



---

# 【共働き世帯の正社員に聞いた】 仕事・私生活の意識調査2024年（2023年実績）

---

2024年3月 株式会社マイナビ 社長室 HRリサーチ統括部

---

転載・引用につきまして  
レポートの著作権は、株式会社マイナビが保有します。レポートの内容を転載・引用する場合には、出所として  
・弊社名（株式会社マイナビ） 株式会社は省略可  
・調査名称  
・調査時期  
を明記してご利用ください。

ex)  
株式会社マイナビ「ベースアップに関する実態調査（2019年5月調査）」によると・・・

【転載・引用に関する注意事項】  
以下の行為は禁止いたします。  
・レポートの一部または全部を改変すること  
・本レポートの一部または全部を販売・出版すること  
・出所を明記せずに転載・引用を行うこと  
・公序良俗に反する利用や違法行為につながる可能性がある利用を行うこと

転載・引用されたことにより、利用者または第三者に損害その他トラブルが発生した場合、当社は一切その責任を負いません。

株式会社マイナビ 社長室 HRリサーチ部  
E-mail: myrm@mynavi.jp

<b>調査概要&amp;対象者プロフィール</b>	..... 4
<b>TOPICS</b>	..... 5
<b>1 . 正社員としての実態と意識</b>	..... 7
1-1 . 現在の勤務地	..... 8
1-2 . 今後働いてみたい都道府県	..... 9
1-3 . 現在の業種	..... 10
1-4 . 現在の職種	..... 11
1-5 . 現在の働き方と理想の働き方	..... 12
1-6 . 働く時間・勤務形態	..... 13
1-7 . 個人年収・世帯年収	..... 14
1-8 . 現在の役職・今後の出世意向	..... 16
1-9 . 導入済みの従業員向け施策/利用して満足度が高い従業員向け施策	..... 18
1-10 . 今は導入されていないが、導入されてほしい従業員向け施策	..... 19
1-11 . 職場環境	..... 20
1-12 . ネガティブな職場環境への対処	..... 23
1-13 . 仕事への取り組み方	..... 24
1-14 . 仕事の価値観	..... 26
1-15 . 働く上での本音	..... 28
1-16 . 職場環境の柔軟性	..... 30
1-17 . 仕事のやり方	..... 32
1-18 . 仕事上の経験	..... 35
1-19 . 早期退職理由	..... 37
1-20 . 産休・育休取得年/期間	..... 38
1-21 . 産休・育休中の満足度	..... 39
1-22 . リスキリングのきっかけ	..... 40

1-23．リスキリングで得たスキルの活用状況	.....	41
1-24．副業経験	.....	42
1-25．副業の業種	.....	43
1-26．副業の職種	.....	44
<b>2．私生活の実態と意識</b>	.....	<b>45</b>
2-1．将来子どもがほしいか	.....	46
2-2．家事時間・睡眠時間	.....	47
2-3．自身のストレス度合い	.....	48
2-4．私生活の状況	.....	50
2-5．私生活での本音	.....	52
<b>3．仕事と私生活のバランス</b>	.....	<b>54</b>
3-1．仕事と家庭のバランスのためにしていること	.....	55
3-2．私生活の充実と仕事の充実の関係	.....	57
3-3．生活上の満足度	.....	58
3-4．自分への理解度/理解度を高めるためにしていることがあるか	.....	62
3-5．新しい挑戦へのハードル感	.....	64
3-6．新しいことへの挑戦頻度	.....	65
3-7．WLB/WLI認知	.....	66
3-8．WLIの実現度	.....	67
Appendix	.....	68

# 調査概要 & 対象者プロフィール

## 調査概要

調査目的	属性ごとのワークエンゲージメント向上への糸口、働き甲斐やキャリア感など、正社員の価値観や意識を明らかにする。	
調査名	【共働き世帯の正社員に聞いた】仕事・私生活の意識調査2024年（2023年実績） 正社員のワークライフ・インテグレーション調査2024年版(2023年実績)と同時実施	
調査地域	全国	
調査方法	インターネット調査	
対象者	20～59歳の正社員の男女	
回収数	3,000件	
割付	性年代・未既婚・共働き状況別で12属性・250件ずつの割付を行う。 (全体集計時には、2020年国勢調査結果より雇用形態が正社員・未既婚・共働き状況でのウエイトバック集計を行う。)	
実施期間	スクリーニング調査・本調査：2023年11月17日（金）～11月20日（月）	一体で実施

調査結果は、端数四捨五入の関係で合計が100%にならない場合があります。  
n=30以下は参考値としております。

■ **共働きの女性正社員の現在の業種は「医療・福祉・介護」が多く、共働きの男性正社員は「機械・電気・電子」がもっとも多い。**

- 現在の職種に関しては、共働きの女性正社員は「管理事務」がもっとも多く、男性正社員は「営業」がもっとも多い。
- 業種・職種には男女差が見られた。共働きでない・未婚の場合においても同様の男女差があった。(P10,11)

■ **共働き正社員の約半数が「家計が苦しい」と感じている。(P52,53)**

**共働き正社員全体の個人年収は平均544.3万円。世帯年収は平均802.4万円。(P14,15)**

- 正社員全体で「家計が苦しいと感じる」と回答した人は51.6%。共働きの正社員においては46.1%となった。全体と比べて共働き正社員の方が少ないものの、約半数の共働き正社員が「家計が苦しい」と感じていることがわかった。
- 職場環境について、『給与に満足していない』では「転職活動をして職場を変える」が高く、これらへの不満が離職に繋がりがやすくなっている。(P20,23)
- 【理想の働き方】では、「出社とリモートワーク（在宅）を組み合わせた働き方」が45.0%で最も高く、【現在の働き方】と比べても26.1pt高い。  
共働きの正社員を男女別にみると、女性は【現在の働き方】が「全て出社する働き方」である割合が男性より高く、【理想の働き方】はリモートワークを取り入れた働き方を希望する割合が男性よりも高いため、現在と理想のギャップが大きかった。(P12)
- 正社員全体の個人年収平均は502.9万円。共働きの正社員全体の個人年収は平均544.3万円。世帯年収は平均802.4万円だった。(P14,15)

## ■ 共働き女性正社員の管理職割合は6.8%、共働き男性正社員は29.3%

今後の出世意向、共働き女性正社員で73.3%、共働き男性正社員53.1%が「これ以上出世は望まない」。

- 働く上での本音では、『できることなら働きたくない』で「そう思う（計）」が56.9%と高い。既婚・未婚や男女で大きな差はみられなかった。(P28,29)
- 仕事への取り組み方としては、『私は仕事に自主的に取り組んでいる』で「そう思う（計）」が63.0%と高い。(P24,25)
- 今後出世したい役職では、「これ以上出世は望まない」が61.7%。既婚・未婚問わず、女性の方が「これ以上出世は望まない」を選択する傾向が強かった。(P16)
- 共働き正社員の今後の出世意向理由は、「出世したい理由」と「出世したくない理由」どちらにおいても、「責任や業務量と、収入のバランス」を考慮した回答が目立った。(P17)

## ■ 将来子どもがほしいかについては、「子どもは欲しくない」が「子どもが欲しい」を上回る

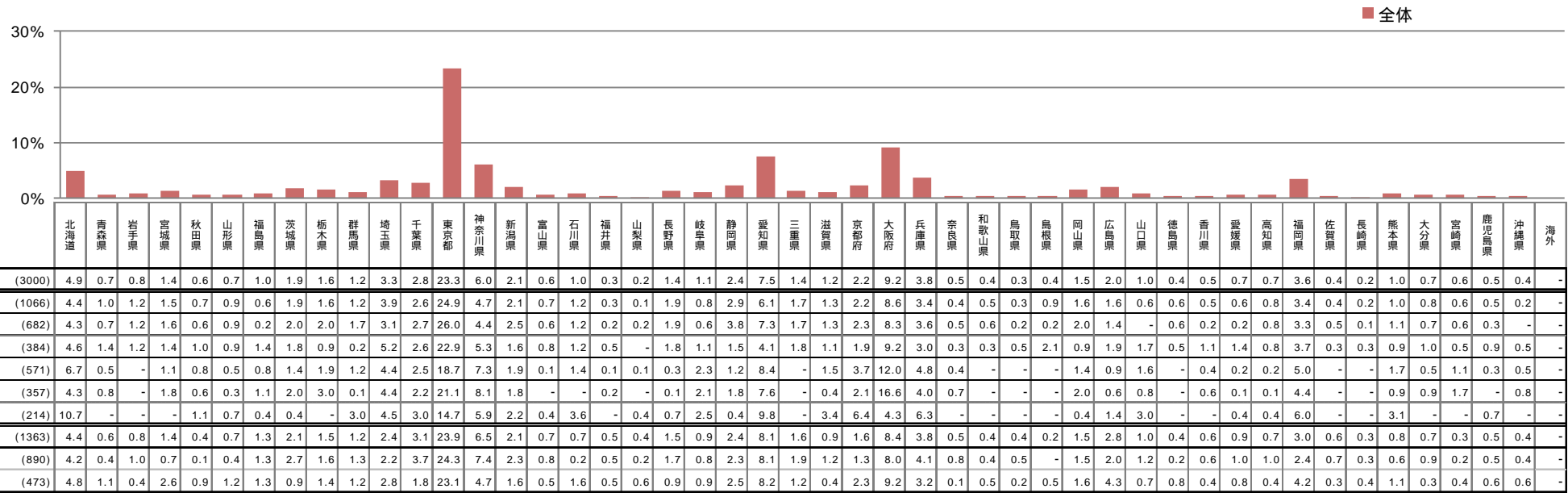
- 将来子どもがほしいかについて、全体は「子どもは欲しくない（計）」が59.0%と、「子どもが欲しい（計）」41.0%を上回る。既婚者では、男性よりも女性で「子どもが欲しくない（計）」が高くなっている。(P46)
- 正社員全体の1日あたりの家事時間平均は1.8時間。共働きの女性正社員で2.8時間と、共働きの男性正社員の1.5時間を大きく上回る。(P47)

# 1 . 正社員としての実態と意識

# 1-1 . 現在の勤務地 (Q1)

- 現在の勤務地は「東京都」が23.3%で最も高い。次いで「大阪府」、「愛知県」などいわゆる都市圏が上位となっている。
- 既婚・未婚、男女で大きな差は見られなかった。

Q.あなたの「現在の勤務地」をお選びください。



属性	勤務地	人数	北海道	青森県	岩手県	宮城県	秋田県	山形県	福島県	茨城県	栃木県	群馬県	埼玉県	千葉県	東京都	神奈川県	新潟県	富山県	石川県	福井県	山梨県	長野県	岐阜県	静岡県	愛知県	三重県	滋賀県	京都府	大阪府	兵庫県	奈良県	和歌山県	鳥取県	島根県	岡山県	広島県	山口県	徳島県	香川県	愛媛県	高知県	福岡県	佐賀県	長崎県	熊本県	大分県	宮崎県	鹿児島県	沖縄県	海外		
既婚	全体	(3000)	4.9	0.7	0.8	1.4	0.6	0.7	1.0	1.9	1.6	1.2	3.3	2.8	23.3	6.0	2.1	0.6	1.0	0.3	0.2	1.4	1.1	2.4	7.5	1.4	1.2	2.2	9.2	3.8	0.5	0.4	0.3	0.4	0.3	0.4	1.5	2.0	1.0	0.4	0.5	0.7	0.7	3.6	0.4	0.2	1.0	0.7	0.6	0.5	0.4	-
	共働きの正社員 全体	(1066)	4.4	1.0	1.2	1.5	0.7	0.9	0.6	1.9	1.6	1.2	3.9	2.6	24.9	4.7	2.1	0.7	1.2	0.3	0.1	1.9	0.8	2.9	6.1	1.7	1.3	2.2	8.6	3.4	0.4	0.5	0.3	0.9	1.6	1.6	0.6	0.6	0.5	0.6	0.8	3.4	0.4	0.2	1.0	0.8	0.6	0.5	0.2	-		
	男性正社員	(682)	4.3	0.7	1.2	1.6	0.6	0.9	0.2	2.0	2.0	1.7	3.1	2.7	26.0	4.4	2.5	0.6	1.2	0.2	0.2	1.9	0.6	3.8	7.3	1.7	1.3	2.3	8.3	3.6	0.5	0.6	0.2	0.2	2.0	1.4	-	0.6	0.2	0.2	0.8	3.3	0.5	0.1	1.1	0.7	0.6	0.3	-	-		
	女性正社員	(384)	4.6	1.4	1.2	1.4	1.0	0.9	1.4	1.8	0.9	0.2	5.2	2.6	22.9	5.3	1.6	0.8	1.2	0.5	-	1.8	1.1	1.5	4.1	1.8	1.1	1.9	9.2	3.0	0.3	0.3	0.5	2.1	0.9	1.9	1.7	0.5	1.1	1.4	0.8	3.7	0.3	0.3	0.9	1.0	0.5	0.9	0.5	-		
	共働きでない正社員 全体	(571)	6.7	0.5	-	1.1	0.8	0.5	0.8	1.4	1.9	1.2	4.4	2.5	18.7	7.3	1.9	0.1	1.4	0.1	0.1	0.3	2.3	1.2	8.4	-	1.5	3.7	12.0	4.8	0.4	-	-	-	1.4	0.9	1.6	-	0.4	0.2	0.2	5.0	-	-	1.7	0.5	1.1	0.3	0.5	-		
	男性正社員	(357)	4.3	0.8	-	1.8	0.6	0.3	1.1	2.0	3.0	0.1	4.4	2.2	21.1	8.1	1.8	-	-	0.2	-	0.1	2.1	1.8	7.6	-	0.4	2.1	16.6	4.0	0.7	-	-	-	2.0	0.6	0.8	-	0.6	0.1	0.1	4.4	-	-	0.9	0.9	1.7	-	0.8	-		
女性正社員	(214)	10.7	-	-	-	1.1	0.7	0.4	0.4	-	3.0	4.5	3.0	14.7	5.9	2.2	0.4	3.6	-	0.4	0.7	2.5	0.4	9.8	-	3.4	6.4	4.3	6.3	-	-	-	-	0.4	1.4	3.0	-	-	0.4	0.4	6.0	-	-	3.1	-	-	0.7	-	-			
未婚	未婚の正社員 全体	(1363)	4.4	0.6	0.8	1.4	0.4	0.7	1.3	2.1	1.5	1.2	2.4	3.1	23.9	6.5	2.1	0.7	0.7	0.5	0.4	1.5	0.9	2.4	8.1	1.6	0.9	1.6	8.4	3.8	0.5	0.4	0.4	0.2	1.5	2.8	1.0	0.4	0.6	0.9	0.7	3.0	0.6	0.3	0.8	0.7	0.3	0.5	0.4	-		
	男性正社員	(890)	4.2	0.4	1.0	0.7	0.1	0.4	1.3	2.7	1.6	1.3	2.2	3.7	24.3	7.4	2.3	0.8	0.2	0.5	0.2	1.7	0.8	2.3	8.1	1.9	1.2	1.3	8.0	4.1	0.8	0.4	0.5	-	1.5	2.0	1.2	0.2	0.6	1.0	1.0	2.4	0.7	0.3	0.6	0.9	0.2	0.5	0.4	-		
	女性正社員	(473)	4.8	1.1	0.4	2.6	0.9	1.2	1.3	0.9	1.4	1.2	2.8	1.8	23.1	4.7	1.6	0.5	1.6	0.5	0.6	0.9	2.5	8.2	1.2	0.4	2.3	9.2	3.2	0.1	0.5	0.2	0.5	1.6	4.3	0.7	0.8	0.4	0.4	0.8	0.4	4.2	0.3	0.4	1.1	0.3	0.4	0.6	0.6	-		

