「働きたい」から「働く」まで
ー共働き時代の専業主婦の実態とキャリア課題ー

キャリアリサーチLab　研究員
嘉嶋　麻友美

■転載・引用につきまして
レポートの著作権は、株式会社マイナビが保有します。レポートの内容を転載・引用する場合には、出所として
・弊社名（株式会社マイナビ）※株式会社は省略可
・調査名称
・調査時期
を明記してご利用ください。

ex）
株式会社マイナビ「専業主婦の就労意向に関する実態調査」によると・・

【転載・引用に関する注意事項】
以下の行為は禁止いたします。
・レポートの一部または全部を改変すること
・本レポートの一部または全部を販売・出版すること
・出所を明記せずに転載・引用を行うこと
・公序良俗に反する利用や違法行為につながる可能性がある利用を行うこと

※転載・引用されたことにより、利用者または第三者に損害その他トラブルが発生した場合、当社は一切その責任を負いません。

株式会社マイナビ　社長室　キャリアリサーチ統括部
E-mail:myrm@mynavi.jp

調査の概要

■目的　今後働きたい専業主婦の就労意向とキャリア課題について明らかにすること。

■対象者　20～50代の専業主婦
※本調査において、専業主婦は仕事探しの状況に関係なく、現在就業・通学いずれもしていない、既婚女性と操作的に定義している。

■回収数

スクリーニング：

・専業主婦	6,534サンプル
・女性雇用者（正社員・非正規社員）	2,392サンプル

本調査：

・就労を希望している専業主婦	1,546サンプル
・就労を希望していない専業主婦	106サンプル

■ウエイトバック・割付

スクリーニング調査では、以下の基準に基づきウエイトバック集計を実施している。
専業主婦：令和4年就業構造基本調査における「無業者かつ家事をしている者」の年齢構成比に合わせてウエイトバック集計
女性雇用者（正社員・非正規社員）：労働力調査2025年平均における女性雇用者の5歳階級別年齢構成比に合わせてウエイトバック集計

また、本調査では、令和4年就業構造基本調査における「無業者かつ家事をしている者」の年齢構成比を基準とし、「就労を希望している専業主婦」「就労を希望していない専業主婦」の2グループについて、それぞれ年齢構成が一致するよう割付回収を行った。

■実施期間　2026年5月1日（金）～2026年5月4日（月）

※調査結果は、端数が四捨五入の関係で合計が100%にならない場合がある。

目次

調査概要 ・・・・・・・・2
目次 ・・・・・・・・3

Ⅰ 問題意識 ・・・・・・・・5
1-1.専業主婦世帯の減少、そして少数派に ・・・・・・・・6
1-2.働く女性が増加した背景 ・・・・・・・・7
1-3.次の世代の変化と浮かび上がる課題 ・・・・・・・・8
1-4.本調査の疑問 ・・・・・・・・9
Ⅱ 就労希望者と非希望者の比較 ・・・・・・・10
2-1. (就労意向別)前職の退職理由 ・・・・・・・11
2-2. (就労意向別)退職時の継続意識 ・・・・・・・12
2-3.[補足]どんなサポートがあれば、仕事を続けることができたか ・・・・・・・13
2-4. (就労意向別)経済状況 ・・・・・・・14
2-5. (就労意向別)配偶者サポート ・・・・・・・15
2-6. (就労意向別)不平等な経験 ・・・・・・・16
2-7.[補足]不平等な経験の具体的エピソード ・・・・・・・17
2-8.(就労意向別)私生活の充実感 ・・・・・・・18
2-9.(就労意向別)専業主婦へのイメージ ・・・・・・・19
2-10.就労希望者・非就労希望者の特徴 ・・・・・・・20
Ⅲ 現実的な就業開始時期と制約 ・・・・・・・21
3-1.現実的な就業開始時期について ・・・・・・・22
3-2-1.就業開始時期が遅くなる人の特徴とは①末子の年齢 ・・・・・・・23
3-2-2.就業開始時期が遅くなる人の特徴とは②家事育児時間の長さ ・・・・・・・24
3-2-3.就業開始時期が遅くなる人の特徴とは③家庭役割の大きさ ・・・・・・・25
3-2-4.就業開始時期が遅くなる人の特徴とは④自分に合う働き方のイメージ ・・・・・・・26
3-3.制約がない場合の希望の就業開始時期 ・・・・・・・27
3-4-1.希望する就業時期と現実的な就業時期のギャップ ・・・・・・・28
3-4-2.希望先行グループの分布 ・・・・・・・29
3-4-3.希望先行グループのギャップに関連する要因の検討 ・・・・・・・30
3-4-4.希望先行グループのギャップと各要因との相関分析 ・・・・・・・31
3-4-5.ギャップに影響する要因 ・・・・・・・32
3-5.就業開始時期のギャップに影響する要因（まとめ） ・・・・・・・33
3-6-1.ギャップ理由をカテゴライズ（希望先行グループ・自由回答） ・・・・・・・34
3-6-2.ギャップ期間別にみる就業開始を遅らせる理由 ・・・・・・・35
3-7.[追加分析]ギャップの仮説検証 ・・・・・・・36

目次

Ⅳ 就職のハードル ・・・・・・・37
4-1.今後働きたい理由 ・・・・・・・38
4-2.どのように働きたいか ・・・・・・・39
4-3.就職難易度 ・・・・・・・40
4-4.就職で難しいポイント ・・・・・・・41
4-5.就職が難しいと思う理由 ・・・・・・・42
Ⅴ 専業主婦のキャリア課題解決に向けて ・・・・・・・43
5-1.不本意な退職を防ぐ施策 ・・・・・・・44
5-2.就業開始時期の自己決定を支援する施策 ・・・・・・・45
5-3.就職のハードルを下げる施策 ・・・・・・・46
5-4.専業主婦の「働きたい」を「働ける」にするには ・・・・・・・47
参考文献 ・・・・・・・48
追加データ ・・・・・・・49
専業主婦を希望する割合（年代別） ・・・・・・・50
専業主婦になりたい理由・なりたくない理由（自由回答・一部抜粋） ・・・・・・・51
専業主婦へのイメージ ・・・・・・・52
appendix ・・・・・・・53
年齢・最終学歴 ・・・・・・・54
仕事状況・居住地 ・・・・・・・55
専業主婦への印象 ・・・・・・・56
結婚年齢・子どもの状況 ・・・・・・・57
前職の雇用形態 ・・・・・・・58
現在の生活状況 ・・・・・・・59
専業主婦の生活時間 ・・・・・・・60
専業主婦からみた配偶者の時間 ・・・・・・・61
配偶者の支援状況 ・・・・・・・62
経済状況（収入） ・・・・・・・63
経済状況（支出） ・・・・・・・64
経済状況（お小遣い） ・・・・・・・65
幼少期における母親の就労状況 ・・・・・・・66
専業主婦の個人特性（完全主義・先延ばし） ・・・・・・・67
人生・キャリア意識 ・・・・・・・68
専業主婦の生活意識 ・・・・・・・69
専業主婦の将来不安 ・・・・・・・70
就職難易度 ・・・・・・・71
就職が難しいと思う理由・簡単だと思う理由 ・・・・・・・72
就業する上での調整・ハードル ・・・・・・・73
企業や行政による支援制度 ・・・・・・・74

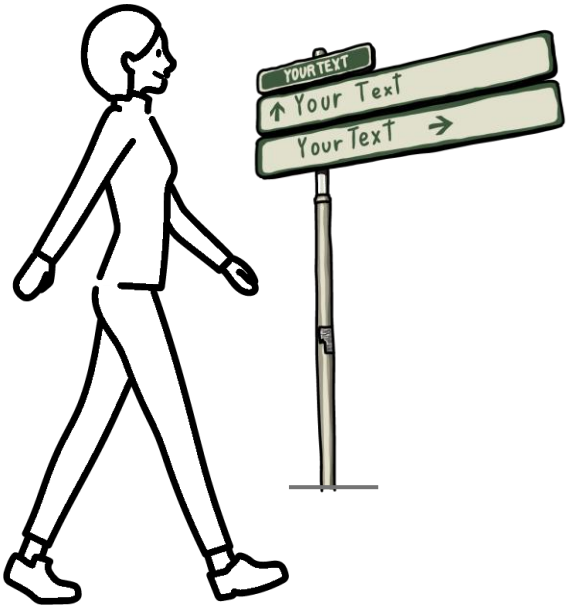
Ⅰ　問題意識

近年、女性の就業率向上や共働き世帯の増加を背景に、専業主婦世帯は減少傾向にある。一方で、共働き世帯が多数派となった現在においても、専業主婦という選択をする女性は一定数存在している。また、海外では「Tradwife（トラッドワイフ）」と呼ばれる伝統的な性別役割分業への関心がSNSを中心に注目を集めるなど、女性の働き方や生き方をめぐる価値観は一様ではなく、揺れ動いている。

そのような中、専業主婦の中には就労意向を持つ人も存在している。しかし、「働きたい」という意向が必ずしも就労行動につながるわけではなく、その間にはさまざまな制約や意思決定のプロセスが存在すると考えられる。これまで女性活躍推進や共働き化に関する研究は数多く行われてきた一方で、専業主婦本人の就労意向や、その意向と実際の行動との間に存在するギャップについては十分に明らかになっていない。

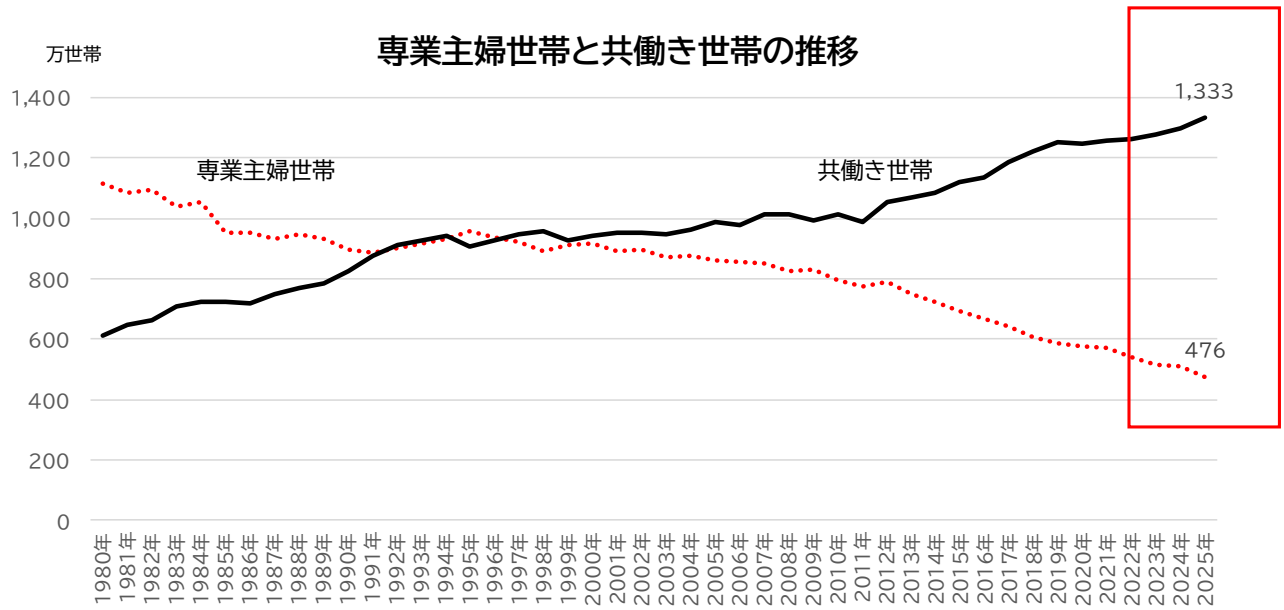
働きたいという意向と、実際に働くという行動の間には何があるのだろうか。

そこで本調査では、専業主婦の就労意向とその背景に着目し、就労を希望する専業主婦の特徴やキャリア意識、就業開始を阻む要因を明らかにすることで、共働き時代における専業主婦の実態を探る。

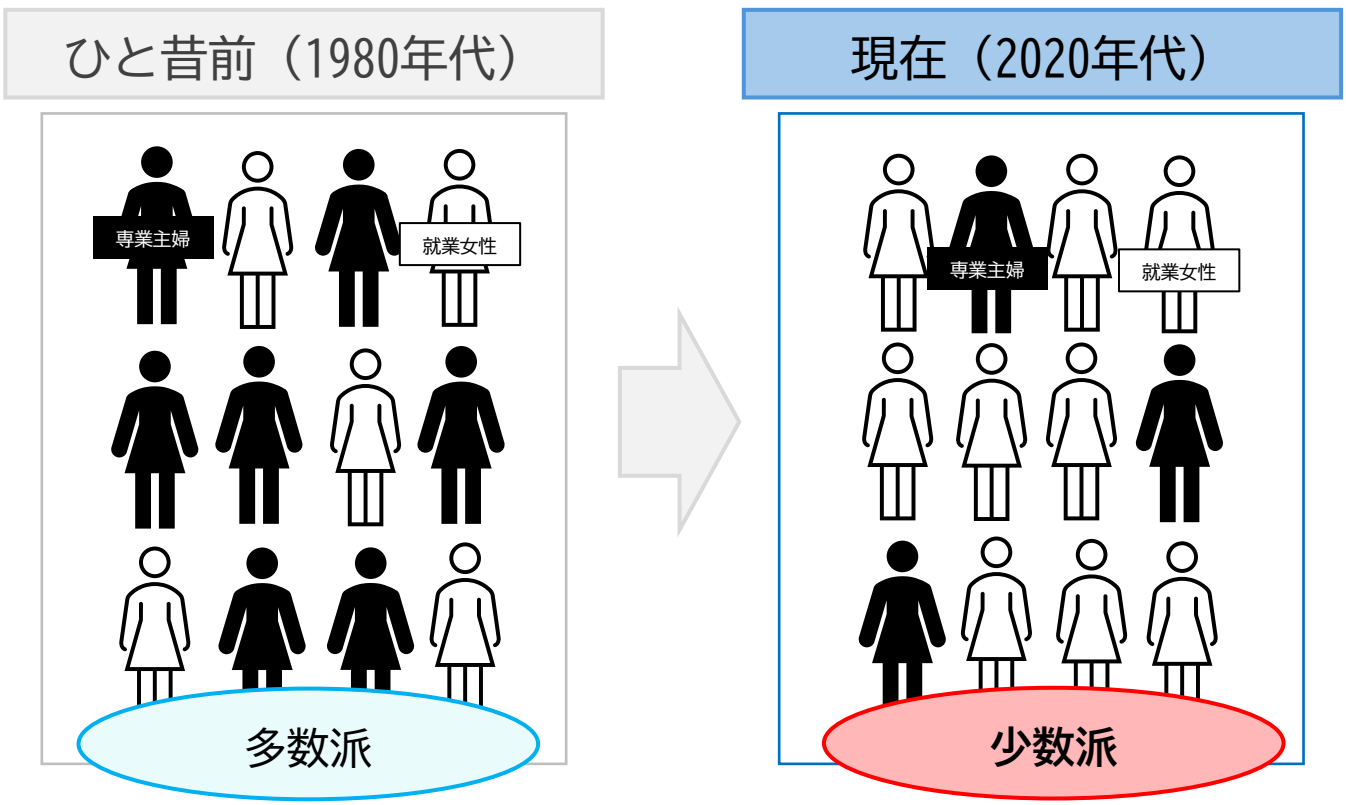


1-1. 専業主婦世帯の減少、そして少数派に

労働力調査によると、共働き世帯数は増加傾向が続いており、2025年には1,333万世帯に達した。一方、専業主婦世帯数は476万世帯となり、長期的な減少傾向が続いている。専業主婦は多数派から少数派へと移行している。では、なぜ女性の就業はここまで進んだのだろうか。



総務省統計局「労働力調査特別調査」、総務省統計局「労働力調査（詳細集計）」より
※「専業主婦世帯」は、夫が非農林業雇用者で妻が非就業者（非労働力人口及び完全失業者）の世帯。
2018年以降は夫が非農林業雇用者で妻が非就業者（非労働力人口及び失業者）の世帯。
※「共働き世帯」は、夫婦ともに非農林業雇用者の世帯。
※ 2011年は岩手県、宮城県及び福島県を除く全国の結果。
※ 2018年～2021年は2020年国勢調査基準のベンチマーク人口に基づく時系列接続用数値。



1-2. 働く女性が増加した背景

働く女性が増えた背景には、女性就業を取り巻く環境の変化がある。制度面では、男女雇用機会均等法の施行をはじめ、育児休業制度の拡充や保育サービスの整備などにより、女性が働き続けやすい環境づくりが進められてきた。また、物価上昇や教育費負担の増加などを背景に世帯収入確保の必要性が高まるとともに、ジェンダー役割意識の変化によって共働きを前提とする価値観も広がっている。
こうした環境変化を背景に、女性の就業は拡大している。女性雇用者数は2025年に2,882万人となり、2015年（2,498万人）から10年間で384万人増加した。また、15歳以上の女性人口の半数以上が雇用者として就業しており、日本の世帯構造は共働きを前提とした形へと移行している。こうした変化は若年層の価値観にも影響を与えている。

女性の就業を取り巻く環境変化（PEST分析を用いて整理）

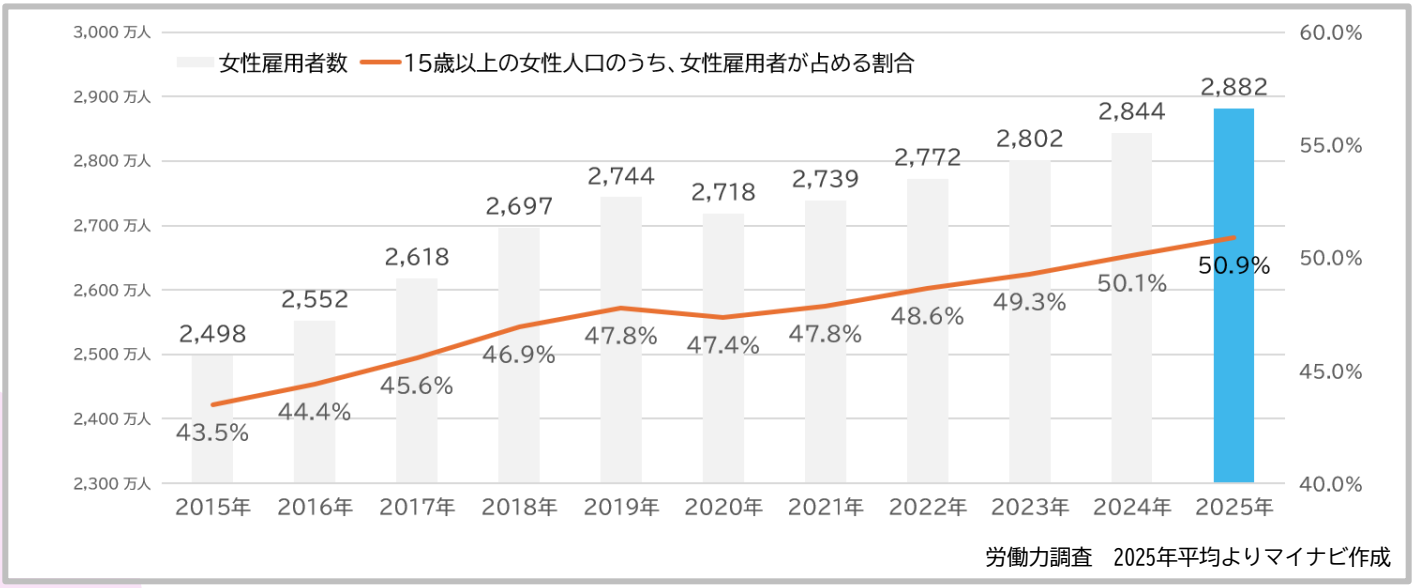
Political（政治・制度）
- 女性活躍推進政策
- 男女雇用機会均等法の施行
- 育児休業制度の拡充
- 保育サービスの整備
- 働き方改革関連法　など

Economic（経済）
- 物価上昇
- 実質賃金の伸び悩み
- 教育費負担の増加
- 人手不足による採用需要の拡大
- 年金受給額への不安　など

Social（社会）
- 女性の進学率上昇
- 子育てや昇進の意識変化
- 少子高齢化
- ジェンダー役割意識の変化
- 晩婚化、晩産化　など

Technology（技術）
- テレワークの普及
- SNSによる情報収集の機会増加
- 家電製品の進化
- AI活用による業務効率化　など

女性雇用者数と女性人口に占める割合



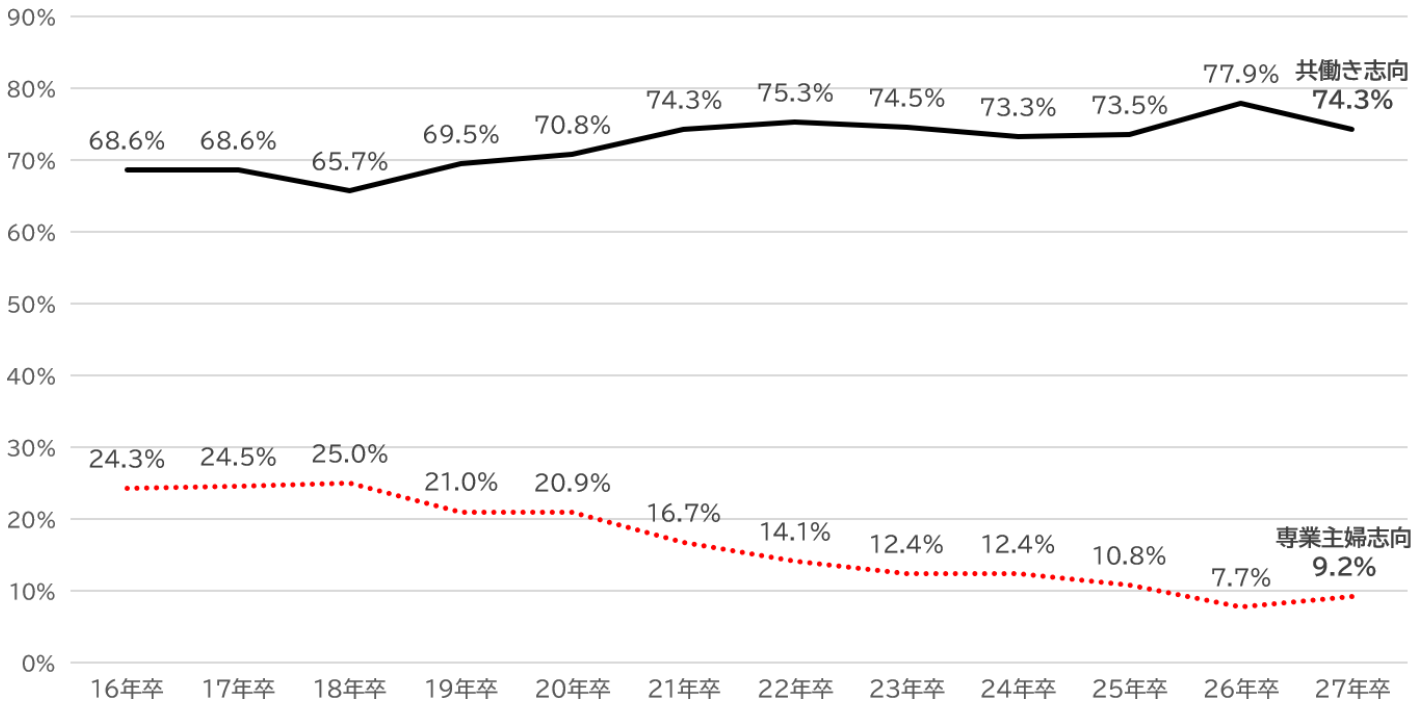
労働力調査　2025年平均よりマイナビ作成

1-3. 次の世代の変化と浮かび上がる課題

2027年卒の女子大学生・大学院生を対象に実施した調査によると、結婚後の働き方について「共働きが望ましい」と回答した割合は70%超で推移している。一方で、「主に相手の収入のみで生活するのが望ましい」とする専業主婦志向は9.2%にとどまり、2016年卒（24.3%）から大幅に低下している。近年では1割前後で推移しており、若年女性の間では共働きを前提としたライフキャリア観が主流となっていることがうかがえる。

女子大学生・大学院生の結婚後の働き方意識

回答ベース：2025年11月28日時点のマイナビ2027会員の女子大学生・女子大学院生（n=1,391）



※結婚後の仕事について、「主に相手の収入のみで生活するのが望ましい」と回答した女子学生を専業主婦意向、「共働きが望ましい」と回答した女子学生を共働き志向として集計

2027年卒 大学生のライフスタイル調査＜社会問題・収入について＞

ここまで見てきたように、社会における女性の就業状況や価値観に変化がみられる。しかし共働きの増加により、刻々と減少する専業主婦だが、その実態について明らかにした調査は多くない。

働く女性のワーク・ライフ・コンフリクトや雇用形態別のストレス、共働き世帯の課題を論点とした調査は数多く行われている一方で、専業主婦の就労意向や、「働きたい」という意向と実際の就労行動との間に存在する制約、キャリア上の課題については十分に明らかになっていない。

本調査では、「働きたい」という意向と実際に働くという行動との間に着目し、専業主婦の就労意向や就業開始を阻む要因を明らかにすることで、共働き時代における専業主婦の実態とキャリア課題を考察する。

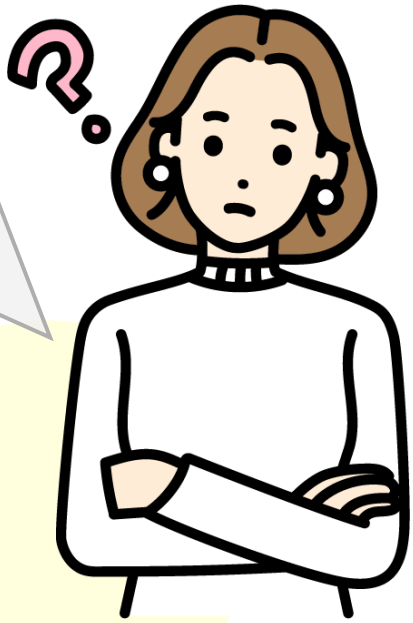
1-4. 本調査の疑問

Q1. 働きたい専業主婦はどのような人か

専業主婦というと、「働く必要がない人」「働きたくない人」というイメージを持たれがちである。しかし、本当にそうなのだろうか。まずは、就労を希望する専業主婦と希望しない専業主婦の違いからみていきたい。

Q2. 「働きたい」はなぜ「すぐ働く」にならないのか

働きたいと思っているのであれば、すぐに働き始めるはず。しかし、就労を希望する専業主婦の多くは、実際にはすぐの就労を想定していない可能性がある。では、専業主婦はいつから働きたいと考えているのだろうか。そして、希望する就業開始時期と現実的な就業開始時期の間にはどのようなギャップがあり、ギャップを広げる要因は何なのか。



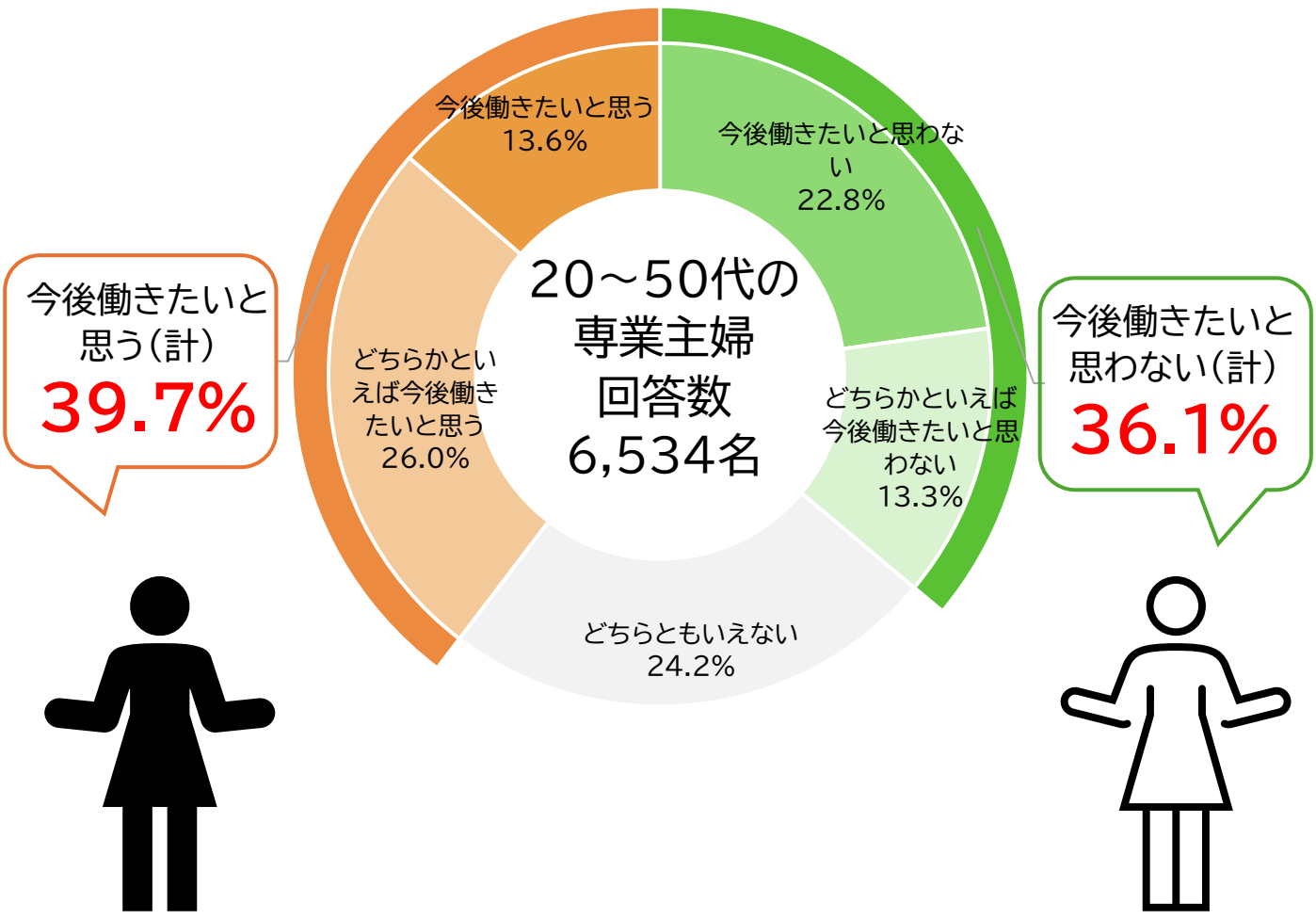
Q3. 就職する上でのハードルは何か

実際に就職へ踏み出すことを、専業主婦はどのように捉えているのだろうか。
「働きたい」という意向があっても、実際に踏み出すときには、さまざまな壁が存在すると考えられる。
専業主婦に就職を難しいと感じさせる要素は何なのだろうか。

Ⅱ 就労希望者と非希望者の比較

Q1. 働きたい専業主婦はどのような人？

今後の就労意向について教えてください



※本データはスクリーニング調査で取得した。取得データは、令和4年就業構造基本調査(地域結果)「全国・女性・配偶者あり・家事をしている者」の構成比に基づきウエイトバック集計を実施している。
※「専業主婦」は20～50代の既婚女性のうち就業・通学のいずれもしていない者を指す。

2-1.（就労意向別）前職の退職理由

現在、専業主婦（既婚・既卒・非就業）の20～50代女性のうち、就労意向がある1,546人と就労意向がない106人について、専業主婦になる前の就業状況を比較した。

- その結果、就労希望者では「働いていた」と回答した割合が95.3%、非就労希望者では89.6%と、大きな違いはみられない。
- 一方で退職理由を比較すると、就労希望者では「妊娠したため」（21.2%）が非就労希望者より9.7pt高かった。非就労希望者では「専業主婦という生活を選びたかった」（13.7%）が就労希望者より8.7pt高かった。

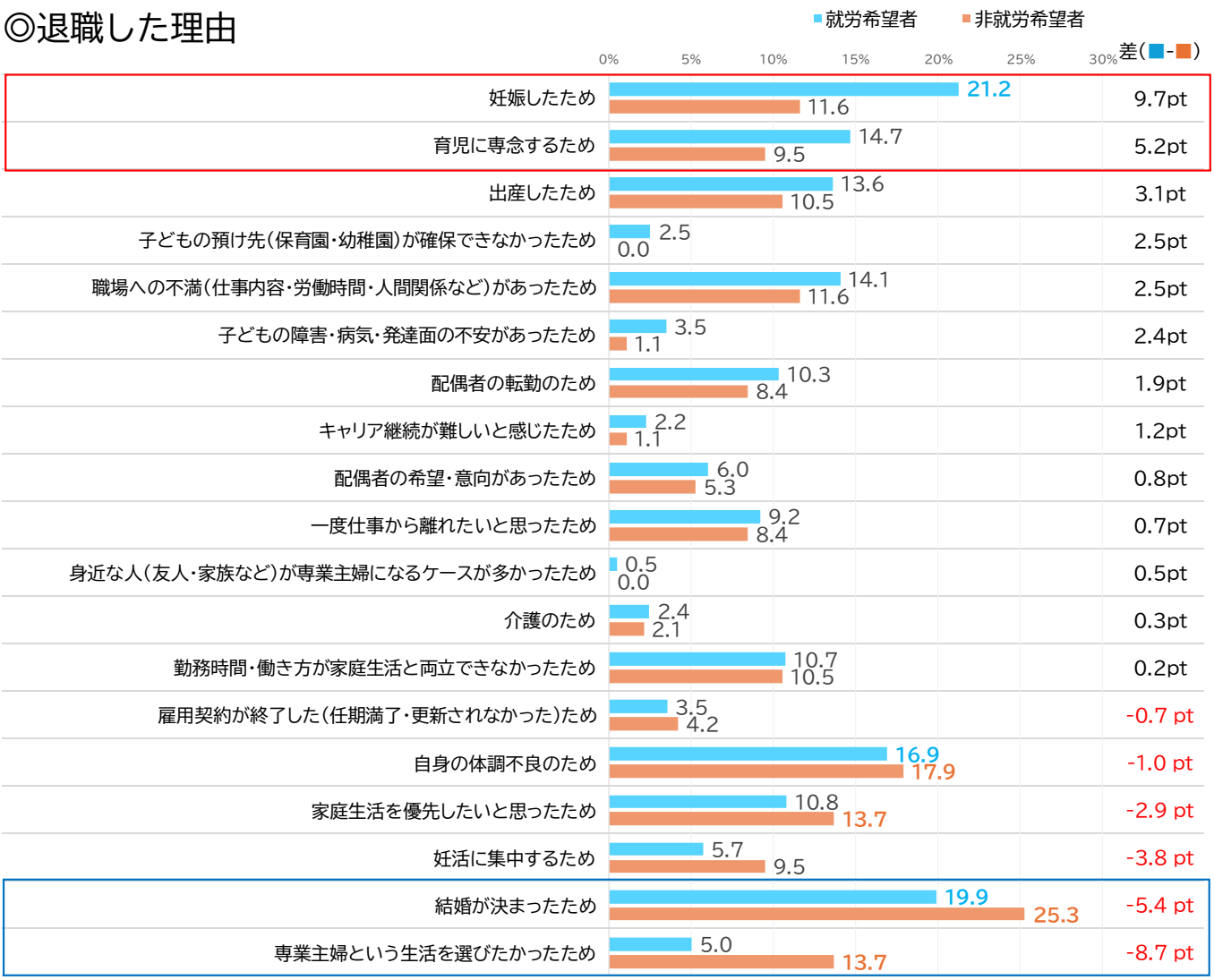
両者ともライフイベントを契機に退職した人が多いものの、非就労希望者では専業主婦という生活を希望して選択した人が比較的多いことがうかがえる。

◎専業主婦になる前の就業状況

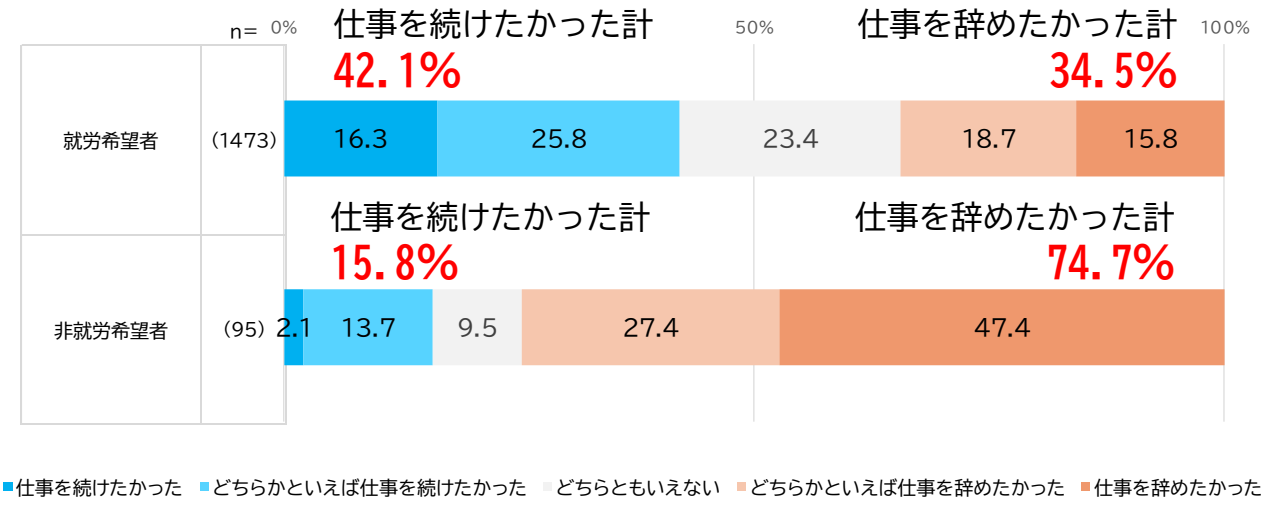
※就労希望者＝「今後働きたいと思う」+「どちらかといえば今後働きたいと思う」
非就労希望者＝「今後働きたいと思わない」+「どちらかといえば今後働きたいと思わない」

	n=	働いていた			働いていなかった
		正社員	非正規社員	役員その他	
就労希望者	（1546）	43.1%	50.1%	2.0%	4.7%
非就労希望者	（106）	38.7%	47.2%	3.8%	10.4%

