# 転職動向調査2026年版（2025年実績）

**2026年3月　株式会社マイナビ　社長室　キャリアリサーチ統括部**

■転載・引用につきまして
レポートの著作権は、株式会社マイナビが保有します。レポートの内容を転載・引用する場合には、出所として
・弊社名（株式会社マイナビ）※株式会社は省略可
・調査名称
・調査時期
を明記してご利用ください。

ex)
株式会社マイナビ「ベースアップに関する実態調査（2018年5月調査）」によると・・

【転載・引用に関する注意事項】
以下の行為は禁止いたします。
・レポートの一部または全部を改変すること
・本レポートの一部または全部を販売・出版すること
・出所を明記せずに転載・引用を行うこと
・公序良俗に反する利用や違法行為につながる可能性がある利用を行うこと

※転載・引用されたことにより、利用者または第三者に損害その他トラブルが発生した場合、当社は一切その責任を負いません。

株式会社マイナビ　社長室　キャリアリサーチ統括部
E-mail:myrm@mynavi.jp

# 目次


**調査概要** ・・・・・・・・・ 4
**TOPICS** ・・・・・・・・・ 6

**調査結果詳細** ・・・・・・・・・18

**1．【2025年転職】の実態** ・・・・・・・・・19
1-1．正社員転職率 ・・・・・・・・・20
1-2-1．転職活動を始めた理由（複数回答）（Q14） ・・・・・・・・・21
1-2-2．転職活動を始めた理由（単一回答）（Q14） ・・・・・・・・・22
1-3．転職関連サービスの認知・情報収集利用・応募利用 （Q16） ・・・・・・・・・23
1-3-1．転職関連サービスの認知 （Q16） ・・・・・・・・・24
1-3-2．転職関連サービスの利用（情報収集段階）（Q16） ・・・・・・・・・25
1-3-3．転職関連サービスの利用（応募段階） （Q16） ・・・・・・・・・26
1-3-4．転職関連サービスの利用（選考後、内定承諾検討段階）（Q16） ・・・・・・・・・27
1-3-5．転職関連サービスの利用（入社段階で利用したサービス・手法）（Q16） ・・・・・・・・・28
1-4．転職についての相談相手 （Q15） ・・・・・・・・・29
1-5-1．転職活動期間（意識開始から応募段階）（Q21） ・・・・・・・・・30
1-5-2．転職活動・研修期間（応募から内定獲得、研修期間）（Q21） ・・・・・・・・・31
1-6．転職活動期間（転職意識してから内定通知までの合計期間）（Q21） ・・・・・・・・・32
1-7．入社企業の選考で、入社決定に強く影響したこと （Q23） ・・・・・・・・・33
1-8-1．入社を決めた理由（複数回答） （Q24） ・・・・・・・・・34
1-8-2．入社を決めた理由（単一回答） （Q24） ・・・・・・・・・35
1-9．入社決定の際、妥協した点（複数回答）（Q24） ・・・・・・・・・36
1-10-1．転職活動の難易度（Q27）（1/7） ・・・・・・・・・37
1-10-2．転職活動の難易度（Q27）（2/7） ・・・・・・・・・38
1-10-3．転職活動の難易度（Q27）（3/7） ・・・・・・・・・39
1-10-4．転職活動の難易度（Q27）（4/7） ・・・・・・・・・40
1-10-5．転職活動の難易度（Q27）（5/7） ・・・・・・・・・41
1-10-6．転職活動の難易度（Q27）（6/7） ・・・・・・・・・42
1-10-7．転職活動の難易度（Q27）（7/7） ・・・・・・・・・43
1-11-1．転職活動 簡単だった理由（複数回答） （Q28） ・・・・・・・・・44
1-11-2．転職活動 簡単だった理由（単一回答） （Q28） ・・・・・・・・・45
1-12-1．転職活動 難しかった理由（複数回答） （Q29） ・・・・・・・・・46
1-12-2．転職活動 難しかった理由（単一回答） （Q29） ・・・・・・・・・47
1-13-1．生成AIの影響程度（Q19）（1/3） ・・・・・・・・・48
1-13-2．生成AIの影響程度（Q19）（2/3） ・・・・・・・・・49
1-13-3．生成AIの影響程度（Q19）（3/3） ・・・・・・・・・50
1-14．辞退経験 （Q17S1～S2） ・・・・・・・・・51
1-15-1．応募をためらう理由（複数回答） （Q30） ・・・・・・・・・52
1-15-2．応募をためらう理由（単一回答） （Q30） ・・・・・・・・・53
1-16-1．選考辞退した理由（複数回答） （Q31） ・・・・・・・・・54
1-16-2．選考辞退した理由（単一回答） （Q41） ・・・・・・・・・55

**2．前職から現職への変化** ・・・・・・・・・56
2-1-1．前職・現在の業種 （Q8） ・・・・・・・・・57
2-1-2．業種別での転職状況 （Q8） ・・・・・・・・・58
2-2-1．前職・現在の職種 （Q9） ・・・・・・・・・59
2-2-2．AIに代替される予測職種／今後リスキリングが必要になりそうな職種（Q9） ・・・・・・・・・60
2-3．副業兼業した職種（Q9） ・・・・・・・・・61
2-4．職種別での転職状況 （Q9） ・・・・・・・・・62
2-5-1．前職と現職の役職（Q7） ・・・・・・・・・63
2-5-2．希望の役職（Q7） ・・・・・・・・・64
2-6．前職／現在の従業員数 （Q10） ・・・・・・・・・65
2-7．前職／現在の就業期間 （Q20） ・・・・・・・・・66
2-8．前職／現在の年収 （Q12） ・・・・・・・・・67
2-9．前職／現在の勤務地／現在の居住地／今後希望する勤務地 （Q10） ・・・・・・・・・68
2-10-1．転職後の変化（年収・労働時間など） （Q25） ・・・・・・・・・69
2-10-2．転職後の変化（プラスの変化） （Q25） ・・・・・・・・・70
2-10-3．転職後の変化（マイナスの変化） （Q25） ・・・・・・・・・71
2-11-1．感じられるようになった仕事のやりがい （Q26） ・・・・・・・・・72
2-11-2．感じられなくなった仕事のやりがい （Q26） ・・・・・・・・・73

# 目次


**3．現職の状況** ……74
3-1．在宅勤務状況／希望 （Q13） ……75
3-2．現職での希望勤続年数 （Q20） ……76
3-3．現職の総合的な満足度（Q36） ……77
3-3-1．現職の満足度 満足計一覧（Q36） ……78
3-3-2．現職の満足度 不満計一覧（Q36） ……79
3-4-1．面接時の想定と入社後のギャップ 想定通り計一覧（Q37） ……80
3-4-2．面接時の想定と入社後のギャップ 想定通りではない計一覧（Q37） ……81
3-5-1．転職先の仕事や環境に馴染むまでに苦労すること（複数回答） （Q38） ……82
3-5-2．転職先の仕事や環境に馴染むまでに苦労すること（単一回答） （Q38） ……83
3-6．今後1年以内の転職意向（Q39） ……84

**4．前職の状況** ……85
4-1．退職準備・入社準備期間（Q20） ……86
4-2．有給休暇数（Q12） ……87
4-3．前職の会社についての書き込み・閲覧経験 （Q22） ……88
4-4．前職退職時の退職金の有無・平均金額 （Q48） ……89
4-5．前職の企業について思うこと（Q45） ……90
4-6．自身のキャリアに停滞感を感じた理由（FA） （Q46） ……91
4-7．前職で不快な思いをした理由（Q47） ……92
4-8-1．勤務時間外の連絡頻度（受信） （Q42） ……93
4-8-2．勤務時間外の連絡頻度（発信） （Q42） ……94
4-9-1．勤務時間外連絡の緊急度（受信） （Q43） ……95
4-9-2．勤務時間外連絡の緊急度（発信） （Q43） ……96
4-10．勤務時間外連絡に対する気持ち（FA） （Q44） ……97

**5．これまでの転職経験** ……98
5-1．転職回数 （Q4） ……99
5-2-1．受けたことがある面接・選考手法 （Q34） ……100
5-2-2．受けたことのない面接・選考手法 （Q34） ……101
5-3-1．受験意欲が高まる面接・選考手法 （Q34） ……102
5-3-2．受験意欲が下がる面接・選考手法 （Q34） ……103
5-4-1．【AI面接】受験意欲が高まる理由 （Q34） ……104
5-4-2．【AI面接】受験意欲が下がる理由 （Q34） ……105
5-5-1．リファラル採用での紹介経験理由 （Q49） ……106
5-5-2．リファラル採用での紹介未経験理由 （Q38） ……107

**6．仕事や転職に対する意識** ……108
6-1．仕事のやりがい （Q26） ……109
6-2-1．転職・人生に関する考え方 （Q3） ……110
6-2-2．転職者の思考（転職・退職） （Q32） ……111
6-3-1．仕事に関する考え方 （Q3） ……112
6-3-2．転職者の思考（仕事） （Q32） ……113
6-3-3．転職者の思考（希望退職） （Q32） ……114
6-4．希望退職にメリット・デメリットを感じる理由（Q33） ……115
6-5-1．希望勤労年齢・義務勤労年齢（Q4S4,S5） ……116
6-5-2．希望寿命・老後寿命 （Q4S6,S8） ……117
6-5-3．役職定年・定年退職の年齢 （Q4S10,S9） ……118
6-5-4．多いと思う転職回数・転職限界年齢（Q4S3,S7） ……119
6-6-1．転職関連に関する言葉の認知 認知計一覧（Q5） ……120
6-6-2．転職関連に関する言葉の認知 非認知・内容はわからない一覧（Q5） ……121
6-7-1．学びの経験（複数回答） （Q2） ……122
6-7-2．学びの経験（単一回答） （Q2） ……123
6-8．副業・兼業経験（Q6） ……124

**Appendix** ……125
転職者分布 ……126
転職時の状況（SQ2） ……127
最終学歴 （SQ3） ……128
配偶者／扶養家族 （Q1） ……129
業種間転職状況 ……130
希望の業種 ……131
職種間転職状況 ……132
希望の職種 ……133
勤務地移り変わり ……134
今後働いてみたい都道府県 ……135

# 調査概要

| | |
|---|---|
| ■調査目的 | 転職者の属性や特徴を把握し、その傾向と変化を明らかにすること |
| ■調査名 | 転職動向調査2026年版（2025年実績） |
| ■調査地域 | 全国 |
| ■調査方法 | インターネット調査 |
| ■対象者 | 正社員として働いている20代～50代の男女のうち、2025年に転職した方 |
| ■実施 | スクリーニング調査：<br>2025年12月16日（火）～12月25日（木）<br><br>本調査：<br>2025年12月18日（木）～12月25日（木） |

※調査結果は、端数四捨五入の関係で合計が100%にならない場合があります。

■回収・割付詳細

| | | 男性<br>20代 | 男性<br>30代 | 男性<br>40代 | 男性<br>50代 | 女性<br>20代 | 女性<br>30代 | 女性<br>40代 | 女性<br>50代 | 計 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **A** | SCR 正社員数（n） | 2100 | 3180 | 4080 | 3500 | 1800 | 1760 | 1980 | 1600 | 20000 |
| **B** | SCR 正社員転職者数（n） | 267 | 340 | 289 | 148 | 201 | 107 | 123 | 45 | 1520 |
| **C** | 転職者全体を100%としたときの<br>年代別構成比（%） | 17.6 | 22.4 | 19.0 | 9.7 | 13.2 | 7.0 | 8.1 | 3.0 | 100.0 |
| **D** | 2025年転職動向調査<br>1446s割付（n）<br>**（C×1446）** | 254 | 323 | 275 | 141 | 191 | 102 | 117 | 43 | 1446 |

※2020年度国勢調査の正規雇用者の構成比に合わせたSCR調査回収数での正社員転職者の出現率から
正社員の転職者の構成比を算出し、本調査割付とした。

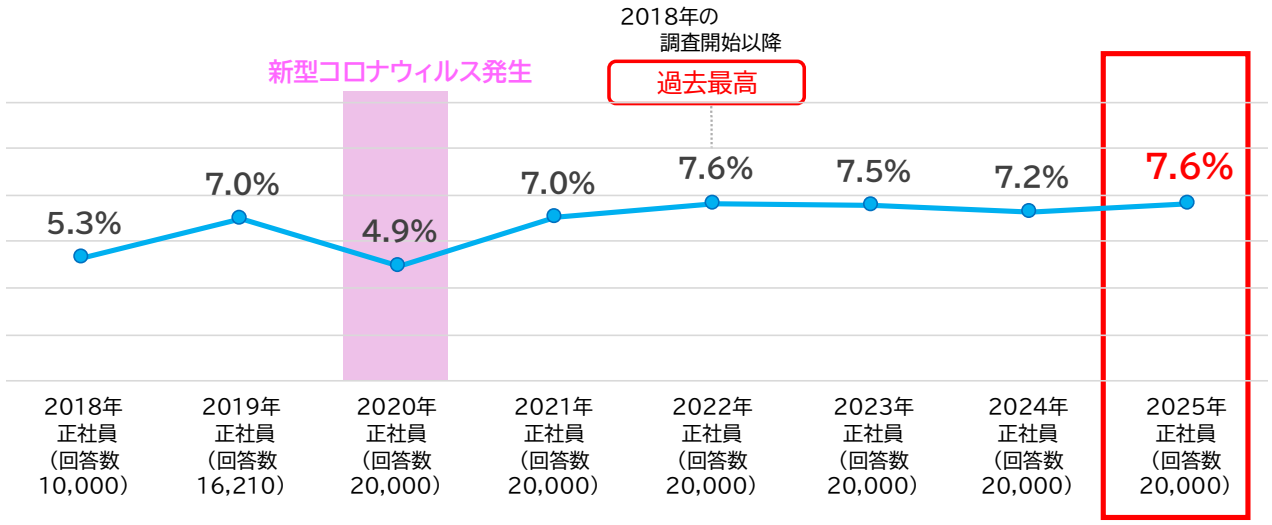
# TOPICS

# TOPICS　正社員転職率

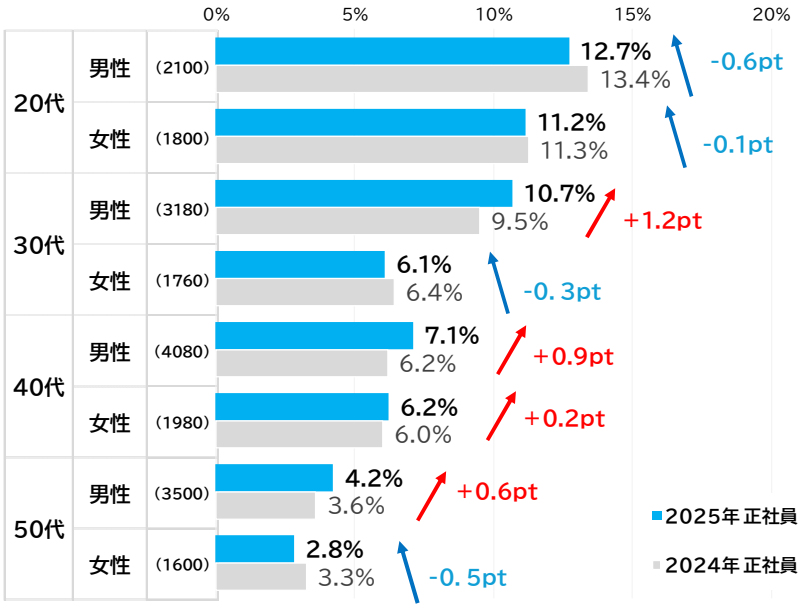
※国勢調査における正規雇用者全体の構成比に合わせたスクリーニング全回収数のうち、
該当期間（各1年間）に転職したサンプルの割合

- 2025年の20-50代男女の転職率は7.6%。前年（7.2%）から0.4pt増加し、調査開始以降、もっとも高い水準となった。
- 性年代別でみると、20代、30代女性、50代女性は減少、30代男性、40代、50代男性は増加し、ミドルシニアの世代の転職が引き続き活発化している。
- 転職者全体に占める各性年代の割合は、30代男性がもっとも高い。また40-50代男性で前年より増加がみられ、男性比率が68.7%と約7割となった。

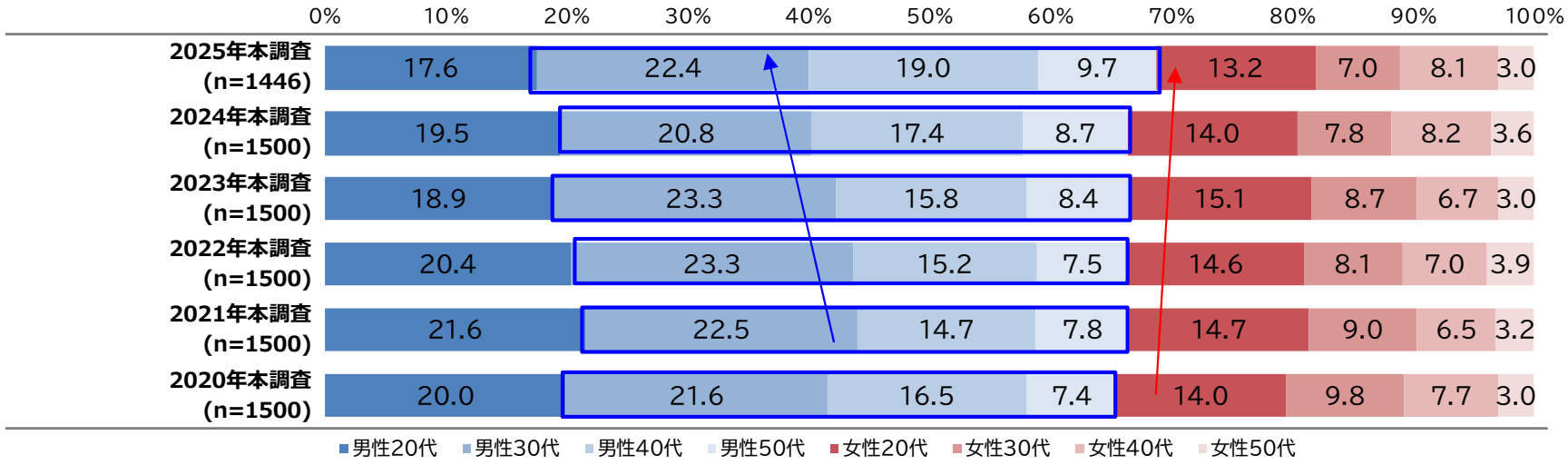
**正社員の転職率（該当期間に転職した人の出現率）**




**【性年代別】**



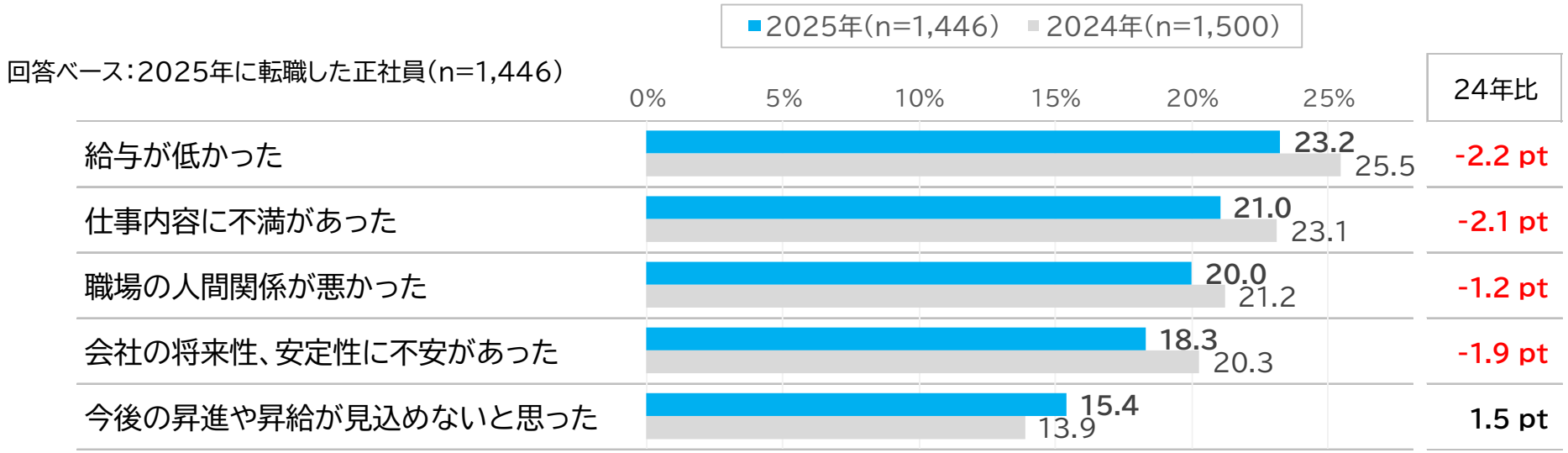

**転職者の性年代比率（単一回答）**



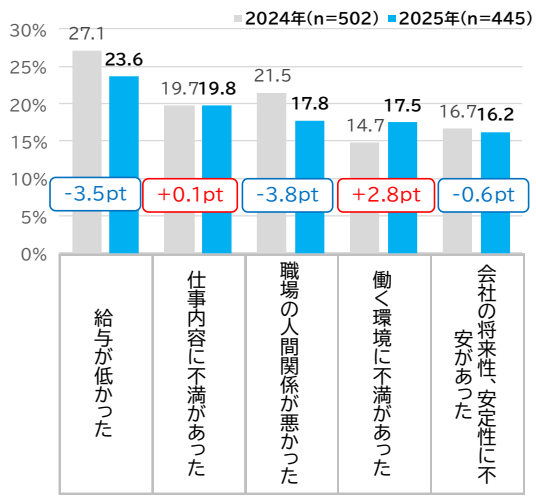
# TOPICS　転職理由

- 転職活動を始めた理由（複数回答）は「給与が低かった」が4年連続で最多。年代別にみても、全年代で「給与が低かった」がもっとも高い。
- 前年比でみると、20代では「仕事内容に不満があった」「働く環境に不満があった」、30代では「今後の昇進や昇給が見込めないと思った」、40代では「仕事内容に不満があった」、50代では「今後の昇進や昇給が見込めないと思った」が前年から増加した。給与・仕事内容・人間関係といった現在の就業条件に対する不満が引き続き主要な転職理由である一方で、30代以上では昇進や昇給の見通しといった中長期的なキャリア展望を起点とした転職理由が強まりつつあることがうかがえる。

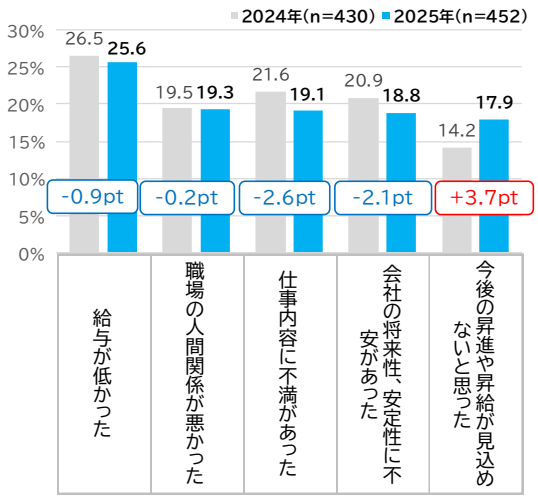
**Q転職活動を始めた理由と転職先に決定した理由をすべてお選びください。（複数回答）**



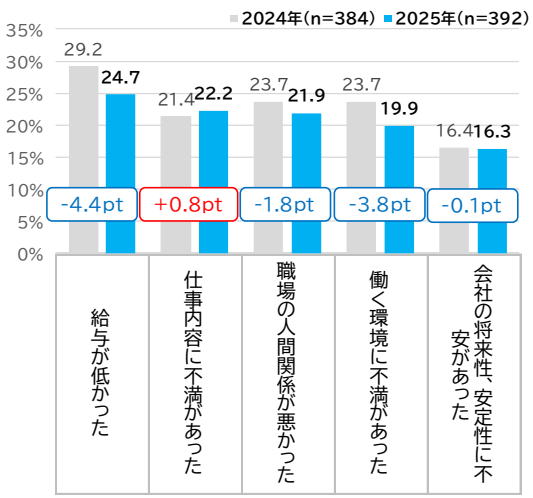

**20代　正社員**



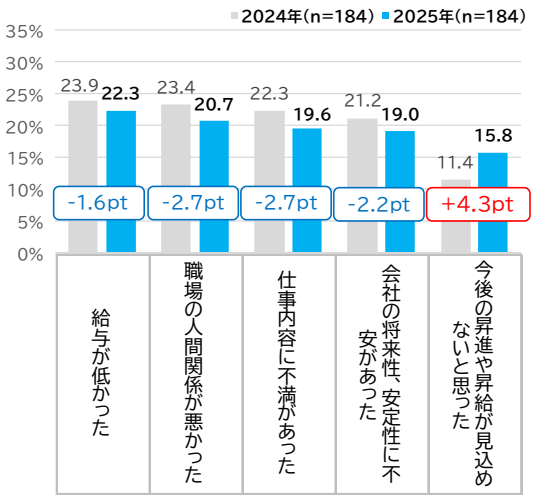

**30代　正社員**




**40代　正社員**




**50代　正社員**



# TOPICS 転職活動（情報収集段階）での利用サービス

- 転職活動における情報収集段階で利用したサービスは、前年に続き「転職サイト」が37.1%でもっとも高かった。次いで「人材紹介会社」「求人検索エンジン」となり、「職業安定所」は前年から順位が低下している。
- 性年代別では、女性50代を除く全属性で「転職サイト」がもっとも高く、男性20-30代では「人材紹介会社」、女性20-30代では「求人検索エンジン」、40-50代では「職業安定所」が次いで高い結果となっている。
- また、「キャリア登録」「SNS」は前年から利用割合が増加しており、特に「SNS」は20代、女性30代で利用割合が高い。

**Q直近の転職で、あなたが情報収集に利用したサービス・手法をすべてお選びください。（複数選択）**

| | 2025年 転職者 全体 | | 2024年 転職者 全体 | | 男性20代 | | 男性30代 | | 男性40代 | | 男性50代 | | 女性20代 | | 女性30代 | | 女性40代 | | 女性50代 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1位 | 転職サイト | 37.1 | 転職サイト | 38.9 | 転職サイト | 32.3 | 転職サイト | 33.1 | 転職サイト | 34.9 | 転職サイト | 42.6 | 転職サイト | 48.7 | 転職サイト | 45.1 | 転職サイト | 35.0 | 職業安定所（ハローワーク） | 34.9 |
| 2位 | 人材紹介会社（転職エージェント経由） | 20.6 | 人材紹介会社（転職エージェント経由） | 21.3 | 人材紹介会社（転職エージェント経由） | 16.1 | 人材紹介会社（転職エージェント経由） | 22.9 | 職業安定所（ハローワーク） | 23.6 | 職業安定所（ハローワーク） | 30.5 | 求人検索エンジン | 17.8 | 求人検索エンジン | 27.5 | 職業安定所（ハローワーク） | 26.5 | 転職サイト | 27.9 |
| 3位 | 求人検索エンジン | 18.0 | 職業安定所（ハローワーク） | 16.8 | キャリア登録 | 15.0 | 求人検索エンジン | 14.9 | 人材紹介会社（転職エージェント経由） | 20.4 | 人材紹介会社（転職エージェント経由） | 29.8 | 人材紹介会社（転職エージェント経由） | 16.2 | 人材紹介会社（転職エージェント経由） | 24.5 | 求人検索エンジン | 24.8 | 人材紹介会社（転職エージェント経由） | 18.6 |
| 4位 | 職業安定所（ハローワーク） | 17.6 | 求人検索エンジン | 14.5 | 求人検索エンジン | 13.0 | 紹介予定派遣 | 12.4 | 求人検索エンジン | 18.9 | 求人検索エンジン | 21.3 | 職業安定所（ハローワーク） | 12.6 | 職業安定所（ハローワーク） | 12.7 | 人材紹介会社（転職エージェント経由） | 17.9 | 求人検索エンジン | 16.3 |
| 5位 | キャリア登録 | 11.8 | ダイレクトリクルーティング | 6.9 | 紹介予定派遣 | 12.6 | 職業安定所（ハローワーク） | 12.4 | キャリア登録 | 12.7 | キャリア登録 | 10.6 | ＳＮＳ | 9.9 | ＳＮＳ | 10.8 | キャリア登録 | 13.7 | ヘッドハンティング | 9.3 |
| 6位 | ＳＮＳ | 10.0 | 紙媒体（折込、新聞、フリーペーパー、有料求人誌など） | 6.9 | ＳＮＳ | 11.8 | キャリア登録 | 12.1 | ヘッドハンティング | 9.8 | ヘッドハンティング | 10.6 | キャリア登録 | 8.9 | 口コミサイト | 9.8 | ダイレクトリクルーティング | 8.5 | キャリア登録 | 7.0 |
| | | (%) | | (%) | | (%) | | (%) | | (%) | | (%) | | (%) | | (%) | | | | (%) |

＊キャリア登録…キャリア登録とは、求職者が自分の職務経歴やスキルを企業のデータベースに登録すること
＊紹介予定派遣…派遣会社より仕事を紹介され、派遣期間後に企業へ正社員として採用される前提での働き方のこと

# TOPICS 転職活動（応募段階）での利用サービス

- 転職活動における応募段階で利用したサービスは、前年に続き「転職サイト」が32.8%でもっとも高かった。次いで「人材紹介会社」「職業安定所」「求人検索エンジン」となり、前年と同様の順位となった。
- 性年代別では、女性50代を除く全属性で「転職サイト」がもっとも高く、20-30代では「人材紹介会社」、40-50代では「職業安定所」が次いで高い結果となっている。
- また、前年高かった「ダイレクトリクルーティング」「ヘッドハンティング」が順位を下げ、変わって「キャリア登録」「SNS」の利用割合が増加している。
- 男性20-30代では、「紹介予定派遣」を利用した応募もみられた。

**Q直近の転職で、あなたが応募に利用したサービス・手法をすべてお選びください。（複数選択）**

| | 2025年 転職者 全体 | | 2024年 転職者 全体 | | 男性20代 | | 男性30代 | | 男性40代 | | 男性50代 | | 女性20代 | | 女性30代 | | 女性40代 | | 女性50代 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1位 | 転職サイト | 32.8 | 転職サイト | 32.6 | 転職サイト | 31.1 | 転職サイト | 30.0 | 転職サイト | 30.9 | 転職サイト | 34.8 | 転職サイト | 39.3 | 転職サイト | 43.1 | 転職サイト | 30.8 | 職業安定所（ハローワーク） | 32.6 |
| 2位 | 人材紹介会社（転職エージェント経由） | 19.2 | 人材紹介会社（転職エージェント経由） | 19.3 | 人材紹介会社（転職エージェント経由） | 14.2 | 人材紹介会社（転職エージェント経由） | 20.7 | 職業安定所（ハローワーク） | 20.4 | 職業安定所（ハローワーク） | 26.2 | 人材紹介会社（転職エージェント経由） | 16.2 | 人材紹介会社（転職エージェント経由） | 26.5 | 職業安定所（ハローワーク） | 22.2 | 転職サイト | 20.9 |
| 3位 | 職業安定所（ハローワーク） | 14.5 | 職業安定所（ハローワーク） | 13.9 | キャリア登録 | 11.4 | 紹介予定派遣 | 12.4 | 人材紹介会社（転職エージェント経由） | 19.6 | 人材紹介会社（転職エージェント経由） | 25.5 | 求人検索エンジン | 11.5 | 求人検索エンジン | 21.6 | 人材紹介会社（転職エージェント経由） | 17.1 | 人材紹介会社（転職エージェント経由） | 16.3 |
| 4位 | 求人検索エンジン | 13.6 | 求人検索エンジン | 10.0 | 求人検索エンジン | 11.0 | キャリア登録 | 12.1 | 求人検索エンジン | 14.2 | 求人検索エンジン | 17.7 | 職業安定所（ハローワーク） | 9.9 | 職業安定所（ハローワーク） | 7.8 | 求人検索エンジン | 17.1 | 求人検索エンジン | 16.3 |
| 5位 | キャリア登録 | 10.0 | ダイレクトリクルーティング | 6.9 | 紹介予定派遣 | 11.0 | 求人検索エンジン | 10.2 | キャリア登録 | 12.4 | ヘッドハンティング | 11.3 | ダイレクトリクルーティング | 6.3 | ダイレクトリクルーティング | 5.9 | キャリア登録 | 10.3 | ヘッドハンティング | 11.6 |
| 6位 | ＳＮＳ | 8.0 | ヘッドハンティング | 6.1 | ＳＮＳ | 10.2 | 職業安定所（ハローワーク） | 9.9 | ＳＮＳ | 9.5 | ダイレクトリクルーティング | 9.9 | ＳＮＳ | 6.3 | キャリア登録 | 5.9 | ダイレクトリクルーティング | 7.7 | キャリア登録 | 7.0 |
| | | (%) | | (%) | | (%) | | (%) | | (%) | | (%) | | (%) | | (%) | | (%) | | (%) |

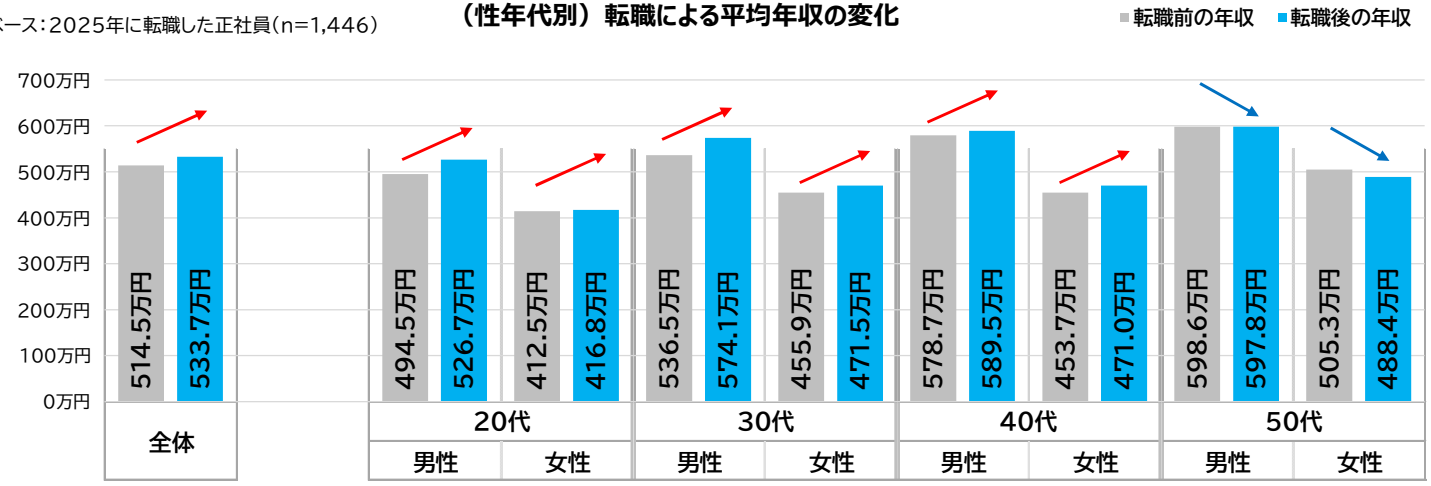
＊キャリア登録…キャリア登録とは、求職者が自分の職務経歴やスキルを企業のデータベースに登録すること
＊紹介予定派遣…派遣会社より仕事を紹介され、派遣期間後に企業へ正社員として採用される前提での働き方のこと

# TOPICS　転職前後の年収変化（全体傾向＆年収不満の転職者傾向）

- 転職後の平均年収は、533.7万円となり、転職前（514.5万円）から19.2万円増加した。特に増加幅が大きかったのは30代男性で37.6万円増加している。一方50代では減少している。
- 転職理由が「給与が低かった」と答えた転職者では、転職前後で55.9万円増加しており、全年代で給与が増加している。また、「前職で給与待遇の改善が行われた退職しなかった」か聞いたところ、44.3%は「そう思う（計）」と答えており、企業での給与改善は、こうした理由での離職を防ぐ可能性も示唆される。

回答ベース：2025年に転職した正社員(n=1,446)

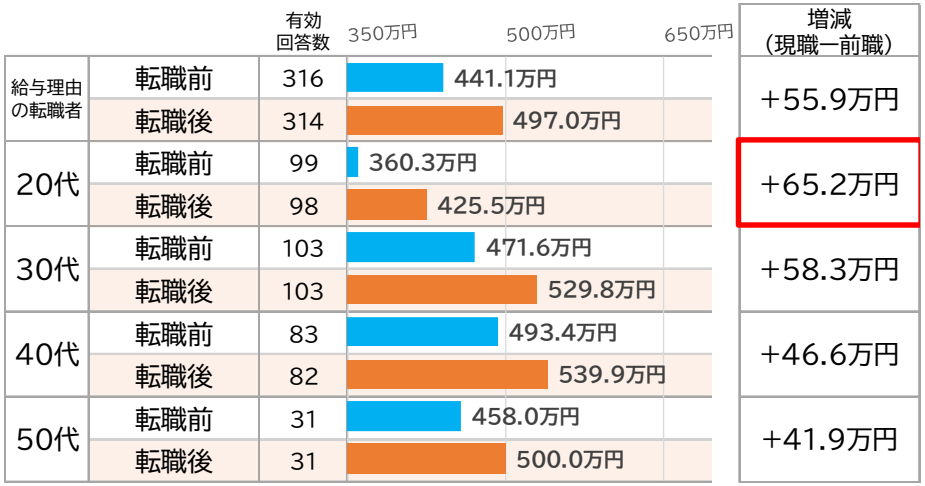
## （性年代別）転職による平均年収の変化



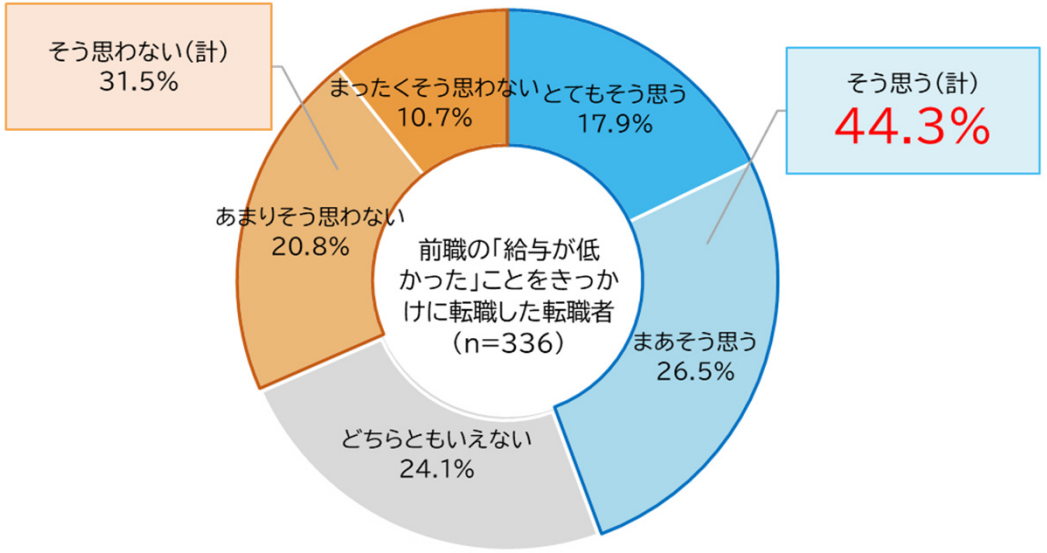

| | 全体 | 20代 男性 | 20代 女性 | 30代 男性 | 30代 女性 | 40代 男性 | 40代 女性 | 50代 男性 | 50代 女性 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 転職前の年収 | 514.5万円 | 494.5万円 | 412.5万円 | 536.5万円 | 455.9万円 | 578.7万円 | 453.7万円 | 598.6万円 | 505.3万円 |
| 転職後の年収 | 533.7万円 | 526.7万円 | 416.8万円 | 574.1万円 | 471.5万円 | 589.5万円 | 471.0万円 | 597.8万円 | 488.4万円 |
| 増減額 | 19.2万円 | 32.2万円 | 4.3万円 | 37.6万円 | 15.6万円 | 10.8万円 | 17.3万円 | -0.8万円 | -16.9万円 |

## 「給与が低い」ことをきっかけに転職した転職者の平均年収の変化

回答ベース：前職の「給与が低かった」ことをきっかけに転職した転職者



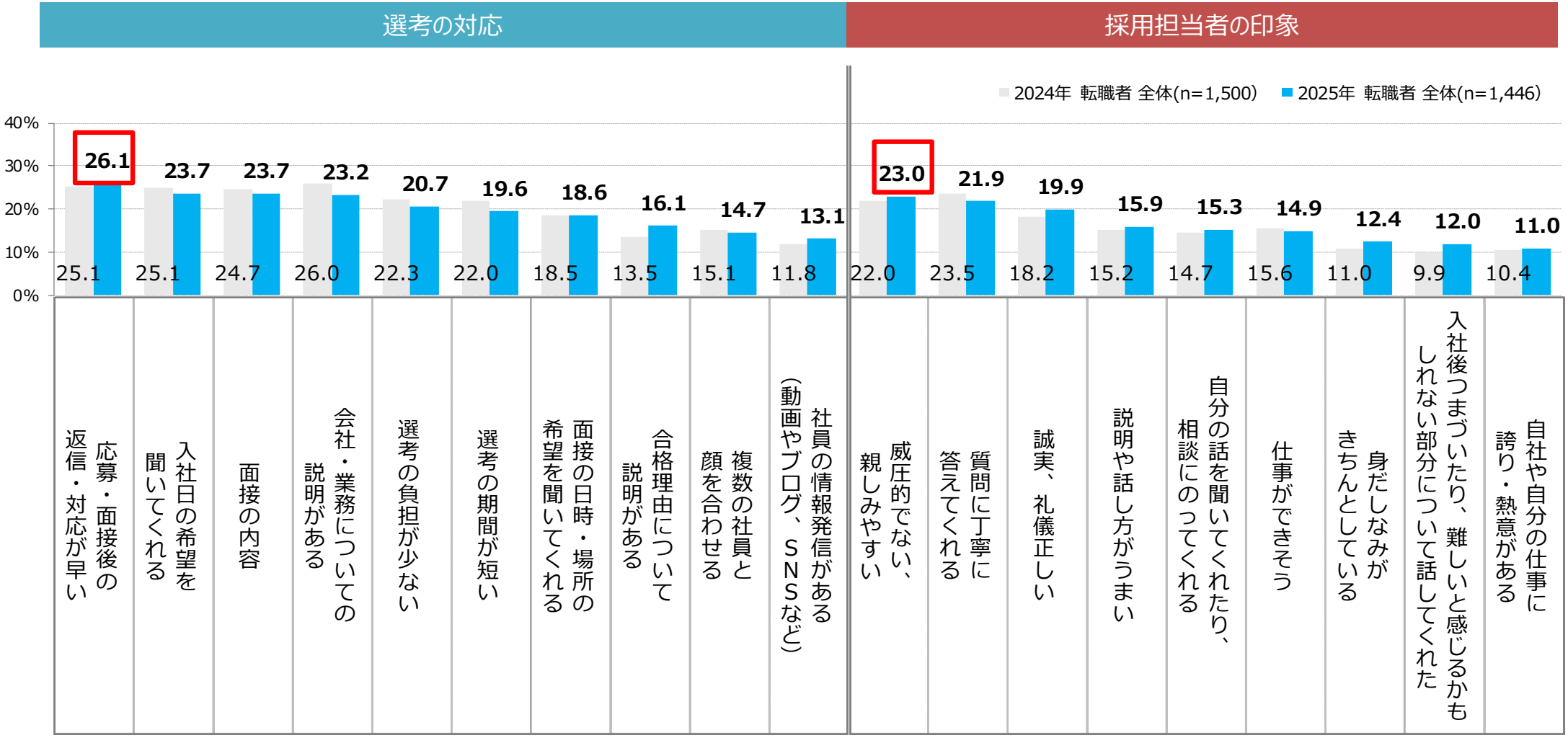

## 前職で、給与待遇の改善が行われたら退職しなかったと答えた割合



# TOPICS　入社決定に強く影響した選考要因

- 入社決定に強く影響した選考要因は、選考の対応では「応募・面接後の返信・対応が早い」が最多となり、26.1%だった。次いで「入社日の希望を聞いてくれる」、「面接の内容」が23.7%だった。
- 採用担当の印象では「威圧的でない、親しみやすい」が23.0%でもっとも高く、「質問に丁寧に答えてくれる」が21.9%で続く。
- 入社日の調整やスピード感を持ったやり取りなど、転職者ファーストな選考に加え、企業の雰囲気を検討するにあたり、選考の中で接する担当者の印象も入社決定に一定の影響を及ぼすことが考えられる。

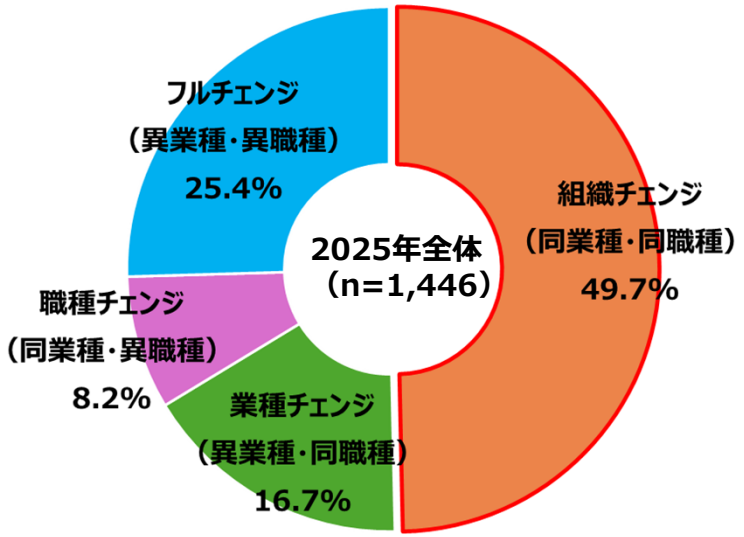
**Q直近の転職で、入社を決めた会社（現在お勤めの会社）の選考で、入社決定に強く影響したことをお選びください。**



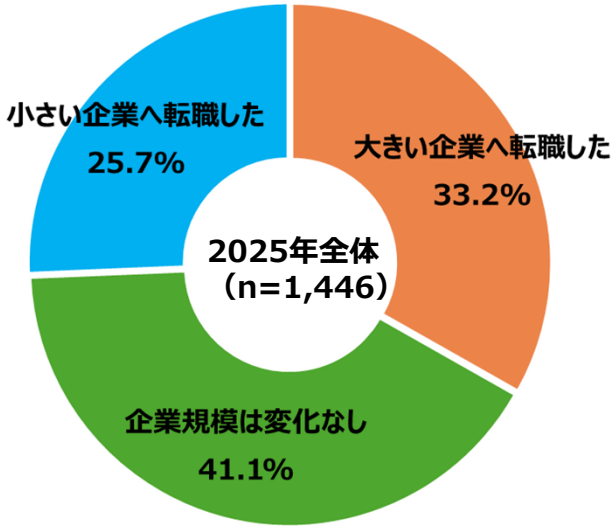
# TOPICS　転職後の変化（業種・職種／企業規模／勤務地・居住地／役職）

- 2025年の転職者のうち、約5割が同業種・同職種に転職しており、組織のみ（企業のみ）変更している。
- 前職よりも企業規模が大きくなった割合は33.2%(前年：32.7%）。
- 転職によって勤務地を変えた割合は25.0%。年代では、20代が29.2%でもっとも高く、40代が18.4%でもっとも低かった。
- 転職によって前職よりも役職が上がった割合は10.9%で、前年(13.1%)から2.2pt微減した。年代別に上がった割合をみると、30代が13.2%でもっとも高かった。

## 業種・職種の変化




## 企業規模の変化




| | | n= | 勤務地 | | 居住地 | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 勤務地が同じ割合 | 勤務地が異なる割合 | 地元に住んでいる割合 | 退職後も今の居住地に住み続けたい割合 |
| 2025年全体 | | (1446) | 75.0% | 25.0% | 70.0% | 63.6% |
| 2024年全体 | | (1500) | 75.5% | 24.5% | 68.8% | 62.9% |
| 性別 | 男性 | (996) | 72.8% | 27.2% | 68.9% | 63.2% |
| | 女性 | (504) | 79.7% | 20.3% | 72.4% | 64.5% |
| 年代 | 20代 | (502) | 70.8% | 29.2% | 62.5% | 57.5% |
| | 30代 | (430) | 72.5% | 27.5% | 65.9% | 63.5% |
| | 40代 | (384) | 81.6% | 18.4% | 76.0% | 66.1% |
| | 50代 | (184) | 76.6% | 23.4% | 84.8% | 73.4% |

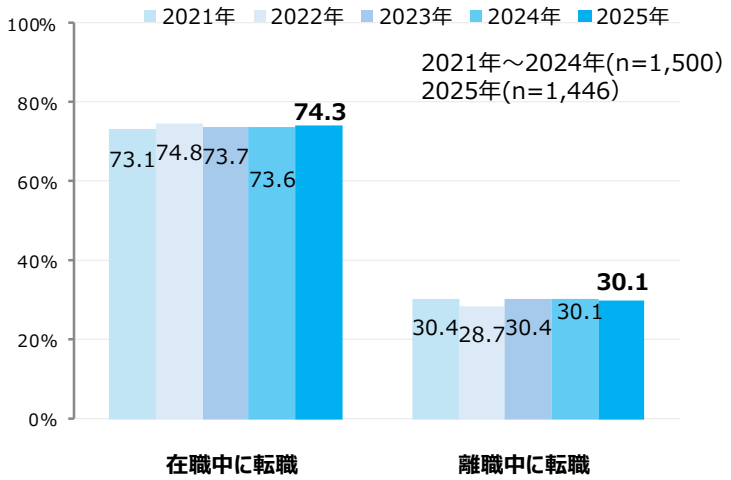
※「地元」は、転職者が最も「地元だ」と感じる都道府県

| | | n= | 役職 | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | | 上がった割合 | 変わらない割合 | 下がった割合 |
| 2025年全体 | | (1446) | 10.9% | 72.4% | 16.7% |
| 2024年全体 | | (1500) | 13.1% | 72.5% | 14.4% |
| 性別 | 男性 | (993) | 12.4% | 68.5% | 19.1% |
| | 女性 | (453) | 7.7% | 81.0% | 11.3% |
| 年代 | 20代 | (445) | 8.5% | 80.2% | 11.2% |
| | 30代 | (425) | 13.2% | 69.2% | 17.6% |
| | 40代 | (392) | 11.5% | 69.4% | 19.1% |
| | 50代 | (184) | 10.3% | 67.4% | 22.3% |

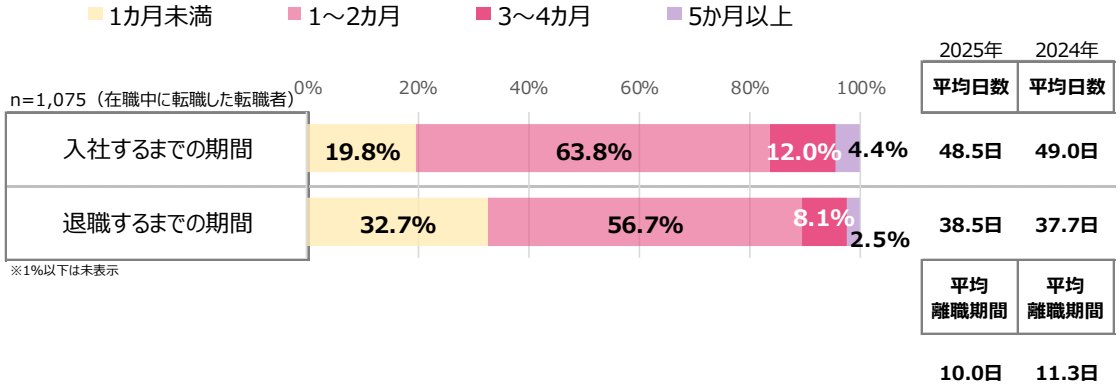
# TOPICS　在職中転職者の内定獲得～入社までの動き

- 在職中転職者は74.3%で、ほぼ横ばいが続く。
- 内定獲得から、転職先に入社するまでの期間は「1～2カ月」が63.8%でもっとも高く、平均日数は48.5日だった。前年から0.5日短くなっている。
- 前職を退職するまでの期間も「1～2カ月」が56.7%でもっとも高く、平均日数は38.5日。前年から0.8日長かった。離職期間の平均は前年よりも1.3日減少した。
- 在職中転職者のうち、約7割は転職活動のために有給を取得していた。また最終出社後に有給を取得している割合も約8割となり、前年よりも取得割合は3.8pt増加した。

## 転職者状況



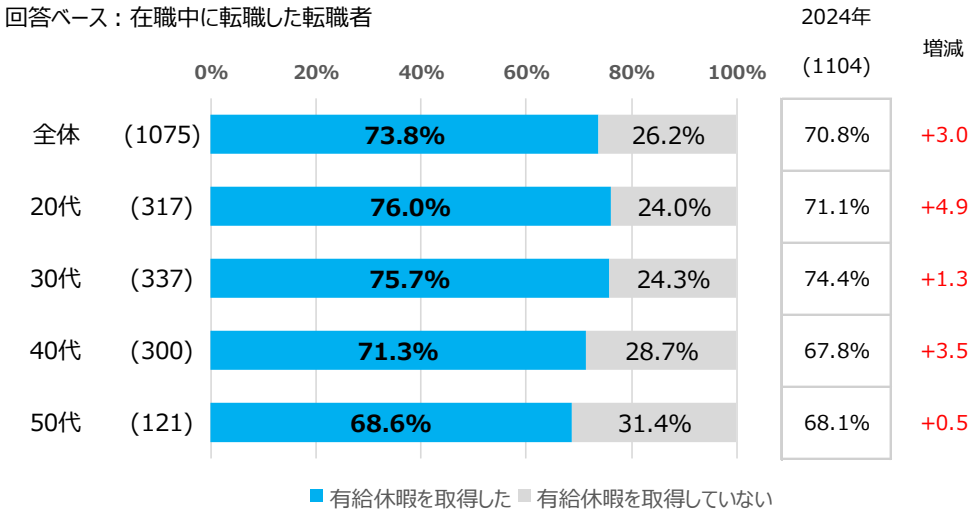

## 内定獲得から退職・入社するまでの期間




## 前職で”転職活動のため“に取得した有給休暇

**平均取得日数：8.9日**

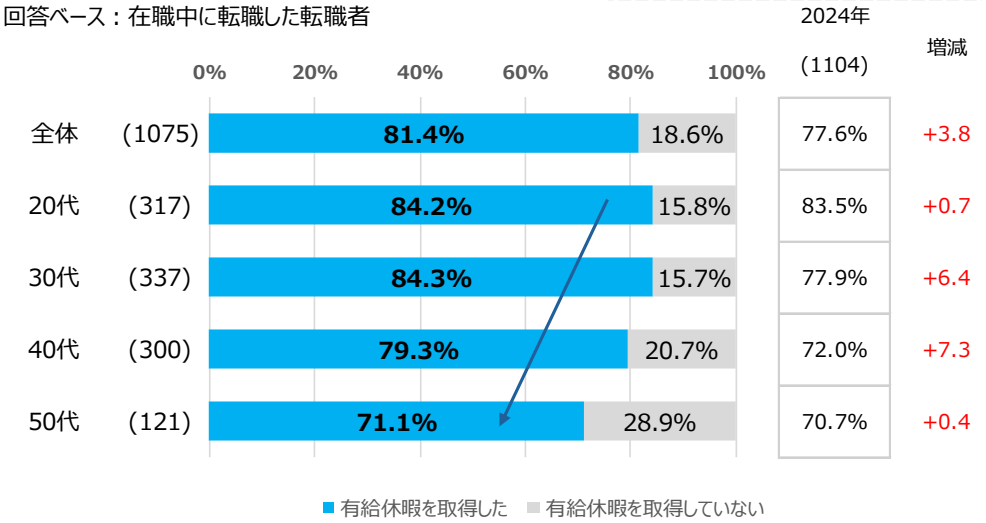
回答ベース：在職中に転職した転職者




## 前職で” 最終出社後“に取得した有給休暇

**平均取得日数：12.3日**

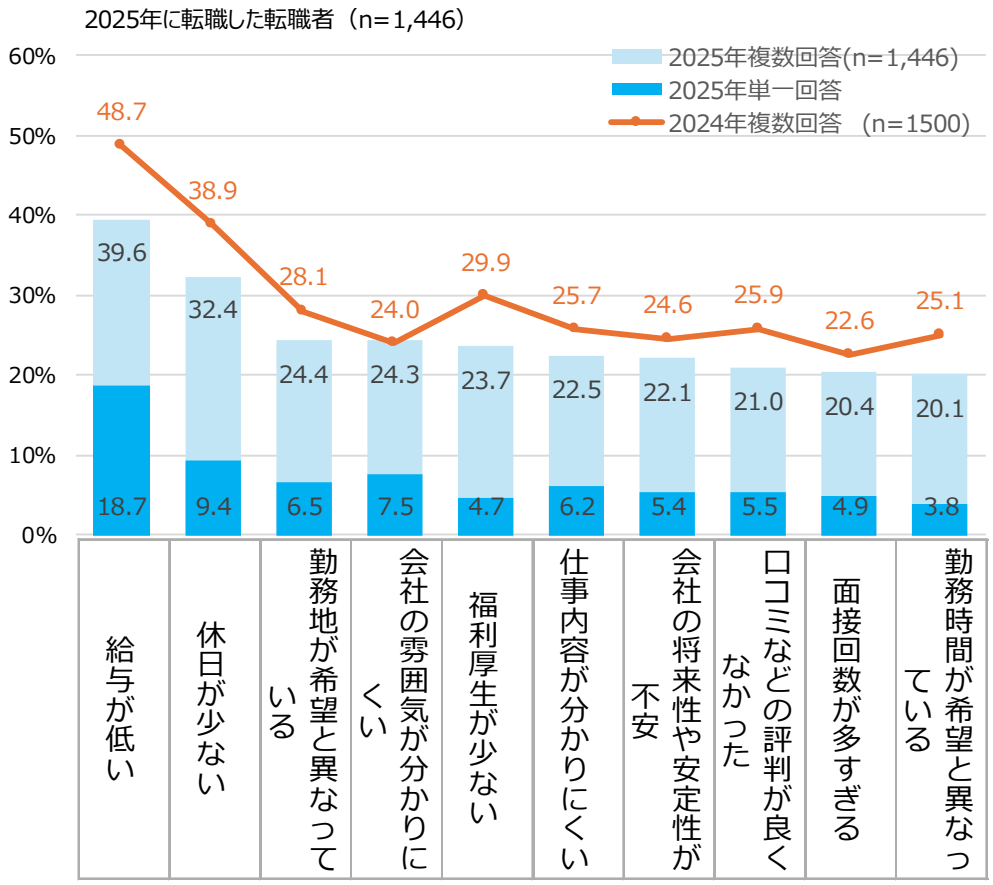
回答ベース：在職中に転職した転職者



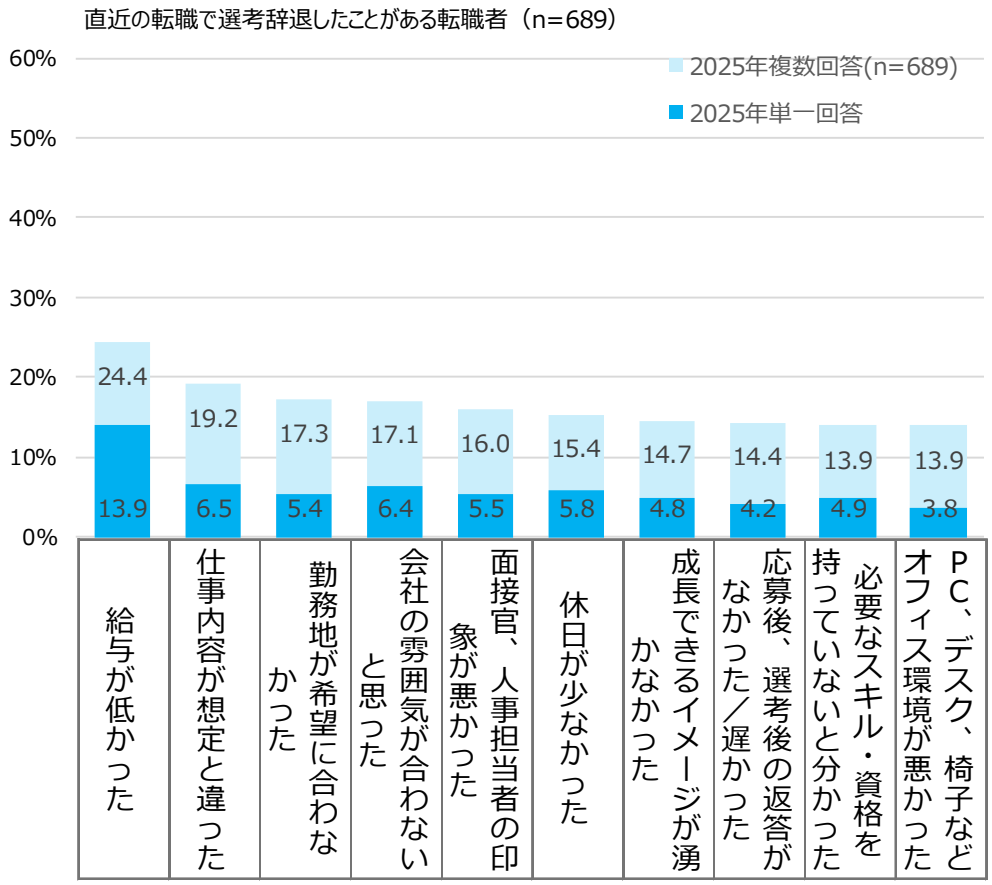
# TOPICS　応募をためらう理由・選考辞退理由

- 応募をためらう理由は、「給与が低い」が39.6%でもっとも高く、「休日が少ない（32.4%）」「勤務地が希望と異なっている（24.4%）」が続く。前年と比較すると、「福利厚生が少ない」が減少した。
  応募時は給与や休日、勤務地など条件面をみて判断するケースが多いと考えられる。
- 転職者が選考辞退した理由では、「給与が低かった」が24.4%でもっとも高く、「仕事内容が想定と違った(19.2%)」「勤務地が希望に合わなかった（17.3%）」が続く。
  選考辞退理由でも前年に続き、「給与が低かった」が高い結果となった。給与条件は、応募時にも重視する点ではあるが、選考が進む中で、同時進行の他社との比較がなされている可能性が考えられる。

**応募をためらう理由(複数回答・上位抜粋)**



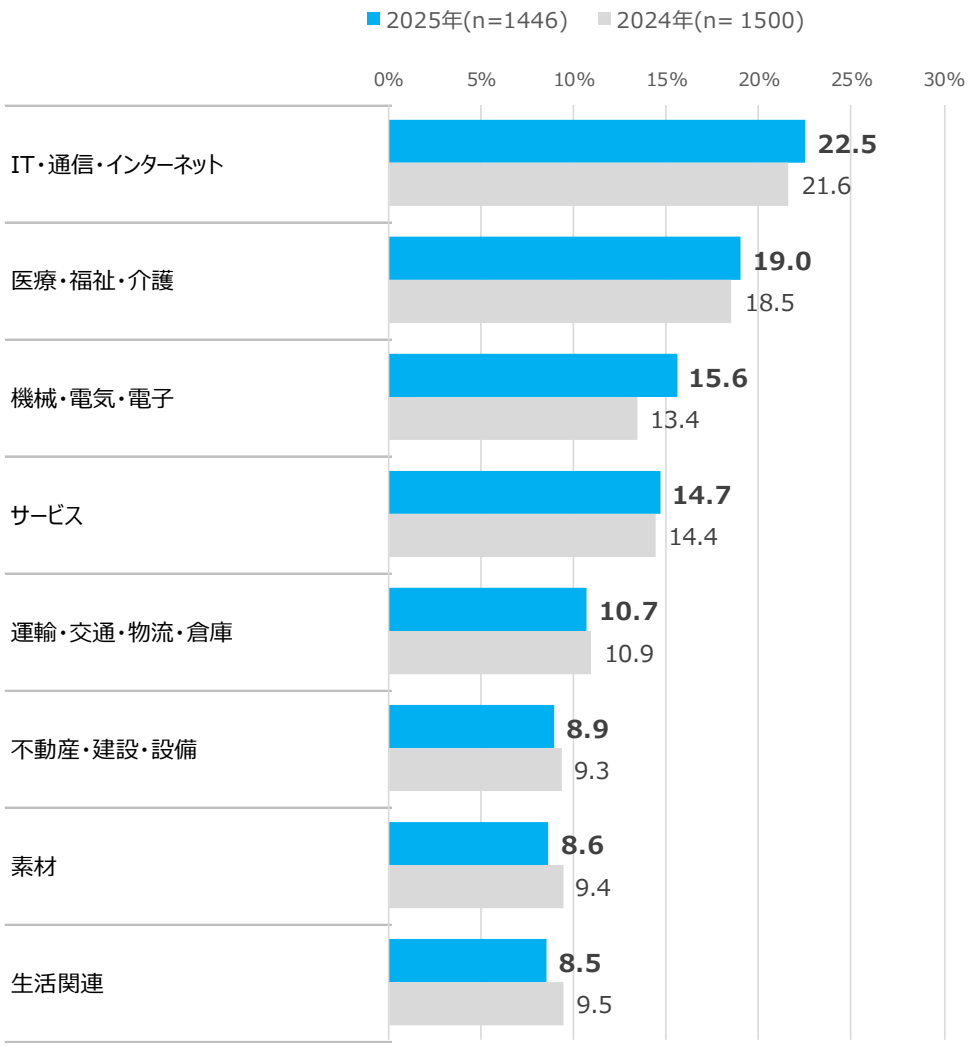

**選考辞退した理由(複数回答・上位抜粋)**



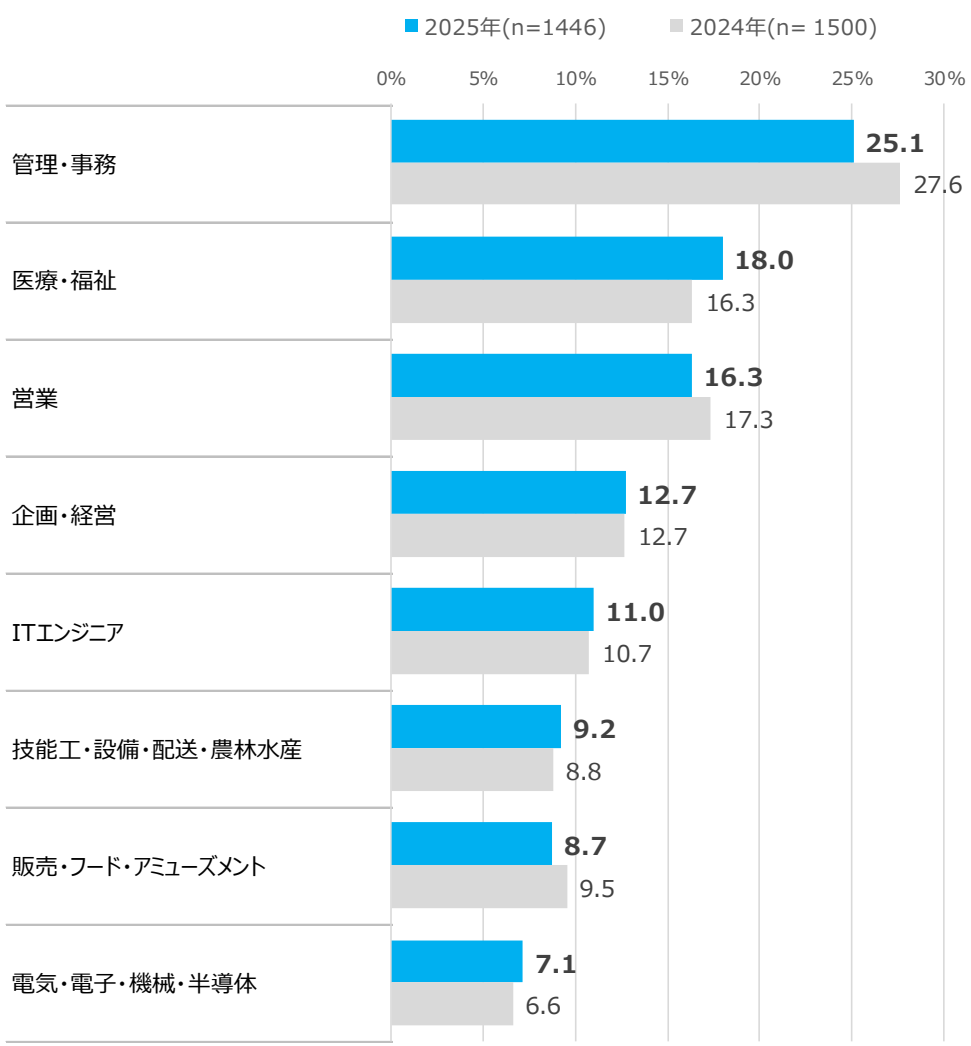
# TOPICS　今後希望する業種・希望する職種

- 転職者が今後希望する業種は「IT・通信・インターネット」が22.5%でもっとも高く、「医療・福祉・介護」「機械・電気・電子」が続いた。
- また今後希望する職種では「管理・事務」がもっとも高くなったが、前年から減少しており、「医療・福祉」「ITエンジニア」「技能工・設備・配送・農林水産」「電気・電子・機械・半導体」は前年から増加した。

## 今後希望する業種（複数選択）



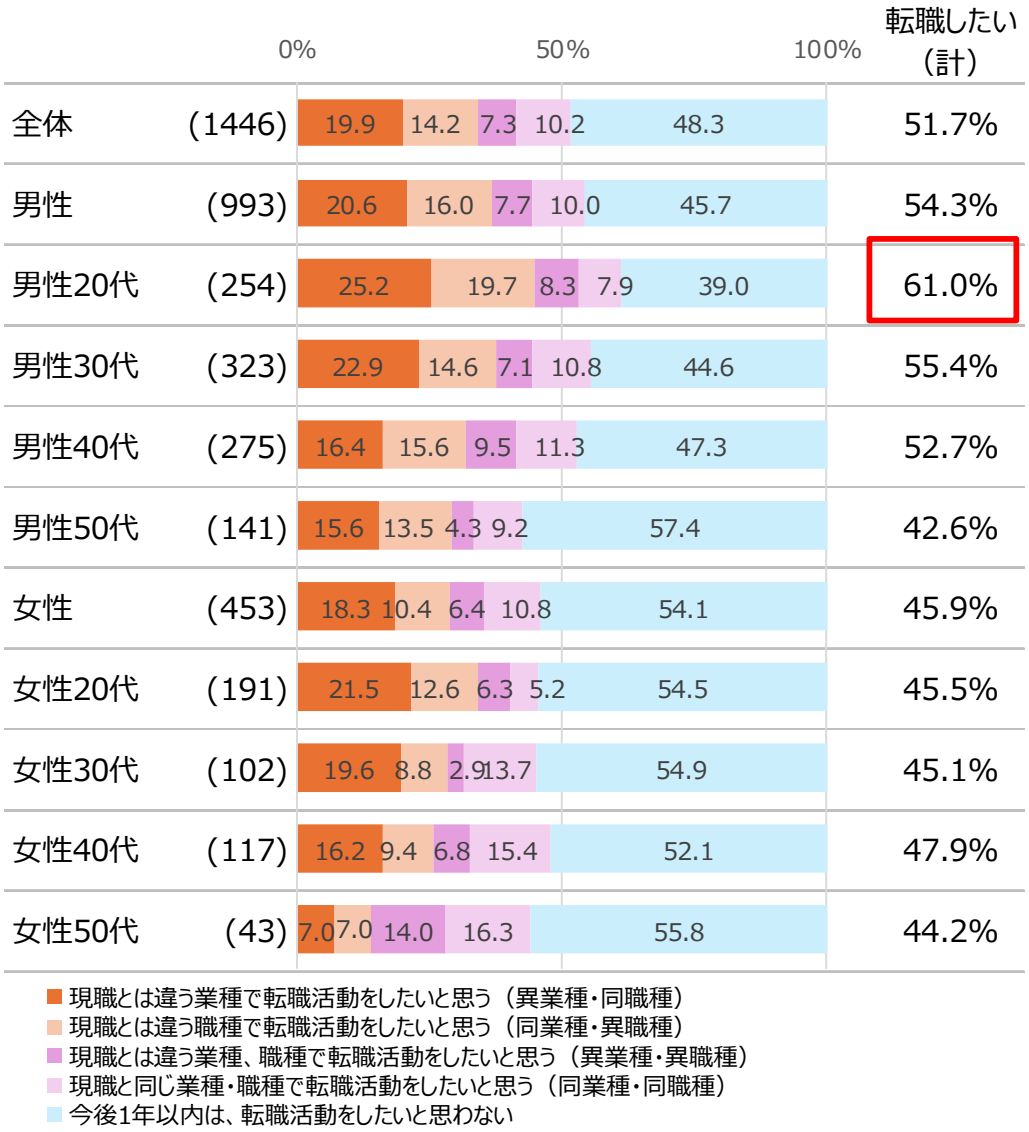

## 今後希望する職種（複数選択）



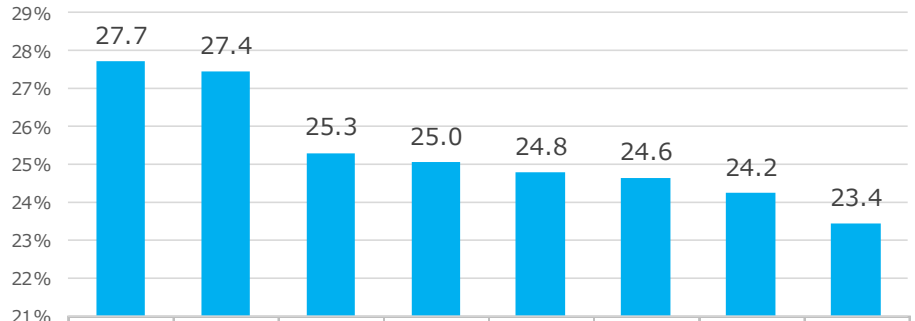
# TOPICS　今後1年以内の転職意向と転職希望者が感じた入社後のギャップ

- 今後1年以内の転職意向を聞いたところ、51.7%が「転職したい」と回答した。
- 男女別では、男性が女性よりも「転職したい」割合が約10ptほど高く、特に20代では61.0%と高い数値となった。
- 転職希望者が面接時の想定と入社後にギャップを感じた項目としては、「必要とされるストレス耐性」や「自分と企業の相性」がいずれも27%台と高い結果となった。こうしたギャップをいかに解消していくかが、中途採用者の早期離職を防止するうえで重要な課題といえる。

## 今後1年以内に改めて転職活動をしたいか




## （1年以内の転職希望者）面接時の想定と入社後にギャップがあった項目




| | | 必要とされるストレス耐性 | 自分と企業との相性 | 求められる仕事への熱意・意欲 | 周りの社員の勤務態度・働くマインド | 求められる論理的思考能力 | 自分と企業の価値観のマッチング度合い | 人事評価・昇給・賞与の仕組み | 仕事の進め方 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 全体 | (747) | 27.7 | 27.4 | 25.3 | 25.0 | 24.8 | 24.6 | 24.2 | 23.4 |
| 男性20代 | (155) | 23.9 | 23.9 | 20.0 | 23.2 | 21.9 | 20.0 | 21.3 | 18.1 |
| 男性30代 | (179) | 27.9 | 25.1 | 27.9 | 22.3 | 26.8 | 21.2 | 21.2 | 21.2 |
| 男性40代 | (145) | 24.8 | 23.4 | 20.7 | 22.1 | 20.0 | 28.3 | 17.9 | 21.4 |
| 男性50代 | (60) | 31.7 | 30.0 | 35.0 | 30.0 | 25.0 | 20.0 | 28.3 | 35.0 |
| 女性20代 | (87) | 28.7 | 27.6 | 25.3 | 24.1 | 24.1 | 24.1 | 29.9 | 19.5 |
| 女性30代 | (46) | 34.8 | 39.1 | 28.3 | 28.3 | 26.1 | 28.3 | 28.3 | 30.4 |
| 女性40代 | (56) | 23.2 | 35.7 | 26.8 | 30.4 | 30.4 | 32.1 | 32.1 | 33.9 |
| 女性50代 | (19) | 57.9 | 47.4 | 36.8 | 52.6 | 47.4 | 52.6 | 52.6 | 36.8 |

# 調査結果詳細

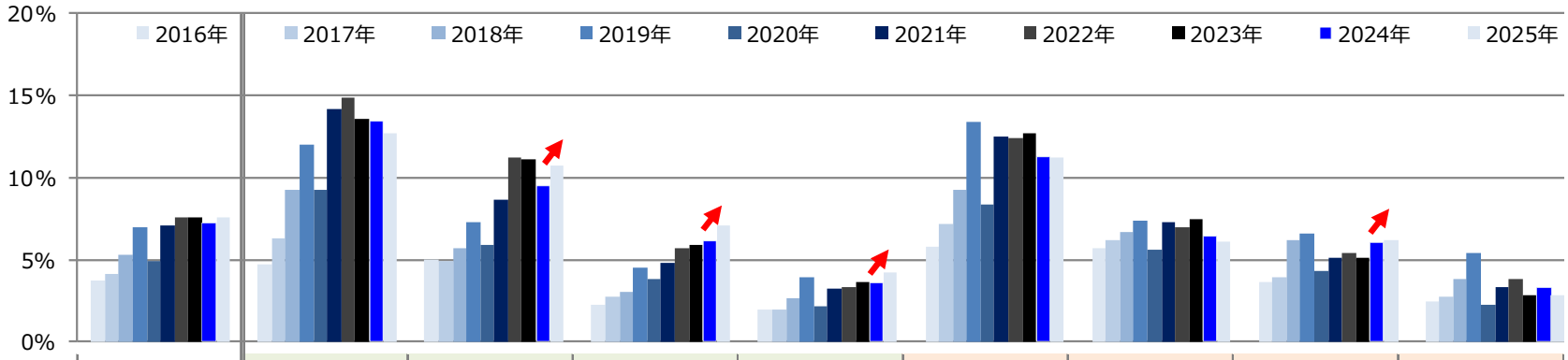
# 1．【2025年転職】の実態

# 1-1. 正社員転職率

※国勢調査における正規雇用者全体の構成比に合わせたスクリーニング全回収数のうち、該当期間（各1年間）に転職したサンプルの割合

- 2025年の正社員転職率は7.6%。2016年以降もっとも高い水準だった2022年と同率まで上昇している。
- 属性別にみると、男性30～50代、女性40代で上昇が見られる。

**Q. あなたの転職経験として、あてはまるものをすべてお選びください。**

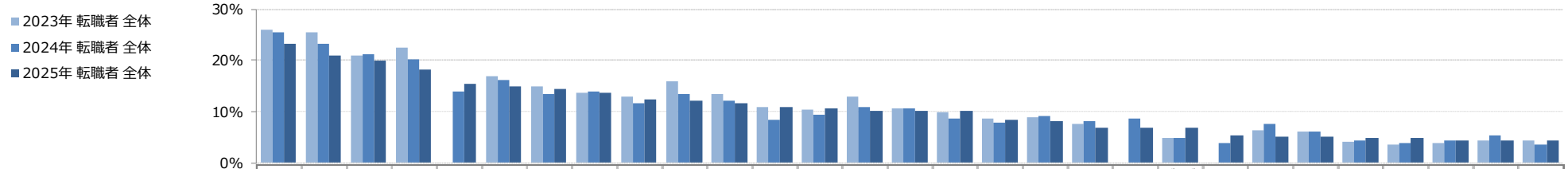



| | 全体 | 20代 男性 | 30代 男性 | 40代 男性 | 50代 男性 | 20代 女性 | 30代 女性 | 40代 女性 | 50代 女性 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2025年 正社員 | 7.6 | 12.7 | 10.7 | 7.1 | 4.2 | 11.2 | 6.1 | 6.2 | 2.8 |
| 2024年 正社員 | 7.2 | 13.4 | 9.5 | 6.2 | 3.6 | 11.3 | 6.4 | 6.0 | 3.3 |
| 2023年 正社員 | 7.5 | 13.6 | 11.1 | 5.9 | 3.6 | 12.7 | 7.4 | 5.1 | 2.8 |
| 2022年 正社員 | 7.6 | 14.8 | 11.2 | 5.7 | 3.3 | 12.4 | 7.0 | 5.4 | 3.8 |
| 2021年 正社員 | 7.0 | 14.2 | 8.7 | 4.8 | 3.3 | 12.5 | 7.3 | 5.1 | 3.3 |
| 2020年 正社員 | 4.9 | 9.2 | 5.9 | 3.8 | 2.2 | 8.3 | 5.6 | 4.3 | 2.2 |
| 2019年 正社員 | 7.0 | 12.0 | 7.3 | 4.5 | 4.0 | 13.4 | 7.4 | 6.5 | 5.4 |
| 2018年 正社員 | 5.3 | 9.3 | 5.7 | 3.1 | 2.6 | 9.3 | 6.6 | 6.2 | 3.8 |
| 2017年 正社員 | 4.2 | 6.3 | 4.9 | 2.8 | 1.9 | 7.2 | 6.2 | 3.9 | 2.8 |
| 2016年 正社員 | 3.7 | 4.7 | 5.0 | 2.2 | 1.9 | 5.8 | 5.7 | 3.6 | 2.5 |

# 1-2-1. 転職活動を始めた理由（複数回答）（Q14）

- 転職活動を始めた理由は、例年同様に「給与が低かった」がトップ。以下「仕事内容に不満があった」「職場の人間関係が悪かった」「会社の将来性、安定性に不安があった」の順で、前年と同水準。
- 性年代別では、女性50代で「職場の人間関係が悪かった」が高く、他年代を上回る。
- 業種・職種変化別では、『職種チェンジ』で「新しいことに取り組みたかった」が高い。

**Q. 転職活動を始めた理由をすべてお選びください。**




| | | (n=) | 給与が低かった | 仕事内容に不満があった | 職場の人間関係が悪かった | 会社の将来性、安定性に不安があった | 今後の昇進や昇給が見込めないと思った | 休日や残業時間などの待遇に不満があった | 働く環境に不満があった（テレワーク、時差出勤制度など） | 会社の事業内容に不満があった | 自分のペースに合った仕事がしたかった | 成長できる環境が整っていなかった | 業績などを正当に評価してもらえなかった | 身に付けたスキルを活かす仕事がしたかった | 会社倒産やリストラ・ハラスメント等の非自発的理由があった | 新しいことに取り組みたかった | 経営者の事業戦略や企業理念に合わなかった | 自分の市場価値を高める仕事がしたかった | 雇用形態（正社員／契約社員／派遣社員など）を変えたかった | 勤務地に不満があった | 自身の病気・体調不良があった | 周りの人が転職した | グローバルな仕事がしたかった、グローバルな環境で働きたかった | 昇進しそうだった | 結婚や出産等の環境変化があった | ヘッドハントされた | 以前働いていた会社に戻りたかった（出戻り・アルムナイ） | 定年や契約満了となった | 配偶者の転勤等に伴う変化があった | 地元に帰りたかった（Uターン転職） | 親の介護があった |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2025年 転職者 全体 | | (1,446) | 23.2 | 21.0 | 20.0 | 18.3 | 15.4 | 14.9 | 14.3 | 13.7 | 12.3 | 12.2 | 11.6 | 11.0 | 10.7 | 10.2 | 10.1 | 10.1 | 8.3 | 8.1 | 6.9 | 6.9 | 6.8 | 5.5 | 5.3 | 5.2 | 4.9 | 4.8 | 4.4 | 4.4 | 4.3 |
| 2024年 転職者 全体 | | (1,500) | 25.5 | 23.1 | 21.2 | 20.3 | 13.9 | 16.2 | 13.5 | 13.9 | 11.7 | 13.3 | 12.3 | 8.4 | 9.5 | 10.8 | 10.7 | 8.5 | 8.0 | 9.2 | 8.1 | 8.7 | 5.0 | 3.9 | 7.7 | 6.1 | 4.4 | 3.9 | 4.4 | 5.3 | 3.7 |
| 2023年 転職者 全体 | | (1,500) | 26.1 | 25.5 | 21.0 | 22.5 | - | 17.1 | 15.0 | 13.7 | 12.9 | 15.9 | 13.5 | 10.8 | 10.3 | 12.9 | 10.7 | 10.0 | 8.5 | 9.0 | 7.7 | - | 4.9 | - | 6.3 | 6.3 | 4.1 | 3.6 | 4.0 | 4.4 | 4.3 |
| 2022年 転職者 全体 | | (1,500) | 27.3 | 23.3 | 22.1 | 20.3 | - | 18.5 | 15.1 | 12.9 | 13.6 | 16.1 | 13.3 | 13.1 | 10.3 | 13.4 | 12.5 | 11.3 | 9.3 | 8.7 | 8.5 | - | 6.2 | - | 5.8 | 7.4 | 3.4 | 3.9 | 4.4 | 5.7 | 3.6 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 23.2 | 20.1 | 17.3 | 16.1 | 12.6 | 12.6 | 14.2 | 13.4 | 11.8 | 9.4 | 11.0 | 11.8 | 10.2 | 12.6 | 9.8 | 11.4 | 10.6 | 7.5 | 7.1 | 9.4 | 8.3 | 5.5 | 7.5 | 7.5 | 9.1 | 5.9 | 6.7 | 7.1 | 4.7 |
| | 男性30代 | (323) | 25.1 | 18.6 | 18.0 | 19.2 | 17.6 | 13.6 | 14.9 | 13.3 | 13.9 | 14.6 | 11.1 | 13.3 | 13.0 | 9.6 | 9.0 | 14.2 | 9.3 | 9.3 | 6.2 | 7.4 | 8.0 | 8.4 | 5.9 | 6.2 | 6.5 | 5.0 | 5.3 | 4.3 | 5.3 |
| | 男性40代 | (275) | 24.0 | 25.1 | 21.8 | 22.2 | 16.4 | 17.5 | 10.2 | 15.6 | 12.0 | 12.4 | 15.6 | 11.3 | 9.5 | 12.0 | 13.8 | 10.9 | 7.6 | 10.2 | 6.2 | 7.3 | 8.7 | 5.5 | 3.6 | 5.5 | 4.0 | 4.0 | 2.9 | 5.1 | 3.6 |
| | 男性50代 | (141) | 20.6 | 21.3 | 19.9 | 21.3 | 16.3 | 11.3 | 16.3 | 17.0 | 8.5 | 4.3 | 14.2 | 8.5 | 9.9 | 5.7 | 8.5 | 5.7 | 4.3 | 4.3 | 5.0 | 3.5 | 0.7 | 2.1 | 1.4 | 3.5 | 2.1 | 5.7 | 2.8 | 0.7 | 5.7 |
| | 女性20代 | (191) | 24.1 | 19.4 | 18.3 | 16.2 | 14.7 | 18.3 | 22.0 | 10.5 | 14.7 | 17.3 | 9.4 | 7.9 | 8.9 | 9.9 | 6.3 | 8.4 | 9.9 | 8.4 | 9.9 | 5.2 | 4.2 | 3.7 | 6.8 | 2.6 | 4.2 | 4.2 | 3.7 | 4.2 | 1.6 |
| | 女性30代 | (102) | 27.5 | 20.6 | 23.5 | 17.6 | 18.6 | 20.6 | 13.7 | 12.7 | 12.7 | 15.7 | 10.8 | 9.8 | 8.8 | 10.8 | 7.8 | 7.8 | 7.8 | 10.8 | 5.9 | 7.8 | 8.8 | 5.9 | 9.8 | 5.9 | 1.0 | 5.9 | 6.9 | 2.9 | 2.9 |
| | 女性40代 | (117) | 17.1 | 23.9 | 23.1 | 14.5 | 12.8 | 13.7 | 8.5 | 13.7 | 11.1 | 9.4 | 7.7 | 9.4 | 13.7 | 8.5 | 13.7 | 6.8 | 5.1 | 4.3 | 9.4 | 6.8 | 6.8 | 6.0 | 2.6 | 1.7 | 3.4 | 3.4 | 1.7 | 3.4 | 3.4 |
| | 女性50代 | (43) | 16.3 | 18.6 | 30.2 | 11.6 | 9.3 | 7.0 | 14.0 | 11.6 | 9.3 | 11.6 | 7.0 | 16.3 | 11.6 | 7.0 | 14.0 | 2.3 | 7.0 | 4.7 | 4.7 | 2.3 | 4.7 | 0.0 | 0.0 | 7.0 | 0.0 | 2.3 | 2.3 | 2.3 | 11.6 |
| 前職の職種 | 営業 | (236) | 21.2 | 20.8 | 16.9 | 14.8 | 13.6 | 16.1 | 11.4 | 13.6 | 11.9 | 14.8 | 14.8 | 12.7 | 9.7 | 9.7 | 14.4 | 11.9 | 9.7 | 6.8 | 5.1 | 7.6 | 7.6 | 5.1 | 3.8 | 7.2 | 4.7 | 5.5 | 3.8 | 6.4 | 4.2 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (355) | 19.7 | 20.0 | 19.2 | 18.3 | 14.9 | 13.5 | 14.4 | 10.4 | 13.8 | 12.1 | 9.6 | 10.4 | 11.5 | 11.0 | 9.0 | 12.1 | 8.5 | 8.7 | 6.5 | 5.6 | 9.6 | 5.6 | 5.6 | 6.2 | 6.2 | 5.4 | 4.5 | 6.2 | 3.9 |
| | サービス職 | (383) | 24.0 | 19.8 | 20.1 | 17.2 | 12.0 | 15.9 | 15.4 | 13.3 | 10.2 | 12.8 | 9.1 | 10.4 | 9.9 | 9.4 | 10.2 | 6.3 | 7.6 | 8.9 | 8.6 | 6.3 | 4.2 | 5.0 | 8.6 | 4.2 | 4.4 | 3.9 | 4.2 | 2.9 | 4.4 |
| | クリエイター・エンジニア | (224) | 23.7 | 25.4 | 19.6 | 19.6 | 19.2 | 13.4 | 16.1 | 16.1 | 15.2 | 11.6 | 15.6 | 12.5 | 15.2 | 9.4 | 11.2 | 12.5 | 8.9 | 8.9 | 7.1 | 8.0 | 8.0 | 7.1 | 3.6 | 5.4 | 4.9 | 5.8 | 6.7 | 3.1 | 5.4 |
| | 技能工・建築・土木 | (140) | 30.0 | 20.0 | 24.3 | 20.0 | 19.3 | 12.9 | 11.4 | 19.3 | 11.4 | 10.7 | 11.4 | 7.1 | 10.0 | 10.7 | 4.3 | 8.6 | 7.1 | 5.7 | 6.4 | 7.9 | 5.0 | 2.9 | 2.1 | 4.3 | 5.0 | 2.9 | 2.1 | 2.9 | 4.3 |
| | コンサルタント・専門職 | (71) | 22.5 | 14.1 | 23.9 | 22.5 | 16.9 | 12.7 | 14.1 | 7.0 | 8.5 | 7.0 | 8.5 | 12.7 | 1.4 | 11.3 | 8.5 | 11.3 | 5.6 | 5.6 | 4.2 | 8.5 | 5.6 | 7.0 | 2.8 | 2.8 | 1.4 | 4.2 | 4.2 | 4.2 | 4.2 |
| 業種・職種変化（前・現） | 組織チェンジ（同業種・同職種） | (718) | 22.1 | 20.6 | 21.3 | 18.0 | 16.0 | 12.8 | 12.3 | 13.4 | 11.7 | 11.3 | 10.7 | 11.0 | 10.9 | 7.0 | 10.0 | 8.9 | 6.8 | 8.9 | 6.7 | 6.8 | 6.3 | 5.4 | 5.3 | 4.5 | 3.3 | 2.6 | 4.7 | 3.5 | 4.3 |
| | 業種チェンジ（異業種・同職種） | (241) | 23.2 | 21.6 | 21.2 | 19.1 | 14.9 | 20.3 | 16.2 | 13.3 | 11.6 | 13.3 | 11.6 | 11.6 | 10.4 | 10.0 | 9.1 | 11.2 | 10.0 | 9.1 | 5.4 | 5.8 | 7.9 | 4.6 | 3.3 | 6.2 | 7.5 | 5.4 | 4.1 | 5.0 | 2.9 |
| | 職種チェンジ（同業種・異職種） | (119) | 23.5 | 19.3 | 19.3 | 16.0 | 16.0 | 13.4 | 10.1 | 17.6 | 6.7 | 14.3 | 12.6 | 6.7 | 13.4 | 20.2 | 10.9 | 9.2 | 7.6 | 4.2 | 5.9 | 4.2 | 5.9 | 7.6 | 5.9 | 5.9 | 3.4 | 8.4 | 4.2 | 3.4 | 6.7 |
| | フルチェンジ（異業種・異職種） | (368) | 25.3 | 22.0 | 16.8 | 19.3 | 14.4 | 15.8 | 18.5 | 13.3 | 15.8 | 12.5 | 13.0 | 12.0 | 9.8 | 13.3 | 10.6 | 12.0 | 10.3 | 7.1 | 8.7 | 8.7 | 7.6 | 5.4 | 6.3 | 5.7 | 6.8 | 7.3 | 3.8 | 6.0 | 4.3 |

(%)

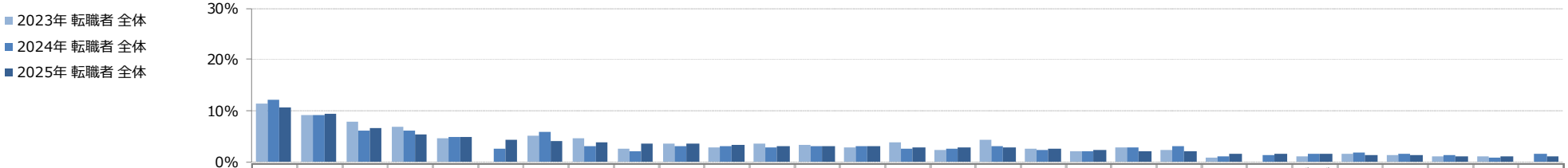
■：全体より+10pt以上　■：全体より-10pt以下

※「-」は非聴取
※「2025年 転職者 全体」スコアで降順ソート

# 1-2-2. 転職活動を始めた理由（単一回答）（Q14）

- もっともあてはまる転職活動を始めた理由も「給与が低かった」。次いで「職場の人間関係が悪かった」。
- 前職の職種別でみると、『技能工・建築・土木』は「職場の人間関係が悪かった」がもっとも高い。なお、『コンサルタント・専門職』では「給与が低かった」と「職場の人間関係が悪かった」が同率。

**Q. 転職活動を始めた理由をすべてお選びください。その中で、もっともあてはまるものをお選びください。**




| | | (n=) | 給与が低かった | 職場の人間関係が悪かった | 会社の将来性、安定性に不安があった | 仕事内容に不満があった | 会社倒産やリストラ・ハラスメント等の非自発的理由があった | 今後の昇進や昇給が見込めないと思った | 休日や残業時間などの待遇に不満があった | 働く環境に不満があった（テレワーク、時差出勤制度など） | 会社の事業内容に不満があった | 成長できる環境が整っていなかった | 自分のペースに合った仕事がしたかった | 身に付けたスキルを活かす仕事がしたかった | 雇用形態（正社員／契約社員／派遣社員など）を変えたかった | 経営者の事業戦略や企業理念に合わなかった | 業績などを正当に評価してもらえなかった | 自身の病気・体調不良があった | 新しいことに取り組みたかった | 自分の市場価値を高める仕事がしたかった | 勤務地に不満があった | ヘッドハントされた | 結婚や出産等の環境変化があった | 親の介護があった | 周りの人が転職した | グローバルな仕事がしたかった、グローバルな環境で働きたかった | 地元に帰りたかった（Uターン転職） | 配偶者の転勤等に伴う変化があった | 定年や契約満了となった | 以前働いていた会社に戻りたかった（出戻り・アルムナイ） | 昇進しそうだった |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2025年 転職者 全体 | | (1,446) | 10.7 | 9.5 | 6.6 | 5.3 | 5.0 | 4.4 | 4.1 | 3.8 | 3.7 | 3.5 | 3.5 | 3.2 | 3.2 | 3.0 | 2.8 | 2.8 | 2.8 | 2.6 | 2.4 | 2.2 | 2.0 | 1.7 | 1.7 | 1.6 | 1.5 | 1.4 | 1.2 | 1.1 | 1.1 |
| 2024年 転職者 全体 | | (1,500) | 12.1 | 9.2 | 6.2 | 6.3 | 5.0 | 2.7 | 5.8 | 3.1 | 2.0 | 3.1 | 3.1 | 2.9 | 3.2 | 3.1 | 2.7 | 2.5 | 3.2 | 2.5 | 2.0 | 2.9 | 3.1 | 1.1 | 1.3 | 1.7 | 1.8 | 1.5 | 1.5 | 0.8 | 1.5 |
| 2023年 転職者 全体 | | (1,500) | 11.5 | 9.1 | 8.0 | 7.0 | 4.7 | - | 5.2 | 4.7 | 2.7 | 3.6 | 2.9 | 3.5 | 3.3 | 2.9 | 3.9 | 2.4 | 4.3 | 2.5 | 2.1 | 2.9 | 2.4 | 0.9 | - | 1.2 | 1.6 | 1.3 | 1.1 | 1.0 | - |
| 2022年 転職者 全体 | | (1,500) | 12.5 | 9.3 | 6.5 | 6.6 | 4.5 | - | 5.5 | 3.2 | 2.5 | 3.5 | 3.5 | 3.7 | 3.6 | 2.9 | 2.4 | 2.8 | 4.1 | 3.1 | 2.2 | 3.3 | 1.9 | 1.1 | - | 1.6 | 2.1 | 1.3 | 1.5 | 0.9 | - |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 9.8 | 5.9 | 5.9 | 5.1 | 3.5 | 4.7 | 3.9 | 3.9 | 2.4 | 4.7 | 4.3 | 3.1 | 4.3 | 3.1 | 3.1 | 2.8 | 4.7 | 2.0 | 2.0 | 1.6 | 2.4 | 2.8 | 2.8 | 1.2 | 2.0 | 2.8 | 1.6 | 2.0 | 0.8 |
| | 男性30代 | (323) | 10.8 | 8.7 | 8.7 | 3.4 | 5.3 | 5.3 | 5.3 | 3.1 | 4.0 | 3.7 | 4.6 | 4.0 | 1.9 | 2.2 | 2.5 | 2.2 | 2.2 | 3.7 | 2.2 | 4.0 | 1.9 | 0.6 | 2.5 | 1.5 | 1.2 | 0.9 | 0.6 | 1.2 | 1.2 |
| | 男性40代 | (275) | 12.4 | 10.2 | 7.6 | 4.0 | 4.4 | 4.0 | 5.8 | 2.2 | 4.4 | 2.2 | 2.5 | 4.4 | 1.8 | 5.1 | 2.9 | 2.2 | 2.9 | 2.5 | 4.0 | 2.5 | 1.5 | 1.1 | 1.1 | 2.5 | 1.8 | 0.7 | 0.4 | 0.7 | 0.7 |
| | 男性50代 | (141) | 9.9 | 6.4 | 8.5 | 5.0 | 6.4 | 5.0 | 2.1 | 6.4 | 6.4 | 1.4 | 2.8 | 1.4 | 2.1 | 2.8 | 5.7 | 2.8 | 4.3 | 1.4 | 1.4 | 2.8 | 0.7 | 4.3 | 1.4 | 0.0 | 0.7 | 1.4 | 2.1 | 0.0 | 0.0 |
| | 女性20代 | (191) | 9.9 | 9.9 | 5.8 | 8.4 | 4.7 | 2.6 | 3.1 | 6.8 | 3.1 | 4.7 | 4.2 | 2.1 | 4.7 | 2.1 | 2.1 | 4.2 | 2.1 | 1.6 | 3.7 | 0.5 | 3.7 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 1.0 | 0.5 | 2.1 | 2.1 | 2.1 |
| | 女性30代 | (102) | 12.7 | 11.8 | 3.9 | 4.9 | 2.9 | 7.8 | 3.9 | 1.0 | 2.0 | 6.9 | 2.9 | 0.0 | 4.9 | 1.0 | 1.0 | 2.9 | 2.9 | 2.9 | 0.0 | 1.0 | 4.9 | 1.0 | 1.0 | 2.9 | 0.0 | 2.9 | 2.0 | 0.0 | 2.9 |
| | 女性40代 | (117) | 10.3 | 16.2 | 1.7 | 9.4 | 7.7 | 3.4 | 3.4 | 2.6 | 2.6 | 2.6 | 0.0 | 2.6 | 3.4 | 3.4 | 2.6 | 5.1 | 0.9 | 3.4 | 2.6 | 1.7 | 0.0 | 1.7 | 0.9 | 3.4 | 2.6 | 0.9 | 0.0 | 0.9 | 0.9 |
| | 女性50代 | (43) | 4.7 | 16.3 | 4.7 | 7.0 | 9.3 | 0.0 | 0.0 | 7.0 | 4.7 | 0.0 | 4.7 | 9.3 | 7.0 | 4.7 | 2.3 | 0.0 | 0.0 | 2.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 7.0 | 2.3 | 0.0 | 2.3 | 2.3 | 2.3 | 0.0 | 0.0 |
| 前職の職種 | 営業 | (236) | 10.2 | 8.1 | 5.5 | 6.4 | 5.1 | 2.1 | 3.0 | 4.2 | 2.1 | 4.7 | 3.8 | 3.4 | 3.0 | 3.0 | 5.1 | 1.7 | 2.5 | 3.0 | 2.5 | 4.7 | 2.1 | 2.1 | 2.5 | 0.4 | 3.4 | 1.7 | 1.7 | 0.8 | 0.4 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (355) | 7.9 | 7.6 | 5.4 | 5.1 | 5.6 | 5.4 | 3.4 | 2.8 | 2.5 | 3.9 | 4.2 | 3.4 | 4.5 | 3.9 | 2.5 | 2.8 | 4.2 | 3.1 | 2.8 | 2.0 | 1.1 | 1.7 | 0.8 | 3.7 | 1.4 | 2.0 | 1.4 | 1.7 | 1.1 |
| | サービス職 | (383) | 12.0 | 10.7 | 6.5 | 4.4 | 4.4 | 3.4 | 4.7 | 4.4 | 4.2 | 3.9 | 2.3 | 2.9 | 2.9 | 2.6 | 1.8 | 4.4 | 2.3 | 1.8 | 2.1 | 2.6 | 3.9 | 1.6 | 1.3 | 0.8 | 1.0 | 1.3 | 0.5 | 1.3 | 1.6 |
| | クリエイター・エンジニア | (224) | 11.2 | 8.5 | 6.3 | 6.7 | 5.4 | 5.4 | 3.6 | 3.6 | 4.5 | 1.8 | 4.5 | 4.5 | 2.2 | 3.6 | 4.0 | 2.7 | 1.8 | 3.1 | 3.1 | 0.9 | 1.8 | 0.9 | 2.7 | 2.2 | 0.4 | 0.9 | 1.3 | 0.9 | 0.9 |
| | 技能工・建築・土木 | (140) | 12.9 | 14.3 | 8.6 | 5.0 | 5.7 | 4.3 | 5.0 | 3.6 | 5.7 | 4.3 | 3.6 | 2.1 | 2.1 | 2.1 | 0.7 | 1.4 | 4.3 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 0.0 | 2.9 | 1.4 | 0.0 | 1.4 | 0.0 | 0.7 | 0.7 | 0.7 |
| | コンサルタント・専門職 | (71) | 11.3 | 11.3 | 9.9 | 4.2 | 0.0 | 8.5 | 5.6 | 2.8 | 5.6 | 1.4 | 2.8 | 2.8 | 4.2 | 1.4 | 2.8 | 1.4 | 0.0 | 4.2 | 1.4 | 0.0 | 1.4 | 2.8 | 2.8 | 1.4 | 1.4 | 2.8 | 1.4 | 0.0 | 2.8 |
| 業種・職種変化（前・現） | 組織チェンジ（同業種・同職種） | (718) | 10.6 | 10.7 | 6.4 | 5.6 | 5.8 | 5.2 | 3.1 | 3.3 | 4.2 | 3.2 | 3.5 | 3.2 | 2.8 | 3.3 | 2.9 | 2.2 | 1.5 | 2.9 | 2.6 | 1.9 | 2.5 | 1.9 | 1.9 | 1.1 | 1.4 | 1.5 | 0.3 | 0.6 | 1.3 |
| | 業種チェンジ（異業種・同職種） | (241) | 9.1 | 10.8 | 6.6 | 5.4 | 3.3 | 5.4 | 7.5 | 5.8 | 0.8 | 4.1 | 2.9 | 2.5 | 4.1 | 1.2 | 2.5 | 2.5 | 3.7 | 1.7 | 4.1 | 3.3 | 1.2 | 0.8 | 0.8 | 1.2 | 2.5 | 1.7 | 0.8 | 1.7 | 0.0 |
| | 職種チェンジ（同業種・異職種） | (119) | 13.4 | 6.7 | 5.9 | 4.2 | 3.4 | 2.5 | 2.5 | 2.5 | 6.7 | 4.2 | 0.8 | 2.5 | 1.7 | 3.4 | 4.2 | 4.2 | 10.9 | 1.7 | 0.8 | 2.5 | 2.5 | 2.5 | 0.0 | 2.5 | 0.0 | 2.5 | 3.4 | 0.8 | 0.8 |
| | フルチェンジ（異業種・異職種） | (368) | 10.9 | 7.1 | 7.1 | 5.2 | 4.9 | 3.0 | 4.6 | 3.8 | 3.5 | 3.5 | 4.6 | 3.8 | 3.8 | 3.5 | 2.4 | 3.8 | 2.2 | 2.7 | 1.4 | 1.9 | 1.4 | 1.6 | 2.2 | 2.4 | 1.4 | 0.5 | 2.4 | 1.9 | 1.6 |

(%)