(%)  
 : 全体より+10pt以上    : 全体より 10pt以下

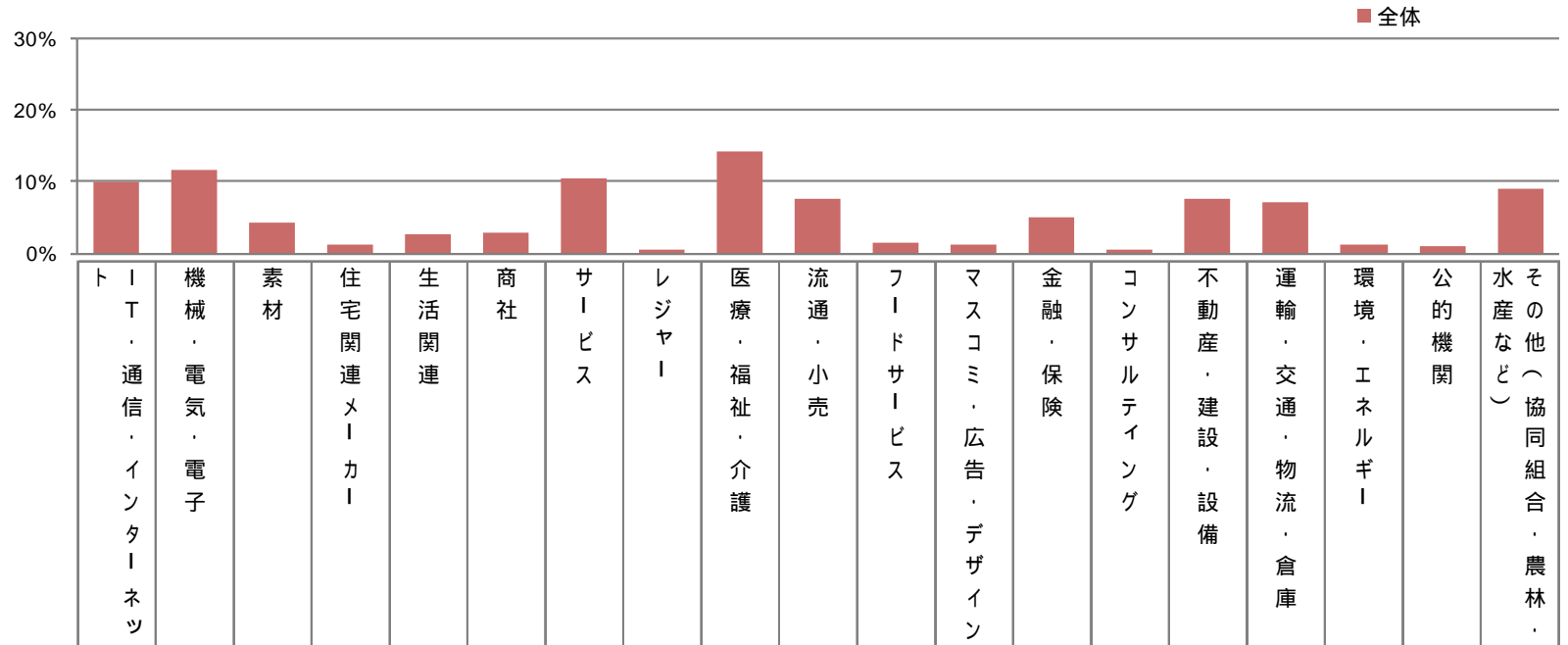




# 1-3 . 現在の業種 ( Q3 )

- 現在の業種は「医療・福祉・介護」が14.2%で最も高い。次いで「機械・電気・電子」「サービス」「IT・通信・インターネット」が上位に挙がる。
- 共働き正社員を性別にみると「医療・福祉・介護」は特に女性で高く、28.1%にのぼる。男性は「機械・電気・電子」がもっとも多い

Q. あなたの現在の業種をお答えください。



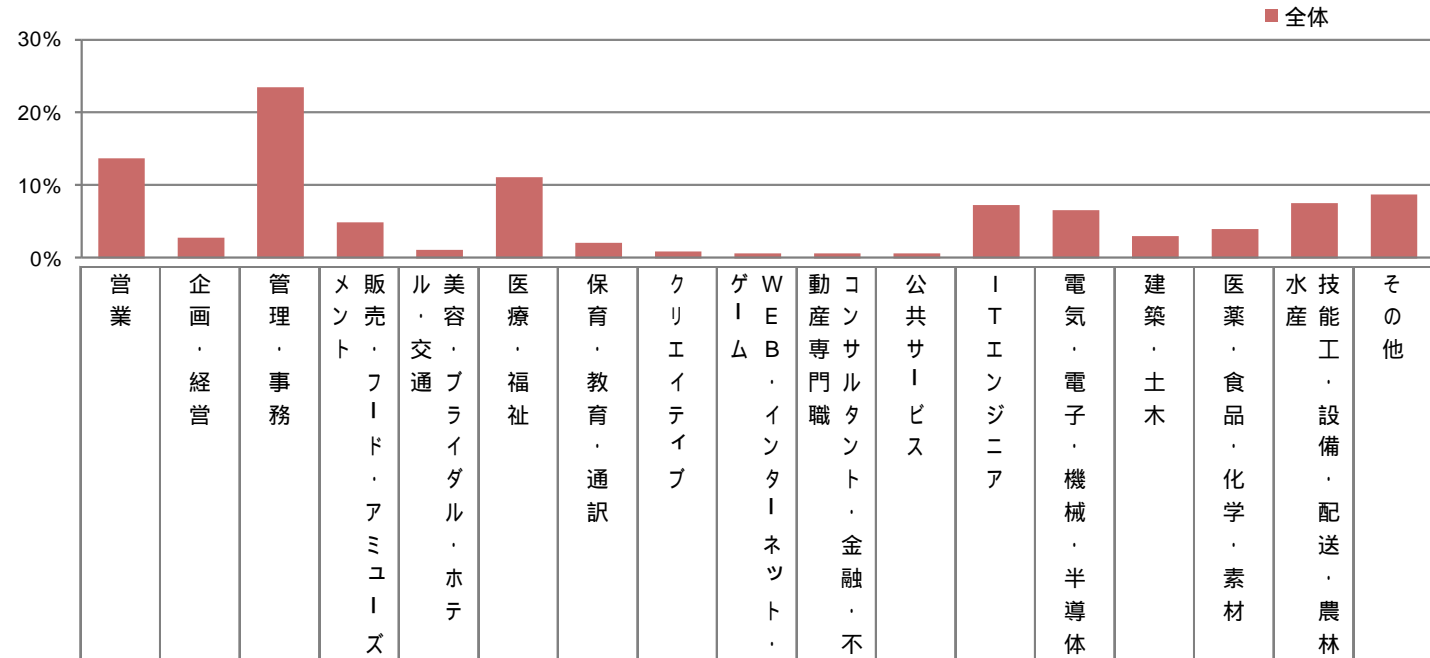
		全体 (3000)	10.0	11.6	4.4	1.3	2.6	2.8	10.5	0.5	14.2	7.6	1.5	1.3	5.1	0.5	7.6	7.2	1.3	0.9	9.0
既婚	共働きの正社員 全体 (1066)	9.0	13.1	4.6	1.8	3.7	3.8	10.3	0.8	14.9	5.6	1.0	1.4	5.3	0.2	7.8	6.2	1.5	0.8	8.4	
	男性正社員 (682)	10.8	16.6	5.1	2.2	4.0	4.5	10.6	0.5	7.4	6.0	0.5	1.4	4.3	0.2	7.3	8.1	2.1	0.4	8.1	
	女性正社員 (384)	5.8	7.0	3.9	1.0	3.1	2.4	9.7	1.2	28.1	4.8	2.0	1.3	7.2	0.3	8.5	2.7	0.5	1.6	9.0	
	共働きでない正社員 全体 (571)	6.1	12.0	4.5	1.9	4.1	1.7	8.5	-	13.9	11.9	1.4	0.7	5.9	0.3	7.0	7.3	1.4	0.9	10.7	
	男性正社員 (357)	9.3	17.5	7.0	2.0	3.6	1.8	10.6	-	4.6	6.1	2.1	0.9	5.7	0.4	6.3	9.5	2.2	1.2	9.2	
	女性正社員 (214)	0.7	2.9	0.4	1.8	5.0	1.4	4.8	-	29.3	21.4	0.4	0.4	6.3	-	8.1	3.7	-	0.4	13.1	
未婚	未婚の正社員 全体 (1363)	12.5	10.2	4.1	0.7	1.1	2.5	11.6	0.6	13.9	7.5	1.9	1.5	4.5	0.8	7.6	8.0	1.2	1.0	8.9	
	男性正社員 (890)	14.9	13.0	5.6	0.6	0.4	1.9	11.8	0.8	7.3	7.4	1.5	1.4	3.3	0.7	7.6	10.6	1.5	0.8	9.0	
	女性正社員 (473)	8.0	4.9	1.4	0.7	2.4	3.5	11.3	0.2	26.1	7.7	2.7	1.8	6.9	1.0	7.8	3.1	0.6	1.3	8.5	

: 全体より+10pt以上 : 全体より 10pt以下 (%)

# 1-4 . 現在の職種 (Q4)

- 現在の職種は「管理・事務」が23.4%で最も高い。次いで「営業」「医療・福祉」が上位に挙がる。
- 共働き正社員を性別にみると「管理・事務」「医療・福祉」は特に女性で高い。男性では「営業」が最も多い。

Q. あなたの現在の職種をお答えください。



		全体 (3000)	13.7	2.8	23.4	5.0	1.1	11.0	2.2	1.0	0.7	0.7	0.7	7.4	6.7	3.1	4.1	7.6	8.7
既婚	共働きの正社員 全体 (1066)	16.3	3.3	25.0	4.5	1.3	11.6	1.8	1.2	0.9	0.6	0.4	5.7	6.6	3.2	3.2	8.1	6.3	
	男性正社員 (682)	21.1	3.8	17.8	4.3	1.0	4.7	0.8	1.0	1.3	0.7	0.3	7.7	9.4	4.0	3.1	11.6	7.6	
	女性正社員 (384)	7.9	2.4	37.9	4.9	1.8	24.0	3.7	1.5	0.3	0.4	0.6	2.0	1.6	1.8	3.3	2.1	3.9	
	共働いてない正社員 全体 (571)	14.7	2.8	24.2	5.3	0.8	9.8	2.8	0.6	0.9	0.5	0.1	6.9	6.8	3.3	4.4	6.4	9.8	
	男性正社員 (357)	20.3	4.5	11.0	3.8	1.2	4.6	0.9	0.6	1.4	0.7	-	10.5	10.8	5.2	4.7	10.2	9.4	
	女性正社員 (214)	5.2	-	46.1	7.9	-	18.5	6.2	0.7	-	-	0.4	0.7	-	-	4.0	-	10.4	
未婚	未婚の正社員 全体 (1363)	11.4	2.5	21.9	5.2	1.2	11.0	2.2	1.1	0.6	0.8	1.2	9.0	6.7	3.0	4.7	7.6	10.1	
	男性正社員 (890)	12.9	2.4	15.1	4.6	0.7	5.8	1.7	0.9	0.8	0.8	1.4	12.1	9.3	3.6	6.2	11.0	10.9	
	女性正社員 (473)	8.5	2.7	34.7	6.3	2.0	20.6	3.1	1.4	0.2	1.0	0.9	3.3	1.8	1.9	1.8	1.2	8.6	