◎退職した理由



2-2.（就労意向別）退職時の継続意識



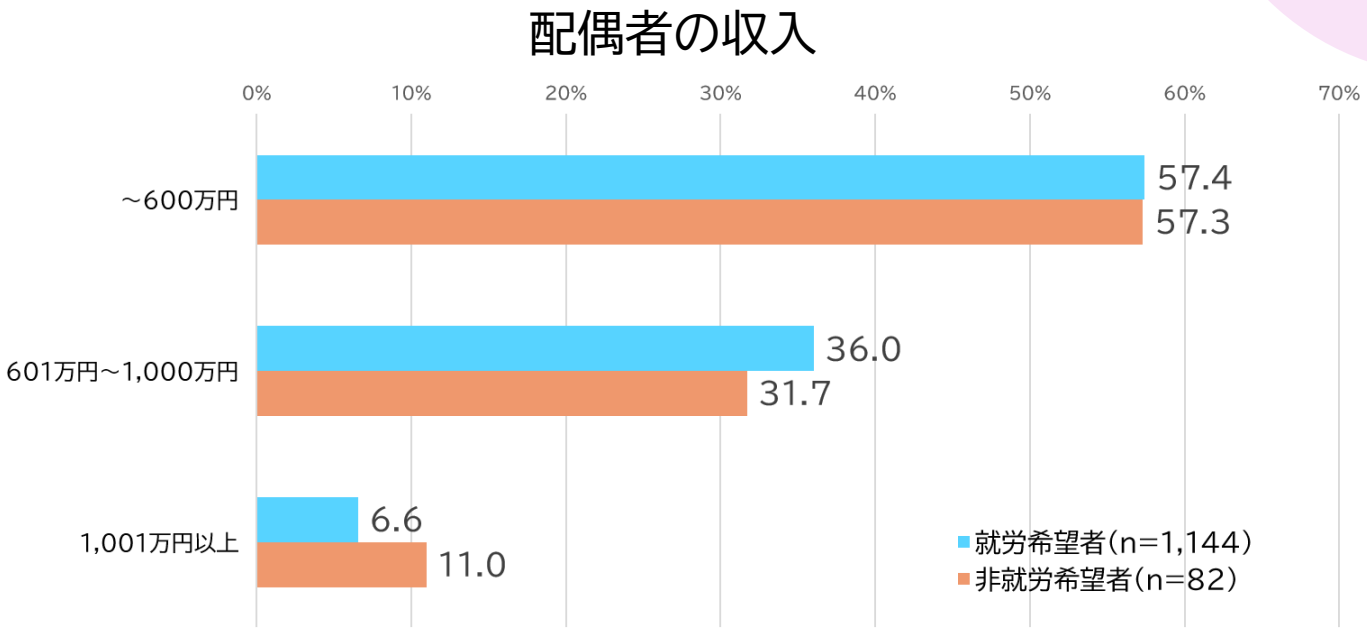
- また仕事を退職するときの気持ちを両者に聞いたところ、就労希望者では「仕事を続けたかった計（仕事を続けたかった16.3%＋どちらかといえば仕事を続けたかった25.8%）」が42.1%となり、「仕事を辞めたかった計（34.5%）」を7.6pt上回った。
- 一方で、非就労希望者では、「仕事を続けたかった計（15.8%）」となり、「仕事を辞めたかった計（74.7%）」を大きく下回った。

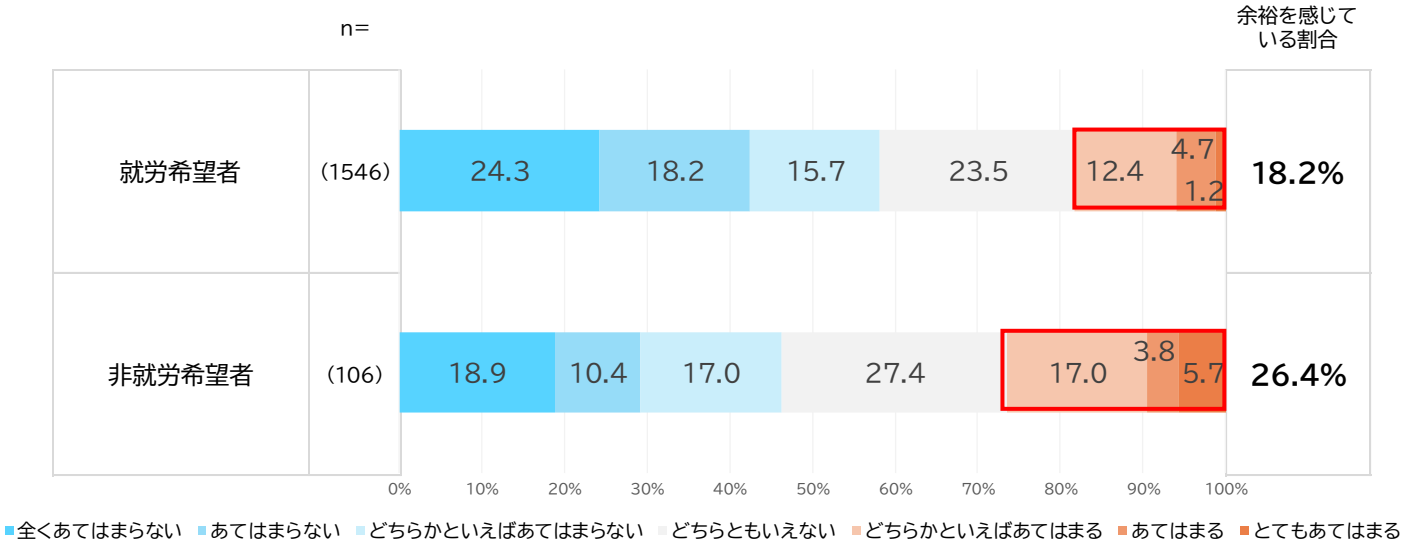
就労希望者では「仕事を続けたかった」割合が高く、前職退職時に仕事を継続したかったにもかかわらず、退職を余儀なくされた「不本意な退職」を経験している人が多いことが考えられる。

2-3.［補足］どんなサポートがあれば、仕事を続けることができたか

サポート	自由回答（一部抜粋）
育児・保育支援	• 子どもが体調不良の時に家で子どもをみていてもらえる環境（50代非正社員） • 遅番が21時までがあり、子育て中からは遅番を免除してくれたら（30代正社員） • ワンオペだったので子どもの保育園や延長保育などが充実していれば仕事を続けられた。（50代正社員）
配偶者・家族の理解協力	• 夫からのサポート（30代非正社員） • サポートしてくれる家族が周りにいるなど、手を借りられる状況があれば（50代正社員） • 旦那が仕事辞めろとしつこく言われなければ仕事を続けたかった（40代非正社員）
転勤・勤務地・通勤支援	• 夫の会社の転勤がなければよかった。（50代正社員） • 在宅ワークが可能であれば夫の勤務地に関わらず働ける（30代正社員） • 転居先でも前職と似たような職種や労働条件で求人を見つけることができるツールがあれば（40代正社員）
健康・療養配慮	• つわりで仕事に行けず、会社都合の退職となったが、その際の手厚いサポートが欲しかった（20代非正社員） • 配偶者の転勤で仕方なく退職したので、引っ越し先で持病も含めて配慮のある仕事を探せるサービスなどがあればありがたいと思いました（40代非正社員）
柔軟な働き方	• 在宅勤務や時間休が取れる環境であれば前職は続けられたと思う（30代正社員）
休暇・休職制度	• 不妊治療に対する周囲の理解と制度です。通院や副作用による体調不良のため有給休暇を多く取らざるをえず、業務との両立が困難でした（30代正社員） • 子どもや自分の体調不良で、仕事を休まなくてはいけない状態が続いたので、有休がもっとあればよかった（40代正社員）

2-4. （就労意向別）経済状況





次に、現在の状況について比較した。

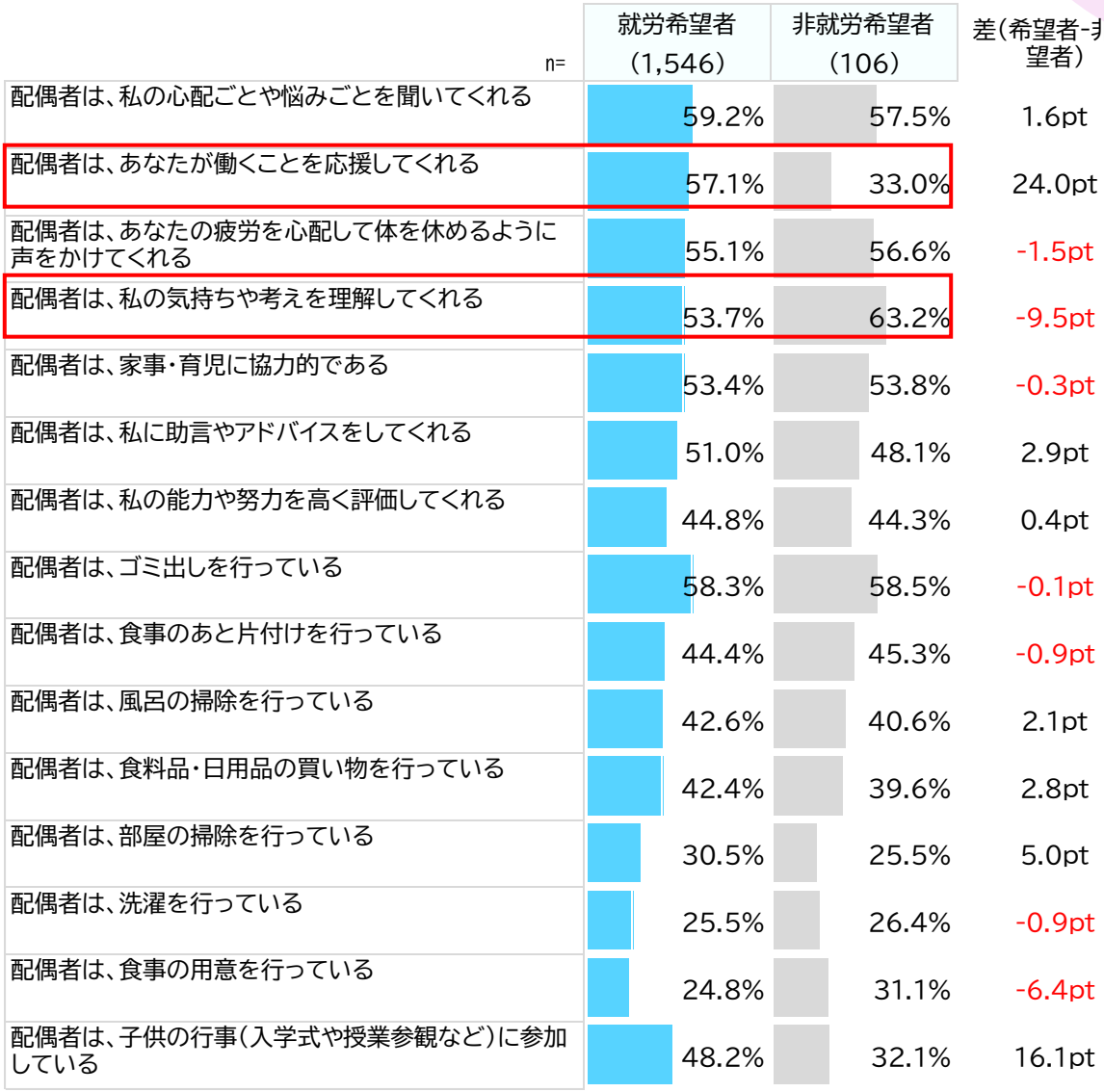
- まず、配偶者の年収をみると、就労希望者・非就労希望者ともに「600万円以下」が約6割を占めており、大きな差はみられなかった。また、「601～1,000万円」が約3割を占める点も共通していた。
- 一方で、現在の生活における経済的なゆとりに関する意識では、「経済的に余裕がある」と回答した割合は、非就労希望者が26.4%と、就労希望者（18.2%）を8.2pt上回った。

これらのことより、配偶者年収の分布には大きな差がみられなかった一方で、非就労希望者の方が経済的なゆとりを感じている割合は高かった。就労意向の有無には、客観的な収入水準だけでなく、生活に対する主観的な経済状況の認識も関連している可能性がある。

2-5. （就労意向別）配偶者サポート

情緒的サポート

家事サポート



	n=	就労希望者（1,546）	非就労希望者（106）	差（希望者-非希望者）
情緒的サポート	配偶者は、私の心配ごとや悩みごとを聞いてくれる	59.2%	57.5%	1.6pt
	配偶者は、あなたが働くことを応援してくれる	57.1%	33.0%	24.0pt
	配偶者は、あなたの疲労を心配して体を休めるように声をかけてくれる	55.1%	56.6%	-1.5pt
	配偶者は、私の気持ちや考えを理解してくれる	53.7%	63.2%	-9.5pt
	配偶者は、家事・育児に協力的である	53.4%	53.8%	-0.3pt
	配偶者は、私に助言やアドバイスをしてくれる	51.0%	48.1%	2.9pt
	配偶者は、私の能力や努力を高く評価してくれる	44.8%	44.3%	0.4pt
家事サポート	配偶者は、ゴミ出しを行っている	58.3%	58.5%	-0.1pt
	配偶者は、食事のあと片付けを行っている	44.4%	45.3%	-0.9pt
	配偶者は、風呂の掃除を行っている	42.6%	40.6%	2.1pt
	配偶者は、食料品・日用品の買い物を行っている	42.4%	39.6%	2.8pt
	配偶者は、部屋の掃除を行っている	30.5%	25.5%	5.0pt
	配偶者は、洗濯を行っている	25.5%	26.4%	-0.9pt
	配偶者は、食事の用意を行っている	24.8%	31.1%	-6.4pt
	配偶者は、子供の行事（入学式や授業参観など）に参加している	48.2%	32.1%	16.1pt

※子どもの行事への参加については、子どもがいる就労希望者（1,265名）、非就労希望者（69名）の回答

次に、配偶者からのサポートについて比較した。

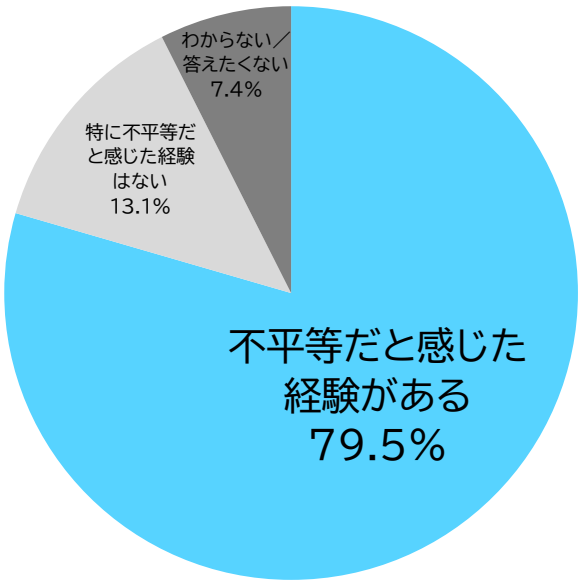
- 就労希望者では、「配偶者は、あなたが働くことを応援してくれる」と回答した割合が非就労希望者を24.0pt上回った。
- 一方、非就労希望者では、「配偶者は、私の気持ちや考えを理解してくれる」と回答した割合が就労希望者を9.5pt上回った。

就労希望者は配偶者から就労に対する直接的な後押しを受けている傾向がある一方、非就労希望者は現在の生活や考え方について理解されていると感じている傾向がうかがえる。

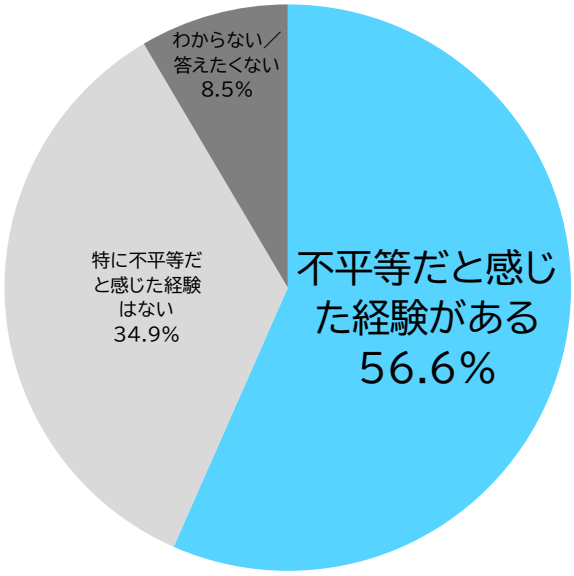
2-6.（就労意向別）不平等な経験

専業主婦をしていることによる、不平等な経験有無

就労希望者（n=1,546）



非就労希望者（n=106）



就労希望者が感じた不平等な経験内容

1	将来の年金・保障面で不安や不利さを感じた	41.2%
2	自分名義で自由に使えるお金が少ないと感じた	38.9%
3	ブランクがあることで選択肢が狭まると感じた	38.5%
4	将来働きたいと思ったときに不利になると感じた	35.0%
5	就業していないことで、社会的に評価されにくいと感じた	29.4%
6	配偶者との関係が対等ではないと感じた	24.8%
7	「専業主婦なのだから」という前提で扱われた	20.7%
8	家庭内の役割が固定され、選択肢が狭まったと感じた	15.8%
9	「働いていない」という理由で意見を軽く扱われた	15.8%
10	家計や大きな支出の決定に関わりにくいと感じた	13.6%
11	初対面の場で肩身の狭さを感じた	13.5%
12	自分の経験やスキルが評価されないと感じた	13.3%
13	行政・金融・契約などの場面で不利に感じた	12.4%
14	周囲からの期待や決めつけを感じた	11.4%
15	その他 不平等な経験	0.5%
16	特に不平等だと感じた経験はない	13.1%
17	わからない／答えたくない	7.4%

次に、専業主婦であることによって不平等だと感じた経験の有無を比較した。

- 就労希望者では、「不平等だと感じた経験がある」と回答した割合が79.5%となり、非就労希望者（56.6%）よりも22.9pt高い。
- 就労希望者の不平等だと感じた内容をみると、「将来の年金・保障面で不安や不利さを感じた」（41.2%）がもっとも高く、次いで「自分名義で使えるお金が少ないと感じた」（38.9%）、「ブランクがあることで選択肢が狭まると感じた」（38.5%）が続いた。

就労希望者では、将来の保障面への不安や経済的制約、ブランクによるキャリア上の不利益を感じる割合が高く、こうした課題意識が就労意向の背景の一つとなっている可能性がある。

2-7.［補足］不平等な経験の具体的エピソード

社会からの印象 392件

- 働いている主婦は凄いと言われ、仕事をしていないといえば怠けているような感じでよく言われる（50代）
- SNSなどで非難の意見を見たり、政治も専業主婦をしにくい政策が増えたりと必要されてない感じがして焦る（20代）
- 子どもの保育園をどうするのか聞かれ、幼稚園から預けようと思っていることを伝えると、微妙な反応をされる（20代）

お金 290件

- 自分のことでお金を使うことに後ろめたさを感じる（40代）
- 金融ローンを申し込みたかった時に専業主婦は申し込めないと言われた（30代）
- もらえる年金がどんどん減らされているのが不安で仕方ない（50代）
- 趣味のグッズを買うのを躊躇う（20代）

負担 218件

- 育児の大半が私に任されている。家事もやって当たり前、できて当たり前、できないのは怠けているからだと感じさせられる（40代）
- 専業主婦は自由な時間が多いと判断され、幼稚園の役員を任された。（30代）
- 義母の介護において、働いていないから面倒をみてと言われる（50代）

家族の目線 123件

- 実母に専業主婦なのだからそれぐらいして当たり前と言われたこと（20代）
- 確認もされず配偶者から「どうせ何もやって無いんだから時間あるでしょう？」と決め付けられること（50代）
- 娘に、誰が働いて稼いでると思ってるの？と言われた（40代）

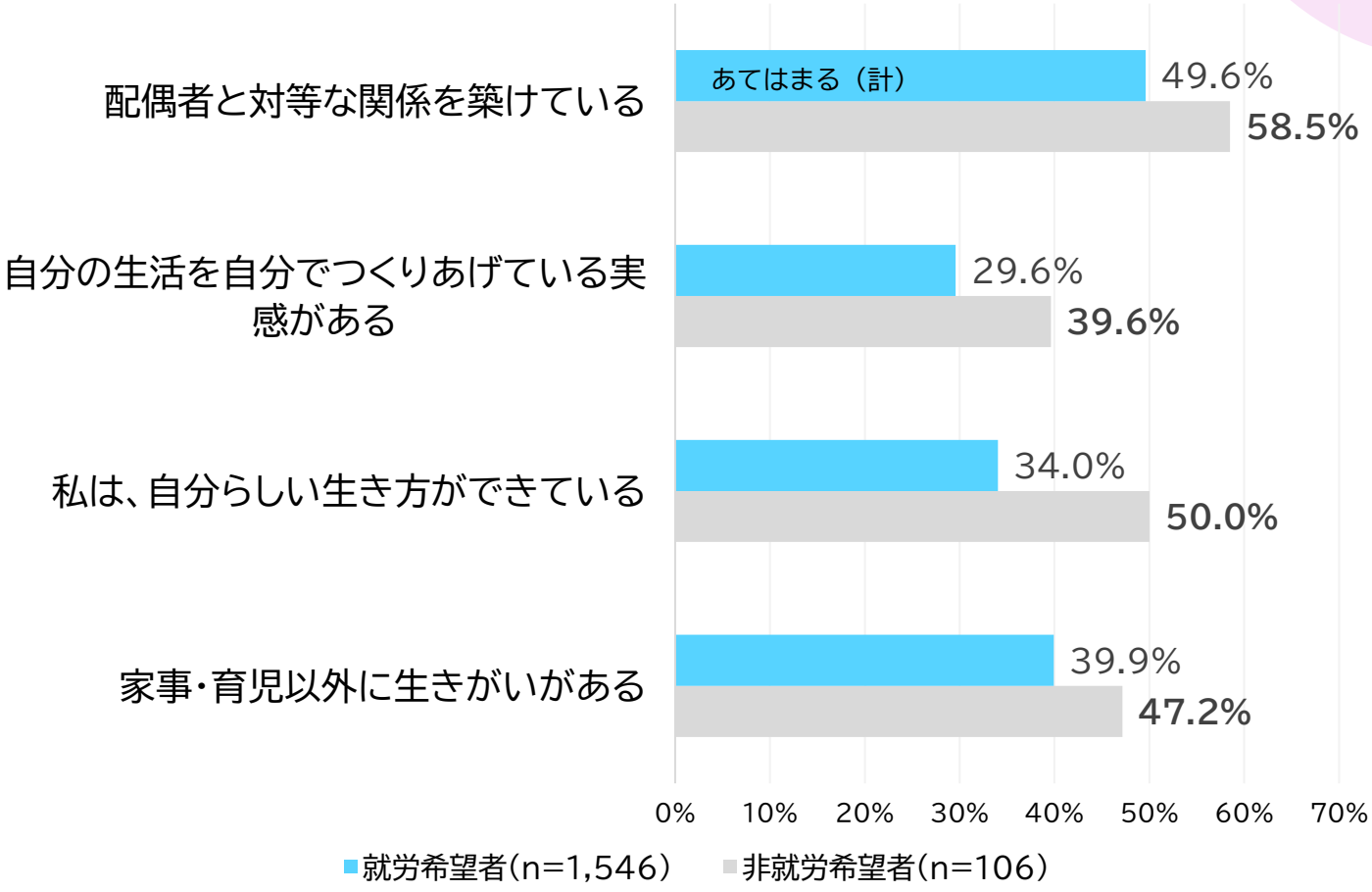
キャリア 110件

- ブランクがあると、仕事をする能力が低いと思われ、採用されにくい（30代）
- バイトの面接で「なんで今更働こうとするのか」と言われた（50代）
- 派遣会社に登録しようと思ったときに、希望した仕事の書類選考に通過せず、働いていない期間がネックになったり、専業主婦になる前の経験があまり評価されていないように感じた（40代）

その他 特になし156件

社会から孤立している不安が強い（30代）
孤独（40代）　など

2-8.（就労意向別）私生活の充実感

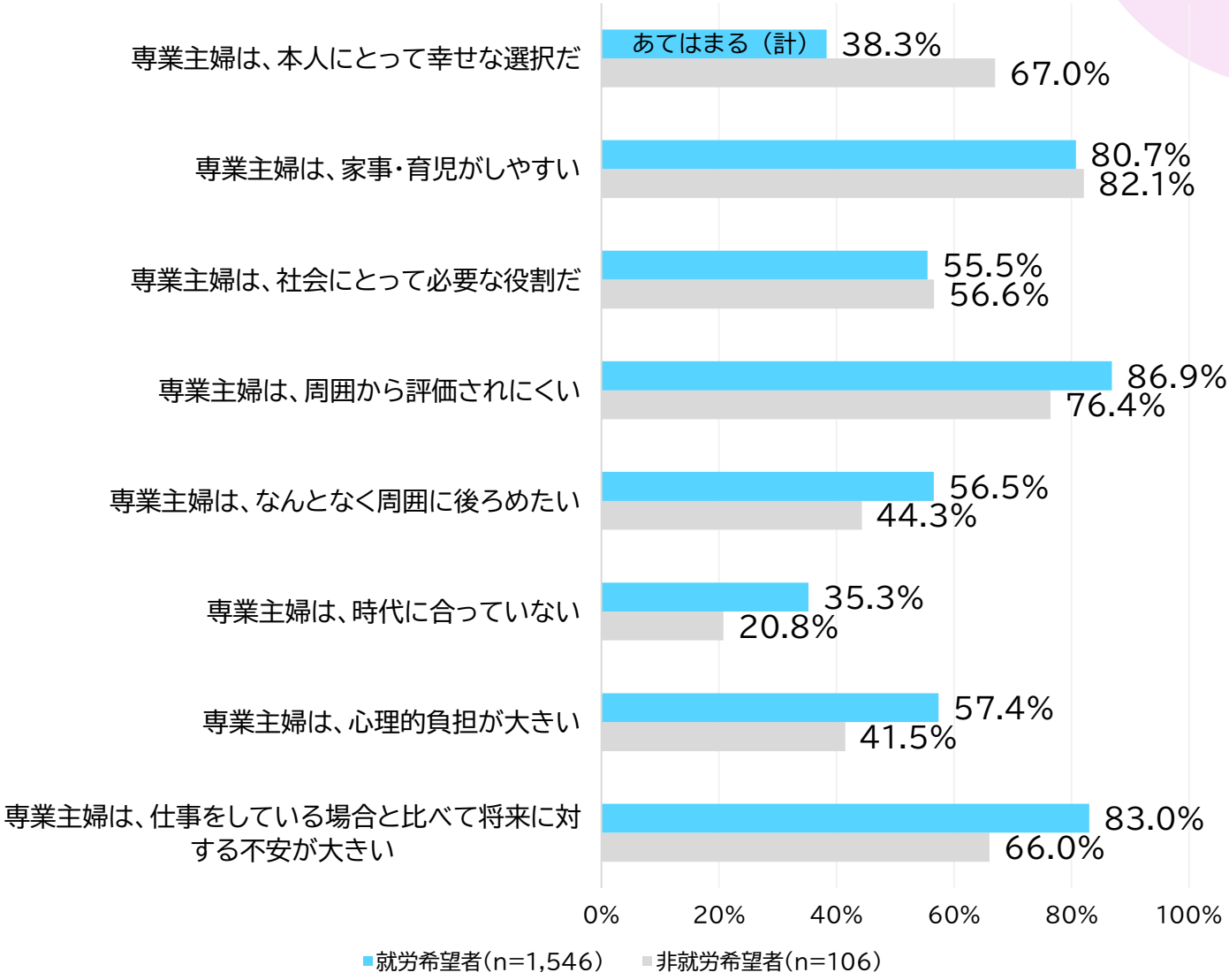


次に、現在の私生活への意識を比較した。

- 「配偶者との対等な関係を築けている」と感じている割合は非就労希望者が58.5%となり、就労希望者を上回った。
- 「自分の生活を自分でつくりあげている実感がある」と感じている割合は非就労希望者が39.6%となり、就労希望者を上回った。
- 「私は、自分らしい生き方ができている」と感じている割合は非就労希望者が50.0%となり、就労希望者を上回った。
- 「家事・育児以外に生きがいがある」と感じている割合は非就労希望者が47.2%となり、就労希望者を上回った。

このことから、非就労希望者は家事・育児中心の生活の中でも自己実現や生きがいを見出しており、現在のライフスタイルへの肯定感が高い傾向にあることがうかがえる。

2-9.（就労意向別）専業主婦へのイメージ



次に、専業主婦に対する心理的な認識を比較した。

- 「専業主婦は、本人にとって幸せな選択だ」と回答した割合は、非就労希望者が67.0%となり、就労希望者（38.3%）を大きく上回った。
- 一方で、就労希望者では「専業主婦は、仕事をしている場合と比べて将来に対する不安が大きい」「専業主婦は心理的負担が大きい」「専業主婦は時代に合っていない」「専業主婦は、なんとなく周囲に対して後ろめたさを感じる」といった項目が、非就労希望者を10pt以上上回った。

これらの結果から、就労希望者は専業主婦であることに対して、非就労希望者よりも将来不安や心理的負担、社会とのギャップを感じている傾向がみられた。

2-10. 就労希望者・非就労希望者の特徴

就労希望者の特徴

- 前職を不本意に退職した割合が高い。
- 経済的なゆとりについて、「ゆとりがない」と捉えている傾向にある。
- 配偶者から就労することを応援されていると感じている傾向にある。
- 専業主婦であることで不平等な経験をしたことがある割合が高く、金銭面や今後のキャリアの制限を特に感じている。
- 専業主婦は将来不安が大きく、心理的負担が大きいと感じている傾向にある。

専業主婦を自ら積極的に選好しているわけでなく、“現状への課題認識”がある

非就労希望者の特徴

- 前職を辞めたいと感じていた割合が高い。
- 経済的なゆとりについて、「ゆとりがある」と捉えている人も一定層いる。
- 配偶者から気持ちや考えを理解されているという実感が高い。
- 専業主婦であることで不平等な経験をしたことがある割合が低い。
- 就労希望者と比べて現在のライフスタイルへの満足感が高い。

専業主婦である現在の生活への満足感や充実感が高く、“現状への肯定感”がある

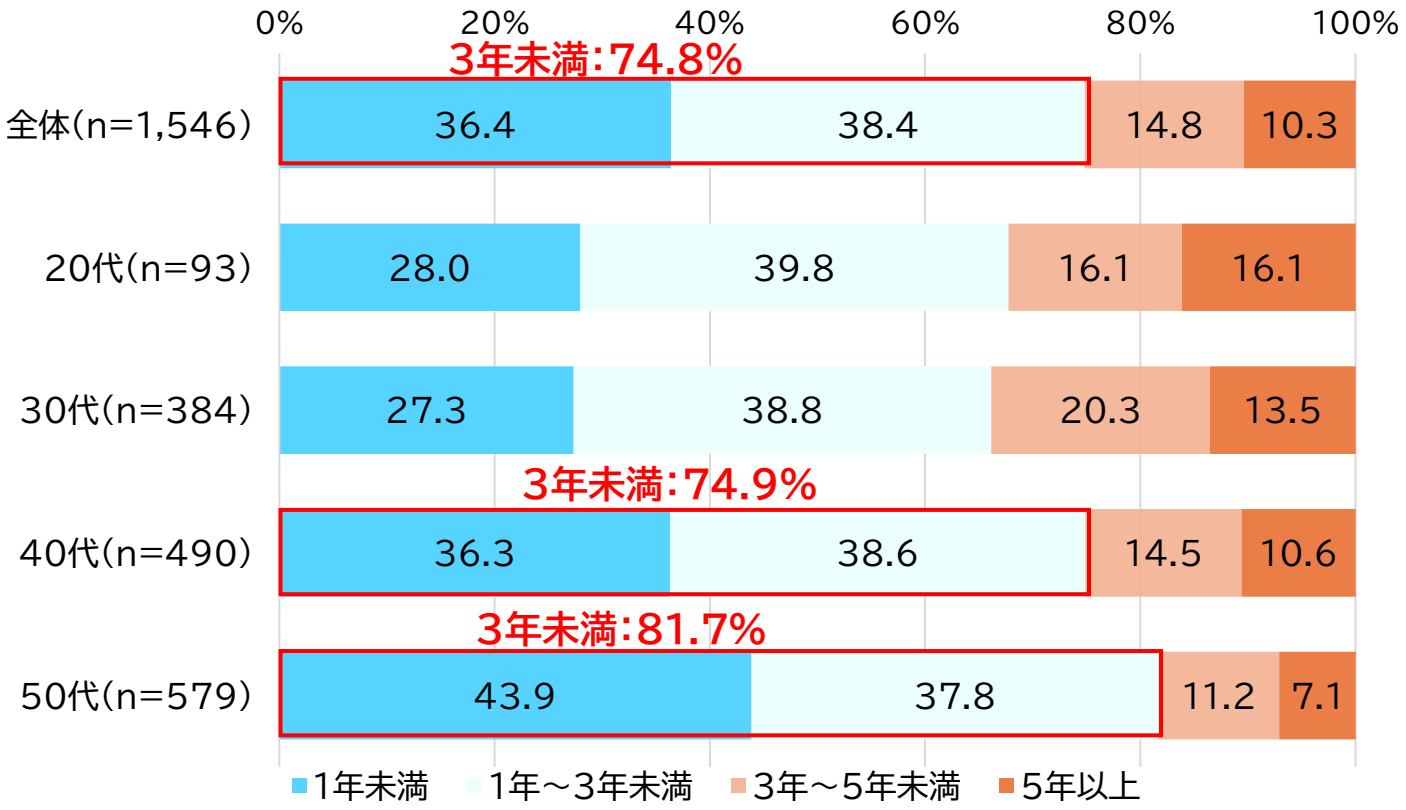
Ⅲ 現実的な就業開始時期と制約

Q2. 「働きたい」はなぜ「すぐ働く」にならないのか

専業主婦の中にも一定数「働きたい」と思っている層がいることが明らかとなった。
しかし、「働きたい」という意向があっても、実際の就業開始までには時間的な隔たりが存在する可能性がある。専業主婦は家庭や育児、家事などの役割を担っていることに加え、就業ブランクによる不安や心理的なハードルを抱えている場合もあり、就労意向が必ずしも即時の就業行動に結びつくとは限らないと考えられる。
そこで、現実的に考えている「就業開始時期」と、制約がない場合に希望する「就業開始時期」との間にどの程度の差があるのかを確認する。また、その差を広げる要因を明らかにする。

3-1. 現実的な就業開始時期について

現在のご家庭の状況や生活環境などを踏まえたうえで、現実的には、
どれくらい先から働き始めることを想定していますか。

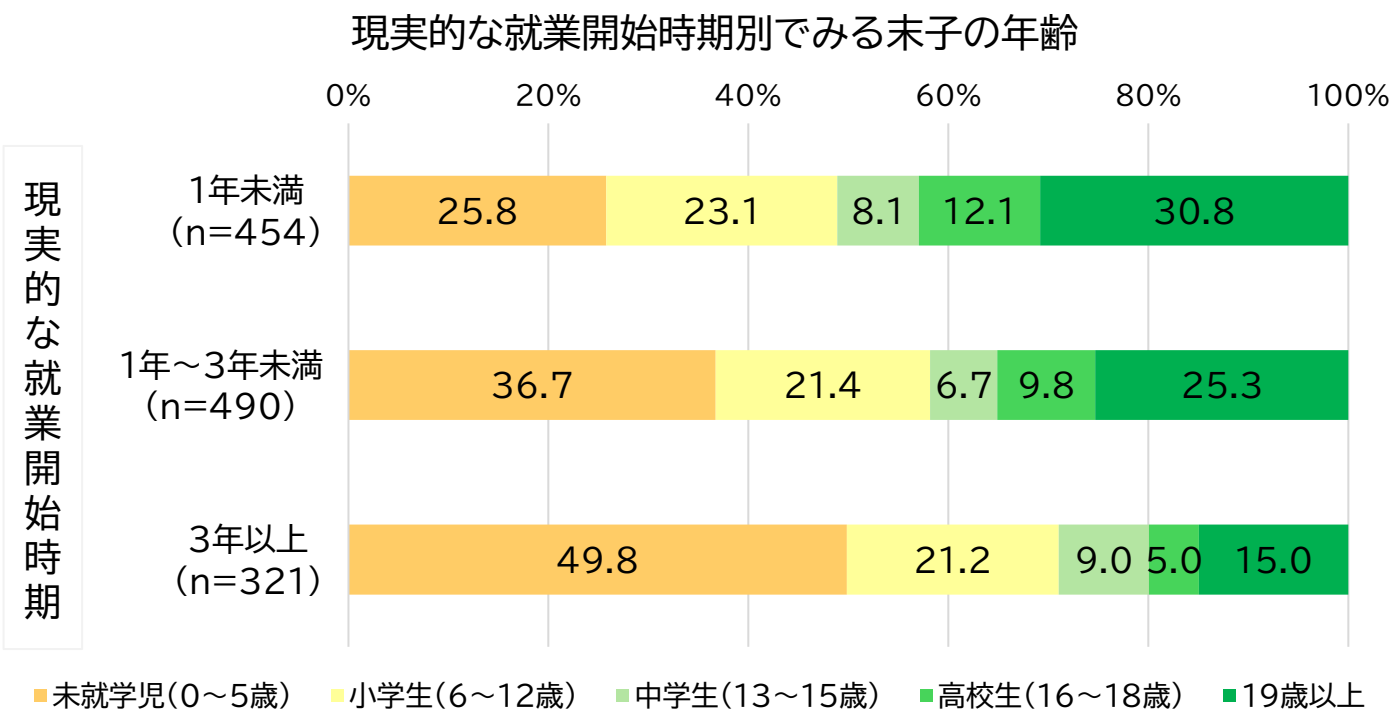


就労意欲がある専業主婦に対して、現在の家庭状況や生活状況をふまえ、現実的にどれくらい先からの就業開始を想定しているかを聞いたところ、全体で「3年未満」と答えた割合が74.8%だった。一方で、「3年以上」と答えた割合は25.2%となり、4人に1人以上となった。

