



アルバイト就業者調査（2025年）

2025年6月 株式会社マイナビ 社長室 キャリアリサーチ統括部

■転載・引用について

レポートの著作権は、株式会社マイナビが保有します。レポートの内容を転載・引用する場合には、出所として

・弊社名（株式会社マイナビ）※株式会社は省略可

・調査名称

・調査時期

を明記してご利用ください。

ex)

株式会社マイナビ「アルバイト就業者調査（2025年）」によると・

【転載・引用に関する注意事項】

以下の行為は禁止いたします。

・レポートの一部または全部を改変すること

・本レポートの一部または全部を販売・出版すること

・出所を明記せずに転載・引用を行うこと

・公序良俗に反する利用や違法行為につながる可能性がある利用を行うこと

※転載・引用されたことにより、利用者または第三者に損害その他トラブルが発生した場合、当社は一切その責任を負いません。

株式会社マイナビ 社長室 キャリアリサーチ統括部

E-mail:myrm@mynavi.jp

調査概要

TOPICS

1. 就業実態

- 1-1. アルバイトの形態・している数
- 1-2. 1週間あたりの平均アルバイト日数
- 1-3. アルバイトをしている曜日
- 1-4. 1日あたりの平均アルバイト時間
- 1-5. アルバイト先への通勤時間
- 1-6. アルバイトの勤務期間
- 1-7. 月収・希望月収
- 1-8. 経験のあるアルバイトの職種
- 1-9. 現在のアルバイトの職種
- 1-10. 現在の副業（掛け持ち）の職種
- 1-11. やってみたいアルバイトの職種
- 1-12. 特にやりたくないアルバイトの職種
- 1-13. 今までに経験してよかったアルバイトの職種
- 1-14. 今までに最もきつかったアルバイトの職種
- 1-15. 今までに最も稼げたアルバイトの職種
- 1-16. 現在のアルバイト実態
- 1-17. アルバイトでの就業調整有無
- 1-18. 就業調整を始めたきっかけ
- 1-19. 所得控除制度に関する認知・理解度

..... 4

..... 5

..... 10

..... 11

..... 12

..... 13

..... 14

..... 15

..... 16

..... 17

..... 18

..... 19

..... 20

..... 21

..... 22

..... 23

..... 24

..... 25

..... 26

..... 27

..... 28

..... 29

2. アルバイト探し

- 2-1. 直近1年間のアルバイト探し経験と期間

- 2-2. アルバイト探しでの情報収集源

- 2-3. アルバイト探しでの応募参考

- 2-4. アルバイトの必須条件

- 2-5. アルバイトのあつたら良いが必須でない条件

- 2-6. アルバイトを始める際に不安に感じること

- 2-7. SNSでのアルバイト探し

- 2-8. 間バイトに関して

- 2-9. SNSでのアルバイト探しのメリット

3. 就業意識

- 3-1. アルバイトの目的

- 3-2. アルバイト先を決めた要因

- 3-3. 現在のアルバイトへの気持ち

- 3-4. アルバイトのやりがい

- 3-5. 早期離職経験

- 3-6. 早期離職理由

- 3-7. アルバイト先の理想の上司像

- 3-8. 希望していた働き方・今後希望する働き方

- 3-9. 正社員希望だがアルバイトで働く理由

- 3-10. 今後正社員として働きたい理由

- 3-11. 今後もアルバイトとして働きたい理由

- 3-12. 希望勤続年数

- 3-13. ゆとりの有無（生活の質、自己成長・自己実現）

- 3-14. アルバイト経験から得られているもの

- 3-15. 非就業者のアルバイトをしていない理由

..... 31

..... 32

..... 33

..... 34

..... 35

..... 36

..... 37

..... 38

..... 40

..... 42

..... 43

..... 44

..... 45

..... 46

..... 47

..... 48

..... 49

..... 50

..... 51

..... 52

..... 53

..... 54

..... 55

..... 58

..... 59

..... 60

目次

4. 仕事／キャリア／私生活に関する姿勢	61
4-1. 各種の必要性や取り組み状況（リスキリングなど）	62
4-2. リスキリングの必要性を感じる理由	67
4-3. リスキリングの必要性を感じない理由	68
4-4. リスキリングに取り組んでいない理由	69
5. 働くことに関する考え方	70
5-1. 働くことに関する考え方（キャリアについて）	71
5-2. 今後のキャリアに不安感がある理由	73
5-3. 働くことに関する考え方（経済について）	74
5-4. 年収の壁の上限額を引き上げるべきだと考える理由	75
5-5. 働くことに関する考え方（職場環境、性別、年齢）	76
5-6. アルバイト探しで年齢の壁を感じる理由	79
5-7. 働くことに関する考え方（ハラスメント、スポットワーク等）	80
Appendix	83

■調査目的	全国のアルバイト就業者の実態と意識を明らかにすること
■調査名	アルバイト就業者調査（2025年）
■調査地域	全国
■調査方法	インターネット調査
■本調査対象者	現在アルバイトをしている10～70代の男女
■本調査回収数	9,000サンプル
■実施期間	2025年2月17日～2月25日
■ウェイトバック方法	総務省統計局「労働力調査基本集計（2024年）」の15歳以上パート・アルバイト就業者数を元に以下のようにウェイトバックを行った。

※調査結果は、端数四捨五入の関係で合計が100%にならない場合があります。※n=30以下は参考値とする。

① 労働力調査より性別×エリアの該当者数を集計

	計	男性	女性
全国	1501	364	1137
北海道	62	15	47
東北	82	19	63
南関東	457	118	339
関東甲信	113	25	88
北陸	55	13	42
東海	191	44	147
近畿	266	67	199
中国	80	18	62
四国	36	8	28
九州沖縄	159	37	122

② ①で算出された性別×エリアの構成比を算出

	計	男性	女性
TOTAL	100.0%	24.3%	75.7%
北海道	4.1%	1.0%	3.1%
東北	5.5%	1.3%	4.2%
南関東	30.4%	7.9%	22.6%
関東甲信	7.5%	1.7%	5.9%
北陸	3.7%	0.9%	2.8%
東海	12.7%	2.9%	9.8%
近畿	17.7%	4.5%	13.3%
中国	5.3%	1.2%	4.1%
四国	2.4%	0.5%	1.9%
九州沖縄	10.6%	2.5%	8.1%

③ 本調査回答者の構成比を②の構成比に合わせ集計

	WB前			WB後		
	計	男性	女性	計	男性	女性
TOTAL	9000	4068	4932	9,000	2,183	6,817
北海道	465	201	264	372	90	282
東北	518	235	283	492	114	378
南関東	2,779	1,346	1,433	2,740	708	2,033
関東甲信	671	282	389	678	150	528
北陸	177	74	103	330	78	252
東海	1,145	473	672	1,145	264	881
近畿	1,760	790	970	1,595	402	1,193
中国	522	235	287	480	108	372
四国	229	110	119	216	48	168
九州沖縄	734	322	412	953	222	732

■レポート内の属性（高校生、大学生、就業フリーター、主婦）の定義

- ・高校生…現在アルバイトをしている15-18歳の高校1～3年生
- ・大学生…現在アルバイトをしている18-23歳の大学1～4年生（短大・専門学校・大学院は含まない）
- ・就業フリーター…現在アルバイトをしている15-44歳で、男性は既卒、女性は既卒かつ未婚の人
- ・主婦…現在アルバイトをしている20-59歳の既婚女性

※属性別結果のウェイトバックは個別 の方法で行っている

TOPICS

	全体	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	
P12 ▶	平均勤務日数 (1週間あたり)	3.8日	2.9日	3.6日	4.1日	4.1日	4.1日	3.7日	3.4日
P14 ▶	平均勤務時間 (1日あたり)	5.2時間	4.3時間	5.4時間	5.6時間	5.5時間	5.5時間	5.1時間	4.7時間
P17 ▶	平均月収 (手取り値)	8.7万円	4.7万円	8.8万円	10.2万円	9.8万円	10.1万円	8.7万円	7.4万円
P11 ▶	掛け持ち率 (2つ以上アルバイトしている)	12.9%	21.3%	22.2%	7.0%	10.4%	10.3%	9.8%	7.5%
P32 ▶	アルバイト探し率 (直近1年間でアルバイトを探した)	40.5%	77.8%	54.0%	38.6%	33.8%	29.1%	22.6%	17.8%

TOPICS② 職種（現在・希望・副業/掛け持ち）

- ・現在のアルバイト職種は「飲食・フード（接客・調理）」が最も高く、次いで「販売（コンビニ・スーパー）」、「オフィスワーク・事務」となった。「飲食・フード（接客・調理）」として働いている割合は10代20代で高くなっている、10代では5割以上、20代では2割以上が従事している。
- ・やってみたいアルバイトの職種は「オフィスワーク・事務」が最も高く、次いで「軽作業」、「飲食・フード（接客・調理）」となった。30代40代60代では「オフィスワーク・事務」、50代70代は「軽作業」がトップとなる一方で、30代以上ではトップ5圏外の「イベント」が10代・20代では2位となり、年代で違いが見られた。
- ・副業/掛け持ちのアルバイトの職種は「飲食・フード（接客・調理）」が最も高く、次いで「教育（塾・家庭教師等）」、「販売（コンビニ・スーパー）」「軽作業」となった。10代20代では「飲食・フード（接客・調理）」が最も高く、30代～50代では「軽作業」、60代では「医療・介護・福祉」、70代では「オフィスワーク・事務」と年代で違いが見られた。

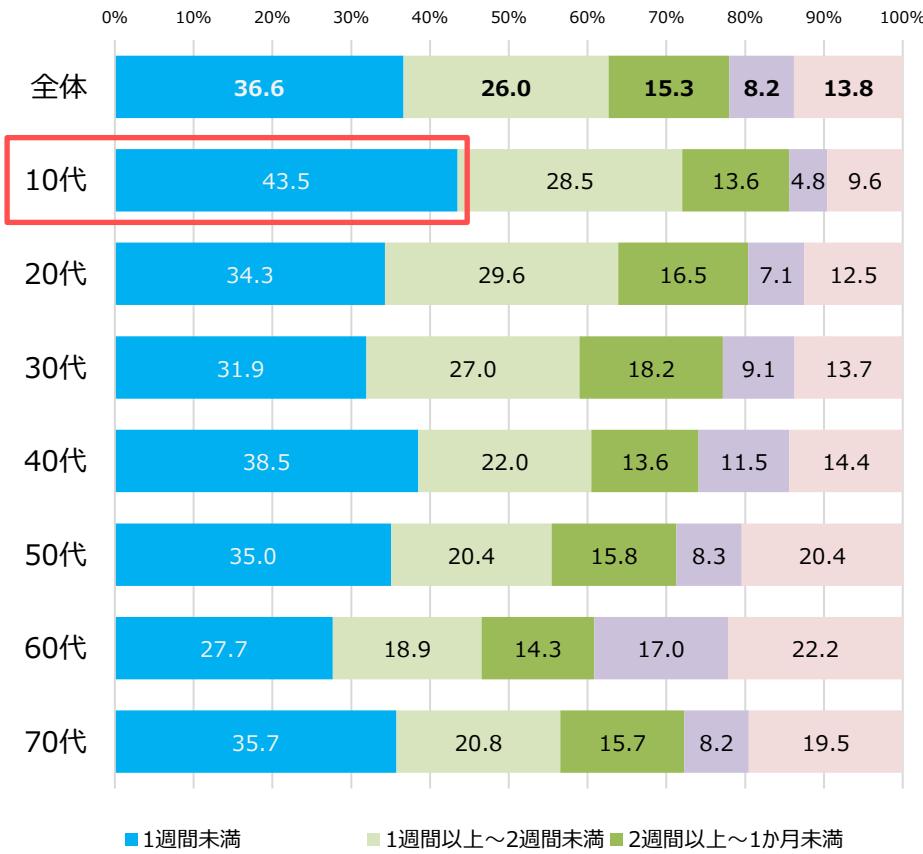
■現在の職種、やってみたい職種、副業/掛け持ちの職種上位（P19-21）

現在の職種	全体		10代		20代		30代		40代		50代		60代		70代	
1位	飲食・フード(接客・調理)	(17.5%)	飲食・フード(接客・調理)	(50.2%)	飲食・フード(接客・調理)	(24.8%)	販売(コンビニ・スーパー)	(14.6%)	オフィスワーク・事務	(15.7%)	オフィスワーク・事務	(15.6%)	オフィスワーク・事務	(14.2%)	医療・介護・福祉	(14.1%)
2位	販売(コンビニ・スーパー)	(13.8%)	販売(コンビニ・スーパー)	(19.8%)	販売(コンビニ・スーパー)	(16.1%)	オフィスワーク・事務	(13.9%)	販売(コンビニ・スーパー)	(11.4%)	販売(コンビニ・スーパー)	(12.0%)	販売(コンビニ・スーパー)	(11.8%)	オフィスワーク・事務	(12.3%)
3位	オフィスワーク・事務	(11.2%)	飲食・フード(販売)	(7.3%)	教育（塾講師・家庭教師等）	(7.5%)	飲食・フード(接客・調理)	(12.4%)	軽作業	(11.1%)	医療・介護・福祉	(11.0%)	医療・介護・福祉	(11.5%)	清掃	(12.3%)
4位	医療・介護・福祉	(8.5%)	教育（塾講師・家庭教師等）	(3.6%)	飲食・フード(販売)	(5.8%)	医療・介護・福祉	(9.9%)	飲食・フード(接客・調理)	(10.9%)	軽作業	(10.3%)	軽作業	(8.6%)	軽作業	(8.8%)
5位	軽作業	(7.9%)	軽作業	(2.1%)	軽作業	(4.9%)	軽作業	(9.4%)	医療・介護・福祉	(10.8%)	飲食・フード(接客・調理)	(9.4%)	清掃	(8.6%)	販売(コンビニ・スーパー)	(7.8%)
希望職種	全体		10代		20代		30代		40代		50代		60代		70代	
1位	オフィスワーク・事務	(16.2%)	飲食・フード(接客・調理)	(35.5%)	飲食・フード(接客・調理)	(17.3%)	オフィスワーク・事務	(19.9%)	オフィスワーク・事務	(22.2%)	軽作業	(21.4%)	オフィスワーク・事務	(15.5%)	軽作業	(14.6%)
2位	軽作業	(14.8%)	イベント	(29.8%)	イベント	(15.5%)	軽作業	(17.4%)	軽作業	(18.5%)	オフィスワーク・事務	(19.3%)	軽作業	(13.9%)	オフィスワーク・事務	(13.4%)
3位	飲食・フード(接客・調理)	(14.0%)	販売(コンビニ・スーパー)	(23.2%)	レジャー・アミューズメント	(14.7%)	飲食・フード(接客・調理)	(10.7%)	飲食・フード(接客・調理)	(11.6%)	飲食・フード(接客・調理)	(9.8%)	医療・介護・福祉	(8.0%)	医療・介護・福祉	(9.0%)
4位	販売(コンビニ・スーパー)	(10.3%)	アパレル販売	(20.9%)	オフィスワーク・事務	(12.8%)	医療・介護・福祉	(9.0%)	医療・介護・福祉	(11.3%)	医療・介護・福祉	(8.7%)	販売(コンビニ・スーパー)	(7.0%)	教育（塾講師・家庭教師等）	(6.8%)
5位	イベント	(10.1%)	ホテル・結婚式場スタッフ	(19.5%)	販売(コンビニ・スーパー)	(10.7%)	レジャー・アミューズメント	(9.0%)	販売(コンビニ・スーパー)	(8.9%)	販売(コンビニ・スーパー)	(7.6%)	飲食・フード(接客・調理)	(6.1%)	清掃	(6.3%)
副業/掛け持ち	全体		10代		20代		30代		40代		50代		60代		70代	
1位	飲食・フード(接客・調理)	(24.1%)	飲食・フード(接客・調理)	(42.6%)	飲食・フード(接客・調理)	(30.2%)	軽作業	(20.5%)	軽作業	(17.2%)	軽作業	(14.2%)	医療・介護・福祉	(16.6%)	オフィスワーク・事務	(25.2%)
2位	教育（塾講師・家庭教師等）	(11.4%)	飲食・フード(販売)	(17.5%)	教育（塾講師・家庭教師等）	(18.6%)	飲食・フード(接客・調理)	(20.3%)	飲食・フード(接客・調理)	(16.4%)	医療・介護・福祉	(11.0%)	教育（塾講師・家庭教師等）	(13.8%)	医療・介護・福祉	(17.0%)
3位	販売(コンビニ・スーパー)	(11.1%)	販売(コンビニ・スーパー)	(16.3%)	販売(コンビニ・スーパー)	(11.3%)	販売(コンビニ・スーパー)	(13.1%)	医療・介護・福祉	(11.2%)	清掃	(10.9%)	軽作業	(10.4%)	清掃	(14.2%)
4位	軽作業	(10.0%)	イベント	(9.9%)	飲食・フード(販売)	(11.0%)	清掃	(11.8%)	清掃	(10.0%)	飲食・フード(接客・調理)	(9.0%)	清掃	(10.1%)	教育（塾講師・家庭教師等）	(9.9%)
5位	飲食・フード(販売)	(8.6%)	教育（塾講師・家庭教師等）	(9.8%)	イベント	(8.4%)	イベント	(11.0%)	販売(コンビニ・スーパー)	(7.3%)	販売(コンビニ・スーパー)	(8.1%)	販売(コンビニ・スーパー)	(8.9%)	軽作業	(7.6%)

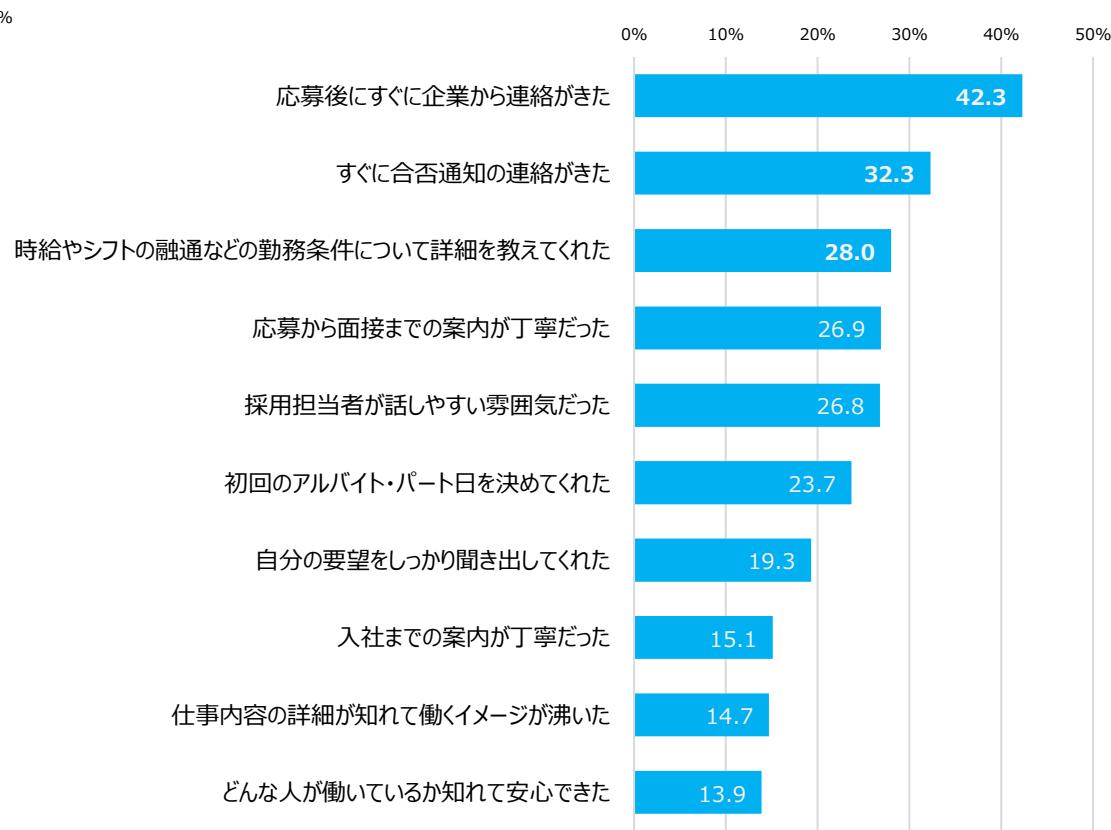
TOPICS③ 採用までの期間、アルバイト先決定要因

- ・アルバイトを探してから採用されるまでの期間は全体では「1週間未満」が最も高く36.6%、次いで「1週間以上～2週間未満」が26.0%となった。年代別に見ると、特に10代がアルバイトを探してから短期間で採用されており、4割以上が1週間未満となっている。
- ・アルバイト先の決め手となった要因は、「応募後にすぐに企業から連絡がきた」が最も高く42.3%、次いで「すぐに合否通知の連絡がきた」が32.3%、「時給やシフトの融通などの勤務条件について詳細を教えてくれた」が28.0%となった。
- ・アルバイト求職者は仕事を探してからすぐに採用されることを重視しており、応募後の企業からのレスポンスの早さは勤務先を決定する上で重要なポイントとなっている。

■探してから採用されるまでの期間 (P32)



■アルバイト先を決めた要因 上位 (P45)



TOPICS④ アルバイト探しの必須条件

- ・アルバイト探し時の必須条件として最も多く選ばれたのは「自宅から近い」で47.5%、次いで「シフトの融通がきく」が45.0%、「交通費が全額支給される」が30.8%。
- ・年代によって必須条件とする事柄が変化し、10~40代は「シフトの融通がきく」が、50・60代は「自宅から近い」が、70代は「年齢に関係なく活躍できる」が最も高くなつた。
- ・就業経験の少ない10代は「研修・フォローが手厚い」ことの重視度も高い。
- ・主婦層が多い30代40代は「子育てへの理解がある」の割合が高い。
- ・40代以降で「長期で働ける」ことが3割を超え、重要度が高くなる傾向が見られるが、20代では2割未満、10代では上位項目の圏外となつた。
- ・「短時間・少日数でいい」は10代と60代70代において重視されている。
- ・「未経験でもできる仕事」は全年代で重視度が高いが、70代は「経験を活かせる」を重視する人の割合が他年代と比べて高くなつた。

■ アルバイト探し時の必須条件 上位 (P35)

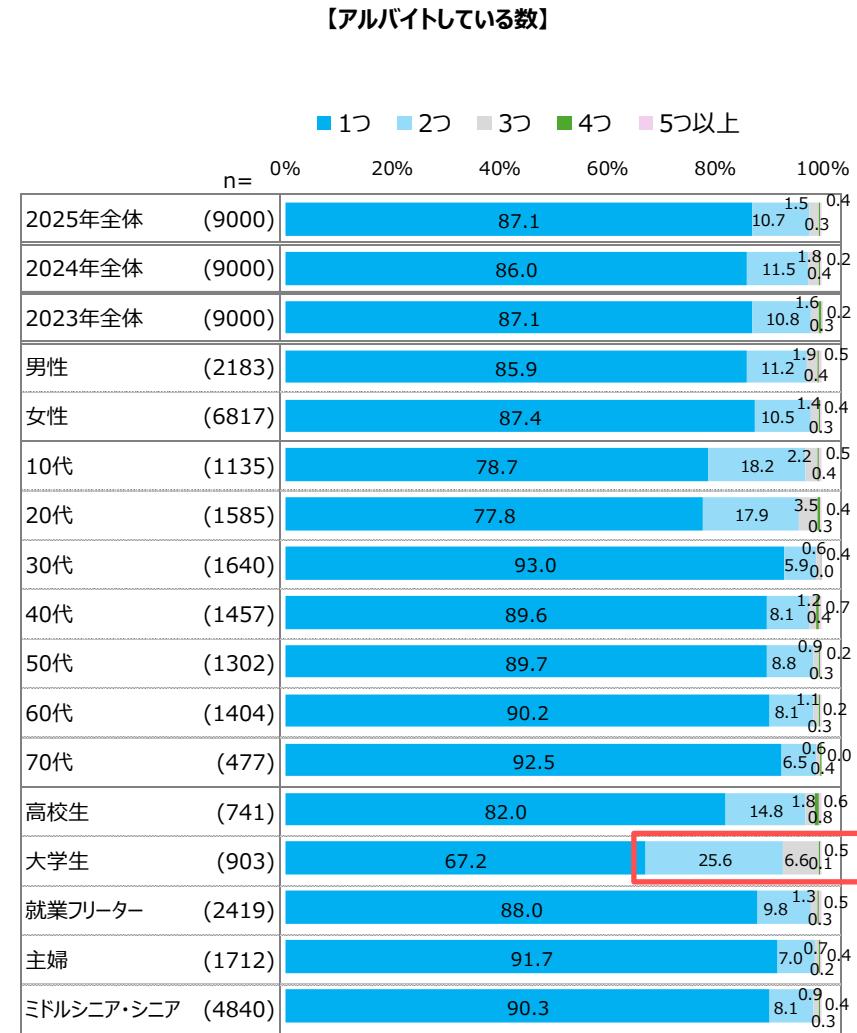
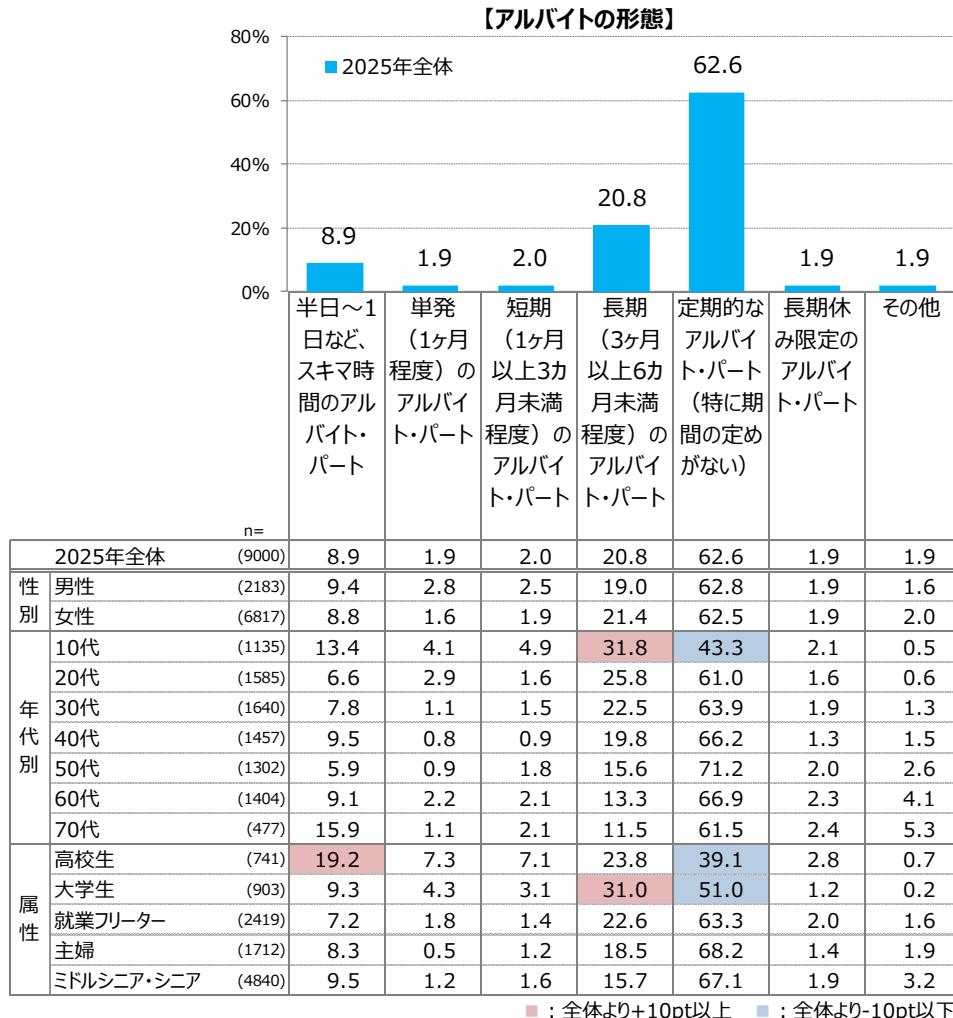
	全体		10代		20代		30代		40代		50代		60代		70代	
1位	自宅から近い	(47.5%)	シフトの融通がきく	(47.3%)	シフトの融通がきく	(45.3%)	シフトの融通がきく	(47.7%)	シフトの融通がきく	(48.5%)	自宅から近い	(53.1%)	自宅から近い	(54.6%)	年齢に関係なく活躍できる	(61.7%)
2位	シフトの融通がきく	(45.0%)	自宅から近い	(45.8%)	自宅から近い	(37.2%)	自宅から近い	(44.4%)	自宅から近い	(48.3%)	シフトの融通がきく	(42.9%)	年齢に関係なく活躍できる	(48.4%)	自宅から近い	(57.8%)
3位	交通費が全額支給される	(30.8%)	給与が高い	(35.4%)	給与が高い	(32.2%)	未経験でもできる仕事である	(29.1%)	交通費が全額支給される	(32.0%)	年齢に関係なく活躍できる	(40.6%)	シフトの融通がきく	(40.4%)	交通費が全額支給される	(40.0%)
4位	年齢に関係なく活躍できる	(29.7%)	学業への理解がある	(35.4%)	未経験でもできる仕事である	(27.2%)	有休取得など労務管理がしっかりしている	(29.0%)	長期で働ける	(30.0%)	交通費が全額支給される	(37.1%)	交通費が全額支給される	(37.0%)	シフトの融通がきく	(38.0%)
5位	未経験でもできる仕事である	(28.9%)	未経験でもできる仕事である	(34.2%)	交通費が全額支給される	(26.5%)	交通費が全額支給される	(28.8%)	未経験でもできる仕事である	(29.2%)	長期で働ける	(34.2%)	長期で働ける	(31.0%)	長期で働ける	(31.9%)
6位	給与が高い	(28.7%)	年齢に関係なく活躍できる	(19.8%)	有休取得など労務管理がしっかりしている	(17.2%)	給与が高い	(28.1%)	有休取得など労務管理がしっかりしている	(26.9%)	有休取得など労務管理がしっかりしている	(32.1%)	有休取得など労務管理がしっかりしている	(30.7%)	安定性の高い企業	(29.0%)
7位	有休取得など労務管理がしっかりしている	(25.1%)	交通費が全額支給される	(19.2%)	希望の職種である	(17.2%)	子育てへの理解がある	(26.7%)	給与が高い	(26.7%)	未経験でもできる仕事である	(28.5%)	未経験でもできる仕事である	(26.3%)	未経験でもできる仕事である	(28.5%)
8位	長期で働ける	(25.1%)	短時間・少日数でいい	(19.1%)	長期で働ける	(15.9%)	残業なし	(23.2%)	年齢に関係なく活躍できる	(26.4%)	給与が高い	(27.9%)	安定性の高い企業	(25.9%)	有休取得など労務管理がしっかりしている	(27.5%)
9位	安定性の高い企業	(20.2%)	研修・フォローが手厚い	(17.5%)	残業なし	(15.2%)	長期で働ける	(22.7%)	子育てへの理解がある	(25.2%)	安定性の高い企業	(25.8%)	給与が高い	(25.1%)	短時間・少日数でいい	(27.1%)
10位	短時間・少日数でいい	(19.9%)	まかない、社割販売、社員寮などがある	(16.5%)	駅から近い	(15.0%)	年齢に関係なく活躍できる	(20.4%)	扶養の範囲内で働ける	(22.3%)	昇給がある	(22.7%)	短時間・少日数でいい	(24.3%)	経験を活かせる	(24.5%)

1. 就業実態

1-1. アルバイトの形態・している数

- アルバイトの形態としては「定期的なアルバイト・パート（特に期間の定めがない）」が62.6%となった。属性別では、「半日から1日など、スキマ時間のアルバイト・パート」が高校生で19.2%と他属性より高かった。
- アルバイトの数は「1つ」が87.1%となった。属性別では、大学生で2つ以上のアルバイト掛け持ちが3割を超える、他の属性よりもアルバイトの掛け持ちが多くなっている。

Q あなたが現在メインで行っているアルバイトは以下のどの形態に当てはまりますか。（単一回答） /
/ Q.あなたは現在いくつのアルバイト・パートをしていますか。（単一回答）

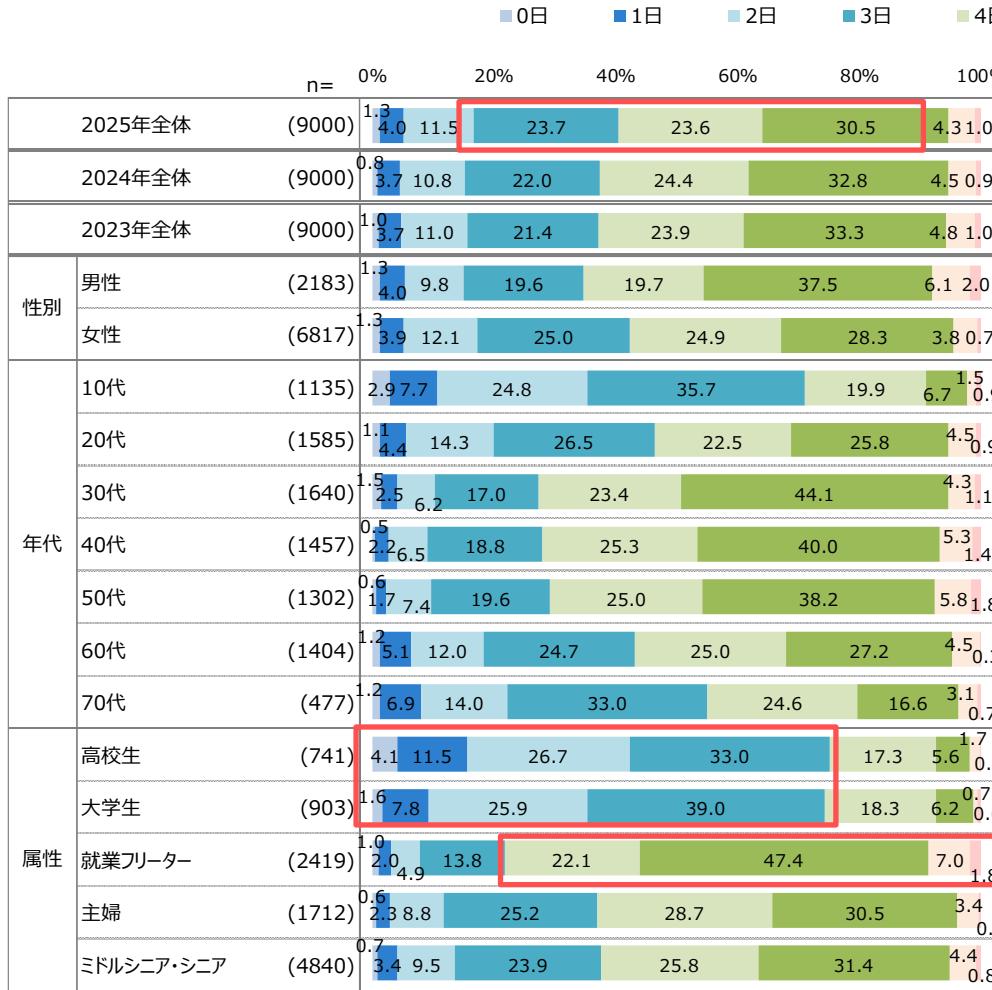


1-2. 1週間あたりの平均アルバイト日数

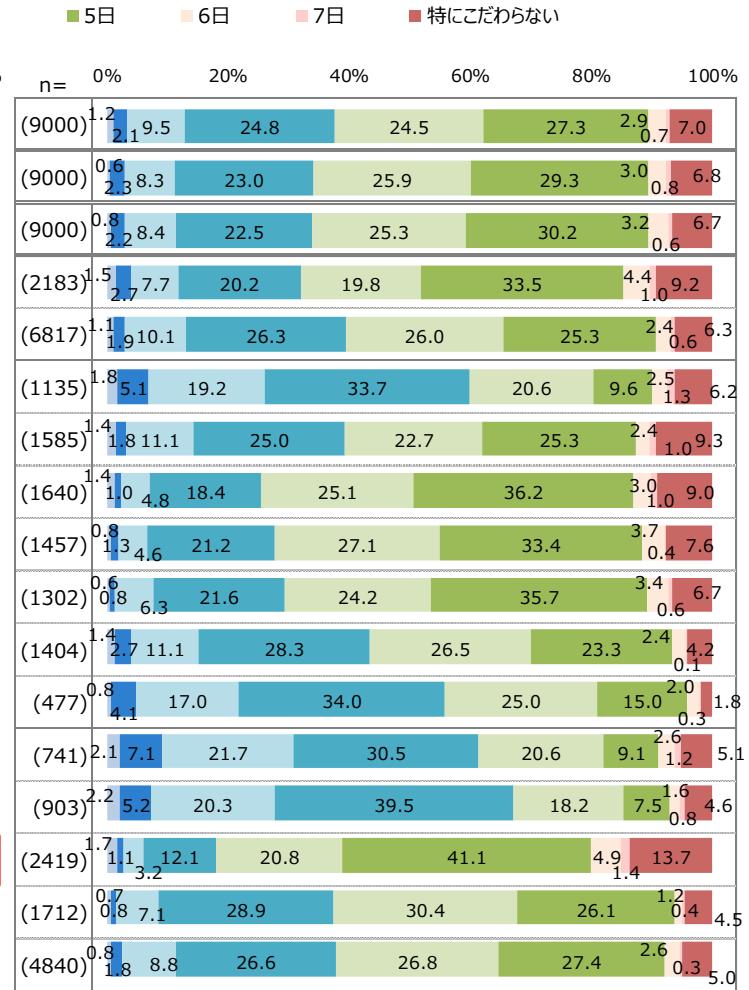
- 1週間あたりのアルバイト日数は「5日」が30.5%と最も高くなり、「3日」～「5日」で8割弱を占める。
- 属性別では、高校生・大学生では3日以下がおよそ7割となるのに対し、就業フリーターでは4日以上が8割となった。
- 実態と希望は概ね同傾向となっている。

Q 1週間の平均的なアルバイト・パート日数についてお答えください。(単一回答)

【1週間あたりの日数】



【希望する1週間あたりの日数】

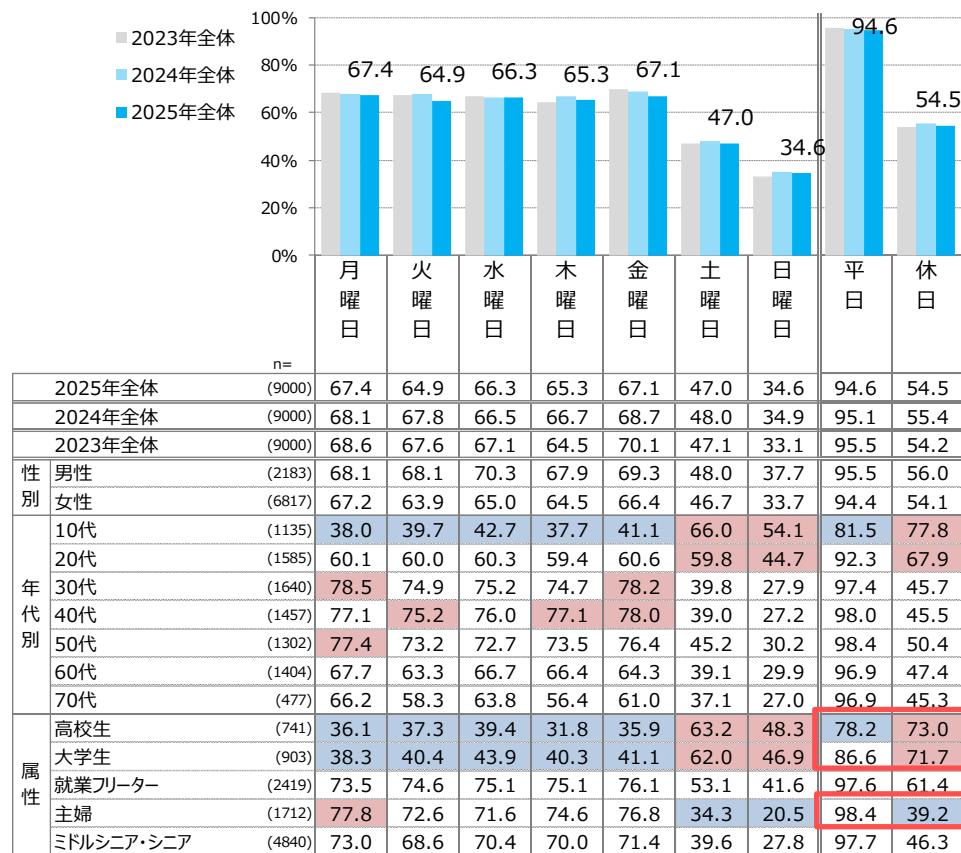


1-3. アルバイトをしている曜日

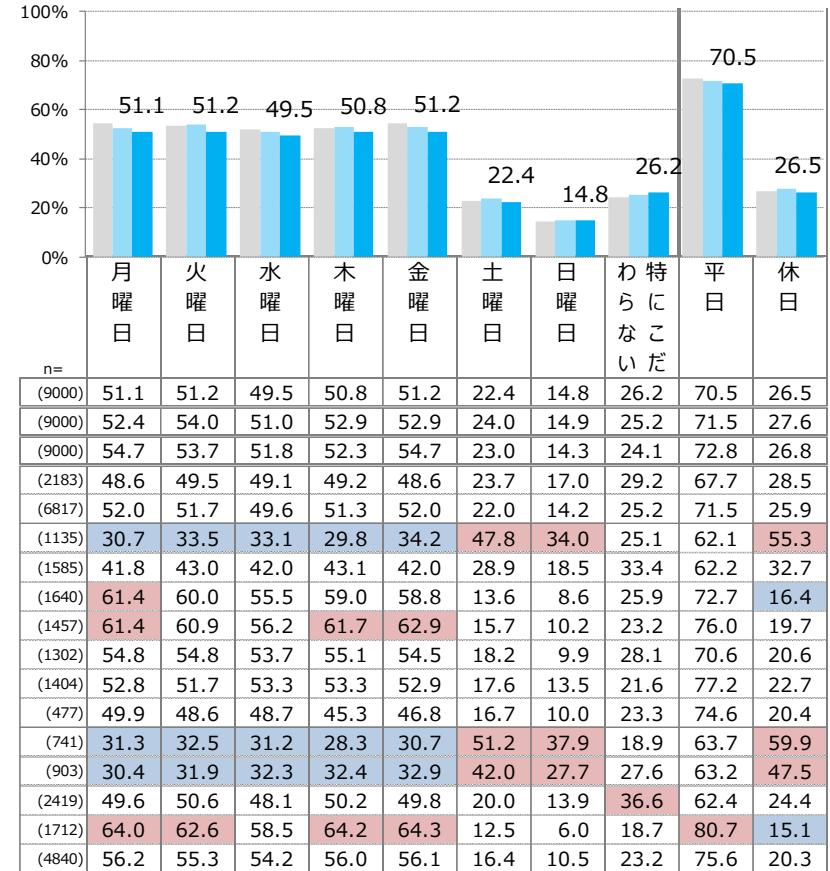
- アルバイトをしている曜日は、「平日（計）」が94.6%、「休日（計）」が54.5%。属性別に「休日（計）」をみると高校生・大学生で高く、一方で主婦は低くなる傾向にある。
- アルバイトを希望する曜日は「平日（計）」が70.5%、「休日（計）」が26.5%。アルバイト・パートをしている曜日と乖離があるが、「特にこだわらない」が26.2%あるため実態と希望は概ね同傾向と言える。