: 全体より+10pt以上 : 全体より 10pt以下 (%)

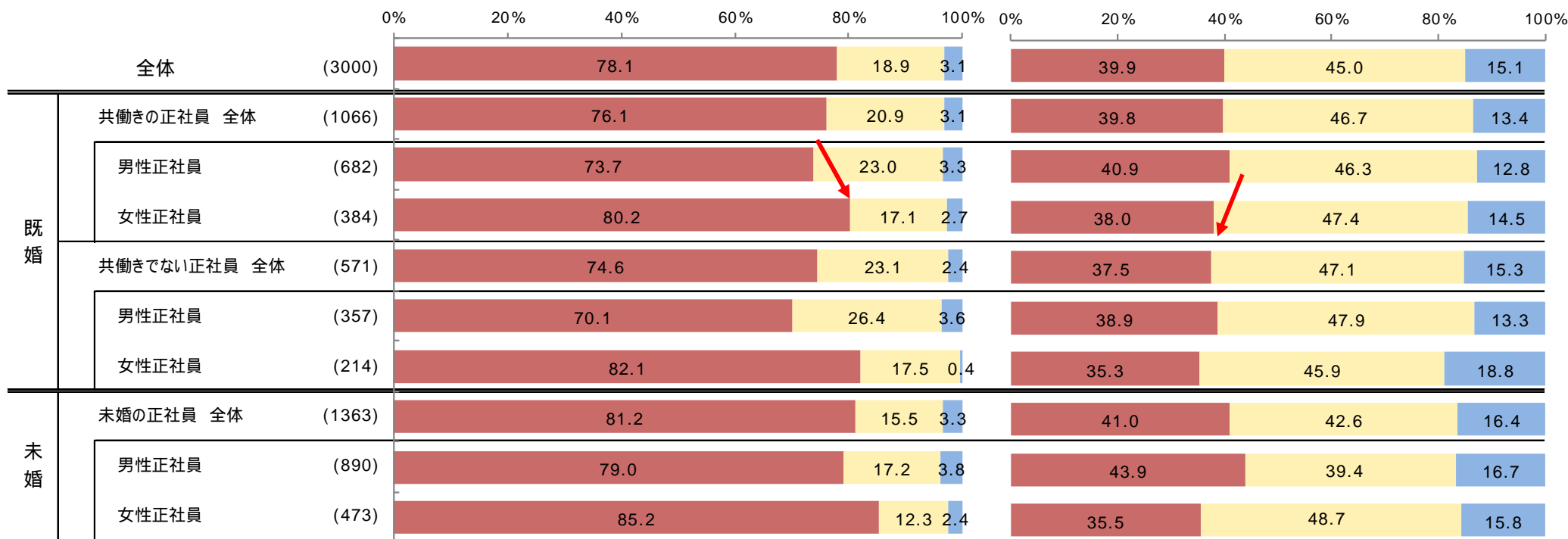
# 1-5 . 現在の働き方と理想の働き方 (Q5)

- 現在の働き方は、「全て出社する働き方」が78.1%で最も高い。理想の働き方は、「出社とリモートワーク（在宅）を組み合わせた働き方」が45.0%で最も高く、【現在の働き方】と比べても26.1pt高い。「フルリモートの働き方」も【現在の働き方】より12.0pt高く、リモートワークで働きたいという意向は強い。
- 共働き正社員を性別にみると女性の方が現在「全て出社する働き方」をしている割合が高い。【理想の働き方】はリモートワークを取り入れた働き方を希望する割合が男性よりも高いため、現在と理想のギャップが大きかった。

Q.あなたの働き方にもっとも近いものをお答えください。

【現在の働き方】

【理想の働き方】

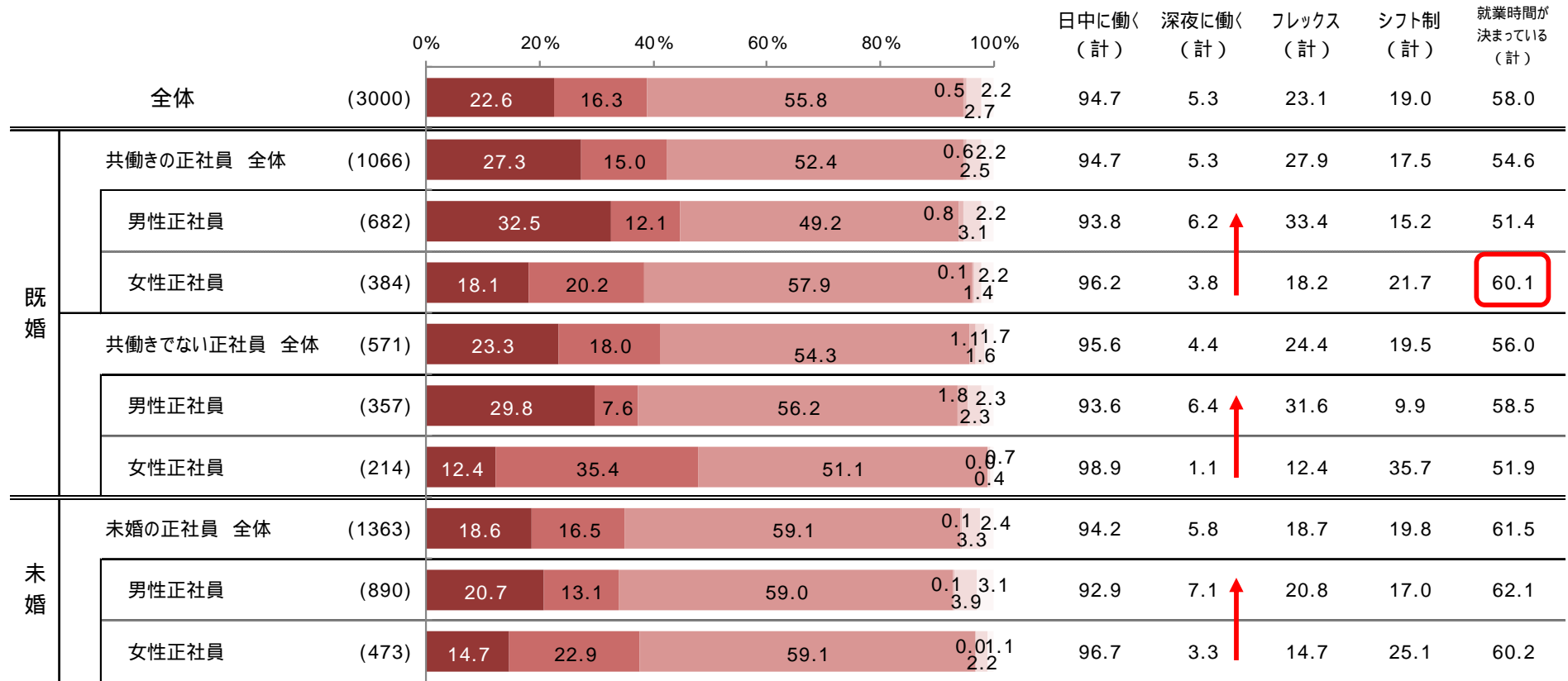


- 全て出社する働き方（職場と自宅・職場以外のワークスペースは完全に別）
- 出社とリモートワーク（在宅）を組み合わせた働き方（職場と自宅・職場以外のワークスペースの組み合わせ）
- フルリモートの働き方（職場と自宅・職場以外のワークスペースが完全に同一）

# 1-6 . 働く時間・勤務形態 ( Q6 )

- 働く時間としては「日中に働く（計）」が94.7%と顕著に高く、「深夜に働く（計）」は5.3%と非常に低い。
- 勤務形態は「就業時間が決まっている（計）」が58.0%と高く、「フレックス（計）」「シフト制（計）」はそれぞれ2割前後となった。
- 共働き正社員を性別にみると、「就業時間が決まっている（計）」は女性のほうが高い傾向にあった。また既婚・未婚問わず、「深夜に働く（計）」は男性の方が高い傾向にあった。

Q. あなたの働く時間で、もっとも近いものをお答えください。

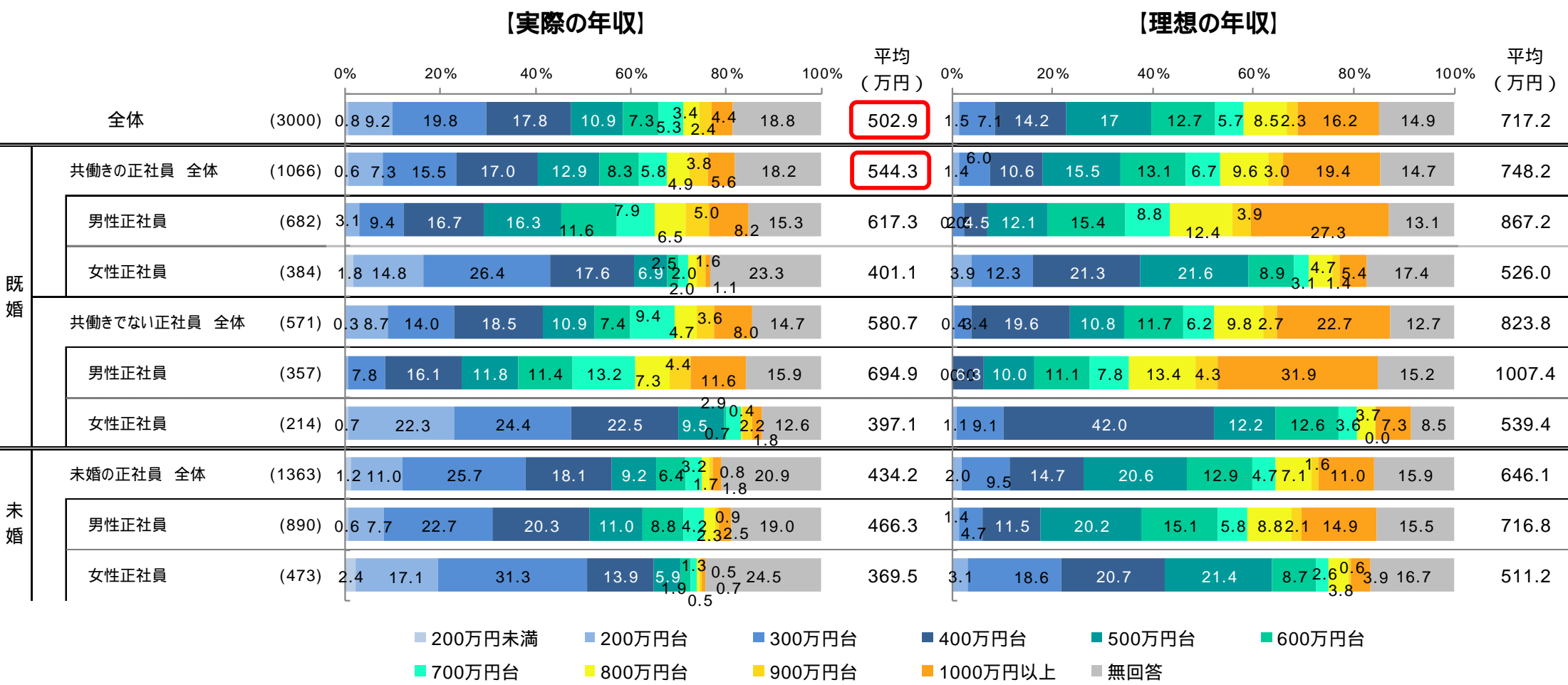


- フレックスタイム制・裁量労働制で日中に働いている
- シフト制で日中に働いている
- 就業時間が決められており、日中の決まった時間に働いている
- フレックスタイム制・裁量労働制で主に深夜に働いている
- シフト制で主に深夜に働いている
- 就業時間が決められており、主に深夜の決まった時間に働いている

# 1-7 . 個人年収 (Q7)

- 実際の年収の平均は502.9万円。共働き正社員の年収は平均544.3万円だった。共働きの男性正社員の年収は617.3万円、女性正社員は401.1万円で、200万円以上の差があった。
- 理想の年収の平均は717.2万円。共働き正社員の理想の年収は平均748.2万円。