年代別でみると、50代では81.7%が、40代では74.9%が「3年未満」と答え、20～30代より高い。一方で、20～30代では、40～50代と比較して想定期間を先に設定する傾向がみられた。

3-2-1. 就業開始時期が遅くなる人の特徴とは ①末子の年齢

特徴①末子の年齢が小さい



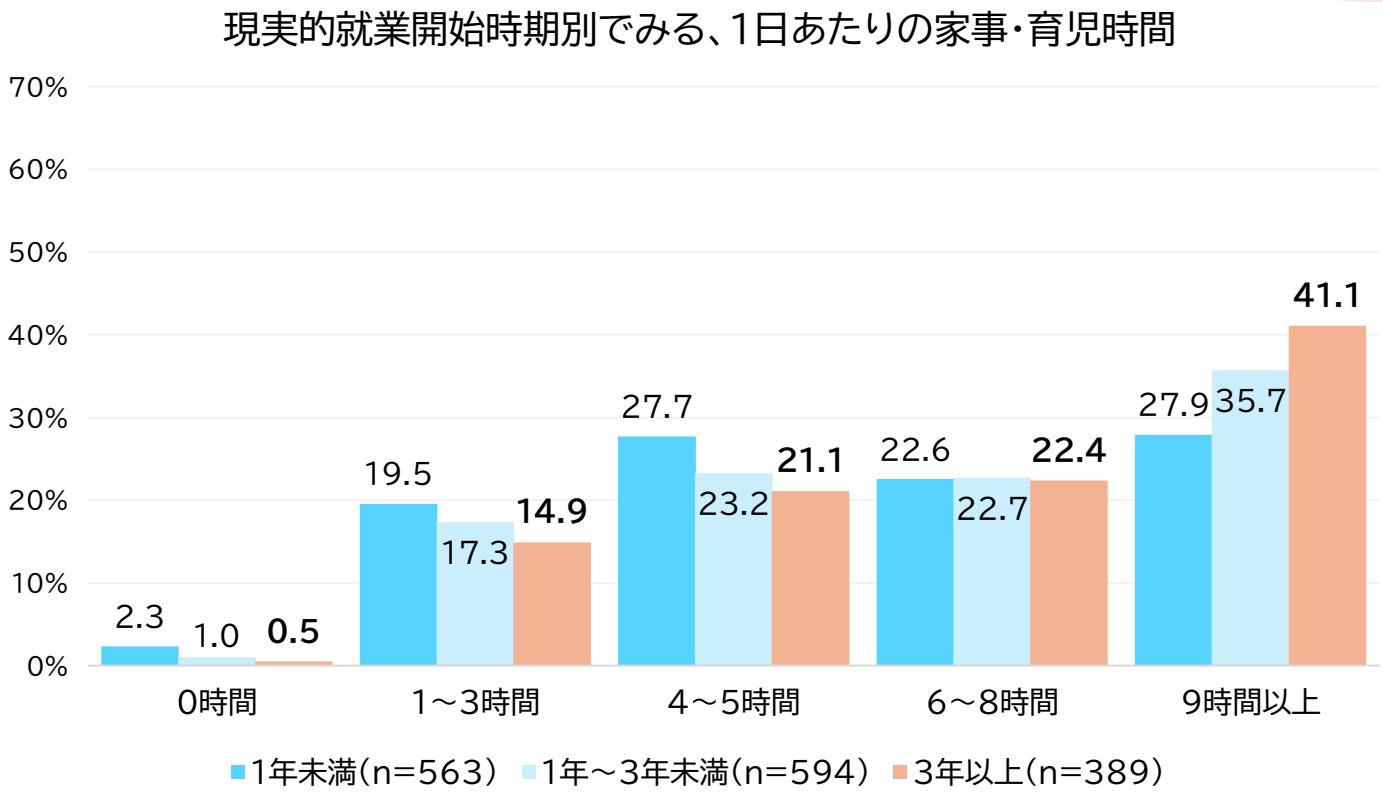
回答ベース：子どもがおり、就労意向がある専業主婦（n=1,265）

現実的な就業開始時期別に末子の年齢を見たところ、開始時期を「3年以上」と回答した人の約半数が未就学児（0～5歳）の末子がいることが明らかになった。また、開始時期が短くなるにつれて、末子の年齢を「高校生（16～18歳）」以上と回答する割合が高くなる。

このことから、就労意向があっても、幼い子どもがいる場合には育児の負担や保育環境の制約などから、すぐに就業を開始することが難しい可能性がある。一方、子どもの成長に伴い育児にかかる時間的制約が小さくなることで、就業を現実的な選択肢として捉えやすくなることがうかがえる。

3-2-2. 就業開始時期が遅くなる人の特徴とは ②家事育児時間の長さ

特徴②家事・育児時間が長い



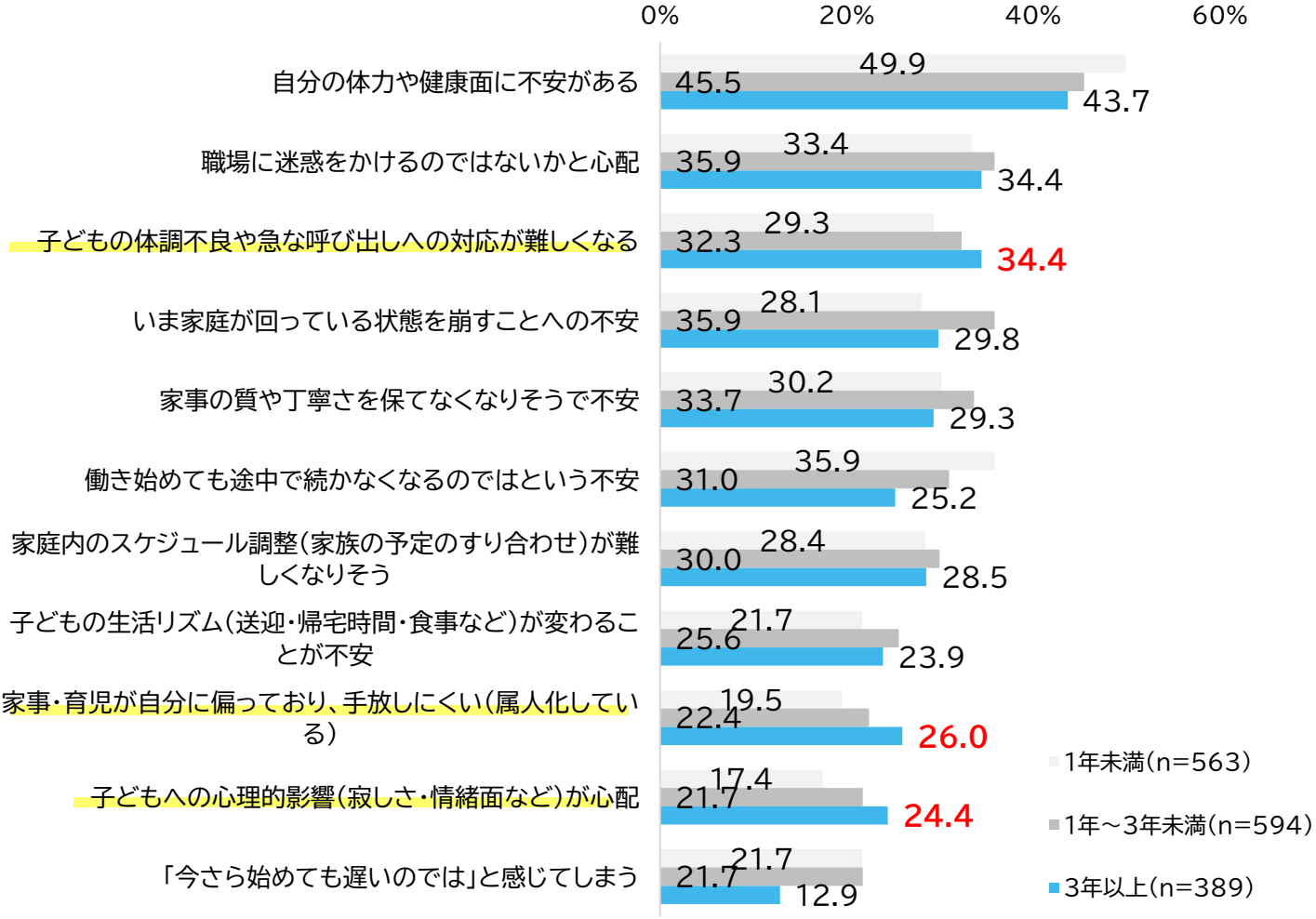
現実的な就業開始時期別に1日あたりの家事・育児時間をみると、「1年未満」と回答した人では「4～5時間」がもっとも多かった一方、1年以上先を想定する人では「9時間以上」の割合がもっとも高くなる傾向がみられた。

このことから、家事・育児に多くの時間を費やしている人ほど時間的制約が大きく、就労意向があっても現時点での就業は難しいと認識している可能性がある。その結果、就業開始時期をより先に見込む傾向があることがうかがえる。

3-2-3. 就業開始時期が遅くなる人の特徴とは ③家庭役割の大きさ

特徴③生活・家庭での緊急対応や役割責任が大きい

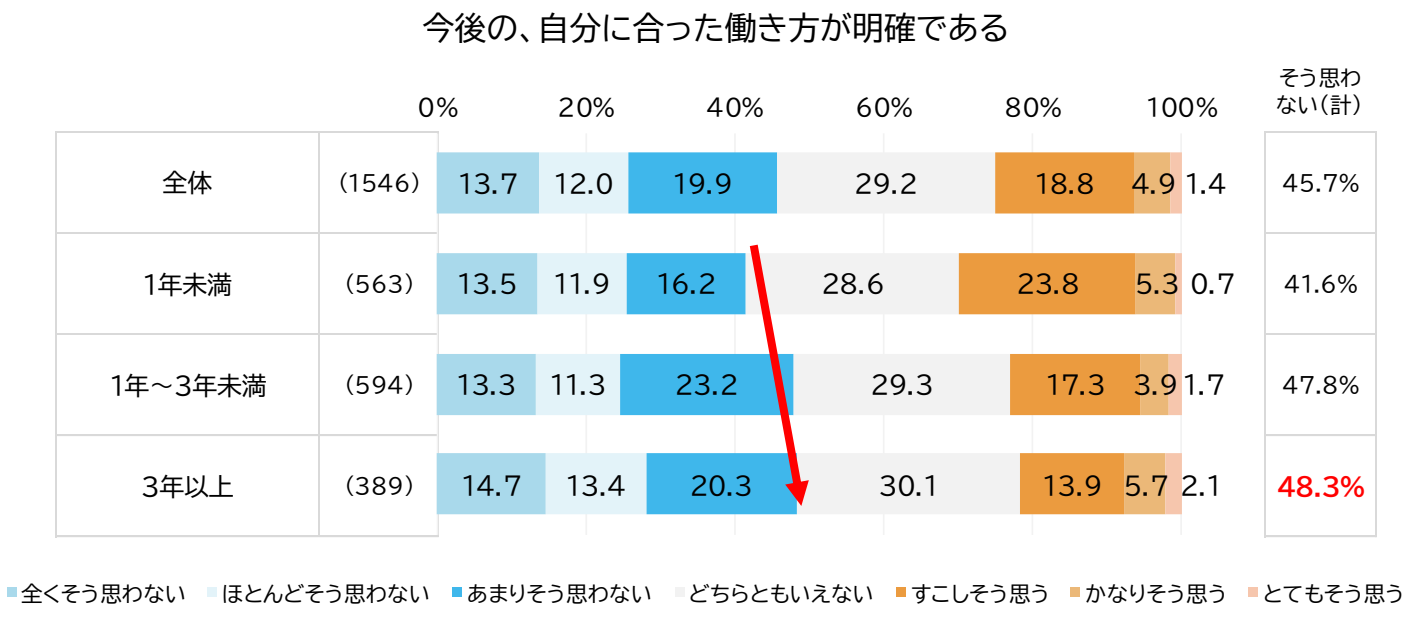
働く上で、生活面・家庭面で「調整が必要だと感じること」や「ハードルになりそうなこと」を教えてください（複数回答・上位抜粋）



現実的な就業開始時期別に、働く上で生活面・家庭面で調整が必要となることやハードルになりそうなことを聞いたところ、就業開始時期を「3年以上」と答えた専業主婦は、就業開始時期をより短く想定している専業主婦と比べて、「子どもの体調不良や急な呼び出しへの対応が難しくなる」（34.4%）、「家事・育児が自分に偏っており、手放しにくい」（26.0%）、「子どもへの心理的影響が心配」（24.4%）の割合が高かった。このことから、就業開始時期を先に見込む人ほど、家庭内で担う役割と就業との両立に課題を感じている傾向がうかがえる。

3-2-4. 就業開始時期が遅くなる人の特徴とは ④自分に合う働き方のイメージ

特徴④自分に合った働き方が明確でない

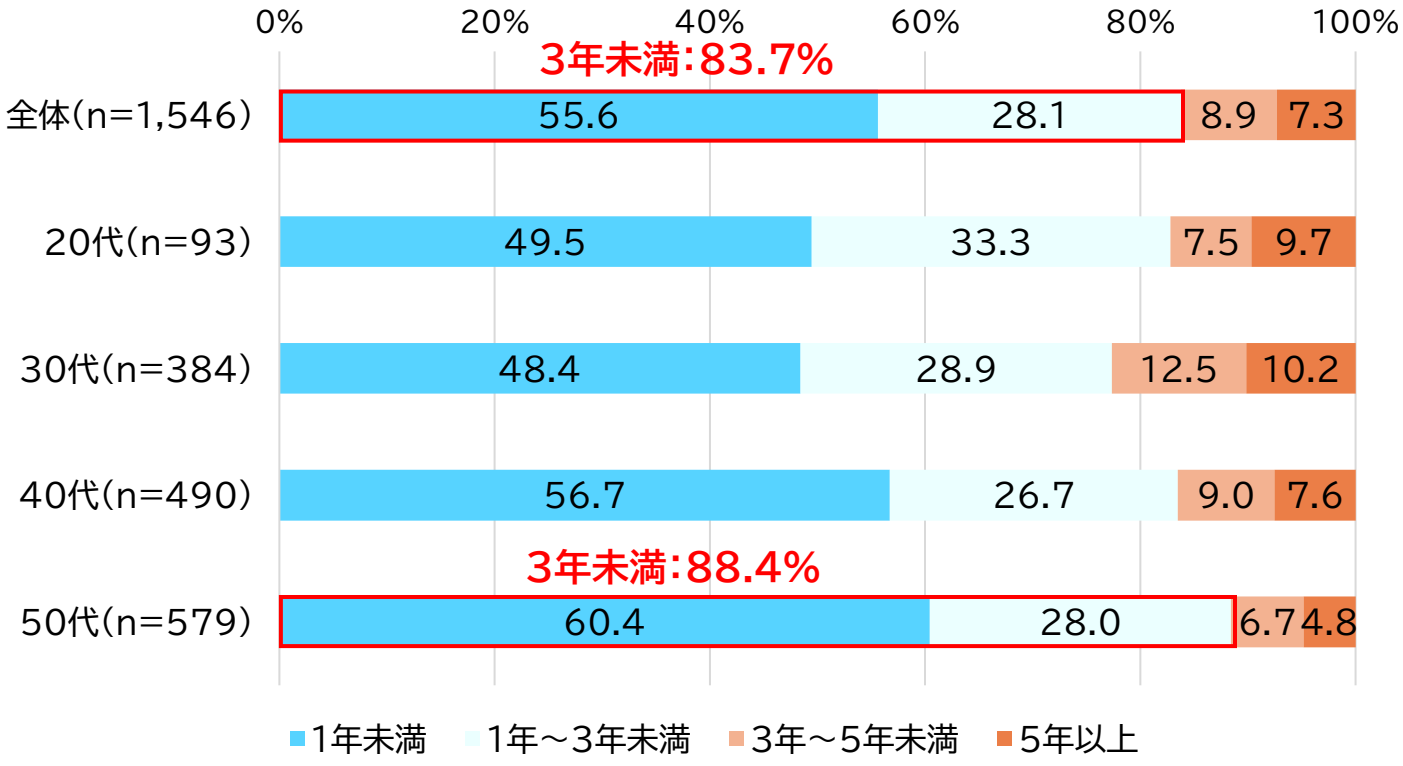


現実的な就業開始時期別に、自分に合った働き方が明確であるかを聞いたところ、「そう思わない」と回答した割合は、就業開始時期が遅くなるほど高い傾向がみられた。

このことから、就業開始時期を先に見込む人ほど、自身の状況に適した働き方を具体的にイメージできていない可能性が示唆される。

3-3. 制約がない場合の希望の就業開始時期

制約がなければ、本来の希望として、どれくらい先から働き始めたいですか。



現実的な就業開始時期を回答の基軸とし、制約がない場合の希望就業開始時期を聞いたところ、全体の83.7%が「3年未満」と回答した（現実的な就業開始時期では74.8%）。

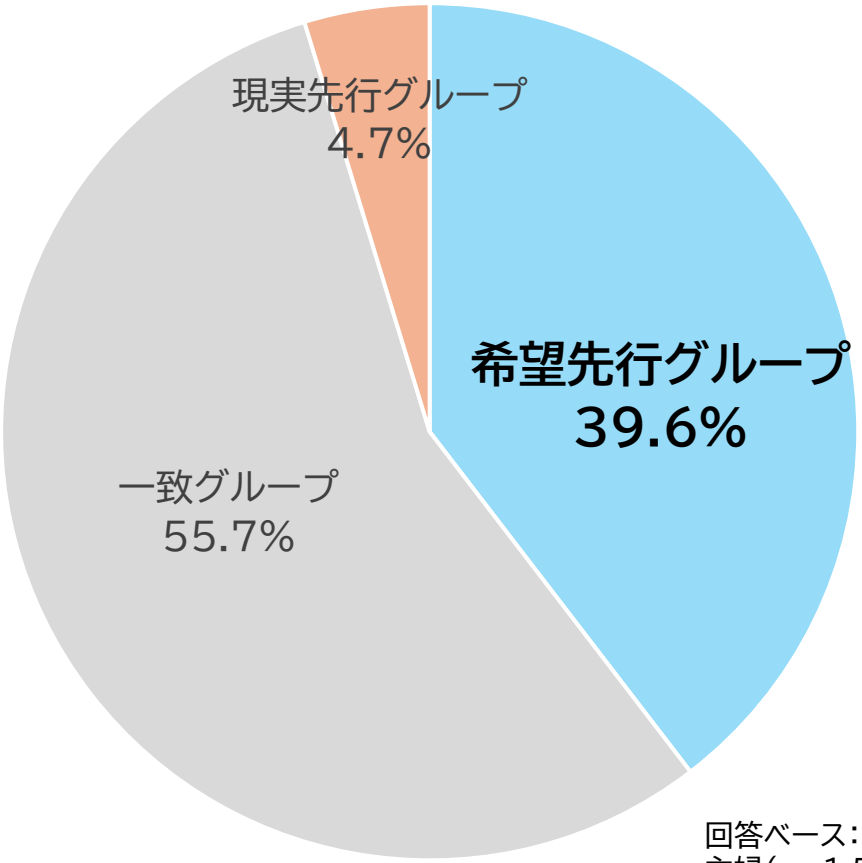
年代別にみると、「3年未満」と回答した割合は50代がもっとも高く88.4%となり、現実的な就業開始時期と同様の傾向がみられた。一方で、希望就業開始時期では全年代で「3年未満」の割合が増加しており、現実的な就業開始時期よりも早いタイミングでの就業を希望する人が一定数存在することが確認された。

このことから、就労意向があっても、何らかの制約によって希望どおりのタイミングで就業できていない人がいる可能性が示唆される。

3-4-1. 希望する就業時期と現実的な就業時期のギャップ

グループ	定義	解釈
希望先行グループ	現実的な就業開始時期よりも希望就業開始時期が早い	制約がなければ、より早い時期の就業を希望している
一致グループ	現実的就業開始時期と希望就業開始時期が一致	希望と現実の認識に差がない
現実先行グループ	現実的な就業開始時期よりも希望就業開始時期が遅い	現実的には働ける状況でも、本人はより遅い時期の就業を希望している

※現実的な就業開始時期はP22に記載。
※制約がない場合に希望する就業開始時期はP27に記載。

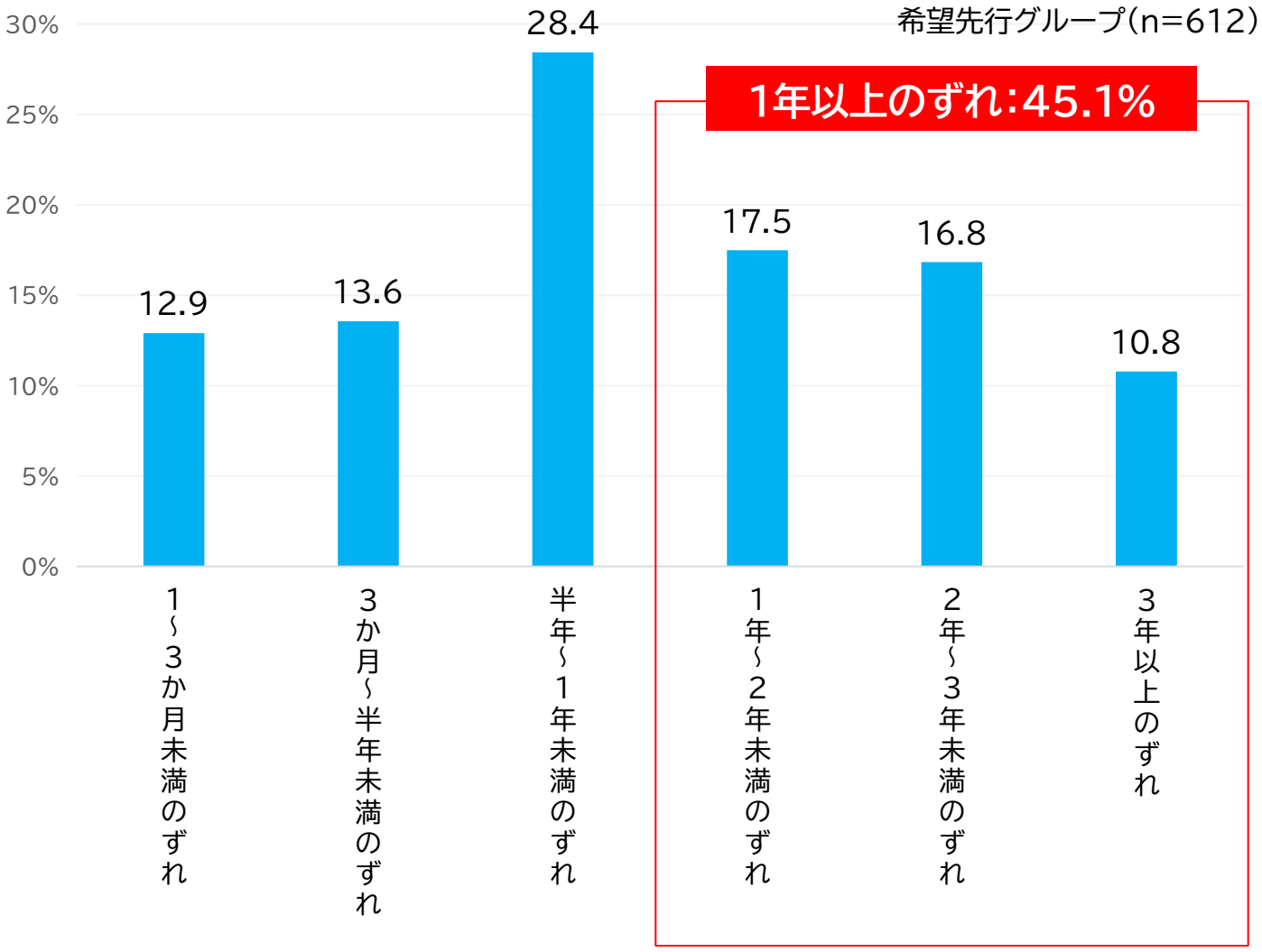


回答ベース：就労意向がある専業主婦（n=1,546）

現実的な就業開始時期と、制約がない場合の希望就業開始時期の差異に基づきグループ分けを行った。その結果、希望就業開始時期が現実的な就業開始時期よりも前にある「希望先行グループ」は39.6%となった。

このことから、就労意向を持つ専業主婦の約4割は、制約がなければ現実には想定している時期よりも早いタイミングでの就業を希望していることが分かる。

3-4-2. 希望先行グループの分布



希望先行グループにおける就業開始時期のギャップは、「半年～1年未満」が28.4%でもっとも高く、約3割を占めた。また、「1年以上」のギャップがある人も45.1%にのぼり、多くの人が希望する時期よりも就業開始を先送りせざるを得ない状況にあることがうかがえる。

3-4-3. 希望先行グループのギャップに関連する要因の検討

これまでの分析から、希望する就業開始時期と現実的な就業開始時期との間には一定のギャップが存在することが確認された。そしてそのギャップには、時間的制約や家庭環境、就業環境、心理的要因など、さまざまな要素が影響すると考えられる。そこで本分析では、以下の観点から関連要因を整理し、ギャップとの関係を検討した。

※「働きたいが、現実的には希望どおりに就業を開始できない状態」に着目するため、現実的な就業開始時期が希望就業開始時期より遅い回答者（希望先行グループP28）を対象に分析を行う。

① 時間的制約・育児状況
現在の生活状況や育児負担によって、実際に就業へ向けた行動を取れるかどうかに関わる要因
- 現在の就業可能時間
- 家事・育児時間
- 子どもの年齢・人数
- 希望の就労時間・就労日数
- 自由時間
- 睡眠時間

② 家庭環境・サポート
家庭内の役割分担や家族からの支援の状況に関する要因
- 就業への家庭・生活ハードル
- 配偶者からのサポート
- 家族からのサポート
- 妻・母としての役割期待
- 専業主婦である期間

③ 就業環境・制度
就職に向けた環境整備や利用可能な支援制度に関する要因
- 自身が就業時に利用できそうな企業制度への意識
- 就職難易度
- 働きたい理由

④ キャリア・心理状態
働くことへの意識や自身のキャリア認識に関する要因
- 人生満足度
- 自己効力感
- 将来のキャリア明確度

⑤ 性格特性
行動や意思決定に影響を与える個人特性
- 先延ばし特性
- 高目標設定
- 失敗過敏
- 完全遂行志向

⑥ 社会的プレッシャー
周囲から求められる役割や期待に関する要因
- 周囲からの責任期待（PTA等）
- 家事・育児に関するプレッシャー

3-4-4. 希望先行グループのギャップと各要因との相関分析

希望先行グループにおける現実的な就業開始時期と希望就業開始時期のギャップに関連する要因を探索的に検討するため、相関分析を実施した。その結果、全体として相関係数は小さい傾向にあったものの、個人の性格特性よりも、「現在の就業可能時間」「家事・育児時間」「就業への家庭・生活ハードル」「子どもの年齢」といった生活上・家庭上の要因との関連がうかがえた。
ただし、各要因は互いに関連している可能性もある。
そのため、次頁では重回帰分析を用いて、どの要因がギャップと特に関連しているのかを検証する。

ギャップ期間との単純相関係数（Pearsonのr）

※プラスの値は、その変数の値が大きいほどギャップ期間が長いことを、マイナスの値は、値が大きいほどギャップ期間が短いことを示す。相関係数は−1～+1の値をとり、絶対値が大きいほど関連が強い。なお、相関は変数間の関連の強さを示すものであり、因果関係を示すものではない。

相関係数一覧（絶対値の大きい順）

変数	r	変数	r
現在の就業可能時間（1日あたり）	**−0.26**	自己効力感	+0.05
家事・育児時間（1日あたり）	**+0.14**	先延ばし特性	−0.04
就業への家庭・生活ハードルの選択個数	**+0.13**	家族のサポート	+0.04
子どもの年齢	**−0.13**	子どもの数	+0.03
自身が就業時に利用できそうな企業制度の割合	**+0.11**	周囲からの責任期待（PTAなど）	−0.03
家族から妻・母としての役割期待	**+0.11**	高目標設定	+0.03
人生満足度	**+0.10**	働きたい理由の選択個数	−0.03
希望の就労時間（1日あたり）	−0.09	失敗過敏	−0.02
配偶者サポートスコア	+0.09	家事・育児以外の活動選択個数	−0.02
希望の就労日数（1週間あたり）	−0.09	睡眠時間（1日あたり）	−0.02
配偶者の心理的サポート	+0.08	専業主婦である期間	−0.01
配偶者の家事サポート	+0.08	家事・育児のプレッシャー	−0.01
自由時間（1日あたり）	−0.07	将来のキャリア明確度	+0.01
就職難易度	+0.06	完全遂行志向	−0.01

もっとも関連が大きいのは「就労可能時間」

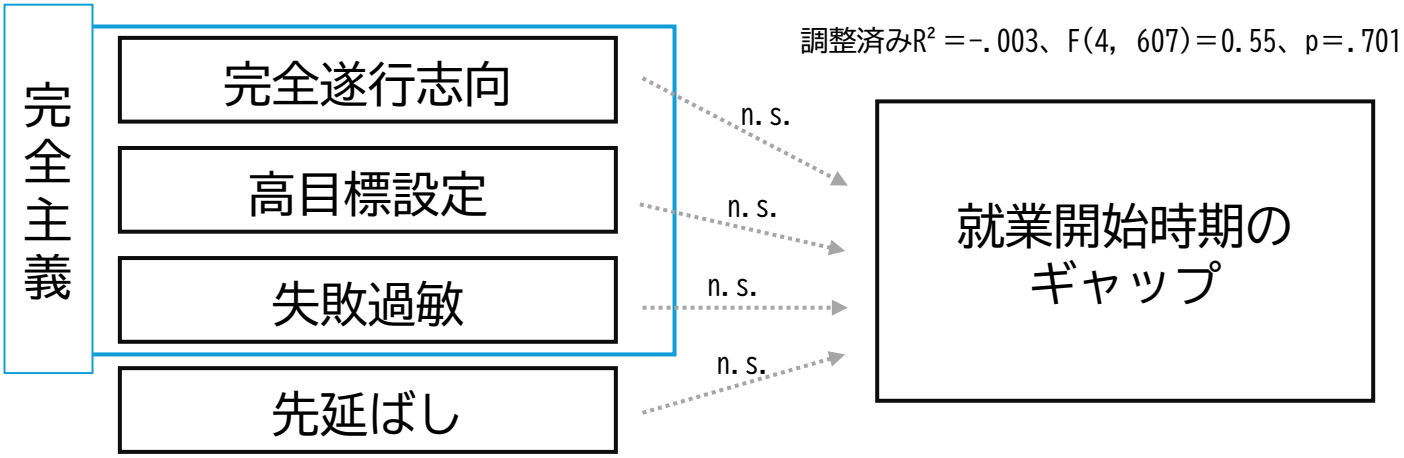
就労可能時間が長いほど、GAPは小さい傾向
（r = −0.26）

3-4-5. ギャップに影響する要因

次にギャップの大きさを目的変数とした重回帰分析を行い、どのような要因がギャップに特に影響しているのかを検証した。

※本研究では「働きたいが、現実的には希望どおりに就業を開始できない状態」に着目するため、現実的な就業開始時期が希望就業開始時期より遅い回答者（GAP>0）を対象に分析を行った。

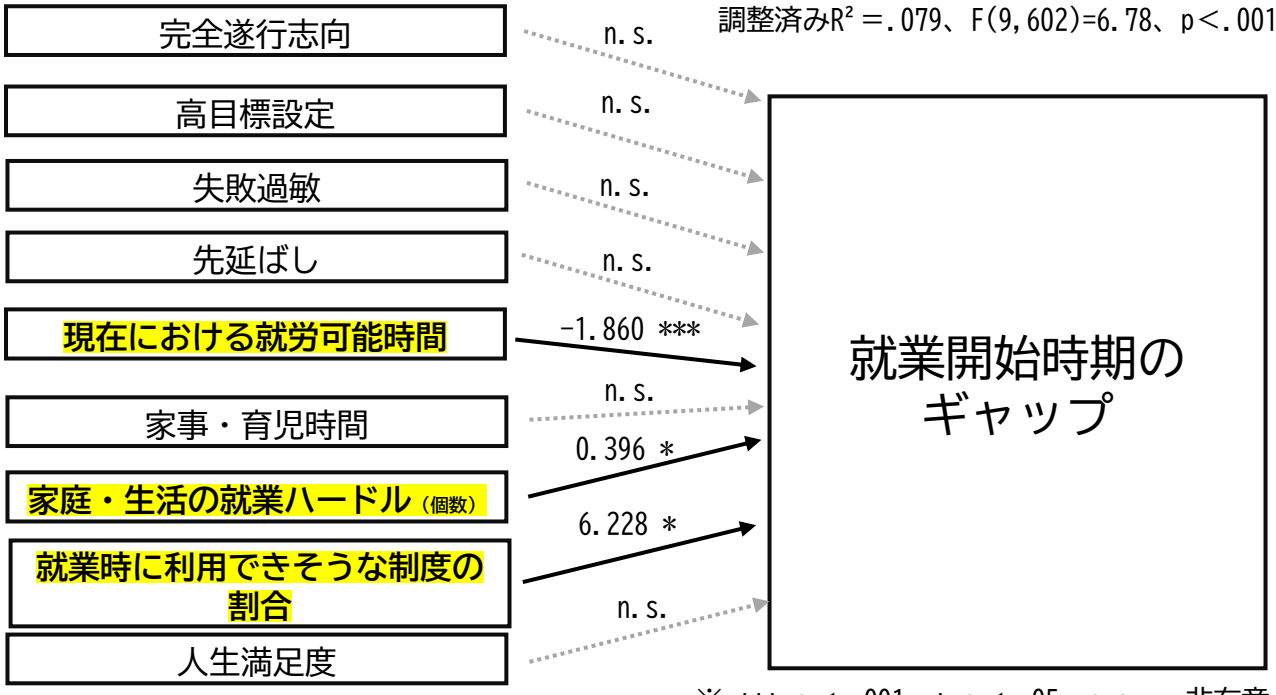
分析①　ギャップの大きさに個人特性は影響する？



調整済みR^2 =-.003、F(4, 607)=0.55、p=.701

性格特性のみを投入した重回帰分析を行ったが、モデル全体は有意ではなかった（p=.701）。
希望先行グループにおける就業開始時期のギャップは、性格特性だけでは十分に説明されない。

分析②　生活上・家庭上の要因を追加すると？



調整済みR^2 =.079、F(9,602)=6.78、p<.001

※ *** p < .001、* p < .05、n. s. = 非有意

生活上・家庭上の要因を追加したところ、モデル全体は有意となった（p<.001）。特に、「現在の就労可能時間」が長いほどギャップは小さく（−1.860***）、「家庭・生活の就業ハードルの個数」が多いほどギャップは大きい傾向がみられた（0.396*）。また、「就業時に利用できそうな企業制度の割合」が高いほどギャップが大きいという結果も得られた（6.228*）が、これは制度への期待がギャップを生んでいるのではなく、就業開始が先になる人ほど利用したい制度が多く想起される逆方向の関係である可能性が考えられる。

3-5. 就業開始時期のギャップに影響する要因（まとめ）

相関分析では複数の要因との関連がみられたが、重回帰分析の結果、独立した関連が確認されたのは以下の要因であった。

◎**現在の生活で現実的に就労可能な時間が長い**人ほど、現実的な就業開始時期と希望就業開始時期の**ギャップが小さい**傾向がみられた。

⇒働くための時間を確保できている人ほど、希望と現実の就業開始時期が一致しやすい可能性がある。

◎**生活面・家庭面で「調整が必要だと感じること」や「ハードルになりそうなこと」の選択個数が多い**人=**生活面・家庭面の就業ハードルが多い人**ほど、就業開始時期の**ギャップが大きい**傾向がみられた。

⇒家庭内の役割や生活上の制約が多い人ほど、現実的な想定開始時期を遅め、ギャップが大きくなる可能性がある。

◎自身が**就業時に利用できそうな制度の割合が高い**人ほど、就業開始時期の**ギャップが大きい**傾向がみられた。

⇒利用できるという期待がギャップを広げているとは解釈できず、方向は逆である可能性が考えられる。就業開始時期にギャップを抱える人ほど、就業にあたり活用したい制度が多く浮上する可能性がある。

