

## ■調査概要

- 調査目的 : 2026年卒のインターンシップおよび就職活動準備の状況を明らかにする
- 調査対象 : 2026年3月卒業見込みの全国大学3年生、大学院1年生
- 調査期間 : 2024年5月20日～5月31日
- 調査方法 : マイナビ2026の会員に対するWEBアンケート
- 有効回答 : 5,290名
- 集計方法

文理男女別の全体の数値を算出するにあたり、文理男女別の構成比を2026年3月卒業予定の大学生・大学院生の構成比と等しくする為、文部科学省の学校基本調査を基に、ウエイトバック集計を行っている。基準数値は令和5年度学校基本調査(2023年12月公表)の大学3年生・院1年生在籍数を参照し、文理男女比を算出している。

※ウエイトバック集計とは...アンケート回答者の属性構成比率が実際の属性比率と乖離している場合、構成比に合わせるよう重み付けして集計すること。

※%を表示する際に小数点第二位を四捨五入しているため、%の合計が100.0%とならない場合があります。予めご了承ください。

### ■口本資料について口■

本資料に掲載のデータ、図版等の無断転載を禁じます。  
資料のご利用やご質問等に関しては下記にご連絡ください。  
株式会社マイナビ 社長室 キャリアリサーチ統括部  
E-mail : myrm@mynavi.jp

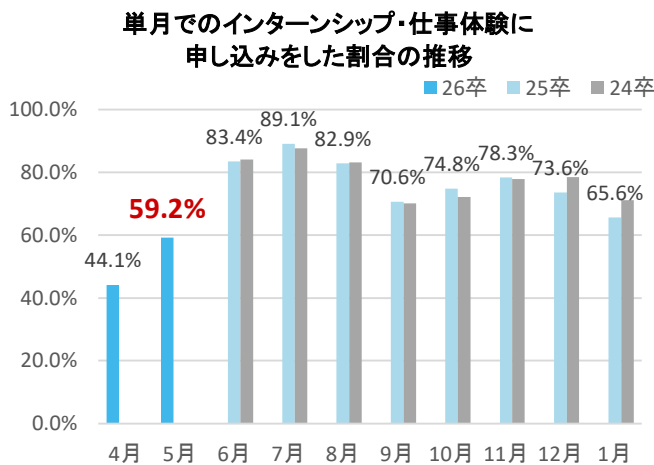
## 【TOPICS】

### ■ 5月時点でのインターンシップ・仕事体験へ申し込んだ割合は59.2%(前月比15.1pt増加) 学生がインターンシップ・仕事体験先の企業を選ぶ際のポイントは「自分のやりたいことができる会社」

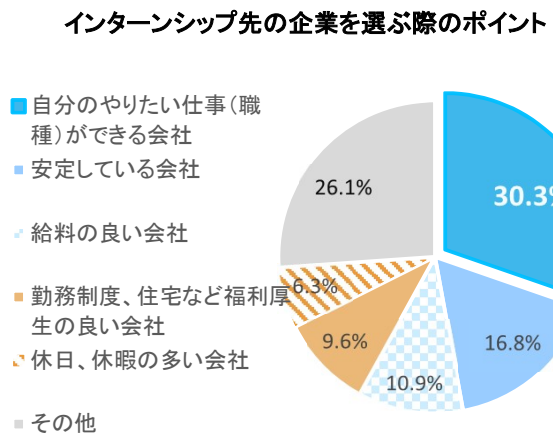
26年卒の大学生における5月のインターンシップ・仕事体験の単月での申し込み割合は59.2%で、4月の44.1%より15.1pt増加した。24年卒、25年卒の6月実績が8割に達していたことを踏まえると、今後サマーインターンの時期に向けて申し込みを行う学生が増えることが予想される。【図1】

参加する企業を選ぶポイントでもっとも回答が多かったのは「自分のやりたい仕事(職種)ができる会社」(30.3%)、次いで「安定している会社」(16.8%)、「給料の良い会社」(10.9%)となった。インターンシップ・仕事体験を、自身がやりたい仕事を実際に体験する場として活用する学生が多い一方、会社の基盤や給与面など、実際その企業で働くこともイメージしながらインターンシップ・仕事体験先を選ぶ学生も多いことがうかがえる。【図2】

【図1】



【図2】



※毎月回答者が異なるため、応募率・参加率が前月を下回る場合があります

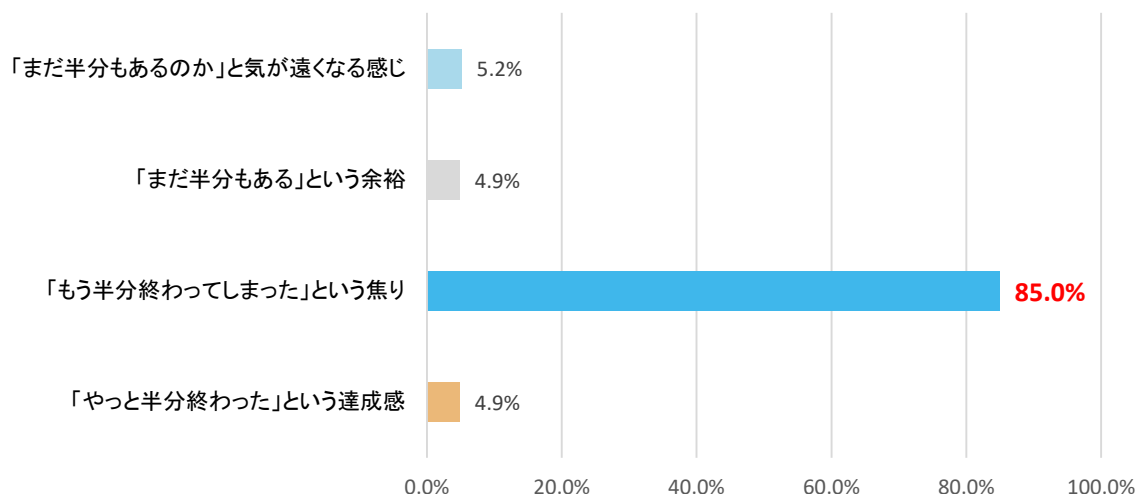
■大学3年生における学生生活折り返し時点で、  
「もう半分終わってしまった」という焦りを感じている学生が85.0%

大学生生活の半分が終わった大学3年生の5月時点の心境を聞くと、85.0%の学生が「もう半分終わってしまった」と焦りを感じていると回答した。【図3】

理由を自由回答で聞くと、「後2年で社会に出る不安。自分に合った会社を見つけられるのか、受かるのか、という不安が大きい」や「大学の勉強を頑張りたいものの、就職活動が大学3年で本格化してきて少し辛い」など、就職活動や勉強との両立を心配する声が多くあった。自身のキャリアや進路を具体的に考えなければいけない時期に差し掛かり、時間的な余裕が徐々になくなってきたことに焦りを感じている学生が多いことがわかる。【図4】

【図3】

学校生活が折り返しになり、今の気持ちとして当てはまるもの



【図4】

学校生活が折り返しになり、今の気持ちとして当てはまるもの（自由回答）

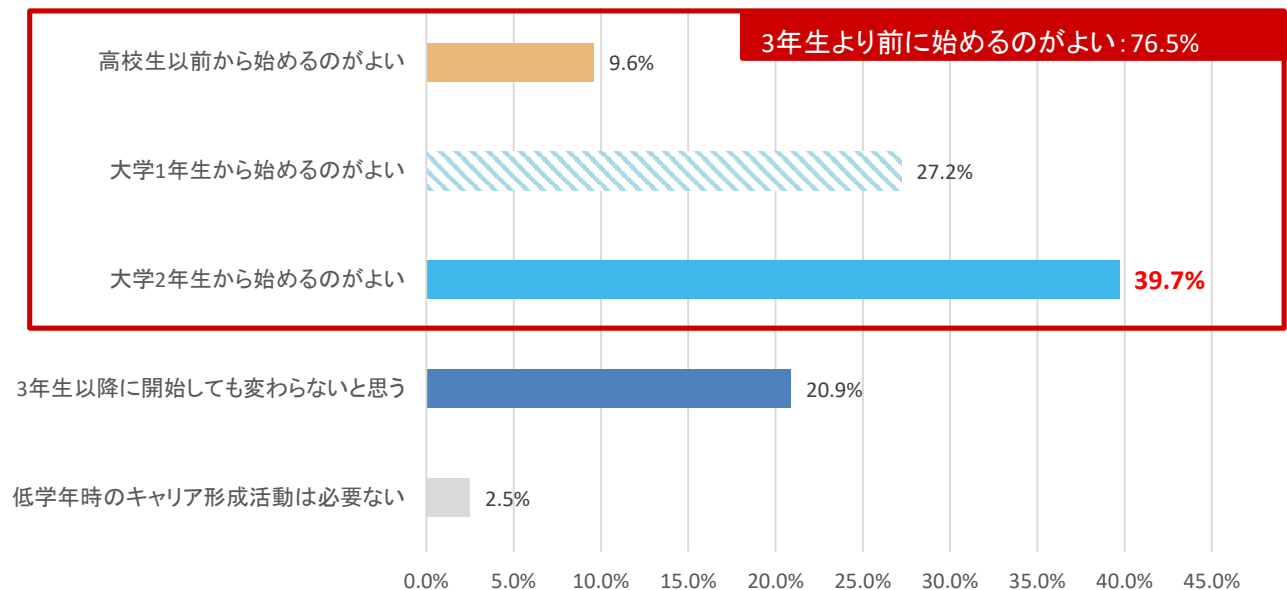
文系男子	「もう半分終わってしまった」という焦り	勉強をもっと頑張りたいのに、就活もしなければならないので時間が足りずに焦ってしまいます。
文系女子		大学の勉強を頑張りたいものの、就職活動が大学3年で本格化してきて少し辛い気持ちがある。もう少し時間に余裕がほしいと思う。忙しくて、なかなか企業研究に時間が割けない。
理系男子		就職活動をしていく上で、残りの大学生活の間でやり遂げられるのか不安に思う。
理系女子		あまり何もしていないが、そろそろ就活、卒研、卒業が迫ってきて、いつの間にか就活に足を踏み入れており、全然就活などの準備が十分でないと思う。
文系男子		自己分析や企業分析に自信を持つことができないため。
文系女子		後2年で社会に出る不安。やっていけるのか、自分に合った会社を見つけられるのか、受かるのか、という不安が大きいです。
理系男子		半分も終わってしまって就活準備ができていないので大分慌てています。

■ 低学年(大学1、2年)時のキャリア形成活動を開始する時期について、  
インターンシップ等が本格化する3年生より前に開始するのがよいと答えた学生は76.5%

低学年(大学1、2年)時のキャリア形成活動を開始する時期として「大学2年生から始めるのがよい」がもっとも多く39.7%だった。またインターンシップ等が本格化する3年生より前に開始するのがよいと答えた学生は76.5%(高校生以前+大学1年生+大学2年生)となった。早い時期から自身のキャリア観を形成する機会があったほうがよいと考える学生が多いことがわかる。【図5】

【図5】

低学年時のキャリア形成活動を開始する時期についての考え



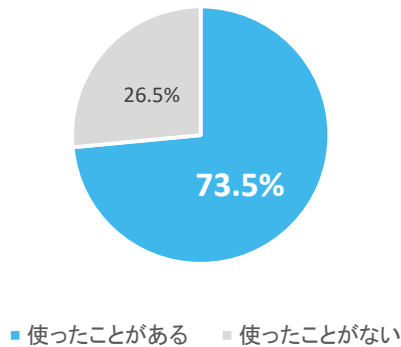
■ 学生生活で生成AIを活用したことがある学生は73.5%

84. 5%の学生が生成AIをうまく活用できたほうがよいと回答

26年卒の学生に学生生活での生成AI活用について聞いたところ、73.5%の学生が生成AIを学生生活で活用していることがわかった。また、95.3%の学生が生成AIをうまく活用できたほうがよいと考えており、生成AIの仕組みや危険性、リテラシーを理解していると答えた学生は59.8%だった。生成AIへの関心が高く、活用できたほうがよいと考える学生も多いため、今後のインターンシップ等の活動やこれから始まる就職活動でも活用していく学生が多いのではないかと考えられる。【図6、7、8】

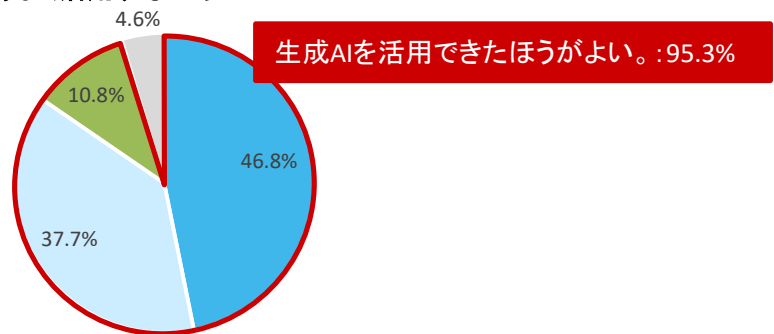
【図6】

学生生活で生成AIを活用している学生の割合



【図7】

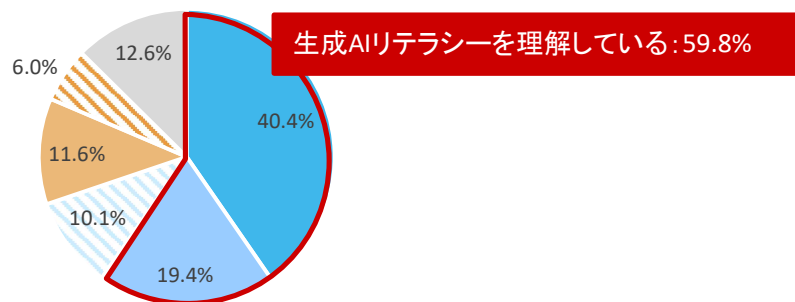
生成AIをうまく活用するスキルについて



- 働く社会人の必須スキルであり、学生の時期から活用できた方がいい
- 働く社会人の必須スキルだとは思わないが、活用できた方がいい
- 働く社会人の必須スキルだと思うが、身に着けるのは入社後からでいい
- 働く社会人の必須スキルだと思わないし、活用できる必要も感じない

【図8】

学生の生成AIリテラシー理解について



- しくみや危険性、リテラシーなどを理解し、活用している
- しくみや危険性、リテラシーなどを理解し、活用を控えている
- しくみや危険性、リテラシーなどを理解しきれていないが、活用している
- しくみや危険性、リテラシーなどを理解しきれていないので、活用を控えている
- あまり深く考えず、活用している
- あまり深く考えず、活用を控えている

## 調査概要

### ■ 回答者データ

文理男女

全体	文系	理系	文系男子	文系女子	理系男子	理系女子
5,290	3,160	2,130	811	2,349	1,057	1,073

理系系統別分類

理系全体	学部	大学院	機電系	情報系	土木・建築系	化学系	薬学系	その他理系
2,130	1,301	829	353	424	255	246	231	621

現住所エリア

北海道	東北	関東	甲信越	東海	北陸	関西	中国	四国	九州
154	181	2,160	134	604	131	1,276	190	74	372

### ■ 設問項目

回答形式：単一回答(SA)、複数回答(MA)、自由記述(FA)

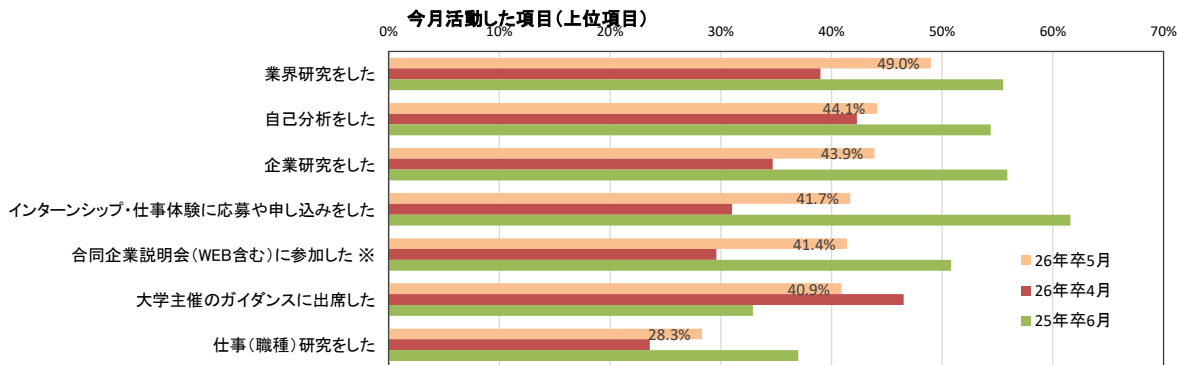
- (1) 【全員】今月の活動について、実際に活動した項目をすべて選んでください。(MA) …P6
- (2) 【全員】インターンシップ・仕事体験に初めて【参加】をしたのはいつですか。(SA) …P6
- (3) 【全員】今月何社のインターンシップ・仕事体験に【応募や申し込み】をしましたか。(SA) …P6
- (4) 【全員】今月インターンシップ・仕事体験の選考を受けましたか。当てはまるものをすべて選んでください。(MA) …P7
- (5) 【選考を受けた方】今月、何社のインターンシップ・仕事体験の選考を受けましたか。 …P7
- (6) 【全員】今月、何社のインターンシップ・仕事体験など就業体験がある活動に【参加】しましたか。(SA) …P7
- (7) 【全員】これまで、何社のインターンシップ・仕事体験など就業体験がある活動に【参加】しましたか。(SA) …P7
- (8) 【全員】今月、何社のオープン・カンパニーや企業主催の教育プログラムなどに参加しましたか。(SA) …P8
- (9) 【全員】これまで、何社のオープン・カンパニーや企業主催の教育プログラムなどに参加しましたか。(SA) …P8
- (10) 【今月参加した方】今月参加したインターンシップ・仕事体験の業種を選んでください。(MA) …P9
- (11) 【今月参加した方】今月インターンシップ・仕事体験に参加した企業の従業員規模を選んでください。(MA) …P9
- (12) 【全員】企業を選ぶ際のポイントとして最も当てはまるもの1つを選んでください。(SA) …P10
- (13) 【全員】今まで社名を知らなかった企業のインターンシップ・仕事体験に応募したことがあればそのきっかけを選択してください。(MA) …P10
- (14) 【全員】ガクチカ(=学生時代に力を入れて取り組んだこと)として話せるエピソードは現時点でいくつありますか。(SA) …P10
- (15) 【全員】現時点(大学2年生までの活動)で、ガクチカでどのようなポイントをアピールできそうですか。当てはまるものをすべて選んでください。(MA) …P10
- (16) 【全員】今後、経験を積んでいこうと思っているガクチカで、当てはまるものをすべて選んでください。(MA) …P10
- (17) 【全員】学校生活が振り返しになりましたが、今の気持ちとして当てはまるものはどれですか。(SA) …P11
- (18) 前問で回答した選択肢について、就職活動準備の観点から思うことを教えてください。(FA) …P11
- (19) 【大学低学年時にキャリア形成活動に参加したことがある方】低学年(大学1, 2年)時のキャリア形成活動を開始する時期について、あなたの考えに最も近いものをお答えください。(SA) …P12
- (20) 【全員】現在の日本における一般的な就職活動のスケジュール(準備期間を含む)についてどのように思いますか。今の考えにもっとも近いものをお答えください。(SA) …P12
- (21) 前問で回答した選択肢について、なぜそう思ったのかをお聞かせください。(FA) …P12
- (22) 【全員】自己分析をどのように行っていますか。(MA) …P13
- (23) 【全員】企業研究・業界研究をどのように進めていますか。(MA) …P13
- (24) 【全員】インターンシップ・仕事体験の参加により伸ばしたい社会人基礎力を選んでください。(MA) …P13
- (25) 【全員】現在の就活準備レベルはどれくらいだと思いますか。何も準備していない状態を0点、完璧な状態を100点とし、自身に1番近いものを選んでください。(SA) …P13
- (26) 【全員】就職活動の方向性として、現在の状況として当てはまるものを選んでください。(SA) …P13
- (27) 【全員】生成AIが社会的に普及しているなか、大学生活(学業・課外活動など)において自身はどのようなシーンで活用していますか。(MA) …P14
- (28) 【全員】生成AIを使うときの感覚として最も近いものをお答えください。(SA) …P14
- (29) 【全員】生成AIをうまく活用するスキルについて、あなたの考えに最も近いものを教えてください。(SA) …P14

(1) 【全員】今月の活動について、実際に活動した項目をすべて選んでください。(MA)

	全体	文系	理系	文系男子	文系女子	理系男子	理系女子	26年卒4月	25年卒6月
回答数	5,290	3,160	2,130	811	2,349	1,057	1,073	5,327	3,857
業界研究をした	49.0%	45.7%	54.2%	47.8%	43.6%	55.8%	51.2%	39.0%	55.5%
企業研究をした	43.9%	39.3%	51.2%	38.7%	39.8%	51.3%	51.0%	34.7%	55.9%
仕事(職種)研究をした	28.3%	26.1%	31.7%	26.5%	25.7%	31.7%	31.6%	23.6%	37.0%
自己分析をした	44.1%	45.2%	42.3%	40.4%	50.0%	40.8%	45.0%	42.3%	54.4%
OB・OG、社会人の話を聞いた	11.0%	10.3%	12.2%	10.0%	10.5%	11.2%	14.2%	9.8%	15.1%
大学のキャリアセンターに相談した	12.7%	14.1%	10.5%	12.1%	16.0%	10.7%	10.2%	10.6%	17.1%
大学主催のガイダンスに出席した	40.9%	43.3%	37.1%	39.2%	47.5%	35.6%	40.0%	46.5%	32.9%
インターンシップ・仕事体験に応募や申し込みをした	41.7%	44.8%	37.0%	40.7%	48.8%	33.8%	42.7%	31.0%	61.6%
個別企業説明会(WEB含む)に参加した ※	20.3%	19.9%	21.0%	15.8%	24.0%	20.1%	22.6%	11.1%	32.0%
合同企業説明会(WEB含む)に参加した ※	41.4%	42.2%	40.1%	38.7%	45.8%	37.5%	44.9%	29.6%	50.8%
エントリーシートを取り寄せた ※	2.5%	2.7%	2.3%	2.5%	2.9%	1.8%	3.2%	1.5%	5.5%
エントリーシートを提出した ※	9.6%	10.4%	8.3%	9.5%	11.4%	8.3%	8.2%	3.6%	32.2%
エントリーシートが通過した ※	3.5%	3.7%	3.1%	3.0%	4.5%	3.4%	2.6%	1.6%	13.2%
適性検査や筆記試験を受けた ※	12.2%	13.6%	9.9%	11.8%	15.4%	9.1%	11.4%	6.5%	29.6%
面接を受けた(WEB含む) ※	2.6%	2.8%	2.3%	2.7%	2.9%	2.4%	2.1%	2.0%	7.3%
インターンシップ・仕事体験に参加した	4.6%	4.7%	4.3%	4.9%	4.5%	4.1%	4.7%	2.7%	13.7%
リクルーターと会った(WEB含む)	1.9%	1.6%	2.4%	1.4%	1.7%	2.2%	2.9%	1.7%	3.3%
面接以外で人事担当者と会った(WEB含む)	4.4%	4.4%	4.4%	3.5%	5.4%	3.6%	5.9%	2.4%	7.3%
上記に当てはまるものはない	3.4%	2.9%	4.1%	3.2%	2.6%	4.7%	2.9%	5.8%	2.0%