Q アルバイト・パートをしている曜日、またアルバイト・パートを希望する曜日をお答えください。（複数回答）

【アルバイトをしている曜日】



【希望する曜日】



■ : 全体より+10pt以上 ■ : 全体より-10pt以下

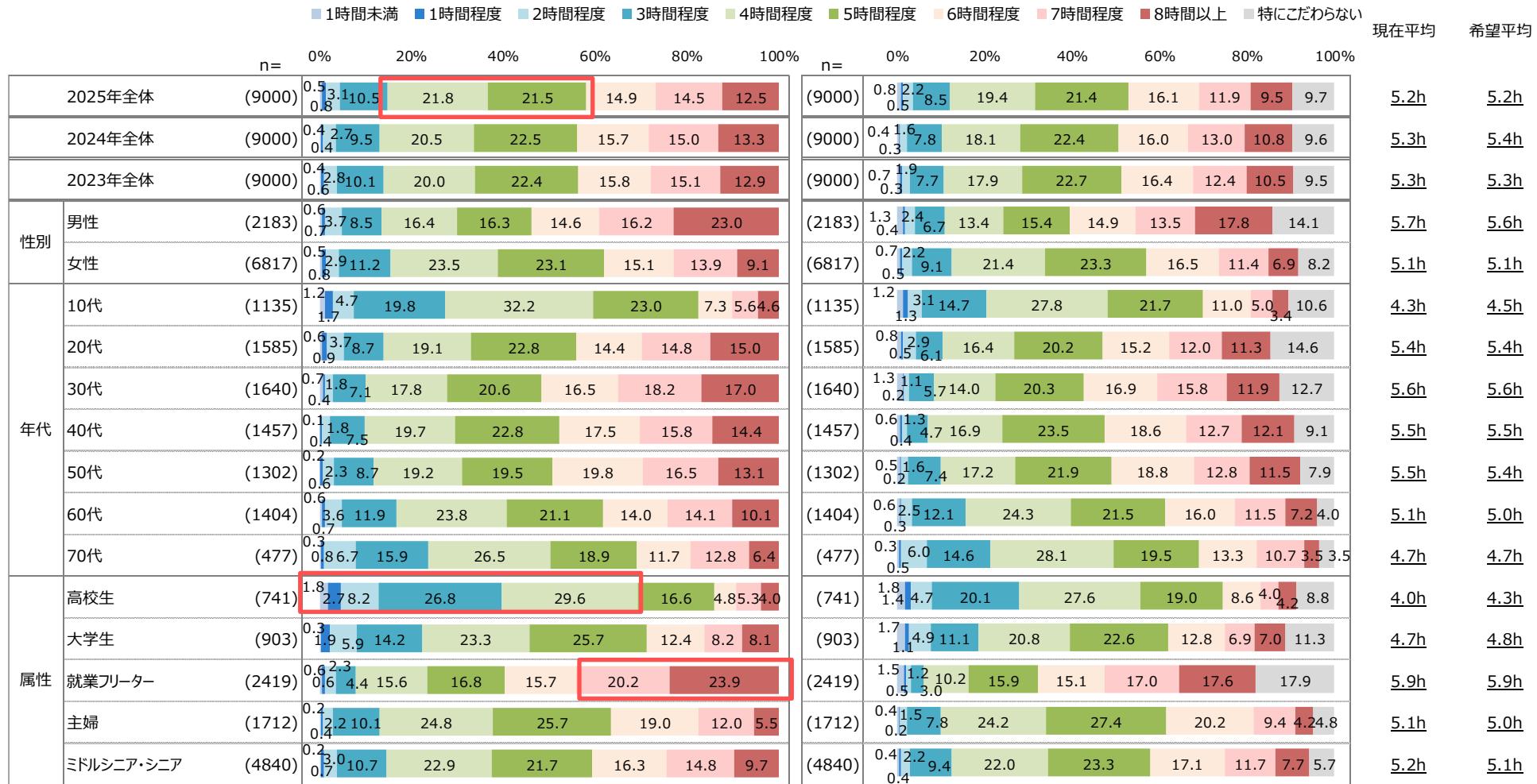
1-4. 1日あたりの平均アルバイト時間

- 1日あたりの平均アルバイト時間は「4時間程度」「5時間程度」が多く、2割を超える。属性別でみると、高校生では4時間程度以下がおよそ7割となる一方で就業フリーターでは7時間以上が4割強を占める。
- 実態と希望は概ね同傾向となっている。

Q.1日あたりの平均的な勤務時間をお答えください。（単一回答）

【1日あたりの勤務時間】

【希望する1日あたりの勤務時間】



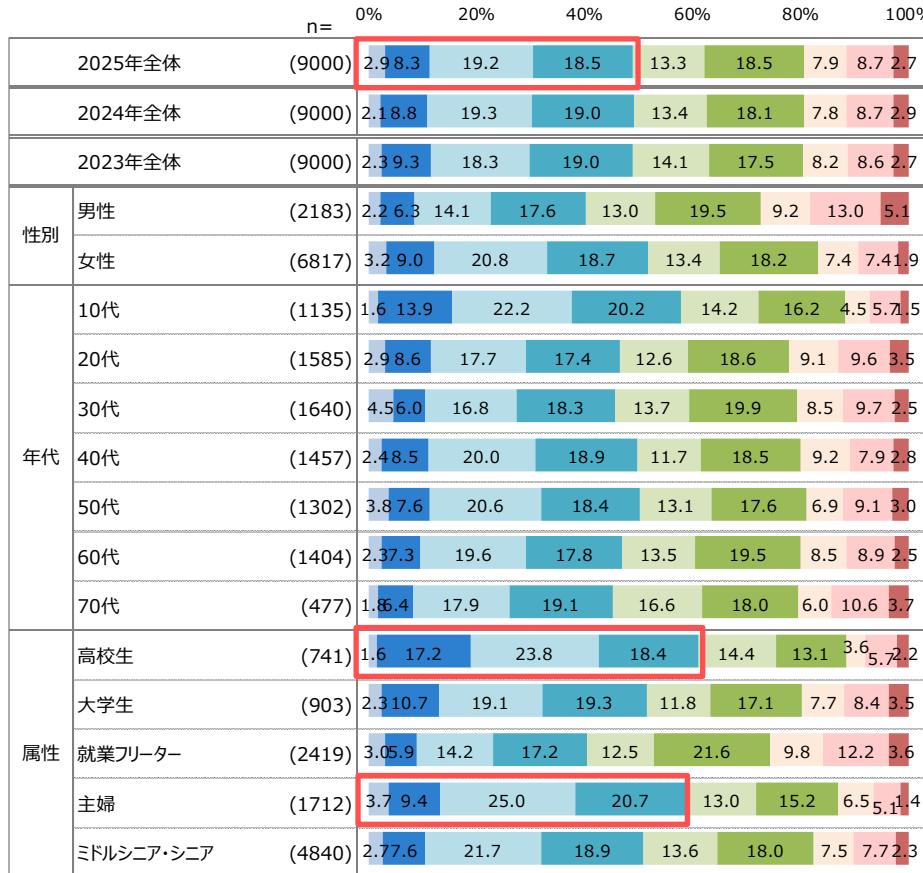
1-5. アルバイト先への通勤時間

- アルバイト先への通勤時間は「自宅から10分以内」が19.2%で最も多い。「自宅から0分」から「自宅から15分以内」でおよそ半数を占める。高校生と主婦では「自宅から15分以内」以下で約6割となった。
- 実態と希望は概ね同傾向となる。

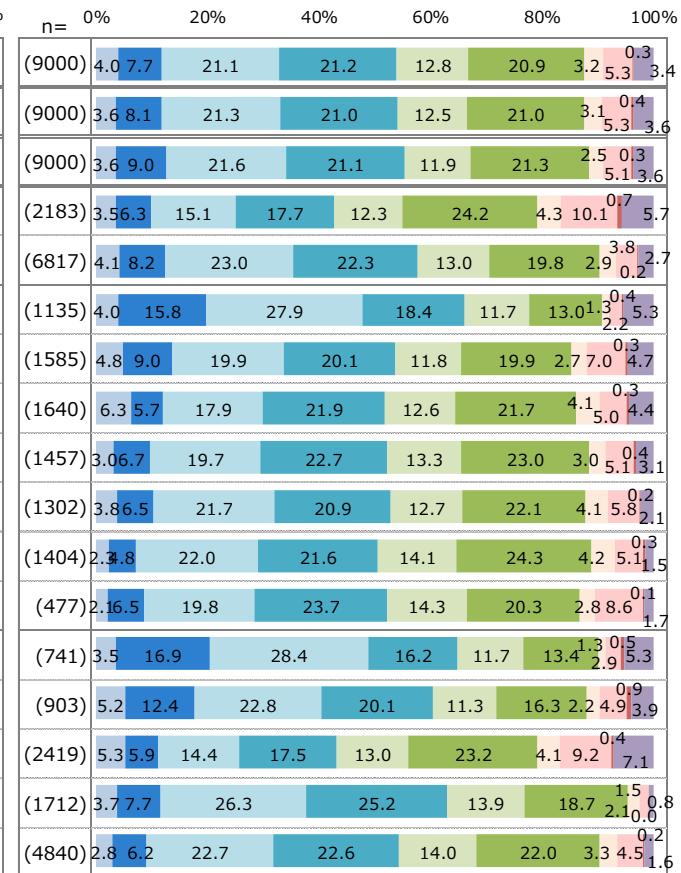
Q.自宅からアルバイト・パート先への通勤時間をお答えください。(単一回答)

【通勤時間】

■自宅から0分 (在宅勤務)	■自宅から5分以内	■自宅から10分以内	■自宅から15分以内	■自宅から20分以内
■自宅から30分以内	■自宅から45分以内	■自宅から1時間以内	■それ以上の時間	■特にこだわらない



【希望する通勤時間】



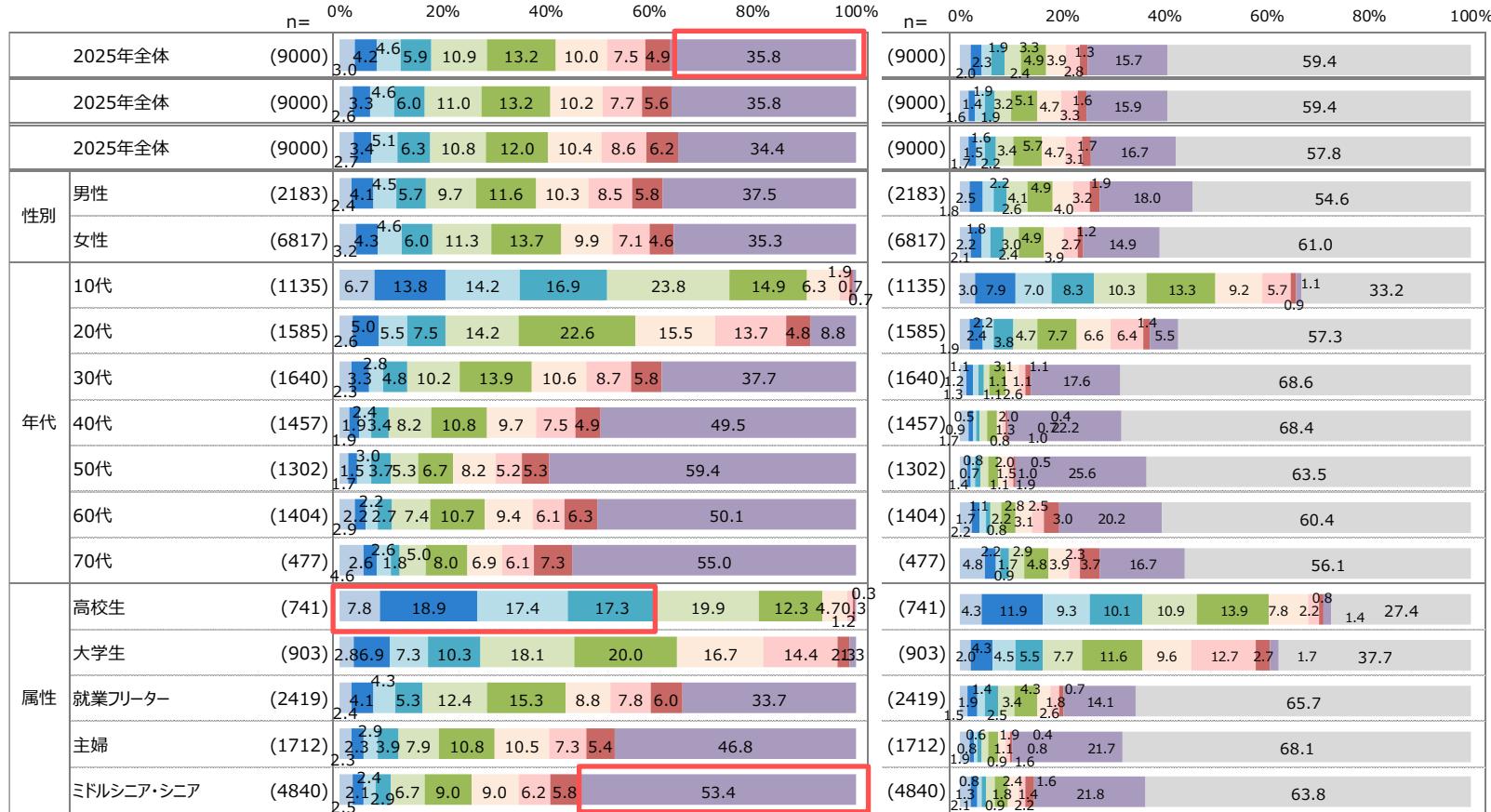
1-6. アルバイトの勤務期間

- アルバイトの勤務期間は「5年以上」が35.8%、特にミドルシニア・シニアでは「5年以上」が半数を超えて特に長期間の勤務が多くなっている。一方高校生では「6か月未満」以下が半数を超えている。
- 希望する勤務期間は「特にこだわりがない」が59.4%と顕著に高い。ただし、高校生・大学生は学生の間だけのアルバイト・パートを意識することも多いためか、他の属性よりも明確な勤務希望期間がある。

Q.アルバイト・パートの勤務期間をお答えください。（単一回答）

【勤務期間】

1週間未満	1週間以上～1ヶ月未満	1ヶ月以上～3ヶ月未満	3ヶ月以上～6ヶ月未満	6ヶ月以上～1年未満	1年以上～2年未満
2年以上～3年未満	3年以上～4年未満	4年以上～5年未満	5年以上	特にこだわらない	



1-7. 月収・希望月収

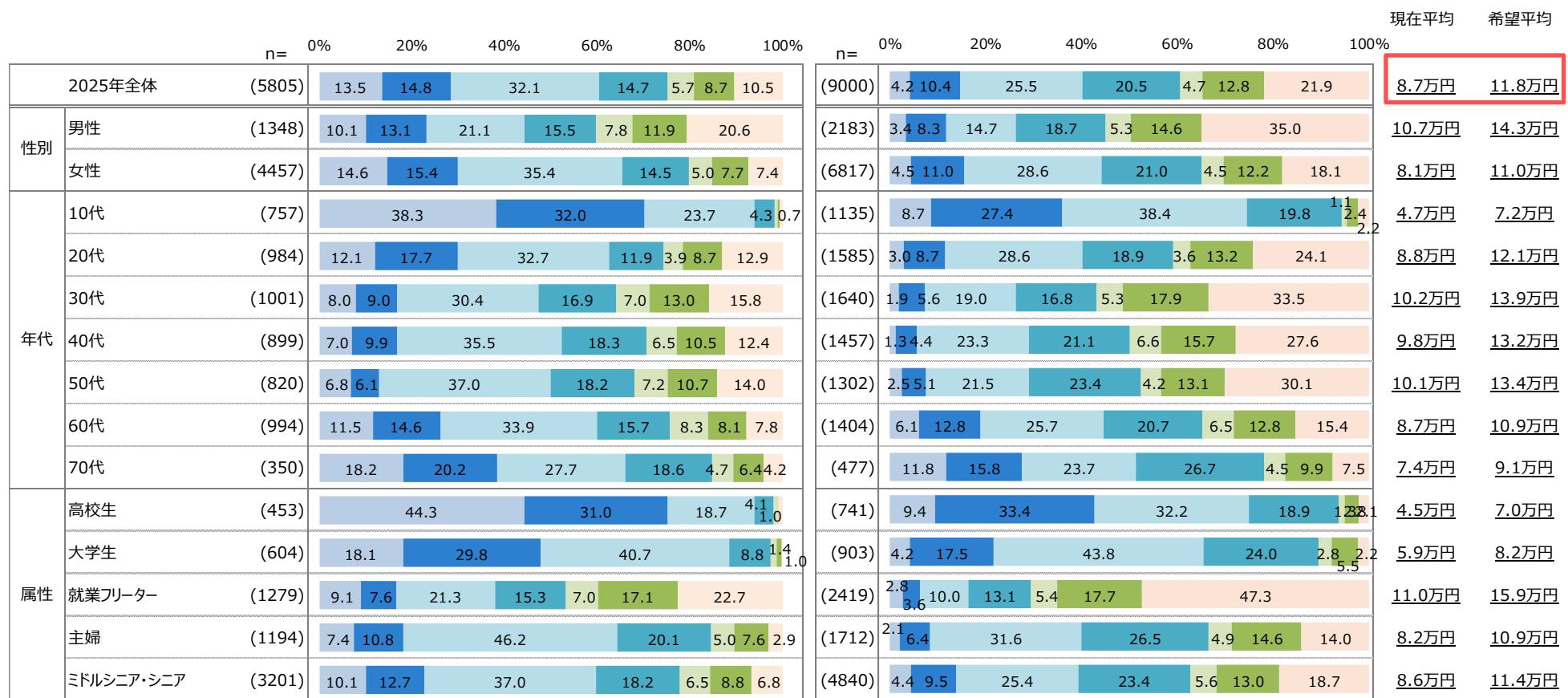
- 1ヶ月あたりのアルバイト収入平均は約8.7万円、希望する収入平均は実態よりも3万円ほど多い11.8万円となった。

Q.差し支えなければ、あなたの月の収入と希望する収入についてお答えください。（数値回答）※回答ベース：「答えたたくない」を除く

【1ヶ月あたりの収入】

【希望する1ヶ月あたりの収入】

■ 3万円以下 ■ 4万円～5万円 ■ 6万円～8万円 ■ 9万円～10万円 ■ 11万円～12万円 ■ 13万円～15万円 ■ 16万円以上

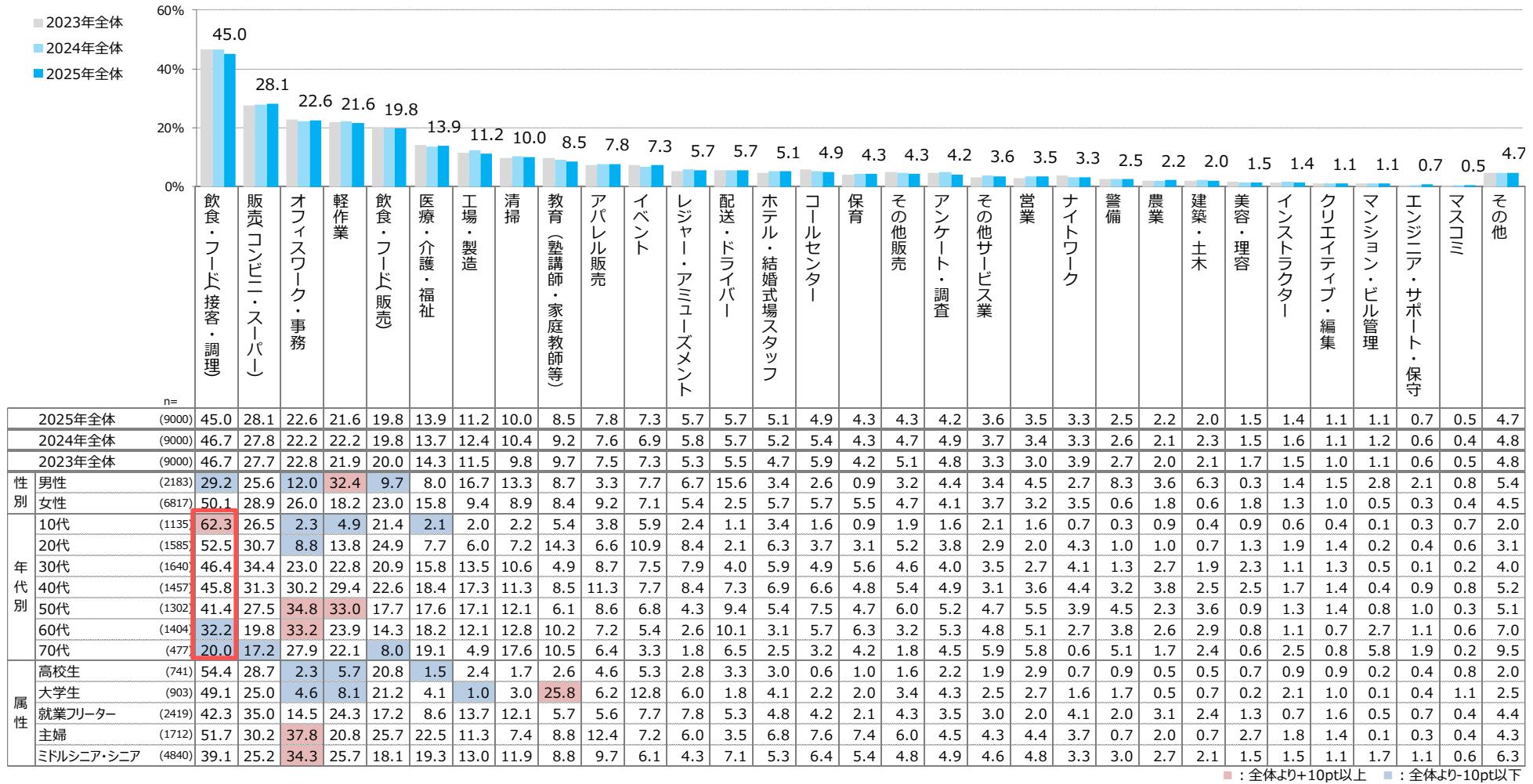


全体・性別・年代別の数値は50万円以上を外れ値としており、属性別の数値は属性ごとに検定を行い外れ値を算出している。

1-8. 経験のあるアルバイトの職種

- 経験のあるアルバイトの職種は「飲食・フード（接客・調理）」「販売（コンビニ・スーパー）」「オフィスワーク」「軽作業」が上位に挙げられた。
- 年代別では、若年層ほど「飲食・フード（接客・調理）」の経験者が多く、10～20代では半数以上が経験している。

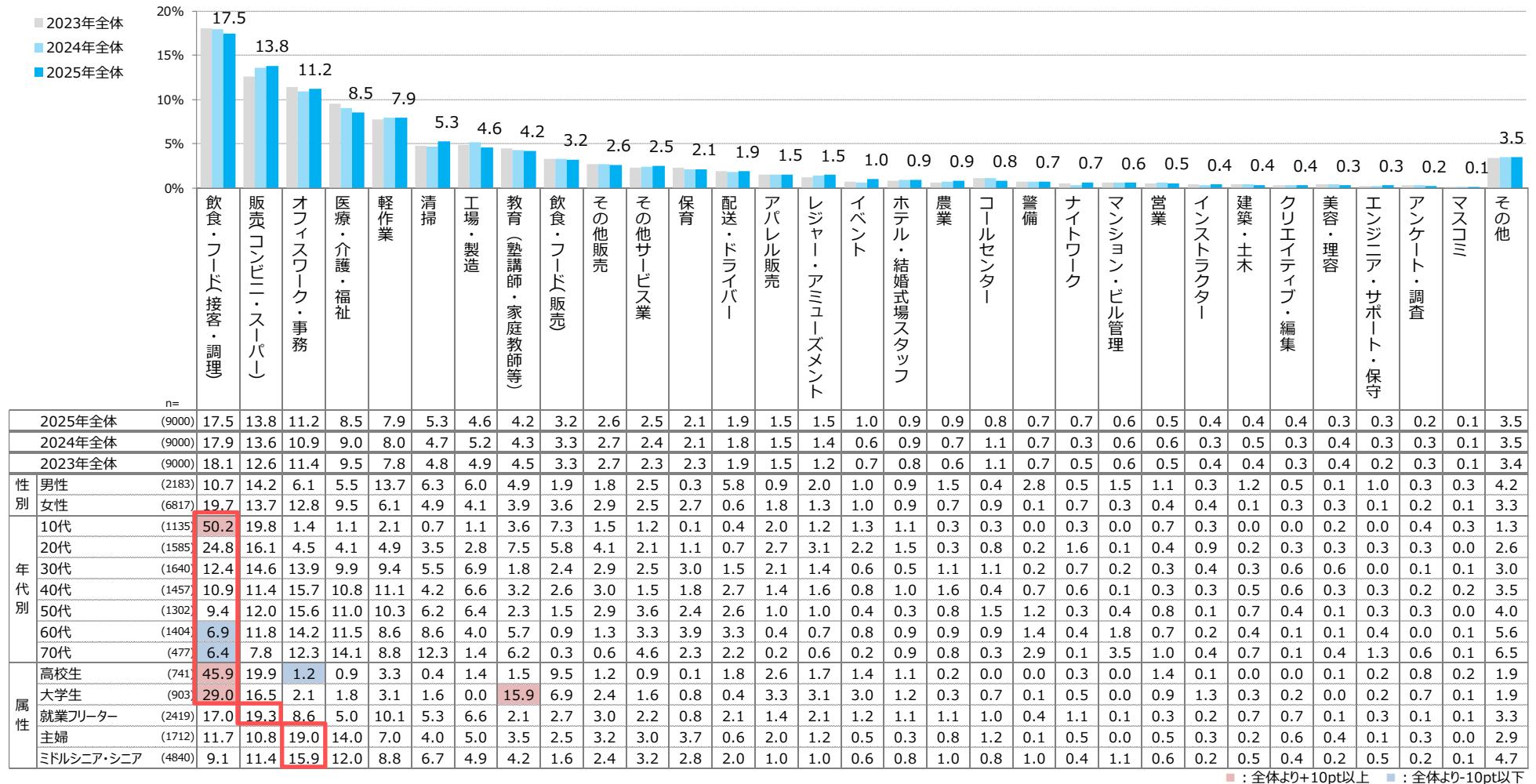
Q.以下の職種について、お答えください。【今まで経験のあるアルバイト・パートの職種】（複数回答）



1-9. 現在のアルバイトの職種

- 現在のアルバイトの職種は「飲食・フード（接客・調理）」「販売（コンビニ・スーパー）」「オフィスワーク・事務」が上位に挙げられた。
- 経験のあるアルバイトと同様に、若年層ほど「飲食・フード（接客・調理）」の就業者が多くなっている。
- 属性別では、高校生・大学生では「飲食・フード（接客・調理）」、就業フリーターでは「販売（コンビニ・スーパー）」、主婦とミドルシニア・シニアでは「オフィスワーク・事務」がそれぞれ最も多い。

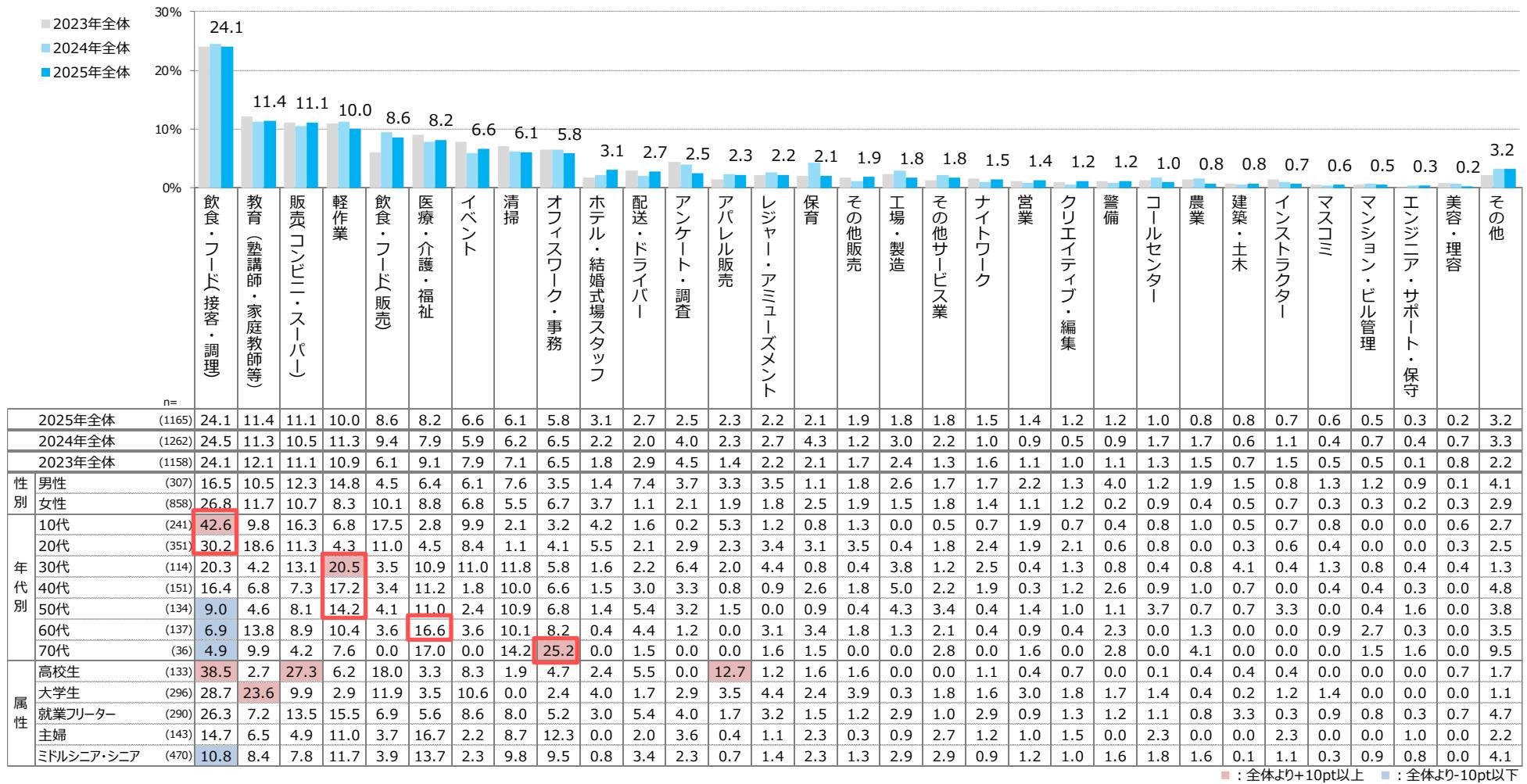
Q.以下の職種について、アルバイトの職種についてお答えください。【現在の職種（複数ある場合メインのものひとつ）】（単一回答）



1-10. 現在の副業（掛け持ち）の職種

- 現在の副業/掛け持ちのアルバイト（主なアルバイト以外のアルバイト）職種は「飲食・フード（接客・調理）」が最も多く、24.1%となった。
- 年代別では、10代20代で「飲食・フード（接客・調理）」が最も多く、30～50代で「軽作業」、60代で「医療・介護・福祉」、70代で「オフィスワーク・事務」となっている。
- 属性別では、高校生で「飲食・フード（接客・調理）」「販売（コンビニ・スーパー）」「アパレル販売」が、大学生で「教育（塾講師・家庭教師等）」が全体と比較して高くなかった。

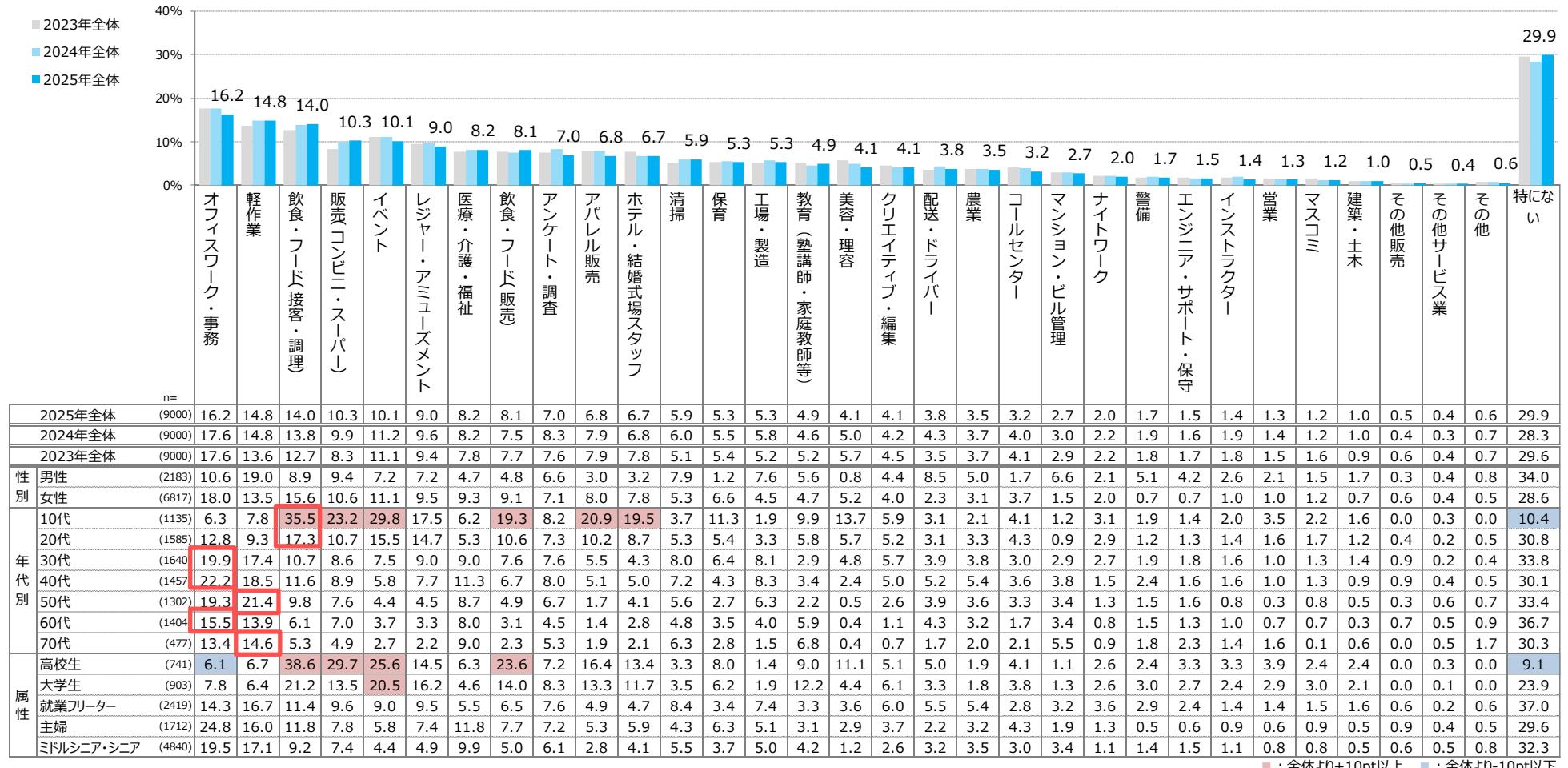
Q.以下の職種について、お答えください。【現在の副業（掛け持ち）しているアルバイト・パートの職種】（複数回答）※回答ベース：2つ以上のアルバイトをしている人



1-11. やってみたいアルバイトの職種

- やってみたいアルバイトの職種は「オフィスワーク・事務」「軽作業」「飲食・フード（接客・調理）」が上位に挙げられた。
- 年代別では、10代は「特になし」の割合が低く、様々な職種に興味がある様子が見受けられる。10代20代では「飲食・フード（接客・調理）」、30代40代60代では「オフィスワーク・事務」、50代70代では「軽作業」が最も高くなつた。

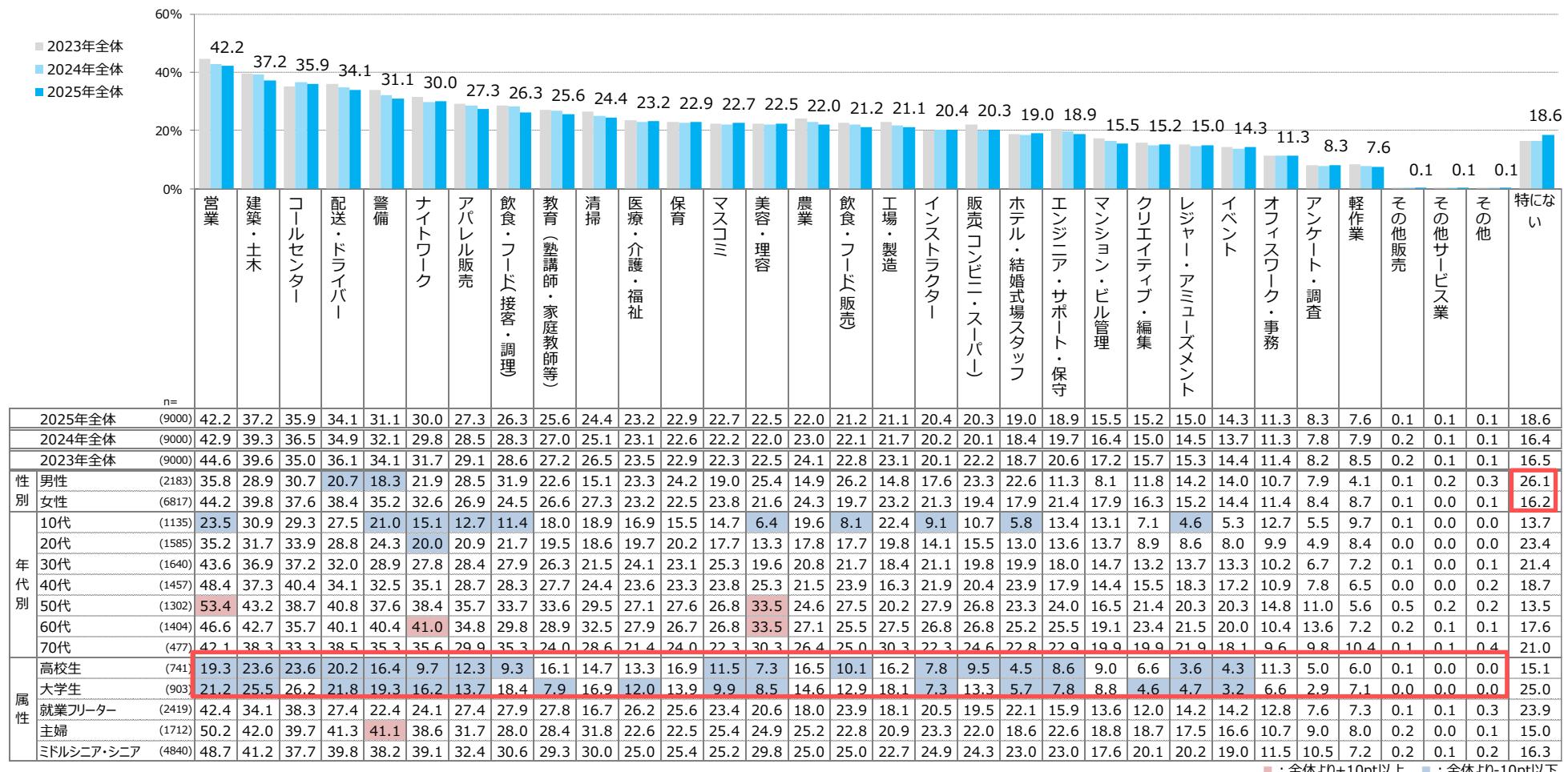
Q.以下の職種について、お答えください。【やってみたいアルバイト・パートの職種】（複数回答）



1-12. 特にやりたくないアルバイトの職種

- 特にやりたくないアルバイトの職種は「営業」「建築・土木」「コールセンター」が上位に挙げられた。
 - 属性別では、高校生・大学生で全体的にスコアが低く、様々な職種に積極的な様子がうかがえる。
 - 性別では、「特になし」が男性26.1%に対し、女性16.2%と、女性の方がやりたくない職種がある人が多い。

Q.以下の職種について、お答えください。【特にやりたくないアルバイト・パートの職種】(複数回答)

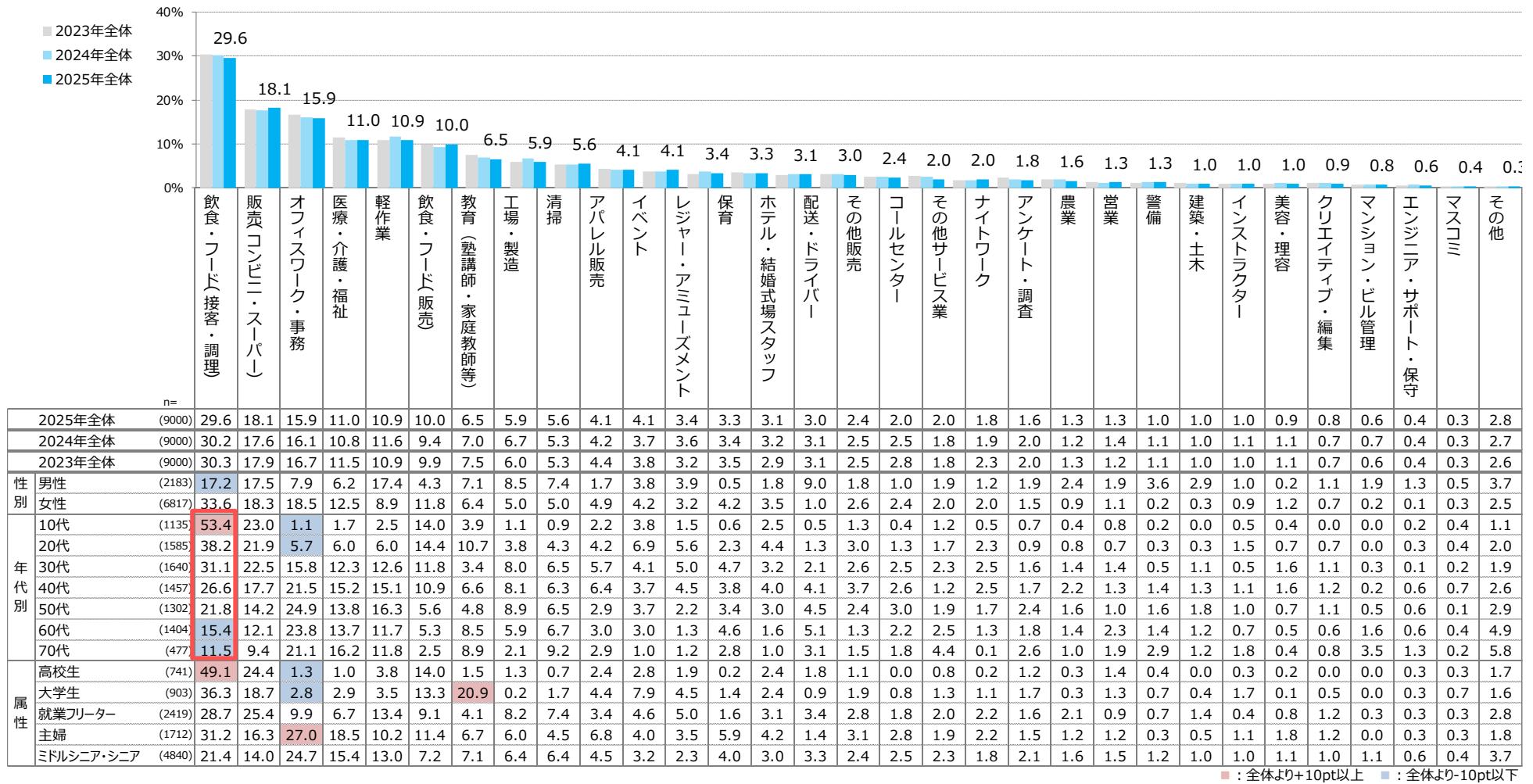


■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

1-13. 今までに経験してよかったアルバイトの職種

- 今までに経験してよかったと思う職種は「飲食・フード（接客・調理）」「販売（コンビニ・スーパー）」「オフィスワーク・事務」が上位に挙げられた。経験したことがある職種と同様の職種が上位に挙げられており、これらの職種はどれも経験してよかったと思われる部分があると言えそうである。
- 年代別にみると、「飲食・フード（接客・調理）」は若年層ほど経験してよかったと思う割合が高くなっている。

Q.以下の職種について、お答えください。【今までに経験してよかったと思うアルバイト・パートの職種】（複数回答）

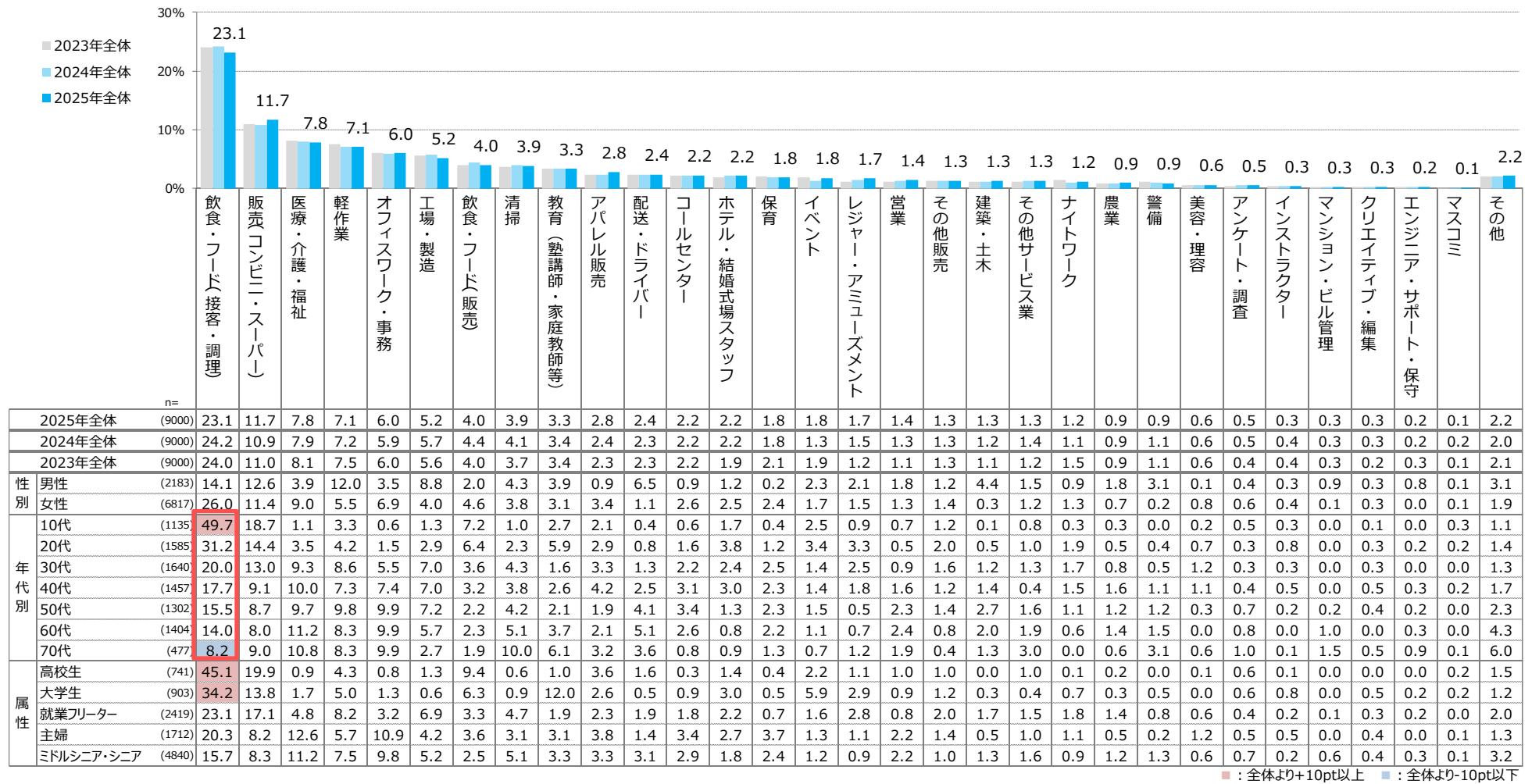


■ : 全体より+10pt以上 □ : 全体より-10pt以下

1-14. 今までに最もきつかったアルバイトの職種

- 今までに最もきつかったと思う職種は「飲食・フード（接客・調理）」「販売（コンビニ・スーパー）」「医療・介護・福祉」が上位に挙げられた。
 - 年代別にみると、経験したことのある職種として「飲食・フード（接客・調理）」の割合が高いことも理由となるが、若年層ほど「飲食・フード」をきつかったと思う割合が高くなっている。