◎ギャップにおいて、個人特性である**「完全主義」「先延ばし」は影響がみられなかった**。

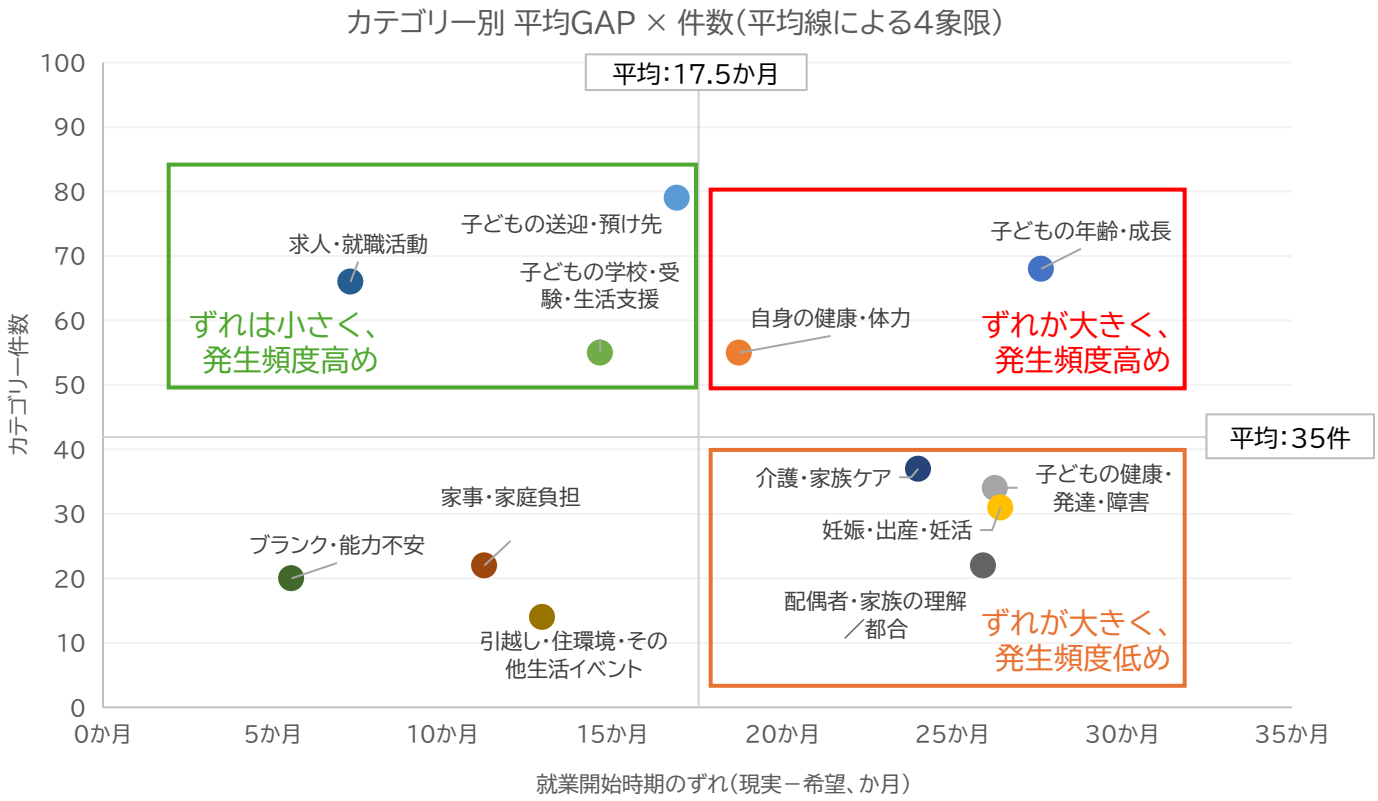
⇒　「働きたい」意向と「働く」の間に生じるギャップについては、「家事・育児をやり切りたい」「仕事を中途半端にしたくない」といった完全主義や、「物事を後ろ倒しにする傾向」といった性格特性との関連は確認されなかった。

3-6-1. ギャップ理由をカテゴライズ（希望先行グループ・自由回答）

カテゴリー名	自由回答（例）
子どもの年齢・成長	現実的には、子どもが小学校に入学してからと思うが、理想は、もっと早く働きだせたらと思うから（30代）
子どもの送迎・預け先	末の子どもが幼稚園に入園して、ある程度自由な時間ができてからでないと働く時間が確保できないから（40代）
子どもの学校・受験・生活支援	子どもが今年度大学受験を控えているため、全力でサポートしたいから（40代）
子どもの健康・発達・障害	子どもに軽度だが障がいがあり、受け入れ先が見つかるまで家を空けることはできないので時間が必要（50代）
妊娠・出産・妊活	現在妊活中のため、もし妊娠した場合は幼稚園入園まで働けない（30代）
自身の健康・体力	持病の為に手術予定、手術後のリハビリなどを考えると（40代）
介護・家族ケア	親の生活サポートをする必要が出てきたので明確な時期について決めにくい状態（40代）
家事・家庭負担	今は、家庭内の家事をこなすこと以外に時間をつくるのが難しい（50代）
配偶者・家族の理解／都合	配偶者が働いてほしくない、家事育児に専念してほしいという希望なので（30代）
求人・就職活動	勤務先をしっかり見極め、急がず決めたい（40代）
ブランク・能力不安	離職してから長いので、現実的に勉強など準備に時間がかかる（50代）
引越し・住環境・その他生活イベント	配偶者の転勤に伴い、転居する必要があり、時期を考える必要がある（50代）

現実的な就業開始時期と制約がない場合の希望就業開始時期との差が生じる理由について尋ねた自由回答を12カテゴリーに分類した。

3-6-2. ギャップ期間別にみる就業開始を遅らせる理由



P34で分類したカテゴリーごとの出現件数を縦軸、平均ギャップ期間を横軸としてマッピングした。縦軸は該当者の多さを、横軸は就業開始時期の後ろ倒しの大きさを表しており、全体の平均値（17.5か月・35件）を基準線として4つの象限に区分している。

ギャップが大きく、かつ出現頻度も高いカテゴリーとして、「子どもの年齢・成長」と「自身の健康・体力」が位置づけられた。これらは多くの専業主婦に共通してみられ、かつ希望する時期との差を大きくしやすい要因と考えられる。
一方で、出現頻度は比較的低いものの、ギャップが大きいカテゴリーとして、「介護・家族ケア」「子どもの健康・発達・障害」「妊娠・出産・妊活」「配偶者・家族の理解／都合」が挙げられた。該当する人は限られるものの、直面した場合には長期にわたる先送りにつながりやすい要因である可能性がうかがえる。
これに対し、「子どもの送迎・預け先」「求人・就職活動」「子どもの学校・受験・生活支援」は、挙げる人は多いものの、平均ギャップは全体平均を下回っていた。預け先の確保や求人との出会い、受験や進学といった時期の区切りなど、解消の見通しが比較的立てやすく、短い期間で状況が変わりうる要因といえる。

以上の結果から、就業開始時期の後ろ倒しには、多くの人に共通して生じる要因と、該当者は限られるものの影響が大きい要因とが併存していることが分かった。とりわけギャップの大きい要因は、本人の意欲ではなく、家庭内の状況や健康上の事情によるものであり、希望する時期に就業を開始できない背景には、個人では解消しにくい制約が存在していると考えられる。

3-7.［追加分析］ギャップの仮説検証

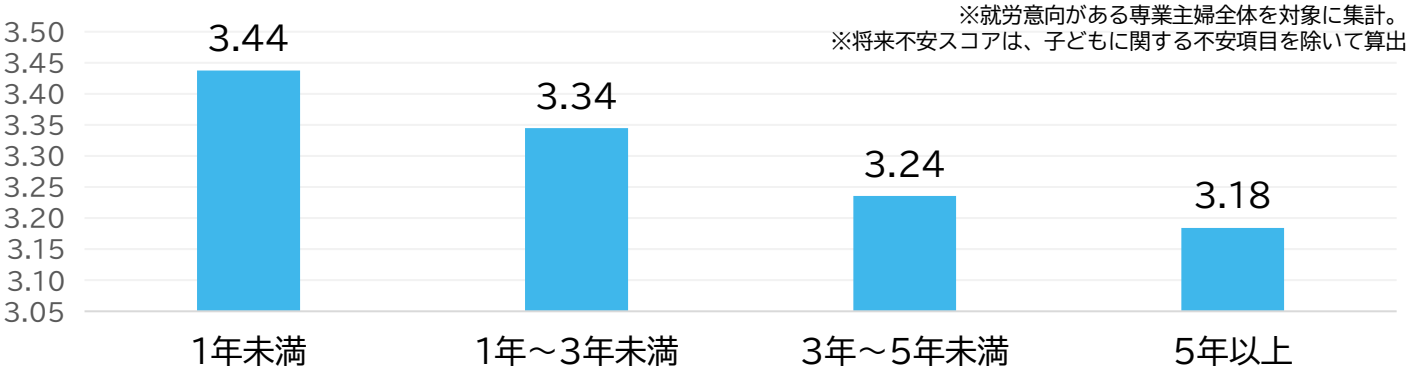
現実的な就業開始時期が遅い人の特徴
- 末子の年齢が小さい
- 家事や育児の時間が長い
- 家族内での役割責任を担っている
- 自分に合った働き方が曖昧

ギャップが大きい＝＞制約がない場合の希望就業開始時期を早める要因もあるのではないか？

分析③　将来不安が希望就業開始時期を早めている？

将来不安スコア（子どもに関する不安を除く）

※就労意向がある専業主婦全体を対象に集計。
※将来不安スコアは、子どもに関する不安項目を除いて算出

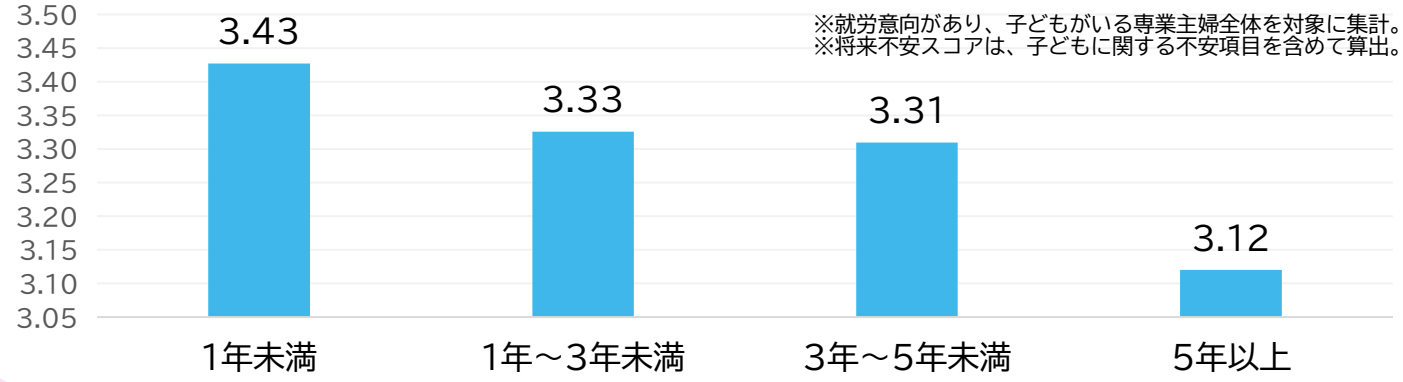


制約がない場合の希望就業開始時期

将来不安スコアは、就業開始希望時期が短い層ほど高い傾向がみられた（$F(3, 1542)=6.97$, $p<.001$）。

将来不安スコア（子どもに関する不安を含む／子どもあり）

※就労意向があり、子どもがいる専業主婦全体を対象に集計。
※将来不安スコアは、子どもに関する不安項目を含めて算出。

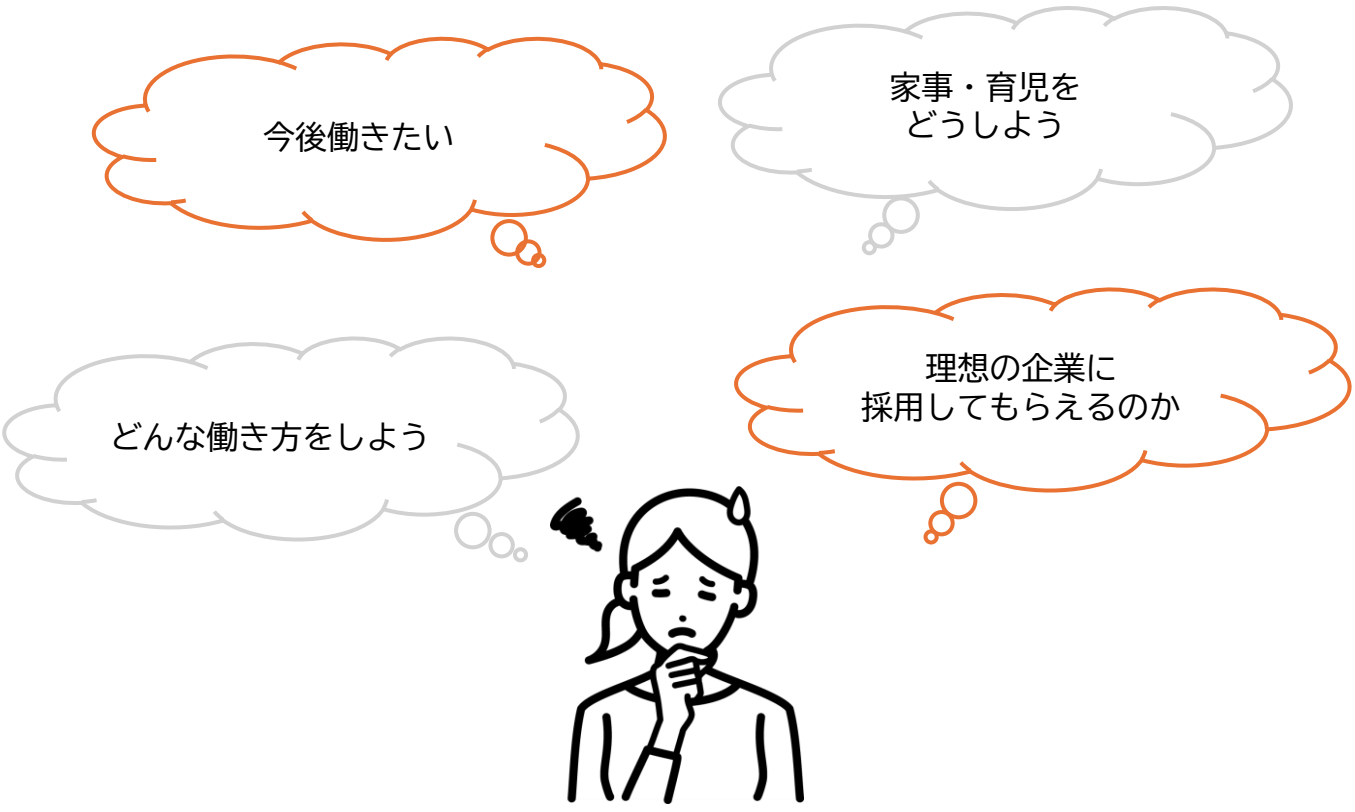


制約がない場合の希望就業開始時期

子どもがいる専業主婦に限定しても、就業開始希望時期が短い層ほど将来不安スコアが高い傾向がみられた（$F(3, 1261)=6.03$, $p<.001$）。

Ⅳ 就職のハードル

Q3. 就職する上でのハードルは何か？



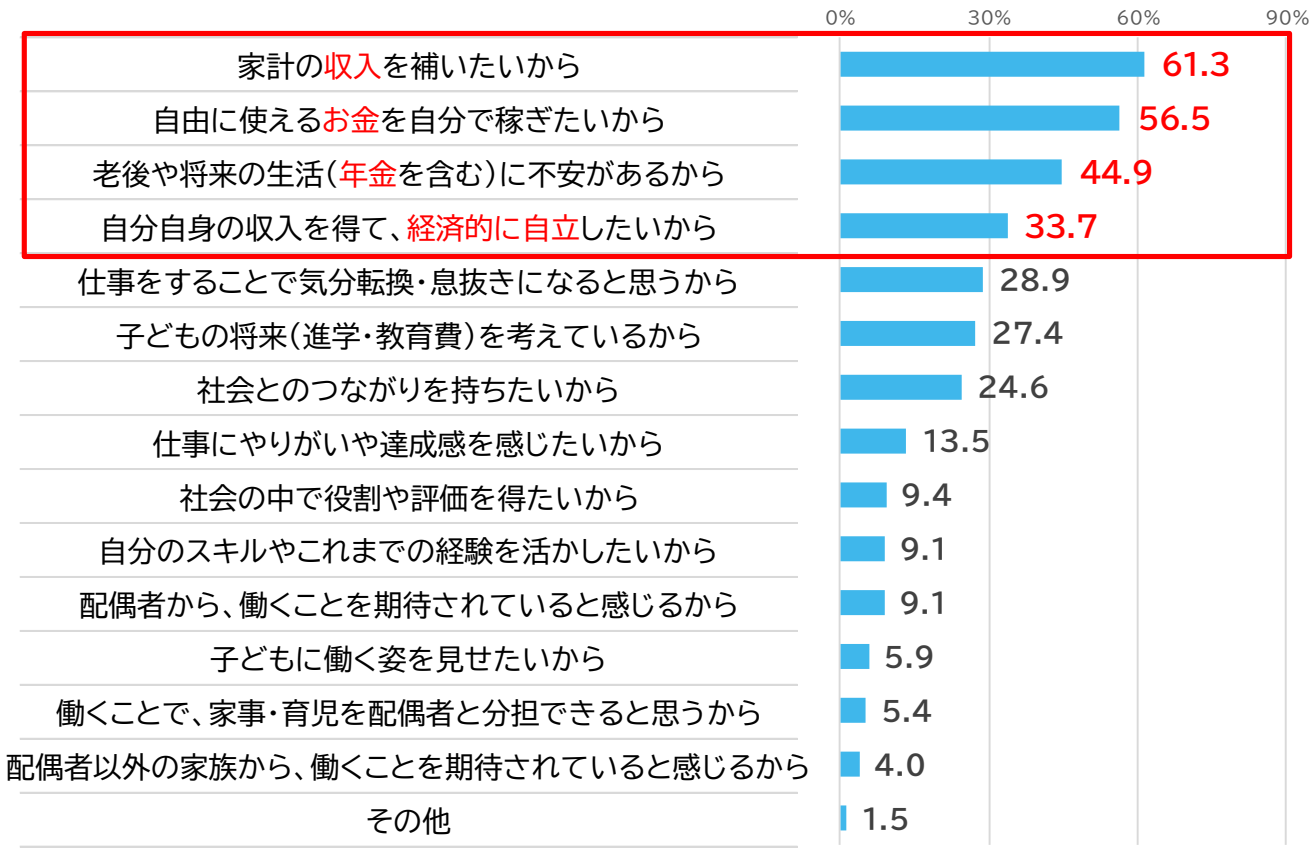
現在、専業主婦をしている女性のうち約4割が今後、就労を希望していることが明らかとなった（P10）。では、就労を希望する背景にはどのような理由があるのだろうか。また、就職にあたり、どのような不安や課題を抱えているのだろうか。そこで本調査では、就労希望者を対象に、働きたい理由や就職活動・就職に対する難易度意識、ブランクに対する不安について明らかにする。

4-1. 今後働きたい理由

専業主婦の今後働きたい理由では「家計の収入を補いたいから」が61.3%でもっとも高かった。次いで「自由に使えるお金を自分で稼ぎたいから（56.5%）」「老後や将来の生活（年金を含む）に不安があるから（44.9%）」「自分自身の収入を得て、経済的に自立したいから（33.7%）」だった。

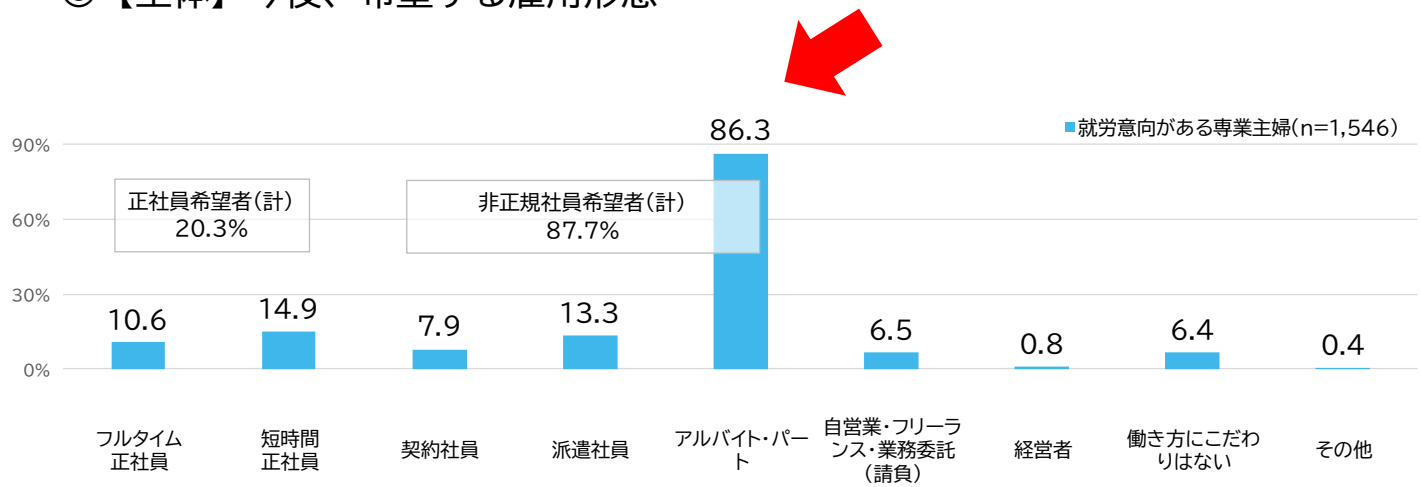
専業主婦の就労意向の背景には、家計や将来への不安だけでなく、自身の経済的な自立や自由を求める傾向もみられた。

回答者：就労意向のある専業主婦（n=1,546）



4-2. どのように働きたいか

◎【全体】今後、希望する雇用形態



◎【年代別】今後、希望する雇用形態

		正社員希望者(計)	非正規社員希望者(計)	その他(経営者・フリーランスなど)	働き方にこだわりはない
20代	(93)	30.1%	86.0%	1.1%	8.6%
30代	(384)	26.6%	88.0%	7.3%	5.7%
40代	(490)	19.0%	89.8%	8.8%	5.1%
50代	(579)	15.7%	86.0%	7.1%	7.6%

◎【全体】今後、希望する就労日数・時間

希望の日数（1週間あたり）

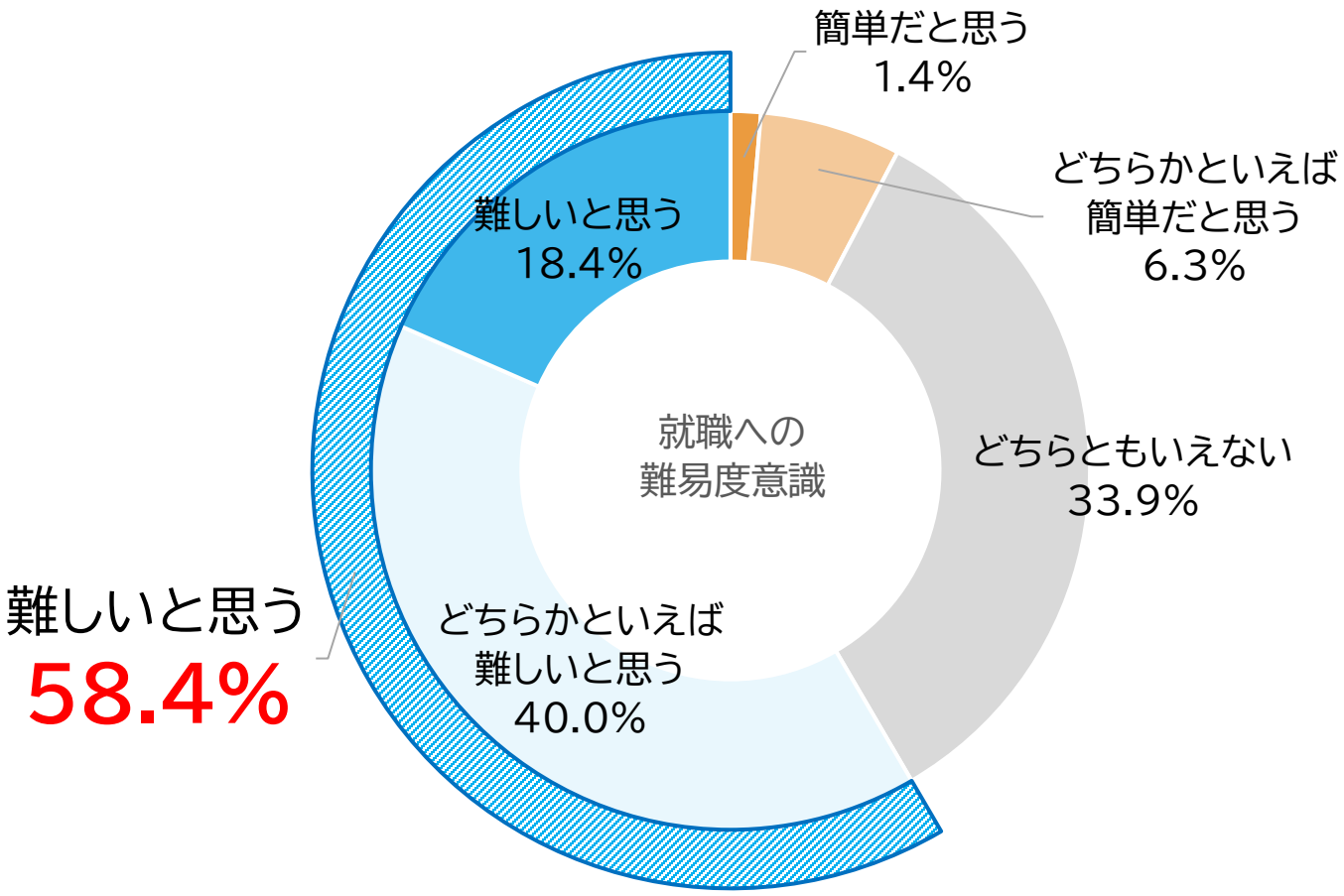
		1日	2日	3日	4日	5日以上	平均日数
全体	(1,546)	3.3%	10.7%	45.2%	19.9%	20.8%	3.5
20代	(93)	7.5%	5.4%	33.3%	25.8%	28.0%	3.6
30代	(384)	2.6%	8.1%	47.9%	18.2%	23.2%	3.6
40代	(490)	3.1%	11.4%	47.8%	21.6%	16.1%	3.4
50代	(579)	3.3%	12.8%	43.2%	18.7%	22.1%	3.5

希望の時間（1日あたり）

		3時間以内	4時間	5時間	6時間以上	平均時間
全体	(1,546)	21.9%	31.0%	27.9%	19.1%	4.5
20代	(93)	21.5%	20.4%	32.3%	25.8%	4.6
30代	(384)	22.7%	37.0%	22.9%	17.4%	4.3
40代	(490)	24.1%	32.0%	28.8%	15.1%	4.4
50代	(579)	19.7%	27.8%	29.9%	22.6%	4.7

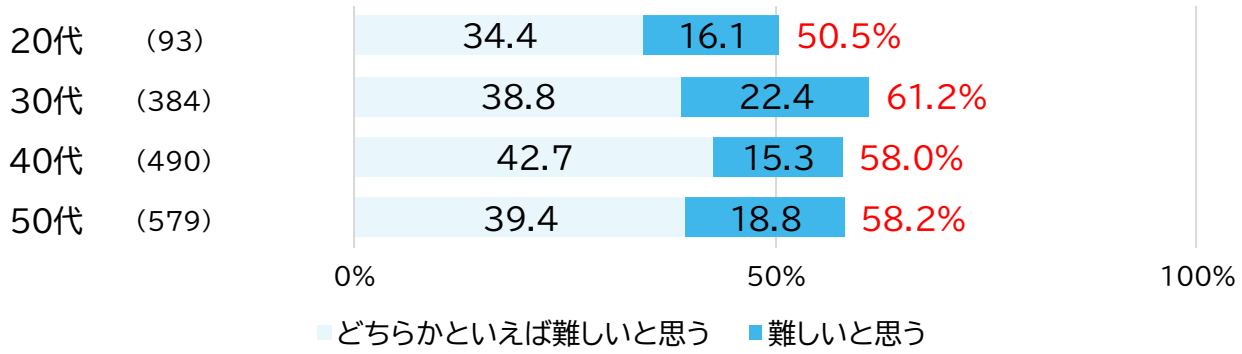
4-3. 就職難易度

就職の難易度についてどう感じていますか。



回答者：就労意向のある専業主婦（n=1,546）

◎【年代別】難しいと思う割合



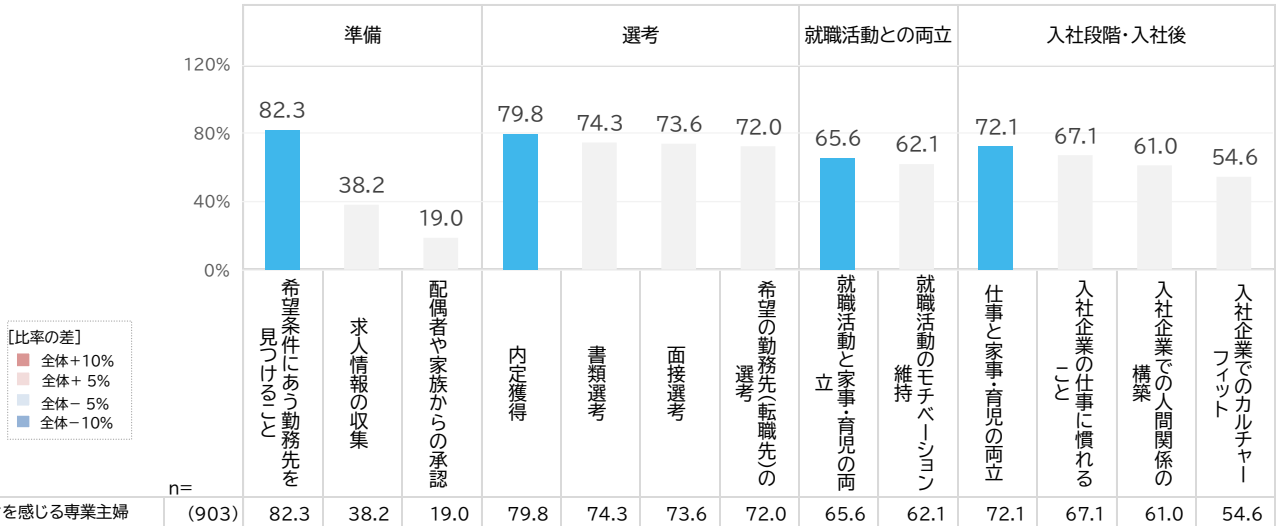
専業主婦に就職の難易度を聞いたところ、「難しいと思う」と回答した割合は58.4%（難しいと思う18.4%＋どちらかといえば難しいと思う40.0%）だった。「簡単だと思う」割合は、わずか7.7%にとどまる。

年代別で「難しいと思う」割合をみると、30代が61.2%でもっとも高く、次いで50代（58.2%）、40代（58.0%）、20代（50.5%）が続く。

就労意向はあっても、働き始めることへのハードルを感じている人は少なくないことが分かる。

4-4. 就職で難しいポイント

就職で難しいと感じているポイントは何ですか



		n=	希望条件にあう勤務先を見つけること	求人情報の収集	配偶者や家族からの承認	内定獲得	書類選考	面接選考	希望の勤務先(転職先)の選考	就職活動と家事・育児の両立	就職活動のモチベーション維持	仕事と家事・育児の両立	入社企業の仕事に慣れること	入社企業での人間関係の構築	入社企業でのカルチャーフィット
就職に難しさを感じる専業主婦		(903)	82.3	38.2	19.0	79.8	74.3	73.6	72.0	65.6	62.1	72.1	67.1	61.0	54.6
専業主婦になってからの期間	1年未満	(79)	78.5	30.4	7.6	81.0	69.6	74.7	74.7	64.6	67.1	72.2	68.4	64.6	49.4
	1年～3年未満	(118)	76.3	42.4	15.3	72.9	61.0	66.1	66.9	70.3	58.5	74.6	62.7	53.4	54.2
	3年～5年未満	(75)	78.7	33.3	21.3	77.3	68.0	70.7	69.3	69.3	53.3	76.0	66.7	65.3	48.0
	5年～10年未満	(208)	80.8	36.5	21.6	77.9	73.1	71.2	70.7	70.7	66.3	77.4	66.8	60.1	56.7
	10年以上	(423)	86.1	40.2	20.6	83.0	80.6	77.3	74.0	61.2	61.7	68.1	68.3	62.2	55.8

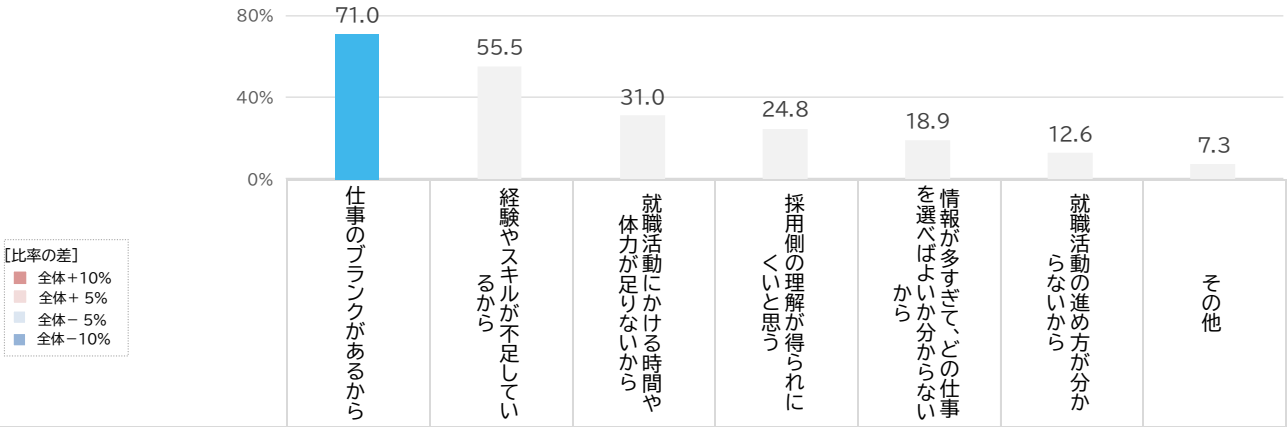
(%)

回答ベース:就職に難しさを感じる専業主婦(n=903)

難しいと感じている専業主婦に就職で難しいと思うポイントを聞いたところ、「希望条件に合う勤務先を見つけること」が82.3%でもっとも高く、「内定獲得」が79.8%で続いた。
専業主婦の多くが就職に難しさを感じており、なかでも希望条件に合う勤務先探しや内定獲得・書類選考など、【準備段階】【選考段階】に向けて難易度を感じている傾向がみられた。

4-5. 就職が難しいと思う理由

先ほど就職全般について難しいとお答えになりましたが、
そう思われる理由について教えてください



			仕事のブランクがあるから	経験やスキルが不足しているから	就職活動にかける時間や体力が足りないから	採用側の理解が得られにくいと思う	情報が多すぎて、どの仕事を選べばよいか分からないから	就職活動の進め方が分からないから	その他
就職に難しさを感じる専業主婦		(903)	71.0	55.5	31.0	24.8	18.9	12.6	7.3
専業主婦になってからの期間	1年未満	(79)	45.6	54.4	24.1	27.8	17.7	3.8	11.4
	1年～3年未満	(118)	58.5	49.2	33.1	29.7	22.9	18.6	8.5
	3年～5年未満	(75)	69.3	49.3	24.0	24.0	24.0	14.7	4.0
	5年～10年未満	(208)	75.0	48.6	32.2	26.4	20.2	9.1	7.2
	10年以上	(423)	77.5	61.9	32.4	22.2	16.5	13.9	6.9

(%)