※ インターンシップ・仕事体験に関するものに限定

< 上位3項目に着色 >



(2) 【全員】インターンシップ・仕事体験に初めて【参加】をしたのはいつですか。(SA)

	全体	文系	理系	文系男子	文系女子	理系男子	理系女子
回答数	5,290	3,160	2,130	811	2,349	1,057	1,073
2023年12月以前	10.9%	9.3%	13.4%	9.4%	9.2%	13.5%	13.2%
2024年1月	0.8%	0.9%	0.5%	1.2%	0.6%	0.6%	0.5%
2024年2月	1.7%	1.8%	1.4%	1.8%	1.8%	0.9%	2.3%
2024年3月	1.9%	2.1%	1.7%	2.6%	1.6%	1.5%	2.0%
2024年4月	3.6%	3.6%	3.5%	4.3%	2.9%	3.2%	4.0%
2024年5月	7.5%	8.3%	6.1%	8.0%	8.6%	5.9%	6.6%
参加したことはない	73.7%	74.0%	73.4%	72.6%	75.4%	74.5%	71.4%

(3) 【全員】今月何社のインターンシップ・仕事体験に【応募や申し込み】をしましたか。(SA)

	全体	文系	理系	文系男子	文系女子	理系男子	理系女子	26年卒4月	25年卒6月
回答数	5,290	3,160	2,130	811	2,349	1,057	1,073	5,327	3,857
1社	12.9%	12.3%	13.8%	11.8%	12.7%	13.7%	14.1%	10.9%	13.8%
2社	12.4%	12.1%	12.9%	11.6%	12.7%	12.9%	12.9%	8.7%	14.3%
3社	11.2%	11.4%	10.9%	12.1%	10.7%	10.7%	11.2%	7.3%	17.3%
4社	5.3%	5.7%	4.6%	5.1%	6.4%	4.4%	5.1%	3.7%	9.0%
5社	6.5%	7.1%	5.6%	6.7%	7.6%	5.3%	6.1%	5.0%	11.3%
6社	2.0%	2.2%	1.8%	1.8%	2.5%	1.6%	2.2%	1.9%	3.8%
7社	1.5%	1.7%	1.1%	1.8%	1.6%	0.9%	1.5%	1.0%	2.9%
8社	1.1%	1.2%	1.1%	1.1%	1.2%	1.3%	0.7%	1.0%	1.5%
9社	0.5%	0.6%	0.4%	0.7%	0.5%	0.4%	0.5%	0.3%	0.6%
10社	2.7%	3.2%	1.8%	3.0%	3.5%	1.8%	1.8%	2.2%	3.8%
11社	0.1%	0.1%	0.2%	0.1%	0.1%	0.2%	0.1%	0.2%	0.6%
12社	0.2%	0.2%	0.3%	0.1%	0.3%	0.3%	0.4%	0.2%	0.6%
13社	0.2%	0.3%	0.1%	0.4%	0.2%	-	0.3%	0.2%	0.3%
14社	0.2%	0.2%	0.0%	0.2%	0.2%	-	0.1%	0.1%	0.1%
15社	0.7%	1.0%	0.3%	1.2%	0.7%	0.3%	0.3%	0.4%	0.8%
16社	0.1%	0.1%	0.1%	0.1%	0.1%	0.1%	-	-	0.1%
17社	0.0%	-	0.0%	-	-	-	0.1%	-	0.1%
18社	0.0%	0.0%	-	-	0.0%	-	-	0.1%	0.1%
19社	0.0%	0.0%	-	-	0.0%	-	-	-	-
20社以上	1.5%	1.7%	1.1%	1.8%	1.5%	0.7%	2.0%	0.9%	2.3%
今月応募や申し込みをしていない	40.8%	38.8%	43.9%	40.2%	37.4%	45.6%	40.9%	55.9%	16.6%

(4) 【全員】今月インターンシップ・仕事体験の選考を受けましたか。当てはまるものをすべて選んでください。(MA)

	全体	文系	理系	文系男子	文系女子	理系男子	理系女子
回答数	5,290	3,160	2,130	811	2,349	1,057	1,073
エントリーシート	17.7%	18.6%	16.4%	20.5%	16.7%	17.3%	14.7%
作品などのポートフォリオ	0.9%	0.9%	1.0%	1.2%	0.6%	1.1%	0.7%
研究概要書	0.9%	0.6%	1.3%	1.1%	0.1%	1.5%	0.8%
動画エントリーシート	1.4%	1.6%	1.1%	1.4%	1.9%	1.1%	1.1%
適性検査・筆記試験	7.7%	8.8%	6.0%	8.8%	8.9%	5.9%	6.2%
グループディスカッション(対面)	0.6%	0.8%	0.3%	1.1%	0.5%	0.4%	0.1%
グループディスカッション(WEB)	2.7%	3.6%	1.4%	3.5%	3.7%	1.3%	1.5%
面接(対面)	0.8%	1.0%	0.4%	1.5%	0.5%	0.5%	0.2%
面接(WEB)	2.6%	2.9%	2.1%	2.8%	2.9%	2.1%	2.2%
今月選考を受けていない	78.6%	77.4%	80.6%	74.5%	80.2%	79.7%	82.2%

(5) 【選考を受けた方】今月、何社のインターンシップ・仕事体験の選考を受けましたか。

	全体	文系	理系	文系男子	文系女子	理系男子	理系女子
回答数	1,118	695	423	211	484	226	197
1社	33.0%	31.7%	35.5%	28.9%	35.1%	31.9%	43.1%
2社	15.8%	16.2%	15.0%	16.1%	16.3%	14.2%	16.8%
3社	10.2%	11.5%	7.7%	14.7%	7.4%	7.5%	8.1%
4社	4.2%	4.2%	4.3%	3.8%	4.8%	4.4%	4.1%
5社	4.1%	4.3%	3.8%	2.8%	6.2%	4.9%	1.5%
6社	1.8%	2.0%	1.5%	3.3%	0.4%	2.2%	-
7社	0.5%	0.4%	0.5%	0.5%	0.4%	0.4%	0.5%
8社	0.6%	0.6%	0.6%	0.5%	0.8%	0.9%	-
9社	0.1%	-	0.2%	-	-	-	0.5%
10社	0.5%	0.4%	0.6%	0.5%	0.4%	0.4%	1.0%
11社	0.3%	0.5%	-	0.9%	-	-	-
12社	0.3%	0.3%	0.3%	0.5%	-	0.4%	-
13社	0.2%	-	0.6%	-	-	0.9%	-
14社	0.2%	0.3%	-	0.5%	-	-	-
15社	0.3%	0.4%	0.2%	0.5%	0.2%	-	0.5%
16社	-	-	-	-	-	-	-
17社	-	-	-	-	-	-	-
18社	-	-	-	-	-	-	-
19社	-	-	-	-	-	-	-
20社以上	0.2%	0.4%	-	-	0.8%	-	-
今月選考を受けていない	27.7%	26.8%	29.3%	26.5%	27.1%	31.9%	23.9%

(6) 【全員】今月、何社のインターンシップ・仕事体験など就業体験がある活動に【参加】しましたか。(SA)

	全体	文系	理系	文系男子	文系女子	理系男子	理系女子	26年卒4月	25年卒6月
回答数	5,290	3,160	2,130	811	2,349	1,057	1,073	5,327	3,857
1社	4.0%	4.6%	3.1%	5.7%	3.5%	3.0%	3.3%	3.9%	13.0%
2社	2.2%	2.5%	1.7%	3.5%	1.4%	2.1%	1.0%	1.7%	6.3%
3社	0.9%	1.1%	0.6%	1.6%	0.6%	0.5%	0.9%	1.0%	3.1%
4社	0.5%	0.5%	0.6%	0.7%	0.3%	0.6%	0.6%	0.8%	1.5%
5社	0.5%	0.4%	0.5%	0.7%	0.1%	0.7%	0.3%	0.7%	1.1%
6社	0.1%	0.1%	0.2%	0.2%	0.0%	0.2%	0.1%	0.3%	0.4%
7社	0.1%	0.0%	0.1%	-	0.0%	0.2%	-	0.2%	0.6%
8社	0.1%	0.1%	0.1%	0.1%	-	0.1%	-	0.2%	0.1%
9社	0.1%	0.1%	0.1%	0.1%	-	0.1%	-	0.2%	-
10社以上	0.2%	0.2%	0.0%	0.2%	0.2%	-	0.1%	0.3%	0.4%
今月参加していない	91.4%	90.4%	93.0%	87.1%	93.7%	92.6%	93.8%	90.7%	73.5%
今月インターンシップに参加した割合	8.6%	9.6%	7.0%	12.9%	6.3%	7.4%	6.2%	9.3%	26.5%
今月のインターンシップ参加社数(平均)※0社除く	2.2	2.2	2.3	2.3	2.0	2.5	2.1	2.8	2.2

(7) 【全員】これまで、何社のインターンシップ・仕事体験など就業体験がある活動に【参加】しましたか。(SA)

	全体	文系	理系	文系男子	文系女子	理系男子	理系女子
回答数	5,290	3,160	2,130	811	2,349	1,057	1,073
1社	8.3%	8.5%	8.1%	8.8%	8.3%	7.7%	8.8%
2社	3.3%	3.2%	3.5%	3.3%	3.2%	3.6%	3.3%
3社	1.8%	1.5%	2.2%	1.8%	1.1%	2.4%	1.9%
4社	0.9%	0.9%	0.9%	1.2%	0.5%	0.9%	1.1%
5社	0.5%	0.3%	0.8%	0.2%	0.4%	0.9%	0.7%
6社	0.4%	0.2%	0.6%	0.2%	0.1%	0.7%	0.6%
7社	0.1%	0.1%	0.2%	0.1%	0.0%	0.1%	0.4%
8社	0.1%	0.1%	0.2%	0.2%	0.0%	0.2%	0.1%
9社	0.1%	0.1%	0.1%	0.2%	-	0.1%	-
10社以上	0.3%	0.4%	0.1%	0.6%	0.2%	0.2%	-
これまで参加したことはない	84.2%	84.6%	83.4%	83.1%	86.2%	83.4%	83.3%
これまでインターンシップに参加した割合	15.8%	15.4%	16.6%	16.9%	13.8%	16.6%	16.7%
これまでのインターンシップ参加社数(平均)※0社除く	2.1	2.0	2.2	2.4	1.8	2.3	2.1

(8) 【全員】今月、何社のオープン・カンパニーや企業主催の教育プログラムなどに参加しましたか。(SA)

	全体	文系	理系	文系男子	文系女子	理系男子	理系女子
回答数	5,290	3,160	2,130	811	2,349	1,057	1,073
1社	8.2%	8.7%	7.4%	8.6%	8.7%	6.5%	9.0%
2社	5.1%	5.1%	5.0%	4.7%	5.4%	4.9%	5.2%
3社	3.7%	4.0%	3.1%	4.4%	3.6%	2.8%	3.5%
4社	1.5%	1.6%	1.4%	1.4%	1.9%	1.2%	1.7%
5社	1.4%	1.5%	1.2%	1.4%	1.7%	1.0%	1.4%
6社	0.7%	0.8%	0.6%	0.7%	0.9%	0.8%	0.3%
7社	0.4%	0.4%	0.3%	0.5%	0.4%	0.3%	0.4%
8社	0.3%	0.3%	0.3%	0.1%	0.4%	0.3%	0.3%
9社	0.1%	0.1%	0.1%	0.1%	-	0.2%	-
10社	0.4%	0.5%	0.3%	0.4%	0.6%	0.3%	0.5%
11社	0.1%	0.1%	-	0.2%	-	-	-
12社	0.1%	0.0%	0.1%	-	0.1%	0.2%	-
13社	0.0%	0.0%	-	-	0.0%	-	-
14社	0.1%	0.1%	0.0%	0.1%	-	-	0.1%
15社	0.1%	0.1%	0.1%	-	0.1%	-	0.2%
16社	-	-	-	-	-	-	-
17社	0.0%	0.0%	0.1%	-	0.0%	0.1%	-
18社	0.0%	0.0%	-	-	0.0%	-	-
19社	-	-	-	-	-	-	-
20社以上	0.2%	0.3%	0.1%	0.4%	0.2%	0.2%	-
今月参加していない	77.8%	76.5%	79.8%	76.9%	76.0%	81.2%	77.4%
今月オープン・カンパニーや企業主催のプログラムに参加した割合	22.2%	23.5%	20.2%	23.1%	24.0%	18.8%	22.6%
今月参加した社数(平均)※0社除く	2.9	3.0	2.8	3.0	3.0	3.0	2.6

(9) 【全員】これまで、何社のオープン・カンパニーや企業主催の教育プログラムなどに参加しましたか。(SA)

	全体	文系	理系	文系男子	文系女子	理系男子	理系女子
回答数	5,290	3,160	2,130	811	2,349	1,057	1,073
1社	8.7%	9.0%	8.1%	9.0%	9.0%	8.2%	7.9%
2社	4.9%	5.1%	4.7%	5.4%	4.7%	4.2%	5.8%
3社	4.0%	4.2%	3.7%	4.3%	4.1%	3.2%	4.6%
4社	2.0%	2.0%	2.1%	2.0%	2.0%	1.3%	3.4%
5社	1.8%	2.1%	1.4%	1.8%	2.3%	0.9%	2.1%
6社	0.7%	0.8%	0.7%	0.6%	1.0%	0.8%	0.5%
7社	0.5%	0.6%	0.4%	0.7%	0.5%	0.4%	0.4%
8社	0.4%	0.3%	0.5%	0.2%	0.4%	0.6%	0.4%
9社	0.2%	0.2%	0.2%	0.4%	0.0%	0.3%	-
10社	0.8%	1.0%	0.4%	1.1%	0.8%	0.2%	0.8%
11社	0.1%	0.0%	0.1%	-	0.1%	0.2%	-
12社	0.0%	0.0%	0.1%	-	0.0%	0.1%	0.1%
13社	0.2%	0.2%	0.2%	0.1%	0.2%	0.2%	0.1%
14社	0.0%	0.0%	-	-	0.1%	-	-
15社	0.2%	0.1%	0.3%	-	0.3%	0.1%	0.6%
16社	0.0%	0.0%	-	-	0.0%	-	-
17社	-	-	-	-	-	-	-
18社	0.0%	0.0%	-	-	0.0%	-	-
19社	0.0%	0.0%	-	-	0.0%	-	-
20社以上	0.5%	0.5%	0.4%	0.2%	0.8%	0.6%	0.2%
これまで参加したことはない	75.0%	73.8%	76.8%	74.0%	73.6%	78.8%	73.3%
これまでオープン・カンパニーや企業主催プログラムに参加した割合	25.0%	26.2%	23.2%	26.0%	26.4%	21.2%	26.7%
これまで参加した社数(平均)※0社除く	3.5	3.6	3.3	3.1	3.7	3.3	3.3



(10) 【今月参加した方】今月参加したインターンシップ・仕事体験の業種を選んでください。(MA)

	全体	文系	理系	文系男子	文系女子	理系男子	理系女子
回答数	808	504	304	137	367	144	160
建設・設備工事	11.7%	10.5%	13.9%	14.6%	6.0%	16.7%	9.4%
住宅・インテリア	14.5%	16.0%	11.6%	17.5%	14.4%	11.8%	11.3%
食品・農林・水産	14.5%	15.4%	12.8%	15.3%	15.5%	11.8%	14.4%
アパレル・服飾関連	5.3%	7.3%	1.5%	6.6%	8.2%	2.1%	0.6%
繊維・化学・ゴム・ガラス・セラミック	6.0%	4.2%	9.1%	4.4%	4.1%	9.7%	8.1%
薬品・化粧品	8.5%	5.4%	14.3%	5.1%	5.7%	9.7%	21.9%
鉄鋼・金属・鉱業	3.4%	2.8%	4.4%	3.6%	1.9%	5.6%	2.5%
機械・プラント	4.6%	2.9%	7.7%	3.6%	2.2%	9.7%	4.4%
電子・電気機器	7.1%	6.4%	8.4%	10.2%	2.2%	9.7%	6.3%
自動車・輸送用機器	5.6%	5.5%	5.7%	8.8%	1.9%	6.9%	3.8%
精密・医療機器	2.0%	1.2%	3.6%	1.5%	0.8%	3.5%	3.8%
印刷・事務機器・日用品	3.3%	4.0%	2.0%	4.4%	3.5%	1.4%	3.1%
スポーツ・玩具・ゲーム製品	3.7%	4.6%	2.2%	7.3%	1.6%	2.8%	1.3%
その他メーカー	4.6%	6.0%	2.0%	6.6%	5.4%	1.4%	3.1%
総合商社	9.5%	12.5%	4.1%	16.1%	8.7%	3.5%	5.0%
専門商社	5.5%	7.4%	2.0%	10.9%	3.5%	2.1%	1.9%
百貨店・スーパー・コンビニ	2.9%	4.1%	0.7%	3.6%	4.6%	0.7%	0.6%
専門店	1.5%	2.1%	0.5%	2.2%	1.9%	-	1.3%
銀行・証券	5.6%	7.3%	2.4%	9.5%	4.9%	2.8%	1.9%
クレジット・信販・リース・その他金融	3.1%	4.2%	1.1%	5.1%	3.3%	0.7%	1.9%
生保・損保	4.0%	5.1%	2.0%	7.3%	2.7%	2.1%	1.9%
放送・新聞・出版	3.2%	4.3%	1.1%	2.9%	5.7%	0.7%	1.9%
広告・芸能	7.2%	10.2%	1.8%	8.8%	11.7%	2.1%	1.3%
ソフトウェア・情報処理・ネット関連	12.5%	9.6%	17.8%	6.6%	12.8%	19.4%	15.0%
ゲームソフト	2.6%	2.1%	3.6%	2.2%	1.9%	3.5%	3.8%
通信	4.6%	4.0%	5.6%	2.2%	6.0%	5.6%	5.6%
鉄道・航空	4.5%	5.7%	2.2%	2.9%	8.7%	2.8%	1.3%
陸運・海運・物流	3.0%	4.0%	1.3%	4.4%	3.5%	2.1%	-
電力・ガス・エネルギー	4.1%	4.4%	3.5%	5.1%	3.5%	4.9%	1.3%
不動産	4.8%	6.8%	1.1%	8.0%	5.4%	1.4%	0.6%
給食・フードサービス	2.0%	2.5%	1.3%	1.5%	3.5%	2.1%	-
ホテル・旅行	6.2%	8.6%	1.8%	7.3%	10.1%	1.4%	2.5%
医療・調剤薬局	5.8%	0.9%	14.9%	0.7%	1.1%	7.6%	26.9%
介護・福祉サービス	1.8%	2.4%	0.9%	-	4.9%	0.7%	1.3%
アミューズメント・レジャー	1.9%	2.6%	0.7%	2.2%	3.0%	0.7%	0.6%
コンサルティング・調査	9.9%	11.4%	7.3%	13.1%	9.5%	9.0%	4.4%
人材サービス(派遣・紹介)	7.5%	10.4%	2.2%	10.2%	10.6%	2.1%	2.5%
教育	6.2%	8.4%	2.0%	5.8%	11.2%	1.4%	3.1%
エステ・理美容・フィットネス	0.4%	0.5%	0.2%	0.7%	0.3%	-	0.6%
冠婚葬祭	1.8%	2.5%	0.7%	0.7%	4.4%	0.7%	0.6%
その他サービス	2.4%	2.8%	1.6%	2.9%	2.7%	1.4%	1.9%
官公庁・公社・団体	2.7%	3.7%	0.9%	4.4%	3.0%	0.7%	1.3%

(11) 【今月参加した方】今月インターンシップ・仕事体験に参加した企業の従業員規模を選んでください。(MA)

	全体	文系	理系	文系男子	文系女子	理系男子	理系女子
回答数	710	443	267	127	316	127	140
～49人	11.0%	11.0%	10.9%	11.8%	10.1%	11.0%	10.7%
50～99人	9.9%	10.6%	8.5%	11.0%	10.1%	11.0%	4.3%
100～299人	17.1%	18.1%	15.2%	16.5%	19.9%	15.7%	14.3%
300～499人	16.6%	17.4%	15.0%	16.5%	18.4%	14.2%	16.4%
500～999人	17.7%	17.4%	18.3%	16.5%	18.4%	17.3%	20.0%
1,000～2,999人	24.3%	22.7%	27.2%	18.9%	27.2%	26.0%	29.3%
3,000～4,999人	17.4%	18.1%	16.3%	18.9%	17.1%	15.7%	17.1%
5,000人以上	28.8%	27.2%	31.8%	29.1%	25.0%	30.7%	33.6%

(12) 【全員】企業を選ぶ際のポイントとして最も当てはまるもの1つを選んでください。(SA)