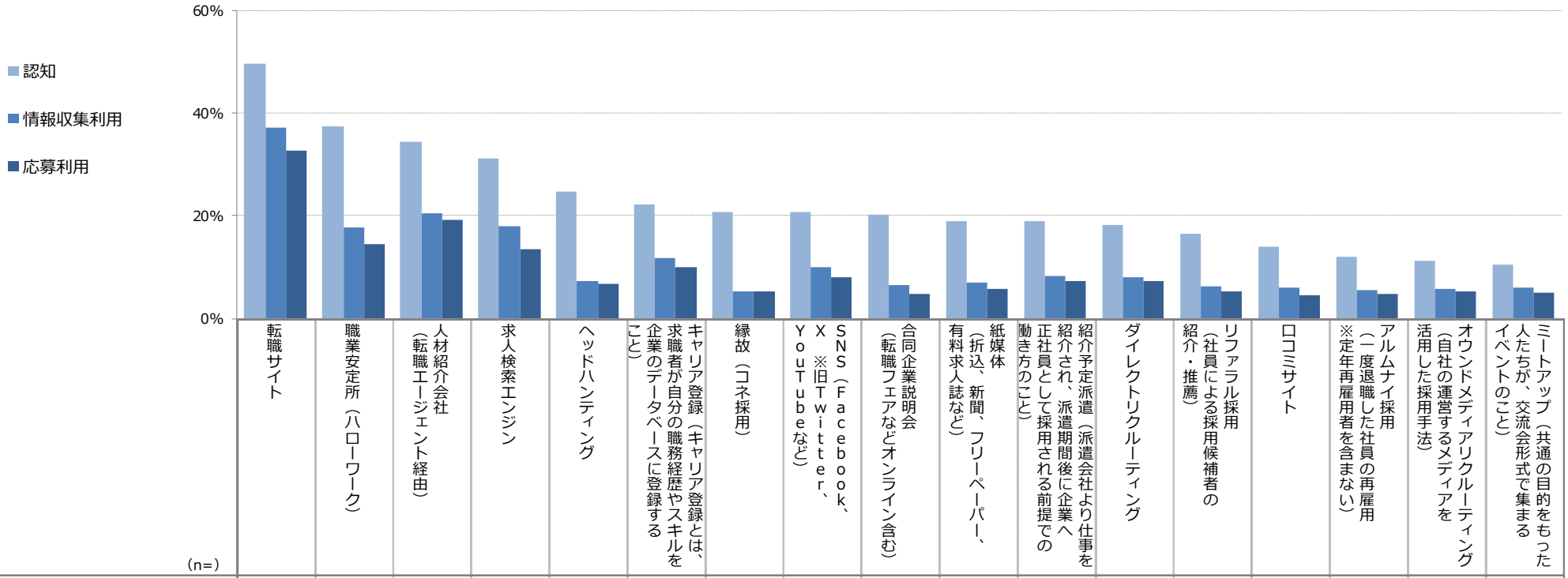
■：全体より+10pt以上　■：全体より-10pt以下

※「-」は非聴取
※「2025年 転職者 全体」スコアで降順ソート

# 1-3. 転職関連サービスの認知・情報収集利用・応募利用　（Q16）

- 認知・利用のいずれの段階でも、「転職サイト」がトップ。
- 認知している中での利用率においても、『情報収集利用』『応募利用』ともに「転職サイト」が高い。
  「職業安定所（ハローワーク）」は認知は高いが、『情報収集利用率』や『応募利用率』は「人材紹介会社（転職エージェント経由）」「求人検索エンジン」を下回る。

**Q. 直近の転職で、あなたが知っていたサービス・手法と、利用したサービス・手法をすべてお選びください。**




| | (n=) | 転職サイト | 職業安定所（ハローワーク） | 人材紹介会社（転職エージェント経由） | 求人検索エンジン | ヘッドハンティング | キャリア登録（キャリア登録とは、求職者が自分の職務経歴やスキルを企業のデータベースに登録すること） | 縁故（コネ採用） | SNS（Facebook、X ※旧Twitter、YouTubeなど） | 合同企業説明会（転職フェアなどオンライン含む） | 紙媒体（折込、新聞、フリーペーパー、有料求人誌など） | 紹介予定派遣（派遣会社より仕事を紹介され、派遣期間後に企業へ正社員として採用される前提での働き方のこと） | ダイレクトリクルーティング | リファラル採用（社員による採用候補者の紹介・推薦） | 口コミサイト | アルムナイ採用（一度退職した社員の再雇用 ※定年再雇用者を含まない） | オウンドメディアリクルーティング（自社の運営するメディアを活用した採用手法） | ミートアップ（共通の目的をもった人たちが、交流会形式で集まるイベントのこと） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 認知 | (1,446) | 49.7 | 37.5 | 34.4 | 31.3 | 24.8 | 22.3 | 20.7 | 20.7 | 20.2 | 19.1 | 18.9 | 18.3 | 16.4 | 14.1 | 12.1 | 11.3 | 10.4 |
| 情報収集利用 | (1,446) | 37.1 | 17.6 | 20.6 | 18.0 | 7.3 | 11.8 | 5.3 | 10.0 | 6.4 | 7.1 | 8.4 | 8.0 | 6.2 | 6.2 | 5.6 | 5.8 | 5.9 |
| 応募利用 | (1,446) | 32.8 | 14.5 | 19.2 | 13.6 | 6.7 | 10.0 | 5.3 | 8.0 | 4.8 | 5.8 | 7.4 | 7.4 | 5.2 | 4.6 | 4.7 | 5.3 | 5.0 |
| 認知している中での情報収集利用率 | | 74.7 | 47.0 | 59.8 | 57.7 | 29.6 | 53.1 | 25.7 | 48.0 | 31.8 | 37.3 | 44.2 | 43.6 | 38.0 | 43.6 | 46.3 | 51.2 | 57.0 |
| 認知している中での応募利用率 | | 65.9 | 38.6 | 55.8 | 43.4 | 27.1 | 44.7 | 25.7 | 38.3 | 23.6 | 30.4 | 39.1 | 40.5 | 31.6 | 32.8 | 38.9 | 47.0 | 48.3 |

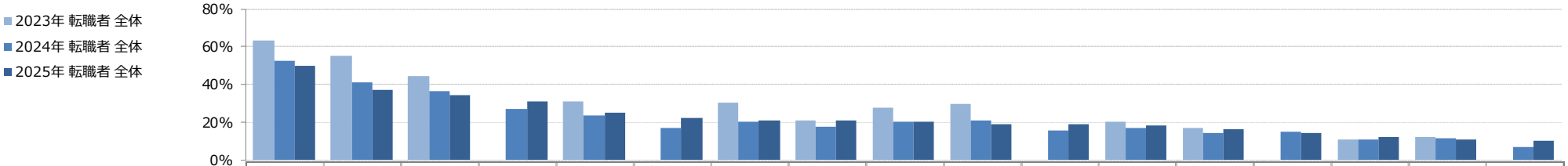
(%)

※「認知」スコアで降順ソート

# 1-3-1. 転職関連サービスの認知 （Q16）

- 転職関連のサービス・手法認知率は「転職サイト」がトップで、次いで「職業安定所」「人材紹介会社」「求人検索エンジン」だった。前年と比べて「キャリア登録」の認知率が増加している。
- 「転職サイト」「職業安定所」「求人検索エンジン」の認知率は男性より女性で高い傾向。「職業安定所」の認知率は、男性で年代が上がるほど認知率が高まり、年代間で差が目立つ。
- 前職の職種別でみると、「人材紹介会社」の認知率は、『クリエイター・エンジニア』で高い。
- 現在の年収別でみると、年収が高まるほど「職業安定所」の認知率は減少している。

**Q. 直近の転職で、あなたが知っていたサービス・手法と、利用したサービス・手法をすべてお選びください。**




| | | (n=) | 転職サイト | 職業安定所（ハローワーク） | 人材紹介会社（転職エージェント経由） | 求人検索エンジン | ヘッドハンティング | キャリア登録（キャリア登録とは、求職者が自分の職務経歴やスキルを企業のデータベースに登録すること） | 縁故（コネ採用） | SNS（Facebook、X ※旧Twitter、YouTubeなど） | 合同企業説明会（転職フェアなどオンライン含む） | 紙媒体（折込、新聞、フリーペーパー、有料求人誌など） | 紹介予定派遣（派遣会社より仕事を紹介され、派遣期間後に企業へ正社員として採用される前提での働き方のこと） | ダイレクトリクルーティング | リファラル採用（社員による採用候補者の紹介・推薦） | 口コミサイト | アルムナイ採用（一度退職した社員の再雇用 ※定年再雇用者を含まない） | オウンドメディアリクルーティング（自社の運営するメディアを活用した採用手法） | ミートアップ（共通の目的をもった人たちが、交流会形式で集まるイベントのこと） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2025年 転職者 全体 | | (1,446) | 49.7 | 37.5 | 34.4 | 31.3 | 24.8 | 22.3 | 20.7 | 20.7 | 20.2 | 19.1 | 18.9 | 18.3 | 16.4 | 14.1 | 12.1 | 11.3 | 10.4 |
| 2024年 転職者 全体 | | (1,500) | 52.8 | 41.3 | 36.5 | 27.3 | 23.9 | 17.1 | 20.6 | 17.4 | 20.6 | 21.2 | 15.5 | 17.3 | 14.4 | 15.1 | 11.0 | 11.5 | 7.2 |
| 2023年 転職者 全体 | | (1,500) | 63.3 | 55.3 | 44.6 | - | 31.2 | - | 30.2 | 21.0 | 28.0 | 29.9 | - | 20.2 | 17.3 | - | 11.3 | 12.4 | - |
| 2022年 転職者 全体 | | (1,500) | 63.7 | 53.3 | 45.0 | - | 31.2 | - | 30.1 | 22.3 | 28.5 | 29.9 | - | 20.5 | 18.3 | - | 12.7 | 14.8 | - |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 40.9 | 22.0 | 24.8 | 21.7 | 19.7 | 25.2 | 16.1 | 20.9 | 16.9 | 19.3 | 21.3 | 13.4 | 16.1 | 13.0 | 16.5 | 15.0 | 14.6 |
| | 男性30代 | (323) | 44.9 | 30.3 | 33.1 | 26.3 | 22.9 | 24.8 | 20.4 | 25.7 | 22.6 | 19.5 | 22.6 | 19.5 | 15.8 | 15.2 | 14.6 | 13.9 | 13.3 |
| | 男性40代 | (275) | 51.6 | 44.4 | 35.3 | 33.5 | 28.7 | 22.2 | 23.6 | 18.2 | 22.2 | 20.0 | 16.7 | 20.7 | 19.3 | 13.5 | 12.0 | 13.8 | 9.1 |
| | 男性50代 | (141) | 52.5 | 54.6 | 46.1 | 39.0 | 34.0 | 17.0 | 22.0 | 13.5 | 20.6 | 18.4 | 7.1 | 19.1 | 9.9 | 9.9 | 7.1 | 100.0 | 9.2 |
| | 女性20代 | (191) | 53.9 | 31.4 | 31.9 | 27.2 | 18.3 | 20.4 | 16.8 | 23.0 | 20.4 | 14.1 | 15.7 | 17.8 | 17.3 | 14.1 | 8.9 | 6.3 | 6.3 |
| | 女性30代 | (102) | 59.8 | 41.2 | 42.2 | 42.2 | 27.5 | 19.6 | 16.7 | 24.5 | 22.5 | 17.6 | 18.6 | 18.6 | 19.6 | 19.6 | 12.7 | 11.8 | 7.8 |
| | 女性40代 | (117) | 56.4 | 48.7 | 37.6 | 45.3 | 27.4 | 22.2 | 29.9 | 18.8 | 15.4 | 22.2 | 23.9 | 21.4 | 16.2 | 15.4 | 8.5 | 6.0 | 8.5 |
| | 女性50代 | (43) | 55.8 | 69.8 | 41.9 | 39.5 | 27.9 | 18.6 | 30.2 | 9.3 | 14.0 | 27.9 | 27.9 | 11.6 | 14.0 | 14.0 | 7.0 | 4.7 | 7.0 |
| 前職の職種 | 営業 | (236) | 47.9 | 33.9 | 28.8 | 27.1 | 28.8 | 21.6 | 22.0 | 22.0 | 25.4 | 20.3 | 14.8 | 18.6 | 21.2 | 16.1 | 11.9 | 12.7 | 13.1 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (355) | 46.8 | 33.8 | 38.0 | 32.7 | 26.2 | 25.6 | 23.4 | 19.2 | 21.4 | 21.7 | 23.7 | 20.0 | 18.9 | 15.5 | 14.4 | 12.1 | 10.4 |
| | サービス職 | (383) | 50.4 | 43.9 | 29.5 | 30.5 | 19.8 | 18.3 | 19.8 | 22.2 | 16.2 | 17.8 | 16.2 | 13.3 | 11.7 | 12.3 | 9.7 | 8.9 | 6.3 |
| | クリエイター・エンジニア | (224) | 57.6 | 30.8 | 50.4 | 37.1 | 29.5 | 28.1 | 20.1 | 24.1 | 25.4 | 18.3 | 23.7 | 24.1 | 22.3 | 18.8 | 17.0 | 17.0 | 17.0 |
| | 技能工・建築・土木 | (140) | 46.4 | 43.6 | 25.7 | 26.4 | 22.1 | 18.6 | 17.9 | 17.1 | 12.9 | 18.6 | 17.9 | 15.0 | 9.3 | 10.0 | 7.1 | 8.6 | 8.6 |
| | コンサルタント・専門職 | (71) | 45.1 | 32.4 | 31.0 | 28.2 | 23.9 | 19.7 | 16.9 | 14.1 | 18.3 | 14.1 | 14.1 | 21.1 | 11.3 | 9.9 | 11.3 | 7.0 | 8.5 |
| 現在の年収 | 299万円以下 | (154) | 64.9 | 51.3 | 28.6 | 37.7 | 24.0 | 18.8 | 21.4 | 21.4 | 21.4 | 16.9 | 18.2 | 12.3 | 9.7 | 11.7 | 5.2 | 4.5 | 5.2 |
| | 300～499万円以下 | (552) | 54.5 | 45.7 | 37.3 | 34.1 | 21.2 | 20.7 | 22.5 | 21.9 | 19.7 | 21.0 | 18.8 | 15.2 | 13.9 | 16.7 | 9.1 | 8.2 | 8.3 |
| | 500～699万円以下 | (313) | 45.7 | 31.0 | 36.7 | 29.1 | 26.5 | 27.5 | 21.7 | 23.3 | 21.7 | 20.4 | 23.6 | 22.7 | 17.9 | 15.0 | 16.0 | 13.1 | 15.3 |
| | 700～899万円以下 | (192) | 41.7 | 22.9 | 31.3 | 30.2 | 26.6 | 27.6 | 18.2 | 14.1 | 22.9 | 20.3 | 22.4 | 21.4 | 24.0 | 12.0 | 19.8 | 24.5 | 18.2 |
| | 900万円以上 | (120) | 43.3 | 26.7 | 34.2 | 28.3 | 40.8 | 25.8 | 20.0 | 27.5 | 22.5 | 19.2 | 15.8 | 35.0 | 30.0 | 14.2 | 20.0 | 19.2 | 10.0 |

(%)

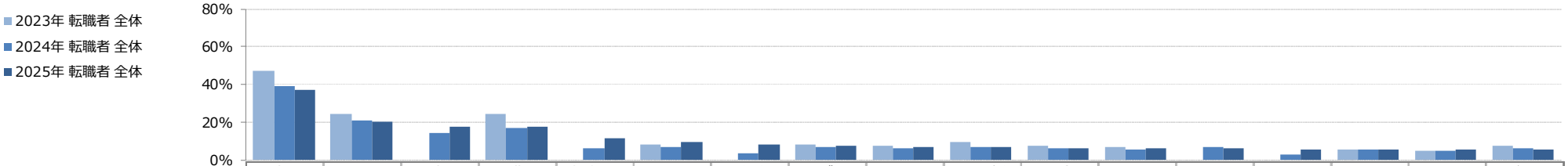
■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

※「-」は非聴取
※「2025年 転職者 全体」スコアで降順ソート

# 1-3-2. 転職関連サービスの利用（情報収集段階）（Q16）

- 情報収集での利用率は、「転職サイト」がトップで4割弱。「人材紹介会社」「求人検索エンジン」「職業安定所」が2割前後で続く。
- 性年代別にみると、「職業安定所」は男女50代で多く利用されていた。また、女性20代では「転職サイト」の利用率が高い。
- 現在の年収別でみると、年収が高まるほど「転職サイト」の利用率は減少。『900万円以上』では「ヘッドハンティング」の利用率が高い。

**Q. 直近の転職で、あなたが知っていたサービス・手法と、利用したサービス・手法をすべてお選びください。**




| | | (n=) | 転職サイト | 人材紹介会社（転職エージェント経由） | 求人検索エンジン | 職業安定所（ハローワーク） | キャリア登録（キャリア登録とは、求職者が自分の職務経歴やスキルを企業のデータベースに登録すること） | SNS（Facebook、X ※旧Twitter、YouTubeなど） | 紹介予定派遣（派遣会社より仕事を紹介され、派遣期間後に企業へ正社員として採用される前提での働き方のこと） | ダイレクトリクルーティング | ヘッドハンティング | 紙媒体（折込、新聞、フリーペーパー、有料求人誌など） | 合同企業説明会（転職フェアなどオンライン含む） | リファラル採用（社員による採用候補者の紹介・推薦） | 口コミサイト | ミートアップ（共通の目的をもった人たちが、交流会形式で集まるイベントのこと） | オウンドメディアリクルーティング（自社の運営するメディアを活用した採用手法） | アルムナイ採用（一度退職した社員の再雇用 ※定年再雇用者を含まない） | 縁故（コネ採用） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 2025年 転職者 全体 | (1,446) | 37.1 | 20.6 | 18.0 | 17.6 | 11.8 | 10.0 | 8.4 | 8.0 | 7.3 | 7.1 | 6.4 | 6.2 | 6.2 | 5.9 | 5.8 | 5.6 | 5.3 |
| | 2024年 転職者 全体 | (1,500) | 38.9 | 21.3 | 14.5 | 16.8 | 6.5 | 6.7 | 3.6 | 6.9 | 6.3 | 6.9 | 6.3 | 5.9 | 6.7 | 3.1 | 5.7 | 4.7 | 6.5 |
| | 2023年 転職者 全体 | (1,500) | 47.5 | 24.7 | - | 24.4 | - | 8.5 | - | 8.3 | 7.6 | 9.5 | 7.5 | 7.2 | - | - | 5.9 | 4.9 | 7.5 |
| | 2022年 転職者 全体 | (1,500) | 48.3 | 27.4 | - | 25.1 | - | 9.4 | - | 8.3 | 8.0 | 10.4 | 8.1 | 6.9 | - | - | 7.2 | 5.5 | 7.1 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 32.3 | 16.1 | 13.0 | 9.4 | 15.0 | 11.8 | 12.6 | 6.3 | 5.9 | 10.2 | 6.3 | 7.5 | 6.7 | 9.1 | 9.1 | 9.8 | 3.5 |
| | 男性30代 | (323) | 33.1 | 22.9 | 14.9 | 12.4 | 12.1 | 12.1 | 12.4 | 9.0 | 8.7 | 9.0 | 7.1 | 7.4 | 6.8 | 7.7 | 7.4 | 7.7 | 6.8 |
| | 男性40代 | (275) | 34.9 | 20.4 | 18.9 | 23.6 | 12.7 | 9.1 | 7.6 | 7.3 | 9.8 | 8.0 | 8.7 | 6.2 | 6.5 | 5.1 | 6.2 | 4.0 | 7.3 |
| | 男性50代 | (141) | 42.6 | 29.8 | 21.3 | 30.5 | 10.6 | 6.4 | 1.4 | 9.9 | 10.6 | 2.8 | 4.3 | 2.1 | 1.4 | 3.5 | 2.1 | 1.4 | 3.5 |
| | 女性20代 | (191) | 48.7 | 16.2 | 17.8 | 12.6 | 8.9 | 9.9 | 5.8 | 8.9 | 2.6 | 2.6 | 4.7 | 6.3 | 5.8 | 4.7 | 3.7 | 4.2 | 5.8 |
| | 女性30代 | (102) | 45.1 | 24.5 | 27.5 | 12.7 | 7.8 | 10.8 | 4.9 | 6.9 | 6.9 | 6.9 | 6.9 | 4.9 | 9.8 | 3.9 | 5.9 | 4.9 | 2.9 |
| | 女性40代 | (117) | 35.0 | 17.9 | 24.8 | 26.5 | 13.7 | 6.8 | 6.8 | 8.5 | 4.3 | 6.8 | 5.1 | 6.0 | 6.0 | 4.3 | 1.7 | 2.6 | 4.3 |
| | 女性50代 | (43) | 27.9 | 18.6 | 16.3 | 34.9 | 7.0 | 7.0 | 4.7 | 4.7 | 9.3 | 4.7 | 4.7 | 7.0 | 4.7 | 2.3 | 4.7 | 4.7 | 4.7 |
| 前職の職種 | 営業 | (236) | 38.1 | 16.1 | 14.4 | 11.9 | 11.9 | 9.7 | 4.7 | 7.6 | 11.9 | 5.1 | 9.3 | 5.9 | 8.5 | 7.6 | 5.9 | 4.7 | 5.1 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (355) | 33.8 | 22.3 | 19.7 | 13.8 | 14.1 | 9.6 | 9.6 | 8.7 | 8.7 | 8.7 | 7.6 | 8.2 | 6.5 | 5.1 | 7.3 | 6.2 | 4.5 |
| | サービス職 | (383) | 35.8 | 14.9 | 17.2 | 23.5 | 7.8 | 10.4 | 7.6 | 6.0 | 4.4 | 5.7 | 3.7 | 5.2 | 5.2 | 3.1 | 4.2 | 5.2 | 5.5 |
| | クリエイター・エンジニア | (224) | 45.5 | 37.1 | 23.2 | 12.9 | 15.2 | 13.4 | 12.1 | 10.3 | 6.7 | 7.6 | 9.8 | 9.4 | 6.7 | 10.3 | 8.9 | 8.9 | 7.1 |
| | 技能工・建築・土木 | (140) | 35.0 | 12.9 | 12.9 | 25.7 | 9.3 | 5.7 | 8.6 | 5.7 | 5.7 | 10.0 | 2.9 | 1.4 | 5.0 | 5.0 | 3.6 | 2.9 | 5.0 |
| | コンサルタント・専門職 | (71) | 33.8 | 22.5 | 16.9 | 12.7 | 15.5 | 7.0 | 7.0 | 11.3 | 7.0 | 5.6 | 1.4 | 2.8 | 5.6 | 7.0 | 2.8 | 2.8 | 4.2 |
| 現在の年収 | 299万円以下 | (154) | 46.8 | 10.4 | 23.4 | 30.5 | 5.2 | 10.4 | 5.8 | 2.6 | 2.6 | 6.5 | 5.2 | 4.5 | 4.5 | 1.9 | 2.6 | 1.9 | 6.5 |
| | 300～499万円以下 | (552) | 42.6 | 20.5 | 20.8 | 22.3 | 8.3 | 8.9 | 6.3 | 5.6 | 3.1 | 5.6 | 5.1 | 4.2 | 7.1 | 3.8 | 3.6 | 4.9 | 5.3 |
| | 500～699万円以下 | (313) | 37.1 | 24.0 | 16.3 | 10.5 | 16.9 | 14.4 | 10.9 | 11.2 | 9.3 | 9.6 | 8.3 | 6.7 | 7.3 | 9.6 | 5.8 | 6.7 | 7.0 |
| | 700～899万円以下 | (192) | 26.6 | 22.4 | 13.5 | 8.9 | 19.3 | 6.8 | 15.1 | 12.5 | 13.0 | 9.4 | 9.4 | 12.0 | 4.7 | 10.9 | 15.6 | 10.4 | 4.2 |
| | 900万円以上 | (120) | 26.7 | 26.7 | 15.0 | 8.3 | 17.5 | 14.2 | 10.0 | 15.0 | 22.5 | 10.8 | 9.2 | 10.8 | 6.7 | 7.5 | 10.0 | 6.7 | 5.0 |

(%)

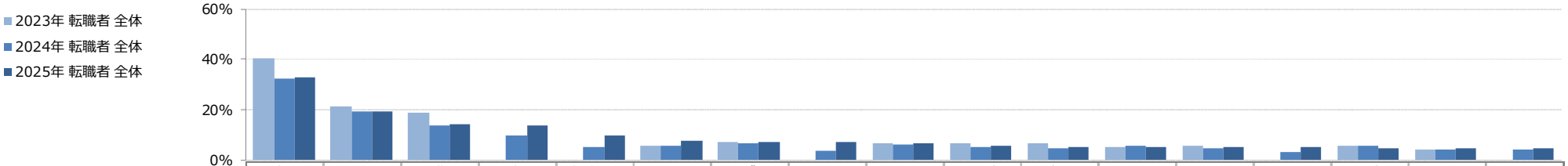
■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

※「-」は非聴取
※「2025年 転職者 全体」スコアで降順ソート

# 1-3-3. 転職関連サービスの利用（応募段階） （Q16）

- 応募前の比較検討段階での利用率は、前年同様に「転職サイト」が3割強でもっとも高く、「人材紹介会社」が約2割、「職業安定所」が1割半で続く。
- 性年代別でみると、「転職サイト」の利用率は女性30代で高いが、女性50代では低く、年代差が見られる。また、「職業安定所」の利用率は男女50代で高い。
- 現在の年収別でみると、年収が高まるほど「転職サイト」が減少するが、「ヘッドハンティング」が増加している。

**Q. 直近の転職で、あなたが知っていたサービス・手法と、利用したサービス・手法をすべてお選びください。**




| | | (n=) | 転職サイト | 人材紹介会社（転職エージェント経由） | 職業安定所（ハローワーク） | 求人検索エンジン | キャリア登録（キャリア登録とは、求職者が自分の職務経歴やスキルを企業のデータベースに登録すること） | SNS（Facebook、X ※旧Twitter、YouTubeなど） | ダイレクトリクルーティング | 紹介予定派遣（派遣会社より仕事を紹介され、派遣期間後に企業へ正社員として採用される前提での働き方のこと） | ヘッドハンティング | 紙媒体（折込、新聞、フリーペーパー、有料求人誌など） | 縁故（コネ採用） | オウンドメディアリクルーティング（自社の運営するメディアを活用した採用手法） | リファラル採用（社員による採用候補者の紹介・推薦） | ミートアップ（共通の目的をもった人たちが、交流会形式で集まるイベントのこと） | 合同企業説明会（転職フェアなどオンライン含む） | アルムナイ採用（一度退職した社員の再雇用 ※定年再雇用者を含まない） | 口コミサイト |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 2025年 転職者 全体 | (1,446) | 32.8 | 19.2 | 14.5 | 13.6 | 10.0 | 8.0 | 7.4 | 7.4 | 6.7 | 5.8 | 5.3 | 5.3 | 5.2 | 5.0 | 4.8 | 4.7 | 4.6 |
| | 2024年 転職者 全体 | (1,500) | 32.6 | 19.3 | 13.9 | 10.0 | 5.3 | 5.5 | 6.9 | 3.5 | 6.1 | 5.3 | 4.9 | 5.5 | 4.9 | 3.2 | 5.7 | 4.1 | 4.2 |
| | 2023年 転職者 全体 | (1,500) | 40.5 | 21.4 | 18.7 | - | - | 6.0 | 7.3 | - | 6.8 | 6.6 | 7.0 | 5.3 | 5.7 | - | 5.8 | 4.4 | - |
| | 2022年 転職者 全体 | (1,500) | 40.5 | 23.6 | 19.6 | - | - | 6.1 | 6.9 | - | 7.2 | 6.9 | 6.8 | 6.1 | 6.1 | - | 5.9 | 5.0 | - |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 31.1 | 14.2 | 6.7 | 11.0 | 11.4 | 10.2 | 7.1 | 11.0 | 6.3 | 5.9 | 3.9 | 9.1 | 5.9 | 7.1 | 4.7 | 8.3 | 5.5 |
| | 男性30代 | (323) | 30.0 | 20.7 | 9.9 | 10.2 | 12.1 | 9.3 | 8.0 | 12.4 | 6.8 | 9.3 | 6.8 | 5.6 | 7.1 | 7.4 | 5.9 | 6.5 | 5.9 |
| | 男性40代 | (275) | 30.9 | 19.6 | 20.4 | 14.2 | 12.4 | 9.5 | 7.3 | 5.8 | 8.7 | 6.5 | 6.2 | 5.5 | 6.9 | 4.4 | 7.3 | 3.6 | 5.5 |
| | 男性50代 | (141) | 34.8 | 25.5 | 26.2 | 17.7 | 7.8 | 5.7 | 9.9 | 1.4 | 11.3 | 4.3 | 4.3 | 4.3 | 0.7 | 2.8 | 2.8 | 1.4 | 2.1 |
| | 女性20代 | (191) | 39.3 | 16.2 | 9.9 | 11.5 | 5.2 | 6.3 | 6.3 | 4.7 | 2.6 | 1.6 | 4.7 | 3.1 | 3.1 | 2.6 | 3.7 | 3.1 | 2.6 |
| | 女性30代 | (102) | 43.1 | 26.5 | 7.8 | 21.6 | 5.9 | 4.9 | 5.9 | 3.9 | 3.9 | 3.9 | 2.0 | 4.9 | 4.9 | 3.9 | 2.9 | 4.9 | 4.9 |
| | 女性40代 | (117) | 30.8 | 17.1 | 22.2 | 17.1 | 10.3 | 5.1 | 7.7 | 6.0 | 4.3 | 5.1 | 6.8 | 1.7 | 2.6 | 4.3 | 2.6 | 1.7 | 4.3 |
| | 女性50代 | (43) | 20.9 | 16.3 | 32.6 | 16.3 | 7.0 | 4.7 | 4.7 | 2.3 | 11.6 | 4.7 | 7.0 | 4.7 | 7.0 | 2.3 | 2.3 | 2.3 | 2.3 |
| 前職の職種 | 営業 | (236) | 33.9 | 15.7 | 9.7 | 11.0 | 10.6 | 8.9 | 6.4 | 5.1 | 9.7 | 4.7 | 4.7 | 6.4 | 6.4 | 6.4 | 5.5 | 3.8 | 6.4 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (355) | 31.3 | 23.7 | 10.4 | 16.1 | 12.4 | 7.3 | 10.1 | 8.2 | 7.6 | 7.9 | 5.1 | 6.2 | 7.3 | 4.5 | 5.9 | 5.6 | 5.1 |
| | サービス職 | (383) | 29.8 | 12.5 | 20.4 | 11.7 | 5.7 | 8.1 | 4.2 | 7.6 | 3.7 | 5.5 | 6.3 | 4.2 | 3.7 | 2.9 | 2.9 | 3.7 | 3.1 |
| | クリエイター・エンジニア | (224) | 42.4 | 33.9 | 9.4 | 16.5 | 12.9 | 11.2 | 8.9 | 11.2 | 6.3 | 5.4 | 6.3 | 7.1 | 6.7 | 8.5 | 8.5 | 8.0 | 7.1 |
| | 技能工・建築・土木 | (140) | 27.1 | 8.6 | 22.9 | 10.0 | 7.9 | 5.7 | 7.1 | 4.3 | 8.6 | 4.3 | 5.0 | 4.3 | 2.9 | 3.6 | 2.9 | 2.1 | 2.9 |
| | コンサルタント・専門職 | (71) | 29.6 | 22.5 | 11.3 | 14.1 | 11.3 | 2.8 | 9.9 | 5.6 | 7.0 | 5.6 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 7.0 | 1.4 | 2.8 | 2.8 |
| 現在の年収 | 299万円以下 | (154) | 39.6 | 8.4 | 23.4 | 16.2 | 3.2 | 5.8 | 1.3 | 3.2 | 1.9 | 1.9 | 6.5 | 1.3 | 3.2 | 0.6 | 2.6 | 2.6 | 1.9 |
| | 300～499万円以下 | (552) | 38.8 | 17.8 | 18.3 | 13.9 | 6.9 | 6.9 | 5.3 | 4.9 | 2.7 | 4.5 | 5.6 | 4.2 | 2.9 | 3.3 | 3.3 | 3.6 | 5.4 |
| | 500～699万円以下 | (313) | 33.9 | 24.6 | 8.6 | 13.1 | 14.7 | 10.5 | 10.5 | 11.5 | 8.9 | 9.3 | 6.1 | 5.4 | 6.7 | 9.3 | 7.0 | 5.4 | 5.8 |
| | 700～899万円以下 | (192) | 21.9 | 24.0 | 7.3 | 13.5 | 16.1 | 9.4 | 11.5 | 13.5 | 10.9 | 8.9 | 5.2 | 10.9 | 8.3 | 10.4 | 7.8 | 9.9 | 3.6 |
| | 900万円以上 | (120) | 22.5 | 24.2 | 7.5 | 12.5 | 15.0 | 11.7 | 15.8 | 9.2 | 21.7 | 7.5 | 5.0 | 11.7 | 12.5 | 2.5 | 5.8 | 6.7 | 6.7 |

(%)

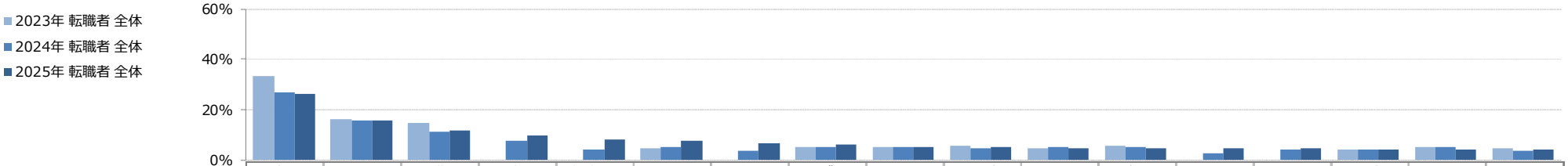
■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

※「-」は非聴取
※「2025年 転職者 全体」スコアで降順ソート

# 1-3-4. 転職関連サービスの利用（選考後、内定承諾検討段階）（Q16）

- 選考後、内定承諾検討段階での利用率は、「転職サイト」が3割弱でもっとも高く、「人材紹介会社」「職業安定所」が1割台で続く 。
- 性年代別でみると、女性50代では「職業安定所」の利用率が高いが、「転職サイト」は低くなっている。
- 前職の職種別でみると、『クリエイター・エンジニア』では「人材紹介会社」の利用率が高い。

**Q. 直近の転職で、あなたが知っていたサービス・手法と、利用したサービス・手法をすべてお選びください。**




| | | (n=) | 転職サイト | 人材紹介会社（転職エージェント経由） | 職業安定所（ハローワーク） | 求人検索エンジン | キャリア登録（キャリア登録とは、求職者が自分の職務経歴やスキルを企業のデータベースに登録すること） | SNS（Facebook、X ※旧Twitter、YouTubeなど） | 紹介予定派遣（派遣会社より仕事を紹介され、派遣期間後に企業へ正社員として採用される前提での働き方のこと） | ダイレクトリクルーティング | ヘッドハンティング | 紙媒体（折込、新聞、フリーペーパー、有料求人誌など） | オウンドメディアリクルーティング（自社の運営するメディアを活用した採用手法） | 縁故（コネ採用） | ミートアップ（共通の目的をもった人たちが、交流会形式で集まるイベントのこと） | 口コミサイト | 合同企業説明会（転職フェアなどオンライン含む） | リファラル採用（社員による採用候補者の紹介・推薦） | アルムナイ採用（一度退職した社員の再雇用 ※定年再雇用者を含まない） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2025年 転職者 全体 | | (1,446) | 26.3 | 16.0 | 11.5 | 9.8 | 8.4 | 7.5 | 6.6 | 6.3 | 5.5 | 5.3 | 4.9 | 4.8 | 4.8 | 4.6 | 4.5 | 4.5 | 4.1 |
| 2024年 転職者 全体 | | (1,500) | 26.8 | 16.0 | 11.2 | 7.7 | 4.0 | 5.2 | 3.7 | 5.3 | 5.1 | 4.9 | 5.2 | 5.3 | 2.5 | 4.2 | 4.4 | 5.0 | 3.5 |
| 2023年 転職者 全体 | | (1,500) | 33.5 | 16.1 | 15.0 | - | - | 4.8 | - | 5.5 | 5.4 | 5.8 | 4.9 | 5.9 | - | - | 4.3 | 5.5 | 4.5 |
| 2022年 転職者 全体 | | (1,500) | 33.8 | 20.2 | 15.5 | - | - | 5.5 | - | 5.5 | 6.1 | 5.3 | 5.3 | 5.9 | - | - | 5.6 | 5.9 | 4.6 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 27.2 | 12.2 | 5.9 | 7.5 | 11.0 | 9.1 | 9.4 | 6.3 | 4.3 | 7.5 | 7.5 | 3.9 | 8.7 | 5.9 | 5.5 | 5.1 | 8.7 |
| | 男性30代 | (323) | 24.5 | 17.3 | 8.4 | 9.6 | 10.2 | 10.5 | 10.8 | 7.7 | 6.8 | 7.4 | 5.9 | 5.3 | 7.7 | 5.6 | 7.1 | 4.6 | 5.6 |
| | 男性40代 | (275) | 26.9 | 18.2 | 17.5 | 10.5 | 9.1 | 7.6 | 5.5 | 5.1 | 7.6 | 5.5 | 5.5 | 6.5 | 2.9 | 5.1 | 5.5 | 5.5 | 3.6 |
| | 男性50代 | (141) | 27.7 | 19.1 | 19.1 | 13.5 | 7.1 | 5.0 | 0.7 | 6.4 | 7.1 | 2.8 | 2.1 | 3.5 | 2.8 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 0.7 |
| | 女性20代 | (191) | 30.9 | 12.6 | 6.8 | 6.3 | 5.2 | 6.3 | 4.2 | 6.3 | 2.1 | 1.0 | 2.6 | 4.7 | 1.6 | 2.6 | 3.1 | 4.7 | 1.6 |
| | 女性30代 | (102) | 30.4 | 21.6 | 6.9 | 12.7 | 4.9 | 4.9 | 2.9 | 6.9 | 3.9 | 4.9 | 5.9 | 2.9 | 3.9 | 4.9 | 1.0 | 2.9 | 3.9 |
| | 女性40代 | (117) | 19.7 | 13.7 | 17.1 | 11.1 | 6.8 | 3.4 | 7.7 | 5.1 | 2.6 | 5.1 | 1.7 | 5.1 | 1.7 | 5.1 | 1.7 | 4.3 | 1.7 |
| | 女性50代 | (43) | 14.0 | 11.6 | 23.3 | 11.6 | 7.0 | 7.0 | 2.3 | 4.7 | 9.3 | 2.3 | 4.7 | 2.3 | 2.3 | 4.7 | 4.7 | 7.0 | 0.0 |
| 前職の職種 | 営業 | (236) | 28.4 | 11.0 | 7.2 | 9.3 | 8.9 | 8.9 | 4.7 | 4.2 | 8.1 | 4.7 | 4.7 | 5.9 | 6.4 | 6.8 | 5.9 | 4.7 | 4.7 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (355) | 24.8 | 18.6 | 8.7 | 11.8 | 11.0 | 6.8 | 7.6 | 8.5 | 7.0 | 7.9 | 6.2 | 4.5 | 4.2 | 5.6 | 5.6 | 5.6 | 4.8 |
| | サービス職 | (383) | 25.1 | 10.7 | 15.7 | 7.3 | 4.4 | 6.3 | 6.5 | 4.4 | 3.7 | 3.9 | 3.9 | 5.2 | 3.1 | 3.1 | 3.1 | 3.7 | 3.4 |
| | クリエイター・エンジニア | (224) | 32.1 | 30.4 | 8.0 | 13.4 | 12.5 | 11.6 | 9.4 | 8.0 | 3.6 | 6.3 | 6.7 | 5.4 | 8.0 | 5.8 | 6.3 | 6.7 | 4.9 |
| | 技能工・建築・土木 | (140) | 21.4 | 7.1 | 19.3 | 6.4 | 5.0 | 5.0 | 3.6 | 7.1 | 5.7 | 3.6 | 4.3 | 2.9 | 2.9 | 3.6 | 2.9 | 2.1 | 2.9 |
| | コンサルタント・専門職 | (71) | 23.9 | 22.5 | 7.0 | 9.9 | 9.9 | 7.0 | 7.0 | 7.0 | 5.6 | 4.2 | 1.4 | 1.4 | 4.2 | 1.4 | 0.0 | 1.4 | 2.8 |
| 現在の年収 | 299万円以下 | (154) | 29.9 | 5.2 | 17.5 | 7.8 | 3.2 | 7.1 | 2.6 | 1.3 | 1.3 | 1.3 | 2.6 | 7.8 | 1.9 | 1.3 | 3.9 | 2.6 | 1.3 |
| | 300～499万円以下 | (552) | 30.4 | 14.5 | 15.0 | 9.6 | 5.8 | 5.8 | 4.2 | 4.0 | 2.0 | 3.6 | 4.5 | 3.8 | 3.1 | 5.3 | 2.7 | 2.9 | 2.7 |
| | 500～699万円以下 | (313) | 27.2 | 20.8 | 7.3 | 9.6 | 11.8 | 11.2 | 9.9 | 9.6 | 7.0 | 8.0 | 2.9 | 6.1 | 9.3 | 5.4 | 6.7 | 4.8 | 6.4 |
| | 700～899万円以下 | (192) | 19.3 | 18.8 | 6.3 | 11.5 | 15.1 | 7.3 | 13.0 | 9.9 | 8.9 | 8.9 | 10.9 | 4.2 | 8.3 | 5.2 | 7.8 | 7.3 | 7.3 |
| | 900万円以上 | (120) | 20.8 | 21.7 | 4.2 | 10.0 | 12.5 | 11.7 | 10.0 | 13.3 | 20.0 | 9.2 | 10.0 | 5.8 | 2.5 | 5.8 | 6.7 | 11.7 | 7.5 |

(%)

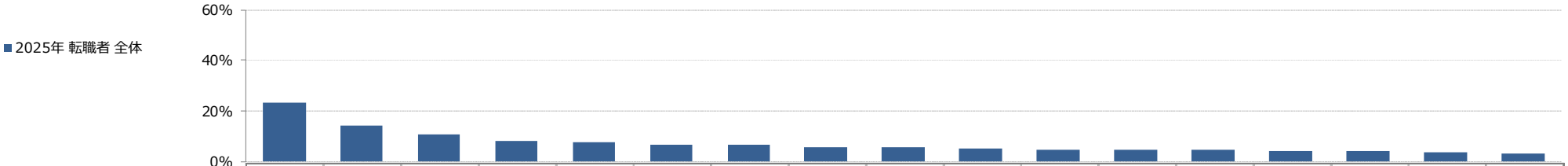
■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

※「-」は非聴取
※「2025年 転職者 全体」スコアで降順ソート

# 1-3-5. 転職関連サービスの利用（入社段階で利用したサービス・手法）（Q16）

- 入社段階での利用率は、「転職サイト」が2割強でもっとも高く、「人材紹介会社」「職業安定所」が1割台で続く 。
- 性年代別でみると、女性50代では「職業安定所」の利用率が高いが、「転職サイト」は低くなっている。
- 前職の職種別でみると、『クリエイター・エンジニア』では「人材紹介会社」の利用率が高い。

**Q. 直近の転職で、あなたが知っていたサービス・手法と、利用したサービス・手法をすべてお選びください。**




| | | (n=) | 転職サイト | 人材紹介会社（転職エージェント経由） | 職業安定所（ハローワーク） | 求人検索エンジン | キャリア登録（キャリア登録とは、求職者が自分の職務経歴やスキルを企業のデータベースに登録すること） | SNS（Facebook、X ※旧Twitter、YouTubeなど） | 紹介予定派遣（派遣会社より仕事を紹介され、派遣期間後に企業へ正社員として採用される前提での働き方のこと） | ヘッドハンティング | ダイレクトリクルーティング | 紙媒体（折込、新聞、フリーペーパー、有料求人誌など） | ミートアップ（共通の目的をもった人たちが、交流会形式で集まるイベントのこと） | 縁故（コネ採用） | リファラル採用（社員による採用候補者の紹介・推薦） | オウンドメディアリクルーティング（自社の運営するメディアを活用した採用手法） | 合同企業説明会（転職フェアなどオンライン含む） | 口コミサイト | アルムナイ採用（一度退職した社員の再雇用 ※定年再雇用者を含まない） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2025年 転職者 全体 | | (1,446) | 23.3 | 14.5 | 10.9 | 8.0 | 7.5 | 6.7 | 6.6 | 5.8 | 5.6 | 5.0 | 4.9 | 4.8 | 4.8 | 4.4 | 4.0 | 3.9 | 3.2 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 24.8 | 10.6 | 5.5 | 6.3 | 11.0 | 7.9 | 10.6 | 6.3 | 4.7 | 7.9 | 6.7 | 4.7 | 4.7 | 6.7 | 4.7 | 4.3 | 5.9 |
| | 男性30代 | (323) | 22.6 | 14.6 | 7.7 | 7.7 | 8.4 | 9.6 | 10.2 | 7.4 | 7.7 | 7.1 | 9.0 | 5.9 | 5.6 | 6.2 | 6.2 | 5.9 | 4.3 |
| | 男性40代 | (275) | 22.2 | 17.8 | 16.7 | 9.5 | 9.1 | 7.3 | 4.7 | 8.0 | 5.1 | 5.1 | 2.9 | 5.8 | 5.8 | 4.7 | 5.1 | 3.3 | 3.6 |
| | 男性50代 | (141) | 24.1 | 17.0 | 16.3 | 9.2 | 5.7 | 4.3 | 0.7 | 5.0 | 4.3 | 1.4 | 3.5 | 2.8 | 1.4 | 2.1 | 0.7 | 1.4 | 1.4 |
| | 女性20代 | (191) | 29.3 | 11.5 | 5.8 | 6.3 | 4.7 | 5.8 | 5.2 | 1.6 | 5.2 | 1.6 | 2.1 | 4.7 | 3.7 | 2.1 | 2.6 | 1.6 | 1.0 |
| | 女性30代 | (102) | 25.5 | 19.6 | 7.8 | 12.7 | 3.9 | 4.9 | 2.9 | 4.9 | 4.9 | 4.9 | 2.0 | 2.9 | 5.9 | 3.9 | 2.0 | 4.9 | 2.0 |
| | 女性40代 | (117) | 16.2 | 11.1 | 17.1 | 6.8 | 5.1 | 1.7 | 6.8 | 3.4 | 6.0 | 3.4 | 4.3 | 5.1 | 4.3 | 1.7 | 2.6 | 3.4 | 0.9 |
| | 女性50代 | (43) | 11.6 | 16.3 | 25.6 | 7.0 | 4.7 | 4.7 | 2.3 | 7.0 | 4.7 | 4.7 | 2.3 | 2.3 | 7.0 | 2.3 | 2.3 | 7.0 | 0.0 |
| 前職の職種 | 営業 | (236) | 27.5 | 9.7 | 8.1 | 6.4 | 8.5 | 8.9 | 5.5 | 8.1 | 5.1 | 3.4 | 6.8 | 5.1 | 5.9 | 4.7 | 4.2 | 6.4 | 2.1 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (355) | 19.2 | 16.9 | 8.5 | 9.0 | 10.4 | 6.8 | 7.6 | 6.5 | 7.3 | 6.8 | 4.2 | 5.1 | 6.5 | 6.5 | 4.2 | 3.9 | 3.7 |
| | サービス職 | (383) | 23.2 | 9.7 | 15.4 | 7.3 | 5.5 | 5.0 | 5.5 | 5.2 | 4.4 | 4.7 | 3.1 | 5.2 | 2.6 | 3.9 | 2.9 | 2.3 | 2.9 |
| | クリエイター・エンジニア | (224) | 28.6 | 27.7 | 6.3 | 12.5 | 7.1 | 10.7 | 8.9 | 3.1 | 6.3 | 5.4 | 8.9 | 4.9 | 6.7 | 4.0 | 7.1 | 5.4 | 5.4 |
| | 技能工・建築・土木 | (140) | 20.7 | 7.1 | 15.7 | 5.0 | 5.0 | 5.0 | 5.7 | 7.1 | 3.6 | 4.3 | 1.4 | 3.6 | 2.1 | 2.1 | 2.1 | 3.6 | 1.4 |
| | コンサルタント・専門職 | (71) | 18.3 | 19.7 | 7.0 | 7.0 | 7.0 | 1.4 | 7.0 | 5.6 | 8.5 | 4.2 | 5.6 | 2.8 | 2.8 | 2.8 | 2.8 | 1.4 | 2.8 |
| 現在の年収 | 299万円以下 | (154) | 26.6 | 5.8 | 16.2 | 7.1 | 1.9 | 4.5 | 3.9 | 2.6 | 0.6 | 1.9 | 1.9 | 7.8 | 3.2 | 2.6 | 2.6 | 1.3 | 1.3 |
| | 300～499万円以下 | (552) | 27.5 | 12.5 | 14.5 | 6.7 | 6.0 | 5.4 | 4.2 | 2.7 | 3.6 | 3.3 | 3.1 | 4.0 | 2.5 | 3.3 | 2.5 | 4.0 | 2.2 |
| | 500～699万円以下 | (313) | 24.9 | 18.8 | 7.0 | 8.3 | 9.9 | 9.9 | 10.9 | 7.0 | 9.3 | 8.0 | 9.9 | 5.8 | 5.1 | 2.9 | 6.1 | 4.2 | 3.5 |
| | 700～899万円以下 | (192) | 15.6 | 17.7 | 4.2 | 10.4 | 12.5 | 6.8 | 12.0 | 10.4 | 8.9 | 8.3 | 7.8 | 5.2 | 10.4 | 10.4 | 6.8 | 5.7 | 8.3 |
| | 900万円以上 | (120) | 18.3 | 20.0 | 5.0 | 8.3 | 11.7 | 12.5 | 7.5 | 16.7 | 10.0 | 9.2 | 3.3 | 5.8 | 10.0 | 10.8 | 5.8 | 5.0 | 4.2 |

(%)

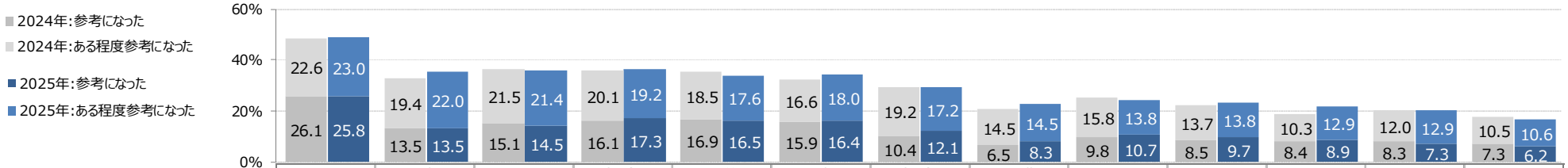
■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

※「2025年 転職者 全体」スコアで降順ソート

# 1-4. 転職についての相談相手 （Q15）

- 相談をした相手は「配偶者・パートナー」が6割でトップ。「転職エージェント・人材紹介会社」「両親」が5割半ばで続く。
- 性年代別では、男性20代のスコアが全般的に高い。一方、男性50代や女性40代以上では全般的にスコアが低くなっており、性年代によって差が見られる。
- “相談した人のうち、参考になった”とした割合は「配偶者・パートナー」で8割、「転職サイトのWEB相談窓口」「会社外の仕事関連の知人・友人」「前職の上司・同僚・先輩・後輩」で7割をそれぞれ超えている。

**Q. あなたは直近の転職について、転職相談をしましたか。下記それぞれ自身の進路決定に参考になった程度をお選びください。**




| ■相談した（計） | | (n=) | 配偶者・パートナー | 転職エージェント・人材紹介会社 | 両親 | 会社外の仕事関連の友人・知人 | 前職の上司・同僚・先輩・後輩 | 転職サイトのWEB相談窓口 | 会社外の仕事に全く関係のない友人・知人 | 職業安定所（ハローワーク）の職員 | 現職の上司・同僚・先輩・後輩 | SNS（Facebook、X ※旧Twitter、YouTubeなど） | ネット上のお悩み系サイト | 親族 | 子ども |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2025年 転職者 全体 | | (1,446) | 60.0 | 56.2 | 55.3 | 49.3 | 46.7 | 46.0 | 45.0 | 43.4 | 40.2 | 38.7 | 38.3 | 34.9 | 29.8 |
| 2024年 転職者 全体 | | (1,500) | 60.5 | 56.5 | 54.5 | 49.1 | 48.3 | 46.0 | 46.3 | 42.5 | 41.3 | 37.3 | 36.9 | 35.7 | 32.1 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 62.2 | 69.7 | 69.7 | 61.0 | 60.6 | 60.2 | 58.3 | 54.3 | 52.8 | 57.9 | 55.1 | 50.4 | 40.2 |
| | 男性30代 | (323) | 67.2 | 65.9 | 63.5 | 57.9 | 56.0 | 56.3 | 52.9 | 52.3 | 51.4 | 49.8 | 51.7 | 45.8 | 40.2 |
| | 男性40代 | (275) | 63.6 | 52.0 | 48.0 | 48.4 | 42.9 | 44.7 | 41.1 | 44.0 | 40.0 | 35.6 | 36.7 | 34.2 | 31.3 |
| | 男性50代 | (141) | 56.0 | 45.4 | 30.5 | 30.5 | 29.1 | 36.2 | 31.9 | 33.3 | 26.2 | 20.6 | 19.1 | 19.1 | 22.7 |
| | 女性20代 | (191) | 49.2 | 52.9 | 64.9 | 48.2 | 41.9 | 40.8 | 43.5 | 34.6 | 32.5 | 33.0 | 30.4 | 27.7 | 18.3 |
| | 女性30代 | (102) | 61.8 | 50.0 | 52.9 | 42.2 | 44.1 | 35.3 | 38.2 | 34.3 | 33.3 | 25.5 | 28.4 | 24.5 | 16.7 |
| | 女性40代 | (117) | 49.6 | 41.9 | 41.9 | 35.0 | 31.6 | 27.4 | 29.9 | 31.6 | 22.2 | 23.1 | 18.8 | 17.9 | 16.2 |
| | 女性50代 | (43) | 55.8 | 32.6 | 37.2 | 44.2 | 46.5 | 23.3 | 39.5 | 34.9 | 30.2 | 20.9 | 23.3 | 18.6 | 23.3 |
| 現在の職種 | 営業 | (203) | 64.5 | 57.6 | 57.1 | 57.6 | 52.7 | 51.2 | 47.3 | 46.8 | 45.8 | 46.8 | 42.9 | 41.4 | 32.5 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (369) | 59.9 | 58.0 | 53.7 | 50.7 | 45.0 | 45.5 | 47.7 | 44.4 | 40.7 | 38.8 | 38.8 | 35.8 | 33.1 |
| | サービス職 | (368) | 59.8 | 50.0 | 61.4 | 52.7 | 50.5 | 44.6 | 47.3 | 44.3 | 41.3 | 38.0 | 37.2 | 36.1 | 30.7 |
| | クリエイター・エンジニア | (218) | 59.6 | 68.8 | 53.2 | 48.6 | 50.5 | 53.7 | 45.9 | 40.4 | 44.0 | 44.5 | 45.9 | 37.6 | 28.4 |
| | 技能工・建築・土木 | (166) | 57.8 | 48.2 | 50.6 | 36.7 | 37.3 | 40.4 | 35.5 | 45.2 | 32.5 | 32.5 | 32.5 | 25.9 | 21.1 |
| | コンサルタント・専門職 | (85) | 63.5 | 67.1 | 52.9 | 42.4 | 41.2 | 44.7 | 42.4 | 34.1 | 36.5 | 31.8 | 34.1 | 30.6 | 31.8 |
| 転職回数 | 1～2回 | (848) | 64.3 | 62.3 | 63.7 | 57.3 | 53.8 | 52.8 | 51.2 | 46.6 | 45.6 | 45.6 | 45.2 | 42.1 | 34.9 |
| | 3～4回 | (328) | 57.3 | 54.0 | 50.3 | 41.2 | 39.9 | 41.2 | 39.3 | 39.9 | 33.8 | 33.2 | 34.1 | 27.1 | 24.4 |
| | 5～9回 | (214) | 51.4 | 43.5 | 36.0 | 34.6 | 33.6 | 33.2 | 33.2 | 38.8 | 32.7 | 24.8 | 22.9 | 22.4 | 20.1 |
| | 10回以上 | (56) | 44.6 | 25.0 | 32.1 | 32.1 | 30.4 | 19.6 | 30.4 | 33.9 | 25.0 | 19.6 | 17.9 | 17.9 | 21.4 |

■相談したうち、参考になった割合

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2025年 転職者 全体 | | (1,446) | 81.2 | 63.2 | 64.9 | 73.9 | 72.9 | 74.9 | 65.0 | 52.5 | 60.7 | 60.7 | 57.0 | 57.9 | 56.1 |
| 2024年 転職者 全体 | | (1,500) | 80.4 | 58.3 | 67.2 | 73.6 | 73.2 | 70.6 | 63.9 | 49.4 | 62.0 | 59.7 | 50.8 | 56.8 | 55.2 |

(%)

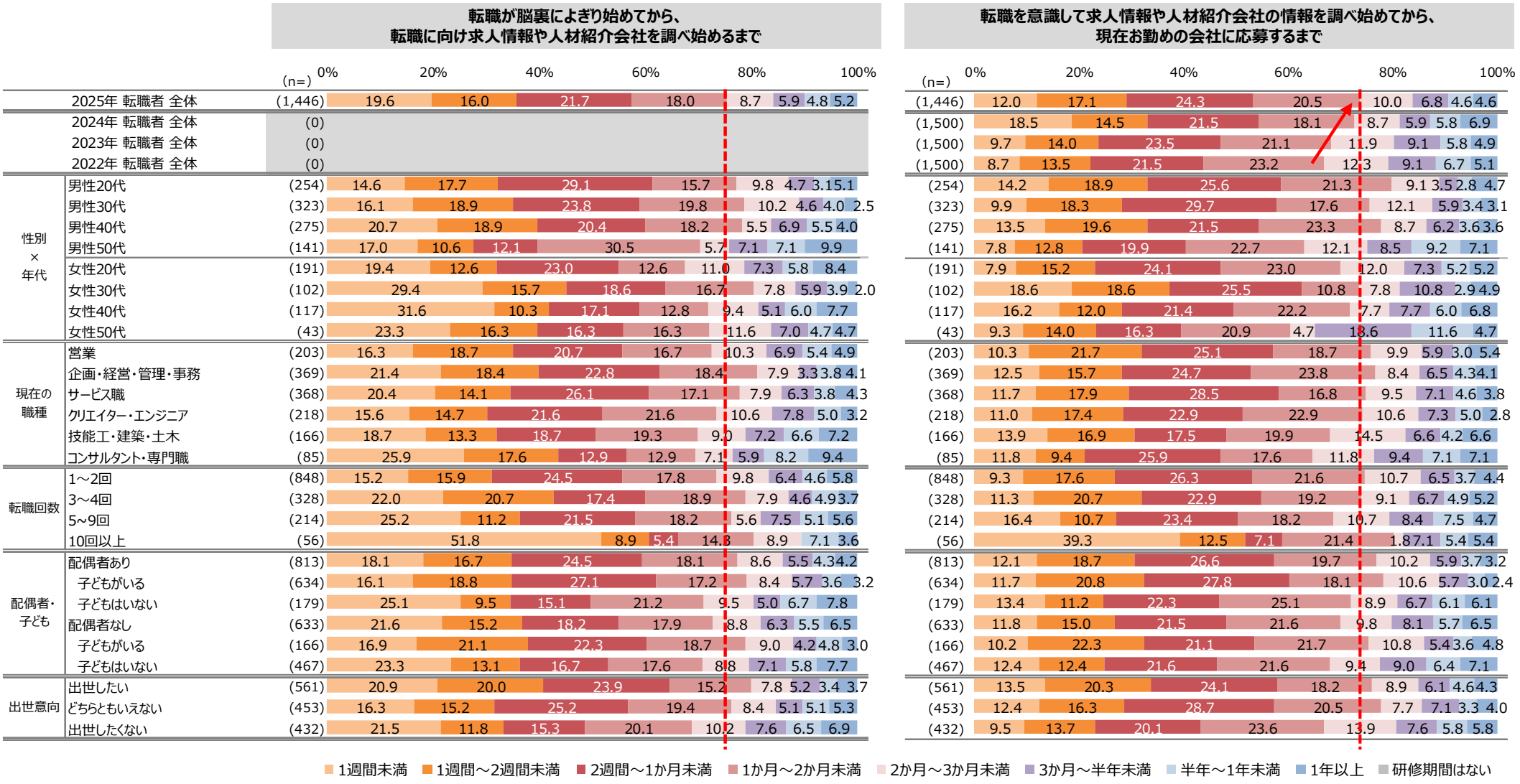
※相談した（計）：「参考になった」+「ある程度参考になった」+「あまり参考にならなかった」+「全く参考にならなかった」
※相談した（計）の「2025年 転職者 全体」スコアで降順ソート

■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

# 1-5-1. 転職活動期間（意識開始から応募段階）（Q21）

- 転職を考え始めてから、求人情報や人材紹介会社を調べ始めるまでの期間は、「2カ月未満」が7割半。
- 転職を考え始めてから、現在の勤務先に応募するまでの期間は、「2カ月未満」が7割強。前年とほぼ同等だが、22年から比較すると「2カ月未満」の割合は増加している。

**Q. 転職を意識し始めてから、内定通知を受けるまでの期間をそれぞれお選びください。また、入社後に研修期間があった方は研修期間の長さも教えてください。**

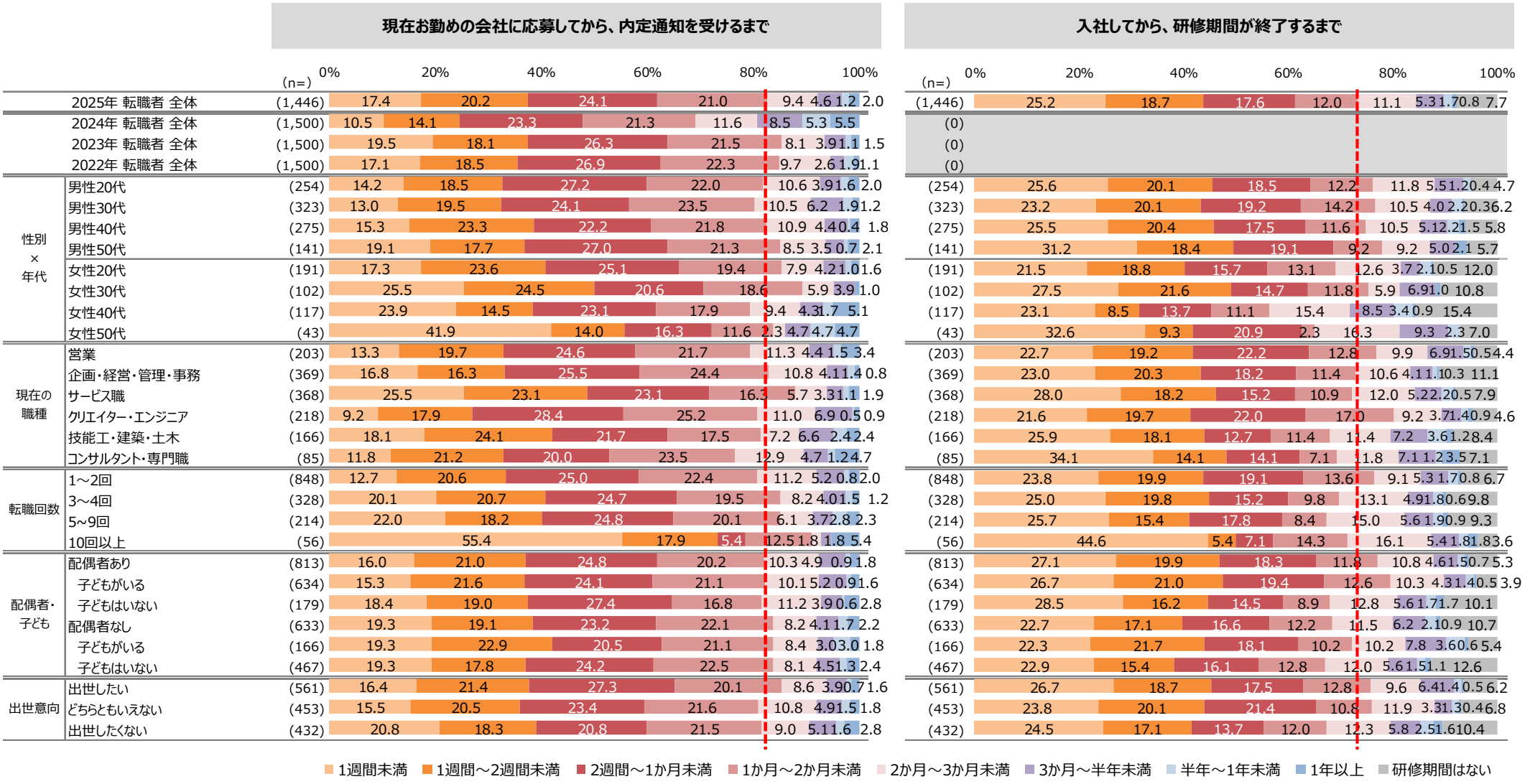



※「転職が脳裏によぎり始めてから、転職に向け求人情報や人材紹介会社を調べ始めるまで」は2025年調査から聴取

# 1-5-2. 転職活動・研修期間（応募から内定獲得、研修期間）（Q21）

- 転職を考え始めてから内定通知までの期間は、「2カ月未満」が8割強で、前年の約7割から増加。転職回数別にみると、『転職回数10回以上』では「1週間以内」が5割半を占めており、短期間の転職活動で転職先を見つけていることがうかがえる。
- 入社から研修期間が終了するまでの期間は、「2カ月未満」が7割強。職種別では、「企画・経営・管理・事務」で「研修期間はない」が1割で高く、「技能工・建築・土木」は全体と比べて、研修期間が長い傾向がある。

**Q. 転職を意識し始めてから、内定通知を受けるまでの期間をそれぞれお選びください。また、入社後に研修期間があった方は研修期間の長さも教えてください。**

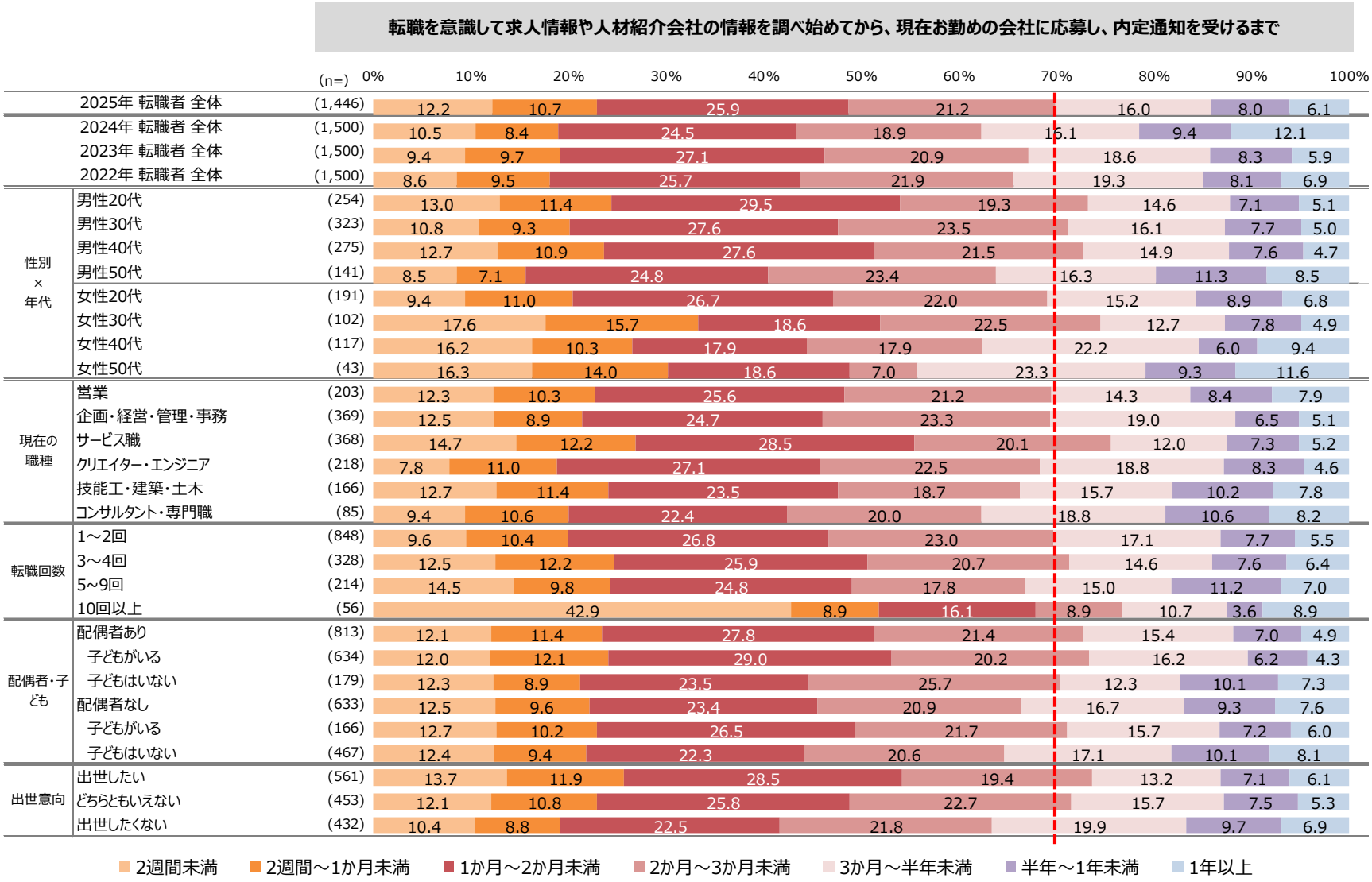



※「入社してから、研修期間が終了するまで」は2025年調査から聴取

# 1-6. 転職活動期間（転職意識してから内定通知までの合計期間）（Q21）

- 転職を考え始めてから内定通知までの期間は「3カ月未満」が約7割と、前年の6割強から増加。
- 転職回数別にみると、『転職回数10回以上』では「2週間未満」が4割強、「2カ月未満」が7割弱と、短期間の転職活動で転職先を見つけていることがうかがえる。

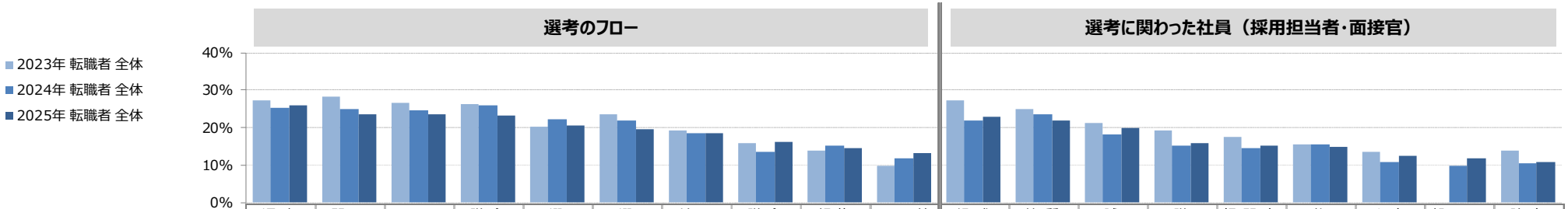
**Q. 転職を意識し始めてから、内定通知を受けるまでの期間をそれぞれお選びください。また、入社後に研修期間があった方は研修期間の長さも教えてください。**



# 1-7. 入社企業の選考で、入社決定に強く影響したこと （Q23）

- 入社決定に強く影響したことについて、選考フローでは「応募・面接後の返信・対応が早い」がトップ。以下、「入社日の希望を聞いてくれる」「面接の内容」「会社・業務についての説明がある」が続く。
- 選考に関わった社員では「威圧的でない、親しみやすい」がトップ。以下、「質問に丁寧に答えてくれる」「誠実、礼儀正しい」が続く。
- 女性30代では「応募・面接後の返信・対応が早い」、女性40代では「自分の話を聞いてくれたり、相談にのってくれる」のスコアが高い。

**Q. 直近の転職で、入社を決めた会社（現在お勤めの会社）の選考で、入社決定に強く影響したこととして、あてはまるものをすべてお選びください。**




| | | (n=) | 応募・面接後の返信・対応が早い | 入社日の希望を聞いてくれる | 面接の内容 | 会社・業務についての説明がある | 選考の負担が少ない | 選考の期間が短い | 面接の日時・場所の希望を聞いてくれる | 合格理由について説明がある | 複数の社員と顔を合わせる | 社員の情報発信がある（動画やブログ、SNSなど） | 威圧的でない、親しみやすい | 質問に丁寧に答えてくれる | 誠実、礼儀正しい | 説明や話し方がうまい | 自分の話を聞いてくれたり、相談にのってくれる | 仕事ができそう | 身だしなみがきちんとしている | 入社後つまづいたり、難しいと感じるかもしれない部分について話してくれた | 自社や自分の仕事に誇り・熱意がある |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 2025年 転職者 全体 | (1,446) | 26.1 | 23.7 | 23.7 | 23.2 | 20.7 | 19.6 | 18.6 | 16.1 | 14.7 | 13.1 | 23.0 | 21.9 | 19.9 | 15.9 | 15.3 | 14.9 | 12.4 | 12.0 | 11.0 |
| | 2024年 転職者 全体 | (1,500) | 25.1 | 25.1 | 24.7 | 26.0 | 22.3 | 22.0 | 18.5 | 13.5 | 15.1 | 11.8 | 22.0 | 23.5 | 18.2 | 15.2 | 14.7 | 15.6 | 11.0 | 9.9 | 10.4 |
| | 2023年 転職者 全体 | (1,500) | 27.2 | 28.3 | 26.7 | 26.3 | 20.1 | 23.5 | 19.3 | 15.7 | 13.9 | 9.8 | 27.4 | 24.8 | 21.4 | 19.3 | 17.6 | 15.6 | 13.7 | - | 14.0 |
| | 2022年 転職者 全体 | (1,500) | 28.0 | 28.5 | 27.8 | 28.5 | 18.8 | 23.1 | 19.5 | 13.7 | 12.8 | 11.6 | 28.7 | 29.0 | 25.0 | 19.9 | 17.4 | 17.4 | 15.6 | - | 15.3 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 26.8 | 20.9 | 21.3 | 24.0 | 18.1 | 21.7 | 20.1 | 20.5 | 17.7 | 18.1 | 13.8 | 18.1 | 15.4 | 13.0 | 11.4 | 17.3 | 9.4 | 11.4 | 7.9 |
| | 男性30代 | (323) | 24.1 | 22.9 | 27.9 | 21.4 | 25.4 | 17.0 | 22.0 | 22.0 | 18.3 | 17.0 | 20.4 | 23.2 | 19.8 | 15.8 | 13.0 | 10.8 | 14.6 | 13.0 | 13.0 |
| | 男性40代 | (275) | 25.8 | 25.8 | 25.1 | 24.7 | 21.5 | 21.5 | 21.1 | 12.7 | 15.3 | 13.1 | 24.7 | 20.4 | 20.7 | 21.8 | 20.0 | 18.9 | 12.7 | 13.5 | 11.3 |
| | 男性50代 | (141) | 30.5 | 21.3 | 21.3 | 24.1 | 22.7 | 20.6 | 9.9 | 8.5 | 7.8 | 7.8 | 26.2 | 24.8 | 26.2 | 14.2 | 14.9 | 17.7 | 14.9 | 10.6 | 14.9 |
| | 女性20代 | (191) | 18.8 | 22.0 | 17.3 | 21.5 | 13.6 | 15.7 | 13.1 | 10.5 | 13.1 | 9.9 | 26.2 | 24.1 | 18.3 | 14.1 | 12.0 | 12.6 | 13.1 | 8.9 | 9.9 |
| | 女性30代 | (102) | 37.3 | 27.5 | 26.5 | 24.5 | 21.6 | 21.6 | 21.6 | 17.6 | 13.7 | 12.7 | 31.4 | 22.5 | 17.6 | 10.8 | 15.7 | 10.8 | 8.8 | 11.8 | 10.8 |
| | 女性40代 | (117) | 26.5 | 27.4 | 27.4 | 25.6 | 23.1 | 21.4 | 15.4 | 19.7 | 10.3 | 6.8 | 26.5 | 21.4 | 24.8 | 15.4 | 25.6 | 16.2 | 10.3 | 14.5 | 9.4 |
| | 女性50代 | (43) | 27.9 | 30.2 | 16.3 | 18.6 | 14.0 | 18.6 | 23.3 | 4.7 | 9.3 | 2.3 | 30.2 | 23.3 | 20.9 | 23.3 | 11.6 | 14.0 | 16.3 | 9.3 | 9.3 |
| 現在の職種 | 営業 | (203) | 29.1 | 25.6 | 30.5 | 20.2 | 21.2 | 15.3 | 21.2 | 16.7 | 16.7 | 14.3 | 17.2 | 24.1 | 19.2 | 20.7 | 14.8 | 16.3 | 16.7 | 14.3 | 12.8 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (369) | 29.3 | 23.0 | 22.8 | 25.7 | 23.0 | 21.7 | 17.6 | 17.1 | 15.7 | 12.2 | 20.9 | 17.9 | 19.0 | 13.0 | 14.6 | 14.9 | 9.8 | 11.1 | 10.3 |
| | サービス職 | (368) | 23.9 | 22.0 | 20.4 | 18.8 | 20.1 | 18.2 | 16.8 | 11.1 | 14.4 | 12.0 | 23.6 | 20.4 | 19.0 | 14.7 | 14.7 | 9.8 | 11.4 | 11.7 | 8.7 |
| | クリエイター・エンジニア | (218) | 26.6 | 27.1 | 24.8 | 28.0 | 23.4 | 21.1 | 19.7 | 25.7 | 16.5 | 17.4 | 25.2 | 25.2 | 22.9 | 15.6 | 17.4 | 12.4 | 14.7 | 13.8 | 15.6 |
| | 技能工・建築・土木 | (166) | 24.7 | 24.1 | 24.7 | 23.5 | 19.9 | 17.5 | 22.9 | 13.9 | 12.0 | 11.4 | 25.3 | 25.3 | 19.3 | 21.1 | 15.7 | 22.3 | 12.0 | 15.1 | 9.0 |
| | コンサルタント・専門職 | (85) | 17.6 | 18.8 | 20.0 | 27.1 | 12.9 | 22.4 | 12.9 | 12.9 | 9.4 | 10.6 | 27.1 | 22.4 | 20.0 | 15.3 | 14.1 | 23.5 | 12.9 | 3.5 | 9.4 |
| 転職回数 | 1～2回 | (848) | 25.5 | 22.9 | 22.5 | 23.2 | 20.4 | 18.5 | 18.6 | 17.0 | 16.7 | 15.2 | 20.4 | 20.5 | 18.4 | 14.6 | 13.3 | 12.9 | 13.4 | 11.6 | 10.5 |
| | 3～4回 | (328) | 24.4 | 24.1 | 28.4 | 23.2 | 19.8 | 15.9 | 19.5 | 14.9 | 13.4 | 12.5 | 27.1 | 24.1 | 21.6 | 17.1 | 17.7 | 16.5 | 11.9 | 14.3 | 12.8 |
| | 5~9回 | (214) | 29.0 | 29.0 | 20.1 | 22.9 | 22.0 | 26.2 | 19.2 | 15.9 | 9.3 | 8.4 | 26.2 | 22.9 | 22.0 | 17.8 | 18.2 | 19.2 | 9.8 | 9.8 | 9.8 |
| | 10回以上 | (56) | 33.9 | 14.3 | 26.8 | 25.0 | 26.8 | 32.1 | 10.7 | 10.7 | 10.7 | 1.8 | 25.0 | 25.0 | 25.0 | 21.4 | 19.6 | 21.4 | 10.7 | 12.5 | 12.5 |
| 現職の満足度 | 満足 | (845) | 28.2 | 26.2 | 27.9 | 27.3 | 22.8 | 21.8 | 19.9 | 18.7 | 17.3 | 16.2 | 26.5 | 26.3 | 23.9 | 18.7 | 18.0 | 18.7 | 15.3 | 13.7 | 13.4 |
| | どちらでもない | (303) | 24.4 | 19.5 | 17.8 | 17.8 | 18.2 | 15.5 | 17.5 | 9.6 | 10.9 | 7.9 | 17.8 | 16.5 | 13.9 | 13.5 | 10.6 | 9.2 | 7.6 | 8.3 | 7.9 |
| | 不満 | (298) | 21.8 | 21.1 | 17.4 | 17.1 | 17.4 | 17.4 | 16.1 | 15.4 | 11.1 | 9.4 | 18.1 | 14.8 | 14.8 | 10.4 | 12.4 | 10.1 | 9.4 | 10.7 | 7.4 |

(%)

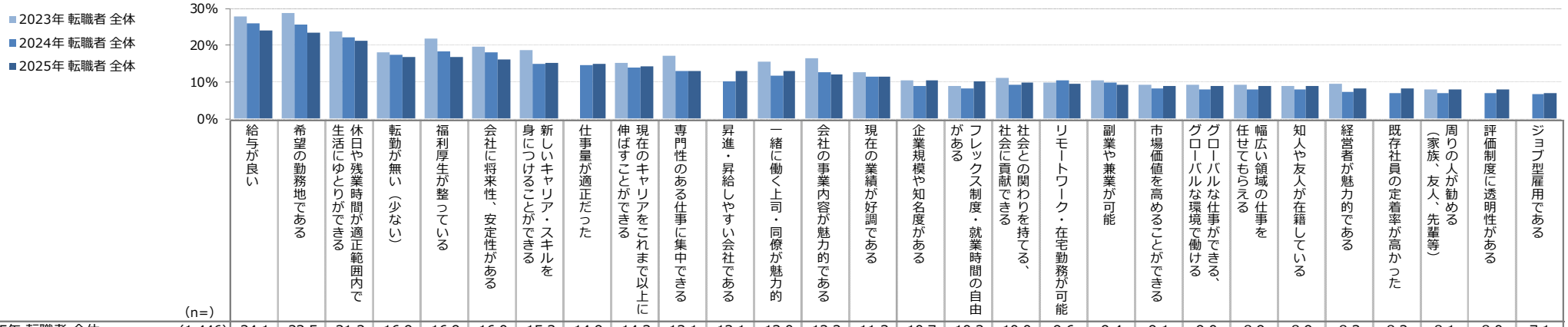
※「-」は非聴取
※カテゴリ毎に「2025年 転職者 全体」スコアで降順ソート

■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

# 1-8-1. 入社を決めた理由（複数回答） （Q24）

- 入社を決めた理由は、「給与が高い」がトップ。僅差で「希望の勤務地である」が次ぐ。これらの理由は、前年からは横ばいだが23年から見ると減少傾向。
- 性年代別でみると、女性30代で「希望の勤務地である」のスコアが高い。一方、女性50代では「昇進・昇給しやすい会社である」が低くなっている。
- 現在の職種別でみると、『コンサルタント・専門職』で「専門性のある仕事に集中できる」「企業規模や知名度がある」のスコアが全体を上回り高い。

**Q. あなたが現在お勤めの会社を転職先に決定した理由をすべてお選びください。**




| | | (n=) | 給与が良い | 希望の勤務地である | 休日や残業時間が適正範囲内で生活にゆとりができる | 転勤が無い（少ない） | 福利厚生が整っている | 会社に将来性、安定性がある | 新しいキャリア・スキルを身につけることができる | 仕事量が適正だった | 現在のキャリアをこれまで以上に伸ばすことができる | 専門性のある仕事に集中できる | 昇進・昇給しやすい会社である | 一緒に働く上司・同僚が魅力的 | 会社の事業内容が魅力的である | 現在の業績が好調である | 企業規模や知名度がある | フレックス制度・就業時間の自由がある | 社会との関わりを持てる、社会に貢献できる | リモートワーク・在宅勤務が可能 | 副業や兼業が可能 | 市場価値を高めることができる | グローバルな仕事ができる、グローバルな環境で働ける | 幅広い領域の仕事を任せてもらえる | 知人や友人が在籍している | 経営者が魅力的である | 既存社員の定着率が高かった | 周りの人が勧める（家族、友人、先輩等） | 評価制度に透明性がある | ジョブ型雇用である |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2025年 転職者 全体 | | (1,446) | 24.1 | 23.5 | 21.2 | 16.9 | 16.9 | 16.0 | 15.3 | 14.9 | 14.3 | 13.1 | 13.1 | 13.0 | 12.2 | 11.3 | 10.7 | 10.2 | 10.0 | 9.6 | 9.4 | 9.1 | 9.0 | 8.9 | 8.9 | 8.3 | 8.2 | 8.1 | 8.0 | 7.1 |
| 2024年 転職者 全体 | | (1,500) | 25.9 | 25.7 | 22.2 | 17.5 | 18.5 | 17.9 | 14.9 | 14.5 | 14.1 | 13.1 | 10.1 | 11.7 | 12.7 | 11.5 | 8.9 | 8.4 | 9.3 | 10.4 | 9.9 | 8.3 | 7.9 | 8.1 | 8.0 | 7.3 | 7.0 | 7.1 | 6.9 | 6.7 |
| 2023年 転職者 全体 | | (1,500) | 27.9 | 28.9 | 23.6 | 18.0 | 21.9 | 19.7 | 18.7 | - | 15.1 | 17.1 | - | 15.7 | 16.4 | 12.7 | 10.4 | 9.0 | 11.3 | 9.9 | 10.4 | 9.3 | 9.2 | 9.1 | 9.0 | 9.6 | - | 7.9 | - | - |
| 2022年 転職者 全体 | | (1,500) | 29.5 | 27.6 | 23.6 | 20.7 | 21.6 | 20.7 | 18.3 | - | 17.8 | 17.5 | - | 15.1 | 17.5 | 12.7 | 11.8 | 10.6 | 12.0 | 11.5 | 8.7 | 10.6 | 9.4 | 9.5 | 8.4 | 8.6 | - | 7.8 | - | - |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 20.5 | 20.1 | 18.5 | 13.8 | 20.5 | 13.0 | 16.9 | 11.0 | 12.6 | 10.6 | 16.5 | 10.2 | 9.8 | 11.4 | 9.4 | 11.0 | 9.8 | 10.2 | 8.7 | 9.8 | 12.2 | 9.8 | 8.3 | 8.3 | 8.7 | 10.2 | 11.0 | 7.1 |
| | 男性30代 | (323) | 22.6 | 19.8 | 19.2 | 16.7 | 13.6 | 15.2 | 15.8 | 15.8 | 14.6 | 14.6 | 14.6 | 13.0 | 12.1 | 12.1 | 11.1 | 13.0 | 8.7 | 11.1 | 12.7 | 9.3 | 11.1 | 8.0 | 11.5 | 9.6 | 11.1 | 9.3 | 12.7 | 10.8 |
| | 男性40代 | (275) | 25.1 | 22.5 | 21.5 | 18.9 | 14.9 | 20.7 | 17.1 | 16.0 | 14.5 | 13.8 | 16.0 | 14.5 | 16.4 | 12.4 | 12.0 | 8.7 | 13.1 | 9.1 | 10.5 | 12.4 | 9.1 | 9.5 | 9.8 | 10.2 | 4.7 | 9.1 | 5.8 | 7.6 |
| | 男性50代 | (141) | 22.7 | 29.1 | 19.9 | 14.2 | 16.3 | 15.6 | 9.9 | 16.3 | 12.8 | 10.6 | 5.7 | 9.2 | 12.8 | 10.6 | 12.1 | 6.4 | 12.1 | 5.7 | 5.0 | 6.4 | 1.4 | 8.5 | 9.9 | 7.1 | 7.8 | 2.1 | 6.4 | 2.1 |
| | 女性20代 | (191) | 25.7 | 24.6 | 26.7 | 21.5 | 16.8 | 12.0 | 16.2 | 11.0 | 12.6 | 14.1 | 13.6 | 14.1 | 6.8 | 8.9 | 12.0 | 8.9 | 6.3 | 4.7 | 5.2 | 4.2 | 6.8 | 8.4 | 6.8 | 5.8 | 6.3 | 7.9 | 6.3 | 5.2 |
| | 女性30代 | (102) | 30.4 | 34.3 | 21.6 | 14.7 | 21.6 | 19.6 | 14.7 | 18.6 | 19.6 | 16.7 | 12.7 | 16.7 | 13.7 | 9.8 | 10.8 | 13.7 | 13.7 | 14.7 | 10.8 | 10.8 | 8.8 | 7.8 | 2.0 | 6.9 | 14.7 | 4.9 | 4.9 | 6.9 |
| | 女性40代 | (117) | 28.2 | 28.2 | 25.6 | 19.7 | 21.4 | 16.2 | 10.3 | 22.2 | 16.2 | 12.0 | 7.7 | 16.2 | 13.7 | 13.7 | 6.0 | 9.4 | 8.5 | 12.0 | 12.8 | 11.1 | 8.5 | 10.3 | 8.5 | 9.4 | 6.0 | 6.8 | 3.4 | 5.1 |
| | 女性50代 | (43) | 23.3 | 16.3 | 18.6 | 11.6 | 14.0 | 20.9 | 18.6 | 9.3 | 16.3 | 11.6 | 2.3 | 9.3 | 14.0 | 9.3 | 7.0 | 7.0 | 7.0 | 14.0 | 2.3 | 2.3 | 9.3 | 9.3 | 11.6 | 2.3 | 4.7 | 11.6 | 2.3 | 4.7 |
| 現在の職種 | 営業 | (203) | 22.7 | 23.6 | 17.7 | 14.8 | 14.3 | 17.7 | 16.3 | 13.8 | 11.3 | 9.9 | 17.2 | 12.3 | 16.7 | 12.3 | 11.3 | 9.4 | 14.3 | 7.4 | 6.9 | 10.8 | 11.3 | 8.9 | 8.9 | 11.3 | 6.4 | 6.9 | 4.9 | 8.4 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (369) | 20.9 | 22.0 | 21.7 | 15.7 | 14.6 | 13.3 | 16.8 | 18.7 | 14.1 | 10.0 | 11.4 | 14.6 | 13.6 | 9.8 | 9.5 | 10.3 | 9.2 | 11.7 | 8.1 | 8.7 | 10.3 | 9.8 | 7.3 | 6.2 | 8.9 | 8.7 | 8.1 | 7.9 |
| | サービス職 | (368) | 24.7 | 23.1 | 22.8 | 17.9 | 16.6 | 11.1 | 13.0 | 12.2 | 12.5 | 14.9 | 12.0 | 10.9 | 7.6 | 8.4 | 9.0 | 8.7 | 8.7 | 6.0 | 11.1 | 4.6 | 7.3 | 6.5 | 10.6 | 8.7 | 6.5 | 7.3 | 6.3 | 5.7 |
| | クリエイター・エンジニア | (218) | 29.8 | 22.9 | 20.6 | 15.1 | 20.6 | 20.6 | 17.0 | 14.2 | 20.6 | 16.1 | 15.6 | 13.8 | 13.3 | 14.7 | 10.1 | 16.5 | 8.7 | 18.8 | 11.0 | 14.2 | 9.6 | 11.5 | 10.6 | 9.6 | 11.0 | 7.3 | 14.2 | 9.6 |
| | 技能工・建築・土木 | (166) | 24.1 | 27.7 | 24.1 | 21.7 | 19.3 | 19.3 | 10.8 | 16.3 | 12.7 | 12.0 | 13.9 | 12.0 | 13.3 | 13.9 | 12.0 | 7.8 | 12.0 | 4.8 | 10.8 | 7.8 | 7.8 | 9.0 | 9.0 | 6.6 | 8.4 | 9.6 | 6.6 | 4.8 |
| | コンサルタント・専門職 | (85) | 18.8 | 28.2 | 16.5 | 16.5 | 16.5 | 22.4 | 20.0 | 12.9 | 17.6 | 24.7 | 8.2 | 15.3 | 11.8 | 14.1 | 21.2 | 10.6 | 10.6 | 10.6 | 8.2 | 14.1 | 7.1 | 11.8 | 5.9 | 8.2 | 8.2 | 12.9 | 11.8 | 5.9 |
| 転職回数 | 1～2回 | (848) | 23.1 | 21.6 | 21.1 | 16.6 | 17.7 | 16.0 | 15.1 | 13.3 | 14.4 | 13.8 | 14.9 | 12.4 | 11.2 | 11.4 | 11.1 | 11.7 | 9.6 | 10.6 | 9.1 | 9.4 | 11.3 | 9.3 | 10.1 | 8.4 | 8.3 | 8.6 | 9.7 | 9.3 |
| | 3～4回 | (328) | 25.9 | 25.6 | 22.6 | 18.0 | 16.8 | 17.4 | 18.6 | 18.3 | 15.9 | 13.1 | 11.6 | 14.0 | 13.4 | 14.0 | 11.9 | 9.5 | 11.3 | 8.2 | 11.6 | 9.1 | 4.6 | 8.8 | 7.6 | 10.4 | 9.1 | 7.3 | 6.1 | 5.8 |
| | 5～9回 | (214) | 26.6 | 26.6 | 19.6 | 15.4 | 15.9 | 13.1 | 12.1 | 16.8 | 12.6 | 12.6 | 9.8 | 13.1 | 14.0 | 8.4 | 7.9 | 6.5 | 10.7 | 9.3 | 8.4 | 7.9 | 7.5 | 7.0 | 6.5 | 5.1 | 6.1 | 7.9 | 4.2 | 1.4 |
| | 10回以上 | (56) | 19.6 | 28.6 | 21.4 | 21.4 | 10.7 | 19.6 | 10.7 | 12.5 | 10.7 | 5.4 | 8.9 | 16.1 | 12.5 | 5.4 | 7.1 | 7.1 | 7.1 | 3.6 | 5.4 | 7.1 | 5.4 | 10.7 | 7.1 | 7.1 | 8.9 | 5.4 | 8.9 | 1.8 |
| 現職の満足度 | 満足 | (845) | 27.2 | 24.7 | 24.1 | 18.8 | 21.1 | 20.6 | 18.2 | 17.8 | 19.3 | 15.4 | 15.6 | 16.6 | 14.7 | 13.7 | 13.5 | 11.8 | 12.2 | 11.6 | 10.7 | 12.0 | 10.9 | 11.4 | 10.9 | 11.1 | 10.4 | 10.2 | 9.6 | 8.4 |
| | どちらでもない | (303) | 16.5 | 19.5 | 18.2 | 13.5 | 11.2 | 11.6 | 11.2 | 11.2 | 6.9 | 7.9 | 8.3 | 8.3 | 8.9 | 7.9 | 6.6 | 8.6 | 8.3 | 6.9 | 6.3 | 6.3 | 6.9 | 5.6 | 6.6 | 4.0 | 5.3 | 4.6 | 6.3 | 4.6 |
| | 不満 | (298) | 23.2 | 24.2 | 16.1 | 15.1 | 11.1 | 7.7 | 11.1 | 10.7 | 7.7 | 12.1 | 11.1 | 7.7 | 8.4 | 8.1 | 6.7 | 7.4 | 5.7 | 6.7 | 9.1 | 3.7 | 5.7 | 5.4 | 5.7 | 4.7 | 4.7 | 5.7 | 5.4 | 5.7 |
| 役職 | 前職：部長クラス以上 | (88) | 20.5 | 25.0 | 12.5 | 8.0 | 18.2 | 19.3 | 18.2 | 20.5 | 22.7 | 17.0 | 14.8 | 14.8 | 18.2 | 12.5 | 19.3 | 11.4 | 19.3 | 14.8 | 11.4 | 17.0 | 13.6 | 17.0 | 17.0 | 14.8 | 12.5 | 12.5 | 15.9 | 12.5 |
| | 前職：課長クラス | (230) | 20.0 | 16.1 | 18.3 | 15.7 | 15.2 | 23.0 | 20.4 | 13.5 | 18.7 | 12.6 | 13.0 | 13.0 | 13.0 | 16.1 | 12.6 | 10.9 | 10.4 | 12.6 | 12.2 | 12.2 | 13.5 | 10.0 | 11.3 | 10.0 | 10.4 | 11.3 | 10.4 | 13.9 |
| | 前職：係長・主任・職長クラス | (302) | 22.8 | 23.8 | 23.2 | 19.2 | 15.9 | 17.2 | 16.6 | 16.2 | 12.3 | 14.6 | 16.2 | 12.9 | 13.9 | 15.6 | 11.6 | 10.9 | 10.3 | 11.3 | 9.9 | 11.9 | 11.6 | 12.3 | 11.3 | 7.9 | 10.3 | 8.9 | 10.3 | 9.9 |
| | 前職：一般社員 | (826) | 26.2 | 25.3 | 22.3 | 17.4 | 17.7 | 13.3 | 13.1 | 14.3 | 13.0 | 12.3 | 11.9 | 12.8 | 10.7 | 8.4 | 8.8 | 9.7 | 8.8 | 7.6 | 8.2 | 6.3 | 6.3 | 6.5 | 6.5 | 7.3 | 6.3 | 6.4 | 5.7 | 3.5 |

(%)

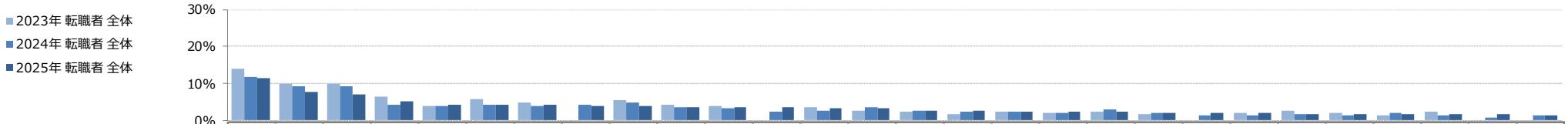
※「-」は非聴取
※「2025年 転職者 全体」スコアで降順ソート

■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

# 1-8-2. 入社を決めた理由（単一回答） （Q24）

- もっともあてはまる理由は、「給与が良い」がトップ。以下、「希望の勤務地である」「休日や残業時間が適正範囲内で生活にゆとりができる」が続く。
- 転職回数別で見ると、『転職回数10回以上』では「希望の勤務地である」のスコアが全体を上回り高い。

**Q. あなたが現在お勤めの会社を転職先に決定した理由をすべてお選びください。その中で、もっともあてはまるものをひとつお選びください。**




| | | (n=) | 給与が良い | 希望の勤務地である | 休日や残業時間が適正範囲内で生活にゆとりができる | 新しいキャリア・スキルを身につけることができる | 現在のキャリアをこれまで以上に伸ばすことができる | 福利厚生が整っている | 一緒に働く上司・同僚が魅力的 | 仕事量が適正だった | 会社に将来性、安定性がある | 専門性のある仕事に集中できる | 会社の事業内容が魅力的である | 昇進・昇給しやすい会社である | 転勤が無い（少ない） | リモートワーク・在宅勤務が可能 | グローバルな仕事ができる、グローバルな環境で働ける | 副業や兼業が可能 | 現在の業績が好調である | 社会との関わりを持てる、社会に貢献できる | 知人や友人が在籍している | 市場価値を高めることができる | 既存社員の定着率が高かった | 経営者が魅力的である | フレックス制度・就業時間の自由がある | 企業規模や知名度がある | 周りの人が勧める（家族、友人、先輩等） | 幅広い領域の仕事を任せてもらえる | 評価制度に透明性がある | ジョブ型雇用である |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 2025年 転職者 全体 | (1,446) | 11.4 | 7.7 | 7.2 | 5.3 | 4.2 | 4.1 | 4.1 | 3.9 | 3.8 | 3.7 | 3.5 | 3.5 | 3.3 | 3.3 | 2.8 | 2.6 | 2.5 | 2.5 | 2.5 | 2.1 | 2.1 | 2.0 | 1.9 | 1.7 | 1.7 | 1.7 | 1.7 | 1.5 |
| | 2024年 転職者 全体 | (1,500) | 11.9 | 9.3 | 9.2 | 4.1 | 3.8 | 4.3 | 3.8 | 4.2 | 5.0 | 3.5 | 3.4 | 2.4 | 2.7 | 3.7 | 2.7 | 2.4 | 2.3 | 2.1 | 3.0 | 2.1 | 1.5 | 1.3 | 1.8 | 1.5 | 1.9 | 1.3 | 0.8 | 1.5 |
| | 2023年 転職者 全体 | (1,500) | 14.1 | 9.9 | 10.0 | 6.5 | 3.9 | 5.7 | 4.9 | - | 5.5 | 4.3 | 4.1 | - | 3.7 | 2.6 | 2.3 | 1.8 | 2.3 | 2.1 | 2.3 | 1.8 | - | 1.9 | 2.7 | 2.0 | 1.5 | 2.2 | - | - |
| | 2022年 転職者 全体 | (1,500) | 15.4 | 9.2 | 9.8 | 5.6 | 5.7 | 4.7 | 4.4 | - | 5.3 | 4.3 | 4.1 | - | 4.4 | 2.3 | 2.3 | 1.8 | 1.6 | 2.1 | 3.1 | 2.5 | - | 2.0 | 1.3 | 2.1 | 2.0 | 2.1 | - | - |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 9.4 | 6.7 | 6.7 | 5.9 | 3.5 | 5.5 | 3.1 | 3.1 | 2.4 | 2.8 | 4.3 | 3.1 | 3.5 | 3.5 | 5.1 | 2.8 | 3.1 | 2.4 | 0.8 | 2.4 | 2.0 | 1.6 | 2.0 | 1.2 | 3.1 | 2.8 | 2.8 | 2.8 |
| | 男性30代 | (323) | 9.6 | 5.9 | 5.0 | 4.6 | 4.0 | 3.4 | 4.0 | 6.2 | 4.3 | 4.3 | 3.7 | 4.3 | 2.5 | 5.0 | 2.5 | 4.3 | 2.2 | 1.5 | 2.2 | 1.5 | 3.4 | 3.1 | 2.5 | 3.1 | 1.2 | 0.9 | 1.9 | 2.2 |
| | 男性40代 | (275) | 13.1 | 6.2 | 7.6 | 5.8 | 3.6 | 3.6 | 3.3 | 4.0 | 5.8 | 3.6 | 2.9 | 4.4 | 3.3 | 2.2 | 3.3 | 2.9 | 2.2 | 3.6 | 4.0 | 3.3 | 0.7 | 2.2 | 1.1 | 1.1 | 1.1 | 1.5 | 1.5 | 1.1 |
| | 男性50代 | (141) | 11.3 | 11.3 | 6.4 | 3.5 | 6.4 | 2.8 | 2.8 | 3.5 | 2.8 | 2.8 | 5.0 | 2.1 | 2.8 | 2.1 | 0.7 | 0.7 | 2.8 | 4.3 | 5.0 | 1.4 | 2.8 | 2.8 | 0.7 | 4.3 | 0.7 | 2.8 | 2.1 | 0.0 |
| | 女性20代 | (191) | 12.6 | 6.3 | 11.0 | 7.3 | 3.7 | 4.2 | 6.3 | 2.6 | 3.7 | 5.2 | 2.6 | 2.6 | 5.8 | 2.6 | 2.1 | 2.6 | 2.1 | 2.1 | 1.6 | 1.0 | 1.0 | 0.0 | 1.6 | 1.6 | 2.6 | 2.1 | 1.6 | 1.0 |
| | 女性30代 | (102) | 15.7 | 11.8 | 7.8 | 4.9 | 6.9 | 5.9 | 2.9 | 1.0 | 1.0 | 2.9 | 3.9 | 5.9 | 1.0 | 2.9 | 2.9 | 0.0 | 3.9 | 3.9 | 0.0 | 1.0 | 2.9 | 2.0 | 4.9 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.0 |
| | 女性40代 | (117) | 9.4 | 13.7 | 7.7 | 2.6 | 1.7 | 4.3 | 6.8 | 4.3 | 4.3 | 3.4 | 1.7 | 2.6 | 4.3 | 4.3 | 0.9 | 2.6 | 2.6 | 0.9 | 3.4 | 4.3 | 1.7 | 2.6 | 0.9 | 0.0 | 1.7 | 1.7 | 0.9 | 0.9 |
| | 女性50代 | (43) | 16.3 | 7.0 | 7.0 | 7.0 | 9.3 | 4.7 | 4.7 | 2.3 | 4.7 | 2.3 | 4.7 | 0.0 | 2.3 | 2.3 | 2.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.7 | 0.0 | 2.3 | 0.0 | 2.3 | 0.0 | 4.7 | 2.3 | 0.0 | 2.3 |
| 現在の職種 | 営業 | (203) | 8.9 | 7.9 | 5.4 | 5.9 | 3.4 | 5.4 | 4.9 | 4.4 | 3.4 | 0.0 | 6.4 | 5.9 | 3.9 | 3.4 | 3.4 | 2.0 | 3.4 | 4.4 | 3.0 | 1.0 | 1.0 | 3.4 | 1.0 | 1.0 | 1.0 | 2.5 | 1.0 | 2.0 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (369) | 10.3 | 6.8 | 6.5 | 5.4 | 5.4 | 4.1 | 5.4 | 3.8 | 3.5 | 2.4 | 4.9 | 3.0 | 3.5 | 4.1 | 2.7 | 2.4 | 2.4 | 1.4 | 2.2 | 2.2 | 2.7 | 1.4 | 2.2 | 1.9 | 2.4 | 2.4 | 1.6 | 1.6 |
| | サービス職 | (368) | 13.0 | 9.0 | 8.4 | 4.1 | 3.3 | 4.3 | 3.0 | 3.5 | 3.3 | 5.4 | 2.4 | 4.6 | 3.5 | 2.2 | 2.7 | 3.8 | 1.1 | 3.5 | 2.4 | 1.6 | 1.9 | 3.3 | 1.9 | 1.6 | 1.4 | 0.3 | 1.1 | 0.8 |
| | クリエイター・エンジニア | (218) | 11.9 | 6.0 | 6.0 | 5.5 | 6.4 | 2.3 | 2.3 | 3.2 | 3.7 | 4.1 | 3.2 | 2.8 | 0.9 | 6.0 | 4.6 | 2.8 | 1.8 | 0.9 | 3.2 | 4.1 | 0.9 | 1.4 | 2.8 | 2.3 | 0.5 | 3.2 | 4.1 | 2.8 |
| | 技能工・建築・土木 | (166) | 12.0 | 10.2 | 10.8 | 4.8 | 3.6 | 5.4 | 4.8 | 6.0 | 5.4 | 4.2 | 0.6 | 1.8 | 4.2 | 2.4 | 1.2 | 1.8 | 3.6 | 2.4 | 2.4 | 1.2 | 3.0 | 0.6 | 0.0 | 2.4 | 1.8 | 0.6 | 0.0 | 1.2 |
| | コンサルタント・専門職 | (85) | 9.4 | 5.9 | 3.5 | 8.2 | 2.4 | 1.2 | 3.5 | 3.5 | 5.9 | 9.4 | 1.2 | 1.2 | 3.5 | 1.2 | 1.2 | 2.4 | 3.5 | 3.5 | 2.4 | 3.5 | 3.5 | 0.0 | 4.7 | 1.2 | 5.9 | 2.4 | 3.5 | 1.2 |
| 転職回数 | 1～2回 | (848) | 9.2 | 6.1 | 7.3 | 4.6 | 4.2 | 4.0 | 3.7 | 3.9 | 4.2 | 4.7 | 3.8 | 4.4 | 2.9 | 4.2 | 3.7 | 2.7 | 2.2 | 2.8 | 2.5 | 2.1 | 1.8 | 1.9 | 2.0 | 1.9 | 2.1 | 2.0 | 1.9 | 2.1 |
| | 3～4回 | (328) | 13.1 | 8.5 | 7.0 | 8.2 | 5.2 | 3.0 | 3.7 | 4.0 | 4.3 | 2.1 | 3.4 | 2.4 | 3.7 | 1.8 | 0.9 | 3.0 | 3.7 | 2.4 | 2.7 | 2.1 | 2.4 | 2.4 | 2.4 | 1.8 | 0.9 | 0.9 | 1.2 | 0.6 |
| | 5～9回 | (214) | 18.2 | 9.8 | 6.5 | 4.7 | 2.3 | 6.5 | 5.1 | 3.7 | 1.9 | 2.3 | 3.7 | 1.9 | 4.7 | 2.8 | 2.3 | 2.3 | 1.9 | 1.9 | 2.3 | 1.4 | 2.3 | 1.4 | 0.9 | 0.9 | 1.4 | 1.4 | 0.9 | 0.9 |
| | 10回以上 | (56) | 8.9 | 19.6 | 8.9 | 0.0 | 5.4 | 3.6 | 8.9 | 3.6 | 1.8 | 1.8 | 0.0 | 3.6 | 1.8 | 0.0 | 1.8 | 0.0 | 1.8 | 0.0 | 1.8 | 3.6 | 3.6 | 3.6 | 0.0 | 1.8 | 1.8 | 3.6 | 3.6 | 0.0 |
| 現職の満足度 | 満足 | (845) | 10.4 | 5.9 | 6.9 | 6.4 | 5.2 | 4.3 | 4.9 | 4.9 | 3.9 | 4.0 | 3.1 | 3.7 | 2.5 | 3.2 | 3.1 | 2.0 | 2.6 | 3.0 | 2.5 | 2.5 | 2.0 | 2.5 | 1.5 | 1.9 | 2.1 | 1.5 | 1.4 | 1.8 |
| | どちらでもない | (303) | 11.2 | 9.9 | 8.3 | 3.6 | 2.3 | 3.6 | 3.0 | 2.6 | 5.3 | 3.6 | 4.0 | 2.3 | 4.3 | 4.0 | 3.6 | 3.0 | 2.6 | 3.0 | 3.0 | 2.0 | 1.7 | 1.0 | 2.6 | 1.0 | 1.0 | 2.0 | 2.6 | 1.3 |
| | 不満 | (298) | 14.4 | 10.7 | 7.0 | 3.7 | 3.4 | 4.4 | 3.0 | 2.3 | 2.0 | 2.7 | 4.4 | 4.4 | 4.7 | 3.0 | 1.0 | 4.0 | 2.0 | 0.7 | 2.0 | 1.0 | 2.7 | 1.7 | 2.0 | 2.0 | 1.3 | 2.0 | 1.3 | 1.0 |
| 役職 | 前職：部長クラス以上 | (88) | 9.1 | 8.0 | 2.3 | 2.3 | 4.5 | 2.3 | 3.4 | 5.7 | 1.1 | 2.3 | 5.7 | 5.7 | 0.0 | 3.4 | 3.4 | 0.0 | 2.3 | 3.4 | 5.7 | 2.3 | 1.1 | 6.8 | 2.3 | 3.4 | 2.3 | 2.3 | 3.4 | 1.1 |
| | 前職：課長クラス | (230) | 6.5 | 4.3 | 4.3 | 5.2 | 7.0 | 2.6 | 3.5 | 1.7 | 5.7 | 3.5 | 4.8 | 3.5 | 1.7 | 3.0 | 5.7 | 3.9 | 4.8 | 2.2 | 3.5 | 3.0 | 1.7 | 3.5 | 1.3 | 2.2 | 1.7 | 2.2 | 2.6 | 3.9 |
| | 前職：係長・主任・職長クラス | (302) | 8.9 | 5.6 | 6.0 | 6.3 | 5.3 | 4.6 | 3.0 | 4.6 | 3.0 | 3.6 | 3.3 | 4.0 | 4.0 | 4.6 | 4.0 | 2.6 | 2.3 | 3.0 | 2.0 | 2.3 | 3.0 | 1.7 | 2.3 | 0.7 | 1.7 | 2.6 | 2.3 | 1.7 |
| | 前職：一般社員 | (826) | 13.9 | 9.4 | 9.0 | 5.2 | 3.0 | 4.6 | 4.7 | 4.0 | 3.9 | 3.9 | 3.0 | 3.1 | 3.9 | 2.9 | 1.5 | 2.5 | 1.9 | 2.3 | 2.1 | 1.7 | 1.9 | 1.2 | 1.8 | 1.8 | 1.7 | 1.2 | 1.0 | 0.8 |