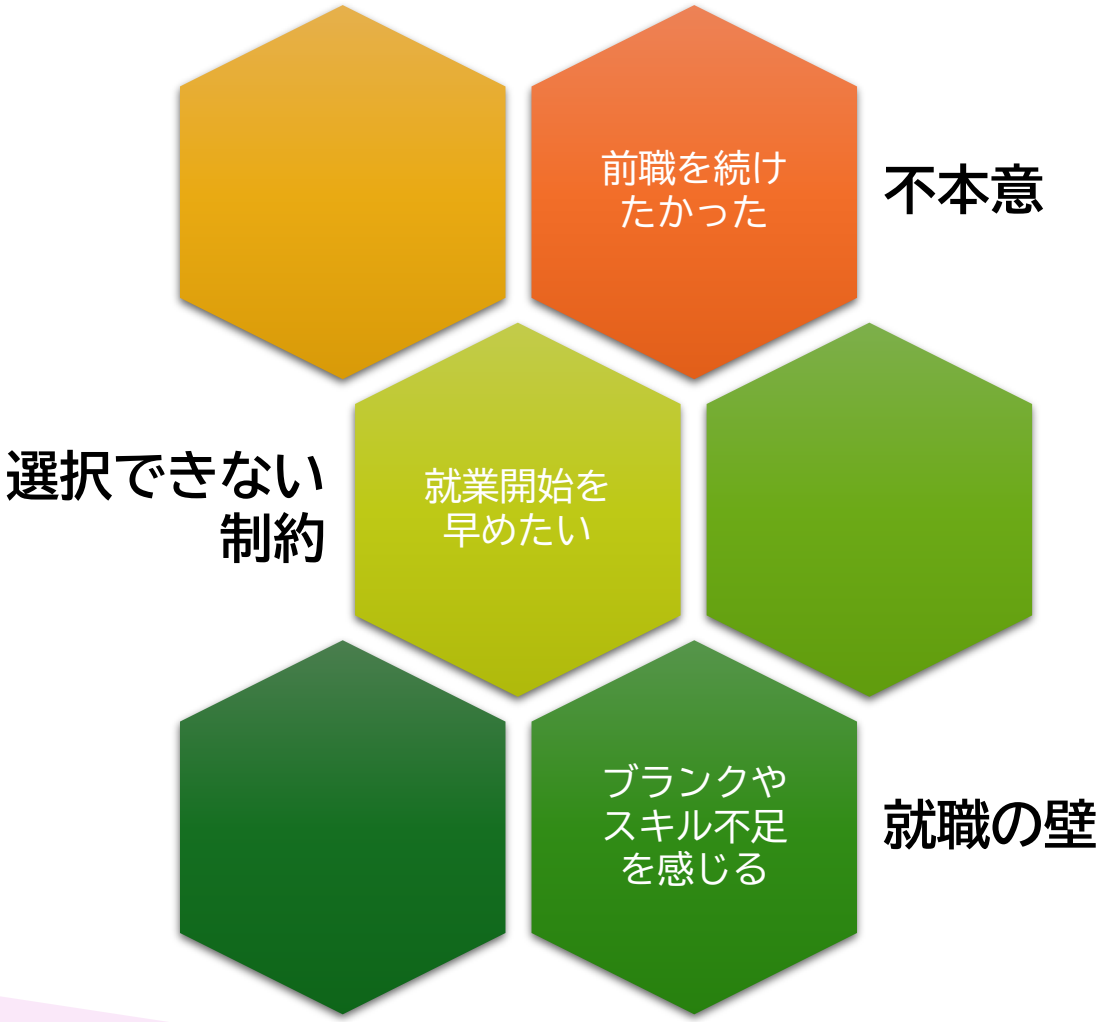
回答ベース：就職に難しさを感じる専業主婦（n=903）

難しいと感じている専業主婦にその理由を聞いたところ、「仕事にブランクがあるから」（71.0%）がもっとも高く、次いで「経験やスキルが不足しているから」（55.5%）、「就職活動にかける時間や体力が足りないから」（31.0%）となった。

また、専業主婦になってからの期間別にみると、「仕事にブランクがあること」や「経験・スキルが不足していること」を理由に就職が難しいと感じる割合は、専業主婦の期間が長い人ほど高い傾向がみられた。専業主婦として過ごした期間が長いほど、職務経験やスキルに対する不安が強まる可能性がうかがえる。

Ⅴ 専業主婦のキャリア課題解決に向けて

ここまで、就労意向がある専業主婦の現状や前職の状況、就業開始時期に対する意識、就職への不安についてみてきた。その結果、就職に向けては準備段階から就業後に至るまで、さまざまな課題が存在することが確認された。そこで、ここからは各段階における課題への対応策や支援のあり方について整理する。



5-1. 不本意な退職を防ぐ施策

結婚・妊娠などライフイベントによる
不本意な退職を防ぐには…

柔軟な働き方の整備 企業

結婚による家事負担の増加や、妊娠によるつわりの負担、子育てと仕事の両立を考えると、通勤の必要がないリモートワークや、出社時間を柔軟に調整できるフレックスタイム制は、ライフイベントと仕事の両立を支援する有効な手段と考えられる。

不必要な転勤の抑制と就業支援 企業

結婚後、配偶者の転勤により退職を余儀なくされたケースや、勤務地の変更によって勤務の継続が難しくなるケースもみられる。転勤制度には企業側のメリットもあるものの、本人だけでなくパートナーや配偶者の不本意な退職につながる可能性がある。そのため、不必要な転勤は避けるとともに、転居を伴う場合には配偶者の就業支援を企業がサポートする制度を整備することで、不本意な退職の防止につながると考えられる。

出産・育児への理解・サポート 企業 家庭

家事・育児負担の軽減に向けては、配偶者や家族からの子育て支援や理解が必要不可欠である。また、こうした理解やサポートは本人や配偶者だけでなく、家族全体に広げていくことも重要である。そのため、家族の育児参加を後押しする施策として、祖父母を対象とした「孫休暇」や育児参加を促進する休暇制度の導入も考えられる。家族が育児に関わりやすい環境を整備することで、子育て負担の軽減や就業継続の支援につながることが期待される。

家事分担・業務負担の適正化 家庭 企業

家庭内においては家族間での役割分担を見直し、特定の人に家事・育児負担が偏らない環境を整備することが重要である。また、職場においても業務量や責任の集中を防ぎ、育児や介護などのライフイベントと両立しやすい業務設計を行うことが求められる。例えば、ライフステージの変化に応じて部署異動や役割調整を柔軟に行うことで、一時的に業務負担を軽減しながら就業を継続できる環境づくりが考えられる。家庭と職場の双方で負担の適正化を図ることで、就業継続やキャリア形成を支援することにつながると考えられる。

5-2. 就業開始時期の自己決定を支援する施策

家庭における役割や責任や不安に左右されず、
自ら就業開始時期を選択できるようにするために…

家事・子育て支援

行政・地域

子どもの年齢が小さく、育児負担が多いケースや家事・育児時間が長い場合には、就業開始時期を遅く見積もる傾向がみられる。そのため、家事代行サービスやホームヘルパー利用に対する補助、地域の子育て支援サービスの拡充などを通じて、家事・育児負担を軽減することが重要である。こうした支援は、就業開始時期の先送りを防ぎ、希望するタイミングでの就労を後押しすることにつながると考えられる。

緊急時のサポート体制整備

行政・地域　企業

家庭における緊急対応や子育ての責任を負っている人ほど、就業開始時期を遅く見積もる傾向がみられる。そのため、家事・育児負担を軽減するとともに、子どもの急な発熱や体調不良などに対応できる環境の整備が求められる。例えば、病児保育の充実や利用補助、子連れ出社を認める制度の導入などは、子育て中でも働きやすい環境づくりにつながる。

ロールモデルの提供

企業　行政・地域

現実的な就業開始時期を遅めに見積もる人は、自分に合った働き方が明確でない傾向がみられた。そのため、ロールモデルとの接点創出や情報提供を通じて、自身に適した働き方を具体的にイメージできる機会を設けることが重要である。特に、同様のライフステージや家庭環境を持つ人の就業事例を知ることは、働くことへの不安の軽減や就業開始時期に関する意思決定を後押しすることにつながると考えられる。

5-3. 就職のハードルを下げる施策

ブランクやスキルへの不安払拭や
適職を選択できるようにするために…

ブランクの受容 企業

専業主婦期間が長い人ほど、仕事のブランクや経験・スキル不足への不安を感じる傾向がみられた。そのため、採用においてブランク期間を一律にマイナスと捉えるのではなく、育児や家庭責任を担っていた期間に培われた経験や能力を適切に評価することが重要である。

リスキリングや学び直しの機会提供 行政・地域 企業

ブランクやスキル不足への不安を軽減するためには、職業訓練やリスキリング、デジタルスキル習得の機会を充実させることが求められる。就業前に学び直しができる環境を整備することで、自信を持って就職に臨めるようになることが期待される。

適職の提案 企業 行政・地域

自分に合った働き方や職種が明確でない人も多いため、キャリア相談や適職診断、就業支援サービスなどを通じて、自身の経験やスキル、家庭状況に応じた仕事を発見できる機会を設けることが重要である。

希望条件と企業ニーズのマッチング支援 企業

希望する働き方と企業側のニーズを適切に結びつける支援も重要である。求職者の希望条件や家庭状況を踏まえながら、無理なく働ける職場とのマッチングを促進することで、就職活動の負担軽減や就業継続につながる可能性がある。

5-4. 専業主婦の「働きたい」を「働ける」にするには

共働きが一般化する中で、専業主婦を取り巻く環境や求められる役割は変化している。

一方で、本調査からは、就労を希望していても実際の行動や就業開始につながらない背景には、本人の意欲や性格だけでは説明できない、家庭環境や支援体制、就労に対する不安などの複合的な要因が存在することがうかがえた。

専業主婦一人ひとりが希望に応じてキャリアを継続・選択・再開できる社会を実現するためには、個人の努力だけに委ねるのではなく、家庭・企業・地域社会が連携した支援を進めていくことが求められる。

キャリアリサーチLab研究員
嘉嶋　麻友美

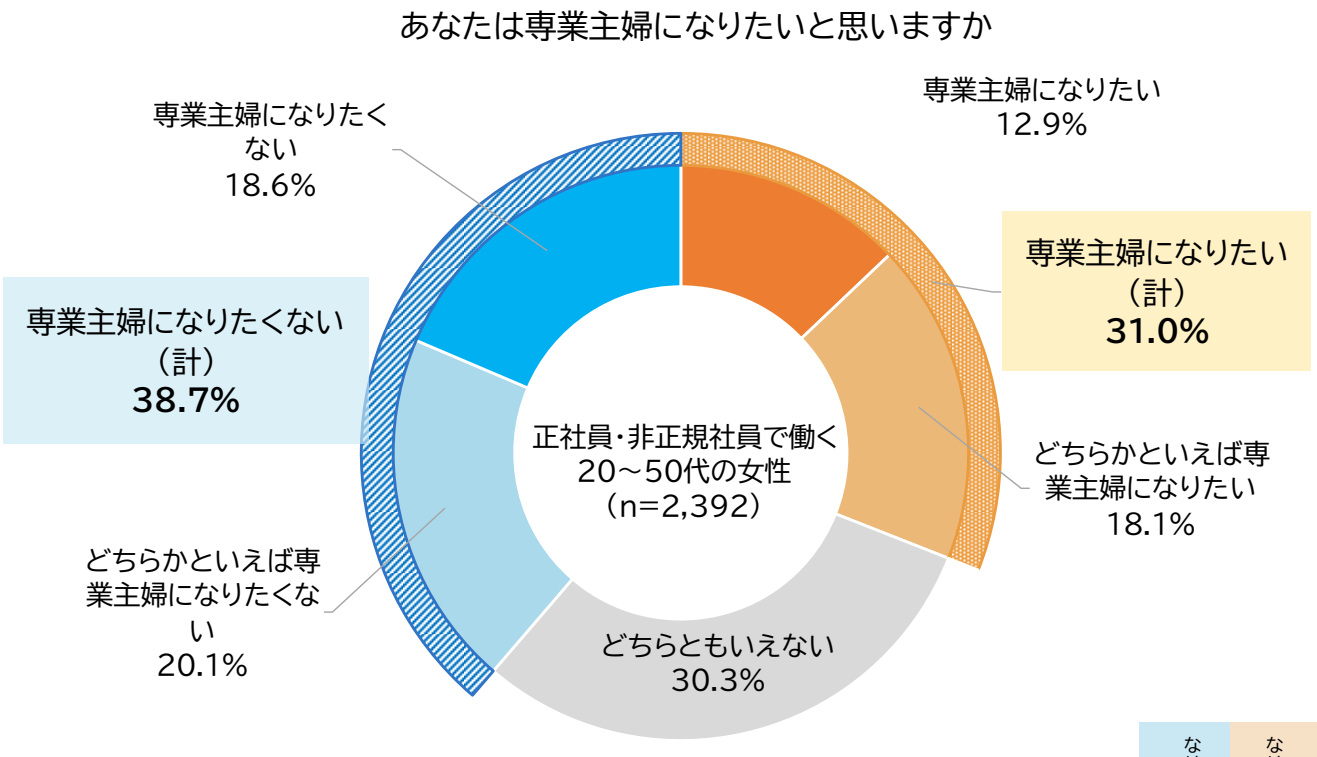
参考文献

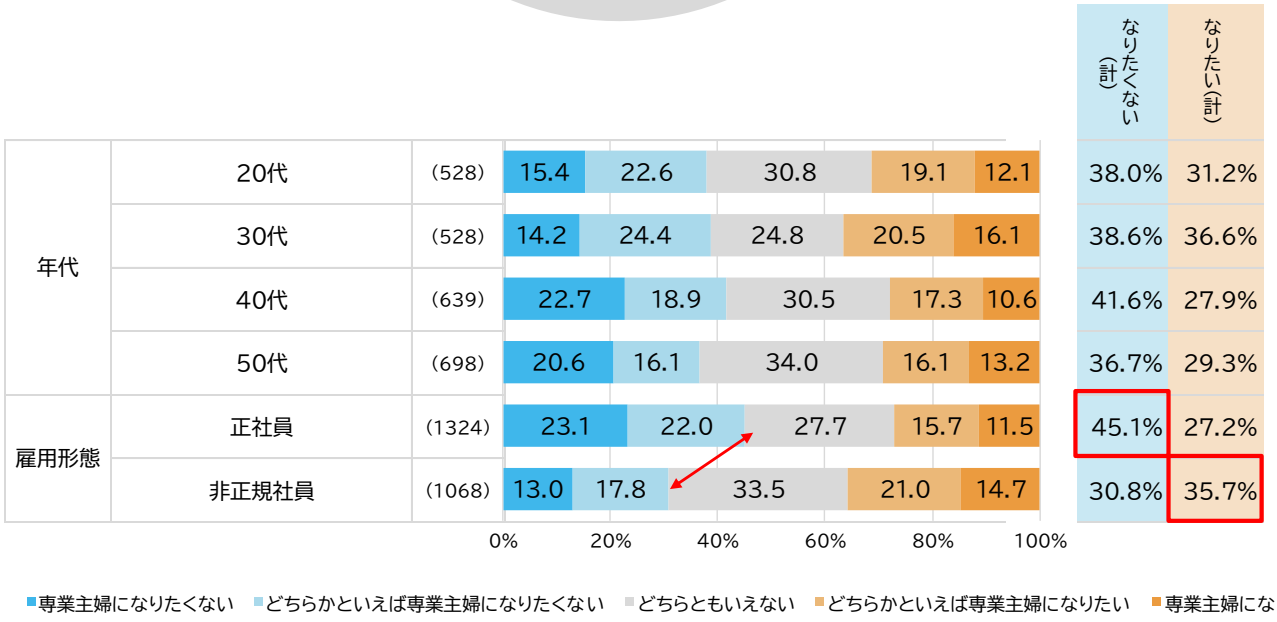
- 総務省統計局「労働力調査特別調査」「労働力調査（詳細集計）」
- 2027年卒 大学生のライフスタイル調査＜社会問題・収入について＞
- 桜井・大谷（1997）「自己に求める完全主義と抑うつおよび絶望感」,心理学研究,第68巻,第3号
- 林（2007）「General Procrastination Scale 日本語版の作成の試み」,パーソナリティ研究,第15巻,第2号,246-248

追加データ

現在、正社員・非正規社員で就業している20～50代の女性に対して、専業主婦意向やイメージについて、調査したものをまとめている。

専業主婦を希望する割合（年代別）





※本データはスクリーニング調査で取得した。取得データは、労働力調査2025年平均における女性雇用者の5歳階級別年齢構成比に合わせてウエイトバック集計を行っている。

20～50代の女性雇用者のうち、専業主婦に「なりたい」割合は31.0%だった。一方で「なりたくない」割合は38.7%となり、「なりたい」を上回った。

年代別でみると、どの年代においてもほぼ同水準となり、雇用者においては、年代差が確認されなかった。

また雇用形態別でみると、正社員では「なりたくない（45.1%）」となり、非正規社員（30.8%）と14.3ptの差がみられた一方で、非正規社員では「なりたい（35.7%）」で正社員（27.2%）と8.5ptの差があった。

専業主婦になりたい理由・なりたくない理由（自由回答・一部抜粋）

専業主婦になりたくない理由

- 買いたいものを自由に買うには自分で少しでも収入を得ていたい（30代、パートまたはアルバイト）
- 離婚を検討したくなったときに自身に収入がないのはネックになるから（30代、正社員）
- 仕事をして、税金を納めてしっかりと老後の備えをしたい（40代、パートまたはアルバイト）

- ずっと家にいるのではなく、社会と繋がりを持っていたい（40代、正社員）
- 家族以外との関わりを無くさないため。頭を使って考える機会を増やすため（30代、契約社員）

- 私は働くのが好きだし、ずっと家の事しているとストレスが溜まるタイプなので（20代、正社員）
- 先月まで半年ほど専業主婦だったが、自分で稼いだお金がないことや暇を持て余しているのが嫌だった（40代、パートまたはアルバイト）

専業主婦になりたい理由

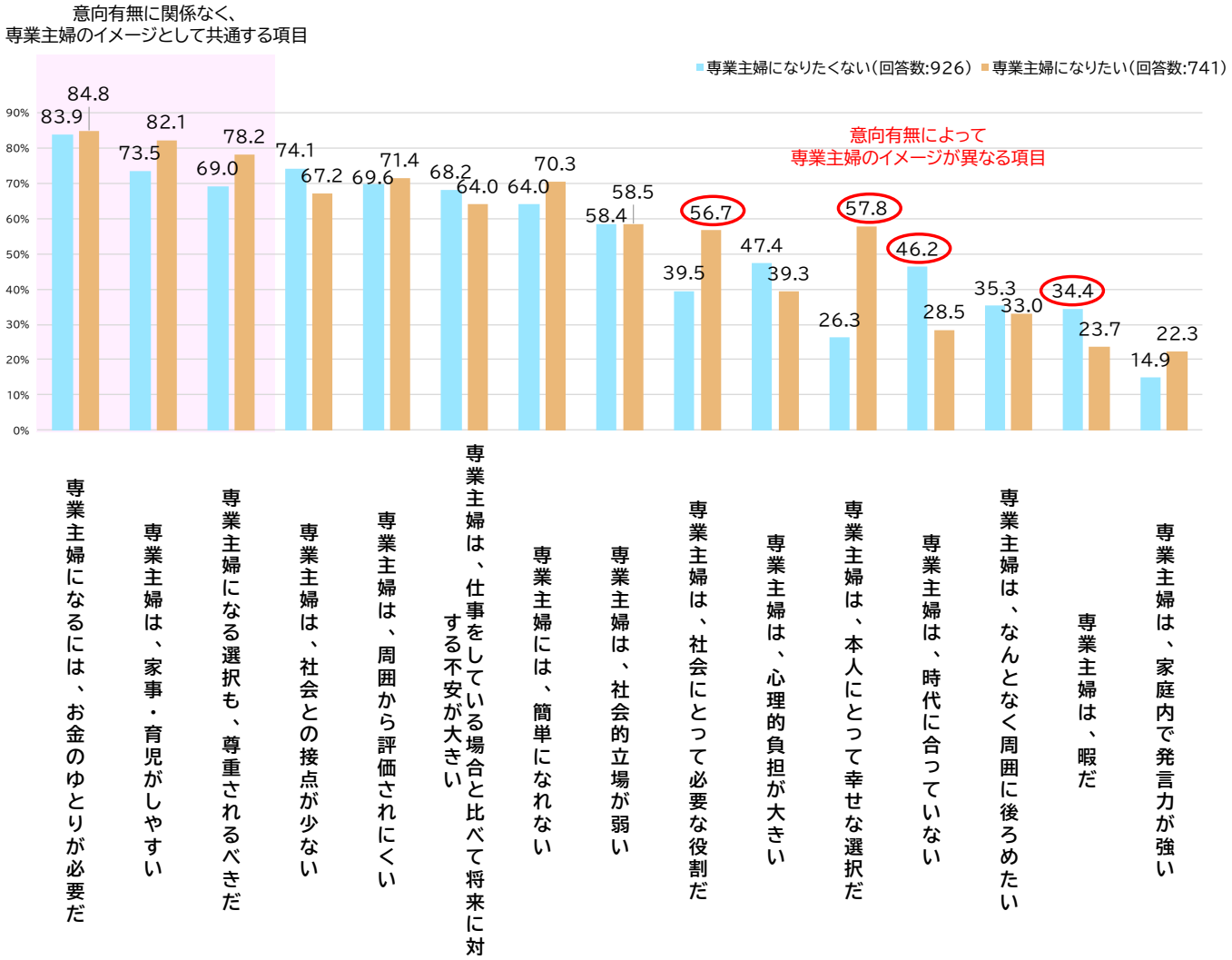
- 家を綺麗にして、家族のために時間を使いたいから（50代、パートまたはアルバイト）
- 家事に専念したいから（20代、正社員）
- 子どもが低学年のうちは、子どもに向き合っていたい（30代、パートまたはアルバイト）

- 子育てと仕事と家事の両立が難しい。精神的にも肉体的にもしんどい（30代、パートまたはアルバイト）
- 毎日、仕事で帰りも遅く家のことも出来ない。介護の両親もいるため（50代、正社員）

- 親が専業主婦で憧れていたから（30代、パートまたはアルバイト）
- 働くのが向いてないと自覚してるため（40代、パートまたはアルバイト）

- 働くより家事をしている方が楽だから
- 対人関係などのストレスなく自由に家に居たい

専業主婦へのイメージ



20～50代の女性雇用者を、専業主婦になりたい層（741名）と専業主婦になりたくない層（926名）に分け、専業主婦に対するイメージを比較した。

その結果、「専業主婦になるには、お金のゆとりが必要だ」や「専業主婦は、家事・育児がしやすい」「専業主婦になる選択も、尊重されるべきだ」といった内容は両者で共通して高かった。

一方で、専業主婦になりたい層では「専業主婦は、社会にとって必要な役割だ」や「専業主婦は本人にとって幸せな選択だ」がなりたくない層よりも高い傾向にあり、なりたくない層では「専業主婦は時代に合っていない」や「専業主婦は、暇だ」がなりたい層よりも高い傾向にあった。

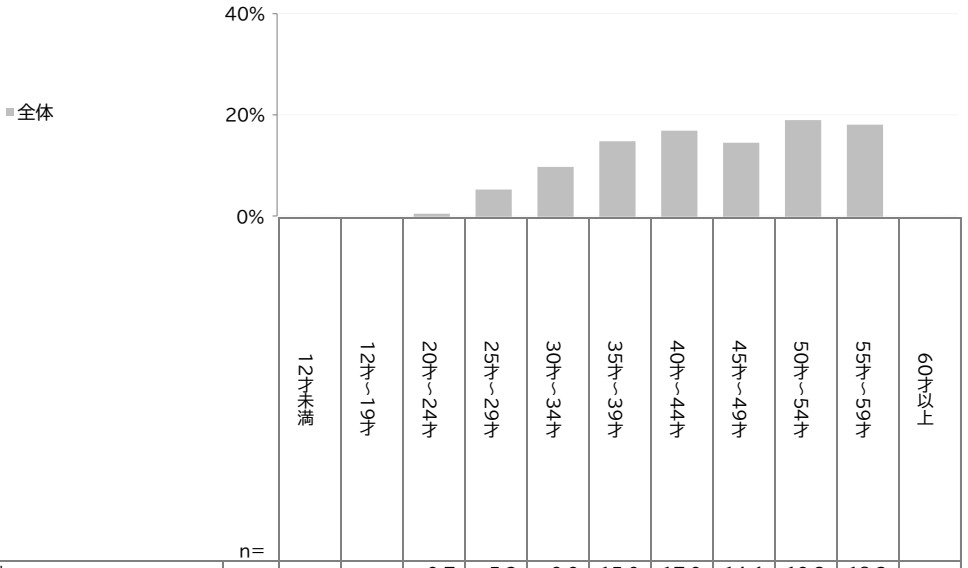
専業主婦であることは家事・育児に専念しやすく、家庭を重視したい意向がある人にとって魅力的な選択肢として捉えられている一方で、社会との関わりや時代との適合性といった観点からは、否定的なイメージを持つ人もいることがうかがえる。専業主婦への印象は、人それぞれであり、一様ではない。

※本データはスクリーニング調査で取得した。取得データは、労働力調査2025年平均における女性雇用者の5歳階級別年齢構成比に合わせてウエイトバック集計を行っている。

appendix

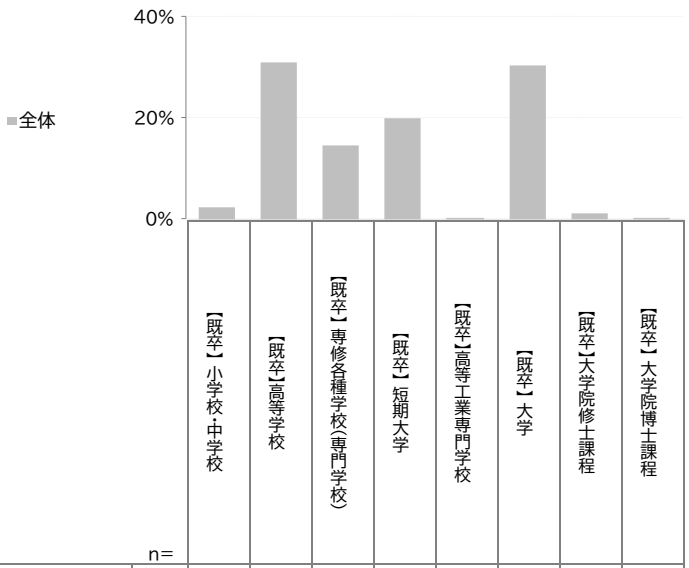
年齢・最終学歴

年齢



		n=	12才未満	12才~19才	20才~24才	25才~29才	30才~34才	35才~39才	40才~44才	45才~49才	50才~54才	55才~59才	60才以上
	全体	(1652)	-	-	0.7	5.3	9.9	15.0	17.0	14.6	19.2	18.3	-
就労意向有無	就労希望者	(1546)	-	-	0.8	5.2	9.9	14.9	17.2	14.5	19.5	17.9	-
	就労希望者 20代	(93)	-	-	12.9	87.1	-	-	-	-	-	-	-
	就労希望者 30代	(384)	-	-	-	-	39.8	60.2	-	-	-	-	-
	就労希望者 40代	(490)	-	-	-	-	-	-	54.3	45.7	-	-	-
	就労希望者 50代	(579)	-	-	-	-	-	-	-	-	52.2	47.8	-
	非就労希望者	(106)	-	-	-	6.6	9.4	15.1	14.2	17.0	14.2	23.6	-
主婦期間	3年未満	(372)	-	-	2.7	15.3	16.7	15.3	14.0	10.2	14.0	11.8	-
	3~9年未満	(503)	-	-	0.4	6.0	18.1	24.7	16.7	10.7	12.1	11.3	-
	9年以上	(777)	-	-	-	0.1	1.3	8.5	18.7	19.3	26.3	25.9	-

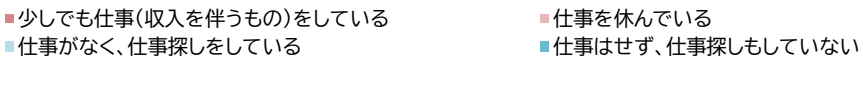
あなたの最終卒業校はつぎのうちどれですか



		n=	【既卒】小学校・中学校	【既卒】高等学校	【既卒】専修各種学校(専門学校)	【既卒】短期大学	【既卒】高等工業専門学校	【既卒】大学	【既卒】大学院修士課程	【既卒】大学院博士課程
	全体	(1652)	2.4	30.9	14.6	20.0	0.4	30.4	1.1	0.2
就労意向有無	就労希望者	(1546)	2.5	30.7	14.7	19.9	0.5	30.5	1.1	0.2
	就労希望者 20代	(93)	5.4	43.0	17.2	8.6	1.1	24.7	-	-
	就労希望者 30代	(384)	2.6	21.9	16.4	14.6	0.8	42.7	1.0	-
	就労希望者 40代	(490)	2.4	28.4	15.1	19.2	0.2	32.4	1.6	0.6
	就労希望者 50代	(579)	1.9	36.4	12.8	25.9	0.3	21.8	0.9	-
	非就労希望者	(106)	0.9	34.0	14.2	21.7	-	28.3	0.9	-
主婦期間	3年未満	(372)	2.4	30.9	14.5	16.7	0.8	33.6	0.8	0.3
	3~9年未満	(503)	2.4	32.6	15.3	16.1	0.4	31.8	1.2	0.2
	9年以上	(777)	2.3	29.7	14.3	24.2	0.3	27.9	1.2	0.1

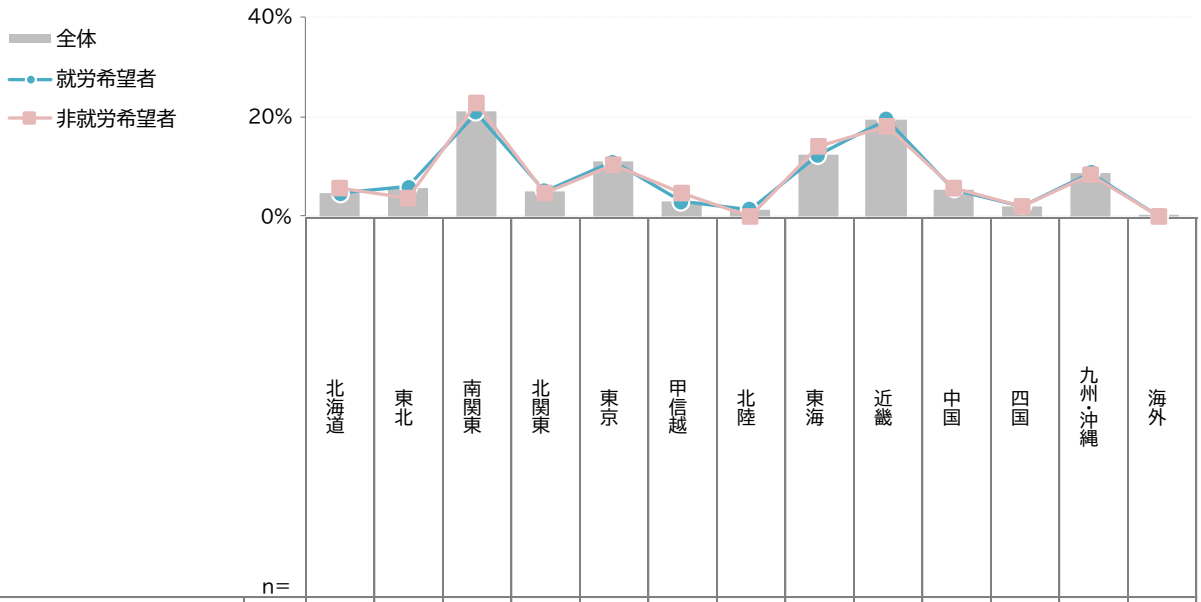
仕事状況・居住地

現在の主なお仕事状況として、もっともあてはまるものをお選びください



		n=	0%	20%	40%	60%	80%	100%
	全体	(1652)	36.0			64.0		
就労意向有無	就労希望者	(1546)	38.1			61.9		
	就労希望者 20代	(93)	24.7			75.3		
	就労希望者 30代	(384)	31.8			68.2		
	就労希望者 40代	(490)	41.8			58.2		
	就労希望者 50代	(579)	41.3			58.7		
	非就労希望者	(106)	5.7			94.3		
主婦期間	3年未満	(372)	38.4			61.6		
	3～9年未満	(503)	32.2			67.8		
	9年以上	(777)	37.3			62.7		

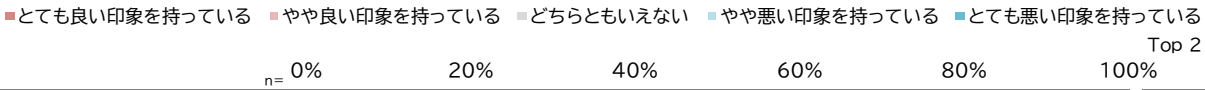
お住まいの居住地について教えてください



		n=	北海道	東北	南関東	北関東	東京	甲信越	北陸	東海	近畿	中国	四国	九州・沖縄	海外
	全体	(1652)	4.7	5.8	20.9	5.0	10.9	3.0	1.3	12.5	19.4	5.5	2.1	8.7	0.1
就労意向有無	就労希望者	(1546)	4.6	6.0	20.8	5.0	10.9	2.9	1.4	12.4	19.5	5.5	2.1	8.7	0.1
	就労希望者 20代	(93)	3.2	3.2	15.1	5.4	11.8	2.2	3.2	12.9	22.6	8.6	2.2	9.7	-
	就労希望者 30代	(384)	3.6	5.5	21.9	5.7	6.0	3.4	1.8	12.0	19.5	8.3	2.1	9.6	0.5
	就労希望者 40代	(490)	4.7	6.7	21.0	4.1	11.2	3.9	0.6	13.7	18.6	5.5	2.0	8.0	-
	就労希望者 50代	(579)	5.4	6.0	20.9	5.4	13.8	1.9	1.4	11.4	19.9	3.1	2.2	8.6	-
	非就労希望者	(106)	5.7	3.8	22.6	4.7	10.4	4.7	-	14.2	17.9	5.7	1.9	8.5	-
主婦期間	3年未満	(372)	4.3	6.7	18.0	5.9	11.3	4.0	2.2	11.6	16.9	5.1	2.7	10.8	0.5
	3～9年未満	(503)	4.4	5.4	22.7	6.4	8.9	2.8	1.4	13.3	20.5	5.0	1.4	8.0	-
	9年以上	(777)	5.0	5.7	21.2	3.7	12.0	2.7	0.8	12.4	19.9	6.0	2.3	8.2	-

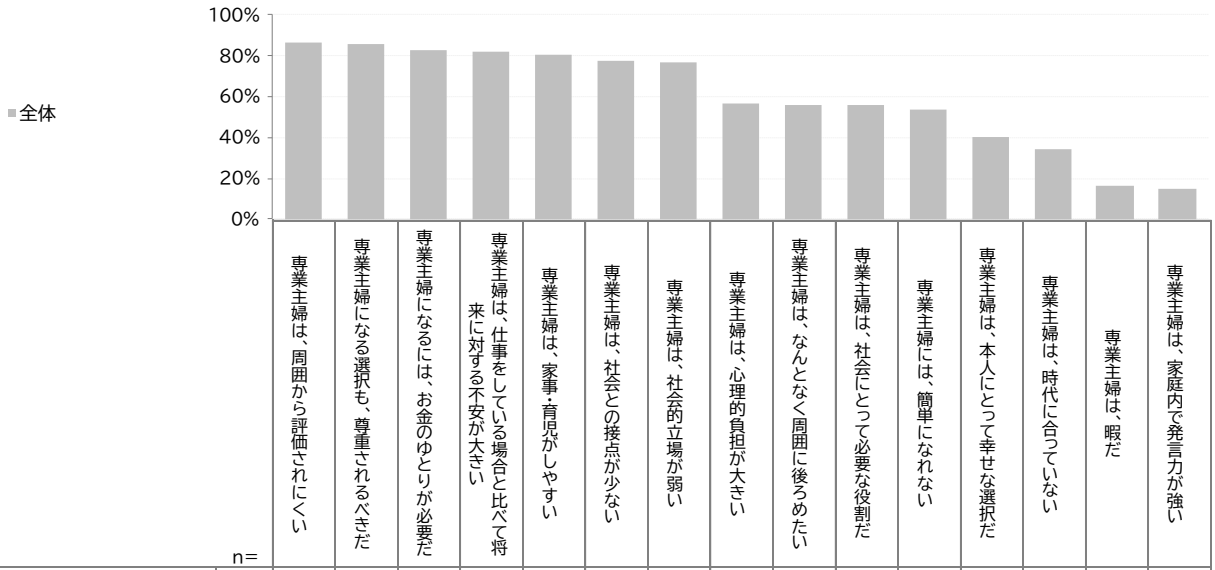
専業主婦への印象

「専業主婦」に対して、どのような印象を持っていますか



		n=	0% 20% 40% 60% 80% 100%	Top 2	Bottom 2
	全体	(1652)	13.6 24.5 54.7 6.2 1.1	38.0	7.3
就労意向有無	就労希望者	(1546)	12.7 23.9 55.6 6.6 1.2	36.6	7.8
	就労希望者 20代	(93)	18.3 30.1 45.2 4.3 2.2	48.4	6.5
	就労希望者 30代	(384)	16.1 29.9 48.7 4.2 1.0	46.1	5.2
	就労希望者 40代	(490)	11.8 22.2 57.8 7.1 1.0	34.1	8.2
	就労希望者 50代	(579)	10.2 20.4 60.1 8.1 1.2	30.6	9.3
	非就労希望者	(106)	26.4 32.1 40.6 0.9	58.5	0.9
主婦期間	3年未満	(372)	14.5 25.3 53.2 5.6 1.3	39.8	7.0
	3～9年未満	(503)	14.5 25.2 53.1 6.6 0.6	39.8	7.2
	9年以上	(777)	12.5 23.6 56.4 6.3 1.3	36.0	7.6