Q. 以下の職種について、お答えください。【今までに最もきつかったと思うアルバイト・パートの職種】（複数回答）

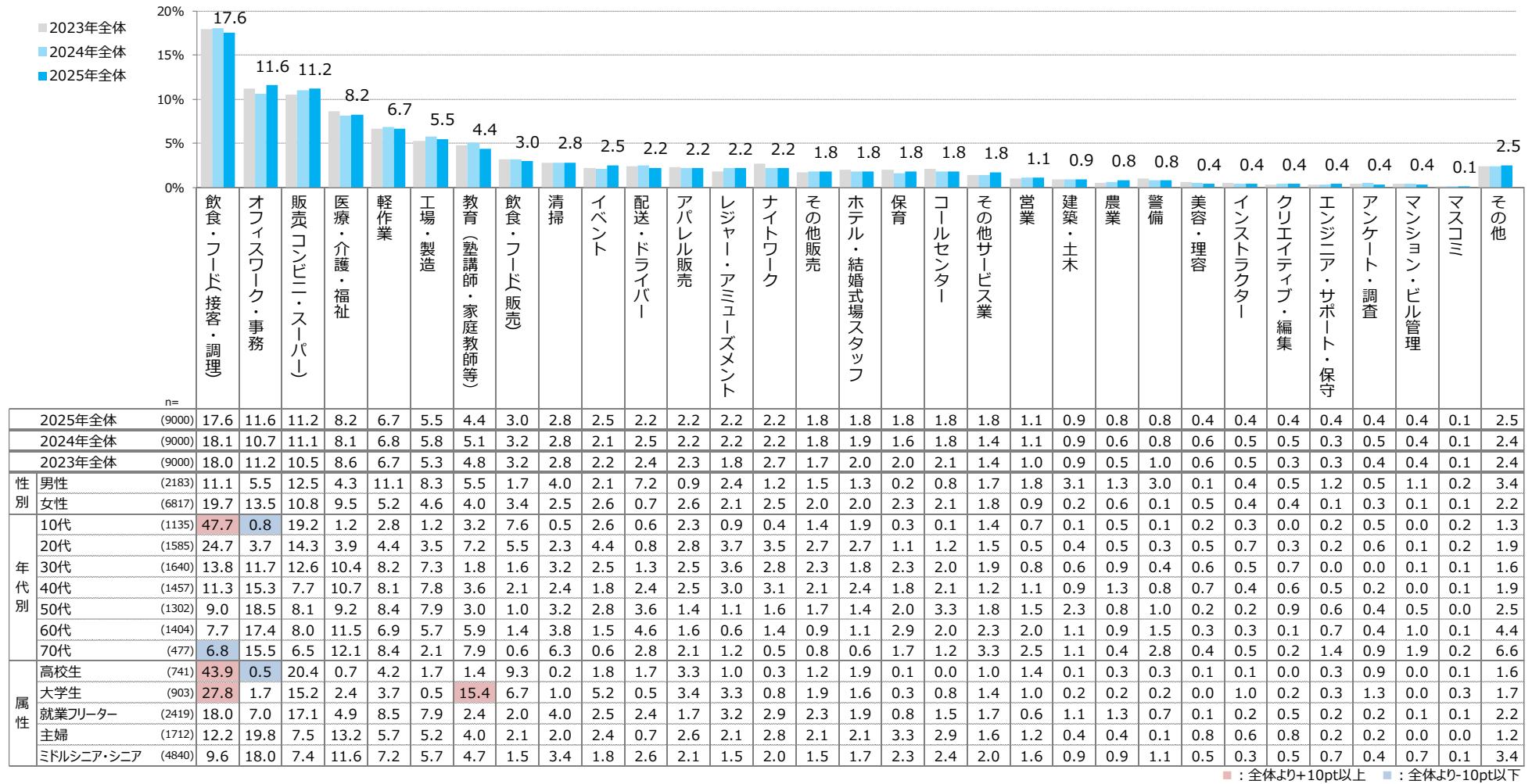


■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

1-15. 今までに最も稼げたアルバイトの職種

- 今までに最も稼げたと思う職種は「飲食・フード（接客・調理）」「オフィスワーク・事務」「販売（コンビニ・スーパー）」が上位に挙げられた。
 - 経験したことのある職種が多く上位に挙げられる傾向に変わりはない。

Q.以下の職種について、お答えください。【今までに最も稼げたと思うアルバイト・パートの職種】(複数回答)

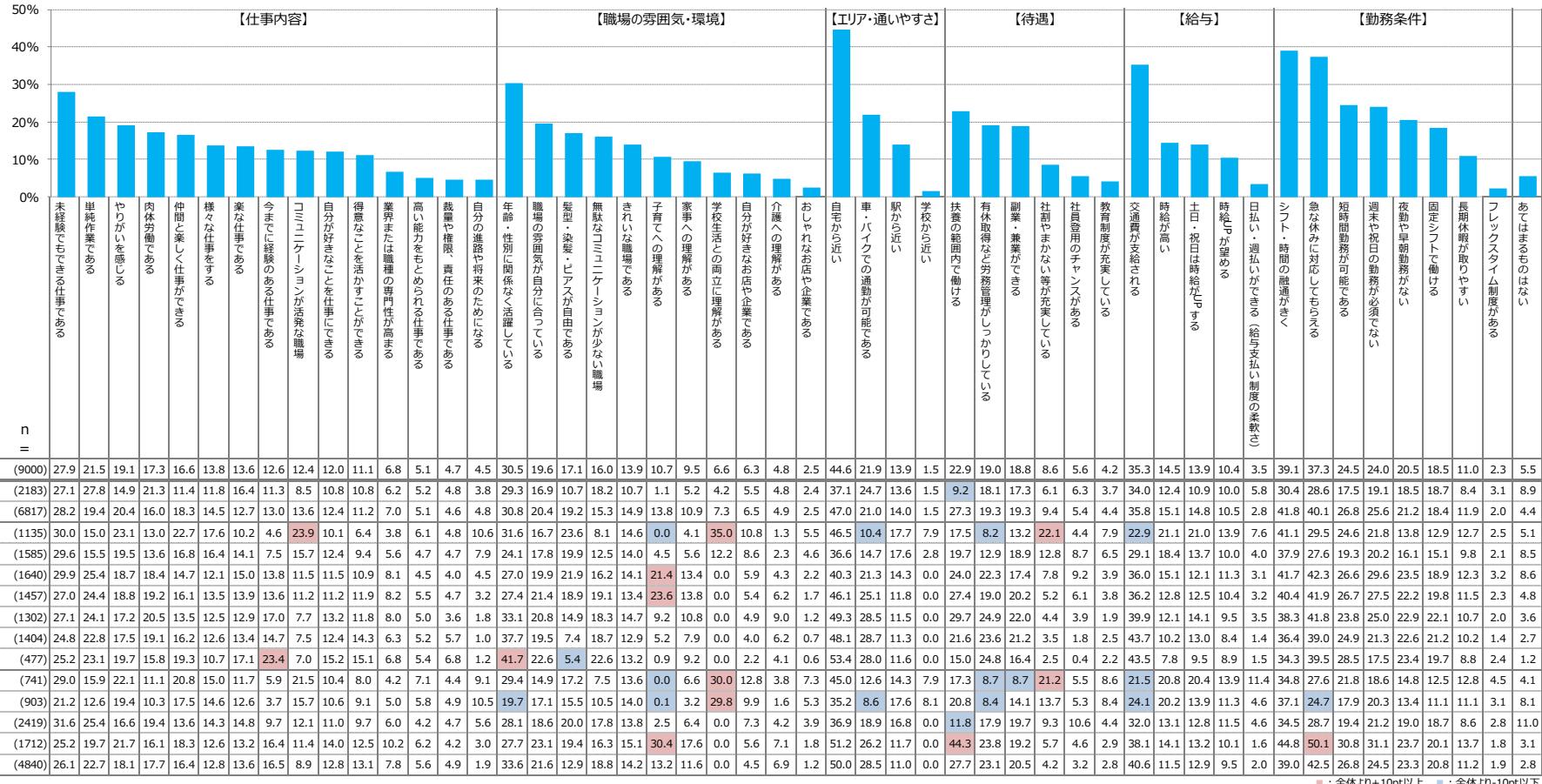


■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

1-16. 現在のアルバイト実態

- 現在のアルバイト実態としては「自宅から近い」が44.6%と最も高く、次いで「シフト・時間の融通がきく」が39.1%、「急な休みに対応してもらえる」が37.3%、「交通費が支給される」が35.3%、「年齢・性別に関係なく活躍している」が30.5%、「未経験でも出来る仕事である」が27.9%が前年と同様に上位に挙げられた。

Q.現在しているアルバイト・パートについてあてはまるものすべてお選びください。(複数回答)

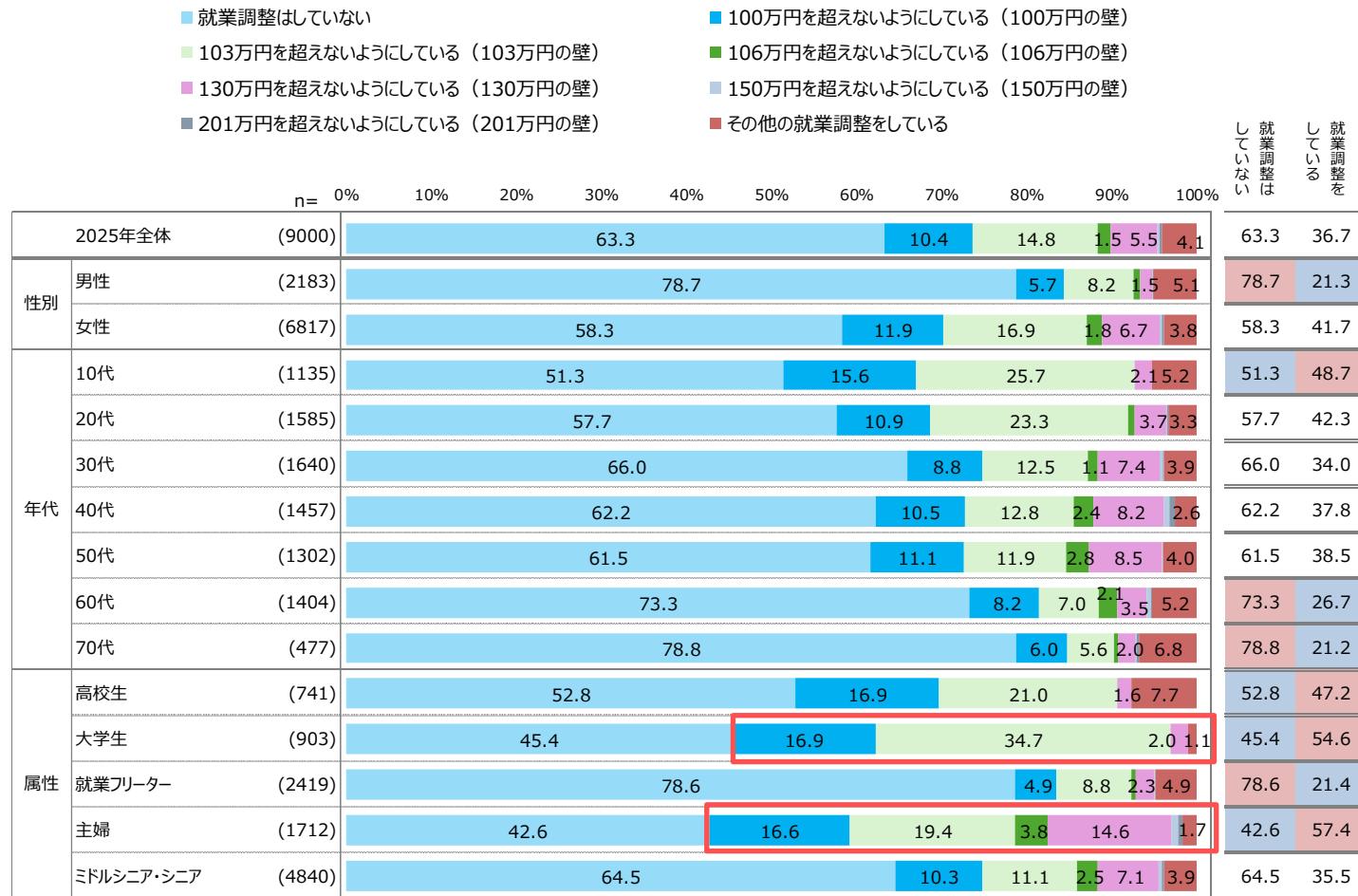


■ : 全体より+10pt以上 ■ : 全体より-10pt以下

1-17. アルバイトでの就業調整有無

- アルバイトで就業調整をしている割合は36.7%。
- 属性別では、大学生と主婦で5割以上が就業調整をしている。

Q.あなたはアルバイト・パートで就業調整をしていますか。（単一回答）



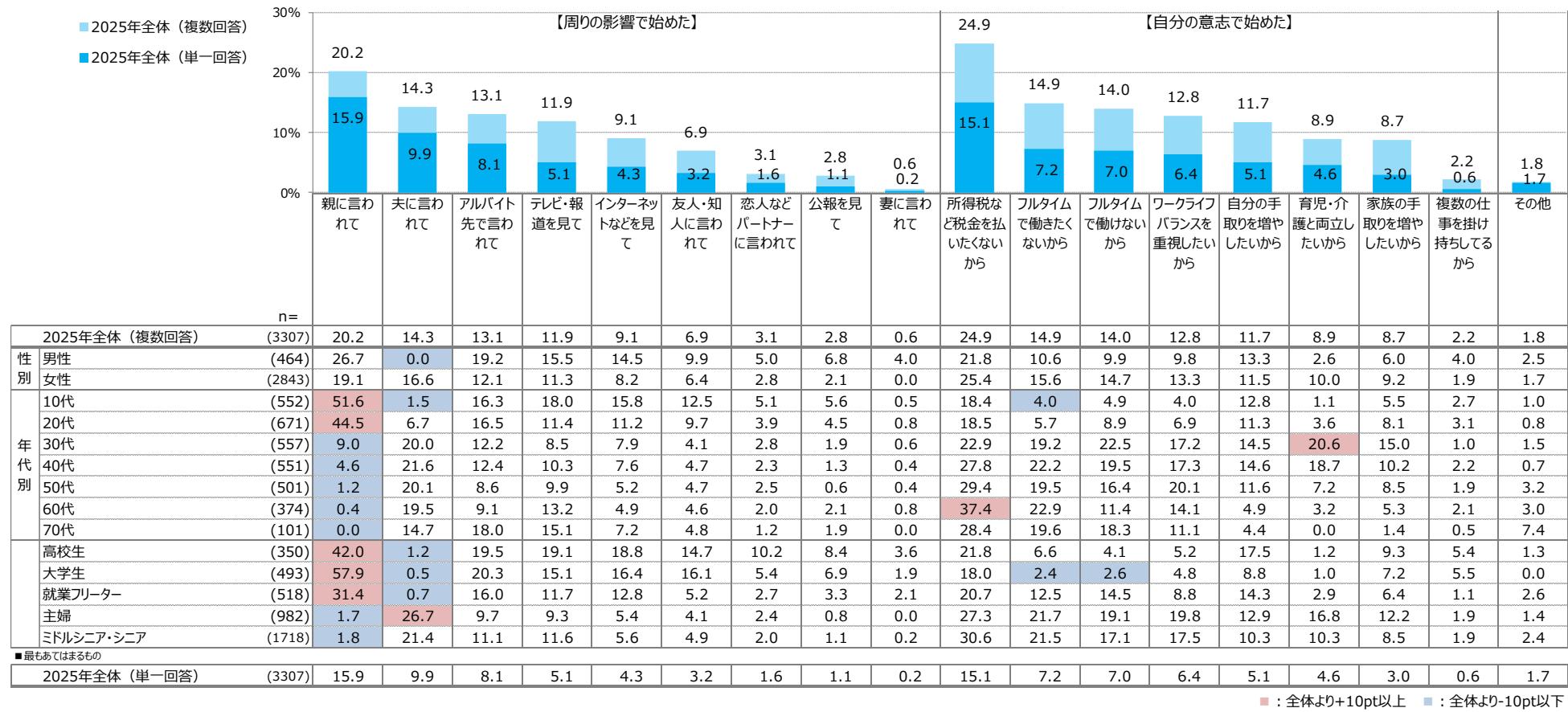
■ : 全体より+10pt以上 ■ : 全体より-10pt以下

※1.0未満の数値は割愛

1-18. 就業調整を始めたきっかけ

- 就業調整を始めたきっかけは「所得税など税金を払いたくないから」が24.9%、次いで「親に言われて」が20.2%となった。
- 属性別では、高校生と大学生と就業フリーターで「親に言われて」始めた割合が多く、主婦では「夫に言われて」始めた割合が高い。

Q.就業調整を始めたきっかけとして、あてはまるものをすべてお選びください。（複数回答／單一回答）
※回答者：就業調整をしている人



1-19. 所得控除制度に関する認知・理解度（年収の壁、基礎控除、給与控除）

- 「年収の壁」の認知度（言葉を知っている）は96.1%、理解度は（詳細に理解している+少しだが理解している）は82.4%となった。
- 「基礎控除」の認知度は83.1%、理解度は50.8%となった。
- 「給与控除」の認知度は84.2%、理解度は47.6%となった。

Q.以下の項目ごとのあなたの認知度・理解度として、最もあてはまるものをお選びください。（単一回答）

【年収の壁】

	n=	0%	20%	40%	60%	80%	100%
2025年全体	(9000)	30.4	52.0	13.7	3.9	1.3	1.8
男性	(2183)	28.9	50.2	15.6	5.3	1.3	1.8
女性	(6817)	30.9	52.5	13.1	3.5	1.3	1.8
10代	(1135)	37.9	38.2	16.7	7.2	1.3	1.8
20代	(1585)	31.9	46.1	16.1	5.9	1.3	1.8
30代	(1640)	22.2	55.6	17.5	4.6	1.3	1.8
40代	(1457)	27.5	54.8	14.1	3.6	1.3	1.8
50代	(1302)	29.4	58.7	10.3	1.7	1.3	1.8
60代	(1404)	34.5	55.4	8.3	1.8	1.3	1.8
70代	(477)	35.5	54.3	9.3	1.0	1.3	1.8
高校生	(741)	37.4	37.1	17.1	8.4	1.3	1.8
大学生	(903)	43.1	40.4	11.4	5.1	1.3	1.8
就業フリーター	(2419)	22.2	49.4	21.0	7.4	1.3	1.8
主婦	(1712)	34.3	55.9	8.6	1.3	1.3	1.8
ミドルシニア・シニア	(4840)	32.0	56.6	9.6	1.8	1.3	1.8

【基礎控除】

	n=	0%	20%	40%	60%	80%	100%
(9000)	15.2	35.6	32.3	16.9			
(2183)	20.2	39.0	29.2	11.6			
(6817)	13.6	34.5	33.3	18.6			
(1135)	5.8	15.6	35.1	43.4			
(1585)	9.3	23.7	40.9	26.1			
(1640)	8.2	33.5	40.5	17.8			
(1457)	13.6	41.1	32.4	12.9			
(1302)	17.4	47.7	29.3	5.7			
(1404)	30.1	46.3	20.0	3.5			
(477)	35.9	48.8	13.3	2.0			
(741)	7.5	18.2	35.8	38.5			
(903)	12.6	27.7	35.1	24.6			
(2419)	9.1	27.8	40.4	22.8			
(1712)	15.2	43.3	31.7	9.8			
(4840)	22.3	45.9	25.2	6.7			

【給与控除】

	n=	0%	20%	40%	60%	80%	100%
(9000)	14.3	33.3	36.6	15.8			
(2183)	19.4	37.5	30.2	12.9			
(6817)	12.6	32.0	38.6	16.8			
(1135)	8.8	17.8	39.0	34.3			
(1585)	10.0	24.1	44.1	21.8			
(1640)	8.0	31.1	45.9	14.9			
(1457)	12.0	35.4	39.0	13.6			
(1302)	15.1	43.3	31.4	10.2			
(1404)	26.0	43.0	24.3	6.6			
(477)	33.2	46.7	16.0	4.1			
(741)	9.4	21.6	36.2	32.7			
(903)	14.5	24.4	39.7	21.4			
(2419)	8.7	28.7	42.7	19.8			
(1712)	12.9	37.1	38.4	11.6			
(4840)	19.7	41.2	29.8	9.3			

1-19. 所得控除制度に関する認知・理解度（特定扶養控除、勤労学生控除、配偶者特別控除）



- 「特定扶養控除」の認知度（言葉を知っている）は77.0%、理解度は（詳細に理解している+少しだが理解している）は39.1%となった。
- 「勤労学生控除」の認知度は61.2%、理解度は29.2%となった。
- 「配偶者特別控除」の認知度は78.5%、理解度は47.5%となった。

Q.以下の項目ごとのあなたの認知度・理解度として、最もあてはまるものをお選びください。（単一回答）

【特定扶養控除】

	n=	0%	20%	40%	60%	80%	100%
2025年全体	(9000)	11.0	28.1	37.8	23.0		
男性	(2183)	15.1	29.7	35.9	19.3		
女性	(6817)	9.7	27.6	38.5	24.2		
10代	(1135)	8.0	18.3	36.0	37.7		
20代	(1585)	7.3	19.1	42.9	30.7		
30代	(1640)	6.3	24.1	42.4	27.2		
40代	(1457)	8.1	29.5	40.6	21.7		
50代	(1302)	11.2	36.4	38.2	14.1		
60代	(1404)	20.4	38.3	29.7	11.7		
70代	(477)	26.8	39.1	24.0	10.1		
高校生	(741)	9.9	19.0	35.8	35.3		
大学生	(903)	11.9	22.5	38.9	26.7		
就業フリーター	(2419)	6.2	20.6	41.1	32.1		
主婦	(1712)	10.6	32.3	40.6	16.5		
ミドルシニア・シニア	(4840)	15.2	35.7	34.2	14.8		

【勤労学生控除】

	n=	0%	20%	40%	60%	80%	100%
(9000)	8.6	20.7	31.9	38.8			
(2183)	11.4	21.8	32.2	34.6			
(6817)	7.7	20.3	31.8	40.2			
(1135)	9.4	19.0	31.2	40.4			
(1585)	9.8	19.4	32.6	38.2			
(1640)	4.7	14.4	31.4	49.4			
(1457)	5.4	18.1	32.8	43.6			
(1302)	7.2	22.3	32.8	37.6			
(1404)	12.4	28.0	31.9	27.7			
(477)	17.8	32.1	27.7	22.5			
(741)	10.8	20.4	32.3	36.5			
(903)	16.3	26.4	32.7	24.6			
(2419)	5.6	14.8	30.4	49.1			
(1712)	6.8	19.7	32.9	40.6			
(4840)	9.8	24.2	31.9	34.1			

【配偶者特別控除】

	n=	0%	20%	40%	60%	80%	100%
(9000)	14.4	33.1	31.0	21.5			
(2183)	16.8	31.3	31.0	20.9			
(6817)	13.6	33.7	31.0	21.7			
(1135)	8.3	17.2	27.1	47.4			
(1585)	7.8	21.1	37.7	33.4			
(1640)	8.9	29.6	36.8	24.7			
(1457)	11.4	35.8	34.9	17.8			
(1302)	16.5	44.5	31.3	7.7			
(1404)	26.4	46.5	21.0	6.1			
(477)	37.0	44.5	14.7	3.7			
(741)	10.0	22.3	26.9	40.8			
(903)	11.1	23.3	32.8	32.8			
(2419)	6.7	20.5	36.0	36.8			
(1712)	17.0	43.6	31.5	7.9			
(4840)	21.5	43.5	26.2	8.9			

2. アルバイト探し

2-1. 直近1年間のアルバイト探し経験と期間

- 現在アルバイトをしている人のうち、直近1年間にアルバイト・パートを探して、新しい仕事に就いたのは26.8%。
- 年代別では、10代・20代の若年層で直近1年間のアルバイト・パートの仕事探しの経験者が多く、特に10代では6割以上が新しいアルバイトに就業している。
- アルバイト・パートを探してから採用されるまでの期間は、1週間未満が36.6%と最も高くなつた。

Q.直近1年間のあなたのアルバイト・パート探しの経験として、あてはまるものをお選びください。（単一回答） /
Q.直近1年間のあなたのアルバイト・パート探しの経験で、採用されるまでどの程度かかりましたか。（単一回答）※回答ベース：直近1年間にアルバイト・パートを探して、新しい仕事に就いた人

【アルバイト・パート探し経験】

- アルバイト・パートを探して、新しい仕事に就いた
- アルバイト・パートを探したが、新しい仕事には就いていない（現在探し中も含む）
- アルバイト・パート探しはしていない

		n=	0%	20%	40%	60%	80%	100%
2025年全体	(9000)	26.8	13.7		59.5			
2024年全体	(9000)	32.8	13.1		54.1			
2023年全体	(9000)	32.3	12.9		54.8			
性別	男性	(2183)	24.6	13.6		61.8		
	女性	(6817)	27.5	13.7		58.7		
年代	10代	(1135)	64.5			13.3	22.2	
	20代	(1585)	35.5	18.4		46.0		
	30代	(1640)	22.1	16.5		61.4		
	40代	(1457)	18.2	15.7		66.2		
	50代	(1302)	15.4	13.7		70.9		
	60代	(1404)	16.5	6.1		77.4		
	70代	(477)	12.5	5.3		82.2		
	高校生	(741)	64.1			12.9	23.1	
	大学生	(903)	45.5	12.7		41.7		
	就業フリーター	(2419)	26.7	17.5		55.8		
属性	主婦	(1712)	19.7	14.3		66.0		
	ミドルシニア・シニア	(4840)	16.1	10.7		73.2		

【採用されるまでの期間】

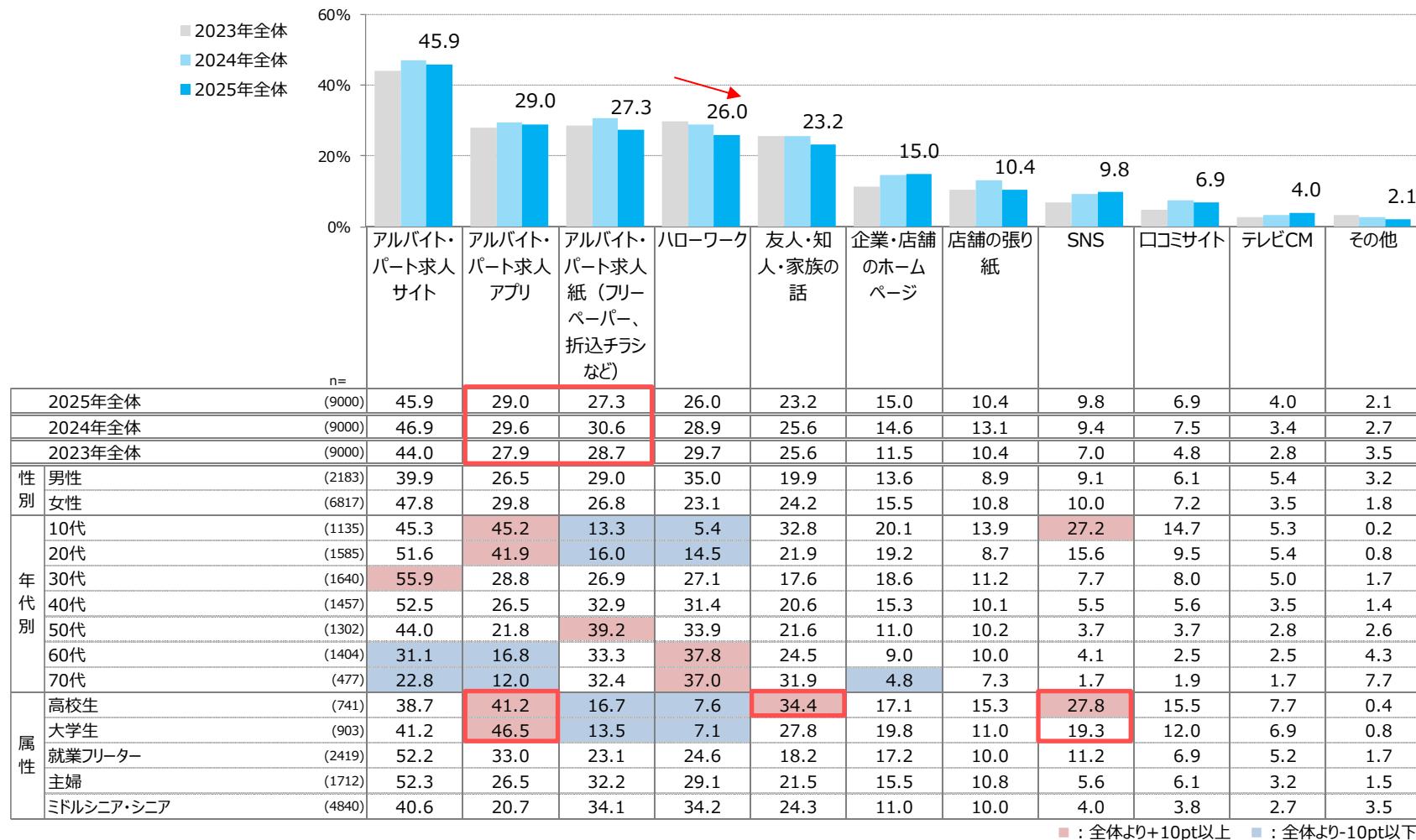
- 1週間未満
- 1週間以上～2週間未満
- 2週間以上～1か月未満
- 1か月以上～2か月未満
- 2か月以上～3か月未満
- 3か月以上～6か月未満
- 6か月以上～1年未満
- 1年以上

		n=	0%	20%	40%	60%	80%	100%
(2415)		36.6		26.0	15.3	8.2	3.4	4.0
(2951)		42.7		27.4	13.9	7.5	2.5	1.6
(2906)		43.9		24.8	14.1	7.9	2.9	1.6
(538)		33.5		24.8	17.7	7.9	4.2	4.4
(1877)		37.6		26.4	14.6	8.4	3.2	3.4
(732)		43.5		28.5	13.6	4.8	2.5	1.0
(564)		34.3		29.6	16.5	7.1	4.3	2.4
(363)		31.9		27.0	18.2	9.1	3.5	1.8
(265)		38.5		22.0	13.6	11.5	1.8	2.0
(201)		35.0		20.4	15.8	8.3	5.7	2.5
(231)		27.7		18.9	14.3	17.0	4.3	2.9
(60)		35.7		20.8	15.7	8.2	2.6	5.1
(475)		40.7		30.8	14.9	5.1	3.0	1.8
(411)		36.5		27.8	17.8	6.2	4.1	1.3
(645)		34.9		27.3	14.2	7.7	4.2	4.4
(337)		34.6		24.6	18.2	9.6	2.7	2.0
(778)		34.4		21.5	14.5	11.5	3.6	5.8

2-2. アルバイト探しでの情報収集源

- アルバイト・パート探しでの情報収集源としては「アルバイト・パート求人サイト」「アルバイト・パート求人アプリ」「アルバイト・パート求人紙」が上位に挙げられている。2024年までは「アルバイト・パート求人紙」が2番目に高かったが、「アルバイト・パート求人アプリ」が上回った。「ハローワーク」は年々減少傾向。
- 「アルバイト・パート求人アプリ」「SNS」の使用は高校生・大学生で顕著に見られる。高校生では「友人・知人・家族の話」も多い。

Q.直近のアルバイト・パート探しの際に、情報収集のために使用したものすべてを教えてください。（複数回答）

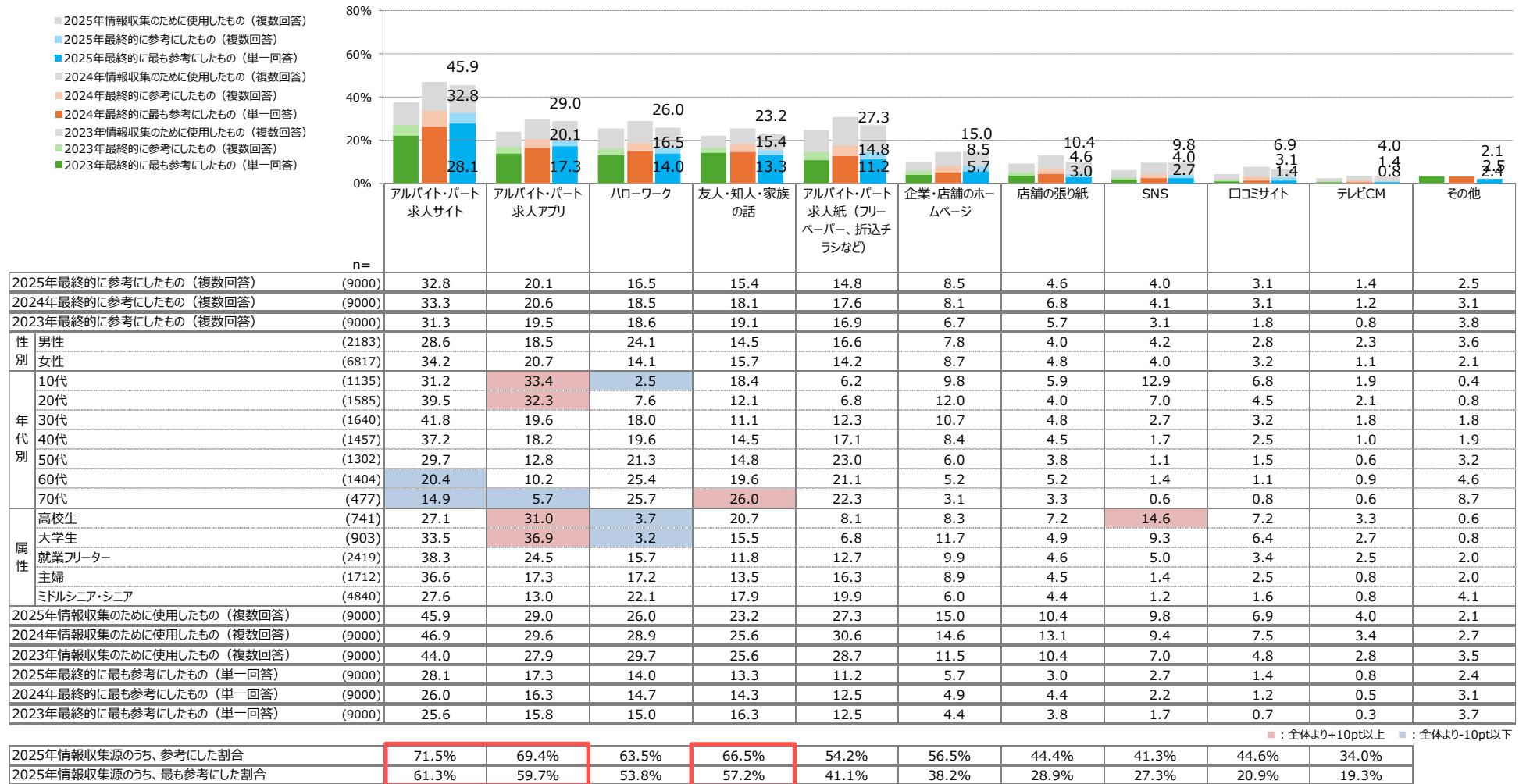


2-3. アルバイト探しでの応募参考

- アルバイト・パート探しで最終的に応募する際に参考にしたものは、「アルバイト・パート求人サイト」「アルバイト・パート求人アプリ」「ハローワーク」が上位に挙がった。
- 情報収集源のうち最終的に応募する際に参考にした割合としては、「アルバイト・パート求人サイト」「アルバイト・パート求人アプリ」「友人・知人・家族の話」がそれぞれ7割前後となった。情報収集源のうち最終的に応募する際に最も参考にした割合でも「アルバイト・パート求人サイト」「アルバイト・パート求人アプリ」「友人・知人・家族の話」が並ぶ。

Q.直近のアルバイト・パート探しの際に、最終的にアルバイト・パート先に応募する際に参考にしたもの教えてください。

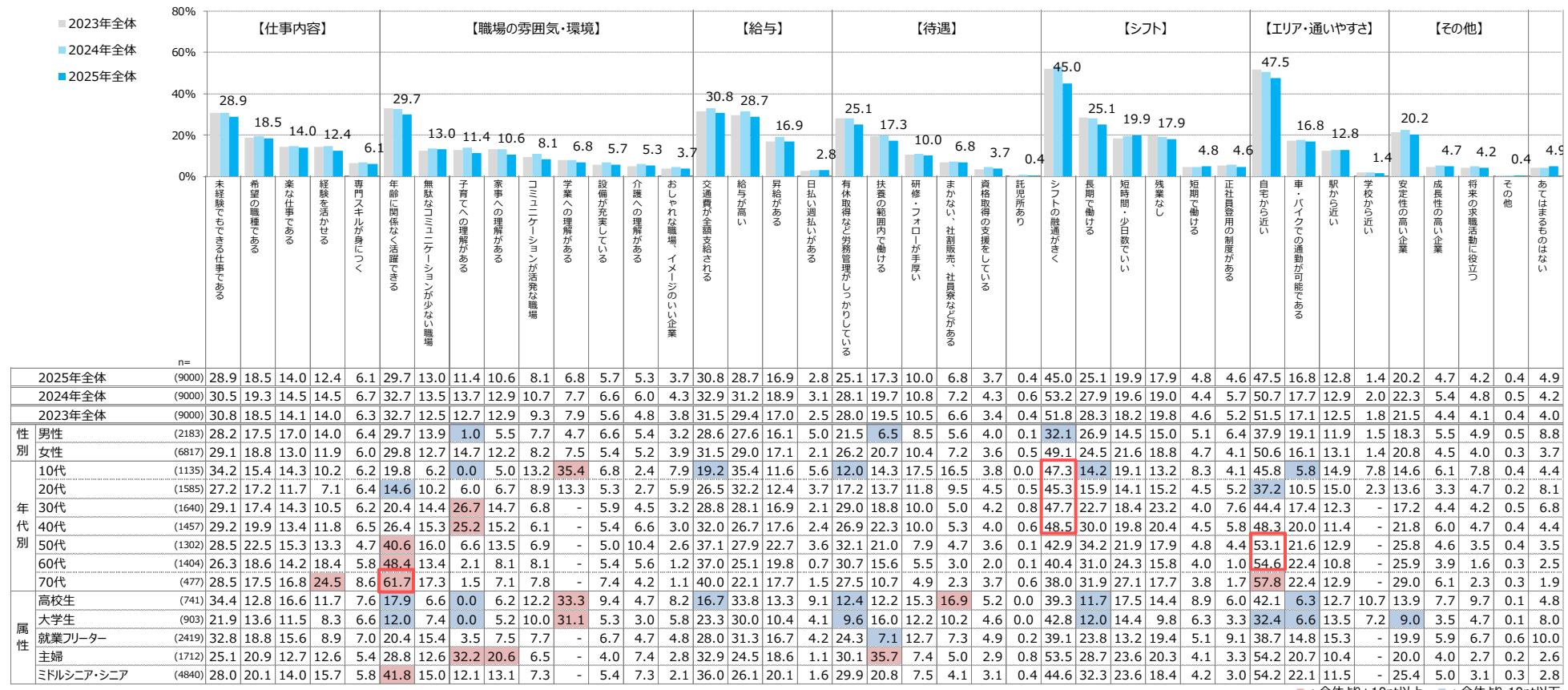
【最終的にアルバイト・パート先に応募する際に参考にしたものすべて（複数回答） / 最終的にアルバイト・パート先に応募する際に最も参考にしたものひとつ】（単一回答）



2-4. アルバイトの必須条件

- アルバイト・パートの必須条件としては「自宅から近い」「シフトの融通がきく」が約半数となった。次いで「交通費が全額支給される」「年齢に関係なく活躍できる」「給与が高い」「未経験でもできる仕事である」が3割ほどであった。
- 年代別では10代～40代は「シフトの融通がきく」、50代60代は「自宅から近い」、70代は「年齢に関係なく活躍できる」が最も高くなつた。

Q.あなたがアルバイト・パートを探す際に、絶対になくてはならないことをすべてお選びください。（複数回答）

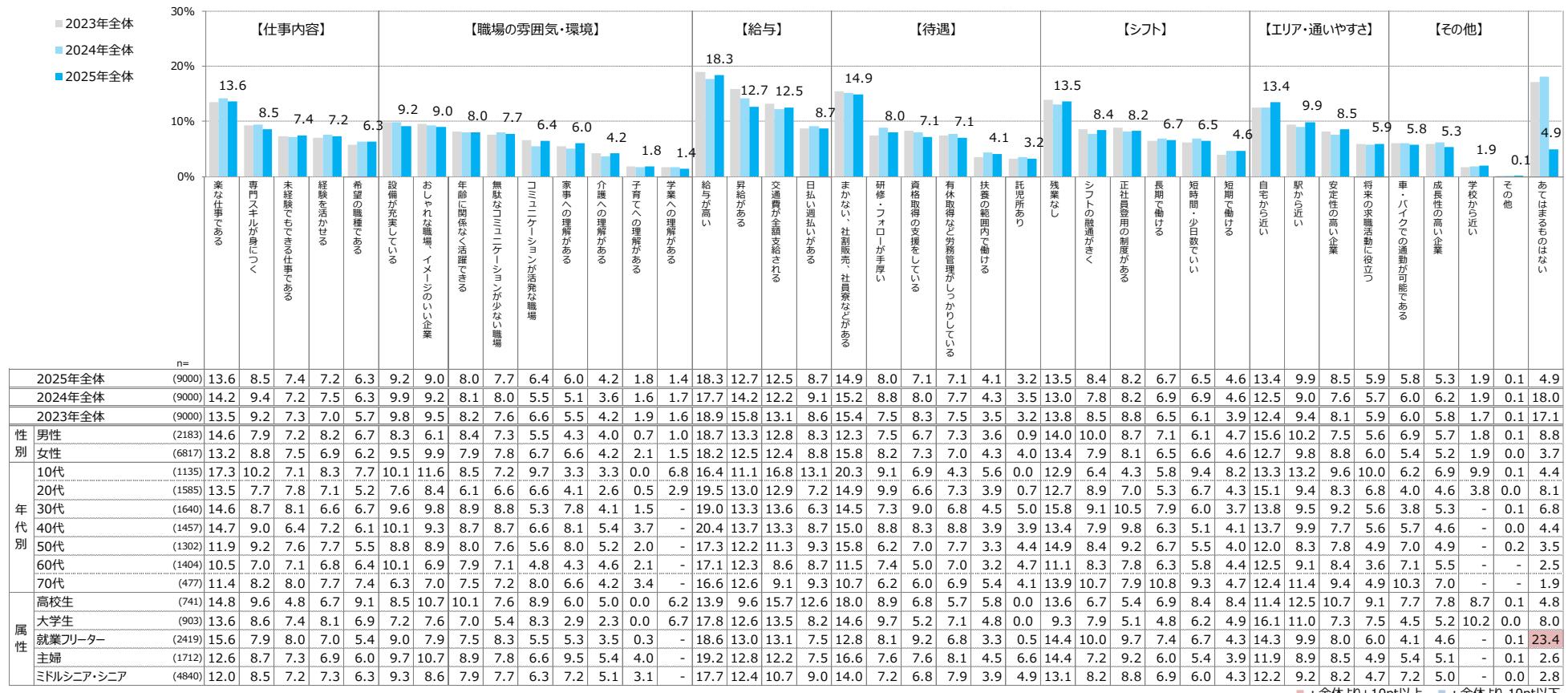


■ : 全体より+10pt以上 ■ : 全体より-10pt以下

2-5. アルバイトのあつたら良いが必須でない条件

- アルバイト・パートのあつたら良いが必須でない条件としては「給与が高い」「まかない、社割販売、社員寮などがある」「楽な仕事である」「残業なし」が上位になった。ただし、いずれの項目も20%に満たず、突出しているものはない。