	全体	文系	理系	文系男子	文系女子	理系男子	理系女子
回答数	5,290	3,160	2,130	811	2,349	1,057	1,073
安定している会社	16.8%	16.8%	16.8%	19.1%	14.6%	17.6%	15.5%
これから伸びそうな会社	3.4%	3.2%	3.7%	4.9%	1.5%	4.7%	1.9%
給料の良い会社	10.9%	10.2%	12.1%	12.9%	7.4%	13.8%	9.0%
自分のやりたい仕事(職種)ができる会社	30.3%	29.6%	31.3%	27.3%	32.0%	28.9%	35.7%
有名な会社	1.8%	1.6%	2.2%	1.6%	1.5%	2.7%	1.1%
休日、休暇の多い会社	6.3%	7.2%	4.8%	8.1%	6.3%	5.4%	3.7%
勤務制度、住宅など福利厚生の良い会社	9.6%	9.6%	9.7%	7.9%	11.3%	8.9%	11.1%
転職のない会社	2.1%	2.3%	1.7%	1.5%	3.2%	1.3%	2.2%
海外で活躍できそうな会社	1.1%	1.3%	0.7%	0.6%	2.0%	0.7%	0.7%
いろいろな職種を経験できる会社	0.6%	0.6%	0.6%	0.5%	0.7%	0.8%	0.4%
自分の能力・専門を活かせる会社	2.7%	2.1%	3.8%	1.6%	2.5%	4.2%	3.1%
大学・男女差別のない会社	0.7%	0.8%	0.5%	0.6%	1.1%	0.5%	0.5%
若手が活躍できる会社	0.4%	0.5%	0.3%	0.6%	0.3%	0.5%	0.1%
事業を多角化している会社	0.4%	0.4%	0.3%	0.5%	0.3%	0.3%	0.4%
働きがいのある会社	4.6%	5.1%	3.9%	5.1%	5.2%	3.8%	4.1%
志望業種の会社	1.3%	1.4%	1.1%	1.5%	1.3%	0.7%	1.8%
親しみのある会社	1.0%	1.3%	0.7%	1.1%	1.4%	0.4%	1.2%
社風が良い会社	2.9%	3.2%	2.5%	2.2%	4.1%	2.1%	3.4%
一生続けられる会社	1.7%	1.8%	1.5%	1.5%	2.1%	1.2%	1.9%
研修制度のしっかりしている会社	1.4%	1.1%	1.9%	0.9%	1.3%	1.7%	2.3%

(13) 【全員】今まで社名を知らなかった企業のインターンシップ・仕事体験に応募したことがあればそのきっかけを選択してください。(MA)

	全体	文系	理系	文系男子	文系女子	理系男子	理系女子
回答数	5,290	3,160	2,130	811	2,349	1,057	1,073
就職情報サイトやアプリなどから案内があって	36.1%	36.9%	34.9%	34.4%	39.4%	35.0%	34.7%
学校のガイダンスなどで案内があって	11.6%	10.7%	13.0%	11.2%	10.1%	13.9%	11.5%
学校内の業界研究等で企業から告知されて	4.2%	3.5%	5.2%	4.3%	2.7%	5.9%	4.0%
インターンシップイベントに参加して※WEB含む	13.1%	13.8%	12.0%	14.7%	12.9%	12.2%	11.7%
インターンシップの告知を交通広告やテレビで見て	3.7%	3.9%	3.3%	4.7%	3.2%	2.9%	3.9%
大学の職員・教授に勧められて	2.3%	2.0%	2.8%	2.2%	1.8%	3.0%	2.4%
先輩に勧められて	2.5%	1.7%	3.7%	2.0%	1.4%	3.7%	3.6%
友人に勧められて	2.2%	1.6%	3.1%	2.0%	1.3%	3.5%	2.5%
両親・保護者・きょうだいに勧められて	1.4%	1.7%	1.1%	1.7%	1.6%	1.1%	1.0%
SNSで評判を聞いて	2.3%	2.7%	1.8%	2.8%	2.6%	2.1%	1.2%
応募しようと思ったことはない	43.0%	42.3%	43.9%	43.2%	41.5%	43.6%	44.5%

(14) 【全員】ガクチカ(=学生時代に力を入れて取り組んだこと)として話せるエピソードは現時点でいくつありますか。(SA)

	全体	文系	理系	文系男子	文系女子	理系男子	理系女子
回答数	5,290	3,160	2,130	811	2,349	1,057	1,073
0個	11.6%	11.1%	12.5%	12.1%	10.1%	12.7%	12.1%
1個	28.8%	29.0%	28.7%	29.7%	28.2%	28.7%	28.7%
2個	36.8%	35.6%	38.7%	35.1%	36.1%	39.6%	37.1%
3個	15.8%	17.1%	13.8%	15.4%	18.9%	13.3%	14.5%
4個	3.5%	3.5%	3.5%	3.2%	3.7%	2.8%	4.7%
5個以上	3.4%	3.8%	2.9%	4.4%	3.1%	2.8%	2.9%

(15) 【全員】現時点(大学2年生までの活動)で、ガクチカでどのようなポイントをアピールできそうですか。当てはまるものをすべて選んでください。(MA)

	全体	文系	理系	文系男子	文系女子	理系男子	理系女子
回答数	5,290	3,160	2,130	811	2,349	1,057	1,073
学業・研究活動・ゼミ活動について	42.9%	39.1%	49.1%	39.8%	38.3%	50.4%	46.7%
アルバイト経験について	59.5%	61.8%	55.9%	57.2%	66.4%	52.8%	61.4%
サークル活動について	24.0%	24.7%	22.8%	22.9%	26.5%	21.9%	24.2%
部活動について	17.4%	17.1%	17.9%	18.9%	15.4%	18.3%	17.2%
趣味や特技について	15.6%	14.5%	17.4%	16.5%	12.6%	18.9%	14.6%
ボランティア活動について	10.8%	13.3%	6.9%	11.5%	15.2%	5.1%	10.2%
インターンシップ・仕事体験について	4.2%	4.5%	3.7%	3.9%	5.0%	4.0%	3.3%
海外留学について	7.3%	9.7%	3.4%	7.9%	11.5%	3.1%	4.0%
資格取得など自己研鑽について	13.8%	14.7%	12.3%	15.0%	14.3%	13.2%	10.8%
その他	4.4%	4.6%	4.1%	4.7%	4.5%	3.4%	5.2%
アピールできそうなガクチカはない	5.8%	4.8%	7.4%	4.9%	4.6%	7.6%	7.0%

(16) 【全員】今後、経験を積んでいこうと思っているガクチカで、当てはまるものをすべて選んでください。(MA)

	全体	文系	理系	文系男子	文系女子	理系男子	理系女子
回答数	5,290	3,160	2,130	811	2,349	1,057	1,073
学業・研究活動・ゼミ活動について	55.0%	51.5%	60.5%	50.9%	52.1%	59.5%	62.3%
アルバイト経験について	29.5%	31.9%	25.5%	29.7%	34.2%	24.2%	27.8%
サークル活動について	11.5%	13.2%	8.9%	12.8%	13.6%	9.4%	8.0%
部活動について	6.6%	7.6%	5.0%	8.9%	6.3%	5.3%	4.5%
趣味や特技について	17.8%	17.1%	18.9%	20.0%	14.2%	21.1%	14.8%
ボランティア活動について	12.5%	14.9%	8.7%	13.3%	16.5%	7.5%	11.0%
インターンシップ・仕事体験について	32.5%	33.3%	31.1%	31.8%	34.8%	31.0%	31.2%
海外留学について	4.6%	5.1%	3.8%	4.2%	5.9%	3.6%	4.3%
資格取得など自己研鑽について	36.9%	39.9%	32.3%	37.7%	42.0%	30.4%	35.7%
その他	2.4%	2.6%	2.1%	3.5%	1.8%	2.0%	2.2%
今後経験を積んでいくつもりのものはない	2.7%	2.1%	3.5%	2.5%	1.8%	3.7%	3.2%

(17) 【全員】学校生活が折り返しになりましたが、今の気持ちとして当てはまるものはどれですか。(SA)

	全体	文系	理系	文系男子	文系女子	理系男子	理系女子
回答数	5,290	3,160	2,130	811	2,349	1,057	1,073
「やっと半分終わった」という達成感	4.9%	3.8%	6.8%	4.8%	2.8%	6.6%	7.0%
「もう半分終わってしまった」という焦り	85.0%	88.6%	79.3%	86.1%	91.1%	78.5%	80.8%
「まだ半分もある」という余裕	4.9%	4.1%	6.2%	4.8%	3.3%	7.0%	4.7%
「まだ半分もあるのか」と気が遠くなる感じ	5.2%	3.6%	7.7%	4.3%	2.8%	7.9%	7.5%

(18) 前問で回答した選択肢について、就職活動準備の観点から思うことを教えてください。(FA)

属性	内容	
文系男子	「やっと半分終わった」という達成感	まだ大学は折り返しなのかという気持ちが本音です。就活ってそんなに長期戦なのだなど実感します。
文系女子		これから始まるなって感じ
理系男子		授業が忙しくて就活に集中できなかったので、やっと就活に集中できる
理系女子		これまで学業やアルバイト、サークル活動に追われる忙しい日々だった。それらがやっと一段落しておちついたため、就活に取り掛かれてうれしく思う。
文系男子	「もう半分終わってしまった」という焦り	勉強をもっと頑張りたいのに、就活もしなければならないので、時間が足りずに焦ってしまいます。
文系女子		大学の勉強を頑張りたいものの、就職活動が大学3年で本格化してきて少し辛い気持ちがある。もう少し時間に余裕がほしいと思う。忙しくて、なかなか企業研究に時間が割けない。
理系男子		就職活動をしていく上で、残りの大学生活の間でやり遂げられるのか不安に思う。
理系女子		あまり何もしていないが、そろそろ就活、卒研、卒業が迫ってきて、いつの間にか就活に足を踏み入れており、全然就活などの準備が十分でないと思う。
文系男子		自己分析や企業分析に自信を持つことができないため。
文系女子		後2年で社会に出る不安。やっていけるのか、自分に合った会社を見つけられるのか、受かるのか、という不安が大きいです。
理系男子		半分も終わってしまっただけで就活準備ができていないので大分慌てています。
文系男子		まだまだ挑戦できるという余裕と安心感がある。
理系女子	「まだ半分もある」という余裕	前々から就職活動の準備をしていたため、焦りや不安はあまりなく、これから始まる夏のインターンが楽しみです。
理系男子		就職活動にはまだまだ時間を割くことができるのだと考えたら、余裕があります。
理系女子		まだ就活を始めたスタートラインです。いつ内定をもらえるか、いつ自分がやりたいことを定められるかまだ先は見えません。なので、まだ半分もある、という気持ちで今頑張っています。
文系男子	「まだ半分もあるのか」と気が遠くなる感じ	学生時代に多くの時間を費やしたため、早く終わらせたい。
文系女子		就活準備が長すぎるため、就活をしているという実感がいまいちわかない。
理系男子		インターンシップの選考が始まり、今後はますます忙しくなることに気が滅入ります。
理系女子		学業についてはもちろんだが、就活はこれから始まるので気が重い

(19) 【大学低学年時にキャリア形成活動に参加したことがある方】低学年(大学1, 2年)時のキャリア形成活動を開始する時期について、あなたの考えに最も近いものをお答えください。(SA)

	全体	文系	理系	文系男子	文系女子	理系男子	理系女子
回答数	4,265	2,640	1,625	690	1,950	825	800
高校生以前から始めるのがよい(もっと早く取り組んでも良かった)	9.6%	9.1%	10.6%	9.4%	8.8%	12.0%	7.9%
大学1年生から始めるのがよい	27.2%	27.1%	27.3%	26.8%	27.4%	27.4%	27.3%
大学2年生から始めるのがよい	39.7%	42.5%	34.8%	42.9%	42.2%	34.1%	36.3%
3年生以降に開始しても変わらないと思う	20.9%	19.2%	24.0%	18.7%	19.6%	23.2%	25.6%
低学年時のキャリア形成活動は必要ない	2.5%	2.1%	3.3%	2.2%	2.0%	3.4%	3.0%

(20) 【全員】現在の日本における一般的な就職活動のスケジュール(準備期間を含む)についてどのように思いますか。今の考えにもっとも近いものをお答えください。(SA)

	全体	文系	理系	文系男子	文系女子	理系男子	理系女子
回答数	5,290	3,160	2,130	811	2,349	1,057	1,073
賛成	12.9%	13.1%	12.4%	16.0%	10.3%	14.2%	9.3%
どちらかという賛成	21.0%	21.2%	20.8%	22.4%	19.9%	21.6%	19.3%
わからない・どちらとも言えない	29.9%	29.4%	30.7%	26.8%	32.1%	28.2%	35.3%
どちらかという反対	25.4%	25.6%	25.1%	22.1%	29.1%	23.0%	29.0%
反対	10.8%	10.7%	10.9%	12.7%	8.6%	13.1%	7.1%

(21) 前問で回答した選択肢について、なぜそう思ったのかをお聞かせください。(FA)

属性	内 容	
文系男子	賛成	しっかりと業界について理解する時間が設けられており、希望の会社を見つけるのに十分な期間だと考えているから。
文系女子		就活準備は早めに初めて、じっくり自分に合った企業を見つけるのがよいと思うから。
理系男子		長い自分のキャリアを決定するには十分な企業吟味や自分の価値観の整理が必要だと考えているから。
理系女子		現在どんどん就活時期が早まっているが、それによってより早く業界や企業の情報を収集することができ、就活に余裕が出てくると思うため。
文系男子	どちらかという賛成	自分の将来についてしっかり考える時間が増えたと思うから。
文系女子		早期選考で終わらず方が安心するから。一方で会社をしっかりと見極める期間が短くなるのでそこは対策が必要だと考える。
理系男子		業界について学んだり自分の強みや弱みについて理解したりするのに時間がかかるため、早めから始めた方がいいと思う。
理系女子		就職先が早く決まれば決まるほど、残りの大学生活に余裕が出て、その間に知識を身につけたり、趣味に没頭したり出来ると思うから。
文系男子	わからない・どちらとも言えない	早期内定を貰えることは良いことですが、準備する期間が少し短くなるのは大変なのでどちらとも言えません。
文系女子		就活は早期化しているという点では、早くから仕事について考えられるし、早く就活を終えることができるのは良いが、その分学業が疎かになったり周りとの差を比べてしまいがちになってしまうため
理系男子		体験とか自己分析には早すぎると思うが仕事の体験については早めに取り組むべきだからどちらとも言えない。
理系女子		正直、かなり早いので三年生の学業と同時に就活を行わないといけないのが、かなり大変だなと思う。一方で、全体的な企業の動きが早いので、三年生から動き出すのは仕方がないと思う。
文系男子	どちらかという反対	部活動など引退していない段階で、就活を並行して行うのは少し難しさを感じる。
文系女子		3年生の段階で将来の方針を固めるのは、少し不安があるから。
理系男子		就職活動の準備は勿論、選考などもかなり早い段階で行われるスケジュールになっていて、本来大学生活を通して得られる経験などが十分でない状態で就職活動が行われるのはとても不安であるため。
理系女子		専門科目が3年生以降本格化してくるのにもかかわらず、学問に集中できる時間が大きく減ることには焦りを感じている
文系男子	反対	大学生活が疎かになってしまい、勉強が不十分になってしまうから
文系女子		3回生の4月からインターンシップなどの就職活動が始まってしまうと、学業が中途半端のまま就職活動にも着手しないといけないため、学生にも企業にも良くないと思うからである。
理系男子		就職活動の開始時期が年々早くなっており、学生が早い段階から学業と就活を兼ねないといけないため。

(22) 【全員】自己分析をどのように行っていますか。(MA)

	全体	文系	理系	文系男子	文系女子	理系男子	理系女子
回答数	5,290	3,160	2,130	811	2,349	1,057	1,073
アセスメントを受ける(マイナビ「MATCH plus」など)	34.7%	35.4%	33.6%	35.0%	35.8%	31.5%	37.4%
長所短所を分析する(マイナビ「長所短所診断」など)	54.7%	53.5%	56.7%	50.7%	56.2%	55.8%	58.3%
友人や家族に自己分析を依頼する(マイナビ「お願い！他己分析」など)	21.3%	20.7%	22.2%	17.6%	23.8%	21.3%	23.9%
自分史をつくる	19.9%	22.0%	16.6%	21.8%	22.1%	15.8%	18.2%
モチベーショングラフ(人生グラフ)をつくる	11.0%	12.3%	8.9%	10.4%	14.2%	8.3%	10.1%
マインドマップをつくる	5.5%	6.0%	4.7%	5.3%	6.8%	4.7%	4.6%
ジョハリの窓をつくる	2.2%	2.4%	1.8%	2.3%	2.4%	1.9%	1.7%
1000の質問リストをつくる	1.0%	0.8%	1.3%	0.7%	0.9%	1.5%	0.8%
Will Can Must分析をする	1.0%	1.0%	0.9%	1.1%	1.0%	0.9%	0.9%
SWOT分析をする	2.1%	2.6%	1.4%	3.1%	2.1%	1.6%	0.9%
大学の主催する自己分析講座に参加する	16.3%	18.1%	13.4%	16.5%	19.7%	11.8%	16.2%
大学のキャリアセンター職員に相談する	7.4%	8.1%	6.2%	8.1%	8.1%	6.1%	6.4%
就職情報サイトの運営会社(マイナビ等)の主催する自己分析講座に参加する	6.5%	6.7%	6.1%	6.2%	7.3%	6.0%	6.2%
企業の主催するの主催する自己分析講座に参加する	4.3%	4.4%	4.1%	3.8%	4.9%	2.7%	6.6%
Youtubeの就活系チャンネルを視聴する	7.5%	7.8%	6.8%	9.1%	6.6%	7.4%	5.9%
その他	8.5%	7.8%	9.5%	7.8%	7.8%	9.9%	8.9%

(23) 【全員】企業研究・業界研究をどのように進めていますか。(MA)

	全体	文系	理系	文系男子	文系女子	理系男子	理系女子
回答数	5,290	3,160	2,130	811	2,349	1,057	1,073
合同企業説明会に参加する	73.4%	72.6%	74.7%	69.3%	75.9%	73.4%	76.9%
インターンシップ・仕事体験に参加する	41.1%	39.9%	43.1%	41.4%	38.4%	43.6%	42.1%
オープン・カンパニー、キャリア教育プログラムに参加する	23.5%	24.2%	22.2%	21.6%	26.9%	20.5%	25.3%
大学の主催する企業研究・業界研究講座に参加する	26.5%	26.7%	26.1%	24.2%	29.3%	25.4%	27.3%
企業の主催する企業研究・業界研究講座に参加する	11.7%	10.5%	13.6%	9.7%	11.3%	13.6%	13.5%
四季報、業界誌などを読む	10.7%	10.3%	11.3%	11.7%	8.9%	13.2%	8.0%
OBOG訪問	3.5%	3.1%	4.1%	3.3%	2.9%	3.7%	4.9%
マイナビなどのインターンシップ・キャリアサイトの企業情報を調べる	34.9%	35.9%	33.3%	30.3%	41.5%	28.4%	42.0%
企業の採用HPやマイページを調べる	29.1%	28.0%	30.7%	23.4%	32.7%	28.3%	35.0%
企業の決算報告書、IR資料を調べる	4.7%	4.3%	5.4%	5.2%	3.5%	5.9%	4.5%
SNSの就活系アカウントや企業アカウントをフォローする	7.8%	9.1%	5.7%	6.8%	11.5%	4.4%	7.8%
Youtubeの就活系チャンネルを視聴する	6.1%	6.8%	4.9%	8.0%	5.5%	5.8%	3.4%

(24) 【全員】インターンシップ・仕事体験の参加により伸ばしたい社会人基礎力を選んでください。(MA)

	全体	文系	理系	文系男子	文系女子	理系男子	理系女子
回答数	5,290	3,160	2,130	811	2,349	1,057	1,073
主体性:物事に進んで取り組む力	58.5%	58.3%	58.8%	60.4%	56.2%	60.5%	55.7%
働きかけ力:他人に働きかけ巻き込む力	26.2%	25.7%	27.1%	26.8%	24.6%	27.8%	25.7%
実行力:目的を設定し確実に実行する力	36.5%	35.7%	37.9%	36.3%	35.1%	40.1%	33.8%
課題発見力:現状を分析し目的や課題を明らかにする力	38.7%	37.7%	40.4%	34.6%	40.8%	40.3%	40.4%
計画力:課題の解決に向けたプロセスを明らかにし準備する力	30.2%	29.6%	31.1%	30.7%	28.6%	31.8%	29.8%
創造力:新しい価値を生み出す力	26.4%	26.8%	25.7%	24.0%	29.6%	25.4%	26.3%
発信力:自分の意見を分かりやすく伝える力	28.8%	29.9%	26.9%	28.2%	31.6%	25.0%	30.4%
傾聴力:相手の意見を丁寧に聞く力	17.5%	17.5%	17.5%	18.0%	17.0%	17.1%	18.1%
柔軟性:意見の違いや立場の違いを理解する力	22.9%	23.4%	22.1%	23.1%	23.8%	21.8%	22.6%
状況把握力:自分と周囲の人々や物事との関係性を理解する能力	24.1%	24.7%	23.2%	22.4%	26.9%	21.4%	26.6%
規律性:社会のルールや人との約束を守る力	12.5%	13.2%	11.3%	14.7%	11.7%	11.6%	10.8%
ストレスコントロール力:ストレスの発生源に対応する力	19.7%	20.4%	18.5%	18.5%	22.3%	17.4%	20.6%

(25) 【全員】現在の就活準備レベルはどれくらいだと思いますか。何も準備していない状態を0点、完璧な状態を100点とし、自身に1番近いものを選んでください。(SA)

	全体	文系	理系	文系男子	文系女子	理系男子	理系女子
回答数	5,290	3,160	2,130	811	2,349	1,057	1,073
0点~20点(全くできていない)	34.4%	35.0%	33.5%	34.4%	35.7%	33.6%	33.4%
21点~40点(あまりできていない)	42.4%	43.0%	41.4%	41.1%	45.0%	39.6%	44.6%
41点~60点(どちらともいえない)	18.2%	17.4%	19.4%	18.9%	16.0%	20.5%	17.4%
61点~80点(ある程度できている)	4.3%	4.0%	4.7%	4.9%	3.1%	4.9%	4.2%
81点~100点(十分にできている)	0.7%	0.5%	1.0%	0.7%	0.3%	1.3%	0.4%