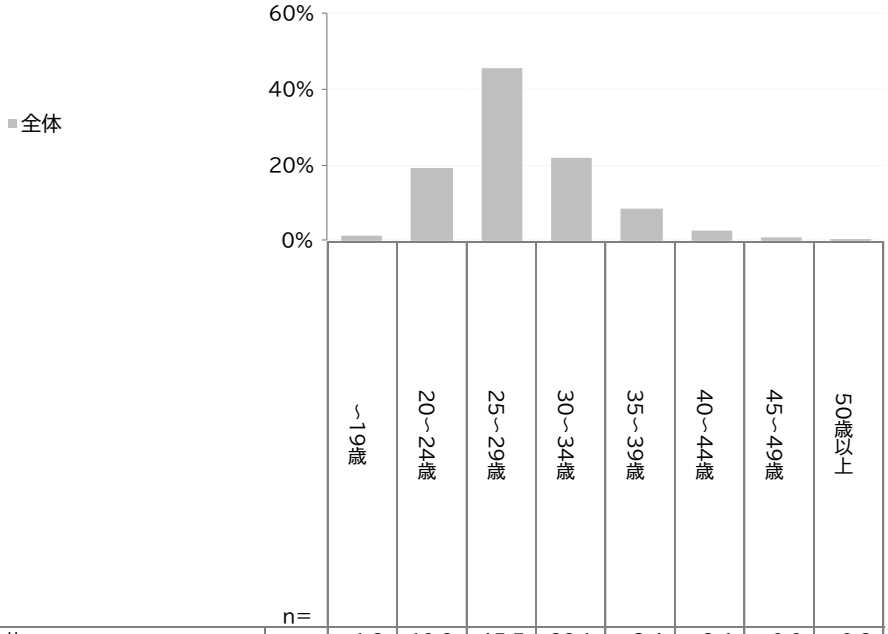
「専業主婦という生き方」について、あなたの考えにもっとも近いものをお選びください
【そう思う】



		n=	専業主婦は、周囲から評価されにくい	専業主婦になる選択も、尊重されるべきだ	専業主婦になるには、お金のゆとりが必要だ	専業主婦は、仕事をしている場合と比べて将来に対する不安が大きい	専業主婦は、家事・育児がしやすい	専業主婦は、社会との接点が少ない	専業主婦は、社会的立場が弱い	専業主婦は、心理的負担が大きい	専業主婦は、なんとなく周囲に後ろめたい	専業主婦は、社会にとって必要な役割だ	専業主婦には、簡単になれない	専業主婦は、本人にとって幸せな選択だ	専業主婦は、時代に合っていない	専業主婦は、暇だ	専業主婦は、家庭内で発言力が強い
	全体	(1652)	86.2	85.4	83.1	81.9	80.8	77.4	76.8	56.4	55.8	55.6	53.3	40.1	34.3	16.5	15.0
就労意向有無	就労希望者	(1546)	86.9	85.6	83.5	83.0	80.7	78.0	77.2	57.4	56.5	55.5	53.5	38.3	35.3	16.8	15.0
	就労希望者 20代	(93)	75.3	76.3	75.3	76.3	77.4	80.6	64.5	51.6	46.2	57.0	58.1	43.0	33.3	20.4	20.4
	就労希望者 30代	(384)	84.9	88.5	86.2	83.9	79.7	84.4	78.9	59.4	59.1	60.7	59.9	48.2	38.5	19.5	15.4
	就労希望者 40代	(490)	88.4	88.6	85.5	80.8	84.7	76.3	77.6	55.1	58.4	55.3	51.8	40.6	32.4	16.7	15.7
	就労希望者 50代	(579)	88.8	82.6	81.3	85.3	78.6	74.8	77.9	58.9	54.9	52.0	49.9	29.0	35.8	14.5	13.3
	非就労希望者	(106)	76.4	83.0	76.4	66.0	82.1	68.9	69.8	41.5	44.3	56.6	50.9	67.0	20.8	12.3	15.1
主婦期間	3年未満	(372)	83.6	83.9	87.1	82.8	81.2	76.1	75.3	53.8	52.2	56.2	60.2	38.4	33.3	21.0	13.7
	3～9年未満	(503)	84.5	84.3	82.9	80.1	80.3	80.3	74.8	56.1	55.1	55.9	53.3	43.7	32.6	16.7	15.7
	9年以上	(777)	88.5	86.9	81.2	82.6	81.0	76.2	78.8	57.8	57.9	55.1	50.1	38.6	35.9	14.3	15.2

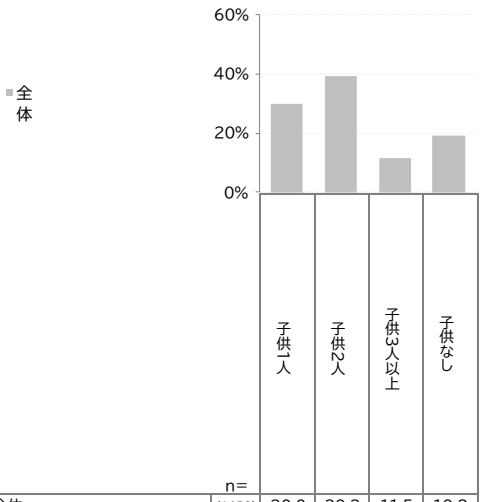
結婚年齢・子どもの状況

現在の配偶者と配偶関係になったのはご自身が何歳頃かあわせてお答えください

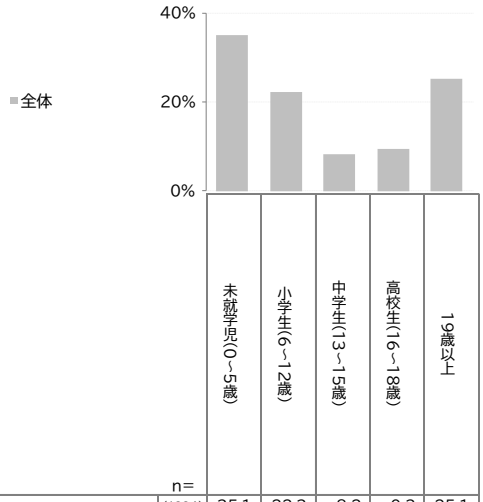


		n=	～19歳	20～24歳	25～29歳	30～34歳	35～39歳	40～44歳	45～49歳	50歳以上	平均年齢
	全体	(1652)	1.2	19.2	45.5	22.1	8.4	2.6	0.9	0.2	28.5
就労意向有無	就労希望者	(1546)	1.1	19.0	45.9	21.9	8.5	2.5	0.9	0.2	28.5
	就労希望者 20代	(93)	6.5	49.5	44.1	-	-	-	-	-	23.6
	就労希望者 30代	(384)	-	15.4	61.2	20.6	2.9	-	-	-	27.4
	就労希望者 40代	(490)	1.2	13.7	41.8	27.1	12.2	3.5	0.4	-	29.4
	就労希望者 50代	(579)	0.9	20.9	39.6	21.8	10.5	3.8	2.1	0.5	29.2
	非就労希望者	(106)	1.9	22.6	39.6	25.5	5.7	3.8	0.9	-	28.4
主婦期間	3年未満	(372)	1.1	19.1	47.8	19.4	8.1	3.0	1.6	-	28.4
	3～9年未満	(503)	0.8	18.9	42.7	25.0	8.9	2.6	0.6	0.4	28.7
	9年以上	(777)	1.4	19.4	46.2	21.5	8.1	2.4	0.8	0.1	28.4

子どもの人数と末子の年齢



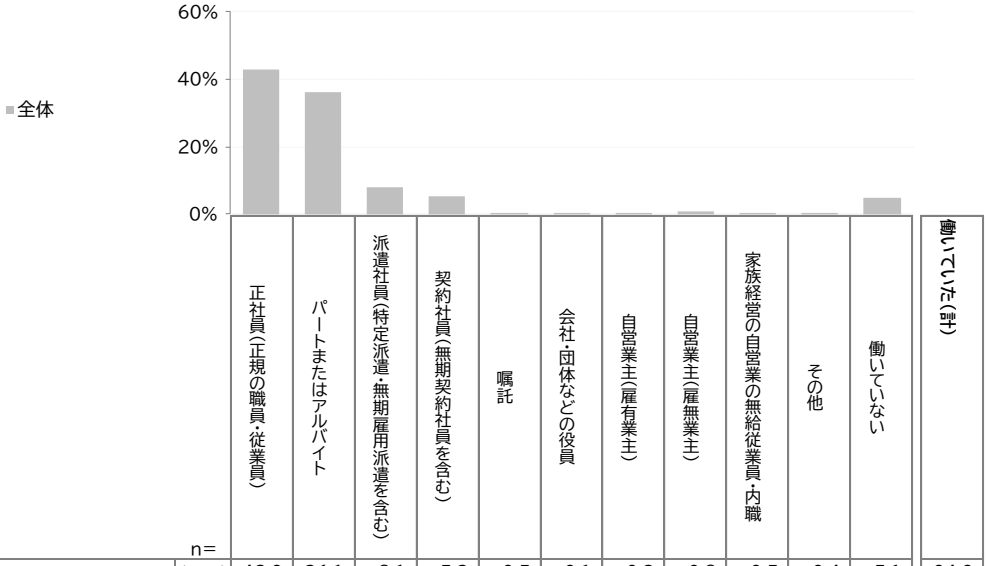
		n=	子供1人	子供2人	子供3人以上	子供なし
	全体	(1652)	30.0	39.3	11.5	19.2
就労意向有無	就労希望者	(1546)	30.0	39.9	11.9	18.2
	就労希望者 20代	(93)	57.0	19.4	4.3	19.4
	就労希望者 30代	(384)	32.3	41.9	15.1	10.7
	就労希望者 40代	(490)	27.8	41.6	12.4	18.2
	就労希望者 50代	(579)	26.1	40.4	10.5	23.0
	非就労希望者	(106)	29.2	30.2	5.7	34.9
主婦期間	3年未満	(372)	40.1	24.5	8.9	26.6
	3～9年未満	(503)	29.4	41.2	11.9	17.5
	9年以上	(777)	25.5	45.2	12.5	16.9



		n=	未就学児(0～5歳)	小学生(6～12歳)	中学生(13～15歳)	高校生(16～18歳)	19歳以上
	全体	(1334)	35.1	22.3	8.2	9.3	25.1
就労意向有無	就労希望者	(1265)	36.1	22.0	7.8	9.4	24.7
	就労希望者 20代	(75)	100.0	-	-	-	-
	就労希望者 30代	(343)	82.2	16.3	0.9	0.6	-
	就労希望者 40代	(401)	24.7	48.1	11.7	8.7	6.7
	就労希望者 50代	(446)	0.2	6.5	11.0	18.4	63.9
	非就労希望者	(69)	15.9	29.0	14.5	7.2	33.3
主婦期間	3年未満	(273)	51.6	16.5	4.4	5.9	21.6
	3～9年未満	(415)	62.4	12.3	4.3	5.3	15.7
	9年以上	(646)	10.5	31.3	12.2	13.3	32.7

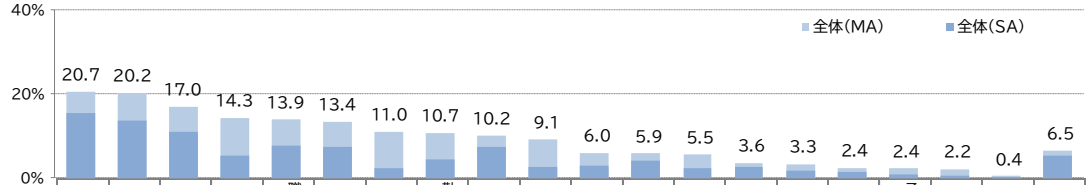
前職の雇用形態

現在「専業主婦」になる直前まで、主にどのような仕事（収入を伴うもの）をしていましたか



		n=	正社員（正規の職員・従業員）	パートまたはアルバイト	派遣社員（特定派遣・無期雇用派遣を含む）	契約社員（無期契約社員を含む）	嘱託	会社・団体などの役員	自営業主（雇有業主）	自営業主（雇無業主）	家族経営の自営業の無給従業員・内職	その他	働いていない	働いていた（計）
	全体	(1652)	42.9	36.1	8.1	5.3	0.5	0.1	0.3	0.8	0.5	0.4	5.1	94.9
就労意向有無	就労希望者	(1546)	43.1	36.2	8.0	5.3	0.6	0.1	0.3	0.8	0.6	0.3	4.7	95.3
	就労希望者 20代	(93)	50.5	30.1	5.4	3.2	-	1.1	-	1.1	-	-	8.6	91.4
	就労希望者 30代	(384)	49.2	32.0	7.8	3.6	-	-	-	0.8	0.3	0.5	5.7	94.3
	就労希望者 40代	(490)	40.8	37.6	8.2	7.8	1.0	-	0.4	0.4	0.4	0.2	3.3	96.7
	就労希望者 50代	(579)	39.9	38.9	8.5	4.7	0.7	-	0.3	1.0	1.0	0.3	4.7	95.3
	非就労希望者	(106)	38.7	34.0	8.5	4.7	-	-	0.9	1.9	-	0.9	10.4	89.6
主婦期間	3年未満	(372)	36.3	44.9	7.3	4.8	0.3	-	0.3	1.1	0.3	-	4.8	95.2
	3～9年未満	(503)	39.6	41.4	7.0	5.8	0.4	0.2	0.2	0.6	0.2	0.6	4.2	95.8
	9年以上	(777)	48.1	28.4	9.1	5.1	0.8	-	0.4	0.9	0.9	0.4	5.8	96.8

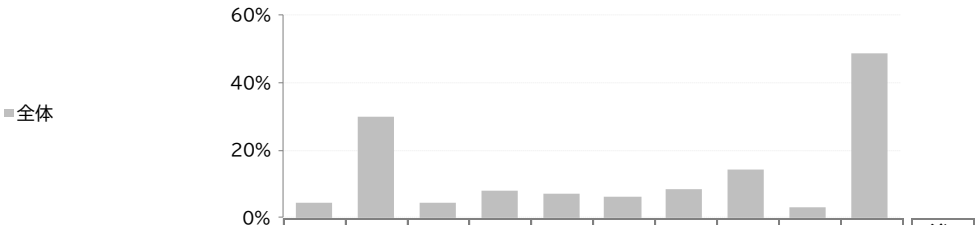
その仕事を退職した理由について、あてはまるものをすべてお選びください



		n=	妊娠したため	結婚が決まったため	自身の体調不良のため	育児に専念するため	職場への不満（仕事内容・労働時間・人間関係などがあったため	出産したため	家庭生活を優先したいと思ったため	勤務時間・働き方が家庭生活と両立できなかったため	配偶者の転勤のため	一度仕事から離れたいと思ったため	配偶者の希望・意向があったため	妊活に集中するため	専業主婦という生活を選びたかったため	雇用契約が終了した（任期満了・更新されなかった）ため	子どもの障害・病気・発達面の不安があったため	介護のため	子どもの預け先（保育園・幼稚園）が確保できなかったため	キャリア継続が難しいと感じたため	身近な人（友人・家族など）が専業主婦になるケースが多かったため	その他
全体（MA）		(1568)	20.7	20.2	17.0	14.3	13.9	13.4	11.0	10.7	10.2	9.1	6.0	5.9	5.5	3.6	3.3	2.4	2.4	2.2	0.4	6.5
就労意向有無	就労希望者	(1473)	21.2	19.9	16.9	14.7	14.1	13.6	10.8	10.7	10.3	9.2	6.0	5.7	5.0	3.5	3.5	2.4	2.5	2.2	0.5	6.6
	就労希望者 20代	(85)	36.5	15.3	10.6	22.4	10.6	24.7	4.7	3.5	10.6	7.1	1.2	3.5	3.5	4.7	2.4	-	4.7	2.4	-	2.4
	就労希望者 30代	(362)	30.7	22.9	11.0	17.1	14.4	18.8	12.4	8.3	11.9	9.7	5.0	9.9	6.4	1.9	2.2	-	2.5	1.4	0.6	4.1
	就労希望者 40代	(474)	22.2	19.8	16.5	17.3	14.8	12.4	10.1	11.2	10.8	9.1	5.9	6.3	5.1	2.5	4.4	1.3	2.7	3.2	0.4	6.5
	就労希望者 50代	(552)	12.0	18.7	22.1	9.6	13.8	9.4	11.2	13.0	8.9	9.2	7.6	2.7	4.3	5.3	3.6	5.4	2.0	2.0	0.5	8.9
	非就労希望者	(95)	11.6	25.3	17.9	9.5	11.6	10.5	13.7	10.5	8.4	8.4	5.3	9.5	13.7	4.2	1.1	2.1	-	1.1	-	5.3
主婦期間	3年未満	(354)	18.4	8.5	21.8	15.0	21.8	11.9	10.2	11.9	11.3	9.6	3.7	5.6	3.1	5.4	4.2	3.4	1.7	2.8	0.6	7.6
	3～9年未満	(482)	21.2	14.9	20.1	13.3	16.4	13.5	10.6	9.5	8.5	10.0	4.4	6.0	3.9	2.5	3.1	3.5	2.7	1.5	-	9.1
	9年以上	(732)	21.4	29.4	12.6	14.8	8.5	14.1	11.6	10.9	10.8	8.3	8.2	6.0	7.8	3.4	3.0	1.2	2.5	2.3	0.7	4.2
■最もあてはまるもの（SA）																						
全体（SA）		(1568)	15.4	13.6	11.0	5.5	7.8	7.3	2.5	4.3	7.6	2.7	2.9	4.0	2.2	2.7	1.7	1.6	0.9	0.6	0.1	5.4

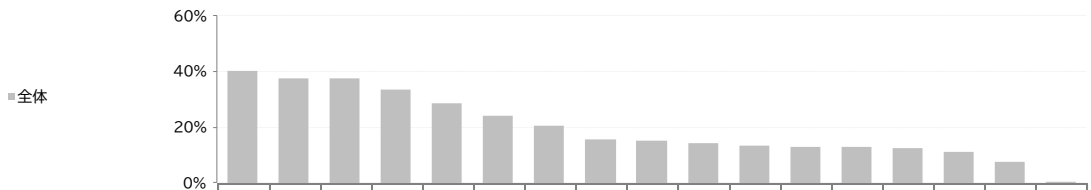
現在の生活状況

現在、家事・育児など家庭での活動以外で、どのような活動を行っていますか。



		n=	ボランティアや地域活動	趣味	習い事	学び直し・勉強（資格取得、講座受講など）	家族以外との交流を目的とした活動	オンライン上の活動（SNS、コミュニティ参加など）	PTAなど子供関連の組織運営	推し活	その他	特に行っていない	活動（計）
	全体	(1652)	4.7	29.8	4.5	8.0	7.3	6.4	8.4	14.3	3.1	48.9	51.1
就労意向有無	就労希望者	(1546)	4.9	29.6	4.5	8.2	7.4	6.0	8.6	14.2	3.3	48.8	51.2
	就労希望者 20代	(93)	-	21.5	1.1	6.5	6.5	6.5	2.2	15.1	-	62.4	37.6
	就労希望者 30代	(384)	1.8	26.6	2.6	6.0	6.3	6.5	10.2	16.9	1.3	51.8	48.2
	就労希望者 40代	(490)	6.9	31.0	4.7	8.6	5.9	6.1	14.9	12.4	2.9	46.1	53.9
	就労希望者 50代	(579)	5.9	31.8	6.2	9.7	9.5	5.5	3.3	13.6	5.5	46.8	53.2
	非就労希望者	(106)	1.9	33.0	3.8	4.7	5.7	12.3	5.7	16.0	0.9	50.9	49.1
主婦期間	3年未満	(372)	2.7	26.1	4.3	8.9	6.5	5.4	4.3	15.1	3.2	53.5	46.5
	3～9年未満	(503)	2.4	30.2	4.6	6.4	8.3	9.1	9.3	15.3	2.2	47.5	52.5
	9年以上	(777)	7.1	31.4	4.5	8.6	6.9	5.1	9.8	13.3	3.7	47.6	52.4

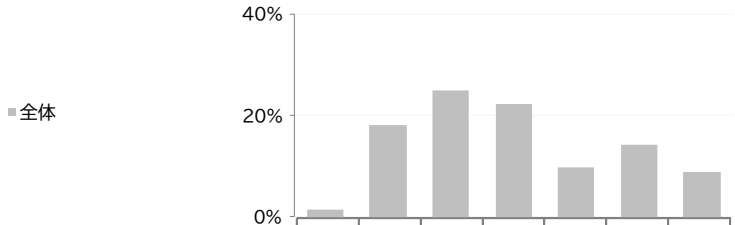
専業主婦をしていることによって、不平等な経験をしたことがありますか



		n=	将来の年金・保障面で不安や不利さを感じた	自分名義で自由に使えるお金が少ないと感じた	ブランクがあることで選択肢が狭まると感じた	将来働きたいと思ったときに不利になると感じた	就業していないことで、社会的に評価されにくいと感じた	配偶者との関係が対等ではないと感じた	「専業主婦なのだから」という前提で扱われた	「働いていない」という理由で意見を軽く扱われた	家庭内の役割が固定され、選択肢が狭まったと感じた	特に不平等だと感じた経験はない	初対面の場で肩身の狭さを感じた	家計や大きな支出の決定に関わりにくいと感じた	自分の経験やスキルが評価されないと感じた	行政・金融・契約などの場面で不利に感じた	周囲からの期待や決めつけを感じた	わからない／答えたくない	その他 不平等な経験	不平等な経験あり（計）	回答回数有効ケース数	回答回数平均
	全体	(1652)	40.1	37.7	37.3	33.6	28.6	24.0	20.3	15.6	15.3	14.5	13.3	13.0	12.9	12.3	11.0	7.5	0.5	78.0	1652.0	3.2
就労意向有無	就労希望者	(1546)	41.2	38.9	38.5	35.0	29.4	24.8	20.7	15.8	15.8	13.1	13.5	13.6	13.3	12.4	11.4	7.4	0.5	79.5	1546.0	3.2
	就労希望者 20代	(93)	18.3	26.9	14.0	22.6	14.0	16.1	11.8	12.9	8.6	21.5	6.5	11.8	7.5	9.7	7.5	14.0	-	64.5	93.0	1.9
	就労希望者 30代	(384)	35.9	44.5	39.8	34.1	28.1	18.0	18.8	10.4	15.1	9.9	14.3	15.6	9.9	9.1	8.9	8.1	-	82.0	384.0	3.0
	就労希望者 40代	(490)	42.0	37.8	40.4	36.3	31.2	25.5	19.4	16.1	15.3	14.9	13.9	13.3	14.9	11.0	9.6	5.7	0.6	79.4	490.0	3.3
	就労希望者 50代	(579)	47.7	38.2	39.9	36.4	31.1	30.1	24.5	19.5	18.0	12.3	13.8	12.8	15.0	16.1	15.2	7.4	0.9	80.3	579.0	3.6
	非就労希望者	(106)	24.5	18.9	20.8	13.2	17.0	12.3	15.1	12.3	6.6	34.9	10.4	4.7	7.5	12.3	4.7	8.5	-	56.6	106.0	1.8
主婦期間	3年未満	(372)	36.6	37.1	32.0	30.6	26.6	18.8	13.4	12.6	11.0	14.8	12.1	12.6	11.8	11.6	9.7	8.6	0.3	76.6	372.0	2.8
	3～9年未満	(503)	39.6	37.8	35.4	30.8	28.2	21.5	18.9	13.7	16.9	13.9	10.5	14.1	11.5	11.3	10.3	7.4	0.6	78.7	503.0	3.0
	9年以上	(777)	42.2	37.8	41.2	36.8	29.7	28.1	24.6	18.1	16.2	14.7	15.7	12.5	14.3	13.4	12.0	7.1	0.5	78.2	777.0	3.4

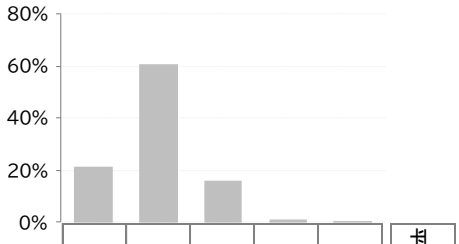
専業主婦の生活時間

1日あたりの家事・育児時間



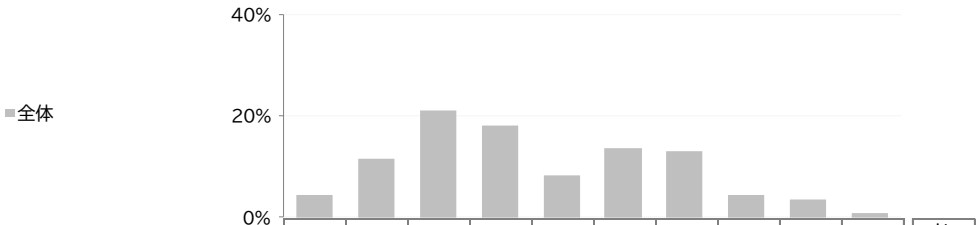
		n=	0時間	1~3時間	4~5時間	6~8時間	9~10時間	11~15時間	16時間以上	平均
	全体	(1652)	1.5	18.0	25.2	22.5	9.8	14.2	8.8	7.8
就労意向有無	就労希望者	(1546)	1.4	17.5	24.3	22.6	9.9	14.9	9.4	8.0
	就労希望者 20代	(93)	2.2	16.1	5.4	11.8	6.5	24.7	33.3	12.4
	就労希望者 30代	(384)	-	11.7	14.1	19.3	13.8	25.8	15.4	10.2
	就労希望者 40代	(490)	1.8	15.9	26.1	23.1	11.4	13.5	8.2	7.7
	就労希望者 50代	(579)	1.7	23.0	32.6	26.1	6.6	7.4	2.6	6.0
	非就労希望者	(106)	2.8	25.5	37.7	20.8	8.5	3.8	0.9	5.3
主婦期間	3年未満	(372)	2.2	22.0	23.1	18.0	7.3	15.3	12.1	8.0
	3~9年未満	(503)	0.6	15.7	22.5	19.3	9.9	20.5	11.5	8.8
	9年以上	(777)	1.7	17.6	27.9	26.6	10.9	9.7	5.5	7.0

1日あたりの睡眠時間



n=	5時間以内	6~7時間	8~9時間	10~11時間	12時間以上	平均
(1652)	21.5	60.9	16.3	1.0	0.2	6.4
(1546)	22.0	61.1	15.9	0.7	0.3	6.4
(93)	15.1	63.4	19.4	1.1	1.1	6.6
(384)	14.6	60.9	23.7	0.8	-	6.6
(490)	23.1	59.2	16.7	1.0	-	6.4
(579)	27.1	62.5	9.5	0.3	0.5	6.1
(106)	15.1	57.5	22.6	4.7	-	6.8
(372)	19.1	58.6	21.8	0.3	0.3	6.5
(503)	18.7	60.8	18.7	1.6	0.2	6.5
(777)	24.6	62.0	12.2	0.9	0.3	6.3

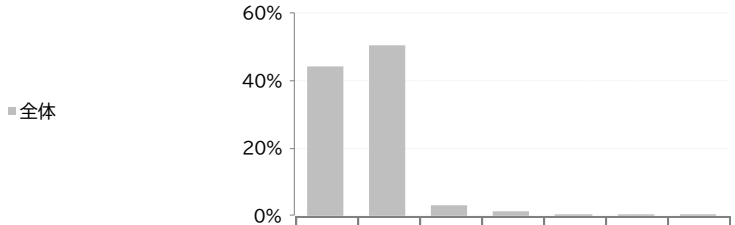
1日あたりの自由時間



		n=	0時間	1時間	2時間	3時間	4時間	5時間	6~8時間	9~10時間	11~15時間	16時間以上	平均
	全体	(1652)	4.4	11.7	21.3	18.3	8.5	13.6	13.3	4.5	3.5	1.0	4.1
就労意向有無	就労希望者	(1546)	4.6	12.0	21.7	18.7	8.3	13.2	12.8	4.3	3.4	1.0	4.0
	就労希望者 20代	(93)	4.3	12.9	37.6	8.6	7.5	11.8	10.8	4.3	2.2	-	3.4
	就労希望者 30代	(384)	7.8	18.2	28.1	19.0	7.0	7.3	6.8	2.6	2.1	1.0	3.2
	就労希望者 40代	(490)	4.7	11.8	21.0	18.0	8.8	13.7	13.1	4.9	2.9	1.2	4.1
	就労希望者 50代	(579)	2.4	7.8	15.5	20.7	9.0	16.9	16.9	4.8	4.8	1.0	4.7
	非就労希望者	(106)	1.9	7.5	15.1	12.3	10.4	19.8	19.8	8.5	4.7	-	4.9
主婦期間	3年未満	(372)	5.1	13.4	19.6	16.7	7.8	12.6	14.8	5.1	3.8	1.1	4.2
	3~9年未満	(503)	6.2	14.9	25.8	17.1	7.0	12.5	9.5	3.2	2.6	1.2	3.6
	9年以上	(777)	3.0	8.8	19.2	19.8	9.8	14.8	14.9	5.1	3.9	0.8	4.4

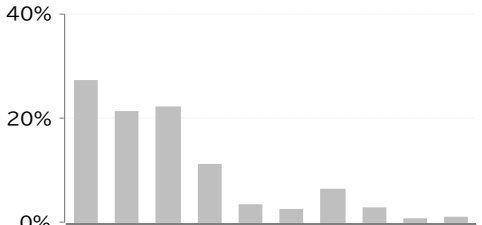
専業主婦からみた配偶者の時間

1日あたりの家事・育児時間



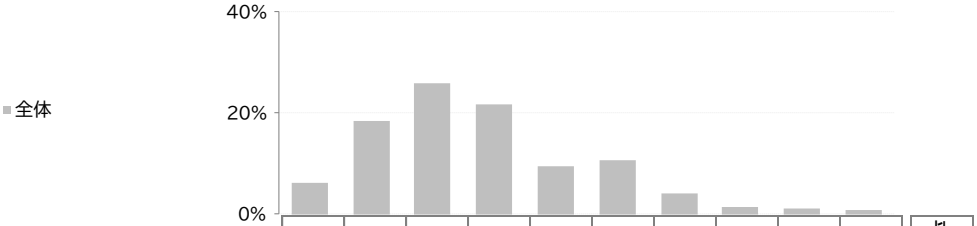
		n=	0時間	1～3時間	4～5時間	6～8時間	9～10時間	11～15時間	16時間以上	平均
	全体	(1652)	44.2	50.5	2.9	1.5	0.4	0.2	0.3	1.1
就労意向有無	就労希望者	(1546)	44.1	50.7	2.9	1.4	0.3	0.3	0.3	1.1
	就労希望者 20代	(93)	17.2	68.8	8.6	-	2.2	1.1	2.2	2.3
	就労希望者 30代	(384)	26.0	67.2	4.2	1.8	0.3	0.3	0.3	1.4
	就労希望者 40代	(490)	45.1	51.4	1.8	1.0	0.2	-	0.4	0.9
	就労希望者 50代	(579)	59.6	36.3	2.1	1.6	0.2	0.3	-	0.8
	非就労希望者	(106)	45.3	48.1	2.8	2.8	0.9	-	-	1.1
主婦期間	3年未満	(372)	37.6	54.0	5.4	1.3	0.8	0.5	0.3	1.4
	3～9年未満	(503)	37.2	58.4	2.6	1.4	-	-	0.4	1.1
	9年以上	(777)	51.9	43.8	1.9	1.5	0.4	0.3	0.3	0.9

1日あたりの残業時間



n=	0時間	1時間	2時間	3時間	4時間	5時間	6～8時間	9～10時間	11～15時間	16時間以上
(1593)	27.3	21.3	22.3	11.2	3.6	2.8	6.5	3.0	1.0	1.1
(1491)	26.8	21.5	22.3	11.4	3.6	2.9	6.6	2.9	1.0	1.1
(90)	32.2	21.1	17.8	15.6	4.4	2.2	3.3	2.2	-	1.1
(380)	23.2	21.6	26.6	11.6	4.5	3.4	5.0	2.6	1.3	0.3
(480)	21.9	21.9	24.6	12.7	3.8	4.4	5.2	2.9	1.3	1.5
(541)	32.9	21.1	17.9	9.4	2.6	1.3	9.4	3.1	0.7	1.5
(102)	34.3	19.6	22.5	7.8	4.9	1.0	4.9	3.9	1.0	-
(357)	28.0	20.2	23.8	11.5	3.9	2.0	6.4	2.8	0.6	0.8
(493)	26.2	23.1	22.7	11.6	4.1	3.4	5.1	1.6	1.2	1.0
(743)	27.7	20.7	21.3	10.8	3.2	2.7	7.4	3.9	1.1	1.2

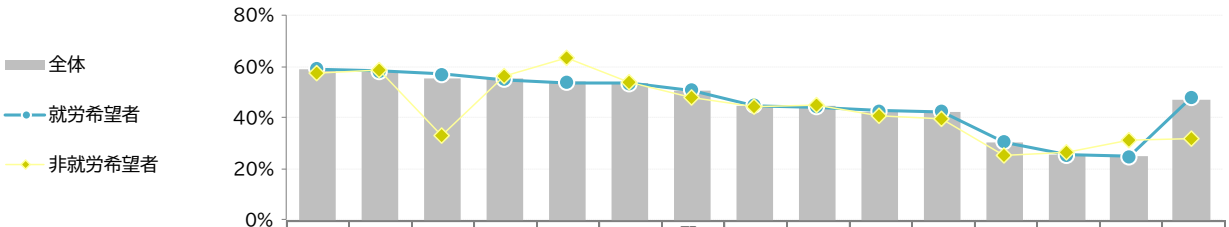
1日あたりの自由時間



		n=	0時間	1時間	2時間	3時間	4時間	5時間	6～8時間	9～10時間	11～15時間	16時間以上	平均
	全体	(1652)	6.1	18.4	25.9	21.8	9.5	10.7	4.2	1.4	1.2	0.8	3.0
就労意向有無	就労希望者	(1546)	6.3	18.6	26.1	21.5	9.4	10.3	4.3	1.4	1.2	0.8	3.0
	就労希望者 20代	(93)	8.6	16.1	29.0	18.3	7.5	11.8	6.5	-	1.1	1.1	3.1
	就労希望者 30代	(384)	8.9	26.8	25.3	19.8	5.7	7.3	2.9	1.8	0.5	1.0	2.6
	就労希望者 40代	(490)	5.3	20.0	28.8	21.0	9.0	9.2	3.9	1.0	1.4	0.4	2.9
	就労希望者 50代	(579)	5.0	12.3	23.8	23.7	12.4	13.1	5.4	1.7	1.6	1.0	3.4
	非就労希望者	(106)	3.8	16.0	23.6	25.5	11.3	15.1	2.8	0.9	-	0.9	3.1
主婦期間	3年未満	(372)	6.2	17.7	28.8	22.0	9.7	9.7	4.0	0.8	0.8	0.3	2.8
	3～9年未満	(503)	8.0	21.1	27.6	20.3	6.8	9.5	3.4	1.2	1.2	1.0	2.8
	9年以上	(777)	4.9	17.0	23.4	22.7	11.2	11.8	4.9	1.8	1.3	1.0	3.3

配偶者の支援状況

配偶者の意識や行動について、あなたご自身の感じ方（主観）で結構ですので、次の項目についてどの程度あてはまるかお答えください

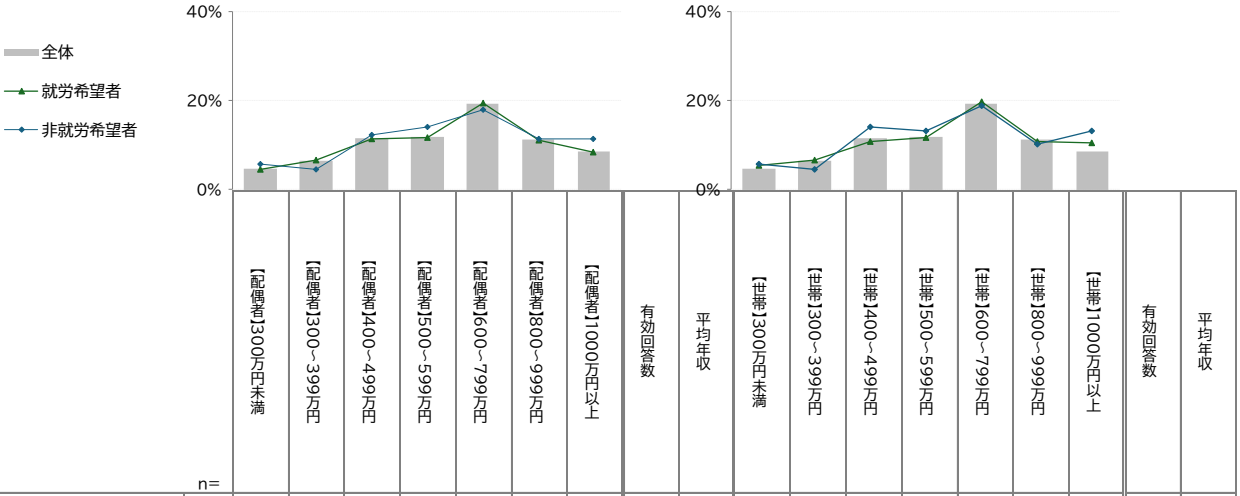


		n=	配偶者は、私の心配ごとや悩みごとを聞いてくれる	配偶者は、ゴミ出しを行っている	配偶者は、あなたが働くことを応援してくれる	配偶者は、あなたの疲労を心配して体を休めるように声をかけてくれる	配偶者は、私の気持ちや考えを理解してくれる	配偶者は、家事・育児に協力的である	配偶者は、私に助言やアドバイスをしてくれる	配偶者は、私の能力や努力を高く評価してくれる	配偶者は、食事のあと片付けを行っている	配偶者は、風呂の掃除を行っている	配偶者は、食料品・日用品の買い物を行っている	配偶者は、部屋の掃除を行っている	配偶者は、洗濯を行っている	配偶者は、食事の用意を行っている	配偶者は、子供の行事（入学式や授業参観など）に参加している
	全体	(1652)	59.1	58.4	55.5	55.2	54.3	53.5	50.8	44.7	44.4	42.5	42.3	30.1	25.6	25.2	47.2
就労意向有無	就労希望者	(1546)	59.2	58.3	57.1	55.1	53.7	53.4	51.0	44.8	44.4	42.6	42.4	30.5	25.5	24.8	48.2
	就労希望者 20代	(93)	68.8	71.0	67.7	62.4	69.9	67.7	59.1	68.8	60.2	53.8	55.9	44.1	39.8	40.9	45.2
	就労希望者 30代	(384)	71.4	68.5	64.1	64.6	62.5	69.0	60.2	52.3	59.1	52.3	49.2	40.1	36.7	32.0	64.6
	就労希望者 40代	(490)	59.2	58.8	60.0	54.3	54.1	55.5	50.2	42.9	42.9	42.2	39.2	28.8	22.7	24.9	52.0
	就労希望者 50代	(579)	49.6	49.2	48.2	48.4	44.9	39.0	44.2	37.5	33.3	34.7	38.5	23.3	18.3	17.3	34.5
	非就労希望者	(106)	57.5	58.5	33.0	56.6	63.2	53.8	48.1	44.3	45.3	40.6	39.6	25.5	26.4	31.1	32.1
主婦期間	3年未満	(372)	68.0	68.5	69.6	65.1	63.4	62.1	59.1	57.8	55.6	50.8	50.0	34.9	36.3	30.1	43.8
	3～9年未満	(503)	61.0	62.8	58.1	55.7	53.7	56.3	50.9	44.3	49.3	44.5	41.7	34.0	26.8	27.2	52.3
	9年以上	(777)	53.5	50.6	47.1	50.2	50.3	47.5	46.7	38.7	35.9	37.2	38.9	25.4	19.7	21.5	45.4