Q. あなたご自身の年収 (税込の総支給額)、ご自身の理想の年収 (税込の総支給額) についてお答えください。

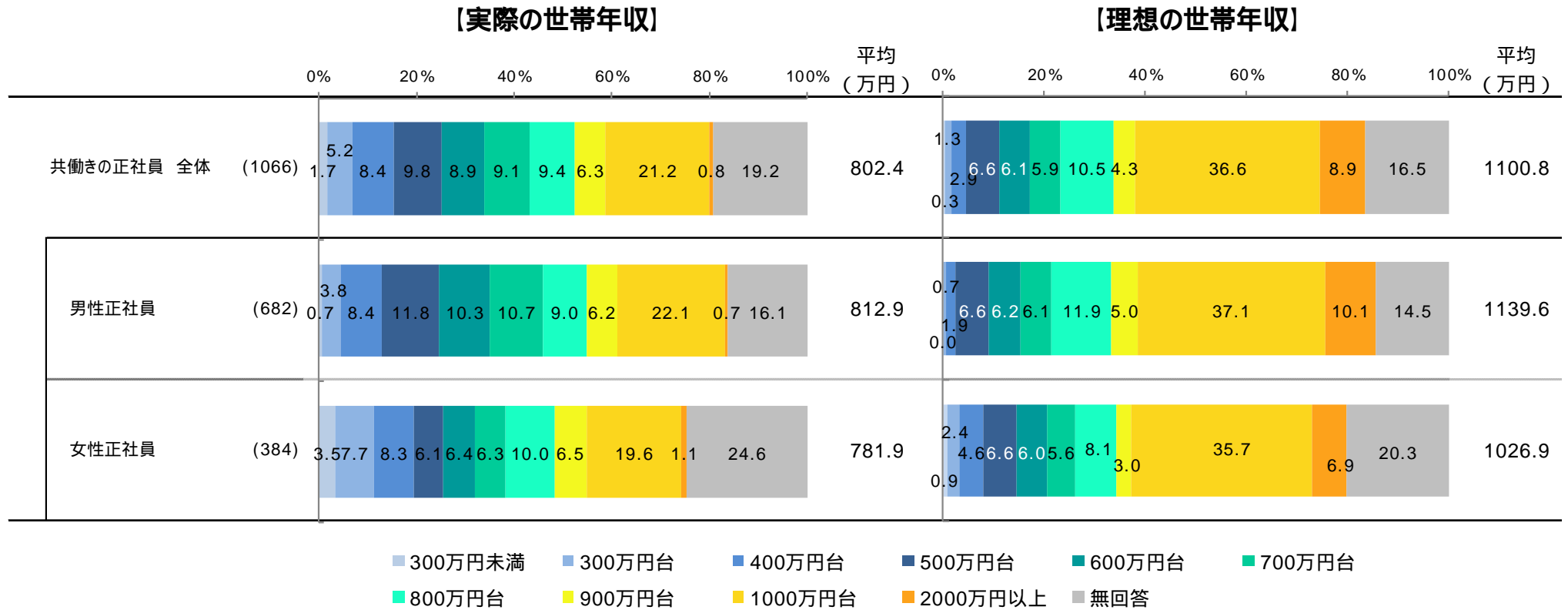


■ 200万円未満   
 ■ 200万円台   
 ■ 300万円台   
 ■ 400万円台   
 ■ 500万円台   
 ■ 600万円台  
■ 700万円台   
 ■ 800万円台   
 ■ 900万円台   
 ■ 1000万円以上   
 ■ 無回答

# 1-7-2 . 世帯年収 (Q7)

- 実際の世帯年収の平均は802.4万円。個人年収では共働き正社員の男女で200万円以上の差が見られたが、世帯年収では大幅な差はみられなかった。
- 理想の世帯年収の平均は1100.8万円。男性正社員の方が女性と比べて100万円以上高い金額となった。

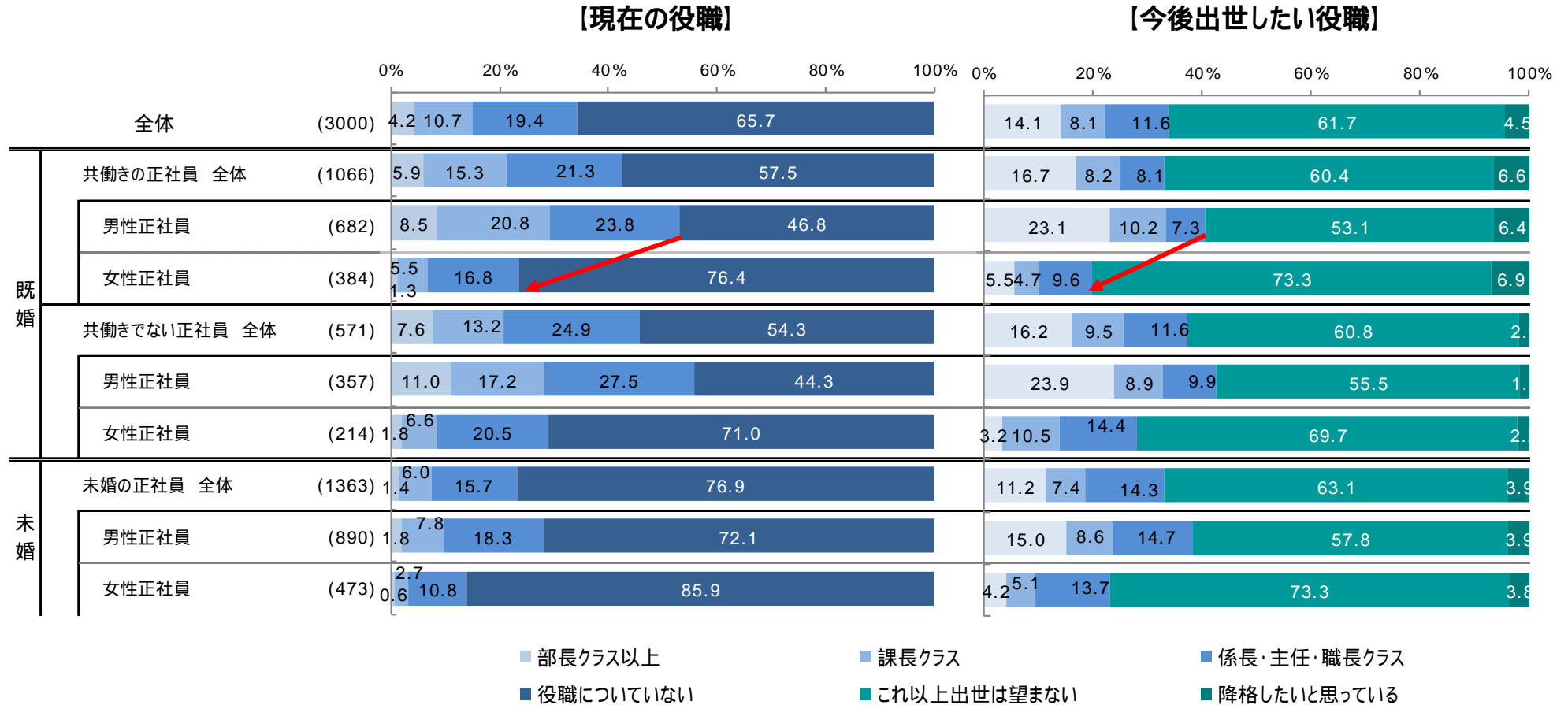
Q. あなたご自身の年収（税込の総支給額）、ご自身の理想の年収（税込の総支給額）についてお答えください。



# 1-8 . 現在の役職・今後の出世意向 ( Q8 )

- 現在の役職としては「役職についていない」が65.7%と最も高い。共働き正社員を性別でみると、「役職についていない」は男性で46.8%に対し、女性で76.4%と男女差が29.6ptとなる。
- 今後出世したい役職は「これ以上出世は望まない」が61.7%と最も高い。共働き正社員を性別でみると、「これ以上出世は望まない」は男性が53.1%に対し、女性で73.3%と男女差は20.2ptとなる。

Q. 現在の勤務先での役職をお答えください。また、今後どこまで出世したいかについてもお答えください。





## 1-8-2 . 今後の出世意向理由 ( Q9 )

- 共働き正社員の今後の出世意向理由は、「出世したい理由」と「出世したくない理由」どちらにおいても、「責任や業務量と、収入のバランス」を考慮した回答が目立った。

Q. 前問の「今後どこまで出世したいか」について回答理由をお答えください。

### 出世したい・したくない理由



#### 出世したい理由

収入を増やしたいし、責任ある仕事もしたいが、部長となると責任が重くなるイメージがあるから。  
【20代男性・役職なし・課長職までの出世を希望】

今の会社で女性が上がれる上限だと思う。  
【20代女性・役職なし・係長クラスまでの出世を希望】

上司の様子を見ていて、課長職は残業が多く大変そうなので、最低限その一つ下の役職までを考えたい。  
【30代女性・役職なし・係長クラスまでの出世を希望】

給与のアップと業務としてより高度なことを行いたい。  
【40代男性・課長クラス・部長以上の出世を希望】



#### 出世したくない・降格したい理由

仕事が増えるだけで給料は対して増えないだろうから。  
【20代女性・役職なし・これ以上出世は望まない】

出世するよりワークライフバランスを考えたいから。現在の会社では子供がいる女性社員が出世できている例がないためイメージが湧かない。  
【20代女性・役職なし・これ以上出世は望まない】

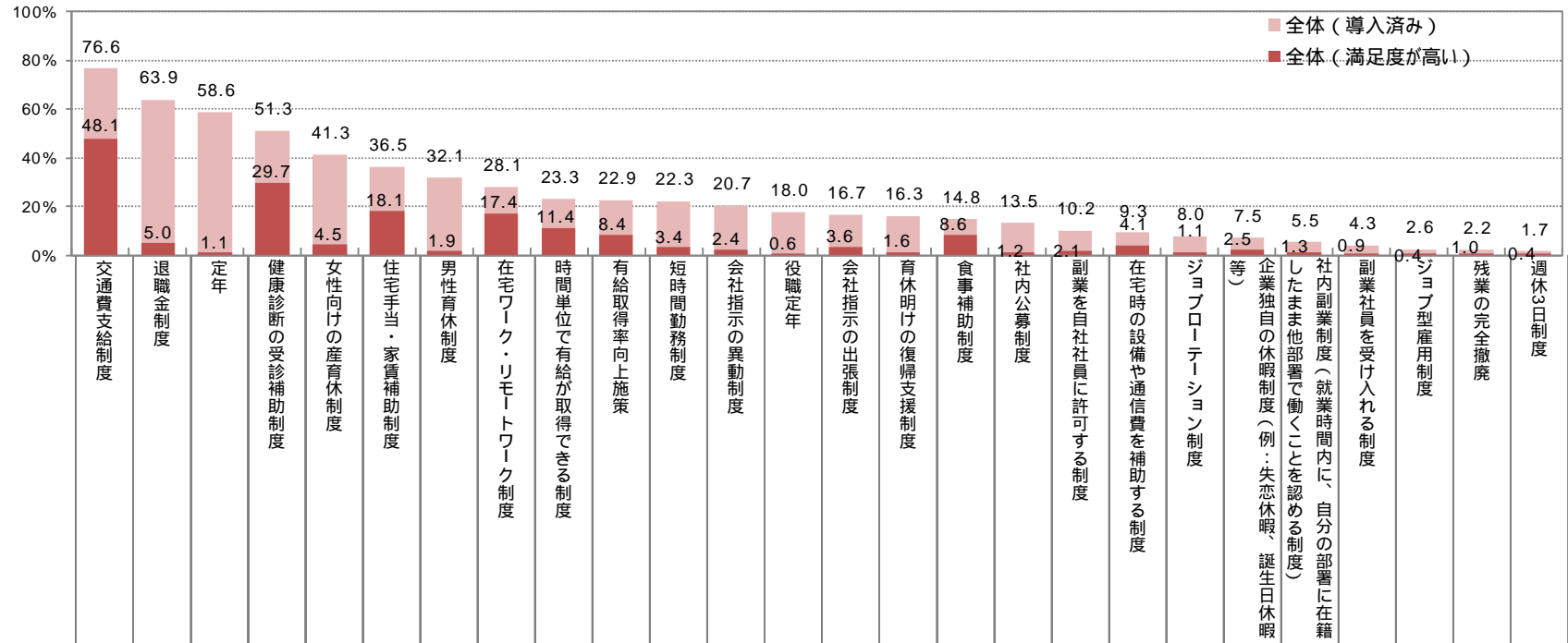
やることと給料が伴わないから。  
【30代男性・係長クラス・降格を希望】

現段階では自分にそんな力量はないと感じているから。  
【30代女性・役職なし・これ以上出世は望まない】

# 1-9 . 導入済みの従業員向け施策/利用して満足度が高い従業員向け施策 (Q11)

- 導入されている従業員向け施策としては「交通費支給制度」が76.6%で最も高く、次いで「退職金制度」「定年」「健康診断の受診補助制度」が高い。共働き正社員の性別で見ると、女性で「短時間勤務制度」や「女性向けの産育休制度」が高く、女性が産育休制度が整っている会社を選んで就職している傾向がうかがえる。
- 導入されている従業員向け施策のうち、実際に利用して満足度が高い施策としては交通費支給制度「健康診断の受診補助制度」「食事補助制度」が挙げられる。