Q.あなたがアルバイト・パートを探す際に、あつたら良いが、必須ではないことをすべてお選びください。（複数回答）

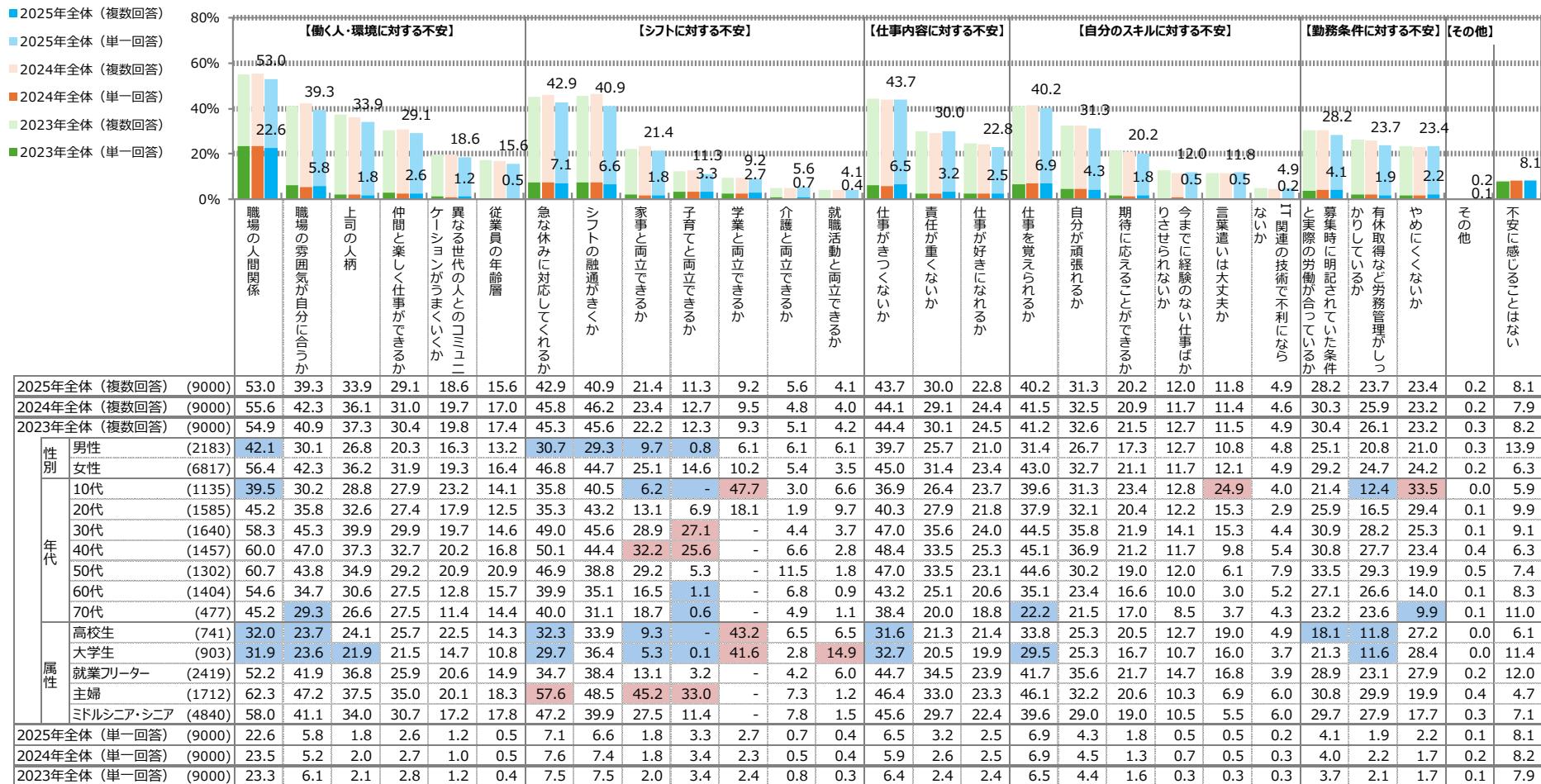


■: 全体より+10pt以上
■: 全体より-10pt以下

2-6. アルバイトを始める際に不安に感じること

- アルバイト始める際に不安に感じることでは、「職場の人間関係」が最も高くなつた。
 - 高校生・大学生は「学業との両立」や「就職活動との両立」、主婦は「急な休みに対応してくれるか」「家事と両立できるか」「子育てと両立できるか」の割合が高く、プライベートとの両立に不安を感じる人が多い。
 - 10代では「言葉遣いは大丈夫か」「やめにくいいいか」も不安となっている。

Q. 新しくアルバイト・パートを始める際に、不安に感じることとしてあてはまるのをすべてお選びください。またその中で最もあてはまるのを一つお選びください。（複数回答／単一回答）



■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

2-7. SNSでのアルバイト探し

- 「SNSで直接アルバイトを探した経験がある」が13.9%で、「SNSで直接アルバイトの応募をした経験がある」が7.7%、「SNS経由で仕事をしたことがある」は6.2%となった。
- 属性別では、SNSでのアルバイト探し・応募経験・応募して働いた経験のいずれにおいても高校生で高い傾向が見られた。

Q.以下の項目について、あなたの経験や考えを教えてください。（単一回答）

【SNSで仕事を探したことがある】

		■ はい	■ いいえ	■ 答えたたくない			
		n= 0%	20%	40%	60%	80%	100%
2025年全体	(9000)	13.9	80.9	5.2			
男性	(2183)	11.4	82.5	6.1			
女性	(6817)	14.7	80.4	4.9			
10代	(1135)	31.7	56.5	11.8			
20代	(1585)	17.4	74.7	8.0			
30代	(1640)	9.5	86.1	4.4			
40代	(1457)	11.5	84.9	3.6			
50代	(1302)	10.3	86.5	3.3			
60代	(1404)	9.6	88.3	2.1			
70代	(477)	5.5	92.2	2.3			
高校生	(741)	34.1	52.7	13.2			
大学生	(903)	20.0	68.4	11.5			
就業フリーター	(2419)	12.9	81.8	5.3			
主婦	(1712)	11.9	85.0	3.1			
ミドルシニア・シニア	(4840)	10.1	87.1	2.8			

【SNS経由で求人に直接応募をしたことがある】

		■ はい	■ いいえ	■ 答えたたくない			
		n= 0%	20%	40%	60%	80%	100%
(9000)	7.7	87.6	4.7				
(2183)	6.7	88.0	5.3				
(6817)	8.0	87.5	4.4				
(1135)	21.0	70.7	8.3				
(1585)	9.4	83.2	7.4				
(1640)	4.2	91.7	4.1				
(1457)	5.3	90.8	4.0				
(1302)	4.4	92.5	3.1				
(1404)	6.3	91.1	2.5				
(477)	3.0	95.4	1.7				
(741)	23.5	65.9	10.6				
(903)	12.3	79.2	8.5				
(2419)	7.0	88.1	5.0				
(1712)	5.0	91.8	3.1				
(4840)	4.9	92.3	2.8				

【SNS経由で仕事をしたことがある】

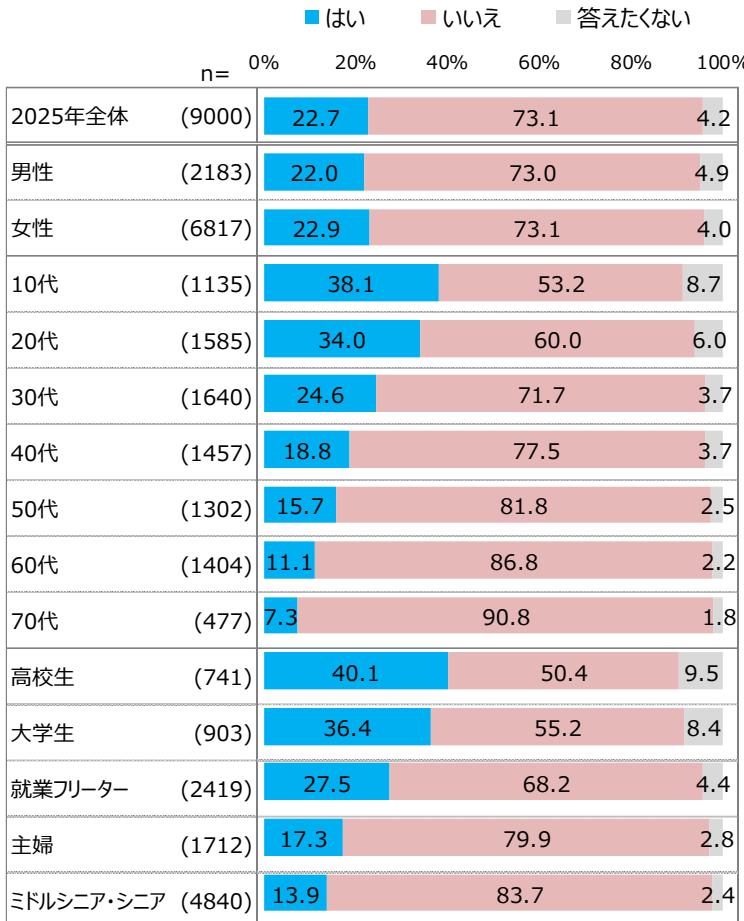
		■ はい	■ いいえ	■ 答えたたくない			
		n= 0%	20%	40%	60%	80%	100%
(9000)	6.2	89.9	3.9				
(2183)	5.7	89.7	4.7				
(6817)	6.3	90.0	3.7				
(1135)	17.3	74.5	8.2				
(1585)	8.4	86.6	5.0				
(1640)	3.6	93.2	3.2				
(1457)	4.4	92.3	3.3				
(1302)	2.9	94.1	3.0				
(1404)	4.3	93.3	2.5				
(477)	1.4	97.5	1.1				
(741)	19.6	70.6	9.7				
(903)	13.5	80.0	6.5				
(2419)	5.4	90.5	4.2				
(1712)	4.1	92.8	3.1				
(4840)	3.4	94.1	2.5				

2-7. SNSでのアルバイト探し

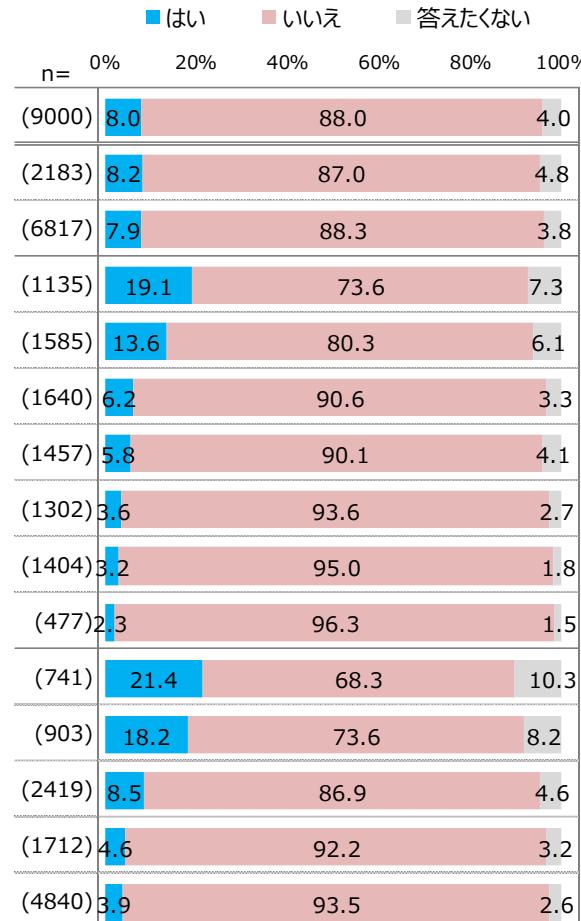
- 「SNSで怪しい求人を見かけたことがある」が22.7%で、「SNSで怪しい求人の勧誘を受けたことがある」が8.0%、「SNS経由の仕事で、トラブルにあった経験がある」が2.8%となった。
- いずれの項目も、若年層ほど経験がある割合がたかかった。

Q.以下の項目について、あなたの経験や考え方を教えてください。（単一回答）

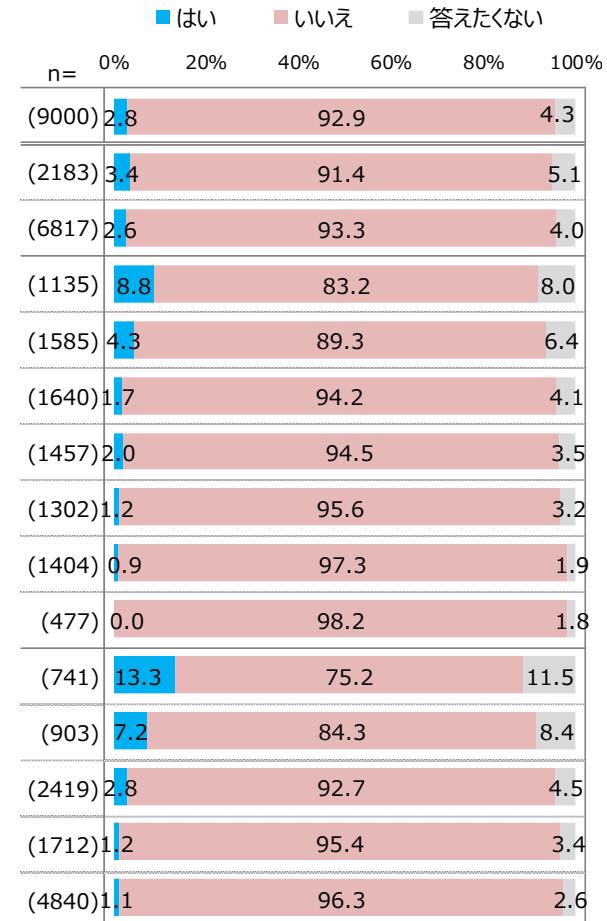
【SNSで怪しい求人を見かけたことがある】



【SNS経由で怪しい求人の勧誘を受けたことがある】



【SNS経由の仕事で、トラブルにあったことがある】



2-8. 間バイトについて

- 「以前に比べて、SNS経由の仕事は危険がないか確認するようになっている」は36.2%、「間バイトとの接点が日常の近いところにあると思う」は43.5%と、間バイトを自分事として捉えている傾向がうかがえる。
- また、5割以上が「間バイトと普通の求人の見分けがつきにくいと思う」と回答した。

Q.以下の項目について、あなたの経験や考えを教えてください。（単一回答）

【以前に比べて、SNS経由の仕事は危険がないか確認するようになっている】

	n=	0%	50%	100%
2025年全体	(9000)	36.2	58.2	5.6
男性	(2183)	31.5	62.1	6.4
女性	(6817)	37.7	57.0	5.3
10代	(1135)	47.6	42.9	9.5
20代	(1585)	40.6	52.8	6.5
30代	(1640)	38.4	56.7	4.8
40代	(1457)	34.5	59.9	5.7
50代	(1302)	31.3	63.8	4.9
60代	(1404)	29.4	66.9	3.7
70代	(477)	25.2	72.0	2.8
高校生	(741)	43.9	44.2	11.9
大学生	(903)	41.2	49.6	9.2
就業フリーター	(2419)	36.9	57.6	5.5
主婦	(1712)	34.5	60.0	5.5
ミドルシニア・シニア	(4840)	31.4	64.1	4.4

【間バイトとの接点が日常の近いところにあると思う】

	n=	0%	50%	100%
	(9000)	43.5	52.5	4.0
(2183)	39.3	56.0	4.6	
(6817)	44.8	51.4	3.7	
(1135)	47.8	45.4	6.8	
(1585)	43.2	51.4	5.4	
(1640)	41.0	55.3	3.6	
(1457)	43.7	52.7	3.7	
(1302)	43.3	53.7	2.9	
(1404)	43.3	54.5	2.2	
(477)	43.6	54.2	2.2	
(741)	45.8	44.9	9.3	
(903)	45.4	47.0	7.7	
(2419)	40.5	54.9	4.6	
(1712)	43.5	53.6	3.0	
(4840)	43.9	53.4	2.8	

【間バイトと普通の求人の見分けがつきにくいと思う】

	n=	0%	50%	100%
	(9000)	51.2	44.4	4.5
(2183)	43.7	51.0	5.3	
(6817)	53.6	42.2	4.2	
(1135)	49.3	43.7	7.0	
(1585)	48.4	44.9	6.8	
(1640)	48.9	47.0	4.1	
(1457)	50.2	46.2	3.7	
(1302)	53.7	43.1	3.3	
(1404)	56.3	40.6	3.0	
(477)	54.2	44.0	1.8	
(741)	46.3	45.7	8.0	
(903)	45.0	46.8	8.2	
(2419)	47.4	46.7	5.9	
(1712)	53.5	43.7	2.8	
(4840)	54.5	42.6	3.0	

【間バイトと思われる求人について、親など他者に相談したことがある】

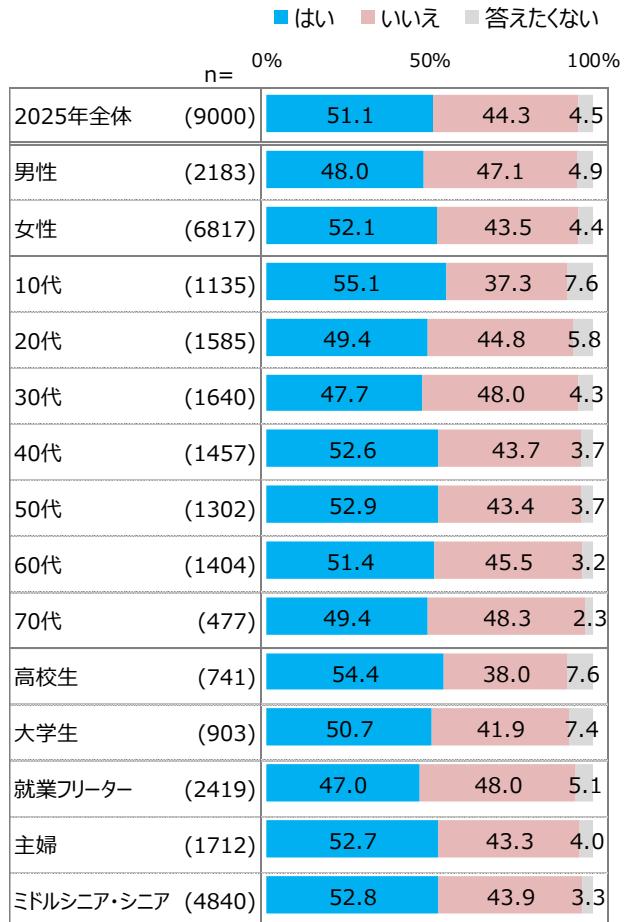
	n=	0%	50%	100%
	(9000)	3.5	91.9	4.6
(2183)	4.1	91.1	4.8	
(6817)	3.3	92.1	4.6	
(1135)	11.1	80.0	8.9	
(1585)	4.6	88.1	7.3	
(1640)	2.5	93.1	4.4	
(1457)	1.8	94.5	3.7	
(1302)	1.7	95.5	2.7	
(1404)	1.0	96.5	2.5	
(477)	1.4	97.2	1.4	
(741)	12.8	76.5	10.7	
(903)	8.1	83.5	8.4	
(2419)	3.5	91.1	5.4	
(1712)	1.6	94.8	3.7	
(4840)	1.5	95.9	2.7	

2-8. 間バイトについて

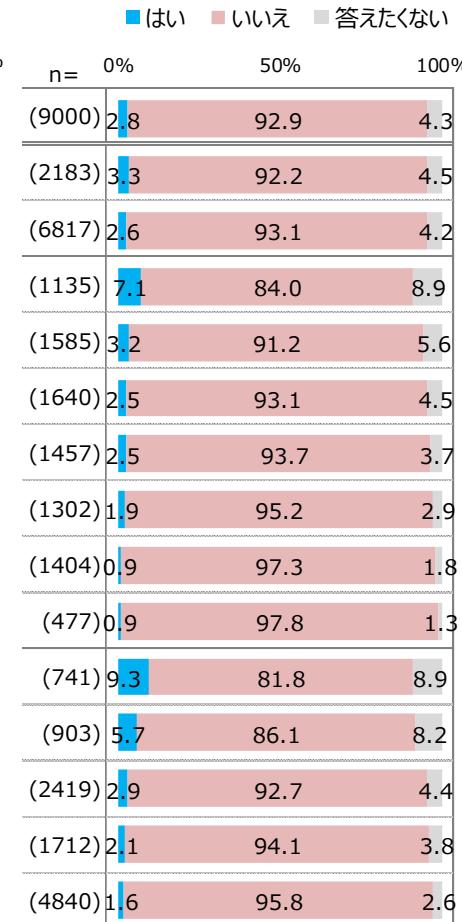
- 「以前と比べて間バイトではないか、充分に注意するようになっている」は51.1%、「間バイトと思われる求人に、応募してしまいそうになったことがある」は2.8%となった。間バイトと普通の求人の見分けがつきにくいと感じている人は半数以上いたが、警戒心が高まっているからか、多くは実際に応募するまでには至っていないようだ。
- 「応募後に間バイトと思われる求人と感じたため、連絡を取らなくなったことがある」は3.0%、「間バイトと思われる求人をみかけて、通報したことがある」は2.6%となった。

Q.以下の項目について、あなたの経験や考えを教えてください。（単一回答）

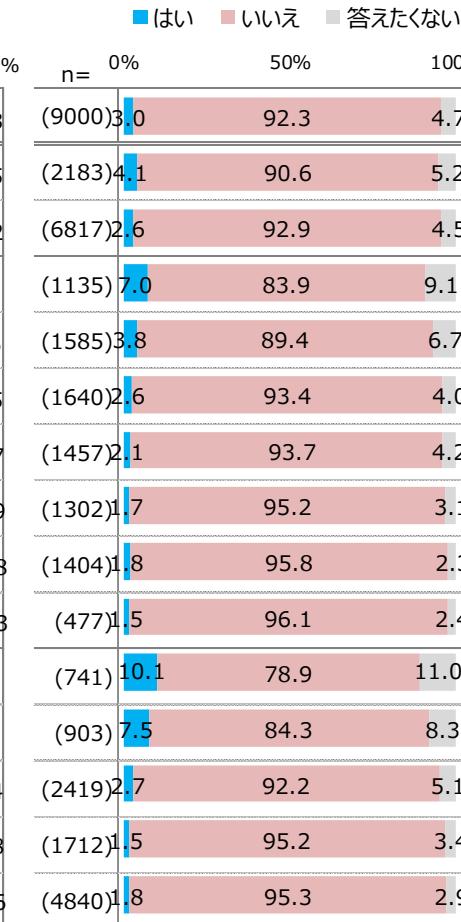
【以前に比べて間バイトではないか、充分に注意するようになっている】



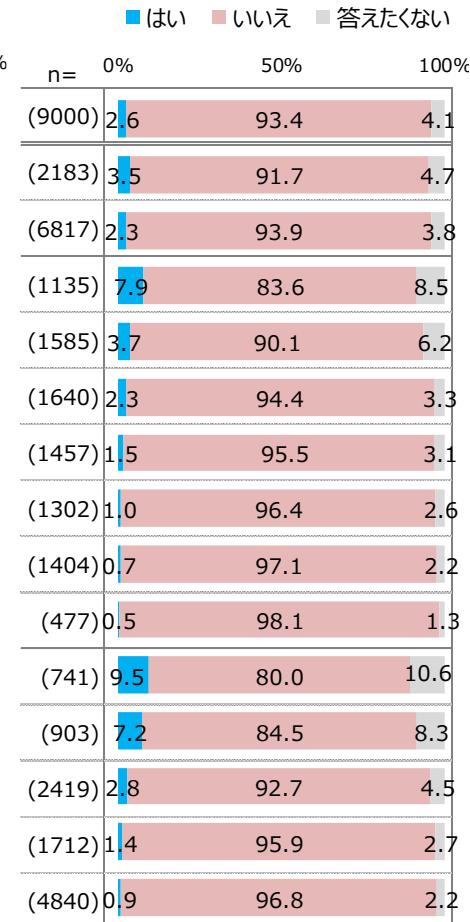
【間バイトと思われる求人に、応募してしまいそうになったことがある】



【応募後に間バイトと思われる求人と感じたため、連絡を取らなくなったことがある】



【間バイトと思われる求人をみかけて、通報したことがある】

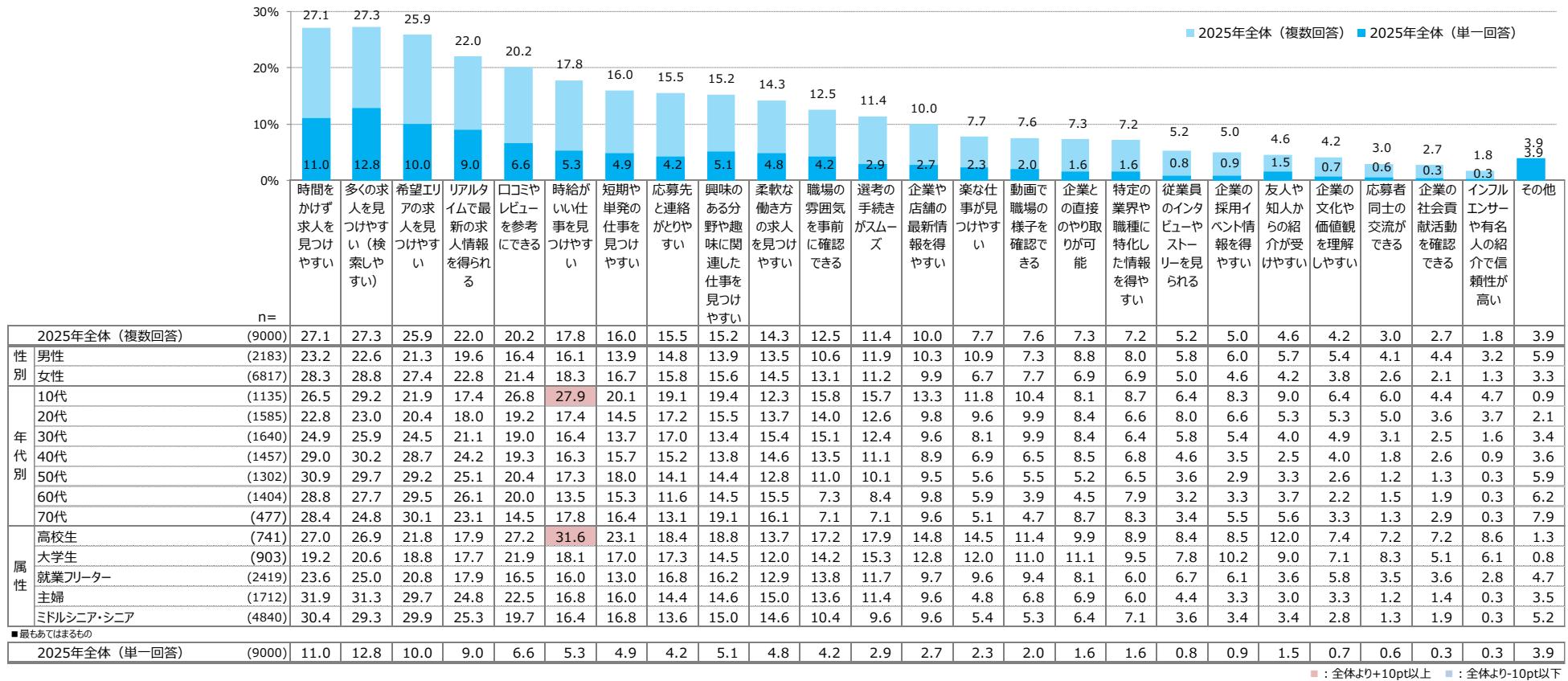


2-9. SNSでのアルバイト探しのメリット



- SNSでのアルバイト探しのメリットは「時間をかけずに求人を見つけやすい」「多くの求人を見つけやすい（検索しやすい）」「希望のエリアの求人を見つけやすい」が上位にあげられた。
 - 10代や高校生では「時給がいい仕事を見つけやすい」が全体と比較して高くなった。

Q. SNSでアルバイト探しをするメリットとして、あてはまるものをすべてお選びください。（複数回答／単一回答）

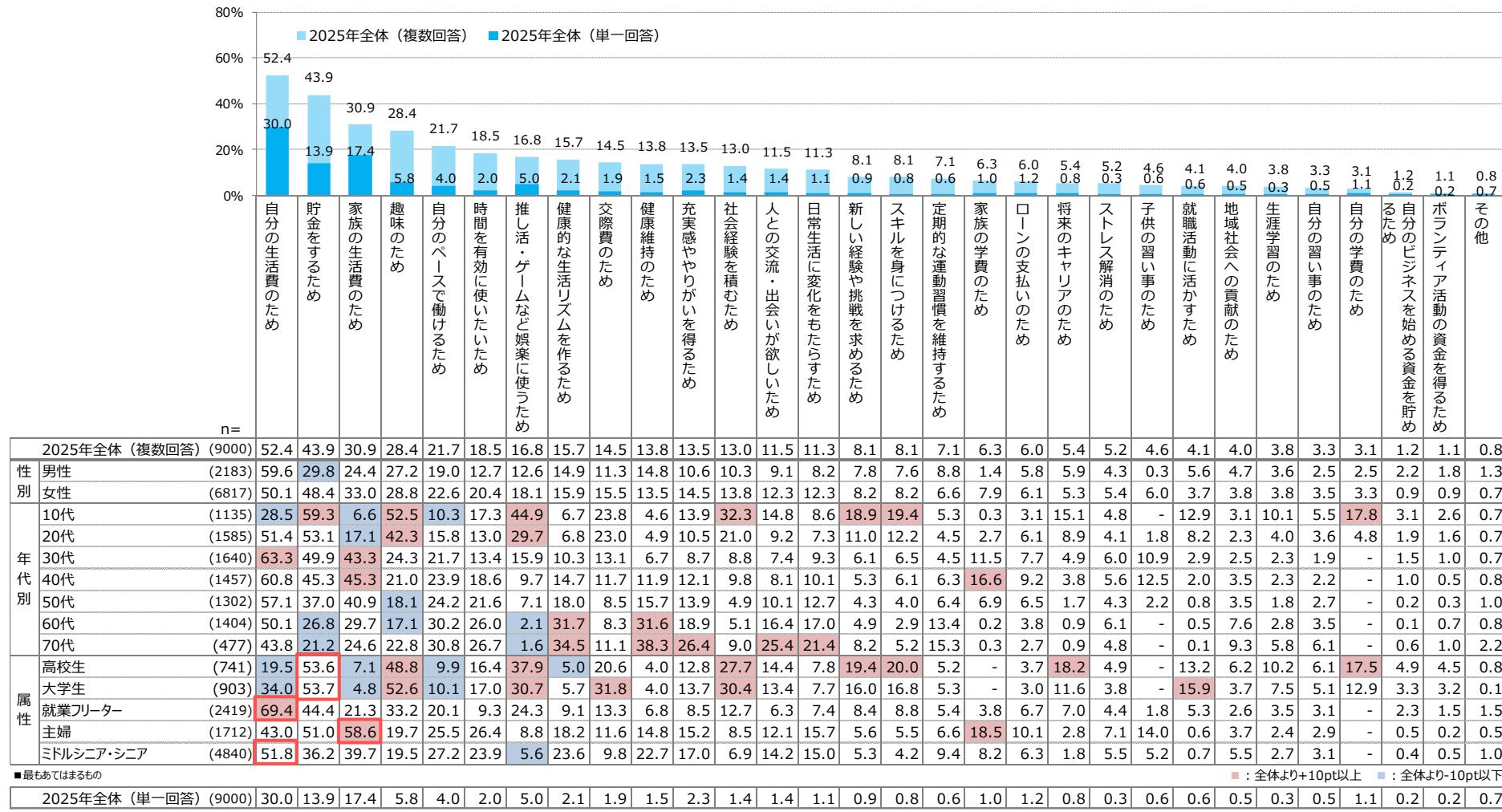


3. 就業意識

3-1. アルバイトの目的

- アルバイトの目的は、「自分の生活費のため」「貯金をするため」「家族の生活費のため」といった、お金を目的とする回答が上位に挙げられた。
- 属性別にみると、高校生・大学生では「貯金をするため」、就業フリーター・ミドルシニア・シニアでは「自分の生活費のため」、主婦では「家族の生活費のため」がそれぞれ最も高くなつた。

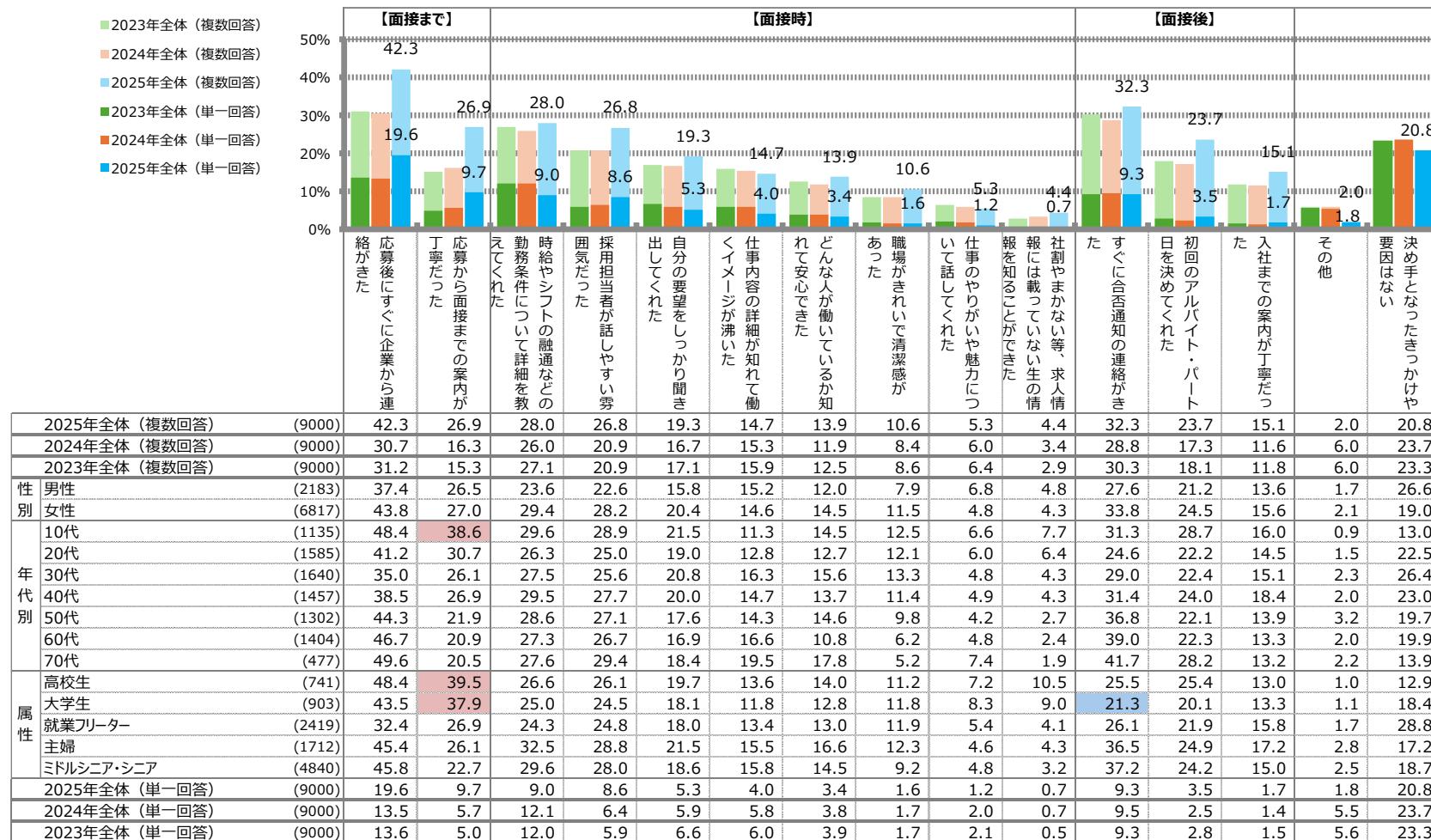
Q.あなたがアルバイト・パートをする目的をお答えください。（複数回答／単一回答）



3-2. アルバイト先を決めた要因

- アルバイト先を決めた要因としては「応募後にすぐに企業から連絡がきた」が最も高く42.3%、次いで「すぐに合否通知の連絡がきた」が32.3%となった。
 - 属性別にみると、高校生・大学生では「応募から面接までの案内が丁寧だった」が高く、アルバイト経験が少ない中で親切に対応してくれるかどうかが重視されていることがうかがえる。

Q.現在のアルバイト・パートについて、応募してから入社を決めるまでの期間で、入社の決め手となるきっかけや決定打となった要因について、あてはまるものをすべてお答えください。
またその中で最もあてはまるものをお選びください。(複数回答/単一回答)

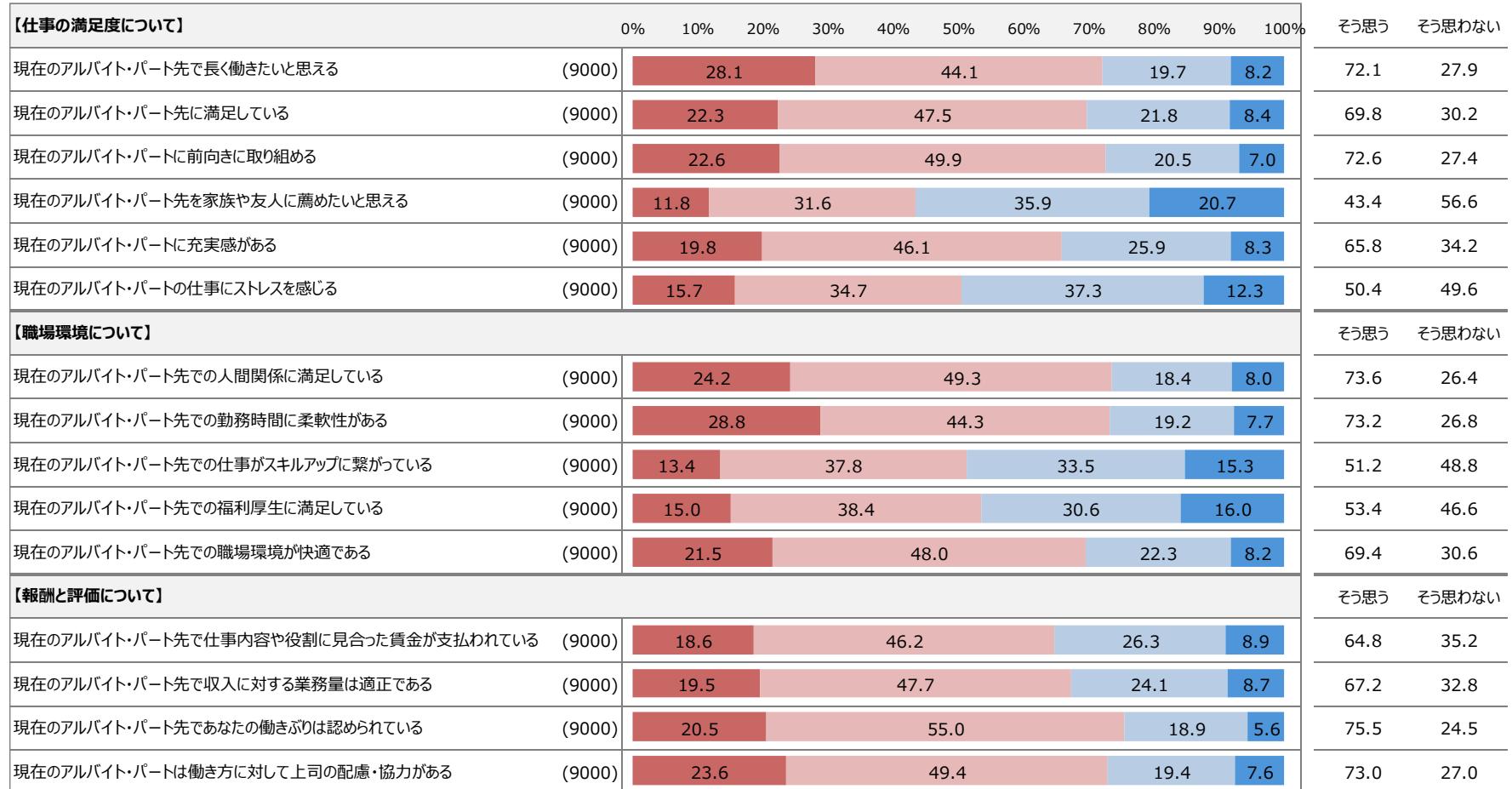


■: 全体より+10pt以上 ■: 全体より-10pt以下

3-3. 現在のアルバイトへの気持ち

- 現在のアルバイトへの気持ちとしては、「長く働きたいと思える」「前向きに取り組める」「現在のアルバイト・パート先での人間関係に満足している」「現在のアルバイト・パート先での勤務時間に柔軟性がある」「あなたの働きが認められている」「働き方に対し上司の配慮・協力がある」に対して、「そう思う（計）」がそれぞれ7割を超える。

Q.現在のアルバイト・パートについて、あなたは以下の項目についてどの程度あてはまると思いますか。今のお気持ちに一番近いものをお選びください。（単一回答）

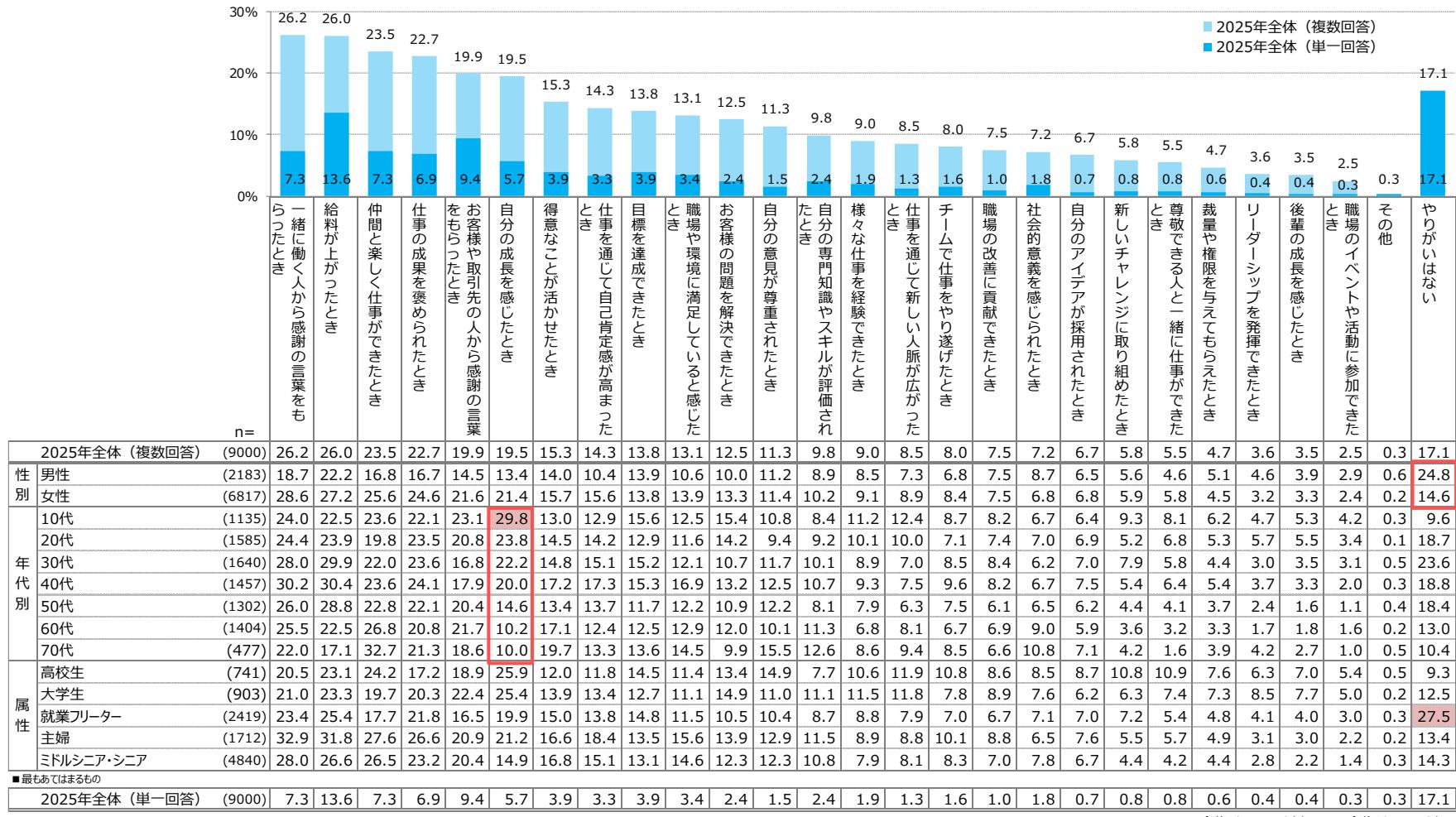


■ そう思う ■どちらかといえばそう思う ■どちらかといえばそう思わない ■ そう思わない

3-4. アルバイトのやりがい

- やりがいを感じるときは「一緒に働く人から感謝の言葉をもらったとき」「給料が上がったとき」「仲間と楽しく仕事ができたとき」「仕事の成果を褒められたとき」が上位となった。
- 性別でみると、「やりがいはない」が男性では24.8%になるのに対し、女性では14.6%にとどまり、女性の方が男性よりも何かしらやりがいを感じてアルバイト・パートに臨んでいる。
- 属性別にみると、「自分の成長を感じたとき」は若年層になるほどより強くやりがいとして感じられている。