経済状況（収入）

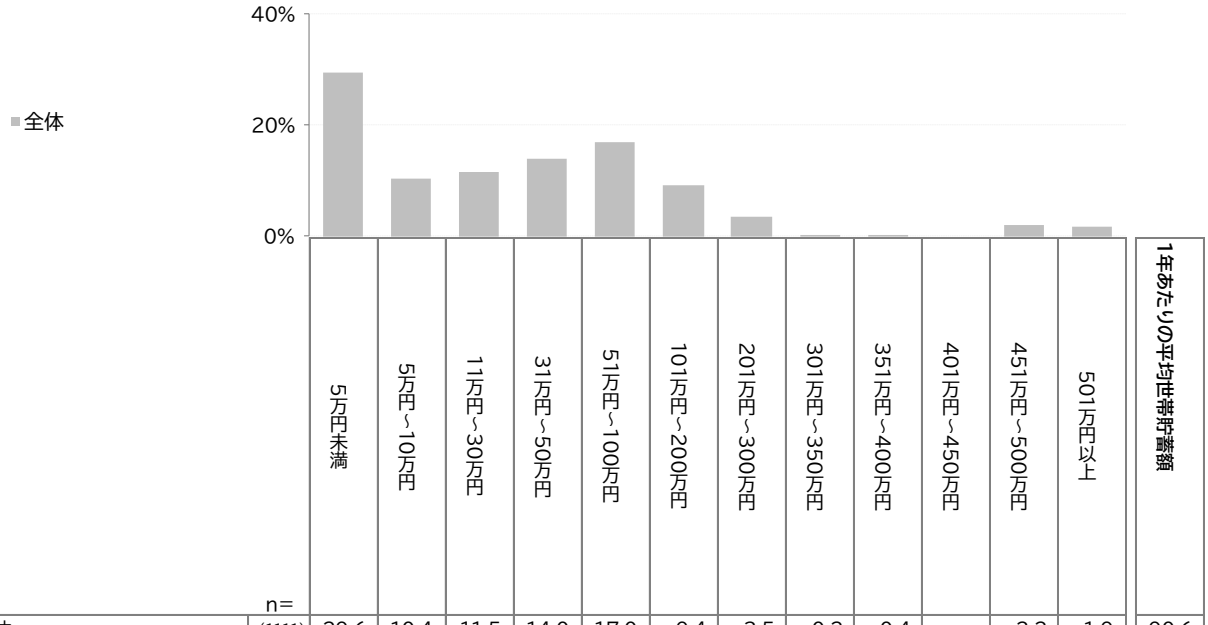
あなたの家計について、下記それぞれの数値をお答えください

配偶者の年収・世帯年収



		n=	【配偶者】300万円未満	【配偶者】300～399万円	【配偶者】400～499万円	【配偶者】500～599万円	【配偶者】600～799万円	【配偶者】800～999万円	【配偶者】1000万円以上	有効回答数	平均年収	【世帯】300万円未満	【世帯】300～399万円	【世帯】400～499万円	【世帯】500～599万円	【世帯】600～799万円	【世帯】800～999万円	【世帯】1000万円以上	有効回答数	平均年収
	全体	(1652)	4.7	6.5	11.6	12.0	19.3	11.3	8.8	1225	649.5	5.4	6.5	11.1	11.7	19.9	11.0	10.7	1261	661.9
就労意向有無	就労希望者	(1546)	4.7	6.6	11.6	11.8	19.4	11.3	8.6	1143	643.2	5.4	6.7	10.9	11.6	19.9	11.0	10.5	1176	655.6
	就労希望者 20代	(93)	6.5	9.7	21.5	11.8	20.4	5.4	2.2	72	496.4	6.5	9.7	17.2	11.8	24.7	6.5	3.2	74	528.8
	就労希望者 30代	(384)	3.4	5.2	12.0	16.7	20.3	9.9	7.6	288	617.5	2.9	5.7	12.0	16.4	19.0	10.7	9.1	291	630.7
	就労希望者 40代	(490)	3.5	6.9	12.4	10.2	21.2	11.8	10.4	375	670.0	3.9	6.9	11.4	10.4	21.8	11.0	12.0	380	681.7
	就労希望者 50代	(579)	6.2	6.7	9.0	10.0	17.1	12.8	8.8	408	662.5	8.3	6.6	8.8	9.5	18.1	11.9	11.2	431	671.2
	非就労希望者	(106)	5.7	4.7	12.3	14.2	17.9	11.3	11.3	82	737.8	5.7	4.7	14.2	13.2	18.9	10.4	13.2	85	749.6
主婦期間	3年未満	(372)	5.4	7.0	14.5	13.4	17.7	10.8	7.8	285	622.3	6.5	6.5	12.1	12.9	18.5	10.5	12.6	296	657.1
	3～9年未満	(503)	3.4	5.6	12.1	13.3	20.9	10.7	7.0	366	620.5	3.8	6.2	12.3	12.7	21.1	10.5	8.0	375	628.8
	9年以上	(777)	5.3	6.8	9.9	10.4	19.0	12.0	10.4	574	681.5	6.0	6.8	9.9	10.6	19.7	11.5	11.5	590	685.4

世帯の1年間の平均貯蓄額

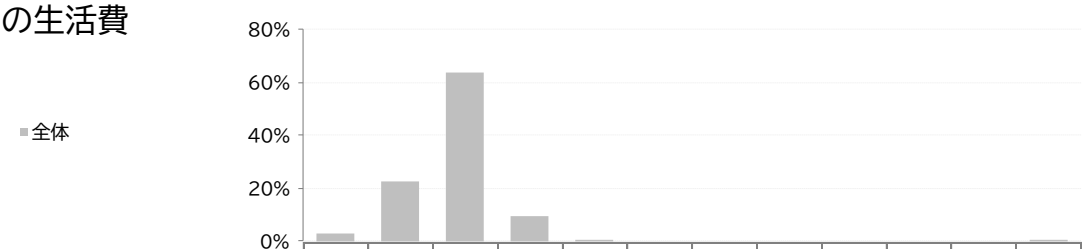


		n=	5万円未満	5万円～10万円	11万円～30万円	31万円～50万円	51万円～100万円	101万円～200万円	201万円～300万円	301万円～350万円	351万円～400万円	401万円～450万円	451万円～500万円	501万円以上	1年あたりの平均世帯貯蓄額
	全体	(1111)	29.6	10.4	11.5	14.0	17.0	9.4	3.5	0.2	0.4	-	2.2	1.9	90.6
就労意向有無	就労希望者	(1040)	29.6	10.5	11.7	13.8	17.0	9.5	3.7	0.2	0.4	-	1.9	1.7	86.6
	就労希望者 20代	(67)	32.8	4.5	10.4	13.4	19.4	4.5	14.9	-	-	-	-	-	79.1
	就労希望者 30代	(255)	27.1	11.0	11.0	14.5	16.9	12.2	2.7	-	0.8	-	2.7	1.2	87.2
	就労希望者 40代	(333)	27.9	13.5	13.5	13.5	17.1	8.7	2.7	0.3	-	-	1.8	0.9	79.3
	就労希望者 50代	(385)	32.2	8.6	10.9	13.5	16.6	9.4	3.1	0.3	0.5	-	1.8	3.1	93.8
	非就労希望者	(71)	29.6	9.9	8.5	16.9	16.9	7.0	1.4	-	-	-	5.6	4.2	149.7
主婦期間	3年未満	(252)	26.6	7.5	10.3	16.3	19.4	9.1	5.2	0.4	0.8	-	2.0	2.4	104.0
	3～9年未満	(334)	27.8	11.1	11.7	14.1	19.5	8.4	3.3	-	0.3	-	1.8	2.1	87.9
	9年以上	(525)	32.2	11.4	12.0	12.8	14.3	10.1	2.9	0.2	0.2	-	2.5	1.5	86.0

経済状況（支出）

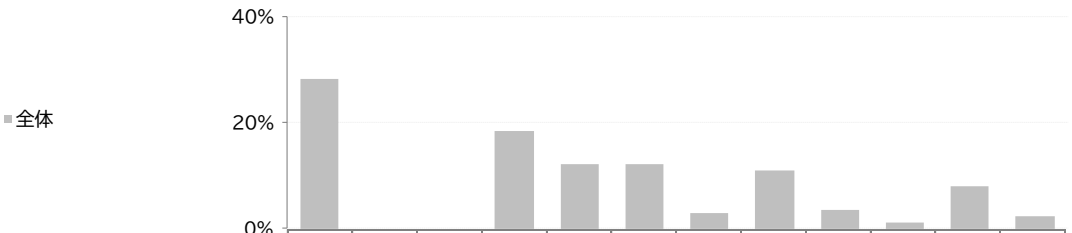
あなたの家計について、下記それぞれの数値をお答えください

1カ月あたりの生活費



		n=	5万円未満	5万円~10万円	11万円~30万円	31万円~50万円	51万円~100万円	101万円~200万円	201万円~300万円	301万円~350万円	351万円~400万円	401万円~450万円	451万円~500万円	501万円以上	1か月あたりの平均額
	全体	(1302)	3.2	22.5	63.6	9.7	0.8	-	-	-	-	-	-	0.2	21.8
就労意向有無	就労希望者	(1221)	3.2	22.3	64.1	9.6	0.7	-	-	-	-	-	-	0.2	21.8
	就労希望者 20代	(77)	5.2	31.2	61.0	1.3	-	-	-	-	-	-	-	1.3	41.9
	就労希望者 30代	(307)	3.9	25.7	60.9	8.5	0.7	-	-	-	-	-	-	0.3	19.4
	就労希望者 40代	(380)	2.9	22.9	62.9	10.8	0.5	-	-	-	-	-	-	-	20.3
	就労希望者 50代	(457)	2.6	17.9	67.8	10.7	0.9	-	-	-	-	-	-	-	21.2
	非就労希望者	(81)	3.7	25.9	55.6	11.1	3.7	-	-	-	-	-	-	-	21.4
主婦期間	3年未満	(289)	3.8	22.1	66.8	6.9	-	-	-	-	-	-	-	0.3	18.8
	3~9年未満	(396)	5.3	25.3	59.6	9.3	0.5	-	-	-	-	-	-	-	19.5
	9年以上	(617)	1.6	20.9	64.7	11.2	1.5	-	-	-	-	-	-	0.2	24.6

1カ月あたりの子どもの教育費

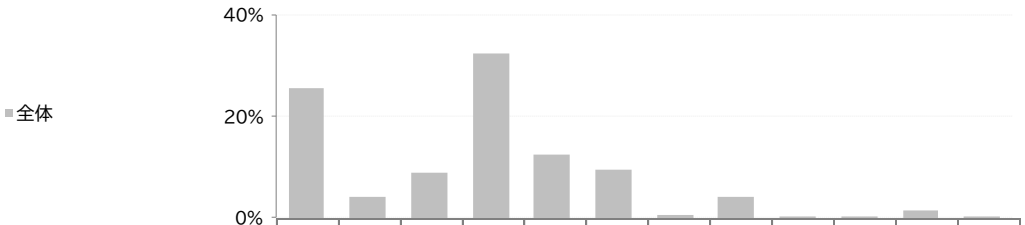


		n=	0円	1円~5000円未満	5000円以上~1万円未満	1万円以上~2万円未満	2万円以上~3万円未満	3万円以上~4万円未満	4万円以上~5万円未満	5万円以上~6万円未満	6万円以上~8万円未満	8万円以上~10万円未満	10万円以上~20万円未満	20万円以上	1か月あたりの教育費
	全体	(1118)	28.2	-	-	18.3	12.2	12.2	3.0	11.0	3.5	1.3	8.0	2.5	3.3
就労意向有無	就労希望者	(1061)	28.3	-	-	18.0	12.5	12.1	3.0	11.1	3.7	1.3	7.7	2.3	3.2
	就労希望者 20代	(64)	40.6	-	-	21.9	17.2	3.1	1.6	7.8	3.1	-	4.7	-	1.8
	就労希望者 30代	(279)	20.1	-	-	26.5	19.0	15.4	3.2	7.5	3.9	0.4	2.9	1.1	2.2
	就労希望者 40代	(334)	8.7	-	-	23.7	14.4	16.2	3.9	16.8	5.4	1.2	9.0	0.9	3.6
	就労希望者 50代	(384)	49.2	-	-	6.3	5.5	7.6	2.3	9.4	2.1	2.3	10.7	4.7	3.8
	非就労希望者	(57)	26.3	-	-	24.6	5.3	14.0	1.8	8.8	-	-	12.3	7.0	4.8
主婦期間	3年未満	(232)	40.5	-	-	14.7	11.6	10.8	2.2	9.1	2.6	0.4	6.0	2.2	2.5
	3~9年未満	(346)	23.1	-	-	25.4	14.5	13.9	2.9	9.8	2.0	0.9	5.8	1.7	2.7
	9年以上	(540)	26.1	-	-	15.4	10.9	11.7	3.3	12.6	4.8	1.9	10.2	3.1	4.0

経済状況（お小遣い）

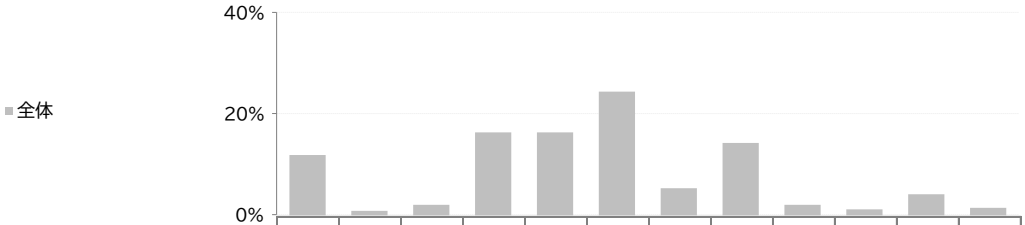
あなたの家計について、下記それぞれの数値をお答えください

自分(妻)のお小遣い



		n=	0円	1円～5000円未満	5000円以上～1万円未満	1万円以上～2万円未満	2万円以上～3万円未満	3万円以上～4万円未満	4万円以上～5万円未満	5万円以上～6万円未満	6万円以上～8万円未満	8万円以上～10万円未満	10万円以上～20万円未満	20万円以上	お小遣い平均(万円)
	全体	(1475)	25.6	4.1	8.9	32.5	12.5	9.4	0.7	4.2	0.2	0.4	1.4	0.2	1.8884
就労意向有無	就労希望者	(1384)	25.1	4.2	9.1	33.2	12.6	9.2	0.7	3.9	0.2	0.4	1.2	0.1	1.8267
	就労希望者 20代	(81)	35.8	1.2	3.7	27.2	17.3	7.4	-	6.2	-	-	1.2	-	2.0115
	就労希望者 30代	(340)	26.8	4.7	9.7	30.3	10.9	10.9	0.3	4.4	0.3	-	1.5	0.3	1.9181
	就労希望者 40代	(436)	24.1	4.6	11.0	34.6	11.7	9.6	0.5	2.1	-	0.7	1.1	-	1.6314
	就労希望者 50代	(527)	23.3	4.0	8.0	34.9	13.7	8.2	1.1	4.7	0.4	0.4	1.1	0.2	1.9065
	非就労希望者	(91)	31.9	2.2	5.5	20.9	12.1	12.1	1.1	8.8	-	1.1	3.3	1.1	2.9210
主婦期間	3年未満	(323)	26.9	1.9	7.1	30.7	13.3	12.7	0.3	4.3	0.3	0.3	1.9	0.3	2.0763
	3～9年未満	(445)	25.6	3.8	9.0	31.5	12.8	9.9	0.7	4.9	-	0.4	1.3	-	1.8708
	9年以上	(707)	24.9	5.2	9.6	33.9	12.0	7.6	0.8	3.7	0.3	0.4	1.1	0.3	1.8159

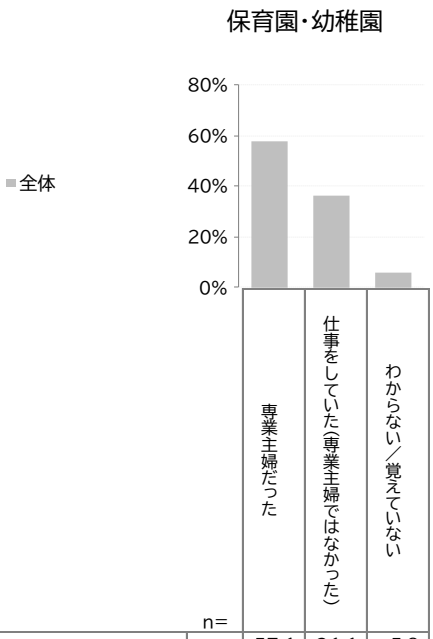
夫のお小遣い



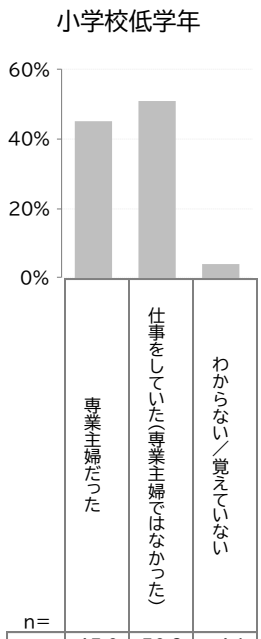
		n=	0円	1円～5000円未満	5000円以上～1万円未満	1万円以上～2万円未満	2万円以上～3万円未満	3万円以上～4万円未満	4万円以上～5万円未満	5万円以上～6万円未満	6万円以上～8万円未満	8万円以上～10万円未満	10万円以上～20万円未満	20万円以上	お小遣い平均(万円)
	全体	(1315)	11.9	0.8	2.0	16.3	16.5	24.3	5.5	14.4	2.0	1.1	4.0	1.4	3.9714
就労意向有無	就労希望者	(1232)	11.5	0.7	1.9	16.0	16.9	24.8	5.6	14.2	2.1	1.1	4.0	1.2	3.9280
	就労希望者 20代	(76)	26.3	-	1.3	13.2	22.4	23.7	1.3	6.6	-	1.3	2.6	1.3	3.3393
	就労希望者 30代	(302)	13.2	0.7	2.3	17.5	20.5	25.2	4.0	11.9	1.0	1.0	2.3	0.3	3.0821
	就労希望者 40代	(387)	10.3	1.0	2.1	18.3	17.3	23.8	6.2	12.1	2.3	0.3	4.4	1.8	4.4778
	就労希望者 50代	(467)	9.0	0.6	1.7	13.5	13.3	25.5	6.9	18.6	3.0	1.7	4.9	1.3	4.0781
	非就労希望者	(83)	16.9	1.2	2.4	20.5	10.8	18.1	3.6	16.9	-	1.2	4.8	3.6	4.6580
主婦期間	3年未満	(289)	13.8	0.3	1.0	14.2	17.6	25.6	4.2	15.9	0.3	1.4	3.1	2.4	4.3390
	3～9年未満	(402)	11.7	0.7	2.7	19.4	17.2	23.9	3.7	12.7	1.5	1.0	5.2	0.2	3.2338
	9年以上	(624)	11.1	1.0	1.9	15.2	15.5	24.0	7.2	14.7	3.0	1.0	3.7	1.6	4.2784

幼少期における母親の就労状況

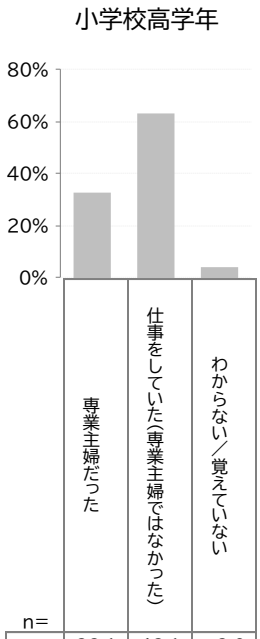
あなたが子どもの頃、あなたの母親は主にどのような状態でしたか



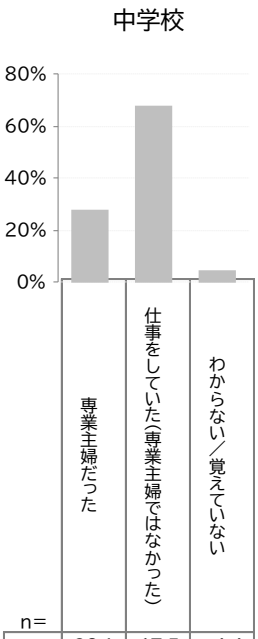
		n=	専業主婦だった	仕事をしていた（専業主婦ではなかった）	わからない／覚えていない
	全体	(1652)	57.6	36.6	5.8
就労意向有無	就労希望者	(1546)	57.6	36.7	5.7
	就労希望者 20代	(93)	44.1	46.2	9.7
	就労希望者 30代	(384)	63.8	31.8	4.4
	就労希望者 40代	(490)	60.8	33.5	5.7
	就労希望者 50代	(579)	53.0	41.1	5.9
	非就労希望者	(106)	56.6	35.8	7.5
主婦期間	3年未満	(372)	52.7	40.3	7.0
	3～9年未満	(503)	59.8	34.6	5.6
	9年以上	(777)	58.4	36.2	5.4



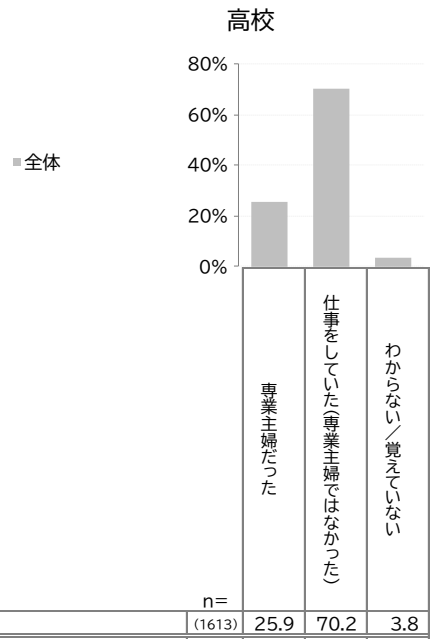
n=	専業主婦だった	仕事をしていた（専業主婦ではなかった）	わからない／覚えていない
(1652)	45.0	50.8	4.1
(1546)	45.1	50.8	4.0
(93)	29.0	60.2	10.8
(384)	48.2	47.9	3.9
(490)	49.0	47.1	3.9
(579)	42.5	54.4	3.1
(106)	43.4	50.9	5.7
(372)	38.7	55.1	6.2
(503)	45.7	51.5	2.8
(777)	47.6	48.4	4.0



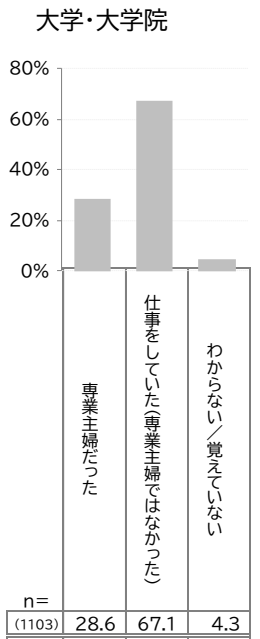
n=	専業主婦だった	仕事をしていた（専業主婦ではなかった）	わからない／覚えていない
(1652)	33.1	63.1	3.9
(1546)	33.1	63.1	3.9
(93)	20.4	71.0	8.6
(384)	33.6	62.8	3.6
(490)	35.7	60.2	4.1
(579)	32.5	64.4	3.1
(106)	33.0	63.2	3.8
(372)	25.5	69.6	4.8
(503)	34.0	62.8	3.2
(777)	36.0	60.1	3.9



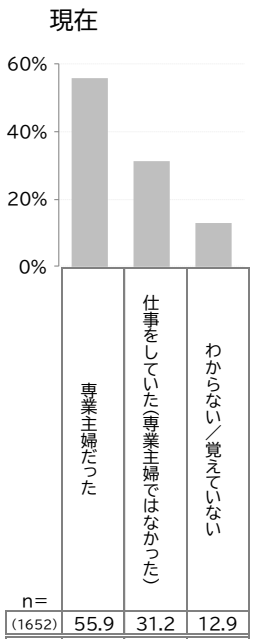
n=	専業主婦だった	仕事をしていた（専業主婦ではなかった）	わからない／覚えていない
(1652)	28.1	67.5	4.4
(1546)	28.1	67.4	4.5
(93)	18.3	72.0	9.7
(384)	27.1	68.8	4.2
(490)	29.6	65.7	4.7
(579)	29.2	67.2	3.6
(106)	27.4	68.9	3.8
(372)	23.1	70.4	6.5
(503)	27.0	70.2	2.8
(777)	31.1	64.4	4.5



		n=	専業主婦だった	仕事をしていた（専業主婦ではなかった）	わからない／覚えていない
	全体	(1613)	25.9	70.2	3.8
就労意向有無	就労希望者	(1508)	25.9	70.3	3.8
	就労希望者 20代	(88)	14.8	78.4	6.8
	就労希望者 30代	(374)	24.3	71.9	3.7
	就労希望者 40代	(478)	27.2	68.8	4.0
	就労希望者 50代	(568)	27.6	69.2	3.2
	非就労希望者	(105)	25.7	69.5	4.8
主婦期間	3年未満	(363)	19.8	75.8	4.4
	3～9年未満	(491)	23.8	73.1	3.1
	9年以上	(759)	30.2	65.7	4.1



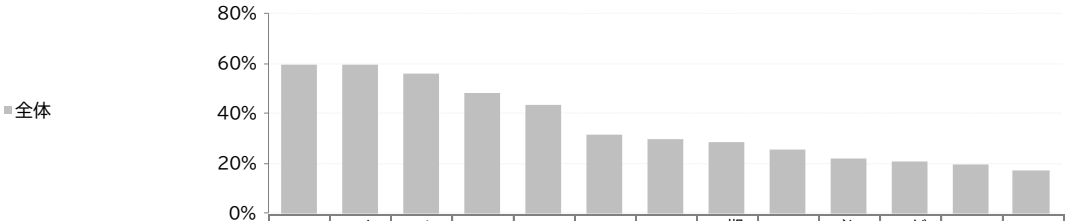
n=	専業主婦だった	仕事をしていた（専業主婦ではなかった）	わからない／覚えていない
(1103)	28.6	67.1	4.3
(1034)	28.6	67.4	4.0
(48)	14.6	79.2	6.3
(290)	22.1	74.1	3.8
(339)	29.5	66.7	3.8
(357)	35.0	61.1	3.9
(69)	29.0	62.3	8.7
(248)	21.4	75.0	3.6
(327)	25.7	70.9	3.4
(528)	33.9	61.0	5.1



n=	専業主婦だった	仕事をしていた（専業主婦ではなかった）	わからない／覚えていない
(1652)	55.9	31.2	12.9
(1546)	55.3	31.9	12.8
(93)	22.6	71.0	6.5
(384)	39.3	54.4	6.3
(490)	58.8	30.0	11.2
(579)	68.2	12.3	19.5
(106)	65.1	20.8	14.2
(372)	46.5	43.5	9.9
(503)	48.5	40.6	10.9
(777)	65.3	19.2	15.6

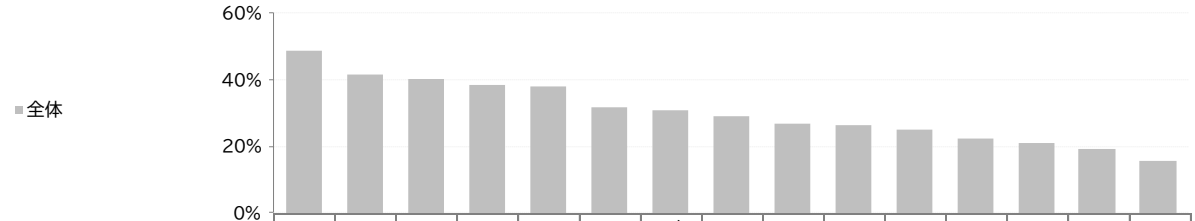
専業主婦の個人特性（完全主義・先延ばし）

あなたの普段の行動として、もっとも近いものをお選びください
【あてはまる】



		n=	期限に余裕をもって、物事を片付ける	夜、落ち着くまでに、すべき仕事をすべて終わらせている	たいてい、その日にやろうと思ったものは終わらせることができる	どんたばでやるべきことに追われたりせず、出発の準備ができる	やるべきことを始めるまでに、時間がかかる	旅行する際、適切な時間に空港や駅に到着しようとして、いつも慌しくなってしまう	もっと前にやるはずだった物事に取り組んでいることがよくある	期限が迫っていても、他のことに時間を費やしてしまうことがよくある	いつも「明日からやる」といっている	必要なものでさえ、ぎりぎりになって購入する	どたんばになって、誕生日プレゼントを買うことがよくある	手紙を書いた後、ポストに入れるまでに数日かかる	そう大変ではない仕事でさえ、終えるまで何日もかかってしまう
	全体	(1652)	59.6	59.6	55.9	48.4	43.6	31.8	29.7	28.4	25.8	22.2	21.1	19.7	17.1
就労意向有無	就労希望者	(1546)	59.5	59.4	55.7	48.1	44.4	32.3	30.3	28.8	26.5	22.3	21.3	20.1	16.6
	就労希望者 20代	(93)	50.5	55.9	53.8	38.7	39.8	29.0	34.4	22.6	30.1	30.1	33.3	20.4	17.2
	就労希望者 30代	(384)	55.5	55.2	54.2	44.3	49.0	37.5	35.2	33.6	35.9	28.4	27.6	23.7	17.7
	就労希望者 40代	(490)	62.4	61.4	56.3	50.6	46.1	33.3	29.2	29.4	23.1	21.6	19.4	20.6	17.6
	就労希望者 50代	(579)	61.1	61.1	56.5	50.1	40.6	28.5	27.5	26.3	22.5	17.4	16.8	17.1	14.9
	非就労希望者	(106)	61.3	62.3	58.5	51.9	33.0	24.5	19.8	21.7	16.0	20.8	17.9	15.1	25.5
主婦期間	3年未満	(372)	58.3	62.4	56.2	47.6	47.6	31.5	32.8	30.1	29.3	25.5	26.9	26.9	15.9
	3～9年未満	(503)	59.8	58.4	55.5	46.9	43.1	33.2	30.6	28.6	26.2	22.7	22.1	18.7	16.3
	9年以上	(777)	60.1	59.1	56.0	49.7	42.1	31.0	27.5	27.4	23.8	20.2	17.6	17.0	18.3

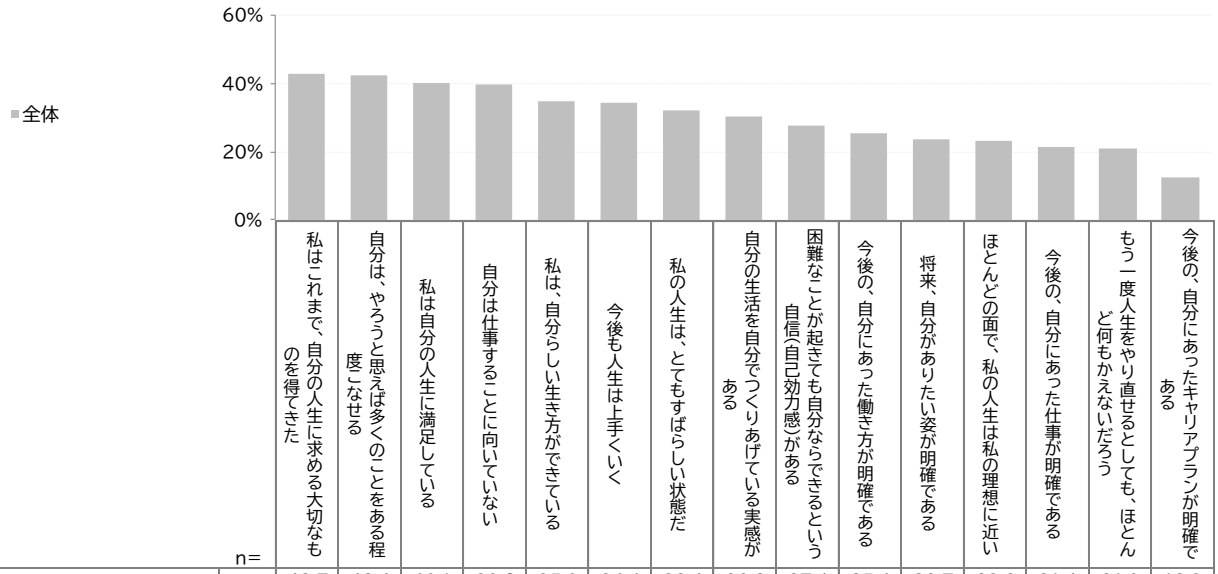
あなたの意識として、もっとも近いものをお選びください
【あてはまる】



		n=	できる限り、完璧であろうと努力する	物事は常にうまくできていないと気が進まない	やるべきことは完璧にやらなければならない	中途半端な出来では我慢できない	高い目標を持つ方が、自分のためになると思う	ささいな失敗でも、周りの人からの評価は下がるだろう	自分の能力を最大限に引き出すような理想を持つべきである	簡単な課題ばかり選んでいては、ダメな人間になる	どんなことでも完璧にやり遂げることが私のモットーである	人前で失敗することなど、とんでもないことだ	完璧にできなければ、成功とはいわない	少しでもミスがあれば、完全に失敗したのも同然である	「失敗は成功のもと」などとは考えられない	何事においても最高の水準を目指している	いつも、周りの人より高い目標をもとうと思う
	全体	(1652)	48.6	41.5	40.4	38.6	38.0	31.6	31.0	28.9	27.0	26.2	24.8	22.5	20.9	19.4	15.6
就労意向有無	就労希望者	(1546)	49.5	41.5	40.7	38.9	38.7	32.1	31.6	29.3	27.4	26.6	24.9	22.6	20.9	19.5	15.4
	就労希望者 20代	(93)	54.8	44.1	50.5	40.9	40.9	32.3	32.3	31.2	29.0	33.3	33.3	33.3	28.0	29.0	21.5
	就労希望者 30代	(384)	53.6	45.6	43.0	41.4	37.2	38.8	35.2	30.7	28.1	29.9	26.8	27.6	22.7	22.9	17.7
	就労希望者 40代	(490)	48.2	41.8	41.0	40.6	42.7	28.4	31.6	30.2	26.3	25.1	23.9	21.0	21.2	19.0	18.6
	就労希望者 50代	(579)	47.0	38.0	37.3	35.4	36.1	30.9	29.0	27.3	27.5	24.7	23.1	19.0	18.3	16.1	10.2
	非就労希望者	(106)	35.8	41.5	35.8	34.0	27.4	23.6	22.6	23.6	21.7	19.8	23.6	19.8	21.7	17.9	18.9
主婦期間	3年未満	(372)	53.5	44.4	43.3	41.1	37.6	34.4	30.9	32.3	25.8	25.3	27.4	23.4	23.7	22.0	18.0
	3～9年未満	(503)	51.5	43.9	43.7	40.4	40.0	34.6	34.4	31.2	29.4	28.2	27.8	26.6	24.1	23.5	19.9
	9年以上	(777)	44.4	38.5	36.8	36.2	36.9	28.3	28.8	25.9	26.0	25.4	21.6	19.3	17.6	15.4	11.7