Q.あなたが勤める会社の「従業員向けの制度や施策」についてお答えください。



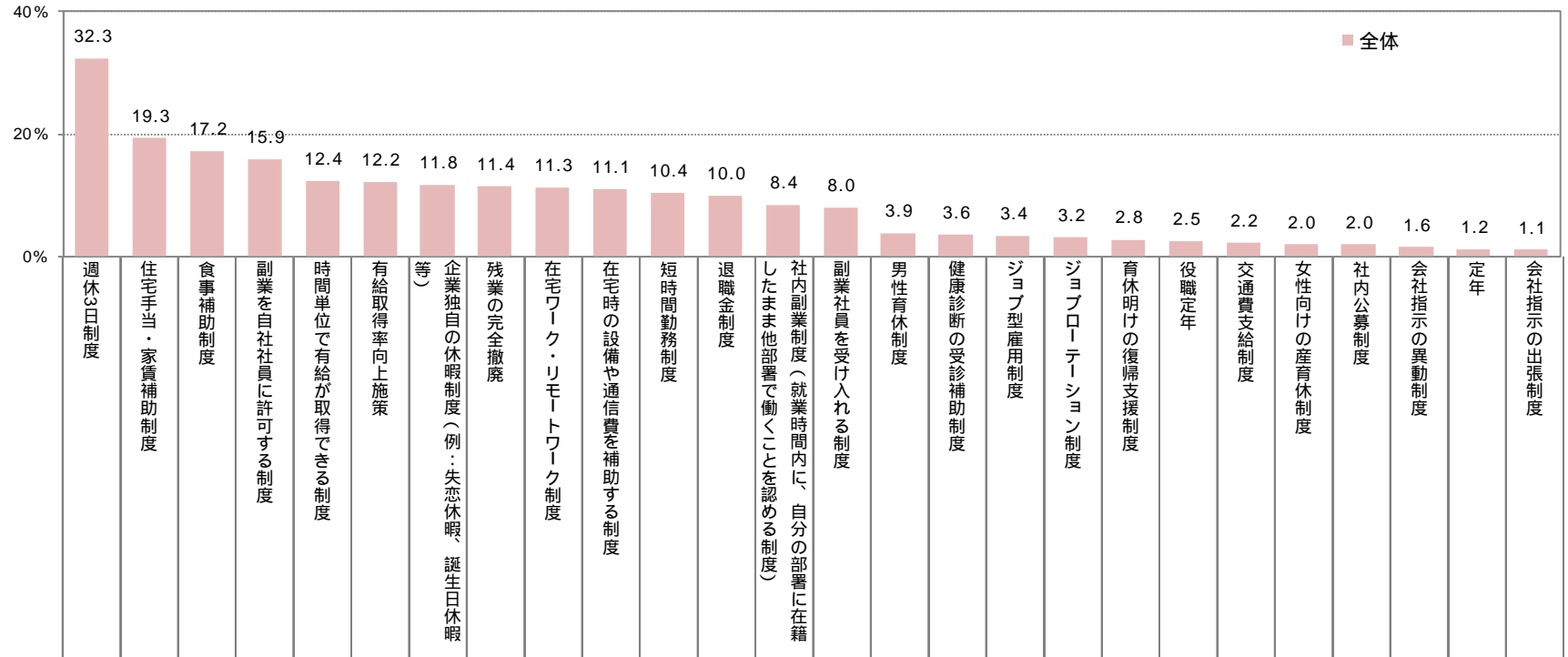
		全体 (導入済み)	交通費支給制度	退職金制度	定年	健康診断の受診補助制度	女性向けの産育休制度	住宅手当・家賃補助制度	男性育休制度	在宅ワーク・リモートワーク制度	時間単位で有給が取得できる制度	有給取得率向上施策	短時間勤務制度	会社指示の異動制度	役職定年	会社指示の出張制度	育休明けの復帰支援制度	食事補助制度	社内公募制度	副業を自社社員に許可する制度	在宅時の設備や通信費を補助する制度	ジョブローテーション制度	等	企業独自の休暇制度(例:失恋休暇、誕生日休暇)	社内副業制度(就業時間内に、自分の部署に在籍したまま他部署で働くことを認める制度)	副業社員を受け入れる制度	ジョブ型雇用制度	残業の完全撤廃	週休3日制度
全体 (導入済み)		(3000)	76.6	63.9	58.6	51.3	41.3	36.5	32.1	28.1	23.3	22.9	22.3	20.7	18.0	16.7	16.3	14.8	13.5	10.2	9.3	8.0	7.5	5.5	4.3	2.6	2.2	1.7	
既婚	共働きの正社員 全体	(1066)	71.0	63.5	59.0	46.3	38.4	33.8	31.8	28.7	23.0	22.7	23.9	18.8	18.8	15.0	16.6	13.6	14.1	9.2	8.5	7.2	6.9	7.7	3.3	2.8	2.6	2.6	
	男性正社員	(682)	67.6	66.8	62.2	44.6	31.2	35.8	33.3	31.0	21.5	25.2	18.8	21.0	21.0	18.0	14.3	14.8	16.3	9.0	9.3	7.9	7.5	8.6	2.5	3.8	2.4	2.6	
	女性正社員	(384)	77.1	57.6	53.3	49.4	51.2	30.3	29.1	24.5	25.7	18.3	32.8	14.9	15.1	9.7	20.8	11.6	10.2	9.5	7.2	5.9	5.7	6.2	4.8	1.1	2.9	2.7	
	共働きでない正社員 全体	(571)	80.4	73.4	68.2	61.8	51.5	40.2	39.6	31.9	25.4	26.4	31.0	21.8	20.8	19.6	17.7	16.4	15.6	11.3	9.4	9.7	10.8	5.1	5.5	2.8	1.2	0.4	
	男性正社員	(357)	78.7	72.9	70.5	57.2	49.0	47.0	44.2	37.8	24.1	27.2	25.6	26.2	26.1	24.5	16.7	20.4	17.8	8.9	9.5	11.8	11.8	6.8	2.9	4.3	1.1	0.6	
女性正社員	(214)	83.3	74.1	64.4	69.5	55.6	28.9	31.9	22.1	27.6	25.1	40.0	14.3	11.8	11.3	19.3	9.8	12.0	15.5	9.1	6.2	9.2	2.2	9.8	0.4	1.4	-		
未婚	未婚の正社員 全体	(1363)	79.3	60.4	54.1	50.8	39.2	37.0	29.2	26.0	22.7	21.5	17.3	21.8	16.1	16.9	15.4	15.0	12.1	10.6	9.9	7.9	6.5	4.0	4.5	2.2	2.3	1.6	
	男性正社員	(890)	77.3	61.9	59.2	46.8	33.0	38.3	30.5	28.8	21.3	22.1	13.5	24.2	19.0	19.6	12.3	16.2	12.8	10.3	11.2	8.1	6.3	4.4	4.6	2.6	1.8	1.4	
	女性正社員	(473)	83.1	57.6	44.6	58.3	50.8	34.5	26.7	20.8	25.2	20.3	24.6	17.4	10.6	11.8	21.3	12.7	11.0	11.2	7.5	7.5	6.9	3.1	4.3	1.4	3.1	1.8	
全体 (満足度が高い)		(3000)	48.1	5.0	1.1	29.7	4.5	18.1	1.9	17.4	11.4	8.4	3.4	2.4	0.6	3.6	1.6	8.6	1.2	2.1	4.1	1.1	2.5	1.3	0.9	0.4	1.0	0.4	

: 全体より+10pt以上 : 全体より 10pt以下 (%)

# 1-10 . 今は導入されていないが、導入してほしい従業員向け施策 (Q10)

- 今は導入されていないが、導入してほしい従業員向け施策としては「週休3日制度」が32.3%と顕著に高い。次いで「住宅手当・家賃補助制度」「食事補助制度」「副業を自社社員に許可する制度」が高くなっている。
- 共働き正社員を性別にみると、上位に挙がった項目は特に女性で高い傾向があり、男性よりも女性の方が福利厚生・職場環境に敏感になっている。

Q.あなたが勤める会社の「従業員向けの制度や施策」についてお答えください。



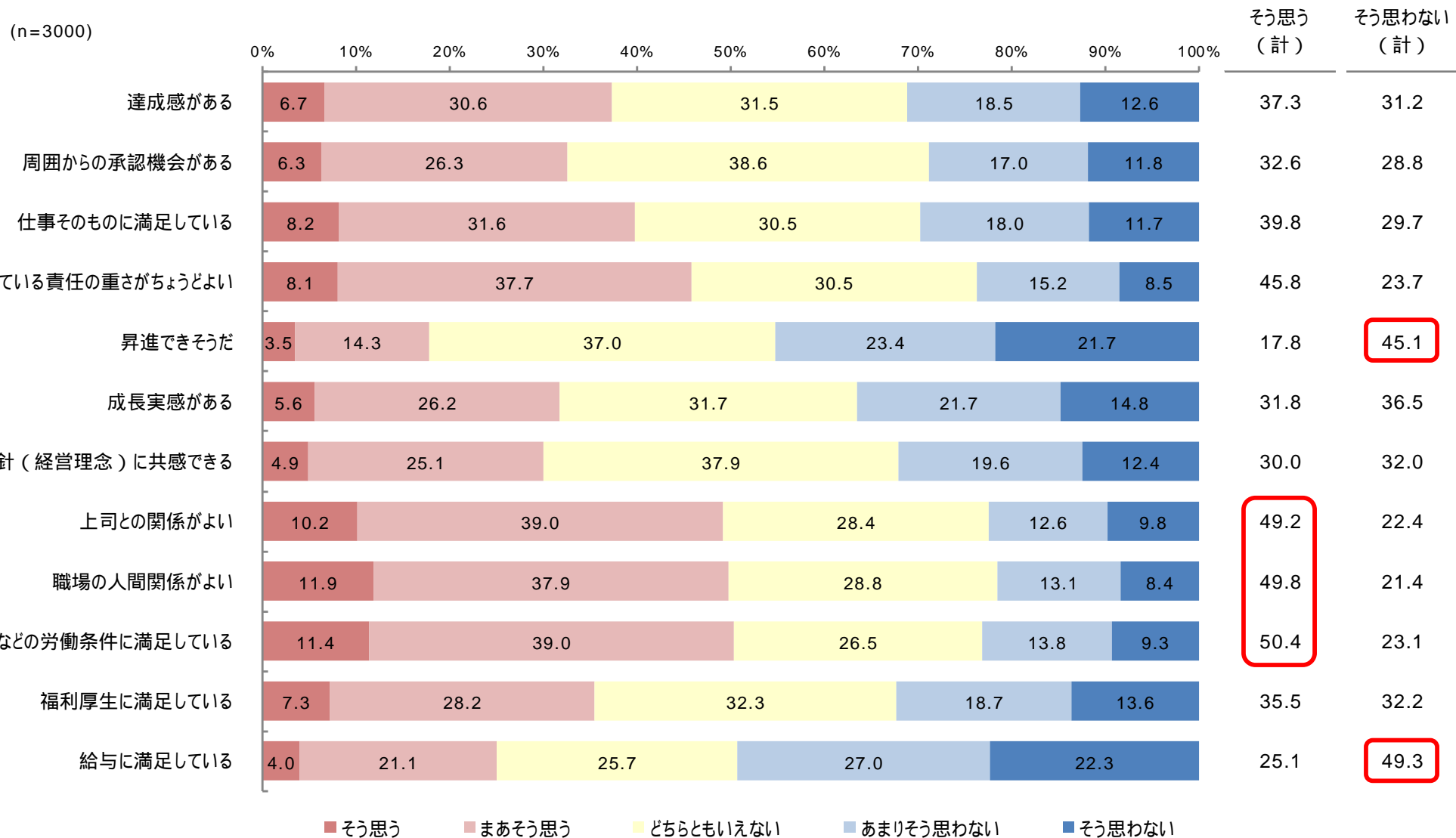
		全体 (3000)	32.3	19.3	17.2	15.9	12.4	12.2	11.8	11.4	11.3	11.1	10.4	10.0	8.4	8.0	3.9	3.6	3.4	3.2	2.8	2.5	2.2	2.0	2.0	1.6	1.2	1.1
既婚	全体 (3000)	32.3	19.3	17.2	15.9	12.4	12.2	11.8	11.4	11.3	11.1	10.4	10.0	8.4	8.0	3.9	3.6	3.4	3.2	2.8	2.5	2.2	2.0	2.0	1.6	1.2	1.1	
	共働きの正社員 全体 (1066)	30.6	17.9	17.4	13.7	10.6	12.0	9.1	10.4	11.7	10.4	8.2	8.7	7.7	9.9	3.3	4.4	3.3	3.8	3.4	3.0	2.0	2.6	2.0	1.7	1.9	1.9	
	男性正社員 (682)	28.6	17.0	16.0	13.3	7.9	10.7	7.6	10.2	10.0	9.0	7.8	7.3	10.5	3.9	4.0	3.5	3.9	2.4	3.3	1.7	2.3	2.4	1.5	1.9	2.1		
	女性正社員 (384)	34.2	19.6	19.8	14.5	15.4	14.3	11.7	10.9	14.8	12.8	9.0	10.4	8.2	8.8	2.3	5.1	2.9	3.6	5.3	2.3	2.4	3.0	1.3	2.0	1.9	1.4	
	共働きでない正社員 全体 (571)	36.6	20.2	17.7	21.5	15.7	13.9	13.4	12.7	9.5	14.8	8.2	10.1	10.3	10.0	5.5	2.8	1.7	2.2	1.9	2.2	3.8	0.2	1.2	1.2	1.0	0.6	
	男性正社員 (357)	31.3	16.5	17.0	17.9	5.6	10.4	8.7	10.7	7.4	12.2	4.5	6.0	8.6	9.3	5.1	1.9	2.7	3.2	1.1	2.9	3.0	0.2	1.5	1.9	1.4	1.0	
女性正社員 (214)	45.6	26.3	18.9	27.6	32.6	19.8	21.2	16.0	12.9	19.2	14.4	16.9	13.2	11.1	6.2	4.4	-	0.4	3.1	1.1	5.2	0.4	0.7	-	0.4	-		
未婚	未婚の正社員 全体 (1363)	31.7	20.1	16.8	15.2	12.4	11.7	13.1	11.7	11.7	10.0	13.0	10.9	8.1	5.7	3.7	3.3	4.2	3.3	2.8	2.2	1.8	2.4	2.4	1.7	0.8	0.8	
	男性正社員 (890)	27.6	16.0	14.9	13.1	10.8	10.3	11.2	11.5	9.8	9.7	12.8	8.8	8.9	5.6	4.4	2.6	5.8	4.1	2.2	2.7	1.2	1.1	2.8	2.1	0.7	0.9	
	女性正社員 (473)	39.3	27.7	20.4	19.2	15.4	14.3	16.9	12.1	15.3	10.6	13.5	14.9	6.6	5.9	2.4	4.8	1.1	1.7	4.0	1.2	2.9	4.9	1.5	0.9	0.9	0.7	