(26) 【全員】就職活動の方向性として、現在の状況として当てはまるものを選んでください。(SA)

	全体	文系	理系	文系男子	文系女子	理系男子	理系女子
回答数	5,290	3,160	2,130	811	2,349	1,057	1,073
就職活動の方向性(志望業種や企業、職種、大事にしたい価値観など)が固まっている	33.4%	30.2%	38.4%	32.6%	27.9%	39.2%	37.1%
就職活動の方向性は検討中	63.1%	66.3%	58.0%	63.4%	69.3%	56.9%	60.1%
就職活動のことはまだ考えていない	3.5%	3.5%	3.6%	4.1%	2.9%	4.0%	2.8%

(27) 【全員】生成AIが社会的に普及しているなか、大学生生活(学業・課外活動など)において自身はどのようなシーンで活用していますか。(MA)

	全体	文系	理系	文系男子	文系女子	理系男子	理系女子
回答数	5,290	3,440	1,850	811	2,349	1,057	1,073
論文やレポートの執筆(情報収集、アウトラインの作成、引用と参考文献の整理など)	29.8%	29.9%	29.5%	35.0%	25.1%	31.2%	25.7%
学習と復習(授業ノートの要約、複雑な概念や専門用語の意味検索など)	27.3%	25.4%	31.3%	27.0%	21.8%	36.0%	24.3%
言語学習(文法チェックや訂正、翻訳、会話の練習相手として)	26.8%	27.3%	25.7%	24.5%	31.5%	24.9%	25.0%
プログラミング(コード作成、新しいプログラミング言語の学習など)	13.8%	9.3%	23.2%	8.6%	4.9%	30.1%	15.4%
創作活動(文章の創作、グラフィックデザインなど)	7.9%	7.7%	8.3%	9.0%	6.4%	9.2%	6.2%
日常生活の効率化(スケジュール管理、メールや文書のテンプレート作成など)	16.1%	16.4%	15.4%	16.2%	17.3%	14.9%	15.2%
その他	2.8%	2.5%	3.3%	2.8%	2.1%	3.4%	2.9%
使ったことはない	26.5%	27.4%	24.5%	25.6%	30.9%	18.2%	33.6%

(28) 【全員】生成AIを使うときの感覚として最も近いものをお答えください。(SA)

	全体	文系	理系	文系男子	文系女子	理系男子	理系女子
回答数	5,290	3,160	2,130	811	2,349	1,057	1,073
しくみや危険性、リテラシーなどを理解し、活用している	40.4%	37.6%	44.8%	41.2%	33.9%	49.1%	37.1%
しくみや危険性、リテラシーなどを理解し、活用を控えている	19.4%	20.8%	17.2%	20.6%	21.0%	16.4%	18.8%
しくみや危険性、リテラシーなどを理解しきれていないが、活用している	10.1%	10.0%	10.2%	10.7%	9.3%	11.6%	7.6%
しくみや危険性、リテラシーなどを理解しきれていないので、活用を控えている	11.6%	11.6%	11.6%	8.3%	14.9%	8.7%	16.8%
あまり深く考えず、活用している	6.0%	6.5%	5.0%	6.4%	6.6%	5.1%	4.9%
あまり深く考えず、活用を控えている	12.6%	13.5%	11.1%	12.8%	14.2%	9.1%	14.7%

(29) 【全員】生成AIをうまく活用するスキルについて、あなたの考えに最も近いものを教えてください。(SA)

	全体	文系	理系	文系男子	文系女子	理系男子	理系女子
回答数	5,290	3,160	2,130	811	2,349	1,057	1,073
働く社会人の必須スキルであり、学生の時期から活用できた方がいい	46.8%	46.0%	48.2%	48.8%	43.2%	50.3%	44.3%
働く社会人の必須スキルだと思うが、身に着けるのは入社後からでいい	10.8%	11.3%	10.0%	12.8%	9.8%	11.0%	8.4%
働く社会人の必須スキルだとは思わないが、活用できた方がいい	37.7%	37.9%	37.5%	33.4%	42.4%	34.8%	42.4%
働く社会人の必須スキルだと思わないし、活用できる必要も感じない	4.6%	4.8%	4.3%	4.9%	4.6%	3.9%	4.9%

(1) 【全員】今月の活動について、実際に活動した項目をすべて選んでください。(MA)

	理系全体	学部生	院生	機電系	情報系	土木・建築系	化学系	薬学系	その他理系
回答数	2,130	1,301	829	353	424	255	246	231	621
業界研究をした	53.5%	46.3%	64.7%	57.5%	55.2%	56.9%	54.5%	51.9%	48.8%
企業研究をした	51.1%	44.5%	61.5%	53.8%	51.7%	52.9%	53.7%	52.4%	47.0%
仕事(職種)研究をした	31.6%	27.8%	37.6%	29.7%	34.7%	29.4%	33.3%	30.7%	31.2%
自己分析をした	42.9%	39.8%	47.8%	38.5%	44.8%	41.2%	40.2%	38.1%	47.7%
OB・OG、社会人の話を聞いた	12.7%	10.9%	15.4%	12.7%	9.7%	15.3%	16.7%	13.4%	11.8%
大学のキャリアセンターに相談した	10.4%	10.6%	10.1%	13.0%	10.4%	9.0%	7.3%	8.7%	11.4%
大学主催のガイダンスに出席した	37.8%	40.5%	33.5%	36.5%	36.6%	35.7%	36.6%	26.4%	44.9%
インターンシップ・仕事体験に応募や申し込みをした	38.3%	38.4%	38.1%	30.3%	43.6%	31.4%	31.7%	46.8%	41.4%
個別企業説明会(WEB含む)に参加した ※	21.4%	16.8%	28.6%	22.1%	23.6%	19.6%	22.0%	21.6%	19.8%
合同企業説明会(WEB含む)に参加した ※	41.2%	39.3%	44.3%	39.1%	45.0%	39.2%	41.9%	46.8%	38.3%
エントリーシートを取り寄せた ※	2.5%	1.8%	3.5%	1.4%	3.3%	1.6%	2.4%	1.7%	3.2%
エントリーシートを提出した ※	8.3%	6.1%	11.7%	4.8%	16.5%	3.1%	4.1%	10.4%	7.6%
エントリーシートが通過した ※	3.0%	1.8%	4.8%	1.1%	8.3%	2.4%	2.0%	1.3%	1.8%
適性検査や筆記試験を受けた ※	10.2%	9.1%	12.1%	5.9%	14.4%	9.0%	11.0%	6.9%	11.3%
面接を受けた(WEB含む) ※	2.3%	1.5%	3.4%	1.1%	4.7%	1.2%	2.4%	0.9%	2.1%
インターンシップ・仕事体験に参加した	4.4%	5.2%	3.0%	1.4%	5.0%	3.1%	4.1%	12.1%	3.4%
リクルーターと会った(WEB含む)	2.5%	2.8%	2.1%	1.1%	2.4%	4.3%	0.8%	8.7%	1.1%
面接以外で人事担当者と会った(WEB含む)	4.7%	5.1%	4.2%	4.8%	5.7%	5.5%	4.9%	7.4%	2.7%
上記に当てはまるものはない	3.8%	4.2%	3.1%	4.5%	4.5%	3.1%	3.7%	2.6%	3.7%

※ インターンシップ・仕事体験に関するものに限定

(2) 【全員】インターンシップ・仕事体験に初めて【参加】をしたのはいつですか。(SA)

	理系全体	学部生	院生	機電系	情報系	土木・建築系	化学系	薬学系	その他理系
回答数	2,130	1,301	829	353	424	255	246	231	621
2023年12月以前	13.4%	7.9%	22.0%	15.6%	12.3%	21.2%	10.6%	7.8%	12.9%
2024年1月	0.5%	0.7%	0.2%	0.3%	0.5%	0.8%	0.4%	0.4%	0.6%
2024年2月	1.6%	2.3%	0.5%	0.6%	1.2%	0.8%	1.6%	3.0%	2.3%
2024年3月	1.7%	2.3%	0.8%	1.4%	0.9%	1.2%	1.2%	6.5%	1.1%
2024年4月	3.6%	4.1%	2.9%	2.5%	4.0%	2.0%	2.8%	11.3%	2.1%
2024年5月	6.2%	7.8%	3.7%	4.5%	5.9%	7.1%	4.9%	16.0%	4.0%
参加したことはない	72.9%	74.9%	69.8%	75.1%	75.2%	67.1%	78.5%	55.0%	77.0%

(3) 【全員】今月何社のインターンシップ・仕事体験に【応募や申し込み】をしましたか。(SA)

	理系全体	学部生	院生	機電系	情報系	土木・建築系	化学系	薬学系	その他理系
回答数	2,130	1,301	829	353	424	255	246	231	621
1社	13.9%	15.3%	11.7%	13.9%	15.6%	14.5%	12.6%	13.0%	13.4%
2社	12.9%	13.0%	12.7%	12.7%	13.9%	13.3%	10.2%	18.2%	11.1%
3社	10.9%	12.1%	9.2%	9.6%	12.3%	8.6%	8.5%	16.0%	10.8%
4社	4.7%	4.8%	4.6%	4.5%	5.2%	5.1%	3.3%	4.8%	5.0%
5社	5.7%	5.6%	5.8%	4.2%	7.1%	7.5%	3.3%	8.2%	4.8%
6社	1.9%	2.1%	1.7%	2.0%	0.9%	1.2%	1.6%	4.3%	2.1%
7社	1.2%	1.2%	1.1%	1.4%	0.7%	0.4%	1.2%	2.6%	1.1%
8社	1.0%	0.8%	1.2%	0.8%	0.7%	0.8%	0.8%	1.7%	1.1%
9社	0.4%	0.4%	0.5%	-	0.2%	-	0.8%	0.4%	0.8%
10社	1.8%	1.5%	2.3%	1.4%	3.1%	0.8%	1.6%	1.3%	1.8%
11社	0.1%	0.2%	-	0.3%	-	-	-	0.4%	0.2%
12社	0.3%	0.3%	0.4%	-	0.5%	0.4%	-	0.9%	0.3%
13社	0.1%	0.2%	-	-	-	-	0.8%	-	0.2%
14社	0.0%	0.1%	-	-	-	-	0.4%	-	-
15社	0.3%	0.3%	0.2%	-	0.2%	0.4%	-	0.4%	0.5%
16社	0.0%	0.1%	-	-	0.2%	-	-	-	-
17社	0.0%	0.1%	-	-	-	-	-	0.4%	-
18社	-	-	-	-	-	-	-	-	-
19社	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20社以上	1.3%	1.2%	1.6%	0.6%	1.7%	0.4%	2.4%	0.4%	1.8%
今月応募や申し込みをしていない	43.2%	40.7%	47.2%	48.4%	37.7%	46.7%	52.4%	26.8%	45.1%

(4) 【全員】今月インターンシップ・仕事体験の選考を受けましたか。当てはまるものをすべて選んでください。(MA)

	理系全体	学部生	院生	機電系	情報系	土木・建築系	化学系	薬学系	その他理系
回答数	2,130	1,301	829	353	424	255	246	231	621
エントリーシート	16.0%	12.6%	21.4%	16.7%	23.1%	12.5%	13.0%	17.3%	12.9%
作品などのポートフォリオ	0.9%	1.2%	0.4%	0.8%	1.7%	0.8%	0.4%	0.4%	0.8%
研究概要書	1.2%	0.7%	1.9%	0.6%	1.7%	0.8%	0.4%	3.0%	1.0%
動画エントリーシート	1.1%	1.0%	1.3%	0.8%	1.9%	-	0.8%	1.3%	1.3%
適性検査・筆記試験	6.0%	4.2%	8.8%	5.1%	9.4%	3.9%	4.5%	2.2%	7.1%
グループディスカッション(対面)	0.2%	0.2%	0.2%	0.3%	0.5%	0.4%	-	-	0.2%
グループディスカッション(WEB)	1.4%	1.1%	1.9%	1.1%	2.1%	2.0%	1.2%	0.9%	1.1%
面接(対面)	0.3%	0.3%	0.4%	0.3%	0.5%	0.4%	-	0.4%	0.3%
面接(WEB)	2.2%	1.3%	3.5%	0.8%	3.5%	1.2%	2.8%	0.4%	2.7%
今月選考を受けていない	80.9%	84.2%	75.8%	79.9%	73.3%	84.3%	85.8%	80.5%	83.6%

(5) 【選考を受けた方】今月、何社のインターンシップ・仕事体験の選考を受けましたか。

	理系全体	学部生	院生	機電系	情報系	土木・ 建築系	化学系	薬学系	その他理系
回答数	423	215	208	76	116	42	36	48	105
1社	37.1%	38.1%	36.1%	35.5%	36.2%	31.0%	25.0%	33.3%	47.6%
2社	15.4%	14.0%	16.8%	14.5%	14.7%	9.5%	13.9%	25.0%	15.2%
3社	7.8%	7.9%	7.7%	7.9%	11.2%	7.1%	-	6.3%	7.6%
4社	4.3%	2.8%	5.8%	1.3%	5.2%	4.8%	2.8%	2.1%	6.7%
5社	3.3%	4.2%	2.4%	2.6%	4.3%	2.4%	5.6%	4.2%	1.9%
6社	1.2%	0.9%	1.4%	2.6%	-	4.8%	2.8%	-	-
7社	0.5%	0.9%	-	1.3%	0.9%	-	-	-	-
8社	0.5%	0.5%	0.5%	1.3%	0.9%	-	-	-	-
9社	0.2%	-	0.5%	-	0.9%	-	-	-	-
10社	0.7%	-	1.4%	-	1.7%	-	2.8%	-	-
11社	-	-	-	-	-	-	-	-	-
12社	0.2%	-	0.5%	-	0.9%	-	-	-	-
13社	0.5%	0.5%	0.5%	-	-	-	2.8%	-	1.0%
14社	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15社	0.2%	-	0.5%	-	-	-	2.8%	-	-
16社	-	-	-	-	-	-	-	-	-
17社	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18社	-	-	-	-	-	-	-	-	-
19社	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20社以上	-	-	-	-	-	-	-	-	-
今月選考を受けていない	28.1%	30.2%	26.0%	32.9%	23.3%	40.5%	41.7%	29.2%	20.0%

(6) 【全員】今月、何社のインターンシップ・仕事体験など就業体験がある活動に【参加】しましたか。(SA)

	理系全体	学部生	院生	機電系	情報系	土木・ 建築系	化学系	薬学系	その他理系
回答数	2,130	1,301	829	353	424	255	246	231	621
1社	3.1%	3.2%	3.1%	4.2%	3.1%	3.1%	2.0%	6.9%	1.6%
2社	1.5%	1.8%	1.1%	1.1%	1.2%	2.0%	-	3.9%	1.6%
3社	0.7%	0.9%	0.4%	-	0.9%	0.4%	0.8%	2.6%	0.3%
4社	0.6%	0.5%	0.6%	0.3%	0.9%	0.8%	0.4%	1.3%	0.2%
5社	0.5%	0.3%	0.7%	1.4%	0.2%	-	0.8%	0.4%	0.2%
6社	0.1%	0.2%	-	0.3%	0.2%	0.4%	-	-	-
7社	0.1%	0.1%	0.1%	-	0.2%	-	-	0.4%	-
8社	0.0%	0.1%	-	-	-	-	-	-	0.2%
9社	0.0%	-	0.1%	-	0.2%	-	-	-	-
10社以上	0.0%	0.1%	-	-	-	0.4%	-	-	-
今月参加していない	93.2%	92.8%	93.8%	92.6%	92.9%	92.9%	95.9%	84.4%	96.0%
今月インターンシップに参加した割合	6.8%	7.2%	6.2%	7.4%	7.1%	7.1%	4.1%	15.6%	4.0%
今月のインターンシップ参加社数(平均)※0社除く	2.2	2.3	2.3	2.2	2.6	2.5	2.5	2.1	2.1

(7) 【全員】これまで、何社のインターンシップ・仕事体験など就業体験がある活動に【参加】しましたか。(SA)

	理系全体	学部生	院生	機電系	情報系	土木・ 建築系	化学系	薬学系	その他理系
回答数	2,130	1,301	829	353	424	255	246	231	621
1社	8.2%	7.6%	9.2%	7.9%	7.8%	12.5%	3.7%	8.7%	8.5%
2社	3.4%	2.9%	4.2%	4.0%	2.8%	4.3%	2.8%	5.6%	2.6%
3社	2.1%	1.9%	2.4%	1.1%	1.7%	3.9%	1.2%	4.8%	1.6%
4社	1.0%	0.8%	1.3%	1.1%	1.4%	0.8%	0.4%	0.4%	1.1%
5社	0.8%	0.5%	1.2%	1.4%	1.2%	-	0.4%	1.3%	0.3%
6社	0.6%	0.5%	0.8%	0.8%	0.7%	0.8%	0.4%	0.9%	0.3%
7社	0.2%	0.2%	0.4%	-	-	0.8%	0.8%	0.4%	-
8社	0.1%	0.2%	-	-	-	-	0.4%	0.4%	0.2%
9社	0.0%	-	0.1%	-	-	-	0.4%	-	-
10社以上	0.1%	-	0.2%	-	0.5%	-	-	-	-
これまで参加したことはない	83.4%	85.5%	80.1%	83.6%	84.0%	76.9%	89.4%	77.5%	85.3%
これまでインターンシップに参加した割合	16.6%	14.5%	19.9%	16.4%	16.0%	23.1%	10.6%	22.5%	14.7%
これまでのインターンシップ参加社数(平均)※0社除く	2.1	2.1	2.4	2.2	2.4	2.0	3.0	2.4	1.9



(8) 【全員】今月、何社のオープン・カンパニーや企業主催の教育プログラムなどに参加しましたか。(SA)

	理系全体	学部生	院生	機電系	情報系	土木・ 建築系	化学系	薬学系	その他理系
回答数	2,130	1,301	829	353	424	255	246	231	621
1社	7.8%	8.0%	7.5%	6.8%	6.4%	5.9%	6.1%	14.3%	8.4%
2社	5.1%	5.5%	4.3%	3.7%	4.5%	4.7%	4.1%	10.0%	5.0%
3社	3.2%	3.0%	3.5%	2.0%	3.3%	2.0%	4.1%	6.1%	2.9%
4社	1.5%	1.1%	2.1%	2.5%	1.9%	2.0%	1.2%	-	1.0%
5社	1.2%	1.2%	1.2%	2.0%	1.2%	1.6%	0.4%	1.3%	1.0%
6社	0.5%	0.3%	0.8%	0.6%	0.5%	1.6%	-	0.4%	0.3%
7社	0.3%	0.3%	0.4%	0.3%	0.2%	-	0.4%	1.3%	0.2%
8社	0.3%	0.2%	0.5%	0.3%	0.2%	-	0.4%	0.4%	0.3%
9社	0.1%	-	0.2%	-	0.2%	-	0.4%	-	-
10社	0.4%	0.2%	0.6%	-	0.2%	0.4%	0.8%	-	0.6%
11社	-	-	-	-	-	-	-	-	-
12社	0.1%	0.2%	-	-	0.2%	-	-	0.4%	-
13社	-	-	-	-	-	-	-	-	-
14社	0.0%	0.1%	-	-	-	-	-	-	0.2%
15社	0.1%	0.2%	-	-	0.2%	-	0.4%	-	-
16社	-	-	-	-	-	-	-	-	-
17社	0.0%	0.1%	-	0.3%	-	-	-	-	-
18社	-	-	-	-	-	-	-	-	-
19社	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20社以上	0.1%	0.1%	0.1%	-	0.2%	-	-	-	0.2%
今月参加していない	79.3%	79.6%	78.8%	81.6%	80.7%	82.0%	81.7%	65.8%	80.0%
今月オープン・カンパニーや企業主催のプログラムに参加した割合	20.7%	20.4%	21.2%	18.4%	19.3%	18.0%	18.3%	34.2%	20.0%
今月参加した社数(平均)※0社除く	2.9	2.7	3.0	2.9	3.1	2.8	3.1	2.3	2.7

(9) 【全員】これまで、何社のオープン・カンパニーや企業主催の教育プログラムなどに参加しましたか。(SA)

	理系全体	学部生	院生	機電系	情報系	土木・ 建築系	化学系	薬学系	その他理系
回答数	2,130	1,301	829	353	424	255	246	231	621
1社	8.1%	6.7%	10.3%	9.6%	7.5%	7.1%	5.7%	13.9%	6.8%
2社	5.0%	5.1%	4.7%	4.5%	4.5%	4.7%	4.1%	7.4%	5.2%
3社	3.9%	4.0%	3.7%	2.8%	3.8%	3.5%	2.0%	7.4%	4.2%
4社	2.3%	1.9%	3.0%	2.3%	1.9%	2.0%	2.8%	3.5%	2.3%
5社	1.5%	1.6%	1.4%	1.1%	1.4%	2.7%	1.6%	2.2%	1.1%
6社	0.6%	0.5%	0.7%	0.8%	0.5%	0.8%	-	0.4%	0.8%
7社	0.4%	0.3%	0.5%	0.3%	-	0.4%	0.8%	1.3%	0.2%
8社	0.5%	0.3%	0.7%	0.6%	0.9%	0.4%	0.4%	-	0.3%
9社	0.1%	0.1%	0.2%	-	0.2%	-	-	0.4%	0.2%
10社	0.5%	0.5%	0.6%	-	0.2%	0.8%	0.8%	0.4%	0.8%
11社	0.1%	0.1%	0.1%	-	-	-	0.4%	0.4%	-
12社	0.1%	0.1%	0.1%	0.3%	-	-	0.4%	-	-
13社	0.1%	0.1%	0.2%	-	0.5%	-	-	-	0.2%
14社	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15社	0.3%	0.2%	0.6%	-	0.5%	-	0.8%	0.4%	0.3%
16社	-	-	-	-	-	-	-	-	-
17社	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18社	-	-	-	-	-	-	-	-	-
19社	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20社以上	0.4%	0.4%	0.4%	0.3%	0.5%	0.4%	0.4%	-	0.5%
これまで参加したことはない	76.0%	78.2%	72.6%	77.3%	77.6%	77.3%	79.7%	62.3%	77.3%
これまでオープン・カンパニーや企業主催プログラムに参加した割合	24.0%	21.8%	27.4%	22.7%	22.4%	22.7%	20.3%	37.7%	22.7%
これまで参加した社数(平均)※0社除く	3.5	3.2	3.4	2.8	3.6	3.3	4.2	2.8	3.5