(%)

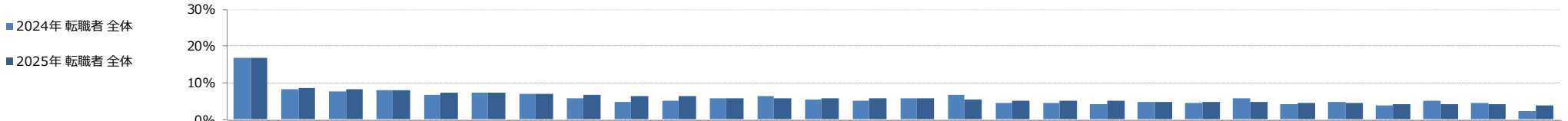
※「-」は非聴取
※「2025年 転職者 全体」スコアで降順ソート

■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

# 1-9. 入社決定の際、妥協した点（複数回答）（Q24）

- 入社決定の際、妥協した点は「給与が良い」が2割弱でもっとも高い。以下、「福利厚生が整っている」「リモートワーク・在宅勤務が可能」「希望の勤務地である」などが1割未満のスコアで上位に挙がる。

**Q. あなたが現在お勤めの会社を転職先に決定した理由をすべてお選びください。また、その決定において妥協した点があれば教えてください。**




| | | (n=) | 給与が良い | 福利厚生が整っている | リモートワーク・在宅勤務が可能 | 希望の勤務地である | フレックス制度・就業時間の自由がある | 昇進・昇給しやすい会社である | 休日や残業時間が適正範囲内で生活にゆとりができる | 会社に将来性、安定性がある | 新しいキャリア・スキルを身につけることができる | グローバルな仕事ができる、グローバルな環境で働ける | 会社の事業内容が魅力的である | 副業や兼業が可能 | 企業規模や知名度がある | 現在のキャリアをこれまで以上に伸ばすことができる | 一緒に働く上司・同僚が魅力的 | 仕事量が適正だった | 現在の業績が好調である | 市場価値を高めることができる | 評価制度に透明性がある | 経営者が魅力的である | 専門性のある仕事に集中できる | 転勤が無い（少ない） | 幅広い領域の仕事を任せてもらえる | 社会との関わりを持てる、社会に貢献できる | 既存社員の定着率が高かった | 周りの人が勧める（家族、友人、先輩等） | 知人や友人が在籍している | ジョブ型雇用である |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2025年 転職者 全体 | | (1,446) | 16.8 | 8.8 | 8.3 | 8.0 | 7.3 | 7.3 | 7.1 | 6.8 | 6.6 | 6.4 | 5.9 | 5.9 | 5.9 | 5.9 | 5.7 | 5.5 | 5.3 | 5.3 | 5.2 | 4.8 | 4.8 | 4.7 | 4.6 | 4.6 | 4.4 | 4.3 | 4.2 | 3.9 |
| 2024年 転職者 全体 | | (1,500) | 16.7 | 8.2 | 7.7 | 7.9 | 6.9 | 7.3 | 7.1 | 5.7 | 4.9 | 5.1 | 5.7 | 6.5 | 5.6 | 5.1 | 5.8 | 6.8 | 4.6 | 4.7 | 4.1 | 5.0 | 4.6 | 5.9 | 4.1 | 4.8 | 4.1 | 5.3 | 4.5 | 2.2 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 11.8 | 8.3 | 7.1 | 8.7 | 7.9 | 5.5 | 9.8 | 8.3 | 9.1 | 7.9 | 7.5 | 5.9 | 7.5 | 8.7 | 7.9 | 7.1 | 7.1 | 5.1 | 6.3 | 5.5 | 5.9 | 5.9 | 5.5 | 6.7 | 3.1 | 5.1 | 5.1 | 7.1 |
| | 男性30代 | (323) | 15.2 | 9.6 | 9.3 | 8.0 | 7.7 | 7.7 | 7.7 | 8.0 | 6.8 | 6.5 | 8.0 | 6.5 | 6.5 | 8.0 | 5.9 | 5.9 | 6.8 | 7.1 | 6.2 | 6.2 | 5.6 | 6.2 | 4.6 | 5.3 | 3.7 | 4.3 | 6.5 | 4.6 |
| | 男性40代 | (275) | 17.5 | 9.1 | 8.0 | 5.5 | 7.6 | 7.3 | 5.5 | 7.3 | 6.2 | 8.4 | 5.5 | 4.7 | 7.3 | 3.6 | 4.0 | 5.5 | 4.0 | 6.2 | 5.5 | 6.9 | 5.5 | 5.1 | 5.8 | 7.3 | 5.8 | 5.1 | 2.5 | 2.9 |
| | 男性50代 | (141) | 19.1 | 6.4 | 3.5 | 8.5 | 3.5 | 6.4 | 6.4 | 4.3 | 5.0 | 3.5 | 3.5 | 5.0 | 3.5 | 2.1 | 4.3 | 5.7 | 5.0 | 5.0 | 3.5 | 2.8 | 3.5 | 2.8 | 2.8 | 0.7 | 2.1 | 1.4 | 5.0 | 0.7 |
| | 女性20代 | (191) | 19.4 | 9.4 | 12.0 | 8.9 | 8.9 | 7.9 | 6.3 | 5.8 | 5.8 | 6.8 | 3.7 | 6.3 | 3.7 | 6.3 | 5.2 | 3.7 | 3.1 | 3.1 | 3.7 | 2.1 | 3.1 | 4.2 | 2.1 | 2.1 | 4.2 | 5.2 | 2.6 | 2.6 |
| | 女性30代 | (102) | 22.5 | 6.9 | 14.7 | 10.8 | 9.8 | 10.8 | 5.9 | 6.9 | 3.9 | 4.9 | 4.9 | 4.9 | 5.9 | 4.9 | 4.9 | 2.0 | 4.9 | 5.9 | 3.9 | 2.0 | 5.9 | 5.9 | 7.8 | 2.9 | 7.8 | 3.9 | 4.9 | 6.9 |
| | 女性40代 | (117) | 19.7 | 11.1 | 3.4 | 6.8 | 6.0 | 10.3 | 6.8 | 6.0 | 9.4 | 3.4 | 4.3 | 9.4 | 6.0 | 4.3 | 7.7 | 6.8 | 5.1 | 2.6 | 6.0 | 6.0 | 2.6 | 0.9 | 4.3 | 3.4 | 6.0 | 4.3 | 1.7 | 2.6 |
| | 女性50代 | (43) | 14.0 | 7.0 | 7.0 | 9.3 | 2.3 | 0.0 | 7.0 | 0.0 | 0.0 | 2.3 | 9.3 | 4.7 | 0.0 | 4.7 | 4.7 | 7.0 | 4.7 | 4.7 | 2.3 | 0.0 | 2.3 | 0.0 | 2.3 | 0.0 | 2.3 | 0.0 | 2.3 | 0.0 |
| 現在の職種 | 営業 | (203) | 13.3 | 8.9 | 7.4 | 7.4 | 6.9 | 4.4 | 6.9 | 7.9 | 11.3 | 7.9 | 6.4 | 9.4 | 8.4 | 7.9 | 4.9 | 5.9 | 6.9 | 6.4 | 6.9 | 7.4 | 4.9 | 7.4 | 5.4 | 4.4 | 3.0 | 6.4 | 5.4 | 6.9 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (369) | 15.4 | 8.1 | 9.2 | 10.8 | 8.9 | 9.5 | 5.7 | 6.2 | 4.9 | 7.0 | 4.3 | 6.0 | 4.6 | 5.4 | 3.8 | 4.9 | 4.3 | 6.0 | 3.0 | 3.8 | 4.1 | 3.3 | 4.1 | 6.0 | 3.8 | 3.8 | 4.6 | 4.6 |
| | サービス職 | (368) | 19.3 | 9.8 | 8.2 | 7.6 | 7.3 | 8.2 | 7.6 | 8.2 | 6.8 | 4.9 | 6.5 | 6.3 | 6.0 | 7.1 | 8.4 | 4.3 | 4.1 | 4.1 | 4.1 | 4.3 | 5.7 | 4.3 | 5.2 | 2.2 | 5.7 | 4.9 | 4.6 | 2.4 |
| | クリエイター・エンジニア | (218) | 14.7 | 9.2 | 11.0 | 6.9 | 6.9 | 7.8 | 8.7 | 6.4 | 8.3 | 8.7 | 6.0 | 4.1 | 4.1 | 4.1 | 6.0 | 9.2 | 8.7 | 4.1 | 6.9 | 6.9 | 5.5 | 4.6 | 5.0 | 7.3 | 5.5 | 3.2 | 4.1 | 4.6 |
| | 技能工・建築・土木 | (166) | 19.9 | 9.0 | 5.4 | 5.4 | 7.8 | 6.0 | 7.8 | 6.0 | 3.6 | 3.6 | 7.2 | 4.2 | 7.8 | 3.6 | 5.4 | 5.4 | 4.2 | 6.0 | 6.0 | 2.4 | 2.4 | 4.8 | 4.2 | 4.2 | 2.4 | 3.6 | 1.8 | 2.4 |
| | コンサルタント・専門職 | (85) | 20.0 | 9.4 | 8.2 | 5.9 | 4.7 | 5.9 | 5.9 | 3.5 | 4.7 | 7.1 | 8.2 | 7.1 | 5.9 | 9.4 | 4.7 | 4.7 | 7.1 | 8.2 | 10.6 | 5.9 | 5.9 | 5.9 | 3.5 | 3.5 | 5.9 | 3.5 | 4.7 | 3.5 |
| 転職回数 | 1～2回 | (848) | 16.5 | 7.9 | 9.2 | 7.2 | 7.9 | 7.8 | 8.0 | 7.5 | 7.2 | 6.3 | 6.3 | 6.5 | 5.8 | 6.6 | 6.5 | 6.0 | 6.3 | 5.5 | 5.7 | 5.3 | 5.0 | 4.7 | 5.1 | 4.4 | 4.7 | 4.8 | 5.1 | 4.1 |
| | 3～4回 | (328) | 15.9 | 9.1 | 8.2 | 8.8 | 7.0 | 7.9 | 5.8 | 6.1 | 5.8 | 8.8 | 7.0 | 4.3 | 6.7 | 4.9 | 4.0 | 4.3 | 4.0 | 5.5 | 4.9 | 3.4 | 4.9 | 7.0 | 3.7 | 5.5 | 4.0 | 3.0 | 2.7 | 4.9 |
| | 5～9回 | (214) | 19.2 | 13.1 | 6.1 | 8.4 | 7.0 | 6.1 | 6.1 | 6.5 | 4.7 | 3.7 | 3.3 | 6.5 | 6.1 | 4.7 | 4.7 | 5.6 | 4.7 | 4.2 | 4.7 | 5.1 | 4.2 | 2.3 | 4.2 | 3.7 | 3.7 | 3.7 | 3.7 | 0.9 |
| | 10回以上 | (56) | 17.9 | 3.6 | 3.6 | 12.5 | 1.8 | 1.8 | 5.4 | 0.0 | 8.9 | 3.6 | 5.4 | 5.4 | 1.8 | 5.4 | 7.1 | 5.4 | 1.8 | 5.4 | 1.8 | 5.4 | 3.6 | 0.0 | 5.4 | 5.4 | 3.6 | 5.4 | 1.8 | 7.1 |
| 現職の満足度 | 満足 | (845) | 15.6 | 8.8 | 8.6 | 9.0 | 7.6 | 8.6 | 7.9 | 6.9 | 6.9 | 7.5 | 6.0 | 7.2 | 5.1 | 6.0 | 5.8 | 5.7 | 6.3 | 5.6 | 5.9 | 5.1 | 5.6 | 4.7 | 5.2 | 4.9 | 5.1 | 4.5 | 5.2 | 4.7 |
| | どちらでもない | (303) | 19.1 | 9.2 | 7.6 | 5.3 | 7.9 | 5.6 | 5.9 | 6.9 | 6.3 | 5.6 | 5.9 | 3.6 | 5.6 | 4.3 | 3.6 | 4.6 | 4.3 | 4.6 | 3.0 | 2.3 | 4.0 | 3.6 | 4.6 | 2.3 | 3.0 | 4.0 | 2.0 | 3.0 |
| | 不満 | (298) | 17.8 | 8.4 | 8.1 | 7.7 | 6.0 | 5.4 | 6.0 | 6.4 | 6.0 | 4.0 | 5.7 | 4.7 | 8.4 | 7.0 | 7.4 | 6.0 | 3.7 | 5.4 | 5.4 | 6.7 | 3.4 | 5.7 | 3.0 | 6.0 | 3.7 | 4.0 | 3.7 | 2.7 |
| 役職 | 前職：部長クラス以上 | (88) | 14.8 | 6.8 | 11.4 | 9.1 | 6.8 | 10.2 | 9.1 | 9.1 | 9.1 | 5.7 | 10.2 | 9.1 | 3.4 | 8.0 | 8.0 | 1.1 | 5.7 | 5.7 | 6.8 | 10.2 | 2.3 | 10.2 | 3.4 | 4.5 | 6.8 | 4.5 | 2.3 | 3.4 |
| | 前職：課長クラス | (230) | 13.5 | 8.7 | 9.1 | 9.6 | 9.1 | 6.5 | 8.3 | 7.4 | 10.0 | 10.0 | 7.8 | 7.4 | 7.0 | 9.1 | 7.0 | 7.0 | 4.3 | 7.8 | 7.4 | 7.4 | 7.0 | 3.5 | 8.3 | 6.5 | 6.5 | 7.0 | 7.0 | 5.7 |
| | 前職：係長・主任・職長クラス | (302) | 15.6 | 10.9 | 7.9 | 6.6 | 10.3 | 6.3 | 8.3 | 6.0 | 9.6 | 8.6 | 5.6 | 7.0 | 6.3 | 7.3 | 6.0 | 6.3 | 7.3 | 7.6 | 7.0 | 7.0 | 5.0 | 6.0 | 6.0 | 8.3 | 4.6 | 5.0 | 6.6 | 4.6 |
| | 前職：一般社員 | (826) | 18.4 | 8.2 | 7.9 | 7.9 | 5.8 | 7.6 | 6.2 | 6.7 | 4.2 | 4.6 | 5.1 | 4.8 | 5.7 | 4.2 | 5.0 | 5.3 | 4.8 | 3.8 | 3.8 | 2.8 | 4.4 | 4.0 | 3.3 | 2.7 | 3.4 | 3.3 | 2.8 | 3.3 |

(%)

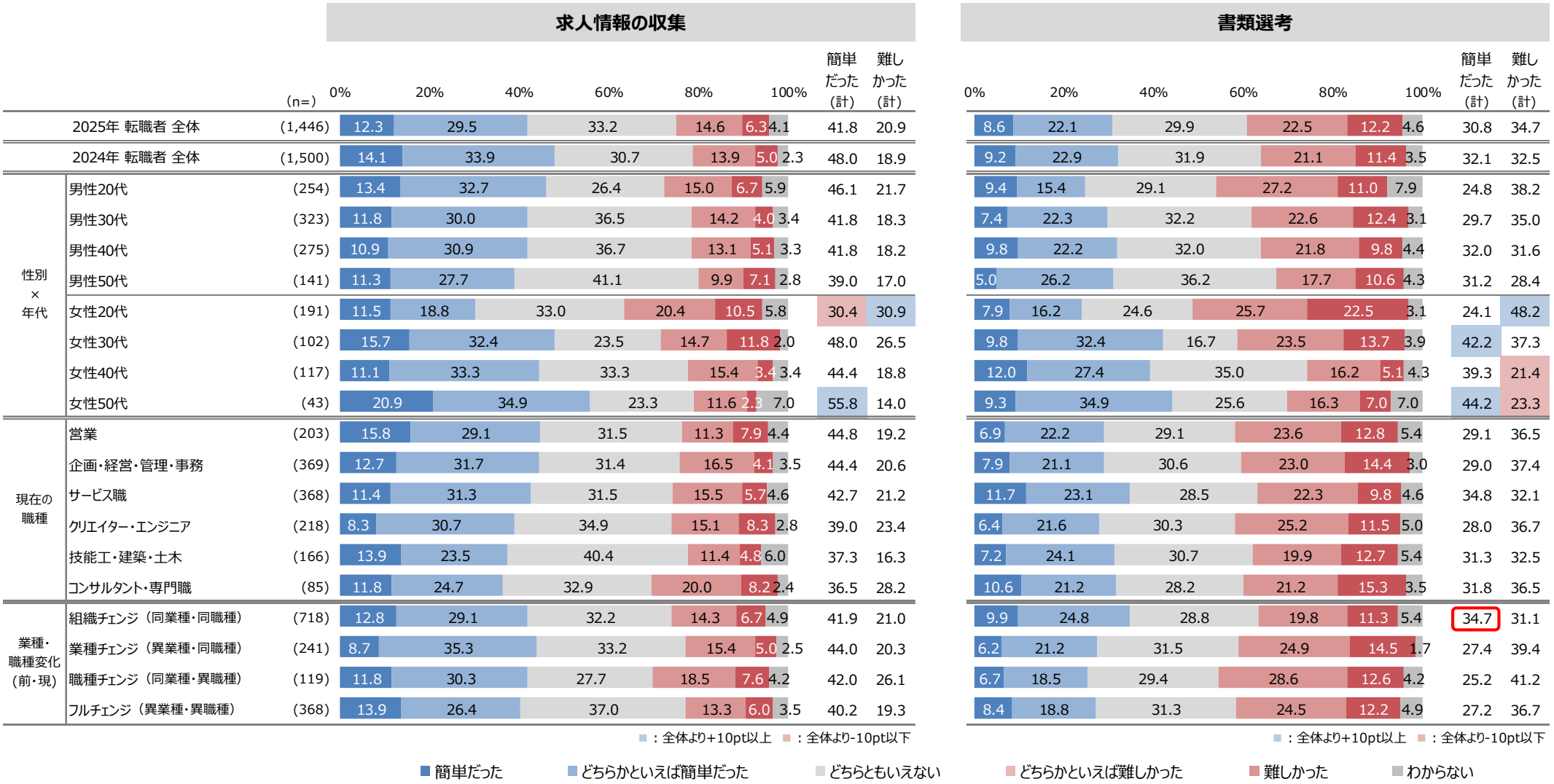
■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

※「-」は非聴取
※「2025年 転職者 全体」スコアで降順ソート

# 1-10-1. 転職活動の難易度（Q27）（1/7）

- 求人情報の収集については「簡単だった（計）」が4割強となっており、「難しかった（計）」の約2割を上回る。
- 書類選考については「簡単だった（計）」が約3割で、「難しかった（計）」の3割半を下回る。
  業種・職種変化別で見ると、『組織チェンジ』は他層に比べて「簡単だった（計）」のスコアが高め。

**Q. 直近の転職活動・退職手続き・オンボーディングの難易度について、以下の項目ごとにどのように感じましたか。あなたの主観で構いませんので、もっともあてはまるものをお選びください。**

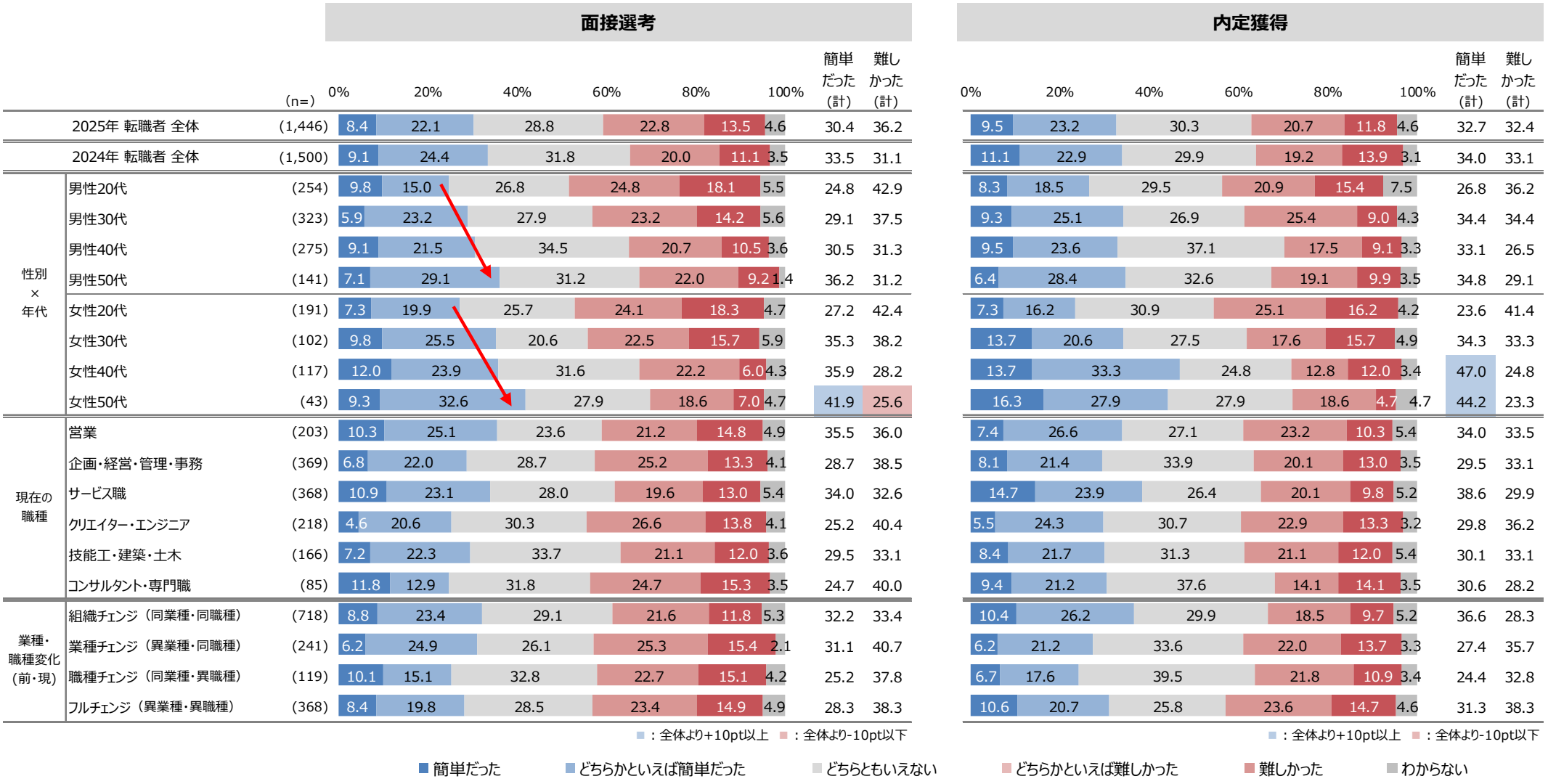



※簡単だった（計）：「簡単だった」+「どちらかといえば簡単だった」
※難しかった（計）：「難しかった」+「どちらかといえば難しかった」

# 1-10-2. 転職活動の難易度（Q27）（2/7）

- 面接選考については「簡単だった（計）」が約3割で、「難しかった（計）」の4割弱を下回る。性年代別で見ると、男女とも年代が高くなるほど「簡単だった（計）」のスコアが高まっている。
- 内定獲得については「簡単だった（計）」が3割強、「難しかった（計）」も3割強でほぼ同値だった。
  女性40・50代は「簡単だった（計）」が4割を超え高く、他年代を上回る。

**Q. 直近の転職活動・退職手続き・オンボーディングの難易度について、以下の項目ごとにどのように感じましたか。あなたの主観で構いませんので、もっともあてはまるものをお選びください。**

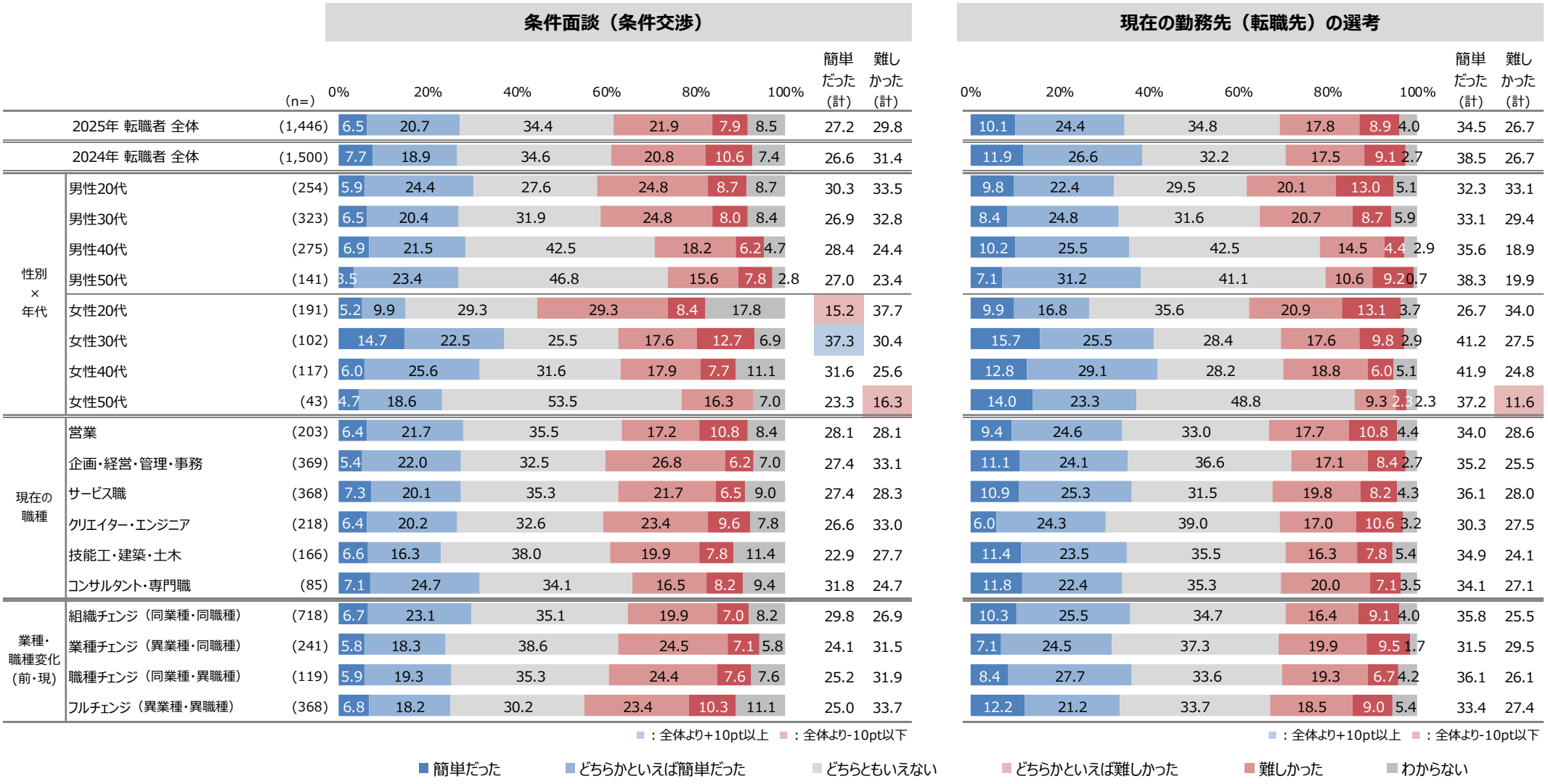



※簡単だった（計）：「簡単だった」+「どちらかといえば簡単だった」
※難しかった（計）：「難しかった」+「どちらかといえば難しかった」

# 1-10-3. 転職活動の難易度（Q27）（3/7）

- 条件面談については「難しかった（計）」が約3割で、「簡単だった（計）」の3割弱とほぼ同値だった。
  性年代別で見ると、男女ともに「難しかった（計）」は若年層でスコアが高くなっており、年代差が目立つ。
- 現在の勤務先の選考については「簡単だった（計）」が3割半となっており、「難しかった（計）」の3割弱を上回る。

**Q. 直近の転職活動・退職手続き・オンボーディングの難易度について、以下の項目ごとにどのように感じましたか。あなたの主観で構いませんので、もっともあてはまるものをお選びください。**

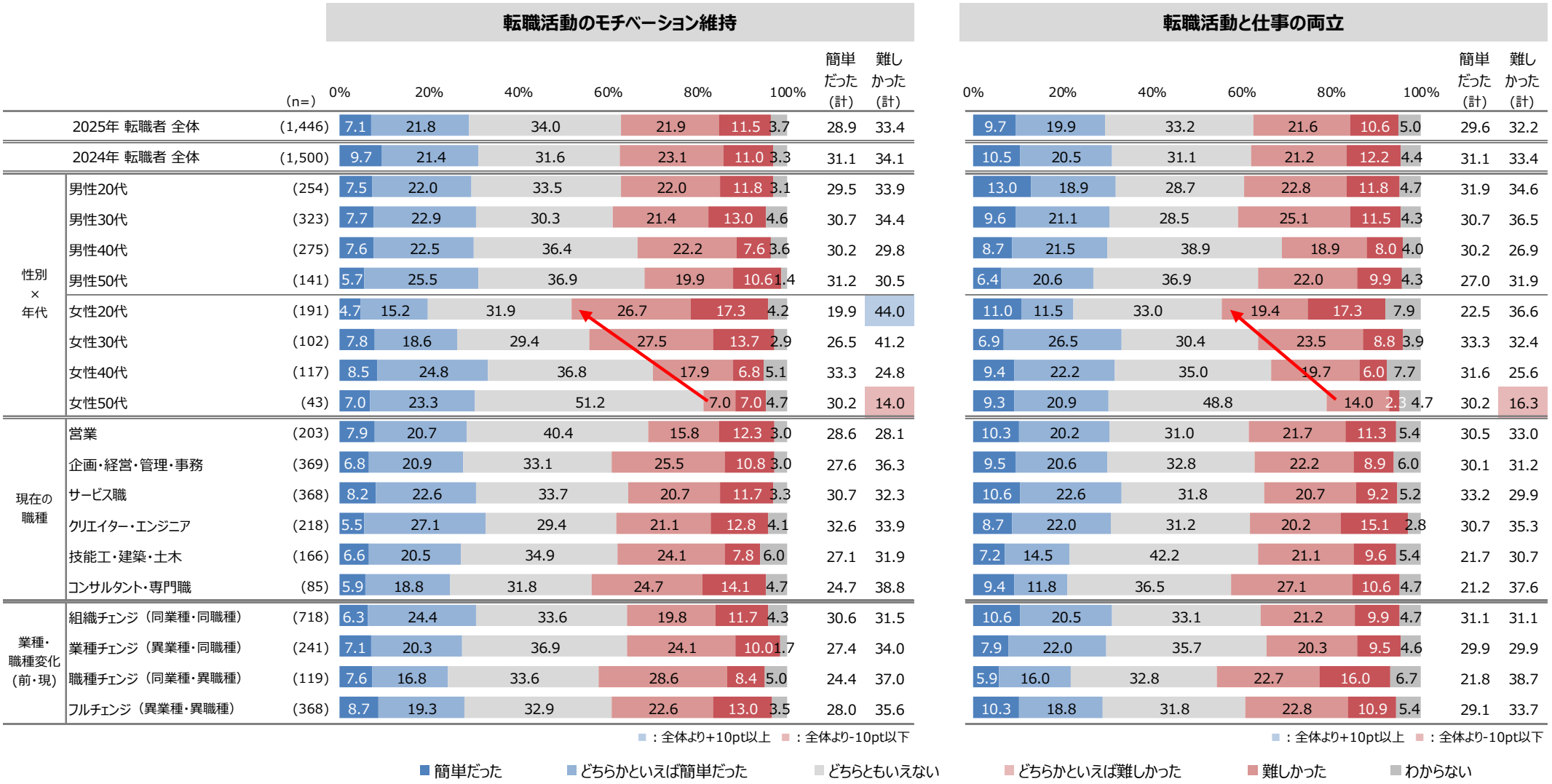



※簡単だった（計）：「簡単だった」+「どちらかといえば簡単だった」
※難しかった（計）：「難しかった」+「どちらかといえば難しかった」

# 1-10-4. 転職活動の難易度（Q27）（4/7）

- 転職活動のモチベーション維持については「難しかった（計）」が3割強となっており、「簡単だった（計）」の3割弱を上回る。
- 転職活動と仕事の両立についても同様に「難しかった（計）」が「簡単だった（計）」をやや上回る。
- どちらも性年代別で見ると、「難しかった（計）」は女性20-30代でスコアが高くなっており、年代差が目立つ。

**Q. 直近の転職活動・退職手続き・オンボーディングの難易度について、以下の項目ごとにどのように感じましたか。あなたの主観で構いませんので、もっともあてはまるものをお選びください。**

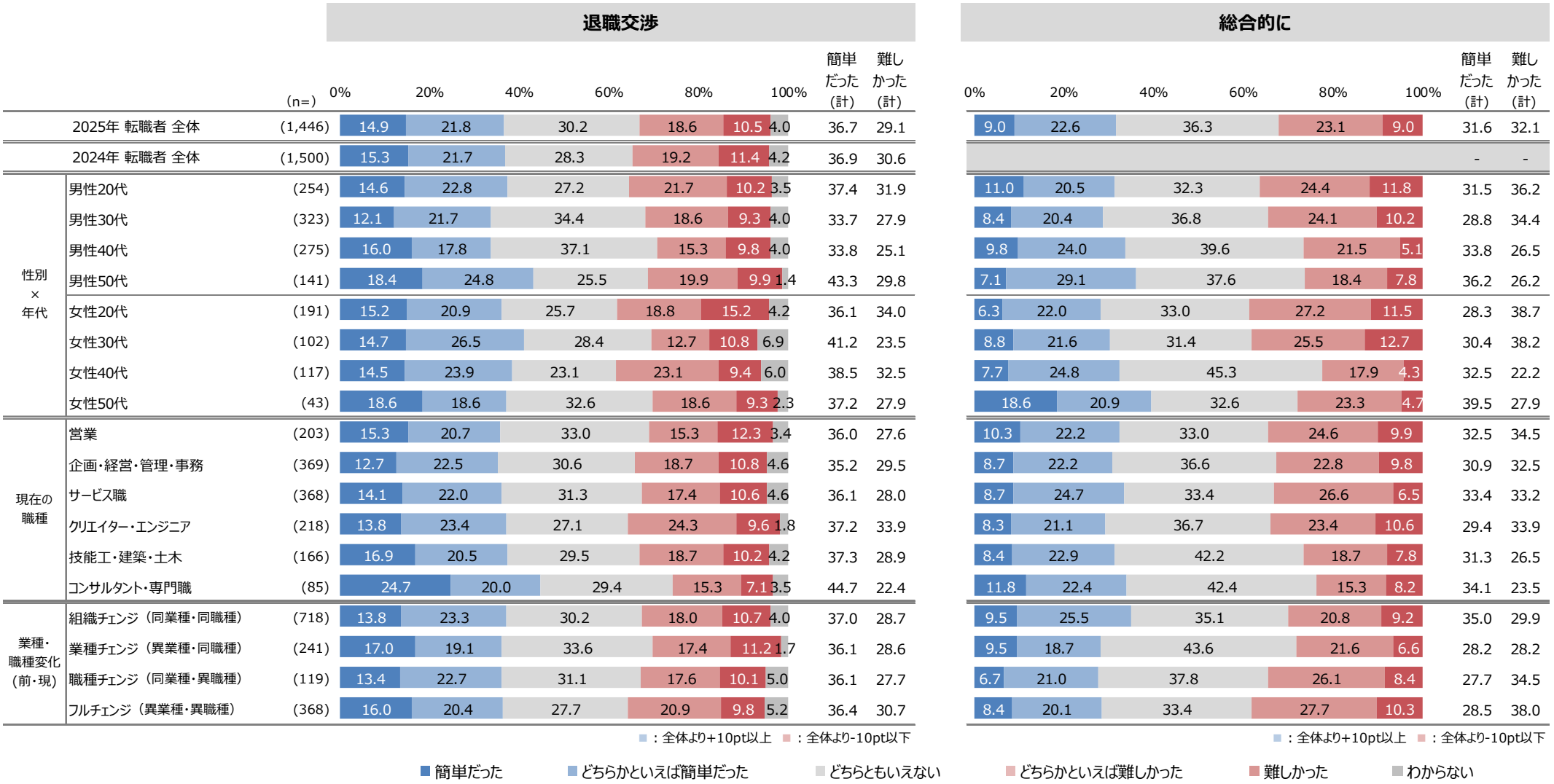



※簡単だった（計）：「簡単だった」+「どちらかといえば簡単だった」
※難しかった（計）：「難しかった」+「どちらかといえば難しかった」

# 1-10-5. 転職活動の難易度（Q27）（5/7）

- 退職交渉については「簡単だった（計）」が4割弱となっており、「難しかった（計）」の約3割を上回る。
  現在の職種別で見ると、『コンサルタント・専門職』の「簡単だった（計）」は4割半とやや高く、他職種のスコアを上回る。
- 総合的な難易度は、「簡単だった（計）」「難しかった（計）」がともに3割強。業種・職種変化別で見ると、『組織チェンジ』は他層に比べて「簡単だった（計）」がやや高い。

**Q. 直近の転職活動・退職手続き・オンボーディングの難易度について、以下の項目ごとにどのように感じましたか。あなたの主観で構いませんので、もっともあてはまるものをお選びください。**




※「総合的に」は2025年調査から聴取
※簡単だった（計）：「簡単だった」+「どちらかといえば簡単だった」／※難しかった（計）：「難しかった」+「どちらかといえば難しかった」

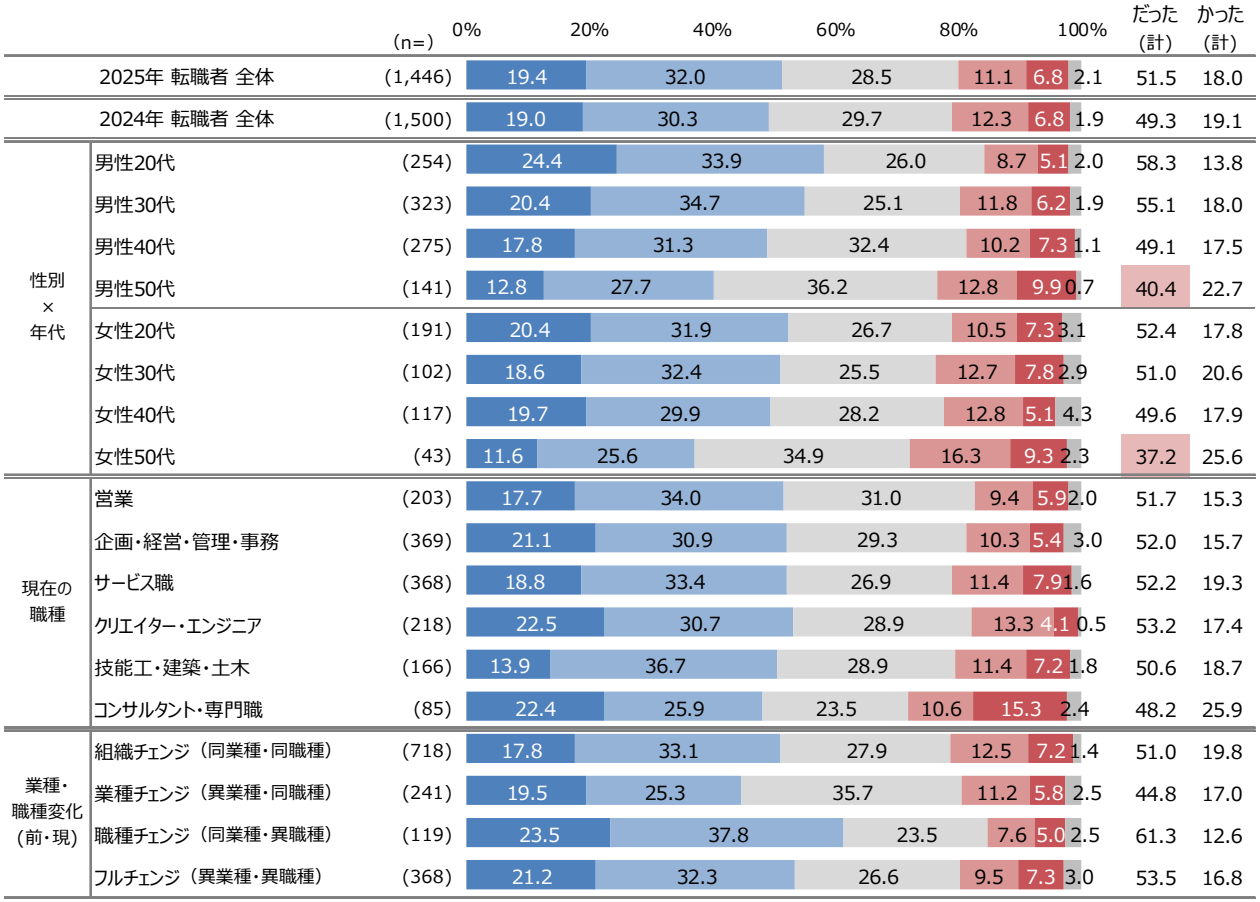
# 1-10-6. 転職活動の難易度（Q27）（6/7）

- 入社企業の人間関係の構築は「簡単だった（計）」が5割強。「難しかった（計）」の2割弱を上回る。
  性年代別で見ると、男女ともに50代は他年代に比べて「簡単だった（計）」が低い。
- 入社企業の仕事に慣れることは「簡単だった（計）」が約4割となっており、「難しかった（計）」の約3割を上回る。

**Q. 直近の転職活動・退職手続き・オンボーディングの難易度について、以下の項目ごとにどのように感じましたか。あなたの主観で構いませんので、もっともあてはまるものをお選びください。**

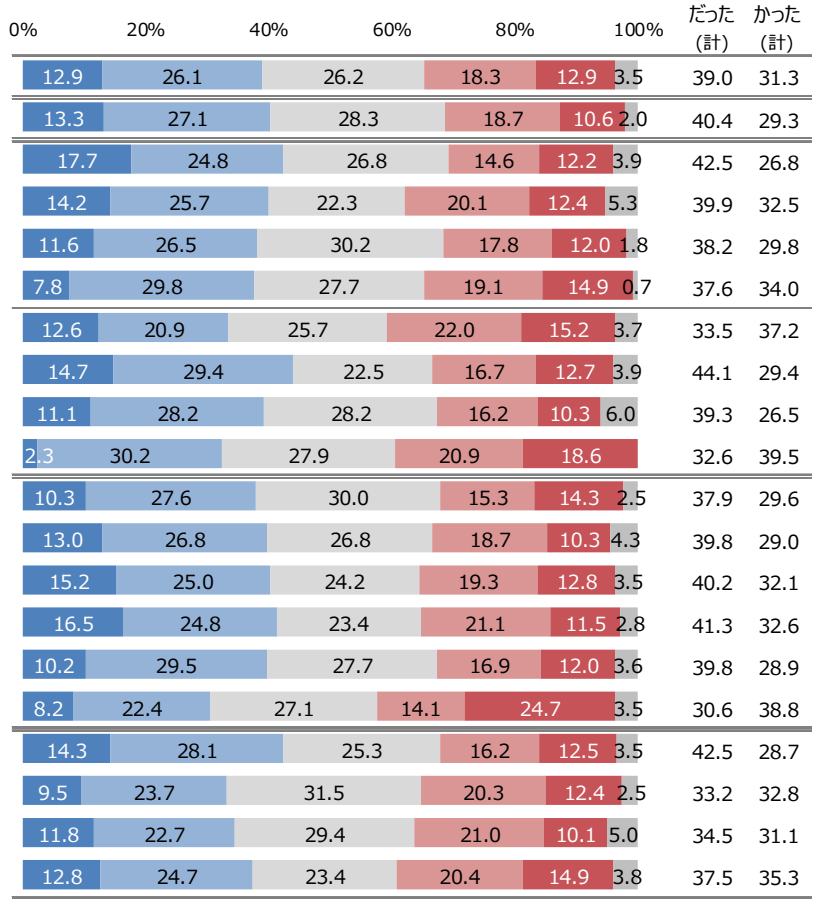
## 入社企業での人間関係の構築

| | | (n=) | 簡単だった（計） | 難しかった（計） |
|---|---|---|---|---|
| | 2025年 転職者 全体 | (1,446) | 51.5 | 18.0 |
| | 2024年 転職者 全体 | (1,500) | 49.3 | 19.1 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 58.3 | 13.8 |
| | 男性30代 | (323) | 55.1 | 18.0 |
| | 男性40代 | (275) | 49.1 | 17.5 |
| | 男性50代 | (141) | 40.4 | 22.7 |
| | 女性20代 | (191) | 52.4 | 17.8 |
| | 女性30代 | (102) | 51.0 | 20.6 |
| | 女性40代 | (117) | 49.6 | 17.9 |
| | 女性50代 | (43) | 37.2 | 25.6 |
| 現在の職種 | 営業 | (203) | 51.7 | 15.3 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (369) | 52.0 | 15.7 |
| | サービス職 | (368) | 52.2 | 19.3 |
| | クリエイター・エンジニア | (218) | 53.2 | 17.4 |
| | 技能工・建築・土木 | (166) | 50.6 | 18.7 |
| | コンサルタント・専門職 | (85) | 48.2 | 25.9 |
| 業種・職種変化（前・現） | 組織チェンジ（同業種・同職種） | (718) | 51.0 | 19.8 |
| | 業種チェンジ（異業種・同職種） | (241) | 44.8 | 17.0 |
| | 職種チェンジ（同業種・異職種） | (119) | 61.3 | 12.6 |
| | フルチェンジ（異業種・異職種） | (368) | 53.5 | 16.8 |




## 入社企業の仕事に慣れること

| | | (n=) | 簡単だった（計） | 難しかった（計） |
|---|---|---|---|---|
| | 2025年 転職者 全体 | (1,446) | 39.0 | 31.3 |
| | 2024年 転職者 全体 | (1,500) | 40.4 | 29.3 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 42.5 | 26.8 |
| | 男性30代 | (323) | 39.9 | 32.5 |
| | 男性40代 | (275) | 38.2 | 29.8 |
| | 男性50代 | (141) | 37.6 | 34.0 |
| | 女性20代 | (191) | 33.5 | 37.2 |
| | 女性30代 | (102) | 44.1 | 29.4 |
| | 女性40代 | (117) | 39.3 | 26.5 |
| | 女性50代 | (43) | 32.6 | 39.5 |
| 現在の職種 | 営業 | (203) | 37.9 | 29.6 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (369) | 39.8 | 29.0 |
| | サービス職 | (368) | 40.2 | 32.1 |
| | クリエイター・エンジニア | (218) | 41.3 | 32.6 |
| | 技能工・建築・土木 | (166) | 39.8 | 28.9 |
| | コンサルタント・専門職 | (85) | 30.6 | 38.8 |
| 業種・職種変化（前・現） | 組織チェンジ（同業種・同職種） | (718) | 42.5 | 28.7 |
| | 業種チェンジ（異業種・同職種） | (241) | 33.2 | 32.8 |
| | 職種チェンジ（同業種・異職種） | (119) | 34.5 | 31.1 |
| | フルチェンジ（異業種・異職種） | (368) | 37.5 | 35.3 |




■：全体より+10pt以上　■：全体より-10pt以下

■簡単だった　■どちらかといえば簡単だった　■どちらともいえない　■どちらかといえば難しかった　■難しかった　■わからない

※簡単だった（計）：「簡単だった」+「どちらかといえば簡単だった」
※難しかった（計）：「難しかった」+「どちらかといえば難しかった」

# 1-10-7. 転職活動の難易度（Q27）（7/7）

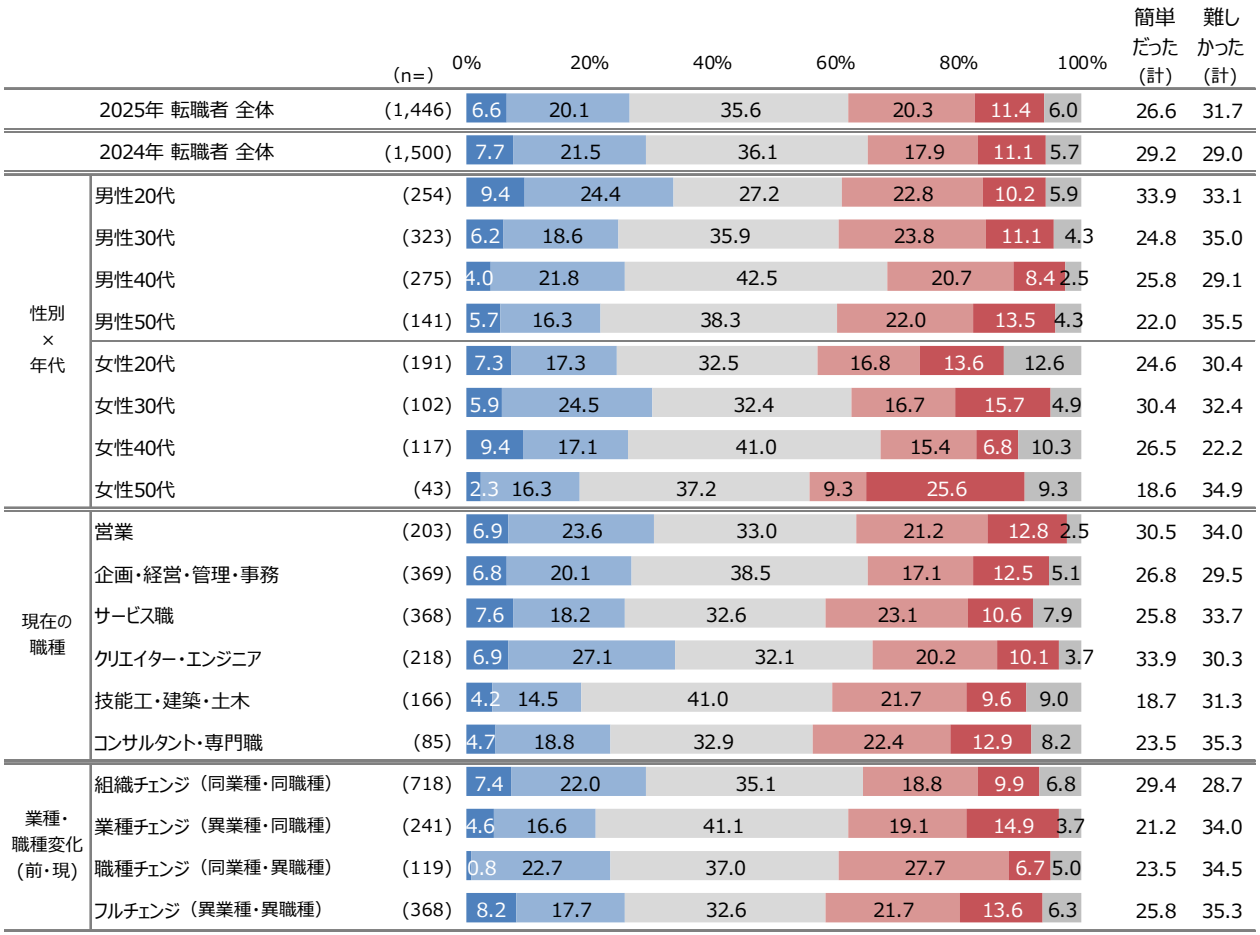
- 入社企業でのカルチャーフィットについて、「難しかった（計）」が3割強で、「簡単だった（計）」の3割弱を上回る。
- オンボーディング全般については、「簡単だった（計）」「難しかった（計）」がともに2割半ばでほぼ同値となっている。

※オンボーディングとは、一般常識や社内ルール、経営理念や企業文化、仕事に必要な知識やスキルなど、企業の一員として成長できるように総合的に学習すること。

**Q. 直近の転職活動・退職手続き・オンボーディングの難易度について、以下の項目ごとにどのように感じましたか。あなたの主観で構いませんので、もっともあてはまるものをお選びください。**

## 入社企業でのカルチャーフィット

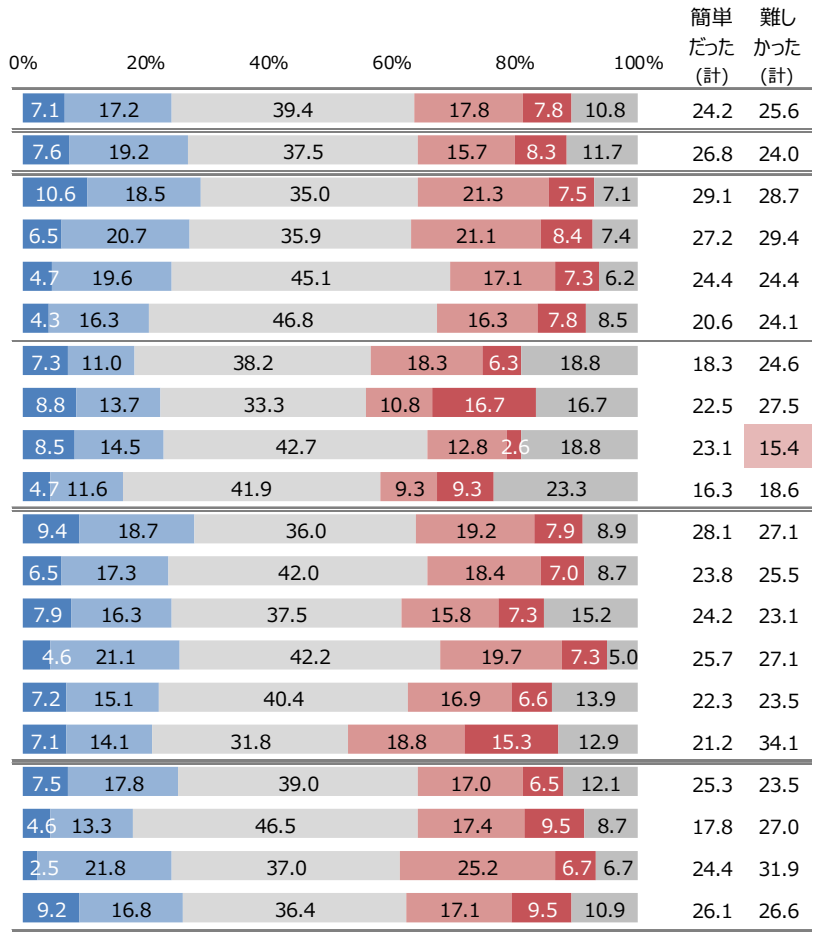
| | | (n=) | 簡単だった（計） | 難しかった（計） |
|---|---|---|---|---|
| | 2025年 転職者 全体 | (1,446) | 26.6 | 31.7 |
| | 2024年 転職者 全体 | (1,500) | 29.2 | 29.0 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 33.9 | 33.1 |
| | 男性30代 | (323) | 24.8 | 35.0 |
| | 男性40代 | (275) | 25.8 | 29.1 |
| | 男性50代 | (141) | 22.0 | 35.5 |
| | 女性20代 | (191) | 24.6 | 30.4 |
| | 女性30代 | (102) | 30.4 | 32.4 |
| | 女性40代 | (117) | 26.5 | 22.2 |
| | 女性50代 | (43) | 18.6 | 34.9 |
| 現在の職種 | 営業 | (203) | 30.5 | 34.0 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (369) | 26.8 | 29.5 |
| | サービス職 | (368) | 25.8 | 33.7 |
| | クリエイター・エンジニア | (218) | 33.9 | 30.3 |
| | 技能工・建築・土木 | (166) | 18.7 | 31.3 |
| | コンサルタント・専門職 | (85) | 23.5 | 35.3 |
| 業種・職種変化（前・現） | 組織チェンジ（同業種・同職種） | (718) | 29.4 | 28.7 |
| | 業種チェンジ（異業種・同職種） | (241) | 21.2 | 34.0 |
| | 職種チェンジ（同業種・異職種） | (119) | 23.5 | 34.5 |
| | フルチェンジ（異業種・異職種） | (368) | 25.8 | 35.3 |




■：全体より+10pt以上　■：全体より-10pt以下

## オンボーディング全般

| | | (n=) | 簡単だった（計） | 難しかった（計） |
|---|---|---|---|---|
| | 2025年 転職者 全体 | (1,446) | 24.2 | 25.6 |
| | 2024年 転職者 全体 | (1,500) | 26.8 | 24.0 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 29.1 | 28.7 |
| | 男性30代 | (323) | 27.2 | 29.4 |
| | 男性40代 | (275) | 24.4 | 24.4 |
| | 男性50代 | (141) | 20.6 | 24.1 |
| | 女性20代 | (191) | 18.3 | 24.6 |
| | 女性30代 | (102) | 22.5 | 27.5 |
| | 女性40代 | (117) | 23.1 | 15.4 |
| | 女性50代 | (43) | 16.3 | 18.6 |
| 現在の職種 | 営業 | (203) | 28.1 | 27.1 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (369) | 23.8 | 25.5 |
| | サービス職 | (368) | 24.2 | 23.1 |
| | クリエイター・エンジニア | (218) | 25.7 | 27.1 |
| | 技能工・建築・土木 | (166) | 22.3 | 23.5 |
| | コンサルタント・専門職 | (85) | 21.2 | 34.1 |
| 業種・職種変化（前・現） | 組織チェンジ（同業種・同職種） | (718) | 25.3 | 23.5 |
| | 業種チェンジ（異業種・同職種） | (241) | 17.8 | 27.0 |
| | 職種チェンジ（同業種・異職種） | (119) | 24.4 | 31.9 |
| | フルチェンジ（異業種・異職種） | (368) | 26.1 | 26.6 |




■：全体より+10pt以上　■：全体より-10pt以下

■簡単だった　■どちらかといえば簡単だった　■どちらともいえない　■どちらかといえば難しかった　■難しかった　■わからない

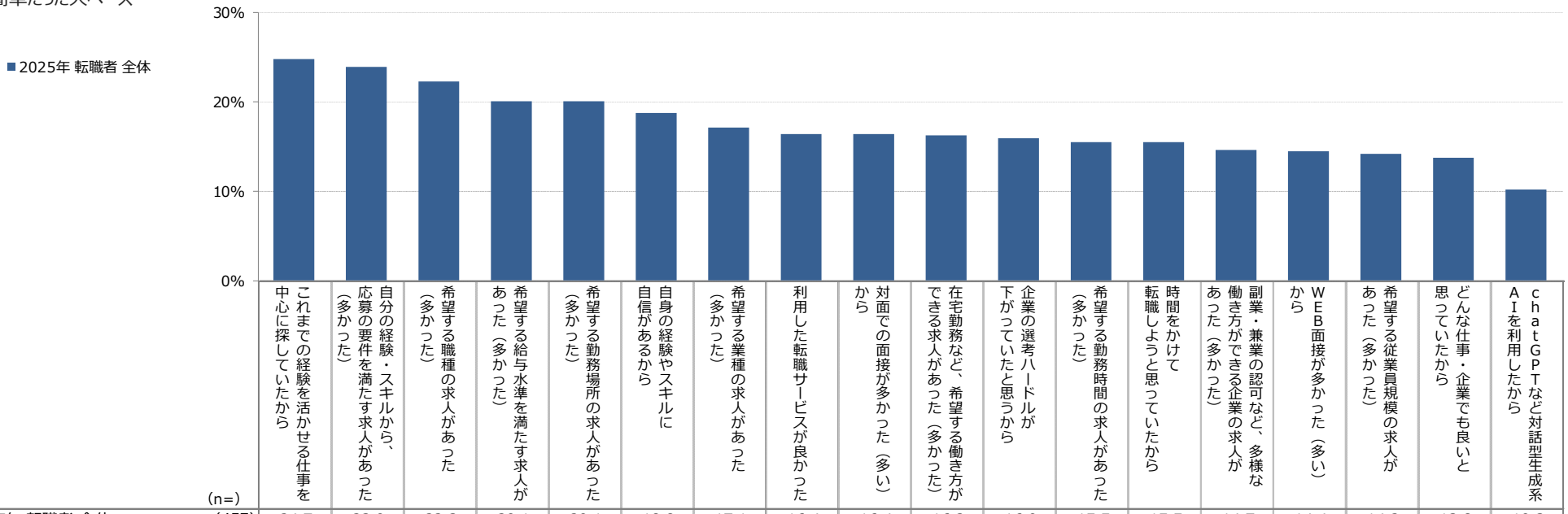
※簡単だった（計）：「簡単だった」+「どちらかといえば簡単だった」
※難しかった（計）：「難しかった」+「どちらかといえば難しかった」

# 1-11-1. 転職活動 簡単だった理由（複数回答） （Q28）

- 転職活動が簡単だった理由は、「これまでの経験を活かせる仕事を中心に探していたから」が2割半でトップ。以下、「自分の経験・スキルから、応募の要件を満たす求人があった」「希望する職種の求人があった」が2割強で続く。
- 業種・職種変化別で見ると、『職種チェンジ』では「自身の経験やスキルに自信があるから」「対面での面接が多かったから」のスコアが全体と比べて低い。

**Q. あなたは前問で直近の転職活動は総合的に【簡単だった／どちらかといえば簡単だった】とお答えになりましたが、その理由としてあてはまるものをいくつでもお選びください。**

※転職活動が簡単だった人ベース




| | | (n=) | これまでの経験を活かせる仕事を中心に探していたから | 自分の経験・スキルから、応募の要件を満たす求人があった（多かった） | 希望する職種の求人があった（多かった） | 希望する給与水準を満たす求人があった（多かった） | 希望する勤務場所の求人があった（多かった） | 自身の経験やスキルに自信があるから | 希望する業種の求人があった（多かった） | 利用した転職サービスが良かった | 対面での面接が多かった（多い）から | 在宅勤務など、希望する働き方ができる求人があった（多かった） | 企業の選考ハードルが下がっていたと思うから | 希望する勤務時間の求人があった（多かった） | 時間をかけて転職しようと思っていたから | 副業・兼業の認可など、多様な働き方ができる企業の求人があった（多かった） | WEB面接が多かった（多い）から | 希望する従業員規模の求人があった（多かった） | どんな仕事・企業でも良いと思っていたから | chatGPTなど対話型生成系AIを利用したから |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2025年 転職者 全体 | | (457) | 24.7 | 23.9 | 22.3 | 20.1 | 20.1 | 18.8 | 17.1 | 16.4 | 16.4 | 16.2 | 16.0 | 15.5 | 15.5 | 14.7 | 14.4 | 14.2 | 13.8 | 10.3 |
| 年代 | 20代 | (134) | 23.9 | 22.4 | 17.2 | 20.9 | 20.9 | 14.9 | 16.4 | 16.4 | 16.4 | 17.2 | 13.4 | 14.2 | 11.9 | 17.9 | 17.9 | 16.4 | 13.4 | 11.2 |
| | 30代 | (124) | 25.0 | 25.8 | 23.4 | 22.6 | 21.0 | 21.0 | 23.4 | 16.1 | 16.1 | 16.1 | 18.5 | 16.9 | 21.8 | 16.1 | 14.5 | 16.1 | 13.7 | 18.5 |
| | 40代 | (131) | 26.7 | 24.4 | 27.5 | 19.8 | 19.8 | 19.8 | 13.7 | 19.1 | 19.8 | 16.0 | 16.8 | 15.3 | 18.3 | 14.5 | 13.7 | 12.2 | 15.3 | 4.6 |
| | 50代 | (68) | 22.1 | 22.1 | 20.6 | 14.7 | 17.6 | 20.6 | 13.2 | 11.8 | 10.3 | 14.7 | 14.7 | 16.2 | 5.9 | 5.9 | 8.8 | 10.3 | 11.8 | 4.4 |
| 現在の職種 | 営業 | (66) | 21.2 | 30.3 | 19.7 | 25.8 | 15.2 | 28.8 | 16.7 | 18.2 | 15.2 | 15.2 | 16.7 | 12.1 | 15.2 | 18.2 | 19.7 | 19.7 | 13.6 | 13.6 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (114) | 17.5 | 23.7 | 25.4 | 19.3 | 16.7 | 17.5 | 14.9 | 13.2 | 17.5 | 20.2 | 16.7 | 14.9 | 17.5 | 14.0 | 11.4 | 10.5 | 14.9 | 9.6 |
| | サービス職 | (123) | 30.1 | 21.1 | 19.5 | 13.8 | 20.3 | 13.8 | 15.4 | 13.0 | 13.0 | 13.0 | 17.1 | 17.1 | 13.8 | 9.8 | 7.3 | 10.6 | 12.2 | 6.5 |
| | クリエイター・エンジニア | (64) | 25.0 | 21.9 | 21.9 | 29.7 | 26.6 | 18.8 | 15.6 | 20.3 | 15.6 | 23.4 | 10.9 | 7.8 | 18.8 | 17.2 | 18.8 | 20.3 | 14.1 | 15.6 |
| | 技能工・建築・土木 | (52) | 19.2 | 26.9 | 25.0 | 15.4 | 26.9 | 23.1 | 26.9 | 17.3 | 23.1 | 7.7 | 13.5 | 23.1 | 5.8 | 21.2 | 13.5 | 11.5 | 15.4 | 11.5 |
| | コンサルタント・専門職 | (29) | 41.4 | 24.1 | 24.1 | 20.7 | 17.2 | 17.2 | 17.2 | 27.6 | 17.2 | 17.2 | 20.7 | 24.1 | 24.1 | 13.8 | 31.0 | 24.1 | 13.8 | 6.9 |
| 業種・職種変化（前・現） | 組織チェンジ（同業種・同職種） | (251) | 26.7 | 24.7 | 23.5 | 19.1 | 21.5 | 20.7 | 17.5 | 19.1 | 16.7 | 14.3 | 14.7 | 14.7 | 17.5 | 12.7 | 13.9 | 12.0 | 13.9 | 11.6 |
| | 業種チェンジ（異業種・同職種） | (68) | 30.9 | 30.9 | 29.4 | 26.5 | 20.6 | 23.5 | 23.5 | 11.8 | 17.6 | 19.1 | 14.7 | 10.3 | 13.2 | 11.8 | 14.7 | 17.6 | 8.8 | 5.9 |
| | 職種チェンジ（同業種・異職種） | (33) | 18.2 | 18.2 | 18.2 | 15.2 | 21.2 | 6.1 | 9.1 | 9.1 | 6.1 | 15.2 | 18.2 | 24.2 | 18.2 | 15.2 | 9.1 | 12.1 | 9.1 | 18.2 |
| | フルチェンジ（異業種・異職種） | (105) | 18.1 | 19.0 | 16.2 | 20.0 | 16.2 | 15.2 | 14.3 | 15.2 | 18.1 | 19.0 | 19.0 | 18.1 | 11.4 | 21.0 | 17.1 | 18.1 | 18.1 | 7.6 |
| 副業経験 | 副業・兼業を行った | (297) | 24.2 | 25.3 | 20.5 | 22.2 | 21.2 | 17.5 | 17.5 | 18.5 | 17.5 | 21.5 | 17.5 | 17.5 | 18.2 | 20.2 | 16.8 | 18.9 | 17.2 | 12.1 |
| | 副業・兼業を行っていない | (160) | 25.6 | 21.3 | 25.6 | 16.3 | 18.1 | 21.3 | 16.3 | 12.5 | 14.4 | 6.3 | 13.1 | 11.9 | 10.6 | 4.4 | 10.0 | 5.6 | 7.5 | 6.9 |

(%)

■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

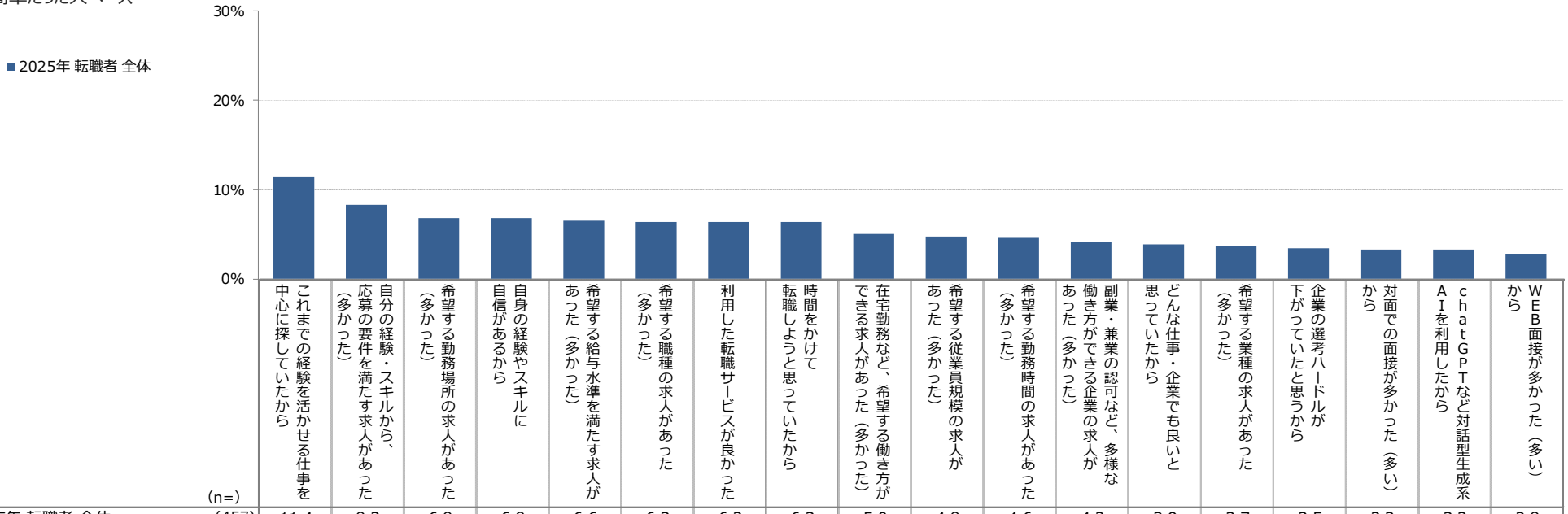
※サンプル数が30未満はグレーアウトで参考値
※「2025年 転職者 全体」スコアで降順ソート

# 1-11-2. 転職活動 簡単だった理由（単一回答） （Q28）

- 単一回答でも「これまでの経験を活かせる仕事を中心に探していたから」が約1割でトップ。以下、「自分の経験・スキルから、応募の要件を満たす求人があった」「希望する職種の求人があった」「自身の経験やスキルに自信があるから」「希望する給与水準を満たす求人があった」が続く。
- 業種・職種変化別で見ると、『職種チェンジ』では「副業・兼業の認可など、多様な働き方ができる企業の求人があった」のスコアが全体と比べて高い。

**Q. あなたは前問で直近の転職活動は総合的に【簡単だった／どちらかといえば簡単だった】とお答えになりましたが、その理由としてもっともあてはまるものをひとつだけお選びください。**

※転職活動が簡単だった人ベース




| | | (n=) | これまでの経験を活かせる仕事を中心に探していたから | 自分の経験・スキルから、応募の要件を満たす求人があった（多かった） | 希望する勤務場所の求人があった（多かった） | 自身の経験やスキルに自信があるから | 希望する給与水準を満たす求人があった（多かった） | 希望する職種の求人があった（多かった） | 利用した転職サービスが良かった | 時間をかけて転職しようと思っていたから | 在宅勤務など、希望する働き方ができる求人があった（多かった） | 希望する従業員規模の求人があった（多かった） | 希望する勤務時間の求人があった（多かった） | 副業・兼業の認可など、多様な働き方ができる企業の求人があった（多かった） | どんな仕事・企業でも良いと思っていたから | 希望する業種の求人があった（多かった） | 企業の選考ハードルが下がっていたと思うから | 対面での面接が多かった（多い）から | chatGPTなど対話型生成系AIを利用したから | WEB面接が多かった（多い）から |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2025年 転職者 全体 | | (457) | 11.4 | 8.3 | 6.8 | 6.8 | 6.6 | 6.3 | 6.3 | 6.3 | 5.0 | 4.8 | 4.6 | 4.2 | 3.9 | 3.7 | 3.5 | 3.3 | 3.3 | 2.8 |
| 年代 | 20代 | (134) | 13.4 | 9.0 | 8.2 | 3.7 | 4.5 | 7.5 | 6.7 | 4.5 | 4.5 | 6.7 | 2.2 | 6.7 | 3.7 | 2.2 | 4.5 | 2.2 | 3.0 | 6.0 |
| | 30代 | (124) | 8.9 | 6.5 | 3.2 | 9.7 | 7.3 | 5.6 | 6.5 | 8.9 | 5.6 | 4.8 | 5.6 | 0.8 | 4.0 | 6.5 | 3.2 | 4.0 | 8.1 | 0.8 |
| | 40代 | (131) | 9.2 | 10.7 | 8.4 | 7.6 | 8.4 | 6.9 | 6.1 | 7.6 | 4.6 | 3.1 | 5.3 | 5.3 | 3.8 | 1.5 | 2.3 | 3.8 | 0.8 | 0.8 |
| | 50代 | (68) | 16.2 | 5.9 | 7.4 | 5.9 | 5.9 | 4.4 | 5.9 | 2.9 | 5.9 | 4.4 | 5.9 | 2.9 | 4.4 | 5.9 | 4.4 | 2.9 | 0.0 | 4.4 |
| 現在の職種 | 営業 | (66) | 10.6 | 9.1 | 3.0 | 13.6 | 6.1 | 4.5 | 6.1 | 6.1 | 4.5 | 7.6 | 4.5 | 1.5 | 4.5 | 6.1 | 4.5 | 0.0 | 3.0 | 3.0 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (114) | 9.6 | 10.5 | 6.1 | 3.5 | 5.3 | 8.8 | 5.3 | 6.1 | 6.1 | 3.5 | 3.5 | 8.8 | 5.3 | 2.6 | 3.5 | 3.5 | 3.5 | 2.6 |
| | サービス職 | (123) | 16.3 | 9.8 | 7.3 | 6.5 | 5.7 | 5.7 | 5.7 | 7.3 | 5.7 | 4.9 | 4.1 | 4.9 | 2.4 | 4.1 | 4.1 | 2.4 | 1.6 | 0.0 |
| | クリエイター・エンジニア | (64) | 9.4 | 6.3 | 7.8 | 6.3 | 10.9 | 3.1 | 9.4 | 6.3 | 6.3 | 3.1 | 0.0 | 0.0 | 6.3 | 1.6 | 1.6 | 3.1 | 7.8 | 9.4 |
| | 技能工・建築・土木 | (52) | 5.8 | 1.9 | 13.5 | 9.6 | 5.8 | 5.8 | 7.7 | 1.9 | 1.9 | 9.6 | 9.6 | 3.8 | 3.8 | 3.8 | 3.8 | 5.8 | 3.8 | 0.0 |
| | コンサルタント・専門職 | (29) | 10.3 | 10.3 | 0.0 | 3.4 | 6.9 | 10.3 | 6.9 | 10.3 | 3.4 | 0.0 | 13.8 | 0.0 | 0.0 | 6.9 | 3.4 | 6.9 | 0.0 | 3.4 |
| 業種・職種変化（前・現） | 組織チェンジ（同業種・同職種） | (251) | 12.0 | 9.2 | 7.2 | 7.2 | 6.4 | 5.6 | 8.0 | 6.0 | 4.0 | 3.6 | 4.4 | 4.0 | 3.6 | 4.4 | 3.6 | 3.6 | 3.2 | 3.2 |
| | 業種チェンジ（異業種・同職種） | (68) | 16.2 | 10.3 | 4.4 | 8.8 | 8.8 | 2.9 | 2.9 | 7.4 | 7.4 | 5.9 | 2.9 | 2.9 | 4.4 | 2.9 | 4.4 | 4.4 | 1.5 | 1.5 |
| | 職種チェンジ（同業種・異職種） | (33) | 12.1 | 6.1 | 6.1 | 3.0 | 3.0 | 6.1 | 3.0 | 9.1 | 6.1 | 6.1 | 6.1 | 15.2 | 0.0 | 0.0 | 3.0 | 0.0 | 12.1 | 0.0 |
| | フルチェンジ（異業種・異職種） | (105) | 6.7 | 5.7 | 7.6 | 5.7 | 6.7 | 10.5 | 5.7 | 5.7 | 5.7 | 6.7 | 5.7 | 1.9 | 5.7 | 3.8 | 2.9 | 2.9 | 1.9 | 3.8 |
| 副業経験 | 副業・兼業を行った | (297) | 8.8 | 7.7 | 6.1 | 4.0 | 7.1 | 5.4 | 7.7 | 6.7 | 6.4 | 6.1 | 4.7 | 6.4 | 4.0 | 4.0 | 4.0 | 3.0 | 3.7 | 2.0 |
| | 副業・兼業を行っていない | (160) | 16.3 | 9.4 | 8.1 | 11.9 | 5.6 | 8.1 | 3.8 | 5.6 | 2.5 | 2.5 | 4.4 | 0.0 | 3.8 | 3.1 | 2.5 | 3.8 | 2.5 | 4.4 |

(%)

■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

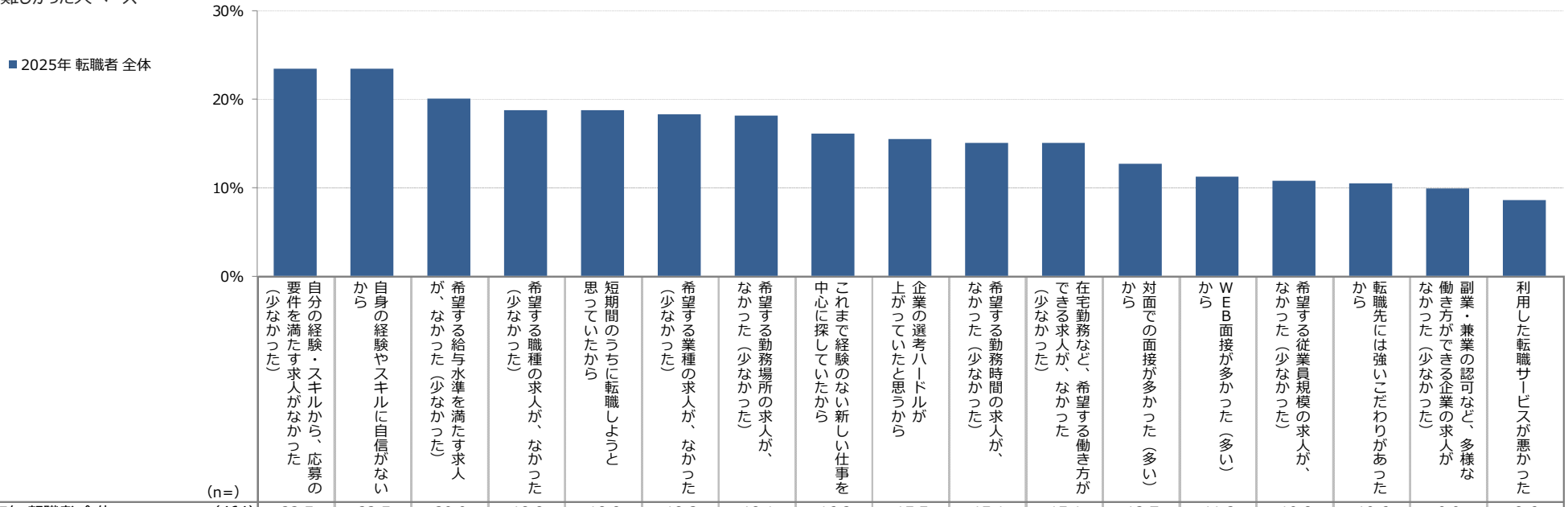
※サンプル数が30未満はグレーアウトで参考値
※「2025年 転職者 全体」スコアで降順ソート

# 1-12-1. 転職活動 難しかった理由（複数回答） （Q29）

- 転職活動が難しかった理由は、「自分の経験・スキルから、応募の要件を満たす求人がなかった」「自身の経験やスキルに自信がないから」が2割強でトップ。「希望する給与水準を満たす求人が、なかった」が次ぐ。
- 業種・職種変化別で見ると、『業種チェンジ』では「自分の経験・スキルから、応募の要件を満たす求人がなかった」、『職種チェンジ』では「自身の経験やスキルに自信がないから」「希望する給与水準を満たす求人が、なかった」のスコアが全体と比べて低い。

**Q. あなたは前問で直近の転職活動は総合的に【難しかった／どちらかといえば難しかった】とお答えになりましたが、その理由としてあてはまるものをいくつでもお選びください。**

※転職活動が難しかった人ベース




| | | (n=) | 自分の経験・スキルから、応募の要件を満たす求人がなかった（少なかった） | 自身の経験やスキルに自信がないから | 希望する給与水準を満たす求人が、なかった（少なかった） | 希望する職種の求人が、なかった（少なかった） | 短期間のうちに転職しようと思っていたから | 希望する業種の求人が、なかった（少なかった） | 希望する勤務場所の求人が、なかった（少なかった） | これまで経験のない新しい仕事を中心に探していたから | 企業の選考ハードルが上がっていたと思うから | 希望する勤務時間の求人が、なかった（少なかった） | 在宅勤務など、希望する働き方ができる求人が、なかった（少なかった） | 対面での面接が多かった（多い）から | WEB面接が多かった（多い）から | 希望する従業員規模の求人が、なかった（少なかった） | 転職先には強いこだわりがあったから | 副業・兼業の認可など、多様な働き方ができる企業の求人がなかった（少なかった） | 利用した転職サービスが悪かった |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2025年 転職者 全体 | | (464) | 23.5 | 23.5 | 20.0 | 18.8 | 18.8 | 18.3 | 18.1 | 16.2 | 15.5 | 15.1 | 15.1 | 12.7 | 11.2 | 10.8 | 10.6 | 9.9 | 8.6 |
| 年代 | 20代 | (166) | 19.3 | 28.9 | 20.5 | 12.7 | 19.3 | 15.1 | 19.9 | 16.3 | 14.5 | 13.9 | 13.9 | 12.7 | 10.8 | 9.0 | 7.2 | 5.4 | 7.2 |
| | 30代 | (150) | 24.7 | 21.3 | 26.0 | 22.0 | 18.0 | 25.3 | 16.7 | 16.0 | 20.0 | 16.0 | 19.3 | 14.7 | 14.0 | 12.0 | 10.7 | 12.0 | 8.7 |
| | 40代 | (99) | 31.3 | 21.2 | 15.2 | 21.2 | 16.2 | 14.1 | 17.2 | 17.2 | 9.1 | 15.2 | 17.2 | 13.1 | 10.1 | 16.2 | 14.1 | 15.2 | 11.1 |
| | 50代 | (49) | 18.4 | 16.3 | 10.2 | 24.5 | 24.5 | 16.3 | 18.4 | 14.3 | 18.4 | 16.3 | 2.0 | 6.1 | 6.1 | 2.0 | 14.3 | 8.2 | 8.2 |
| 現在の職種 | 営業 | (70) | 24.3 | 22.9 | 17.1 | 22.9 | 11.4 | 12.9 | 20.0 | 17.1 | 12.9 | 18.6 | 15.7 | 8.6 | 10.0 | 11.4 | 15.7 | 17.1 | 10.0 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (120) | 20.0 | 20.8 | 17.5 | 16.7 | 20.0 | 16.7 | 15.0 | 10.8 | 17.5 | 10.0 | 19.2 | 10.0 | 15.0 | 11.7 | 12.5 | 7.5 | 8.3 |
| | サービス職 | (122) | 21.3 | 23.0 | 28.7 | 20.5 | 23.8 | 21.3 | 20.5 | 18.0 | 18.0 | 13.9 | 11.5 | 17.2 | 13.1 | 12.3 | 9.0 | 8.2 | 8.2 |
| | クリエイター・エンジニア | (74) | 28.4 | 29.7 | 13.5 | 18.9 | 16.2 | 17.6 | 18.9 | 16.2 | 13.5 | 14.9 | 13.5 | 17.6 | 8.1 | 9.5 | 6.8 | 9.5 | 10.8 |
| | 技能工・建築・土木 | (44) | 25.0 | 25.0 | 20.5 | 11.4 | 20.5 | 27.3 | 18.2 | 22.7 | 9.1 | 22.7 | 18.2 | 11.4 | 6.8 | 4.5 | 13.6 | 13.6 | 6.8 |
| | コンサルタント・専門職 | (20) | 40.0 | 25.0 | 25.0 | 20.0 | 5.0 | 10.0 | 10.0 | 15.0 | 25.0 | 15.0 | 15.0 | 5.0 | 5.0 | 5.0 | 5.0 | 0.0 | 5.0 |
| 業種・職種変化（前・現） | 組織チェンジ（同業種・同職種） | (215) | 23.3 | 20.5 | 19.5 | 20.9 | 16.7 | 16.7 | 15.8 | 12.1 | 11.6 | 13.5 | 15.3 | 10.7 | 9.3 | 8.8 | 13.5 | 10.7 | 9.3 |
| | 業種チェンジ（異業種・同職種） | (68) | 11.8 | 22.1 | 22.1 | 16.2 | 23.5 | 22.1 | 20.6 | 22.1 | 20.6 | 17.6 | 13.2 | 14.7 | 16.2 | 5.9 | 11.8 | 4.4 | 10.3 |
| | 職種チェンジ（同業種・異職種） | (41) | 22.0 | 12.2 | 19.5 | 4.9 | 14.6 | 24.4 | 19.5 | 12.2 | 14.6 | 17.1 | 9.8 | 14.6 | 7.3 | 19.5 | 7.3 | 4.9 | 12.2 |
| | フルチェンジ（異業種・異職種） | (140) | 30.0 | 32.1 | 20.0 | 20.7 | 20.7 | 17.1 | 20.0 | 20.7 | 19.3 | 15.7 | 17.1 | 14.3 | 12.9 | 13.6 | 6.4 | 12.9 | 5.7 |
| 副業経験 | 副業・兼業を行った | (282) | 25.2 | 20.2 | 21.6 | 20.2 | 17.4 | 18.4 | 22.0 | 17.7 | 16.7 | 17.4 | 17.0 | 17.0 | 13.5 | 14.5 | 11.0 | 12.8 | 9.6 |
| | 副業・兼業を行っていない | (182) | 20.9 | 28.6 | 17.6 | 16.5 | 20.9 | 18.1 | 12.1 | 13.7 | 13.7 | 11.5 | 12.1 | 6.0 | 7.7 | 4.9 | 9.9 | 5.5 | 7.1 |

(%)

■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

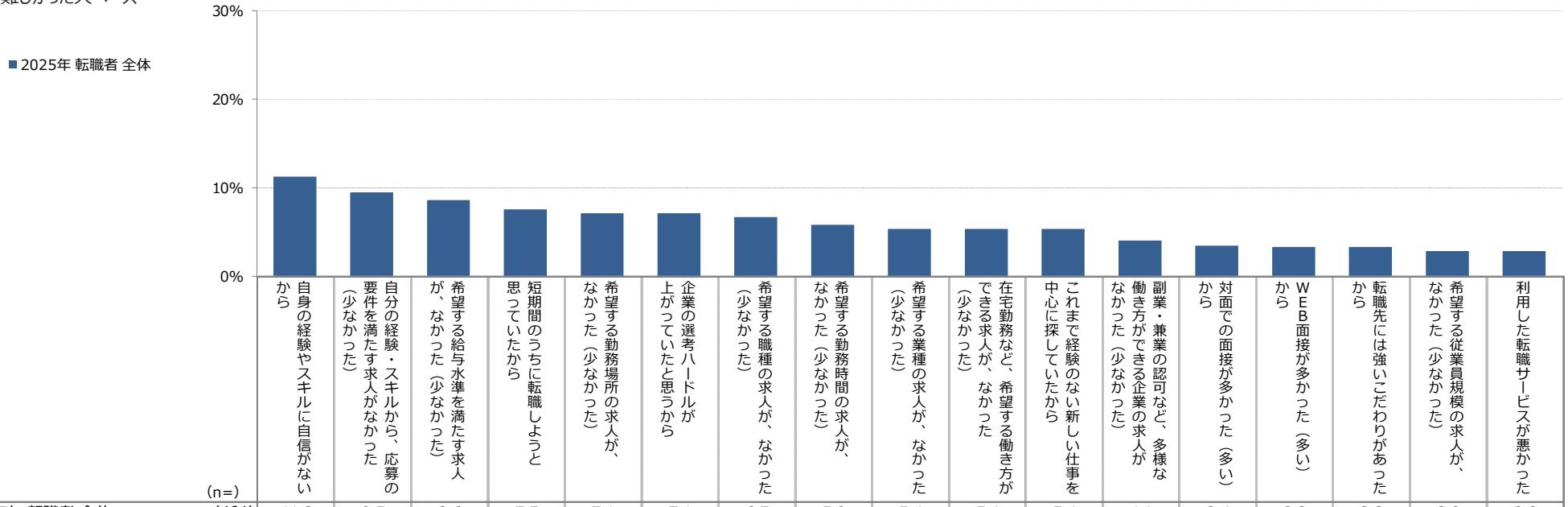
※サンプル数が30未満はグレーアウトで参考値
※「2025年 転職者 全体」スコアで降順ソート

# 1-12-2. 転職活動 難しかった理由（単一回答） （Q29）

- 単一回答では、「自身の経験やスキルに自信がないから」が約1割でトップ。「自分の経験・スキルから、応募の要件を満たす求人がなかった」「希望する給与水準を満たす求人が、なかった」が1割未満で続く。
- 副業経験別で見ると、「自身の経験やスキルに自信がないから」のスコアは『副業・兼業を行っていない』で2割弱と高く、『副業・兼業を行った』と差が目立つ。

**Q. あなたは前問で直近の転職活動は総合的に【難しかった／どちらかといえば難しかった】とお答えになりましたが、その理由としてもっともあてはまるものをひとつだけお選びください。**

※転職活動が難しかった人ベース




| | | (n=) | 自身の経験やスキルに自信がないから | 自分の経験・スキルから、応募の要件を満たす求人がなかった（少なかった） | 希望する給与水準を満たす求人が、なかった（少なかった） | 短期間のうちに転職しようと思っていたから | 希望する勤務場所の求人が、なかった（少なかった） | 企業の選考ハードルが上がっていたと思うから | 希望する職種の求人が、なかった（少なかった） | 希望する勤務時間の求人が、なかった（少なかった） | 希望する業種の求人が、なかった（少なかった） | 在宅勤務など、希望する働き方ができる求人が、なかった（少なかった） | これまで経験のない新しい仕事を中心に探していたから | 副業・兼業の認可など、多様な働き方ができる企業の求人がなかった（少なかった） | 対面での面接が多かった（多い）から | WEB面接が多かった（多い）から | 転職先には強いこだわりがあったから | 希望する従業員規模の求人が、なかった（少なかった） | 利用した転職サービスが悪かった |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2025年 転職者 全体 | | (464) | 11.2 | 9.5 | 8.6 | 7.5 | 7.1 | 7.1 | 6.7 | 5.8 | 5.4 | 5.4 | 5.4 | 4.1 | 3.4 | 3.2 | 3.2 | 2.8 | 2.8 |
| 年代 | 20代 | (166) | 12.7 | 7.8 | 8.4 | 9.6 | 7.8 | 7.2 | 2.4 | 6.6 | 4.8 | 5.4 | 7.2 | 2.4 | 7.2 | 4.2 | 3.0 | 1.2 | 1.8 |
| | 30代 | (150) | 11.3 | 9.3 | 12.0 | 4.7 | 6.0 | 6.7 | 8.0 | 3.3 | 8.0 | 6.7 | 4.7 | 4.7 | 2.0 | 2.7 | 2.7 | 3.3 | 3.3 |
| | 40代 | (99) | 11.1 | 12.1 | 6.1 | 5.1 | 5.1 | 4.0 | 7.1 | 5.1 | 5.1 | 6.1 | 5.1 | 6.1 | 1.0 | 3.0 | 5.1 | 6.1 | 5.1 |
| | 50代 | (49) | 6.1 | 10.2 | 4.1 | 14.3 | 12.2 | 14.3 | 16.3 | 12.2 | 0.0 | 0.0 | 2.0 | 4.1 | 0.0 | 2.0 | 2.0 | 0.0 | 0.0 |
| 現在の職種 | 営業 | (70) | 12.9 | 11.4 | 7.1 | 4.3 | 7.1 | 8.6 | 7.1 | 7.1 | 0.0 | 4.3 | 5.7 | 8.6 | 1.4 | 2.9 | 7.1 | 4.3 | 0.0 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (120) | 10.0 | 9.2 | 7.5 | 7.5 | 9.2 | 11.7 | 5.0 | 4.2 | 4.2 | 6.7 | 1.7 | 4.2 | 4.2 | 3.3 | 4.2 | 2.5 | 3.3 |
| | サービス職 | (122) | 9.8 | 7.4 | 11.5 | 11.5 | 6.6 | 4.1 | 5.7 | 4.1 | 7.4 | 3.3 | 8.2 | 3.3 | 3.3 | 4.1 | 2.5 | 4.1 | 2.5 |
| | クリエイター・エンジニア | (74) | 17.6 | 9.5 | 8.1 | 5.4 | 1.4 | 5.4 | 8.1 | 6.8 | 8.1 | 8.1 | 2.7 | 4.1 | 6.8 | 1.4 | 1.4 | 0.0 | 5.4 |
| | 技能工・建築・土木 | (44) | 11.4 | 9.1 | 13.6 | 4.5 | 13.6 | 2.3 | 4.5 | 9.1 | 9.1 | 4.5 | 6.8 | 2.3 | 2.3 | 4.5 | 2.3 | 0.0 | 0.0 |
| | コンサルタント・専門職 | (20) | 5.0 | 20.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 15.0 | 20.0 | 15.0 | 0.0 | 10.0 | 5.0 | 0.0 | 0.0 | 5.0 | 0.0 | 0.0 | 5.0 |
| 業種・職種変化（前・現） | 組織チェンジ（同業種・同職種） | (215) | 9.3 | 10.2 | 10.2 | 6.5 | 7.4 | 6.5 | 7.9 | 4.2 | 4.7 | 7.9 | 4.2 | 5.1 | 2.3 | 2.3 | 4.7 | 1.9 | 4.7 |
| | 業種チェンジ（異業種・同職種） | (68) | 13.2 | 2.9 | 8.8 | 8.8 | 8.8 | 7.4 | 4.4 | 7.4 | 5.9 | 2.9 | 7.4 | 4.4 | 2.9 | 5.9 | 2.9 | 2.9 | 1.5 |
| | 職種チェンジ（同業種・異職種） | (41) | 7.3 | 7.3 | 9.8 | 9.8 | 7.3 | 7.3 | 2.4 | 12.2 | 12.2 | 2.4 | 4.9 | 2.4 | 4.9 | 0.0 | 2.4 | 7.3 | 0.0 |
| | フルチェンジ（異業種・異職種） | (140) | 14.3 | 12.1 | 5.7 | 7.9 | 5.7 | 7.9 | 7.1 | 5.7 | 4.3 | 3.6 | 6.4 | 2.9 | 5.0 | 4.3 | 1.4 | 2.9 | 1.4 |
| 副業経験 | 副業・兼業を行った | (282) | 7.4 | 9.2 | 10.6 | 6.4 | 8.5 | 7.8 | 4.3 | 6.4 | 5.0 | 6.0 | 5.0 | 5.0 | 3.9 | 4.3 | 3.2 | 4.3 | 2.5 |
| | 副業・兼業を行っていない | (182) | 17.0 | 9.9 | 5.5 | 9.3 | 4.9 | 6.0 | 10.4 | 4.9 | 6.0 | 4.4 | 6.0 | 2.7 | 2.7 | 1.6 | 3.3 | 0.5 | 3.3 |

(%)

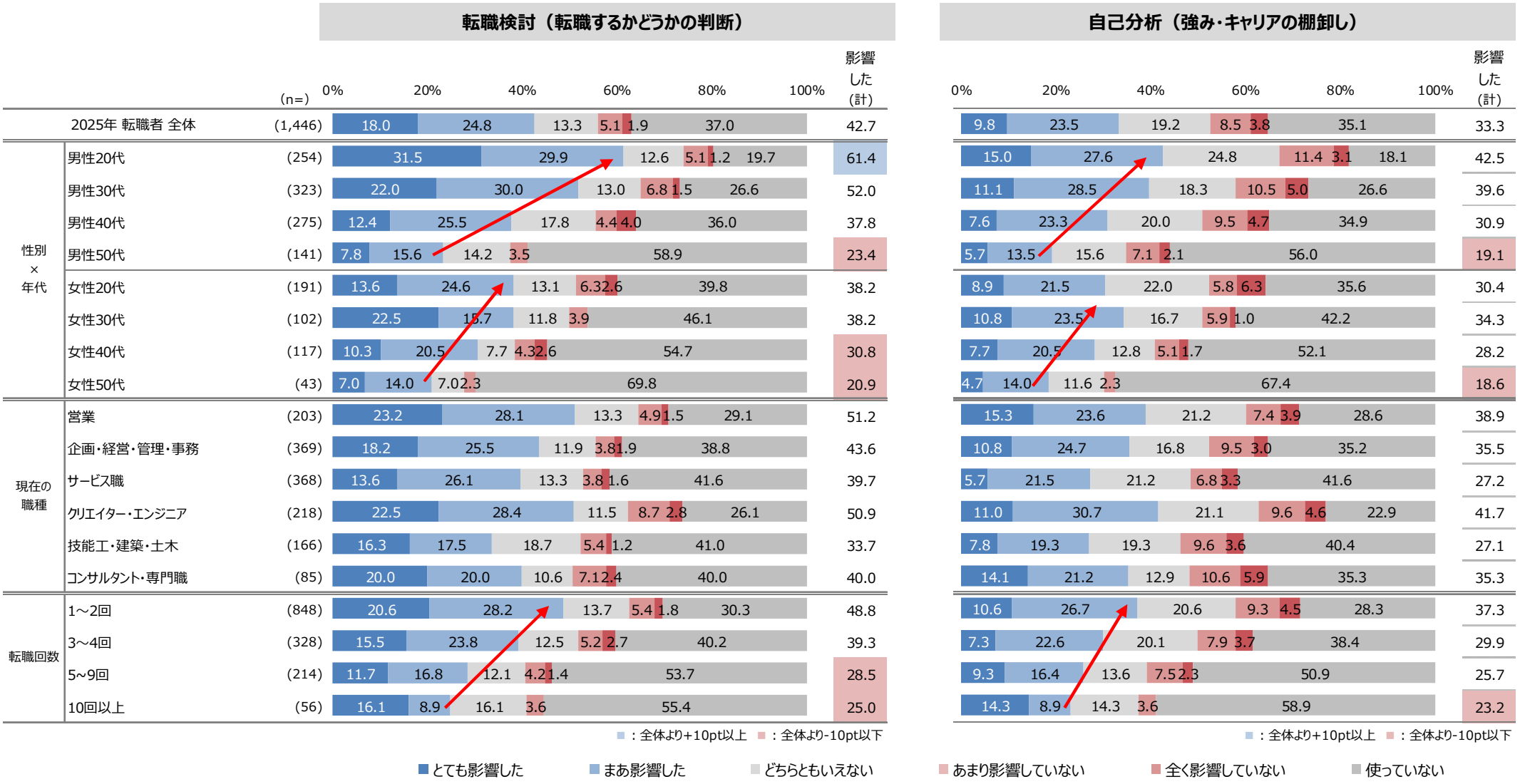
■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

※サンプル数が30未満はグレーアウトで参考値
※「2025年 転職者 全体」スコアで降順ソート

# 1-13-1. 生成AIの影響程度（Q19）（1/3）

- 生成AIの影響について、転職検討では、「影響した（計）」が4割強。なお、「使っていない」は4割弱。
- 自己分析では「影響した（計）」が3割強。なお、「使っていない」は3割半。
- どちらも男女の若年層ほど、転職回数が少ないほど「影響した（計）」のスコアが高まる傾向が見られる。また、現在の職種別で見ると、『営業』と『クリエイター・エンジニア』は他層に比べて「影響した（計）」が高い。