: 全体より+10pt以上 : 全体より 10pt以下 (%)

# 1-11 . 職場環境 (Q11)

● 職場環境としては『上司との関係がよい』『職場の人間関係がよい』『休日や勤務時間などの労働条件に満足している』が「そう思う(計)」がそれぞれおよそ半数となっている。一方で、『昇進できそう』『給与に満足している』は「そう思わない(計)」がそれぞれおよそ約半数となっている。

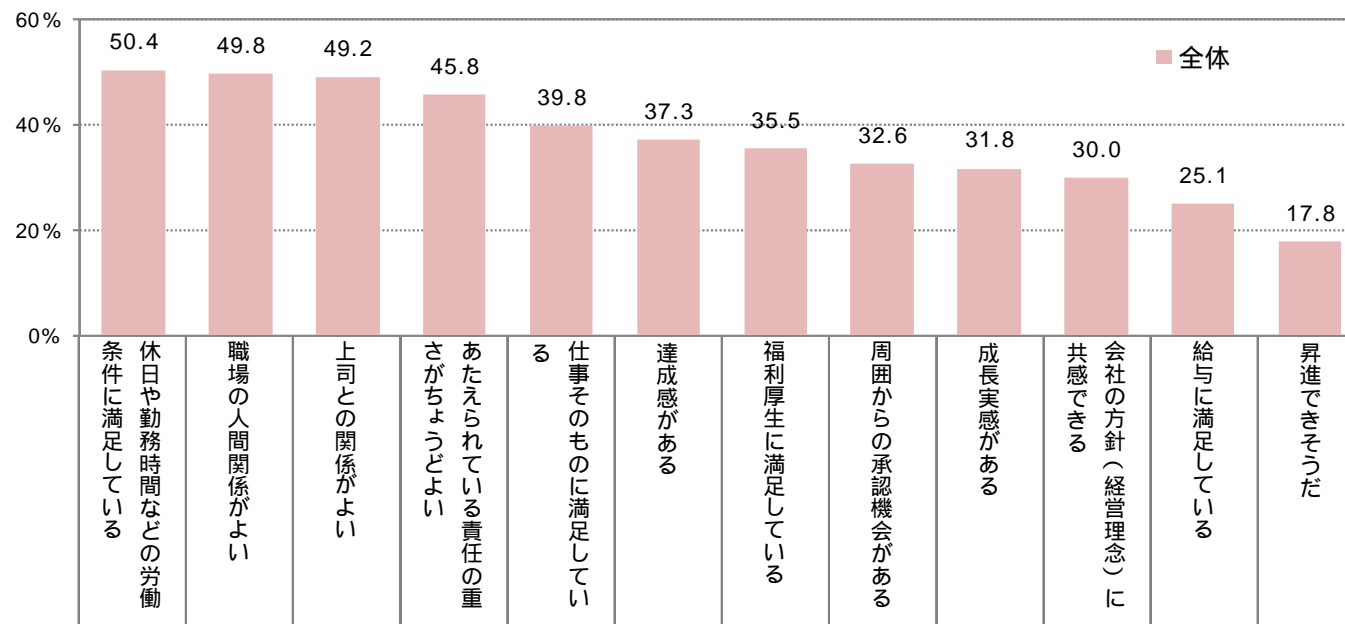
Q. 現在の職場環境についてお答えください。



# 1-11-2 . 職場環境 【そう思う（計）】

- 職場環境として、「そう思う（計）」がもっとも多かったのが『休日や勤務時間などの労働条件に満足している』で、共働き正社員の男女で大きな差はみられなかった。一方で、『職場の人間関係が良い』では共働き正社員において男女差があり、女性の方が『職場の人間関係がよい』と感じている人が多いようだ。

Q.現在の職場環境についてお答えください。



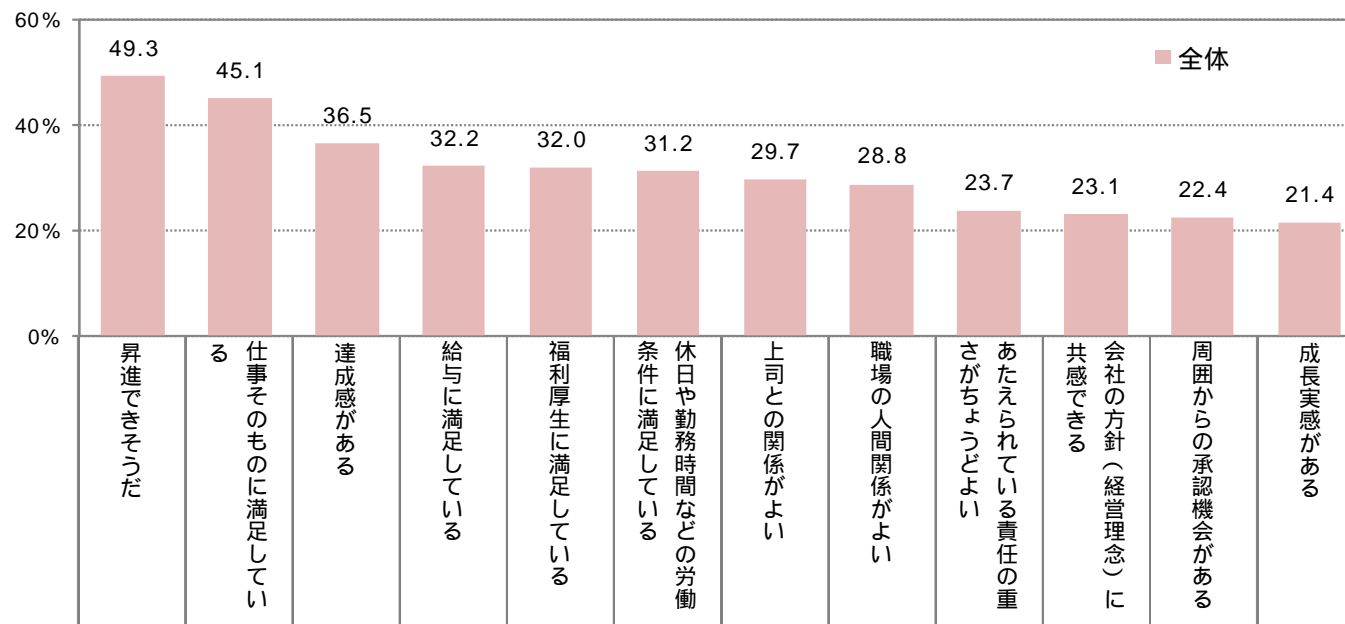
		全体	(3000)	50.4	49.8	49.2	45.8	39.8	37.3	35.5	32.6	31.8	30.0	25.1	17.8
既婚	共働きの正社員 全体	(1066)	52.0	45.8	44.6	44.0	40.4	35.6	32.9	31.3	29.6	29.3	24.9	17.3	
	男性正社員	(682)	50.8	40.6	41.7	40.6	36.6	32.0	31.0	29.3	27.1	27.8	26.6	18.1	
	女性正社員	(384)	54.3	55.1	49.6	50.1	47.0	42.0	36.3	35.0	34.0	32.1	21.7	15.8	
	共働きでない正社員 全体	(571)	50.6	56.8	56.5	48.9	40.7	43.2	40.9	37.5	35.1	31.3	29.1	20.9	
	男性正社員	(357)	52.3	52.2	50.7	46.9	43.0	42.1	45.6	40.5	34.0	33.8	33.3	23.0	
	女性正社員	(214)	47.9	64.5	66.3	52.2	36.9	45.0	33.1	32.5	36.9	27.1	21.9	17.2	
未婚	未婚の正社員 全体	(1363)	49.0	49.9	49.8	45.9	39.0	36.2	35.2	31.6	32.2	30.1	23.5	17.0	
	男性正社員	(890)	48.2	46.0	48.0	42.9	35.6	32.4	34.3	29.6	30.7	31.0	25.0	17.5	
	女性正社員	(473)	50.6	57.1	53.2	51.7	45.5	43.2	37.0	35.3	35.1	28.3	20.8	16.0	

：全体より+10pt以上      ：全体より 10pt以下      (%)

# 1-11-3 . 職場環境 【そう思わない(計)】

- 職場環境として「そう思わない(計)」がもっとも高かったのは「昇進できそうだ」となり、およそ半数が「昇進ができそうだ」と思っていないことが分かった。未婚・既婚に関わらず、女性の方が「昇進できそうだ」と思っていない傾向にある。

Q.現在の職場環境についてお答えください。



		全体 (3000)	49.3	45.1	36.5	32.2	32.0	31.2	29.7	28.8	23.7	23.1	22.4	21.4
既婚	共働きの正社員 全体 (1066)	44.9	45.5	35.7	33.4	32.3	29.9	26.2	27.6	25.0	23.3	25.3	21.9	
	男性正社員 (682)	41.9	42.8	37.6	33.5	33.3	31.3	28.6	27.0	27.2	23.1	26.3	24.0	
	女性正社員 (384)	50.1	50.3	32.3	33.2	30.5	27.2	21.9	28.8	21.1	23.7	23.4	18.2	
	共働きでない正社員 全体 (571)	47.1	42.1	40.4	32.5	31.3	29.1	30.8	27.6	24.5	18.1	20.2	22.6	
	男性正社員 (357)	40.3	34.7	40.8	28.3	27.6	30.6	29.4	24.0	24.1	14.6	19.4	22.1	
	女性正社員 (214)	58.4	54.4	39.8	39.6	37.5	26.6	33.1	33.4	25.3	23.7	21.6	23.4	
未婚	未婚の正社員 全体 (1363)	53.6	46.1	35.5	31.2	32.1	33.1	32.0	30.2	22.4	25.0	21.0	20.6	
	男性正社員 (890)	50.6	43.7	35.8	29.5	32.0	33.9	34.0	29.9	22.7	24.1	21.6	21.7	
	女性正社員 (473)	59.3	50.7	34.9	34.4	32.4	31.5	28.3	30.6	21.7	26.7	19.9	18.5	

：全体より+10pt以上   ：全体より 10pt以下   (%)

# 1-12 . ネガティブな職場環境への対処 ( Q12 )

- ネガティブな職場環境への対処としてはいずれの項目においても「転職活動をして職場を変える」「特にない」が上位に挙げられる。ほとんどの項目では「特にない」の方が高く、何もしないことの方が多くなるが、「仕事そのものに満足していない」「休日や勤務時間などの労働条件に満足していない」「給与に満足していない」では「転職活動をして職場を変える」が高く、これらへの不満が離職に繋がりやすくなっている。

Q. 前問で「あまりそう思わない」「そう思わない」と選択した項目について、今後どのような行動をとりますか。

		転職活動をして職場を変える	社内で異動希望を出す	人に問題解決に協力してくれないかと頼む	不満足な事柄に対する情報を集める	副業を始める	自己研鑽をして能力を高める	より真剣に仕事に取り組む	先のことはあまり考えないようにする	愚痴を言って気分転換する	休暇をとる	趣味や家庭など仕事以外のことを充実させる	問題の原因を明確にする	自分を励まし、我慢する	その他	特にない
達成感がない	(935)	18.0	6.3	1.4	2.9	9.0	7.3	5.2	12.7	5.3	11.0	16.5	4.5	11.2	0.2	32.1
周囲からの承認機会がない	(863)	12.7	3.9	1.7	3.4	5.3	7.5	3.9	12.8	7.0	10.4	9.8	3.4	10.8	0.4	42.3
仕事そのものに満足していない	(892)	29.3	5.9	3.0	3.5	11.0	11.2	5.4	12.0	10.9	13.6	17.8	6.8	12.6	0.4	22.9
あたえられている責任の重さに不満がある	(711)	18.5	7.4	6.7	4.4	7.8	7.8	6.4	8.7	14.4	13.3	11.0	8.8	18.0	0.4	29.9
昇進できなさそう	(1354)	15.4	2.1	1.6	1.6	10.7	7.5	5.3	15.4	5.5	7.6	11.1	2.1	7.7	1.0	44.8
成長実感がない	(1095)	16.9	5.6	2.0	3.7	9.8	11.3	4.7	12.3	6.7	8.2	14.0	4.2	10.4	0.1	35.5
会社の方針（経営理念）に共感できない	(961)	21.8	2.7	2.7	3.5	7.5	5.3	3.6	17.7	15.5	7.8	12.0	4.6	10.8	0.4	33.1
上司との関係が悪い	(672)	21.9	7.8	3.5	3.4	6.0	6.9	4.8	17.1	16.9	10.2	14.2	3.8	16.1	0.5	25.9
職場の人間関係が悪い	(643)	20.0	7.7	3.0	4.0	5.1	7.5	3.3	15.4	17.9	10.0	15.7	6.6	17.7	1.3	26.5
休日や勤務時間などの労働条件に満足していない	(692)	25.0	4.1	2.1	5.0	7.6	5.4	4.9	9.3	12.2	19.7	12.7	4.5	15.5	1.0	21.3
福利厚生に満足していない	(967)	18.9	2.2	2.6	4.2	9.3	3.3	2.0	11.7	9.5	14.5	10.3	4.1	10.7	0.6	34.9
給与に満足していない	(1478)	25.5	4.2	1.6	2.7	28.7	10.6	5.9	11.0	9.2	10.7	13.4	3.6	10.1	1.2	20.7