Q.あなたがアルバイト・パート先でやりがいを感じたときにあてはまるものをお選びください。(複数回答／単一回答)



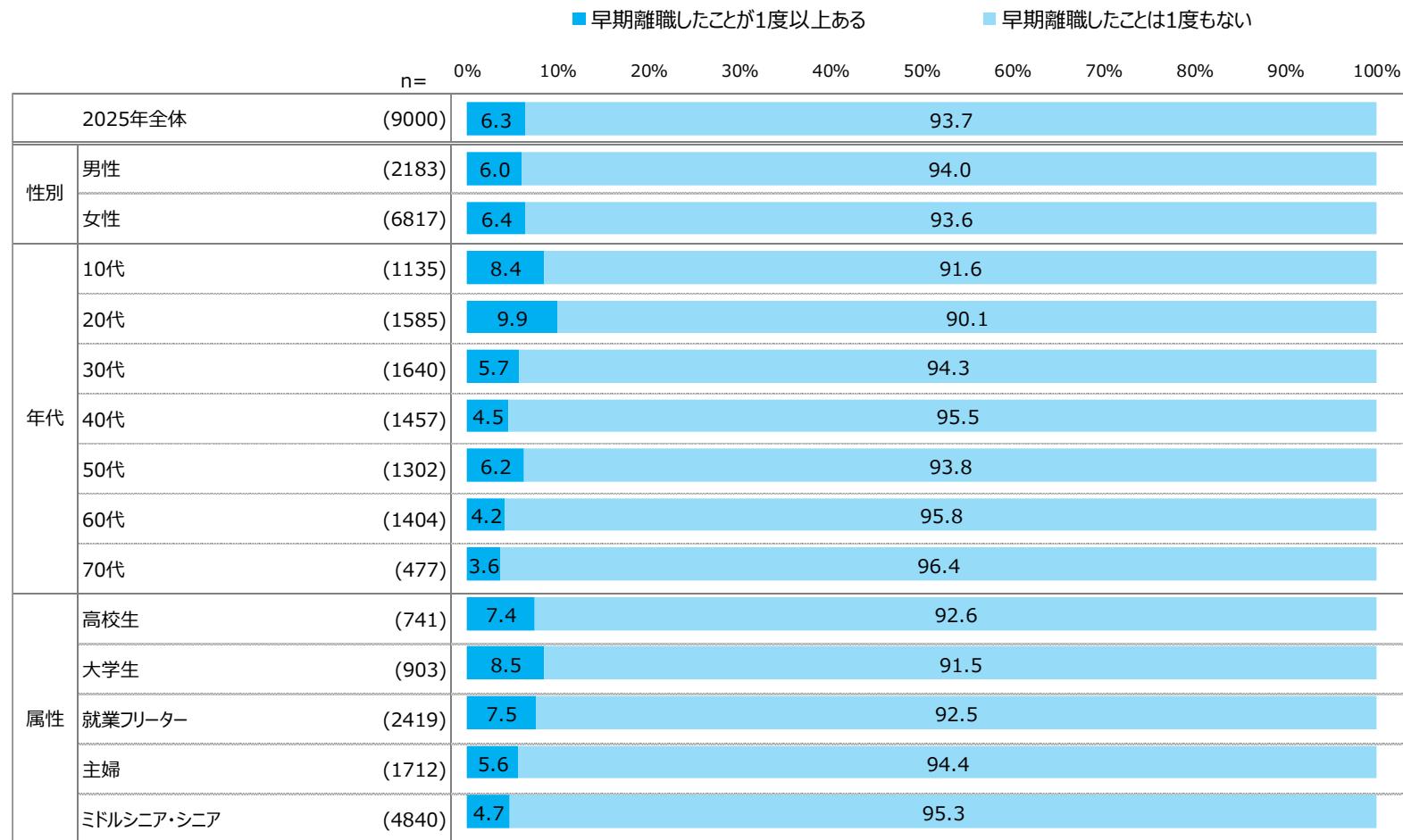
■ : 全体より+10pt以上 ■ : 全体より-10pt以下

3-5. 早期離職経験

- 早期離職経験があるのは6.3%となった。

Q.あなたのアルバイト・パートの早期離職経験についてあてはまるものひとつお選びください。（単一回答）

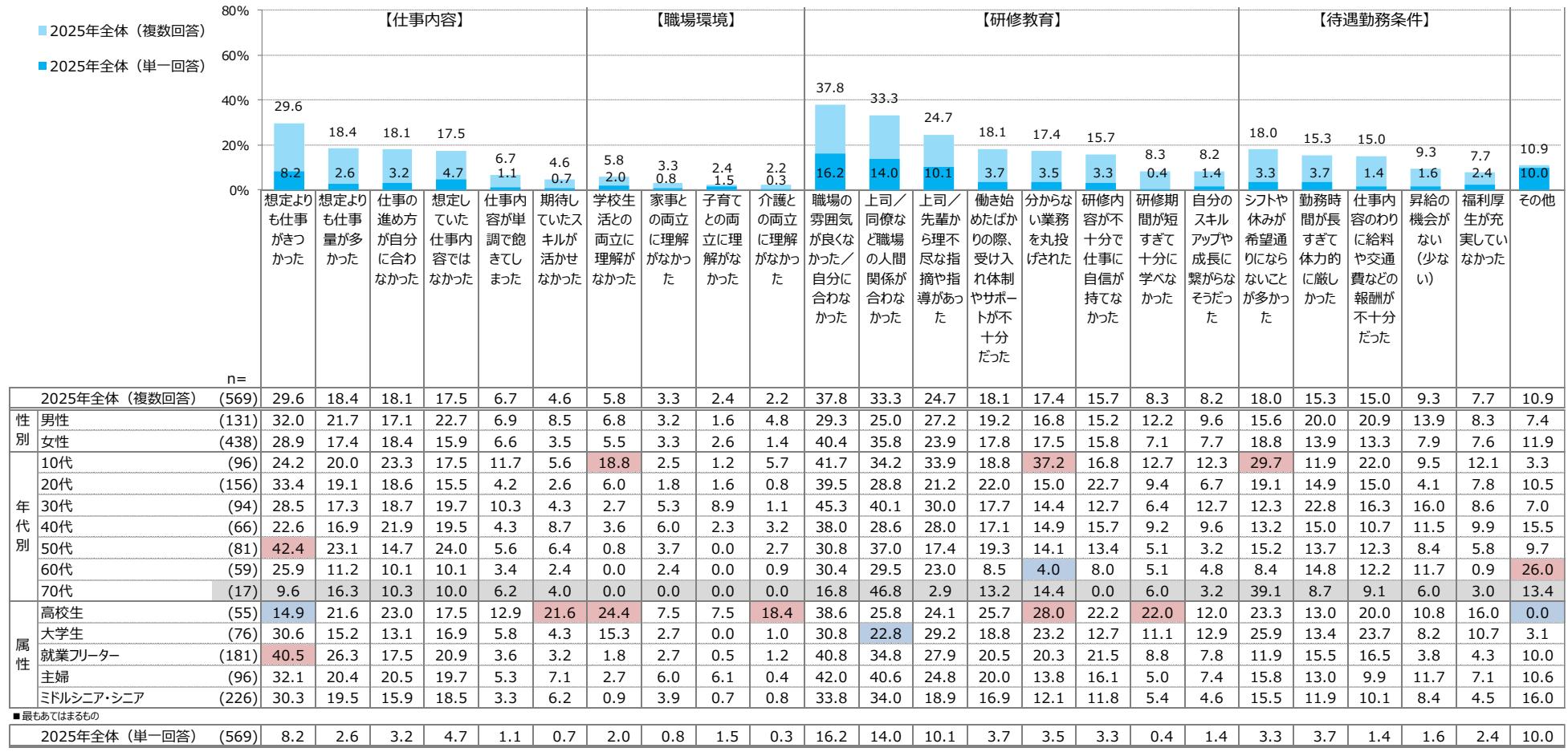
※ここでの「早期離職」とは：引越し等のやむを得ない状況は含まず、就業当初は長期勤務予定だったアルバイト・パートを【1ヶ月以内】に辞めることを指す



3-6. 早期離職理由

- 早期離職理由としては「職場の雰囲気が良くなかった/自分に合わなかった」「上司/同僚など職場の人間関係が合わなかった」「想定よりも仕事がきつかった」が上位に挙げられた。

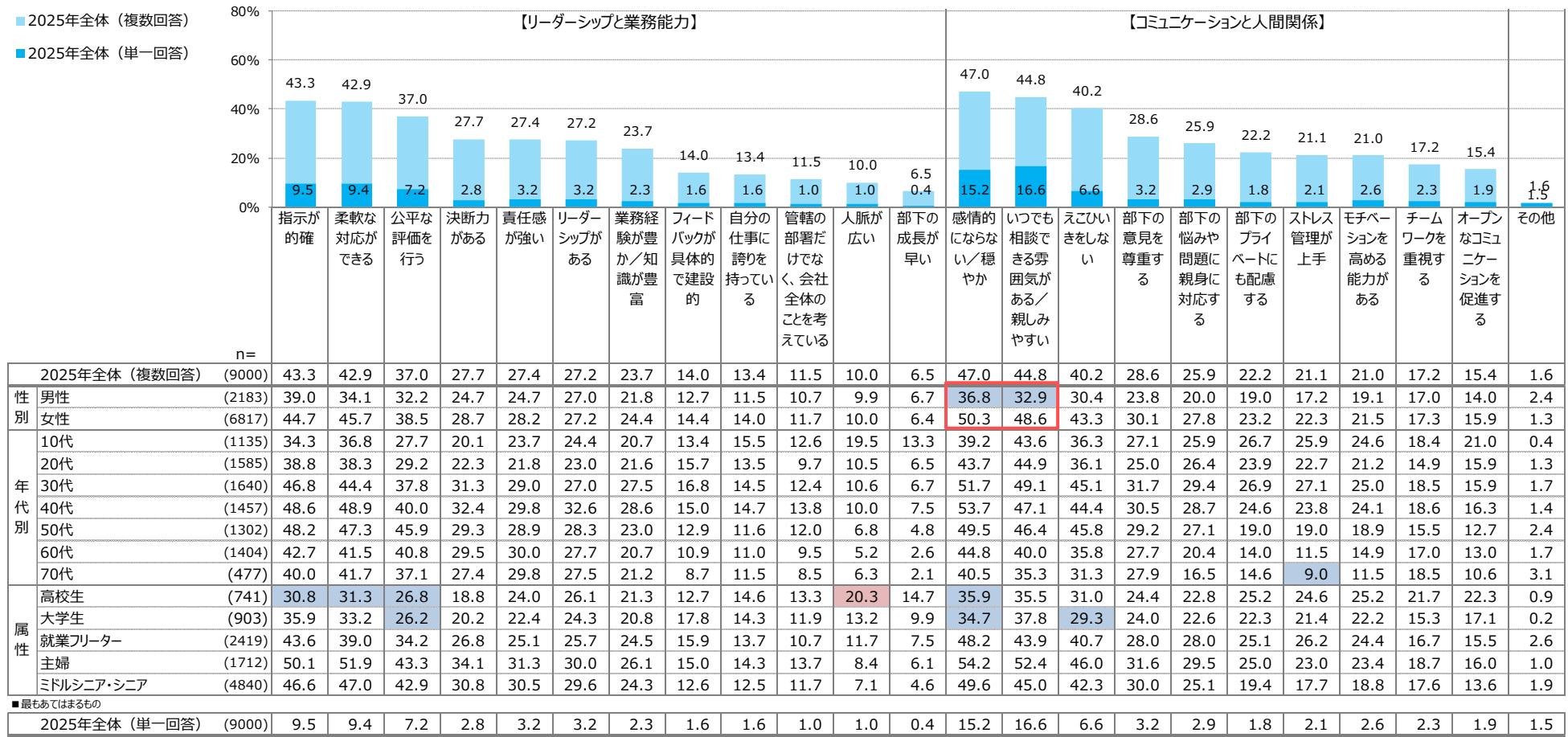
Q.直近の早期離職の要因となったこととして、あてはまるものをお選びください。またその中で最もあてはまるものをお選びください。（複数回答／単一回答）
※回答ベース：早期離職経験あり



3-7. アルバイト先の理想の上司像

- アルバイト先の理想の上司像としては、「感情的にならない/穏やか」が「いつでも相談できる雰囲気がある/親しみやすい」「指示が的確」上位に挙げられた。
- 性別でみると、「感情的にならない/穏やか」「いつでも相談できる雰囲気がある/親しみやすい」は男性で低く、女性で高くなっている。女性の方がより人格面に優れた上司を理想としていることがうかがえる。

Q.あなたが考えるアルバイト・パート先の理想の上司像として、あてはまるものをお選びください。（複数回答／単一回答）

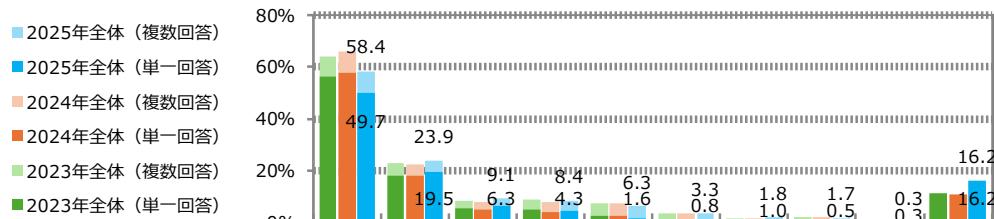


3-8. 希望していた働き方・今後希望する働き方

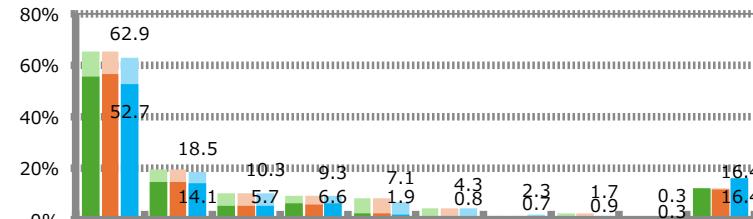
- 希望していた働き方は元々「アルバイト・パート」だったのが58.4%となった。今後希望する働き方も「アルバイト・パート」が62.9%となっている。
- 年代別では、10~20代で「アルバイト・パート」を希望していた割合が低く、20代では今後「フルタイム正社員」として働きたい割合が高い。60代・70代上では今後も「アルバイト・パート」希望割合が高く、8割近くとなつた。

Q.あなたが本来的に希望していた働き方を教えてください。また、今後希望する働き方として、あなたのお考えに最も近いものをそれぞれお選びください。（複数回答／単一回答）
※回答ベース：学生を除く

【希望していた働き方】



【今後希望する働き方】



2025年全体(複数回答) (7277)	58.4	23.9	9.1	8.4	6.3	3.3	1.8	1.7	0.3	16.2
2024年全体(複数回答) (7306)	65.8	22.5	8.0	8.0	7.2	3.5	1.4	2.2	0.1	10.9
2023年全体(複数回答) (7356)	63.9	22.6	8.1	8.6	7.4	3.4	1.3	2.0	0.1	11.1
性別										
男性	(1809)	42.9	28.9	13.6	6.5	6.6	2.5	4.1	2.4	20.8
女性	(5467)	63.5	22.3	7.6	9.0	6.2	3.6	1.0	1.5	14.6
年代										
10代	(53)	35.4	24.1	21.9	1.0	6.1	0.0	9.8	0.0	17.7
20代	(943)	40.9	41.4	10.6	9.1	7.0	3.1	2.5	2.4	18.9
30代	(1640)	55.3	31.9	10.9	11.4	6.9	4.4	1.7	1.5	0.2
40代	(1457)	56.2	25.6	8.9	11.5	7.5	4.6	1.8	1.8	15.8
50代	(1302)	62.0	21.3	8.7	6.2	6.3	3.1	1.1	1.4	0.5
60代	(1404)	69.0	10.0	6.6	4.9	4.9	1.5	1.4	1.7	16.2
70代	(477)	71.8	5.0	7.1	4.0	3.3	1.7	2.8	1.6	0.5
属性										
就業フリーター	(2419)	37.8	38.3	11.9	8.0	7.0	3.8	3.6	1.9	22.1
主婦	(1712)	71.8	18.9	6.4	11.1	6.6	4.1	0.5	1.3	0.2
ミドルシニア・シニア	(4840)	66.6	15.7	7.0	7.4	5.8	3.0	1.3	1.6	0.3
2025年全体(単一回答) (7277)	49.7	19.5	6.3	4.3	1.6	0.8	1.0	0.5	0.3	16.2
2024年全体(単一回答) (7306)	57.7	17.8	5.0	4.0	2.3	0.8	0.7	0.7	0.1	10.9
2023年全体(単一回答) (7356)	56.0	18.0	5.6	4.8	2.4	0.9	0.6	0.5	0.1	11.1

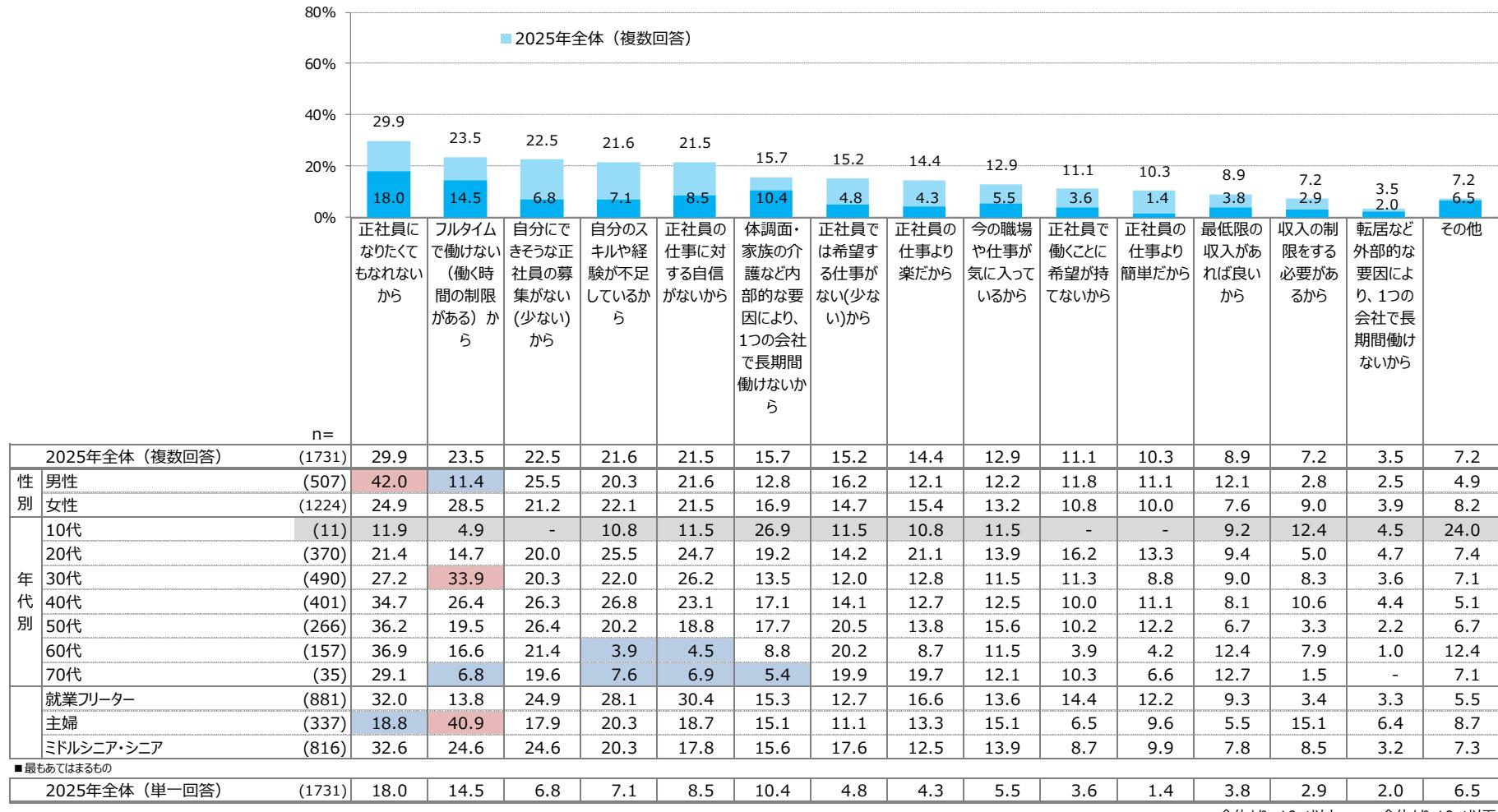
(7277)	62.9	18.5	10.3	9.3	7.1	4.3	2.3	1.7	0.3	16.4
(7356)	65.3	19.5	10.5	9.2	8.6	4.3	1.5	2.4	0.2	12.3
(7356)	65.3	19.5	10.5	9.2	8.6	4.3	1.5	2.4	0.2	12.3
(1809)	50.5	21.4	7.5	13.3	8.6	3.6	3.1	3.6	0.5	21.8
(5467)	67.0	17.6	11.2	8.0	6.6	4.6	2.0	1.0	0.3	14.5
(53)	32.5	25.0	4.5	19.9	1.0	0.0	0.0	11.8	0.0	21.2
(943)	43.5	35.6	12.4	12.5	7.5	4.3	2.4	2.1	0.4	21.0
(1640)	58.3	28.6	15.2	12.1	9.2	6.1	2.7	1.5	0.2	16.2
(1457)	59.4	21.9	14.9	10.1	9.5	6.4	2.8	1.9	0.1	16.2
(1302)	69.1	11.9	7.6	8.1	6.3	4.0	2.1	1.6	0.6	15.2
(1404)	75.4	3.2	3.6	5.3	4.4	1.8	1.8	0.9	0.4	15.6
(477)	77.5	2.1	2.6	5.2	2.8	1.1	1.7	2.1	0.7	13.0
(2419)	27.9	33.3	3.2	8.5	1.8	0.7	0.3	1.8	0.5	22.1
(1712)	73.2	14.7	14.0	6.8	6.6	4.7	2.2	0.7	0.2	10.2
(4840)	71.3	10.2	8.3	6.7	6.1	3.8	2.2	1.3	0.4	14.3
(7277)	52.7	14.1	5.7	6.6	1.9	0.8	0.7	0.9	0.3	16.4
(7306)	56.6	14.7	5.5	6.1	2.6	1.1	0.6	0.8	0.1	11.9
(7356)	55.7	14.9	5.5	6.5	2.5	1.0	0.7	0.6	0.2	12.3

■：全体より+10pt以上 ■：全体より-10pt以下

3-9. 正社員希望だがアルバイトで働く理由

- 正社員を希望しているがアルバイトとして働く理由は「正社員になりたくもなれないから」が最も高く、次いで「フルタイムで働けない（働く時間の制限がある）から」「自分でできそうな正社員の募集がない（少ない）から」となった。
- 性別では男性が「正社員になりたくもなれないから」が全体と比べて高め、属性別では主婦が「フルタイムで働けない（働く時間の制限がある）から」が高くなかった。

Q. 本来的に最も希望していた働き方が正社員なのに、現在アルバイトで働いている理由としてあてはまるものをお選びください。（複数回答／単一回答）
※回答ベース：学生を除く

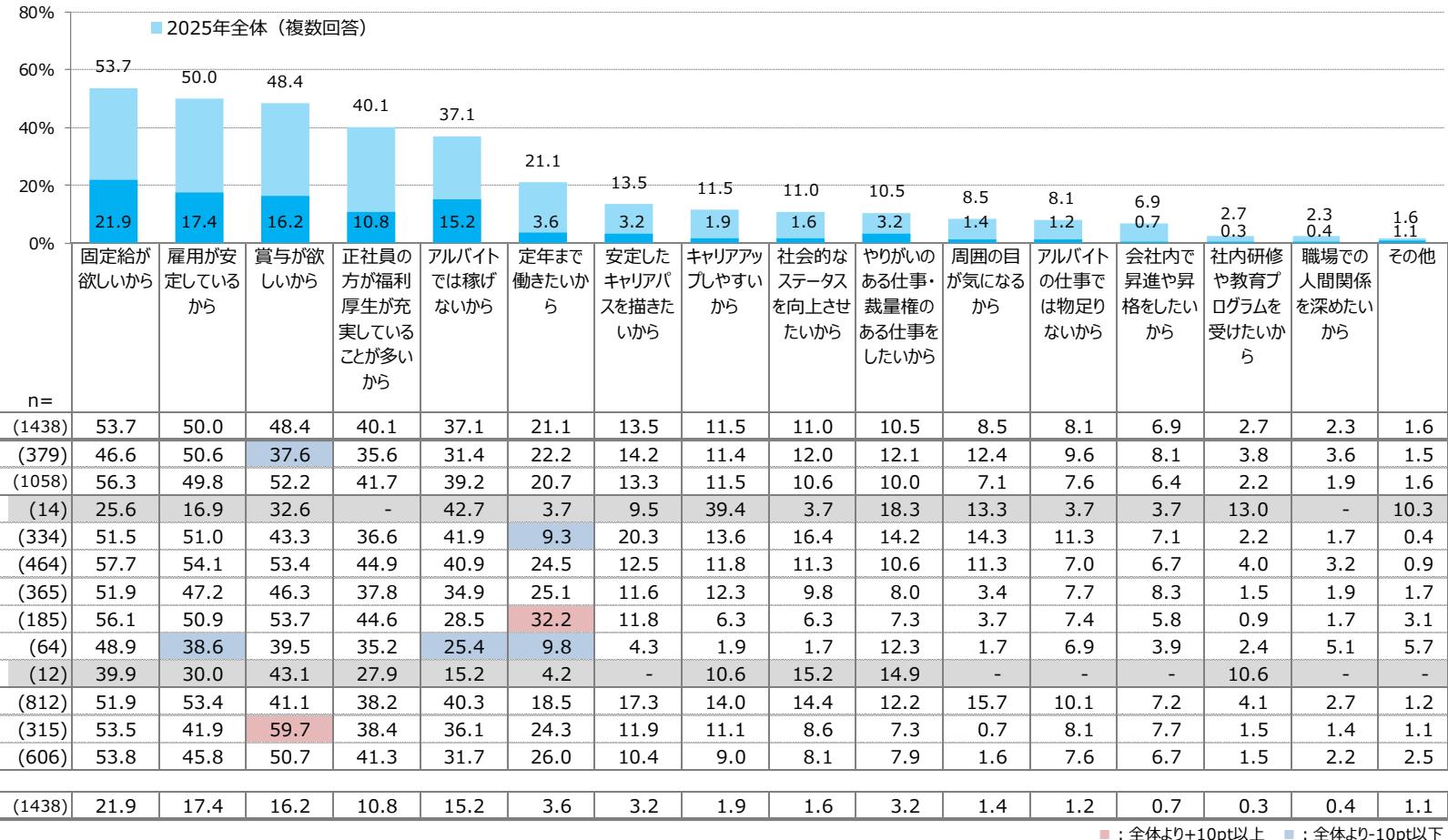


■ : 全体より+10pt以上 ■ : 全体より-10pt以下

3-10. 今後正社員として働きたい理由

- 今後正社員として働きたい理由は「固定給が欲しいから」「雇用が安定しているから」が5割を超えた。次いで「賞与が欲しいから」「正社員の方が福利厚生が充実していることが多いから」となった。
- 年代別では50代が「定年まで働きたいから」が全体と比較して高く、属性別では主婦が「賞与が欲しいから」が高くなかった。

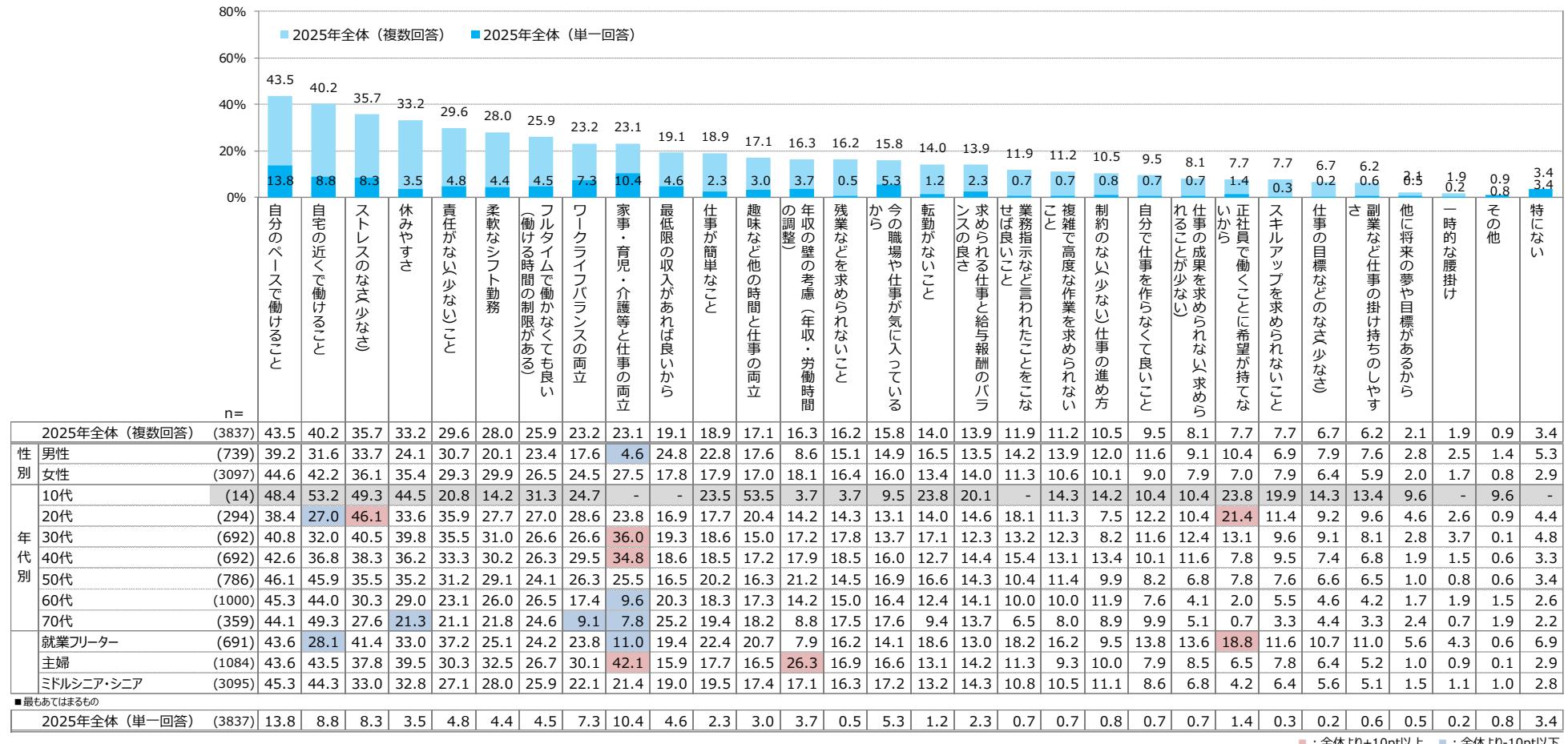
Q.今後、正社員で働きたい理由としてあてはまるものをお選びください。（複数回答／単一回答）
※回答ベース：学生を除く



3-11. 今後もアルバイトとして働きたい理由

- 今後もアルバイトとして働きたい理由は「自分のペースで働けること」が最も高く、次いで「自宅の近くで働けること」「ストレスのなさ（少なさ）」となった。
- 年代別では20代で「ストレスの少なさ（なさ）」が全体と比較して高め、属性別では主婦で「家事・育児・介護等と仕事の両立」「年収の壁の考慮（年収・労働時間の調整）」が高めとなった。

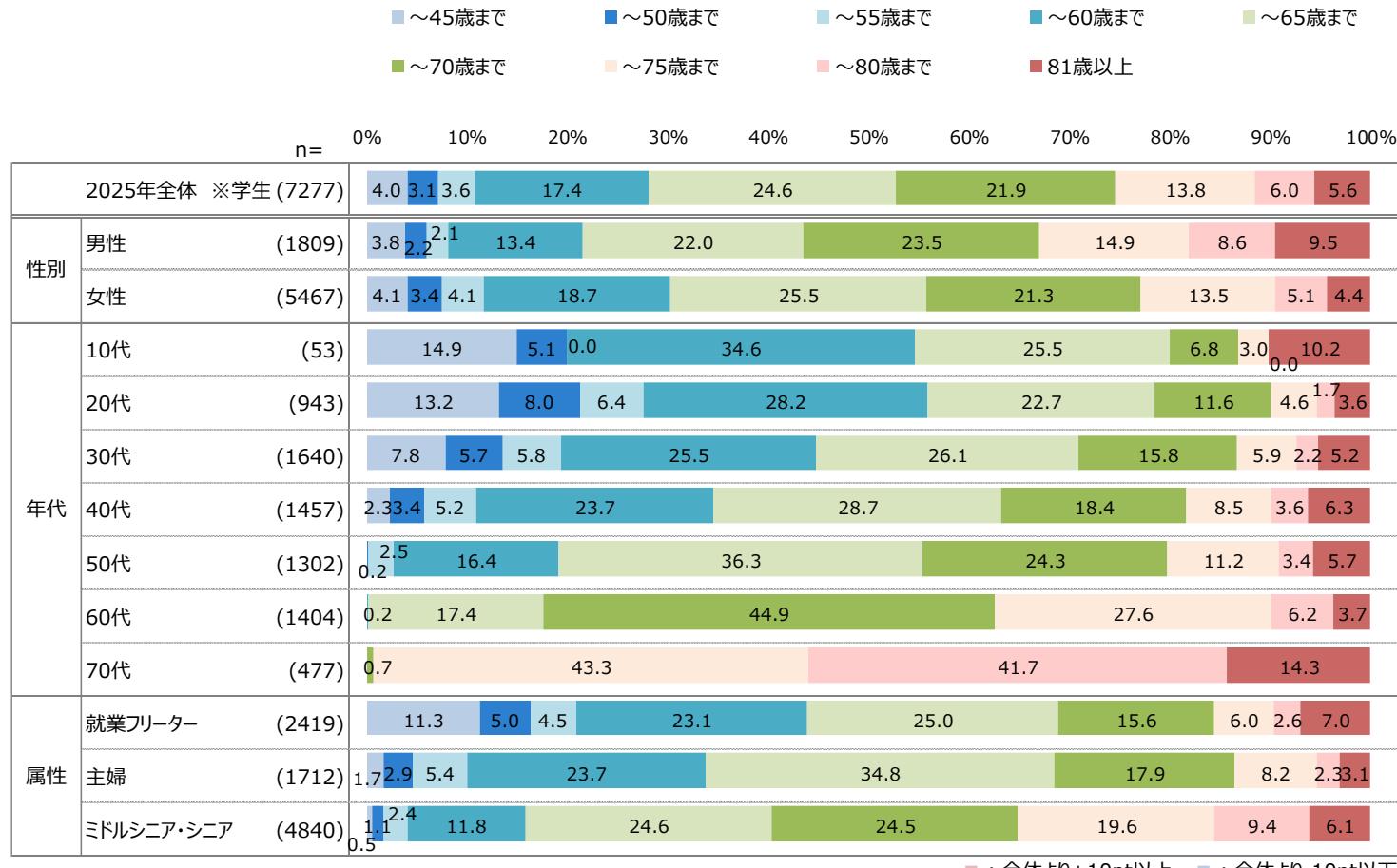
Q.後もアルバイトで働きたいとした理由としてあてはまるものをお選びください。（複数回答／単一回答）
※回答ベース：学生を除く



3-12. 希望勤続年数（自身のキャリアとして働き続けたい年齢）

- 自分のキャリアとして就労を希望する年齢は「～65歳まで」が最も多く24.6%。次いで「～70歳まで」が21.9%となった。

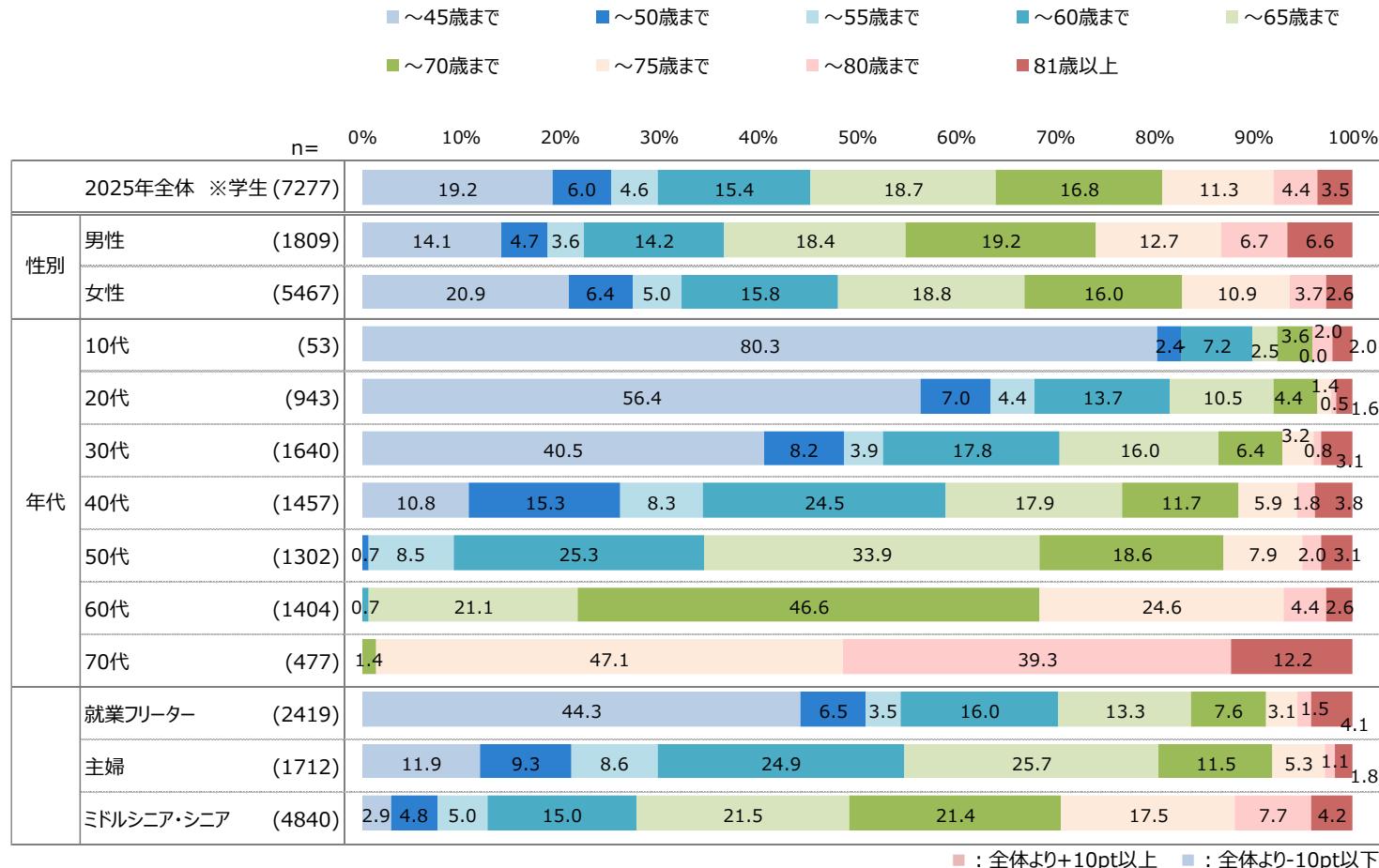
Q.あなたは何歳まで働きたいと思いますか。以下のそれぞれの場合についてお選びください。【ご自身のキャリアとして就労を希望する年齢】（単一回答）
※回答ベース：学生ぬき



3-12. 希望勤続年数（現在の職場で働き続けたい年齢）

- 現在の職場で働き続けたい年齢は「～45歳まで」が最も高く19.2%、次いで「～65歳まで」で18.7%となった。
- 若年層ほど、現在の職場で働き続ける意向は低めのようだ。

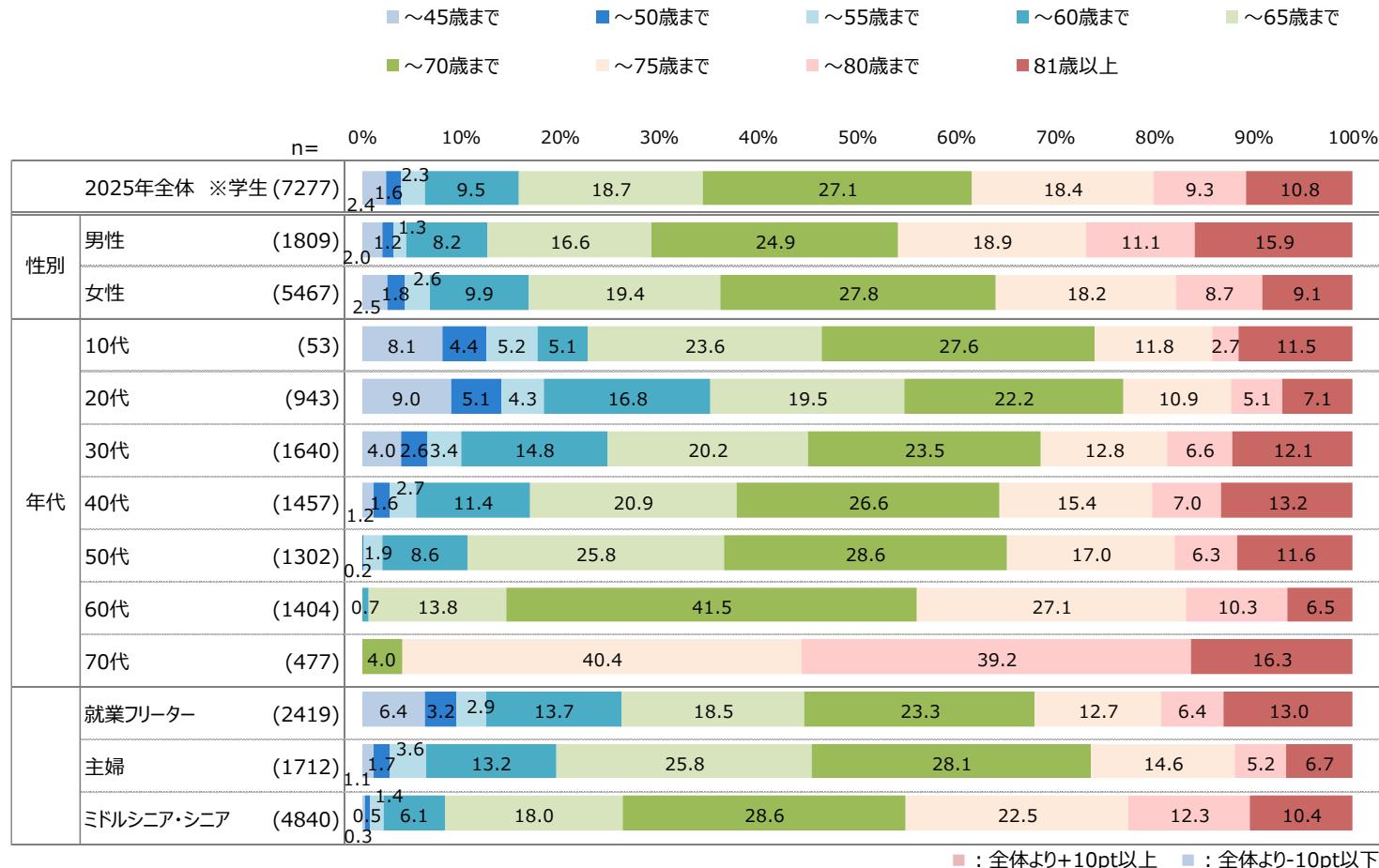
Q.あなたは何歳まで働きたいと思いますか。以下のそれぞれの場合についてお選びください。【現在のメインの職場で継続して働きたい年齢】（単一回答）
※回答ベース：学生ぬき



3-12. 希望勤続年数（生活のために働き続けなければならないと感じる年齢）

- 生活のために働き続けなければならないと感じる年齢は「～70歳まで」が最も高く27.1%となった。キャリアとして働き続けたい年齢よりも、生活のために働き続けなければならないと感じる年齢のほうが高く、70歳を超えて働き続けなければならないと感じる割合は約4割となった。