**Q. 直近の転職活動について、以下の場面ごとに生成AI（例：ChatGPT、Geminiなど）を使ったかどうかを教えてください。**
**また、利用した方は生成AIからの提案があなたの判断や行動にどの程度影響したかもお答えください。**

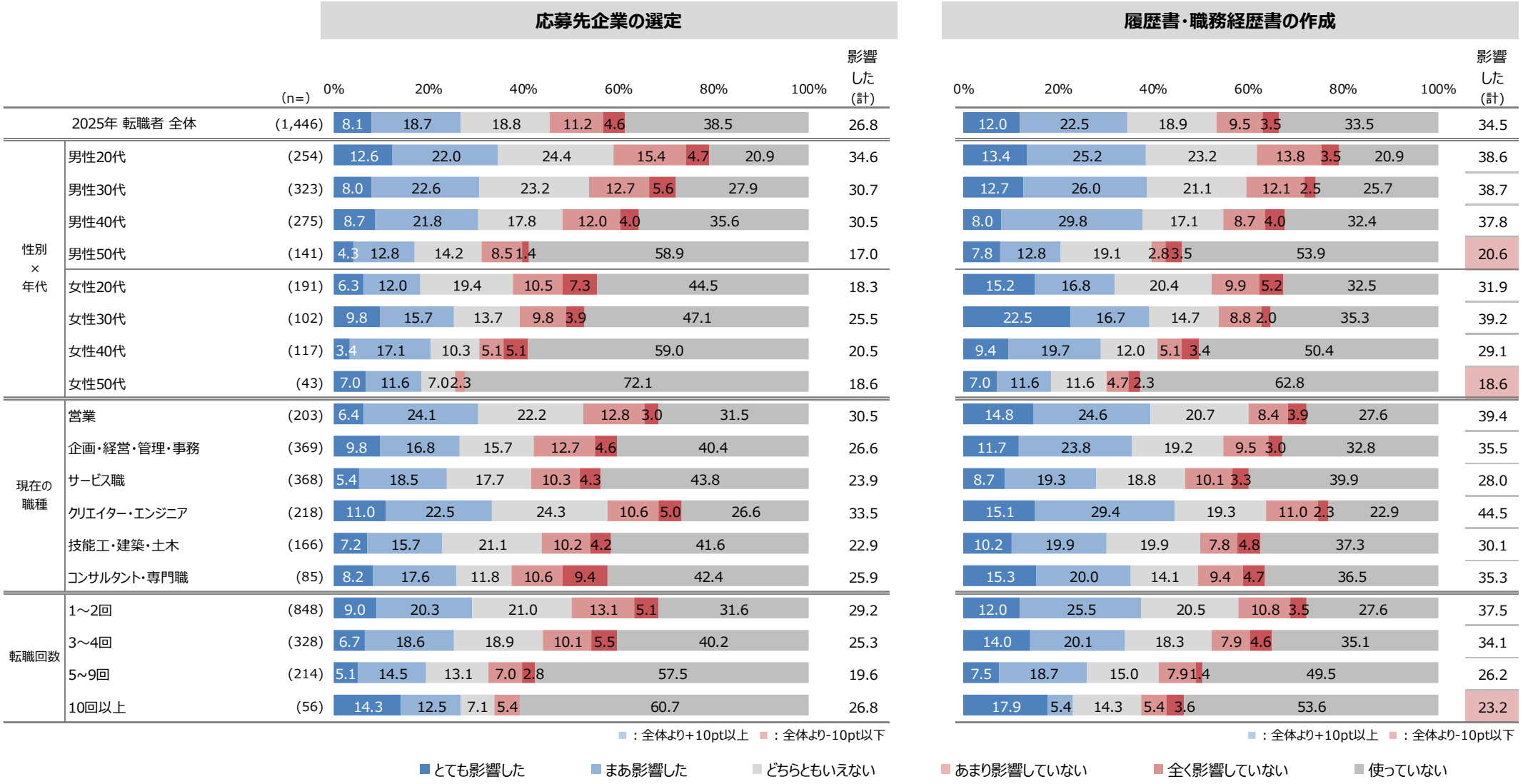



※影響した（計）：「とても影響した」+「まあ影響した」

# 1-13-2. 生成AIの影響程度（Q19）（2/3）

- 生成AIの影響について、応募先企業の選定では、「影響した（計）」が3割弱。なお、「使っていない」は4割弱。
- 履歴書・職務経歴書の作成では「影響した（計）」が3割半。なお、「使っていない」は3割強。
- どちらも高年代層より若年層で「影響した（計）」のスコアが高い。また、現在の職種別で見ると、『営業』と『クリエイター・エンジニア』は他層に比べて「影響した（計）」が高い。

**Q. 直近の転職活動について、以下の場面ごとに生成AI（例：ChatGPT、Geminiなど）を使ったかどうかを教えてください。**
**また、利用した方は生成AIからの提案があなたの判断や行動にどの程度影響したかもお答えください。**

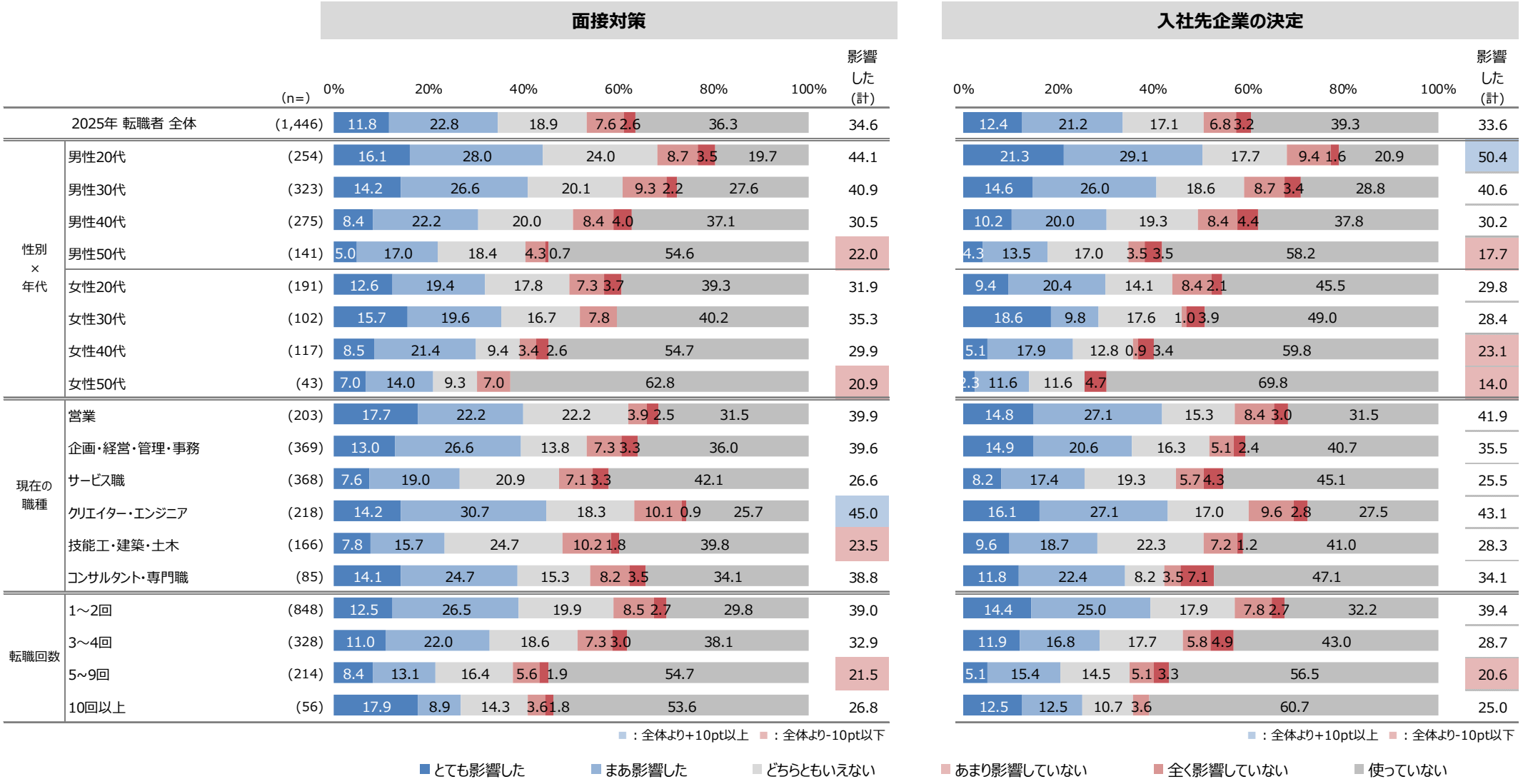



※影響した（計）：「とても影響した」+「まあ影響した」

# 1-13-3. 生成AIの影響程度（Q19）（3/3）

- 生成AIの影響について、面接対策では、「影響した（計）」が3割半。なお、「使っていない」も3割半。
- 入社先企業の決定では「影響した（計）」が3割強。なお、「使っていない」は約4割。
- どちらも男女の若年層ほど、「影響した（計）」のスコアが高まる傾向が見られる。また、現在の職種別で見ると、『営業』と『クリエイター・エンジニア』は他層に比べて「影響した（計）」が高い。

**Q. 直近の転職活動について、以下の場面ごとに生成AI（例：ChatGPT、Geminiなど）を使ったかどうかを教えてください。**
**また、利用した方は生成AIからの提案があなたの判断や行動にどの程度影響したかもお答えください。**




※影響した（計）：「とても影響した」+「まあ影響した」

# 1-14. 辞退経験 （Q17S1～S2）

- 選考を途中で「辞退した」企業がある人は5割弱。「辞退していない」をわずかに下回る。
- 内定を「辞退した」企業がある人は4割強。「辞退していない」を下回る。内定辞退割合は男女ともに年代が低い層の方が高い。
- どちらも直近の転職活動意向別で見ると、『転職活動をしたいと思わない』よりも『したいと思う』で「辞退した」割合が高くなっている。

**Q. 直近の転職活動について、以下の内容を教えてください。**

## 選考を途中で辞退した企業がある

| | | (n=) | はい | いいえ |
|---|---|---|---|---|
| 2025年 転職者 全体 | | (1,446) | 47.6 | 52.4 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 50.4 | 49.6 |
| | 男性30代 | (323) | 48.9 | 51.1 |
| | 男性40代 | (275) | 50.2 | 49.8 |
| | 男性50代 | (141) | 44.7 | 55.3 |
| | 女性20代 | (191) | 44.5 | 55.5 |
| | 女性30代 | (102) | 50.0 | 50.0 |
| | 女性40代 | (117) | 43.6 | 56.4 |
| | 女性50代 | (43) | 34.9 | 65.1 |
| 現在の職種 | 営業 | (203) | 52.2 | 47.8 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (369) | 53.9 | 46.1 |
| | サービス職 | (368) | 39.1 | 60.9 |
| | クリエイター・エンジニア | (218) | 50.9 | 49.1 |
| | 技能工・建築・土木 | (166) | 45.8 | 54.2 |
| | コンサルタント・専門職 | (85) | 48.2 | 51.8 |
| 直近の転職活動意向 | 転職活動をしたいと思う | (747) | 54.2 | 45.8 |
| | 転職活動をしたいと思わない | (699) | 40.6 | 59.4 |

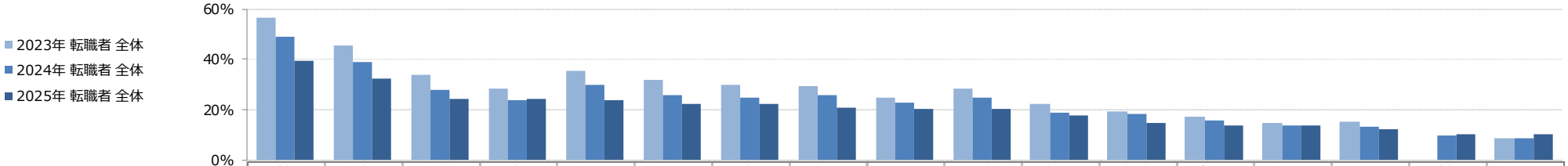
## 内定を辞退した企業がある

| | | (n=) | はい | いいえ |
|---|---|---|---|---|
| 2025年 転職者 全体 | | (1,446) | 43.3 | 56.7 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 46.9 | 53.1 |
| | 男性30代 | (323) | 44.9 | 55.1 |
| | 男性40代 | (275) | 42.5 | 57.5 |
| | 男性50代 | (141) | 40.4 | 59.6 |
| | 女性20代 | (191) | 44.5 | 55.5 |
| | 女性30代 | (102) | 42.2 | 57.8 |
| | 女性40代 | (117) | 38.5 | 61.5 |
| | 女性50代 | (43) | 34.9 | 65.1 |
| 現在の職種 | 営業 | (203) | 49.3 | 50.7 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (369) | 46.6 | 53.4 |
| | サービス職 | (368) | 41.6 | 58.4 |
| | クリエイター・エンジニア | (218) | 43.6 | 56.4 |
| | 技能工・建築・土木 | (166) | 38.6 | 61.4 |
| | コンサルタント・専門職 | (85) | 36.5 | 63.5 |
| 直近の転職活動意向 | 転職活動をしたいと思う | (747) | 51.7 | 48.3 |
| | 転職活動をしたいと思わない | (699) | 34.3 | 65.7 |

# 1-15-1. 応募をためらう理由（複数回答） （Q30）

- 応募をためらう理由は、「給与が低い」がトップで約4割。以下、「休日が少ない」が3割強、「勤務地が勤務地と異なっている」「会社の雰囲気が分かりにくい」「福利厚生が少ない」が続く。
  時系列比較で見ると、今回調査は全般的にスコアが低くなっており、2023年調査から減少傾向。
- 性年代別で見ると、男性より女性で全般的にスコアが高く、女性は応募をためらう理由が多い様子。

**Q. 直近の転職に限らず、あなたが求人の応募時に、応募をためらう理由として、あてはまるものを教えてください。**




| | | (n=) | 給与が低い | 休日が少ない | 勤務地が希望と異なっている | 会社の雰囲気が分かりにくい | 福利厚生が少ない | 仕事内容が分かりにくい | 会社の将来性や安定性が不安 | 口コミなどの評判が良くなかった | 面接回数が多すぎる | 勤務時間が希望と異なっている | 学歴・経歴などの応募条件に合わない | 会社・事業・業界理解がしにくい | 必要なスキル・資格が分かりにくい | 研修制度が少ない | 入社予定日が希望と異なっている | 給与が高い | 面接回数が少なすぎる |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2025年 転職者 全体 | | (1,446) | 39.6 | 32.4 | 24.4 | 24.3 | 23.7 | 22.5 | 22.1 | 21.0 | 20.4 | 20.1 | 18.0 | 14.7 | 14.0 | 13.6 | 12.4 | 10.5 | 10.4 |
| 2024年 転職者 全体 | | (1,500) | 48.7 | 38.9 | 28.1 | 24.0 | 29.9 | 25.7 | 24.6 | 25.9 | 22.6 | 25.1 | 19.0 | 18.5 | 15.6 | 13.7 | 13.5 | 9.9 | 8.9 |
| 2023年 転職者 全体 | | (1,500) | 56.4 | 45.3 | 33.7 | 28.3 | 35.2 | 31.7 | 29.9 | 29.2 | 24.9 | 28.3 | 22.1 | 19.5 | 17.1 | 14.9 | 15.5 | - | 8.7 |
| 2022年 転職者 全体 | | (1,500) | 58.1 | 49.2 | 33.5 | 27.6 | 36.1 | 31.5 | 33.3 | 31.0 | - | 30.3 | 21.7 | 21.3 | 18.3 | 13.3 | 14.5 | - | 9.6 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 31.1 | 26.8 | 20.5 | 22.8 | 22.4 | 15.4 | 15.0 | 20.9 | 16.1 | 17.7 | 20.1 | 15.7 | 15.0 | 19.3 | 16.9 | 11.4 | 15.7 |
| | 男性30代 | (323) | 35.3 | 30.7 | 24.8 | 22.3 | 21.7 | 22.6 | 22.3 | 18.6 | 21.1 | 18.9 | 16.1 | 12.4 | 16.7 | 13.3 | 12.4 | 13.0 | 15.5 |
| | 男性40代 | (275) | 40.0 | 33.1 | 25.5 | 22.5 | 19.6 | 28.0 | 23.3 | 15.6 | 20.7 | 21.1 | 15.3 | 14.9 | 12.7 | 13.8 | 10.9 | 8.4 | 6.2 |
| | 男性50代 | (141) | 43.3 | 25.5 | 18.4 | 26.2 | 22.0 | 19.9 | 29.8 | 15.6 | 18.4 | 21.3 | 23.4 | 12.8 | 12.8 | 12.1 | 8.5 | 10.6 | 2.1 |
| | 女性20代 | (191) | 40.8 | 36.6 | 24.6 | 23.6 | 33.5 | 22.5 | 23.0 | 25.1 | 22.0 | 19.9 | 19.9 | 15.7 | 10.5 | 8.9 | 11.5 | 7.9 | 8.4 |
| | 女性30代 | (102) | 51.0 | 39.2 | 36.3 | 31.4 | 32.4 | 25.5 | 19.6 | 34.3 | 26.5 | 23.5 | 23.5 | 14.7 | 14.7 | 14.7 | 11.8 | 10.8 | 8.8 |
| | 女性40代 | (117) | 45.3 | 42.7 | 26.5 | 25.6 | 21.4 | 23.9 | 25.6 | 29.9 | 23.9 | 23.1 | 12.8 | 20.5 | 12.8 | 12.0 | 14.5 | 11.1 | 11.1 |
| | 女性50代 | (43) | 58.1 | 34.9 | 23.3 | 37.2 | 18.6 | 25.6 | 23.3 | 16.3 | 14.0 | 18.6 | 11.6 | 9.3 | 16.3 | 7.0 | 9.3 | 9.3 | 7.0 |
| 現在の職種 | 営業 | (203) | 36.9 | 32.0 | 23.6 | 24.6 | 21.2 | 22.7 | 23.6 | 18.7 | 17.2 | 14.8 | 13.8 | 14.8 | 12.3 | 17.2 | 12.3 | 13.8 | 11.3 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (369) | 38.5 | 30.4 | 23.3 | 22.2 | 23.3 | 23.0 | 16.8 | 24.1 | 22.0 | 19.5 | 17.9 | 13.8 | 11.4 | 11.1 | 12.5 | 8.7 | 10.6 |
| | サービス職 | (368) | 40.2 | 36.7 | 26.1 | 24.5 | 25.5 | 22.3 | 23.4 | 21.2 | 17.4 | 22.8 | 14.4 | 13.6 | 12.2 | 13.3 | 15.8 | 11.1 | 9.8 |
| | クリエイター・エンジニア | (218) | 37.6 | 28.9 | 22.5 | 25.2 | 21.6 | 20.2 | 25.7 | 22.5 | 22.5 | 19.7 | 17.9 | 16.1 | 19.7 | 16.1 | 12.4 | 11.0 | 11.9 |
| | 技能工・建築・土木 | (166) | 42.8 | 28.3 | 25.3 | 20.5 | 25.3 | 23.5 | 23.5 | 12.7 | 22.9 | 19.9 | 27.1 | 13.3 | 18.1 | 12.0 | 9.0 | 9.6 | 12.0 |
| | コンサルタント・専門職 | (85) | 43.5 | 36.5 | 25.9 | 35.3 | 22.4 | 24.7 | 25.9 | 25.9 | 24.7 | 21.2 | 23.5 | 16.5 | 15.3 | 12.9 | 5.9 | 10.6 | 7.1 |
| 業種・職種変化（前・現） | 組織チェンジ（同業種・同職種） | (718) | 37.6 | 32.6 | 22.7 | 25.1 | 23.8 | 21.0 | 22.4 | 19.1 | 20.5 | 18.8 | 14.6 | 13.2 | 14.5 | 14.2 | 11.8 | 11.4 | 9.7 |
| | 業種チェンジ（異業種・同職種） | (241) | 45.2 | 34.9 | 27.4 | 22.0 | 24.5 | 21.2 | 21.6 | 21.2 | 24.5 | 15.8 | 15.4 | 14.9 | 17.4 | 9.5 | 9.1 | 11.6 | 10.8 |
| | 職種チェンジ（同業種・異職種） | (119) | 41.2 | 26.9 | 21.8 | 27.7 | 21.0 | 22.7 | 17.6 | 24.4 | 21.0 | 17.6 | 23.5 | 16.0 | 8.4 | 12.6 | 15.1 | 5.0 | 11.8 |
| | フルチェンジ（異業種・異職種） | (368) | 39.1 | 32.3 | 26.6 | 23.4 | 23.6 | 26.1 | 23.4 | 23.4 | 17.4 | 26.4 | 24.5 | 16.8 | 12.5 | 15.2 | 14.9 | 9.8 | 11.1 |

(%)

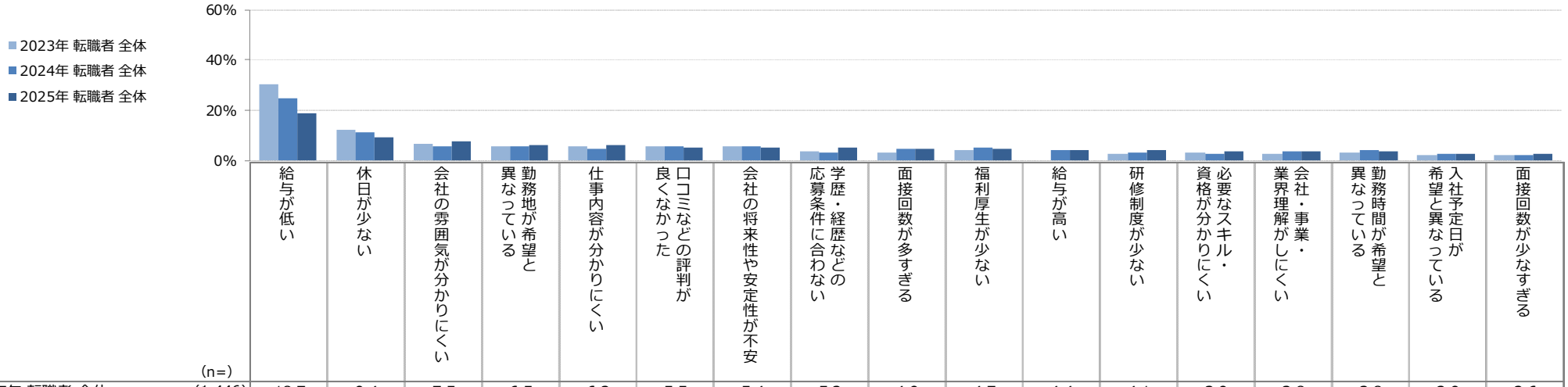
■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

※「-」は非聴取
※「2025年 転職者 全体」スコアで降順ソート

# 1-15-2. 応募をためらう理由（単一回答） （Q30）

- 単一回答では、「給与が低い」がトップに挙げられるが、前年比では-6ptと低下。2023年調査以降、減少が続いている。
  また、「給与が低い」は女性50代のスコアが高く、他年代を上回る。

**Q. 直近の転職に限らず、あなたが求人の応募時に、応募をためらう理由として、あてはまるものを教えてください。**




| | | (n=) | 給与が低い | 休日が少ない | 会社の雰囲気が分かりにくい | 勤務地が希望と異なっている | 仕事内容が分かりにくい | 口コミなどの評判が良くなかった | 会社の将来性や安定性が不安 | 学歴・経歴などの応募条件に合わない | 面接回数が多すぎる | 福利厚生が少ない | 給与が高い | 研修制度が少ない | 必要なスキル・資格が分かりにくい | 会社・事業・業界理解がしにくい | 勤務時間が希望と異なっている | 入社予定日が希望と異なっている | 面接回数が少なすぎる |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2025年 転職者 全体 | | (1,446) | 18.7 | 9.4 | 7.5 | 6.5 | 6.2 | 5.5 | 5.4 | 5.2 | 4.9 | 4.7 | 4.4 | 4.1 | 3.9 | 3.8 | 3.8 | 2.9 | 2.6 |
| 2024年 転職者 全体 | | (1,500) | 25.0 | 11.1 | 5.9 | 5.6 | 4.9 | 5.8 | 6.0 | 3.3 | 4.5 | 5.1 | 4.2 | 3.0 | 2.5 | 3.7 | 4.3 | 2.6 | 2.5 |
| 2023年 転職者 全体 | | (1,500) | 30.3 | 12.5 | 6.6 | 5.9 | 5.6 | 5.7 | 5.9 | 3.5 | 3.1 | 4.3 | - | 2.8 | 3.1 | 2.8 | 3.0 | 2.3 | 2.2 |
| 2022年 転職者 全体 | | (1,500) | 30.3 | 12.5 | 5.2 | 6.2 | 5.8 | 6.5 | 6.5 | 3.8 | - | 4.9 | - | 2.7 | 3.9 | 3.3 | 3.1 | 2.2 | 2.3 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 14.2 | 7.9 | 7.1 | 6.3 | 5.1 | 6.7 | 5.9 | 5.5 | 3.1 | 5.5 | 4.3 | 5.5 | 4.7 | 5.9 | 2.8 | 4.7 | 4.7 |
| | 男性30代 | (323) | 15.5 | 8.7 | 7.1 | 7.7 | 7.1 | 5.3 | 6.5 | 5.9 | 5.9 | 4.6 | 5.3 | 4.0 | 4.0 | 3.1 | 3.1 | 2.5 | 3.4 |
| | 男性40代 | (275) | 20.0 | 12.4 | 5.1 | 5.1 | 8.4 | 1.8 | 5.5 | 4.4 | 6.5 | 4.0 | 3.6 | 4.7 | 3.6 | 3.3 | 5.5 | 2.9 | 1.5 |
| | 男性50代 | (141) | 24.8 | 6.4 | 8.5 | 5.7 | 5.0 | 3.5 | 7.8 | 7.8 | 3.5 | 3.5 | 5.7 | 5.0 | 1.4 | 2.8 | 2.8 | 3.5 | 1.4 |
| | 女性20代 | (191) | 19.4 | 11.5 | 8.4 | 7.9 | 6.3 | 7.3 | 3.7 | 5.2 | 4.2 | 5.8 | 2.6 | 2.1 | 3.1 | 2.6 | 4.7 | 2.1 | 3.1 |
| | 女性30代 | (102) | 22.5 | 7.8 | 8.8 | 7.8 | 3.9 | 7.8 | 3.9 | 2.0 | 7.8 | 2.9 | 3.9 | 4.9 | 5.9 | 3.9 | 4.9 | 1.0 | 0.0 |
| | 女性40代 | (117) | 17.9 | 10.3 | 8.5 | 5.1 | 3.4 | 9.4 | 4.3 | 5.1 | 4.3 | 6.8 | 5.1 | 1.7 | 5.1 | 6.0 | 0.9 | 3.4 | 0.9 |
| | 女性50代 | (43) | 30.2 | 7.0 | 16.3 | 4.7 | 7.0 | 4.7 | 0.0 | 2.3 | 0.0 | 2.3 | 4.7 | 2.3 | 4.7 | 2.3 | 9.3 | 0.0 | 2.3 |
| 現在の職種 | 営業 | (203) | 20.2 | 7.9 | 7.4 | 9.4 | 4.9 | 3.4 | 5.9 | 4.4 | 3.9 | 3.0 | 6.9 | 6.4 | 3.4 | 3.0 | 1.5 | 3.4 | 3.4 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (369) | 14.1 | 8.1 | 7.3 | 7.3 | 7.6 | 7.6 | 4.1 | 6.2 | 6.2 | 4.3 | 2.7 | 4.1 | 3.3 | 4.3 | 5.4 | 3.8 | 3.0 |
| | サービス職 | (368) | 20.4 | 12.2 | 8.2 | 6.0 | 5.2 | 6.0 | 4.9 | 3.3 | 4.6 | 5.2 | 4.3 | 3.8 | 3.5 | 3.5 | 3.5 | 2.7 | 2.2 |
| | クリエイター・エンジニア | (218) | 17.9 | 6.9 | 7.3 | 5.0 | 5.5 | 6.0 | 7.8 | 3.7 | 5.0 | 4.6 | 5.5 | 3.7 | 6.4 | 3.7 | 5.0 | 3.7 | 1.8 |
| | 技能工・建築・土木 | (166) | 21.1 | 12.0 | 5.4 | 3.6 | 6.6 | 2.4 | 5.4 | 10.8 | 4.8 | 6.6 | 4.2 | 2.4 | 3.0 | 3.6 | 2.4 | 1.8 | 3.6 |
| | コンサルタント・専門職 | (85) | 21.2 | 8.2 | 7.1 | 7.1 | 7.1 | 4.7 | 7.1 | 3.5 | 4.7 | 5.9 | 4.7 | 3.5 | 5.9 | 5.9 | 2.4 | 0.0 | 1.2 |
| 業種・職種変化（前・現） | 組織チェンジ（同業種・同職種） | (718) | 19.2 | 9.7 | 8.2 | 5.7 | 6.0 | 5.4 | 5.6 | 3.9 | 4.7 | 5.4 | 5.7 | 4.0 | 4.3 | 3.2 | 3.8 | 2.2 | 2.2 |
| | 業種チェンジ（異業種・同職種） | (241) | 17.0 | 11.2 | 7.1 | 11.2 | 5.4 | 4.1 | 3.3 | 4.6 | 7.5 | 4.1 | 4.1 | 2.5 | 3.3 | 4.6 | 2.9 | 2.9 | 2.9 |
| | 職種チェンジ（同業種・異職種） | (119) | 15.1 | 5.0 | 4.2 | 4.2 | 6.7 | 9.2 | 5.9 | 8.4 | 5.9 | 4.2 | 0.8 | 5.9 | 4.2 | 5.0 | 5.9 | 4.2 | 3.4 |
| | フルチェンジ（異業種・異職種） | (368) | 19.8 | 9.0 | 7.6 | 5.7 | 6.8 | 5.2 | 6.3 | 7.1 | 3.3 | 3.8 | 3.0 | 4.6 | 3.5 | 4.1 | 3.8 | 3.8 | 2.7 |

(%)

■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

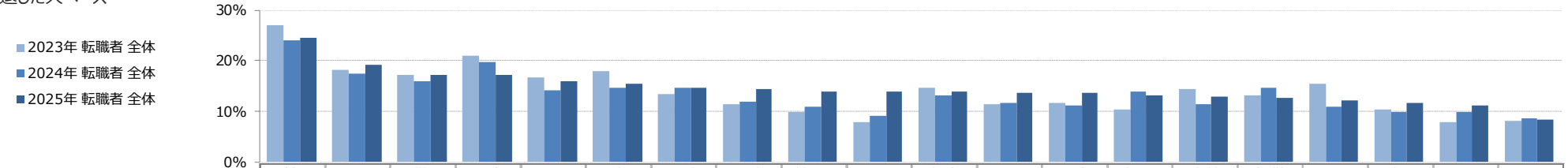
※「-」は非聴取
※「2025年 転職者 全体」スコアで降順ソート

# 1-16-1. 選考辞退した理由（複数回答） （Q31）

- 選考辞退の理由は、前頁の“応募をためらう理由”と同様に「給与が低かった」がトップ。以下、「仕事内容が想定と違った」「勤務地が希望に合わなかった」「会社の雰囲気が合わないと思った」と続く。
- （サンプル数の少ない層もあるが）性年代別では、殆どの層で「給与が低かった」がトップに挙げられるが、女性30代では「勤務地が希望に合わなかった」、女性40代では「仕事内容が想定と違った」がもっとも高い。

**Q. 直近の転職活動で、選考辞退した理由としてあてはまるものを教えてください。**

※選考を辞退した人ベース




| | | (n=) | 給与が低かった | 仕事内容が想定と違った | 勤務地が希望に合わなかった | 会社の雰囲気が合わないと思った | 面接官、人事担当者の印象が悪かった | 休日が少なかった | 成長できるイメージが湧かなかった | 応募後、選考後の返答がなかった／遅かった | 必要なスキル・資格を持っていないと分かった | PC、デスク、椅子などオフィス環境が悪かった | 会社に将来性や安定性を感じられなかった | 選考期間が長すぎた | 会社・事業・業界に興味がわかなかった | 口コミなどの評判が良くなかった | 社長の印象、対応が良くなかった | 勤務時間が希望に合わなかった | 福利厚生が少なかった | 転職する必要がなくなった | 入社予定日が希望と異なっている | 研修制度が少なかった |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2025年 転職者 全体 | | (689) | 24.4 | 19.2 | 17.3 | 17.1 | 16.0 | 15.4 | 14.7 | 14.4 | 13.9 | 13.9 | 13.9 | 13.8 | 13.6 | 13.1 | 12.9 | 12.8 | 12.2 | 11.6 | 11.2 | 8.4 |
| 2024年 転職者 全体 | | (748) | 24.1 | 17.5 | 15.9 | 19.8 | 14.2 | 14.6 | 14.6 | 12.0 | 11.0 | 9.1 | 13.2 | 11.8 | 11.2 | 13.9 | 11.4 | 14.7 | 11.0 | 10.0 | 9.9 | 8.6 |
| 2023年 転職者 全体 | | (704) | 27.0 | 18.3 | 17.2 | 20.9 | 16.8 | 18.0 | 13.4 | 11.4 | 9.8 | 7.8 | 14.8 | 11.5 | 11.8 | 10.5 | 14.5 | 13.1 | 15.3 | 10.5 | 7.8 | 8.1 |
| 2022年 転職者 全体 | | (761) | 29.0 | 18.7 | 15.2 | 21.6 | 18.3 | 16.6 | 14.7 | 12.7 | 11.2 | 9.3 | 13.9 | 11.4 | 13.4 | 12.0 | 15.9 | 15.1 | 15.0 | 9.5 | 9.2 | 9.6 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (128) | 26.6 | 12.5 | 18.8 | 14.1 | 14.1 | 18.0 | 17.2 | 10.9 | 13.3 | 19.5 | 19.5 | 15.6 | 17.2 | 15.6 | 17.2 | 15.6 | 12.5 | 11.7 | 11.7 | 8.6 |
| | 男性30代 | (158) | 21.5 | 13.3 | 20.3 | 12.7 | 17.7 | 13.9 | 16.5 | 13.3 | 17.1 | 14.6 | 17.1 | 12.7 | 12.7 | 13.3 | 13.3 | 12.7 | 17.7 | 19.6 | 15.8 | 8.9 |
| | 男性40代 | (138) | 25.4 | 22.5 | 14.5 | 18.8 | 17.4 | 20.3 | 15.9 | 22.5 | 16.7 | 16.7 | 10.1 | 17.4 | 13.8 | 15.9 | 14.5 | 21.0 | 13.8 | 11.6 | 13.0 | 8.0 |
| | 男性50代 | (63) | 28.6 | 27.0 | 12.7 | 4.8 | 6.3 | 17.5 | 7.9 | 14.3 | 9.5 | 6.3 | 11.1 | 11.1 | 7.9 | 4.8 | 7.9 | 7.9 | 4.8 | 4.8 | 6.3 | 6.3 |
| | 女性20代 | (85) | 23.5 | 17.6 | 10.6 | 22.4 | 17.6 | 11.8 | 11.8 | 10.6 | 14.1 | 7.1 | 7.1 | 11.8 | 9.4 | 10.6 | 7.1 | 2.4 | 9.4 | 8.2 | 7.1 | 5.9 |
| | 女性30代 | (51) | 15.7 | 23.5 | 29.4 | 25.5 | 13.7 | 11.8 | 11.8 | 17.6 | 9.8 | 15.7 | 13.7 | 5.9 | 21.6 | 17.6 | 15.7 | 5.9 | 7.8 | 5.9 | 3.9 | 13.7 |
| | 女性40代 | (51) | 29.4 | 35.3 | 15.7 | 23.5 | 21.6 | 7.8 | 9.8 | 9.8 | 3.9 | 9.8 | 11.8 | 17.6 | 11.8 | 9.8 | 9.8 | 15.7 | 2.0 | 9.8 | 9.8 | 7.8 |
| | 女性50代 | (15) | 26.7 | 13.3 | 20.0 | 46.7 | 20.0 | 13.3 | 33.3 | 6.7 | 26.7 | 13.3 | 26.7 | 13.3 | 20.0 | 6.7 | 13.3 | 6.7 | 33.3 | 0.0 | 13.3 | 13.3 |
| 現在の職種 | 営業 | (106) | 20.8 | 17.9 | 21.7 | 15.1 | 14.2 | 17.9 | 17.0 | 12.3 | 21.7 | 12.3 | 13.2 | 18.9 | 15.1 | 12.3 | 15.1 | 17.9 | 13.2 | 13.2 | 6.6 | 9.4 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (199) | 23.6 | 19.1 | 15.6 | 21.1 | 18.1 | 15.6 | 12.1 | 16.1 | 10.1 | 18.1 | 11.6 | 10.1 | 10.6 | 12.6 | 13.1 | 10.1 | 11.1 | 10.6 | 8.0 | 8.0 |
| | サービス職 | (144) | 19.4 | 21.5 | 16.7 | 17.4 | 12.5 | 12.5 | 14.6 | 13.2 | 13.9 | 9.0 | 15.3 | 12.5 | 11.8 | 13.9 | 9.7 | 10.4 | 11.8 | 11.1 | 13.9 | 9.0 |
| | クリエイター・エンジニア | (111) | 27.9 | 18.9 | 19.8 | 13.5 | 14.4 | 11.7 | 20.7 | 19.8 | 15.3 | 18.0 | 16.2 | 21.6 | 16.2 | 15.3 | 12.6 | 11.7 | 16.2 | 16.2 | 20.7 | 9.0 |
| | 技能工・建築・土木 | (76) | 35.5 | 13.2 | 11.8 | 10.5 | 18.4 | 21.1 | 10.5 | 5.3 | 13.2 | 9.2 | 14.5 | 7.9 | 15.8 | 10.5 | 14.5 | 14.5 | 7.9 | 9.2 | 9.2 | 6.6 |
| | コンサルタント・専門職 | (41) | 24.4 | 22.0 | 22.0 | 24.4 | 22.0 | 9.8 | 9.8 | 17.1 | 9.8 | 12.2 | 17.1 | 12.2 | 17.1 | 12.2 | 14.6 | 17.1 | 12.2 | 7.3 | 7.3 | 7.3 |
| 業種・職種変化（前・現） | 組織チェンジ（同業種・同職種） | (319) | 23.5 | 20.7 | 16.3 | 17.6 | 16.3 | 15.7 | 16.9 | 16.6 | 15.0 | 13.2 | 14.7 | 14.4 | 13.8 | 16.6 | 11.6 | 11.6 | 13.5 | 12.5 | 13.2 | 8.8 |
| | 業種チェンジ（異業種・同職種） | (137) | 28.5 | 19.0 | 19.0 | 16.8 | 19.0 | 15.3 | 13.1 | 16.1 | 12.4 | 13.1 | 13.9 | 14.6 | 10.9 | 10.9 | 15.3 | 11.7 | 13.9 | 10.9 | 8.0 | 7.3 |
| | 職種チェンジ（同業種・異職種） | (56) | 26.8 | 17.9 | 19.6 | 14.3 | 16.1 | 16.1 | 8.9 | 16.1 | 12.5 | 16.1 | 10.7 | 14.3 | 8.9 | 7.1 | 10.7 | 12.5 | 7.1 | 19.6 | 7.1 | 10.7 |
| | フルチェンジ（異業種・異職種） | (177) | 22.0 | 16.9 | 16.9 | 17.5 | 13.0 | 14.7 | 13.6 | 8.5 | 13.6 | 15.3 | 13.6 | 11.9 | 16.9 | 10.2 | 14.1 | 15.8 | 10.2 | 7.9 | 11.3 | 7.9 |

(%)

■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

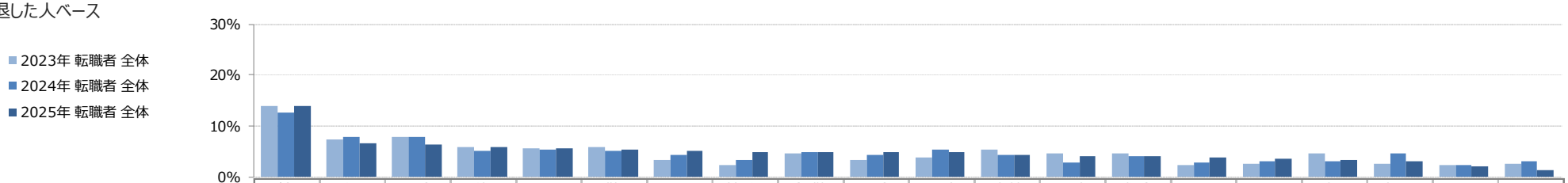
※サンプル数が30未満はグレーアウトで参考値
※「2025年 転職者 全体」スコアで降順ソート

# 1-16-2. 選考辞退した理由（単一回答） （Q31）

- 単一回答も、複数回答同様に全体では「給与が低かった」がもっとも高い。

**Q. 直近の転職活動で、選考辞退した理由としてあてはまるものを教えてください。**

※選考を辞退した人ベース




| | | (n=) | 給与が低かった | 仕事内容が想定と違った | 会社の雰囲気が合わないと思った | 休日が少なかった | 面接官、人事担当者の印象が悪かった | 勤務地が希望に合わなかった | 選考期間が長すぎた | 必要なスキル・資格を持っていないと分かった | 勤務時間が希望に合わなかった | 会社・事業・業界に興味がわかなかった | 成長できるイメージが湧かなかった | 社長の印象、対応が良くなかった | 応募後、選考後の返答がなかった／遅かった | 会社に将来性や安定性を感じられなかった | PC、デスク、椅子などオフィス環境が悪かった | 福利厚生が少なかった | 転職する必要がなくなった | 口コミなどの評判が良くなかった | 入社予定日が希望と異なっている | 研修制度が少なかった |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2025年 転職者 全体 | | (689) | 13.9 | 6.5 | 6.4 | 5.8 | 5.5 | 5.4 | 5.1 | 4.9 | 4.9 | 4.8 | 4.8 | 4.4 | 4.2 | 4.1 | 3.8 | 3.6 | 3.3 | 3.0 | 2.2 | 1.3 |
| 2024年 転職者 全体 | | (748) | 12.6 | 7.9 | 7.9 | 5.2 | 5.5 | 5.2 | 4.3 | 3.5 | 4.9 | 4.4 | 5.5 | 4.4 | 2.8 | 4.0 | 2.9 | 3.2 | 3.1 | 4.7 | 2.3 | 3.1 |
| 2023年 転職者 全体 | | (704) | 13.9 | 7.4 | 7.8 | 5.8 | 5.7 | 6.0 | 3.4 | 2.4 | 4.7 | 3.4 | 3.8 | 5.4 | 4.5 | 4.5 | 2.3 | 2.6 | 4.7 | 2.7 | 2.4 | 2.6 |
| 2022年 転職者 全体 | | (761) | 15.4 | 7.9 | 7.8 | 3.7 | 6.0 | 5.1 | 3.8 | 3.9 | 3.5 | 4.1 | 5.7 | 4.1 | 3.8 | 4.6 | 2.9 | 3.4 | 3.3 | 3.9 | 2.4 | 2.9 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (128) | 12.5 | 0.8 | 3.1 | 5.5 | 3.1 | 7.0 | 5.5 | 3.1 | 7.0 | 6.3 | 7.8 | 9.4 | 2.3 | 3.9 | 6.3 | 2.3 | 3.9 | 3.9 | 2.3 | 1.6 |
| | 男性30代 | (158) | 13.3 | 3.8 | 5.1 | 5.7 | 5.1 | 5.1 | 5.7 | 7.0 | 4.4 | 2.5 | 7.6 | 3.8 | 4.4 | 6.3 | 4.4 | 5.7 | 3.8 | 1.9 | 0.6 | 1.9 |
| | 男性40代 | (138) | 13.0 | 6.5 | 5.8 | 5.1 | 7.2 | 2.9 | 5.8 | 3.6 | 6.5 | 5.1 | 5.8 | 2.2 | 5.1 | 2.2 | 4.3 | 5.1 | 2.9 | 3.6 | 5.1 | 0.0 |
| | 男性50代 | (63) | 23.8 | 12.7 | 3.2 | 14.3 | 3.2 | 3.2 | 3.2 | 1.6 | 4.8 | 3.2 | 0.0 | 3.2 | 4.8 | 6.3 | 1.6 | 1.6 | 1.6 | 1.6 | 3.2 | 1.6 |
| | 女性20代 | (85) | 11.8 | 10.6 | 9.4 | 5.9 | 7.1 | 4.7 | 5.9 | 7.1 | 0.0 | 4.7 | 3.5 | 3.5 | 5.9 | 2.4 | 2.4 | 3.5 | 4.7 | 3.5 | 1.2 | 0.0 |
| | 女性30代 | (51) | 9.8 | 11.8 | 9.8 | 3.9 | 3.9 | 11.8 | 0.0 | 7.8 | 2.0 | 9.8 | 0.0 | 3.9 | 5.9 | 2.0 | 2.0 | 3.9 | 0.0 | 5.9 | 2.0 | 2.0 |
| | 女性40代 | (51) | 19.6 | 9.8 | 11.8 | 2.0 | 9.8 | 5.9 | 5.9 | 2.0 | 7.8 | 3.9 | 0.0 | 3.9 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 0.0 | 5.9 | 2.0 | 0.0 | 2.0 |
| | 女性50代 | (15) | 6.7 | 6.7 | 20.0 | 0.0 | 6.7 | 6.7 | 6.7 | 13.3 | 6.7 | 6.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 13.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 6.7 |
| 現在の職種 | 営業 | (106) | 12.3 | 3.8 | 6.6 | 10.4 | 0.9 | 5.7 | 5.7 | 8.5 | 5.7 | 6.6 | 4.7 | 4.7 | 2.8 | 3.8 | 4.7 | 3.8 | 2.8 | 2.8 | 0.9 | 0.9 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (199) | 16.1 | 8.0 | 7.0 | 6.0 | 6.5 | 4.5 | 3.5 | 2.0 | 2.5 | 3.0 | 4.5 | 5.0 | 6.0 | 4.5 | 4.0 | 3.5 | 6.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 |
| | サービス職 | (144) | 11.1 | 5.6 | 6.9 | 3.5 | 6.9 | 7.6 | 4.9 | 6.9 | 7.6 | 3.5 | 6.3 | 3.5 | 2.1 | 2.8 | 2.8 | 4.2 | 2.1 | 4.9 | 2.1 | 1.4 |
| | クリエイター・エンジニア | (111) | 17.1 | 7.2 | 1.8 | 4.5 | 3.6 | 4.5 | 9.0 | 4.5 | 2.7 | 6.3 | 4.5 | 3.6 | 4.5 | 5.4 | 3.6 | 4.5 | 2.7 | 3.6 | 4.5 | 0.9 |
| | 技能工・建築・土木 | (76) | 15.8 | 5.3 | 6.6 | 5.3 | 6.6 | 5.3 | 3.9 | 3.9 | 6.6 | 6.6 | 3.9 | 5.3 | 3.9 | 3.9 | 2.6 | 2.6 | 2.6 | 1.3 | 2.6 | 1.3 |
| | コンサルタント・専門職 | (41) | 7.3 | 9.8 | 12.2 | 4.9 | 12.2 | 4.9 | 2.4 | 7.3 | 7.3 | 4.9 | 2.4 | 4.9 | 7.3 | 2.4 | 4.9 | 2.4 | 0.0 | 2.4 | 0.0 | 0.0 |
| 業種・職種変化（前・現） | 組織チェンジ（同業種・同職種） | (319) | 12.9 | 7.2 | 6.6 | 6.6 | 5.3 | 5.6 | 4.4 | 4.7 | 3.8 | 5.3 | 5.6 | 4.1 | 3.4 | 3.8 | 2.5 | 3.8 | 2.8 | 4.1 | 2.5 | 1.6 |
| | 業種チェンジ（異業種・同職種） | (137) | 18.2 | 4.4 | 5.8 | 4.4 | 8.8 | 2.9 | 5.1 | 5.8 | 2.9 | 2.9 | 2.2 | 4.4 | 8.0 | 5.8 | 6.6 | 3.6 | 2.9 | 1.5 | 2.2 | 0.7 |
| | 職種チェンジ（同業種・異職種） | (56) | 17.9 | 3.6 | 7.1 | 5.4 | 1.8 | 7.1 | 10.7 | 3.6 | 7.1 | 1.8 | 1.8 | 3.6 | 1.8 | 3.6 | 5.4 | 1.8 | 10.7 | 1.8 | 0.0 | 1.8 |
| | フルチェンジ（異業種・異職種） | (177) | 11.3 | 7.9 | 6.2 | 5.6 | 4.5 | 6.2 | 4.5 | 5.1 | 7.9 | 6.2 | 6.2 | 5.1 | 3.4 | 3.4 | 3.4 | 4.0 | 2.3 | 2.8 | 2.3 | 1.1 |

(%)

■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

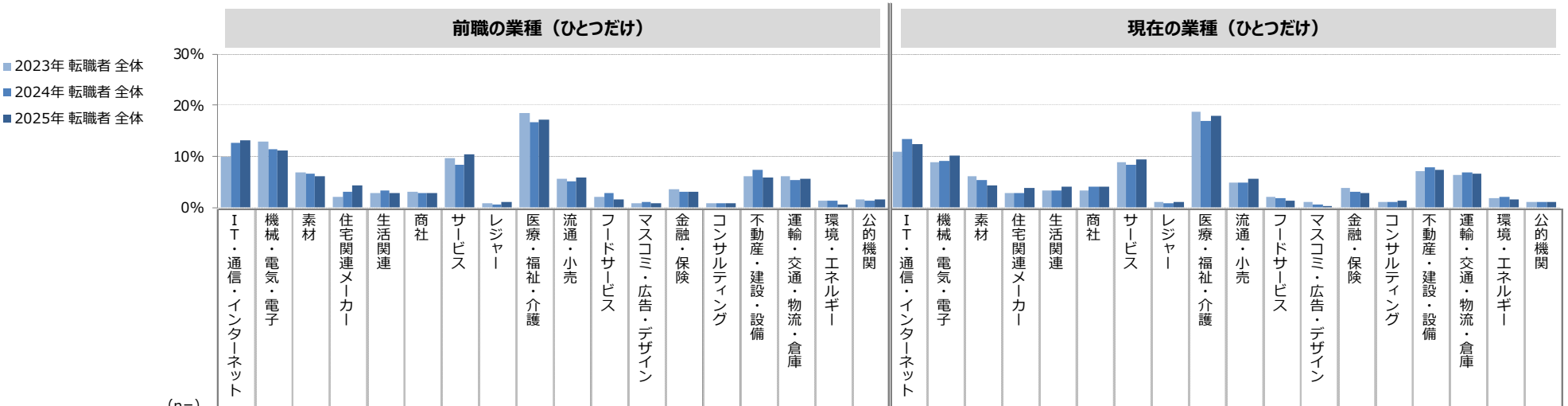
※サンプル数が30未満はグレーアウトで参考値
※「2025年 転職者 全体」スコアで降順ソート

# ２．前職から現職への変化

# 2-1-1. 前職・現在の業種　（Q8）

- 前職・現在ともに「医療・福祉・介護」がトップ。「IT・通信・インターネット」「機械・電気・電子」「サービス」が続く。いずれも前年と同様。「医療・福祉・介護」は女性で高い。
- 現在の職種別で見ると異業種への転職率は『企画・経営・管理・事務』で高い。一方、『サービス職』『クリエイター・エンジニア』では低くなっている。
- 前職の役職別で見ると、『前職：部長クラス以上』では「IT・通信・インターネット」のスコアが高いが、「医療・福祉・介護」は低い。

**Q. あなたの前職の業種と現在の業種を、それぞれお選びください。**




| | | (n=) | IT・通信・インターネット | 機械・電気・電子 | 素材 | 住宅関連メーカー | 生活関連 | 商社 | サービス | レジャー | 医療・福祉・介護 | 流通・小売 | フードサービス | マスコミ・広告・デザイン | 金融・保険 | コンサルティング | 不動産・建設・設備 | 運輸・交通・物流・倉庫 | 環境・エネルギー | 公的機関 | IT・通信・インターネット | 機械・電気・電子 | 素材 | 住宅関連メーカー | 生活関連 | 商社 | サービス | レジャー | 医療・福祉・介護 | 流通・小売 | フードサービス | マスコミ・広告・デザイン | 金融・保険 | コンサルティング | 不動産・建設・設備 | 運輸・交通・物流・倉庫 | 環境・エネルギー | 公的機関 | 異業種への転職率 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 2025年 転職者 全体 | (1,446) | 13.2 | 11.3 | 6.0 | 4.4 | 2.9 | 3.0 | 10.3 | 1.0 | 17.2 | 5.9 | 1.7 | 0.8 | 3.1 | 1.0 | 5.9 | 5.5 | 0.6 | 1.5 | 12.4 | 10.2 | 4.5 | 3.9 | 4.0 | 4.0 | 9.4 | 1.1 | 18.0 | 5.5 | 1.4 | 0.3 | 2.9 | 1.3 | 7.5 | 6.7 | 1.6 | 1.1 | 42.1 |
| | 2024年 転職者 全体 | (1,500) | 12.7 | 11.4 | 6.7 | 3.2 | 3.5 | 2.9 | 8.5 | 0.7 | 16.7 | 5.1 | 2.8 | 1.1 | 3.1 | 0.9 | 7.5 | 5.3 | 1.3 | 1.4 | 13.4 | 9.3 | 5.5 | 2.9 | 3.5 | 4.1 | 8.5 | 0.9 | 16.9 | 5.0 | 1.8 | 0.7 | 3.1 | 1.1 | 7.9 | 6.9 | 2.0 | 1.1 | 44.1 |
| | 2023年 転職者 全体 | (1,500) | 9.8 | 12.9 | 6.8 | 2.1 | 2.9 | 3.2 | 9.6 | 0.8 | 18.3 | 5.7 | 2.2 | 0.9 | 3.7 | 0.9 | 6.1 | 6.1 | 1.4 | 1.7 | 10.9 | 8.9 | 6.1 | 2.8 | 3.4 | 3.4 | 8.9 | 1.0 | 18.7 | 4.9 | 2.0 | 1.0 | 3.8 | 1.2 | 7.2 | 6.3 | 1.9 | 1.2 | 45.6 |
| | 2022年 転職者 全体 | (1,500) | 10.5 | 12.0 | 7.0 | 3.6 | 2.3 | 2.9 | 8.4 | 1.0 | 18.0 | 5.8 | 2.0 | 0.5 | 3.4 | 0.9 | 6.9 | 6.0 | 0.9 | 1.6 | 10.5 | 10.5 | 5.9 | 3.1 | 3.3 | 4.3 | 8.6 | 0.5 | 18.8 | 4.7 | 2.1 | 0.5 | 3.5 | 0.9 | 8.2 | 5.8 | 1.6 | 0.8 | 47.1 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 16.5 | 16.5 | 7.9 | 5.5 | 3.1 | 3.9 | 10.2 | 2.0 | 10.2 | 4.7 | 1.6 | 0.4 | 2.8 | 1.2 | 3.9 | 4.3 | 0.8 | 0.8 | 15.7 | 12.6 | 5.5 | 5.9 | 5.1 | 4.3 | 8.3 | 1.6 | 9.8 | 3.1 | 1.2 | 0.4 | 4.7 | 0.8 | 6.7 | 6.7 | 2.8 | 1.6 | 48.0 |
| | 男性30代 | (323) | 14.2 | 14.2 | 8.7 | 6.5 | 3.4 | 3.4 | 7.1 | 0.9 | 15.2 | 7.4 | 1.2 | 1.5 | 2.2 | 0.6 | 5.0 | 3.7 | 0.6 | 1.2 | 12.7 | 13.0 | 8.0 | 5.3 | 5.3 | 5.6 | 6.2 | 0.3 | 14.9 | 5.3 | 1.2 | 0.3 | 1.9 | 1.2 | 6.5 | 6.8 | 2.2 | 0.9 | 43.7 |
| | 男性40代 | (275) | 15.6 | 12.4 | 7.3 | 4.0 | 2.5 | 2.2 | 9.5 | 0.4 | 12.0 | 5.1 | 1.1 | 0.7 | 1.5 | 0.4 | 8.4 | 8.0 | 0.4 | 1.5 | 13.5 | 10.5 | 5.1 | 2.5 | 3.6 | 3.6 | 10.5 | 0.0 | 12.7 | 6.2 | 1.5 | 0.0 | 2.2 | 1.8 | 9.8 | 8.7 | 0.7 | 0.7 | 35.3 |
| | 男性50代 | (141) | 9.2 | 12.1 | 5.0 | 2.1 | 6.4 | 2.1 | 12.1 | 0.7 | 7.1 | 7.1 | 2.8 | 0.0 | 4.3 | 1.4 | 10.6 | 9.9 | 0.7 | 2.1 | 9.9 | 14.9 | 2.8 | 2.1 | 5.7 | 2.8 | 11.3 | 0.7 | 8.5 | 5.0 | 2.1 | 0.0 | 2.1 | 0.7 | 12.8 | 13.5 | 1.4 | 0.0 | 40.4 |
| | 女性20代 | (191) | 10.5 | 3.7 | 1.6 | 4.2 | 2.6 | 3.1 | 18.3 | 1.0 | 27.2 | 5.2 | 3.1 | 1.6 | 4.2 | 0.5 | 3.1 | 4.2 | 0.5 | 1.0 | 10.5 | 4.2 | 0.5 | 3.1 | 2.6 | 3.7 | 15.7 | 3.1 | 27.7 | 6.3 | 2.1 | 0.0 | 4.7 | 2.6 | 4.7 | 1.6 | 1.0 | 1.6 | 49.2 |
| | 女性30代 | (102) | 14.7 | 7.8 | 5.9 | 3.9 | 2.0 | 2.0 | 9.8 | 1.0 | 27.5 | 8.8 | 1.0 | 0.0 | 2.0 | 2.0 | 3.9 | 2.0 | 1.0 | 1.0 | 11.8 | 7.8 | 2.9 | 5.9 | 2.9 | 1.0 | 9.8 | 3.9 | 30.4 | 6.9 | 1.0 | 1.0 | 1.0 | 0.0 | 4.9 | 2.9 | 1.0 | 1.0 | 40.2 |
| | 女性40代 | (117) | 6.0 | 6.0 | 2.6 | 2.6 | 0.0 | 4.3 | 9.4 | 0.9 | 29.1 | 4.3 | 0.9 | 0.9 | 6.0 | 2.6 | 6.0 | 6.0 | 0.9 | 3.4 | 8.5 | 4.3 | 2.6 | 2.6 | 0.9 | 5.1 | 6.0 | 0.0 | 31.6 | 10.3 | 0.9 | 0.9 | 2.6 | 1.7 | 6.8 | 6.0 | 1.7 | 2.6 | 35.9 |
| | 女性50代 | (43) | 11.6 | 4.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.3 | 2.3 | 39.5 | 2.3 | 2.3 | 0.0 | 9.3 | 0.0 | 9.3 | 9.3 | 0.0 | 4.7 | 11.6 | 7.0 | 0.0 | 0.0 | 2.3 | 2.3 | 7.0 | 0.0 | 46.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.7 | 0.0 | 7.0 | 4.7 | 0.0 | 0.0 | 34.9 |
| 現在の職種 | 営業 | (203) | 11.3 | 6.4 | 6.9 | 5.4 | 4.4 | 6.4 | 12.3 | 3.0 | 4.4 | 10.3 | 1.5 | 0.5 | 8.4 | 1.0 | 7.4 | 5.9 | 1.0 | 0.0 | 13.3 | 9.4 | 5.9 | 3.4 | 3.4 | 6.9 | 13.8 | 1.5 | 3.0 | 8.9 | 0.5 | 0.5 | 5.9 | 0.0 | 11.8 | 6.9 | 2.5 | 0.5 | 44.8 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (369) | 11.7 | 13.0 | 7.0 | 5.7 | 3.8 | 4.9 | 12.7 | 1.1 | 3.0 | 7.3 | 1.1 | 1.1 | 6.5 | 0.5 | 8.7 | 5.7 | 0.8 | 1.6 | 8.7 | 11.9 | 6.2 | 5.7 | 6.2 | 6.2 | 10.0 | 1.9 | 5.4 | 6.8 | 0.8 | 0.3 | 6.0 | 1.1 | 10.3 | 5.4 | 1.9 | 1.6 | 57.5 |
| | サービス職 | (368) | 3.5 | 5.4 | 5.2 | 3.8 | 1.6 | 0.8 | 10.6 | 0.8 | 54.9 | 3.0 | 2.7 | 0.3 | 0.3 | 0.5 | 0.5 | 1.4 | 0.0 | 1.4 | 1.1 | 1.4 | 2.2 | 4.9 | 2.4 | 2.2 | 11.1 | 0.5 | 58.2 | 5.7 | 3.8 | 0.0 | 0.5 | 0.3 | 0.0 | 1.9 | 0.8 | 0.8 | 31.0 |
| | クリエイター・エンジニア | (218) | 46.8 | 22.5 | 4.1 | 2.8 | 1.4 | 1.8 | 6.4 | 0.0 | 1.4 | 3.2 | 1.4 | 0.9 | 0.0 | 0.0 | 1.8 | 2.8 | 0.5 | 0.5 | 50.0 | 28.4 | 1.8 | 0.9 | 2.3 | 1.4 | 3.2 | 1.4 | 0.9 | 1.8 | 0.5 | 0.9 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 2.3 | 0.5 | 0.9 | 27.5 |
| | 技能工・建築・土木 | (166) | 0.6 | 11.4 | 6.6 | 5.4 | 2.4 | 1.8 | 7.2 | 0.6 | 3.6 | 7.8 | 1.8 | 1.2 | 0.0 | 1.8 | 18.1 | 17.5 | 0.0 | 3.0 | 1.2 | 6.0 | 5.4 | 5.4 | 3.0 | 1.8 | 6.6 | 0.6 | 1.8 | 4.2 | 0.0 | 0.0 | 0.6 | 0.6 | 25.3 | 24.7 | 2.4 | 1.2 | 44.6 |
| | コンサルタント・専門職 | (85) | 9.4 | 11.8 | 9.4 | 3.5 | 7.1 | 1.2 | 7.1 | 0.0 | 15.3 | 4.7 | 1.2 | 2.4 | 3.5 | 4.7 | 1.2 | 3.5 | 3.5 | 5.9 | 4.7 | 8.2 | 10.6 | 0.0 | 10.6 | 5.9 | 4.7 | 0.0 | 14.1 | 4.7 | 1.2 | 0.0 | 4.7 | 14.1 | 2.4 | 2.4 | 3.5 | 2.4 | 43.5 |
| 役職 | 前職：部長クラス以上 | (88) | 30.7 | 11.4 | 4.5 | 4.5 | 2.3 | 3.4 | 9.1 | 1.1 | 5.7 | 4.5 | 2.3 | 1.1 | 2.3 | 2.3 | 8.0 | 4.5 | 0.0 | 0.0 | 33.0 | 13.6 | 8.0 | 1.1 | 1.1 | 4.5 | 6.8 | 3.4 | 8.0 | 3.4 | 2.3 | 0.0 | 1.1 | 1.1 | 4.5 | 4.5 | 0.0 | 0.0 | 39.8 |
| | 前職：課長クラス | (230) | 17.0 | 19.6 | 12.6 | 6.1 | 5.7 | 3.5 | 7.8 | 0.4 | 7.4 | 3.9 | 0.9 | 0.4 | 3.9 | 0.0 | 6.5 | 1.3 | 0.0 | 0.9 | 13.9 | 14.3 | 7.8 | 6.1 | 9.1 | 4.8 | 8.7 | 0.9 | 7.8 | 4.8 | 0.9 | 0.4 | 3.9 | 1.7 | 7.8 | 2.6 | 1.3 | 0.0 | 47.4 |
| | 前職：係長・主任・職長クラス | (302) | 12.9 | 10.9 | 8.9 | 9.3 | 2.0 | 4.3 | 10.6 | 0.7 | 14.9 | 5.0 | 2.0 | 0.7 | 2.6 | 1.0 | 4.6 | 4.3 | 0.3 | 2.3 | 11.9 | 8.3 | 5.3 | 6.3 | 6.0 | 4.6 | 12.6 | 1.3 | 15.2 | 4.3 | 2.0 | 0.0 | 2.0 | 0.7 | 7.9 | 6.6 | 1.3 | 1.0 | 46.0 |
| | 前職：一般社員 | (826) | 10.4 | 9.1 | 3.3 | 2.2 | 2.5 | 2.3 | 11.0 | 1.3 | 22.0 | 6.9 | 1.7 | 1.0 | 3.1 | 1.1 | 5.9 | 7.3 | 1.0 | 1.6 | 9.9 | 9.4 | 2.9 | 2.8 | 2.2 | 3.5 | 8.7 | 0.8 | 23.0 | 6.4 | 1.2 | 0.4 | 3.1 | 1.5 | 7.5 | 8.1 | 1.9 | 1.6 | 39.5 |

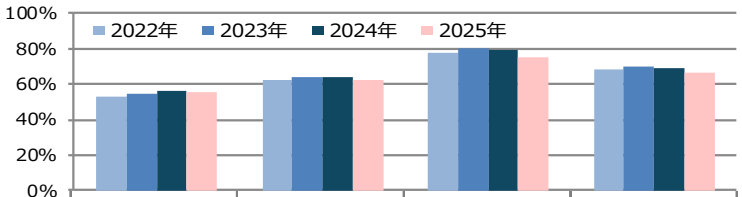
(%)

■：全体より+10pt以上　■：全体より-10pt以下

# 2-1-2. 業種別での転職状況 （Q8）

- 前職と現職が同一なのは55.2 %、前職と希望が同一なのは62.2%、希望の業種への転職は74.8%、今後も同業種への転職希望は66.9%だった。
- 性年代別では、男性20代では「前職と希望業種は同一」「希望の業種に転職した」が全体と比較して10pt以上低い。
- 女性50代では「前職と同一の業種も希望」が74.4%で全体と比較して10pt以上高い。
- 前職の業種がIT業や医療福祉業のケースの場合、「前職と同一の業種も希望」している割合が高い。

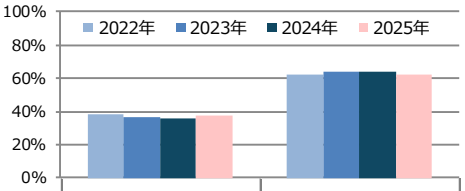
**Q. あなたの前職の業種と現在の業種、および直近の転職で希望していた業種をすべてお選びください。**




| | | | 前職と現職業種は同一 | 前職と希望業種は同一 | 希望の業種に転職した | 今後も同業種転職希望 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 2025年 転職者 全体 | | (1446) | 55.2 | 62.2 | 74.8 | 66.9 |
| 2024年 転職者 全体 | | (1500) | 55.9 | 64.3 | 79.1 | 68.8 |
| 2023年 転職者 全体 | | (1500) | 54.4 | 63.5 | 80.1 | 69.7 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 50.0 | 52.4 | 66.5 | 60.2 |
| | 男性30代 | (323) | 54.5 | 62.8 | 78.0 | 69.7 |
| | 男性40代 | (275) | 60.7 | 66.9 | 76.4 | 67.3 |
| | 男性50代 | (141) | 57.4 | 66.7 | 78.0 | 69.5 |
| | 女性20代 | (191) | 48.7 | 58.1 | 71.7 | 63.4 |
| | 女性30代 | (102) | 57.8 | 65.7 | 84.3 | 78.4 |
| | 女性40代 | (117) | 58.1 | 64.1 | 75.2 | 69.2 |
| | 女性50代 | (43) | 62.8 | 74.4 | 69.8 | 58.1 |
| 現在の業種 | IT・通信・インターネット | (179) | 75.4 | 77.1 | 90.5 | 88.3 |
| | メーカー | (271) | 50.6 | 55.7 | 67.2 | 62.4 |
| | 商社 | (58) | 34.5 | 46.6 | 62.1 | 43.1 |
| | サービス・レジャー | (152) | 56.6 | 65.8 | 78.3 | 65.8 |
| | 医療・福祉・介護 | (261) | 80.5 | 83.5 | 91.6 | 86.6 |
| | 流通・小売・フードサービス | (100) | 55.0 | 69.0 | 76.0 | 64.0 |
| | 金融・保険・コンサルティング | (61) | 45.9 | 57.4 | 86.9 | 77.0 |
| | 不動産・建設・設備・住宅関連 | (165) | 43.6 | 52.1 | 69.1 | 54.5 |
| | 運輸・交通・物流・倉庫 | (97) | 49.5 | 57.7 | 82.5 | 76.3 |
| 転職の満足度 | 満足している | (845) | 55.3 | 62.5 | 75.5 | 69.2 |
| | 満足していない | (298) | 58.7 | 65.4 | 73.5 | 64.1 |

(%)

■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下




| | | | 前職と異なる業種のみ希望 | 前職と同一の業種も希望 |
|---|---|---|---|---|
| 2023年 転職者 全体 | | (1446) | 37.8 | 62.2 |
| 2024年 転職者 全体 | | (1500) | 35.7 | 64.3 |
| 2023年 転職者 全体 | | (1500) | 36.5 | 63.5 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 47.6 | 52.4 |
| | 男性30代 | (323) | 37.2 | 62.8 |
| | 男性40代 | (275) | 33.1 | 66.9 |
| | 男性50代 | (141) | 33.3 | 66.7 |
| | 女性20代 | (191) | 41.9 | 58.1 |
| | 女性30代 | (102) | 34.3 | 65.7 |
| | 女性40代 | (117) | 35.9 | 64.1 |
| | 女性50代 | (43) | 25.6 | 74.4 |
| 前職の業種 | IT・通信・インターネット | (191) | 18.3 | 81.7 |
| | メーカー | (292) | 47.6 | 52.4 |
| | 商社 | (43) | 34.9 | 65.1 |
| | サービス・レジャー | (164) | 35.4 | 64.6 |
| | 医療・福祉・介護 | (249) | 11.6 | 88.4 |
| | 流通・小売・フードサービス | (109) | 39.4 | 60.6 |
| | マスコミ・広告・デザイン | (12) | 75.0 | 25.0 |
| | 金融・保険・コンサルティング | (59) | 39.0 | 61.0 |
| | 不動産・建設・設備・住宅関連 | (149) | 47.0 | 53.0 |
| | 運輸・交通・物流・倉庫 | (80) | 41.2 | 58.8 |
| | 環境・エネルギー | (9) | 44.4 | 55.6 |
| | 公的機関 | (22) | 100.0 | - |
| 前職の職種 | 営業 | (236) | 41.5 | 58.5 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (355) | 50.1 | 49.9 |
| | サービス職 | (383) | 29.2 | 70.8 |
| | クリエイター・エンジニア | (224) | 20.5 | 79.5 |
| | 技能工・建築・土木 | (140) | 42.9 | 57.1 |
| | コンサルタント・専門職 | (71) | 36.6 | 63.4 |

(%)

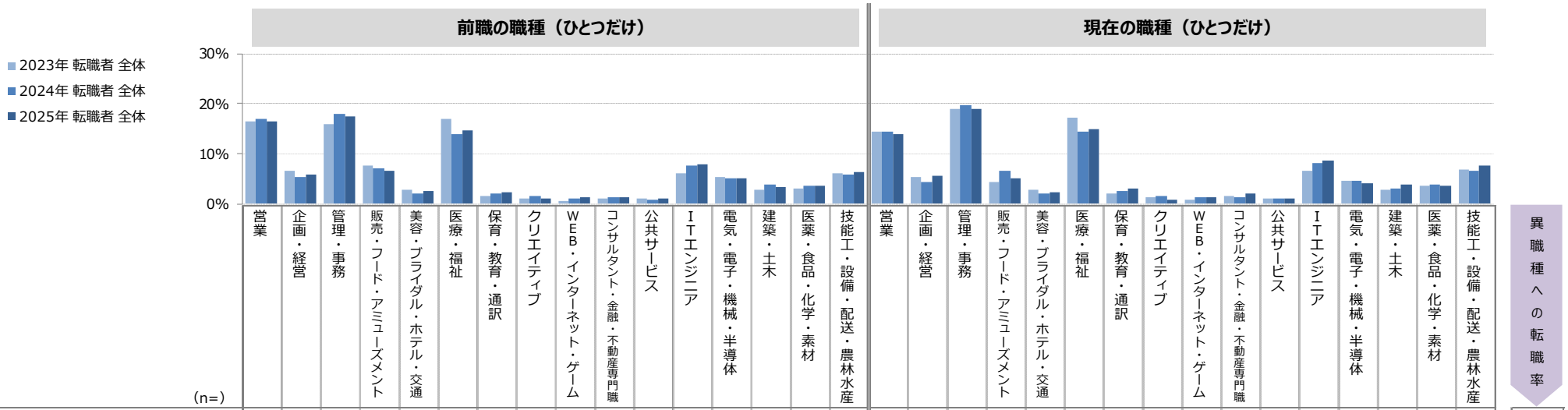
■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

※サンプル数が30未満はグレーアウトで参考値
※「-」は0.0のことであり、回答者がいなかったことを示す

# 2-2-1. 前職・現在の職種 （Q9）

- 前職・現在ともに「管理・事務」や「営業」「医療・福祉」が上位。
- 女性は男性に比べて「管理・事務」「医療・福祉」のスコアが高いが、「営業」は低め。
- 前職の役職別で見ると、『前職：部長クラス以上』では「企画・経営」のスコアが高い。
- 異職種への転職率は全体で3割強で、前年と同程度。女性は若年層ほど異職種への転職が高く、特に女性20代は5割弱が異職種への転職となる。

**Q. 以下の職種として、あてはまるものをそれぞれお選びください。**




| | | (n=) | 前職：営業 | 前職：企画・経営 | 前職：管理・事務 | 前職：販売・フード・アミューズメント | 前職：美容・ブライダル・ホテル・交通 | 前職：医療・福祉 | 前職：保育・教育・通訳 | 前職：クリエイティブ | 前職：WEB・インターネット・ゲーム | 前職：コンサルタント・金融・不動産専門職 | 前職：公共サービス | 前職：ITエンジニア | 前職：電気・電子・機械・半導体 | 前職：建築・土木 | 前職：医薬・食品・化学・素材 | 前職：技能工・設備・配送・農林水産 | 現在：営業 | 現在：企画・経営 | 現在：管理・事務 | 現在：販売・フード・アミューズメント | 現在：美容・ブライダル・ホテル・交通 | 現在：医療・福祉 | 現在：保育・教育・通訳 | 現在：クリエイティブ | 現在：WEB・インターネット・ゲーム | 現在：コンサルタント・金融・不動産専門職 | 現在：公共サービス | 現在：ITエンジニア | 現在：電気・電子・機械・半導体 | 現在：建築・土木 | 現在：医薬・食品・化学・素材 | 現在：技能工・設備・配送・農林水産 | 異職種への転職率 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 2025年 転職者 全体 | (1,446) | 16.3 | 5.9 | 17.6 | 6.6 | 2.6 | 14.8 | 2.5 | 1.1 | 1.5 | 1.2 | 1.1 | 7.8 | 5.1 | 3.3 | 3.7 | 6.4 | 14.0 | 5.5 | 18.9 | 5.0 | 2.4 | 14.9 | 3.0 | 0.9 | 1.4 | 2.1 | 1.1 | 8.7 | 4.1 | 3.8 | 3.7 | 7.7 | 33.7 |
| | 2024年 転職者 全体 | (1,500) | 17.0 | 5.4 | 17.9 | 7.1 | 2.1 | 14.0 | 2.1 | 1.6 | 1.1 | 1.5 | 0.9 | 7.7 | 5.1 | 3.8 | 3.5 | 5.8 | 14.4 | 4.4 | 19.8 | 6.5 | 2.1 | 14.5 | 2.5 | 1.6 | 1.3 | 1.5 | 1.0 | 8.3 | 4.6 | 3.1 | 3.8 | 6.7 | 34.5 |
| | 2023年 転職者 全体 | (1,500) | 16.5 | 6.5 | 15.9 | 7.7 | 2.9 | 16.9 | 1.7 | 1.0 | 0.7 | 1.2 | 1.1 | 6.1 | 5.3 | 3.0 | 3.2 | 6.2 | 14.5 | 5.3 | 18.9 | 4.4 | 2.9 | 17.2 | 2.1 | 1.4 | 0.9 | 1.7 | 1.1 | 6.7 | 4.7 | 2.9 | 3.7 | 6.9 | 35.7 |
| | 2022年 転職者 全体 | (1,500) | 16.2 | 5.2 | 18.5 | 7.8 | 2.3 | 16.5 | 2.5 | 0.9 | 1.2 | 1.3 | 1.4 | 6.0 | 3.7 | 3.6 | 2.8 | 6.1 | 13.0 | 4.6 | 21.5 | 5.4 | 2.7 | 16.9 | 3.2 | 0.6 | 1.9 | 2.4 | 1.3 | 6.1 | 4.7 | 2.9 | 3.5 | 6.3 | 35.6 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 18.1 | 11.0 | 14.2 | 6.7 | 3.1 | 10.2 | 1.2 | 1.2 | 2.4 | 0.0 | 1.2 | 11.0 | 4.7 | 2.8 | 2.4 | 7.1 | 16.9 | 11.0 | 11.8 | 5.9 | 3.5 | 9.4 | 2.4 | 2.0 | 2.4 | 0.8 | 0.8 | 13.0 | 4.3 | 3.1 | 1.2 | 9.1 | 42.1 |
| | 男性30代 | (323) | 17.3 | 7.7 | 14.6 | 6.8 | 1.2 | 14.2 | 1.2 | 0.9 | 1.2 | 1.2 | 1.2 | 8.4 | 8.0 | 2.8 | 4.6 | 6.5 | 14.2 | 6.5 | 16.7 | 4.6 | 2.8 | 13.0 | 3.1 | 0.0 | 0.9 | 1.9 | 0.6 | 9.6 | 6.5 | 4.6 | 5.0 | 9.3 | 33.1 |
| | 男性40代 | (275) | 18.9 | 2.9 | 13.8 | 5.5 | 1.1 | 9.1 | 2.9 | 0.7 | 1.8 | 1.1 | 0.7 | 9.5 | 7.6 | 5.8 | 5.8 | 9.8 | 16.0 | 4.4 | 12.0 | 5.1 | 1.5 | 10.5 | 2.5 | 0.7 | 1.8 | 2.5 | 1.1 | 9.1 | 5.1 | 6.5 | 5.1 | 11.6 | 30.9 |
| | 男性50代 | (141) | 23.4 | 2.8 | 16.3 | 5.7 | 2.1 | 5.7 | 1.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.7 | 6.4 | 7.1 | 7.8 | 2.8 | 10.6 | 21.3 | 5.7 | 16.3 | 2.8 | 1.4 | 5.0 | 1.4 | 0.0 | 0.0 | 1.4 | 1.4 | 6.4 | 7.1 | 6.4 | 3.5 | 12.8 | 24.1 |
| | 女性20代 | (191) | 14.1 | 3.7 | 16.2 | 9.9 | 6.8 | 23.0 | 4.7 | 1.0 | 1.0 | 2.1 | 2.1 | 6.3 | 0.5 | 1.6 | 3.7 | 2.6 | 11.0 | 2.6 | 20.9 | 7.3 | 3.1 | 22.5 | 5.2 | 1.0 | 2.6 | 3.1 | 3.1 | 7.9 | 0.5 | 2.1 | 3.7 | 1.6 | 46.1 |
| | 女性30代 | (102) | 9.8 | 4.9 | 26.5 | 5.9 | 3.9 | 20.6 | 7.8 | 1.0 | 2.9 | 1.0 | 0.0 | 5.9 | 2.9 | 1.0 | 2.0 | 2.9 | 6.9 | 2.9 | 36.3 | 6.9 | 1.0 | 20.6 | 6.9 | 0.0 | 1.0 | 2.0 | 0.0 | 7.8 | 1.0 | 1.0 | 3.9 | 2.0 | 31.4 |
| | 女性40代 | (117) | 8.5 | 5.1 | 31.6 | 5.1 | 2.6 | 25.6 | 1.7 | 3.4 | 0.9 | 4.3 | 0.0 | 4.3 | 0.0 | 0.9 | 1.7 | 1.7 | 7.7 | 1.7 | 35.9 | 3.4 | 3.4 | 29.1 | 0.9 | 2.6 | 0.0 | 3.4 | 0.0 | 4.3 | 0.0 | 0.0 | 3.4 | 1.7 | 23.9 |
| | 女性50代 | (43) | 4.7 | 4.7 | 34.9 | 4.7 | 0.0 | 32.6 | 0.0 | 2.3 | 0.0 | 2.3 | 4.7 | 0.0 | 2.3 | 0.0 | 2.3 | 2.3 | 7.0 | 2.3 | 32.6 | 0.0 | 0.0 | 37.2 | 2.3 | 2.3 | 0.0 | 4.7 | 2.3 | 0.0 | 2.3 | 0.0 | 2.3 | 2.3 | 14.0 |
| 現在の職種 | 営業 | (203) | 79.8 | 2.5 | 3.0 | 3.0 | 0.0 | 3.0 | 0.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 1.5 | 0.5 | 1.0 | 0.0 | 1.0 | 2.5 | 100.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 20.2 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (369) | 9.5 | 16.5 | 52.6 | 5.4 | 2.4 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 0.8 | 0.3 | 2.7 | 1.1 | 0.5 | 1.1 | 0.3 | 1.1 | 0.0 | 21.7 | 74.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 38.5 |
| | サービス職 | (368) | 3.0 | 3.0 | 7.6 | 14.4 | 6.5 | 51.1 | 7.6 | 0.3 | 0.8 | 0.8 | 0.0 | 0.5 | 0.3 | 0.3 | 1.6 | 1.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 19.8 | 9.5 | 58.7 | 12.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 33.4 |
| | クリエイター・エンジニア | (218) | 4.1 | 0.9 | 5.5 | 3.2 | 0.9 | 1.8 | 0.9 | 2.8 | 6.4 | 0.9 | 0.0 | 46.8 | 22.0 | 1.4 | 1.4 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 6.0 | 9.2 | 0.0 | 0.0 | 57.8 | 27.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 27.5 |
| | 技能工・建築・土木 | (166) | 7.2 | 0.6 | 4.8 | 3.6 | 1.2 | 2.4 | 0.6 | 0.6 | 0.0 | 0.6 | 1.2 | 0.6 | 7.2 | 21.1 | 1.8 | 44.6 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 33.1 | 0.0 | 66.9 | 39.2 |
| | コンサルタント・専門職 | (85) | 2.4 | 4.7 | 5.9 | 2.4 | 1.2 | 3.5 | 0.0 | 2.4 | 1.2 | 12.9 | 1.2 | 3.5 | 9.4 | 2.4 | 43.5 | 3.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 36.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 63.5 | 0.0 | 45.9 |
| 役職 | 前職：部長クラス以上 | (88) | 23.9 | 15.9 | 13.6 | 8.0 | 2.3 | 4.5 | 2.3 | 0.0 | 3.4 | 1.1 | 0.0 | 12.5 | 1.1 | 3.4 | 5.7 | 0.0 | 23.9 | 10.2 | 18.2 | 2.3 | 2.3 | 6.8 | 3.4 | 1.1 | 3.4 | 2.3 | 0.0 | 12.5 | 2.3 | 3.4 | 3.4 | 2.3 | 28.4 |
| | 前職：課長クラス | (230) | 23.0 | 10.0 | 25.2 | 8.7 | 2.2 | 4.8 | 0.9 | 2.2 | 3.5 | 0.9 | 1.3 | 8.7 | 1.7 | 2.6 | 2.6 | 0.9 | 16.5 | 9.6 | 24.8 | 6.5 | 4.8 | 5.7 | 1.7 | 2.2 | 2.6 | 3.0 | 1.3 | 9.1 | 2.6 | 4.3 | 2.6 | 1.7 | 37.8 |
| | 前職：係長・主任・職長クラス | (302) | 17.2 | 9.3 | 18.5 | 6.0 | 3.0 | 11.3 | 2.6 | 0.3 | 1.3 | 2.3 | 0.3 | 8.6 | 7.0 | 3.0 | 3.6 | 3.6 | 15.6 | 7.9 | 16.6 | 7.0 | 2.0 | 11.9 | 4.3 | 0.3 | 1.7 | 2.6 | 0.7 | 9.9 | 3.3 | 3.6 | 4.0 | 6.6 | 37.7 |
| | 前職：一般社員 | (826) | 13.3 | 2.4 | 15.5 | 6.1 | 2.7 | 20.0 | 2.9 | 1.2 | 0.7 | 1.0 | 1.5 | 6.8 | 5.8 | 3.6 | 3.8 | 9.6 | 11.7 | 3.0 | 18.2 | 4.2 | 1.9 | 19.5 | 2.9 | 0.7 | 0.7 | 1.7 | 1.3 | 7.7 | 5.0 | 3.8 | 4.0 | 10.3 | 31.6 |

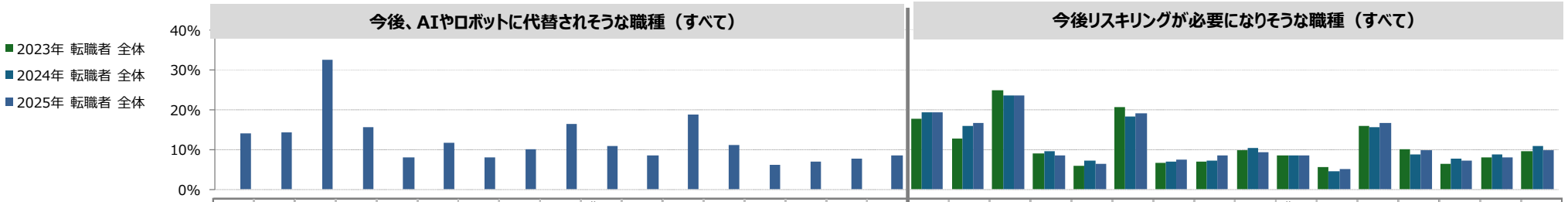
(%)

■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

# 2-2-2. AIに代替される予測職種／今後リスキリングが必要になりそうな職種（Q9）

- AIに代替されそうな職種は「管理・事務」が3割強でトップ。「ITエンジニア」が2割弱で次ぐ。性年代別で見ると、女性30代は「管理・事務」、女性50代は「販売・フード・アミューズメント」のスコアが高い。
- 今後リスキリングが必要になりそうな職種は、「管理・事務」が2割強でもっとも高い。以下、「営業」「医療・福祉」が約2割で続く。性年代別で見ると、男性より女性で「管理・事務」「医療・福祉」のスコアが高い。

**Q. 以下の職種として、あてはまるものをそれぞれお選びください。**




| | | ※全体ベース (n=) | 営業 | 企画・経営 | 管理・事務 | 販売・フード・アミューズメント | 美容・ブライダル・ホテル・交通 | 医療・福祉 | 保育・教育・通訳 | クリエイティブ | WEB・インターネット・ゲーム | コンサルタント・金融・不動産専門職 | 公共サービス | ITエンジニア | 電気・電子・機械・半導体 | 建築・土木 | 医薬・食品・化学・素材 | 技能工・設備・配送・農林水産 | AIやロボットに代替されそうな職種はない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 2025年 転職者 全体 | (1,446) | 13.9 | 14.2 | 32.3 | 15.6 | 7.9 | 11.8 | 7.8 | 10.2 | 16.3 | 10.9 | 8.4 | 18.8 | 11.1 | 6.1 | 6.8 | 7.7 | 8.4 |
| | 2024年 転職者 全体 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2023年 転職者 全体 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 2022年 転職者 全体 | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 14.2 | 16.5 | 24.0 | 14.6 | 13.4 | 8.3 | 6.3 | 7.9 | 11.8 | 8.3 | 7.1 | 19.3 | 5.9 | 6.3 | 4.7 | 9.1 | 7.1 |
| | 男性30代 | (323) | 15.8 | 17.0 | 29.4 | 13.3 | 6.2 | 11.5 | 7.4 | 10.5 | 15.2 | 11.1 | 8.4 | 18.6 | 11.8 | 6.8 | 7.1 | 7.4 | 6.8 |
| | 男性40代 | (275) | 17.5 | 17.5 | 30.5 | 17.8 | 8.4 | 10.9 | 10.5 | 12.7 | 19.6 | 13.8 | 10.5 | 24.4 | 14.5 | 6.5 | 8.0 | 10.2 | 8.4 |
| | 男性50代 | (141) | 19.1 | 7.8 | 29.1 | 9.9 | 3.5 | 7.8 | 5.7 | 6.4 | 11.3 | 10.6 | 7.8 | 15.6 | 12.1 | 4.3 | 7.1 | 8.5 | 13.5 |
| | 女性20代 | (191) | 8.9 | 8.9 | 39.3 | 22.5 | 9.4 | 11.5 | 9.9 | 10.5 | 17.3 | 8.4 | 8.9 | 13.1 | 11.0 | 4.2 | 6.8 | 4.7 | 8.4 |
| | 女性30代 | (102) | 8.8 | 16.7 | 46.1 | 12.7 | 9.8 | 14.7 | 10.8 | 14.7 | 21.6 | 14.7 | 7.8 | 20.6 | 12.7 | 6.9 | 4.9 | 5.9 | 8.8 |
| | 女性40代 | (117) | 7.7 | 11.1 | 40.2 | 12.8 | 0.9 | 21.4 | 4.3 | 11.1 | 18.8 | 9.4 | 6.0 | 18.8 | 11.1 | 6.8 | 7.7 | 6.8 | 6.8 |
| | 女性50代 | (43) | 9.3 | 4.7 | 39.5 | 25.6 | 7.0 | 20.9 | 2.3 | 2.3 | 23.3 | 11.6 | 11.6 | 14.0 | 9.3 | 7.0 | 11.6 | 4.7 | 14.0 |
| 現在の職種 | 営業 | (203) | 49.3 | 15.3 | 27.1 | 13.3 | 8.9 | 3.9 | 5.4 | 8.4 | 12.3 | 11.8 | 8.9 | 13.3 | 8.9 | 4.9 | 4.9 | 4.9 | 5.9 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (369) | 8.7 | 19.5 | 53.4 | 13.0 | 5.7 | 6.0 | 7.6 | 9.8 | 13.0 | 7.3 | 7.6 | 12.2 | 6.8 | 2.7 | 4.6 | 5.4 | 5.7 |
| | サービス職 | (368) | 8.2 | 13.9 | 26.6 | 23.9 | 10.1 | 30.2 | 8.7 | 10.6 | 18.2 | 12.0 | 8.2 | 13.6 | 10.6 | 7.1 | 9.0 | 5.7 | 10.3 |
| | クリエイター・エンジニア | (218) | 6.4 | 8.3 | 17.9 | 10.1 | 8.3 | 5.0 | 8.7 | 12.8 | 19.3 | 10.1 | 10.1 | 46.8 | 21.6 | 8.7 | 6.9 | 6.9 | 6.4 |
| | 技能工・建築・土木 | (166) | 10.2 | 12.0 | 21.7 | 15.7 | 8.4 | 6.6 | 6.0 | 8.4 | 16.9 | 12.7 | 7.2 | 15.7 | 12.7 | 10.8 | 3.6 | 22.3 | 13.9 |
| | コンサルタント・専門職 | (85) | 5.9 | 7.1 | 36.5 | 9.4 | 4.7 | 3.5 | 9.4 | 10.6 | 16.5 | 16.5 | 11.8 | 18.8 | 9.4 | 4.7 | 20.0 | 7.1 | 9.4 |
| 役職 | 部長クラス以上 | (76) | 21.1 | 21.1 | 32.9 | 14.5 | 14.5 | 13.2 | 15.8 | 23.7 | 22.4 | 11.8 | 14.5 | 31.6 | 22.4 | 14.5 | 14.5 | 10.5 | 9.2 |
| | 課長クラス | (202) | 21.8 | 19.3 | 35.1 | 16.3 | 10.9 | 14.4 | 7.9 | 8.9 | 17.3 | 12.9 | 5.9 | 21.3 | 9.4 | 6.4 | 5.4 | 4.0 | 3.5 |
| | 係長・主任・職長クラス | (263) | 17.1 | 14.4 | 25.1 | 10.6 | 7.2 | 8.4 | 9.1 | 8.7 | 11.8 | 9.5 | 7.6 | 22.1 | 9.1 | 8.0 | 8.7 | 6.8 | 4.2 |
| | 一般社員 | (905) | 10.6 | 12.4 | 33.7 | 16.9 | 6.9 | 12.0 | 6.7 | 9.7 | 16.9 | 10.7 | 8.7 | 16.2 | 11.2 | 4.8 | 6.0 | 8.6 | 10.6 |

| | 営業 | 企画・経営 | 管理・事務 | 販売・フード・アミューズメント | 美容・ブライダル・ホテル・交通 | 医療・福祉 | 保育・教育・通訳 | クリエイティブ | WEB・インターネット・ゲーム | コンサルタント・金融・不動産専門職 | 公共サービス | ITエンジニア | 電気・電子・機械・半導体 | 建築・土木 | 医薬・食品・化学・素材 | 技能工・設備・配送・農林水産 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2025年 転職者 全体 | 19.4 | 16.5 | 23.4 | 8.4 | 6.4 | 19.1 | 7.4 | 8.4 | 9.3 | 8.6 | 5.1 | 16.7 | 9.9 | 7.2 | 8.0 | 9.8 |
| 2024年 転職者 全体 | 19.3 | 15.9 | 23.5 | 9.4 | 7.1 | 18.1 | 7.0 | 7.1 | 10.2 | 8.4 | 4.6 | 15.5 | 8.7 | 7.7 | 8.8 | 10.7 |
| 2023年 転職者 全体 | 17.6 | 12.8 | 24.7 | 8.9 | 5.9 | 20.7 | 6.6 | 6.9 | 9.9 | 8.4 | 5.6 | 15.8 | 9.9 | 6.4 | 7.9 | 9.5 |
| 2022年 転職者 全体 | 18.7 | 15.8 | 25.1 | 9.3 | 7.2 | 21.0 | 8.1 | 9.2 | 11.0 | 9.4 | 6.3 | 15.7 | 9.6 | 6.9 | 7.6 | 7.9 |
| 男性20代 | 23.6 | 22.4 | 20.1 | 10.6 | 9.8 | 15.4 | 7.9 | 9.1 | 8.3 | 7.5 | 5.1 | 20.5 | 10.6 | 6.3 | 7.5 | 8.7 |
| 男性30代 | 19.5 | 18.6 | 18.6 | 7.4 | 6.2 | 18.6 | 5.3 | 5.9 | 9.3 | 7.4 | 3.4 | 17.3 | 10.8 | 5.9 | 6.8 | 10.8 |
| 男性40代 | 19.3 | 17.1 | 20.7 | 6.9 | 5.8 | 14.2 | 5.1 | 9.1 | 8.4 | 10.2 | 8.4 | 18.5 | 13.5 | 10.5 | 9.8 | 13.1 |
| 男性50代 | 25.5 | 9.2 | 18.4 | 7.8 | 2.8 | 9.2 | 6.4 | 5.7 | 7.1 | 7.1 | 1.4 | 12.1 | 7.8 | 9.2 | 7.8 | 12.8 |
| 女性20代 | 13.1 | 13.1 | 27.2 | 12.0 | 7.9 | 22.0 | 9.9 | 10.5 | 11.5 | 6.3 | 5.2 | 15.7 | 5.2 | 6.3 | 6.8 | 5.8 |
| 女性30代 | 19.6 | 16.7 | 38.2 | 7.8 | 4.9 | 28.4 | 10.8 | 10.8 | 8.8 | 13.7 | 3.9 | 15.7 | 6.9 | 6.9 | 9.8 | 9.8 |
| 女性40代 | 11.1 | 12.0 | 32.5 | 2.6 | 4.3 | 33.3 | 7.7 | 11.1 | 12.8 | 9.4 | 4.3 | 12.0 | 10.3 | 5.1 | 7.7 | 6.8 |
| 女性50代 | 23.3 | 14.0 | 37.2 | 16.3 | 7.0 | 34.9 | 18.6 | 7.0 | 9.3 | 14.0 | 14.0 | 14.0 | 9.3 | 4.7 | 11.6 | 2.3 |
| 営業 | 76.8 | 20.7 | 13.8 | 7.4 | 3.0 | 3.4 | 2.0 | 4.9 | 7.4 | 6.4 | 3.4 | 6.9 | 3.4 | 3.0 | 1.5 | 2.0 |
| 企画・経営・管理・事務 | 15.2 | 29.0 | 57.2 | 7.6 | 7.6 | 8.7 | 6.8 | 7.3 | 7.3 | 8.1 | 3.8 | 9.2 | 5.1 | 6.0 | 4.9 | 4.9 |
| サービス職 | 9.2 | 11.4 | 12.8 | 15.2 | 10.1 | 53.5 | 13.6 | 8.4 | 7.3 | 6.3 | 7.9 | 8.2 | 7.3 | 6.5 | 8.4 | 7.3 |
| クリエイター・エンジニア | 4.1 | 9.6 | 11.9 | 5.0 | 3.7 | 4.6 | 4.6 | 11.5 | 18.3 | 11.0 | 2.8 | 59.6 | 24.3 | 3.7 | 7.8 | 5.0 |
| 技能工・建築・土木 | 10.8 | 6.6 | 8.4 | 4.2 | 4.8 | 6.6 | 4.2 | 7.8 | 7.2 | 7.8 | 6.0 | 10.2 | 12.0 | 23.5 | 7.2 | 42.8 |
| コンサルタント・専門職 | 4.7 | 14.1 | 12.9 | 3.5 | 5.9 | 16.5 | 5.9 | 14.1 | 10.6 | 22.4 | 4.7 | 15.3 | 14.1 | 3.5 | 40.0 | 8.2 |
| 部長クラス以上 | 30.3 | 27.6 | 36.8 | 7.9 | 9.2 | 10.5 | 7.9 | 15.8 | 19.7 | 17.1 | 7.9 | 30.3 | 10.5 | 10.5 | 11.8 | 6.6 |
| 課長クラス | 24.3 | 26.7 | 29.2 | 10.9 | 6.9 | 13.4 | 7.4 | 6.9 | 8.4 | 9.4 | 3.5 | 17.8 | 6.4 | 5.0 | 6.4 | 4.5 |
| 係長・主任・職長クラス | 23.2 | 22.4 | 22.4 | 8.0 | 4.9 | 17.5 | 7.2 | 9.1 | 9.1 | 7.2 | 4.9 | 16.0 | 9.1 | 9.9 | 7.2 | 8.4 |
| 一般社員 | 16.2 | 11.6 | 21.3 | 8.1 | 6.5 | 21.5 | 7.4 | 8.0 | 8.6 | 8.1 | 5.3 | 15.6 | 10.8 | 6.6 | 8.3 | 11.6 |

(%)

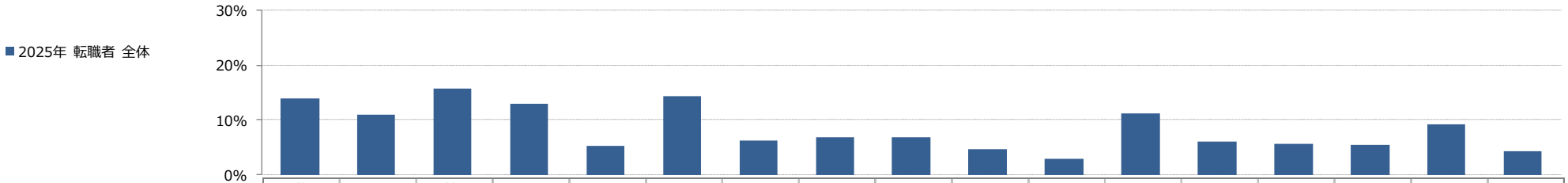
※「今後、AIやロボットに代替されそうな職種」は22～24年未聴取。

■：全体より+10pt以上　■：全体より-10pt以下

# 2-3. 副業兼業した職種（Q9）

- 副業・兼業した職種は「管理・事務」が2割弱でトップ。以下、「医療・福祉」「営業」が1割強で続く。「医療・福祉」の副業・兼業率は女性40代や『サービス職』で高くなっている。

**Q. 以下の職種として、あてはまるものをそれぞれお選びください。**
**1年間（2025年1～12月）で副業・兼業した職種（すべて）**




※直近1年間で副業・兼業した回答者ベース

| | | (n=) | 営業 | 企画・経営 | 管理・事務 | 販売・フード・アミューズメント | 美容・ブライダル・ホテル・交通 | 医療・福祉 | 保育・教育・通訳 | クリエイティブ | WEB・インターネット・ゲーム | コンサルタント・金融・不動産専門職 | 公共サービス | ITエンジニア | 電気・電子・機械・半導体 | 建築・土木 | 医薬・食品・化学・素材 | 技能工・設備・配送・農林水産 | その他 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2025年 転職者 全体 | | (885) | 14.0 | 11.1 | 15.7 | 13.0 | 5.3 | 14.2 | 6.2 | 6.8 | 6.8 | 4.7 | 2.9 | 11.2 | 6.0 | 5.8 | 5.4 | 9.2 | 4.4 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (186) | 14.0 | 17.2 | 13.4 | 16.1 | 5.4 | 11.8 | 9.1 | 8.1 | 8.1 | 4.3 | 3.2 | 12.4 | 7.0 | 7.0 | 5.4 | 9.7 | 1.6 |
| | 男性30代 | (220) | 16.4 | 14.1 | 16.8 | 10.9 | 6.4 | 15.0 | 5.5 | 6.4 | 8.6 | 5.0 | 3.2 | 13.6 | 6.8 | 6.8 | 7.3 | 10.5 | 2.3 |
| | 男性40代 | (169) | 16.6 | 9.5 | 13.6 | 8.3 | 4.1 | 10.7 | 4.1 | 4.1 | 5.3 | 3.0 | 3.0 | 12.4 | 7.1 | 3.6 | 5.9 | 12.4 | 4.7 |
| | 男性50代 | (69) | 17.4 | 7.2 | 13.0 | 13.0 | 2.9 | 5.8 | 2.9 | 0.0 | 1.4 | 4.3 | 0.0 | 8.7 | 5.8 | 10.1 | 2.9 | 13.0 | 7.2 |
| | 女性20代 | (93) | 9.7 | 6.5 | 16.1 | 18.3 | 8.6 | 16.1 | 7.5 | 11.8 | 4.3 | 6.5 | 3.2 | 7.5 | 2.2 | 6.5 | 5.4 | 3.2 | 8.6 |
| | 女性30代 | (60) | 10.0 | 6.7 | 25.0 | 8.3 | 6.7 | 20.0 | 11.7 | 11.7 | 13.3 | 3.3 | 3.3 | 10.0 | 6.7 | 3.3 | 1.7 | 5.0 | 3.3 |
| | 女性40代 | (65) | 7.7 | 4.6 | 18.5 | 20.0 | 3.1 | 24.6 | 3.1 | 6.2 | 6.2 | 9.2 | 3.1 | 9.2 | 3.1 | 1.5 | 3.1 | 4.6 | 6.2 |
| | 女性50代 | (23) | 8.7 | 4.3 | 13.0 | 13.0 | 0.0 | 26.1 | 4.3 | 8.7 | 0.0 | 4.3 | 4.3 | 0.0 | 4.3 | 4.3 | 8.7 | 4.3 | 17.4 |
| 現在の職種 | 営業 | (131) | 67.2 | 11.5 | 7.6 | 9.9 | 4.6 | 2.3 | 2.3 | 5.3 | 1.5 | 5.3 | 3.1 | 3.8 | 3.1 | 1.5 | 1.5 | 3.8 | 4.6 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (226) | 8.4 | 23.0 | 40.7 | 14.6 | 5.3 | 4.9 | 5.3 | 6.6 | 6.6 | 5.3 | 3.1 | 4.0 | 2.2 | 4.0 | 4.0 | 4.4 | 4.4 |
| | サービス職 | (227) | 4.0 | 7.9 | 9.7 | 18.5 | 6.6 | 44.1 | 12.3 | 5.7 | 5.3 | 3.1 | 3.5 | 3.5 | 5.7 | 3.1 | 4.8 | 3.5 | 4.0 |
| | クリエイター・エンジニア | (145) | 2.1 | 5.5 | 5.5 | 8.3 | 4.8 | 2.8 | 3.4 | 9.7 | 17.2 | 3.4 | 4.1 | 50.3 | 17.9 | 6.2 | 3.4 | 7.6 | 1.4 |
| | 技能工・建築・土木 | (97) | 4.1 | 2.1 | 3.1 | 9.3 | 2.1 | 2.1 | 2.1 | 5.2 | 4.1 | 3.1 | 1.0 | 2.1 | 3.1 | 22.7 | 6.2 | 45.4 | 5.2 |
| | コンサルタント・専門職 | (44) | 2.3 | 4.5 | 9.1 | 11.4 | 11.4 | 6.8 | 11.4 | 11.4 | 2.3 | 18.2 | 0.0 | 4.5 | 2.3 | 2.3 | 34.1 | 4.5 | 2.3 |
| 業種・職種変化（前・現） | 組織チェンジ（同業種・同職種） | (421) | 14.3 | 11.2 | 11.6 | 7.8 | 1.2 | 19.7 | 3.1 | 4.8 | 6.9 | 3.6 | 0.7 | 14.3 | 5.9 | 4.3 | 4.8 | 8.3 | 4.0 |
| | 業種チェンジ（異業種・同職種） | (147) | 19.7 | 9.5 | 22.4 | 13.6 | 4.8 | 6.1 | 4.8 | 6.8 | 5.4 | 2.0 | 6.1 | 5.4 | 2.7 | 4.8 | 6.1 | 8.8 | 4.1 |
| | 職種チェンジ（同業種・異職種） | (79) | 10.1 | 16.5 | 11.4 | 22.8 | 6.3 | 12.7 | 8.9 | 6.3 | 5.1 | 10.1 | 1.3 | 6.3 | 11.4 | 5.1 | 10.1 | 6.3 | 3.8 |
| | フルチェンジ（異業種・異職種） | (238) | 11.3 | 10.1 | 20.2 | 18.5 | 12.6 | 10.1 | 11.8 | 10.5 | 8.0 | 6.7 | 5.5 | 10.9 | 6.3 | 9.2 | 4.6 | 11.8 | 5.5 |

(%)

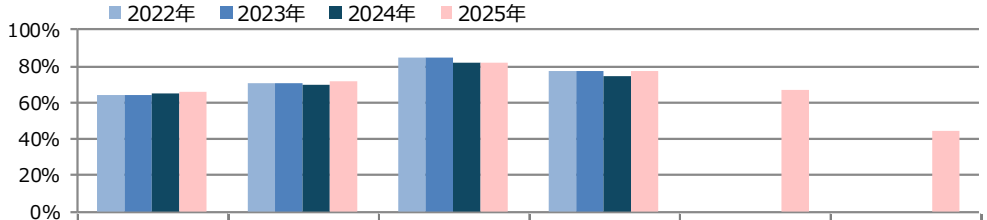
■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

※サンプル数が30未満はグレーアウトで参考値

# 2-4. 職種別での転職状況 （Q9）

- 前職と現職が同一なのは66.3%、前職と希望が同一なのは71.6%、希望の職種への転職は81.8%、今後も同職種転職希望は77.5%だった。
- 現職がリスキリングが必要だと思っている割合は66.6%、現職とAI代替職種が同一なのは44.8%だった。
- 現在の職種で「営業」はリスキリングが必要だと思っている割合が76.8%と高く、「企画・経営・管理・事務」は現職とAI代替職種が同一の割合が57.5%と高い結果となった。