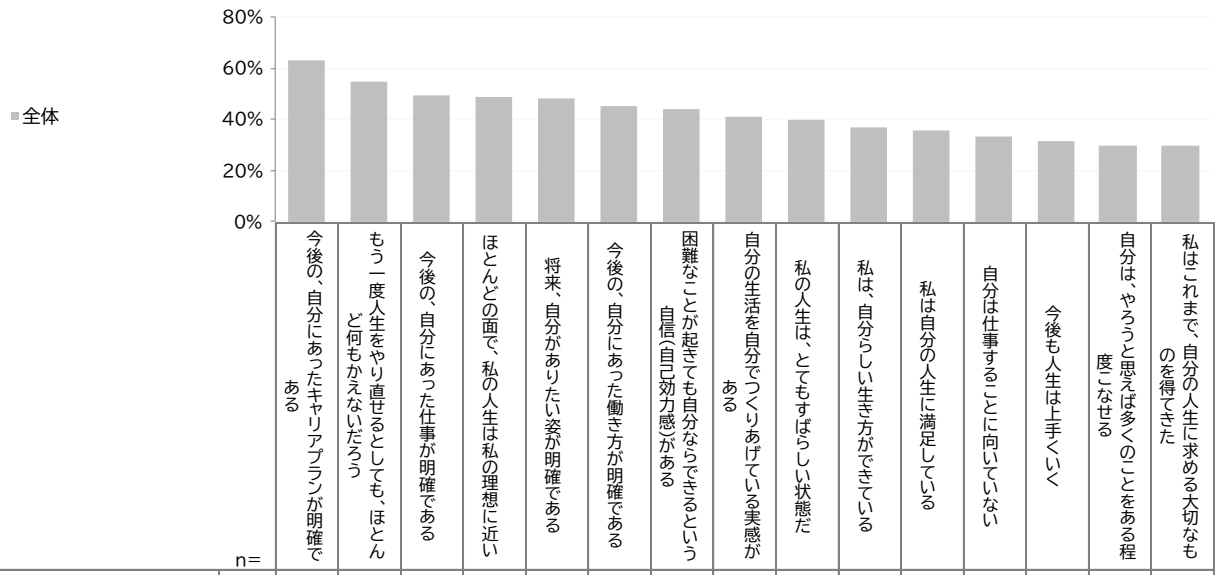
人生・キャリア意識

人生やキャリアに対する意識について、下記それぞれもっとも近いものをお選びください【そう思う】



		n=	私はこれまで、自分の人生に求める大切なものを得てきた	自分は、やろうと思えば多くのことをある程度こなせる	私は自分の人生に満足している	自分は仕事することに向いていない	私は、自分らしい生き方ができている	今後も人生は上手くいく	私の人生は、とてもすばらしい状態だ	自分の生活を自分でつくりあげている実感がある	困難なことが起きても自分ならできるという自信(自己効力感)がある	今後の、自分にあった働き方が明確である	将来、自分がありたい姿が明確である	ほとんどの面で、私の人生は私の理想に近い	今後の、自分にあった仕事が明確である	もう一度人生をやり直せるとしても、ほとんど何もかえないだろう	今後の、自分にあったキャリアプランが明確である
	全体	(1652)	42.7	42.4	40.1	39.8	35.0	34.6	32.4	30.2	27.6	25.4	23.7	23.2	21.4	21.0	12.3
就労意向有無	就労希望者	(1546)	42.4	42.7	39.4	38.2	34.0	34.0	31.7	29.6	27.4	25.1	23.5	22.8	21.5	20.8	12.0
	就労希望者 20代	(93)	38.7	49.5	51.6	37.6	40.9	47.3	44.1	33.3	30.1	30.1	20.4	39.8	26.9	37.6	17.2
	就労希望者 30代	(384)	49.2	44.8	50.5	40.6	45.1	46.4	45.1	37.5	31.0	33.6	29.4	34.4	29.7	29.7	17.4
	就労希望者 40代	(490)	44.1	44.9	38.0	38.2	33.1	34.1	31.4	29.6	29.8	25.9	23.3	21.2	20.2	19.0	12.0
	就労希望者 50代	(579)	37.0	38.3	31.3	36.8	26.4	23.7	21.1	23.7	22.6	18.0	20.2	13.8	16.2	13.6	7.4
	非就労希望者	(106)	48.1	37.7	50.0	63.2	50.0	43.4	42.5	39.6	30.2	29.2	27.4	28.3	19.8	24.5	17.9
主婦期間	3年未満	(372)	43.0	50.0	45.7	32.5	43.5	42.7	36.8	36.3	35.5	33.3	27.4	28.5	30.4	24.2	17.7
	3～9年未満	(503)	47.5	41.2	43.7	41.7	37.6	36.8	35.2	29.8	27.2	28.4	24.7	24.9	22.5	23.9	13.3
	9年以上	(777)	39.5	39.5	35.0	42.1	29.3	29.3	28.4	27.5	24.1	19.6	21.4	19.6	16.3	17.6	9.1

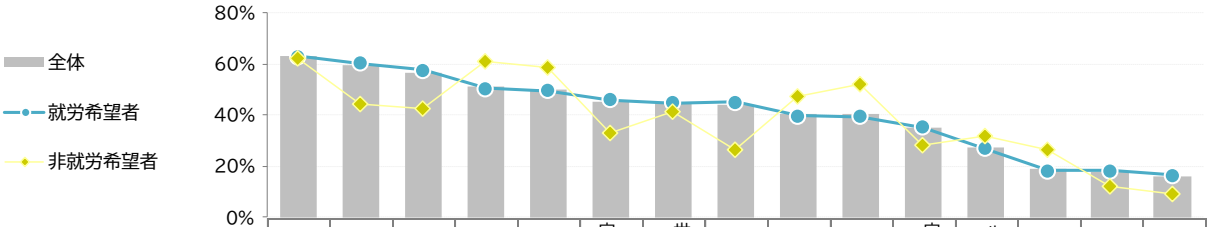
人生やキャリアに対する意識について、下記それぞれもっとも近いものをお選びください【そう思わない】



		n=	今後の、自分にあったキャリアプランが明確である	もう一度人生をやり直せるとしても、ほとんど何もかえないだろう	今後の、自分にあった仕事が明確である	ほとんどの面で、私の人生は私の理想に近い	将来、自分がありたい姿が明確である	今後の、自分にあった働き方が明確である	困難なことが起きても自分ならできるという自信(自己効力感)がある	自分の生活を自分でつくりあげている実感がある	私の人生は、とてもすばらしい状態だ	私は、自分らしい生き方ができている	私は自分の人生に満足している	自分は仕事することに向いていない	今後も人生は上手くいく	自分は、やろうと思えば多くのことをある程度こなせる	私はこれまで、自分の人生に求める大切なものを得てきた
	全体	(1652)	63.0	55.1	49.7	49.2	48.4	45.3	44.0	40.9	39.6	36.8	35.8	33.5	31.3	29.9	29.5
就労意向有無	就労希望者	(1546)	63.6	55.3	49.8	49.7	49.3	45.7	44.2	41.5	40.1	38.1	36.3	34.9	32.0	29.8	29.8
	就労希望者 20代	(93)	63.4	38.7	44.1	34.4	50.5	45.2	43.0	38.7	24.7	31.2	20.4	41.9	31.2	30.1	31.2
	就労希望者 30代	(384)	57.3	47.7	44.8	39.8	45.6	39.3	40.4	36.7	28.9	28.4	28.4	34.6	24.5	27.9	26.0
	就労希望者 40代	(490)	63.3	57.3	50.0	49.6	49.2	43.9	41.6	39.2	39.6	38.6	36.9	35.5	30.2	29.6	28.2
	就労希望者 50代	(579)	68.2	61.3	53.9	58.9	51.6	51.5	49.1	47.2	50.4	45.3	43.5	33.3	38.5	31.1	33.3
	非就労希望者	(106)	53.8	51.9	48.1	40.6	35.8	39.6	41.5	31.1	33.0	17.9	28.3	14.2	21.7	32.1	26.4
主婦期間	3年未満	(372)	62.1	52.7	46.8	44.1	50.3	39.8	37.4	36.3	34.1	31.2	29.3	41.1	26.9	25.3	28.5
	3～9年未満	(503)	60.2	52.7	47.3	45.7	44.5	42.3	43.1	43.5	37.8	34.0	32.4	35.4	31.4	31.4	26.0
	9年以上	(777)	65.3	57.8	52.6	53.8	50.1	49.8	47.7	41.3	43.5	41.3	41.1	28.7	33.3	31.1	32.3

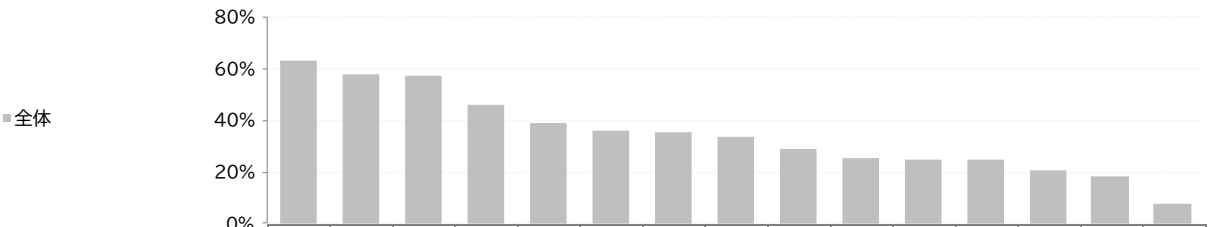
専業主婦の生活意識

生活する中での意識についてあてはまるものをお選びください
【あてはまる】



		n=	配偶者との関係が良好である	日常的にストレスを感じている	子供の成長に向き合えている	時間的なゆとりを感じている	配偶者と対等な関係を築けている	家族から妻・母としての役割を期待されている	世帯選択の決定権は自分にある（購入品やイベント決定など）	生活の中で孤独を感じることがある	家事・育児以外に生きがいがある	精神的に安定している	家事・育児を完璧にしなければいけないというプレッシャーがある	生活の中で自分の経験や能力を十分に活かせている	経済的に余裕を感じている	こうなりたいと思う、ロールモデルがいる	普段、PTAやボランティアを任されやすい
	全体	(1652)	63.1	59.4	56.8	51.3	50.2	45.2	44.6	43.8	40.4	40.3	35.0	27.3	18.8	18.0	16.0
就労意向有無	就労希望者	(1546)	63.2	60.5	57.8	50.6	49.6	46.0	44.8	45.0	39.9	39.5	35.4	27.0	18.2	18.4	16.4
	就労希望者 20代	(93)	75.3	52.7	57.0	45.2	57.0	37.6	41.9	46.2	49.5	41.9	39.8	31.2	19.4	19.4	11.8
	就労希望者 30代	(384)	73.7	61.2	65.1	49.5	57.0	49.2	49.7	46.1	40.4	44.3	45.8	31.8	19.8	22.9	14.3
	就労希望者 40代	(490)	62.2	60.2	59.0	51.0	50.2	47.8	51.2	41.8	42.9	37.8	32.2	27.8	19.4	17.3	19.0
	就労希望者 50代	(579)	55.1	61.5	52.2	52.0	43.0	43.7	36.6	46.8	35.6	37.3	30.6	22.5	16.1	16.1	16.4
	非就労希望者	(106)	62.3	44.3	42.5	61.3	58.5	33.0	41.5	26.4	47.2	51.9	28.3	32.1	26.4	12.3	9.4
主婦期間	3年未満	(372)	71.8	50.8	53.8	60.8	59.4	43.0	48.1	42.7	46.0	48.4	36.0	34.7	21.2	18.3	13.2
	3～9年未満	(503)	64.6	62.8	58.6	47.9	50.1	46.5	46.9	44.1	37.6	40.6	39.4	26.6	19.7	20.3	13.7
	9年以上	(777)	58.0	61.4	57.1	49.0	45.8	45.3	41.4	44.1	39.5	36.2	31.7	24.2	17.0	16.3	18.8

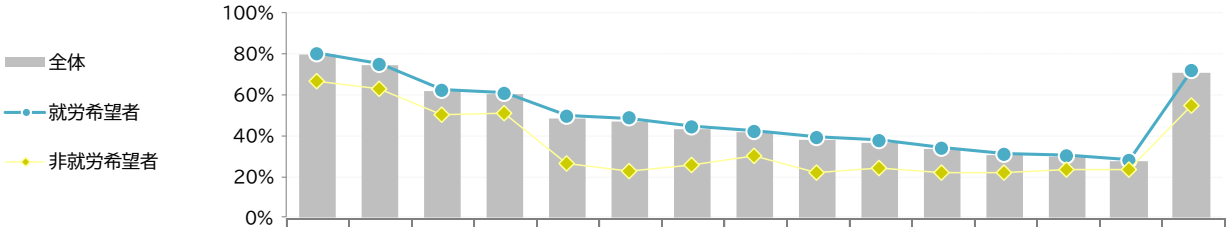
生活する中での意識についてあてはまるものをお選びください
【あてはまらない】



		n=	普段、PTAやボランティアを任されやすい	こうなりたいと思う、ロールモデルがいる	経済的に余裕を感じている	家事・育児を完璧にしなければいけないというプレッシャーがある	生活の中で自分の経験や能力を十分に活かせている	生活の中で孤独を感じることがある	精神的に安定している	家事・育児以外に生きがいがある	時間的なゆとりを感じている	配偶者と対等な関係を築けている	家族から妻・母としての役割を期待されている	世帯選択の決定権は自分にある（購入品やイベント決定など）	日常的にストレスを感じている	配偶者との関係が良好である	子供の成長に向き合えている
	全体	(1652)	63.1	57.6	57.4	45.8	38.7	36.1	35.2	33.7	28.7	25.5	25.0	24.9	20.6	18.3	7.5
就労意向有無	就労希望者	(1546)	62.2	57.1	58.2	45.3	39.5	35.3	35.5	34.2	29.5	25.5	23.9	25.2	19.2	18.4	7.4
	就労希望者 20代	(93)	68.8	55.9	57.0	40.9	34.4	35.5	34.4	30.1	34.4	19.4	34.4	31.2	32.3	11.8	9.7
	就労希望者 30代	(384)	65.4	55.2	54.9	36.7	35.7	34.4	31.0	35.7	28.6	18.0	22.7	22.9	19.5	11.7	7.3
	就労希望者 40代	(490)	58.2	56.1	57.8	49.6	39.0	37.3	37.8	29.8	32.2	25.7	21.2	20.8	16.9	21.2	8.4
	就労希望者 50代	(579)	62.3	59.2	61.0	48.0	43.2	34.0	36.8	37.7	26.9	31.3	25.2	29.4	18.8	21.6	6.4
	非就労希望者	(106)	76.4	65.1	46.2	53.8	27.4	48.1	30.2	25.5	17.0	25.5	41.5	20.8	41.5	17.0	8.5
主婦期間	3年未満	(372)	65.6	60.2	55.6	46.5	34.1	34.4	31.7	32.8	24.7	18.0	29.8	24.5	29.0	14.2	6.2
	3～9年未満	(503)	66.0	54.3	56.1	44.5	38.0	38.4	36.6	34.4	31.0	26.2	25.2	21.5	19.7	18.3	8.5
	9年以上	(777)	60.0	58.4	59.2	46.3	41.3	35.4	35.9	33.6	29.1	28.6	22.5	27.3	17.2	20.3	7.5

専業主婦の将来不安

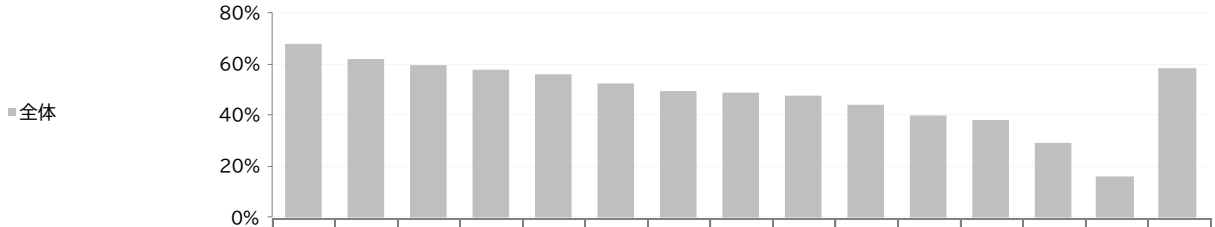
生活する中での意識についてあてはまるものをお選びください
【あてはまる】



		n=	老後の経済生活	自分や家族の病気・事故	自分や配偶者の介護	親の介護	仕事と家事・育児との両立	子供の教育費用	社会における孤立	家族の失業	子供の進学問題	子供の就職	住宅ローンの返済	友人関係の軽薄化	夫婦仲の崩壊・離婚	家族(親・子)との関係悪化	上記をふまえ、将来全般
	全体	(1652)	79.5	74.3	61.5	60.3	48.3	46.9	43.2	41.6	38.1	36.8	33.2	30.5	29.8	27.8	70.8
就労意向有無	就労希望者	(1546)	80.3	75.0	62.3	60.9	49.8	48.6	44.4	42.4	39.3	37.6	34.0	31.1	30.2	28.1	71.9
	就労希望者 20代	(93)	66.7	68.8	44.1	43.0	59.1	54.8	40.9	36.6	40.9	28.0	36.6	28.0	39.8	34.4	58.1
	就労希望者 30代	(384)	77.6	70.6	51.8	56.0	70.6	68.0	45.1	37.2	52.1	39.6	46.1	35.7	30.2	32.6	71.1
	就労希望者 40代	(490)	81.2	74.3	62.4	66.1	51.4	55.3	43.9	42.2	47.3	42.4	34.1	30.2	31.6	27.6	71.2
	就労希望者 50代	(579)	83.6	79.6	72.0	62.7	33.2	29.0	44.9	46.8	23.7	33.9	25.4	29.4	27.5	24.5	75.3
	非就労希望者	(106)	67.0	63.2	50.0	50.9	26.4	22.6	25.5	30.2	21.7	24.5	21.7	21.7	23.6	23.6	54.7
主婦期間	3年未満	(372)	78.2	73.9	55.4	60.8	54.6	45.4	43.5	42.5	37.4	34.7	32.5	29.6	31.5	29.3	69.4
	3～9年未満	(503)	79.1	73.4	57.9	56.5	51.9	54.9	46.7	40.0	40.2	34.6	37.6	33.0	30.8	28.8	69.4
	9年以上	(777)	80.3	75.0	66.8	62.5	43.0	42.5	40.7	42.2	37.2	39.3	30.6	29.3	28.3	26.4	72.5

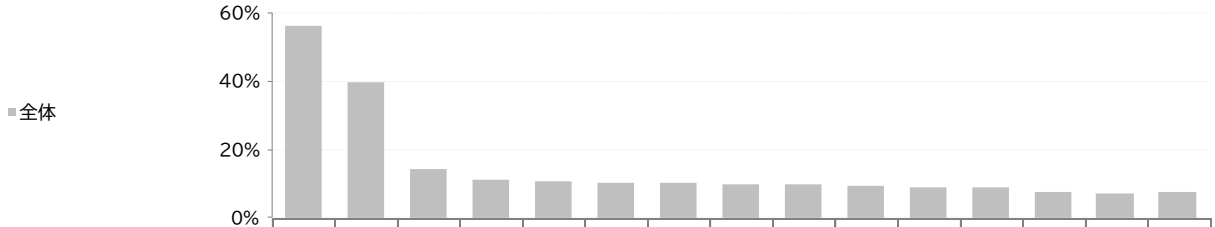
就職難易度

就職の難易度についてどう感じていますか【難しいと思う】



		n=	希望条件にあう勤務先を見つけること	内定獲得	書類選考	面接選考	希望の勤務先(転職先)の選考	仕事と家事・育児の両立	就職活動と家事・育児の両立	就職活動のモチベーション維持	入社企業の仕事に慣れること	入社企業での人間関係の構築	就職活動と仕事の両立	入社企業でのカルチャーフィット	求人情報の収集	配偶者や家族からの承認	上記をふまえた就職全般
	全体	(1546)	67.7	62.2	59.7	57.6	55.8	52.6	49.6	49.1	47.7	44.0	39.8	38.4	29.5	15.8	58.4
就労意向有無	就労希望者	(1546)	67.7	62.2	59.7	57.6	55.8	52.6	49.6	49.1	47.7	44.0	39.8	38.4	29.5	15.8	58.4
	就労希望者 20代	(93)	51.6	54.8	46.2	47.3	45.2	53.8	54.8	47.3	43.0	47.3	40.9	36.6	29.0	16.1	50.5
	就労希望者 30代	(384)	69.8	58.6	55.2	56.0	54.9	68.0	66.4	47.9	49.2	46.9	48.4	39.1	27.9	14.8	61.2
	就労希望者 40代	(490)	64.3	57.1	52.9	52.0	53.5	55.3	51.6	49.0	46.3	43.1	38.2	37.8	26.9	13.5	58.0
	就労希望者 50代	(579)	71.8	69.9	70.6	64.9	60.1	39.9	35.9	50.3	48.5	42.3	35.2	38.9	32.8	18.3	58.2
	非就労希望者	(0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
主婦期間	3年未満	(362)	62.7	56.4	51.9	50.8	53.6	53.9	50.3	47.0	44.2	39.8	39.0	36.2	26.0	9.4	54.4
	3～9年未満	(469)	68.0	59.3	57.6	54.4	52.0	55.9	54.8	48.6	47.5	45.2	43.7	38.8	29.4	18.8	57.1
	9年以上	(715)	70.1	67.0	65.0	63.1	59.4	49.8	45.9	50.5	49.5	45.3	37.6	39.3	31.3	17.1	61.3

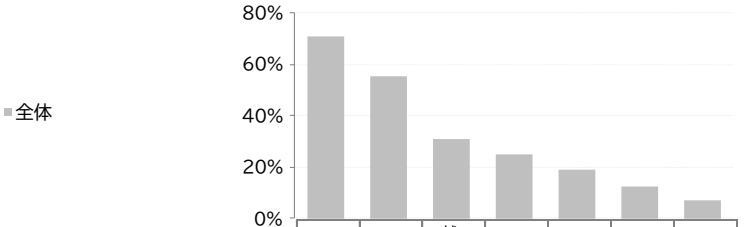
就職の難易度についてどう感じていますか【簡単だと思う】



		n=	配偶者や家族からの承認	求人情報の収集	就職活動と家事・育児の両立	仕事と家事・育児の両立	就職活動と仕事の両立	希望条件にあう勤務先を見つけること	面接選考	入社企業での人間関係の構築	就職活動のモチベーション維持	入社企業の仕事に慣れること	書類選考	希望の勤務先(転職先)の選考	内定獲得	入社企業でのカルチャーフィット	上記をふまえた就職全般
	全体	(1546)	56.1	40.0	14.1	11.3	10.5	10.5	10.1	10.0	9.8	9.5	9.1	8.7	7.4	7.1	7.7
就労意向有無	就労希望者	(1546)	56.1	40.0	14.1	11.3	10.5	10.5	10.1	10.0	9.8	9.5	9.1	8.7	7.4	7.1	7.7
	就労希望者 20代	(93)	55.9	43.0	10.8	14.0	12.9	19.4	16.1	22.6	16.1	20.4	16.1	17.2	17.2	18.3	16.1
	就労希望者 30代	(384)	59.9	44.0	8.9	8.3	10.2	11.7	13.0	10.7	12.2	10.9	10.9	9.1	10.9	8.3	8.1
	就労希望者 40代	(490)	56.9	42.0	13.3	9.0	8.4	11.4	11.8	9.8	11.0	9.8	11.2	10.4	7.3	7.8	7.1
	就労希望者 50代	(579)	53.0	35.1	18.8	14.7	12.3	7.4	5.7	7.8	6.0	6.6	4.8	5.7	3.6	3.8	6.6
	非就労希望者	(0)	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
主婦期間	3年未満	(362)	65.2	45.9	17.7	11.9	13.8	11.9	13.8	15.5	8.8	13.3	10.2	9.1	10.5	8.6	10.5
	3～9年未満	(469)	54.2	41.2	11.5	11.5	10.2	13.4	12.4	11.1	13.6	10.7	11.7	12.6	10.7	7.9	8.5
	9年以上	(715)	52.9	36.2	14.0	10.8	9.1	7.8	6.7	6.6	7.7	6.9	6.7	6.0	3.8	5.7	5.7

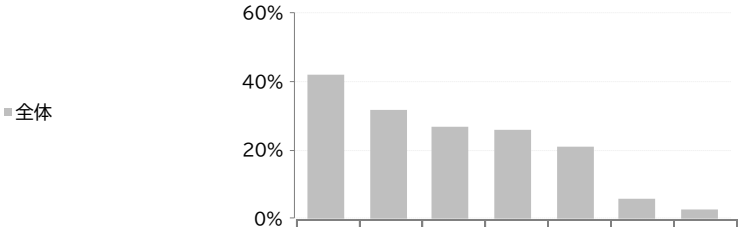
就職が難しいと思う理由・簡単だと思う理由

就職の難易度について難しいと思う理由について教えてください。



		n=	仕事のブランクがあるから	経験やスキルが不足しているから	就職活動にかける時間や体力が足りないから	採用側の理解が得られにくいと思う	情報が多すぎて、どの仕事を選べばよいか分からないから	就職活動の進め方が分からないから	その他
	全体	(903)	71.0	55.5	31.0	24.8	18.9	12.6	7.3
就労意向有無	就労希望者	(903)	71.0	55.5	31.0	24.8	18.9	12.6	7.3
	就労希望者 20代	(47)	53.2	44.7	27.7	21.3	17.0	19.1	4.3
	就労希望者 30代	(235)	71.5	53.6	31.9	27.7	23.4	12.8	3.8
	就労希望者 40代	(284)	69.4	50.4	31.7	25.0	20.8	11.3	6.7
	就労希望者 50代	(337)	74.5	62.6	30.3	23.1	14.5	12.8	10.7
	非就労希望者	(0)	-	-	-	-	-	-	-
主婦期間	3年未満	(197)	53.3	51.3	29.4	28.9	20.8	12.7	9.6
	3～9年未満	(268)	73.1	47.8	28.7	26.5	20.9	9.7	6.7
	9年以上	(438)	77.6	62.1	33.1	21.9	16.9	14.4	6.6

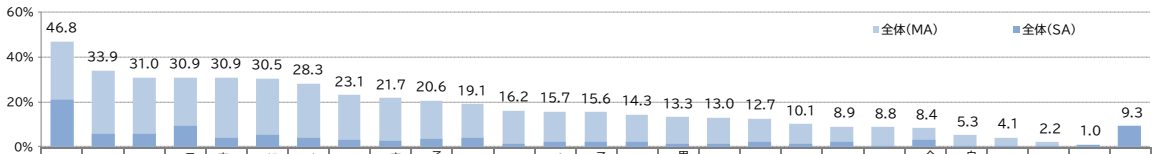
就職の難易度について簡単だと思う理由について教えてください。



		n=	柔軟な働き方が広がっているから	雇用形態の選択肢が広がっているから	経験やスキルがあるから	企業が人手不足だから	周囲が働けているから	リスキリングを行っているから	その他
	全体	(119)	42.0	31.9	26.9	26.1	21.0	5.9	2.5
就労意向有無	就労希望者	(119)	42.0	31.9	26.9	26.1	21.0	5.9	2.5
	就労希望者 20代	(15)	20.0	33.3	6.7	20.0	33.3	6.7	6.7
	就労希望者 30代	(31)	32.3	22.6	29.0	16.1	25.8	3.2	-
	就労希望者 40代	(35)	37.1	34.3	31.4	34.3	22.9	11.4	5.7
	就労希望者 50代	(38)	63.2	36.8	28.9	28.9	10.5	2.6	-
	非就労希望者	(0)	-	-	-	-	-	-	-
主婦期間	3年未満	(38)	34.2	31.6	34.2	18.4	23.7	2.6	-
	3～9年未満	(40)	37.5	32.5	27.5	30.0	25.0	7.5	5.0
	9年以上	(41)	53.7	31.7	19.5	29.3	14.6	7.3	2.4

就業する上での調整・ハードル

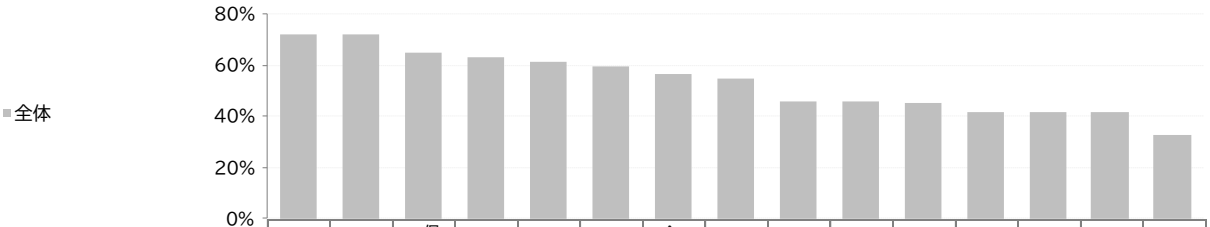
働くとした場合、あなたにとって生活面・家庭面で「調整が必要だと感じること」や「ハードルになりそうなこと」を教えてください
※今後働く予定がない方も、働くことを想定してお答えください。



		n=	自分の体力や健康面に不安がある	職場に迷惑をかけるのではないかと心配	いま家庭が回っている状態を崩すことへの不安	子どもの体調不良や急な呼び出しへの対応が難しくなる	家事の質や丁寧さを保てなくなりそうで不安	働き始めても途中で続かなくなるのではという不安	家庭内のスケジュール調整(家族の予定のすり合わせ)が難しくなりそう	子どもの生活リズム(送迎・帰宅時間・食事など)が変わることが不安	家事・育児が自分に偏っており、手放しにくい(属人化している)	子どもへの心理的影響(寂しさ・情緒面など)が心配	「今さら始めても遅いのでは」と感じてしまう	子どもが「母親が家にいる前提」で行動していると感じる	失敗したくない、やるなら中途半端にしたくないという気持ちが強い	子どもの学習・生活管理(宿題、生活習慣など)への関与が減ることが不安	配偶者が「現状のまま」を期待していそう	思春期の子どもとの関わり(会話・見守り)が減ることが心配	配偶者と家事・育児の分担を見直すことが負担	配偶者の勤務時間や働き方が不規則で、協力を期待しにくい	配偶者が家事・育児負担の増加を懸念しそう	配偶者の理解・納得が得られるか不安	学校・園行事や保護者対応への関与が減ることへの不安	介護・親・義親・家族の役割を担っており、時間的余裕がない	自分の時間を優先することへの罪悪感・引け目がある	親・義親など家族(親族)からの目線や干渉が気になる	近所の人からの目線が気になる	その他	特にない
全体(MA)		(1652)	46.8	33.9	31.0	30.9	30.9	30.5	28.3	23.1	21.7	20.6	19.1	16.2	15.7	15.6	14.3	13.3	13.0	12.7	10.1	8.9	8.8	8.4	5.3	4.1	2.2	1.0	9.3
就労意向有無	就労希望者	(1546)	46.6	34.6	31.5	31.8	31.3	31.3	29.0	23.7	22.3	20.8	19.5	16.4	15.9	15.7	14.7	13.3	13.2	13.0	10.3	9.1	8.9	8.5	5.2	4.0	2.1	0.9	8.0
	就労希望者 20代	(93)	12.9	35.5	21.5	36.6	17.2	18.3	18.3	18.3	21.5	23.7	7.5	9.7	10.8	5.4	10.8	8.6	10.8	14.0	6.5	10.8	5.4	1.1	2.2	2.2	1.1	-	18.3
	就労希望者 30代	(384)	35.7	43.0	36.5	50.8	35.9	27.6	32.0	35.7	27.1	35.9	10.7	21.9	14.8	23.7	10.7	19.3	16.1	15.9	12.0	6.0	15.4	1.0	6.0	2.9	2.3	0.8	8.3
	就労希望者 40代	(490)	49.0	34.9	32.4	40.6	33.3	31.4	31.2	29.8	23.9	26.1	16.1	24.3	13.9	23.7	16.1	19.8	13.5	12.0	10.4	8.0	12.0	7.3	5.5	4.5	2.9	0.6	5.7
	就労希望者 50代	(579)	57.3	28.7	29.0	10.9	28.8	35.8	26.9	11.6	17.8	5.9	30.1	7.3	19.2	5.2	16.8	4.7	11.4	11.7	9.8	11.7	2.4	15.7	4.8	4.7	1.6	1.4	8.1
	非就労希望者	(106)	49.1	23.6	23.6	18.9	25.5	18.9	17.9	14.2	14.2	17.0	14.2	12.3	12.3	14.2	9.4	12.3	10.4	7.5	6.6	6.6	7.5	5.7	7.5	4.7	2.8	2.8	27.4
主婦期間	3年未満	(372)	37.6	33.6	26.3	32.0	27.4	30.4	23.4	23.1	18.0	18.8	10.2	9.9	15.3	13.4	13.2	11.6	12.9	11.0	7.5	6.5	7.0	6.2	3.8	4.3	3.0	0.8	11.0
	3～9年未満	(503)	44.9	37.6	31.4	36.6	32.8	27.2	27.0	24.1	23.7	26.2	14.5	16.5	15.3	16.9	11.9	14.7	13.9	14.1	10.5	8.3	11.5	6.2	4.4	3.8	2.2	1.4	8.3
	9年以上	(777)	52.4	31.7	32.9	26.8	31.4	32.7	31.5	22.5	22.3	17.8	26.4	18.9	16.1	15.7	16.5	13.1	12.5	12.5	11.1	10.4	7.9	10.8	6.7	4.1	1.8	0.9	9.0
■最もあてはまるもの(SA)																													
全体(SA)		(1652)	21.0	5.7	5.7	9.5	4.1	5.6	3.8	3.1	2.5	3.6	3.9	1.3	2.2	2.2	2.1	1.5	1.2	2.2	1.2	2.3	0.6	3.3	0.4	0.6	0.4	0.7	9.3

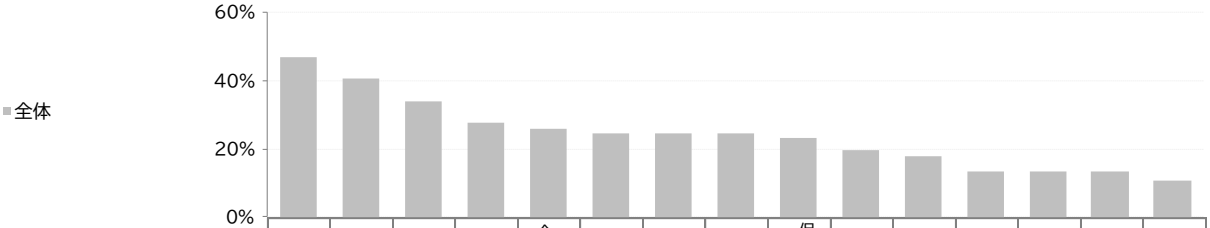
企業や行政による支援制度

企業の福利厚生や、行政による就業支援制度について、どの程度ご存じか教えてください
【知っている】



		n=	ハローワークによる職業訓練	在宅勤務／テレワーク制度	保育サービス(保育所・認定こども園・一時預かり)	時短・時差勤務制度	フレックスタイム制度	配偶者出産休暇・産後パパ育休制度	介護保険サービス(訪問介護・デイサービス等)	育児休業給付金	託児補助・保育料補助	子連れ出勤制度(従業員用の保育施設利用)	自治体の就業支援・キャリア相談窓口	看護休暇制度	社内研修・リスキリング支援制度	教育費支援制度	メンタルヘルス支援制度
	全体	(1652)	72.4	72.2	65.2	63.0	61.6	59.7	56.9	55.0	46.2	46.1	45.6	41.9	41.6	41.5	32.6
就労意向有無	就労希望者	(1546)	73.0	73.3	67.0	64.1	62.7	60.9	57.6	56.5	47.3	47.3	46.5	43.1	42.6	42.5	33.4
	就労希望者 20代	(93)	61.3	61.3	69.9	55.9	52.7	65.6	47.3	60.2	40.9	45.2	37.6	45.2	31.2	37.6	30.1
	就労希望者 30代	(384)	69.0	75.3	73.2	67.4	62.8	63.5	51.6	56.8	48.4	46.9	47.7	48.2	40.6	38.5	33.3
	就労希望者 40代	(490)	76.3	73.7	67.1	64.5	60.6	58.6	56.3	56.1	45.3	45.7	45.3	39.2	41.6	40.6	30.8
	就労希望者 50代	(579)	74.8	73.6	62.3	62.9	66.0	60.4	64.2	56.0	49.2	49.2	48.2	42.7	46.6	47.5	36.3
	非就労希望者	(106)	63.2	56.6	38.7	46.2	45.3	41.5	47.2	34.0	30.2	28.3	32.1	25.5	26.4	27.4	19.8
主婦期間	3年未満	(372)	80.6	77.7	69.9	68.8	67.5	68.0	62.1	65.1	52.2	51.6	52.4	52.7	47.6	46.0	41.4
	3～9年未満	(503)	72.8	71.4	69.2	63.6	62.0	60.2	54.3	54.1	44.7	44.3	48.3	42.7	39.0	40.0	32.4
	9年以上	(777)	68.2	70.1	60.4	59.7	58.4	55.3	56.1	50.8	44.3	44.5	40.5	36.3	40.4	40.4	28.4

今後働く際に、それらの制度を自分が利用できると思うか教えてください
【利用できる】



		n=	ハローワークによる職業訓練	自治体の就業支援・キャリア相談窓口	時短・時差勤務制度	在宅勤務／テレワーク制度	介護保険サービス(訪問介護・デイサービス等)	メンタルヘルス支援制度	フレックスタイム制度	社内研修・リスキリング支援制度	保育サービス(保育所・認定こども園・一時預かり)	教育費支援制度	看護休暇制度	育児休業給付金	託児補助・保育料補助	配偶者出産休暇・産後パパ育休制度	子連れ出勤制度(従業員用の保育施設利用)
	全体	(1652)	47.1	40.7	33.8	27.8	25.8	24.6	24.4	24.4	23.1	19.6	17.8	13.6	13.4	13.4	10.9
就労意向有無	就労希望者	(1546)	47.6	41.1	34.8	28.5	25.9	25.6	25.2	25.2	23.7	20.2	18.7	13.7	13.7	13.7	11.1
	就労希望者 20代	(93)	53.8	45.2	41.9	34.4	34.4	24.7	25.8	32.3	55.9	32.3	23.7	35.5	30.1	37.6	33.3
	就労希望者 30代	(384)	49.7	45.6	41.1	27.9	26.6	28.1	24.7	29.9	49.7	29.4	25.5	23.7	27.9	24.7	19.0
	就労希望者 40代	(490)	49.2	43.3	32.9	31.2	24.3	27.6	25.7	24.3	18.8	19.0	17.8	11.4	11.0	10.8	8.8
	就労希望者 50代	(579)	43.9	35.8	31.1	25.6	25.4	22.5	25.0	21.8	5.4	13.3	14.2	5.5	4.0	5.0	4.3
	非就労希望者	(106)	39.6	34.0	19.8	17.9	25.5	9.4	12.3	12.3	15.1	9.4	4.7	11.3	8.5	8.5	7.5
主婦期間	3年未満	(372)	53.2	44.9	35.5	28.5	28.5	28.5	25.0	25.3	35.8	24.5	22.6	18.8	20.4	18.8	16.4
	3～9年未満	(503)	47.3	41.6	37.2	29.8	25.8	26.4	26.0	28.0	32.6	23.1	20.3	17.9	18.5	17.7	15.1
	9年以上	(777)	44.0	38.1	30.9	26.1	24.6	21.5	23.0	21.6	10.9	14.9	13.9	8.2	6.7	8.0	5.5