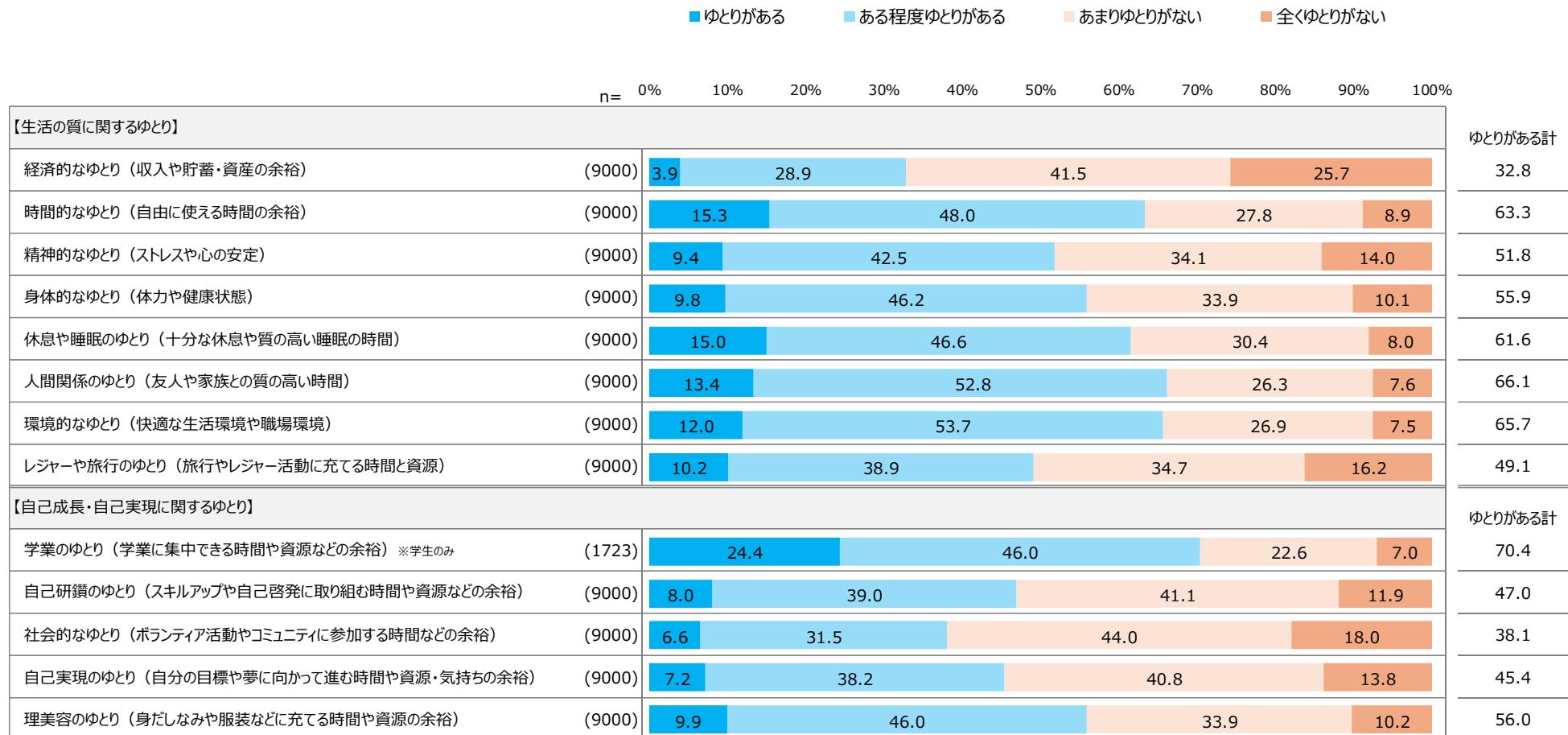
Q.あなたは何歳まで働きたいと思いますか。以下のそれぞれの場合についてお選びください。【生活するために、働き続けなければならないと感じる年齢】（単一回答）
※回答ベース：学生ぬき



3-13. ゆとりの有無

- ゆとりの有無について、「時間的なゆとり（自由に使える時間の余裕）」「休息や睡眠のゆとり（十分な休息や質の高い睡眠の時間）」「人間関係のゆとり（友人や家族との質の高い時間）」「環境的なゆとり（快適な生活環境や職場環境）」「学業のゆとり（学業に集中できる時間や資源などの余裕）※学生のみ」は「ゆとりがある計」が6割を超えた。
- 一方、「経済的なゆとり（収入や貯蓄・資産の余裕）」の「ゆとりがある計」は3割程度と、金銭面でのゆとりはあまりない様子がうかがえる。

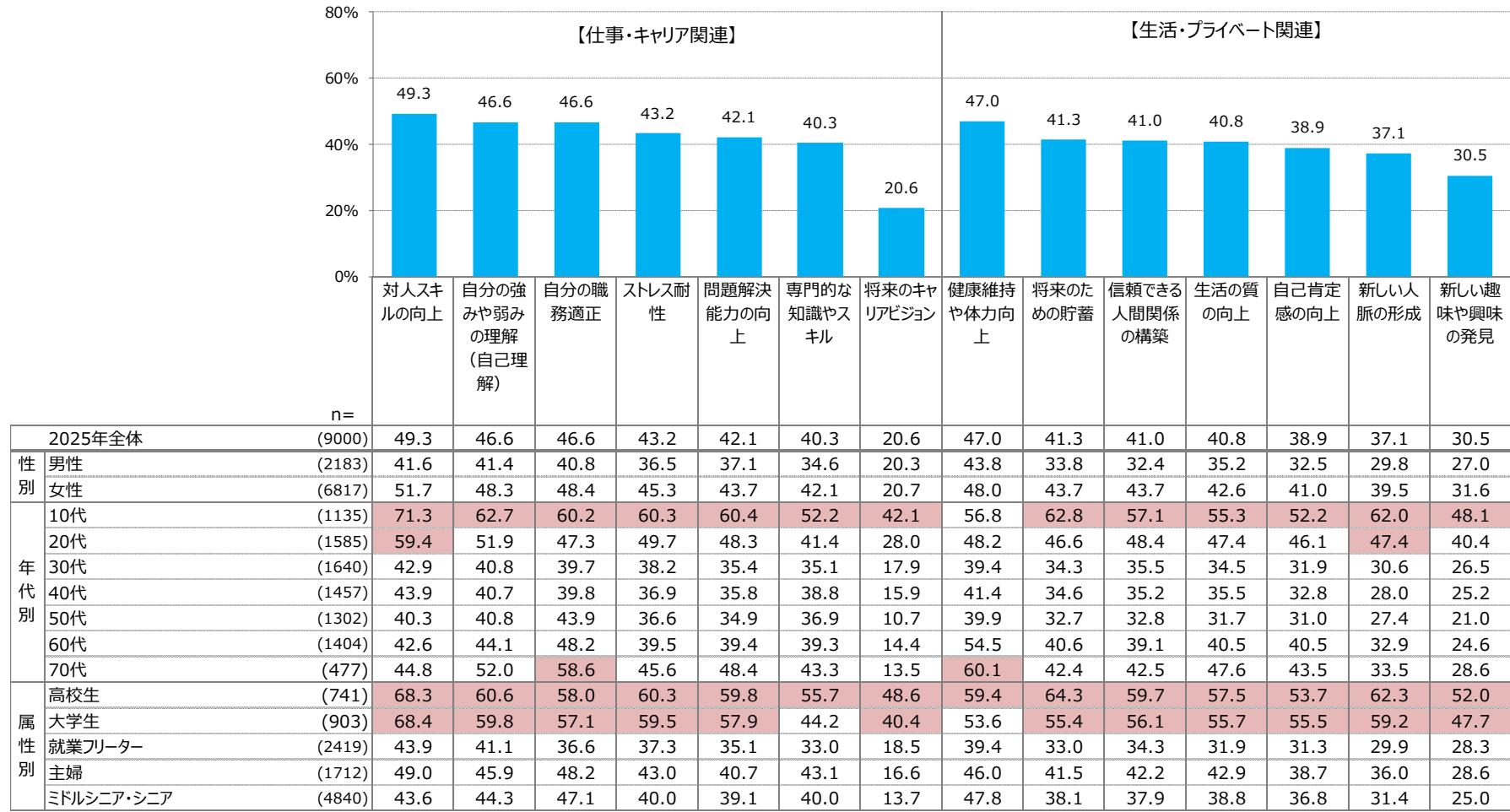
Q.現在のあなたの「ゆとり」の状況について、以下の項目ごとにお答えください。（単一回答）



3-14. アルバイト経験から得られているもの

- アルバイト経験から得られているものは、【仕事・キャリア関連】では「対人スキルの向上」「自分の強みや弱みの理解（自己理解）」「自分の職務適正」が上位にあげられた。
- 【生活・プライベート関連】では「健康維持や体力向上」「将来のための貯蓄」「信頼できる人間関係の構築」が上位にあげられた。
- 全体的に学生において、アルバイト経験から得られているものが多い傾向が見られた。

Q.現在のアルバイトにおいて、あなたが得られていると思うもののはありますか。
※項目ごとに「非常に得られている」「かなり得られている」「多少得られている」の合計スコアをグラフ化



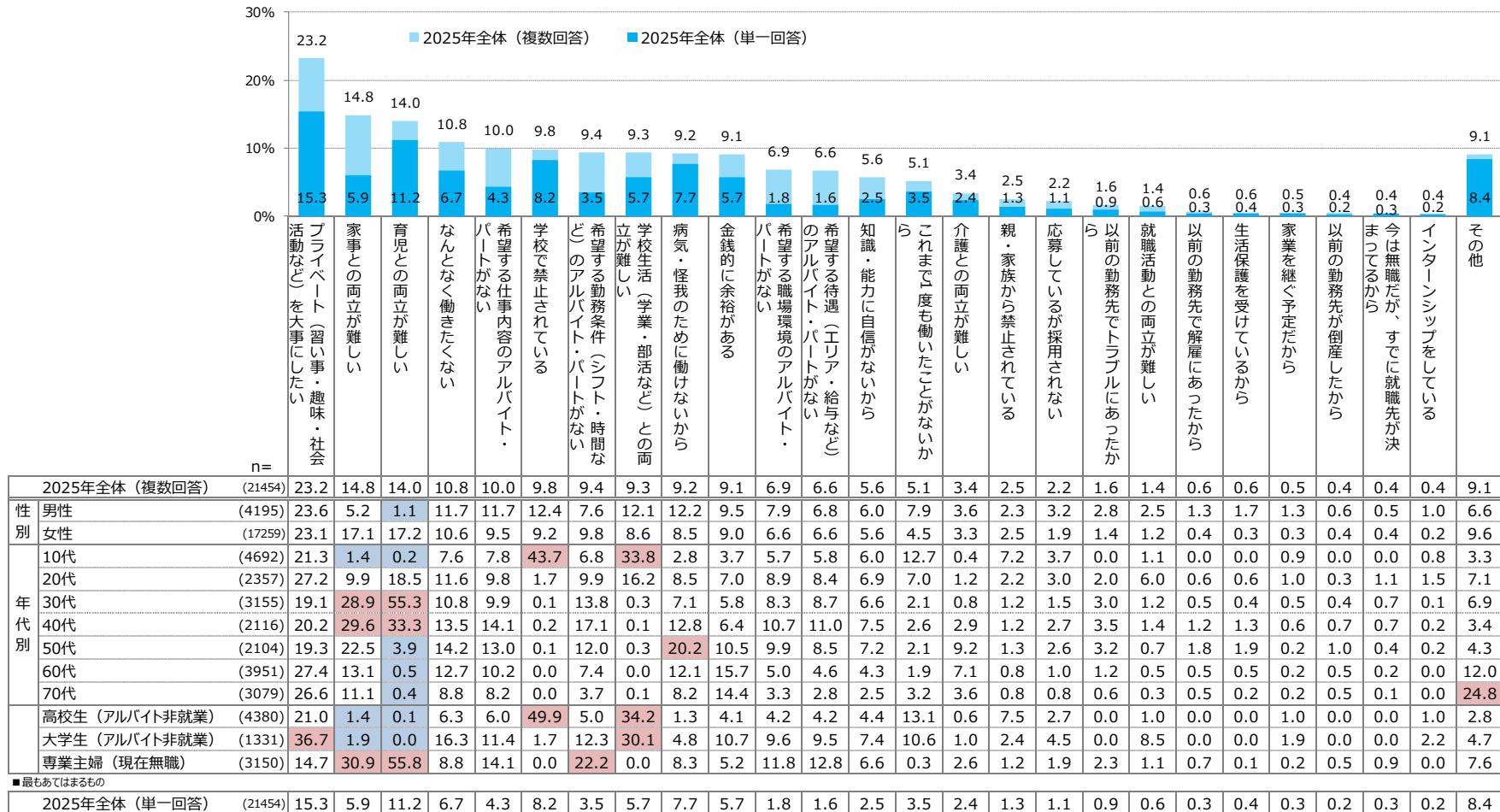
■ : 全体より+10pt以上 ■ : 全体より-10pt以下

3-15. 非就業者のアルバイトをしていない理由

- 現在アルバイトをしていない理由は、「プライベートを大事にしたい」「家事との両立が難しい」「育児との両立が難しい」が上位となった。
- 属性別では高校生において「学校で禁止されている」「学生生活（学業・部活など）との両立が難しい」が全体と比較して高く、大学生では「プライベート（習い事・趣味・社会活動など）を大事にしたい」「学生生活（学業・部活など）との両立が難しい」、主婦では「育児・家事との両立が難しい」「希望する勤務条件（シフト・時間など）のアルバイト・パートがない」がそれぞれ高くなつた。

Q. 現在アルバイト・パートとして働いていない理由を教えてください。（複数回答／単一回答）

※回答ベース：現在働いていない、かつ学生以外は希望する働き方がアルバイト・パート



4. 仕事／キャリア／私生活に関する姿勢

4-1. 必要性や取り組み状況（リスクリング、仕事の効率化）

- リスクリングは、「必要性を感じておらず、取り組んでもいない」が最も高く、46.5%。必要性を感じている割合は36.9%、取り組んでいる割合は21.1%となった。
- 現在の仕事の効率化は、必要性を感じている割合が44.0%、取り組んでいる割合が36.4%となった。

Q.以下の項目それぞれの必要性や取り組み状況について、最もあてはまるものを1つずつお選びください。（単一回答）

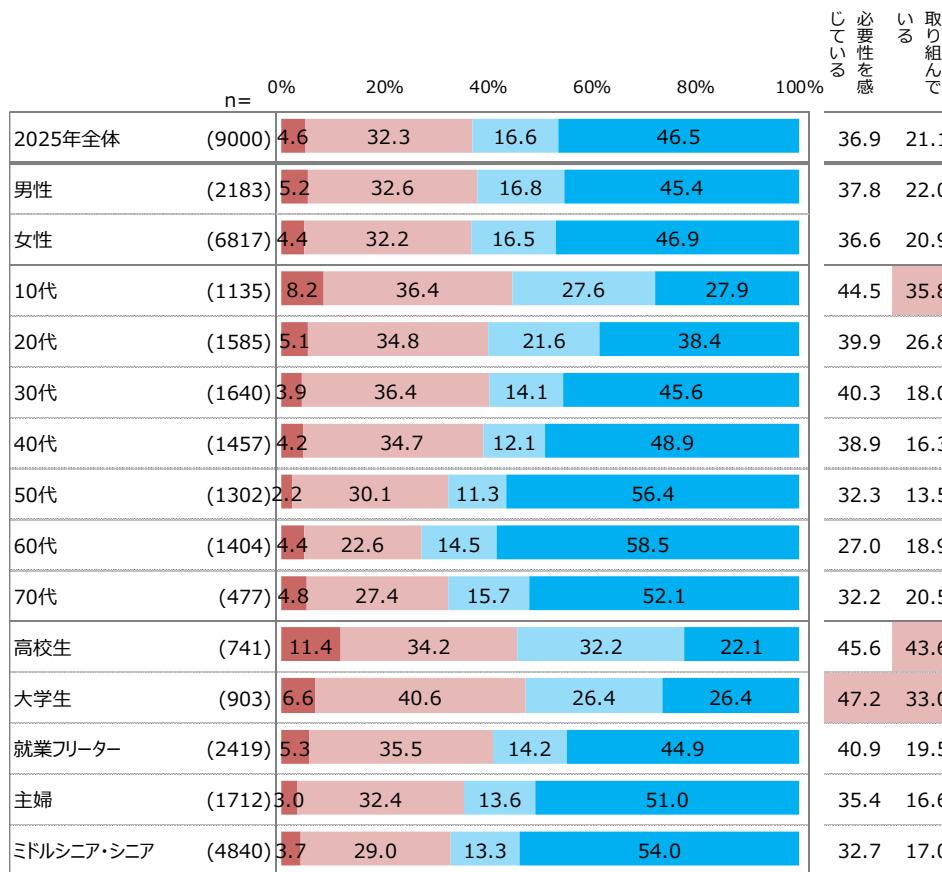
【リスクリング】

※リスクリングとは、新しいスキルを身に付けたり、学びなおしをすること

■必要性を感じており、すでに取り組んでいる ■必要性を感じているが、取り組めていない

■あまり必要性を感じていないが、取り組んでいる

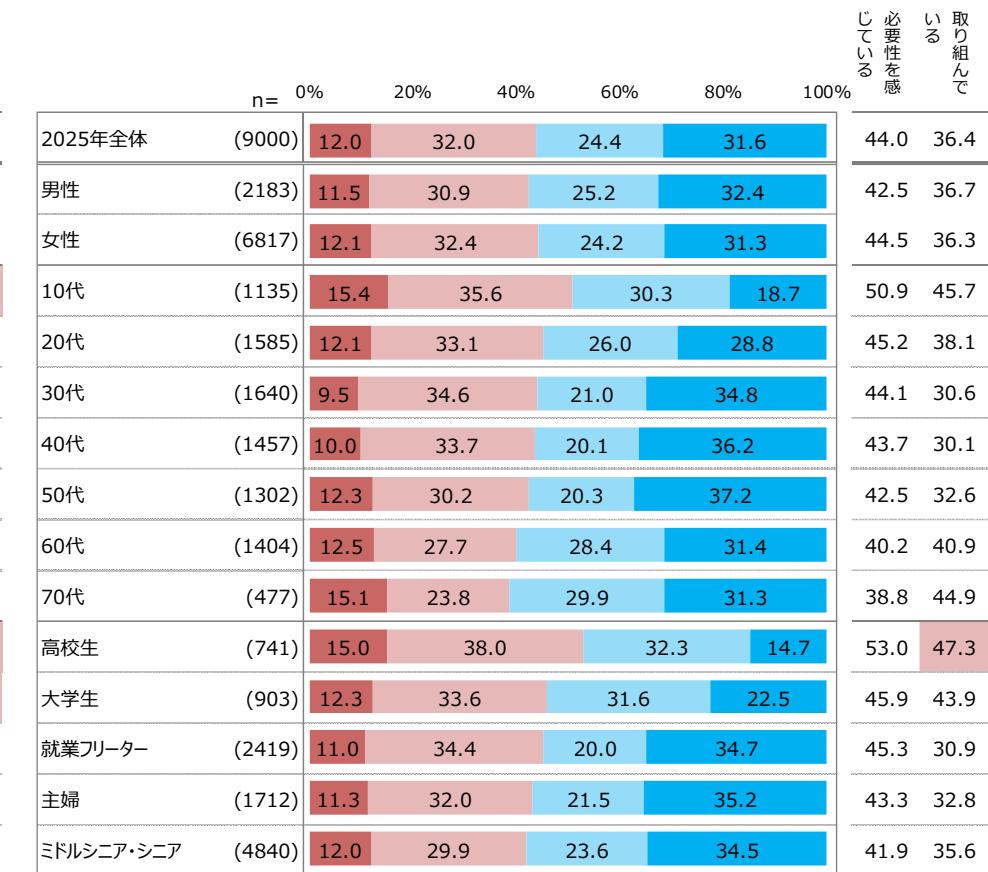
■必要性を感じておらず、取り組んでもいない



■ : 全体より+10pt以上 ■ : 全体より-10pt以下

【現在の仕事の効率化】

■必要性を感じておらず、取り組んでもいない



■ : 全体より+10pt以上 ■ : 全体より-10pt以下

4-1. 必要性や取り組み状況（仕事の質向上、転職活動）

- 現在の仕事の質向上は、必要性を感じている割合が46.5%、取り組んでいる割合が36.9%となった。
- 転職活動は「必要を感じておらず、取り組んでもいない」が54.0%と最も高く、年代が高くなるほど、その割合が高まる傾向。

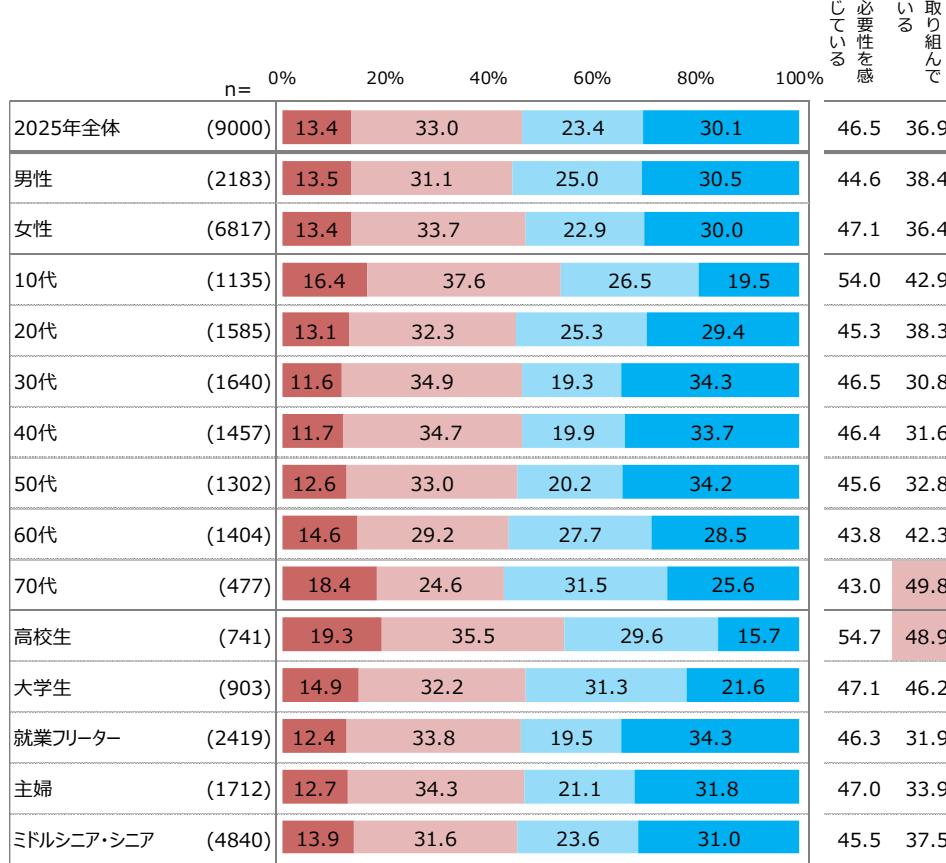
Q.以下の項目それぞれの必要性や取り組み状況について、最もあてはまるものを1つずつお選びください。（単一回答）

【現在の仕事の質向上】

■ 必要性を感じており、すでに取り組んでいる ■ 必要性を感じているが、取り組めていない

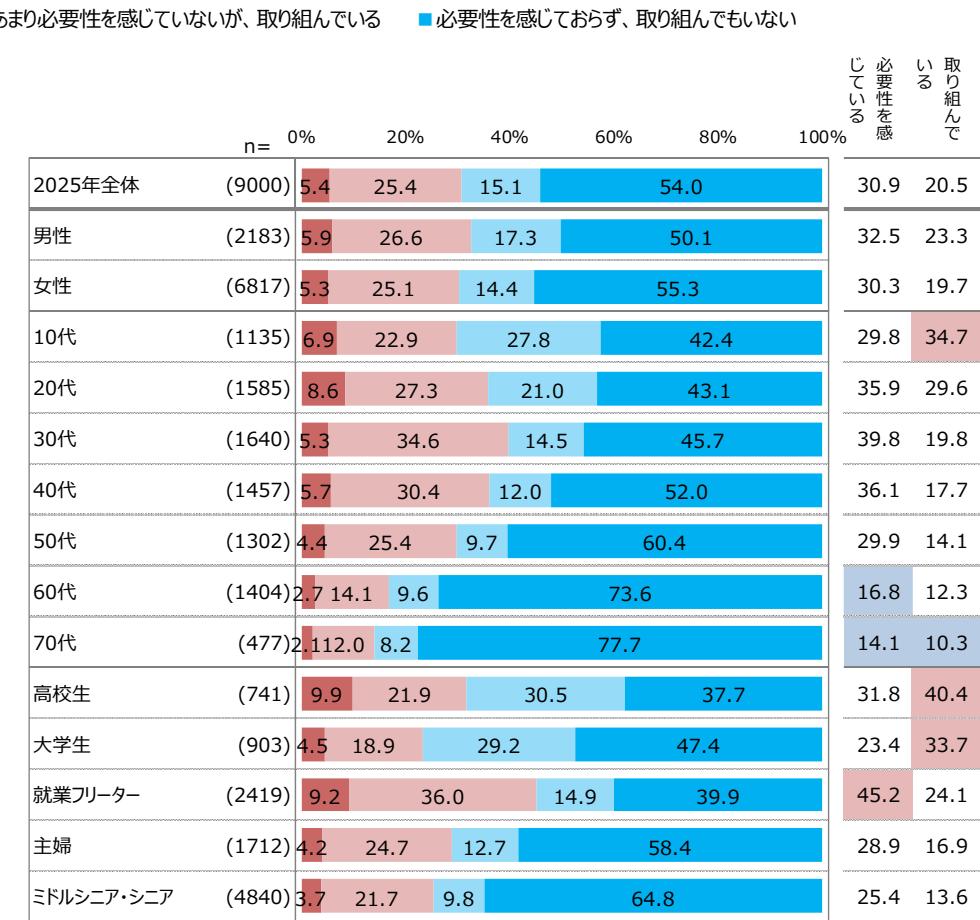
■ あまり必要性を感じていないが、取り組んでいる

■ 必要性を感じておらず、取り組んでもいない



■ : 全体より+10pt以上 ■ : 全体より-10pt以下

【転職活動】



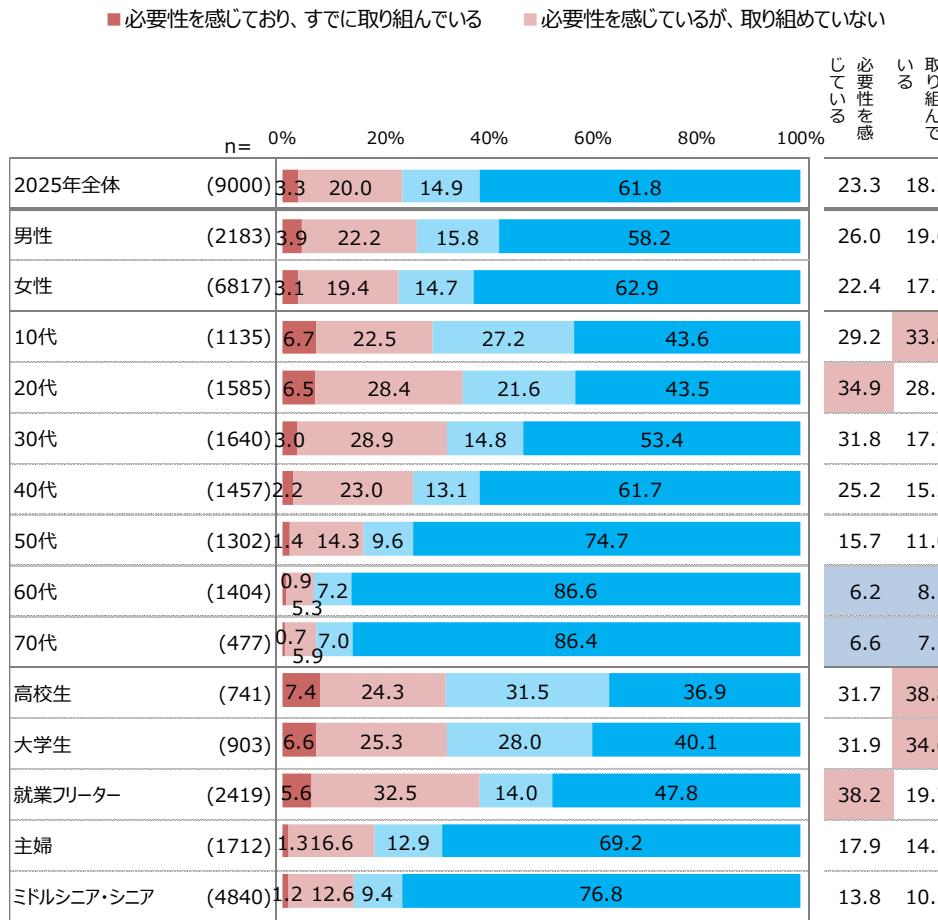
■ : 全体より+10pt以上 ■ : 全体より-10pt以下

4-1. 必要性や取り組み状況（正社員化に向けた自己研鑽、自己啓発）

- 正社員化に向けた自己研鑽は「必要を感じておらず、取り組んでもいない」が61.8%と最も高い。60代70代は必要と感じる割合も取り組んでいる割合も低い。
- 自己啓発は「必要を感じておらず、取り組んでもいない」が37.2%、次いで「必要性を感じているが、取り組めていない」が32.6%となった。

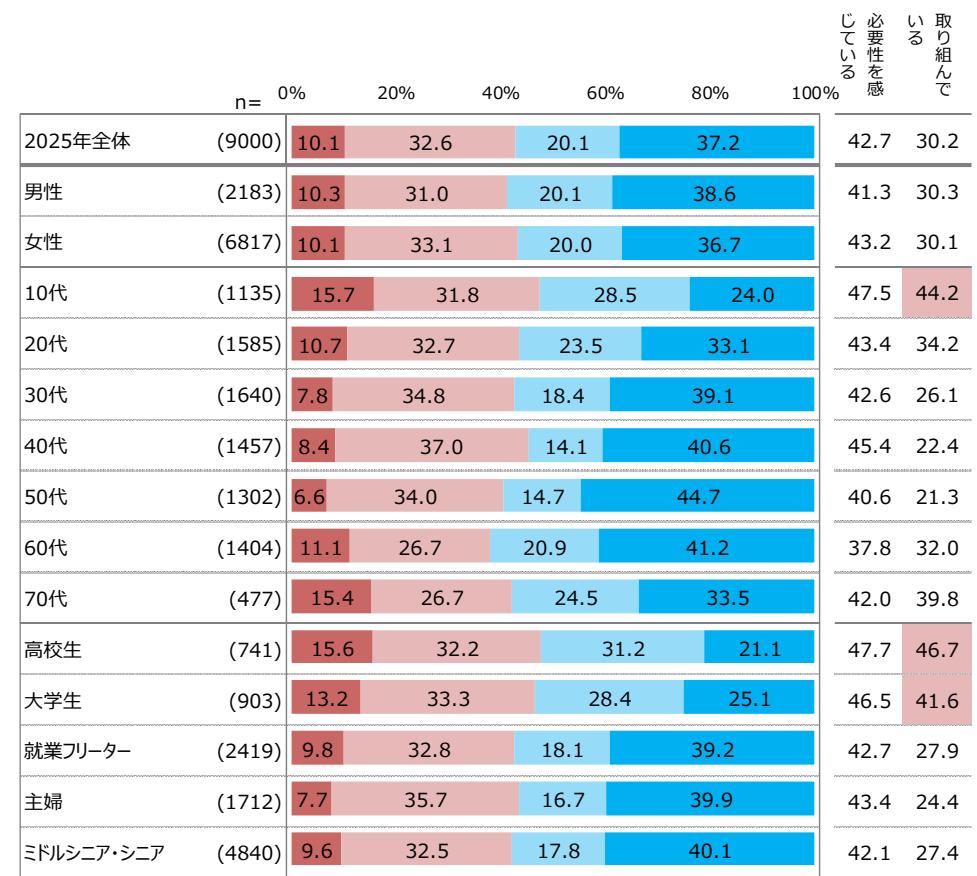
Q.以下の項目それぞれの必要性や取り組み状況について、最もあてはまるものを1つずつお選びください。（単一回答）

【正社員化に向けた自己研鑽】



■: 全体より+10pt以上 □: 全体より-10pt以下

【自己啓発】



■: 全体より+10pt以上 □: 全体より-10pt以下

4-1. 必要性や取り組み状況（健康管理、メンタルヘルスケア）

- 自分の健康管理は「必要を感じているが、取り組めていない」が45.6%と最も高い。70代は6割以上が「取り組んでいる」となった。
- 自分のメンタルヘルスケアは「必要を感じているが、取り組めていない」が44.6%と最も高い。70代は5割以上が「取り組んでいる」となった。

Q.以下の項目それぞれの必要性や取り組み状況について、最もあてはまるものを1つずつお選びください。（単一回答）

【自分の健康管理】

■必要性を感じており、すでに取り組んでいる ■必要性を感じているが、取り組めていない

■あまり必要性を感じていないが、取り組んでいる

■必要性を感じておらず、取り組んでもいない

		じて いる 必要性を 感 じ る					取り組んで いる		じて いる 必要性を 感 じ る		取り組んで いる	
		0%	20%	40%	60%	80%	100%	n=	31.8	45.6	11.7	10.9
2025年全体	(9000)	31.8		45.6		11.7	10.9	77.4	43.5			
男性	(2183)	32.1		41.4		13.1	13.4	73.6	45.2			
女性	(6817)	31.7		46.9		11.2	10.2	78.6	43.0			
10代	(1135)	28.2		44.5		17.7	9.6	72.7	45.9			
20代	(1585)	27.6		47.3		12.8	12.4	74.8	40.3			
30代	(1640)	27.3		48.4		10.9	13.5	75.7	38.1			
40代	(1457)	30.8		48.3		8.9	12.0	79.1	39.8			
50代	(1302)	31.8		47.8		10.3	10.1	79.6	42.1			
60代	(1404)	39.9		41.6		9.9	8.6	81.5	49.8			
70代	(477)	49.8		30.1		13.5	6.6	79.9	63.4			
高校生	(741)	31.6		37.4		22.1	8.9	69.0	53.7			
大学生	(903)	26.9		47.0		16.7	9.4	73.9	43.6			
就業フリーター	(2419)	29.1		44.1		10.9	15.9	73.2	40.0			
主婦	(1712)	32.2		48.2		10.1	9.4	80.4	42.4			
ミドルシニア・シニア	(4840)	37.1		43.9		10.2	8.9	81.0	47.3			

■ : 全体より+10pt以上 ■ : 全体より-10pt以下

【自分のメンタルヘルスケア】

		じて いる 必要性を 感 じ る					取り組んで いる		じて いる 必要性を 感 じ る		取り組んで いる		じて いる 必要性を 感 じ る	
		0%	20%	40%	60%	80%	100%	n=	22.1	44.6	14.9	18.4	66.7	37.0
2025年全体	(9000)	22.1		44.6		14.9	18.4	66.7	37.0					
男性	(2183)	21.5		40.0		16.1	22.4	61.5	37.6					
女性	(6817)	22.4		46.1		14.5	17.1	68.4	36.8					
10代	(1135)	21.2		42.4		24.0	12.4	63.6	45.2					
20代	(1585)	24.0		43.7		16.0	16.2	67.7	40.1					
30代	(1640)	20.0		48.6		12.8	18.5	68.6	32.8					
40代	(1457)	23.3		48.6		10.0	18.0	71.9	33.4					
50代	(1302)	19.4		46.9		11.4	22.4	66.2	30.8					
60代	(1404)	21.7		40.9		15.3	22.2	62.5	36.9					
70代	(477)	30.9		31.5		19.5	18.2	62.3	50.3					
高校生	(741)	22.0		37.9		27.5	12.6	59.9	49.5					
大学生	(903)	22.1		41.0		21.5	15.4	63.1	43.6					
就業フリーター	(2419)	23.7		44.2		12.5	19.7	67.8	36.2					
主婦	(1712)	21.6		47.5		12.5	18.4	69.1	34.0					
ミドルシニア・シニア	(4840)	23.4		43.9		13.0	19.7	67.3	36.4					

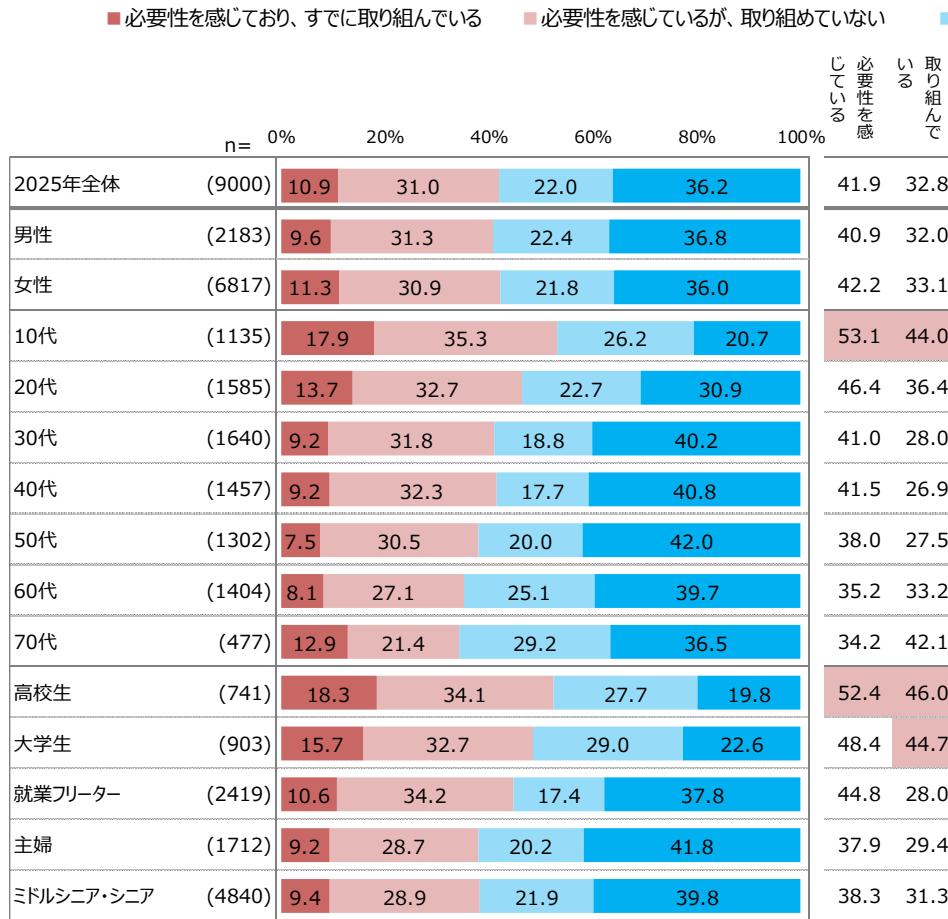
■ : 全体より+10pt以上 ■ : 全体より-10pt以下

4-1. 必要性や取り組み状況（人間関係の改善、生きがいを持つこと）

- 人間関係の改善は「必要性を感じておらず、取り組んでもいない」が36.2%と最も高く、次いで「必要性を感じているが、取り組めていない」が31.0%となった。高校生・大学生は必要と感じている割合も取り組んでいる割合も高めの傾向となった。
- 生きがいを持つことは「必要性を感じているが、取り組めていない」が42.5%と最も高くなつた。10代・70代、高校生・大学生において取り組んでいる割合が高めの傾向となつた。

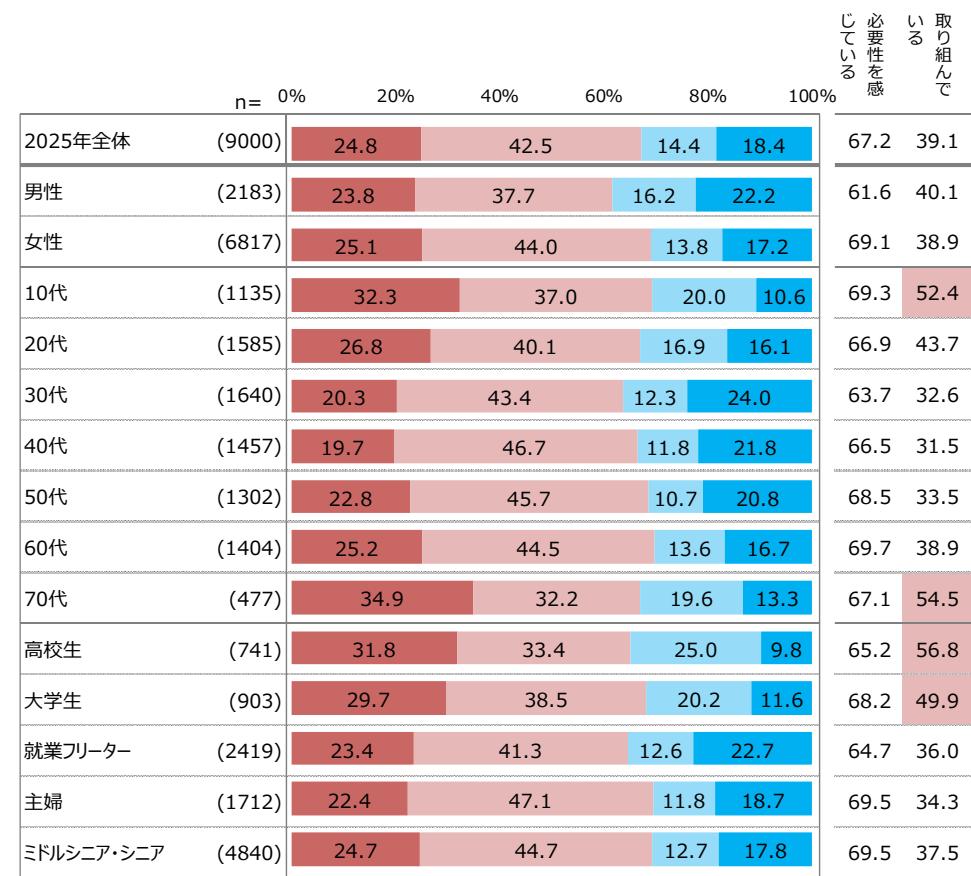
Q.以下の項目それぞれの必要性や取り組み状況について、最もあてはまるものを1つずつお選びください。（単一回答）

【人間関係の改善】



■ : 全体より+10pt以上 □ : 全体より-10pt以下

【生きがいを持つこと】

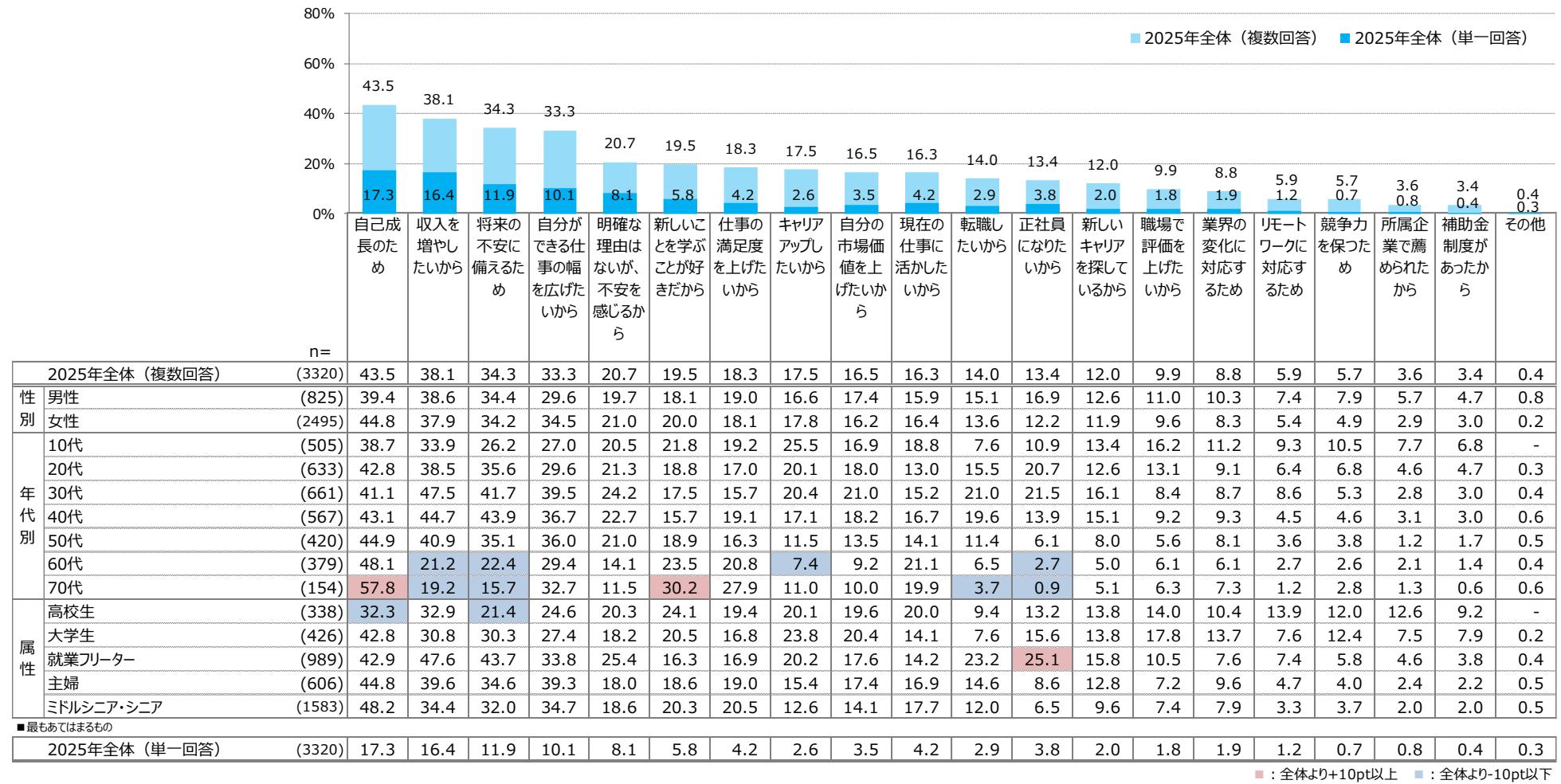


■ : 全体より+10pt以上 □ : 全体より-10pt以下

4-2. リスキリングの必要性を感じる理由

- リスキリングの必要性を感じる理由は「自己成長のため」が最も高く、次いで「収入を増やしたいから」「将来の不安に備えるため」「自分ができる仕事の幅を広げたいから」となった。
- 年代別で見ると、60代70代では収入や将来の不安への備え、正社員化のためにリスキリングの必要性を感じている割合は少なかった。属性別では就業フリーターで「正社員になりたいから」が全体と比較して高めとなった。