(10) 【今月参加した方】今月参加したインターンシップ・仕事体験の業種を選んでください。(MA)

	理系全体	学部生	院生	機電系	情報系	土木・建築系	化学系	薬学系	その他理系
回答数	304	191	113	45	57	30	31	67	74
建設・設備工事	12.8%	12.6%	13.3%	11.1%	3.5%	83.3%	-	-	9.5%
住宅・インテリア	11.5%	13.6%	8.0%	6.7%	5.3%	63.3%	3.2%	-	12.2%
食品・農林・水産	13.2%	14.7%	10.6%	6.7%	1.8%	-	19.4%	1.5%	39.2%
アパレル・服飾関連	1.3%	1.0%	1.8%	2.2%	-	-	-	-	4.1%
繊維・化学・ゴム・ガラス・セラミック	8.9%	4.7%	15.9%	2.2%	1.8%	-	48.4%	-	13.5%
薬品・化粧品	16.1%	14.7%	18.6%	2.2%	3.5%	-	29.0%	31.3%	21.6%
鉄鋼・金属・鉱業	3.9%	2.1%	7.1%	8.9%	1.8%	3.3%	12.9%	-	2.7%
機械・プラント	6.9%	5.2%	9.7%	26.7%	3.5%	3.3%	9.7%	-	4.1%
電子・電気機器	7.9%	7.3%	8.8%	24.4%	10.5%	-	19.4%	-	1.4%
自動車・輸送用機器	5.3%	3.7%	8.0%	22.2%	1.8%	-	9.7%	-	2.7%
精密・医療機器	3.6%	3.7%	3.5%	6.7%	7.0%	-	9.7%	1.5%	-
印刷・事務機器・日用品	2.3%	2.6%	1.8%	2.2%	1.8%	-	9.7%	-	2.7%
スポーツ・玩具・ゲーム製品	2.0%	2.6%	0.9%	2.2%	5.3%	3.3%	-	-	1.4%
その他メーカー	2.3%	1.6%	3.5%	2.2%	1.8%	-	3.2%	1.5%	4.1%
総合商社	4.3%	5.8%	1.8%	4.4%	5.3%	-	3.2%	1.5%	8.1%
専門商社	2.0%	2.6%	0.9%	-	3.5%	6.7%	3.2%	-	1.4%
百貨店・スーパー・コンビニ	0.7%	1.0%	-	-	1.8%	-	-	-	1.4%
専門店	0.7%	0.5%	0.9%	-	-	-	-	-	2.7%
銀行・証券	2.3%	2.1%	2.7%	-	7.0%	-	-	-	4.1%
クレジット・信販・リース・その他金融	1.3%	1.6%	0.9%	-	1.8%	-	-	-	4.1%
生保・損保	2.0%	3.1%	-	-	3.5%	3.3%	-	-	4.1%
放送・新聞・出版	1.3%	1.0%	1.8%	2.2%	-	-	-	-	4.1%
広告・芸能	1.6%	1.6%	1.8%	2.2%	3.5%	3.3%	3.2%	-	-
ソフトウェア・情報処理・ネット関連	17.1%	14.1%	22.1%	15.6%	68.4%	-	3.2%	-	6.8%
ゲームソフト	3.6%	4.2%	2.7%	-	17.5%	-	-	-	1.4%
通信	5.6%	4.7%	7.1%	2.2%	22.8%	-	9.7%	-	-
鉄道・航空	2.0%	3.1%	-	11.1%	1.8%	-	-	-	-
陸運・海運・物流	1.0%	1.6%	-	2.2%	3.5%	-	-	-	-
電力・ガス・エネルギー	3.0%	3.1%	2.7%	6.7%	3.5%	-	3.2%	-	4.1%
不動産	1.0%	1.6%	-	-	1.8%	-	3.2%	-	1.4%
給食・フードサービス	1.0%	1.6%	-	2.2%	-	-	-	-	2.7%
ホテル・旅行	2.0%	2.6%	0.9%	4.4%	-	-	-	-	5.4%
医療・調剤薬局	17.8%	26.7%	2.7%	-	-	-	3.2%	73.1%	5.4%
介護・福祉サービス	1.0%	1.0%	0.9%	-	1.8%	-	-	-	2.7%
アミューズメント・レジャー	0.7%	1.0%	-	-	-	-	-	-	2.7%
コンサルティング・調査	6.6%	3.7%	11.5%	4.4%	14.0%	3.3%	3.2%	1.5%	9.5%
人材サービス(派遣・紹介)	2.3%	2.1%	2.7%	-	7.0%	-	3.2%	-	2.7%
教育	2.3%	3.7%	-	-	5.3%	-	-	-	5.4%
エステ・理美容・フィットネス	0.3%	-	0.9%	-	-	-	-	-	1.4%
冠婚葬祭	0.7%	-	1.8%	2.2%	-	-	-	-	1.4%
その他サービス	1.6%	1.6%	1.8%	-	5.3%	-	-	1.5%	1.4%
官公庁・公社・団体	1.0%	1.6%	-	-	-	-	-	3.0%	1.4%

(11) 【今月参加した方】今月インターンシップ・仕事体験に参加した企業の従業員規模を選んでください。(MA)

	理系全体	学部生	院生	機電系	情報系	土木・建築系	化学系	薬学系	その他理系
回答数	267	170	97	39	52	26	28	61	61
～49人	10.9%	14.1%	5.2%	17.9%	13.5%	11.5%	7.1%	4.9%	11.5%
50～99人	7.5%	10.0%	3.1%	15.4%	3.8%	-	3.6%	4.9%	13.1%
100～299人	15.0%	15.3%	14.4%	17.9%	11.5%	15.4%	25.0%	11.5%	14.8%
300～499人	15.4%	15.3%	15.5%	17.9%	15.4%	19.2%	21.4%	6.6%	18.0%
500～999人	18.7%	19.4%	17.5%	10.3%	25.0%	19.2%	21.4%	13.1%	23.0%
1,000～2,999人	27.7%	25.9%	30.9%	15.4%	30.8%	19.2%	39.3%	32.8%	26.2%
3,000～4,999人	16.5%	15.3%	18.6%	12.8%	19.2%	15.4%	10.7%	19.7%	16.4%
5,000人以上	32.2%	28.8%	38.1%	33.3%	28.8%	0.423	25.0%	41.0%	24.6%

(12) 【全員】企業を選ぶ際のポイントとして最も当てはまるもの1つ選んでください。(SA)

	理系全体	学部生	院生	機電系	情報系	土木・建築系	化学系	薬学系	その他理系
回答数	2,130	1,301	829	353	424	255	246	231	621
安定している会社	16.5%	16.0%	17.4%	21.8%	16.0%	15.7%	14.6%	20.3%	13.5%
これから伸びそうな会社	3.3%	2.8%	4.0%	3.7%	3.3%	2.4%	6.1%	3.0%	2.4%
給料の良い会社	11.4%	11.6%	11.1%	14.7%	10.8%	9.4%	12.2%	13.4%	9.7%
自分のやりたい仕事(職種)ができる会社	32.3%	33.1%	31.0%	25.8%	34.9%	37.3%	28.9%	24.7%	36.4%
有名な会社	1.9%	1.5%	2.7%	3.7%	1.7%	1.6%	1.6%	0.9%	1.8%
休日・休暇の多い会社	4.6%	5.2%	3.5%	4.5%	4.7%	6.3%	3.3%	3.9%	4.5%
勤務制度、住宅など福利厚生の良い会社	10.0%	9.6%	10.6%	9.6%	8.0%	11.8%	13.0%	10.8%	9.3%
転動のない会社	1.8%	1.8%	1.8%	2.0%	1.2%	2.7%	1.6%	1.3%	1.9%
海外で活躍できそうな会社	0.7%	0.2%	1.6%	0.8%	0.2%	1.2%	1.6%	0.4%	0.5%
いろいろな職種を経験できる会社	0.6%	0.7%	0.4%	1.1%	0.2%	-	0.8%	0.4%	0.6%
自分の能力・専門を活かせる会社	3.6%	3.2%	4.3%	3.4%	3.8%	2.0%	4.5%	3.9%	3.9%
大学・男女差別のない会社	0.5%	0.5%	0.4%	0.6%	0.2%	0.4%	0.8%	1.3%	0.2%
若手が活躍できる会社	0.3%	0.3%	0.2%	-	0.7%	-	-	0.4%	0.3%
事業を多角化している会社	0.3%	0.4%	0.2%	0.3%	-	-	0.4%	-	0.8%
働きがいのある会社	3.9%	3.5%	4.6%	2.8%	4.2%	2.7%	3.7%	4.3%	4.8%
志望業種の会社	1.2%	1.0%	1.6%	0.6%	1.4%	0.4%	2.0%	2.6%	1.0%
親しみのある会社	0.8%	1.2%	0.2%	0.3%	0.7%	1.6%	0.8%	-	1.1%
社風が良い会社	2.7%	3.3%	1.8%	1.4%	3.5%	2.7%	1.6%	2.2%	3.5%
一生続けられる会社	1.5%	1.8%	1.1%	0.8%	1.9%	1.6%	2.0%	1.7%	1.4%
研修制度のしっかりしている会社	2.0%	2.3%	1.6%	2.0%	2.4%	0.4%	0.4%	4.3%	2.3%

(13) 【全員】今まで社名を知らなかった企業のインターンシップ・仕事体験に応募したことがあればそのきっかけを選択してください。(MA)

	理系全体	学部生	院生	機電系	情報系	土木・建築系	化学系	薬学系	その他理系
回答数	2,130	1,301	829	353	424	255	246	231	621
就職情報サイトやアプリなどから案内があって	34.8%	34.6%	35.2%	35.1%	41.3%	29.8%	31.3%	30.3%	35.4%
学校のガイダンスなどで案内があって	12.7%	14.6%	9.7%	13.3%	14.6%	14.9%	10.6%	11.3%	11.4%
学校内の業界研究等で企業から告知されて	4.9%	4.7%	5.3%	5.9%	6.4%	4.7%	4.9%	4.3%	3.7%
インターンシップイベントに参加して※WEB含む	12.0%	12.6%	11.0%	12.7%	16.3%	8.2%	9.3%	15.6%	9.8%
インターンシップの告知を交通広告やテレビで見て	3.4%	4.4%	1.9%	3.1%	3.8%	3.5%	3.3%	1.3%	4.2%
大学の職員・教授に勧められて	2.7%	2.8%	2.5%	3.7%	1.4%	5.9%	2.4%	1.7%	2.3%
先輩に勧められて	3.7%	1.9%	6.4%	4.0%	1.7%	3.1%	8.1%	4.8%	2.9%
友人に勧められて	3.0%	2.5%	3.9%	3.1%	2.8%	2.7%	4.1%	5.6%	1.8%
両親・保護者・きょうだいに勧められて	1.1%	1.2%	0.8%	0.6%	1.4%	1.2%	1.6%	-	1.3%
SNSで評判を聞いて	1.6%	1.5%	1.8%	0.6%	1.9%	1.6%	2.0%	0.9%	2.3%
応募しようと思ったことはない	44.1%	44.4%	43.7%	39.9%	40.8%	45.5%	48.0%	45.5%	46.1%

(14) 【全員】ガクチカ(=学生時代に力を入れて取り組んだこと)として話せるエピソードは現時点でいくつありますか。(SA)

	理系全体	学部生	院生	機電系	情報系	土木・建築系	化学系	薬学系	その他理系
回答数	2,130	1,301	829	353	424	255	246	231	621
0個	12.4%	15.6%	7.4%	12.2%	14.4%	12.2%	6.5%	18.2%	11.4%
1個	28.7%	32.4%	22.8%	29.5%	27.1%	27.8%	29.7%	34.6%	27.1%
2個	38.4%	35.4%	42.9%	42.8%	36.3%	42.4%	40.2%	29.4%	38.2%
3個	13.9%	10.9%	18.7%	11.6%	15.1%	11.0%	18.3%	13.4%	14.2%
4個	3.8%	2.8%	5.2%	2.0%	5.0%	3.5%	2.4%	2.6%	5.0%
5個以上	2.9%	2.8%	3.0%	2.0%	2.1%	3.1%	2.8%	1.7%	4.2%

(15) 【全員】現時点(大学2年生までの活動)で、ガクチカでどのようなポイントアピールできそうですか。当てはまるものをすべて選んでください。(MA)

	理系全体	学部生	院生	機電系	情報系	土木・建築系	化学系	薬学系	その他理系
回答数	2,130	1,301	829	353	424	255	246	231	621
学業・研究活動・ゼミ活動について	48.5%	36.2%	67.9%	47.6%	46.5%	46.3%	53.3%	47.6%	49.9%
アルバイト経験について	57.1%	57.9%	56.0%	49.3%	55.2%	60.0%	66.7%	55.0%	58.8%
サークル活動について	23.1%	21.5%	25.6%	26.3%	21.5%	21.2%	21.5%	12.6%	27.7%
部活動について	17.7%	17.0%	18.9%	15.3%	14.2%	15.3%	14.6%	21.6%	22.4%
趣味や特技について	16.8%	17.7%	15.3%	17.6%	19.6%	18.0%	14.6%	16.0%	15.0%
ボランティア活動について	7.7%	9.1%	5.4%	4.8%	5.7%	11.0%	4.5%	5.2%	11.4%
インターンシップ・仕事体験について	3.6%	3.6%	3.6%	2.0%	4.5%	4.7%	3.7%	0.9%	4.5%
海外留学について	3.6%	2.9%	4.6%	2.3%	3.1%	6.7%	3.7%	1.7%	4.0%
資格取得など自己研鑽について	12.0%	11.8%	12.2%	7.9%	18.4%	12.9%	10.2%	6.9%	12.1%
その他	4.3%	5.2%	2.9%	3.4%	4.0%	4.7%	4.9%	4.3%	4.7%
アピールできそうなガクチカはない	7.3%	9.0%	4.6%	8.5%	9.7%	5.5%	3.3%	11.7%	5.6%

(16) 【全員】今後、経験を積んでいこうと思っているガクチカで、当てはまるものをすべて選んでください。(MA)

	理系全体	学部生	院生	機電系	情報系	土木・建築系	化学系	薬学系	その他理系
回答数	2,130	1,301	829	353	424	255	246	231	621
学業・研究活動・ゼミ活動について	60.9%	53.5%	72.5%	60.9%	57.5%	54.5%	67.9%	56.3%	64.7%
アルバイト経験について	26.0%	29.5%	20.5%	22.9%	27.4%	30.2%	25.2%	19.0%	28.0%
サークル活動について	8.7%	11.0%	5.1%	7.6%	9.0%	10.6%	5.7%	3.0%	11.6%
部活動について	4.9%	6.4%	2.5%	5.7%	4.5%	5.6%	3.7%	2.6%	5.8%
趣味や特技について	17.9%	18.9%	16.4%	19.3%	21.9%	14.5%	17.1%	17.7%	16.3%
ボランティア活動について	9.2%	12.1%	4.7%	7.1%	5.7%	12.5%	5.3%	8.2%	13.5%
インターンシップ・仕事体験について	31.1%	34.7%	25.6%	24.9%	36.8%	34.9%	30.9%	25.1%	31.6%
海外留学について	3.9%	3.2%	5.1%	3.1%	3.1%	7.8%	3.7%	2.2%	4.2%
資格取得など自己研鑽について	33.1%	37.4%	26.2%	22.9%	39.2%	33.7%	30.1%	28.6%	37.2%
その他	2.1%	2.3%	1.8%	2.3%	1.7%	2.0%	1.6%	2.2%	2.6%
今後経験を積んでいくつもりはない	3.4%	2.8%	4.3%	3.4%	3.3%	3.1%	3.3%	6.5%	2.6%

(17) 【全員】学校生活が折り返しになりましたが、今の気持ちとして当てはまるものはどれですか。(SA)

	理系全体	学部生	院生	機電系	情報系	土木・ 建築系	化学系	薬学系	その他理系
回答数	2,130	1,301	829	353	424	255	246	231	621
「やっと半分終わった」という達成感	6.8%	6.3%	7.6%	7.1%	4.0%	8.2%	8.9%	11.7%	5.3%
「もう半分終わってしまった」という焦り	79.7%	84.0%	72.9%	76.5%	82.5%	83.9%	73.6%	68.4%	84.4%
「まだ半分もある」という余裕	5.8%	3.8%	9.0%	8.5%	5.7%	3.9%	7.7%	4.8%	4.8%
「まだ半分もあるのか」と気が遠くなる感じ	7.7%	5.9%	10.5%	7.9%	7.8%	3.9%	9.8%	15.2%	5.5%

(18) 前問で回答した選択肢について、就職活動準備の観点から思うことを教えてください。(FA)

※「文理男女別」シートをご覧ください。

(19) 【大学低学年時にキャリア形成活動に参加したことがある方】低学年(大学1, 2年)時のキャリア形成活動を開始する時期について、あなたの考えに最も近いものをお答えください。(SA)

	理系全体	学部生	院生	機電系	情報系	土木・ 建築系	化学系	薬学系	その他理系
回答数	1,625	1,039	586	270	330	204	180	161	480
高校生以前から始めるのがよい(もっと早く取り組んでも良かった)	10.0%	9.9%	10.1%	10.0%	12.7%	9.8%	7.8%	9.3%	9.2%
大学1年生から始めるのがよい	27.3%	28.3%	25.6%	26.3%	31.5%	24.0%	27.2%	26.7%	26.7%
大学2年生から始めるのがよい	35.1%	39.1%	28.2%	35.9%	33.6%	40.7%	33.9%	29.2%	35.8%
3年生以降に開始しても変わらないと思う	24.4%	20.4%	31.4%	24.4%	20.9%	23.0%	28.3%	31.1%	23.5%
低学年時のキャリア形成活動は必要ない	3.2%	2.3%	4.8%	3.3%	1.2%	2.5%	2.8%	3.7%	4.8%

(20) 【全員】現在の日本における一般的な就職活動のスケジュール(準備期間を含む)についてどのように思いますか。今の考えにもっとも近いものをお答えください。(SA)

	理系全体	学部生	院生	機電系	情報系	土木・ 建築系	化学系	薬学系	その他理系
回答数	2,130	1,301	829	353	424	255	246	231	621
賛成	11.7%	12.7%	10.3%	14.7%	8.3%	14.1%	9.3%	11.7%	12.4%
どちらかという賛成	20.4%	21.5%	18.7%	22.7%	19.3%	16.5%	27.6%	20.8%	18.5%
わからない・どちらとも言えない	31.8%	36.2%	24.8%	26.6%	29.0%	33.3%	33.3%	41.6%	31.7%
どちらかという反対	26.0%	21.4%	33.2%	25.8%	28.8%	26.7%	23.6%	19.0%	27.5%
反対	10.0%	8.1%	13.0%	10.2%	14.6%	9.4%	6.1%	6.9%	9.8%

(21) 前問で回答した選択肢について、なぜそう思ったのかをお聞かせください。(FA)

※「文理男女別」シートをご覧ください。

(22) 【全員】自己分析をどのように行っていますか。(MA)

	理系全体	学部生	院生	機電系	情報系	土木・建築系	化学系	薬学系	その他理系
回答数	2,130	1,301	829	353	424	255	246	231	621
アセスメントを受ける(マイナビ「MATCH plus」など)	34.5%	35.0%	33.7%	26.6%	34.0%	29.0%	33.7%	38.5%	40.3%
長所短所を分析する(マイナビ「長所短所診断」など)	57.1%	53.3%	63.1%	57.5%	59.4%	51.0%	58.5%	51.5%	59.3%
友人や家族に他己分析を依頼する(マイナビ「お願い! 他己分析」など)	22.6%	21.7%	24.0%	19.3%	20.3%	18.8%	22.0%	24.7%	27.1%
自分史をつくる	17.0%	13.2%	22.9%	16.1%	13.2%	17.6%	18.3%	14.3%	20.3%
モチベーショングラフ(人生グラフ)をつくる	9.2%	9.7%	8.4%	7.9%	8.3%	12.2%	6.1%	5.6%	11.9%
マインドマップをつくる	4.6%	5.1%	3.9%	3.4%	3.3%	3.9%	6.1%	3.9%	6.3%
ジョハリの窓をつくる	1.8%	2.2%	1.2%	1.7%	1.7%	1.6%	2.0%	2.2%	1.8%
1000の質問リストをつくる	1.2%	1.0%	1.4%	1.4%	0.9%	2.0%	1.2%	0.4%	1.1%
Will Can Must分析をする	0.9%	0.8%	1.2%	0.6%	1.4%	0.4%	1.6%	0.4%	1.0%
SWOT分析をする	1.3%	1.2%	1.3%	1.1%	2.8%	0.8%	1.6%	0.9%	0.5%
大学の主催する自己分析講座に参加する	14.0%	15.0%	12.5%	12.5%	12.7%	11.8%	13.4%	9.1%	18.8%
大学のキャリアセンター職員に相談する	6.3%	6.4%	6.2%	6.5%	7.1%	4.7%	5.3%	3.5%	7.7%
就職情報サイトの運営会社(マイナビ等)の主催する自己分析講座に参加する	6.1%	5.4%	7.2%	6.2%	5.4%	2.4%	6.9%	6.9%	7.4%
企業の主催するの主催する自己分析講座に参加する	4.7%	5.6%	3.3%	3.1%	3.3%	5.5%	3.7%	14.7%	2.9%
Youtubeの就活系チャンネルを視聴する	6.6%	6.7%	6.5%	4.5%	9.4%	5.5%	8.9%	6.1%	5.6%
その他	9.4%	9.8%	8.7%	7.9%	11.3%	11.4%	7.3%	8.7%	9.2%

(23) 【全員】企業研究・業界研究をどのように進めていますか。(MA)