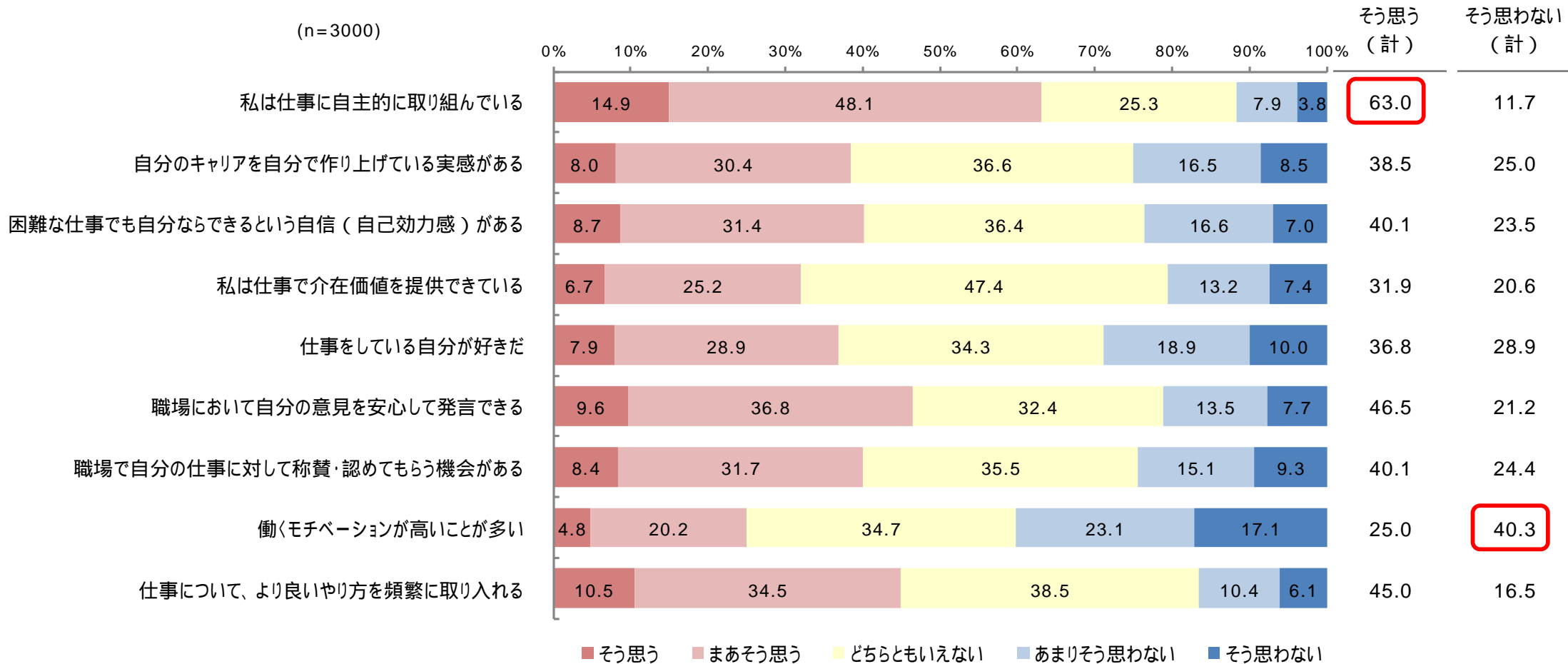
: 上位3項目 (%)

# 1-13 . 仕事への取り組み方 ( Q22 )

- 仕事への取り組み方としては『私は仕事に自主的に取り組んでいる』で「そう思う（計）」が63.0%と高い。一方で、『働くモチベーションが高いことが多い』は「そう思わない（計）」が40.3となる。

Q.仕事に対する取り組み方についてお答えください。

(n=3000)

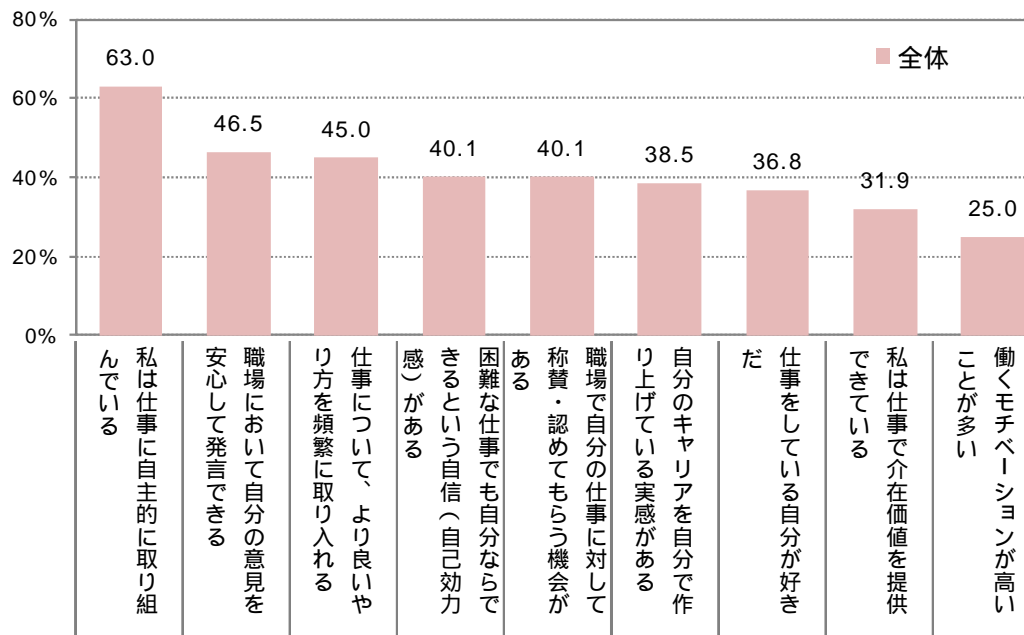




# 1-13-2 . 仕事への取り組み方【そう思う（計）】

● 共働き正社員の性別にみると、『私は仕事に自主的に取り組んでいる』では未婚・既婚に関わらず女性の方が「そう思う（計）」が高い傾向にあった。

Q.仕事に対する取り組み方についてお答えください。



		全体 (3000)	63.0	46.5	45.0	40.1	40.1	38.5	36.8	31.9	25.0
既婚	共働きの正社員 全体 (1066)	61.6	46.4	44.7	43.4	37.7	41.1	37.8	35.5	25.6	
	男性正社員 (682)	58.8	46.3	44.8	43.4	35.4	41.2	31.3	36.2	24.4	
	女性正社員 (384)	66.5	46.6	44.4	43.4	41.7	41.0	49.5	34.4	27.7	
	共働きでない正社員 全体 (571)	71.0	53.2	45.9	42.5	42.6	42.1	39.7	34.6	27.2	
	男性正社員 (357)	66.9	57.2	45.3	47.4	44.6	46.3	35.5	37.7	29.6	
	女性正社員 (214)	77.7	46.5	46.9	34.2	39.4	35.1	46.5	29.4	23.0	
未婚	未婚の正社員 全体 (1363)	60.9	43.7	44.8	36.5	40.9	34.9	34.8	28.0	23.6	
	男性正社員 (890)	56.2	42.4	44.2	37.9	39.6	33.9	31.5	28.1	24.3	
	女性正社員 (473)	69.6	46.3	46.0	34.0	43.3	36.7	41.1	27.8	22.4	

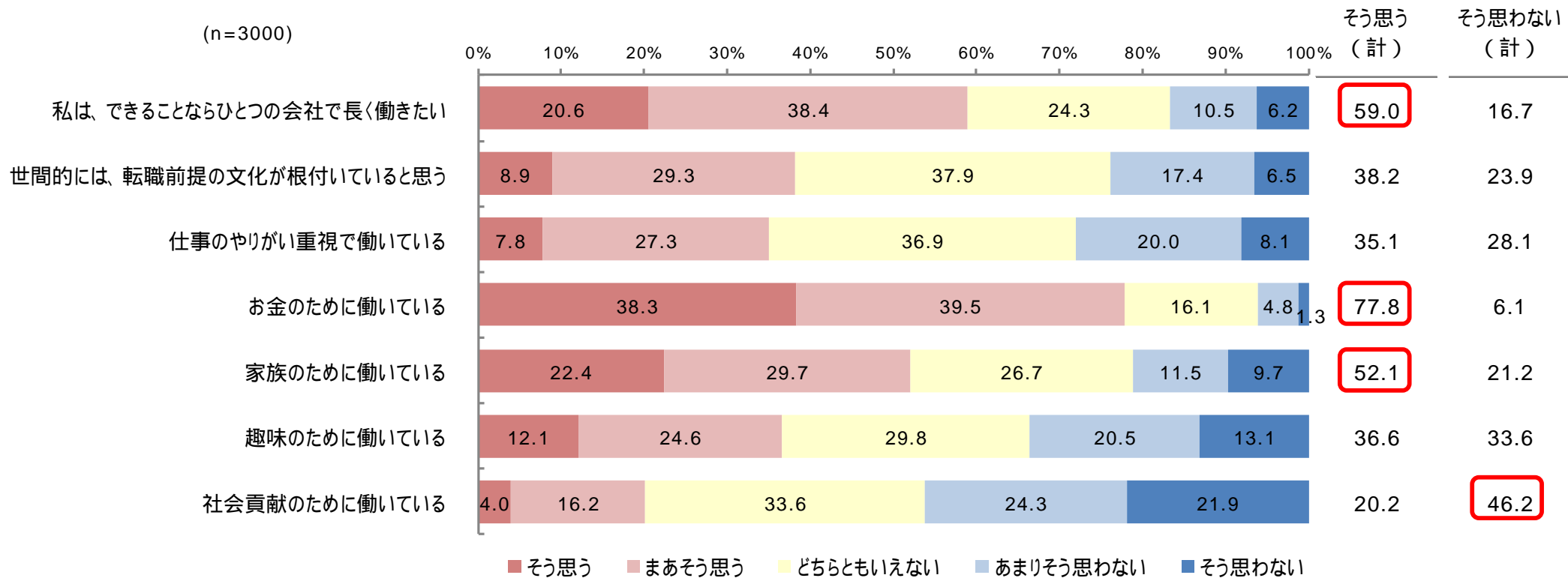
: 全体より+10pt以上 : 全体より 10pt以下 (%)

# 1-14 . 仕事の価値観 (Q23)

● 仕事の価値観としては、『私は、できることならひとつの会社で長く働きたい』『お金のために働いている』『家族のために働いている』で『そう思う(計)』がそれぞれ半数を超える。一方で、『社会貢献のために働いている』は『そう思わない(計)』が46.2%となる。

Q. 仕事の価値観についてお答えください。

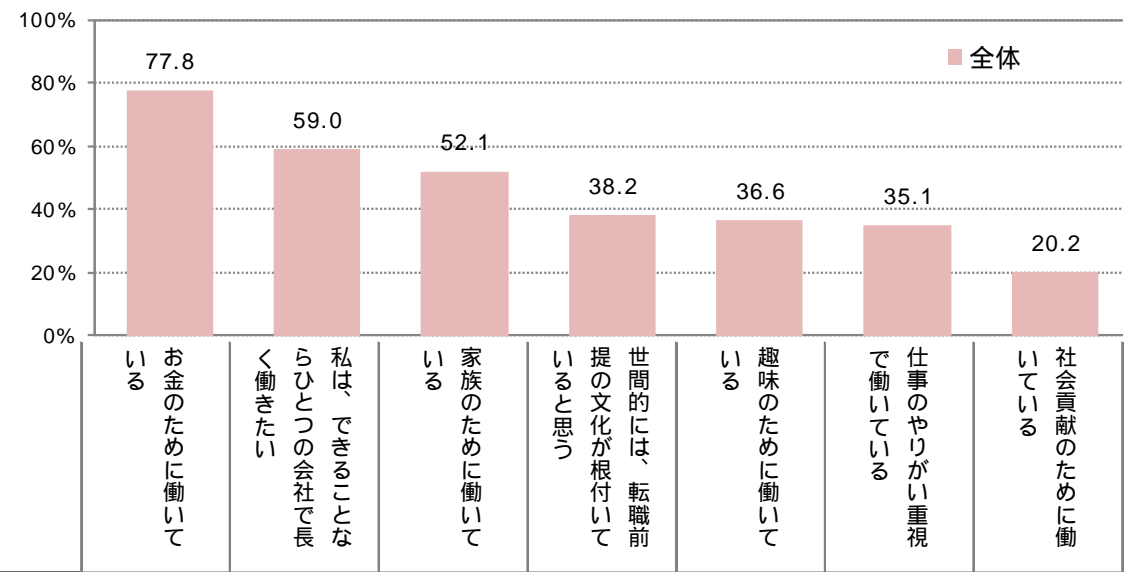
(n=3000)