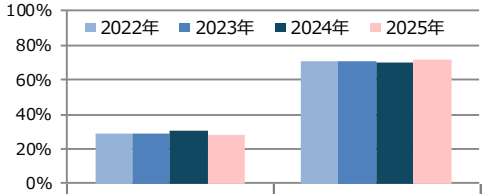
**Q. あなたの前職の職種と現在の職種、および直近の転職で希望していた職種をすべてお選びください。**




| | | | 前職と現職職種は同一 | 前職と希望職種は同一 | 希望の職種に転職した | 今後も同職種転職希望 | 現職はリスキリングが必要 | 現職とAI代替職種が同一 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2025年 転職者 全体 | | (1446) | 66.3 | 71.6 | 81.8 | 77.5 | 66.6 | 44.8 |
| 2024年 転職者 全体 | | (1500) | 65.5 | 69.7 | 82.2 | 74.9 | - | - |
| 2023年 転職者 全体 | | (1500) | 64.3 | 71.0 | 85.1 | 77.1 | - | - |
| 2022年 転職者 全体 | | (1500) | 64.4 | 70.7 | 85.3 | 77.7 | - | - |
| 2021年 転職者 全体 | | (1500) | 61.9 | 68.7 | 83.6 | 76.5 | - | - |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 57.9 | 64.2 | 74.0 | 66.9 | 56.7 | 36.2 |
| | 男性30代 | (323) | 66.9 | 72.1 | 81.7 | 79.3 | 71.2 | 46.7 |
| | 男性40代 | (275) | 69.1 | 77.5 | 84.4 | 80.4 | 68.7 | 47.3 |
| | 男性50代 | (141) | 75.9 | 78.7 | 85.1 | 80.9 | 71.6 | 44.7 |
| | 女性20代 | (191) | 53.9 | 56.5 | 77.5 | 70.7 | 56.5 | 40.8 |
| | 女性30代 | (102) | 68.6 | 75.5 | 83.3 | 83.3 | 66.7 | 51.0 |
| | 女性40代 | (117) | 76.1 | 78.6 | 91.5 | 88.0 | 75.2 | 52.1 |
| | 女性50代 | (43) | 86.0 | 88.4 | 90.7 | 83.7 | 81.4 | 48.8 |
| 現在の職種 | 営業 | (203) | 79.8 | 82.3 | 87.2 | 82.8 | 76.8 | 49.3 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (369) | 61.5 | 67.2 | 82.4 | 78.6 | 66.7 | 57.5 |
| | サービス職 | (368) | 66.6 | 70.4 | 78.3 | 76.6 | 64.9 | 38.3 |
| | クリエイター・エンジニア | (218) | 72.5 | 76.1 | 86.2 | 83.0 | 75.2 | 53.7 |
| | 技能工・建築・土木 | (166) | 60.8 | 69.3 | 80.7 | 71.7 | 59.0 | 28.9 |
| | コンサルタント・専門職 | (85) | 54.1 | 69.4 | 80.0 | 70.6 | 54.1 | 28.2 |
| 現職の満足度 | 満足している | (845) | 66.3 | 71.7 | 82.4 | 78.9 | 67.3 | 44.3 |
| | 満足していない | (298) | 67.4 | 71.8 | 82.2 | 76.2 | 67.8 | 47.0 |

(%)

■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下




| | | | 前職と異なる職種のみ希望 | 前職と同一の職種も希望 |
|---|---|---|---|---|
| 2025年 転職者 全体 | | (1446) | 28.4 | 71.6 |
| 2024年 転職者 全体 | | (1500) | 30.3 | 69.7 |
| 2023年 転職者 全体 | | (1500) | 29.0 | 71.0 |
| 2022年 転職者 全体 | | (1500) | 29.3 | 70.7 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 35.8 | 64.2 |
| | 男性30代 | (323) | 27.9 | 72.1 |
| | 男性40代 | (275) | 22.5 | 77.5 |
| | 男性50代 | (141) | 21.3 | 78.7 |
| | 女性20代 | (191) | 43.5 | 56.5 |
| | 女性30代 | (102) | 24.5 | 75.5 |
| | 女性40代 | (117) | 21.4 | 78.6 |
| | 女性50代 | (43) | 11.6 | 88.4 |
| 前職の業種 | IT・通信・インターネット | (191) | 15.7 | 84.3 |
| | メーカー | (292) | 36.6 | 63.4 |
| | 商社 | (43) | 30.2 | 69.8 |
| | サービス・レジャー | (164) | 33.5 | 66.5 |
| | 医療・福祉・介護 | (249) | 15.7 | 84.3 |
| | 流通・小売・フードサービス | (109) | 36.7 | 63.3 |
| | マスコミ・広告・デザイン | (12) | 41.7 | 58.3 |
| | 金融・保険・コンサルティング | (59) | 32.2 | 67.8 |
| | 不動産・建設・設備・住宅関連 | (149) | 32.2 | 67.8 |
| | 運輸・交通・物流・倉庫 | (80) | 15.0 | 85.0 |
| | 環境・エネルギー | (9) | 33.3 | 66.7 |
| | 公的機関 | (22) | 40.9 | 59.1 |
| 前職の職種 | 営業 | (236) | 28.0 | 72.0 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (355) | 29.3 | 70.7 |
| | サービス職 | (383) | 31.9 | 68.1 |
| | クリエイター・エンジニア | (224) | 20.1 | 79.9 |
| | 技能工・建築・土木 | (140) | 23.6 | 76.4 |
| | コンサルタント・専門職 | (71) | 29.6 | 70.4 |

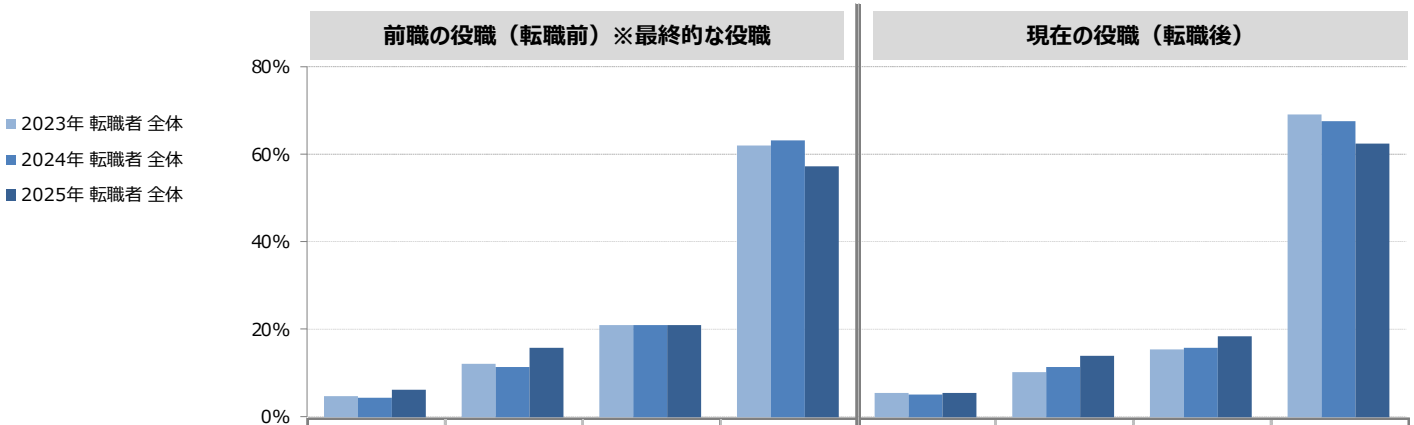
(%)

■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

# 2-5-1. 前職と現職の役職（Q7）

- 前職は「役職についていない」が6割弱、「係長・主任・職長クラス」は約2割。
- 性年代別で見てみると、女性では前職は「役職についていない」が多く、「前職と変わらない役職」での転職も男性より多い。
  また、男性50代は他性年代より、前職は「課長クラス」以上が多く、「前職以下の役職」での転職も多い。

**Q. あなたの前職の役職と現在の役職、また今後希望する役職を、それぞれお選びください**




| | | (n=) | 前職の役職（転職前）※最終的な役職 部長クラス以上 | 課長クラス | 係長・主任・職長クラス | 一般社員／役職についていない | 現在の役職（転職後） 部長クラス以上 | 課長クラス | 係長・主任・職長クラス | 一般社員／役職についていない | 前職以上の役職 | 前職と変わらない役職 | 前職以下の役職 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2025年 転職者 全体 | | (1,446) | 6.1 | 15.9 | 20.9 | 57.1 | 5.3 | 14.0 | 18.2 | 62.6 | 10.9 | 72.4 | 16.7 |
| 2024年 転職者 全体 | | (1,500) | 4.4 | 11.4 | 20.9 | 63.3 | 5.1 | 11.3 | 15.9 | 67.7 | 13.1 | 72.5 | 14.4 |
| 2023年 転職者 全体 | | (1,500) | 4.7 | 12.0 | 21.1 | 62.3 | 5.3 | 10.3 | 15.3 | 69.1 | 10.7 | 72.7 | 16.6 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 3.9 | 12.6 | 19.7 | 63.8 | 2.8 | 11.4 | 21.3 | 64.6 | 10.2 | 75.2 | 14.6 |
| | 男性30代 | (323) | 3.7 | 17.3 | 25.7 | 53.3 | 3.7 | 15.8 | 23.8 | 56.7 | 15.2 | 65.9 | 18.9 |
| | 男性40代 | (275) | 8.4 | 23.6 | 25.1 | 42.9 | 8.0 | 18.9 | 20.7 | 52.4 | 11.6 | 66.9 | 21.5 |
| | 男性50代 | (141) | 19.1 | 24.1 | 20.6 | 36.2 | 15.6 | 18.4 | 18.4 | 47.5 | 11.3 | 65.2 | 23.4 |
| | 女性20代 | (191) | 1.6 | 4.7 | 11.5 | 82.2 | 1.6 | 6.8 | 6.3 | 85.3 | 6.3 | 86.9 | 6.8 |
| | 女性30代 | (102) | 6.9 | 11.8 | 20.6 | 60.8 | 2.9 | 13.7 | 15.7 | 67.6 | 6.9 | 79.4 | 13.7 |
| | 女性40代 | (117) | 4.3 | 11.1 | 16.2 | 68.4 | 5.1 | 9.4 | 11.1 | 74.4 | 11.1 | 75.2 | 13.7 |
| | 女性50代 | (43) | 2.3 | 20.9 | 20.9 | 55.8 | 2.3 | 14.0 | 18.6 | 65.1 | 7.0 | 74.4 | 18.6 |
| 現在の職種 | 営業 | (203) | 10.3 | 18.7 | 23.2 | 47.8 | 5.9 | 21.2 | 21.2 | 51.7 | 12.3 | 70.4 | 17.2 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (369) | 6.8 | 22.2 | 20.6 | 50.4 | 7.3 | 19.2 | 18.2 | 55.3 | 14.1 | 68.6 | 17.3 |
| | サービス職 | (368) | 3.5 | 11.7 | 20.7 | 64.1 | 2.4 | 10.9 | 16.3 | 70.4 | 8.7 | 75.8 | 15.5 |
| | クリエイター・エンジニア | (218) | 7.8 | 17.4 | 21.1 | 53.7 | 8.7 | 14.7 | 21.6 | 55.0 | 12.4 | 73.4 | 14.2 |
| | 技能工・建築・土木 | (166) | 3.0 | 8.4 | 18.7 | 69.9 | 1.8 | 4.2 | 15.1 | 78.9 | 6.0 | 77.1 | 16.9 |
| | コンサルタント・専門職 | (85) | 5.9 | 15.3 | 23.5 | 55.3 | 5.9 | 10.6 | 20.0 | 63.5 | 11.8 | 67.1 | 21.2 |
| 直近の転職活動意向 | 転職活動をしたいと思う | (747) | 7.5 | 19.8 | 23.2 | 49.5 | 5.9 | 19.7 | 21.2 | 53.3 | 13.4 | 70.3 | 16.3 |
| | 転職活動をしたいと思わない | (699) | 4.6 | 11.7 | 18.5 | 65.2 | 4.6 | 7.9 | 15.0 | 72.5 | 8.3 | 74.7 | 17.0 |

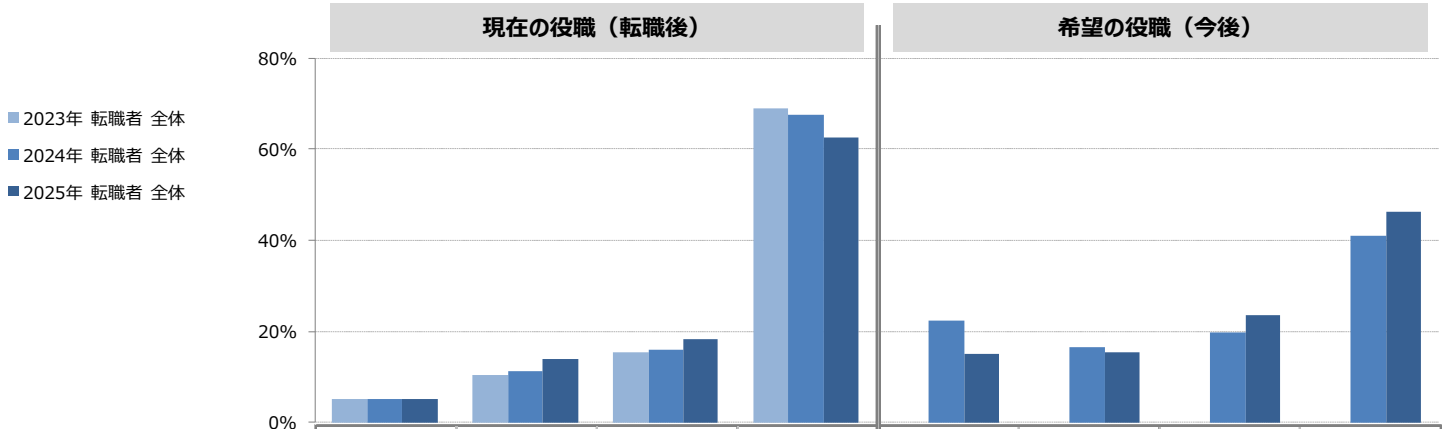
(%)

■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

# 2-5-2. 希望の役職（Q7）

- 希望の役職については「役職についていない」が5割弱でもっとも高い。ただし、現在の役職と比較すると「役職についていない」は-16ptと大幅に低くなっている。
  前年から「部長クラス以上」のスコアが減少している。
- 現職以上の役職の希望は、男性20～40代で全体より高め。一方、女性20代、50代は全体より10pt以上低い。また、女性は20代、40～50代においては「現職と変わらない役職」が全体より10pt以上高い。

**Q. あなたの前職の役職と現在の役職、また今後希望する役職を、それぞれお選びください。**




| | | (n=) | 現在の役職（転職後）：部長クラス以上 | 課長クラス | 係長・主任・職長クラス | 一般社員／役職についていない | 希望の役職（今後）：部長クラス以上 | 課長クラス | 係長・主任・職長クラス | 一般社員／役職についていない | 現職以上の役職 | 現職の変わらない役職 | 現職以下の役職 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2025年 転職者 全体 | | (1,446) | 5.3 | 14.0 | 18.2 | 62.6 | 15.1 | 15.2 | 23.4 | 46.2 | 31.5 | 63.7 | 4.8 |
| 2024年 転職者 全体 | | (1,500) | 5.1 | 11.3 | 15.9 | 67.7 | 22.5 | 16.5 | 19.9 | 41.1 | 43.9 | 53.3 | 2.8 |
| 2023年 転職者 全体 | | (1,500) | 5.3 | 10.3 | 15.3 | 69.1 | - | - | - | - | - | - | 16.6 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 2.8 | 11.4 | 21.3 | 64.6 | 13.0 | 16.9 | 29.1 | 40.9 | 37.0 | 55.5 | 7.5 |
| | 男性30代 | (323) | 3.7 | 15.8 | 23.8 | 56.7 | 14.2 | 18.3 | 29.7 | 37.8 | 36.8 | 56.7 | 6.5 |
| | 男性40代 | (275) | 8.0 | 18.9 | 20.7 | 52.4 | 24.0 | 16.0 | 25.1 | 34.9 | 38.9 | 57.8 | 3.3 |
| | 男性50代 | (141) | 15.6 | 18.4 | 18.4 | 47.5 | 27.7 | 19.1 | 12.1 | 41.1 | 25.5 | 71.6 | 2.8 |
| | 女性20代 | (191) | 1.6 | 6.8 | 6.3 | 85.3 | 3.1 | 6.8 | 19.9 | 70.2 | 19.4 | 75.9 | 4.7 |
| | 女性30代 | (102) | 2.9 | 13.7 | 15.7 | 67.6 | 14.7 | 12.7 | 16.7 | 55.9 | 27.5 | 70.6 | 2.0 |
| | 女性40代 | (117) | 5.1 | 9.4 | 11.1 | 74.4 | 7.7 | 12.8 | 19.7 | 59.8 | 22.2 | 74.4 | 3.4 |
| | 女性50代 | (43) | 2.3 | 14.0 | 18.6 | 65.1 | 11.6 | 14.0 | 11.6 | 62.8 | 20.9 | 76.7 | 2.3 |
| 現在の職種 | 営業 | (203) | 5.9 | 21.2 | 21.2 | 51.7 | 22.2 | 22.7 | 25.6 | 29.6 | 41.4 | 53.7 | 4.9 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (369) | 7.3 | 19.2 | 18.2 | 55.3 | 17.3 | 18.4 | 20.6 | 43.6 | 29.3 | 65.6 | 5.1 |
| | サービス職 | (368) | 2.4 | 10.9 | 16.3 | 70.4 | 7.9 | 11.4 | 23.9 | 56.8 | 25.3 | 69.3 | 5.4 |
| | クリエイター・エンジニア | (218) | 8.7 | 14.7 | 21.6 | 55.0 | 16.5 | 17.4 | 28.4 | 37.6 | 33.9 | 61.0 | 5.0 |
| | 技能工・建築・土木 | (166) | 1.8 | 4.2 | 15.1 | 78.9 | 14.5 | 8.4 | 20.5 | 56.6 | 34.3 | 62.7 | 3.0 |
| | コンサルタント・専門職 | (85) | 5.9 | 10.6 | 20.0 | 63.5 | 17.6 | 12.9 | 25.9 | 43.5 | 34.1 | 63.5 | 2.4 |
| 業種・職種変化（前・現） | 組織チェンジ（同業種・同職種） | (718) | 6.0 | 13.6 | 17.1 | 63.2 | 17.1 | 13.4 | 21.4 | 48.1 | 31.2 | 65.3 | 3.5 |
| | 業種チェンジ（異業種・同職種） | (241) | 5.8 | 14.1 | 20.3 | 59.8 | 14.1 | 19.5 | 26.1 | 40.2 | 33.2 | 61.4 | 5.4 |
| | 職種チェンジ（同業種・異職種） | (119) | 5.0 | 16.0 | 21.0 | 58.0 | 15.1 | 15.1 | 23.5 | 46.2 | 28.6 | 68.1 | 3.4 |
| | フルチェンジ（異業種・異職種） | (368) | 3.5 | 13.9 | 17.9 | 64.7 | 12.0 | 16.0 | 25.5 | 46.5 | 32.1 | 60.6 | 7.3 |

(%)

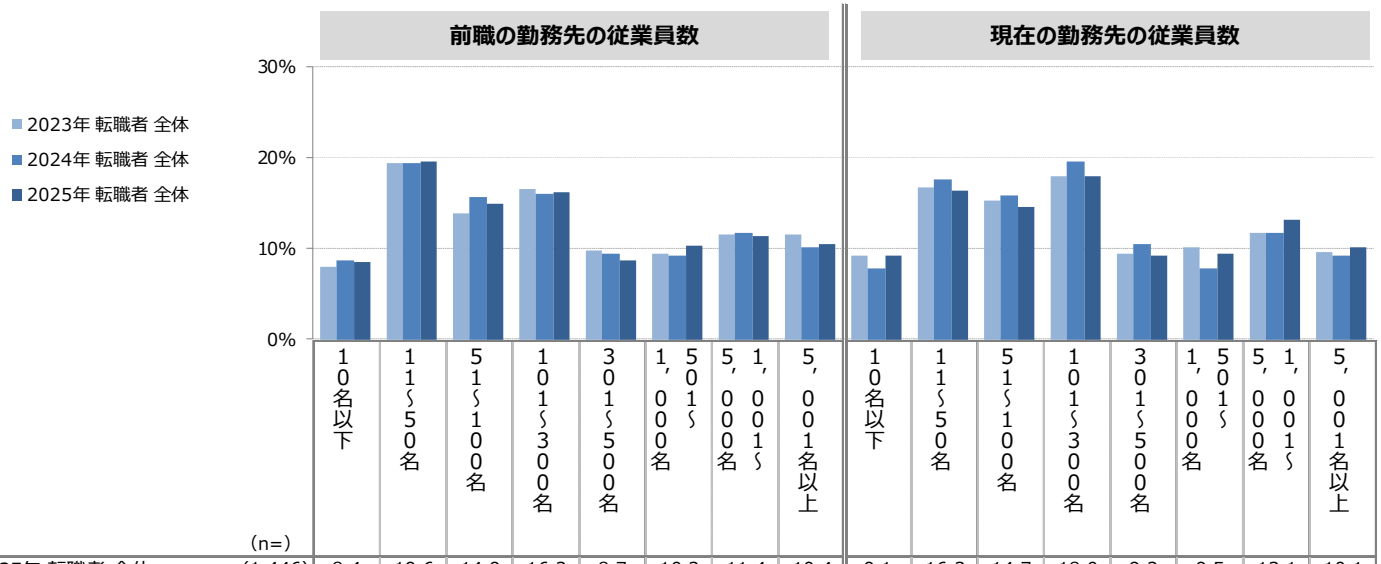
※「-」は非聴取

■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

# 2-6. 前職／現在の従業員数 （Q10）

- 転職前後の企業規模の変化をみると、「企業規模がより大きい企業への転職率」が、「企業規模がより小さい企業への転職率」を上回り、前年と同傾向。
- 男性は、「企業規模がより小さい企業」よりも「企業規模がより大きい企業」への転職率が高い。一方、女性は男性よりも「企業規模がより小さい企業」への転職が多い。特に女性20代で顕著。

**Q. 前職の勤務先の従業員数と、現在の勤務先の従業員数を、それぞれお選びください。**




| | | (n=) | 前職 10名以下 | 前職 11～50名 | 前職 51～100名 | 前職 101～300名 | 前職 301～500名 | 前職 501～1,000名 | 前職 1,001～5,000名 | 前職 5,001名以上 | 現在 10名以下 | 現在 11～50名 | 現在 51～100名 | 現在 101～300名 | 現在 301～500名 | 現在 501～1,000名 | 現在 1,001～5,000名 | 現在 5,001名以上 | 企業規模がより大きい企業への転職率 | 企業規模がより小さい企業への転職率 | 「50名以下」から「51名以上」への転職率 | 「51名以上」から「50名以下」への転職率 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2025年 転職者 全体 | | (1,446) | 8.4 | 19.6 | 14.9 | 16.2 | 8.7 | 10.2 | 11.4 | 10.4 | 9.1 | 16.3 | 14.7 | 18.0 | 9.2 | 9.5 | 13.1 | 10.1 | 33.2 | 25.7 | 13.5 | 10.9 |
| 2024年 転職者 全体 | | (1,500) | 8.7 | 19.4 | 15.7 | 15.9 | 9.3 | 9.1 | 11.7 | 10.1 | 7.9 | 17.5 | 15.8 | 19.6 | 10.4 | 7.7 | 11.8 | 9.3 | 32.7 | 28.5 | 13.3 | 10.6 |
| 2023年 転職者 全体 | | (1,500) | 8.0 | 19.4 | 13.8 | 16.5 | 9.7 | 9.4 | 11.6 | 11.5 | 9.2 | 16.7 | 15.3 | 17.9 | 9.4 | 10.1 | 11.8 | 9.5 | 33.8 | 31.3 | 13.3 | 11.7 |
| 2022年 転職者 全体 | | (1,500) | 10.2 | 18.5 | 14.5 | 16.7 | 8.3 | 9.0 | 12.2 | 10.6 | 10.1 | 19.3 | 13.4 | 17.5 | 8.7 | 9.8 | 10.7 | 10.5 | 33.8 | 29.9 | 11.2 | 11.9 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 6.7 | 18.1 | 13.4 | 18.1 | 9.8 | 11.4 | 11.8 | 10.6 | 8.7 | 13.8 | 13.4 | 17.7 | 10.2 | 11.4 | 13.0 | 11.8 | 33.1 | 24.0 | 11.0 | 8.7 |
| | 男性30代 | (323) | 6.8 | 18.3 | 14.2 | 17.3 | 10.5 | 12.1 | 11.1 | 9.6 | 3.4 | 16.4 | 15.8 | 20.7 | 10.5 | 9.0 | 13.9 | 10.2 | 35.3 | 23.2 | 14.9 | 9.6 |
| | 男性40代 | (275) | 6.5 | 18.5 | 14.9 | 19.3 | 7.3 | 7.6 | 14.9 | 10.9 | 7.6 | 16.7 | 10.2 | 18.5 | 11.6 | 7.3 | 14.5 | 13.5 | 33.5 | 23.3 | 11.6 | 10.9 |
| | 男性50代 | (141) | 14.9 | 21.3 | 12.8 | 15.6 | 5.7 | 5.7 | 12.1 | 12.1 | 7.8 | 17.7 | 14.9 | 17.7 | 6.4 | 9.9 | 18.4 | 7.1 | 39.0 | 21.3 | 17.0 | 6.4 |
| | 女性20代 | (191) | 7.9 | 24.6 | 14.1 | 8.9 | 9.9 | 11.5 | 11.0 | 12.0 | 16.2 | 19.9 | 14.1 | 13.6 | 5.2 | 12.6 | 10.5 | 7.9 | 27.7 | 35.1 | 13.1 | 16.8 |
| | 女性30代 | (102) | 6.9 | 18.6 | 22.5 | 11.8 | 8.8 | 12.7 | 8.8 | 9.8 | 12.7 | 13.7 | 19.6 | 20.6 | 8.8 | 5.9 | 10.8 | 7.8 | 31.4 | 32.4 | 15.7 | 16.7 |
| | 女性40代 | (117) | 14.5 | 18.8 | 17.1 | 19.7 | 8.5 | 9.4 | 6.0 | 6.0 | 15.4 | 16.2 | 21.4 | 16.2 | 6.8 | 10.3 | 7.7 | 6.0 | 30.8 | 24.8 | 12.8 | 11.1 |
| | 女性50代 | (43) | 11.6 | 23.3 | 16.3 | 11.6 | 2.3 | 11.6 | 9.3 | 14.0 | 11.6 | 14.0 | 14.0 | 14.0 | 11.6 | 7.0 | 14.0 | 14.0 | 32.6 | 27.9 | 16.3 | 7.0 |
| 現在の職種 | 営業 | (203) | 5.4 | 19.7 | 16.3 | 13.3 | 9.9 | 9.4 | 14.3 | 11.8 | 6.4 | 14.8 | 15.8 | 15.8 | 9.9 | 8.4 | 16.7 | 12.3 | 33.5 | 26.6 | 16.3 | 12.3 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (369) | 7.9 | 17.9 | 12.2 | 13.3 | 10.6 | 9.8 | 14.9 | 13.6 | 11.1 | 14.4 | 14.4 | 14.4 | 8.1 | 9.5 | 14.9 | 13.3 | 30.6 | 28.2 | 12.5 | 12.2 |
| | サービス職 | (368) | 10.1 | 23.9 | 17.1 | 19.8 | 7.9 | 9.2 | 5.2 | 6.8 | 11.1 | 19.3 | 18.8 | 20.7 | 10.3 | 8.4 | 6.5 | 4.9 | 29.1 | 25.5 | 13.6 | 10.1 |
| | クリエイター・エンジニア | (218) | 4.1 | 12.4 | 11.5 | 19.7 | 10.1 | 14.7 | 15.1 | 12.4 | 3.2 | 7.8 | 9.6 | 18.8 | 12.8 | 14.2 | 18.3 | 15.1 | 38.1 | 17.4 | 9.6 | 4.1 |
| | 技能工・建築・土木 | (166) | 14.5 | 22.3 | 17.5 | 15.1 | 7.8 | 9.6 | 7.8 | 5.4 | 11.4 | 25.9 | 15.7 | 18.1 | 7.2 | 7.2 | 8.4 | 6.0 | 38.0 | 28.9 | 15.1 | 15.7 |
| | コンサルタント・専門職 | (85) | 3.5 | 21.2 | 18.8 | 12.9 | 3.5 | 10.6 | 15.3 | 14.1 | 10.6 | 12.9 | 9.4 | 23.5 | 3.5 | 10.6 | 21.2 | 8.2 | 34.1 | 30.6 | 15.3 | 14.1 |
| 直近の転職活動意向 | 転職活動をしたいと思う | (747) | 6.8 | 16.6 | 15.7 | 18.6 | 9.0 | 11.6 | 11.5 | 10.2 | 7.8 | 12.6 | 15.5 | 20.1 | 9.6 | 9.5 | 14.1 | 10.8 | 32.3 | 21.8 | 11.2 | 8.2 |
| | 転職活動をしたいと思わない | (699) | 10.2 | 22.9 | 14.2 | 13.6 | 8.4 | 8.7 | 11.3 | 10.7 | 10.6 | 20.3 | 13.7 | 15.7 | 8.7 | 9.4 | 12.2 | 9.3 | 34.2 | 29.8 | 15.9 | 13.7 |

(%)

■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

# 2-7. 前職／現在の就業期間 （Q20）

- 前職の勤務先での就業期間は、全体で平均55.2カ月。
- 前職の職種別に平均をみると、『クリエイター・エンジニア』が66.9カ月でもっとも長い。一方、『コンサルタント・専門職』では48.8カ月となっており、もっとも短い。
- 現在の勤務先での就業期間は、全体で平均5.8カ月。

**Q. 前職の勤務先での就業期間と、現在の勤務先での就業期間を、月単位でお答えください。**

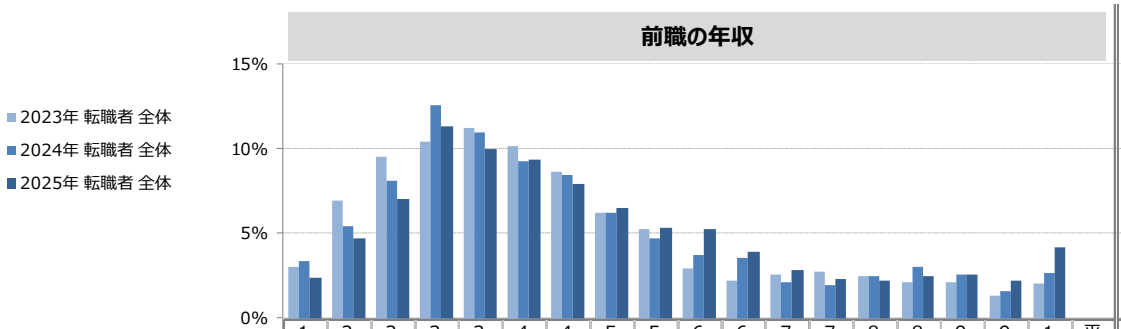
| | | (n=) | 前職の勤務先での就業期間 0% | 10% | 20% | 30% | 40% | 50% | 60% | 70% | 80% | 90% | 100% | 平均 | 現在の勤務先での就業期間 平均 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 2025年 転職者 全体 | (1,446) | 24.4 | 14.2 | 20.0 | 7.9 | 8.2 | 15.8 | 9.5 | | | | | 55.2 カ月 | 5.8 カ月 |
| | 2024年 転職者 全体 | (1,500) | 23.2 | 13.1 | 20.6 | 9.5 | 8.1 | 15.1 | 10.3 | | | | | 61.2 カ月 | 5.9 カ月 |
| | 2023年 転職者 全体 | (1,500) | 19.5 | 13.5 | 18.8 | 12.1 | 9.0 | 17.8 | 9.4 | | | | | 58.3 カ月 | 6.7 カ月 |
| | 2022年 転職者 全体 | (1,500) | 24.1 | 17.0 | 14.7 | 8.5 | 9.9 | 15.5 | 10.2 | | | | | 54.4 カ月 | 7.0 カ月 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 32.3 | 17.3 | 26.0 | 8.3 | 6.7 | 8.7 | 0.8 | | | | | 30.8 カ月 | 5.5 カ月 |
| | 男性30代 | (323) | 24.5 | 11.8 | 16.7 | 9.3 | 8.7 | 19.8 | 9.3 | | | | | 53.8 カ月 | 5.7 カ月 |
| | 男性40代 | (275) | 22.2 | 9.5 | 17.8 | 7.6 | 6.5 | 20.0 | 16.4 | | | | | 70.6 カ月 | 5.9 カ月 |
| | 男性50代 | (141) | 18.4 | 13.5 | 14.2 | 2.8 | 9.9 | 17.0 | 24.1 | | | | | 97.5 カ月 | 6.0 カ月 |
| | 女性20代 | (191) | 25.7 | 21.5 | 26.2 | 11.0 | 9.4 | 6.3 | | | | | | 29.5 カ月 | 5.3 カ月 |
| | 女性30代 | (102) | 16.7 | 9.8 | 25.5 | 5.9 | 10.8 | 25.5 | 5.9 | | | | | 52.7 カ月 | 5.9 カ月 |
| | 女性40代 | (117) | 23.1 | 13.7 | 14.5 | 8.5 | 9.4 | 18.8 | 12.0 | | | | | 62.8 カ月 | 7.0 カ月 |
| | 女性50代 | (43) | 27.9 | 25.6 | 16.3 | 2.3 | 4.7 | 9.3 | 14.0 | | | | | 73.5 カ月 | 5.7 カ月 |
| 前職の職種 | 営業 | (236) | 22.9 | 14.4 | 19.9 | 8.9 | 7.2 | 14.8 | 11.9 | | | | | 60.5 カ月 | 6.1 カ月 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (355) | 28.2 | 11.0 | 21.4 | 8.2 | 8.2 | 14.4 | 8.7 | | | | | 52.4 カ月 | 5.5 カ月 |
| | サービス職 | (383) | 25.3 | 17.2 | 20.1 | 7.3 | 8.6 | 14.1 | 7.3 | | | | | 49.0 カ月 | 5.8 カ月 |
| | クリエイター・エンジニア | (224) | 18.8 | 11.2 | 17.4 | 6.7 | 12.9 | 21.0 | 12.1 | | | | | 66.9 カ月 | 6.0 カ月 |
| | 技能工・建築・土木 | (140) | 26.4 | 17.9 | 17.1 | 8.6 | 4.3 | 17.9 | 7.9 | | | | | 52.0 カ月 | 6.0 カ月 |
| | コンサルタント・専門職 | (71) | 19.7 | 16.9 | 26.8 | 11.3 | 4.2 | 14.1 | 7.0 | | | | | 48.8 カ月 | 5.6 カ月 |
| 前職の業種 | IT・通信・インターネット | (191) | 20.4 | 11.5 | 22.5 | 8.4 | 14.1 | 15.2 | 7.9 | | | | | 56.7 カ月 | 6.1 カ月 |
| | メーカー | (292) | 29.5 | 12.0 | 20.5 | 5.8 | 7.5 | 15.8 | 8.9 | | | | | 51.8 カ月 | 5.2 カ月 |
| | 商社 | (43) | 27.9 | 14.0 | 18.6 | 4.7 | 2.3 | 18.6 | 14.0 | | | | | 56.2 カ月 | 6.0 カ月 |
| | サービス・レジャー | (164) | 25.0 | 17.1 | 17.1 | 8.5 | 4.3 | 16.5 | 11.6 | | | | | 58.0 カ月 | 6.0 カ月 |
| | 医療・福祉・介護 | (249) | 19.3 | 17.7 | 19.3 | 9.6 | 8.4 | 18.5 | 7.2 | | | | | 51.9 カ月 | 6.3 カ月 |
| | 流通・小売・フードサービス | (109) | 18.3 | 14.7 | 25.7 | 6.4 | 10.1 | 14.7 | 10.1 | | | | | 58.2 カ月 | 5.4 カ月 |
| | マスコミ・広告・デザイン | (12) | 33.3 | 16.7 | 8.3 | 8.3 | 8.3 | 8.3 | 16.7 | | | | | 54.3 カ月 | 5.8 カ月 |
| | 金融・保険・コンサルティング | (59) | 25.4 | 15.3 | 16.9 | 5.1 | 11.9 | 16.9 | 8.5 | | | | | 57.8 カ月 | 6.5 カ月 |
| | 不動産・建設・設備・住宅関連 | (149) | 28.9 | 9.4 | 22.8 | 10.1 | 6.0 | 12.8 | 10.1 | | | | | 53.4 カ月 | 5.7 カ月 |
| | 運輸・交通・物流・倉庫 | (80) | 30.0 | 16.3 | 17.5 | 8.8 | 7.5 | 11.3 | 8.8 | | | | | 50.0 カ月 | 5.2 カ月 |
| | 環境・エネルギー | (9) | 33.3 | 33.3 | 11.1 | 11.1 | 11.1 | | | | | | | 33.3 カ月 | 4.1 カ月 |
| | 公的機関 | (22) | 18.2 | 18.2 | 13.6 | 9.1 | 18.2 | 22.7 | | | | | | 99.4 カ月 | 5.7 カ月 |

1カ月～1年以内　1年1カ月～2年以内　2年1カ月～3年以内　3年1カ月～4年以内　4年1カ月～5年以内　5年1カ月～10年以内　10年1カ月以上

# 2-8. 前職／現在の年収 （Q12）

- 年収は、前職・現在ともに「300～349万円」が最多。
- 年収が上がった割合は、全体で約4割、下がった割合は約2割。「年収が上がった」「年収が下がった」ともに前年から横ばい。
- 性年代別では、女性は男性に比べて年収が上がった割合が低く、特に女性50代では給与が上がったとする人が3割弱となっており、全体や他の属性に比べて低い。

**Q. 以下の条件の年収として、あてはまるものをそれぞれお選びください。**




| | | (n=) | 199万円以下 | 200～249万円 | 250～299万円 | 300～349万円 | 350～399万円 | 400～449万円 | 450～499万円 | 500～549万円 | 550～599万円 | 600～649万円 | 650～699万円 | 700～749万円 | 750～799万円 | 800～849万円 | 850～899万円 | 900～949万円 | 950～999万円 | 1,000万円以上 | 平均（万円） | 199万円以下 | 200～249万円 | 250～299万円 | 300～349万円 | 350～399万円 | 400～449万円 | 450～499万円 | 500～549万円 | 550～599万円 | 600～649万円 | 650～699万円 | 700～749万円 | 750～799万円 | 800～849万円 | 850～899万円 | 900～949万円 | 950～999万円 | 1,000万円以上 | 平均（万円） | 年収が上がった割合 | 年収が下がった割合 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2025年 転職者 全体 | | (1,446) | 2.4 | 4.7 | 7.0 | 11.3 | 10.0 | 9.3 | 8.0 | 6.5 | 5.3 | 5.3 | 3.9 | 2.8 | 2.3 | 2.2 | 2.5 | 2.6 | 2.2 | 4.1 | 514.5 | 1.2 | 4.2 | 5.3 | 10.5 | 10.3 | 9.6 | 7.7 | 7.2 | 5.3 | 5.7 | 3.5 | 3.6 | 2.8 | 3.9 | 2.9 | 1.7 | 1.7 | 5.0 | 533.7 | 39.7 | 20.6 |
| 2024年 転職者 全体 | | (1,500) | 3.3 | 5.4 | 8.1 | 12.6 | 10.9 | 9.3 | 8.5 | 6.2 | 4.7 | 3.7 | 3.5 | 2.1 | 1.9 | 2.5 | 3.0 | 2.5 | 1.5 | 2.6 | 487.3 | 2.1 | 4.8 | 6.0 | 13.0 | 9.9 | 8.9 | 8.9 | 6.3 | 5.2 | 3.4 | 4.4 | 3.3 | 3.1 | 3.9 | 2.3 | 2.1 | 1.1 | 3.4 | 509.3 | 39.4 | 19.8 |
| 2023年 転職者 全体 | | (1,500) | 3.0 | 6.9 | 9.5 | 10.4 | 11.2 | 10.1 | 8.7 | 6.2 | 5.3 | 2.9 | 2.2 | 2.5 | 2.7 | 2.5 | 2.1 | 2.1 | 1.3 | 2.0 | - | 2.4 | 4.9 | 8.5 | 11.3 | 11.5 | 9.4 | 9.0 | 5.3 | 5.2 | 3.3 | 3.1 | 2.9 | 2.9 | 3.0 | 2.3 | 1.5 | 1.2 | 2.9 | - | 39.1 | 20.5 |
| 2022年 転職者 全体 | | (1,500) | 4.2 | 7.1 | 9.8 | 13.7 | 11.3 | 9.1 | 8.2 | 5.4 | 4.4 | 3.2 | 2.8 | 2.5 | 1.5 | 2.4 | 2.1 | 2.4 | 0.7 | 2.3 | - | 3.3 | 6.3 | 9.9 | 11.7 | 10.5 | 10.7 | 6.4 | 5.3 | 4.8 | 4.4 | 2.6 | 2.5 | 3.0 | 2.6 | 2.1 | 1.9 | 1.5 | 2.6 | - | 39.5 | 18.6 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 3.1 | 4.7 | 9.8 | 13.4 | 11.0 | 8.7 | 9.8 | 3.5 | 5.9 | 3.5 | 3.1 | 2.4 | 1.6 | 2.8 | 3.1 | 3.5 | 3.1 | 2.0 | 494.5 | 0.8 | 4.3 | 5.1 | 11.8 | 11.8 | 9.1 | 8.7 | 8.7 | 5.9 | 3.9 | 3.1 | 3.9 | 3.9 | 3.5 | 4.7 | 1.6 | 2.0 | 2.8 | 526.7 | 46.9 | 17.7 |
| | 男性30代 | (323) | 1.2 | 2.5 | 3.4 | 8.4 | 10.5 | 11.8 | 7.4 | 9.9 | 7.4 | 7.1 | 6.5 | 4.0 | 2.2 | 3.1 | 1.9 | 2.2 | 1.5 | 2.8 | 536.5 | 0.9 | 1.5 | 2.8 | 8.0 | 8.4 | 9.9 | 8.7 | 7.7 | 7.4 | 9.0 | 4.6 | 3.7 | 3.1 | 5.6 | 2.8 | 2.2 | 1.5 | 5.6 | 574.1 | 44.3 | 16.4 |
| | 男性40代 | (275) | 0.7 | 2.5 | 4.0 | 7.3 | 7.6 | 12.0 | 8.7 | 7.6 | 5.5 | 6.9 | 6.2 | 3.6 | 3.3 | 1.8 | 4.4 | 4.0 | 2.9 | 6.2 | 578.7 | 0.7 | 1.8 | 4.4 | 8.0 | 5.8 | 10.2 | 8.4 | 9.1 | 7.6 | 5.1 | 5.5 | 3.6 | 3.6 | 5.1 | 3.6 | 2.5 | 2.9 | 7.3 | 589.5 | 38.9 | 25.5 |
| | 男性50代 | (141) | 0.7 | 2.8 | 2.8 | 5.7 | 7.8 | 10.6 | 10.6 | 5.7 | 4.3 | 7.8 | 0.0 | 3.5 | 3.5 | 3.5 | 2.8 | 1.4 | 2.8 | 12.1 | 598.6 | 0.7 | 1.4 | 2.8 | 5.7 | 9.2 | 10.6 | 7.1 | 8.5 | 2.1 | 7.1 | 4.3 | 6.4 | 2.1 | 3.5 | 4.3 | 0.7 | 2.8 | 9.2 | 597.8 | 34.8 | 27.0 |
| | 女性20代 | (191) | 3.1 | 9.9 | 12.6 | 22.0 | 8.9 | 5.2 | 6.3 | 3.1 | 3.1 | 1.0 | 0.5 | 1.0 | 1.6 | 1.0 | 2.1 | 2.6 | 1.0 | 1.0 | 412.5 | 2.6 | 9.9 | 8.9 | 18.8 | 13.1 | 7.9 | 5.2 | 2.6 | 2.1 | 3.1 | 0.5 | 2.1 | 2.1 | 1.6 | 0.5 | 2.1 | 0.5 | 1.0 | 416.8 | 30.4 | 18.8 |
| | 女性30代 | (102) | 4.9 | 6.9 | 8.8 | 14.7 | 13.7 | 5.9 | 6.9 | 5.9 | 3.9 | 3.9 | 2.9 | 2.0 | 1.0 | 2.9 | 1.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 455.9 | 1.0 | 10.8 | 6.9 | 9.8 | 14.7 | 8.8 | 6.9 | 7.8 | 1.0 | 4.9 | 3.9 | 2.0 | 2.0 | 5.9 | 2.0 | 1.0 | 0.0 | 2.0 | 471.5 | 40.2 | 20.6 |
| | 女性40代 | (117) | 4.3 | 8.5 | 12.0 | 8.5 | 12.0 | 8.5 | 5.1 | 8.5 | 4.3 | 6.0 | 3.4 | 1.7 | 2.6 | 0.0 | 0.0 | 0.9 | 1.7 | 3.4 | 453.7 | 0.0 | 6.0 | 10.3 | 10.3 | 16.2 | 12.0 | 7.7 | 5.1 | 5.1 | 6.0 | 0.9 | 2.6 | 0.9 | 0.9 | 0.9 | 0.0 | 0.9 | 6.0 | 471.0 | 38.5 | 19.7 |
| | 女性50代 | (43) | 7.0 | 2.3 | 7.0 | 16.3 | 11.6 | 2.3 | 4.7 | 4.7 | 4.7 | 2.3 | 4.7 | 2.3 | 2.3 | 0.0 | 2.3 | 0.0 | 2.3 | 9.3 | 505.3 | 7.0 | 2.3 | 4.7 | 18.6 | 9.3 | 7.0 | 7.0 | 2.3 | 4.7 | 2.3 | 2.3 | 4.7 | 2.3 | 2.3 | 2.3 | 0.0 | 0.0 | 7.0 | 488.4 | 27.9 | 27.9 |
| 現在の職種 | 営業 | (203) | 2.5 | 2.0 | 3.4 | 8.4 | 8.9 | 13.3 | 8.9 | 10.8 | 5.9 | 7.9 | 3.0 | 6.4 | 2.5 | 0.0 | 1.5 | 1.0 | 2.0 | 6.4 | 538.0 | 0.5 | 2.5 | 2.5 | 6.4 | 7.4 | 10.3 | 9.9 | 10.8 | 8.4 | 8.4 | 4.4 | 3.0 | 3.4 | 3.4 | 2.5 | 3.0 | 1.5 | 6.4 | 575.0 | 49.3 | 14.8 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (369) | 2.2 | 4.9 | 10.0 | 9.5 | 10.6 | 7.3 | 6.5 | 4.1 | 4.3 | 3.8 | 5.4 | 3.0 | 1.9 | 3.3 | 2.7 | 3.5 | 3.5 | 6.2 | 537.3 | 0.8 | 4.9 | 7.0 | 10.6 | 10.6 | 7.3 | 6.2 | 6.2 | 2.2 | 6.8 | 3.3 | 3.5 | 1.6 | 5.7 | 3.3 | 2.7 | 3.0 | 7.3 | 556.2 | 40.7 | 20.9 |
| | サービス職 | (368) | 3.3 | 7.1 | 7.3 | 16.0 | 10.6 | 11.4 | 8.2 | 4.9 | 3.5 | 3.3 | 2.7 | 2.4 | 1.4 | 2.2 | 2.2 | 3.3 | 1.1 | 1.6 | 463.9 | 1.4 | 6.5 | 6.3 | 14.1 | 13.0 | 12.2 | 7.1 | 5.2 | 5.2 | 1.9 | 2.4 | 3.5 | 3.3 | 2.2 | 3.3 | 1.1 | 1.1 | 2.4 | 480.4 | 34.5 | 22.0 |
| | クリエイター・エンジニア | (218) | 0.0 | 1.4 | 6.0 | 9.6 | 9.2 | 7.3 | 7.3 | 7.8 | 9.2 | 8.7 | 4.6 | 2.3 | 4.1 | 4.6 | 4.1 | 1.8 | 1.8 | 5.0 | 566.9 | 0.0 | 1.4 | 2.3 | 6.9 | 10.1 | 9.6 | 8.3 | 7.3 | 6.0 | 10.1 | 5.5 | 5.5 | 4.1 | 6.0 | 2.8 | 1.4 | 1.8 | 6.0 | 587.9 | 45.4 | 19.7 |
| | 技能工・建築・土木 | (166) | 2.4 | 6.0 | 6.6 | 12.0 | 12.0 | 8.4 | 9.0 | 7.8 | 4.2 | 6.6 | 3.0 | 1.2 | 1.2 | 0.6 | 1.8 | 0.6 | 2.4 | 1.2 | 465.7 | 1.8 | 5.4 | 3.6 | 13.3 | 10.8 | 9.6 | 9.0 | 7.8 | 6.6 | 4.2 | 4.8 | 2.4 | 3.0 | 1.8 | 1.2 | 0.0 | 0.6 | 1.2 | 475.8 | 34.9 | 21.7 |
| | コンサルタント・専門職 | (85) | 2.4 | 4.7 | 4.7 | 8.2 | 2.4 | 9.4 | 9.4 | 9.4 | 7.1 | 3.5 | 3.5 | 1.2 | 5.9 | 1.2 | 3.5 | 5.9 | 3.5 | 3.5 | 562.8 | 3.5 | 1.2 | 7.1 | 8.2 | 4.7 | 5.9 | 9.4 | 8.2 | 7.1 | 4.7 | 1.2 | 4.7 | 1.2 | 5.9 | 5.9 | 1.2 | 1.2 | 7.1 | 567.3 | 31.8 | 23.5 |
| 業種・職種変化（前・現） | 組織チェンジ（同業種・同職種） | (718) | 1.8 | 3.9 | 6.3 | 11.0 | 11.1 | 10.7 | 7.5 | 6.8 | 5.6 | 5.4 | 3.3 | 2.5 | 2.5 | 2.2 | 1.8 | 1.4 | 1.3 | 5.6 | 512.6 | 1.3 | 3.6 | 4.9 | 9.7 | 10.6 | 11.0 | 7.7 | 7.2 | 5.8 | 5.6 | 3.2 | 2.9 | 2.5 | 3.1 | 2.2 | 1.1 | 1.7 | 6.4 | 533.3 | 37.7 | 17.5 |
| | 業種チェンジ（異業種・同職種） | (241) | 2.1 | 5.0 | 7.1 | 7.9 | 8.7 | 8.3 | 9.5 | 7.5 | 6.6 | 6.6 | 4.1 | 5.8 | 2.5 | 1.7 | 2.5 | 2.9 | 1.2 | 2.9 | 522.3 | 1.2 | 3.7 | 2.9 | 8.7 | 10.4 | 6.2 | 10.4 | 10.8 | 6.6 | 7.1 | 4.1 | 5.0 | 2.5 | 4.1 | 2.9 | 2.5 | 1.7 | 2.5 | 544.0 | 43.2 | 19.9 |
| | 職種チェンジ（同業種・異職種） | (119) | 0.0 | 3.4 | 5.9 | 16.0 | 11.8 | 5.9 | 6.7 | 7.6 | 2.5 | 9.2 | 5.9 | 0.8 | 0.8 | 0.8 | 3.4 | 4.2 | 3.4 | 3.4 | 526.8 | 0.0 | 2.5 | 5.0 | 14.3 | 10.1 | 9.2 | 3.4 | 5.9 | 9.2 | 3.4 | 2.5 | 8.4 | 2.5 | 3.4 | 2.5 | 3.4 | 2.5 | 3.4 | 546.6 | 40.3 | 26.1 |
| | フルチェンジ（異業種・異職種） | (368) | 4.3 | 6.5 | 8.7 | 12.5 | 7.9 | 8.4 | 8.2 | 4.9 | 4.9 | 2.7 | 4.1 | 2.2 | 2.2 | 3.0 | 3.5 | 4.1 | 4.3 | 2.4 | 509.3 | 1.4 | 6.3 | 7.6 | 12.0 | 9.8 | 9.2 | 7.6 | 5.2 | 1.9 | 5.7 | 4.1 | 2.4 | 3.8 | 5.7 | 4.3 | 1.6 | 1.4 | 4.3 | 523.9 | 41.0 | 25.3 |
| 役職の変化 | 転職後、役職が上がった | (158) | 0.6 | 0.6 | 3.8 | 6.3 | 7.0 | 14.6 | 3.8 | 10.1 | 11.4 | 10.8 | 6.3 | 2.5 | 1.9 | 3.8 | 2.5 | 5.1 | 1.3 | 4.4 | 576.6 | 0.0 | 1.3 | 2.5 | 3.2 | 3.2 | 9.5 | 8.2 | 7.0 | 7.6 | 12.7 | 7.0 | 6.3 | 3.8 | 5.1 | 5.1 | 3.8 | 2.5 | 8.2 | 641.5 | 61.4 | 15.8 |
| | 転職後、役職が下がった | (241) | 0.8 | 1.2 | 2.9 | 8.3 | 7.5 | 10.4 | 10.8 | 7.1 | 8.3 | 6.6 | 5.0 | 4.6 | 2.9 | 2.1 | 4.6 | 2.9 | 5.4 | 4.6 | 584.6 | 0.0 | 2.1 | 3.3 | 8.3 | 11.2 | 9.1 | 10.0 | 8.3 | 7.1 | 7.1 | 3.7 | 5.4 | 5.8 | 4.6 | 4.1 | 0.8 | 1.7 | 3.3 | 560.7 | 34.9 | 38.2 |
| | 役職は変わらない | (1,047) | 3.0 | 6.1 | 8.4 | 12.7 | 11.0 | 8.3 | 7.9 | 5.8 | 3.7 | 4.1 | 3.2 | 2.5 | 2.2 | 2.0 | 2.0 | 2.1 | 1.6 | 4.0 | 487.5 | 1.6 | 5.2 | 6.1 | 12.1 | 11.2 | 9.7 | 7.2 | 7.0 | 4.5 | 4.3 | 3.0 | 2.8 | 2.0 | 3.6 | 2.3 | 1.5 | 1.5 | 4.9 | 509.7 | 37.5 | 17.3 |

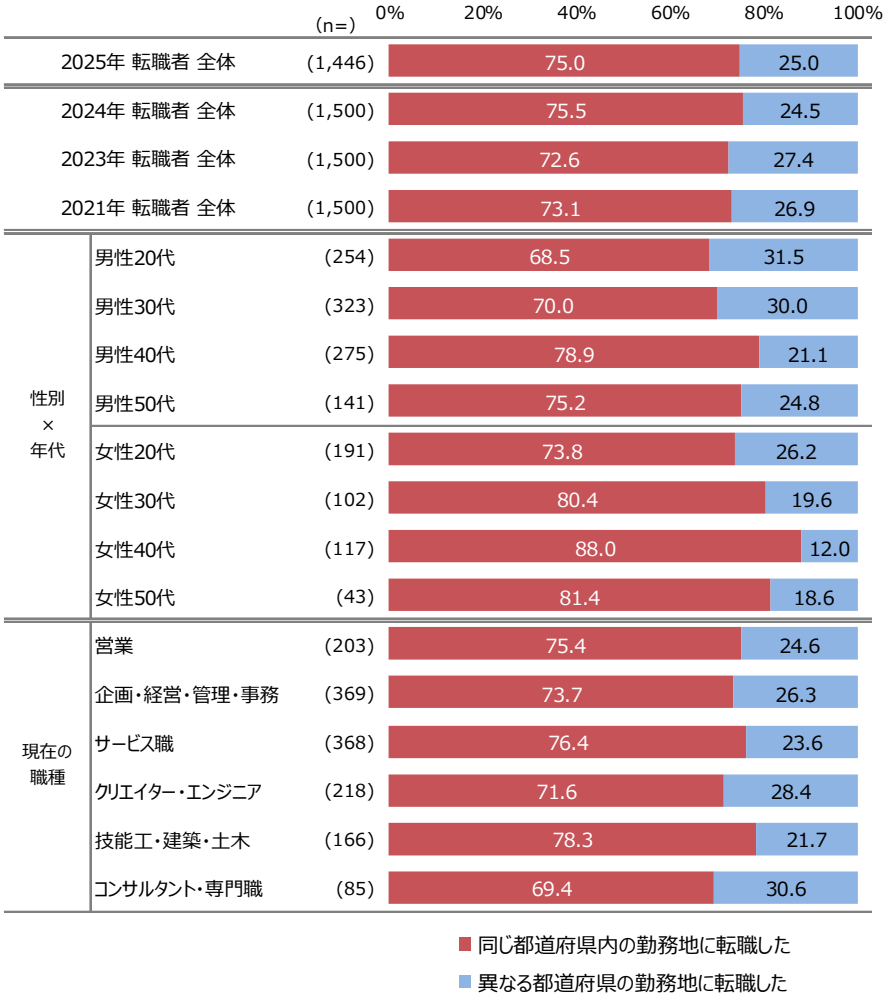
(%)

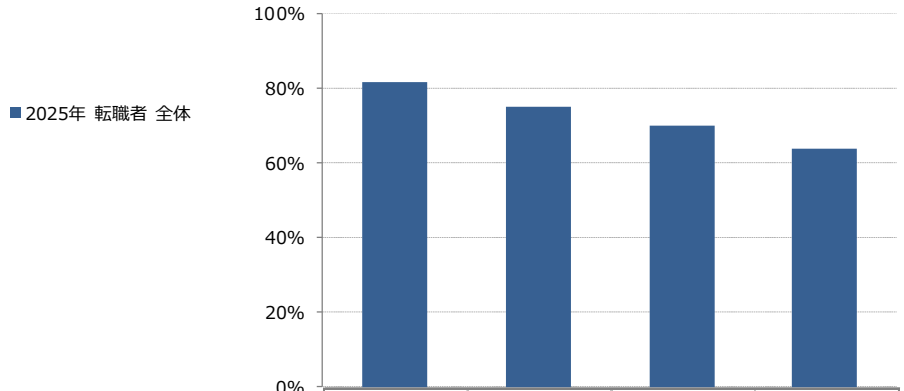
■：全体より+10pt以上　■：全体より-10pt以下

※「-」は非聴取

# 2-9. 前職／現在の勤務地／現在の居住地／今後希望する勤務地 （Q11）

- 「同じ都道府県内の勤務地への転職」は7割半。性年代別で見ると、「同じ都道府県内の勤務地への転職」の割合は男性より女性で上回る。
- 「勤務地と居住地が同一」は約8割、「今後の勤務希望地と居住地が同一」は7割半となる。




| | | (n=) | 勤務地と居住地が同一 | 今後の勤務希望地と居住地が同一 | 地元と居住地が同一 | リタイア後の居住地と現在の居住地が同一 | 地元へのUターン転職率 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2025年 転職者 全体 | | (1,446) | 81.3 | 75.1 | 70.0 | 63.6 | 17.5 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 76.4 | 65.7 | 59.1 | 52.8 | 18.6 |
| | 男性30代 | (323) | 77.1 | 77.7 | 66.3 | 64.1 | 19.9 |
| | 男性40代 | (275) | 83.3 | 77.8 | 73.8 | 67.3 | 15.6 |
| | 男性50代 | (141) | 83.0 | 78.0 | 83.0 | 72.3 | 20.6 |
| | 女性20代 | (191) | 81.7 | 74.3 | 67.0 | 63.9 | 17.5 |
| | 女性30代 | (102) | 84.3 | 78.4 | 64.7 | 61.8 | 12.7 |
| | 女性40代 | (117) | 88.9 | 74.4 | 81.2 | 63.2 | 9.7 |
| | 女性50代 | (43) | 95.3 | 81.4 | 90.7 | 76.7 | 16.9 |
| 現在の職種 | 営業 | (203) | 82.3 | 76.8 | 69.5 | 64.5 | 17.1 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (369) | 77.8 | 74.3 | 69.1 | 62.6 | 18.2 |
| | サービス職 | (368) | 85.9 | 74.5 | 69.8 | 64.1 | 16.5 |
| | クリエイター・エンジニア | (218) | 75.7 | 72.9 | 65.1 | 56.9 | 18.5 |
| | 技能工・建築・土木 | (166) | 87.3 | 77.7 | 76.5 | 69.3 | 16.6 |
| | コンサルタント・専門職 | (85) | 74.1 | 72.9 | 68.2 | 64.7 | 20.9 |

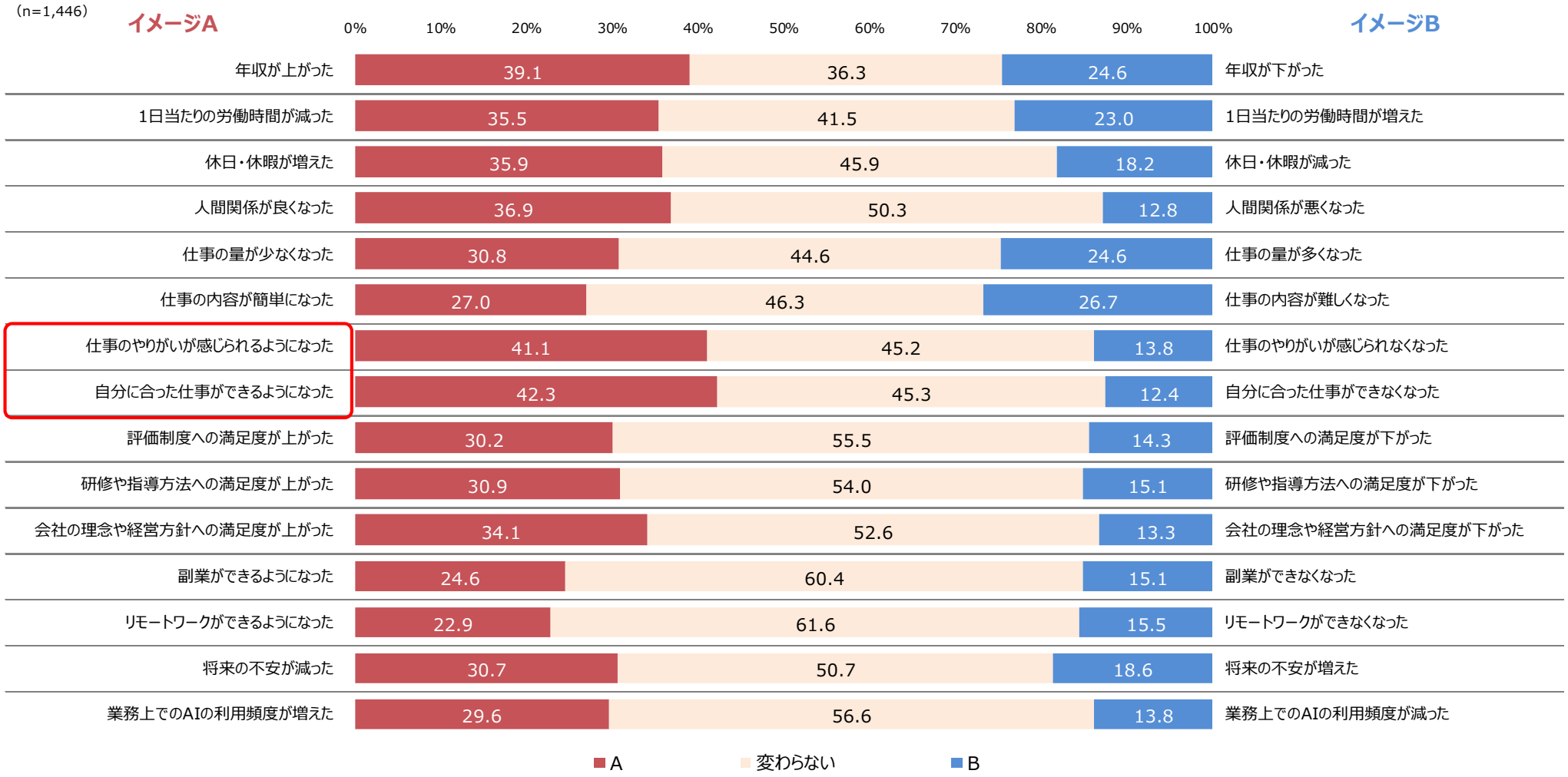
(%)

■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

# 2-10-1. 転職後の変化（年収・労働時間など） （Q25）

- 転職後の変化としては、概ねAのポジティブな内容の方がBのネガティブな内容よりも高い。
  特に、「仕事のやりがいが感じられるようになった」「自分に合った仕事ができるようになった」はBとの差が大きい。

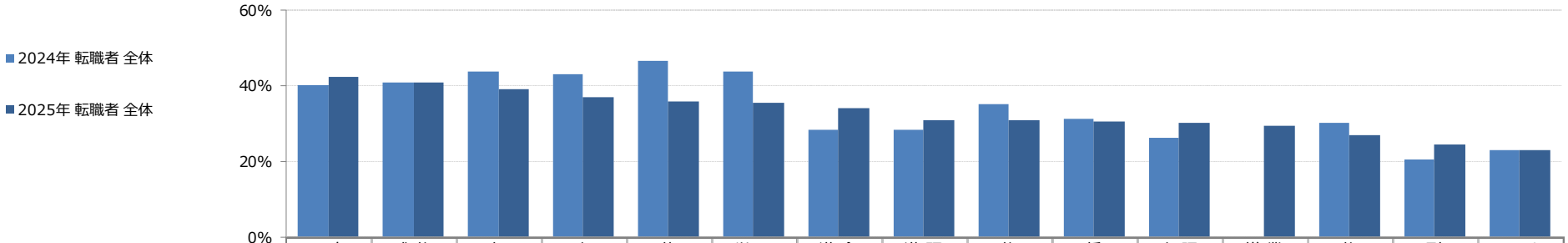
**Q. 直近の転職後の変化について、AとBのどちらがあてはまりますか。それぞれお選びください。**



# 2-10-2. 転職後の変化（プラスの変化） （Q25）

- 前年と比較すると、「休日・休暇が増えた」のスコアが減少。
- 性年代別で見ると、男性20代では「研修や指導方法への満足度が上がった」、女性30代では「仕事の量が少なくなった」、女性50代では「仕事のやりがいが感じられるようになった」「人間関係が良くなった」のスコアが高い。
- 現職の満足度で見ると、現職について『満足』している層は全体的にスコアが高く、『どちらでもない』『不満』と差が大きい。

**Q. 直近の転職後の変化について、AとBのどちらがあてはまりますか。それぞれお選びください。**




| | | (n=) | 自分に合った仕事ができるようになった | 仕事のやりがいが感じられるようになった | 年収が上がった | 人間関係が良くなった | 休日・休暇が増えた | 1日当たりの労働時間が減った | 会社の理念や経営方針への満足度が上がった | 研修や指導方法への満足度が上がった | 仕事の量が少なくなった | 将来の不安が減った | 評価制度への満足度が上がった | 業務上でのAIの利用頻度が増えた | 仕事の内容が簡単になった | 副業ができるようになった | リモートワークができるようになった |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2025年 転職者 全体 | | (1,446) | 42.3 | 41.1 | 39.1 | 36.9 | 35.9 | 35.5 | 34.1 | 30.9 | 30.8 | 30.7 | 30.2 | 29.6 | 27.0 | 24.6 | 22.9 |
| 2024年 転職者 全体 | | (1,500) | 40.1 | 40.9 | 43.6 | 42.9 | 46.7 | 43.6 | 28.4 | 28.5 | 35.1 | 31.4 | 26.1 | - | 30.1 | 20.6 | 22.9 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 46.5 | 45.7 | 44.1 | 37.8 | 37.4 | 35.8 | 40.2 | 44.1 | 32.7 | 37.4 | 39.0 | 31.1 | 28.7 | 28.0 | 33.1 |
| | 男性30代 | (323) | 41.2 | 35.9 | 39.6 | 32.5 | 31.6 | 31.3 | 32.2 | 29.7 | 23.8 | 25.7 | 25.4 | 32.2 | 26.0 | 26.9 | 25.4 |
| | 男性40代 | (275) | 44.0 | 46.2 | 38.2 | 39.6 | 37.8 | 38.2 | 34.5 | 32.4 | 30.9 | 30.5 | 33.5 | 33.1 | 25.8 | 23.6 | 21.5 |
| | 男性50代 | (141) | 33.3 | 36.9 | 36.9 | 32.6 | 36.2 | 35.5 | 27.0 | 12.8 | 28.4 | 29.8 | 22.0 | 18.4 | 19.9 | 14.9 | 14.9 |
| | 女性20代 | (191) | 41.9 | 39.8 | 33.0 | 36.1 | 34.6 | 35.1 | 30.4 | 28.3 | 33.0 | 28.8 | 28.3 | 26.7 | 29.8 | 26.7 | 15.7 |
| | 女性30代 | (102) | 43.1 | 44.1 | 43.1 | 44.1 | 41.2 | 38.2 | 43.1 | 38.2 | 49.0 | 31.4 | 37.3 | 36.3 | 30.4 | 27.5 | 31.4 |
| | 女性40代 | (117) | 42.7 | 33.3 | 42.7 | 36.8 | 36.8 | 37.6 | 31.6 | 25.6 | 32.5 | 32.5 | 23.1 | 23.9 | 29.1 | 18.8 | 15.4 |
| | 女性50代 | (43) | 41.9 | 53.5 | 27.9 | 48.8 | 37.2 | 37.2 | 34.9 | 20.9 | 20.9 | 34.9 | 30.2 | 27.9 | 27.9 | 23.3 | 11.6 |
| 現在の職種 | 営業 | (203) | 41.4 | 43.3 | 44.3 | 37.9 | 37.9 | 39.9 | 33.0 | 32.5 | 27.6 | 36.5 | 33.0 | 34.5 | 23.2 | 22.2 | 23.6 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (369) | 43.1 | 40.9 | 39.8 | 39.3 | 40.1 | 36.6 | 35.2 | 32.0 | 35.2 | 30.4 | 28.5 | 34.4 | 30.1 | 24.7 | 26.0 |
| | サービス職 | (368) | 42.1 | 40.5 | 34.8 | 34.8 | 30.2 | 32.6 | 35.3 | 31.0 | 34.2 | 27.2 | 29.1 | 20.4 | 30.4 | 28.8 | 16.6 |
| | クリエイター・エンジニア | (218) | 46.3 | 41.7 | 45.4 | 38.5 | 38.1 | 38.1 | 39.0 | 34.4 | 25.2 | 32.1 | 38.5 | 45.0 | 20.2 | 26.6 | 37.2 |
| | 技能工・建築・土木 | (166) | 40.4 | 41.6 | 36.1 | 34.3 | 36.1 | 34.9 | 25.9 | 25.3 | 27.7 | 31.3 | 24.1 | 17.5 | 27.1 | 17.5 | 15.1 |
| | コンサルタント・専門職 | (85) | 43.5 | 40.0 | 35.3 | 36.5 | 30.6 | 27.1 | 31.8 | 31.8 | 28.2 | 27.1 | 28.2 | 29.4 | 24.7 | 20.0 | 20.0 |
| 現職の満足度 | 満足 | (845) | 55.5 | 55.5 | 46.7 | 48.9 | 40.7 | 40.2 | 44.4 | 39.5 | 35.4 | 40.7 | 41.2 | 34.7 | 32.1 | 28.4 | 26.3 |
| | どちらでもない | (303) | 22.8 | 23.1 | 27.1 | 21.1 | 28.1 | 28.4 | 18.8 | 18.2 | 23.1 | 17.2 | 16.8 | 21.5 | 18.8 | 16.8 | 16.2 |
| | 不満 | (298) | 24.5 | 18.5 | 29.9 | 19.1 | 30.2 | 29.2 | 20.5 | 19.5 | 25.5 | 16.1 | 12.4 | 23.5 | 20.8 | 21.5 | 20.1 |

(%)

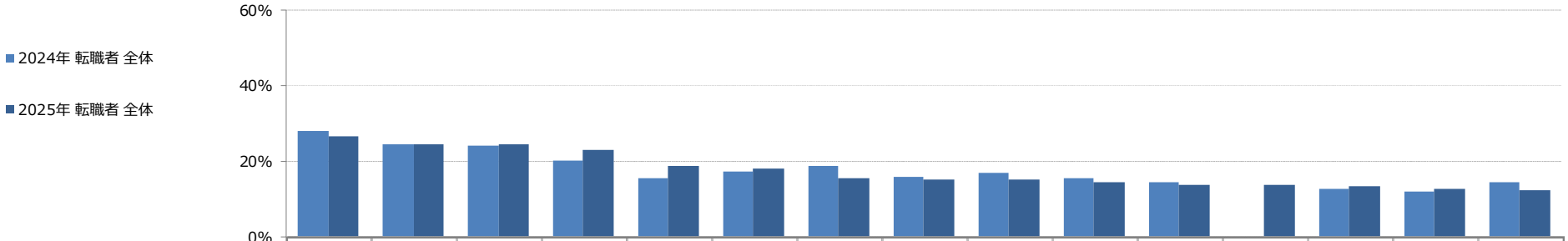
■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

※「-」は非聴取
※「2025年 転職者 全体」スコアで降順ソート

# 2-10-3. 転職後の変化（マイナスの変化） （Q25）

- 性年代別で見ると、女性50代では「年収が下がった」のスコアが全体を上回り高いが、「人間関係が悪くなった」は低くなっている。
- 現職の満足度で見ると、現職について『不満』がある層は全体的にスコアが高く、『どちらでもない』『満足』と差が大きい。

**Q. 直近の転職後の変化について、AとBのどちらがあてはまりますか。それぞれお選びください。**




| | | (n=) | 仕事の内容が難しくなった | 仕事の量が多くなった | 年収が下がった | 1日当たりの労働時間が増えた | 将来の不安が増えた | 休日・休暇が減った | リモートワークができなくなった | 研修や指導方法への満足度が下がった | 副業ができなくなった | 評価制度への満足度が下がった | 仕事のやりがいが感じられなくなった | 業務上でのAIの利用頻度が減った | 会社の理念や経営方針への満足度が下がった | 人間関係が悪くなった | 自分に合った仕事ができなくなった |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2025年 転職者 全体 | | (1,446) | 26.7 | 24.6 | 24.6 | 23.0 | 18.6 | 18.2 | 15.5 | 15.1 | 15.1 | 14.3 | 13.8 | 13.8 | 13.3 | 12.8 | 12.4 |
| 2024年 転職者 全体 | | (1,500) | 28.2 | 24.5 | 23.9 | 20.3 | 15.4 | 17.3 | 18.6 | 16.1 | 17.1 | 15.7 | 14.6 | - | 12.8 | 11.9 | 14.5 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 28.0 | 26.0 | 23.6 | 24.0 | 18.1 | 20.1 | 16.9 | 15.7 | 17.7 | 15.7 | 11.4 | 15.7 | 9.8 | 12.6 | 10.2 |
| | 男性30代 | (323) | 25.7 | 26.0 | 22.9 | 22.6 | 18.3 | 19.2 | 16.7 | 14.2 | 13.3 | 13.9 | 14.2 | 12.7 | 13.3 | 13.3 | 12.1 |
| | 男性40代 | (275) | 26.2 | 22.5 | 25.1 | 23.3 | 19.3 | 13.1 | 16.4 | 12.7 | 12.7 | 13.1 | 10.9 | 10.2 | 13.5 | 13.1 | 12.4 |
| | 男性50代 | (141) | 22.7 | 22.0 | 27.7 | 17.0 | 14.9 | 17.0 | 15.6 | 13.5 | 15.6 | 16.3 | 16.3 | 12.1 | 12.8 | 13.5 | 14.9 |
| | 女性20代 | (191) | 30.4 | 29.3 | 20.4 | 27.2 | 16.8 | 20.9 | 14.7 | 16.8 | 18.3 | 13.6 | 13.6 | 15.2 | 13.1 | 14.1 | 12.6 |
| | 女性30代 | (102) | 23.5 | 12.7 | 24.5 | 19.6 | 22.5 | 12.7 | 11.8 | 16.7 | 16.7 | 11.8 | 18.6 | 13.7 | 12.7 | 13.7 | 19.6 |
| | 女性40代 | (117) | 28.2 | 27.4 | 25.6 | 21.4 | 21.4 | 21.4 | 10.3 | 17.1 | 13.7 | 17.1 | 17.1 | 20.5 | 19.7 | 11.1 | 9.4 |
| | 女性50代 | (43) | 30.2 | 27.9 | 44.2 | 32.6 | 23.3 | 27.9 | 18.6 | 20.9 | 11.6 | 11.6 | 14.0 | 14.0 | 18.6 | 2.3 | 11.6 |
| 現在の職種 | 営業 | (203) | 29.6 | 27.6 | 17.2 | 22.7 | 12.8 | 12.3 | 14.3 | 15.8 | 17.2 | 14.3 | 11.8 | 10.8 | 11.8 | 11.8 | 11.3 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (369) | 22.2 | 21.4 | 27.1 | 21.7 | 18.4 | 16.0 | 17.6 | 14.1 | 15.7 | 12.7 | 13.6 | 16.3 | 13.8 | 9.2 | 10.8 |
| | サービス職 | (368) | 26.9 | 23.9 | 25.5 | 25.8 | 21.2 | 24.7 | 15.5 | 15.8 | 15.5 | 15.5 | 16.0 | 15.2 | 16.0 | 14.4 | 13.6 |
| | クリエイター・エンジニア | (218) | 27.1 | 22.5 | 21.1 | 21.1 | 19.7 | 15.1 | 11.0 | 12.8 | 12.4 | 14.7 | 11.0 | 7.8 | 8.7 | 15.1 | 12.4 |
| | 技能工・建築・土木 | (166) | 27.1 | 28.3 | 27.7 | 17.5 | 17.5 | 19.3 | 16.3 | 14.5 | 15.1 | 13.3 | 10.8 | 14.5 | 10.8 | 13.3 | 13.9 |
| | コンサルタント・専門職 | (85) | 37.6 | 34.1 | 27.1 | 30.6 | 18.8 | 16.5 | 16.5 | 17.6 | 16.5 | 15.3 | 17.6 | 16.5 | 16.5 | 14.1 | 14.1 |
| 現職の満足度 | 満足 | (845) | 23.0 | 21.5 | 20.9 | 21.3 | 11.4 | 14.3 | 13.0 | 11.1 | 12.2 | 9.1 | 6.4 | 11.2 | 7.3 | 7.8 | 7.3 |
| | どちらでもない | (303) | 24.1 | 22.1 | 26.1 | 20.5 | 17.2 | 19.8 | 17.8 | 10.9 | 15.2 | 9.9 | 14.9 | 13.5 | 13.9 | 9.9 | 12.2 |
| | 不満 | (298) | 39.9 | 35.9 | 33.2 | 30.5 | 40.6 | 27.5 | 20.1 | 30.5 | 23.2 | 33.6 | 33.6 | 21.1 | 29.5 | 29.9 | 27.2 |

(%)

■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

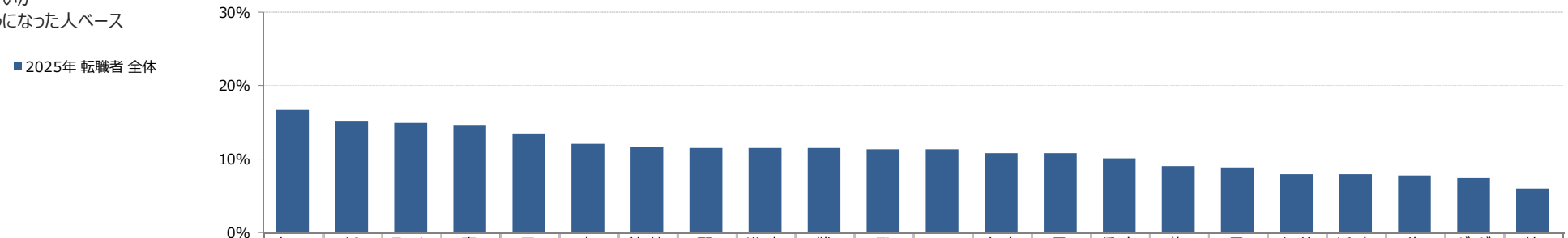
※「-」は非聴取
※「2025年 転職者 全体」スコアで降順ソート

# 2-11-1. 感じられるようになった仕事のやりがい （Q26）

- 仕事のやりがいは「スキルアップ・自己成長を実感する」が2割弱でトップ。以下、「新しいことに挑戦できる」「さまざまな専門知識を取得できる」「責任のある仕事を任される」が1割半で続く。
- 現在の職種別で見ると、『クリエイター・エンジニア』は「新しいことに挑戦できる」のスコアが全体を上回り高い。また、『コンサルタント・専門職』では「難しい仕事を任せてもらえる」のスコアは高くなっているが、「責任ある仕事を任される」は低い。

**Q. あなたの仕事のやりがいについて、あてはまるものを最大5つまでお選びください。**

※仕事のやりがいが
感じられるようになった人ベース




| | | (n=) | スキルアップ・自己成長を実感する | 新しい事に挑戦できる | さまざまな専門知識を取得できる | 責任のある仕事を任される | 目標を達成する | 自分の強み、弱みを実感する | 社会との関わりを持つ、社会に貢献する | 顧客に評価される・感謝される | 自分の裁量で仕事を進めることができる | 難しい仕事を任せてもらえる | 興味のある分野の仕事をする | チームで取り組む | 自分の働きが会社の利益に直結する | 昇給する | 自分の働きが直接的に自分への賃金や報酬に反映される | 複雑な課題を解決できる | 昇進する | 尊敬できる先輩や上司と仕事をする | 自分のアイデアや創造力を活かせる | 後輩や部下の成長を支援する | グローバルな仕事をする、グローバルな環境で働く | 社会的地位の維持 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 2025年 転職者 全体 | (594) | 16.7 | 15.2 | 15.0 | 14.5 | 13.5 | 12.1 | 11.8 | 11.4 | 11.4 | 11.4 | 11.3 | 11.3 | 10.8 | 10.8 | 10.1 | 9.1 | 8.8 | 7.9 | 7.9 | 7.7 | 7.4 | 6.1 |
| 年代 | 20代 | (192) | 14.6 | 17.7 | 14.6 | 14.1 | 12.5 | 10.4 | 12.0 | 12.0 | 8.9 | 9.9 | 8.9 | 14.1 | 8.3 | 7.8 | 11.5 | 9.4 | 9.9 | 6.8 | 9.9 | 7.8 | 8.9 | 6.3 |
| | 30代 | (161) | 19.9 | 14.9 | 14.9 | 14.9 | 14.3 | 12.4 | 6.8 | 9.9 | 13.7 | 11.8 | 14.3 | 11.2 | 15.5 | 9.9 | 9.9 | 11.8 | 8.1 | 9.3 | 6.2 | 6.2 | 8.7 | 8.1 |
| | 40代 | (166) | 13.3 | 15.1 | 15.7 | 14.5 | 15.1 | 12.7 | 12.7 | 11.4 | 12.0 | 15.1 | 12.0 | 11.4 | 10.8 | 13.9 | 8.4 | 7.8 | 10.2 | 9.0 | 7.8 | 9.6 | 7.2 | 6.0 |
| | 50代 | (75) | 22.7 | 9.3 | 14.7 | 14.7 | 10.7 | 14.7 | 20.0 | 13.3 | 12.0 | 6.7 | 9.3 | 4.0 | 6.7 | 13.3 | 10.7 | 5.3 | 4.0 | 5.3 | 6.7 | 6.7 | 1.3 | 1.3 |
| 現在の職種 | 営業 | (88) | 12.5 | 13.6 | 18.2 | 11.4 | 13.6 | 11.4 | 11.4 | 6.8 | 11.4 | 13.6 | 14.8 | 14.8 | 12.5 | 14.8 | 12.5 | 11.4 | 9.1 | 11.4 | 8.0 | 11.4 | 9.1 | 13.6 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (151) | 15.9 | 11.3 | 10.6 | 19.2 | 13.2 | 12.6 | 13.9 | 6.0 | 13.9 | 13.9 | 12.6 | 6.6 | 12.6 | 10.6 | 10.6 | 9.3 | 8.6 | 7.9 | 7.9 | 4.0 | 7.3 | 6.6 |
| | サービス職 | (149) | 18.8 | 16.8 | 16.8 | 14.8 | 8.7 | 7.4 | 13.4 | 17.4 | 6.7 | 7.4 | 4.7 | 10.7 | 10.7 | 7.4 | 10.7 | 8.7 | 8.7 | 5.4 | 4.7 | 9.4 | 4.7 | 1.3 |
| | クリエイター・エンジニア | (91) | 19.8 | 25.3 | 20.9 | 11.0 | 17.6 | 14.3 | 8.8 | 11.0 | 13.2 | 16.5 | 16.5 | 16.5 | 7.7 | 17.6 | 4.4 | 8.8 | 8.8 | 6.6 | 13.2 | 7.7 | 15.4 | 6.6 |
| | 技能工・建築・土木 | (69) | 13.0 | 13.0 | 13.0 | 17.4 | 18.8 | 18.8 | 7.2 | 14.5 | 15.9 | 1.4 | 8.7 | 11.6 | 8.7 | 2.9 | 10.1 | 7.2 | 7.2 | 7.2 | 10.1 | 8.7 | 1.4 | 7.2 |
| | コンサルタント・専門職 | (34) | 23.5 | 8.8 | 8.8 | 2.9 | 11.8 | 14.7 | 14.7 | 8.8 | 11.8 | 23.5 | 17.6 | 8.8 | 14.7 | 5.9 | 17.6 | 11.8 | 11.8 | 14.7 | 5.9 | 2.9 | 5.9 | 2.9 |
| 業種・職種変化（前・現） | 組織チェンジ（同業種・同職種） | (288) | 20.1 | 14.6 | 18.8 | 13.2 | 12.8 | 14.2 | 12.2 | 12.2 | 8.7 | 10.4 | 10.4 | 10.4 | 12.2 | 13.5 | 9.7 | 8.0 | 8.7 | 8.3 | 9.7 | 7.6 | 6.3 | 5.6 |
| | 業種チェンジ（異業種・同職種） | (102) | 12.7 | 11.8 | 13.7 | 17.6 | 12.7 | 13.7 | 9.8 | 7.8 | 12.7 | 11.8 | 9.8 | 10.8 | 9.8 | 9.8 | 7.8 | 9.8 | 5.9 | 8.8 | 6.9 | 7.8 | 9.8 | 7.8 |
| | 職種チェンジ（同業種・異職種） | (49) | 8.2 | 28.6 | 10.2 | 16.3 | 14.3 | 8.2 | 14.3 | 10.2 | 16.3 | 8.2 | 10.2 | 14.3 | 12.2 | 14.3 | 14.3 | 2.0 | 14.3 | 4.1 | 4.1 | 14.3 | 4.1 | 4.1 |
| | フルチェンジ（異業種・異職種） | (155) | 15.5 | 14.2 | 10.3 | 14.2 | 14.8 | 8.4 | 11.6 | 12.9 | 14.2 | 14.2 | 14.2 | 12.3 | 8.4 | 5.2 | 11.0 | 12.9 | 9.0 | 7.7 | 6.5 | 5.8 | 9.0 | 6.5 |
| 役職 | 部長クラス以上 | (41) | 19.5 | 14.6 | 19.5 | 22.0 | 9.8 | 14.6 | 12.2 | 12.2 | 17.1 | 12.2 | 12.2 | 4.9 | 14.6 | 19.5 | 12.2 | 4.9 | 7.3 | 14.6 | 14.6 | 4.9 | 9.8 | 9.8 |
| | 課長クラス | (106) | 13.2 | 20.8 | 12.3 | 15.1 | 14.2 | 19.8 | 12.3 | 8.5 | 15.1 | 15.1 | 5.7 | 13.2 | 13.2 | 15.1 | 12.3 | 15.1 | 9.4 | 6.6 | 7.5 | 14.2 | 9.4 | 10.4 |
| | 係長・主任・職長クラス | (114) | 14.0 | 12.3 | 17.5 | 18.4 | 18.4 | 9.6 | 8.8 | 13.2 | 12.3 | 10.5 | 11.4 | 17.5 | 10.5 | 9.6 | 9.6 | 7.0 | 14.9 | 5.3 | 7.0 | 8.8 | 11.4 | 9.6 |
| | 一般社員 | (333) | 18.3 | 14.4 | 14.4 | 12.0 | 12.0 | 10.2 | 12.6 | 11.7 | 9.3 | 10.5 | 12.9 | 9.3 | 9.6 | 8.7 | 9.3 | 8.4 | 6.6 | 8.4 | 7.5 | 5.7 | 5.1 | 3.0 |

(%)

■：全体より+10pt以上　■：全体より-10pt以下

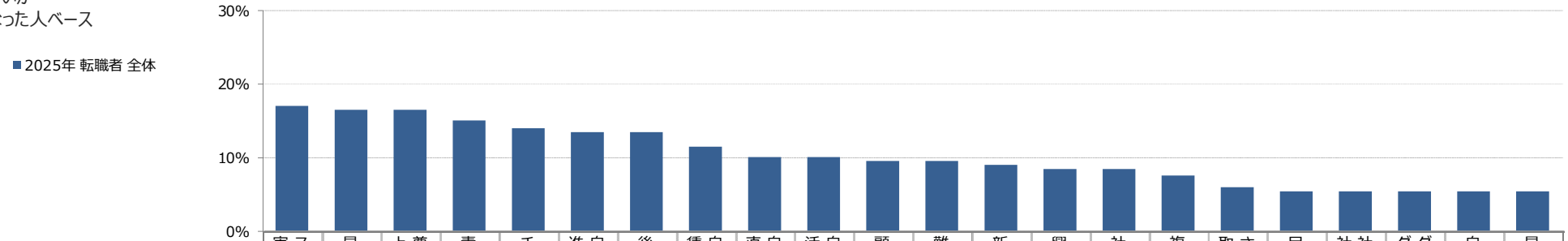
※「2025年 転職者 全体」スコアで降順ソート

# 2-11-2. 感じられなくなった仕事のやりがい （Q26）

- 感じられなくなった仕事のやりがいは「スキルアップ・自己成長を実感する」が2割弱でトップ。以下、「昇給する」「尊敬できる先輩や上司と仕事をする」が2割弱で続く。
- 年代別で見ると、40代は「顧客に評価される・感謝される」のスコアが全体に比べて高い。

**Q. あなたの仕事のやりがいについて、あてはまるものを最大5つまでお選びください。**

※仕事のやりがいが
感じられなくなった人ベース




| | | (n=) | スキルアップ・自己成長を実感する | 昇給する | 尊敬できる先輩や上司と仕事をする | 責任のある仕事を任される | チームで取り組む | 自分の裁量で仕事を進めることができる | 後輩や部下の成長を支援する | 自分の働きが直接的に自分への賃金や報酬に反映される | 自分の働きが会社の利益に直結する | 自分のアイデアや創造力を活かせる | 顧客に評価される・感謝される | 難しい仕事を任せてもらえる | 新しい事に挑戦できる | 興味のある分野の仕事をする | 社会的地位の維持 | 複雑な課題を解決できる | さまざまな専門知識を取得できる | 目標を達成する | 社会との関わりを持つ、社会に貢献する | グローバルな仕事をする、グローバルな環境で働く | 自分の強み、弱みを実感する | 昇進する |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 2025年 転職者 全体 | (199) | 17.1 | 16.6 | 16.6 | 15.1 | 14.1 | 13.6 | 13.6 | 11.6 | 10.1 | 10.1 | 9.5 | 9.5 | 9.0 | 8.5 | 8.5 | 7.5 | 6.0 | 5.5 | 5.5 | 5.5 | 5.5 | 5.5 |
| 年代 | 20代 | (55) | 12.7 | 7.3 | 9.1 | 10.9 | 9.1 | 10.9 | 12.7 | 12.7 | 3.6 | 12.7 | 9.1 | 10.9 | 9.1 | 14.5 | 10.9 | 9.1 | 12.7 | 3.6 | 9.1 | 3.6 | 5.5 | 3.6 |
| | 30代 | (65) | 24.6 | 16.9 | 18.5 | 20.0 | 20.0 | 9.2 | 12.3 | 7.7 | 15.4 | 9.2 | 3.1 | 10.8 | 12.3 | 6.2 | 3.1 | 10.8 | 3.1 | 7.7 | 4.6 | 3.1 | 12.3 | 4.6 |
| | 40代 | (50) | 8.0 | 18.0 | 22.0 | 14.0 | 12.0 | 18.0 | 10.0 | 10.0 | 8.0 | 8.0 | 20.0 | 6.0 | 2.0 | 6.0 | 12.0 | 4.0 | 2.0 | 4.0 | 6.0 | 10.0 | 0.0 | 6.0 |
| | 50代 | (29) | 24.1 | 31.0 | 17.2 | 13.8 | 13.8 | 20.7 | 24.1 | 20.7 | 13.8 | 10.3 | 6.9 | 10.3 | 13.8 | 6.9 | 10.3 | 3.4 | 6.9 | 6.9 | 0.0 | 6.9 | 0.0 | 10.3 |
| 現在の職種 | 営業 | (24) | 8.3 | 8.3 | 4.2 | 20.8 | 8.3 | 8.3 | 25.0 | 16.7 | 16.7 | 16.7 | 4.2 | 16.7 | 16.7 | 12.5 | 16.7 | 12.5 | 8.3 | 8.3 | 12.5 | 12.5 | 4.2 | 0.0 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (50) | 22.0 | 12.0 | 14.0 | 18.0 | 12.0 | 12.0 | 14.0 | 8.0 | 8.0 | 10.0 | 10.0 | 8.0 | 8.0 | 6.0 | 8.0 | 6.0 | 0.0 | 6.0 | 6.0 | 4.0 | 6.0 | 4.0 |
| | サービス職 | (59) | 16.9 | 23.7 | 18.6 | 11.9 | 16.9 | 10.2 | 6.8 | 10.2 | 11.9 | 10.2 | 11.9 | 10.2 | 6.8 | 8.5 | 6.8 | 8.5 | 8.5 | 3.4 | 1.7 | 5.1 | 10.2 | 6.8 |
| | クリエイター・エンジニア | (24) | 16.7 | 16.7 | 20.8 | 8.3 | 12.5 | 4.2 | 16.7 | 8.3 | 16.7 | 8.3 | 8.3 | 12.5 | 4.2 | 8.3 | 4.2 | 12.5 | 12.5 | 12.5 | 16.7 | 4.2 | 0.0 | 8.3 |
| | 技能工・建築・土木 | (18) | 11.1 | 27.8 | 16.7 | 27.8 | 22.2 | 27.8 | 5.6 | 16.7 | 5.6 | 5.6 | 5.6 | 5.6 | 11.1 | 11.1 | 5.6 | 5.6 | 5.6 | 0.0 | 0.0 | 5.6 | 5.6 | 11.1 |
| | コンサルタント・専門職 | (15) | 20.0 | 13.3 | 20.0 | 13.3 | 6.7 | 13.3 | 26.7 | 13.3 | 0.0 | 13.3 | 13.3 | 0.0 | 20.0 | 13.3 | 13.3 | 0.0 | 6.7 | 6.7 | 0.0 | 6.7 | 0.0 | 6.7 |
| 業種・職種変化（前・現） | 組織チェンジ（同業種・同職種） | (106) | 17.0 | 18.9 | 17.0 | 11.3 | 13.2 | 9.4 | 11.3 | 10.4 | 11.3 | 8.5 | 7.5 | 12.3 | 10.4 | 6.6 | 9.4 | 8.5 | 8.5 | 7.5 | 2.8 | 8.5 | 5.7 | 9.4 |
| | 業種チェンジ（異業種・同職種） | (28) | 10.7 | 10.7 | 10.7 | 17.9 | 17.9 | 17.9 | 7.1 | 21.4 | 3.6 | 10.7 | 7.1 | 14.3 | 3.6 | 3.6 | 10.7 | 7.1 | 3.6 | 0.0 | 10.7 | 3.6 | 0.0 | 3.6 |
| | 職種チェンジ（同業種・異職種） | (10) | 20.0 | 20.0 | 40.0 | 20.0 | 0.0 | 20.0 | 30.0 | 0.0 | 0.0 | 10.0 | 10.0 | 0.0 | 10.0 | 0.0 | 0.0 | 10.0 | 10.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | フルチェンジ（異業種・異職種） | (55) | 20.0 | 14.5 | 14.5 | 20.0 | 16.4 | 18.2 | 18.2 | 10.9 | 12.7 | 12.7 | 14.5 | 3.6 | 9.1 | 16.4 | 7.3 | 5.5 | 1.8 | 5.5 | 9.1 | 1.8 | 9.1 | 0.0 |
| 役職 | 部長クラス以上 | (5) | 80.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 40.0 | 0.0 | 0.0 | 20.0 | 20.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 20.0 | 0.0 | 0.0 | 20.0 | 0.0 | 40.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 課長クラス | (20) | 10.0 | 0.0 | 20.0 | 5.0 | 15.0 | 0.0 | 30.0 | 5.0 | 30.0 | 10.0 | 10.0 | 15.0 | 15.0 | 15.0 | 15.0 | 10.0 | 15.0 | 10.0 | 0.0 | 10.0 | 0.0 | 5.0 |
| | 係長・主任・職長クラス | (37) | 21.6 | 18.9 | 10.8 | 16.2 | 8.1 | 8.1 | 13.5 | 13.5 | 8.1 | 10.8 | 10.8 | 10.8 | 8.1 | 5.4 | 8.1 | 5.4 | 8.1 | 2.7 | 8.1 | 10.8 | 5.4 | 10.8 |
| | 一般社員 | (137) | 14.6 | 19.0 | 18.2 | 16.8 | 16.1 | 17.5 | 10.2 | 12.4 | 8.0 | 9.5 | 8.8 | 8.8 | 8.8 | 8.8 | 7.3 | 8.0 | 4.4 | 5.1 | 5.8 | 2.2 | 6.6 | 4.4 |

(%)

■：全体より+10pt以上　■：全体より-10pt以下

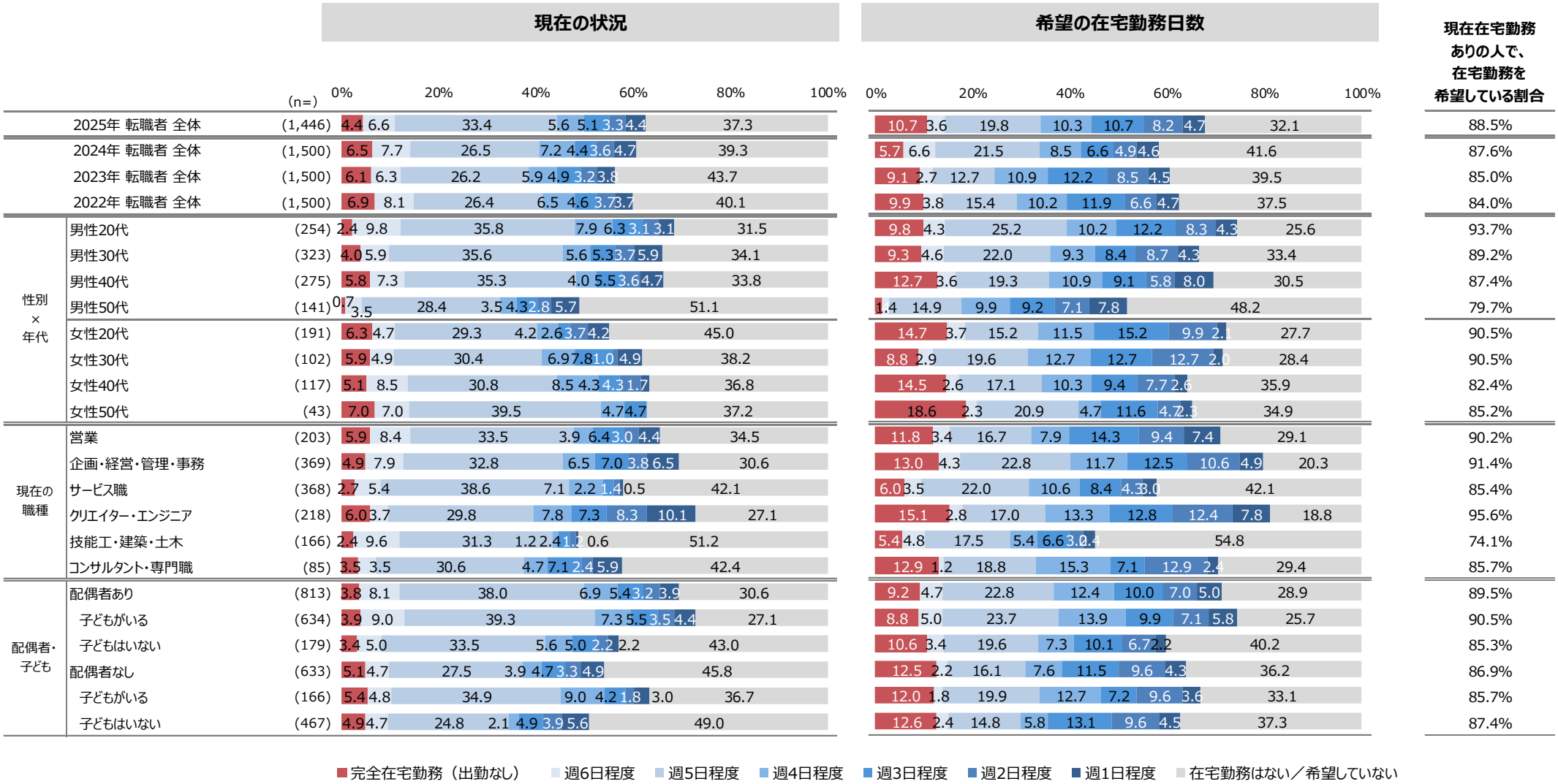
※サンプル数が30未満はグレーアウトで参考値
※「2025年 転職者 全体」スコアで降順ソート

# ３．現職の状況

# 3-1. 在宅勤務状況／希望 （Q13）

- 現在の「完全在宅勤務」は4.4%で前年と同程度。「在宅勤務なし」は約4割弱で、2023年調査から減少している。
- 女性各年代と男性50代で「在宅勤務なし」が4～5割となっており、出社スタイルが多い。
- 希望の在宅勤務日数は、「完全在宅」は10.7%で現状を上回る。また、前年から微増している。

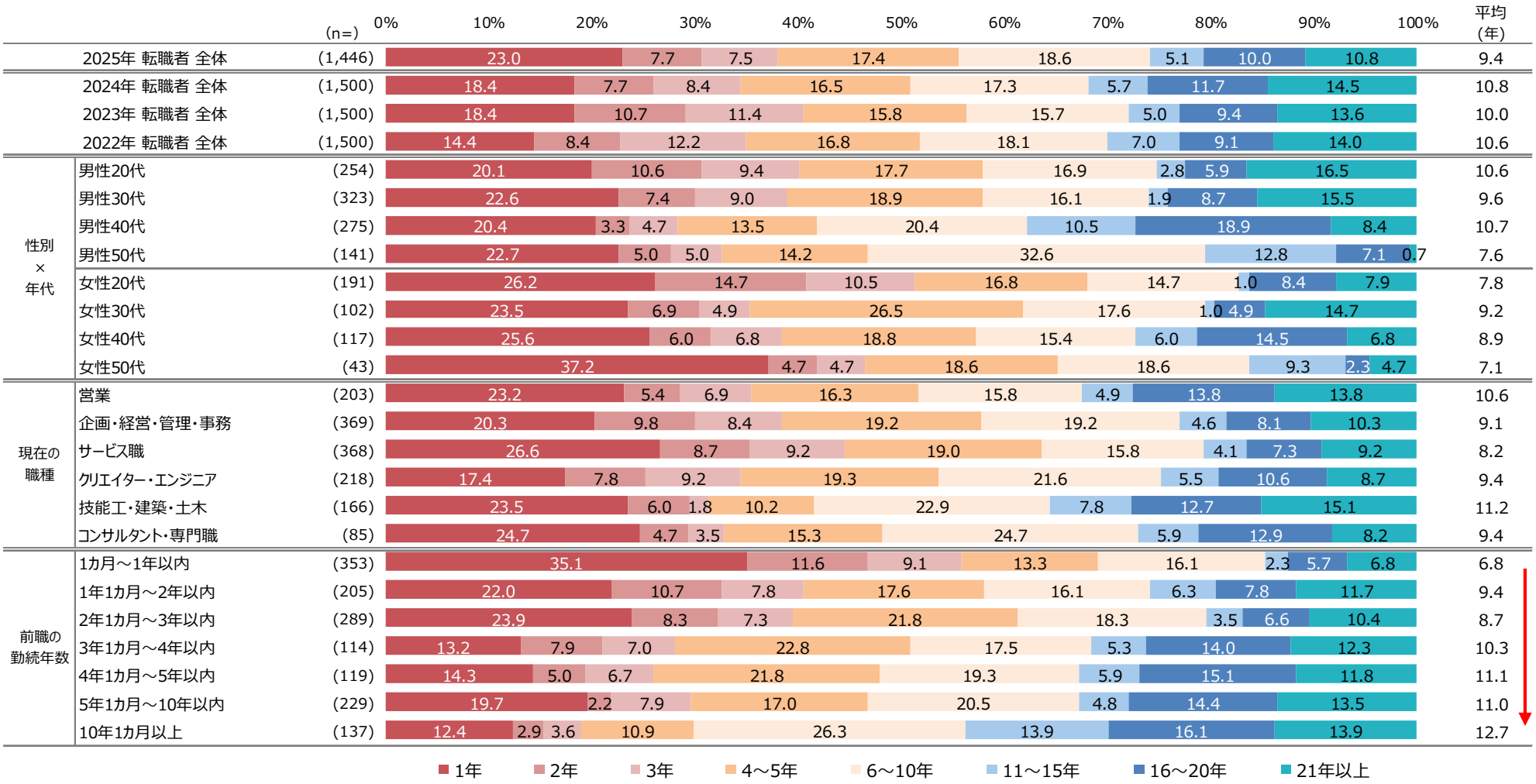
**Q. あなたは現在お勤めの会社でどの程度在宅勤務をしていますか。前職の状況も合わせてお答えください。また、在宅していない方も含めて希望の在宅勤務日数をお答えください。**



# 3-2. 現職での希望勤続年数 （Q20）

- 現職での希望勤続年数は平均9.4年。20代や40代では、男性よりも女性の方が、希望勤続年数が短い傾向。
- 現在の職種別に平均をみると、『サービス職』でやや希望勤続年数が短い。一方、『技能工・建築・土木』の平均は11.2年となっており、他職種と比べて長め。
- 前職の勤続年数別で見ると、勤続年数が長いほど、希望勤続年数が長くなる傾向が見られる。