	理系全体	学部生	院生	機電系	情報系	土木・建築系	化学系	薬学系	その他理系
回答数	2,130	1,301	829	353	424	255	246	231	621
合同企業説明会に参加する	75.2%	73.7%	77.4%	75.1%	75.9%	73.7%	67.9%	84.0%	74.9%
インターンシップ・仕事体験に参加する	42.9%	42.8%	42.9%	40.5%	43.2%	46.7%	40.7%	54.1%	39.1%
オープン・カンパニー、キャリア教育プログラムに参加する	22.9%	23.4%	22.1%	17.0%	22.6%	22.4%	21.1%	27.3%	25.8%
大学の主催する企業研究・業界研究講座に参加する	26.3%	27.0%	25.3%	25.5%	25.2%	25.5%	24.8%	19.0%	31.2%
企業の主催する企業研究・業界研究講座に参加する	13.6%	12.1%	15.9%	16.1%	11.6%	12.9%	12.6%	17.7%	12.6%
四季報、業界誌などを読む	10.6%	5.4%	18.7%	16.7%	10.6%	3.5%	20.7%	1.7%	9.2%
OBOG訪問	4.3%	2.7%	6.9%	3.4%	2.8%	8.2%	5.3%	4.8%	3.7%
マイナビなどのインターンシップ・キャリアサイトの企業情報を調べる	35.3%	33.7%	37.6%	24.6%	37.7%	29.0%	39.0%	30.7%	42.4%
企業の採用HPやマイページを調べる	31.7%	28.4%	36.8%	25.8%	36.6%	30.2%	36.2%	23.4%	33.7%
企業の決算報告書、IR資料を調べる	5.2%	3.9%	7.1%	4.8%	5.9%	6.7%	4.9%	4.8%	4.5%
SNSの就活系アカウントや企業アカウントをフォローする	6.2%	6.8%	5.2%	3.4%	7.3%	9.4%	5.3%	3.5%	6.9%
Youtubeの就活系チャンネルを視聴する	4.6%	5.1%	3.9%	5.4%	6.6%	4.7%	4.1%	3.9%	3.2%

(24) 【全員】インターンシップ・仕事体験の参加により伸ばしたい社会人基礎力を選んでください。(MA)

	理系全体	学部生	院生	機電系	情報系	土木・建築系	化学系	薬学系	その他理系
回答数	2,130	1,301	829	353	424	255	246	231	621
主体性:物事に進んで取り組む力	58.1%	56.3%	60.9%	60.9%	59.2%	54.9%	60.6%	54.5%	57.3%
働きかけ力:他人に働きかけ巻き込む力	26.8%	27.4%	25.8%	27.5%	29.7%	25.1%	25.2%	24.2%	26.6%
実行力:目的を設定し確実に実行する力	36.9%	37.6%	35.9%	38.2%	41.0%	32.9%	38.6%	32.5%	36.1%
課題発見力:現状を分析し目的や課題を明らかにする力	40.4%	38.0%	44.0%	39.4%	44.8%	38.8%	38.2%	32.9%	42.2%
計画力:課題の解決に向けたプロセスを明らかにし準備する力	30.8%	30.6%	31.1%	32.6%	33.5%	31.4%	29.7%	24.2%	30.6%
創造力:新しい価値を生み出す力	25.9%	26.5%	24.8%	23.5%	27.6%	26.3%	26.8%	20.8%	27.4%
発信力:自分の意見を分かりやすく伝える力	27.7%	28.3%	26.8%	21.5%	25.0%	28.2%	29.7%	31.2%	30.8%
傾聴力:相手の意見を丁寧に聞く力	17.6%	18.3%	16.5%	16.7%	18.2%	17.6%	19.5%	15.2%	17.9%
柔軟性:意見の違いや立場の違いを理解する力	22.2%	23.8%	19.7%	19.5%	22.6%	21.6%	24.0%	22.1%	23.0%
状況把握力:自分と周囲の人々や物事との関係性を理解する能力	24.0%	25.3%	22.0%	22.4%	23.6%	23.9%	25.2%	22.9%	25.1%
規律性:社会のルールや人との約束を守る力	11.2%	12.0%	10.0%	12.5%	11.3%	14.9%	7.7%	9.1%	11.1%
ストレスコントロール力:ストレスの発生源に対応する力	19.0%	20.8%	16.2%	16.4%	21.0%	20.8%	17.5%	22.1%	17.9%

(25) 【全員】現在の就活準備レベルはどれくらいだと思いますか。何も準備していない状態を0点、完璧な状態を100点とし、自身に1番近いものを選んでください。(SA)

	理系全体	学部生	院生	機電系	情報系	土木・建築系	化学系	薬学系	その他理系
回答数	2,130	1,301	829	353	424	255	246	231	621
0点~20点(全くできていない)	33.5%	35.4%	30.5%	31.4%	33.3%	32.2%	39.4%	30.3%	34.1%
21点~40点(あまりできていない)	42.2%	43.0%	40.9%	39.7%	39.6%	40.8%	38.6%	47.2%	45.4%
41点~60点(どちらともいえない)	19.0%	17.4%	21.5%	21.8%	19.6%	22.0%	17.5%	18.6%	16.4%
61点~80点(ある程度できている)	4.6%	3.5%	6.2%	6.2%	5.9%	5.1%	3.3%	2.6%	3.7%
81点~100点(十分できている)	0.8%	0.8%	1.0%	0.8%	1.7%	-	1.2%	1.3%	0.3%

(26) 【全員】就職活動の方向性として、現在の状況として当てはまるものを選んでください。(SA)

	理系全体	学部生	院生	機電系	情報系	土木・建築系	化学系	薬学系	その他理系
回答数	2,130	1,301	829	353	424	255	246	231	621
就職活動の方向性(志望業種や企業、職種、大事にしたい価値観など)が固まっている	38.1%	36.5%	40.7%	40.5%	36.3%	46.7%	29.7%	39.4%	37.4%
就職活動の方向性は検討中	58.5%	59.1%	57.5%	55.2%	59.9%	50.2%	67.1%	58.0%	59.6%
就職活動のことはまだ考えていない	3.4%	4.4%	1.8%	4.2%	3.8%	3.1%	3.3%	2.6%	3.1%

(27) 【全員】生成AIが社会的に普及しているなか、大学生生活(学業・課外活動など)において自身はどのようなシーンで活用していますか。(MA)

	理系全体	学部生	院生	機電系	情報系	土木・建築系	化学系	薬学系	その他理系
回答数	2,130	1,159	691	353	424	255	246	231	621
論文やレポートの執筆(情報収集、アウトラインの作成、引用と参考文献の整理など)	28.5%	27.5%	30.2%	29.7%	38.9%	23.9%	25.6%	22.5%	25.8%
学習と復習(授業ノートの要約、複雑な概念や専門用語の意味検索など)	30.1%	28.9%	30.4%	33.1%	38.0%	27.1%	32.5%	18.2%	27.7%
言語学習(文法チェックや訂正、翻訳、会話の練習相手として)	24.9%	23.4%	29.1%	22.7%	29.2%	22.4%	23.2%	19.0%	27.2%
プログラミング(コード作成、新しいプログラミング言語の学習など)	22.7%	19.9%	23.2%	30.9%	55.4%	12.5%	12.6%	4.3%	10.6%
創作活動(文章の創作、グラフィックデザインなど)	7.7%	7.9%	7.7%	7.6%	8.5%	11.0%	5.3%	5.6%	7.6%
日常生活の効率化(スケジュール管理、メールや文書のテンプレート作成など)	15.1%	15.2%	15.6%	12.7%	14.4%	13.7%	13.8%	12.6%	18.8%
その他	3.1%	3.4%	2.9%	3.4%	3.5%	2.7%	2.4%	2.2%	3.5%
使ったことはない	26.0%	28.8%	23.7%	20.7%	12.0%	29.8%	28.0%	45.5%	28.8%

(28) 【全員】生成AIを使うときの感覚として最も近いものをお答えください。(SA)

	理系全体	学部生	院生	機電系	情報系	土木・建築系	化学系	薬学系	その他理系
回答数	2,130	1,301	829	353	424	255	246	231	621
しくみや危険性、リテラシーなどを理解し、活用している	43.1%	39.4%	48.7%	46.5%	63.2%	33.3%	40.7%	28.6%	37.7%
しくみや危険性、リテラシーなどを理解し、活用を控えている	17.6%	19.4%	14.8%	17.8%	13.4%	20.0%	17.5%	16.5%	19.8%
しくみや危険性、リテラシーなどを理解しきれないが、活用している	9.6%	9.1%	10.4%	10.5%	9.2%	10.6%	9.8%	6.1%	10.3%
しくみや危険性、リテラシーなどを理解しきれないので、活用を控えている	12.8%	12.6%	13.0%	11.0%	4.7%	13.3%	15.4%	22.9%	14.2%
あまり深く考えず、活用している	5.0%	5.5%	4.2%	5.1%	5.0%	6.7%	4.1%	6.1%	4.3%
あまり深く考えず、活用を控えている	11.9%	13.9%	8.8%	9.1%	4.5%	16.1%	12.6%	19.9%	13.7%

(29) 【全員】生成AIをうまく活用するスキルについて、あなたの考えに最も近いものを教えてください。(SA)

	理系全体	学部生	院生	機電系	情報系	土木・建築系	化学系	薬学系	その他理系
回答数	2,130	1,301	829	353	424	255	246	231	621
働く社会人の必須スキルであり、学生の時期から活用できた方がいい	47.3%	46.2%	49.0%	45.6%	54.5%	45.9%	48.4%	39.4%	46.4%
働く社会人の必須スキルだと思うが、身に着けるのは入社後からがいい	9.7%	9.9%	9.3%	14.2%	7.3%	9.8%	8.5%	10.0%	9.0%
働く社会人の必須スキルだとは思わないが、活用できた方がいい	38.6%	38.5%	38.8%	35.4%	33.7%	40.4%	40.2%	43.7%	40.6%
働く社会人の必須スキルだと思わないし、活用できる必要も感じない	4.4%	5.4%	2.9%	4.8%	4.5%	3.9%	2.8%	6.9%	4.0%

(1) 【全員】今月の活動について、実際に活動した項目をすべて選んでください。(MA)

	全体	北海道	東北	関東	甲信越	東海	北陸	関西	中国	四国	九州
回答数	5,276	154	181	2,160	134	604	131	1,276	190	74	372
業界研究をした	48.3%	44.2%	49.2%	51.2%	54.5%	46.4%	46.6%	47.3%	43.7%	36.5%	41.7%
企業研究をした	44.2%	39.6%	45.3%	45.7%	44.8%	43.2%	51.1%	42.2%	48.4%	36.5%	42.5%
仕事(職種)研究をした	28.2%	27.9%	33.7%	28.4%	32.8%	28.0%	27.5%	26.6%	33.2%	27.0%	26.3%
自己分析をした	45.6%	44.2%	49.7%	46.5%	44.8%	46.2%	45.8%	43.8%	50.0%	45.9%	42.5%
OB・OG、社会人の話を聞いた	11.3%	17.5%	14.9%	11.1%	14.9%	12.1%	9.2%	9.1%	15.3%	12.2%	12.1%
大学のキャリアセンターに相談した	13.2%	9.7%	9.9%	13.4%	9.0%	14.7%	12.2%	14.6%	14.2%	5.4%	9.9%
大学主催のガイダンスに出席した	42.3%	40.3%	36.5%	38.5%	42.5%	52.8%	48.1%	44.3%	43.2%	40.5%	42.5%
インターンシップ・仕事体験に応募や申し込みをした	43.3%	37.7%	37.0%	45.4%	47.0%	36.9%	42.0%	45.8%	41.6%	32.4%	41.1%
個別企業説明会(WEB含む)に参加した ※	21.6%	20.8%	17.7%	23.2%	19.4%	17.2%	22.9%	23.4%	19.5%	12.2%	19.4%
合同企業説明会(WEB含む)に参加した ※	42.9%	45.5%	37.0%	44.9%	39.6%	35.9%	49.6%	46.1%	38.4%	39.2%	35.5%
エントリーシートを取り寄せた ※	2.7%	4.5%	2.8%	2.6%	3.7%	2.0%	3.1%	2.8%	1.6%	1.4%	3.0%
エントリーシートを提出した ※	9.9%	11.7%	10.5%	12.4%	6.0%	4.8%	9.9%	10.6%	7.9%	2.7%	3.8%
エントリーシートが通過した ※	3.7%	5.2%	2.2%	5.0%	1.5%	1.8%	-	4.4%	1.1%	-	1.1%
適性検査や筆記試験を受けた ※	12.7%	13.0%	11.0%	14.9%	10.4%	9.3%	10.7%	12.5%	12.1%	5.4%	10.8%
面接を受けた(WEB含む) ※	2.6%	3.9%	3.9%	3.1%	0.7%	1.0%	-	3.1%	1.6%	1.4%	1.9%
インターンシップ・仕事体験に参加した	4.5%	3.2%	3.9%	5.5%	3.7%	2.3%	0.8%	4.6%	4.2%	2.7%	4.3%
リクレーターと会った(WEB含む)	2.0%	1.3%	1.1%	1.9%	1.5%	2.2%	0.8%	2.0%	2.6%	1.4%	4.0%
面接以外で人事担当者と会った(WEB含む)	4.9%	5.2%	6.1%	4.9%	3.7%	5.6%	6.1%	4.6%	6.3%	6.8%	2.4%
上記に当てはまるものはない	3.2%	3.2%	3.9%	2.7%	3.7%	3.3%	0.8%	3.8%	3.2%	1.4%	4.6%

※インターンシップ・仕事体験に関するものに限定

(2) 【全員】インターンシップ・仕事体験に初めて【参加】をしたのはいつですか。(SA)

	全体	北海道	東北	関東	甲信越	東海	北陸	関西	中国	四国	九州
回答数	5,276	154	181	2,160	134	604	131	1,276	190	74	372
2023年12月以前	10.9%	12.3%	18.8%	10.2%	11.2%	11.8%	13.0%	8.0%	15.3%	13.5%	15.1%
2024年1月	0.6%	0.6%	-	0.7%	0.7%	1.0%	0.8%	0.7%	0.5%	-	-
2024年2月	1.7%	-	3.3%	2.0%	2.2%	1.5%	1.5%	1.5%	2.1%	1.4%	1.3%
2024年3月	1.8%	2.6%	1.1%	2.0%	0.7%	2.0%	2.3%	1.3%	2.1%	2.7%	2.2%
2024年4月	3.4%	3.2%	2.2%	3.5%	0.7%	3.3%	3.8%	3.8%	3.2%	1.4%	3.0%
2024年5月	7.6%	5.2%	5.0%	8.8%	8.2%	4.8%	8.4%	8.9%	4.2%	2.7%	4.8%
参加したことはない	74.0%	76.0%	69.6%	72.8%	76.1%	75.7%	70.2%	75.9%	72.6%	78.4%	73.7%

(3) 【全員】今月何社のインターンシップ・仕事体験に【応募や申し込み】をしましたか。(SA)

	全体	北海道	東北	関東	甲信越	東海	北陸	関西	中国	四国	九州
回答数	5,276	154	181	2,160	134	604	131	1,276	190	74	372
1社	13.0%	13.6%	13.8%	12.7%	9.7%	11.6%	14.5%	13.2%	12.1%	18.9%	16.4%
2社	12.6%	13.0%	9.9%	13.0%	11.9%	13.1%	13.0%	12.1%	14.7%	6.8%	12.6%
3社	11.0%	7.1%	10.5%	11.5%	11.2%	8.4%	12.2%	12.1%	6.3%	8.1%	13.2%
4社	5.5%	5.2%	3.3%	6.4%	6.7%	5.8%	6.1%	5.3%	3.2%	-	3.8%
5社	6.7%	5.2%	3.3%	7.2%	6.7%	4.3%	6.1%	8.3%	5.3%	-	6.2%
6社	2.1%	0.6%	1.7%	2.3%	4.5%	1.7%	-	2.4%	3.2%	1.4%	1.6%
7社	1.4%	0.6%	1.7%	1.5%	0.7%	1.5%	1.5%	1.6%	1.6%	-	1.3%
8社	1.1%	0.6%	1.1%	1.0%	2.2%	1.0%	3.1%	1.5%	1.1%	-	0.3%
9社	0.5%	0.6%	0.6%	0.6%	-	0.3%	0.8%	0.4%	1.1%	-	0.3%
10社	2.7%	1.3%	3.3%	2.9%	1.5%	2.2%	3.1%	3.1%	2.1%	1.4%	3.0%
11社	0.1%	-	-	0.2%	-	0.2%	-	-	-	-	0.3%
12社	0.3%	-	-	0.1%	-	0.2%	-	0.6%	0.5%	-	0.3%
13社	0.2%	-	-	0.4%	-	0.2%	0.8%	0.1%	-	-	-
14社	0.2%	-	-	0.1%	-	0.3%	-	0.3%	-	-	-
15社	0.6%	-	1.1%	0.9%	-	0.8%	-	0.4%	0.5%	-	-
16社	0.1%	-	0.6%	0.0%	-	-	-	0.2%	-	-	-
17社	0.0%	-	-	-	-	-	-	-	0.5%	-	-
18社	0.0%	-	-	-	-	0.2%	-	-	-	-	-
19社	0.0%	-	-	0.0%	-	-	-	-	-	-	-
20社以上	1.5%	0.6%	1.7%	1.6%	2.2%	1.7%	2.3%	1.6%	1.1%	-	0.5%
今月応募や申し込みをしていない	40.2%	51.3%	47.5%	37.5%	42.5%	46.7%	36.6%	36.8%	46.8%	63.5%	40.3%

(4) 【全員】今月インターンシップ・仕事体験の選考を受けましたか。当てはまるものをすべて選んでください。(MA)

	全体	北海道	東北	関東	甲信越	東海	北陸	関西	中国	四国	九州
回答数	5,276	154	181	2,160	134	604	131	1,276	190	74	372
エントリーシート	17.0%	16.2%	21.0%	19.8%	13.4%	10.8%	13.7%	19.0%	10.0%	10.8%	9.9%
作品などのポートフォリオ	0.8%	1.3%	1.1%	1.0%	0.7%	0.3%	1.5%	0.5%	0.5%	4.1%	0.5%
研究概要書	0.7%	1.9%	0.6%	0.6%	0.7%	0.3%	-	0.6%	1.1%	2.7%	1.1%
動画エントリーシート	1.5%	1.3%	2.2%	1.5%	2.2%	1.0%	1.5%	2.0%	1.1%	-	0.5%
適性検査・筆記試験	7.8%	9.1%	7.2%	9.7%	6.7%	5.3%	4.6%	8.0%	4.7%	-	4.0%
グループディスカッション(対面)	0.5%	0.6%	-	0.6%	-	0.7%	-	0.5%	-	-	-
グループディスカッション(WEB)	2.7%	0.6%	2.8%	3.4%	-	1.5%	0.8%	3.4%	2.6%	1.4%	1.3%
面接(対面)	0.6%	0.6%	-	0.9%	-	-	-	0.6%	-	-	0.8%
面接(WEB)	2.6%	3.2%	2.2%	3.1%	-	1.5%	0.8%	2.8%	2.6%	-	2.4%
今月選考を受けていない	79.6%	79.9%	76.8%	77.0%	85.1%	86.8%	80.2%	77.4%	84.7%	87.8%	85.2%

(5) 【選考を受けた方】今月、何社のインターンシップ・仕事体験の選考を受けましたか。

	全体	北海道	東北	関東	甲信越	東海	北陸	関西	中国	四国	九州
回答数	1,117	32	45	513	20	87	26	298	29	10	57
1社	34.7%	40.6%	40.0%	35.7%	45.0%	25.3%	34.6%	31.2%	37.9%	40.0%	45.6%
2社	15.9%	18.8%	4.4%	15.8%	5.0%	18.4%	7.7%	18.8%	10.3%	-	19.3%
3社	9.0%	6.3%	2.2%	9.7%	5.0%	9.2%	-	10.1%	6.9%	-	10.5%
4社	4.4%	9.4%	-	5.8%	-	3.4%	7.7%	2.3%	6.9%	-	3.5%
5社	4.5%	-	2.2%	5.8%	-	4.6%	3.8%	4.4%	3.4%	-	-
6社	1.3%	-	2.2%	1.2%	-	3.4%	3.8%	0.7%	3.4%	-	-
7社	0.4%	-	-	0.8%	-	-	-	-	-	-	1.8%
8社	0.6%	-	-	0.8%	-	-	-	0.7%	3.4%	-	-
9社	0.1%	-	-	0.2%	-	-	-	-	-	-	-
10社	0.5%	-	-	0.2%	-	2.3%	-	1.0%	-	-	-
11社	0.2%	-	-	0.2%	-	-	-	0.3%	-	-	-
12社	0.2%	-	-	0.2%	-	-	3.8%	-	-	-	-
13社	0.2%	-	-	-	-	-	-	0.3%	3.4%	-	-
14社	0.1%	-	-	0.2%	-	-	-	-	-	-	-
15社	0.3%	-	2.2%	0.4%	-	-	-	-	-	-	-
16社	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
17社	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18社	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
19社	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20社以上	0.4%	-	-	0.4%	-	-	-	0.3%	3.4%	-	-
今月選考を受けていない	27.3%	25.0%	46.7%	22.6%	45.0%	33.3%	38.5%	29.9%	20.7%	60.0%	19.3%

(6) 【全員】今月、何社のインターンシップ・仕事体験など就業体験がある活動に【参加】しましたか。(SA)

	全体	北海道	東北	関東	甲信越	東海	北陸	関西	中国	四国	九州
回答数	5,276	154	181	2,160	134	604	131	1,276	190	74	372
1社	3.7%	3.9%	5.0%	4.5%	3.0%	2.2%	1.5%	3.7%	3.2%	2.7%	2.2%
2社	1.8%	1.3%	0.6%	2.0%	-	1.3%	1.5%	2.1%	0.5%	-	2.4%
3社	0.8%	-	1.1%	1.0%	-	1.0%	0.8%	0.6%	1.1%	-	-
4社	0.5%	0.6%	-	0.6%	-	0.2%	2.3%	0.4%	1.1%	-	0.5%
5社	0.4%	-	-	0.4%	-	0.3%	1.5%	0.4%	0.5%	-	0.3%
6社	0.1%	-	-	0.2%	-	-	-	-	-	-	0.3%
7社	0.1%	-	-	0.1%	-	-	-	0.1%	-	-	-
8社	0.0%	-	-	-	-	-	-	0.1%	-	1.4%	-
9社	0.0%	-	-	-	-	0.2%	0.8%	-	-	-	-
10社以上	0.2%	-	-	0.1%	-	-	0.8%	0.2%	0.5%	-	-
今月参加していない	92.5%	94.2%	93.4%	91.0%	97.0%	94.9%	90.8%	92.4%	93.2%	95.9%	94.4%
今月インターンシップに参加した割合	7.5%	5.8%	6.6%	9.0%	3.0%	5.1%	9.2%	7.6%	6.8%	5.6%	5.6%
今月のインターンシップ参加社数(平均)※0社除く	2.2	1.6	1.4	2.1	1.0	2.3	4.2	2.2	2.9	3.3	2.1