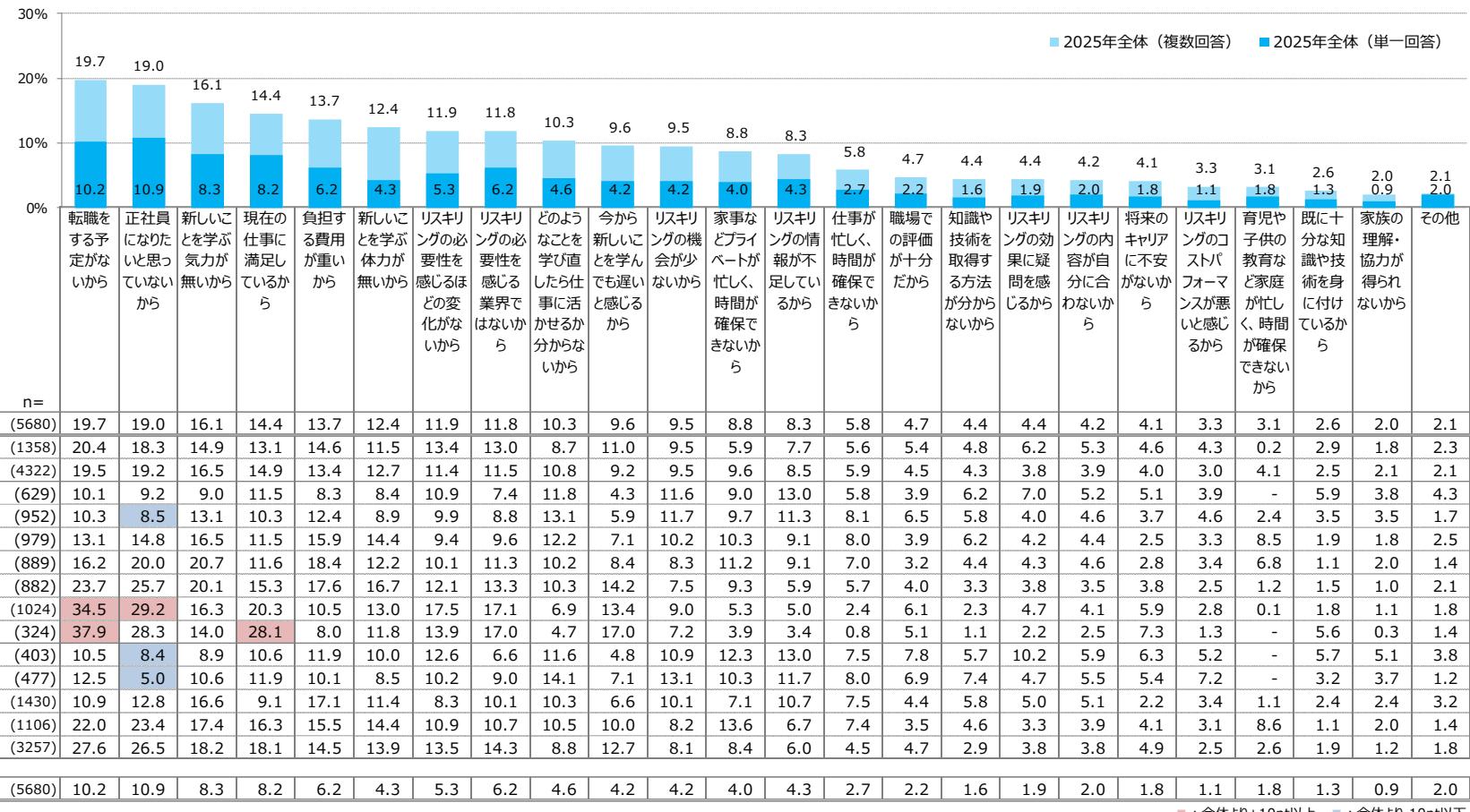
Q 新しいスキルを身に付けたり、学びなおしをする「リスキリング」について必要性を感じている理由をお答えください（複数回答／単一回答）
※回答ベース「リスキリングの必要性を感じる」と答えた人



4-3. リスキリングの必要性を感じない理由

- リスキリングの必要性を感じない理由は「転職をする予定がないから」「正社員になりたいと思っていないから」が上位にあげられ2割近くとなった。
- 年代別で見ると、年代が高い層で、「転職をする予定がないから」「正社員になりたいと思っていないから」の割合が高くなる傾向が見られる。70代では「現在の仕事に満足しているから」も3割程度となった。

Q 新しいスキルを身に付けたり、学びなおしをする「リスキリング」について必要性を感じていない理由をお答えください（複数回答／単一回答）
※回答ベース「リスキリングの必要性を感じない」と答えた人



■最もあてはまるもの

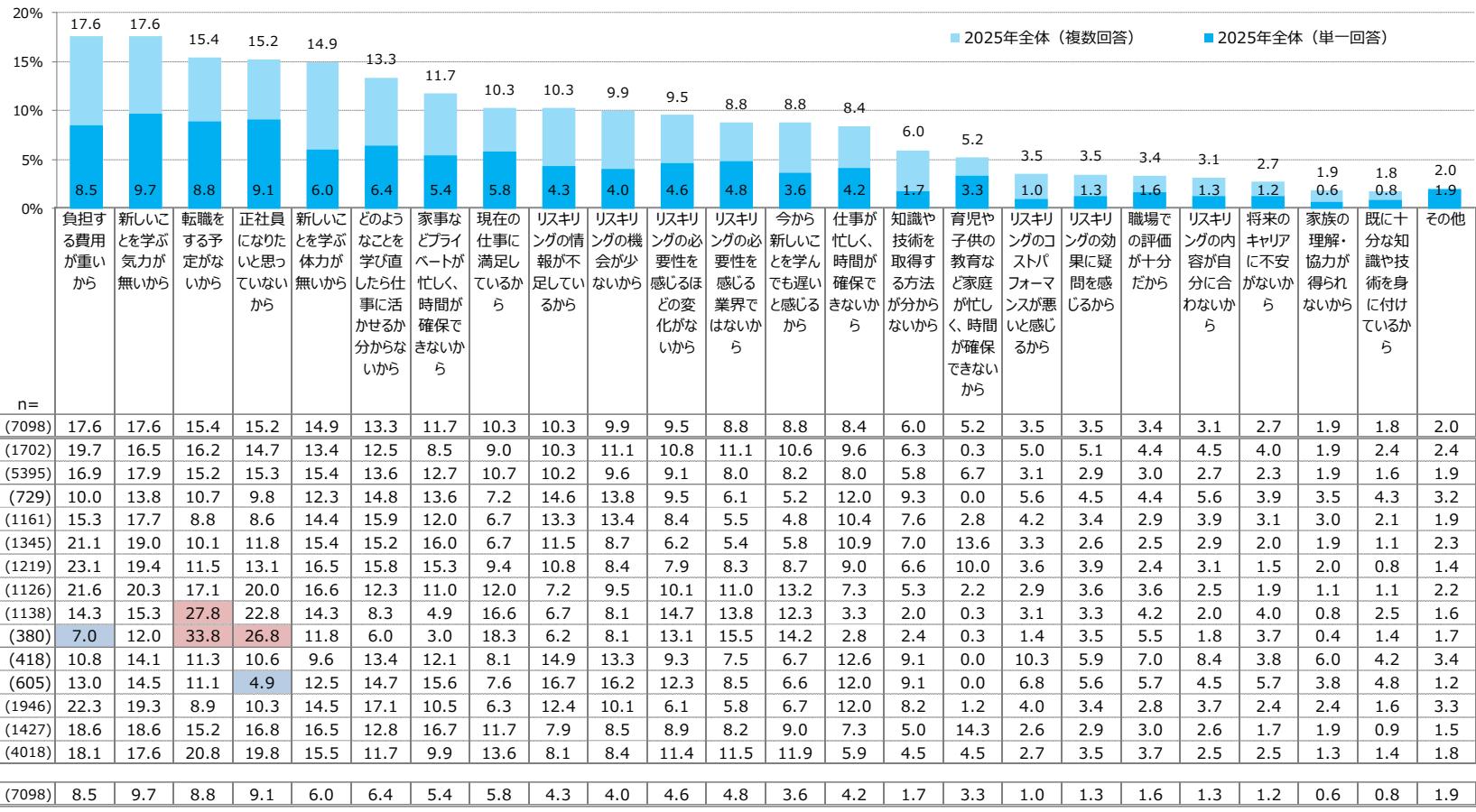
2025年全体（単一回答）	(5680)	10.2	10.9	8.3	8.2	6.2	4.3	5.3	6.2	4.6	4.2	4.2	4.0	4.3	2.7	2.2	1.6	1.9	2.0	1.8	1.1	1.8	1.3	0.9	2.0
---------------	--------	------	------	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

■ : 全体より+10pt以上 ■ : 全体より-10pt以下

4-4. リスキリングに取り組んでいない理由

- リスキリングに取り組んでいない理由は「負担する費用が重いから」「新しいことを学ぶ気力が無いから」が最も高く17.6%となった。
- 年代別で見ると、70代は費用負担よりも、「転職をする予定がない」「正社員になりたいと思っていない」から取り組んでいない割合が高くなつた。

Q 新しいスキルを身に付けたり、学びなおしをする「リスキリング」について取り組んでいない理由をお答えください（複数回答／単一回答）
※回答ベース「リスキリングに取り組んでいない」と答えた人



5. 働くことに関する考え方

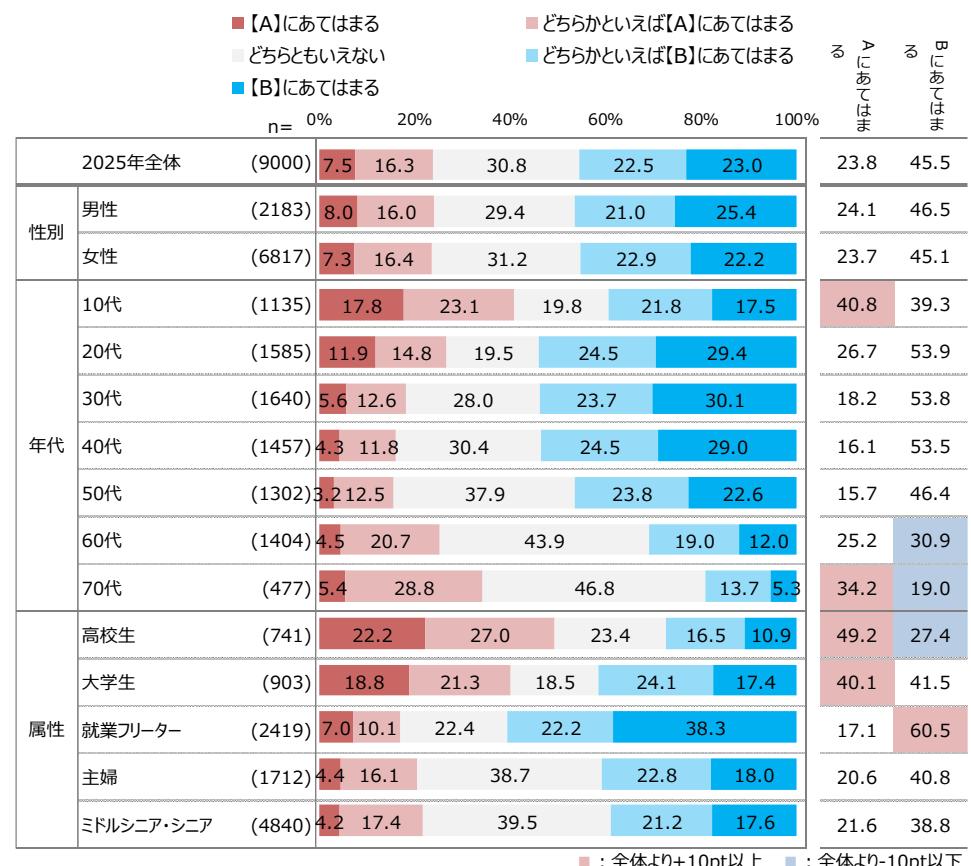
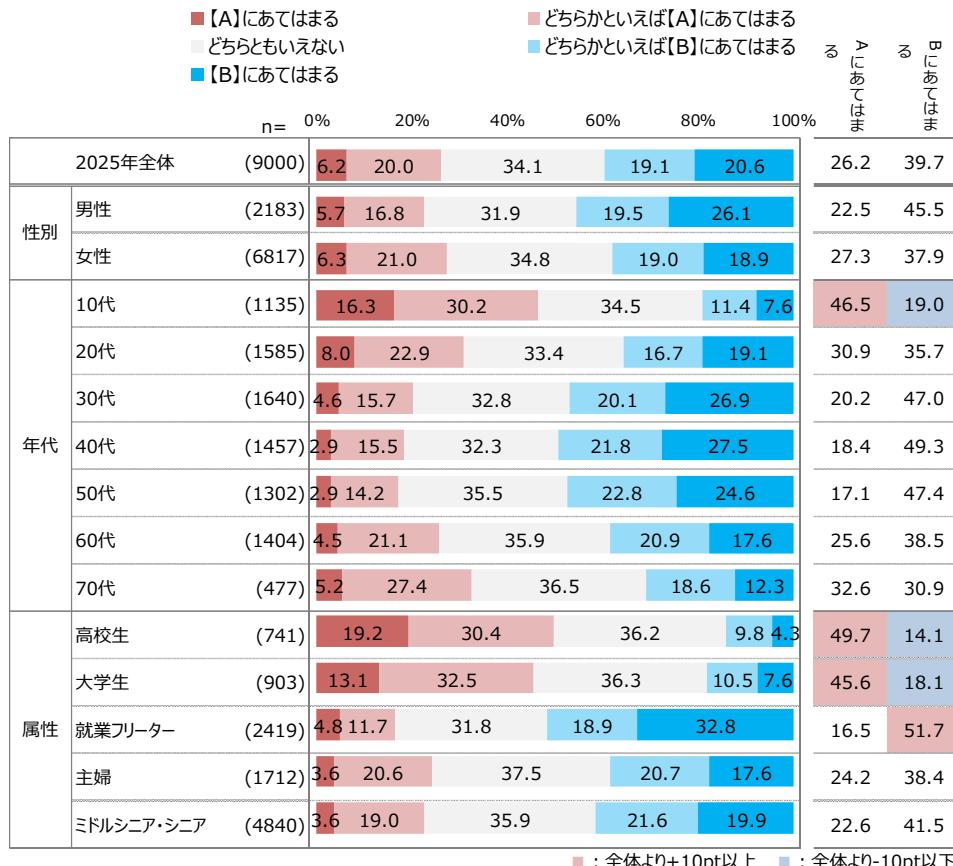
5-1. 働くことに関する考え方（キャリアについて①）

- 現在希望していたキャリアを歩めているかでは、【B】（=希望通りのキャリアを歩んでいない計）のほうが高く、39.7%。
- 自分の今後のキャリアに対する気持ちでは、【B】（=不安感がある計）のほうが高く、45.5%。

Q.以下の項目について、【A】と【B】どちらにあてはまるかをお答えください。（単一回答）

【A】現在、希望通りのキャリアを歩んでいる
【B】現在、希望通りのキャリアを歩んでいない

【A】自分の今後のキャリアに対して安心感がある
【B】自分の今後のキャリアに対して不安感がある

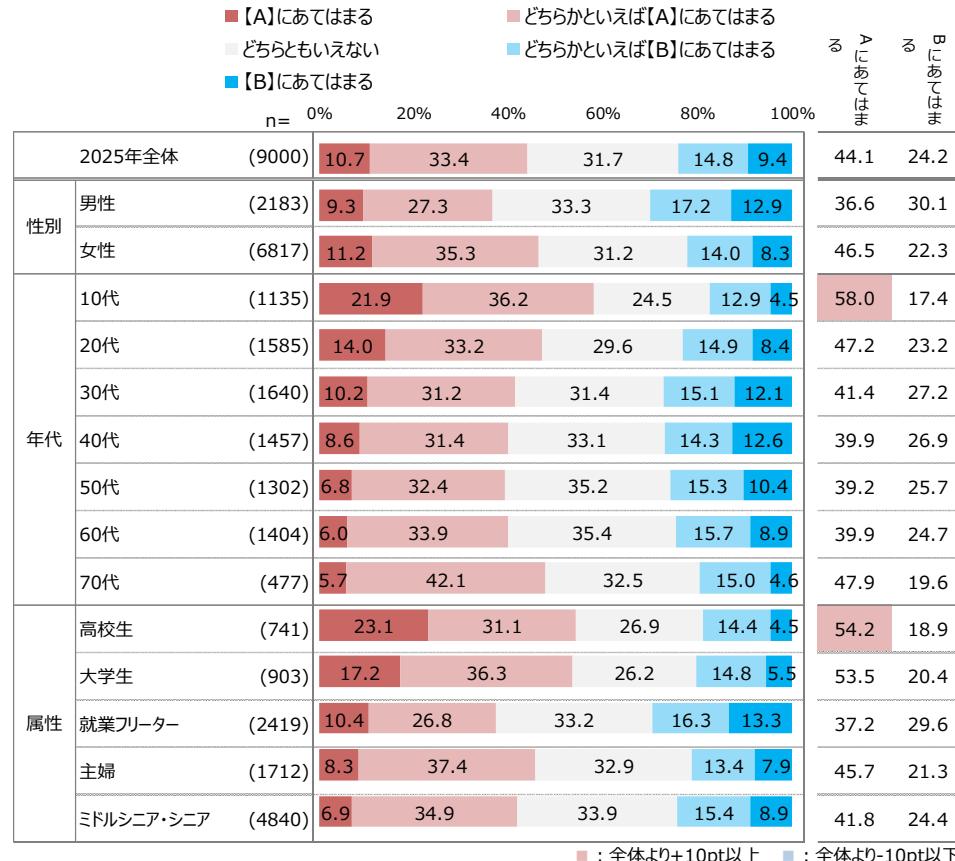


5-1. 働くことに関する考え方（キャリアについて②）

- アルバイトでスキルアップ・キャリアアップが可能かについては、【A】（＝可能だと感じる計）のほうが高く、44.1%。

Q.以下の項目について、【A】と【B】どちらにあてはまるかをお答えください。（単一回答）

- 【A】アルバイトでもスキルアップ・キャリアアップが可能だと感じる
 【B】アルバイトではスキルアップ・キャリアアップは不可能だと感じる

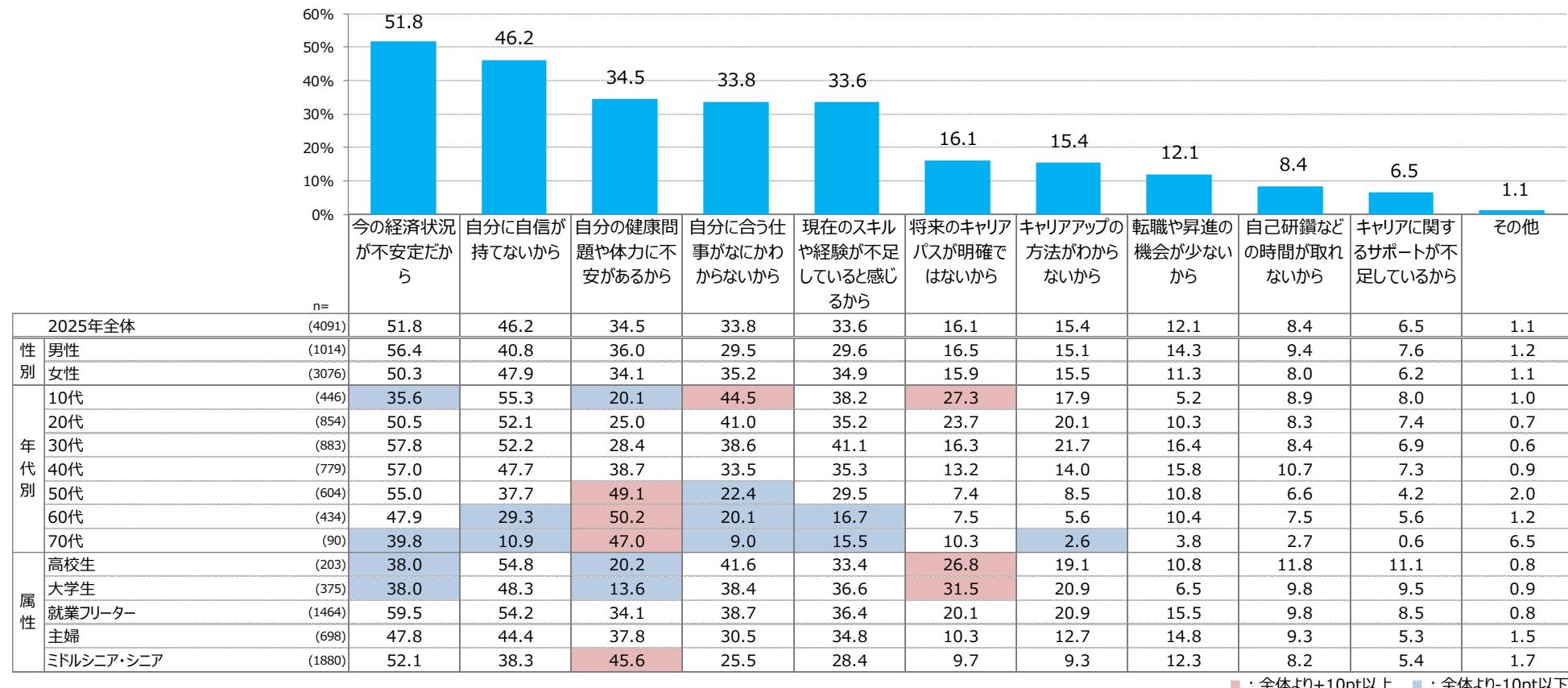


5-2. 今後のキャリアに対して不安感がある理由

- 今後のキャリアに対して不安感がある理由は「今の経済状況が不安定だから」が最も高く、次いで「自分に自信が持てないから」となった。
- 年代別では10代が「自分に合う仕事がなにかわからないから」「将来のキャリアパスが明確でないから」が全体と比較して高く、50代・60代・70代が「自分の健康問題や体力に不安があるから」が高くなかった。学生などの若年層においては今後のキャリアの軸が決まってないことからの不安感、高年層においては自信やキャリアの軸ではなく、健康面の理由から不安感が生まれているようだ。

Q.自分の今後のキャリアに対して不安があると感じた理由をお選びください。（複数回答）

※回答ベース「今後のキャリアに対して不安感がある」と答えた人

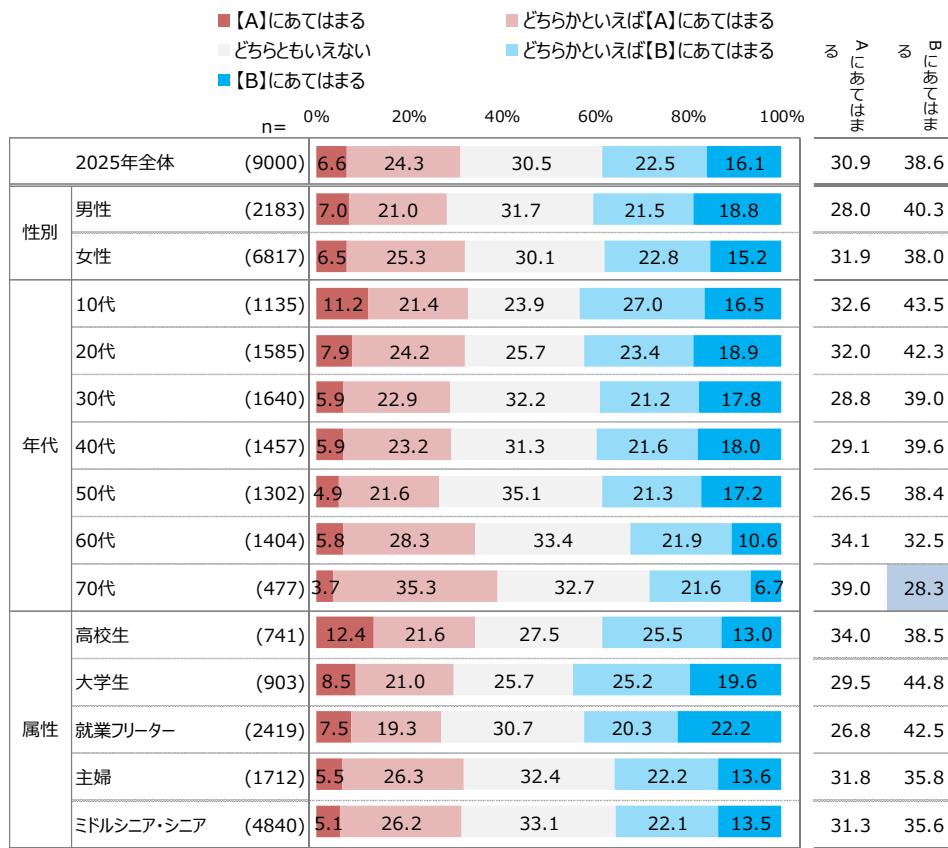


5-3. 働くことに関する考え方（経済について①）

- アルバイトでも豊かに暮らせると感じるかについては、【B】（=豊かに暮らせないと感じる計）のほうが高く、38.6%。
- 年収の壁の上限額に関する考えは、【A】（=引き上げるべき計）のほうが高く、54.8%。

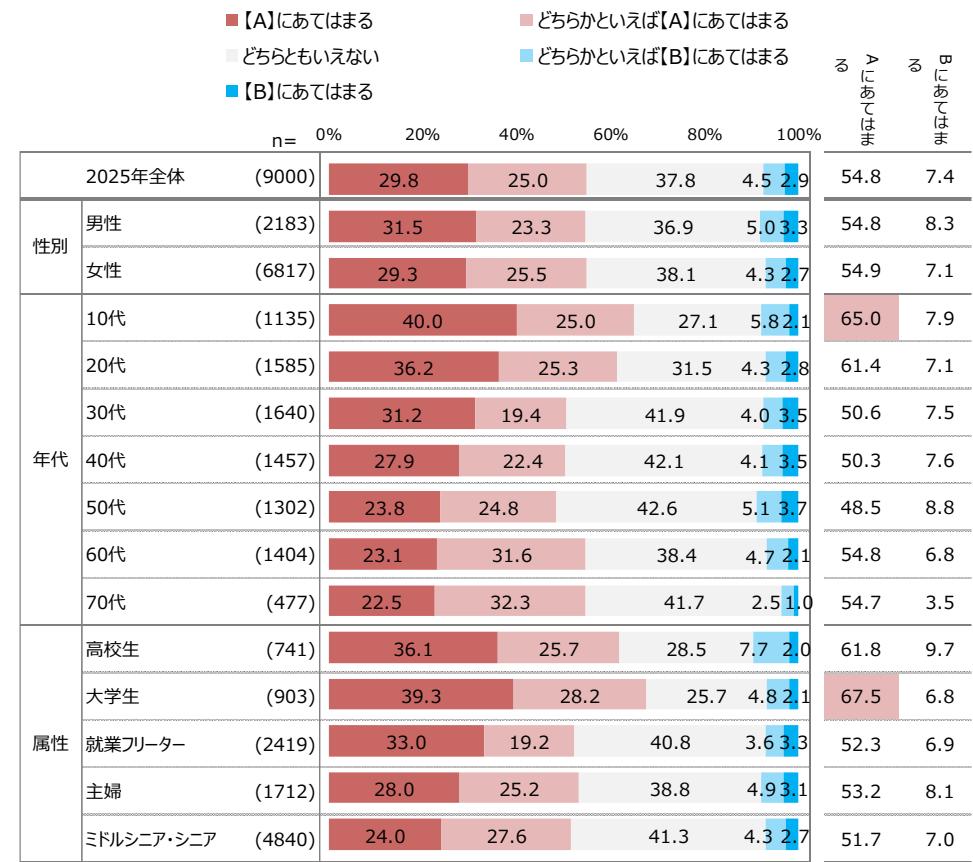
Q.以下の項目について、【A】と【B】どちらにあてはまるかをお答えください。（単一回答）

【A】アルバイトでも豊かに暮らせると感じる
【B】アルバイトでは豊かに暮らせないと感じる



■ : 全体より+10pt以上 ■ : 全体より-10pt以下

【A】年収の壁の上限額を引き上げるべきだと考える
【B】年収の壁の上限額は引き上げるべきではないと考える

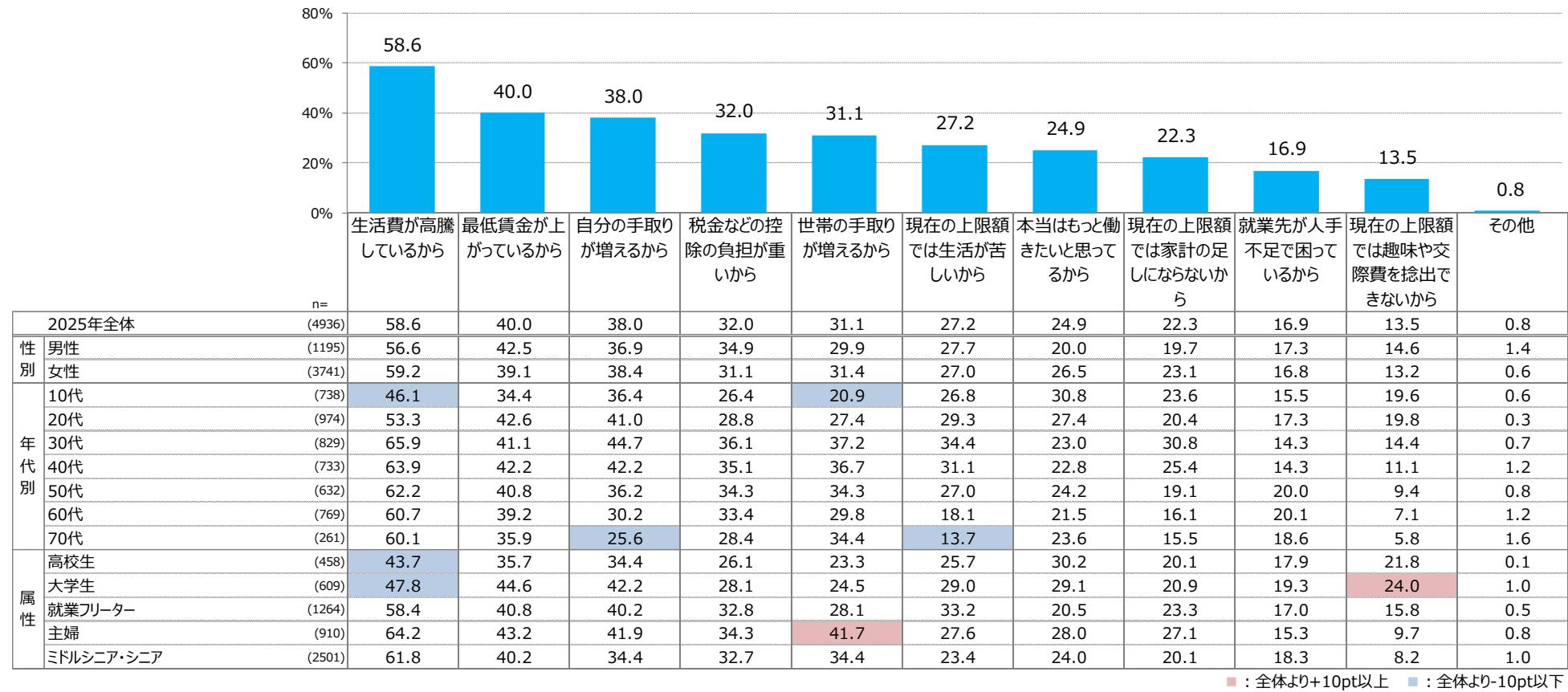


■ : 全体より+10pt以上 ■ : 全体より-10pt以下

5-4. 年収の壁の上限額を引き上げるべきだと考える理由

- 年収の壁の上限額を引き上げるべきだと考える理由は「生活費が高騰しているから」が最も高く、次いで「最低賃金が上がっているから」「自分の手取りが増えるから」となった。
- 特に学生以外の層で「生活費が高騰しているから」上限額を引き上げるべきだと考えている傾向が見られた。

Q.年収の壁の上限額を引き上げるべきだと考える理由をお選びください。（複数回答）
※回答ベース「年収の壁の上限額を引き上げるべき」と答えた人



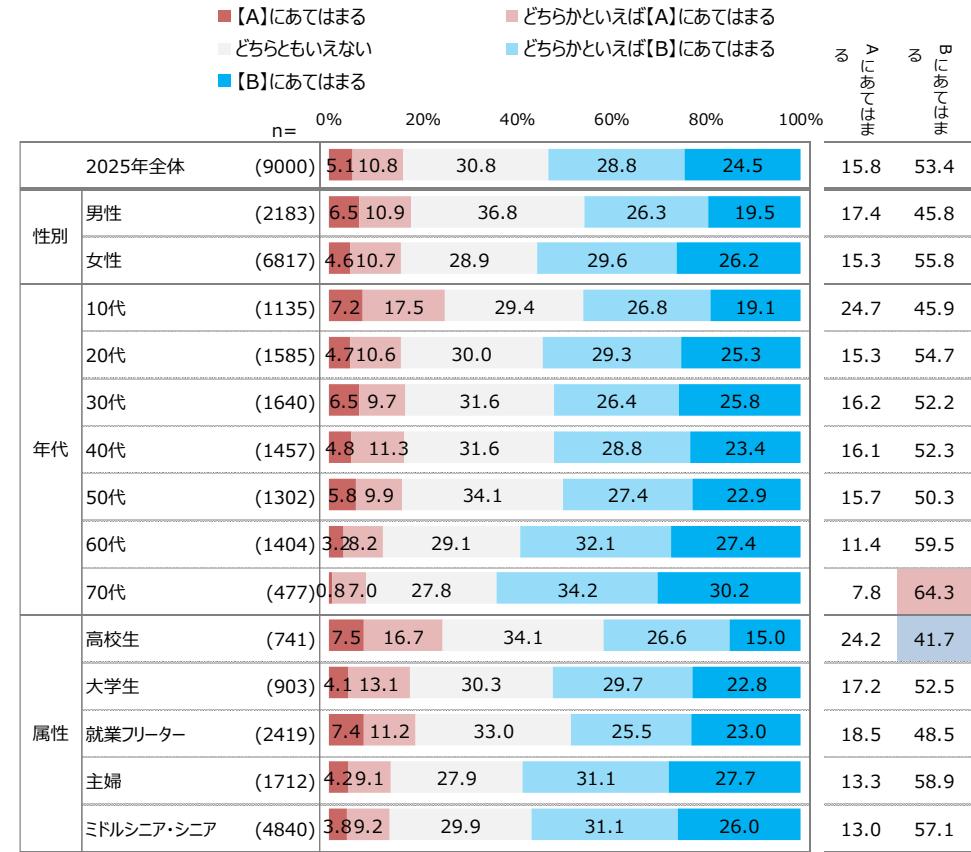
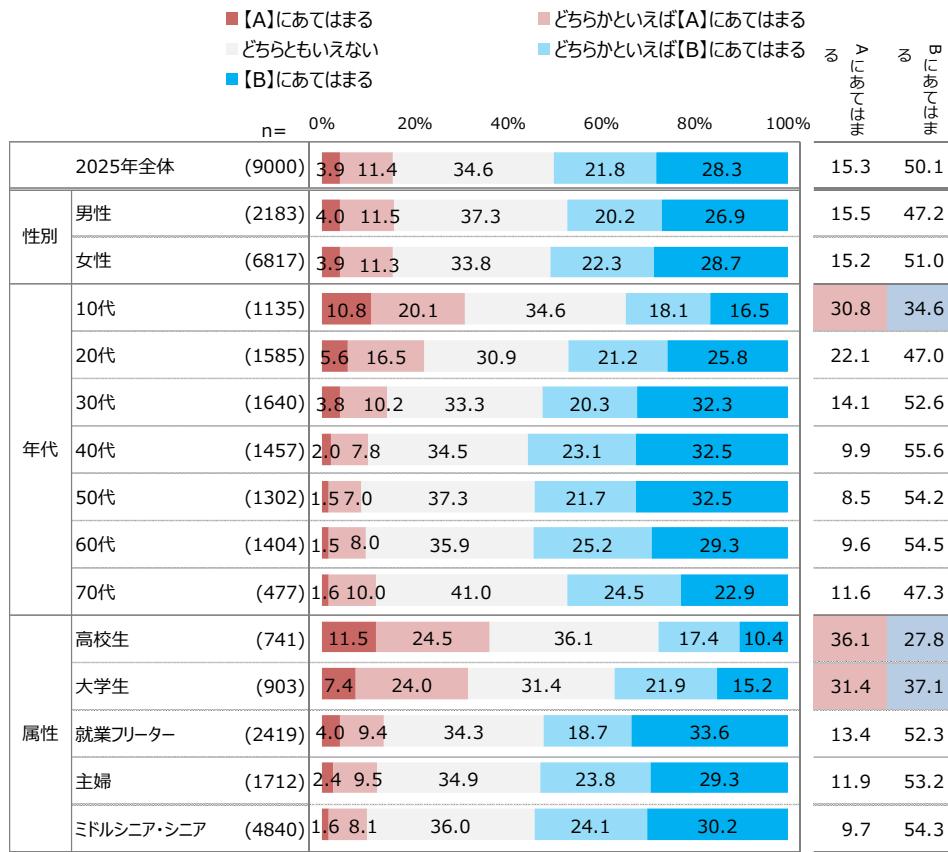
5-5. 働くことに関する考え方（職場環境について）

- 業務時間外のコミュニケーションに関する考えについては、【B】（=業務時間外のコミュニケーションが少なく、望ましいと感じる計）のほうが高く、50.1%。
- 職場内で孤独を感じるかについては、【B】（=孤独は感じない計）のほうが高く、53.4%。

Q.以下の項目について、【A】と【B】どちらにあてはまるかをお答えください。（単一回答）

【A】飲み会など業務時間外のコミュニケーションが多く、望ましいと感じる
【B】飲み会など業務時間外のコミュニケーションが少なく、望ましいと感じる

【A】職場内で孤独を感じる
【B】職場内で孤独は感じない

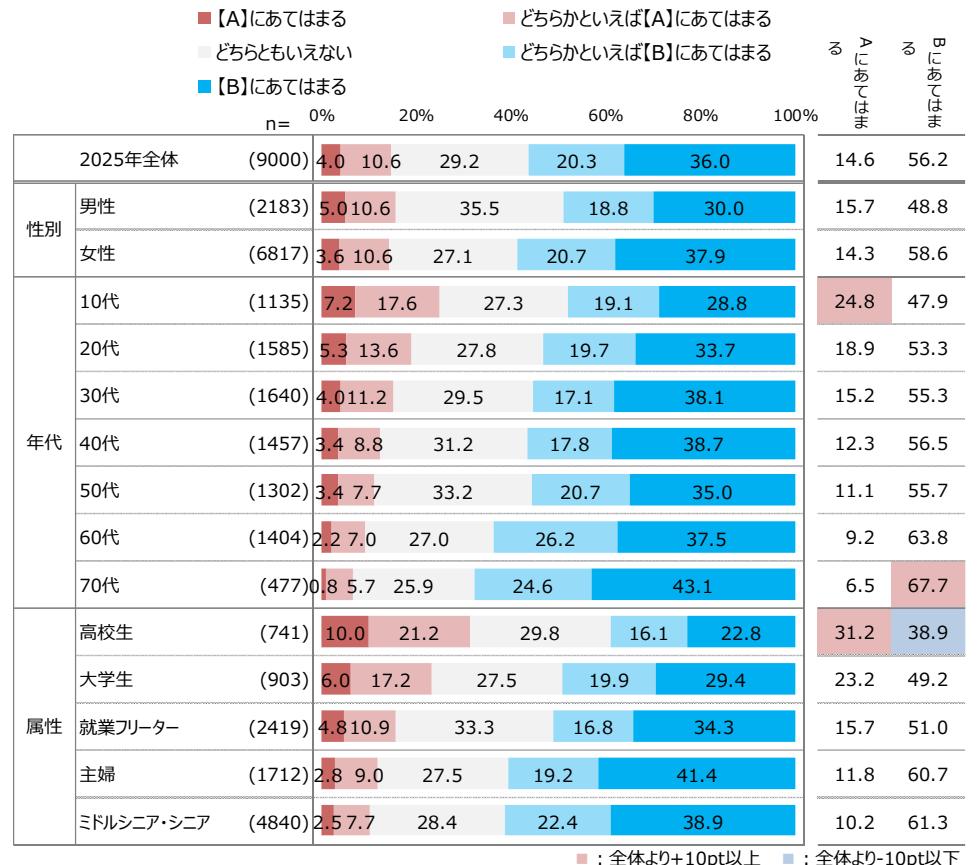


5-5. 働くことに関する考え方（性別の壁）

- アルバイト先の業務で性別の壁を感じたことがあるかについては、【B】（=感じたことはない計）のほうが高く、56.2%。

Q.以下の項目について、【A】と【B】どちらにあてはまるかをお答えください。（単一回答）

- 【A】現在のアルバイト先の業務で性別の壁を感じたことがある
 【B】現在のアルバイト先の業務で性別の壁は感じたことはない



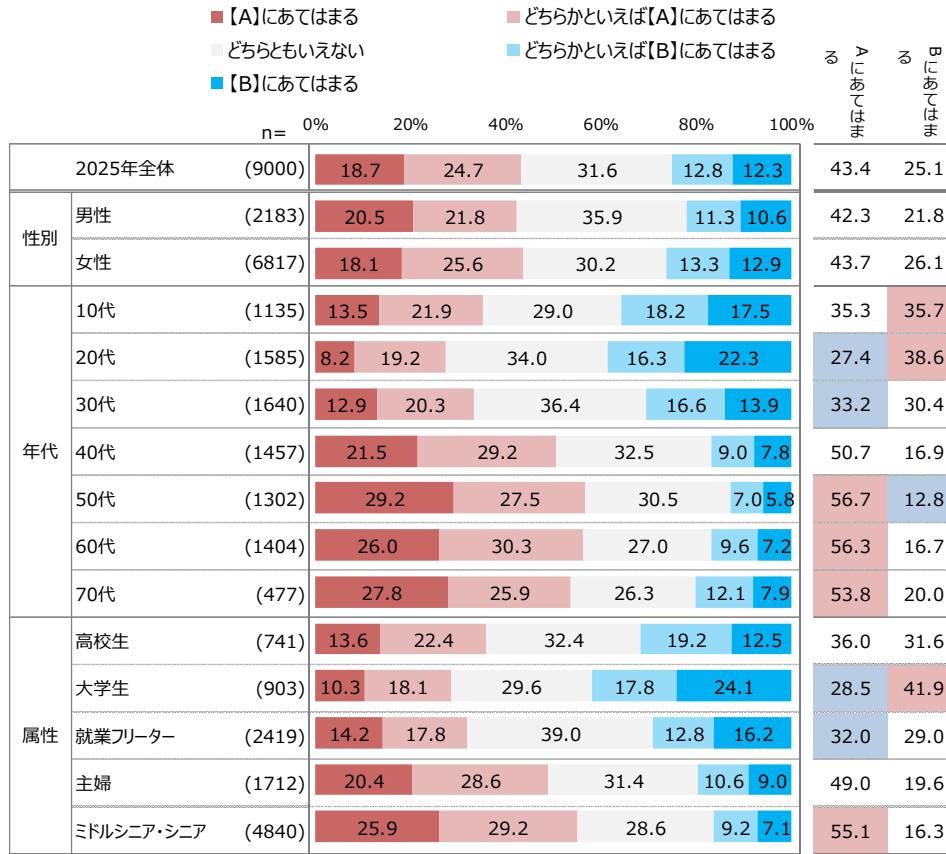
■ : 全体より+10pt以上 ■ : 全体より-10pt以下

5-5. 働くことに関する考え方（年齢の壁）

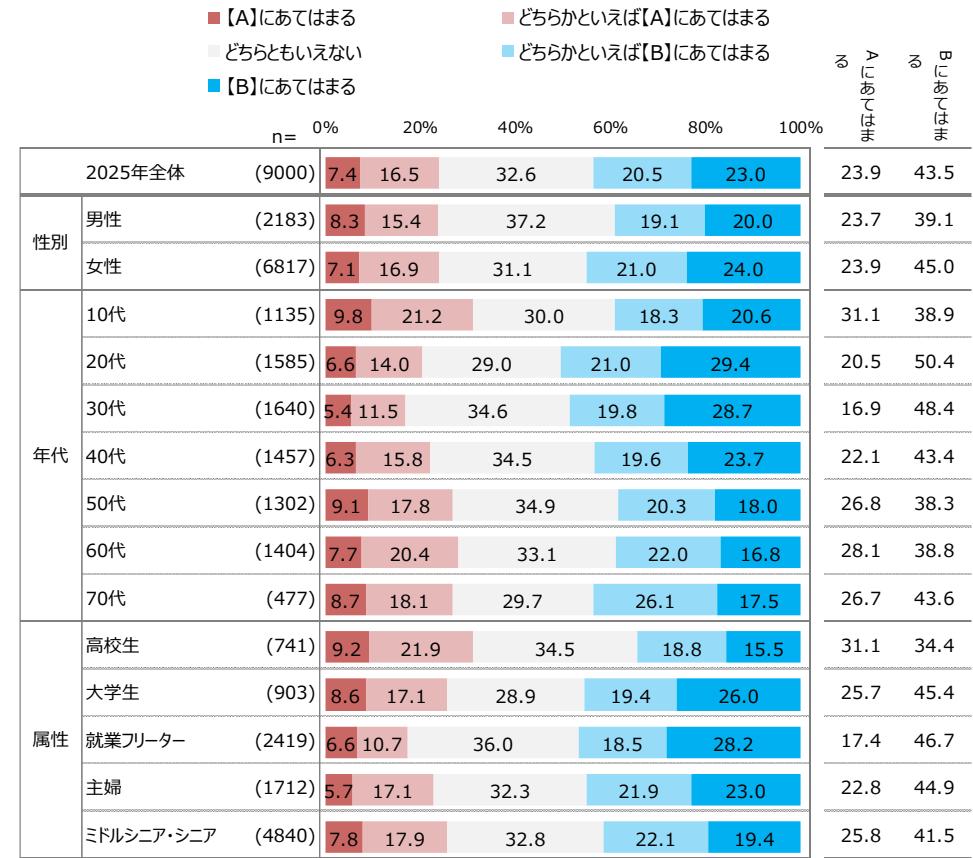
- アルバイト探しの際に年齢の壁を感じるかについては、【A】（=感じる計）のほうが高く、43.4%。
- アルバイト先での業務で年齢の壁を感じるかについては、【B】（=感じたことはない計）のほうが高く、43.5%。