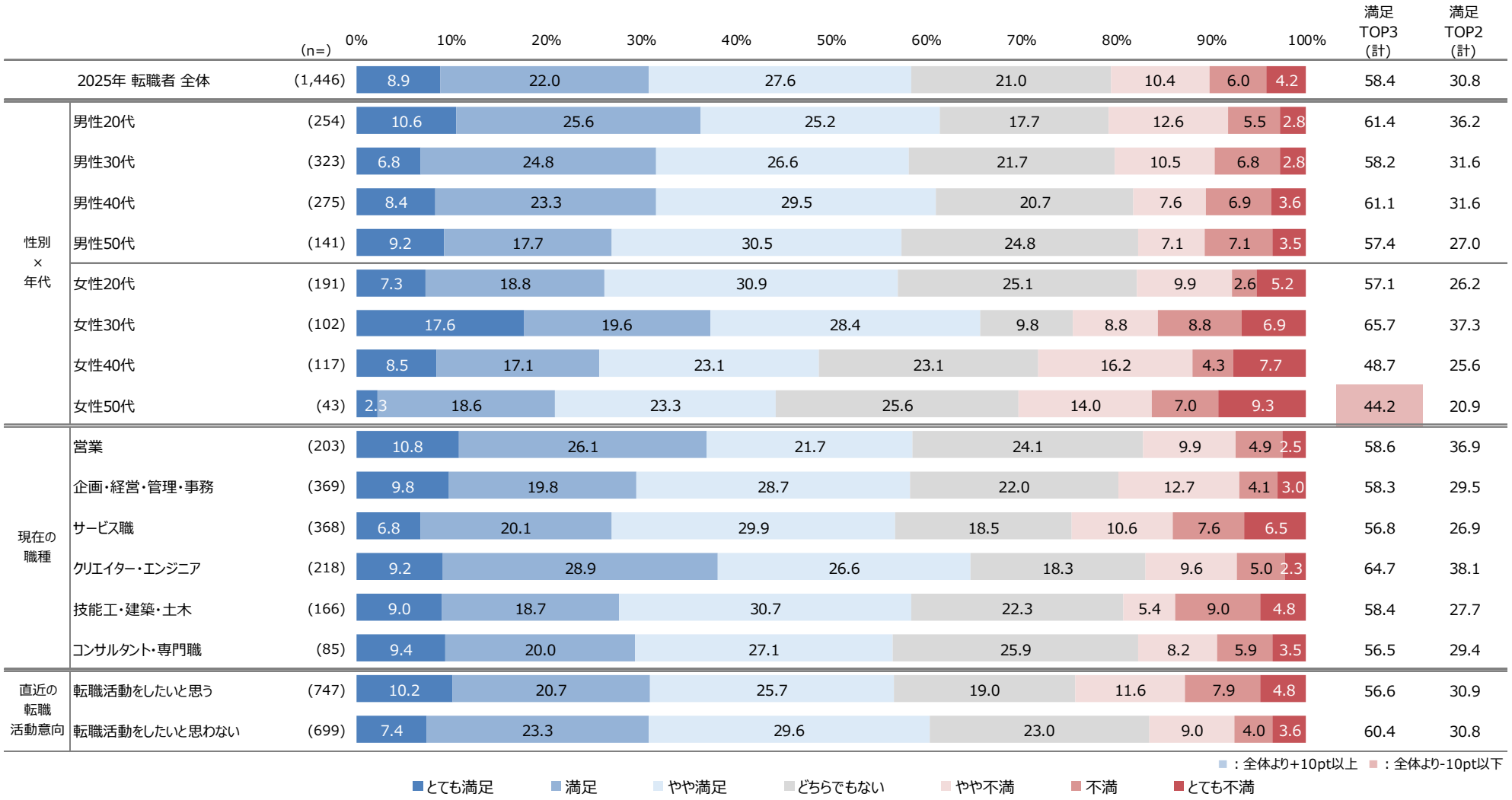
**Q. あなたは、現在お勤めの会社であと何年働きたいと思いますか。**



# 3-3. 現職の総合的な満足度（Q36）

- 現職の総合的な満足度は、TOP3で6割弱、TOP2で約3割。
- 性年代別で見ると、TOP3は女性50代で4割強にどとまり、全体を下回る。

**Q. 現在の所属先企業の働く満足度について、項目ごとにあてはまるものをお選びください。**

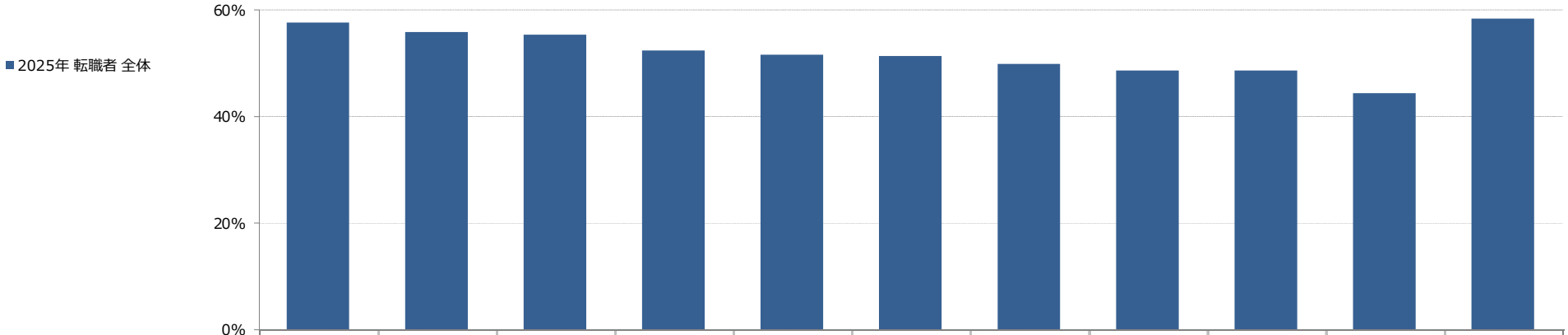



※満足TOP3（計）：「とても満足」+「満足」+「やや満足」
※満足TOP2（計）：「とても満足」+「満足」

# 3-3-1. 現職の満足度 満足計一覧（Q36）

- 現職の満足度は、「仕事内容」が6割弱でトップ。以下、「労働時間」「職場の人間関係」「業務量」「能力発揮の機会」「福利厚生」が5割台で続く。総合的な満足度は6割弱。
- 性年代別で見ると、女性50代は全般的に満足度が低く、総合的な満足度も4割強にとどまる。
- 現職の満足度別で見ると、現職に『満足』している層は全般的にスコアが高く、他層と差が顕著。

**Q. 現在の所属先企業の働く満足度について、項目ごとにあてはまるものをお選びください。**




| | | (n=) | 仕事内容 | 労働時間 | 職場の人間関係 | 業務量 | 能力発揮の機会 | 福利厚生 | 地位・ポジション | 収入 | 組織からの評価 | 教育体制 | 総合的に |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2025年 転職者 全体 | | (1,446) | 57.5 | 55.9 | 55.3 | 52.4 | 51.7 | 51.4 | 49.9 | 48.8 | 48.5 | 44.3 | 58.4 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 59.1 | 58.3 | 56.3 | 57.9 | 55.5 | 53.5 | 52.8 | 53.5 | 54.7 | 45.3 | 61.4 |
| | 男性30代 | (323) | 60.1 | 56.0 | 55.4 | 52.3 | 55.1 | 52.9 | 52.6 | 47.1 | 51.1 | 48.6 | 58.2 |
| | 男性40代 | (275) | 57.8 | 53.8 | 57.5 | 53.8 | 53.5 | 52.0 | 47.3 | 52.4 | 52.4 | 45.5 | 61.1 |
| | 男性50代 | (141) | 56.0 | 54.6 | 49.6 | 48.9 | 49.6 | 54.6 | 45.4 | 48.9 | 41.8 | 35.5 | 57.4 |
| | 女性20代 | (191) | 54.5 | 53.4 | 57.6 | 48.7 | 44.5 | 48.2 | 47.1 | 41.4 | 43.5 | 45.5 | 57.1 |
| | 女性30代 | (102) | 62.7 | 65.7 | 59.8 | 52.9 | 56.9 | 54.9 | 52.9 | 52.9 | 49.0 | 49.0 | 65.7 |
| | 女性40代 | (117) | 52.1 | 54.7 | 51.3 | 50.4 | 44.4 | 44.4 | 53.0 | 48.7 | 39.3 | 37.6 | 48.7 |
| | 女性50代 | (43) | 48.8 | 51.2 | 44.2 | 44.2 | 39.5 | 37.2 | 41.9 | 32.6 | 37.2 | 30.2 | 44.2 |
| 現在の職種 | 営業 | (203) | 59.1 | 55.2 | 59.6 | 49.3 | 54.7 | 51.7 | 51.2 | 52.7 | 50.7 | 40.4 | 58.6 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (369) | 58.0 | 60.4 | 57.2 | 53.7 | 49.6 | 52.8 | 49.9 | 49.3 | 49.6 | 42.8 | 58.3 |
| | サービス職 | (368) | 54.1 | 51.9 | 51.4 | 50.8 | 48.6 | 47.6 | 48.1 | 43.8 | 47.0 | 46.2 | 56.8 |
| | クリエイター・エンジニア | (218) | 60.6 | 59.2 | 60.6 | 60.6 | 61.5 | 57.8 | 60.6 | 55.0 | 56.4 | 52.3 | 64.7 |
| | 技能工・建築・土木 | (166) | 60.8 | 53.6 | 54.2 | 47.6 | 48.8 | 53.0 | 42.8 | 44.0 | 42.8 | 42.8 | 58.4 |
| | コンサルタント・専門職 | (85) | 60.0 | 54.1 | 54.1 | 55.3 | 54.1 | 42.4 | 49.4 | 51.8 | 44.7 | 43.5 | 56.5 |
| 現職の満足度 | 満足 | (845) | 79.3 | 72.9 | 75.9 | 71.6 | 72.5 | 71.1 | 69.6 | 65.2 | 68.5 | 62.2 | 100.0 |
| | どちらでもない | (303) | 33.7 | 36.3 | 32.3 | 32.0 | 24.8 | 28.4 | 22.8 | 29.4 | 24.1 | 24.1 | 0.0 |
| | 不満 | (298) | 20.1 | 27.9 | 20.5 | 18.8 | 20.1 | 18.8 | 21.8 | 21.8 | 16.8 | 14.1 | 0.0 |
| 直近の転職活動意向 | 転職活動をしたいと思う | (747) | 55.7 | 56.6 | 55.7 | 55.0 | 53.1 | 52.5 | 52.7 | 50.3 | 51.7 | 50.1 | 56.6 |
| | 転職活動をしたいと思わない | (699) | 59.5 | 55.2 | 54.9 | 49.6 | 50.2 | 50.2 | 46.9 | 47.1 | 45.2 | 38.2 | 60.4 |

(%)

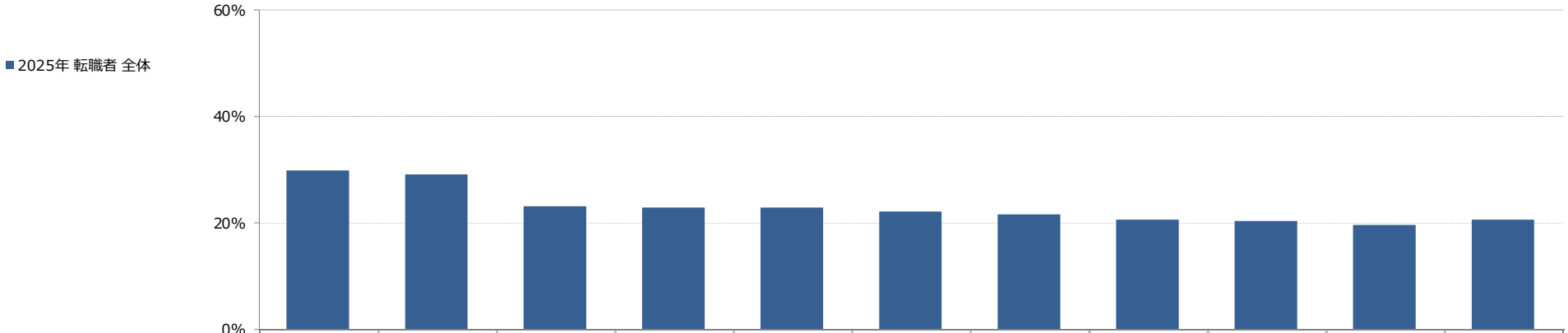
■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

※掲載スコアは「満足TOP3（計）」（「とても満足」+「満足」+「やや満足」）
※「2025年 転職者 全体」スコアで降順ソート

# 3-3-2. 現職の満足度 不満計一覧（Q36）

- 現職の不満度は、「収入」が約3割でトップに挙がり、「教育体制」が僅差で次ぐ。以下、「福利厚生」「職場の人間関係」「業務量」「組織からの評価」が2割強で続く。総合的な不満度は約2割。
- 現職の満足度別で見ると、現職に『不満』がある層は全般的にスコアが高く、『満足』と差が顕著。

**Q. 現在の所属先企業の働く満足度について、項目ごとにあてはまるものをお選びください。**




| | | (n=) | 収入 | 教育体制 | 福利厚生 | 職場の人間関係 | 業務量 | 組織からの評価 | 労働時間 | 能力発揮の機会 | 仕事内容 | 地位・ポジション | 総合的に |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2025年 転職者 全体 | | (1,446) | 29.8 | 29.0 | 23.2 | 22.9 | 22.8 | 22.1 | 21.6 | 20.7 | 20.5 | 19.6 | 20.6 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 27.2 | 27.6 | 21.7 | 22.8 | 18.9 | 23.2 | 21.7 | 19.7 | 19.7 | 19.7 | 20.9 |
| | 男性30代 | (323) | 29.7 | 28.5 | 23.5 | 22.0 | 23.5 | 20.7 | 22.6 | 21.4 | 20.4 | 21.7 | 20.1 |
| | 男性40代 | (275) | 24.7 | 27.3 | 21.5 | 20.7 | 20.4 | 19.3 | 21.8 | 16.4 | 19.6 | 19.3 | 18.2 |
| | 男性50代 | (141) | 31.2 | 28.4 | 13.5 | 23.4 | 21.3 | 21.3 | 17.7 | 20.6 | 21.3 | 19.9 | 17.7 |
| | 女性20代 | (191) | 37.7 | 30.9 | 28.3 | 20.9 | 27.2 | 22.5 | 19.4 | 22.0 | 17.8 | 15.2 | 17.8 |
| | 女性30代 | (102) | 23.5 | 25.5 | 23.5 | 30.4 | 23.5 | 29.4 | 20.6 | 23.5 | 19.6 | 18.6 | 24.5 |
| | 女性40代 | (117) | 35.0 | 36.8 | 30.8 | 25.6 | 26.5 | 25.6 | 24.8 | 24.8 | 25.6 | 22.2 | 28.2 |
| | 女性50代 | (43) | 39.5 | 34.9 | 30.2 | 25.6 | 27.9 | 16.3 | 27.9 | 25.6 | 27.9 | 18.6 | 30.2 |
| 現在の職種 | 営業 | (203) | 22.2 | 31.5 | 23.2 | 20.7 | 19.2 | 19.2 | 21.7 | 18.2 | 20.2 | 19.7 | 17.2 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (369) | 29.3 | 27.6 | 20.9 | 20.1 | 22.0 | 21.1 | 18.7 | 23.8 | 18.4 | 19.8 | 19.8 |
| | サービス職 | (368) | 34.2 | 33.4 | 28.3 | 27.4 | 26.1 | 26.4 | 25.3 | 23.1 | 23.4 | 19.6 | 24.7 |
| | クリエイター・エンジニア | (218) | 28.0 | 23.9 | 19.3 | 17.9 | 17.0 | 17.9 | 17.9 | 15.1 | 19.3 | 17.9 | 17.0 |
| | 技能工・建築・土木 | (166) | 34.3 | 24.1 | 20.5 | 24.1 | 24.7 | 22.3 | 20.5 | 20.5 | 21.1 | 18.1 | 19.3 |
| | コンサルタント・専門職 | (85) | 25.9 | 29.4 | 24.7 | 23.5 | 23.5 | 21.2 | 24.7 | 15.3 | 16.5 | 22.4 | 17.6 |
| 現職の満足度 | 満足 | (845) | 16.4 | 16.6 | 12.0 | 9.8 | 11.5 | 10.3 | 12.1 | 9.8 | 7.8 | 9.2 | 0.0 |
| | どちらでもない | (303) | 37.0 | 28.1 | 26.4 | 24.1 | 20.5 | 22.1 | 20.5 | 21.1 | 19.5 | 20.5 | 0.0 |
| | 不満 | (298) | 60.4 | 65.4 | 52.0 | 58.7 | 57.0 | 55.4 | 49.7 | 51.0 | 57.4 | 48.0 | 100.0 |
| 直近の転職活動意向 | 転職活動をしたいと思う | (747) | 30.3 | 29.3 | 24.2 | 23.6 | 22.2 | 24.6 | 22.0 | 22.6 | 23.7 | 20.6 | 24.4 |
| | 転職活動をしたいと思わない | (699) | 29.3 | 28.8 | 22.2 | 22.2 | 23.3 | 19.3 | 21.2 | 18.6 | 17.0 | 18.5 | 16.6 |

(%)

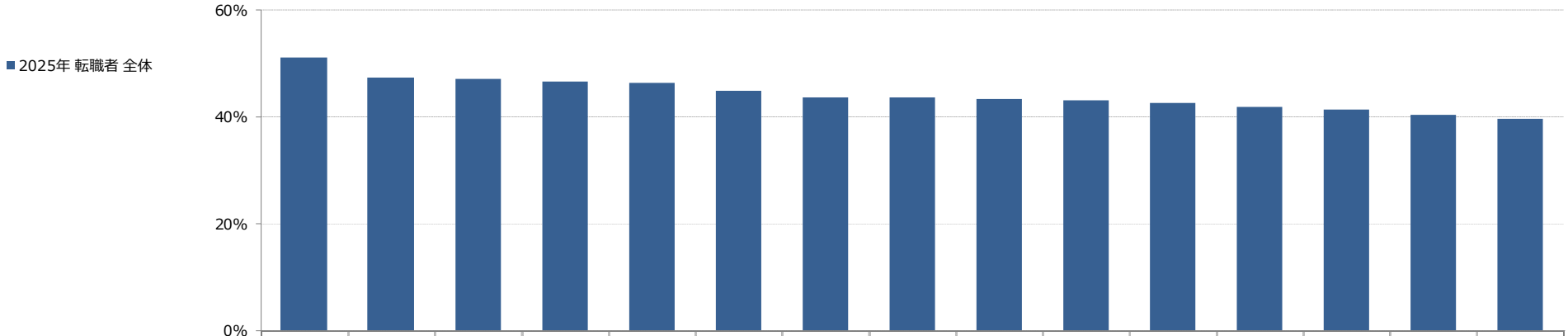
■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

※掲載スコアは「不満TOP3（計）」（「とても不満」+「不満」+「やや不満」）
※「2025年 転職者 全体」スコアで降順ソート

# 3-4-1. 面接時の想定と入社後のギャップ 想定通り計一覧（Q37）

- 入社後に想定通りだったことについて、「業務上で必要な職務スキル」が約5割でトップ。以下、「業務上で必要なコミュニケーションスキル」「制度や待遇の活用のしやすさ」「必要とされる専門知識」が5割弱で続く。
- 性年代別で見ると、女性50代は全般的にスコアが低くなっている。
- 現職の満足度別で見ると、現職に『満足』している層は全般的にスコアが高く、他層と差が顕著。

**Q. 現在のお勤め先についてお伺いします。面接時の想定と入社後のギャップについて、それぞれにあてはまるものをお選びください。**




| | | (n=) | 業務上で必要な職務スキル | 業務上で必要なコミュニケーションスキル | 制度や待遇の活用のしやすさ | 仕事の進め方 | 必要とされるビジネスマナー | 必要とされる専門知識 | 必要とされる保有資格の数 | 周りの社員の勤務態度・働くマインド | 自分と企業の価値観のマッチング度合い | 求められる仕事への熱意・意欲 | 人事評価・昇給・賞与の仕組み | 自分と企業との相性 | 理念や経営方針の現場の浸透度合い | 求められる論理的思考能力 | 必要とされるストレス耐性 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2025年 転職者 全体 | | (1,446) | 51.2 | 47.5 | 47.2 | 46.5 | 46.5 | 44.9 | 43.7 | 43.6 | 43.5 | 43.2 | 42.7 | 41.9 | 41.4 | 40.4 | 39.6 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 52.8 | 44.5 | 53.9 | 49.2 | 48.8 | 43.3 | 44.1 | 46.1 | 47.6 | 40.6 | 49.2 | 46.1 | 44.9 | 44.1 | 41.7 |
| | 男性30代 | (323) | 48.0 | 40.2 | 50.8 | 44.6 | 44.9 | 43.7 | 43.7 | 43.3 | 44.9 | 41.5 | 39.6 | 39.9 | 44.3 | 37.8 | 37.5 |
| | 男性40代 | (275) | 51.6 | 50.2 | 45.5 | 48.7 | 46.2 | 46.5 | 44.0 | 48.4 | 45.8 | 44.7 | 45.1 | 44.4 | 44.7 | 45.1 | 40.7 |
| | 男性50代 | (141) | 48.2 | 46.8 | 35.5 | 40.4 | 41.8 | 36.9 | 37.6 | 34.0 | 41.8 | 39.0 | 37.6 | 34.8 | 34.8 | 31.9 | 34.8 |
| | 女性20代 | (191) | 50.8 | 49.7 | 45.5 | 48.2 | 46.6 | 45.0 | 42.4 | 47.1 | 36.6 | 46.1 | 40.8 | 38.2 | 37.7 | 39.3 | 41.9 |
| | 女性30代 | (102) | 59.8 | 59.8 | 52.0 | 49.0 | 51.0 | 54.9 | 52.0 | 45.1 | 42.2 | 45.1 | 47.1 | 38.2 | 45.1 | 47.1 | 36.3 |
| | 女性40代 | (117) | 53.8 | 54.7 | 45.3 | 46.2 | 54.7 | 51.3 | 49.6 | 41.0 | 42.7 | 48.7 | 37.6 | 54.7 | 35.9 | 41.9 | 50.4 |
| | 女性50代 | (43) | 48.8 | 46.5 | 32.6 | 39.5 | 27.9 | 37.2 | 30.2 | 20.9 | 34.9 | 41.9 | 41.9 | 30.2 | 23.3 | 20.9 | 20.9 |
| 現在の職種 | 営業 | (203) | 56.2 | 46.8 | 48.8 | 49.3 | 45.8 | 41.9 | 43.8 | 44.8 | 46.3 | 44.3 | 39.4 | 41.4 | 41.9 | 44.3 | 39.9 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (369) | 52.3 | 46.3 | 51.5 | 46.6 | 46.1 | 42.3 | 41.2 | 44.2 | 42.8 | 42.8 | 41.2 | 40.4 | 42.8 | 41.2 | 37.7 |
| | サービス職 | (368) | 51.6 | 48.6 | 45.4 | 46.2 | 45.9 | 49.7 | 47.6 | 42.9 | 42.9 | 44.3 | 42.9 | 41.3 | 41.6 | 35.3 | 38.9 |
| | クリエイター・エンジニア | (218) | 56.0 | 55.0 | 52.3 | 48.2 | 58.3 | 46.3 | 46.8 | 47.7 | 48.2 | 47.7 | 51.8 | 53.7 | 46.3 | 48.6 | 50.5 |
| | 技能工・建築・土木 | (166) | 45.8 | 41.6 | 38.0 | 42.2 | 37.3 | 43.4 | 41.6 | 39.8 | 39.8 | 39.8 | 41.0 | 34.3 | 35.5 | 36.1 | 34.9 |
| | コンサルタント・専門職 | (85) | 38.8 | 47.1 | 48.2 | 52.9 | 49.4 | 54.1 | 41.2 | 43.5 | 44.7 | 41.2 | 41.2 | 44.7 | 40.0 | 45.9 | 38.8 |
| 現職の満足度 | 満足 | (845) | 67.2 | 62.7 | 63.1 | 63.0 | 60.2 | 60.0 | 57.5 | 57.8 | 62.2 | 58.7 | 56.6 | 58.7 | 56.0 | 55.9 | 53.3 |
| | どちらでもない | (303) | 29.0 | 29.0 | 25.1 | 28.1 | 27.4 | 27.7 | 26.7 | 24.4 | 21.8 | 25.1 | 27.1 | 22.1 | 23.1 | 19.5 | 25.4 |
| | 不満 | (298) | 28.5 | 23.2 | 24.8 | 18.8 | 26.8 | 19.5 | 21.8 | 23.2 | 12.4 | 17.4 | 19.5 | 14.4 | 18.8 | 17.8 | 15.4 |
| 直近の転職活動意向 | 転職活動をしたいと思う | (747) | 52.2 | 45.9 | 50.9 | 47.3 | 46.9 | 48.2 | 46.9 | 45.0 | 43.4 | 42.3 | 44.4 | 40.0 | 46.3 | 40.8 | 41.0 |
| | 転職活動をしたいと思わない | (699) | 50.2 | 49.2 | 43.3 | 45.8 | 46.1 | 41.3 | 40.3 | 42.2 | 43.6 | 44.1 | 40.9 | 43.9 | 36.2 | 39.9 | 38.2 |

(%)

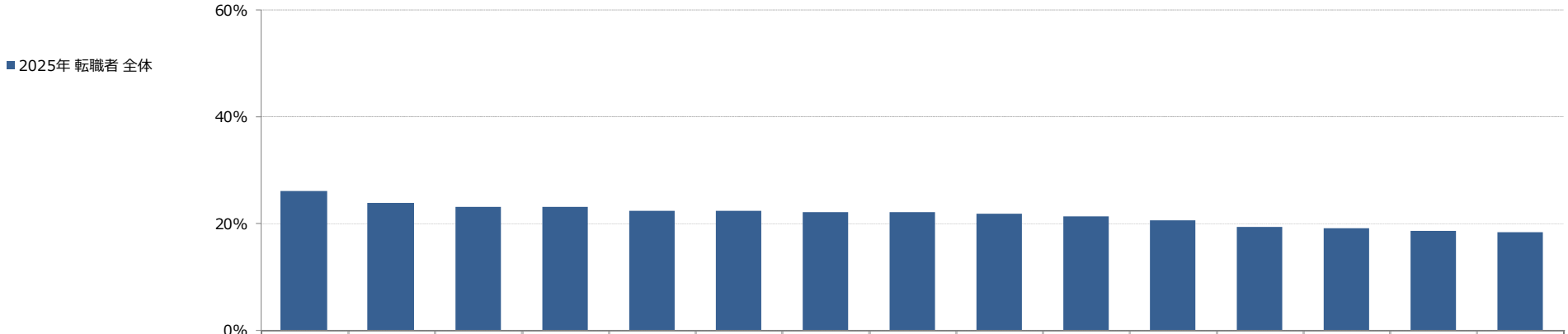
※掲載スコアは「想定通り（計）」（「想定通りだった」+「どちらかといえば、想定通りだった」）
※サンプル数が30未満はグレーアウトで参考値
※「2025年 転職者 全体」スコアで降順ソート

■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

# 3-4-2. 面接時の想定と入社後のギャップ 想定通りではない計一覧（Q37）

- 入社後に想定通りではなかったことについて、「必要とされるストレス耐性」が3割弱でトップ。以下、「自分と企業との相性」「周りの社員の勤務態度・働くマインド」「求められる仕事への熱意・意欲」が2割強で続く。
- 女性50代では全般的にスコアが高くなっており、他年代を上回る。
- 現職の満足度別で見ると、現職に『不満』がある層は全般的にスコアが高く、『満足』と差が見られる。

**Q. 現在のお勤め先についてお伺いします。面接時の想定と入社後のギャップについて、それぞれにあてはまるものをお選びください。**




| | | (n=) | 必要とされるストレス耐性 | 自分と企業との相性 | 周りの社員の勤務態度・働くマインド | 求められる仕事への熱意・意欲 | 人事評価・昇給・賞与の仕組み | 仕事の進め方 | 求められる論理的思考能力 | 自分と企業の価値観のマッチング度合い | 業務上で必要なコミュニケーションスキル | 理念や経営方針の現場の浸透度合い | 必要とされる専門知識 | 業務上で必要な職務スキル | 必要とされるビジネスマナー | 必要とされる保有資格の数 | 制度や待遇の活用のしやすさ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2025年 転職者 全体 | | (1,446) | 26.1 | 23.9 | 23.1 | 23.0 | 22.5 | 22.3 | 22.1 | 22.1 | 21.8 | 21.3 | 20.5 | 19.3 | 19.1 | 18.6 | 18.3 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 26.8 | 24.0 | 26.4 | 23.2 | 22.4 | 18.9 | 23.2 | 20.9 | 24.0 | 20.5 | 22.8 | 20.1 | 17.7 | 18.5 | 17.3 |
| | 男性30代 | (323) | 27.2 | 22.9 | 22.9 | 26.9 | 22.6 | 23.8 | 25.7 | 21.7 | 24.8 | 22.3 | 22.3 | 19.5 | 22.3 | 21.4 | 18.3 |
| | 男性40代 | (275) | 22.5 | 20.7 | 18.5 | 17.5 | 18.5 | 17.8 | 17.1 | 22.5 | 17.8 | 17.1 | 17.8 | 19.3 | 17.8 | 15.3 | 13.8 |
| | 男性50代 | (141) | 23.4 | 22.7 | 19.9 | 20.6 | 17.7 | 24.8 | 19.9 | 15.6 | 20.6 | 19.1 | 18.4 | 19.1 | 17.0 | 18.4 | 16.3 |
| | 女性20代 | (191) | 25.7 | 26.2 | 24.1 | 22.5 | 28.8 | 20.4 | 23.0 | 25.7 | 22.5 | 24.1 | 18.8 | 17.8 | 15.2 | 19.9 | 20.9 |
| | 女性30代 | (102) | 32.4 | 32.4 | 24.5 | 27.5 | 22.5 | 30.4 | 22.5 | 24.5 | 20.6 | 21.6 | 21.6 | 22.5 | 20.6 | 18.6 | 18.6 |
| | 女性40代 | (117) | 23.1 | 22.2 | 23.9 | 22.2 | 23.9 | 24.8 | 19.7 | 21.4 | 20.5 | 22.2 | 21.4 | 16.2 | 19.7 | 16.2 | 22.2 |
| | 女性50代 | (43) | 41.9 | 30.2 | 34.9 | 30.2 | 30.2 | 32.6 | 30.2 | 30.2 | 18.6 | 37.2 | 20.9 | 20.9 | 30.2 | 20.9 | 37.2 |
| 現在の職種 | 営業 | (203) | 24.1 | 20.7 | 21.2 | 23.6 | 20.2 | 17.7 | 19.2 | 18.7 | 16.7 | 18.7 | 20.7 | 12.3 | 17.2 | 16.7 | 17.2 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (369) | 26.3 | 24.7 | 21.7 | 24.1 | 19.2 | 23.8 | 21.7 | 19.0 | 22.8 | 19.5 | 21.1 | 19.5 | 20.3 | 17.9 | 14.9 |
| | サービス職 | (368) | 29.6 | 27.2 | 27.4 | 24.5 | 28.0 | 23.4 | 23.4 | 23.9 | 25.0 | 23.6 | 18.5 | 19.3 | 20.4 | 17.4 | 22.0 |
| | クリエイター・エンジニア | (218) | 22.5 | 20.2 | 19.3 | 16.1 | 18.3 | 18.8 | 22.0 | 22.9 | 16.1 | 19.3 | 17.4 | 19.7 | 14.7 | 19.3 | 14.2 |
| | 技能工・建築・土木 | (166) | 25.3 | 25.9 | 25.9 | 22.9 | 24.1 | 23.5 | 24.1 | 25.3 | 25.3 | 24.7 | 25.3 | 22.3 | 19.3 | 24.1 | 21.1 |
| | コンサルタント・専門職 | (85) | 21.2 | 16.5 | 16.5 | 21.2 | 25.9 | 20.0 | 17.6 | 21.2 | 17.6 | 20.0 | 20.0 | 25.9 | 15.3 | 14.1 | 21.2 |
| 現職の満足度 | 満足 | (845) | 15.9 | 12.8 | 13.1 | 12.8 | 14.2 | 11.6 | 12.0 | 10.1 | 13.7 | 10.9 | 12.9 | 10.5 | 11.8 | 11.1 | 9.6 |
| | どちらでもない | (303) | 25.4 | 20.5 | 22.8 | 25.1 | 19.8 | 20.5 | 21.8 | 20.8 | 21.1 | 19.8 | 18.8 | 19.1 | 18.8 | 16.2 | 18.5 |
| | 不満 | (298) | 56.0 | 59.1 | 51.7 | 50.0 | 48.7 | 54.4 | 51.3 | 57.4 | 45.3 | 52.3 | 44.0 | 44.3 | 39.9 | 42.3 | 43.0 |
| 直近の転職活動意向 | 転職活動をしたいと思う | (747) | 27.7 | 27.4 | 25.0 | 25.3 | 24.2 | 23.4 | 24.8 | 24.6 | 22.8 | 22.4 | 20.9 | 18.5 | 20.9 | 20.1 | 19.4 |
| | 転職活動をしたいと思わない | (699) | 24.5 | 20.2 | 21.0 | 20.6 | 20.6 | 21.0 | 19.3 | 19.3 | 20.7 | 20.2 | 20.2 | 20.2 | 17.2 | 17.0 | 17.2 |

(%)

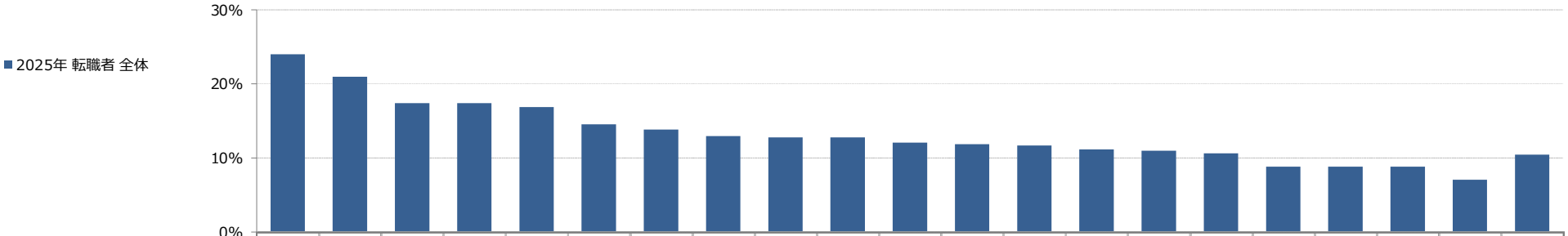
■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

※掲載スコアは「想定通りではなかった（計）」（「想定通りではなかった」+「どちらかといえば、想定通りではなかった」）
※「2025年 転職者 全体」スコアで降順ソート

# 3-5-1. 転職先の仕事や環境に馴染むまでに苦労すること（複数回答） （Q38）

- 仕事・環境に馴染むまでに苦労することについて、全体では「企業独自のルール・習慣の理解」が2割強でトップ。以下、「フラットな上下関係」「放任的な上司のマネジメント」「チーム性を重視する企業文化」「淡白な職場コミュニケーション」が2割前後で続く。
- 役職別で見ると、『部長クラス以上』では全般的にスコアが高くなっており、他層を上回る。

**Q. 転職先の仕事や環境に馴染むまでに、どんなことに苦労すると感じますか。あてはまるものを最大5つまでお選びください。**




| | | (n=) | 企業独自のルール・習慣の理解 | フラットな上下関係 | 放任的な上司のマネジメント | チーム性を重視する企業文化 | 淡白な職場コミュニケーション | 密接な職場コミュニケーション | トップダウンの経営方針 | 成果を重視する仕事スタイル | 伝統的・保守的な企業風土 | 競争を重視する社員のマインド | 現場実践を重視する教育方針 | 年功的な上下関係 | プロセスを重視する仕事スタイル | 現代的・革新的な企業風土 | 調和を重視する社員のマインド | 干渉的な上司のマネジメント | 企業独自の業務ツール（複雑など） | 個人を重視する企業文化 | 体系的に仕組みを学ぶ教育方針 | ボトムアップの経営方針 | 苦労を感じるものはない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2025年 転職者 全体 | | (1,446) | 24.1 | 21.0 | 17.4 | 17.4 | 16.9 | 14.5 | 13.8 | 12.9 | 12.7 | 12.7 | 12.1 | 11.9 | 11.6 | 11.2 | 11.0 | 10.7 | 8.9 | 8.8 | 8.8 | 7.1 | 10.4 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 24.8 | 19.7 | 18.1 | 15.0 | 14.2 | 11.0 | 14.6 | 14.6 | 9.1 | 14.2 | 15.0 | 13.0 | 11.8 | 12.2 | 10.2 | 8.3 | 8.3 | 9.8 | 11.0 | 7.5 | 7.9 |
| | 男性30代 | (323) | 23.5 | 18.6 | 18.0 | 15.5 | 15.8 | 14.6 | 17.0 | 13.3 | 13.3 | 12.7 | 14.2 | 10.8 | 12.1 | 12.7 | 10.5 | 10.8 | 9.6 | 9.9 | 10.8 | 5.9 | 8.0 |
| | 男性40代 | (275) | 24.4 | 22.5 | 16.7 | 23.3 | 13.1 | 16.7 | 18.2 | 14.9 | 13.5 | 11.6 | 14.2 | 12.4 | 10.5 | 12.0 | 14.5 | 12.0 | 9.5 | 9.8 | 10.2 | 7.6 | 9.5 |
| | 男性50代 | (141) | 27.7 | 17.7 | 19.1 | 15.6 | 24.8 | 14.2 | 14.2 | 10.6 | 13.5 | 10.6 | 7.8 | 12.1 | 16.3 | 12.1 | 9.2 | 12.8 | 7.8 | 11.3 | 6.4 | 9.9 | 12.8 |
| | 女性20代 | (191) | 19.4 | 21.5 | 14.7 | 18.3 | 22.0 | 12.6 | 5.8 | 9.9 | 11.0 | 12.0 | 8.9 | 11.5 | 9.4 | 9.4 | 11.0 | 5.8 | 5.2 | 4.2 | 7.3 | 7.3 | 16.8 |
| | 女性30代 | (102) | 18.6 | 27.5 | 22.5 | 17.6 | 20.6 | 16.7 | 13.7 | 14.7 | 14.7 | 16.7 | 9.8 | 11.8 | 9.8 | 9.8 | 9.8 | 12.7 | 8.8 | 3.9 | 2.9 | 3.9 | 12.7 |
| | 女性40代 | (117) | 30.8 | 27.4 | 13.7 | 16.2 | 14.5 | 19.7 | 8.5 | 11.1 | 18.8 | 11.1 | 10.3 | 12.0 | 14.5 | 7.7 | 10.3 | 16.2 | 11.1 | 10.3 | 7.7 | 8.5 | 8.5 |
| | 女性50代 | (43) | 25.6 | 14.0 | 18.6 | 11.6 | 16.3 | 11.6 | 7.0 | 9.3 | 9.3 | 16.3 | 4.7 | 11.6 | 4.7 | 7.0 | 7.0 | 9.3 | 16.3 | 7.0 | 2.3 | 2.3 | 11.6 |
| 現在の職種 | 営業 | (203) | 21.2 | 23.6 | 19.2 | 15.8 | 18.2 | 14.8 | 14.8 | 10.8 | 11.3 | 13.8 | 14.8 | 10.8 | 11.8 | 13.8 | 13.8 | 12.3 | 10.3 | 10.3 | 8.9 | 7.4 | 9.9 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (369) | 24.4 | 18.4 | 15.4 | 14.9 | 18.4 | 14.6 | 13.6 | 13.8 | 13.3 | 12.7 | 10.8 | 13.6 | 9.8 | 12.2 | 9.8 | 8.7 | 7.9 | 7.3 | 7.3 | 7.3 | 10.0 |
| | サービス職 | (368) | 25.5 | 23.4 | 18.2 | 17.4 | 18.2 | 14.4 | 12.2 | 13.3 | 12.8 | 14.1 | 12.0 | 9.2 | 12.0 | 9.0 | 10.1 | 10.9 | 7.6 | 8.4 | 7.9 | 6.0 | 10.3 |
| | クリエイター・エンジニア | (218) | 24.3 | 23.4 | 18.8 | 18.8 | 16.1 | 11.9 | 17.4 | 11.9 | 13.8 | 14.2 | 14.7 | 14.2 | 16.1 | 14.2 | 12.4 | 9.6 | 9.6 | 11.0 | 11.5 | 6.4 | 7.3 |
| | 技能工・建築・土木 | (166) | 24.7 | 18.1 | 16.9 | 21.1 | 14.5 | 15.7 | 9.6 | 13.9 | 12.7 | 9.6 | 11.4 | 11.4 | 10.2 | 11.4 | 13.9 | 12.0 | 7.2 | 9.0 | 9.0 | 6.6 | 13.9 |
| | コンサルタント・専門職 | (85) | 20.0 | 17.6 | 16.5 | 15.3 | 12.9 | 17.6 | 18.8 | 14.1 | 12.9 | 9.4 | 4.7 | 12.9 | 12.9 | 4.7 | 4.7 | 12.9 | 18.8 | 9.4 | 11.8 | 12.9 | 10.6 |
| 役職 | 部長クラス以上 | (76) | 25.0 | 17.1 | 15.8 | 22.4 | 22.4 | 14.5 | 17.1 | 25.0 | 13.2 | 18.4 | 22.4 | 15.8 | 23.7 | 22.4 | 9.2 | 5.3 | 21.1 | 11.8 | 14.5 | 11.8 | 3.9 |
| | 課長クラス | (202) | 22.8 | 23.3 | 21.3 | 20.3 | 14.4 | 18.3 | 17.8 | 14.9 | 12.9 | 17.8 | 14.9 | 11.9 | 16.8 | 15.3 | 13.4 | 14.4 | 11.9 | 10.4 | 13.4 | 6.9 | 3.0 |
| | 係長・主任・職長クラス | (263) | 19.0 | 21.3 | 14.4 | 18.3 | 14.8 | 16.7 | 19.4 | 16.0 | 13.3 | 12.9 | 12.2 | 13.3 | 14.1 | 13.7 | 11.8 | 15.2 | 9.1 | 12.9 | 11.0 | 8.7 | 2.3 |
| | 一般社員 | (905) | 25.7 | 20.8 | 17.6 | 16.0 | 17.7 | 13.0 | 11.0 | 10.6 | 12.5 | 11.0 | 10.6 | 11.2 | 8.7 | 8.6 | 10.4 | 9.0 | 7.1 | 7.0 | 6.6 | 6.2 | 14.9 |

(%)

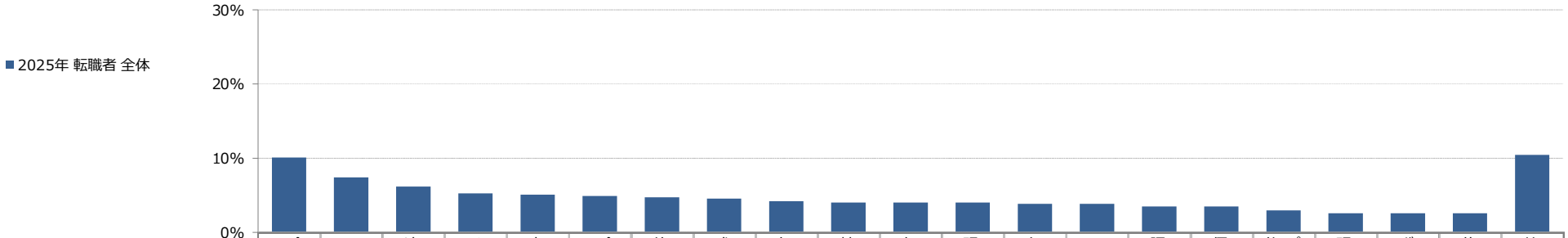
■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

※「2025年 転職者 全体」スコアで降順ソート

# 3-5-2. 転職先の仕事や環境に馴染むまでに苦労すること（単一回答） （Q38）

- 単一回答では「企業独自のルール・習慣の理解」が約1割でトップ。以下、「フラットな上下関係」「淡白な職場コミュニケーション」「チーム性を重視する企業文化」「密接な職場コミュニケーション」「企業独自の業務ツールの理解」「放任的な上司のマネジメント」が上位に挙げられる。

**Q. 転職先の仕事や環境に馴染むまでに、どんなことに苦労すると感じますか。もっともあてはまるものをひとつだけお選びください。**




| | | (n=) | 企業独自のルール・習慣の理解 | フラットな上下関係 | 淡白な職場コミュニケーション | チーム性を重視する企業文化 | 密接な職場コミュニケーション | 企業独自の業務ツールの理解（複雑など） | 放任的な上司のマネジメント | 成果を重視する仕事スタイル | 伝統的・保守的な企業風土 | 競争を重視する社員のマインド | 年功的な上下関係 | 現場実践を重視する教育方針 | トップダウンの経営方針 | 干渉的な上司のマネジメント | 調和を重視する社員のマインド | 個人を重視する企業文化 | プロセスを重視する仕事スタイル | 現代的・革新的な企業風土 | ボトムアップの経営方針 | 体系的に仕組みを学ぶ教育方針 | 苦労を感じるものはない |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2025年 転職者 全体 | | (1,446) | 10.2 | 7.4 | 6.2 | 5.3 | 5.1 | 4.9 | 4.8 | 4.5 | 4.2 | 4.0 | 3.9 | 3.9 | 3.8 | 3.8 | 3.5 | 3.4 | 3.0 | 2.6 | 2.6 | 2.6 | 10.4 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 8.7 | 9.8 | 5.5 | 5.5 | 4.7 | 5.5 | 2.8 | 4.7 | 3.5 | 5.5 | 4.7 | 7.1 | 3.5 | 2.4 | 2.0 | 4.3 | 2.8 | 2.4 | 3.1 | 3.5 | 7.9 |
| | 男性30代 | (323) | 7.4 | 3.7 | 7.1 | 6.5 | 5.3 | 5.0 | 6.8 | 5.3 | 4.6 | 4.3 | 3.7 | 5.0 | 5.3 | 3.4 | 2.8 | 3.7 | 2.8 | 4.6 | 2.8 | 1.9 | 8.0 |
| | 男性40代 | (275) | 9.5 | 6.9 | 4.0 | 6.5 | 5.5 | 5.1 | 3.3 | 4.7 | 3.6 | 4.4 | 5.5 | 4.4 | 4.7 | 4.7 | 4.4 | 2.9 | 4.0 | 1.1 | 3.3 | 2.2 | 9.5 |
| | 男性50代 | (141) | 13.5 | 5.0 | 9.2 | 0.7 | 6.4 | 2.8 | 5.0 | 4.3 | 3.5 | 1.4 | 2.8 | 0.7 | 5.7 | 5.7 | 2.8 | 5.0 | 5.7 | 5.0 | 1.4 | 0.7 | 12.8 |
| | 女性20代 | (191) | 9.4 | 8.4 | 8.4 | 6.8 | 3.1 | 2.1 | 5.8 | 2.6 | 3.7 | 3.1 | 3.1 | 3.7 | 2.1 | 2.6 | 7.3 | 1.0 | 1.0 | 1.0 | 2.6 | 5.2 | 16.8 |
| | 女性30代 | (102) | 10.8 | 10.8 | 4.9 | 6.9 | 4.9 | 4.9 | 8.8 | 3.9 | 6.9 | 5.9 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.0 | 2.9 | 1.0 | 1.0 | 2.0 | 12.7 |
| | 女性40代 | (117) | 16.2 | 12.8 | 2.6 | 2.6 | 7.7 | 9.4 | 2.6 | 4.3 | 5.1 | 1.7 | 2.6 | 0.9 | 0.9 | 7.7 | 4.3 | 4.3 | 1.7 | 0.9 | 1.7 | 1.7 | 8.5 |
| | 女性50代 | (43) | 18.6 | 4.7 | 9.3 | 0.0 | 2.3 | 7.0 | 2.3 | 7.0 | 4.7 | 4.7 | 7.0 | 0.0 | 2.3 | 2.3 | 0.0 | 4.7 | 2.3 | 4.7 | 2.3 | 2.3 | 11.6 |
| 現在の職種 | 営業 | (203) | 9.4 | 8.4 | 5.9 | 4.4 | 4.9 | 3.9 | 5.4 | 5.4 | 2.5 | 3.9 | 4.4 | 4.4 | 6.4 | 5.4 | 3.0 | 4.4 | 1.5 | 3.9 | 0.5 | 2.0 | 9.9 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (369) | 11.4 | 7.6 | 6.0 | 3.8 | 6.8 | 6.5 | 5.1 | 3.5 | 6.2 | 4.1 | 3.5 | 3.3 | 4.1 | 3.0 | 1.9 | 1.6 | 2.4 | 3.3 | 3.3 | 2.7 | 10.0 |
| | サービス職 | (368) | 12.2 | 7.9 | 6.8 | 4.9 | 4.9 | 4.1 | 4.1 | 5.4 | 4.1 | 5.2 | 3.5 | 4.6 | 3.0 | 3.3 | 3.3 | 3.3 | 3.3 | 1.1 | 2.7 | 2.2 | 10.3 |
| | クリエイター・エンジニア | (218) | 7.3 | 7.3 | 6.0 | 8.3 | 1.8 | 4.6 | 6.0 | 4.6 | 3.7 | 4.1 | 4.1 | 6.0 | 2.8 | 3.7 | 5.0 | 4.6 | 5.5 | 1.8 | 2.3 | 3.2 | 7.3 |
| | 技能工・建築・土木 | (166) | 7.8 | 7.2 | 7.8 | 7.2 | 7.2 | 3.0 | 2.4 | 4.8 | 3.0 | 2.4 | 3.6 | 2.4 | 3.0 | 3.0 | 7.2 | 3.6 | 1.2 | 4.8 | 3.0 | 1.2 | 13.9 |
| | コンサルタント・専門職 | (85) | 9.4 | 3.5 | 3.5 | 4.7 | 2.4 | 9.4 | 5.9 | 2.4 | 4.7 | 3.5 | 4.7 | 0.0 | 3.5 | 5.9 | 0.0 | 7.1 | 5.9 | 1.2 | 4.7 | 7.1 | 10.6 |
| 役職 | 部長クラス以上 | (76) | 5.3 | 3.9 | 3.9 | 3.9 | 3.9 | 9.2 | 7.9 | 9.2 | 3.9 | 3.9 | 3.9 | 7.9 | 5.3 | 1.3 | 2.6 | 0.0 | 7.9 | 6.6 | 1.3 | 3.9 | 3.9 |
| | 課長クラス | (202) | 7.4 | 8.9 | 5.0 | 5.0 | 4.5 | 3.5 | 3.0 | 7.4 | 5.9 | 5.4 | 5.0 | 5.4 | 4.5 | 5.9 | 2.5 | 3.5 | 4.0 | 4.0 | 2.5 | 4.0 | 3.0 |
| | 係長・主任・職長クラス | (263) | 8.0 | 4.9 | 6.1 | 8.0 | 8.0 | 4.6 | 5.7 | 4.2 | 4.6 | 4.6 | 4.6 | 3.0 | 4.6 | 6.5 | 3.8 | 6.1 | 2.3 | 3.0 | 2.7 | 2.7 | 2.3 |
| | 一般社員 | (905) | 11.8 | 8.1 | 6.6 | 4.8 | 4.5 | 5.0 | 4.6 | 3.5 | 3.8 | 3.5 | 3.5 | 3.5 | 3.3 | 2.8 | 3.8 | 2.9 | 2.5 | 1.8 | 2.7 | 2.1 | 14.9 |

(%)

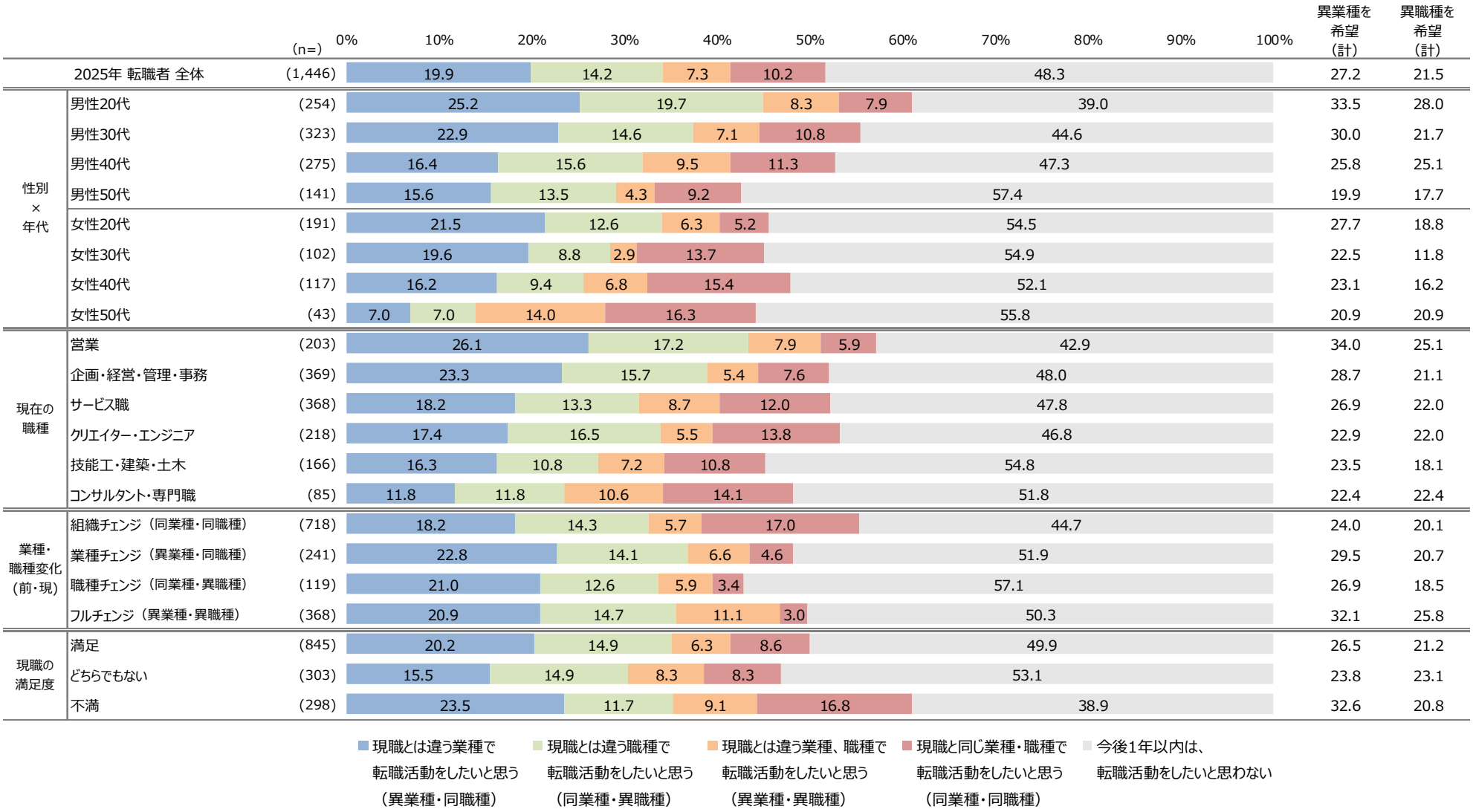
■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

※「2025年 転職者 全体」スコアで降順ソート

# 3-6. 今後1年以内の転職意向（Q39）

- 転職意向について、全体では「異業種・同職種」が約2割と多くなっており、「同業種・異職種」が1割強で次ぐ。「異業種を希望（計）」は3割弱、「異職種を希望（計）」は2割強。
- 性年代別で見ると、男女ともに若年層ほど、「異業種・同職種」の割合が多くなっている。また、女性より男性で「同業種・異職種」の割合が多め。
- 現職の満足度別で見ると、『不満』がある層は『満足』『どちらでもない』と比べて「異業種を希望（計）」が多くなっている。

**Q. 今後1年以内にあらためて転職活動をしたいと思いますか。あてはまるものをひとつだけお選びください。**




| | | (n=) | 現職とは違う業種で転職活動をしたいと思う（異業種・同職種） | 現職とは違う職種で転職活動をしたいと思う（同業種・異職種） | 現職とは違う業種、職種で転職活動をしたいと思う（異業種・異職種） | 現職と同じ業種・職種で転職活動をしたいと思う（同業種・同職種） | 今後1年以内は、転職活動をしたいと思わない | 異業種を希望（計） | 異職種を希望（計） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 2025年 転職者 全体 | (1,446) | 19.9 | 14.2 | 7.3 | 10.2 | 48.3 | 27.2 | 21.5 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 25.2 | 19.7 | 8.3 | 7.9 | 39.0 | 33.5 | 28.0 |
| | 男性30代 | (323) | 22.9 | 14.6 | 7.1 | 10.8 | 44.6 | 30.0 | 21.7 |
| | 男性40代 | (275) | 16.4 | 15.6 | 9.5 | 11.3 | 47.3 | 25.8 | 25.1 |
| | 男性50代 | (141) | 15.6 | 13.5 | 4.3 | 9.2 | 57.4 | 19.9 | 17.7 |
| | 女性20代 | (191) | 21.5 | 12.6 | 6.3 | 5.2 | 54.5 | 27.7 | 18.8 |
| | 女性30代 | (102) | 19.6 | 8.8 | 2.9 | 13.7 | 54.9 | 22.5 | 11.8 |
| | 女性40代 | (117) | 16.2 | 9.4 | 6.8 | 15.4 | 52.1 | 23.1 | 16.2 |
| | 女性50代 | (43) | 7.0 | 7.0 | 14.0 | 16.3 | 55.8 | 20.9 | 20.9 |
| 現在の職種 | 営業 | (203) | 26.1 | 17.2 | 7.9 | 5.9 | 42.9 | 34.0 | 25.1 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (369) | 23.3 | 15.7 | 5.4 | 7.6 | 48.0 | 28.7 | 21.1 |
| | サービス職 | (368) | 18.2 | 13.3 | 8.7 | 12.0 | 47.8 | 26.9 | 22.0 |
| | クリエイター・エンジニア | (218) | 17.4 | 16.5 | 5.5 | 13.8 | 46.8 | 22.9 | 22.0 |
| | 技能工・建築・土木 | (166) | 16.3 | 10.8 | 7.2 | 10.8 | 54.8 | 23.5 | 18.1 |
| | コンサルタント・専門職 | (85) | 11.8 | 11.8 | 10.6 | 14.1 | 51.8 | 22.4 | 22.4 |
| 業種・職種変化（前・現） | 組織チェンジ（同業種・同職種） | (718) | 18.2 | 14.3 | 5.7 | 17.0 | 44.7 | 24.0 | 20.1 |
| | 業種チェンジ（異業種・同職種） | (241) | 22.8 | 14.1 | 6.6 | 4.6 | 51.9 | 29.5 | 20.7 |
| | 職種チェンジ（同業種・異職種） | (119) | 21.0 | 12.6 | 5.9 | 3.4 | 57.1 | 26.9 | 18.5 |
| | フルチェンジ（異業種・異職種） | (368) | 20.9 | 14.7 | 11.1 | 3.0 | 50.3 | 32.1 | 25.8 |
| 現職の満足度 | 満足 | (845) | 20.2 | 14.9 | 6.3 | 8.6 | 49.9 | 26.5 | 21.2 |
| | どちらでもない | (303) | 15.5 | 14.9 | 8.3 | 8.3 | 53.1 | 23.8 | 23.1 |
| | 不満 | (298) | 23.5 | 11.7 | 9.1 | 16.8 | 38.9 | 32.6 | 20.8 |

# 4. 前職の状況

# 4-1. 退職準備・入社準備期間（Q20）

- 退職準備期間平均は38.5日、入社準備期間平均は48.5日。
- 退職準備期間は、ほとんどの属性で平均30日以上となっているが、前職の職種別の『技能工・建築・土木』のみ平均28.9日と短め。
- 退職準備期間と入社準備期間の差（平均離職期間）をみると、全体では10.0日。性年代別で見ると、男性30代で、平均離職期間が12.8日となっており、もっとも長い。

※退職準備期間とは、「内定通知を受けてから前職の会社を退職するまでの期間」、入社準備期間とは、「内定通知を受けてから現在お勤めの会社に入社するまでの期間」のこと。

**Q. それぞれの数値についてお答えください。**

| | | 退職準備期間 (n=) | 1カ月未満 | 1～2カ月 | 3～4カ月 | 5カ月以上 | 平均（日） | 入社準備期間 (n=) | 1カ月未満 | 1～2カ月 | 3～4カ月 | 5カ月以上 | 平均（日） | 平均離職期間「入社準備」－「退職準備」 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2025年 在職中転職者 全体 | | (1,075) | 32.7 | 56.7 | 8.1 | 2.5 | 38.5 日 | (1,075) | 19.8 | 63.8 | 12.0 | 4.4 | 48.5 日 | 10.0 日 |
| 2024年 在職中転職者 全体 | | (1,104) | 33.9 | 54.9 | 9.1 | 2.1 | 37.7 日 | (1,104) | 21.6 | 62.8 | 11.6 | 4.1 | 49.0 日 | 11.3 日 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (195) | 36.9 | 54.9 | 5.1 | 3.1 | 38.8 日 | (195) | 22.6 | 63.6 | 9.7 | 4.1 | 48.5 日 | 9.7 日 |
| | 男性30代 | (253) | 34.4 | 56.9 | 6.3 | 2.4 | 36.0 日 | (253) | 20.6 | 63.2 | 10.7 | 5.5 | 48.8 日 | 12.8 日 |
| | 男性40代 | (211) | 29.9 | 59.7 | 8.1 | 2.4 | 39.0 日 | (211) | 16.1 | 67.8 | 11.8 | 4.3 | 48.0 日 | 9.1 日 |
| | 男性50代 | (93) | 34.4 | 51.6 | 12.9 | 1.1 | 39.8 日 | (93) | 25.8 | 55.9 | 17.2 | 1.1 | 46.1 日 | 6.2 日 |
| | 女性20代 | (122) | 28.7 | 56.6 | 10.7 | 4.1 | 42.1 日 | (122) | 13.9 | 66.4 | 13.1 | 6.6 | 53.5 日 | 11.3 日 |
| | 女性30代 | (84) | 27.4 | 58.3 | 11.9 | 2.4 | 40.6 日 | (84) | 20.2 | 59.5 | 16.7 | 3.6 | 50.4 日 | 9.8 日 |
| | 女性40代 | (89) | 33.7 | 58.4 | 6.7 | 1.1 | 34.6 日 | (89) | 20.2 | 68.5 | 10.1 | 1.1 | 40.8 日 | 6.2 日 |
| | 女性50代 | (28) | 32.1 | 53.6 | 10.7 | 3.6 | 40.6 日 | (28) | 25.0 | 53.6 | 10.7 | 10.7 | 53.5 日 | 12.9 日 |
| 前職の業種 | IT・通信・インターネット | (162) | 32.1 | 57.4 | 9.3 | 1.2 | 40.7 日 | (162) | 16.7 | 69.8 | 11.1 | 2.5 | 49.9 日 | 9.2 日 |
| | メーカー | (210) | 31.4 | 62.4 | 4.3 | 1.9 | 36.0 日 | (210) | 21.4 | 65.2 | 9.5 | 3.8 | 46.1 日 | 10.1 日 |
| | 商社 | (33) | 27.3 | 60.6 | 9.1 | 3.0 | 41.1 日 | (33) | 24.2 | 51.5 | 21.2 | 3.0 | 52.5 日 | 11.5 日 |
| | サービス・レジャー | (111) | 34.2 | 56.8 | 7.2 | 1.8 | 36.5 日 | (111) | 19.8 | 64.0 | 12.6 | 3.6 | 47.3 日 | 10.8 日 |
| | 医療・福祉・介護 | (188) | 33.0 | 47.9 | 14.9 | 4.3 | 44.2 日 | (188) | 18.6 | 58.0 | 15.4 | 8.0 | 54.5 日 | 10.3 日 |
| | 流通・小売・フードサービス | (81) | 37.0 | 54.3 | 6.2 | 2.5 | 34.8 日 | (81) | 21.0 | 67.9 | 7.4 | 3.7 | 42.6 日 | 7.8 日 |
| | マスコミ・広告・デザイン | (9) | 22.2 | 66.7 | 11.1 | | 36.3 日 | (9) | 22.2 | 66.7 | 11.1 | | 44.1 日 | 7.8 日 |
| | 金融・保険・コンサルティング | (47) | 17.0 | 66.0 | 14.9 | 2.1 | 46.0 日 | (47) | 10.6 | 66.0 | 21.3 | 2.1 | 52.0 日 | 6.0 日 |
| | 不動産・建設・設備・住宅関連 | (118) | 36.4 | 60.2 | 1.7 | 1.7 | 31.0 日 | (118) | 22.9 | 66.9 | 6.8 | 3.4 | 40.7 日 | 9.7 日 |
| | 運輸・交通・物流・倉庫 | (54) | 42.6 | 50.0 | 5.6 | 1.9 | 30.8 日 | (54) | 25.9 | 61.1 | 9.3 | 3.7 | 42.6 日 | 11.8 日 |
| | 環境・エネルギー | (6) | 16.7 | 83.3 | | | 34.2 日 | (6) | | 83.3 | 16.7 | | 45.8 日 | 11.7 日 |
| | 公的機関 | (16) | 25.0 | 68.8 | 6.3 | | 40.3 日 | (16) | 6.3 | 75.0 | 12.5 | 6.3 | 54.4 日 | 14.1 日 |
| 前職の職種 | 営業 | (178) | 28.1 | 62.9 | 5.6 | 3.4 | 44.6 日 | (178) | 18.0 | 65.7 | 11.8 | 4.5 | 53.2 日 | 8.6 日 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (265) | 30.9 | 61.5 | 6.4 | 1.1 | 34.7 日 | (265) | 18.5 | 66.4 | 11.7 | 3.4 | 46.6 日 | 12.0 日 |
| | サービス職 | (270) | 34.1 | 51.5 | 11.1 | 3.3 | 40.5 日 | (270) | 21.1 | 59.3 | 12.2 | 7.4 | 51.2 日 | 10.8 日 |
| | クリエイター・エンジニア | (184) | 31.5 | 57.1 | 9.2 | 2.2 | 39.4 日 | (184) | 17.4 | 66.8 | 13.0 | 2.7 | 48.0 日 | 8.6 日 |
| | 技能工・建築・土木 | (97) | 45.4 | 45.4 | 7.2 | 2.1 | 28.9 日 | (97) | 29.9 | 58.8 | 9.3 | 2.1 | 36.3 日 | 7.4 日 |
| | コンサルタント・専門職 | (58) | 31.0 | 60.3 | 5.2 | 3.4 | 39.9 日 | (58) | 12.1 | 72.4 | 12.1 | 3.4 | 48.9 日 | 9.0 日 |
| 現在の職種 | 営業 | (152) | 25.7 | 65.8 | 5.3 | 3.3 | 40.6 日 | (152) | 16.4 | 66.4 | 12.5 | 4.6 | 51.4 日 | 10.8 日 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (280) | 28.6 | 63.2 | 6.4 | 1.8 | 37.0 日 | (280) | 17.1 | 68.6 | 9.6 | 4.6 | 48.7 日 | 11.8 日 |
| | サービス職 | (260) | 36.5 | 48.5 | 11.5 | 3.5 | 42.7 日 | (260) | 22.3 | 57.7 | 13.1 | 6.9 | 52.5 日 | 9.9 日 |
| | クリエイター・エンジニア | (182) | 30.2 | 59.3 | 8.8 | 1.6 | 38.4 日 | (182) | 15.4 | 68.7 | 13.7 | 2.2 | 46.9 日 | 8.5 日 |
| | 技能工・建築・土木 | (117) | 44.4 | 47.9 | 6.8 | 0.9 | 28.7 日 | (117) | 30.8 | 56.4 | 12.0 | 0.9 | 37.4 日 | 8.8 日 |
| | コンサルタント・専門職 | (66) | 28.8 | 59.1 | 6.1 | 6.1 | 43.8 日 | (66) | 13.6 | 69.7 | 10.6 | 6.1 | 52.8 日 | 9.0 日 |

※サンプル数が30未満はグレーアウトで参考値

# 4-2. 有給休暇数（Q20）

- 転職活動のために利用した有給休暇日数は平均8.9日。
- 性年代別では、取得していない割合（「0日」）は男性より女性で多い。
- 最終出社日後に利用した有給休暇の日数は平均12.3日。

**Q. それぞれの数値についてお答えください。**

**“転職活動のために”利用した有給休暇の日数**

| | | (n=) | 0% | 20% | 40% | 60% | 80% | 100% | 平均(日) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2025年 在職中転職者 全体 | | (1,075) | 26.2 | 15.3 | 16.7 | 15.9 | 25.8 | | 8.9 日 |
| 2024年 在職中転職者 全体 | | (1,104) | 29.2 | 13.1 | 19.1 | 15.1 | 23.5 | | 8.4 日 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (195) | 16.4 | 15.4 | 18.5 | 23.1 | 26.7 | | 10.2 日 |
| | 男性30代 | (253) | 21.7 | 13.4 | 17.4 | 12.6 | 34.8 | | 10.9 日 |
| | 男性40代 | (211) | 27.0 | 19.0 | 14.2 | 16.1 | 23.7 | | 8.4 日 |
| | 男性50代 | (93) | 31.2 | 10.8 | 21.5 | 17.2 | 19.4 | | 7.7 日 |
| | 女性20代 | (122) | 36.1 | 19.7 | 13.9 | 8.2 | 22.1 | | 6.5 日 |
| | 女性30代 | (84) | 32.1 | 13.1 | 13.1 | 16.7 | 25.0 | | 8.5 日 |
| | 女性40代 | (89) | 32.6 | 13.5 | 18.0 | 16.9 | 19.1 | | 7.2 日 |
| | 女性50代 | (28) | 32.1 | 14.3 | 21.4 | 17.9 | 14.3 | | 5.2 日 |
| 前職の業種 | IT・通信・インターネット | (162) | 19.1 | 14.2 | 21.6 | 17.3 | 27.8 | | 9.6 日 |
| | メーカー | (210) | 11.4 | 11.0 | 20.0 | 22.9 | 34.8 | | 12.5 日 |
| | 商社 | (33) | 9.1 | 18.2 | 15.2 | 18.2 | 39.4 | | 12.3 日 |
| | サービス・レジャー | (111) | 35.1 | 11.7 | 16.2 | 11.7 | 25.2 | | 7.6 日 |
| | 医療・福祉・介護 | (188) | 39.9 | 16.0 | 12.2 | 12.8 | 19.1 | | 6.7 日 |
| | 流通・小売・フードサービス | (81) | 37.0 | 16.0 | 12.3 | 12.3 | 22.2 | | 7.3 日 |
| | マスコミ・広告・デザイン | (9) | 44.4 | 22.2 | 11.1 | 22.2 | | | 6.4 日 |
| | 金融・保険・コンサルティング | (47) | 21.3 | 10.6 | 38.3 | 10.6 | 19.1 | | 7.3 日 |
| | 不動産・建設・設備・住宅関連 | (118) | 17.8 | 20.3 | 11.9 | 18.6 | 31.4 | | 10.2 日 |
| | 運輸・交通・物流・倉庫 | (54) | 33.3 | 24.1 | 9.3 | 13.0 | 20.4 | | 7.4 日 |
| | 環境・エネルギー | (6) | 50.0 | | 16.7 | 16.7 | 16.7 | | 6.2 日 |
| | 公的機関 | (16) | 25.0 | 25.0 | 18.8 | 25.0 | 6.3 | | 4.2 日 |
| 前職の職種 | 営業 | (178) | 21.3 | 15.7 | 15.7 | 13.5 | 33.7 | | 10.2 日 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (265) | 21.1 | 13.6 | 17.7 | 17.0 | 30.6 | | 10.3 日 |
| | サービス職 | (270) | 36.3 | 14.4 | 11.9 | 14.8 | 22.6 | | 7.9 日 |
| | クリエイター・エンジニア | (184) | 19.6 | 15.2 | 26.1 | 18.5 | 20.7 | | 8.3 日 |
| | 技能工・建築・土木 | (97) | 32.0 | 18.6 | 8.2 | 15.5 | 25.8 | | 8.7 日 |
| | コンサルタント・専門職 | (58) | 25.9 | 15.5 | 24.1 | 17.2 | 17.2 | | 6.6 日 |

■0日 ■1～2日 ■3～5日 ■6～10日 ■11日以上

**“最終出社日後”に利用した有給休暇の日数**

| | | (n=) | 0% | 20% | 40% | 60% | 80% | 100% | 平均(日) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2025年 在職中転職者 全体 | | (1,075) | 18.6 | 19.6 | 19.2 | 24.3 | 13.9 | 4.5 | 12.3 日 |
| 2024年 在職中転職者 全体 | | (1,104) | 22.4 | 17.6 | 21.5 | 24.8 | 9.3 | 4.4 | 11.3 日 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (195) | 11.8 | 25.6 | 23.6 | 23.1 | 13.8 | 2.1 | 11.7 日 |
| | 男性30代 | (253) | 15.8 | 22.5 | 16.2 | 27.3 | 15.4 | 2.8 | 12.7 日 |
| | 男性40代 | (211) | 21.3 | 16.6 | 18.0 | 22.3 | 15.6 | 6.2 | 13.1 日 |
| | 男性50代 | (93) | 26.9 | 19.4 | 12.9 | 20.4 | 11.8 | 8.6 | 12.2 日 |
| | 女性20代 | (122) | 22.1 | 14.8 | 21.3 | 30.3 | 9.8 | 1.6 | 11.0 日 |
| | 女性30代 | (84) | 15.5 | 13.1 | 21.4 | 21.4 | 21.4 | 7.1 | 14.8 日 |
| | 女性40代 | (89) | 19.1 | 22.5 | 16.9 | 24.7 | 10.1 | 6.7 | 11.8 日 |
| | 女性50代 | (28) | 35.7 | 7.1 | 35.7 | 14.3 | 7.1 | | 8.0 日 |
| 前職の業種 | IT・通信・インターネット | (162) | 13.6 | 21.0 | 21.6 | 25.9 | 14.2 | 3.7 | 12.4 日 |
| | メーカー | (210) | 11.0 | 21.4 | 22.9 | 22.9 | 16.7 | 5.2 | 13.9 日 |
| | 商社 | (33) | 15.2 | 18.2 | 24.2 | 21.2 | 21.2 | | 12.5 日 |
| | サービス・レジャー | (111) | 26.1 | 10.8 | 20.7 | 24.3 | 12.6 | 5.4 | 12.3 日 |
| | 医療・福祉・介護 | (188) | 20.7 | 17.0 | 19.7 | 25.5 | 12.8 | 4.3 | 12.0 日 |
| | 流通・小売・フードサービス | (81) | 25.9 | 11.1 | 18.5 | 28.4 | 11.1 | 4.9 | 12.0 日 |
| | マスコミ・広告・デザイン | (9) | 11.1 | 33.3 | 22.2 | 11.1 | 22.2 | | 11.9 日 |
| | 金融・保険・コンサルティング | (47) | 19.1 | 29.8 | 10.6 | 31.9 | 6.4 | 2.1 | 10.3 日 |
| | 不動産・建設・設備・住宅関連 | (118) | 16.9 | 22.9 | 12.7 | 21.2 | 19.5 | 6.8 | 14.2 日 |
| | 運輸・交通・物流・倉庫 | (54) | 24.1 | 16.7 | 16.7 | 27.8 | 9.3 | 5.6 | 11.1 日 |
| | 環境・エネルギー | (6) | 33.3 | | 33.3 | | 33.3 | | 10.8 日 |
| | 公的機関 | (16) | 18.8 | 43.8 | | 18.8 | 18.8 | | 6.4 日 |
| 前職の職種 | 営業 | (178) | 17.4 | 19.1 | 14.0 | 27.0 | 17.4 | 5.1 | 13.5 日 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (265) | 16.6 | 18.1 | 20.0 | 26.4 | 14.0 | 4.9 | 13.0 日 |
| | サービス職 | (270) | 18.9 | 18.9 | 21.1 | 22.6 | 13.3 | 5.2 | 12.3 日 |
| | クリエイター・エンジニア | (184) | 17.4 | 20.1 | 25.0 | 23.9 | 10.9 | 2.7 | 11.2 日 |
| | 技能工・建築・土木 | (97) | 27.8 | 23.7 | 11.3 | 16.5 | 14.4 | 6.2 | 11.3 日 |
| | コンサルタント・専門職 | (58) | 17.2 | 20.7 | 17.2 | 27.6 | 17.2 | | 12.0 日 |

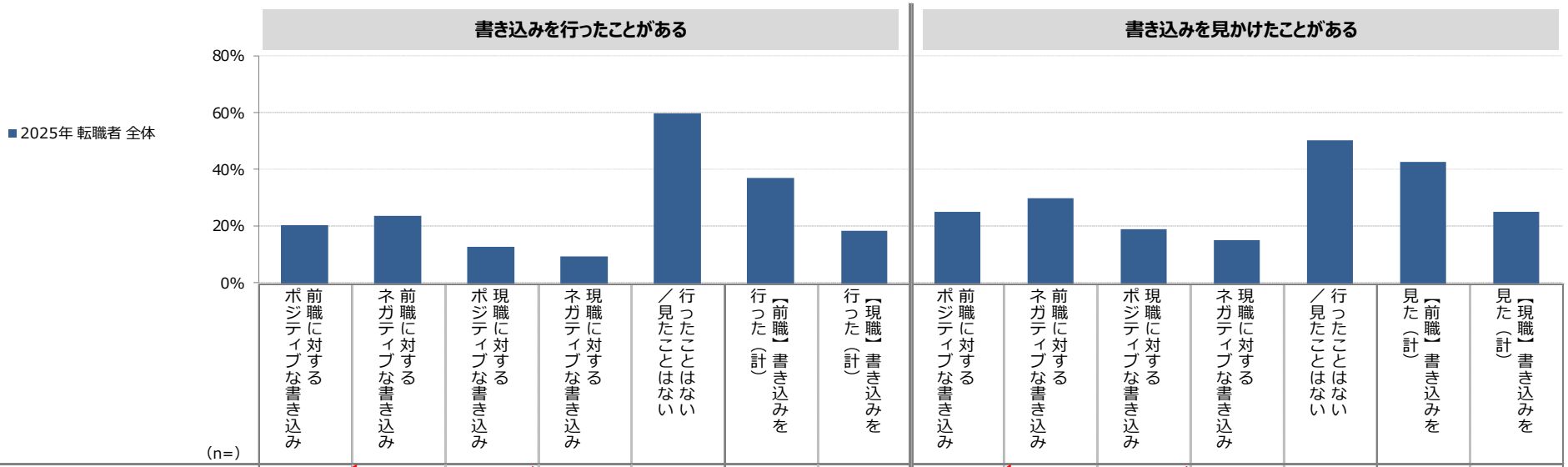
■0日 ■1～5日 ■6～10日 ■11～20日 ■21～30日 ■31日～

※サンプル数が30未満はグレーアウトで参考値

# 4-3. 前職の会社についての書き込み・閲覧経験 （Q22）

- 前職についての書き込み率は4割弱、現職についての書き込み率は約2割。前職についての書き込みを見た計は4割強、現職についての書き込みを見た計は2割半。
- どちらも前職に対しては「ネガティブな書き込み」が、現職に対しては「ポジティブな書き込み」がそれぞれ上回る。
- 性年代別で見ると、いずれ女性より男性でスコアが高い傾向が見られる。

**Q. 前職・現職の会社について、SNSや口コミサイトで書き込みを行ったことはありますか。また、書き込みを見かけたことはありますか。書き込みの相手と内容についてあてはまるものをお答えください。**




| | | (n=) | 前職に対するポジティブな書き込み | 前職に対するネガティブな書き込み | 現職に対するポジティブな書き込み | 現職に対するネガティブな書き込み | 行ったことはない／見たことはない | 【前職】書き込みを行った（計） | 【現職】書き込みを行った（計） | 前職に対するポジティブな書き込み | 前職に対するネガティブな書き込み | 現職に対するポジティブな書き込み | 現職に対するネガティブな書き込み | 行ったことはない／見たことはない | 【前職】書き込みを見た（計） | 【現職】書き込みを見た（計） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2025年 転職者 全体 | | (1,446) | 20.3 | 23.6 | 12.7 | 9.2 | 60.0 | 36.8 | 18.5 | 25.2 | 29.7 | 18.7 | 15.2 | 50.1 | 42.9 | 25.0 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 29.1 | 33.9 | 17.7 | 13.0 | 42.9 | 52.8 | 27.6 | 33.9 | 34.6 | 24.8 | 17.7 | 35.8 | 52.8 | 31.5 |
| | 男性30代 | (323) | 27.2 | 31.3 | 19.2 | 13.0 | 46.4 | 48.6 | 26.6 | 30.3 | 31.3 | 22.9 | 16.4 | 40.9 | 50.8 | 31.0 |
| | 男性40代 | (275) | 20.0 | 21.8 | 12.7 | 9.5 | 62.5 | 34.9 | 17.8 | 24.0 | 33.1 | 14.2 | 16.0 | 51.3 | 44.0 | 22.2 |
| | 男性50代 | (141) | 10.6 | 12.8 | 5.7 | 5.7 | 78.7 | 19.9 | 8.5 | 14.9 | 19.1 | 10.6 | 14.9 | 71.6 | 24.8 | 16.3 |
| | 女性20代 | (191) | 11.0 | 20.9 | 7.9 | 6.8 | 69.6 | 27.7 | 12.6 | 23.6 | 27.2 | 12.6 | 10.5 | 57.1 | 38.7 | 16.8 |
| | 女性30代 | (102) | 18.6 | 15.7 | 10.8 | 7.8 | 68.6 | 28.4 | 15.7 | 23.5 | 30.4 | 29.4 | 17.6 | 49.0 | 42.2 | 32.4 |
| | 女性40代 | (117) | 15.4 | 16.2 | 6.0 | 2.6 | 72.6 | 26.5 | 8.5 | 16.2 | 29.9 | 17.1 | 12.0 | 57.3 | 36.8 | 21.4 |
| | 女性50代 | (43) | 9.3 | 2.3 | 2.3 | 0.0 | 88.4 | 9.3 | 2.3 | 14.0 | 9.3 | 14.0 | 11.6 | 79.1 | 14.0 | 16.3 |
| 前職の職種 | 営業 | (236) | 25.4 | 28.0 | 10.2 | 9.7 | 55.1 | 42.4 | 17.4 | 33.9 | 29.7 | 18.6 | 18.6 | 45.3 | 48.3 | 27.1 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (355) | 21.4 | 29.9 | 14.1 | 12.1 | 53.5 | 42.8 | 22.0 | 27.6 | 34.4 | 24.8 | 15.5 | 40.8 | 49.6 | 29.6 |
| | サービス職 | (383) | 17.0 | 19.6 | 11.0 | 7.0 | 63.7 | 32.4 | 15.4 | 21.4 | 23.5 | 12.5 | 10.7 | 56.9 | 36.3 | 18.0 |
| | クリエイター・エンジニア | (224) | 25.4 | 19.6 | 20.1 | 9.8 | 59.4 | 37.9 | 24.6 | 28.1 | 36.6 | 24.1 | 21.4 | 45.5 | 47.8 | 32.1 |
| | 技能工・建築・土木 | (140) | 10.0 | 20.0 | 6.4 | 7.1 | 72.1 | 25.7 | 12.1 | 14.3 | 24.3 | 9.3 | 10.7 | 67.1 | 30.7 | 16.4 |
| | コンサルタント・専門職 | (71) | 25.4 | 23.9 | 14.1 | 8.5 | 56.3 | 39.4 | 19.7 | 21.1 | 31.0 | 23.9 | 16.9 | 47.9 | 42.3 | 28.2 |
| 現在の職種 | 営業 | (203) | 24.6 | 26.6 | 12.3 | 9.4 | 55.2 | 42.4 | 18.2 | 30.5 | 31.0 | 16.3 | 19.2 | 44.8 | 48.3 | 27.1 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (369) | 17.3 | 27.4 | 13.6 | 10.0 | 57.2 | 38.8 | 19.5 | 26.8 | 32.8 | 20.3 | 13.6 | 45.8 | 47.2 | 23.8 |
| | サービス職 | (368) | 21.2 | 20.9 | 10.6 | 8.7 | 62.5 | 34.8 | 16.6 | 22.3 | 23.1 | 15.2 | 10.1 | 55.4 | 37.5 | 20.1 |
| | クリエイター・エンジニア | (218) | 28.4 | 21.1 | 21.1 | 10.6 | 54.6 | 41.7 | 26.6 | 31.7 | 37.2 | 26.6 | 20.6 | 42.2 | 50.5 | 33.0 |
| | 技能工・建築・土木 | (166) | 12.7 | 21.1 | 7.8 | 8.4 | 68.7 | 28.3 | 14.5 | 18.7 | 23.5 | 12.0 | 12.7 | 62.0 | 33.1 | 20.5 |
| | コンサルタント・専門職 | (85) | 18.8 | 25.9 | 10.6 | 8.2 | 62.4 | 34.1 | 16.5 | 20.0 | 36.5 | 27.1 | 25.9 | 47.1 | 41.2 | 35.3 |

(%)

■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

# 4-4. 前職退職時の退職金の有無・平均金額 （Q48）

- 前職退職時の退職金の有無としては、「受け取った」が3割弱。平均金額は252.0万円。
- 性年代別で見ると、男性40代で「受け取った」が4割弱と他年代に比べて高い。男女ともに年代が高いほど、平均金額も高まる。
- 前職の職種別で見ると、『企画・経営・管理・事務』は「受け取った」が3割を超え、平均金額も401.1万円ともっとも高い。

**Q. 前職を退職する際、退職金を受け取りましたか？受け取った方は、金額に関しても教えてください。**

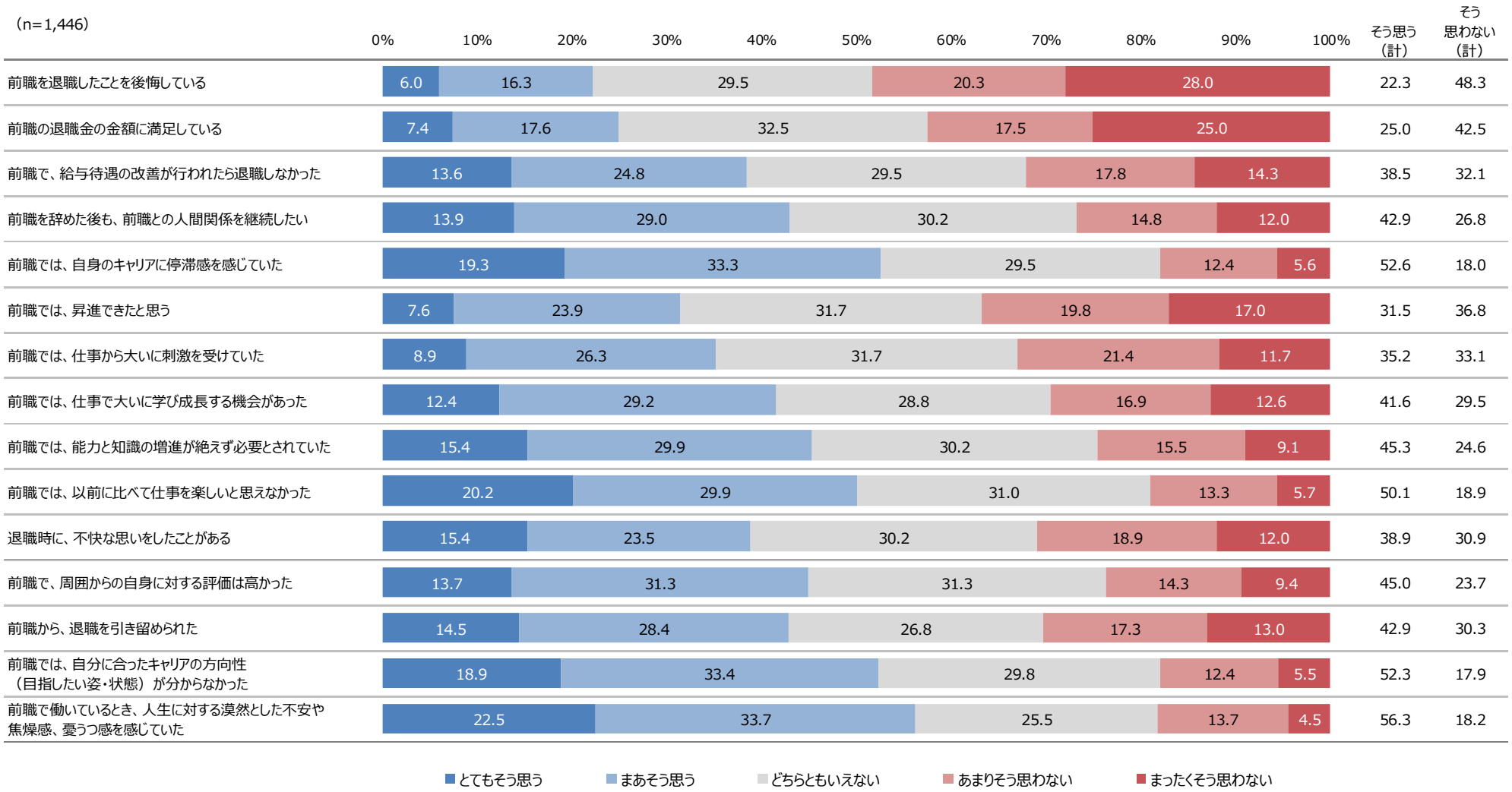
| | | (n=) | はい | いいえ | 答えたくない | 平均(万円) |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 2025年 転職者 全体 | (1,446) | 28.3 | 52.9 | 18.8 | 252.0 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 25.2 | 55.5 | 19.3 | 169.7 |
| | 男性30代 | (323) | 33.7 | 45.2 | 21.1 | 199.5 |
| | 男性40代 | (275) | 36.7 | 45.5 | 17.8 | 274.7 |
| | 男性50代 | (141) | 24.1 | 58.9 | 17.0 | 714.6 |
| | 女性20代 | (191) | 13.1 | 66.5 | 20.4 | 61.0 |
| | 女性30代 | (102) | 31.4 | 52.9 | 15.7 | 133.1 |
| | 女性40代 | (117) | 26.5 | 53.0 | 20.5 | 216.9 |
| | 女性50代 | (43) | 30.2 | 62.8 | 7.0 | 455.4 |
| 前職の業種 | IT・通信・インターネット | (191) | 27.2 | 53.4 | 19.4 | 313.1 |
| | メーカー | (292) | 32.2 | 50.3 | 17.5 | 263.4 |
| | 商社 | (43) | 46.5 | 30.2 | 23.3 | 336.9 |
| | サービス・レジャー | (164) | 19.5 | 59.8 | 20.7 | 159.9 |
| | 医療・福祉・介護 | (249) | 32.5 | 51.8 | 15.7 | 147.8 |
| | 流通・小売・フードサービス | (109) | 20.2 | 59.6 | 20.2 | 282.3 |
| | マスコミ・広告・デザイン | (12) | 33.3 | 50.0 | 16.7 | 370.0 |
| | 金融・保険・コンサルティング | (59) | 27.1 | 57.6 | 15.3 | 392.2 |
| | 不動産・建設・設備・住宅関連 | (149) | 30.9 | 48.3 | 20.8 | 252.9 |
| | 運輸・交通・物流・倉庫 | (80) | 20.0 | 61.3 | 18.8 | 176.7 |
| | 環境・エネルギー | (9) | 11.1 | 55.6 | 33.3 | 125.0 |
| | 公的機関 | (22) | 36.4 | 45.5 | 18.2 | 390.6 |
| 前職の職種 | 営業 | (236) | 25.8 | 55.9 | 18.2 | 249.2 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (355) | 31.3 | 47.3 | 21.4 | 401.1 |
| | サービス職 | (383) | 29.0 | 56.7 | 14.4 | 127.9 |
| | クリエイター・エンジニア | (224) | 29.0 | 51.3 | 19.6 | 286.5 |
| | 技能工・建築・土木 | (140) | 23.6 | 55.0 | 21.4 | 106.8 |
| | コンサルタント・専門職 | (71) | 26.8 | 52.1 | 21.1 | 294.2 |
| 前職の勤続年数 | 1カ月～1年以内 | (353) | 12.2 | 69.7 | 18.1 | 208.6 |
| | 1年1カ月～2年以内 | (205) | 15.1 | 73.2 | 11.7 | 163.7 |
| | 2年1カ月～3年以内 | (289) | 26.0 | 52.2 | 21.8 | 267.8 |
| | 3年1カ月～4年以内 | (114) | 37.7 | 36.8 | 25.4 | 209.3 |
| | 4年1カ月～5年以内 | (119) | 39.5 | 43.7 | 16.8 | 145.3 |
| | 5年1カ月～10年以内 | (229) | 43.2 | 38.0 | 18.8 | 160.8 |
| | 10年1カ月以上 | (137) | 51.8 | 27.0 | 21.2 | 523.9 |

※サンプル数が30未満はグレーアウトで参考値

# 4-5. 前職の企業について思うこと（Q45）

- 前職について思うことでは、「前職で働いているとき、人生に対する漠然とした不安や焦燥感、憂うつ感を感じていた」「前職では、自身のキャリアに停滞感を感じていた」「前職では、自分に合ったキャリアの方向性が分からなかった」「前職では、以前に比べて仕事を楽しいと思えなかった」でそう思う（計）が半数を超え、高くなっている。

**Q. 前職の企業を思い浮かべて、お答えください。**




※そう思う（計）：「とてもそう思う」+「まあそう思う」
※そう思わない（計）：「まったくそう思わない」+「あまりそう思わない」

# 4-6. 自身のキャリアに停滞感を感じた理由（FA）（Q46）

- キャリアに停滞感を感じた理由は、「毎日同じ仕事（ルーティーン）の繰り返しでスキルアップが見えなかった」「同期・後輩に先に昇進された」「希望の部署にいけない／自身の経験やスキルを活かせない仕事内容」「評価されない／給与が上がらない」「仕事の成果以外のもので評価されている」「人間関係が悪い／上司との相性が悪い」「会社の体制になじめない」「キャリアについて考える時間がなかった」などが見られた。

**Q.「前職で、自身のキャリアに停滞感を感じていた」とお答えになりましたがそのように感じた理由やきっかけを具体的に教えてください。**

## 仕事内容

・仕事で成長が感じられず、自分が何をできるようになったかわからなかった（女性20代・非役職者）
・仕事内容がずっと変わらなかった（女性30代・非役職者）
・基本的に毎日同じ仕事内容の繰り返しで新規に何かを始めるということが無かった（男性40代・非役職者）
・業務がワンパターンで会社自体もそれでいいという風潮（男性50代・役職者）

## 階層

・これ以上のポジションにあがるために何したらよいかイメージがわかなくなった（女性30代・役職者）
・徹底的に年功序列で、仕事の出来等に関係なく、上司に気に入られているかどうかで昇進も決まったりしていた（男性40代・役職者）
・人事評価や面談で、定年までのキャリア予定を知らされて、この先の役職がわかっていた（女性50代・役職者）
・昇進が見込めない（女性20代・非役職者）

## 報酬・評価

・年数が長くて年季がいっても、給与が変わらない（女性30代・役職者）
・結果をだしてもなんの昇給もなかった（男性40代・役職者）
・評価されない（男性50代・役職者）
・周りの評価とのギャップに悩んだ（男性30代・非役職者）
・何をしても直属の上司から評価されることはなかった。別の上司からの評価はあるのにこれは自分のためにはならないと痛感した（女性20代・非役職者）

## その他

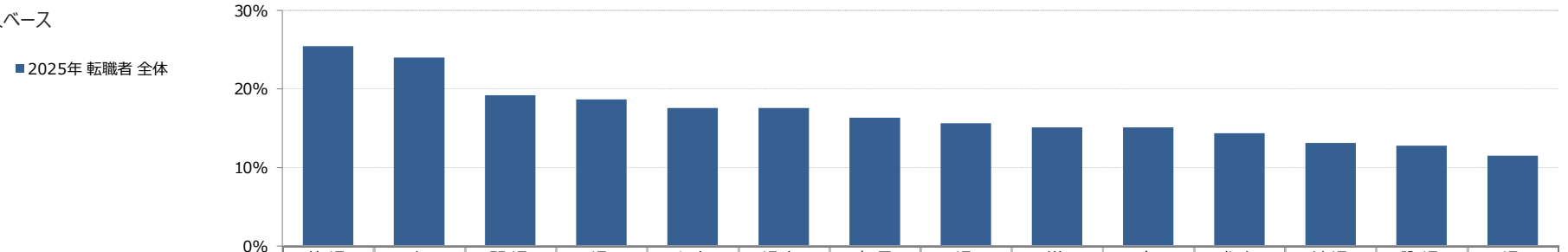
・先細りの業界だったので、限界を感じていた。（男性50代・役職者）
・常駐先の経営悪化によりポジションが突然無くなったため。（女性30代・非役職者）
・将来性が見えなかった（男性30代・役職者）
・展望が築けなかった（女性40代・役職者）
・将来について考える時間がなかった（女性20代・非役職者）

# 4-7. 前職で不快な思いをした理由（Q47）

- 前職で不快な思いをした理由について、全体では「退職を伝えてから、待遇が悪くなった」が2割半でトップ。「上司が冷たくなった」が次ぐ。
- 前職の職種別で見ると、『クリエイター・エンジニア』では「退職を伝えてから、待遇が悪くなった」「自分の選択を否定された」のスコアが全体を上回り高い。
- 前職の役職別で見ると、『部長クラス以上』や『課長クラス』など役職が高い層で、全般的にスコアがやや高くなっている。

**Q. 前職で「退職時に不快な思いをした」とお答えになった方にお伺いします。不快な思いをした理由としてあてはまるものをいくつでもお選びください。**

※前職で退職時に
不快な思いをした人ベース




| | | (n=) | 退職を伝えてから、待遇が悪くなった | 上司が冷たくなった | 退職日の希望を聞いてくれなかった | 退職を拒否された | 有給消化をさせてもらえなかった | 無意味な面談を過剰に行われた | 最終出社日に声掛けがなかった | 退職理由をしつこく聞かれた | 送別会がなかった | 自分の選択を否定された | 必要以上の引継ぎを求められた | 退職の書類手続きの対応が悪かった | 退職後の再就職先を詮索された | 退職することを叱責された |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2025年 転職者 全体 | | (562) | 25.4 | 24.0 | 19.2 | 18.7 | 17.6 | 17.6 | 16.4 | 15.7 | 15.1 | 15.1 | 14.4 | 13.2 | 12.8 | 11.6 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (92) | 26.1 | 21.7 | 23.9 | 16.3 | 18.5 | 23.9 | 20.7 | 14.1 | 14.1 | 17.4 | 12.0 | 8.7 | 18.5 | 12.0 |
| | 男性30代 | (119) | 21.8 | 26.9 | 20.2 | 21.0 | 24.4 | 16.8 | 19.3 | 16.8 | 13.4 | 17.6 | 14.3 | 10.9 | 12.6 | 16.8 |
| | 男性40代 | (107) | 29.0 | 28.0 | 20.6 | 18.7 | 18.7 | 15.9 | 17.8 | 21.5 | 23.4 | 18.7 | 13.1 | 10.3 | 15.9 | 13.1 |
| | 男性50代 | (60) | 26.7 | 33.3 | 13.3 | 15.0 | 11.7 | 6.7 | 16.7 | 8.3 | 21.7 | 11.7 | 16.7 | 20.0 | 3.3 | 8.3 |
| | 女性20代 | (72) | 25.0 | 15.3 | 22.2 | 22.2 | 12.5 | 16.7 | 9.7 | 16.7 | 11.1 | 9.7 | 12.5 | 12.5 | 11.1 | 5.6 |
| | 女性30代 | (41) | 22.0 | 24.4 | 14.6 | 19.5 | 22.0 | 24.4 | 22.0 | 19.5 | 9.8 | 17.1 | 19.5 | 14.6 | 19.5 | 14.6 |
| | 女性40代 | (51) | 29.4 | 19.6 | 13.7 | 15.7 | 9.8 | 15.7 | 5.9 | 9.8 | 9.8 | 11.8 | 13.7 | 21.6 | 5.9 | 7.8 |
| | 女性50代 | (20) | 20.0 | 10.0 | 15.0 | 20.0 | 15.0 | 30.0 | 10.0 | 10.0 | 5.0 | 5.0 | 25.0 | 20.0 | 10.0 | 5.0 |
| 前職の職種 | 営業 | (95) | 18.9 | 24.2 | 21.1 | 21.1 | 20.0 | 18.9 | 18.9 | 16.8 | 14.7 | 9.5 | 17.9 | 14.7 | 13.7 | 10.5 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (141) | 22.0 | 22.7 | 19.1 | 22.7 | 17.0 | 14.9 | 21.3 | 14.9 | 12.1 | 12.8 | 15.6 | 11.3 | 7.8 | 9.2 |
| | サービス職 | (153) | 25.5 | 28.1 | 18.3 | 19.0 | 18.3 | 17.6 | 13.1 | 13.7 | 20.3 | 16.3 | 9.8 | 15.0 | 11.8 | 13.7 |
| | クリエイター・エンジニア | (79) | 38.0 | 24.1 | 22.8 | 15.2 | 20.3 | 25.3 | 17.7 | 16.5 | 12.7 | 27.8 | 13.9 | 11.4 | 21.5 | 12.7 |
| | 技能工・建築・土木 | (56) | 30.4 | 16.1 | 10.7 | 12.5 | 7.1 | 14.3 | 5.4 | 19.6 | 14.3 | 8.9 | 16.1 | 14.3 | 14.3 | 12.5 |
| | コンサルタント・専門職 | (20) | 20.0 | 15.0 | 20.0 | 5.0 | 15.0 | 5.0 | 15.0 | 15.0 | 15.0 | 15.0 | 20.0 | 5.0 | 10.0 | 5.0 |
| 役職 | 前職：部長クラス以上 | (40) | 32.5 | 35.0 | 20.0 | 22.5 | 25.0 | 17.5 | 22.5 | 25.0 | 30.0 | 27.5 | 22.5 | 12.5 | 15.0 | 30.0 |
| | 前職：課長クラス | (95) | 29.5 | 31.6 | 21.1 | 31.6 | 20.0 | 23.2 | 30.5 | 14.7 | 22.1 | 25.3 | 24.2 | 11.6 | 15.8 | 12.6 |
| | 前職：係長・主任・職長クラス | (126) | 22.2 | 26.2 | 24.6 | 18.3 | 21.4 | 18.3 | 19.8 | 15.1 | 15.1 | 15.1 | 15.1 | 11.1 | 11.9 | 15.9 |
| | 前職：一般社員 | (301) | 24.6 | 19.3 | 16.3 | 14.3 | 14.3 | 15.6 | 9.6 | 15.0 | 11.0 | 10.3 | 10.0 | 14.6 | 12.0 | 7.0 |

(%)

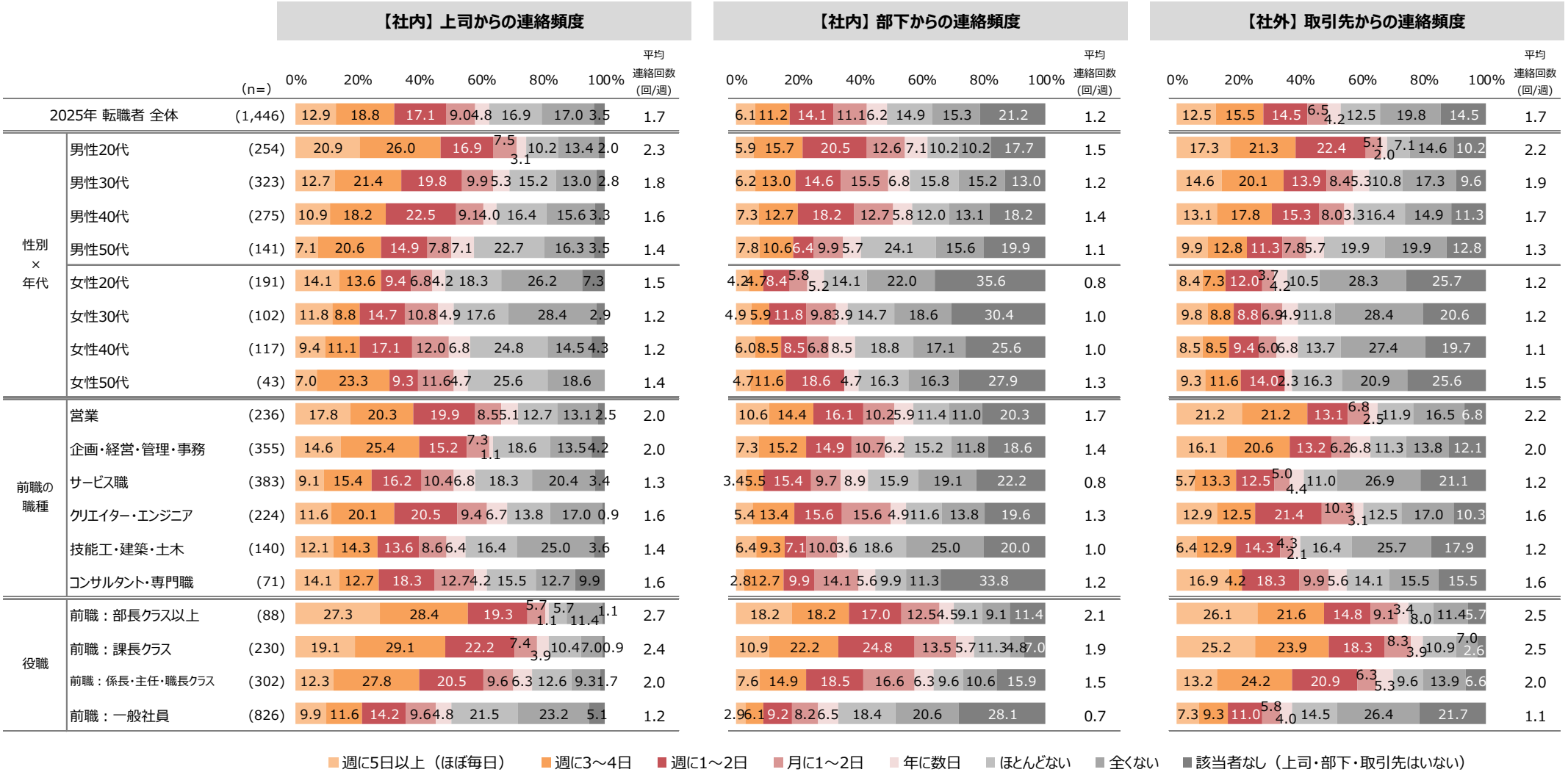
■：全体より+10pt以上　■：全体より-10pt以下

※サンプル数が30未満はグレーアウトで参考値
※「2025年 転職者 全体」スコアで降順ソート

# 4-8-1. 勤務時間外の連絡頻度（受信）　（Q42）

- 勤務時間外の連絡頻度について、『上司からの連絡頻度』『取引先からの連絡頻度』は週1.7回、『部下からの連絡頻度』は週1.2回となっている。
- いずれの連絡についても、女性より男性、前職の役職が高いほど、頻度も高まる傾向が見られる。

**Q. 現職で、勤務時間外（休憩、休暇、定時前、定時後）に仕事に関する連絡（電話・メール・LINE・チャット等）がある頻度について教えてください。**



# 4-8-2. 勤務時間外の連絡頻度（発信）（Q42）

- 勤務時間外の連絡頻度について、『上司への連絡頻度』は週1.8回、『部下への連絡頻度』は週1.4回、『取引先への連絡頻度』は週1.5回となっている。
- いずれの連絡についても、女性より男性、前職の役職が高いほど、頻度も高まる傾向が見られる。