(7) 【全員】これまで、何社のインターンシップ・仕事体験など就業体験がある活動に【参加】しましたか。(SA)

	全体	北海道	東北	関東	甲信越	東海	北陸	関西	中国	四国	九州
回答数	5,276	154	181	2,160	134	604	131	1,276	190	74	372
1社	8.3%	7.8%	8.8%	8.6%	9.7%	7.8%	4.6%	7.2%	9.5%	10.8%	11.3%
2社	3.3%	3.9%	5.0%	3.4%	0.7%	2.2%	4.6%	2.8%	5.8%	1.4%	4.3%
3社	1.6%	1.3%	2.8%	1.9%	0.7%	2.2%	3.1%	0.9%	1.6%	1.4%	1.3%
4社	0.8%	0.6%	1.7%	0.6%	-	0.7%	1.5%	1.3%	0.5%	-	0.5%
5社	0.5%	0.6%	-	0.6%	1.5%	0.3%	1.5%	0.6%	-	-	-
6社	0.3%	-	0.6%	0.4%	0.7%	0.2%	1.5%	0.2%	0.5%	-	0.5%
7社	0.1%	-	0.6%	0.2%	-	0.3%	-	-	-	-	-
8社	0.1%	0.6%	-	0.1%	-	-	-	0.2%	-	-	-
9社	0.1%	-	-	-	-	-	-	0.2%	0.5%	-	-
10社以上	0.2%	-	-	0.2%	-	-	0.8%	0.5%	-	-	-
これまで参加したことはない	84.6%	85.1%	80.7%	84.1%	86.6%	86.4%	82.4%	86.2%	81.6%	86.5%	82.0%
これまでインターンシップに参加した割合	15.4%	14.9%	19.3%	15.9%	13.4%	13.6%	17.6%	13.8%	18.4%	18.0%	18.0%
これまでのインターンシップ参加社数(平均)※0社除く	2.1	2.0	2.1	2.1	1.9	1.9	3.0	2.3	1.9	1.3	1.6



(8) 【全員】今月、何社のオープン・カンパニーや企業主催の教育プログラムなどに参加しましたか。(SA)

	全体	北海道	東北	関東	甲信越	東海	北陸	関西	中国	四国	九州
回答数	5,276	154	181	2,160	134	604	131	1,276	190	74	372
1社	8.3%	7.1%	8.8%	8.9%	6.7%	5.8%	6.9%	8.2%	11.1%	5.4%	8.9%
2社	5.2%	5.2%	3.9%	5.9%	4.5%	3.5%	6.1%	5.3%	4.7%	1.4%	5.1%
3社	3.6%	1.9%	2.2%	4.0%	3.7%	3.0%	3.8%	3.6%	3.7%	5.4%	2.7%
4社	1.6%	1.3%	0.6%	1.9%	2.2%	1.3%	0.8%	1.4%	1.6%	2.7%	1.6%
5社	1.4%	2.6%	0.6%	1.7%	0.7%	0.3%	1.5%	2.0%	1.1%	1.4%	0.5%
6社	0.7%	0.6%	-	0.6%	-	0.8%	3.1%	1.1%	0.5%	-	-
7社	0.4%	0.6%	-	0.6%	-	0.5%	-	0.3%	-	-	-
8社	0.3%	-	-	0.3%	0.7%	0.2%	-	0.5%	-	-	0.3%
9社	0.1%	-	-	0.0%	-	-	0.8%	-	0.5%	-	-
10社	0.5%	-	-	0.5%	0.7%	0.7%	0.8%	0.5%	-	-	0.3%
11社	0.0%	-	-	-	-	-	-	-	0.5%	1.4%	-
12社	0.1%	-	-	0.0%	-	-	-	0.2%	-	-	0.3%
13社	0.0%	-	-	-	-	-	-	0.1%	-	-	-
14社	0.0%	0.6%	-	0.0%	-	-	-	-	-	-	-
15社	0.1%	-	-	0.2%	-	0.2%	-	-	-	-	-
16社	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
17社	0.0%	-	-	0.0%	-	-	0.8%	-	-	-	-
18社	0.0%	-	-	-	-	-	-	0.1%	-	-	-
19社	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
20社以上	0.2%	-	0.6%	0.2%	-	0.2%	-	0.1%	-	-	0.3%
今月参加していない	77.5%	79.9%	83.4%	75.0%	80.6%	83.6%	75.6%	76.8%	76.3%	82.4%	80.1%
今月オープン・カンパニーや企業主催のプログラムに参加した割合	22.5%	20.1%	16.6%	25.0%	19.4%	16.4%	24.4%	23.2%	23.7%	19.9%	19.9%
今月参加した社数(平均)※0社除く	2.9	2.9	2.4	3.0	2.7	3.1	3.6	2.9	2.4	3.2	2.5

(9) 【全員】これまで、何社のオープン・カンパニーや企業主催の教育プログラムなどに参加しましたか。(SA)

	全体	北海道	東北	関東	甲信越	東海	北陸	関西	中国	四国	九州
回答数	5,276	154	181	2,160	134	604	131	1,276	190	74	372
1社	8.6%	7.1%	8.3%	8.6%	11.2%	8.1%	6.9%	8.8%	10.5%	4.1%	9.4%
2社	4.9%	3.2%	5.0%	5.9%	3.0%	3.0%	8.4%	4.8%	7.4%	4.1%	2.4%
3社	4.1%	2.6%	3.3%	4.9%	3.0%	3.1%	3.1%	3.8%	4.7%	2.7%	3.0%
4社	2.1%	1.9%	2.2%	2.2%	1.5%	1.7%	1.5%	2.3%	1.1%	2.7%	2.7%
5社	1.9%	3.2%	1.7%	2.0%	1.5%	1.3%	0.8%	1.9%	1.1%	4.1%	2.4%
6社	0.8%	-	0.6%	0.9%	0.7%	0.7%	0.8%	1.1%	-	-	0.3%
7社	0.5%	0.6%	0.6%	0.6%	-	0.2%	-	0.5%	-	-	0.3%
8社	0.4%	-	0.6%	0.4%	-	-	1.5%	0.6%	-	-	0.5%
9社	0.1%	-	-	0.1%	-	-	1.5%	-	1.1%	-	-
10社	0.7%	0.6%	-	0.7%	0.7%	0.7%	1.5%	1.0%	1.1%	-	-
11社	0.1%	-	-	0.1%	-	0.2%	-	-	0.5%	-	-
12社	0.1%	-	-	0.0%	-	0.2%	-	0.1%	-	-	-
13社	0.2%	-	-	0.1%	0.7%	-	-	0.2%	-	1.4%	0.3%
14社	0.0%	-	-	0.0%	-	-	-	0.1%	-	-	-
15社	0.2%	-	-	0.3%	-	0.5%	-	0.2%	-	-	0.3%
16社	0.0%	-	-	0.0%	-	-	-	-	-	-	-
17社	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
18社	0.0%	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.3%
19社	0.0%	-	-	-	-	-	0.8%	-	-	-	-
20社以上	0.5%	-	0.6%	0.7%	-	0.3%	-	0.5%	0.5%	-	1.1%
これまで参加したことはない	74.7%	80.5%	77.3%	72.3%	77.6%	80.1%	73.3%	74.1%	72.1%	81.1%	77.2%
これまでオープン・カンパニーや企業主催プログラムに参加した割合	25.3%	19.5%	22.7%	27.7%	22.4%	19.9%	26.7%	25.9%	27.9%	22.8%	22.8%
これまで参加した社数(平均)※0社除く	3.5	2.9	3.0	3.6	2.7	3.3	3.9	3.6	3.1	3.6	3.8

(10) 【今月参加した方】今月参加したインターンシップ・仕事体験の業種を選んでください。(MA)

	全体	北海道	東北	関東	甲信越	東海	北陸	関西	中国	四国	九州
回答数	804	23	22	375	16	67	23	192	36	9	41
建設・設備工事	10.1%	13.0%	9.1%	9.6%	12.5%	13.4%	8.7%	9.4%	11.1%	11.1%	9.8%
住宅・インテリア	13.9%	21.7%	18.2%	10.4%	6.3%	19.4%	8.7%	18.8%	16.7%	-	14.6%
食品・農林・水産	14.6%	13.0%	-	12.8%	12.5%	7.5%	21.7%	18.2%	19.4%	33.3%	22.0%
アパレル・服飾関連	5.3%	4.3%	-	6.7%	6.3%	3.0%	4.3%	5.7%	-	-	4.9%
繊維・化学・ゴム・ガラス・セラミック	6.0%	-	9.1%	4.5%	18.8%	6.0%	13.0%	5.7%	11.1%	22.2%	4.9%
薬品・化粧品	9.6%	8.7%	4.5%	8.0%	18.8%	6.0%	26.1%	9.4%	13.9%	22.2%	14.6%
鉄鋼・金属・鉱業	3.0%	-	9.1%	1.6%	-	4.5%	4.3%	4.2%	5.6%	11.1%	2.4%
機械・プラント	4.2%	-	9.1%	3.7%	6.3%	9.0%	8.7%	2.6%	5.6%	11.1%	2.4%
電子・電気機器	5.7%	8.7%	9.1%	4.0%	6.3%	6.0%	13.0%	5.2%	11.1%	22.2%	7.3%
自動車・輸送用機器	4.4%	4.3%	-	3.7%	12.5%	11.9%	4.3%	2.6%	2.8%	22.2%	2.4%
精密・医療機器	2.0%	-	4.5%	1.6%	6.3%	1.5%	-	2.6%	2.8%	11.1%	-
印刷・事務機器・日用品	3.2%	-	-	2.7%	-	4.5%	4.3%	6.3%	-	-	-
スポーツ・玩具・ゲーム製品	2.7%	-	-	3.2%	-	3.0%	-	3.1%	2.8%	-	2.4%
その他メーカー	4.5%	8.7%	13.6%	4.5%	-	4.5%	-	3.6%	5.6%	11.1%	2.4%
総合商社	8.3%	8.7%	9.1%	7.2%	6.3%	14.9%	4.3%	8.9%	8.3%	-	9.8%
専門商社	4.2%	4.3%	4.5%	4.3%	-	7.5%	4.3%	4.7%	-	11.1%	-
百貨店・スーパー・コンビニ	3.0%	-	-	2.9%	6.3%	1.5%	-	3.6%	-	-	9.8%
専門店	1.5%	-	-	1.3%	-	3.0%	4.3%	1.0%	2.8%	-	2.4%
銀行・証券	4.7%	-	13.6%	4.5%	-	4.5%	-	5.2%	5.6%	11.1%	4.9%
クレジット・信販・リース・その他金融	2.9%	-	4.5%	2.7%	-	4.5%	-	2.6%	2.8%	-	7.3%
生保・損保	3.2%	8.7%	4.5%	3.2%	-	4.5%	-	3.1%	2.8%	-	2.4%
放送・新聞・出版	3.6%	4.3%	-	4.0%	6.3%	1.5%	-	3.6%	-	11.1%	7.3%
広告・芸能	7.5%	4.3%	13.6%	9.3%	18.8%	6.0%	8.7%	4.7%	5.6%	-	2.4%
ソフトウェア・情報処理・ネット関連	13.3%	30.4%	9.1%	12.3%	6.3%	13.4%	4.3%	16.7%	11.1%	-	12.2%
ゲームソフト	2.6%	-	4.5%	2.9%	-	3.0%	-	2.1%	5.6%	-	2.4%
通信	5.2%	4.3%	4.5%	4.8%	-	6.0%	8.7%	5.7%	5.6%	11.1%	4.9%
鉄道・航空	5.1%	8.7%	4.5%	4.5%	-	9.0%	13.0%	4.2%	5.6%	11.1%	2.4%
陸運・海運・物流	2.6%	-	-	3.7%	-	4.5%	-	1.0%	-	11.1%	2.4%
電力・ガス・エネルギー	3.6%	4.3%	-	3.2%	-	7.5%	8.7%	2.1%	2.8%	11.1%	7.3%
不動産	4.2%	-	9.1%	4.3%	-	1.5%	4.3%	5.7%	2.8%	-	4.9%
給食・フードサービス	2.2%	4.3%	-	2.9%	-	3.0%	4.3%	1.0%	-	-	2.4%
ホテル・旅行	6.6%	-	-	8.3%	6.3%	9.0%	8.7%	6.3%	2.8%	-	-
医療・調剤薬局	7.3%	-	9.1%	7.2%	-	1.5%	4.3%	8.9%	22.2%	-	7.3%
介護・福祉サービス	2.6%	-	9.1%	2.9%	12.5%	3.0%	-	1.0%	-	11.1%	2.4%
アミューズメント・レジャー	2.0%	-	-	2.9%	-	3.0%	4.3%	0.5%	-	-	2.4%
コンサルティング・調査	9.1%	8.7%	18.2%	9.1%	6.3%	6.0%	8.7%	11.5%	5.6%	-	4.9%
人材サービス(派遣・紹介)	7.3%	-	4.5%	8.8%	-	10.4%	-	7.3%	2.8%	-	7.3%
教育	7.0%	4.3%	4.5%	9.3%	-	6.0%	-	4.7%	11.1%	-	4.9%
エステ・理美容・フィットネス	0.4%	-	-	0.5%	6.3%	-	-	-	-	-	-
冠婚葬祭	2.4%	-	-	3.2%	6.3%	1.5%	-	2.1%	-	-	2.4%
その他サービス	2.4%	8.7%	-	1.9%	-	-	4.3%	3.6%	2.8%	-	2.4%
官公庁・公社・団体	2.5%	-	13.6%	2.4%	6.3%	1.5%	-	2.1%	2.8%	-	2.4%

(11) 【今月参加した方】今月インターンシップ・仕事体験に参加した企業の従業員規模を選んでください。(MA)

	全体	北海道	東北	関東	甲信越	東海	北陸	関西	中国	四国	九州
回答数	706	18	19	330	16	61	21	174	30	7	30
～49人	10.8%	22.2%	-	9.7%	-	19.7%	9.5%	8.6%	20.0%	-	16.7%
50～99人	9.2%	16.7%	10.5%	7.9%	-	8.2%	19.0%	9.8%	6.7%	14.3%	16.7%
100～299人	17.6%	11.1%	26.3%	16.4%	31.3%	26.2%	19.0%	16.7%	10.0%	42.9%	10.0%
300～499人	16.9%	22.2%	15.8%	16.7%	25.0%	18.0%	19.0%	14.4%	23.3%	-	20.0%
500～999人	18.3%	27.8%	21.1%	18.5%	18.8%	18.0%	14.3%	18.4%	20.0%	14.3%	10.0%
1,000～2,999人	26.1%	33.3%	31.6%	27.6%	12.5%	26.2%	19.0%	25.3%	30.0%	-	20.0%
3,000～4,999人	17.1%	5.6%	15.8%	17.6%	-	13.1%	9.5%	21.8%	20.0%	14.3%	13.3%
5,000人以上	28.5%	16.7%	31.6%	26.4%	31.3%	26.2%	33.3%	32.2%	26.7%	42.9%	33.3%

(12) 【全員】企業を選ぶ際のポイントとして最も当てはまるもの1つ選んでください。(SA)

	全体	北海道	東北	関東	甲信越	東海	北陸	関西	中国	四国	九州
回答数	5,276	154	181	2,160	134	604	131	1,276	190	74	372
安定している会社	16.1%	13.6%	21.0%	15.1%	14.9%	18.2%	16.8%	16.4%	17.4%	14.9%	15.6%
これから伸びそうな会社	2.8%	1.3%	1.7%	3.1%	2.2%	3.0%	3.8%	2.8%	1.6%	-	2.7%
給料の良い会社	9.9%	13.6%	10.5%	9.3%	10.4%	11.4%	6.1%	8.9%	10.5%	8.1%	12.9%
自分のやりたい仕事(職種)ができる会社	31.3%	33.8%	27.6%	34.2%	35.8%	31.3%	29.8%	29.3%	28.9%	24.3%	24.2%
有名な会社	1.7%	1.3%	2.8%	1.3%	0.7%	2.5%	1.5%	1.9%	2.6%	2.7%	1.9%
休日・休暇の多い会社	5.9%	5.8%	8.8%	5.8%	7.5%	6.0%	4.6%	6.0%	6.3%	9.5%	3.2%
勤務制度、住宅など福利厚生の良い会社	10.3%	11.0%	8.8%	9.6%	10.4%	9.1%	12.2%	11.1%	10.0%	13.5%	12.4%
転動のない会社	2.4%	1.3%	3.3%	2.5%	2.2%	1.7%	2.3%	2.5%	2.1%	1.4%	2.4%
海外で活躍できそうな会社	1.2%	-	-	1.5%	1.5%	0.8%	-	1.7%	-	-	0.8%
いろいろな職種を経験できる会社	0.6%	-	-	0.7%	-	0.3%	0.8%	0.9%	0.5%	-	0.8%
自分の能力・専門を活かせる会社	2.8%	5.8%	2.8%	2.5%	1.5%	2.0%	5.3%	2.7%	3.2%	2.7%	4.6%
大学・男女差別のない会社	0.8%	0.6%	0.6%	0.5%	-	0.7%	0.8%	1.3%	0.5%	2.7%	1.1%
若手が活躍できる会社	0.4%	-	-	0.4%	-	0.3%	-	0.5%	-	-	0.3%
事業を多角化している会社	0.3%	-	1.1%	0.4%	0.7%	-	-	0.4%	-	-	1.4%
働きがいのある会社	4.6%	5.2%	5.0%	4.6%	3.7%	3.3%	6.1%	5.1%	5.8%	-	5.1%
志望業種の会社	1.3%	-	0.6%	1.4%	0.7%	1.7%	0.8%	1.1%	0.5%	2.7%	1.9%
親しみのある会社	1.1%	-	-	0.9%	2.2%	2.2%	2.3%	0.8%	1.6%	4.1%	1.6%
社風が良い会社	3.3%	1.3%	2.2%	3.3%	-	3.3%	2.3%	3.7%	4.7%	2.7%	3.8%
一生続けられる会社	1.8%	1.3%	0.6%	1.5%	3.7%	1.5%	2.3%	1.8%	1.1%	8.1%	2.7%
研修制度のしっかりしている会社	1.5%	3.9%	2.8%	1.4%	1.5%	0.8%	2.3%	1.2%	2.6%	1.4%	2.2%

(13) 【全員】今まで社名を知らなかった企業のインターンシップ・仕事体験に応募したことがあればそのきっかけを選択してください。(MA)

	全体	北海道	東北	関東	甲信越	東海	北陸	関西	中国	四国	九州
回答数	5,276	154	181	2,160	134	604	131	1,276	190	74	372
就職情報サイトやアプリなどから案内があって	36.8%	27.3%	39.8%	38.7%	32.1%	36.4%	32.8%	37.0%	33.7%	23.0%	36.3%
学校のガイダンスなどで案内があって	11.3%	13.0%	11.6%	9.8%	7.5%	15.1%	16.0%	11.4%	11.6%	10.8%	12.9%
学校内の業界研究等で企業から告知されて	3.9%	5.2%	5.0%	2.8%	3.7%	5.8%	5.3%	4.1%	3.7%	2.7%	5.1%
インターンシップイベントに参加して※WEB含む	12.8%	9.7%	8.3%	14.0%	12.7%	8.1%	14.5%	15.4%	11.1%	2.7%	9.9%
インターンシップの告知を交通広告やテレビで見て	3.5%	3.2%	1.7%	3.6%	3.7%	3.5%	4.6%	3.1%	3.7%	2.7%	5.4%
大学の職員・教授に勧められて	2.2%	3.9%	3.3%	2.0%	0.7%	1.8%	2.3%	2.1%	1.6%	1.4%	4.0%
先輩に勧められて	2.4%	2.6%	2.2%	2.1%	2.2%	2.5%	3.1%	2.7%	2.6%	2.7%	2.7%
友人に勧められて	2.1%	3.2%	2.8%	2.1%	0.7%	2.0%	1.5%	2.0%	1.1%	2.7%	3.0%
両親・保護者・きょうだいに勧められて	1.4%	-	2.2%	1.5%	3.0%	1.5%	2.3%	1.3%	-	2.7%	0.8%
SNSで評判を聞いて	2.2%	3.9%	3.3%	2.1%	2.2%	1.7%	4.6%	2.5%	1.1%	2.7%	1.3%
応募しようと思ったことはない	42.8%	52.6%	42.5%	42.1%	48.5%	44.4%	33.6%	41.3%	50.0%	58.1%	39.8%

(14) 【全員】ガクチカ(=学生時代に力を入れて取り組んだこと)として話せるエピソードは現時点でいくつありますか。(SA)

	全体	北海道	東北	関東	甲信越	東海	北陸	関西	中国	四国	九州
回答数	5,276	154	181	2,160	134	604	131	1,276	190	74	372
0個	11.3%	16.2%	11.6%	10.3%	8.2%	10.1%	14.5%	12.0%	7.9%	9.5%	17.2%
1個	28.7%	24.0%	24.9%	29.3%	25.4%	28.0%	24.4%	30.1%	27.4%	37.8%	26.3%
2個	36.9%	35.7%	41.4%	36.5%	39.6%	38.4%	35.1%	35.7%	41.1%	31.1%	37.9%
3個	16.3%	18.8%	17.1%	16.4%	18.7%	16.2%	19.8%	16.5%	15.3%	14.9%	12.9%
4個	3.6%	2.6%	1.7%	4.4%	4.5%	3.6%	3.1%	3.2%	3.7%	4.1%	1.9%
5個以上	3.1%	2.6%	3.3%	3.1%	3.7%	3.6%	3.1%	2.5%	4.7%	2.7%	3.8%