Q.以下の項目について、【A】と【B】どちらにあてはまるかをお答えください。（単一回答）

【A】アルバイト探しの際に年齢の壁を感じる
【B】アルバイト探しの際に年齢の壁は感じない



【A】現在のアルバイト先の業務で年齢の壁を感じたことがある
【B】現在のアルバイト先の業務で年齢の壁を感じたことはない

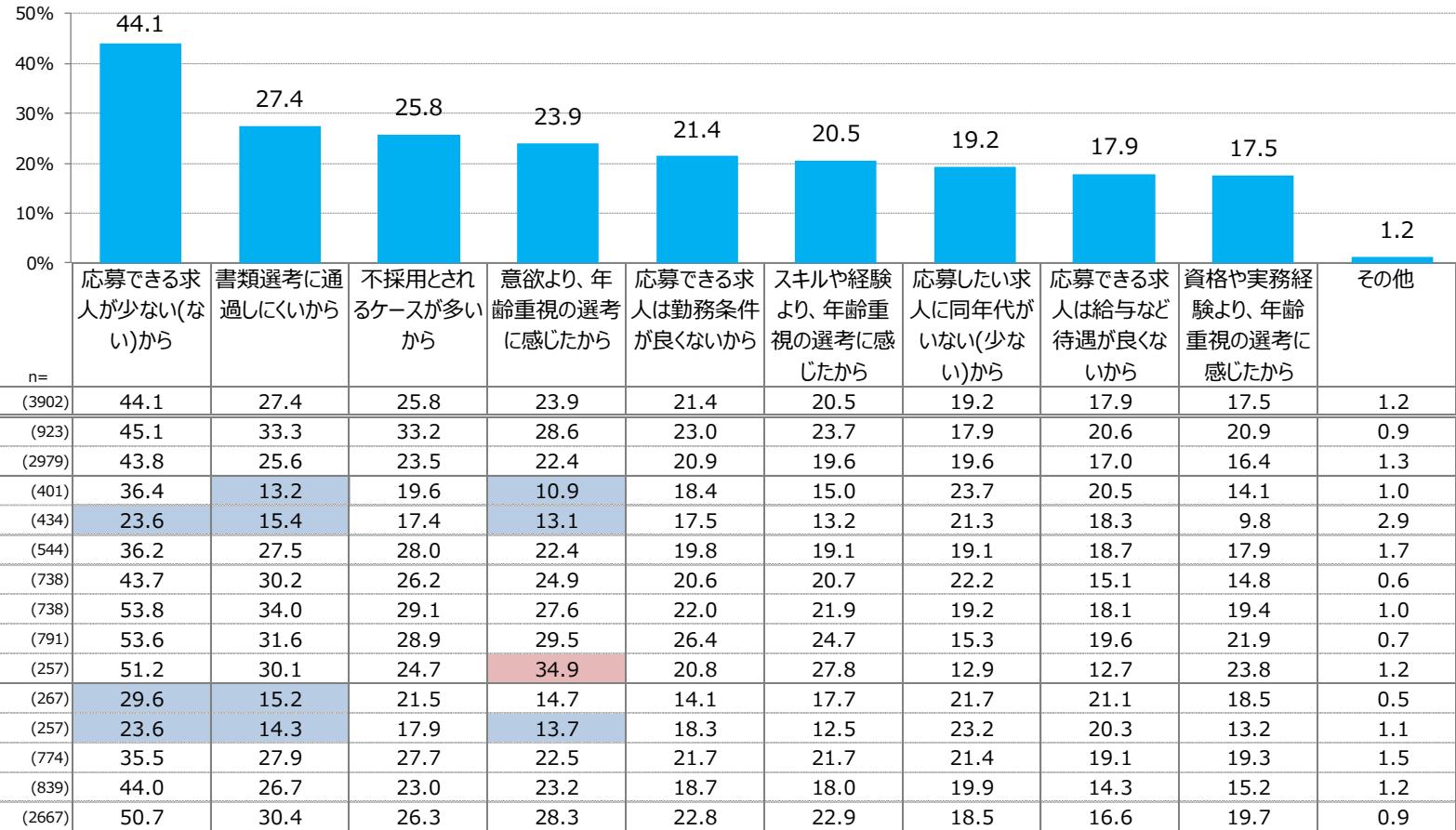


■ : 全体より+10pt以上 ■ : 全体より-10pt以下

5-6. アルバイト探しで年齢の壁を感じる理由

- アルバイト探しの際に年齢の壁を感じた理由は「応募できる求人が少ない（ない）」が最も高く、次いで「書類選考に通過しにくいから」「不採用をされるケースが多いから」となった。

Q.アルバイト探しの際に、年齢の壁を感じた理由をお選びください。（複数回答）
※回答ベース「年収の壁の上限額を引き上げるべき」と答えた人



5-7. 働くことに関する考え方（ハラスメント）

- アルバイト先でカスハラをされたと感じたことがあるかについては、【B】（=感じたことはない計）のほうが高く、54.7%。
- マタハラ・パタハラを受けたと感じたことがあるかについては、【B】（=感じたことはない計）のほうが高く、60.7%。

Q.以下の項目について、【A】と【B】どちらにあてはまるかをお答えください。（単一回答）

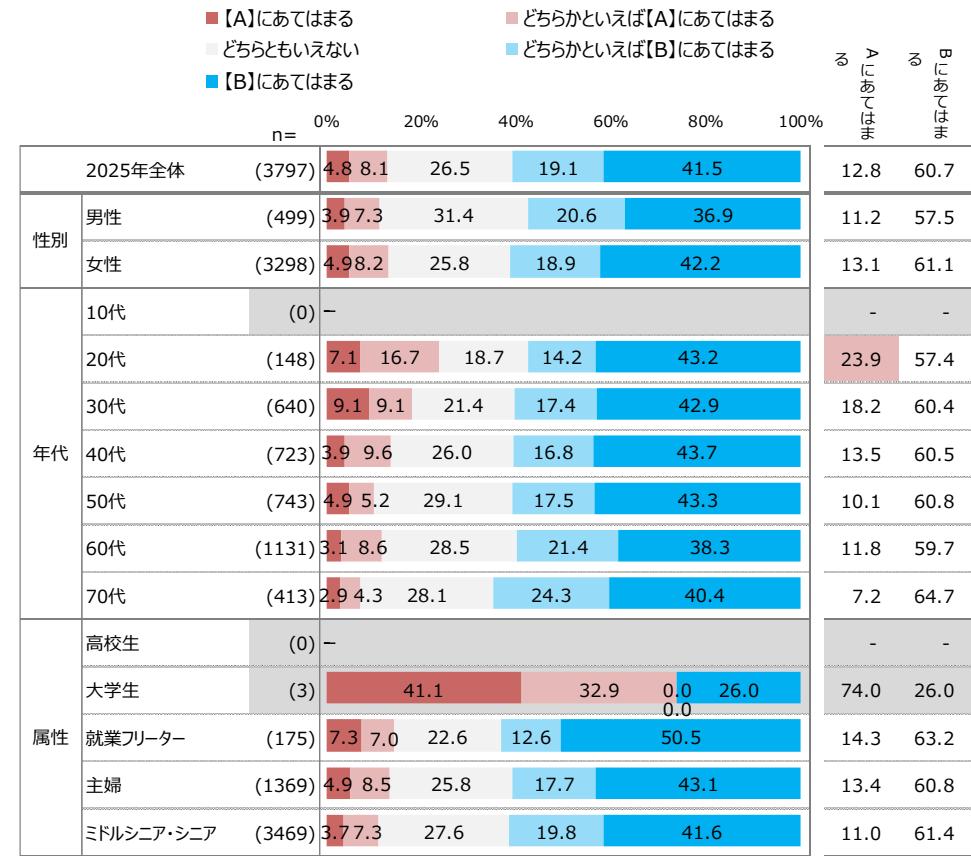
【A】現在のアルバイト先でカスハラをされたと感じたことがある
【B】現在のアルバイト先でカスハラをされたと感じたことはない



属性	性別	年代	属性	性別	年代	属性	性別	年代	属性
n=									
2025年全体	2025年全体	20代							
(9000)	(2183)	(1135)	(1585)	(1640)	(1457)	(1302)	(1404)	(477)	(741)
6.7 11.7	7.4 11.8	8.8 14.8	8.3 15.4	6.2 11.5	7.0 10.3	8.2 9.3	3.8 9.1	2.5 11.5	8.9 17.8
26.8 18.8 36.0	30.5 18.0 32.3	26.4 17.1 32.9	23.4 17.7 35.2	28.3 16.2 37.8	27.4 17.9 37.4	29.9 20.0 32.6	27.4 22.8 37.0	21.9 23.1 41.0	29.5 17.1 26.7
18.5 54.7	19.2 50.3	23.6 50.0	23.7 52.9	17.7 54.0	17.3 55.3	17.5 52.6	12.9 59.8	14.0 64.1	26.7 43.8
0%	20%	40%	60%	80%	100%				

■ : 全体より+10pt以上 ■ : 全体より-10pt以下

【A】これまでにマタハラ・パタハラを受けたと感じたことがある
【B】これまでにマタハラ・パタハラを受けたと感じたことはない
回答者：子供がいる人（妊娠中も含む）

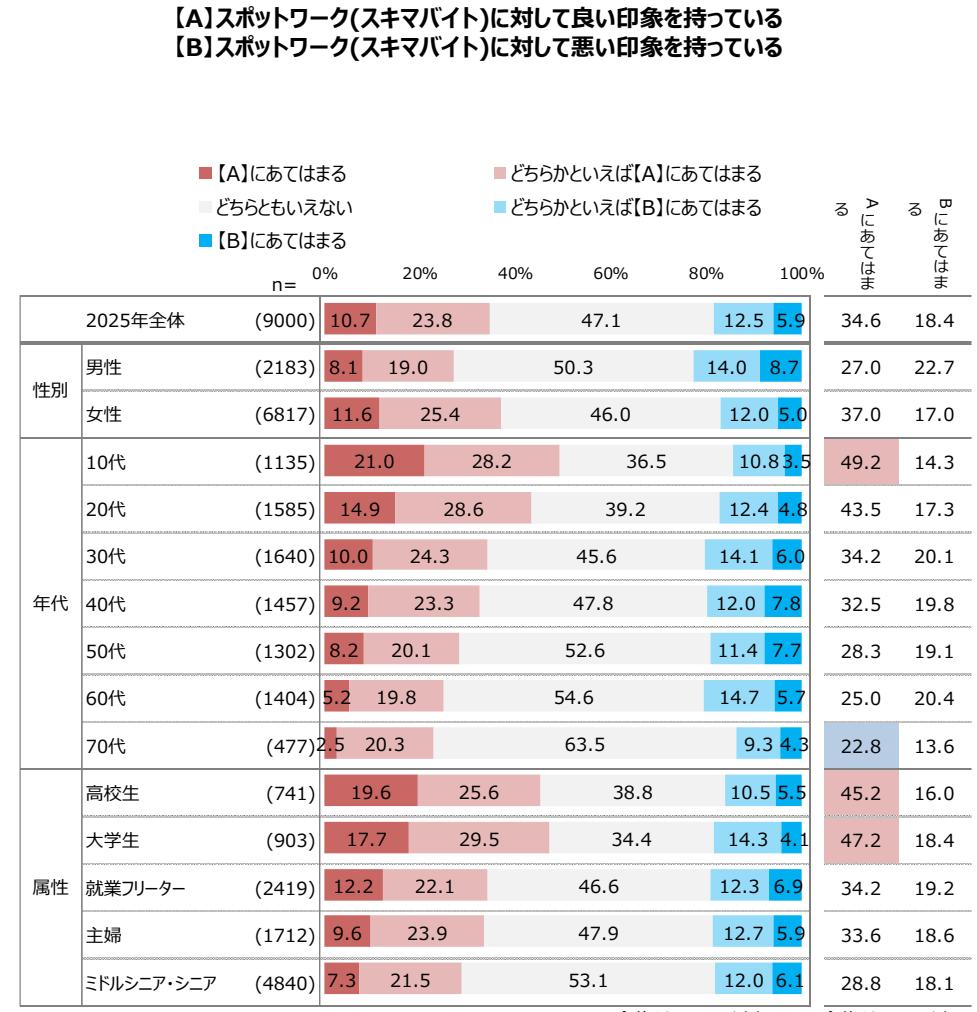
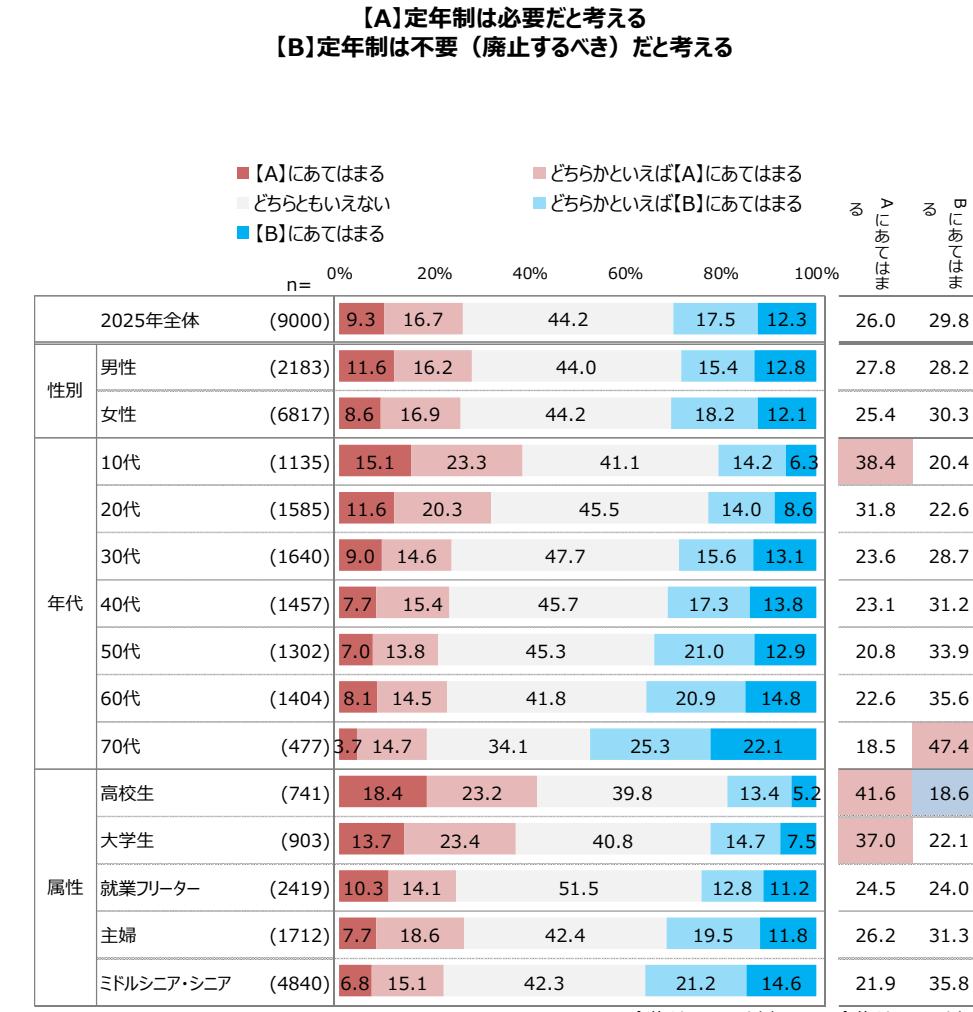


■ : 全体より+10pt以上 ■ : 全体より-10pt以下

5-7. 働くことに関する考え方（その他①）

- 定年制は必要だと考えるかについては、どちらともいえないが多いが、【B】（=不要だと考える計）のほうが高く、29.8%。
- スポットワーク（スキマバイト）に対する印象については、どちらともいえないが多いが、【A】（=良い印象計）のほうが高く、34.6%。

Q.以下の項目について、【A】と【B】どちらにあてはまるかをお答えください。（単一回答）

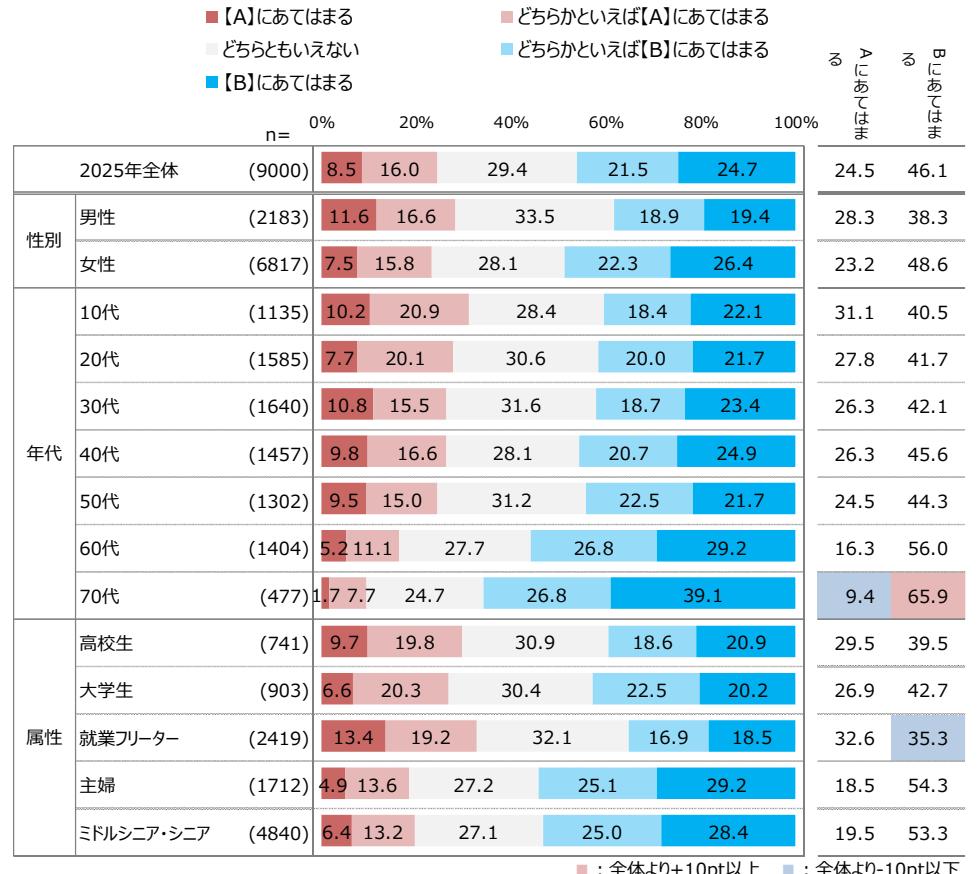


5-7. 働くことに関する考え方（その他②）

- 私生活で孤独を感じるかどうかについては、【B】（=感じない計）のほうが高く、46.1%。

Q.以下の項目について、【A】と【B】どちらにあてはまるかをお答えください。（単一回答）

- 【A】私生活で孤独を感じる**
【B】私生活で孤独は感じない



る
にあ
ては
ま
る
にあ
ては
ま

24.5 46.1

28.3 38.3

23.2 48.6

31.1 40.5

27.8 41.7

26.3 42.1

26.3 45.6

24.5 44.3

16.3 56.0

9.4 65.9

29.5 39.5

26.9 42.7

32.6 35.3

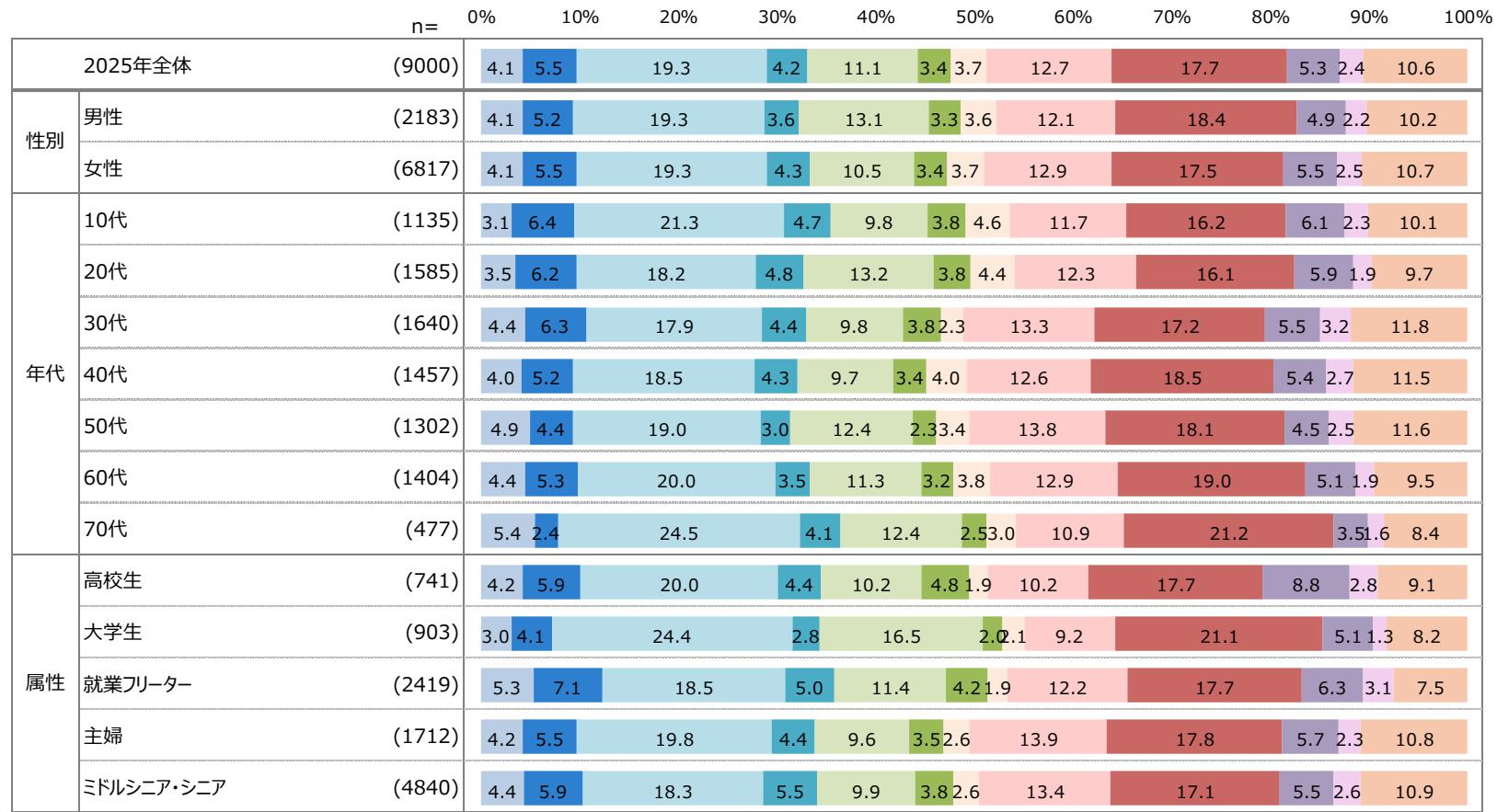
18.5 54.3

19.5 53.3

Appendix

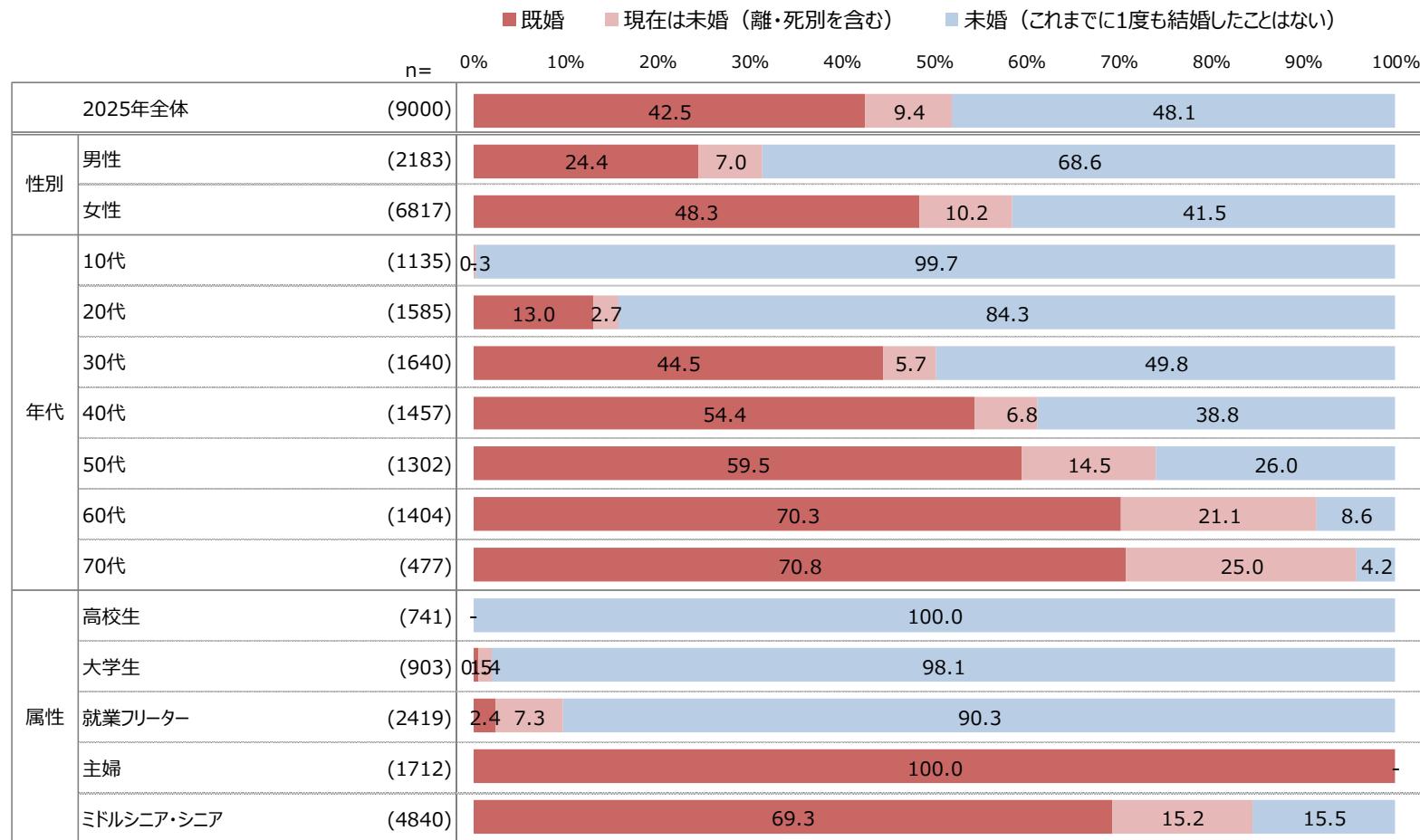
Q.あなたのお住まいの都道府県をお答えください。（単一回答）

■【北海道】 ■【東北】 ■【南関東】 ■【北関東】 ■【東京】 ■【甲信越】
 ■【北陸】 ■【東海】 ■【近畿】 ■【中国】 ■【四国】 ■【九州・沖縄】



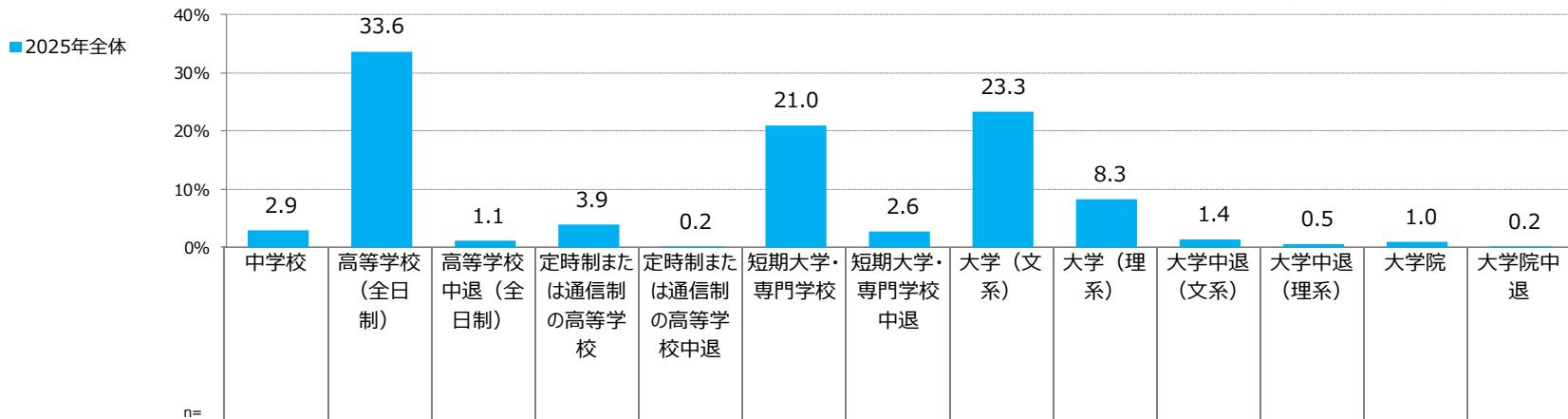
2. 未既婚

Q.あなたはご結婚されていますか。（単一回答）



3. 最終学歴 (在学中含む)

Q.あなたの現在所属している学校と、最終学歴をお答えください。（単一回答）

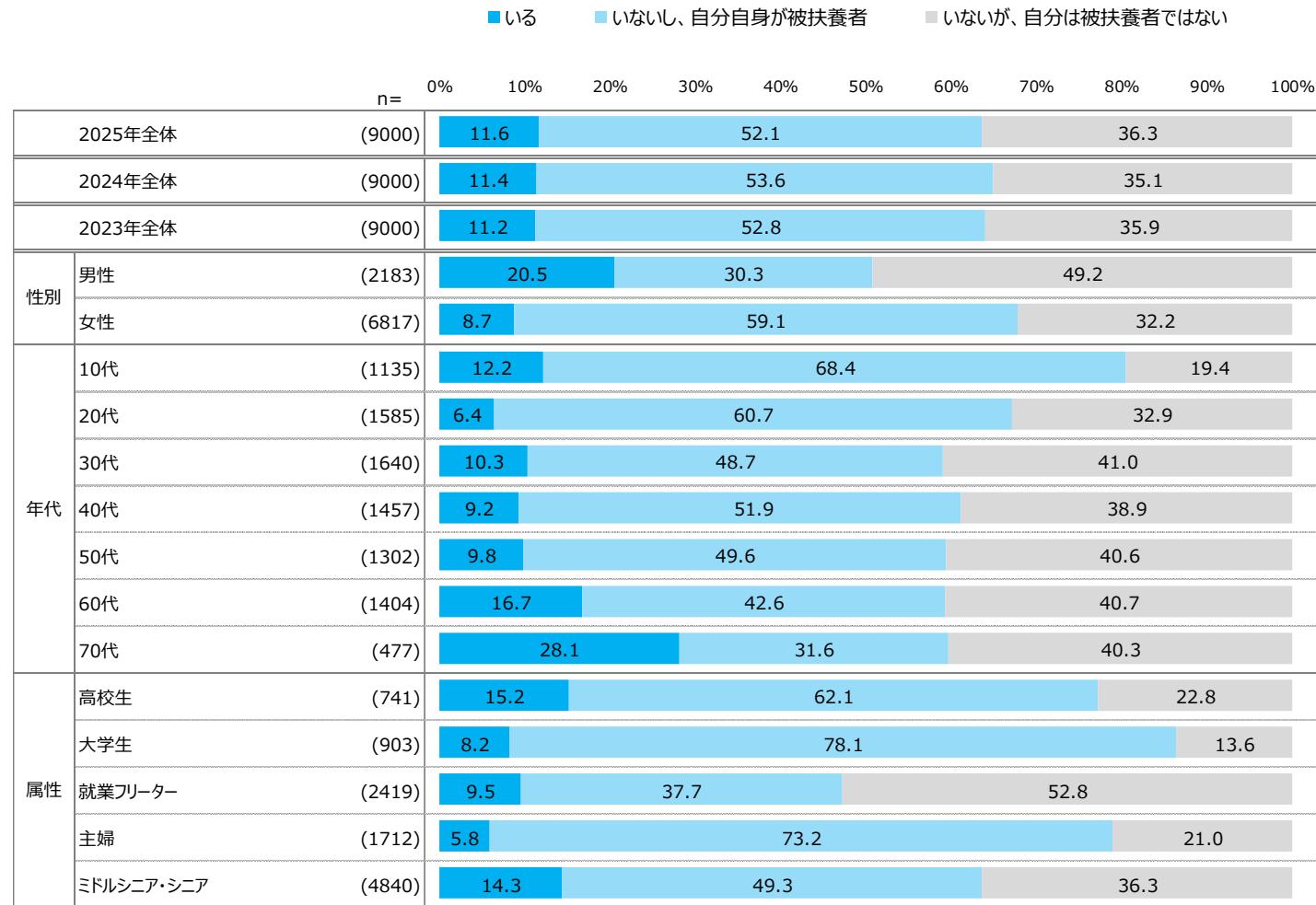


		n= (9000)												
2025年全体		2.9	33.6	1.1	3.9	0.2	21.0	2.6	23.3	8.3	1.4	0.5	1.0	0.2
性別	男性	(2183)	4.0	30.0	1.1	3.0	0.2	11.3	1.0	29.5	14.5	1.9	1.3	2.0
	女性	(6817)	2.6	34.8	1.1	4.2	0.2	24.1	3.2	21.3	6.4	1.2	0.3	0.6
年代別	10代	(1135)	1.2	67.1	0.3	14.5	-	-	10.3	6.6	-	-	-	-
	20代	(1585)	2.6	17.3	1.0	4.1	0.2	13.6	2.1	37.3	18.0	2.6	0.9	0.2
	30代	(1640)	4.4	26.0	1.4	3.6	0.3	25.6	3.0	23.4	7.5	2.1	1.0	1.3
	40代	(1457)	3.9	26.6	1.7	1.8	0.2	28.7	3.1	24.8	5.7	1.4	0.6	1.4
	50代	(1302)	3.5	38.4	1.3	1.0	0.1	29.4	3.4	17.0	3.4	1.0	0.5	0.8
	60代	(1404)	1.4	36.0	0.9	0.6	0.1	25.9	3.8	21.6	6.8	0.8	0.2	1.7
	70代	(477)	2.7	36.1	0.6	2.9	-	18.6	2.6	24.8	9.2	0.5	0.2	1.4
属性	高校生	(741)	-	97.7	-	2.3	-	-	-	-	-	-	-	-
	大学生	(903)	-	-	-	-	-	-	61.3	38.7	-	-	-	-
	就業フリーター	(2419)	5.5	29.9	2.0	7.4	0.4	19.4	3.1	20.1	6.1	2.9	1.9	1.0
	主婦	(1712)	2.1	27.7	1.0	0.8	0.1	34.8	4.2	21.8	5.6	0.9	0.1	0.8
	ミドルシニア・シニア	(4840)	2.5	33.8	1.1	1.2	0.1	28.4	3.6	21.1	5.7	0.8	0.2	1.3

■ : 全体より+10pt以上 ■ : 全体より-10pt以下

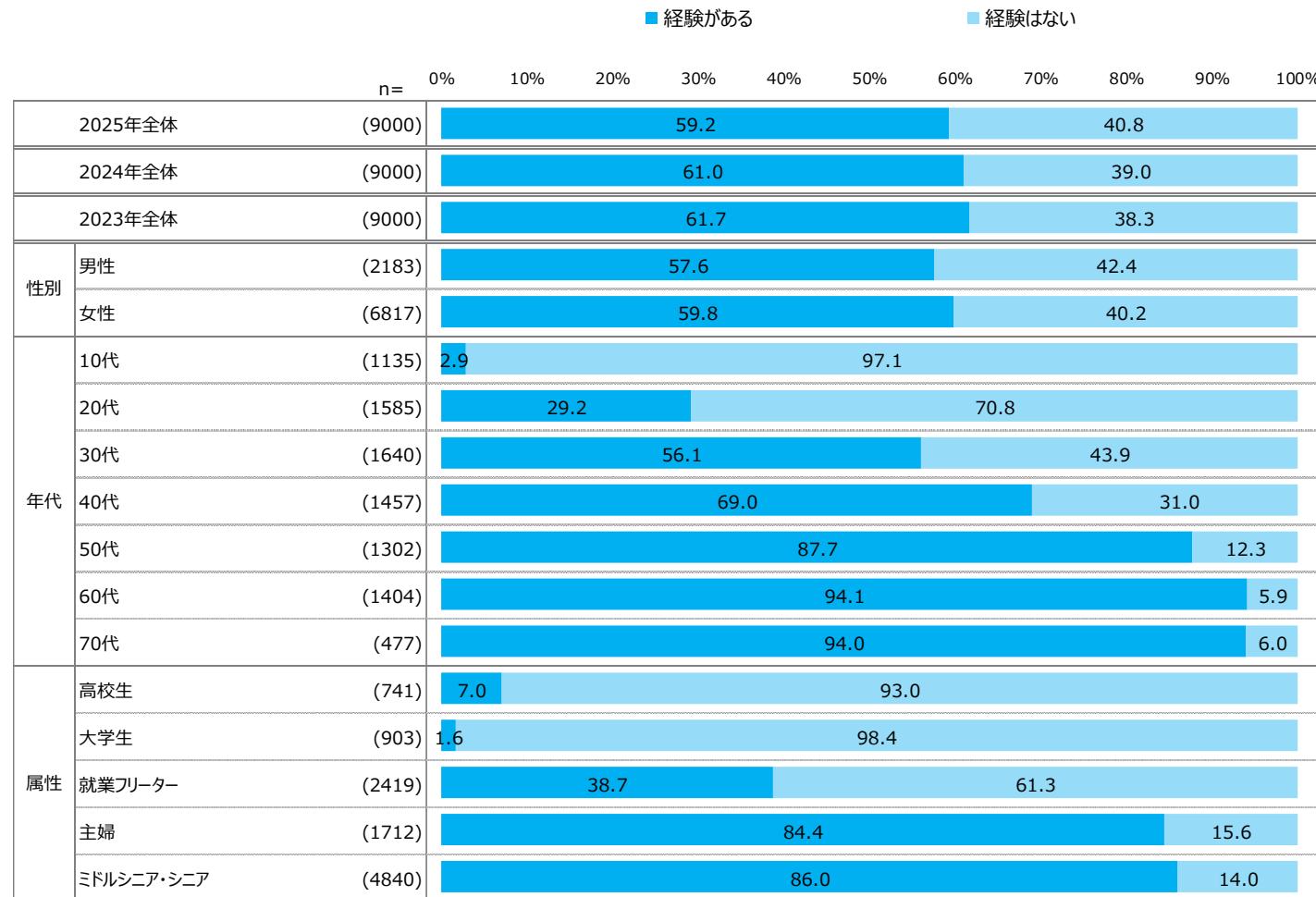
4. 扶養家族有無

Q.扶養家族の有無を教えてください。（単一回答）



5. 正社員として働いた経験

Q.あなたは正社員として働いた経験はありますか。（単一回答）

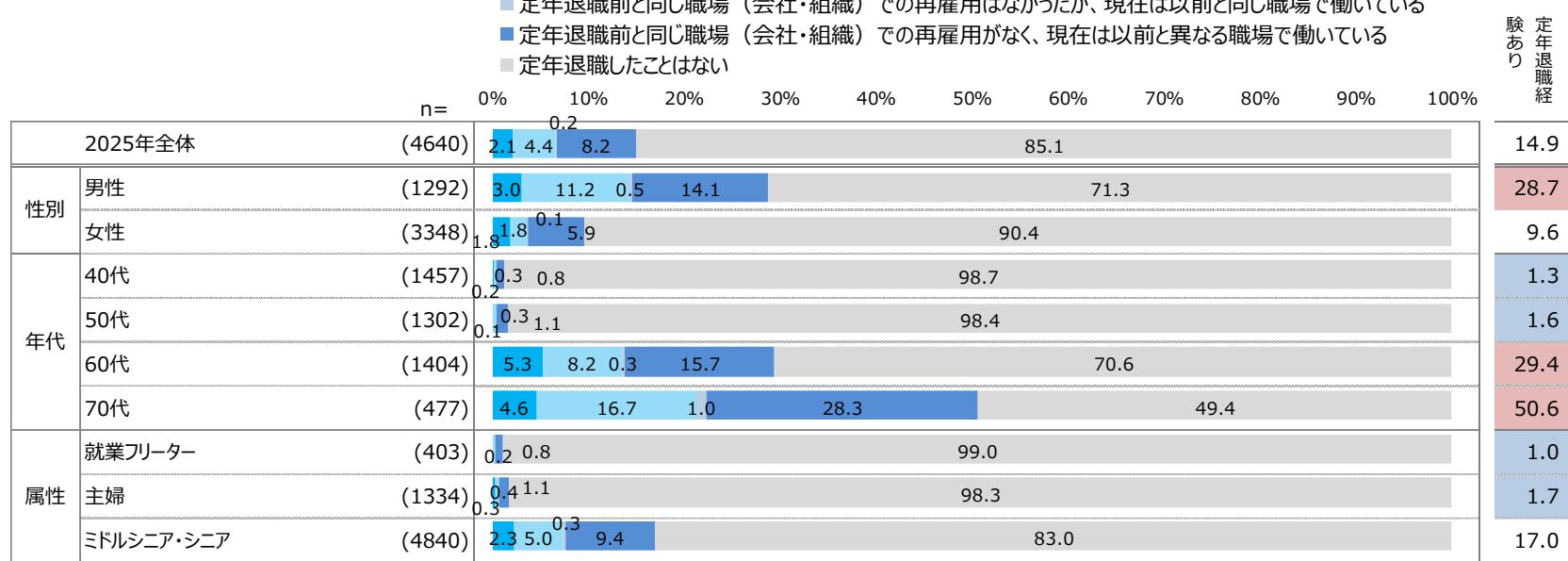


6. 定年退職の経験

Q.あなたは定年退職を経験したことはありますか。（単一回答）

※回答ベース：40歳以上

- 定年退職前と同じ職場（会社・組織）で再雇用され、現在も同じ職場で働いている
- 定年退職前と同じ職場（会社・組織）で再雇用されたが、現在は異なる職場で働いている
- 定年退職前と同じ職場（会社・組織）での再雇用はなかったが、現在は以前と同じ職場で働いている
- 定年退職前と同じ職場（会社・組織）での再雇用がなく、現在は以前と異なる職場で働いている
- 定年退職したことはない



■ : 全体より+10pt以上 ■ : 全体より-10pt以下