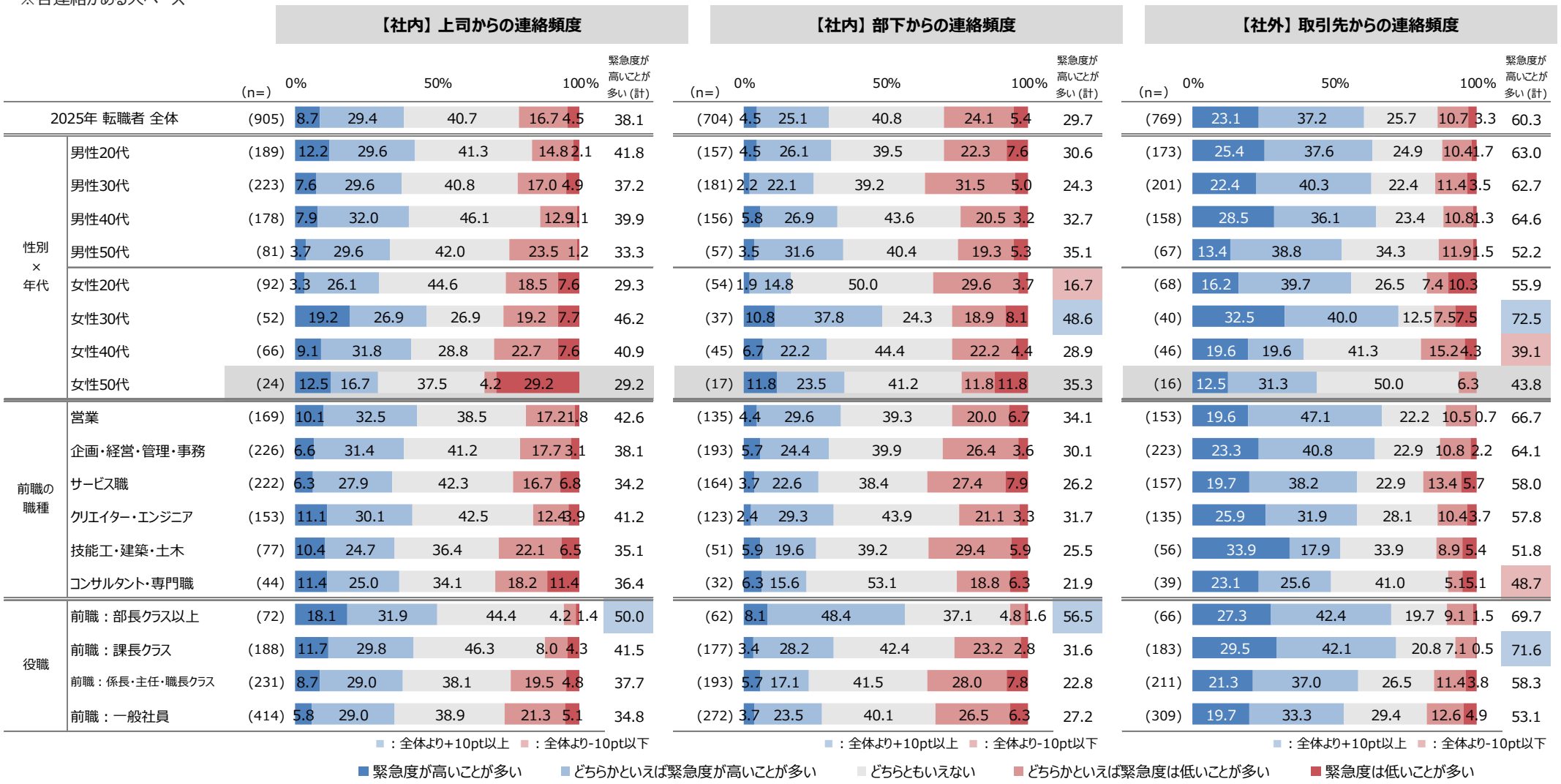
**Q. 現職で、勤務時間外（休憩、休暇、定時前、定時後）に仕事に関する連絡（電話・メール・LINE・チャット等）がある頻度について教えてください。**

# 4-9-1. 勤務時間外連絡の緊急度（受信）（Q43）

- 勤務時間外の連絡頻度について、「緊急度が高いことが多い（計）」で見ると、『取引先からの連絡頻度』が約6割でもっとも高い。『上司からの連絡頻度』は4割弱、『部下からの連絡頻度』は約3割。
- いずれの連絡についても、前職の役職が高い層で、「緊急度が高いことが多い（計）」のスコアが高くなっている。

**Q. 現職で勤務時間外（休憩、休暇、定時前、定時後）に仕事に関する連絡（電話・メール・LINE・チャット等）があるとお答えになった方にお伺いします。連絡内容の緊急度についてお答えください。**

※各連絡がある人ベース



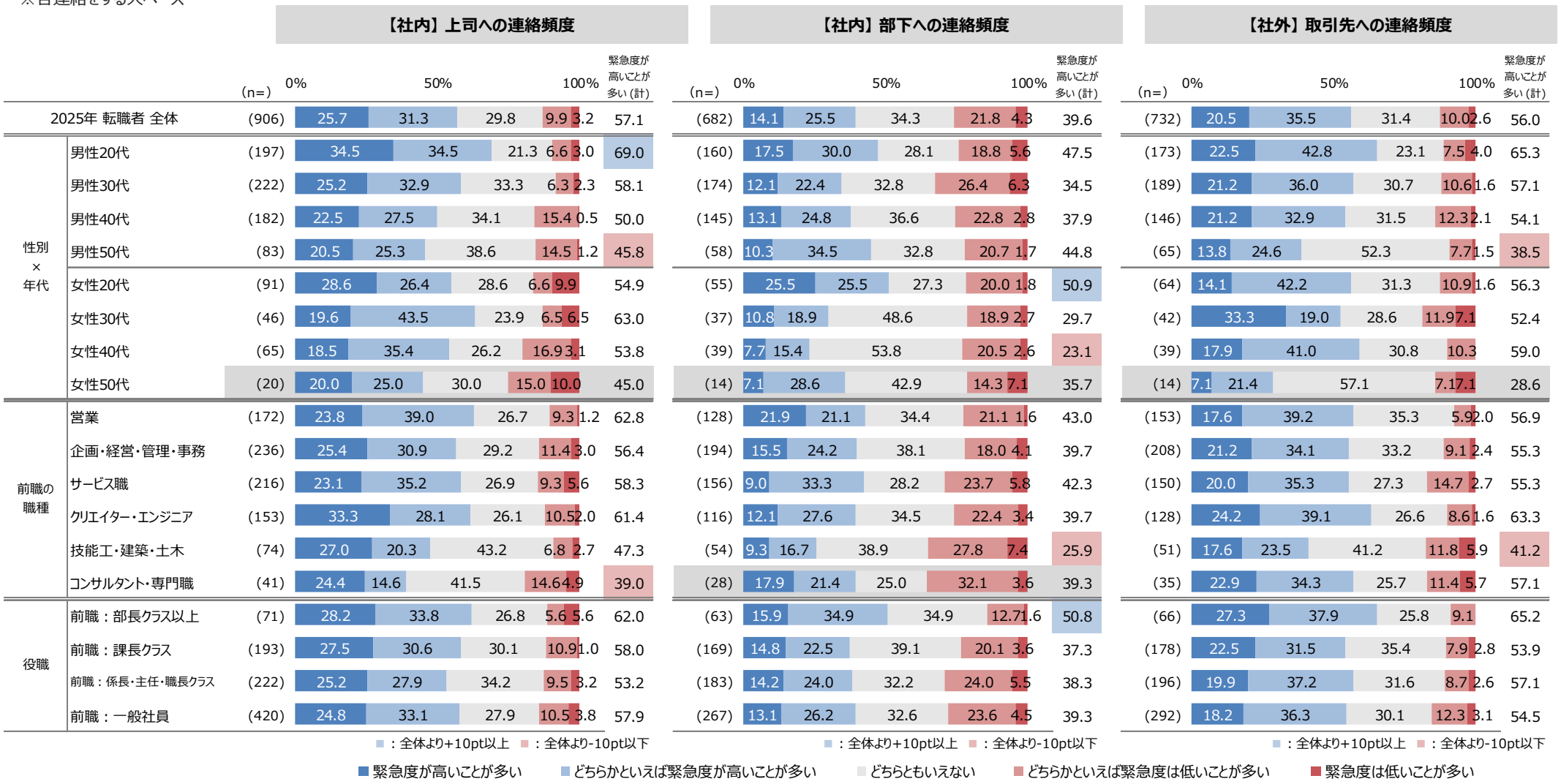

※サンプル数が30未満はグレーアウトで参考値
※緊急度が高いことが多い（計）：「緊急度が高いことが多い」+「どちらかといえば緊急度が高いことが多い」

# 4-9-2. 勤務時間外連絡の緊急度（発信）（Q43）

- 勤務時間外の連絡頻度について、「緊急度が高いことが多い（計）」で見ると、『上司への連絡頻度』『取引先への連絡頻度』が6割弱、『部下への連絡頻度』は約4割。
- 性年代別で見ると、『上司への連絡頻度』は男性20代、『部下への連絡頻度』は女性20代で高くなっている。

**Q. 現職で勤務時間外（休憩、休暇、定時前、定時後）に仕事に関する連絡（電話・メール・LINE・チャット等）があるとお答えになった方にお伺いします。連絡内容の緊急度についてお答えください。**

※各連絡をする人ベース




※サンプル数が30未満はグレーアウトで参考値
※緊急度が高いことが多い（計）：「緊急度が高いことが多い」+「どちらかといえば緊急度が高いことが多い」

# 4-10. 勤務時間外連絡の率直な気持ち 一部抜粋（FA）（Q44）

- 勤務時間外の連絡については「緊急度の高いこと・必要なことなら仕方ない」と一定の条件の下ではある程度許容する意見や、「プライベートに仕事のことを考えたくない・心が休まらないからやめてほしい」といった否定的な意見の他、「外資なら時差があるので当たり前」といった意見も見られた。

**Q. 現職で勤務時間外に仕事に関する連絡があるとお答えになった方にお伺いします。そのような連絡について、あなたの率直な気持ちや考えを教えてください。また、そのように思われる理由もあればあわせてご記入ください。**

## 原則ＮＧ/拒否派

- 40代男性
「常に仕事に縛られている感覚になり、休日であても通知を気にしてしまい、気持ちの切り替えができず、心身ともに十分に休めていないと感じます」

- 20代女性
「勤務時間外のチャットは見なくてもいいとは言われているが、それならば勤務時間外に発信するのはやめてほしいと思う」
「いくら正社員でも人権として休暇中に対応する義務と責任はないと思うから休み中は連絡しないでほしい」

- 50代男性
「プライベートの時間を奪われるような気がして非常にストレスに感じる」

- 30代男性
「時間外はできれば仕事関係の連絡はしたくない。好きな仕事だが、休みの日も常に仕事のことで頭を使うのは精神的に疲れる」

## 条件付きで許容派

- 20代女性
「必要であればあまり苦に感じないタイプだが、上司の返信が遅くて伸びることがあることは辛い」

- 50代男性
「緊急性が高く、あまり対処に時間がかからない要件であれば円滑なチームワーク、人間関係を構築する為に業務時間外でもフレキシブルに対応すべきだと思う」

- 40代女性
「出来れば業務時間外は避けたいが、ある程度仕方がない面もあり、自分が逆に連絡しなければいけない立場の時もあるので、お互い様だと思っている」

- 男性30代
「緊急な案件でなければ、文面のみに限定してほしい」
「緊急度が高いもの(災害の安否確認など)は特に気にならないが、仕事関係の連絡は正直少なくしてほしい」

## 容認/気にしない派

- 30代男性
「連絡が入ったと感じるだけで特に何も思わない」
「なんとも思わない、仕事だから」

- 20代女性
「分からないまま放置されるよりも業務外でも連絡くれるとありがたい」

- 20代男性
「特に何も思わない。問題は先延ばしにせずすぐに終わらせるべき」

- 50代男性
「外資なら時差があるので当たり前」

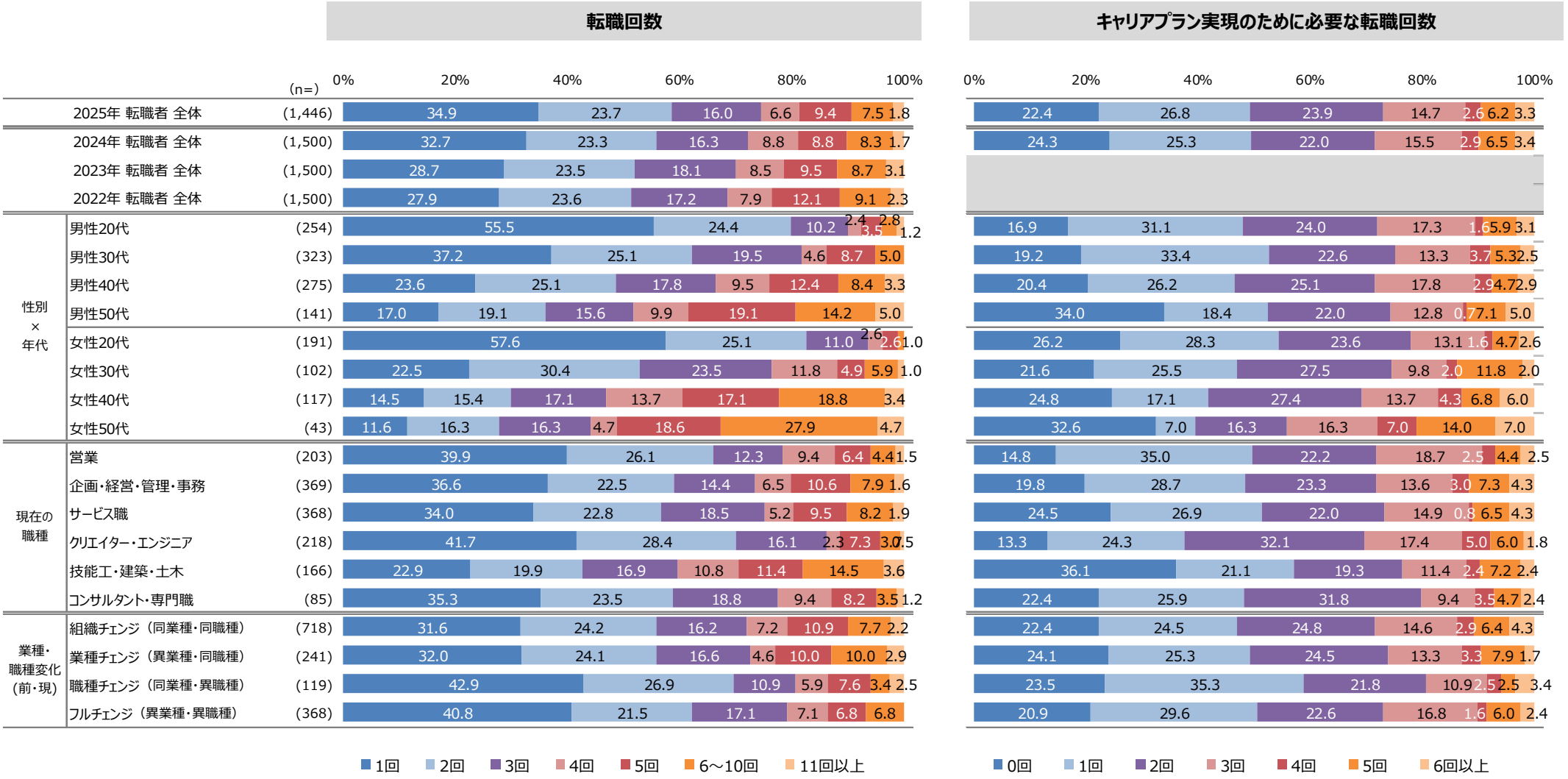
・40代女性
「必要があれば、問題ない。手遅れになってから、翌日に言われても困る」

# 5. これまでの転職経験

# 5-1. 転職回数 （Q4）

- 転職回数は「1回」が3割半でもっとも多い。全体の分布は前年と同様だが、「1回」の割合は2022年調査以降増加傾向。
  現在の職種別にみると、『技能工・建築・土木』は5回以上の割合が高く、転職回数が多い傾向。
- キャリアプラン実現のために必要な転職回数は「1回」が3割弱でもっとも多い。「2回」「0回」が2割強で続く。
  男女50代や、現在の職種『技能工・建築・土木』では「0回」の割合が他層に比べて高い。

**Q. 下記それぞれの数値を教えてください。**

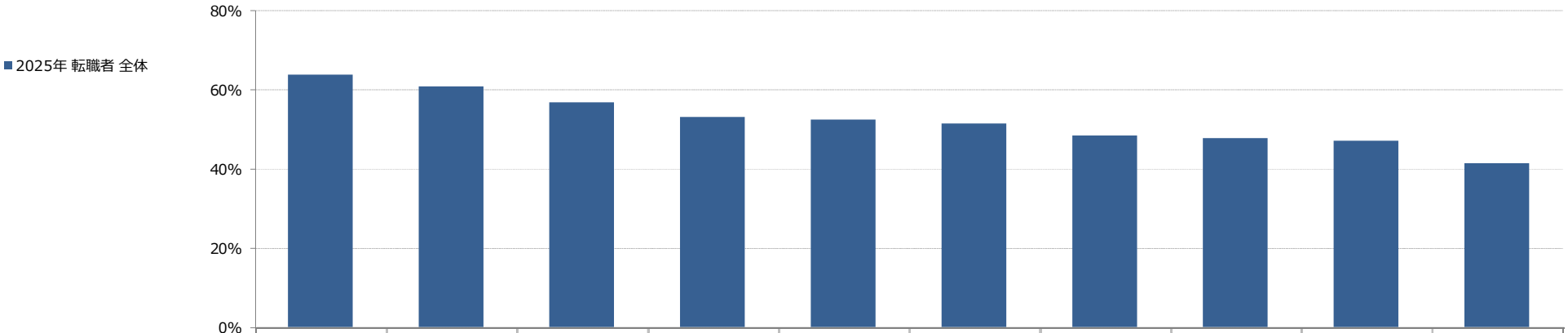



※『キャリアプラン実現のために必要な転職回数』は22年、23年非聴取。

# 5-2-1. 受けたことがある面接・選考手法 （Q34）

- 受けたことがある選考手法としては、「WEB面接」が6割強でトップ。以下、「会社見学」「カジュアル面談」が6割前後で続く。
- 性年代別で見ると、男女ともに高年代層より若年層でスコアが高まる傾向が見られる。また、「第三者評価」「動画エントリーシート・動画選考」は女性より男性のスコア高く、男女差が目立つ。
- 現職の満足度別で見ると、現職に『不満』がある層は全般的にスコアが低く、他層と差が見られる。

**Q. 直近の転職活動に限らず、これまでの転職活動において、以下のような面接・選考を受けたことがありますか。また企業より以下の面接・選考手法を提示された場合、「あなたの受験意欲」に何らかの影響を及ぼしますか。あてはまるものをそれぞれお選びください。**




| | | (n=) | WEB面接（インターネットを介してリアルタイムで行う面接） | 会社見学 | カジュアル面談 | 自己PR写真の提出（自分の個性や強みを視覚的にアピールする写真の提出） | 集団（グループ）面接 | WEB会社説明会 | 第三者評価（リファレンスチェックなど前職や現職の上司・同僚評価） | 動画エントリーシート・動画選考（企業側から指定された形式・内容で動画を作成し、提出すること） | インターンシップ | AI面接（人間の面接官ではなくAIが面接して評価するもの） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2025年 転職者 全体 | | (1,446) | 63.9 | 61.0 | 56.7 | 53.2 | 52.4 | 51.7 | 48.5 | 48.0 | 47.2 | 41.4 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 76.0 | 75.6 | 69.7 | 69.7 | 65.4 | 66.5 | 62.2 | 60.2 | 64.2 | 60.2 |
| | 男性30代 | (323) | 72.1 | 65.0 | 65.0 | 61.0 | 58.8 | 61.6 | 60.4 | 58.2 | 54.8 | 49.8 |
| | 男性40代 | (275) | 60.7 | 61.5 | 57.1 | 52.4 | 53.5 | 46.5 | 47.6 | 48.0 | 42.5 | 39.6 |
| | 男性50代 | (141) | 43.3 | 38.3 | 37.6 | 35.5 | 29.1 | 34.0 | 31.2 | 29.8 | 25.5 | 22.0 |
| | 女性20代 | (191) | 68.1 | 56.0 | 56.0 | 52.9 | 52.4 | 54.5 | 42.4 | 44.5 | 51.8 | 36.6 |
| | 女性30代 | (102) | 65.7 | 58.8 | 53.9 | 45.1 | 47.1 | 46.1 | 36.3 | 42.2 | 42.2 | 35.3 |
| | 女性40代 | (117) | 49.6 | 59.8 | 40.2 | 35.9 | 47.9 | 35.0 | 35.9 | 34.2 | 34.2 | 24.8 |
| | 女性50代 | (43) | 34.9 | 46.5 | 32.6 | 27.9 | 20.9 | 25.6 | 30.2 | 25.6 | 16.3 | 23.3 |
| 現在の職種 | 営業 | (203) | 67.5 | 60.6 | 62.6 | 58.1 | 54.7 | 58.1 | 56.2 | 55.7 | 50.7 | 50.7 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (369) | 70.5 | 62.3 | 61.8 | 56.9 | 55.0 | 53.1 | 50.1 | 52.8 | 49.1 | 43.1 |
| | サービス職 | (368) | 54.9 | 62.2 | 48.4 | 50.3 | 51.9 | 47.6 | 45.1 | 44.8 | 46.2 | 39.7 |
| | クリエイター・エンジニア | (218) | 79.8 | 64.7 | 70.6 | 60.1 | 62.8 | 66.5 | 58.3 | 54.6 | 56.0 | 46.8 |
| | 技能工・建築・土木 | (166) | 48.8 | 60.8 | 47.6 | 43.4 | 38.0 | 36.7 | 37.3 | 34.3 | 34.9 | 34.9 |
| | コンサルタント・専門職 | (85) | 65.9 | 55.3 | 52.9 | 49.4 | 47.1 | 49.4 | 44.7 | 42.4 | 48.2 | 31.8 |
| 現職の満足度 | 満足 | (845) | 70.2 | 68.5 | 63.3 | 59.9 | 58.0 | 59.2 | 54.7 | 53.8 | 53.0 | 46.3 |
| | どちらでもない | (303) | 58.7 | 50.2 | 53.8 | 46.2 | 44.6 | 44.9 | 41.9 | 42.6 | 41.6 | 36.3 |
| | 不満 | (298) | 51.3 | 50.7 | 40.9 | 41.3 | 44.3 | 37.2 | 37.6 | 36.9 | 36.2 | 32.9 |

(%)

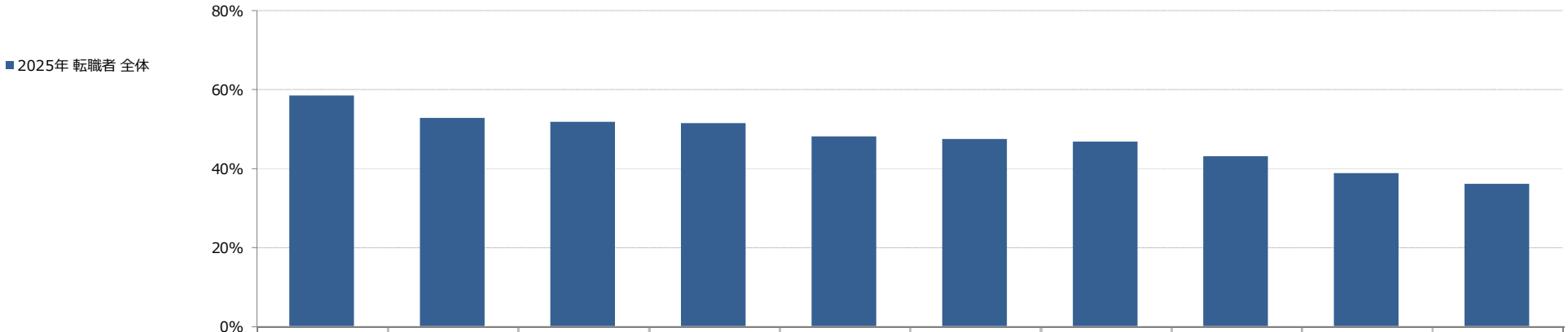
■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

※掲載スコアは「受けたことがある（計）」（「受けたことがあり、受験意欲が高まる」+「受けたことがあり、どちらかと言えば受験意欲が高まる」+「受けたことがあり、どちらかと言えば受験意欲が下がる」+「受けたことがあり、受験意欲が下がる」）
※「2025年 転職者 全体」スコアで降順ソート

# 5-2-2. 受けたことのない面接・選考手法 （Q34）

- 受けたことのない選考手法としては、「AI面接」が6割弱でトップ。以下、「インターンシップ」「動画エントリーシート・動画選考」「第三者評価」が5割強で続く。
- 性年代別で見ると、男女ともに若年層より高年代層でスコアが高まる傾向が見られる。また、「第三者評価」は男性より女性のスコアが高く、男女差が目立つ。
- 『技能工・建築・土木』や現職に『不満』がある層は全般的にスコアが高くなっている。

**Q. 直近の転職活動に限らず、これまでの転職活動において、以下のような面接・選考を受けたことがありますか。また企業より以下の面接・選考手法を提示された場合、「あなたの受験意欲」に何らかの影響を及ぼしますか。あてはまるものをそれぞれお選びください。**




| | | (n=) | AI面接（人間の面接官ではなくAIが面接して評価するもの） | インターンシップ | 動画エントリーシート・動画選考（企業側から指定された形式・内容で動画を作成し、提出すること） | 第三者評価（リファレンスチェックなど前職や現職の上司・同僚評価） | WEB会社説明会 | 集団（グループ）面接 | 自己PR写真の提出（自分の個性や強みを視覚的にアピールする写真の提出） | カジュアル面談 | 会社見学 | WEB面接（インターネットを介してリアルタイムで行う面接） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2025年 転職者 全体 | | (1,446) | 58.6 | 52.8 | 52.0 | 51.5 | 48.3 | 47.6 | 46.8 | 43.3 | 39.0 | 36.1 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 39.8 | 35.8 | 39.8 | 37.8 | 33.5 | 34.6 | 30.3 | 30.3 | 24.4 | 24.0 |
| | 男性30代 | (323) | 50.2 | 45.2 | 41.8 | 39.6 | 38.4 | 41.2 | 39.0 | 35.0 | 35.0 | 27.9 |
| | 男性40代 | (275) | 60.4 | 57.5 | 52.0 | 52.4 | 53.5 | 46.5 | 47.6 | 42.9 | 38.5 | 39.3 |
| | 男性50代 | (141) | 78.0 | 74.5 | 70.2 | 68.8 | 66.0 | 70.9 | 64.5 | 62.4 | 61.7 | 56.7 |
| | 女性20代 | (191) | 63.4 | 48.2 | 55.5 | 57.6 | 45.5 | 47.6 | 47.1 | 44.0 | 44.0 | 31.9 |
| | 女性30代 | (102) | 64.7 | 57.8 | 57.8 | 63.7 | 53.9 | 52.9 | 54.9 | 46.1 | 41.2 | 34.3 |
| | 女性40代 | (117) | 75.2 | 65.8 | 65.8 | 64.1 | 65.0 | 52.1 | 64.1 | 59.8 | 40.2 | 50.4 |
| | 女性50代 | (43) | 76.7 | 83.7 | 74.4 | 69.8 | 74.4 | 79.1 | 72.1 | 67.4 | 53.5 | 65.1 |
| 現在の職種 | 営業 | (203) | 49.3 | 49.3 | 44.3 | 43.8 | 41.9 | 45.3 | 41.9 | 37.4 | 39.4 | 32.5 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (369) | 56.9 | 50.9 | 47.2 | 49.9 | 46.9 | 45.0 | 43.1 | 38.2 | 37.7 | 29.5 |
| | サービス職 | (368) | 60.3 | 53.8 | 55.2 | 54.9 | 52.4 | 48.1 | 49.7 | 51.6 | 37.8 | 45.1 |
| | クリエイター・エンジニア | (218) | 53.2 | 44.0 | 45.4 | 41.7 | 33.5 | 37.2 | 39.9 | 29.4 | 35.3 | 20.2 |
| | 技能工・建築・土木 | (166) | 65.1 | 65.1 | 65.7 | 62.7 | 63.3 | 62.0 | 56.6 | 52.4 | 39.2 | 51.2 |
| | コンサルタント・専門職 | (85) | 68.2 | 51.8 | 57.6 | 55.3 | 50.6 | 52.9 | 50.6 | 47.1 | 44.7 | 34.1 |
| 現職の満足度 | 満足 | (845) | 53.7 | 47.0 | 46.2 | 45.3 | 40.8 | 42.0 | 40.1 | 36.7 | 31.5 | 29.8 |
| | どちらでもない | (303) | 63.7 | 58.4 | 57.4 | 58.1 | 55.1 | 55.4 | 53.8 | 46.2 | 49.8 | 41.3 |
| | 不満 | (298) | 67.1 | 63.8 | 63.1 | 62.4 | 62.8 | 55.7 | 58.7 | 59.1 | 49.3 | 48.7 |

(%)

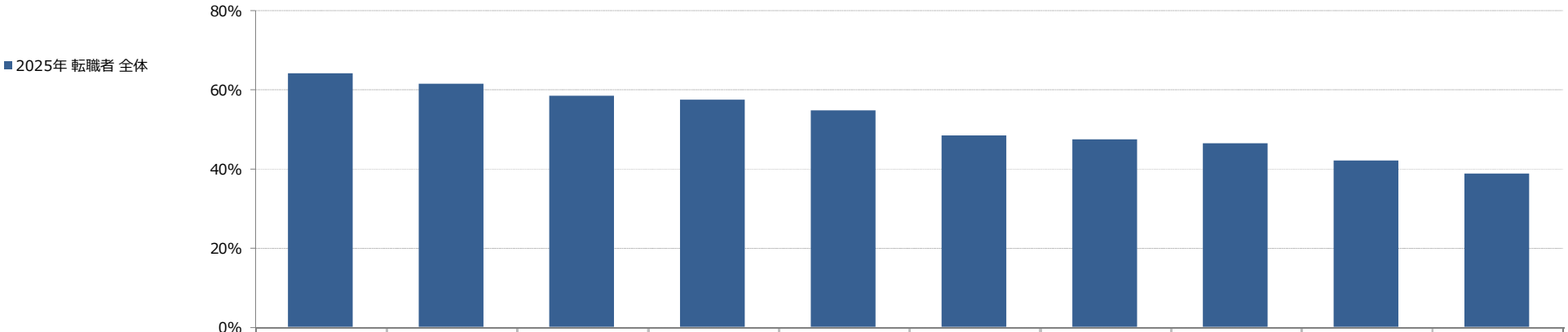
■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

※掲載スコアは「受けたことはない（計）」（「受けたことはなく、受験意欲が高まる」+受けたことはなく、どちらかと言えば受験意欲が高まる」+「受けたことはなく、どちらかと言えば受験意欲が下がる」+「受けたことはなく、受験意欲が下がる」）
※「2025年 転職者 全体」スコアで降順ソート

# 5-3-1. 受験意欲が高まる面接・選考手法 （Q34）

- 受験意欲が高まる選考手法としては、「会社見学」が6割強でトップ。以下、「カジュアル面談」「WEB面接」「WEB会社説明会」が6割前後で続く。
- 性年代別で見ると、男女ともに高年代層より若年層でスコアが高まる傾向が見られる。また、「動画エントリーシート・動画選考」は女性より男性のスコアが高く、男女差が目立つ。
- 直近の転職活動意向別で見ると、「AI面接」は『転職活動をしたいと思う』で5割半と高いが、『転職活動をしたいと思わない』では約3割にとどまり、転職意向有無による差が目立つ。

**Q. 直近の転職活動に限らず、これまでの転職活動において、以下のような面接・選考を受けたことがありますか。また企業より以下の面接・選考手法を提示された場合、「あなたの受験意欲」に何らかの影響を及ぼしますか。あてはまるものをそれぞれお選びください。**




| | | (n=) | 会社見学 | カジュアル面談 | WEB面接（インターネットを介してリアルタイムで行う面接） | WEB会社説明会 | インターンシップ | 第三者評価（リファレンスチェックなど前職や現職の上司・同僚評価） | 動画エントリーシート・動画選考（企業側から指定された形式・内容で動画を作成し、提出すること） | 自己PR写真の提出（自分の個性や強みを視覚的にアピールする写真の提出） | AI面接（人間の面接官ではなくAIが面接して評価するもの） | 集団（グループ）面接 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 2025年 転職者 全体 | (1,446) | 64.0 | 61.6 | 58.6 | 57.5 | 54.8 | 48.5 | 47.6 | 46.6 | 42.3 | 38.8 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 61.8 | 65.7 | 70.5 | 61.4 | 59.1 | 52.8 | 57.9 | 53.5 | 50.4 | 49.6 |
| | 男性30代 | (323) | 62.2 | 64.7 | 59.4 | 56.3 | 54.5 | 56.0 | 55.1 | 50.8 | 49.8 | 43.7 |
| | 男性40代 | (275) | 65.8 | 57.8 | 54.9 | 53.8 | 54.9 | 50.2 | 51.3 | 49.8 | 43.6 | 39.6 |
| | 男性50代 | (141) | 61.7 | 48.9 | 52.5 | 46.1 | 51.8 | 39.7 | 39.0 | 40.4 | 31.9 | 35.5 |
| | 女性20代 | (191) | 63.4 | 69.1 | 61.3 | 67.5 | 56.5 | 48.2 | 40.8 | 44.5 | 38.2 | 33.5 |
| | 女性30代 | (102) | 67.6 | 66.7 | 57.8 | 71.6 | 52.0 | 41.2 | 31.4 | 39.2 | 38.2 | 26.5 |
| | 女性40代 | (117) | 67.5 | 57.3 | 51.3 | 53.8 | 53.0 | 40.2 | 36.8 | 35.0 | 29.9 | 29.9 |
| | 女性50代 | (43) | 72.1 | 46.5 | 37.2 | 34.9 | 44.2 | 25.6 | 34.9 | 32.6 | 23.3 | 20.9 |
| 現在の職種 | 営業 | (203) | 64.5 | 58.6 | 59.6 | 59.1 | 56.7 | 50.7 | 51.7 | 52.2 | 41.4 | 40.9 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (369) | 61.5 | 59.9 | 61.8 | 58.5 | 55.0 | 49.3 | 47.2 | 45.8 | 44.2 | 40.1 |
| | サービス職 | (368) | 63.6 | 62.5 | 52.2 | 54.9 | 54.6 | 45.4 | 47.3 | 43.8 | 39.4 | 39.1 |
| | クリエイター・エンジニア | (218) | 71.6 | 73.9 | 73.9 | 69.3 | 61.0 | 57.8 | 52.8 | 56.4 | 49.5 | 46.8 |
| | 技能工・建築・土木 | (166) | 60.8 | 53.6 | 46.4 | 43.4 | 50.0 | 40.4 | 43.4 | 37.3 | 39.8 | 33.7 |
| | コンサルタント・専門職 | (85) | 69.4 | 62.4 | 63.5 | 67.1 | 51.8 | 55.3 | 47.1 | 45.9 | 41.2 | 24.7 |
| 直近の転職活動意向 | 転職活動をしたいと思う | (747) | 66.1 | 64.4 | 64.1 | 59.8 | 59.6 | 55.7 | 57.6 | 55.0 | 55.0 | 48.5 |
| | 転職活動をしたいと思わない | (699) | 61.8 | 58.7 | 52.8 | 54.9 | 49.6 | 40.8 | 37.1 | 37.6 | 28.6 | 28.5 |

(%)

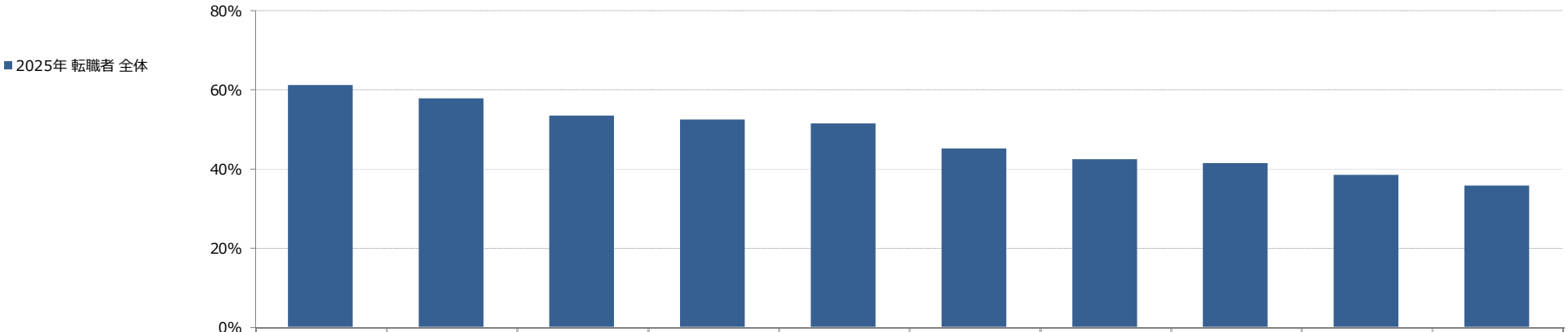
■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

※掲載スコアは「受験意欲が高まる（計）」（「受けたことがあり、受験意欲が高まる」+「受けたことがあり、どちらかと言えば受験意欲が高まる」+「受けたことはなく、受験意欲が高まる」+受けたことはなく、どちらかと言えば受験意欲が高まる」）
※「2025年 転職者 全体」スコアで降順ソート

# 5-3-2. 受験意欲が下がる面接・選考手法 （Q34）

- 受験意欲が下がる選考手法としては、「集団面接」が約6割でトップ。以下、「AI面接」「自己PR写真の提出」「動画エントリーシート・動画選考」「第三者評価」が5割台で続く。
- 性年代別で見ると、男女ともに若年層より高年代層でスコアが高まる傾向が見られる。また、「動画エントリーシート・動画選考」などは男性より女性のスコアが高く、男女差が目立つ。
- 直近の転職活動意向別で見ると、「AI面接」は『転職活動をしたいと思わない』で約7割と高いが、『転職活動をしたいと思う』では4割半となっており、転職意向有無による差が目立つ。

**Q. 直近の転職活動に限らず、これまでの転職活動において、以下のような面接・選考を受けたことがありますか。また企業より以下の面接・選考手法を提示された場合、「あなたの受験意欲」に何らかの影響を及ぼしますか。あてはまるものをそれぞれお選びください。**




| | | (n=) | 集団（グループ）面接 | AI面接（人間の面接官ではなくAIが面接して評価するもの） | 自己PR写真の提出（自分の個性や強みを視覚的にアピールする写真の提出） | 動画エントリーシート・動画選考（企業側から指定された形式・内容で動画を作成し、提出すること） | 第三者評価（リファレンスチェックなど前職や現職の上司・同僚評価） | インターンシップ | WEB会社説明会 | WEB面接（インターネットを介してリアルタイムで行う面接） | カジュアル面談 | 会社見学 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2025年 転職者 全体 | | (1,446) | 61.2 | 57.7 | 53.4 | 52.4 | 51.5 | 45.2 | 42.5 | 41.4 | 38.4 | 36.0 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 50.4 | 49.6 | 46.5 | 42.1 | 47.2 | 40.9 | 38.6 | 29.5 | 34.3 | 38.2 |
| | 男性30代 | (323) | 56.3 | 50.2 | 49.2 | 44.9 | 44.0 | 45.5 | 43.7 | 40.6 | 35.3 | 37.8 |
| | 男性40代 | (275) | 60.4 | 56.4 | 50.2 | 48.7 | 49.8 | 45.1 | 46.2 | 45.1 | 42.2 | 34.2 |
| | 男性50代 | (141) | 64.5 | 68.1 | 59.6 | 61.0 | 60.3 | 48.2 | 53.9 | 47.5 | 51.1 | 38.3 |
| | 女性20代 | (191) | 66.5 | 61.8 | 55.5 | 59.2 | 51.8 | 43.5 | 32.5 | 38.7 | 30.9 | 36.6 |
| | 女性30代 | (102) | 73.5 | 61.8 | 60.8 | 68.6 | 58.8 | 48.0 | 28.4 | 42.2 | 33.3 | 32.4 |
| | 女性40代 | (117) | 70.1 | 70.1 | 65.0 | 63.2 | 59.8 | 47.0 | 46.2 | 48.7 | 42.7 | 32.5 |
| | 女性50代 | (43) | 79.1 | 76.7 | 67.4 | 65.1 | 74.4 | 55.8 | 65.1 | 62.8 | 53.5 | 27.9 |
| 現在の職種 | 営業 | (203) | 59.1 | 58.6 | 47.8 | 48.3 | 49.3 | 43.3 | 40.9 | 40.4 | 41.4 | 35.5 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (369) | 59.9 | 55.8 | 54.2 | 52.8 | 50.7 | 45.0 | 41.5 | 38.2 | 40.1 | 38.5 |
| | サービス職 | (368) | 60.9 | 60.6 | 56.3 | 52.7 | 54.6 | 45.4 | 45.1 | 47.8 | 37.5 | 36.4 |
| | クリエイター・エンジニア | (218) | 53.2 | 50.5 | 43.6 | 47.2 | 42.2 | 39.0 | 30.7 | 26.1 | 26.1 | 28.4 |
| | 技能工・建築・土木 | (166) | 66.3 | 60.2 | 62.7 | 56.6 | 59.6 | 50.0 | 56.6 | 53.6 | 46.4 | 39.2 |
| | コンサルタント・専門職 | (85) | 75.3 | 58.8 | 54.1 | 52.9 | 44.7 | 48.2 | 32.9 | 36.5 | 37.6 | 30.6 |
| 直近の転職活動意向 | 転職活動をしたいと思う | (747) | 51.5 | 45.0 | 45.0 | 42.4 | 44.3 | 40.4 | 40.2 | 35.9 | 35.6 | 33.9 |
| | 転職活動をしたいと思わない | (699) | 71.5 | 71.4 | 62.4 | 62.9 | 59.2 | 50.4 | 45.1 | 47.2 | 41.3 | 38.2 |

(%)

■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

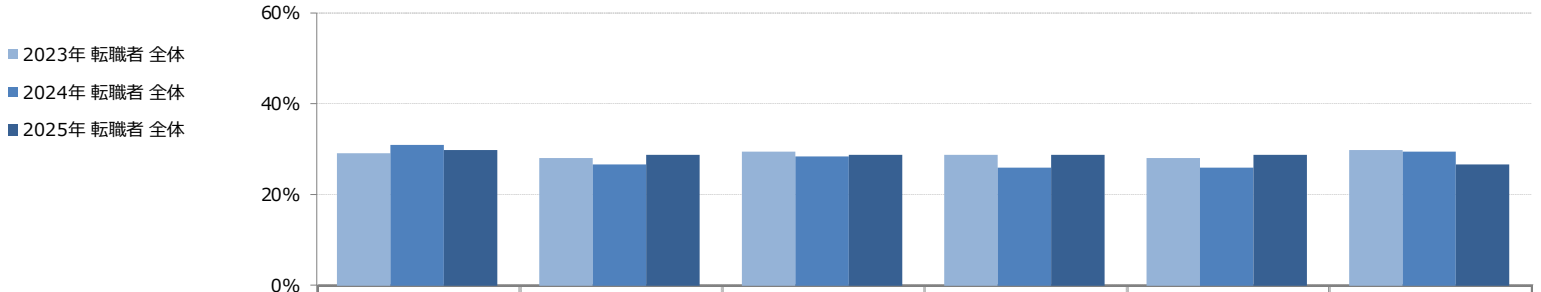
※掲載スコアは「受験意欲が下がる（計）」（「受けたことがあり、どちらかと言えば受験意欲が下がる」+「受けたことがあり、受験意欲が下がる」+「受けたことはなく、どちらかと言えば受験意欲が下がる」+「受けたことはなく、受験意欲が下がる」）
※「2025年 転職者 全体」スコアで降順ソート

# 5-4-1. 【AI面接】受験意欲が高まる理由 （Q35）

- AI面接で受験意欲が高まる理由としては、いずれの項目も僅差で約3割と、突出したものがない。「新しいものを導入している会社だと好感を持てるから」は前年から微減。
- 性年代別で見ると、女性40代で「興味があるから」のスコアが全体に比べて高い。
- 役職別で見ると、『部長クラス以上』は全般的にスコアが高め。

**Q. AI面接（人間の面接官ではなくAIが面接して評価するもの）での受験意欲への影響の程度について**
**【Q34S3の選択内容】とお答えになった理由としてあてはまるものを３つまでお選びください。**

※AI面接で受験意欲が高まった人ベース




| | | (n=) | 気楽に受けられそうだから | 面白そうだから | 感情でなく公平に評価してくれそうだから | 興味があるから | 緊張しなさそうだから | 新しいものを導入している会社だと好感が持てるから |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 2025年 転職者 全体 | (611) | 30.0 | 28.8 | 28.8 | 28.6 | 28.6 | 26.7 |
| | 2024年 転職者 全体 | (741) | 30.9 | 26.5 | 28.5 | 25.9 | 26.0 | 29.3 |
| | 2023年 転職者 全体 | (558) | 29.2 | 28.1 | 29.6 | 28.9 | 28.0 | 29.9 |
| | 2022年 転職者 全体 | (554) | 33.2 | 29.6 | 30.7 | 27.8 | 30.5 | 30.0 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (128) | 32.0 | 28.1 | 27.3 | 28.1 | 30.5 | 28.9 |
| | 男性30代 | (161) | 25.5 | 29.2 | 30.4 | 26.7 | 31.1 | 27.3 |
| | 男性40代 | (120) | 31.7 | 30.8 | 25.8 | 29.2 | 25.0 | 26.7 |
| | 男性50代 | (45) | 31.1 | 31.1 | 26.7 | 22.2 | 31.1 | 24.4 |
| | 女性20代 | (73) | 28.8 | 23.3 | 27.4 | 32.9 | 27.4 | 17.8 |
| | 女性30代 | (39) | 38.5 | 28.2 | 30.8 | 25.6 | 33.3 | 33.3 |
| | 女性40代 | (35) | 28.6 | 28.6 | 37.1 | 40.0 | 22.9 | 31.4 |
| | 女性50代 | (10) | 30.0 | 40.0 | 40.0 | 30.0 | 10.0 | 20.0 |
| 現在の職種 | 営業 | (84) | 35.7 | 27.4 | 28.6 | 34.5 | 25.0 | 32.1 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (163) | 29.4 | 25.8 | 25.2 | 30.1 | 28.2 | 22.1 |
| | サービス職 | (145) | 31.0 | 29.0 | 31.0 | 24.1 | 31.0 | 23.4 |
| | クリエイター・エンジニア | (108) | 30.6 | 31.5 | 25.9 | 32.4 | 30.6 | 36.1 |
| | 技能工・建築・土木 | (66) | 27.3 | 27.3 | 31.8 | 25.8 | 30.3 | 22.7 |
| | コンサルタント・専門職 | (35) | 22.9 | 34.3 | 37.1 | 20.0 | 17.1 | 28.6 |
| 直近の転職活動意向 | 転職活動をしたいと思う | (411) | 29.2 | 31.1 | 28.0 | 26.8 | 30.2 | 30.7 |
| | 転職活動をしたいと思わない | (200) | 31.5 | 24.0 | 30.5 | 32.5 | 25.5 | 18.5 |
| 役職 | 部長クラス以上 | (43) | 44.2 | 46.5 | 34.9 | 48.8 | 20.9 | 32.6 |
| | 課長クラス | (112) | 25.0 | 36.6 | 31.3 | 26.8 | 33.0 | 38.4 |
| | 係長・主任・職長クラス | (137) | 37.2 | 24.1 | 27.0 | 30.7 | 25.5 | 27.0 |
| | 一般社員 | (319) | 26.6 | 25.7 | 27.9 | 25.7 | 29.5 | 21.6 |

(%)

■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

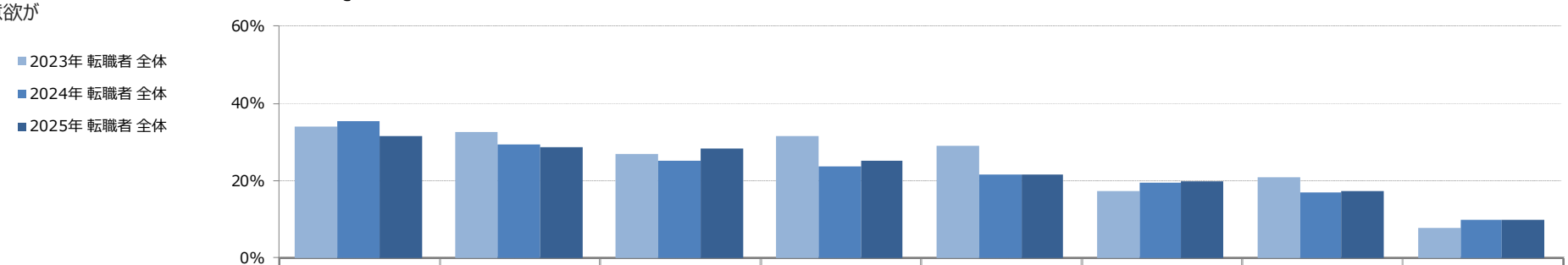
※サンプル数が30未満はグレーアウトで参考値
※「2025年 転職者 全体」スコアで降順ソート

# 5-4-2. 【AI面接】受験意欲が下がる理由 （Q35）

- AI面接で受験意欲が下がる理由としては、「AIに判断されたくないから」が3割強でトップ。以下、「人に評価してほしいから」「AIの制度が信用できないから」「会社の雰囲気がわからないから」が上位。
- 性年代別で見ると、「意思疎通が難しそう」のスコアは女性30代・50代で高くなっている。
- 現在の職種別で見ると、『コンサルタント・専門職』では「AIに判断されたくないから」「会社の雰囲気がわからないから」のスコアが全体を上回り高い。

**Q. AI面接（人間の面接官ではなくAIが面接して評価するもの）での受験意欲への影響の程度について**
**【Q34S3の選択内容】とお答えになった理由としてあてはまるものを３つまでお選びください。**

※AI面接で受験意欲が下がった人ベース




| | | (n=) | AI（機械）に判断されたくないから | 人に評価してほしいから | AIの精度が信用できないから | 会社の雰囲気がわからないから | 意思疎通が難しそうだから | 冷たい印象を受けるから | 感情や空気を汲み取ってもらえないから | 緊張しなさそうだから |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2025年 転職者 全体 | | (835) | 31.6 | 28.5 | 28.1 | 24.9 | 21.4 | 19.9 | 17.2 | 9.8 |
| 2024年 転職者 全体 | | (759) | 35.4 | 29.4 | 25.2 | 23.6 | 21.6 | 19.2 | 16.9 | 9.9 |
| 2023年 転職者 全体 | | (942) | 34.0 | 32.7 | 26.9 | 31.3 | 28.9 | 17.4 | 20.8 | 7.5 |
| 2022年 転職者 全体 | | (946) | 33.1 | 29.7 | 27.1 | 32.5 | 27.9 | 21.0 | 23.5 | 6.8 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (126) | 31.7 | 30.2 | 23.0 | 22.2 | 23.0 | 19.8 | 19.0 | 12.7 |
| | 男性30代 | (162) | 30.2 | 27.2 | 30.9 | 24.7 | 23.5 | 17.9 | 15.4 | 11.1 |
| | 男性40代 | (155) | 25.2 | 26.5 | 31.6 | 34.2 | 17.4 | 19.4 | 18.7 | 14.2 |
| | 男性50代 | (96) | 38.5 | 33.3 | 17.7 | 17.7 | 16.7 | 15.6 | 20.8 | 9.4 |
| | 女性20代 | (118) | 33.1 | 27.1 | 28.8 | 16.1 | 22.0 | 27.1 | 11.9 | 5.9 |
| | 女性30代 | (63) | 33.3 | 31.7 | 34.9 | 23.8 | 31.7 | 14.3 | 17.5 | 6.3 |
| | 女性40代 | (82) | 39.0 | 24.4 | 32.9 | 30.5 | 14.6 | 22.0 | 15.9 | 4.9 |
| | 女性50代 | (33) | 21.2 | 33.3 | 21.2 | 33.3 | 33.3 | 24.2 | 24.2 | 6.1 |
| 現在の職種 | 営業 | (119) | 28.6 | 31.1 | 25.2 | 26.1 | 19.3 | 20.2 | 18.5 | 10.1 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (206) | 35.4 | 27.2 | 26.2 | 22.3 | 19.9 | 22.3 | 16.0 | 8.3 |
| | サービス職 | (223) | 30.5 | 27.8 | 30.5 | 23.3 | 22.0 | 24.7 | 15.7 | 11.2 |
| | クリエイター・エンジニア | (110) | 34.5 | 28.2 | 31.8 | 29.1 | 23.6 | 16.4 | 20.9 | 12.7 |
| | 技能工・建築・土木 | (100) | 23.0 | 30.0 | 32.0 | 22.0 | 23.0 | 13.0 | 18.0 | 12.0 |
| | コンサルタント・専門職 | (50) | 44.0 | 28.0 | 22.0 | 36.0 | 22.0 | 12.0 | 18.0 | 2.0 |
| 直近の転職活動意向 | 転職活動をしたいと思う | (336) | 28.0 | 31.0 | 31.0 | 27.1 | 19.6 | 22.0 | 19.6 | 14.3 |
| | 転職活動をしたいと思わない | (499) | 34.1 | 26.9 | 26.3 | 23.4 | 22.6 | 18.4 | 15.6 | 6.8 |
| 役職 | 部長クラス以上 | (33) | 36.4 | 21.2 | 18.2 | 30.3 | 12.1 | 21.2 | 15.2 | 24.2 |
| | 課長クラス | (90) | 28.9 | 33.3 | 32.2 | 25.6 | 14.4 | 26.7 | 17.8 | 6.7 |
| | 係長・主任・職長クラス | (126) | 24.6 | 29.4 | 27.8 | 26.2 | 21.4 | 19.0 | 23.8 | 17.5 |
| | 一般社員 | (586) | 33.3 | 28.0 | 28.2 | 24.2 | 23.0 | 18.9 | 15.9 | 7.8 |

(%)

■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

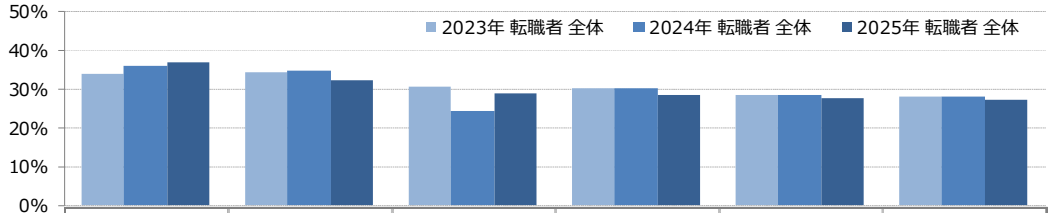
※「2025年 転職者 全体」スコアで降順ソート

# 5-5-1. リファラル採用での紹介経験理由 （Q49）

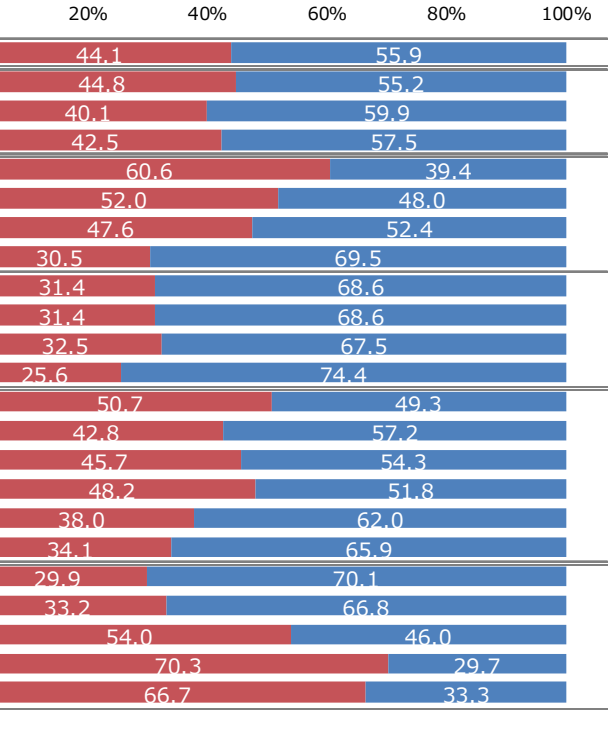
- リファラル採用の紹介経験があるのは4割強。総じて、女性よりも男性が高く、特に男性20～40代が高い。
  現在の職種で『営業』『クリエイター・エンジニア』の紹介経験率は5割前後。一方、『コンサルタント・専門職』では3割強と低め。
- 紹介した理由は、「会社から知人・友人を紹介してほしいと頼まれたから」「自分が勤める会社の環境が良く、友人に勧めたいと思ったから」が3割超えで上位。
  「知人・友人と一緒に働きたいと思ったから」は前年から増加している。

**Q. あなたは今までに、会社にご自身の知人・友人を紹介したことはありますか。有無とその理由について、現在の勤務先に限らずお答えください。**

※紹介したことがある人ベース




| | | (n=) | 会社から知人・友人を紹介してほしいと頼まれたから | 自分が勤める会社の環境が良く、知人・友人に勧めたいと思ったから | 知人・友人と一緒に働きたいと思ったから | インセンティブが支給されるから | 知人・友人が自身の会社に合いそうだから | 知人・友人から紹介してほしいと頼まれたから |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 2025年 転職者 全体 | (1,446) | (637) | 36.9 | 32.3 | 29.0 | 28.4 | 27.8 | 27.3 |
| | 2024年 転職者 全体 | (1,500) | (672) | 36.0 | 34.8 | 24.3 | 30.1 | 28.7 | 28.0 |
| | 2023年 転職者 全体 | (1,500) | (602) | 34.1 | 34.4 | 30.7 | 30.2 | 28.4 | 28.2 |
| | 2022年 転職者 全体 | (1,500) | (637) | 33.1 | 34.2 | 30.5 | 25.9 | 30.1 | 29.7 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | (154) | 36.4 | 24.0 | 26.6 | 27.9 | 29.2 | 29.9 |
| | 男性30代 | (323) | (168) | 41.1 | 36.9 | 27.4 | 32.1 | 30.4 | 25.6 |
| | 男性40代 | (275) | (131) | 35.9 | 36.6 | 31.3 | 30.5 | 21.4 | 28.2 |
| | 男性50代 | (141) | (43) | 30.2 | 34.9 | 30.2 | 23.3 | 39.5 | 30.2 |
| | 女性20代 | (191) | (60) | 28.3 | 33.3 | 38.3 | 21.7 | 28.3 | 26.7 |
| | 女性30代 | (102) | (32) | 37.5 | 34.4 | 18.8 | 25.0 | 25.0 | 31.3 |
| | 女性40代 | (117) | (38) | 52.6 | 34.2 | 36.8 | 23.7 | 21.1 | 18.4 |
| | 女性50代 | (43) | (11) | 9.1 | 0.0 | 9.1 | 36.4 | 27.3 | 18.2 |
| 現在の職種 | 営業 | (203) | (103) | 31.1 | 35.0 | 37.9 | 31.1 | 25.2 | 34.0 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (369) | (158) | 41.1 | 37.3 | 26.6 | 21.5 | 29.7 | 22.2 |
| | サービス職 | (368) | (168) | 35.1 | 25.0 | 27.4 | 29.8 | 25.0 | 26.8 |
| | クリエイター・エンジニア | (218) | (105) | 40.0 | 34.3 | 26.7 | 36.2 | 36.2 | 28.6 |
| | 技能工・建築・土木 | (166) | (63) | 33.3 | 31.7 | 27.0 | 22.2 | 30.2 | 31.7 |
| | コンサルタント・専門職 | (85) | (29) | 44.8 | 34.5 | 31.0 | 31.0 | 6.9 | 27.6 |
| 現在の年収 | 299万円以下 | (154) | (46) | 43.5 | 26.1 | 39.1 | 17.4 | 39.1 | 19.6 |
| | 300～499万円以下 | (552) | (183) | 31.1 | 28.4 | 28.4 | 28.4 | 22.4 | 29.0 |
| | 500～699万円以下 | (313) | (169) | 42.6 | 37.3 | 34.3 | 27.2 | 24.3 | 25.4 |
| | 700～899万円以下 | (192) | (135) | 37.0 | 34.8 | 22.2 | 33.3 | 33.3 | 33.3 |
| | 900万円以上 | (120) | (80) | 35.0 | 32.5 | 28.8 | 30.0 | 33.8 | 25.0 |




■紹介したことがある（計） ■紹介したことはない（計）

(%)

■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

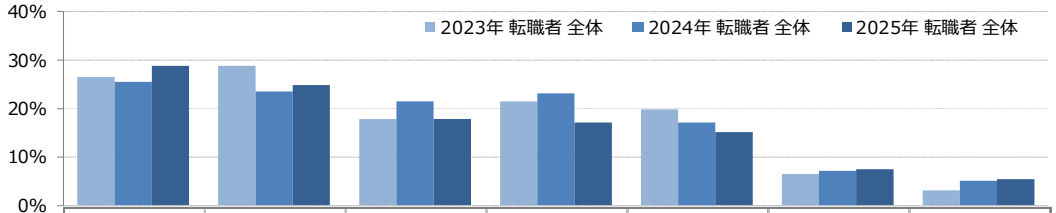
※サンプル数が30未満はグレーアウトで参考値
※「2025年 転職者 全体」スコアで降順ソート

# 5-5-2. リファラル採用での紹介未経験理由 （Q49）

- リファラル採用の紹介経験がないのは5割半。
- 紹介したことがない理由としては、「自分の勤める会社を勧めたいと思えないから」が約3割でトップ。「自身の会社に合いそうな知人・友人がいないから」が2割半で次ぐ。前年から「知人・友人と仕事や転職の話をしないから」の減少が目立つ。性年代別で見ると、女性40代・50代で「自分の勤める会社を勧めたいと思えないから」のスコアが高い。

**Q. あなたは今までに、会社にご自身の知人・友人を紹介したことはありますか。有無とその理由について、現在の勤務先に限らずお答えください。**

※紹介したことはない人ベース




| | | (n=) | 紹介したことがある（計） | 紹介したことはない（計） | (n=) | 自分が勤める会社を勧めたいと思えないから | 自身の会社に合いそうな知人・友人がいないから | 一緒に働きたいと思う知人・友人がいないから | 知人・友人と仕事や転職の話をしないから | 紹介しても知人・友人が入社しなかったら気まずい（内定辞退や選考落ちなど） | リファラル採用（社員による採用候補者の紹介・推薦）の制度がないから | リファラル採用（社員による採用候補者の紹介・推薦）制度の利用のし方がわからないから |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 2025年 転職者 全体 | (1,446) | 44.1 | 55.9 | (809) | 28.9 | 24.8 | 17.8 | 17.1 | 15.2 | 7.4 | 5.4 |
| | 2024年 転職者 全体 | (1,500) | 44.8 | 55.2 | (828) | 25.4 | 23.6 | 21.5 | 23.1 | 17.0 | 7.2 | 5.1 |
| | 2023年 転職者 全体 | (1,500) | 40.1 | 59.9 | (122) | 26.5 | 29.0 | 17.7 | 21.4 | 19.9 | 6.3 | 3.0 |
| | 2022年 転職者 全体 | (1,500) | 42.5 | 57.5 | (138) | 27.5 | 27.9 | 16.9 | 22.4 | 16.9 | 6.5 | 3.4 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 60.6 | 39.4 | (100) | 21.0 | 36.0 | 23.0 | 16.0 | 14.0 | 5.0 | 7.0 |
| | 男性30代 | (323) | 52.0 | 48.0 | (155) | 29.0 | 21.3 | 18.1 | 19.4 | 12.9 | 10.3 | 4.5 |
| | 男性40代 | (275) | 47.6 | 52.4 | (144) | 25.7 | 28.5 | 18.1 | 15.3 | 13.2 | 7.6 | 5.6 |
| | 男性50代 | (141) | 30.5 | 69.5 | (98) | 26.5 | 30.6 | 14.3 | 17.3 | 15.3 | 5.1 | 6.1 |
| | 女性20代 | (191) | 31.4 | 68.6 | (131) | 24.4 | 19.8 | 14.5 | 22.1 | 16.0 | 8.4 | 8.4 |
| | 女性30代 | (102) | 31.4 | 68.6 | (70) | 37.1 | 14.3 | 25.7 | 11.4 | 17.1 | 4.3 | 2.9 |
| | 女性40代 | (117) | 32.5 | 67.5 | (79) | 39.2 | 24.1 | 15.2 | 15.2 | 21.5 | 8.9 | 2.5 |
| | 女性50代 | (43) | 25.6 | 74.4 | (32) | 50.0 | 18.8 | 12.5 | 12.5 | 15.6 | 6.3 | 3.1 |
| 現在の職種 | 営業 | (203) | 50.7 | 49.3 | (100) | 29.0 | 22.0 | 23.0 | 15.0 | 15.0 | 6.0 | 5.0 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (369) | 42.8 | 57.2 | (211) | 30.3 | 20.9 | 18.0 | 17.5 | 14.2 | 6.6 | 5.7 |
| | サービス職 | (368) | 45.7 | 54.3 | (200) | 33.0 | 18.5 | 16.5 | 16.0 | 17.0 | 7.5 | 4.0 |
| | クリエイター・エンジニア | (218) | 48.2 | 51.8 | (113) | 23.9 | 31.0 | 16.8 | 21.2 | 19.5 | 9.7 | 7.1 |
| | 技能工・建築・土木 | (166) | 38.0 | 62.0 | (103) | 26.2 | 37.9 | 17.5 | 14.6 | 11.7 | 3.9 | 8.7 |
| | コンサルタント・専門職 | (85) | 34.1 | 65.9 | (56) | 32.1 | 26.8 | 14.3 | 17.9 | 12.5 | 12.5 | 3.6 |
| 現在の年収 | 299万円以下 | (154) | 29.9 | 70.1 | (108) | 32.4 | 23.1 | 19.4 | 21.3 | 13.0 | 4.6 | 3.7 |
| | 300～499万円以下 | (552) | 33.2 | 66.8 | (369) | 29.3 | 22.0 | 19.5 | 17.9 | 17.3 | 7.9 | 4.3 |
| | 500～699万円以下 | (313) | 54.0 | 46.0 | (144) | 26.4 | 27.8 | 15.3 | 16.0 | 15.3 | 13.2 | 3.5 |
| | 700～899万円以下 | (192) | 70.3 | 29.7 | (57) | 28.1 | 28.1 | 19.3 | 15.8 | 17.5 | 7.0 | 8.8 |
| | 900万円以上 | (120) | 66.7 | 33.3 | (40) | 27.5 | 40.0 | 10.0 | 7.5 | 12.5 | 7.5 | 5.0 |

(%)

■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

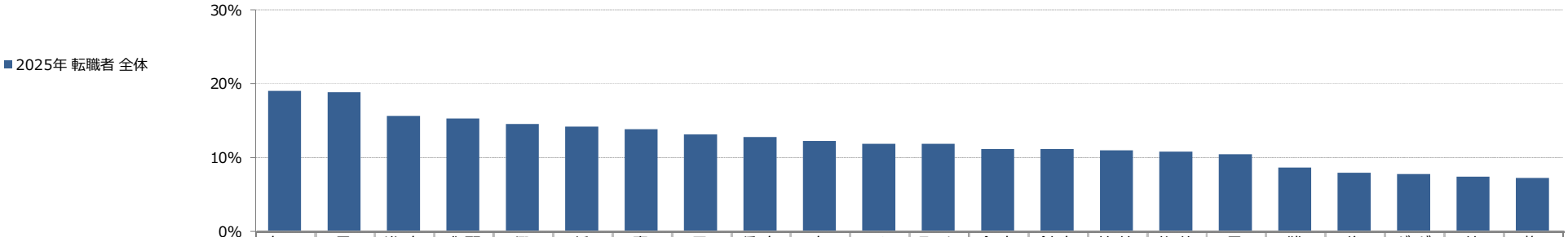
※「2025年 転職者 全体」スコアで降順ソート

# 6. 仕事や転職に対する意識・関連項目

# 6-1. 仕事のやりがい （Q26）

- 仕事のやりがいは「スキルアップ・自己成長を実感する」「昇給する」が約2割で上位に挙げられる。以下、「自分の裁量で仕事を進めることができる」「顧客に評価される・感謝される」「興味のある分野の仕事をする」「新しい事に挑戦できる」が続く。
- 女性40代では「昇給する」のスコアが全体を上回り高い。

**Q. あなたの仕事のやりがいについて、あてはまるものを最大5つまでお選びください。**




| | | (n=) | スキルアップ・自己成長を実感する | 昇給する | 自分の裁量で仕事を進めることができる | 顧客に評価される・感謝される | 興味のある分野の仕事をする | 新しい事に挑戦できる | 責任のある仕事を任される | 目標を達成する | 自分の働きが直接的に自分への賃金や報酬に反映される | 自分の強み、弱みを実感する | チームで取り組む | さまざまな専門知識を取得できる | 自分の働きが会社の利益に直結する | 自分のアイデアや創造力を活かせる | 社会との関わりを持つ、社会に貢献する | 尊敬できる先輩や上司と仕事をする | 昇進する | 難しい仕事を任せてもらえる | 後輩や部下の成長を支援する | グローバルな仕事をする、グローバルな環境で働く | 社会的地位の維持 | 複雑な課題を解決できる |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2025年 転職者 全体 | | (1,446) | 18.9 | 18.8 | 15.6 | 15.2 | 14.5 | 14.2 | 13.8 | 13.1 | 12.7 | 12.2 | 12.0 | 12.0 | 11.2 | 11.2 | 10.9 | 10.9 | 10.4 | 8.6 | 8.0 | 7.7 | 7.5 | 7.3 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 12.6 | 18.5 | 17.3 | 15.7 | 15.7 | 13.0 | 10.6 | 13.8 | 13.0 | 10.2 | 15.4 | 12.2 | 9.4 | 11.4 | 14.2 | 9.4 | 13.4 | 8.7 | 9.4 | 8.3 | 9.8 | 11.8 |
| | 男性30代 | (323) | 17.6 | 16.4 | 14.6 | 14.2 | 10.2 | 14.6 | 16.1 | 11.8 | 11.1 | 13.0 | 10.8 | 13.6 | 12.4 | 10.5 | 9.0 | 11.5 | 12.7 | 10.8 | 10.5 | 9.9 | 6.2 | 8.0 |
| | 男性40代 | (275) | 24.0 | 20.0 | 15.6 | 14.2 | 14.2 | 13.8 | 14.5 | 18.2 | 11.6 | 14.2 | 13.1 | 12.7 | 11.3 | 12.0 | 9.5 | 12.0 | 11.6 | 9.1 | 5.5 | 8.0 | 9.5 | 4.7 |
| | 男性50代 | (141) | 19.1 | 17.0 | 12.8 | 15.6 | 17.0 | 9.9 | 12.8 | 13.5 | 11.3 | 11.3 | 7.8 | 7.1 | 14.2 | 12.8 | 12.8 | 8.5 | 6.4 | 8.5 | 7.8 | 5.7 | 6.4 | 5.7 |
| | 女性20代 | (191) | 17.3 | 16.2 | 13.1 | 18.3 | 13.6 | 15.2 | 14.1 | 11.5 | 12.0 | 11.5 | 7.3 | 12.0 | 7.9 | 8.9 | 8.9 | 10.5 | 5.8 | 7.3 | 6.3 | 4.2 | 6.8 | 6.8 |
| | 女性30代 | (102) | 27.5 | 18.6 | 15.7 | 15.7 | 22.5 | 18.6 | 12.7 | 7.8 | 18.6 | 15.7 | 14.7 | 11.8 | 7.8 | 8.8 | 11.8 | 10.8 | 7.8 | 2.9 | 9.8 | 7.8 | 4.9 | 2.0 |
| | 女性40代 | (117) | 20.5 | 29.1 | 21.4 | 12.0 | 17.1 | 14.5 | 13.7 | 12.0 | 17.1 | 11.1 | 13.7 | 12.8 | 13.7 | 12.8 | 12.8 | 15.4 | 9.4 | 7.7 | 6.0 | 10.3 | 6.8 | 10.3 |
| | 女性50代 | (43) | 16.3 | 20.9 | 18.6 | 18.6 | 11.6 | 18.6 | 14.0 | 9.3 | 11.6 | 7.0 | 16.3 | 7.0 | 18.6 | 16.3 | 11.6 | 4.7 | 9.3 | 9.3 | 4.7 | 0.0 | 4.7 | 2.3 |
| 現在の職種 | 営業 | (203) | 16.3 | 17.7 | 16.7 | 18.7 | 14.3 | 15.3 | 12.8 | 14.8 | 15.8 | 17.7 | 10.3 | 9.9 | 13.3 | 8.9 | 14.3 | 9.9 | 11.8 | 7.9 | 11.8 | 11.3 | 9.4 | 9.4 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (369) | 15.4 | 17.9 | 17.3 | 13.6 | 13.0 | 13.3 | 14.4 | 10.8 | 12.5 | 11.9 | 8.7 | 11.7 | 10.3 | 11.9 | 11.1 | 11.4 | 10.3 | 8.7 | 6.2 | 7.9 | 8.7 | 6.8 |
| | サービス職 | (368) | 21.5 | 19.0 | 16.3 | 17.9 | 12.0 | 11.4 | 14.9 | 11.4 | 13.9 | 10.9 | 15.5 | 11.1 | 9.2 | 8.7 | 9.8 | 9.8 | 11.1 | 7.3 | 7.9 | 5.2 | 7.3 | 7.9 |
| | クリエイター・エンジニア | (218) | 21.6 | 20.2 | 16.5 | 12.4 | 20.6 | 20.6 | 14.2 | 16.1 | 10.1 | 11.5 | 13.3 | 17.0 | 12.4 | 16.5 | 12.4 | 11.5 | 11.9 | 10.6 | 11.0 | 12.4 | 7.8 | 6.0 |
| | 技能工・建築・土木 | (166) | 15.7 | 17.5 | 9.6 | 15.7 | 16.3 | 13.9 | 11.4 | 16.3 | 12.0 | 12.7 | 13.9 | 9.6 | 13.9 | 13.9 | 7.2 | 14.5 | 9.0 | 10.2 | 6.0 | 5.4 | 4.8 | 5.4 |
| | コンサルタント・専門職 | (85) | 28.2 | 23.5 | 12.9 | 11.8 | 20.0 | 11.8 | 11.8 | 15.3 | 12.9 | 7.1 | 5.9 | 15.3 | 14.1 | 8.2 | 15.3 | 8.2 | 5.9 | 8.2 | 5.9 | 4.7 | 4.7 | 9.4 |
| 業種・職種変化（前・現） | 組織チェンジ（同業種・同職種） | (718) | 20.5 | 19.9 | 14.8 | 15.7 | 14.9 | 13.2 | 13.5 | 13.5 | 13.6 | 11.7 | 12.5 | 12.0 | 12.4 | 12.7 | 9.1 | 11.1 | 9.6 | 7.8 | 8.8 | 7.2 | 6.5 | 6.4 |
| | 業種チェンジ（異業種・同職種） | (241) | 15.8 | 19.5 | 16.2 | 12.0 | 13.7 | 15.8 | 12.9 | 13.7 | 10.8 | 10.8 | 10.4 | 13.3 | 8.3 | 9.1 | 12.9 | 11.6 | 12.9 | 11.2 | 5.4 | 8.7 | 6.6 | 7.5 |
| | 職種チェンジ（同業種・異職種） | (119) | 21.8 | 13.4 | 14.3 | 10.1 | 14.3 | 16.8 | 11.8 | 11.8 | 11.8 | 16.0 | 12.6 | 10.1 | 12.6 | 11.8 | 17.6 | 7.6 | 14.3 | 3.4 | 10.9 | 7.6 | 15.1 | 4.2 |
| | フルチェンジ（異業種・異職種） | (368) | 17.1 | 17.9 | 17.4 | 17.9 | 14.4 | 14.1 | 15.5 | 12.5 | 12.5 | 13.0 | 11.7 | 11.7 | 10.3 | 9.5 | 11.1 | 10.9 | 9.0 | 10.1 | 7.1 | 7.9 | 7.3 | 9.8 |

(%)

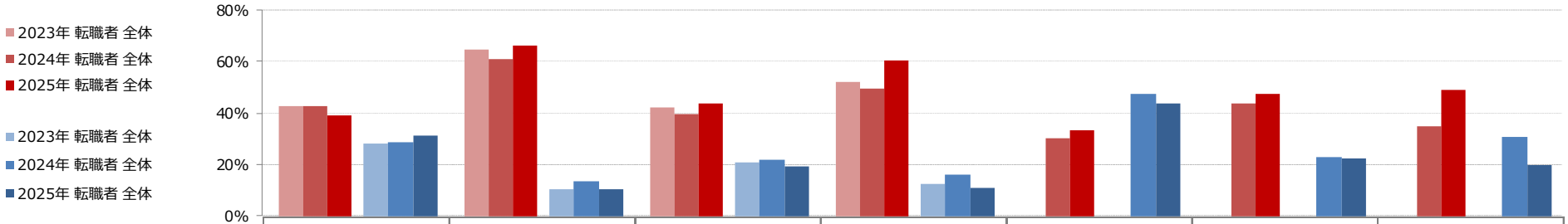
■：全体より+10pt以上　■：全体より-10pt以下

※「2025年 転職者 全体」スコアで降順ソート

# 6-2-1. 転職・人生に関する考え方 （Q3）

- 転職に関して、肯定的な意見（そう思う「とてもそう思う」+「まあそう思う」）は「転職は前向きな行動である」で7割弱、「転職は必要である」が約6割で次ぐ。
  前年から全般的にスコアが増加しており、特に「転職は必要」「キャリアの方向性が明確」で目立つ。
- 男女とも若年層ほど「転職は簡単にできる」「今の会社で上手くいかなかったら、前の会社に戻れる」のスコアが高く、転職に意欲的であることがうかがえる。
  女性30代・40代では「転職は必要である」のスコアが7割弱と高い。

**Q. 仕事・転職に関するあなたの考えとして、あてはまるものをお選びください。**




| | | (n=) | 転職は簡単にできる | | 転職は前向きな行動である | | 転職経験は有利である | | 転職は必要である | | 今の会社で上手くいかなかったら、前の会社に戻れる | | 今後も転職したい | | キャリアの方向性（目指したい姿・状態）が明確である | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | そう思う | そう思わない | そう思う | そう思わない | そう思う | そう思わない | そう思う | そう思わない | そう思う | そう思わない | そう思う | そう思わない | そう思う | そう思わない |
| | 2025年 転職者 全体 | (1,446) | 39.1 | 31.2 | 66.2 | 10.7 | 43.9 | 19.1 | 60.5 | 11.0 | 33.5 | 43.4 | 47.6 | 22.3 | 48.9 | 19.8 |
| | 2024年 転職者 全体 | (1,500) | 42.5 | 28.5 | 60.9 | 13.3 | 39.6 | 21.7 | 49.3 | 16.3 | 30.1 | 47.4 | 43.8 | 23.1 | 35.1 | 30.7 |
| | 2023年 転職者 全体 | (1,500) | 42.6 | 28.1 | 64.7 | 10.7 | 41.9 | 20.9 | 52.3 | 12.3 | - | - | - | - | - | - |
| | 2022年 転職者 全体 | (1,500) | 40.7 | 29.0 | 64.8 | 9.3 | 41.0 | 20.7 | 52.3 | 12.6 | - | - | - | - | - | - |
| 年代 | 20代 | (445) | 43.1 | 28.8 | 64.5 | 12.8 | 45.6 | 19.6 | 57.3 | 14.6 | 38.4 | 37.3 | 50.8 | 20.0 | 49.0 | 22.0 |
| | 30代 | (425) | 40.2 | 30.8 | 64.2 | 12.9 | 46.8 | 16.0 | 62.4 | 9.9 | 37.2 | 38.8 | 46.6 | 21.6 | 51.5 | 19.3 |
| | 40代 | (392) | 37.5 | 30.1 | 69.4 | 6.9 | 42.3 | 19.1 | 63.3 | 8.7 | 31.1 | 44.6 | 47.4 | 24.2 | 50.8 | 17.6 |
| | 50代 | (184) | 29.9 | 40.2 | 67.9 | 8.2 | 36.4 | 25.0 | 58.2 | 9.8 | 18.5 | 66.3 | 42.9 | 25.5 | 38.6 | 20.1 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 48.0 | 24.0 | 61.8 | 14.2 | 47.6 | 18.5 | 55.9 | 14.2 | 42.1 | 29.9 | 52.8 | 22.8 | 56.3 | 18.5 |
| | 男性30代 | (323) | 40.2 | 28.5 | 63.8 | 13.3 | 48.9 | 15.2 | 60.4 | 10.8 | 38.7 | 35.6 | 44.9 | 22.0 | 53.6 | 18.3 |
| | 男性40代 | (275) | 37.8 | 27.6 | 68.4 | 6.2 | 45.1 | 17.5 | 61.5 | 8.4 | 33.8 | 40.0 | 45.8 | 24.0 | 52.7 | 15.6 |
| | 男性50代 | (141) | 26.2 | 41.1 | 68.8 | 7.1 | 35.5 | 25.5 | 58.9 | 8.5 | 17.7 | 65.2 | 45.4 | 23.4 | 39.7 | 19.1 |
| | 女性20代 | (191) | 36.6 | 35.1 | 68.1 | 11.0 | 42.9 | 20.9 | 59.2 | 15.2 | 33.5 | 47.1 | 48.2 | 16.2 | 39.3 | 26.7 |
| | 女性30代 | (102) | 40.2 | 38.2 | 65.7 | 11.8 | 40.2 | 18.6 | 68.6 | 6.9 | 32.4 | 49.0 | 52.0 | 20.6 | 45.1 | 22.5 |
| | 女性40代 | (117) | 36.8 | 35.9 | 71.8 | 8.5 | 35.9 | 23.1 | 67.5 | 9.4 | 24.8 | 55.6 | 51.3 | 24.8 | 46.2 | 22.2 |
| | 女性50代 | (43) | 41.9 | 37.2 | 65.1 | 11.6 | 39.5 | 23.3 | 55.8 | 14.0 | 20.9 | 69.8 | 34.9 | 32.6 | 34.9 | 23.3 |
| 現在の職種 | 営業 | (203) | 40.9 | 27.1 | 65.5 | 12.8 | 53.7 | 17.2 | 60.1 | 12.8 | 40.9 | 36.9 | 48.8 | 19.2 | 54.7 | 14.3 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (369) | 40.1 | 31.7 | 65.6 | 10.3 | 40.7 | 19.8 | 58.5 | 10.3 | 34.4 | 43.1 | 49.1 | 23.0 | 46.6 | 20.3 |
| | サービス職 | (368) | 41.8 | 28.8 | 66.6 | 10.6 | 44.3 | 17.4 | 62.8 | 10.6 | 32.9 | 44.6 | 45.1 | 21.5 | 47.3 | 20.7 |
| | クリエイター・エンジニア | (218) | 38.1 | 33.9 | 67.9 | 10.1 | 48.6 | 14.2 | 62.8 | 10.6 | 32.6 | 41.3 | 51.8 | 21.6 | 52.3 | 18.8 |
| | 技能工・建築・土木 | (166) | 31.9 | 36.1 | 65.7 | 9.0 | 38.0 | 24.7 | 59.6 | 9.6 | 28.3 | 48.8 | 38.0 | 27.1 | 44.6 | 21.1 |
| | コンサルタント・専門職 | (85) | 37.6 | 29.4 | 69.4 | 10.6 | 37.6 | 24.7 | 61.2 | 11.8 | 30.6 | 43.5 | 57.6 | 18.8 | 54.1 | 21.2 |
| 現職の満足度 | 満足 | (845) | 46.3 | 26.0 | 72.5 | 7.6 | 51.4 | 13.6 | 64.3 | 9.8 | 38.5 | 43.4 | 46.6 | 23.4 | 58.8 | 16.1 |
| | どちらでもない | (303) | 29.7 | 32.0 | 57.4 | 11.6 | 33.3 | 23.1 | 50.2 | 11.6 | 25.1 | 41.6 | 40.6 | 19.8 | 33.0 | 22.1 |
| | 不満 | (298) | 28.2 | 45.0 | 57.0 | 18.5 | 33.6 | 30.5 | 60.4 | 13.8 | 28.2 | 45.3 | 57.7 | 21.8 | 36.9 | 27.9 |

(%)

■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

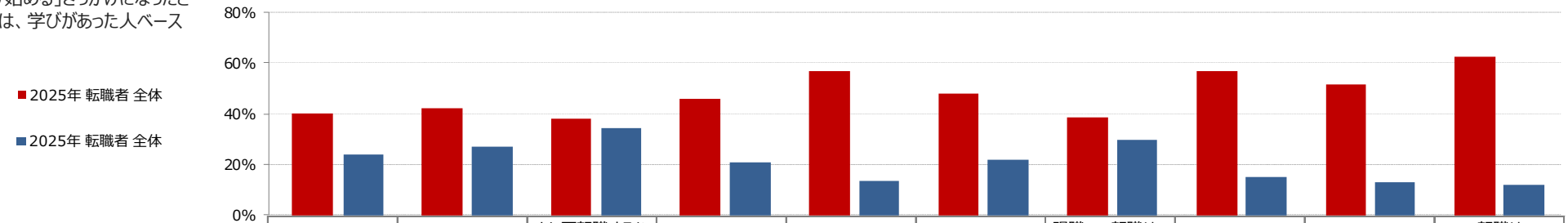
※「-」は非聴取
※掲載スコアは「そう思う」（「とてもそう思う」+「まあそう思う」）、「そう思わない」（「まったくそう思わない」+「あまりそう思わない」）

# 6-2-2. 転職者の思考（転職・退職）（Q32）

- 転職・退職に関して、“そう思う”のスコアで見ると、「転職は『学び始める』きっかけになったと思う」が6割強でトップ。「転職は慎重に行うべきだ」「転職してすぐは、業務に対する配慮がほしい」が6割弱で続く。
- 年代別で見ると、「もし再転職するなら、内定辞退した企業でもう一度応募したい企業がある」「現職への転職は、技術革新の状況をふまえて決めた」の“そう思う”のスコアは若年層ほど高くなっている。
- 現職の満足度別で見ると、“そう思う”のスコアは『満足』している層で高く、『不満』と差が見られる。

**Q. 仕事・転職に関するあなたの考えとして、あてはまるものをお選びください。**

※『転職は「学び始める」きっかけになったと思う』については、学びがあった人ベース




| | | ※全体ベース (n=) | ※回答者ベース (n=) | 今回の転職で理想のキャリアに近づけた | | 今回の転職は衝動的な部分もあったと思う | | もし再転職するなら、内定辞退した企業でもう一度応募したい企業がある | | 転職の時、自身の老後のことを考慮した | | 転職は慎重に行うべきだ | | 転職に満足している | | 現職への転職は、技術革新（AI・DX・Iotなど）の状況をふまえて決めた | | 転職してすぐは、業務に対する配慮がほしい | | 希望退職は自分にとってメリットの方が多いと思う | | 転職は「学び始める」きっかけになったと思う | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | そう思う | そう思わない | そう思う | そう思わない | そう思う | そう思わない | そう思う | そう思わない | そう思う | そう思わない | そう思う | そう思わない | そう思う | そう思わない | そう思う | そう思わない | そう思う | そう思わない | そう思う | そう思わない | そう思う | そう思わない |
| 2025年 転職者 全体 | | (1,446) | (918) | 39.9 | 23.9 | 42.3 | 26.9 | 37.8 | 34.4 | 46.0 | 20.6 | 57.0 | 13.5 | 47.9 | 22.1 | 38.6 | 29.7 | 56.8 | 15.2 | 51.8 | 13.1 | 62.5 | 12.1 |
| 年代 | 20代 | (445) | (301) | 39.3 | 22.5 | 40.9 | 27.6 | 40.2 | 31.9 | 40.4 | 26.3 | 53.0 | 16.4 | 46.5 | 23.8 | 42.5 | 29.2 | 56.6 | 17.8 | 57.5 | 10.3 | 65.4 | 14.0 |
| | 30代 | (425) | (297) | 43.5 | 24.7 | 42.1 | 28.0 | 39.5 | 34.4 | 45.2 | 21.2 | 55.8 | 14.1 | 47.5 | 23.1 | 42.1 | 27.3 | 53.9 | 16.5 | 50.6 | 15.1 | 63.6 | 12.5 |
| | 40代 | (392) | (237) | 39.3 | 24.7 | 46.4 | 23.2 | 39.3 | 33.4 | 48.5 | 16.8 | 61.2 | 11.5 | 51.5 | 19.6 | 38.0 | 27.8 | 60.7 | 12.5 | 50.5 | 13.5 | 60.8 | 8.9 |
| | 50代 | (184) | (83) | 34.2 | 23.9 | 37.5 | 30.4 | 24.5 | 42.9 | 56.0 | 13.6 | 60.3 | 9.2 | 44.0 | 20.7 | 22.3 | 40.8 | 55.4 | 12.0 | 43.5 | 14.7 | 53.0 | 13.3 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | (193) | 43.3 | 19.7 | 44.1 | 28.3 | 46.9 | 26.4 | 43.3 | 25.2 | 52.4 | 16.9 | 46.9 | 24.0 | 48.0 | 23.6 | 58.7 | 18.9 | 64.2 | 10.6 | 63.7 | 15.5 |
| | 男性30代 | (323) | (223) | 41.5 | 23.8 | 41.8 | 25.1 | 40.6 | 31.0 | 44.0 | 19.8 | 52.6 | 15.8 | 44.9 | 22.0 | 43.3 | 24.1 | 48.9 | 18.3 | 49.5 | 15.5 | 62.8 | 12.6 |
| | 男性40代 | (275) | (178) | 39.3 | 23.6 | 48.7 | 20.7 | 42.9 | 29.5 | 45.8 | 16.0 | 57.8 | 11.6 | 50.5 | 19.6 | 39.6 | 23.6 | 57.8 | 14.5 | 50.5 | 12.0 | 57.9 | 8.4 |
| | 男性50代 | (141) | (67) | 34.8 | 25.5 | 35.5 | 27.7 | 24.1 | 39.0 | 53.2 | 10.6 | 54.6 | 11.3 | 43.3 | 19.9 | 22.0 | 36.9 | 51.1 | 12.8 | 40.4 | 15.6 | 49.3 | 16.4 |
| | 女性20代 | (191) | (108) | 34.0 | 26.2 | 36.6 | 26.7 | 31.4 | 39.3 | 36.6 | 27.7 | 53.9 | 15.7 | 46.1 | 23.6 | 35.1 | 36.6 | 53.9 | 16.2 | 48.7 | 9.9 | 68.5 | 11.1 |
| | 女性30代 | (102) | (74) | 50.0 | 27.5 | 43.1 | 37.3 | 36.3 | 45.1 | 49.0 | 25.5 | 65.7 | 8.8 | 55.9 | 26.5 | 38.2 | 37.3 | 69.6 | 10.8 | 53.9 | 13.7 | 66.2 | 12.2 |
| | 女性40代 | (117) | (59) | 39.3 | 27.4 | 41.0 | 29.1 | 30.8 | 42.7 | 54.7 | 18.8 | 69.2 | 11.1 | 53.8 | 19.7 | 34.2 | 37.6 | 67.5 | 7.7 | 50.4 | 17.1 | 69.5 | 10.2 |
| | 女性50代 | (43) | (16) | 32.6 | 18.6 | 44.2 | 39.5 | 25.6 | 55.8 | 65.1 | 23.3 | 79.1 | 2.3 | 46.5 | 23.3 | 23.3 | 53.5 | 69.8 | 9.3 | 53.5 | 11.6 | 68.8 | 0.0 |
| 現在の職種 | 営業 | (203) | (130) | 41.9 | 21.2 | 46.8 | 26.1 | 43.3 | 24.1 | 46.3 | 17.2 | 59.1 | 9.9 | 49.8 | 16.3 | 45.8 | 19.2 | 59.6 | 14.8 | 51.2 | 10.8 | 63.8 | 10.8 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (369) | (249) | 40.7 | 21.7 | 41.5 | 27.9 | 38.8 | 35.0 | 44.7 | 20.1 | 55.8 | 14.4 | 48.0 | 22.8 | 38.8 | 33.1 | 51.8 | 16.5 | 52.3 | 13.0 | 61.0 | 12.9 |
| | サービス職 | (368) | (210) | 36.7 | 29.1 | 43.5 | 27.7 | 34.8 | 38.9 | 44.6 | 23.9 | 56.3 | 12.5 | 45.4 | 25.5 | 37.8 | 33.7 | 59.8 | 13.6 | 51.6 | 11.7 | 69.0 | 10.0 |
| | クリエイター・エンジニア | (218) | (170) | 47.7 | 20.6 | 41.3 | 28.4 | 40.8 | 31.7 | 51.8 | 19.7 | 57.3 | 14.7 | 51.8 | 19.3 | 45.9 | 21.1 | 58.7 | 15.6 | 56.0 | 15.1 | 58.8 | 12.9 |
| | 技能工・建築・土木 | (166) | (93) | 33.7 | 24.7 | 37.3 | 23.5 | 35.5 | 31.9 | 42.2 | 17.5 | 57.2 | 16.3 | 47.6 | 22.3 | 28.9 | 34.3 | 53.0 | 17.5 | 47.0 | 15.1 | 59.1 | 14.0 |
| | コンサルタント・専門職 | (85) | (54) | 43.5 | 18.8 | 45.9 | 20.0 | 38.8 | 42.4 | 50.6 | 23.5 | 60.0 | 11.8 | 47.1 | 20.0 | 34.1 | 30.6 | 58.8 | 11.8 | 54.1 | 12.9 | 61.1 | 11.1 |
| 現職の満足度 | 満足 | (845) | (597) | 52.9 | 12.5 | 48.5 | 25.1 | 43.1 | 33.8 | 54.7 | 15.7 | 63.7 | 9.6 | 64.0 | 12.4 | 47.7 | 25.1 | 63.3 | 11.5 | 62.2 | 9.2 | 71.5 | 8.0 |
| | どちらでもない | (303) | (162) | 23.1 | 26.4 | 31.4 | 23.8 | 30.7 | 30.0 | 31.4 | 20.5 | 45.2 | 15.5 | 30.0 | 21.1 | 28.7 | 25.4 | 43.9 | 16.8 | 33.3 | 14.5 | 47.5 | 13.6 |
| | 不満 | (298) | (159) | 20.1 | 53.7 | 35.9 | 35.2 | 29.9 | 40.6 | 36.2 | 34.6 | 50.0 | 22.5 | 20.1 | 50.3 | 22.8 | 47.3 | 51.3 | 24.2 | 40.9 | 22.8 | 44.0 | 25.8 |

(%)

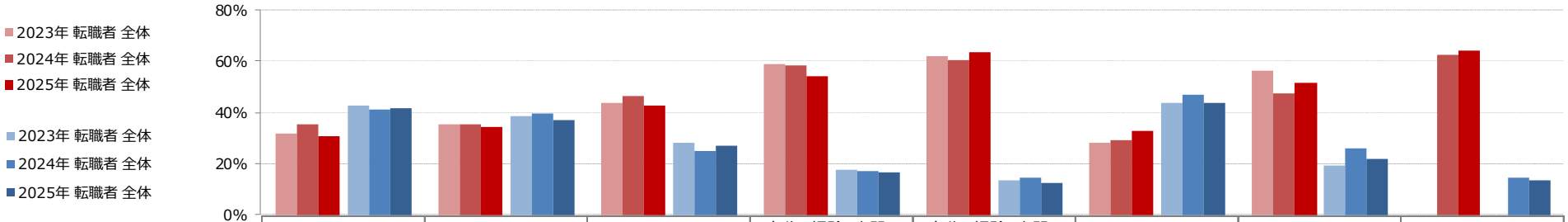
■：全体より+10pt以上　■：全体より-10pt以下

※サンプル数が30未満はグレーアウトで参考値
※掲載スコアは「そう思う」（「とてもそう思う」+「まあそう思う」）、「そう思わない」（「まったくそう思わない」+「あまりそう思わない」）

# 6-3-1. 仕事に関する考え方 （Q3）

- 今後の仕事に関して、ポジティブ意見（そう思う「とてもそう思う」+「まあそう思う」）は「勤務時間外の仕事に関する連絡を拒否したい」が6割強でトップ。
  以下、「自分の経験、専門、資格、特殊技能を活かせるなら、今の会社にこだわらない」が6割強、「自分の経験、専門、資格、特殊技能を活かして、今の会社で働きたい」が5割強で続く。これらの2項目は一見相反するものの、働くこと自体には前向きである姿勢がみてとれる。
- 女性は総じて「今の会社の経営層に加わりたい」「今の会社の管理職として仕事をしていきたい」と“思わない”が全体を上回り高い。

**Q. 仕事・転職に関するあなたの考えとして、あてはまるものをお選びください。**




| | | (n=) | 今の会社の経営層に加わりたい | | 今の会社の管理職として仕事をしていきたい | | 昇進の有無に関わらず、定年まで今の会社で勤めあげたい | | 自分の経験、専門、資格、特殊技能を活かして、今の会社で働きたい | | 自分の経験、専門、資格、特殊技能を活かせるなら、今の会社にこだわらない | | 自身で事業を起こしたい | | 副業・兼業を始めたい | | 勤務時間外の仕事に関する連絡を拒否したい | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | そう思う | そう思わない | そう思う | そう思わない | そう思う | そう思わない | そう思う | そう思わない | そう思う | そう思わない | そう思う | そう思わない | そう思う | そう思わない | そう思う | そう思わない |
| 2025年 転職者 全体 | | (1,446) | 30.5 | 41.6 | 34.4 | 36.7 | 42.5 | 27.1 | 54.1 | 16.6 | 63.3 | 12.2 | 32.9 | 43.7 | 51.4 | 21.8 | 64.3 | 13.6 |
| 2024年 転職者 全体 | | (1,500) | 35.3 | 40.8 | 35.4 | 39.3 | 46.6 | 25.0 | 58.4 | 17.1 | 60.5 | 14.3 | 29.2 | 46.8 | 47.7 | 26.1 | 62.3 | 14.4 |
| 2023年 転職者 全体 | | (1,500) | 32.0 | 42.3 | 35.5 | 38.5 | 43.9 | 28.2 | 58.9 | 17.9 | 61.8 | 13.5 | 28.1 | 43.6 | 56.3 | 19.3 | - | - |
| 2022年 転職者 全体 | | (1,500) | 32.5 | 41.8 | 37.0 | 38.7 | 42.9 | 28.7 | 57.5 | 18.6 | 61.8 | 13.6 | 30.4 | 47.9 | 57.1 | 20.3 | - | - |
| 年代 | 20代 | (445) | 32.1 | 42.0 | 35.7 | 35.5 | 43.4 | 30.6 | 53.0 | 16.0 | 60.9 | 15.1 | 35.3 | 41.3 | 53.5 | 20.7 | 68.1 | 14.6 |
| | 30代 | (425) | 30.8 | 38.4 | 34.8 | 34.8 | 39.8 | 26.1 | 57.6 | 16.2 | 62.6 | 11.1 | 32.7 | 43.5 | 51.3 | 22.8 | 64.5 | 12.2 |
| | 40代 | (392) | 32.1 | 39.8 | 34.4 | 36.0 | 45.2 | 25.3 | 54.3 | 16.8 | 66.6 | 10.5 | 34.7 | 42.1 | 54.6 | 17.9 | 65.3 | 13.5 |
| | 50代 | (184) | 22.3 | 51.6 | 29.9 | 45.7 | 41.3 | 25.0 | 48.4 | 18.5 | 64.1 | 12.0 | 23.9 | 53.3 | 39.7 | 30.4 | 52.7 | 14.1 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 39.8 | 33.1 | 43.3 | 24.8 | 49.2 | 23.2 | 57.1 | 15.0 | 61.0 | 15.0 | 42.1 | 31.5 | 52.0 | 18.1 | 65.4 | 14.2 |
| | 男性30代 | (323) | 32.5 | 33.1 | 37.8 | 30.7 | 43.3 | 22.9 | 58.2 | 15.2 | 61.9 | 10.5 | 34.1 | 41.5 | 48.9 | 22.6 | 63.8 | 13.3 |
| | 男性40代 | (275) | 35.3 | 32.7 | 39.3 | 28.0 | 46.9 | 23.6 | 54.5 | 13.5 | 69.8 | 7.6 | 36.7 | 37.5 | 54.2 | 17.8 | 64.7 | 13.1 |
| | 男性50代 | (141) | 22.7 | 49.6 | 32.6 | 41.1 | 40.4 | 24.1 | 48.2 | 18.4 | 63.8 | 12.1 | 24.1 | 51.1 | 39.0 | 31.2 | 48.9 | 13.5 |
| | 女性20代 | (191) | 22.0 | 53.9 | 25.7 | 49.7 | 35.6 | 40.3 | 47.6 | 17.3 | 60.7 | 15.2 | 26.2 | 54.5 | 55.5 | 24.1 | 71.7 | 15.2 |
| | 女性30代 | (102) | 25.5 | 54.9 | 25.5 | 48.0 | 28.4 | 36.3 | 55.9 | 19.6 | 64.7 | 12.7 | 28.4 | 50.0 | 58.8 | 23.5 | 66.7 | 8.8 |
| | 女性40代 | (117) | 24.8 | 56.4 | 23.1 | 54.7 | 41.0 | 29.1 | 53.8 | 24.8 | 59.0 | 17.1 | 29.9 | 53.0 | 55.6 | 17.9 | 66.7 | 14.5 |
| | 女性50代 | (43) | 20.9 | 58.1 | 20.9 | 60.5 | 44.2 | 27.9 | 48.8 | 18.6 | 65.1 | 11.6 | 23.3 | 60.5 | 41.9 | 27.9 | 65.1 | 16.3 |
| 現在の職種 | 営業 | (203) | 38.9 | 33.5 | 45.8 | 27.6 | 47.8 | 23.2 | 61.1 | 13.3 | 61.6 | 11.8 | 36.5 | 40.9 | 47.3 | 22.2 | 68.0 | 13.3 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (369) | 30.9 | 40.9 | 35.5 | 33.9 | 45.3 | 24.4 | 51.8 | 16.5 | 62.3 | 17.1 | 34.7 | 43.4 | 50.9 | 20.3 | 67.5 | 12.7 |
| | サービス職 | (368) | 28.0 | 47.3 | 27.7 | 45.4 | 37.2 | 33.2 | 54.3 | 17.4 | 63.3 | 10.1 | 28.3 | 45.9 | 55.4 | 22.3 | 64.9 | 12.5 |
| | クリエイター・エンジニア | (218) | 32.6 | 32.1 | 39.9 | 26.6 | 40.4 | 22.5 | 52.8 | 15.6 | 65.1 | 11.5 | 37.6 | 37.6 | 50.0 | 17.9 | 61.5 | 16.1 |
| | 技能工・建築・土木 | (166) | 24.1 | 45.8 | 28.3 | 42.2 | 48.2 | 24.1 | 51.8 | 14.5 | 63.9 | 9.0 | 27.1 | 47.0 | 44.6 | 25.9 | 56.6 | 12.0 |
| | コンサルタント・専門職 | (85) | 30.6 | 45.9 | 29.4 | 42.4 | 37.6 | 34.1 | 60.0 | 17.6 | 68.2 | 7.1 | 37.6 | 47.1 | 64.7 | 20.0 | 65.9 | 15.3 |
| 現職の満足度 | 満足 | (845) | 38.2 | 35.3 | 42.6 | 30.3 | 52.7 | 19.9 | 66.6 | 10.7 | 66.9 | 11.8 | 37.0 | 40.6 | 56.3 | 19.8 | 66.6 | 14.1 |
| | どちらでもない | (303) | 21.5 | 44.2 | 23.1 | 40.9 | 31.4 | 29.7 | 40.6 | 17.5 | 54.5 | 11.6 | 28.1 | 43.6 | 39.3 | 20.1 | 56.4 | 12.5 |
| | 不満 | (298) | 17.8 | 56.7 | 22.5 | 50.7 | 25.2 | 45.0 | 32.6 | 32.6 | 62.4 | 14.1 | 26.2 | 52.7 | 49.7 | 29.2 | 65.8 | 13.1 |

(%)

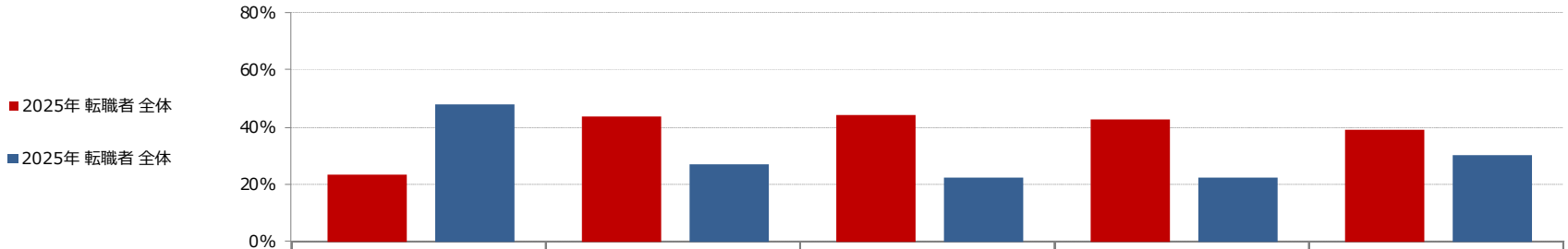
■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

※「-」は非聴取
※掲載スコアは「そう思う」（「とてもそう思う」+「まあそう思う」）、「そう思わない」（「まったくそう思わない」+「あまりそう思わない」）

# 6-3-2. 転職者の思考（仕事）（Q32）

- 仕事に関して、“そう思う”のスコアで見ると、「現職で活躍できると感じている」が4割強でトップ。「会社の交流会は参加したい」「現職は、将来性があると思う」が4割強で続く。
- 年代別で見ると、「現職で社内ニートのような状態だ」「出世したい」の“そう思う”のスコアは50代で低く、その他年代と差が見られる。
- 現職の満足度別で見ると、“そう思う”のスコアは『満足』している層で高く、『不満』と差が見られる。