(15) 【全員】現時点(大学2年生までの活動)で、ガクチカでどのようなポイントアピールできそうですか。当てはまるものをすべて選んでください。(MA)

	全体	北海道	東北	関東	甲信越	東海	北陸	関西	中国	四国	九州
回答数	5,276	154	181	2,160	134	604	131	1,276	190	74	372
学業・研究活動・ゼミ活動について	42.7%	44.2%	48.6%	42.6%	54.5%	39.9%	45.8%	40.7%	48.4%	43.2%	42.2%
アルバイト経験について	61.3%	57.8%	60.2%	61.5%	67.2%	65.4%	52.7%	59.6%	60.5%	59.5%	62.4%
サークル活動について	24.5%	32.5%	30.4%	26.0%	22.4%	25.5%	25.2%	21.9%	21.6%	24.3%	19.9%
部活動について	16.9%	14.3%	12.7%	15.4%	16.4%	16.2%	14.5%	19.7%	22.6%	21.6%	17.5%
趣味や特技について	14.9%	11.0%	20.4%	15.4%	18.7%	14.4%	15.3%	14.6%	14.7%	13.5%	11.0%
ボランティア活動について	11.5%	7.1%	12.2%	11.6%	11.2%	12.1%	9.2%	11.5%	16.8%	12.2%	10.2%
インターンシップ・仕事体験について	4.2%	0.6%	3.9%	4.9%	8.2%	4.3%	6.9%	3.2%	2.6%	4.1%	4.0%
海外留学について	7.6%	5.8%	2.8%	8.0%	7.5%	7.3%	7.6%	8.3%	8.9%	4.1%	6.5%
資格取得など自己研鑽について	13.4%	11.0%	15.5%	13.2%	11.9%	15.1%	20.6%	12.9%	13.7%	8.1%	12.9%
その他	4.4%	3.2%	5.0%	4.6%	7.5%	4.6%	3.1%	4.2%	2.1%	2.7%	5.1%
アピールできそうなガクチカはない	5.7%	9.7%	5.5%	5.6%	1.5%	5.3%	6.1%	5.7%	4.7%	8.1%	7.5%

(16) 【全員】今後、経験を積んでいこうと思っているガクチカで、当てはまるものをすべて選んでください。(MA)

	全体	北海道	東北	関東	甲信越	東海	北陸	関西	中国	四国	九州
回答数	5,276	154	181	2,160	134	604	131	1,276	190	74	372
学業・研究活動・ゼミ活動について	55.6%	61.7%	59.1%	55.3%	57.5%	54.6%	60.3%	54.6%	59.5%	47.3%	54.6%
アルバイト経験について	30.2%	30.5%	30.4%	29.5%	28.4%	34.8%	27.5%	31.0%	28.4%	20.3%	28.5%
サークル活動について	11.5%	14.9%	14.9%	12.3%	14.9%	11.8%	9.9%	9.7%	10.5%	9.5%	9.9%
部活動について	6.1%	5.2%	2.8%	5.3%	4.5%	7.5%	6.1%	7.0%	8.4%	5.4%	7.5%
趣味や特技について	16.6%	20.1%	14.9%	16.4%	17.2%	18.0%	16.0%	15.8%	21.6%	24.3%	13.4%
ボランティア活動について	13.0%	12.3%	18.8%	11.8%	12.7%	13.7%	16.0%	12.3%	20.0%	18.9%	13.4%
インターンシップ・仕事体験について	32.9%	27.3%	40.9%	33.5%	39.6%	31.5%	32.8%	30.8%	33.2%	44.6%	32.0%
海外留学について	4.8%	4.5%	3.3%	4.6%	3.7%	4.3%	7.6%	4.5%	5.3%	6.8%	6.7%
資格取得など自己研鑽について	37.7%	33.1%	35.9%	37.8%	40.3%	37.6%	39.7%	36.8%	37.9%	41.9%	41.1%
その他	2.2%	3.2%	1.7%	2.0%	4.5%	2.8%	1.5%	2.0%	1.6%	1.4%	2.2%
今後経験を積んでいくつもりものはない	2.5%	1.9%	3.3%	2.8%	2.2%	2.5%	2.3%	2.2%	2.1%	2.7%	2.7%

(17) 【全員】学校生活が折り返しになりましたが、今の気持ちとして当てはまるものはどれですか。(SA)

	全体	北海道	東北	関東	甲信越	東海	北陸	関西	中国	四国	九州
回答数	5,276	154	181	2,160	134	604	131	1,276	190	74	372
「やっと半分終わった」という達成感	4.7%	3.9%	6.1%	4.4%	7.5%	4.8%	4.6%	4.6%	5.8%	4.1%	5.1%
「もう半分終わってしまった」という焦り	85.7%	84.4%	86.2%	85.7%	82.8%	88.1%	84.7%	85.7%	83.2%	85.1%	84.9%
「まだ半分もある」という余裕	4.5%	3.9%	2.8%	4.8%	5.2%	3.5%	3.8%	4.5%	5.8%	8.1%	4.6%
「まだ半分もあるのか」と気が遠くなる感じ	5.0%	7.8%	5.0%	5.0%	4.5%	3.6%	6.9%	5.3%	5.3%	2.7%	5.4%

(18) 前問で回答した選択肢について、就職活動準備の観点から思うことを教えてください。(FA)

※「文理男女」シートをご覧ください。

(19) 【大学低学年時にキャリア形成活動に参加したことがある方】低学年(大学1, 2年)時のキャリア形成活動を開始する時期について、あなたの考えに最も近いものをお答えください。(SA)

	全体	北海道	東北	関東	甲信越	東海	北陸	関西	中国	四国	九州
回答数	4,255	129	156	1,742	109	490	104	1,021	153	56	295
高校生以前から始めるのがよい(もっと早く取り組んでも良かった)	9.3%	5.4%	11.5%	9.4%	11.0%	8.0%	6.7%	9.5%	11.8%	7.1%	10.5%
大学1年生から始めるのがよい	27.3%	27.1%	31.4%	26.0%	25.7%	28.8%	27.9%	24.8%	33.3%	32.1%	35.3%
大学2年生から始めるのがよい	39.6%	31.8%	36.5%	39.8%	37.6%	45.3%	29.8%	40.9%	32.7%	41.1%	36.9%
3年生以降に開始しても変わらないと思う	21.3%	32.6%	18.6%	21.8%	22.0%	16.9%	35.6%	22.1%	20.9%	16.1%	15.3%
低学年時のキャリア形成活動は必要ない	2.5%	3.1%	1.9%	3.0%	3.7%	1.0%	-	2.6%	1.3%	3.6%	2.0%

(20) 【全員】現在の日本における一般的な就職活動のスケジュール(準備期間を含む)についてどのように思いますか。今の考えに最も近いものをお答えください。(SA)

	全体	北海道	東北	関東	甲信越	東海	北陸	関西	中国	四国	九州
回答数	5,276	154	181	2,160	134	604	131	1,276	190	74	372
賛成	11.8%	12.3%	12.2%	10.4%	14.2%	14.1%	10.7%	12.4%	11.1%	12.2%	13.2%
どちらかというと賛成	20.6%	18.2%	21.5%	19.6%	23.1%	23.7%	22.1%	20.1%	20.5%	25.7%	20.7%
わからない・どちらとも言えない	31.1%	31.8%	24.9%	29.1%	33.6%	31.3%	29.0%	32.1%	38.4%	43.2%	35.8%
どちらかというと反対	26.7%	24.0%	32.0%	29.2%	19.4%	24.0%	26.7%	26.6%	24.2%	13.5%	22.0%
反対	9.8%	13.6%	9.4%	11.7%	9.7%	7.0%	11.5%	8.7%	5.8%	5.4%	8.3%

(21) 前問で回答した選択肢について、なぜそう思ったのかをお聞かせください。(FA)

※「文理男女」シートをご覧ください。

(22) 【全員】自己分析をどのように行っていますか。(MA)

	全体	北海道	東北	関東	甲信越	東海	北陸	関西	中国	四国	九州
回答数	5,276	154	181	2,160	134	604	131	1,276	190	74	372
アセスメントを受ける(マイナビ「MATCH plus」など)	35.1%	40.9%	40.3%	36.7%	35.1%	37.1%	33.6%	30.5%	36.8%	36.5%	33.3%
長所短所を分析する(マイナビ「長所短所診断」など)	55.7%	57.8%	57.5%	55.9%	59.0%	57.3%	54.2%	53.9%	54.2%	60.8%	55.6%
友人や家族に他己分析を依頼する(マイナビ「お願い！他己分析」など)	22.4%	19.5%	22.7%	22.4%	15.7%	24.8%	17.6%	22.6%	21.1%	23.0%	23.7%
自分史をつくる	19.9%	14.3%	18.8%	21.3%	23.1%	18.0%	16.0%	20.5%	14.7%	10.8%	20.7%
モチベーショングラフ(人生グラフ)をつくる	11.6%	13.6%	7.7%	12.7%	9.0%	9.6%	7.6%	11.8%	10.5%	6.8%	12.4%
マインドマップをつくる	5.6%	4.5%	6.1%	6.1%	3.7%	5.6%	4.6%	5.6%	6.8%	4.1%	4.6%
ジョハリの窓をつくる	2.2%	2.6%	3.3%	2.5%	2.2%	2.8%	0.8%	1.6%	2.6%	2.7%	0.5%
1000の質問リストをつくる	1.0%	1.9%	0.6%	0.8%	3.0%	1.3%	0.8%	0.8%	2.1%	-	1.1%
Will Can Must分析をする	1.0%	1.9%	1.7%	1.2%	0.7%	1.2%	-	0.6%	1.1%	1.4%	0.3%
SWOT分析をする	1.9%	0.6%	3.9%	1.6%	2.2%	1.5%	3.8%	2.2%	1.1%	1.4%	2.7%
大学の主催する自己分析講座に参加する	17.0%	18.8%	19.9%	16.1%	15.7%	20.7%	17.6%	16.4%	14.7%	14.9%	17.7%
大学のキャリアセンター職員に相談する	7.4%	2.6%	5.5%	8.2%	9.7%	7.8%	6.1%	7.4%	9.5%	1.4%	5.1%
就職情報サイトの運営会社(マイナビ等)の主催する自己分析講座に参加する	6.7%	5.8%	8.8%	6.2%	7.5%	6.5%	6.9%	6.3%	6.8%	13.5%	8.3%
企業の主催するの主催する自己分析講座に参加する	4.7%	3.2%	7.2%	4.6%	4.5%	5.3%	3.1%	5.0%	6.3%	4.1%	2.2%
Youtubeの就活系チャンネルを視聴する	7.0%	6.5%	8.3%	7.4%	6.0%	6.6%	6.1%	6.8%	7.4%	5.4%	6.5%
その他	8.5%	7.8%	7.2%	9.6%	8.2%	8.1%	8.4%	7.6%	5.3%	9.5%	8.1%

(23) 【全員】企業研究・業界研究をどのように進めていますか。(MA)

	全体	北海道	東北	関東	甲信越	東海	北陸	関西	中国	四国	九州
回答数	5,276	154	181	2,160	134	604	131	1,276	190	74	372
合同企業説明会に参加する	74.6%	72.7%	68.0%	74.3%	73.9%	75.7%	74.8%	76.8%	75.8%	64.9%	73.1%
インターンシップ・仕事体験に参加する	40.7%	41.6%	42.5%	41.9%	41.0%	38.9%	38.2%	39.1%	42.6%	33.8%	41.4%
オープン・カンパニー、キャリア教育プログラムに参加する	24.5%	23.4%	18.8%	25.6%	26.1%	23.5%	22.9%	25.0%	23.7%	21.6%	21.8%
大学の主催する企業研究・業界研究講座に参加する	27.4%	25.3%	26.0%	25.3%	28.4%	32.9%	27.5%	28.8%	25.8%	18.9%	29.0%
企業の主催する企業研究・業界研究講座に参加する	12.0%	10.4%	13.3%	11.3%	12.7%	14.1%	13.0%	12.1%	8.4%	10.8%	13.2%
四季報、業界誌などを読む	10.0%	5.8%	7.7%	12.1%	13.4%	7.3%	15.3%	8.6%	9.5%	8.1%	7.8%
OBOG訪問	3.5%	4.5%	4.4%	4.4%	3.7%	3.0%	1.5%	2.5%	3.7%	2.7%	3.0%
マイナビなどのインターンシップ・キャリアサイトの企業情報を調べる	37.3%	38.3%	40.3%	37.7%	41.0%	36.9%	32.8%	35.0%	42.1%	43.2%	37.9%
企業の採用HPやマイページを調べる	30.8%	31.8%	30.9%	32.1%	37.3%	29.6%	24.4%	28.9%	30.5%	28.4%	31.7%
企業の決算報告書、IR資料を調べる	4.4%	3.9%	4.4%	4.5%	2.2%	5.3%	3.1%	4.5%	2.6%	2.7%	4.8%
SNSの就活系アカウントや企業アカウントをフォローする	8.6%	7.8%	12.7%	8.7%	6.0%	8.9%	4.6%	8.0%	5.8%	13.5%	11.0%
Youtubeの就活系チャンネルを視聴する	5.6%	3.9%	6.6%	5.6%	5.2%	5.8%	5.3%	6.0%	5.8%	4.1%	5.1%

(24) 【全員】インターンシップ・仕事体験の参加により伸ばしたい社会人基礎力を選んでください。(MA)

	全体	北海道	東北	関東	甲信越	東海	北陸	関西	中国	四国	九州
回答数	5,276	154	181	2,160	134	604	131	1,276	190	74	372
主体性:物事に進んで取り組む力	57.5%	57.1%	63.0%	56.9%	62.7%	57.3%	62.6%	56.5%	58.4%	55.4%	59.4%
働きかけ力:他人に働きかけ巻き込む力	25.8%	33.8%	29.8%	25.5%	24.6%	24.5%	23.7%	25.9%	24.2%	27.0%	25.3%
実行力:目的を設定し確実に実行する力	36.0%	38.3%	40.3%	36.5%	38.1%	36.3%	30.5%	35.0%	35.8%	39.2%	33.9%
課題発見力:現状を分析し目的や課題を明らかにする力	39.6%	35.1%	42.5%	41.5%	33.6%	38.6%	27.5%	38.2%	39.5%	40.5%	41.9%
計画力:課題の解決に向けたプロセスを明らかにし準備する力	29.8%	27.9%	29.3%	30.0%	31.3%	30.1%	19.8%	29.8%	32.6%	31.1%	30.1%
創造力:新しい価値を生み出す力	27.3%	28.6%	25.4%	27.4%	33.6%	24.3%	25.2%	27.9%	24.7%	25.7%	29.6%
発信力:自分の意見を分かりやすく伝える力	29.4%	31.8%	32.6%	29.6%	29.9%	31.3%	25.2%	28.1%	28.4%	28.4%	29.3%
傾聴力:相手の意見を丁寧に聞く力	17.3%	17.5%	19.9%	16.9%	14.2%	20.0%	16.0%	17.3%	17.9%	14.9%	15.9%
柔軟性:意見の違いや立場の違いを理解する力	23.0%	24.0%	28.7%	23.2%	23.1%	22.7%	23.7%	21.9%	22.1%	20.3%	24.2%
状況把握力:自分と周囲の人々や物事との関係性を理解する能力	25.0%	29.2%	27.6%	24.3%	27.6%	28.8%	19.8%	24.9%	22.1%	20.3%	23.4%
規律性:社会のルールや人との約束を守る力	11.9%	12.3%	16.0%	12.4%	9.0%	12.9%	14.5%	9.9%	7.4%	13.5%	14.8%
ストレスコントロール力:ストレスの発生源に対応する力	20.4%	26.0%	22.7%	19.1%	24.6%	21.7%	22.9%	19.3%	25.3%	23.0%	21.0%

(25) 【全員】現在の就活準備レベルはどれくらいだと思いますか。何も準備していない状態を0点、完璧な状態を100点とし、自身に1番近いものを選んでください。(SA)

	全体	北海道	東北	関東	甲信越	東海	北陸	関西	中国	四国	九州
回答数	5,276	154	181	2,160	134	604	131	1,276	190	74	372
0点~20点(全くできていない)	34.6%	37.7%	34.8%	34.1%	30.6%	34.3%	26.7%	37.2%	30.5%	37.8%	33.3%
21点~40点(あまりできていない)	43.3%	42.9%	38.7%	44.4%	47.8%	44.4%	45.0%	40.3%	48.9%	44.6%	42.5%
41点~60点(どちらともいえない)	17.6%	16.9%	20.4%	16.9%	18.7%	16.9%	24.4%	18.0%	16.3%	13.5%	19.1%
61点~80点(ある程度できている)	4.0%	1.9%	6.1%	4.0%	3.0%	4.1%	3.8%	4.0%	2.6%	4.1%	4.0%
81点~100点(十分できている)	0.6%	0.6%	-	0.6%	-	0.3%	-	0.5%	1.6%	-	1.1%

(26) 【全員】就職活動の方向性として、現在の状況として当てはまるものを選んでください。(SA)

	全体	北海道	東北	関東	甲信越	東海	北陸	関西	中国	四国	九州
回答数	5,276	154	181	2,160	134	604	131	1,276	190	74	372
就職活動の方向性(志望業種や企業、職種、大事にしたい価値観など)が固まっている	32.7%	31.8%	36.5%	31.9%	36.6%	32.3%	38.9%	31.7%	41.1%	33.8%	32.5%
就職活動の方向性は検討中	64.0%	61.0%	60.2%	65.4%	61.9%	64.7%	58.0%	64.8%	55.3%	62.2%	62.6%
就職活動のことはまだ考えていない	3.3%	7.1%	3.3%	2.7%	1.5%	3.0%	3.1%	3.4%	3.7%	4.1%	4.8%

(27) 【全員】生成AIが社会的に普及しているなか、大学生生活(学業・課外活動など)において自身はどのようなシーンで活用していますか。(MA)

	全体	北海道	東北	関東	甲信越	東海	北陸	関西	中国	四国	九州
回答数	5,276	154	181	2,160	134	604	131	1,276	190	74	372
論文やレポートの執筆(情報収集、アウトラインの作成、引用と参考文献の整理など)	27.9%	27.9%	28.7%	29.8%	29.1%	25.7%	26.7%	27.0%	22.6%	23.0%	27.4%
学習と復習(授業ノートの要約、複雑な概念や専門用語の意味検索など)	25.9%	25.3%	21.0%	25.5%	21.6%	24.3%	24.4%	27.5%	32.1%	33.8%	25.8%
言語学習(文法チェックや訂正、翻訳、会話の練習相手として)	27.7%	20.8%	29.8%	28.2%	25.4%	26.3%	28.2%	29.2%	24.2%	24.3%	26.9%
プログラミング(コード作成、新しいプログラミング言語の学習など)	12.7%	24.0%	16.6%	12.9%	12.7%	9.9%	14.5%	11.1%	12.6%	18.9%	12.9%
創作活動(文章の創作、グラフィックデザインなど)	7.3%	10.4%	12.2%	7.5%	5.2%	6.5%	4.6%	6.7%	4.2%	9.5%	9.1%
日常生活の効率化(スケジュール管理、メールや文書のテンプレート作成など)	16.2%	12.3%	14.4%	17.1%	25.4%	14.7%	19.1%	16.1%	10.5%	16.2%	15.3%
その他	2.6%	1.9%	1.7%	2.8%	1.5%	2.2%	3.1%	3.3%	2.1%	1.4%	1.9%
使ったことはない	28.1%	27.9%	25.4%	27.5%	26.9%	32.6%	23.7%	27.6%	30.0%	29.7%	28.8%

(28) 【全員】生成AIを使うときの感覚として最も近いものをお答えください。(SA)

	全体	北海道	東北	関東	甲信越	東海	北陸	関西	中国	四国	九州
回答数	5,276	154	181	2,160	134	604	131	1,276	190	74	372
しくみや危険性、リテラシーなどを理解し、活用している	38.7%	46.1%	43.1%	40.3%	41.0%	34.1%	42.0%	36.7%	36.3%	37.8%	38.2%
しくみや危険性、リテラシーなどを理解し、活用を控えている	19.6%	18.2%	18.2%	19.2%	17.2%	23.2%	16.0%	19.0%	23.7%	23.0%	18.8%
しくみや危険性、リテラシーなどを理解しきれていないが、活用している	9.6%	9.1%	9.9%	9.4%	12.7%	7.9%	13.0%	10.7%	7.4%	10.8%	8.9%
しくみや危険性、リテラシーなどを理解しきれていないので、活用を控えている	13.0%	10.4%	17.1%	11.8%	14.9%	14.9%	15.3%	13.5%	13.7%	9.5%	13.7%
あまり深く考えず、活用している	6.0%	3.2%	4.4%	6.3%	8.2%	5.1%	3.1%	6.3%	7.4%	6.8%	5.6%
あまり深く考えず、活用を控えている	13.1%	13.0%	7.2%	13.1%	6.0%	14.7%	10.7%	13.9%	11.6%	12.2%	14.8%

(29) 【全員】生成AIをうまく活用するスキルについて、あなたの考えに最も近いものを教えてください。(SA)

	全体	北海道	東北	関東	甲信越	東海	北陸	関西	中国	四国	九州
回答数	5,276	154	181	2,160	134	604	131	1,276	190	74	372
働く社会人の必須スキルであり、学生の時期から活用できた方がいい	45.7%	45.5%	44.8%	45.1%	44.0%	45.4%	44.3%	45.8%	51.1%	47.3%	47.6%
働く社会人の必須スキルだと思うが、身に着けるのは入社後からでいい	10.3%	6.5%	8.3%	10.4%	10.4%	10.1%	12.2%	9.8%	11.1%	16.2%	11.3%
働く社会人の必須スキルだとは思わないが、活用できた方がいい	39.5%	42.2%	43.6%	40.0%	43.3%	39.6%	33.6%	39.7%	33.2%	31.1%	38.4%
働く社会人の必須スキルだと思わないし、活用できる必要も感じない	4.6%	5.8%	3.3%	4.5%	2.2%	5.0%	9.9%	4.7%	4.7%	5.4%	2.7%