**Q. 仕事・転職に関するあなたの考えとして、あてはまるものをお選びください。**




| | | (n=) | 現職で社内ニートのような状態だ | | 会社の交流会（飲み会・食事会）は参加したい | | 現職で活躍できると感じている | | 現職は、将来性があると思う | | 出世したい | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | そう思う | そう思わない | そう思う | そう思わない | そう思う | そう思わない | そう思う | そう思わない | そう思う | そう思わない |
| 2025年 転職者 全体 | | (1,446) | 23.6 | 47.6 | 43.9 | 26.8 | 44.3 | 22.3 | 42.9 | 22.3 | 38.8 | 29.9 |
| 年代 | 20代 | (445) | 27.0 | 45.4 | 45.4 | 27.2 | 40.7 | 22.2 | 39.3 | 22.2 | 40.2 | 27.0 |
| | 30代 | (425) | 24.7 | 46.4 | 43.5 | 24.7 | 46.1 | 21.6 | 49.2 | 21.4 | 40.0 | 29.2 |
| | 40代 | (392) | 23.7 | 49.2 | 45.7 | 24.5 | 46.4 | 21.9 | 42.3 | 22.7 | 40.8 | 29.6 |
| | 50代 | (184) | 12.5 | 52.7 | 37.5 | 35.9 | 44.0 | 25.0 | 38.0 | 23.9 | 28.3 | 39.1 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 32.7 | 44.9 | 50.4 | 22.0 | 46.9 | 20.5 | 43.7 | 19.7 | 47.2 | 22.4 |
| | 男性30代 | (323) | 26.3 | 43.7 | 43.7 | 23.2 | 45.8 | 21.1 | 48.9 | 20.7 | 40.2 | 28.2 |
| | 男性40代 | (275) | 26.5 | 45.1 | 47.3 | 21.1 | 43.3 | 22.9 | 42.9 | 20.7 | 40.4 | 25.8 |
| | 男性50代 | (141) | 10.6 | 51.8 | 36.9 | 34.8 | 42.6 | 27.7 | 36.9 | 24.8 | 28.4 | 39.7 |
| | 女性20代 | (191) | 19.4 | 46.1 | 38.7 | 34.0 | 32.5 | 24.6 | 33.5 | 25.7 | 30.9 | 33.0 |
| | 女性30代 | (102) | 19.6 | 54.9 | 43.1 | 29.4 | 47.1 | 23.5 | 50.0 | 23.5 | 39.2 | 32.4 |
| | 女性40代 | (117) | 17.1 | 59.0 | 41.9 | 32.5 | 53.8 | 19.7 | 41.0 | 27.4 | 41.9 | 38.5 |
| | 女性50代 | (43) | 18.6 | 55.8 | 39.5 | 39.5 | 48.8 | 16.3 | 41.9 | 20.9 | 27.9 | 37.2 |
| 現在の職種 | 営業 | (203) | 26.6 | 40.4 | 46.8 | 22.7 | 42.9 | 25.6 | 40.9 | 24.1 | 42.9 | 23.2 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (369) | 23.6 | 49.9 | 40.7 | 28.2 | 46.6 | 20.3 | 43.1 | 22.5 | 35.8 | 30.6 |
| | サービス職 | (368) | 22.0 | 48.6 | 44.0 | 29.9 | 44.0 | 24.5 | 40.2 | 22.8 | 37.5 | 32.1 |
| | クリエイター・エンジニア | (218) | 27.1 | 41.7 | 46.3 | 18.3 | 43.6 | 18.3 | 49.1 | 17.9 | 43.6 | 23.9 |
| | 技能工・建築・土木 | (166) | 19.9 | 54.8 | 44.0 | 28.3 | 43.4 | 23.5 | 42.2 | 21.1 | 38.6 | 34.9 |
| | コンサルタント・専門職 | (85) | 25.9 | 52.9 | 47.1 | 29.4 | 47.1 | 15.3 | 48.2 | 22.4 | 44.7 | 32.9 |
| 現職の満足度 | 満足 | (845) | 26.7 | 49.6 | 54.9 | 20.4 | 57.3 | 12.4 | 56.1 | 12.2 | 45.3 | 25.3 |
| | どちらでもない | (303) | 16.5 | 41.3 | 28.7 | 28.1 | 27.4 | 23.4 | 26.4 | 23.1 | 25.1 | 33.3 |
| | 不満 | (298) | 21.8 | 48.7 | 28.2 | 44.0 | 24.5 | 49.3 | 22.1 | 50.3 | 34.2 | 39.3 |

(%)

■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

※掲載スコアは「そう思う」（「とてもそう思う」+「まあそう思う」）、「そう思わない」（「まったくそう思わない」+「あまりそう思わない」）

# 6-3-3. 転職者の思考（希望退職） （Q32）

- 希望退職について、メリットの方が多いと思うのは5割強。メリットの方が多いと思わないの1割強を上回る。
- 性年代別で見ると、男性では20代で「そう思う（計）」が6割強と高いが、50代では4割にとどまり、年代間で差が目立つ。
- 現職の満足度別で見ると、『満足』している層で「そう思う（計）」が6割強と高い。一方、『どちらでもない』『不満』では3～4割にとどまり、差が見られる。

**Q. 仕事・転職に関するあなたの考えとして、あてはまるものをお選びください。**
**（希望退職は自分にとってメリットの方が多いと思う）**

| | | (n=) | とてもそう思う | まあそう思う | どちらともいえない | あまりそう思わない | まったくそう思わない | そう思う(計) | そう思わない(計) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 2025年 転職者 全体 | (1,446) | 17.0 | 34.8 | 35.1 | 9.3 | 3.9 | 51.8 | 13.1 |
| 年代 | 20代 | (445) | 21.3 | 36.2 | 32.1 | 8.5 | 1.8 | 57.5 | 10.3 |
| | 30代 | (425) | 17.9 | 32.7 | 34.4 | 9.9 | 5.2 | 50.6 | 15.1 |
| | 40代 | (392) | 14.5 | 36.0 | 36.0 | 9.4 | 4.1 | 50.5 | 13.5 |
| | 50代 | (184) | 9.8 | 33.7 | 41.8 | 9.2 | 5.4 | 43.5 | 14.7 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 24.4 | 39.8 | 25.2 | 8.3 | 2.4 | 64.2 | 10.6 |
| | 男性30代 | (323) | 17.3 | 32.2 | 35.0 | 9.9 | 5.6 | 49.5 | 15.5 |
| | 男性40代 | (275) | 14.5 | 36.0 | 37.5 | 8.4 | 3.6 | 50.5 | 12.0 |
| | 男性50代 | (141) | 10.6 | 29.8 | 44.0 | 9.9 | 5.7 | 40.4 | 15.6 |
| | 女性20代 | (191) | 17.3 | 31.4 | 41.4 | 8.9 | 1.0 | 48.7 | 9.9 |
| | 女性30代 | (102) | 19.6 | 34.3 | 32.4 | 9.8 | 3.9 | 53.9 | 13.7 |
| | 女性40代 | (117) | 14.5 | 35.9 | 32.5 | 12.0 | 5.1 | 50.4 | 17.1 |
| | 女性50代 | (43) | 7.0 | 46.5 | 34.9 | 7.0 | 4.7 | 53.5 | 11.6 |
| 現在の職種 | 営業 | (203) | 16.7 | 34.5 | 37.9 | 7.4 | 3.4 | 51.2 | 10.8 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (369) | 16.3 | 36.0 | 34.7 | 9.5 | 3.5 | 52.3 | 13.0 |
| | サービス職 | (368) | 17.7 | 34.0 | 36.7 | 8.7 | 3.0 | 51.6 | 11.7 |
| | クリエイター・エンジニア | (218) | 20.2 | 35.8 | 28.9 | 10.6 | 4.6 | 56.0 | 15.1 |
| | 技能工・建築・土木 | (166) | 14.5 | 32.5 | 38.0 | 10.2 | 4.8 | 47.0 | 15.1 |
| | コンサルタント・専門職 | (85) | 16.5 | 37.6 | 32.9 | 8.2 | 4.7 | 54.1 | 12.9 |
| 現職の満足度 | 満足 | (845) | 21.5 | 40.7 | 28.5 | 6.7 | 2.5 | 62.2 | 9.2 |
| | どちらでもない | (303) | 7.6 | 25.7 | 52.1 | 9.6 | 5.0 | 33.3 | 14.5 |
| | 不満 | (298) | 13.8 | 27.2 | 36.2 | 16.1 | 6.7 | 40.9 | 22.8 |

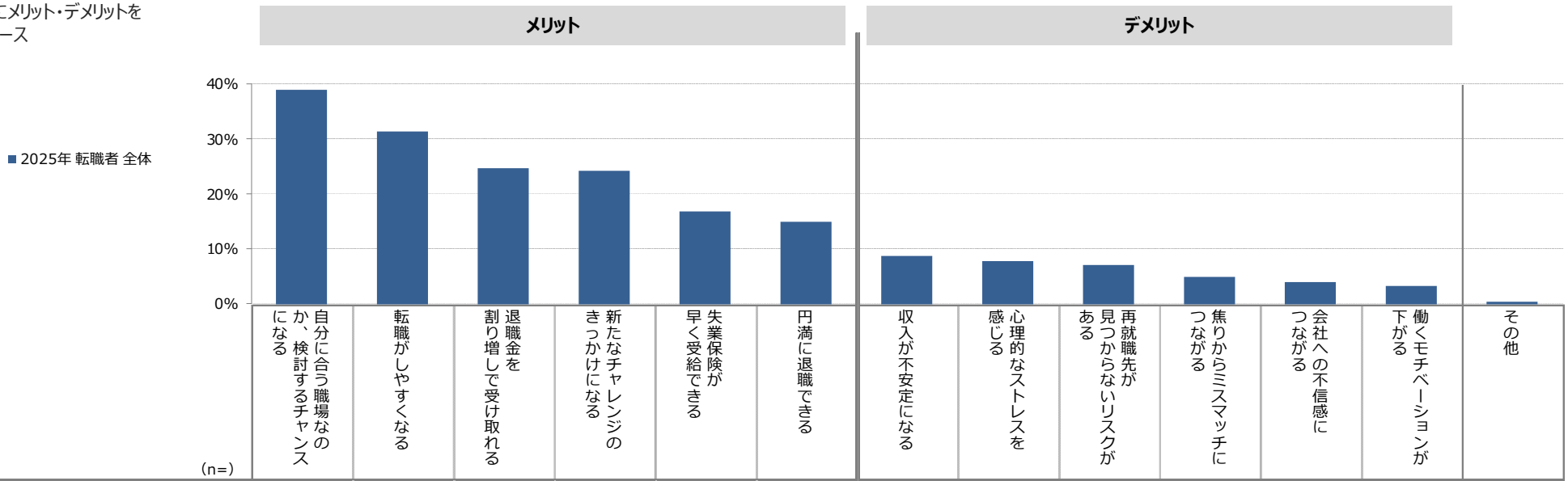
■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

# 6-4. 希望退職にメリット・デメリットを感じる理由（Q33）

- 希望退職のメリットは、「自分に合う職場なのか、検討するチャンスになる」が約4割でトップ。以下、「転職がしやすくなる」が約3割、「退職金を割り増しで受け取れる」「新たなチャレンジのきっかけになる」が2割強で続く。女性20代では「退職金を割り増しで受け取れる」のスコアが全体と比べて低い。
- 希望退職のデメリットは、「収入が不安定になる」「心理的なストレスを感じる」「再就職先が見つからないリスクがある」が1割弱で上位に挙げられる。

**Q. 先ほど、希望退職は自分にとってメリットの方が多いと思うかという質問に「【Q32S13の選択内容】」とお答えになりましたが、その理由について教えてください。**

※希望退職にメリット・デメリットを感じる人ベース




| | | (n=) | 自分に合う職場なのか、検討するチャンスになる | 転職がしやすくなる | 退職金を割り増しで受け取れる | 新たなチャレンジのきっかけになる | 失業保険が早く受給できる | 円満に退職できる | 収入が不安定になる | 心理的なストレスを感じる | 再就職先が見つからないリスクがある | 焦りからミスマッチにつながる | 会社への不信感につながる | 働くモチベーションが下がる | その他 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2025年 転職者 全体 | | (939) | 38.9 | 31.3 | 24.6 | 24.2 | 16.7 | 15.0 | 8.6 | 7.7 | 7.1 | 4.8 | 4.0 | 3.3 | 0.3 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (190) | 42.6 | 30.0 | 26.3 | 22.1 | 15.3 | 10.5 | 8.4 | 5.3 | 2.6 | 3.2 | 2.6 | 2.1 | 0.0 |
| | 男性30代 | (210) | 39.5 | 37.6 | 26.7 | 21.4 | 18.6 | 13.8 | 9.0 | 8.6 | 9.0 | 5.2 | 4.8 | 4.3 | 0.5 |
| | 男性40代 | (172) | 40.7 | 32.0 | 31.4 | 23.8 | 18.0 | 18.0 | 7.0 | 7.6 | 8.7 | 5.8 | 5.8 | 4.7 | 0.0 |
| | 男性50代 | (79) | 35.4 | 27.8 | 27.8 | 21.5 | 15.2 | 15.2 | 11.4 | 6.3 | 10.1 | 3.8 | 5.1 | 5.1 | 1.3 |
| | 女性20代 | (112) | 33.9 | 29.5 | 13.4 | 30.4 | 14.3 | 20.5 | 7.1 | 8.0 | 3.6 | 6.3 | 2.7 | 1.8 | 0.0 |
| | 女性30代 | (69) | 37.7 | 26.1 | 21.7 | 30.4 | 20.3 | 11.6 | 10.1 | 8.7 | 8.7 | 2.9 | 4.3 | 4.3 | 0.0 |
| | 女性40代 | (79) | 38.0 | 25.3 | 16.5 | 25.3 | 13.9 | 17.7 | 11.4 | 11.4 | 7.6 | 7.6 | 3.8 | 1.3 | 0.0 |
| | 女性50代 | (28) | 32.1 | 35.7 | 21.4 | 25.0 | 17.9 | 14.3 | 3.6 | 7.1 | 14.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 3.6 |
| 現在の職種 | 営業 | (126) | 42.9 | 25.4 | 25.4 | 20.6 | 14.3 | 13.5 | 6.3 | 7.1 | 8.7 | 5.6 | 5.6 | 0.0 | 0.0 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (241) | 41.5 | 27.0 | 22.8 | 23.7 | 19.1 | 13.7 | 6.2 | 7.9 | 6.2 | 4.1 | 3.3 | 2.5 | 0.0 |
| | サービス職 | (233) | 35.2 | 34.3 | 20.6 | 24.5 | 14.2 | 12.9 | 9.4 | 6.9 | 6.4 | 5.2 | 3.0 | 2.1 | 0.4 |
| | クリエイター・エンジニア | (155) | 40.6 | 36.1 | 34.2 | 27.1 | 20.6 | 15.5 | 10.3 | 9.0 | 7.1 | 3.9 | 5.2 | 4.5 | 0.0 |
| | 技能工・建築・土木 | (103) | 42.7 | 28.2 | 22.3 | 24.3 | 14.6 | 20.4 | 10.7 | 5.8 | 8.7 | 5.8 | 2.9 | 7.8 | 0.0 |
| | コンサルタント・専門職 | (57) | 29.8 | 40.4 | 33.3 | 21.1 | 21.1 | 21.1 | 10.5 | 8.8 | 8.8 | 3.5 | 1.8 | 7.0 | 1.8 |
| 現職の満足度 | 満足 | (604) | 46.2 | 34.1 | 27.2 | 28.5 | 19.0 | 15.9 | 6.1 | 5.1 | 5.3 | 3.1 | 2.5 | 1.5 | 0.3 |
| | どちらでもない | (145) | 20.7 | 30.3 | 21.4 | 13.8 | 13.8 | 15.2 | 11.0 | 11.0 | 12.4 | 4.8 | 2.8 | 4.8 | 0.0 |
| | 不満 | (190) | 29.5 | 23.2 | 18.9 | 18.4 | 11.6 | 12.1 | 14.7 | 13.2 | 8.9 | 10.0 | 10.0 | 7.9 | 0.5 |

(%)

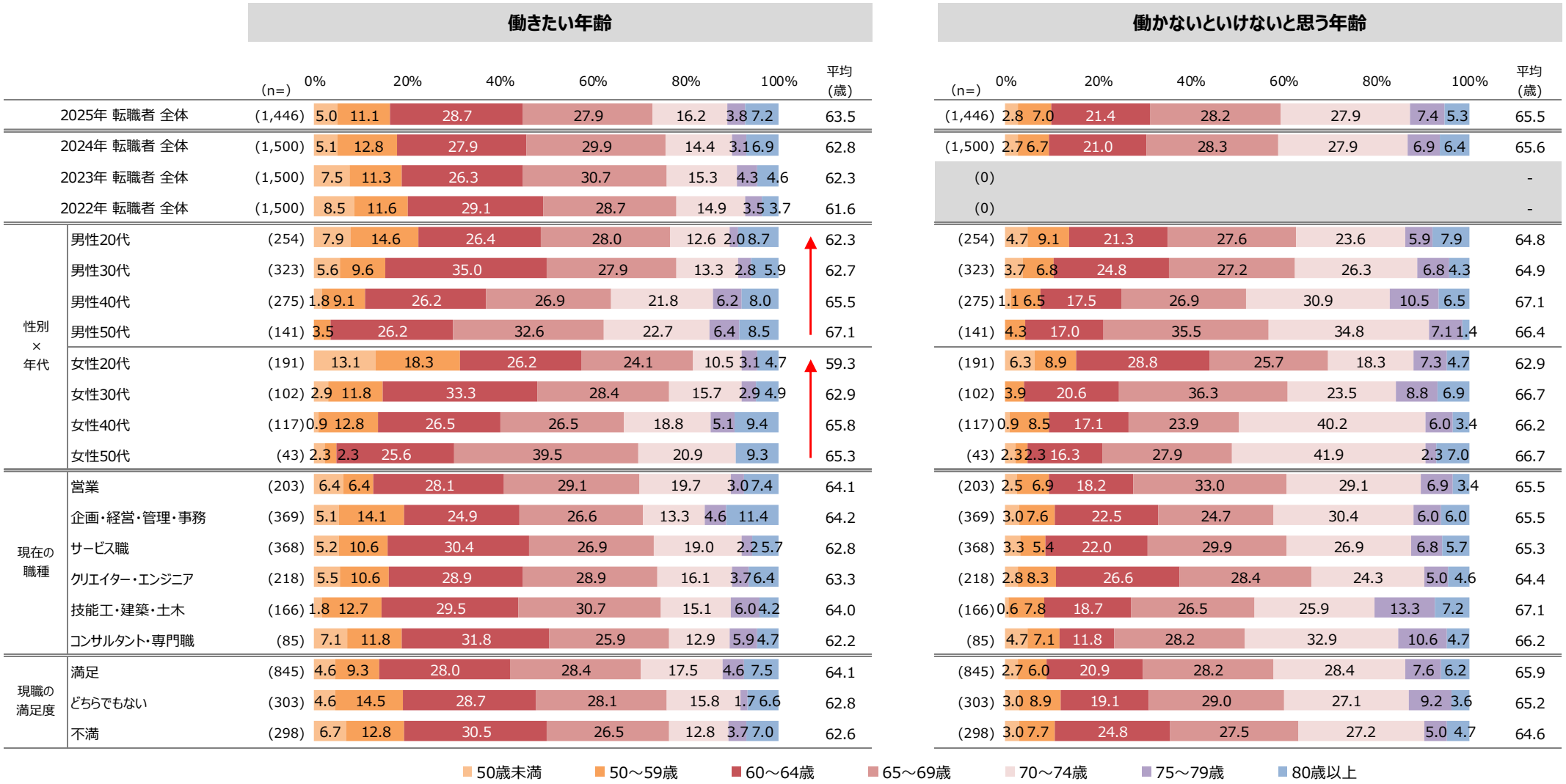
■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

※サンプル数が30未満はグレーアウトで参考値
※カテゴリ毎に「2025年 転職者 全体」スコアで降順ソート

# 6-5-1. 希望勤労年齢・義務勤労年齢（Q4S4,S5）

- 希望勤労年齢は平均で63.5歳。前年と同程度になっている。若年層ほど平均年齢が低く、早いリタイアを望む傾向がある。特に女性20代では平均が60歳未満だった。
- 働かないといけないと思う年齢は平均で65.5歳。

**Q. 下記それぞれの数値を教えてください。**

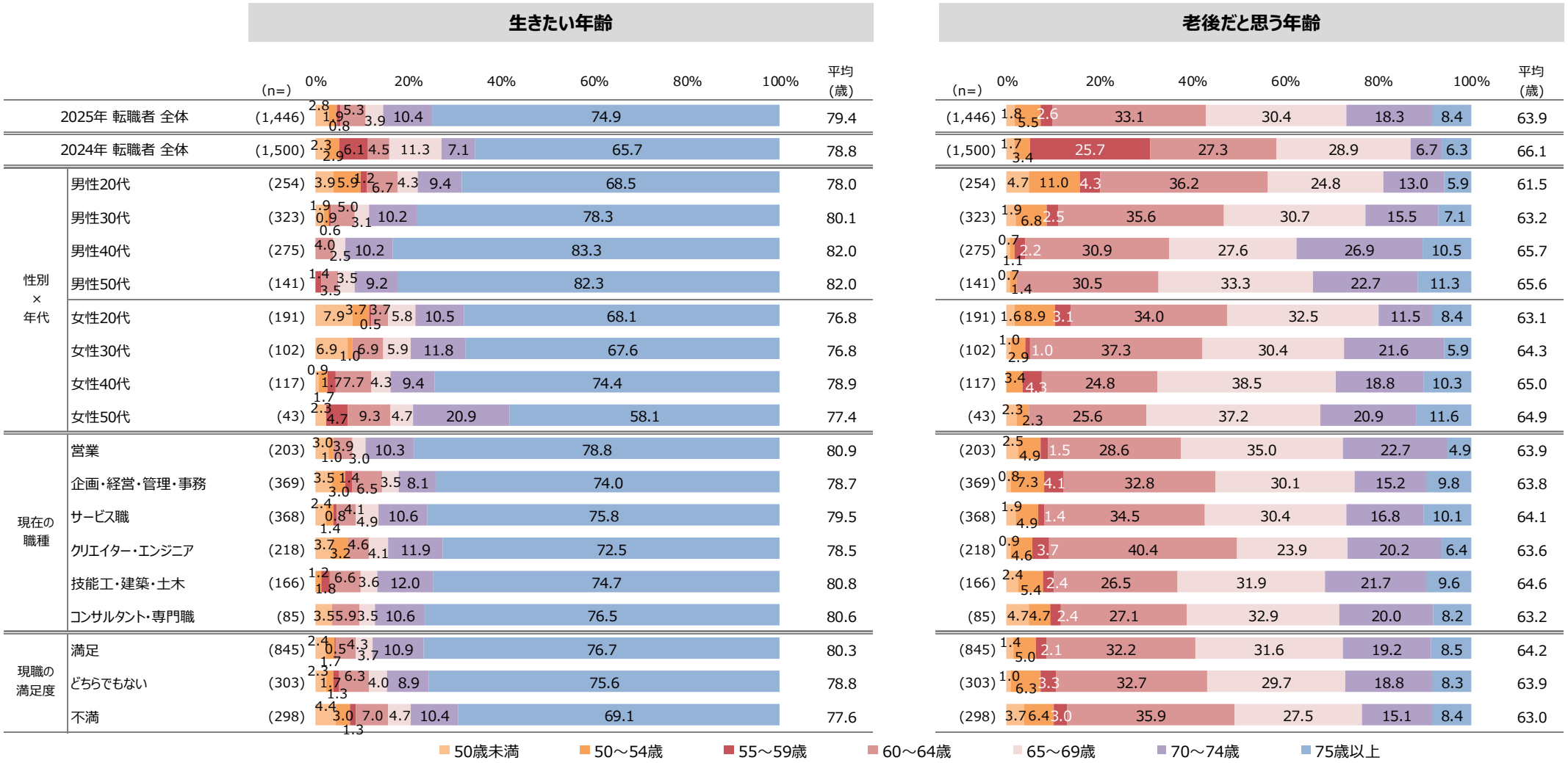



※「-」は非聴取
※『働かないといけないと思う年齢』は22年、23年非聴取

# 6-5-2. 希望寿命・老後寿命 （Q4S6,S8）

- 希望寿命は平均79.4歳。各層とも平均80歳前後まで生きることを望んでいる。
- 老後だと思う年齢は平均63.9歳。老後になって10年以上は生きたいという希望がある。

**Q. 下記それぞれの数値を教えてください。**



# 6-5-3. 役職定年・定年退職の年齢 （Q4S10,S9）

- 役職定年の年齢は平均で63.2歳。
- 定年退職の年齢は平均で65.0歳。定年と役職定年はほぼ同じ年齢ですると想定されている。
- どちらも若年層ほど平均年齢が低くなっている。

**Q. 下記それぞれの数値を教えてください。**

## 役職定年の年齢

| | | (n=) | 50歳未満 | 50～59歳 | 60～64歳 | 65～69歳 | 70～74歳 | 75～79歳 | 80歳以上 | 平均(歳) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2025年 転職者 全体 | | (1,446) | 1.6 | 15.1 | 36.4 | 24.8 | 12.7 | 2.3 | 7.1 | 63.2 |
| 2024年 転職者 全体 | | (1,500) | 0.7 | 2.9 | 1.7 | 31.9 | 37.2 | 17.1 | 8.4 | 64.9 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 2.0 | 18.5 | 36.6 | 25.6 | 8.3 | 2.4 | 6.7 | 62.2 |
| | 男性30代 | (323) | 2.2 | 17.3 | 36.8 | 26.9 | 9.3 | 1.9 | 5.6 | 62.1 |
| | 男性40代 | (275) | 1.5 | 14.2 | 37.1 | 24.4 | 14.5 | 1.8 | 6.5 | 63.4 |
| | 男性50代 | (141) | | 12.8 | 39.7 | 22.0 | 19.9 | 2.8 | 2.8 | 63.4 |
| | 女性20代 | (191) | 2.6 | 13.1 | 37.7 | 18.3 | 13.6 | 2.6 | 12.0 | 63.9 |
| | 女性30代 | (102) | 2.0 | 9.8 | 36.3 | 28.4 | 12.7 | 4.9 | 5.9 | 63.9 |
| | 女性40代 | (117) | | 17.1 | 31.6 | 25.6 | 15.4 | 1.7 | 8.5 | 64.3 |
| | 女性50代 | (43) | | 7.0 | 25.6 | 32.6 | 18.6 | | 16.3 | 67.2 |
| 現在の職種 | 営業 | (203) | 1.5 | 14.8 | 34.0 | 26.6 | 16.7 | 3.4 | 3.0 | 62.9 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (369) | 1.6 | 15.7 | 36.6 | 24.9 | 10.6 | 1.9 | 8.7 | 63.1 |
| | サービス職 | (368) | 0.8 | 12.8 | 36.4 | 26.4 | 12.8 | 1.6 | 9.2 | 64.1 |
| | クリエイター・エンジニア | (218) | 2.3 | 17.0 | 39.0 | 22.9 | 8.7 | 3.7 | 6.4 | 62.4 |
| | 技能工・建築・土木 | (166) | 1.2 | 14.5 | 36.7 | 23.5 | 16.3 | 2.4 | 5.4 | 63.3 |
| | コンサルタント・専門職 | (85) | 3.5 | 18.8 | 31.8 | 20.0 | 16.5 | | 9.4 | 63.0 |
| 現職の満足度 | 満足 | (845) | 1.5 | 14.3 | 35.9 | 23.9 | 13.3 | 3.3 | 7.8 | 63.6 |
| | どちらでもない | (303) | 1.0 | 18.2 | 36.3 | 26.4 | 11.2 | 0.7 | 6.3 | 62.5 |
| | 不満 | (298) | 2.3 | 14.1 | 38.3 | 25.5 | 12.8 | 1.0 | 6.0 | 62.8 |

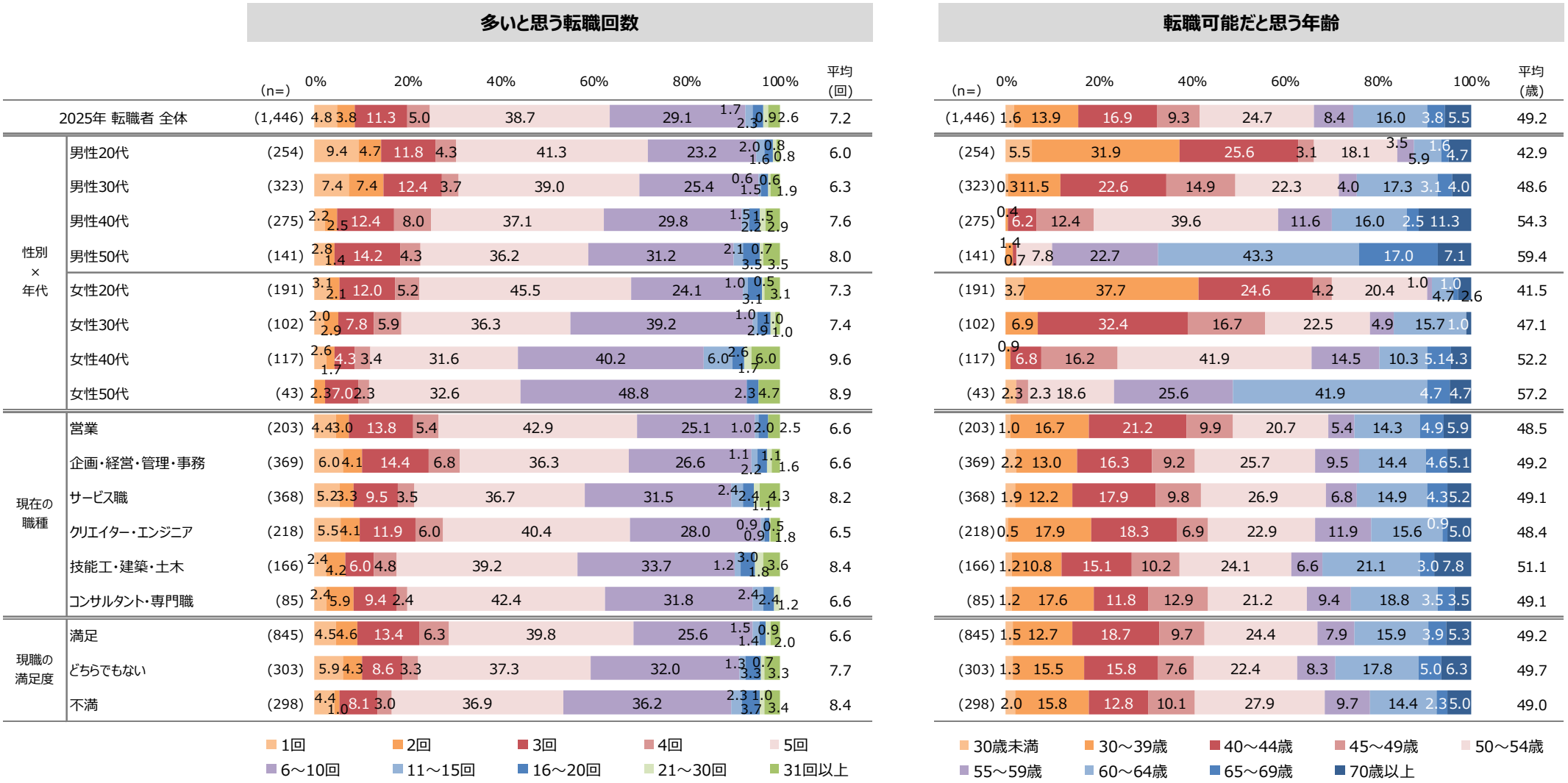
## 定年退職の年齢

| | | (n=) | 50歳未満 | 50～59歳 | 60～64歳 | 65～69歳 | 70～74歳 | 75～79歳 | 80歳以上 | 平均(歳) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2025年 転職者 全体 | | (1,446) | 0.7 | 4.5 | 27.9 | 42.1 | 16.5 | 3.3 | 5.0 | 65.0 |
| 2024年 転職者 全体 | | (1,500) | 1.4 | 5.3 | 37.9 | 34.9 | 24.5 | 11.9 | 14.1 | 64.5 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 1.2 | 9.4 | 30.7 | 41.7 | 9.8 | 2.4 | 4.7 | 63.5 |
| | 男性30代 | (323) | 0.9 | 5.3 | 31.6 | 41.2 | 14.9 | 1.9 | 4.3 | 64.2 |
| | 男性40代 | (275) | 0.7 | 2.5 | 22.5 | 42.9 | 22.2 | 2.9 | 6.2 | 66.0 |
| | 男性50代 | (141) | 0.7 | 1.4 | 22.7 | 46.8 | 22.0 | 5.0 | 1.4 | 65.4 |
| | 女性20代 | (191) | | 3.7 | 39.3 | 35.6 | 12.0 | 3.1 | 6.3 | 64.7 |
| | 女性30代 | (102) | 1.0 | 2.0 | 28.4 | 41.2 | 17.6 | 4.9 | 4.9 | 65.3 |
| | 女性40代 | (117) | | 4.3 | 18.8 | 47.0 | 18.8 | 6.8 | 4.3 | 66.0 |
| | 女性50代 | (43) | 2.3 | 7.0 | 48.8 | 25.6 | 2.3 | | 14.0 | 68.6 |
| 現在の職種 | 営業 | (203) | 0.5 | 3.9 | 26.6 | 44.3 | 19.2 | 3.4 | 2.0 | 64.7 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (369) | 0.5 | 5.7 | 29.0 | 42.8 | 12.2 | 2.7 | 7.0 | 64.9 |
| | サービス職 | (368) | 0.3 | 3.3 | 25.8 | 41.3 | 18.8 | 4.1 | 6.5 | 65.8 |
| | クリエイター・エンジニア | (218) | 0.9 | 5.5 | 34.4 | 35.8 | 16.1 | 2.8 | 4.6 | 64.3 |
| | 技能工・建築・土木 | (166) | 0.6 | 5.4 | 24.7 | 43.4 | 20.5 | 3.0 | 2.4 | 64.6 |
| | コンサルタント・専門職 | (85) | 2.4 | 2.4 | 24.7 | 49.4 | 14.1 | 2.4 | 4.7 | 64.7 |
| 現職の満足度 | 満足 | (845) | 0.6 | 3.4 | 25.8 | 42.4 | 18.9 | 3.4 | 5.4 | 65.5 |
| | どちらでもない | (303) | 0.3 | 6.6 | 30.7 | 43.6 | 11.9 | 2.3 | 4.6 | 64.2 |
| | 不満 | (298) | 1.3 | 5.4 | 30.9 | 39.9 | 14.4 | 3.7 | 4.4 | 64.3 |

# 6-5-4. 多いと思う転職回数・転職限界年齢（Q4S3,S7）

- 多いと思う転職回数は平均で7.2回。現在の職種別で見ると、『サービス業』『技能工・建築・土木』で平均が8回を超え、他層に比べて多め。
- 転職可能だと思う年齢は平均で49.2歳。男女ともに高年代ほど平均年齢が高くなっている。

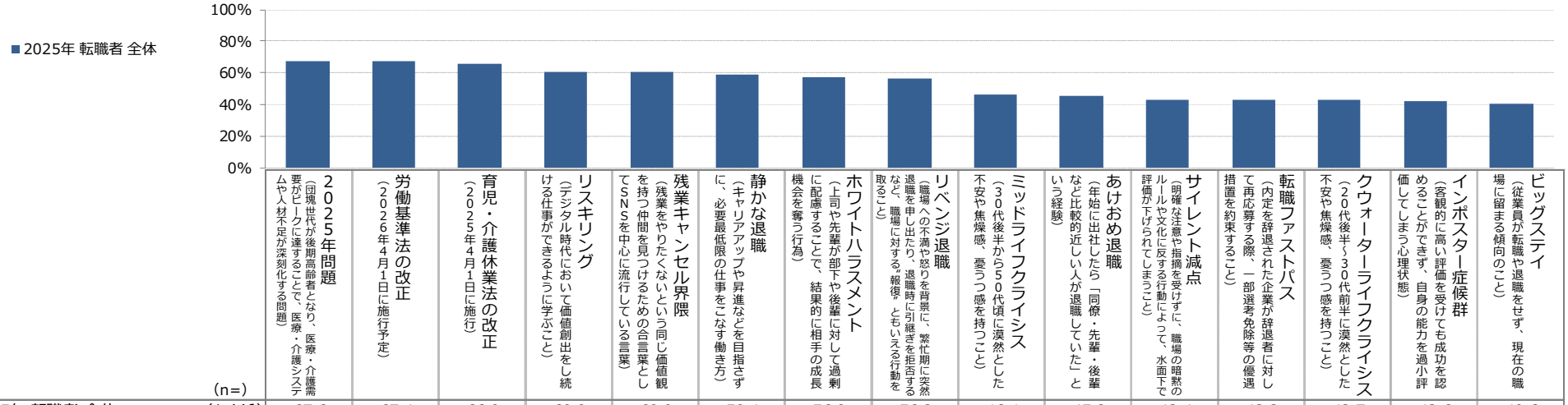
**Q. 下記それぞれの数値を教えてください。**



# 6-6-1. 転職関連に関する言葉の認知　認知計一覧（Q5）

- 転職関連の言葉の認知について、全体では「2025年問題」が7割弱でトップ。「労働基準法の改正」が僅差で次ぐ。以下、「育児・介護休業法の改正」「リスキリング」「残業キャンセル界隈」が6割超で上位。
- 年代別で見ると、50代で全般的に認知度が低くなっており、若年層ほど認知度が高まる傾向が見られる。
- 性年代別で見ると、複数の言葉で、女性より男性の認知度が高くなっている。

**Q. 以下の項目ごとのあなたの認知度・理解度として、もっともあてはまるものを1つだけお選びください。**




| | | (n=) | 2025年問題（団塊世代が後期高齢者となり、医療・介護需要がピークに達することで、医療・介護システムや人材不足が深刻化する問題） | 労働基準法の改正（2026年4月1日に施行予定） | 育児・介護休業法の改正（2025年4月1日に施行） | リスキリング（デジタル時代において価値創出をし続ける仕事ができるように学ぶこと） | 残業キャンセル界隈（残業をやりたくないという同じ価値観を持つ仲間を見つけるための合言葉としてSNSを中心に流行している言葉） | 静かな退職（キャリアアップや昇進などを目指さずに、必要最低限の仕事をこなす働き方） | ホワイトハラスメント（上司や先輩が部下や後輩に対して過剰に配慮することで、結果的に相手の成長機会を奪う行為） | リベンジ退職（職場への不満や怒りを背景に、繁忙期に突然退職を申し出たり、退職時に引継ぎを拒否するなど、職場に対する“報復”ともいえる行動を取ること） | ミッドライフクライシス（30代後半から50代頃に漠然とした不安や焦燥感、憂うつ感を持つこと） | あけおめ退職（年始に出社したら「同僚・先輩・後輩など比較的近しい人が退職していた」という経験） | サイレント減点（明確な注意や指摘を受けずに、職場の暗黙のルールや文化に反する行動によって、水面下で評価が下げられてしまうこと） | 転職ファストパス（内定を辞退された企業が辞退者に対して再応募する際、一部選考免除等の優遇措置を約束すること） | クウォーターライフクライシス（20代後半～30代前半に漠然とした不安や焦燥感、憂うつ感を持つこと） | インポスター症候群（客観的に高い評価を受けても成功を認めることができず、自身の能力を過小評価してしまう心理状態） | ビッグステイ（従業員が転職や退職をせず、現在の職場に留まる傾向のこと） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2025年 転職者 全体 | | (1,446) | 67.6 | 67.4 | 66.0 | 60.9 | 60.9 | 59.4 | 56.9 | 56.2 | 46.4 | 45.8 | 43.4 | 43.2 | 42.7 | 42.6 | 40.6 |
| 年代 | 20代 | (445) | 61.1 | 64.0 | 63.4 | 55.1 | 65.6 | 60.0 | 59.3 | 54.8 | 45.2 | 46.3 | 48.8 | 47.6 | 47.2 | 45.8 | 44.5 |
| | 30代 | (425) | 70.8 | 66.1 | 63.3 | 66.8 | 64.9 | 64.2 | 60.7 | 61.9 | 52.7 | 48.7 | 46.1 | 48.2 | 49.4 | 49.9 | 47.3 |
| | 40代 | (392) | 72.4 | 71.2 | 70.2 | 63.3 | 58.9 | 58.4 | 55.4 | 56.9 | 46.7 | 44.9 | 41.3 | 39.0 | 38.3 | 39.3 | 35.7 |
| | 50代 | (184) | 65.8 | 70.1 | 69.6 | 56.0 | 44.0 | 48.9 | 45.7 | 44.6 | 34.2 | 39.7 | 28.3 | 29.3 | 26.1 | 25.0 | 26.1 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 69.7 | 67.3 | 67.3 | 65.7 | 73.6 | 70.9 | 67.3 | 66.9 | 55.1 | 58.3 | 63.0 | 58.3 | 57.1 | 57.1 | 57.5 |
| | 男性30代 | (323) | 73.4 | 65.6 | 62.8 | 71.2 | 67.8 | 66.3 | 61.9 | 63.2 | 56.0 | 52.9 | 49.8 | 52.3 | 51.4 | 53.6 | 52.3 |
| | 男性40代 | (275) | 75.6 | 74.2 | 69.8 | 69.1 | 62.2 | 64.0 | 60.4 | 61.8 | 48.7 | 50.2 | 45.8 | 44.0 | 40.0 | 42.9 | 40.0 |
| | 男性50代 | (141) | 65.2 | 70.2 | 67.4 | 56.0 | 41.1 | 50.4 | 43.3 | 46.1 | 31.9 | 41.1 | 28.4 | 29.1 | 26.2 | 25.5 | 25.5 |
| | 女性20代 | (191) | 49.7 | 59.7 | 58.1 | 40.8 | 55.0 | 45.5 | 48.7 | 38.7 | 31.9 | 30.4 | 29.8 | 33.5 | 34.0 | 30.9 | 27.2 |
| | 女性30代 | (102) | 62.7 | 67.6 | 64.7 | 52.9 | 55.9 | 57.8 | 56.9 | 57.8 | 42.2 | 35.3 | 34.3 | 35.3 | 43.1 | 38.2 | 31.4 |
| | 女性40代 | (117) | 65.0 | 64.1 | 70.9 | 49.6 | 51.3 | 45.3 | 43.6 | 45.3 | 41.9 | 32.5 | 30.8 | 27.4 | 34.2 | 30.8 | 25.6 |
| | 女性50代 | (43) | 67.4 | 69.8 | 76.7 | 55.8 | 53.5 | 44.2 | 53.5 | 39.5 | 41.9 | 34.9 | 27.9 | 30.2 | 25.6 | 23.3 | 27.9 |
| 現在の職種 | 営業 | (203) | 70.0 | 71.9 | 64.5 | 70.4 | 66.5 | 62.6 | 61.1 | 56.7 | 53.7 | 49.3 | 49.3 | 47.8 | 53.2 | 45.8 | 47.8 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (369) | 68.8 | 66.7 | 68.6 | 65.9 | 64.5 | 63.1 | 58.8 | 61.2 | 50.9 | 47.2 | 46.6 | 45.3 | 46.1 | 42.8 | 43.9 |
| | サービス職 | (368) | 67.1 | 65.8 | 65.5 | 50.8 | 54.1 | 51.9 | 52.7 | 50.3 | 43.2 | 42.1 | 40.2 | 38.3 | 37.8 | 38.3 | 35.6 |
| | クリエイター・エンジニア | (218) | 68.8 | 70.6 | 67.0 | 71.6 | 72.5 | 70.6 | 67.9 | 65.1 | 51.4 | 55.5 | 52.8 | 54.1 | 51.4 | 54.6 | 50.0 |
| | 技能工・建築・土木 | (166) | 68.7 | 69.9 | 62.7 | 50.6 | 55.4 | 54.8 | 48.2 | 50.6 | 36.7 | 44.6 | 35.5 | 38.6 | 32.5 | 38.0 | 33.7 |
| | コンサルタント・専門職 | (85) | 60.0 | 56.5 | 64.7 | 65.9 | 52.9 | 60.0 | 52.9 | 54.1 | 41.2 | 37.6 | 31.8 | 34.1 | 35.3 | 42.4 | 28.2 |

(%)

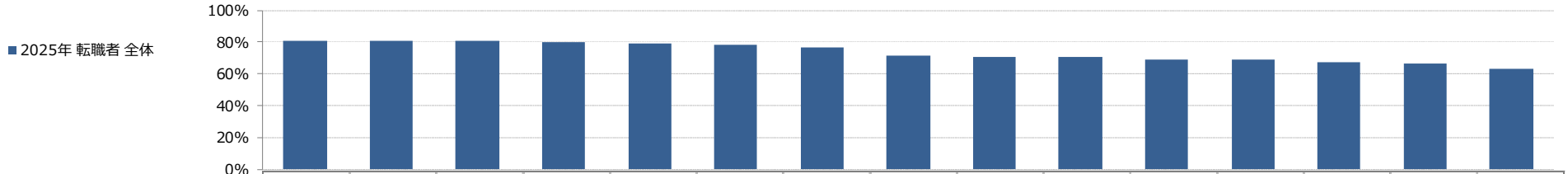
■：全体より+10pt以上　■：全体より-10pt以下

※掲載スコアは「認知（計）」（「聞いたことがあり、内容も理解している」+「聞いたことがあるが、内容は分からない」）
※「2025年 転職者 全体」スコアで降順ソート

# 6-6-2. 転職関連に関する言葉の認知　非認知・内容はわからない一覧（Q5）

- 転職関連の言葉の非認知・内容はわからないについて、全体では「ビッグステイ」が約8割でトップ。「インポスター症候群」「クウォーターライフクライシス」が僅差で次ぐ。
- 性年代別で見ると、女性20代は下位項目のスコアが全般的に高くなっており、非認知の言葉が多い。
- 現在の職種で見ると、「リスキリング」は『クリエイター・エンジニア』『コンサルタント・専門職』で全体に比べて非認知度が低い。

**Q. 以下の項目ごとのあなたの認知度・理解度として、もっともあてはまるものを1つだけお選びください。**




| | | (n=) | ビッグステイ（従業員が転職や退職をせず、現在の職場に留まる傾向のこと） | インポスター症候群（客観的に高い評価を受けても成功を認めることができず、自身の能力を過小評価してしまう心理状態） | クウォーターライフクライシス（20代後半～30代前半に漠然とした不安や焦燥感、憂うつ感を持つこと） | サイレント減点（明確な注意や指摘を受けずに、職場の暗黙のルールや文化に反する行動によって、水面下で評価が下げられてしまうこと） | ミッドライフクライシス（30代後半から50代頃に漠然とした不安や焦燥感、憂うつ感を持つこと） | 転職ファストパス（内定を辞退された企業が辞退者に対して再応募する際、一部選考免除等の優遇措置を約束すること） | あけおめ退職（年始に出社したら「同僚・先輩・後輩など比較的近しい人が退職していた」という経験） | 労働基準法の改正（2026年4月1日に施行予定） | 育児・介護休業法の改正（2025年4月1日に施行） | ホワイトハラスメント（上司や先輩が部下や後輩に対して過剰に配慮することで、結果的に相手の成長機会を奪う行為） | リスキリング（デジタル時代において価値創出をし続ける仕事ができるように学ぶこと） | リベンジ退職（職場への不満や怒りを背景に、繁忙期に突然退職を申し出たり、退職時に引継ぎを拒否するなど、職場に対する“報復”ともいえる行動を取ること） | 静かな退職（キャリアアップや昇進などを目指さずに、必要最低限の仕事をこなす働き方） | 残業キャンセル界隈（残業をやりたくないという同じ価値観を持つ仲間を見つけるための合言葉としてSNSを中心に流行している言葉） | 2025年問題（団塊世代が後期高齢者となり、医療・介護需要がピークに達することで、医療・介護システムや人材不足が深刻化する問題） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2025年 転職者 全体 | | (1,446) | 81.1 | 80.9 | 80.6 | 79.5 | 78.8 | 78.6 | 76.6 | 71.6 | 70.7 | 70.7 | 69.2 | 69.0 | 67.8 | 66.7 | 63.1 |
| 年代 | 20代 | (445) | 80.7 | 79.1 | 78.2 | 76.9 | 81.8 | 77.5 | 76.2 | 74.4 | 75.5 | 71.2 | 74.8 | 71.2 | 71.5 | 65.2 | 67.9 |
| | 30代 | (425) | 78.8 | 78.6 | 78.6 | 80.0 | 74.1 | 75.1 | 74.8 | 69.2 | 68.5 | 69.2 | 65.9 | 64.2 | 64.9 | 65.2 | 61.2 |
| | 40代 | (392) | 81.9 | 81.9 | 82.7 | 77.8 | 77.8 | 79.3 | 76.8 | 67.9 | 66.1 | 67.6 | 65.3 | 68.9 | 65.8 | 65.6 | 57.9 |
| | 50代 | (184) | 85.3 | 88.6 | 87.0 | 88.6 | 84.8 | 88.0 | 81.0 | 78.3 | 74.5 | 79.3 | 71.2 | 75.0 | 69.6 | 76.6 | 66.8 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 75.6 | 71.3 | 72.4 | 68.5 | 77.2 | 70.9 | 68.9 | 70.9 | 70.5 | 65.4 | 68.5 | 62.2 | 66.5 | 63.0 | 61.4 |
| | 男性30代 | (323) | 78.6 | 77.7 | 76.5 | 78.6 | 72.8 | 74.0 | 74.9 | 71.2 | 70.0 | 68.1 | 64.4 | 63.5 | 63.2 | 64.7 | 61.3 |
| | 男性40代 | (275) | 79.6 | 80.4 | 81.5 | 76.0 | 75.6 | 76.0 | 72.7 | 65.5 | 64.7 | 66.9 | 62.5 | 67.3 | 63.6 | 61.8 | 54.9 |
| | 男性50代 | (141) | 86.5 | 89.4 | 85.8 | 89.4 | 86.5 | 87.9 | 81.6 | 75.9 | 75.2 | 80.9 | 70.2 | 75.9 | 69.5 | 79.4 | 67.4 |
| | 女性20代 | (191) | 87.4 | 89.5 | 85.9 | 88.0 | 88.0 | 86.4 | 85.9 | 79.1 | 82.2 | 79.1 | 83.2 | 83.2 | 78.0 | 68.1 | 76.4 |
| | 女性30代 | (102) | 79.4 | 81.4 | 85.3 | 84.3 | 78.4 | 78.4 | 74.5 | 62.7 | 63.7 | 72.5 | 70.6 | 66.7 | 70.6 | 66.7 | 60.8 |
| | 女性40代 | (117) | 87.2 | 85.5 | 85.5 | 82.1 | 82.9 | 87.2 | 86.3 | 73.5 | 69.2 | 69.2 | 71.8 | 72.6 | 70.9 | 74.4 | 65.0 |
| | 女性50代 | (43) | 81.4 | 86.0 | 90.7 | 86.0 | 79.1 | 88.4 | 79.1 | 86.0 | 72.1 | 74.4 | 74.4 | 72.1 | 69.8 | 67.4 | 65.1 |
| 現在の職種 | 営業 | (203) | 79.8 | 79.8 | 78.3 | 75.4 | 77.8 | 75.9 | 77.8 | 68.5 | 74.9 | 71.9 | 68.0 | 71.9 | 69.0 | 66.5 | 61.1 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (369) | 77.2 | 78.0 | 75.3 | 75.9 | 76.7 | 77.0 | 71.3 | 68.3 | 67.8 | 65.6 | 66.9 | 65.0 | 63.4 | 64.2 | 65.3 |
| | サービス職 | (368) | 82.1 | 84.8 | 84.0 | 81.0 | 80.7 | 82.6 | 80.4 | 80.4 | 74.5 | 78.3 | 77.7 | 73.9 | 72.3 | 69.6 | 63.0 |
| | クリエイター・エンジニア | (218) | 78.0 | 73.4 | 77.5 | 76.6 | 72.5 | 69.7 | 73.9 | 65.1 | 64.7 | 61.9 | 55.0 | 61.5 | 61.5 | 59.2 | 59.6 |
| | 技能工・建築・土木 | (166) | 87.3 | 84.3 | 87.3 | 87.3 | 83.7 | 83.7 | 76.5 | 72.3 | 73.5 | 74.7 | 76.5 | 74.1 | 74.1 | 73.5 | 62.7 |
| | コンサルタント・専門職 | (85) | 84.7 | 84.7 | 83.5 | 83.5 | 81.2 | 83.5 | 78.8 | 69.4 | 64.7 | 68.2 | 57.6 | 62.4 | 58.8 | 64.7 | 64.7 |

(%)

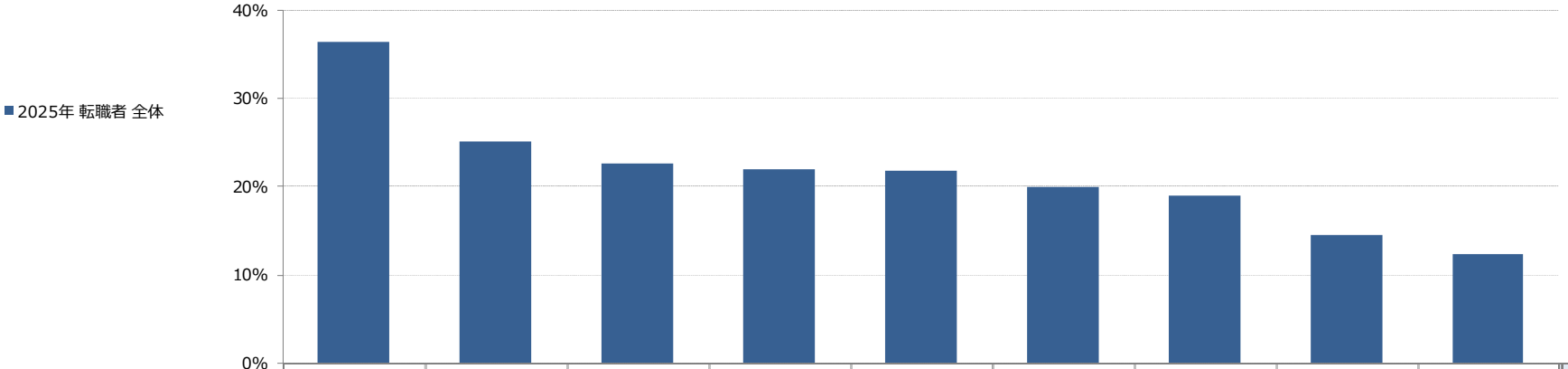
■：全体より+10pt以上　■：全体より-10pt以下

※掲載スコアは「非認知・内容はわからない（計）」（「聞いたことがない」+「聞いたことがあるが、内容は分からない」）
※「2025年 転職者 全体」スコアで降順ソート

# 6-7-1. 学びの経験（複数回答） （Q2）

- 学びの経験については、「特に行っていない」が4割弱でトップ。学んだ目的では「キャリアアップのため」「収入向上のため」「資格・学位取得のため」が2割台で上位に挙がる。
  なお、学びにあてた平均時間は6.3時間／週。
- 性年代別で見ると、男女ともに若年層より高年代層で「特に行っていない」のスコアが高い。
- 現在の職種別で見ると、『クリエイター・エンジニア』では「特に行っていない」のスコアが他層に比べて低く、学びの経験が多くなっている。ただし、学びにあてた平均時間は『コンサルタント・専門職』が11.6時間で最長。

**Q. 今年1年で、何らかの学び（スキル習得、資格取得、自己啓発など）を行いましたか。学びを行った方は、学んだ目的をすべてお選びください。**




| | | (n=) | 特に行っていない | キャリアアップのため | 収入向上のため | 資格・学位取得のため | 自己啓発・自己成長のため | 新しい職場で必要なスキル習得のため | 趣味・教養のため | 副業のため | DX・AI・デジタル化などに対応するため | 学びにあてた平均時間（時間/週） |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2025年 転職者 全体 | | (1,446) | 36.5 | 25.1 | 22.7 | 22.1 | 21.8 | 20.1 | 19.0 | 14.6 | 12.4 | 6.3 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 24.0 | 28.3 | 28.7 | 28.7 | 24.0 | 22.0 | 26.8 | 20.9 | 16.1 | 7.6 |
| | 男性30代 | (323) | 31.0 | 25.4 | 27.2 | 23.5 | 26.9 | 22.6 | 20.7 | 17.3 | 14.9 | 5.8 |
| | 男性40代 | (275) | 35.3 | 27.6 | 28.4 | 24.7 | 24.0 | 18.9 | 17.1 | 17.5 | 13.5 | 6.8 |
| | 男性50代 | (141) | 52.5 | 17.7 | 15.6 | 11.3 | 14.9 | 14.9 | 12.8 | 7.1 | 8.5 | 5.4 |
| | 女性20代 | (191) | 43.5 | 19.9 | 11.5 | 18.3 | 15.7 | 18.8 | 19.9 | 7.3 | 7.9 | 4.0 |
| | 女性30代 | (102) | 27.5 | 33.3 | 24.5 | 30.4 | 21.6 | 23.5 | 15.7 | 13.7 | 11.8 | 7.3 |
| | 女性40代 | (117) | 49.6 | 23.1 | 11.1 | 15.4 | 18.8 | 19.7 | 15.4 | 11.1 | 8.5 | 7.1 |
| | 女性50代 | (43) | 62.8 | 20.9 | 16.3 | 4.7 | 14.0 | 11.6 | 7.0 | 7.0 | 9.3 | 4.2 |
| 現在の職種 | 営業 | (203) | 36.0 | 28.6 | 22.7 | 19.2 | 22.7 | 20.7 | 17.7 | 13.3 | 9.9 | 5.1 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (369) | 32.5 | 24.9 | 21.1 | 23.3 | 23.0 | 21.4 | 23.6 | 13.0 | 12.5 | 7.2 |
| | サービス職 | (368) | 42.9 | 18.5 | 19.0 | 19.8 | 18.8 | 16.3 | 13.6 | 16.3 | 9.8 | 5.0 |
| | クリエイター・エンジニア | (218) | 22.0 | 38.1 | 30.3 | 32.1 | 32.1 | 28.0 | 25.7 | 18.3 | 25.2 | 7.0 |
| | 技能工・建築・土木 | (166) | 44.0 | 19.3 | 26.5 | 18.1 | 14.5 | 15.1 | 19.3 | 14.5 | 7.2 | 4.6 |
| | コンサルタント・専門職 | (85) | 36.5 | 30.6 | 21.2 | 18.8 | 22.4 | 22.4 | 11.8 | 11.8 | 10.6 | 11.6 |
| 業種・職種変化（前・現） | 組織チェンジ（同業種・同職種） | (718) | 36.5 | 27.2 | 24.4 | 22.6 | 23.7 | 20.3 | 17.5 | 13.9 | 12.7 | 6.4 |
| | 業種チェンジ（異業種・同職種） | (241) | 37.8 | 25.7 | 20.3 | 18.3 | 19.9 | 16.2 | 19.5 | 11.6 | 12.0 | 6.6 |
| | 職種チェンジ（同業種・異職種） | (119) | 36.1 | 25.2 | 18.5 | 18.5 | 22.7 | 26.9 | 17.6 | 15.1 | 13.4 | 7.1 |
| | フルチェンジ（異業種・異職種） | (368) | 35.9 | 20.7 | 22.3 | 24.7 | 19.0 | 19.8 | 22.0 | 17.7 | 11.7 | 5.8 |

(%)

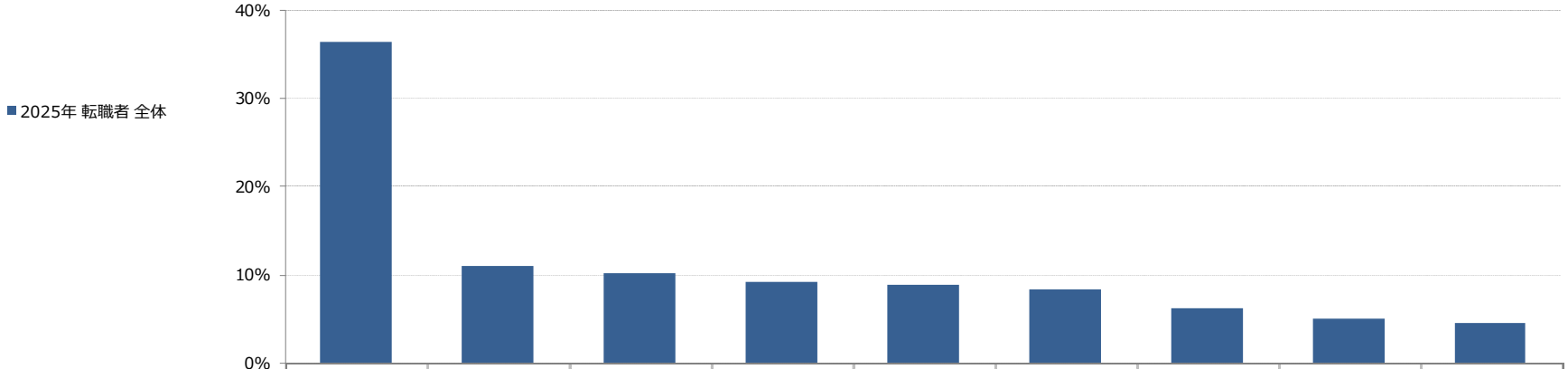
■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

※「2025年 転職者 全体」スコアで降順ソート

# 6-7-2. 学びの経験（単一回答） （Q2）

- 単一回答では、「行っていない」が突出。学んだ目的では「キャリアアップのため」「収入向上のため」「資格・学位取得のため」が1割前後で上位。

**Q. 今年1年で、何らかの学び（スキル習得、資格取得、自己啓発など）を行いましたか。その中でもっともあてはまる目的を一つ教えてください。**




| | | (n=) | 特に行っていない | キャリアアップのため | 収入向上のため | 資格・学位取得のため | 新しい職場で必要なスキル習得のため | 自己啓発・自己成長のため | 趣味・教養のため | 副業のため | DX・AI・デジタル化などに対応するため |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2025年 転職者 全体 | | (1,446) | 36.5 | 11.0 | 10.2 | 9.2 | 8.9 | 8.4 | 6.2 | 5.0 | 4.5 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 24.0 | 8.7 | 14.2 | 12.2 | 9.1 | 9.8 | 6.7 | 8.3 | 7.1 |
| | 男性30代 | (323) | 31.0 | 12.4 | 10.5 | 9.3 | 8.7 | 10.2 | 5.9 | 5.6 | 6.2 |
| | 男性40代 | (275) | 35.3 | 9.8 | 13.5 | 9.5 | 8.7 | 10.5 | 5.1 | 4.7 | 2.9 |
| | 男性50代 | (141) | 52.5 | 11.3 | 9.9 | 5.0 | 6.4 | 3.5 | 5.0 | 2.8 | 3.5 |
| | 女性20代 | (191) | 43.5 | 10.5 | 4.2 | 11.0 | 11.0 | 6.3 | 7.9 | 2.6 | 3.1 |
| | 女性30代 | (102) | 27.5 | 17.6 | 10.8 | 9.8 | 12.7 | 7.8 | 7.8 | 2.9 | 2.9 |
| | 女性40代 | (117) | 49.6 | 9.4 | 3.4 | 6.0 | 9.4 | 6.0 | 6.8 | 6.8 | 2.6 |
| | 女性50代 | (43) | 62.8 | 11.6 | 9.3 | 2.3 | 0.0 | 7.0 | 2.3 | 0.0 | 4.7 |
| 現在の職種 | 営業 | (203) | 36.0 | 14.3 | 9.9 | 9.4 | 7.4 | 11.8 | 4.9 | 3.9 | 2.5 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (369) | 32.5 | 11.9 | 10.3 | 8.9 | 8.1 | 7.6 | 8.9 | 5.7 | 6.0 |
| | サービス職 | (368) | 42.9 | 7.9 | 9.8 | 8.4 | 8.4 | 7.6 | 4.9 | 6.0 | 3.8 |
| | クリエイター・エンジニア | (218) | 22.0 | 13.8 | 10.1 | 11.5 | 12.4 | 11.5 | 6.0 | 4.6 | 8.3 |
| | 技能工・建築・土木 | (166) | 44.0 | 9.6 | 13.3 | 10.2 | 6.0 | 4.8 | 5.4 | 4.2 | 2.4 |
| | コンサルタント・専門職 | (85) | 36.5 | 12.9 | 8.2 | 7.1 | 15.3 | 9.4 | 4.7 | 3.5 | 2.4 |
| 業種・職種変化（前・現） | 組織チェンジ（同業種・同職種） | (718) | 36.5 | 12.1 | 11.6 | 10.0 | 7.5 | 8.6 | 4.9 | 4.6 | 4.0 |
| | 業種チェンジ（異業種・同職種） | (241) | 37.8 | 11.6 | 8.7 | 6.6 | 5.8 | 8.7 | 8.3 | 5.4 | 7.1 |
| | 職種チェンジ（同業種・異職種） | (119) | 36.1 | 10.1 | 8.4 | 3.4 | 16.0 | 9.2 | 3.4 | 7.6 | 5.9 |
| | フルチェンジ（異業種・異職種） | (368) | 35.9 | 8.7 | 9.2 | 11.1 | 11.4 | 7.6 | 8.2 | 4.6 | 3.3 |

(%)

■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

※「2025年 転職者 全体」スコアで降順ソート

# 6-8. 副業・兼業経験（Q6）

- 全体のうち「副業・兼業を行った」人は約6割。「転職の時に役に立った」は4割弱。
- 性年代別で見ると、男性は若年層ほど「副業・兼業を行った（計）」が高くなっている。
- 直近の転職活動意向別では、『転職活動をしたいと思う』で「副業・兼業を行った（計）」が7割半と高く、『したいと思わない』の5割弱と差が見られる。

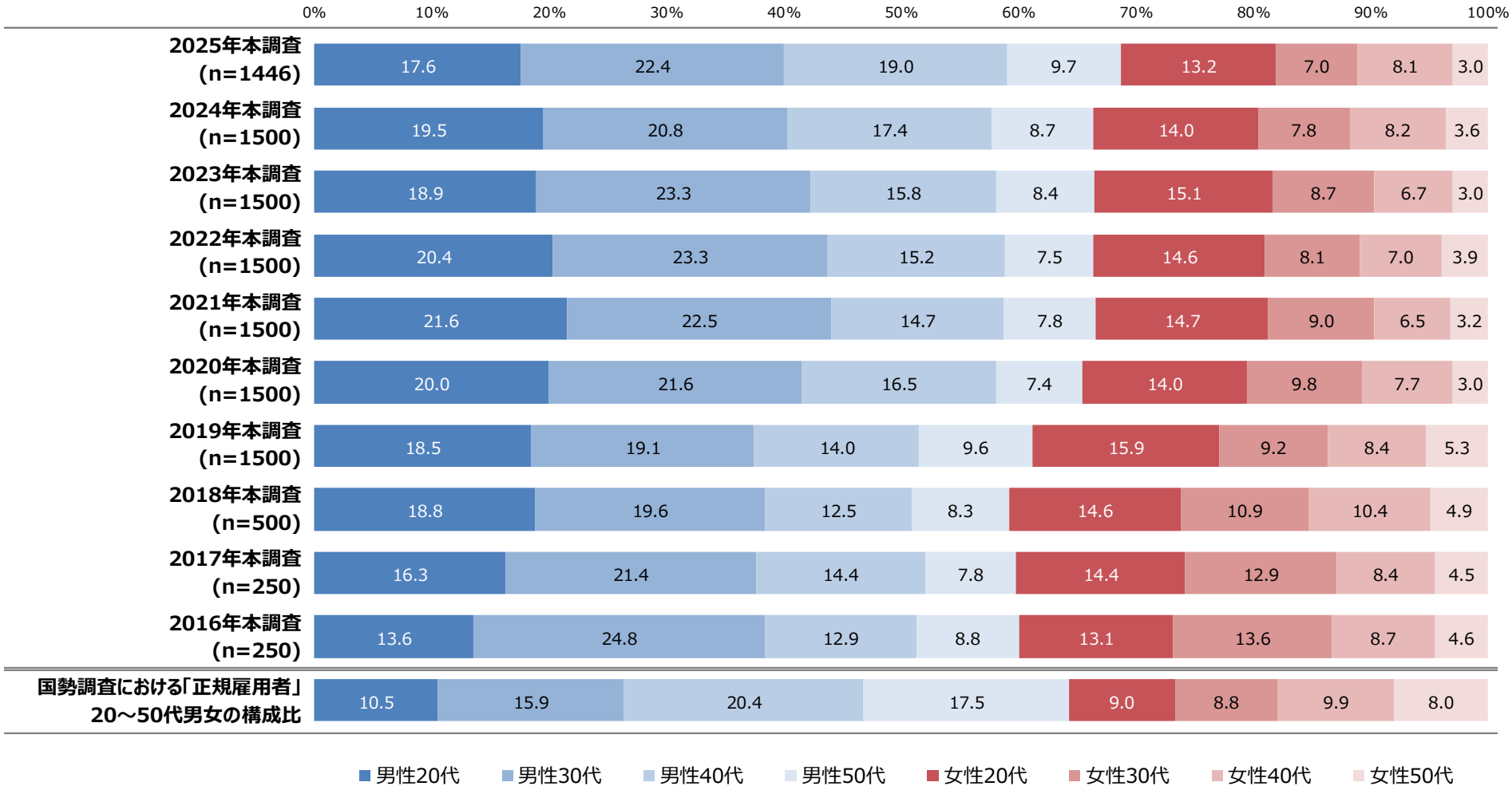
**Q. この1年間（2025年1～12月）で副業・兼業を行ったか、また行った方は転職の際に、副業・兼業で身につけたスキル・経験が役立ったかお答えください。**

| | | (n=) | 転職の時に役に立った | 転職の時には、役に立っていない | 行っていない | 副業・兼業を行った（計） |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 2025年 転職者 全体 | (1,446) | 43.1 | 18.1 | 38.8 | 61.2 |
| | 2024年 転職者 全体 | (1,500) | 36.4 | 16.6 | 47.0 | 53.0 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 56.3 | 16.9 | 26.8 | 73.2 |
| | 男性30代 | (323) | 48.3 | 19.8 | 31.9 | 68.1 |
| | 男性40代 | (275) | 45.5 | 16.0 | 38.5 | 61.5 |
| | 男性50代 | (141) | 29.8 | 19.1 | 51.1 | 48.9 |
| | 女性20代 | (191) | 31.9 | 16.8 | 51.3 | 48.7 |
| | 女性30代 | (102) | 45.1 | 13.7 | 41.2 | 58.8 |
| | 女性40代 | (117) | 29.1 | 26.5 | 44.4 | 55.6 |
| | 女性50代 | (43) | 37.2 | 16.3 | 46.5 | 53.5 |
| 現在の職種 | 営業 | (203) | 44.8 | 19.7 | 35.5 | 64.5 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (369) | 43.6 | 17.6 | 38.8 | 61.2 |
| | サービス職 | (368) | 45.1 | 16.6 | 38.3 | 61.7 |
| | クリエイター・エンジニア | (218) | 50.5 | 16.1 | 33.5 | 66.5 |
| | 技能工・建築・土木 | (166) | 37.3 | 21.1 | 41.6 | 58.4 |
| | コンサルタント・専門職 | (85) | 31.8 | 20.0 | 48.2 | 51.8 |
| 転職経験 | 在職中に転職（2025年） | (1,075) | 46.4 | 16.3 | 37.3 | 62.7 |
| | 離職中に転職（2025年） | (435) | 39.1 | 21.4 | 39.5 | 60.5 |
| 直近の転職活動意向 | 転職活動をしたいと思う | (747) | 57.4 | 17.5 | 25.0 | 75.0 |
| | 転職活動をしたいと思わない | (699) | 27.8 | 18.7 | 53.5 | 46.5 |

# Appendix

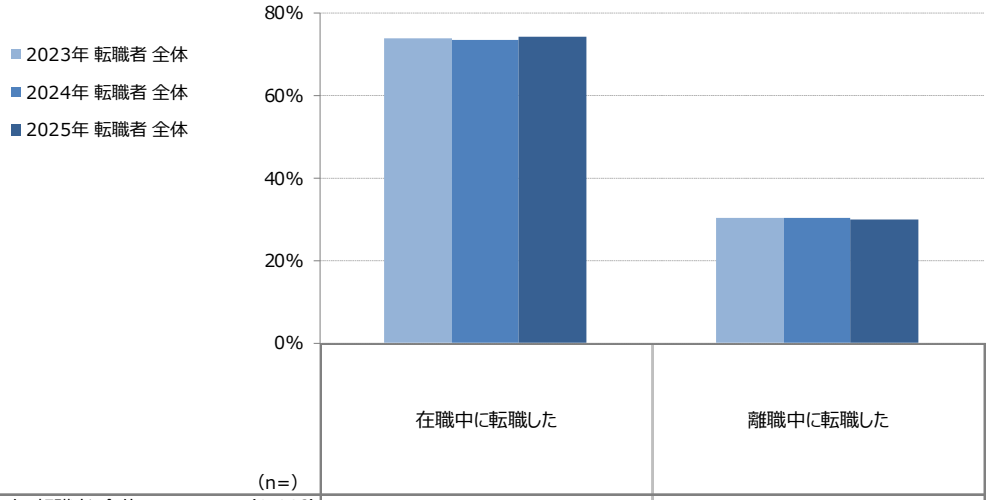
# 転職者分布

国勢調査における正規雇用者全体の構成比に合わせたスクリーニング全回収数のうち、該当期間に転職したサンプルの割合



# 転職時の状況（SQ2）

**Q. あなたの転職経験として、あてはまるものをすべてお選びください。**



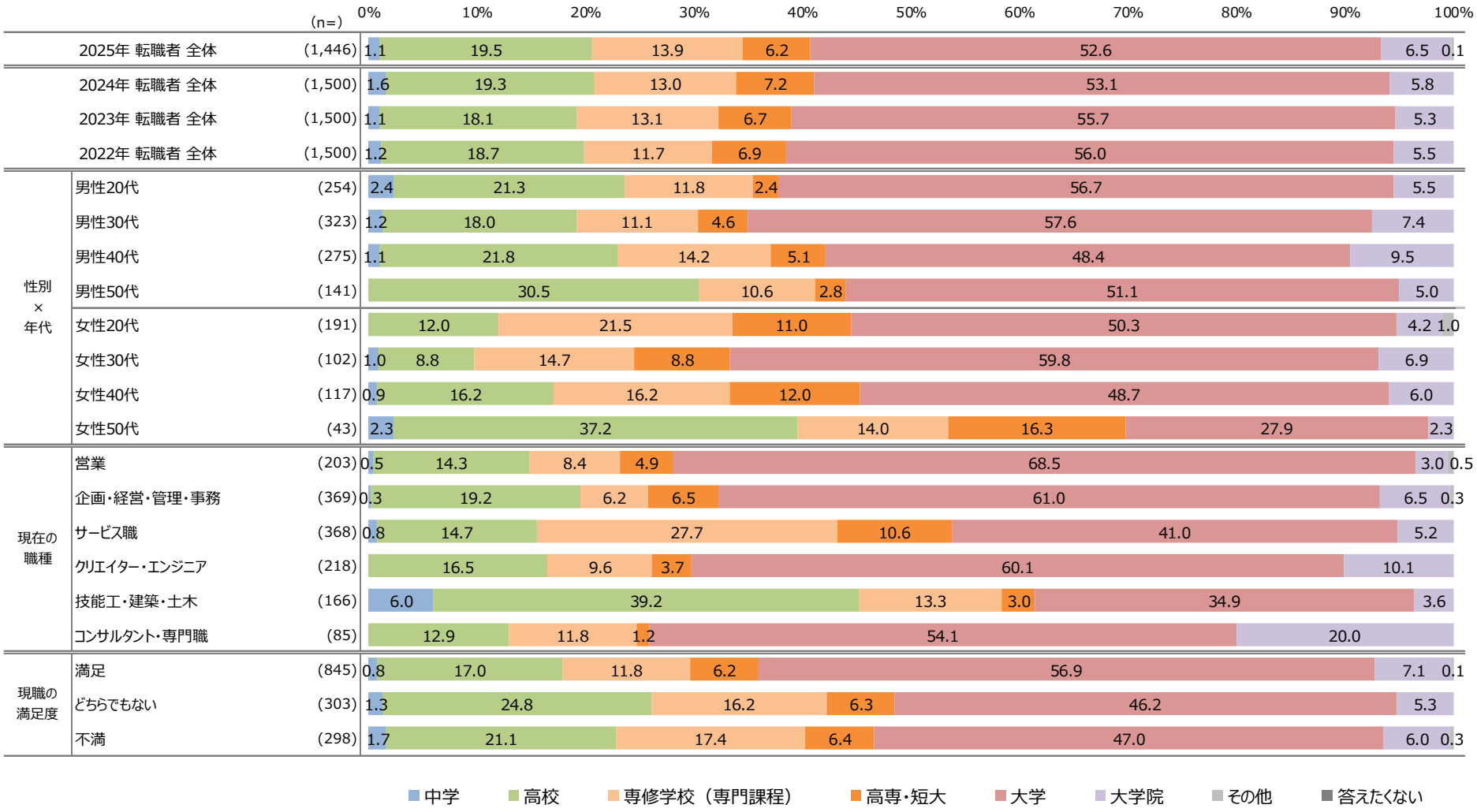

| | | (n=) | 在職中に転職した | 離職中に転職した |
|---|---|---|---|---|
| 2025年 転職者 全体 | | (1,446) | 74.3 | 30.1 |
| 2024年 転職者 全体 | | (1,500) | 73.6 | 30.1 |
| 2023年 転職者 全体 | | (1,500) | 73.7 | 30.4 |
| 2022年 転職者 全体 | | (1,500) | 74.8 | 28.7 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 76.8 | 28.0 |
| | 男性30代 | (323) | 78.3 | 26.9 |
| | 男性40代 | (275) | 76.7 | 28.7 |
| | 男性50代 | (141) | 66.0 | 35.5 |
| | 女性20代 | (191) | 63.9 | 39.8 |
| | 女性30代 | (102) | 82.4 | 24.5 |
| | 女性40代 | (117) | 76.1 | 27.4 |
| | 女性50代 | (43) | 65.1 | 34.9 |
| 現在の職種 | 営業 | (203) | 74.9 | 30.5 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (369) | 75.9 | 29.8 |
| | サービス職 | (368) | 70.7 | 32.6 |
| | クリエイター・エンジニア | (218) | 83.5 | 21.1 |
| | 技能工・建築・土木 | (166) | 70.5 | 31.3 |
| | コンサルタント・専門職 | (85) | 77.6 | 28.2 |
| 現職の満足度 | 満足 | (845) | 76.9 | 28.2 |
| | どちらでもない | (303) | 70.3 | 32.0 |
| | 不満 | (298) | 71.1 | 33.6 |

(%)

■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

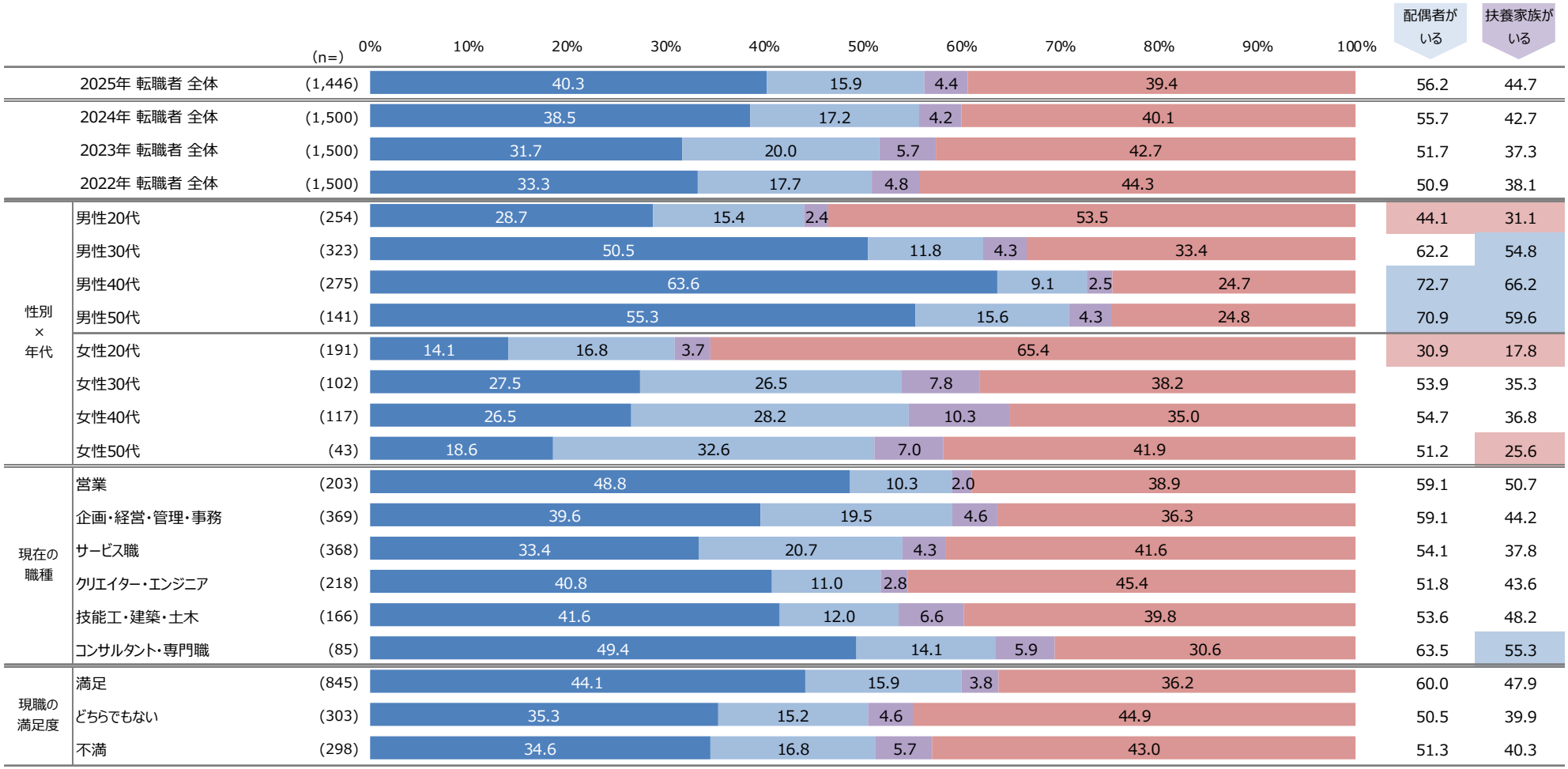
# 最終学歴　（SQ3）

**Q.　あなたの最終学歴をお選びください。**



# 配偶者／扶養家族 （Q1）

**Q. あなたご自身について伺います。現在の配偶者と扶養家族の状況として、あてはまるものをお選びください。**



| | | (n=) | 配偶者がいて、扶養家族もいる | 配偶者がいるが、扶養家族はいない | 配偶者はいないが、扶養家族はいる | 配偶者はいないし、扶養家族もいない | 配偶者がいる | 扶養家族がいる |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 2025年 転職者 全体 | (1,446) | 40.3 | 15.9 | 4.4 | 39.4 | 56.2 | 44.7 |
| | 2024年 転職者 全体 | (1,500) | 38.5 | 17.2 | 4.2 | 40.1 | 55.7 | 42.7 |
| | 2023年 転職者 全体 | (1,500) | 31.7 | 20.0 | 5.7 | 42.7 | 51.7 | 37.3 |
| | 2022年 転職者 全体 | (1,500) | 33.3 | 17.7 | 4.8 | 44.3 | 50.9 | 38.1 |
| 性別×年代 | 男性20代 | (254) | 28.7 | 15.4 | 2.4 | 53.5 | 44.1 | 31.1 |
| | 男性30代 | (323) | 50.5 | 11.8 | 4.3 | 33.4 | 62.2 | 54.8 |
| | 男性40代 | (275) | 63.6 | 9.1 | 2.5 | 24.7 | 72.7 | 66.2 |
| | 男性50代 | (141) | 55.3 | 15.6 | 4.3 | 24.8 | 70.9 | 59.6 |
| | 女性20代 | (191) | 14.1 | 16.8 | 3.7 | 65.4 | 30.9 | 17.8 |
| | 女性30代 | (102) | 27.5 | 26.5 | 7.8 | 38.2 | 53.9 | 35.3 |
| | 女性40代 | (117) | 26.5 | 28.2 | 10.3 | 35.0 | 54.7 | 36.8 |
| | 女性50代 | (43) | 18.6 | 32.6 | 7.0 | 41.9 | 51.2 | 25.6 |
| 現在の職種 | 営業 | (203) | 48.8 | 10.3 | 2.0 | 38.9 | 59.1 | 50.7 |
| | 企画・経営・管理・事務 | (369) | 39.6 | 19.5 | 4.6 | 36.3 | 59.1 | 44.2 |
| | サービス職 | (368) | 33.4 | 20.7 | 4.3 | 41.6 | 54.1 | 37.8 |
| | クリエイター・エンジニア | (218) | 40.8 | 11.0 | 2.8 | 45.4 | 51.8 | 43.6 |
| | 技能工・建築・土木 | (166) | 41.6 | 12.0 | 6.6 | 39.8 | 53.6 | 48.2 |
| | コンサルタント・専門職 | (85) | 49.4 | 14.1 | 5.9 | 30.6 | 63.5 | 55.3 |
| 現職の満足度 | 満足 | (845) | 44.1 | 15.9 | 3.8 | 36.2 | 60.0 | 47.9 |
| | どちらでもない | (303) | 35.3 | 15.2 | 4.6 | 44.9 | 50.5 | 39.9 |
| | 不満 | (298) | 34.6 | 16.8 | 5.7 | 43.0 | 51.3 | 40.3 |

# 業種間転職状況

| | | | 現職 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | IT・通信・インターネット | 機械・電気・電子 | 素材 | 住宅関連メーカー | 生活関連 | 商社 | サービス | レジャー | 医療・福祉・介護 | 流通・小売 | フードサービス | マスコミ・広告・デザイン | 金融・保険 | コンサルティング | 不動産・建設・設備 | 運輸・交通・物流・倉庫 | 環境・エネルギー | 公的機関 | その他（協同組合・農林・水産など） |
| 前職 | IT・通信・インターネット | (191) | 70.7 | 9.4 | 1.6 | 3.1 | 1.0 | 0.5 | 3.7 | 1.0 | 1.0 | 0.5 | 0.0 | 0.0 | 1.0 | 1.6 | 2.1 | 1.0 | 1.0 | 0.5 | 0.0 |
| | 機械・電気・電子 | (163) | 4.3 | 53.4 | 9.8 | 7.4 | 6.7 | 3.1 | 1.2 | 0.0 | 1.8 | 1.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.2 | 3.1 | 3.1 | 1.2 | 0.0 | 1.8 |
| | 素材 | (87) | 2.3 | 16.1 | 36.8 | 11.5 | 16.1 | 11.5 | 0.0 | 0.0 | 2.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.3 | 1.1 | 0.0 | 0.0 |
| | 住宅関連メーカー | (64) | 3.1 | 6.3 | 9.4 | 25.0 | 7.8 | 6.3 | 6.3 | 4.7 | 4.7 | 3.1 | 1.6 | 0.0 | 4.7 | 1.6 | 12.5 | 3.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 生活関連 | (42) | 0.0 | 7.1 | 2.4 | 7.1 | 42.9 | 4.8 | 7.1 | 4.8 | 2.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.4 | 4.8 | 2.4 | 4.8 | 4.8 | 2.4 |
| | 商社 | (43) | 4.7 | 7.0 | 2.3 | 0.0 | 2.3 | 46.5 | 14.0 | 0.0 | 0.0 | 7.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 7.0 | 4.7 | 2.3 | 0.0 | 2.3 |
| | サービス | (149) | 3.4 | 2.7 | 2.0 | 0.7 | 2.7 | 0.7 | 53.0 | 0.7 | 7.4 | 3.4 | 2.7 | 0.7 | 3.4 | 1.3 | 4.7 | 6.0 | 2.7 | 0.7 | 1.3 |
| | レジャー | (15) | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 6.7 | 13.3 | 46.7 | 13.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 6.7 | 0.0 | 6.7 | 0.0 | 6.7 |
| | 医療・福祉・介護 | (249) | 0.8 | 0.4 | 0.0 | 0.4 | 0.0 | 0.4 | 2.0 | 0.0 | 84.3 | 3.6 | 0.8 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 1.6 | 2.8 | 0.4 | 0.8 | 1.2 |
| | 流通・小売 | (85) | 4.7 | 5.9 | 1.2 | 0.0 | 1.2 | 4.7 | 5.9 | 0.0 | 3.5 | 51.8 | 0.0 | 0.0 | 1.2 | 1.2 | 4.7 | 9.4 | 1.2 | 0.0 | 3.5 |
| | フードサービス | (24) | 4.2 | 4.2 | 4.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 8.3 | 0.0 | 12.5 | 4.2 | 45.8 | 0.0 | 4.2 | 0.0 | 4.2 | 0.0 | 4.2 | 0.0 | 4.2 |
| | マスコミ・広告・デザイン | (12) | 25.0 | 0.0 | 0.0 | 8.3 | 0.0 | 0.0 | 8.3 | 0.0 | 25.0 | 0.0 | 0.0 | 16.7 | 0.0 | 8.3 | 0.0 | 8.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 金融・保険 | (45) | 6.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.2 | 6.7 | 0.0 | 11.1 | 4.4 | 0.0 | 0.0 | 53.3 | 2.2 | 4.4 | 0.0 | 0.0 | 2.2 | 6.7 |
| | コンサルティング | (14) | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 7.1 | 0.0 | 14.3 | 0.0 | 7.1 | 0.0 | 7.1 | 7.1 | 0.0 | 28.6 | 14.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 14.3 |
| | 不動産・建設・設備 | (85) | 4.7 | 4.7 | 1.2 | 0.0 | 0.0 | 3.5 | 2.4 | 0.0 | 2.4 | 4.7 | 0.0 | 0.0 | 2.4 | 0.0 | 65.9 | 4.7 | 1.2 | 0.0 | 2.4 |
| | 運輸・交通・物流・倉庫 | (80) | 5.0 | 1.3 | 0.0 | 3.8 | 0.0 | 2.5 | 6.3 | 0.0 | 6.3 | 3.8 | 0.0 | 0.0 | 2.5 | 0.0 | 2.5 | 60.0 | 1.3 | 1.3 | 3.8 |
| | 環境・エネルギー | (9) | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 11.1 | 11.1 | 11.1 | 0.0 | 11.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 55.6 | 0.0 | 0.0 |
| | 公的機関 | (22) | 4.5 | 4.5 | 0.0 | 0.0 | 4.5 | 4.5 | 13.6 | 0.0 | 4.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.5 | 4.5 | 9.1 | 4.5 | 0.0 | 31.8 | 9.1 |
| | その他（協同組合・農林・水産など） | (67) | 6.0 | 3.0 | 0.0 | 6.0 | 0.0 | 1.5 | 6.0 | 0.0 | 6.0 | 3.0 | 1.5 | 0.0 | 1.5 | 1.5 | 7.5 | 7.5 | 0.0 | 1.5 | 47.8 |

（%）

30ss以上で ■：10%以上 ■：30%以上

※サンプル数が30未満はグレーアウトで参考値

# 希望の業種

| | | 希望の業種 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | IT・通信・インターネット | 機械・電気・電子 | 素材 | 住宅関連メーカー | 生活関連 | 商社 | サービス | レジャー | 医療・福祉・介護 | 流通・小売 | フードサービス | マスコミ・広告・デザイン | 金融・保険 | コンサルティング | 不動産・建設・設備 | 運輸・交通・物流・倉庫 | 環境・エネルギー | 公的機関 | その他（協同組合・農林・水産など） |
| 前職 | IT・通信・インターネット (191) | 78.0 | 5.8 | 0.5 | 1.0 | 0.5 | 0.5 | 2.1 | 0.0 | 1.6 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 0.5 | 2.1 | 1.0 | 1.0 | 0.5 | 2.1 | 1.0 |
| | 機械・電気・電子 (163) | 11.0 | 53.4 | 6.7 | 3.1 | 3.7 | 3.7 | 2.5 | 0.6 | 0.0 | 0.0 | 1.8 | 0.0 | 0.0 | 1.2 | 3.1 | 4.3 | 1.2 | 3.1 | 0.6 |
| | 素材 (87) | 13.8 | 19.5 | 23.0 | 3.4 | 8.0 | 8.0 | 1.1 | 1.1 | 3.4 | 0.0 | 1.1 | 0.0 | 1.1 | 2.3 | 3.4 | 3.4 | 3.4 | 3.4 | 0.0 |
| | 住宅関連メーカー (64) | 10.9 | 12.5 | 9.4 | 26.6 | 6.3 | 4.7 | 6.3 | 1.6 | 1.6 | 1.6 | 1.6 | 0.0 | 1.6 | 1.6 | 6.3 | 4.7 | 1.6 | 1.6 | 0.0 |
| | 生活関連 (42) | 2.4 | 7.1 | 7.1 | 14.3 | 33.3 | 2.4 | 4.8 | 0.0 | 2.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.4 | 2.4 | 0.0 | 14.3 | 4.8 | 2.4 | 0.0 |
| | 商社 (43) | 18.6 | 7.0 | 2.3 | 2.3 | 2.3 | 32.6 | 7.0 | 0.0 | 0.0 | 9.3 | 2.3 | 0.0 | 4.7 | 0.0 | 7.0 | 2.3 | 0.0 | 0.0 | 2.3 |
| | サービス (149) | 2.7 | 2.0 | 0.7 | 0.0 | 2.7 | 2.0 | 52.3 | 1.3 | 5.4 | 2.7 | 2.0 | 2.7 | 4.0 | 2.0 | 4.7 | 4.0 | 2.7 | 3.4 | 2.7 |
| | レジャー (15) | 6.7 | 0.0 | 0.0 | 6.7 | 6.7 | 0.0 | 13.3 | 40.0 | 6.7 | 6.7 | 6.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 6.7 | 0.0 | 0.0 |
| | 医療・福祉・介護 (249) | 1.6 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 0.4 | 0.4 | 4.8 | 2.4 | 77.5 | 0.4 | 2.0 | 0.4 | 0.0 | 0.8 | 1.6 | 2.8 | 1.2 | 2.0 | 1.2 |
| | 流通・小売 (85) | 2.4 | 2.4 | 2.4 | 0.0 | 1.2 | 4.7 | 10.6 | 2.4 | 1.2 | 43.5 | 0.0 | 1.2 | 1.2 | 2.4 | 2.4 | 9.4 | 4.7 | 4.7 | 3.5 |
| | フードサービス (24) | 12.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.2 | 4.2 | 8.3 | 0.0 | 50.0 | 4.2 | 4.2 | 4.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.2 | 4.2 |
| | マスコミ・広告・デザイン (12) | 16.7 | 0.0 | 0.0 | 8.3 | 0.0 | 0.0 | 8.3 | 16.7 | 8.3 | 0.0 | 0.0 | 16.7 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 8.3 | 0.0 | 16.7 | 0.0 |
| | 金融・保険 (45) | 4.4 | 0.0 | 0.0 | 4.4 | 4.4 | 2.2 | 4.4 | 0.0 | 6.7 | 2.2 | 2.2 | 2.2 | 60.0 | 2.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.4 |
| | コンサルティング (14) | 21.4 | 0.0 | 0.0 | 7.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 7.1 | 0.0 | 7.1 | 7.1 | 0.0 | 35.7 | 14.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | 不動産・建設・設備 (85) | 12.9 | 2.4 | 2.4 | 0.0 | 0.0 | 2.4 | 2.4 | 1.2 | 1.2 | 1.2 | 0.0 | 1.2 | 2.4 | 4.7 | 52.9 | 2.4 | 4.7 | 1.2 | 4.7 |
| | 運輸・交通・物流・倉庫 (80) | 11.3 | 2.5 | 0.0 | 0.0 | 1.3 | 3.8 | 5.0 | 0.0 | 2.5 | 1.3 | 1.3 | 0.0 | 2.5 | 1.3 | 2.5 | 52.5 | 1.3 | 7.5 | 3.8 |
| | 環境・エネルギー (9) | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 22.2 | 0.0 | 11.1 | 0.0 | 0.0 | 22.2 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 44.4 | 0.0 | 0.0 |
| | 公的機関 (22) | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.5 | 0.0 | 9.1 | 0.0 | 4.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.5 | 4.5 | 4.5 | 4.5 | 40.9 | 22.7 |
| | その他（協同組合・農林・水産など） (67) | 6.0 | 3.0 | 0.0 | 1.5 | 1.5 | 3.0 | 3.0 | 0.0 | 1.5 | 3.0 | 1.5 | 0.0 | 0.0 | 3.0 | 4.5 | 16.4 | 1.5 | 7.5 | 43.3 |

（%）

30ss以上で ：10%以上 ：30%以上

※サンプル数が30未満はグレーアウトで参考値

# 職種間転職状況

| | | | 現職 | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 営業 | 企画・経営 | 管理・事務 | 販売・フード・アミューズメント | 美容・ブライダル・ホテル・交通 | 医療・福祉 | 保育・教育・通訳 | クリエイティブ | WEB・インターネット・ゲーム | コンサルタント・金融・不動産専門職 | 公共サービス | ITエンジニア | 電気・電子・機械・半導体 | 建築・土木 | 医薬・食品・化学・素材 | 技能工・設備・配送・農林水産 | その他 |
| 前職 | 営業 | (236) | 68.6 | 5.5 | 9.3 | 2.1 | 0.8 | 1.3 | 0.4 | 0.4 | 0.4 | 0.0 | 0.0 | 2.5 | 0.4 | 2.5 | 0.8 | 2.5 | 2.1 |
| | 企画・経営 | (85) | 5.9 | 47.1 | 24.7 | 8.2 | 2.4 | 2.4 | 0.0 | 0.0 | 1.2 | 4.7 | 0.0 | 1.2 | 0.0 | 1.2 | 0.0 | 0.0 | 1.2 |
| | 管理・事務 | (254) | 2.4 | 5.5 | 70.9 | 3.9 | 3.9 | 1.2 | 2.0 | 0.4 | 0.4 | 1.2 | 0.0 | 2.4 | 1.6 | 0.4 | 0.8 | 2.8 | 0.4 |
| | 販売・フード・アミューズメント | (95) | 6.3 | 3.2 | 15.8 | 35.8 | 8.4 | 7.4 | 4.2 | 1.1 | 1.1 | 1.1 | 2.1 | 3.2 | 2.1 | 2.1 | 1.1 | 4.2 | 1.1 |
| | 美容・ブライダル・ホテル・交通 | (38) | 0.0 | 5.3 | 18.4 | 7.9 | 23.7 | 21.1 | 10.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.3 | 0.0 | 2.6 | 2.6 | 2.6 | 0.0 |
| | 医療・福祉 | (214) | 2.8 | 0.0 | 0.9 | 1.9 | 1.4 | 83.6 | 0.9 | 0.5 | 0.5 | 0.0 | 1.4 | 0.5 | 0.5 | 1.4 | 1.4 | 0.5 | 1.9 |
| | 保育・教育・通訳 | (36) | 0.0 | 0.0 | 8.3 | 5.6 | 2.8 | 5.6 | 63.9 | 2.8 | 0.0 | 0.0 | 5.6 | 2.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.8 | 0.0 |
| | クリエイティブ | (16) | 6.3 | 6.3 | 18.8 | 6.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 37.5 | 0.0 | 12.5 | 6.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 6.3 | 0.0 |
| | WEB・インターネット・ゲーム | (21) | 0.0 | 4.8 | 9.5 | 0.0 | 0.0 | 4.8 | 9.5 | 0.0 | 52.4 | 4.8 | 0.0 | 14.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | コンサルタント・金融・不動産専門職 | (18) | 0.0 | 0.0 | 5.6 | 0.0 | 0.0 | 11.1 | 5.6 | 0.0 | 0.0 | 61.1 | 0.0 | 5.6 | 5.6 | 0.0 | 0.0 | 5.6 | 0.0 |
| | 公共サービス | (16) | 18.8 | 6.3 | 12.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 6.3 | 43.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 12.5 | 0.0 |
| | ITエンジニア | (113) | 0.9 | 0.9 | 2.7 | 0.0 | 0.0 | 0.9 | 0.9 | 0.9 | 2.7 | 2.7 | 0.0 | 85.8 | 0.9 | 0.0 | 0.0 | 0.9 | 0.0 |
| | 電気・電子・機械・半導体 | (74) | 2.7 | 0.0 | 2.7 | 1.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.4 | 0.0 | 0.0 | 4.1 | 59.5 | 4.1 | 10.8 | 12.2 | 1.4 |
| | 建築・土木 | (48) | 0.0 | 2.1 | 6.3 | 0.0 | 0.0 | 2.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 4.2 | 0.0 | 2.1 | 4.2 | 64.6 | 0.0 | 8.3 | 6.3 |
| | 医薬・食品・化学・素材 | (53) | 3.8 | 1.9 | 0.0 | 1.9 | 0.0 | 9.4 | 0.0 | 1.9 | 0.0 | 3.8 | 0.0 | 1.9 | 1.9 | 1.9 | 66.0 | 3.8 | 1.9 |
| | 技能工・設備・配送・農林水産 | (92) | 5.4 | 0.0 | 3.3 | 2.2 | 0.0 | 2.2 | 1.1 | 0.0 | 0.0 | 1.1 | 1.1 | 0.0 | 1.1 | 4.3 | 2.2 | 76.1 | 0.0 |
| | その他 | (37) | 10.8 | 5.4 | 10.8 | 8.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.7 | 5.4 | 0.0 | 2.7 | 54.1 |

(%)

30ss以上で ■：10%以上 ■：30%以上

※サンプル数が30未満はグレーアウトで参考値

# 希望の職種

| | | | 希望の職種 | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 営業 | 企画・経営 | 管理・事務 | 販売・フード・アミューズメント | 美容・ブライダル・ホテル・交通 | 医療・福祉 | 保育・教育・通訳 | クリエイティブ | WEB・インターネット・ゲーム | コンサルタント・金融・不動産専門職 | 公共サービス | ITエンジニア | 電気・電子・機械・半導体 | 建築・土木 | 医薬・食品・化学・素材 | 技能工・設備・配送・農林水産 | その他 |
| 前職 | 営業 | (236) | 62.3 | 6.8 | 11.4 | 2.1 | 0.4 | 1.3 | 0.4 | 2.1 | 0.8 | 2.1 | 0.4 | 3.0 | 0.8 | 1.7 | 0.0 | 3.4 | 0.8 |
| | 企画・経営 | (85) | 10.6 | 42.4 | 17.6 | 4.7 | 7.1 | 1.2 | 3.5 | 2.4 | 2.4 | 1.2 | 2.4 | 1.2 | 1.2 | 1.2 | 1.2 | 0.0 | 0.0 |
| | 管理・事務 | (254) | 3.5 | 7.9 | 63.8 | 4.3 | 2.4 | 4.3 | 0.8 | 1.2 | 0.8 | 1.6 | 0.8 | 2.0 | 0.4 | 1.2 | 2.0 | 3.1 | 0.0 |
| | 販売・フード・アミューズメント | (95) | 6.3 | 12.6 | 10.5 | 29.5 | 2.1 | 7.4 | 3.2 | 3.2 | 5.3 | 2.1 | 3.2 | 5.3 | 3.2 | 1.1 | 2.1 | 3.2 | 0.0 |
| | 美容・ブライダル・ホテル・交通 | (38) | 2.6 | 2.6 | 26.3 | 7.9 | 21.1 | 10.5 | 2.6 | 2.6 | 2.6 | 0.0 | 0.0 | 10.5 | 2.6 | 0.0 | 0.0 | 2.6 | 5.3 |
| | 医療・福祉 | (214) | 2.3 | 0.5 | 3.7 | 3.7 | 1.4 | 78.0 | 1.4 | 1.4 | 0.0 | 0.5 | 1.9 | 0.5 | 0.0 | 0.5 | 2.3 | 0.5 | 1.4 |
| | 保育・教育・通訳 | (36) | 2.8 | 2.8 | 11.1 | 2.8 | 5.6 | 5.6 | 52.8 | 2.8 | 2.8 | 0.0 | 5.6 | 2.8 | 2.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | クリエイティブ | (16) | 0.0 | 6.3 | 25.0 | 0.0 | 6.3 | 0.0 | 6.3 | 37.5 | 0.0 | 12.5 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 6.3 | 0.0 |
| | WEB・インターネット・ゲーム | (21) | 0.0 | 9.5 | 4.8 | 0.0 | 0.0 | 9.5 | 0.0 | 0.0 | 42.9 | 4.8 | 4.8 | 19.0 | 0.0 | 4.8 | 0.0 | 0.0 | 0.0 |
| | コンサルタント・金融・不動産専門職 | (18) | 5.6 | 0.0 | 5.6 | 0.0 | 0.0 | 16.7 | 5.6 | 0.0 | 0.0 | 61.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 5.6 | 0.0 |
| | 公共サービス | (16) | 12.5 | 0.0 | 25.0 | 0.0 | 6.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 6.3 | 12.5 | 31.3 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 6.3 | 0.0 |
| | ITエンジニア | (113) | 0.0 | 0.9 | 7.1 | 0.0 | 0.9 | 0.9 | 0.9 | 2.7 | 2.7 | 0.0 | 0.9 | 77.9 | 1.8 | 0.0 | 0.9 | 2.7 | 0.0 |
| | 電気・電子・機械・半導体 | (74) | 1.4 | 1.4 | 6.8 | 0.0 | 0.0 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 1.4 | 0.0 | 0.0 | 2.7 | 66.2 | 4.1 | 5.4 | 6.8 | 0.0 |
| | 建築・土木 | (48) | 4.2 | 0.0 | 10.4 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 2.1 | 6.3 | 2.1 | 2.1 | 4.2 | 4.2 | 52.1 | 0.0 | 4.2 | 8.3 |
| | 医薬・食品・化学・素材 | (53) | 3.8 | 1.9 | 3.8 | 3.8 | 3.8 | 15.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.9 | 1.9 | 60.4 | 1.9 | 1.9 |
| | 技能工・設備・配送・農林水産 | (92) | 2.2 | 2.2 | 6.5 | 2.2 | 1.1 | 1.1 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 1.1 | 3.3 | 2.2 | 1.1 | 2.2 | 5.4 | 68.5 | 1.1 |
| | その他 | (37) | 5.4 | 5.4 | 10.8 | 8.1 | 0.0 | 0.0 | 5.4 | 2.7 | 2.7 | 0.0 | 2.7 | 0.0 | 2.7 | 5.4 | 0.0 | 8.1 | 40.5 |

(%)

30ss以上で ■ : 10%以上 ■ : 30%以上

※サンプル数が30未満はグレーアウトで参考値

# 勤務地移り変わり

| 前職の勤務地 | | 現在の勤務地 | | |

# 今後働いてみたい都道府県

| 現在の居住地 | | 今後働いてみたい都道府県 | | |