# 1-14-2 . 仕事の価値観 【そう思う（計）】

● 仕事の価値観について、「そう思う（計）」がもっとも高かったのは『お金のために働いている』となった。

Q.仕事の価値観についてお答えください。



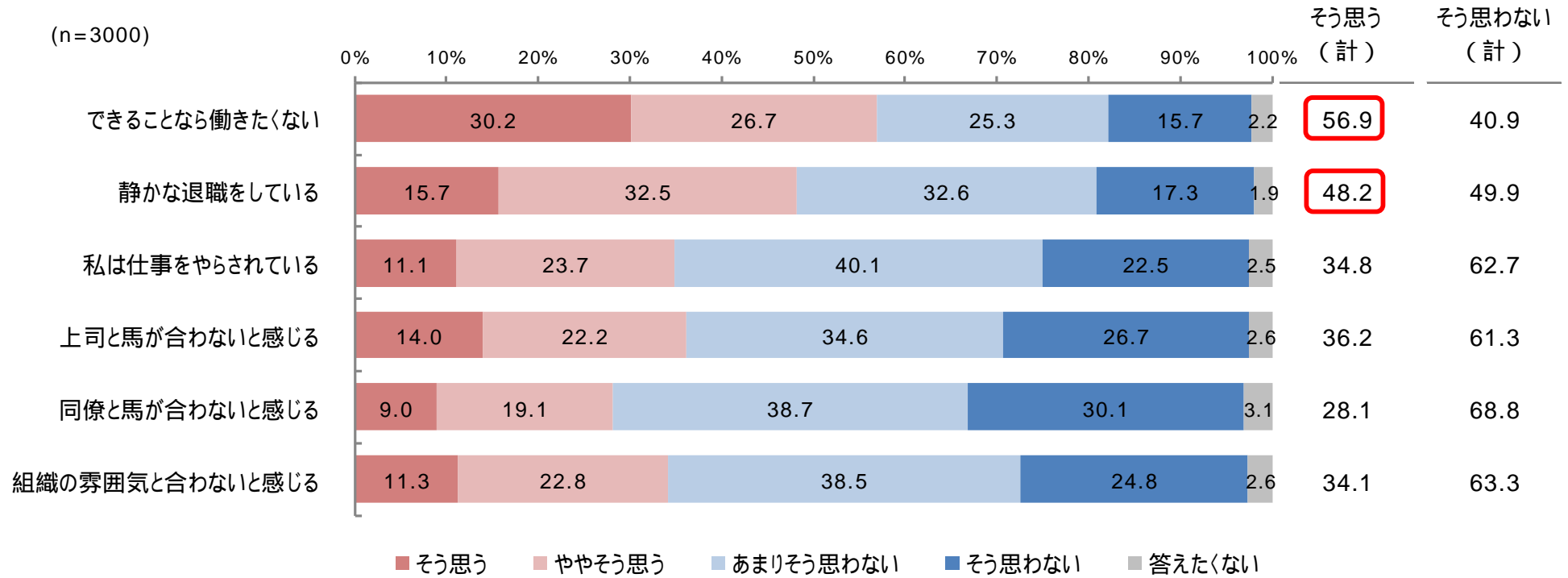
		全体	(3000)	77.8	59.0	52.1	38.2	36.6	35.1	20.2
既婚	共働きの正社員 全体	(1066)	71.3	58.0	60.4	37.3	32.2	36.4	22.9	
	男性正社員	(682)	66.7	54.7	59.1	35.9	32.7	36.4	21.7	
	女性正社員	(384)	79.5	63.8	62.6	39.7	31.2	36.4	25.0	
	共働きでない正社員 全体	(571)	81.4	65.5	81.9	40.3	28.4	35.0	19.7	
	男性正社員	(357)	82.3	63.4	85.1	42.6	30.5	34.2	19.9	
	女性正社員	(214)	80.0	68.9	76.4	36.6	25.0	36.5	19.3	
未婚	未婚の正社員 全体	(1363)	81.4	57.0	33.1	38.0	43.6	34.1	18.3	
	男性正社員	(890)	78.2	52.8	30.6	33.6	40.0	33.8	18.6	
	女性正社員	(473)	87.4	65.0	37.7	46.3	50.3	34.6	17.6	

：全体より+10pt以上   ：全体より 10pt以下   (%)

# 1-15 . 働く上での本音 (Q24)

- 働く上での本音では、『できることなら働きたくない』で「そう思う(計)」が56.9%と高く、『静かな退職をしている』も「そう思う(計)」が48.2%とおよそ半数となっている。

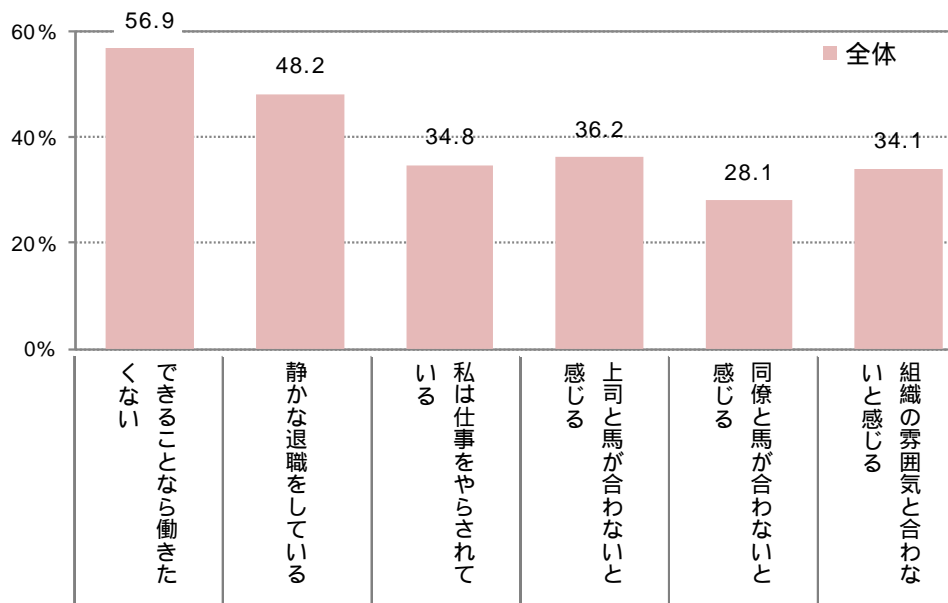
Q.あなたの働く上での本音について、可能な範囲でお答えください。



# 1-15-2 . 働く上での本音 【そう思う（計）】

● 働く上での本音について、「そう思う（計）」が最も高かったのは『できることなら働きたくない』となり、大幅な男女差はみられなかった。

Q.あなたの働く上での本音について、可能な範囲でお答えください。



		全体	(3000)	56.9	48.2	34.8	36.2	28.1	34.1
既婚	共働きの正社員 全体	(1066)	53.4	46.7	33.0	36.3	27.5	34.4	
	男性正社員	(682)	54.6	45.5	36.1	36.4	27.9	36.0	
	女性正社員	(384)	51.2	48.9	27.5	36.2	26.8	31.7	
	共働きでない正社員 全体	(571)	56.7	46.5	34.2	35.1	27.2	32.9	
	男性正社員	(357)	58.1	43.3	38.3	35.1	23.7	34.5	
	女性正社員	(214)	54.4	51.8	27.4	35.1	33.1	30.1	
未婚	未婚の正社員 全体	(1363)	59.7	50.1	36.5	36.5	29.0	34.3	
	男性正社員	(890)	57.0	48.6	37.9	35.2	28.1	34.3	
	女性正社員	(473)	64.8	52.7	34.0	38.9	30.6	34.5	

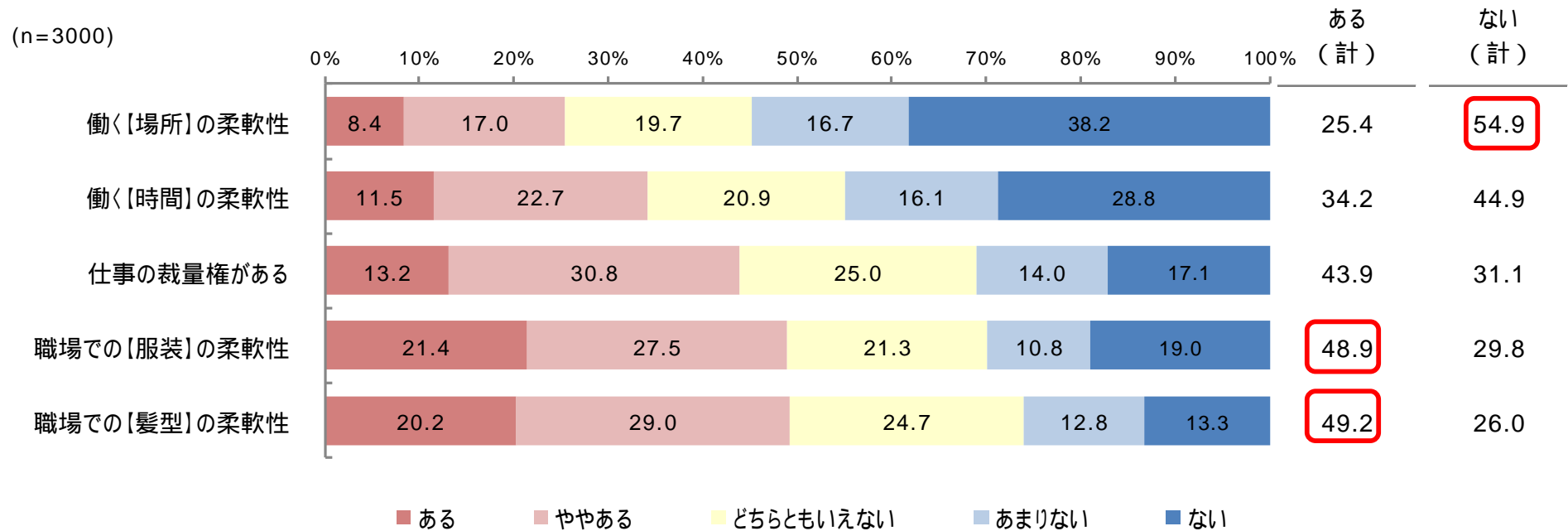
：全体より+10pt以上   ：全体より 10pt以下   (%)

静かな退職とはやりがいやキャリアアップは求めずに、決められた仕事を淡々とこなすこと

# 1-16 . 職場環境の柔軟性 ( Q25 )

● 職場環境の柔軟性では、『職場での【服装】の柔軟性』『職場での【髪型】の柔軟性』は「ある（計）」がそれぞれおよそ半数となった。一方で、『働く【場所】の柔軟性』は「ない（計）」が半数を超えた。

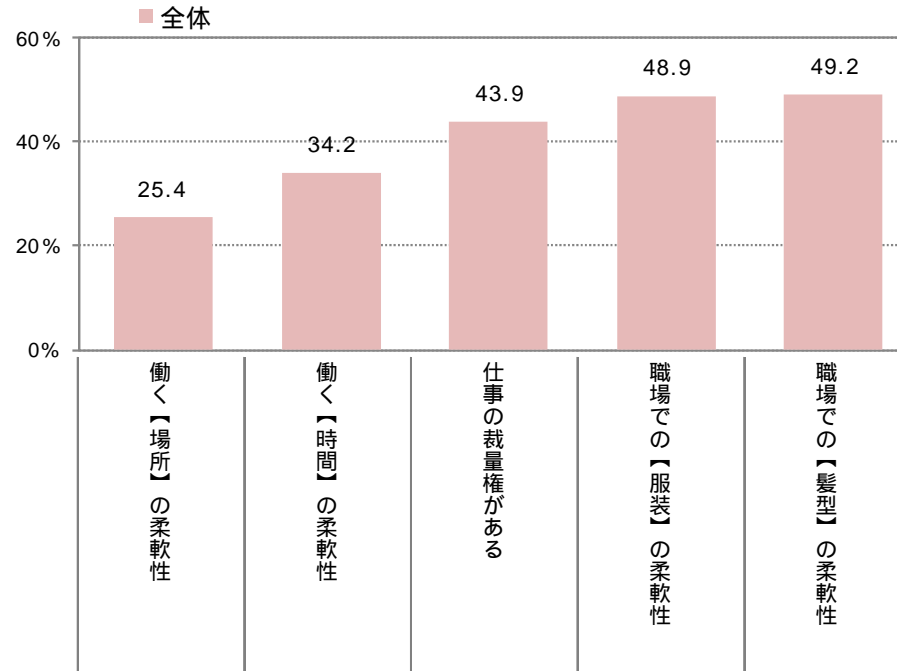
Q. 職場環境の柔軟性についてお答えください。



# 1-16-2 . 職場環境の柔軟性【ある（計）】

- 職場環境の柔軟性について、「ある（計）」がもっとも高かったのは「職場での【髪型】の柔軟性」となった。
- 共働き正社員の性別でみると、『仕事の裁量権がある』は男性の方が女性に比べて高い傾向にある。

Q. 職場環境の柔軟性についてお答えください。



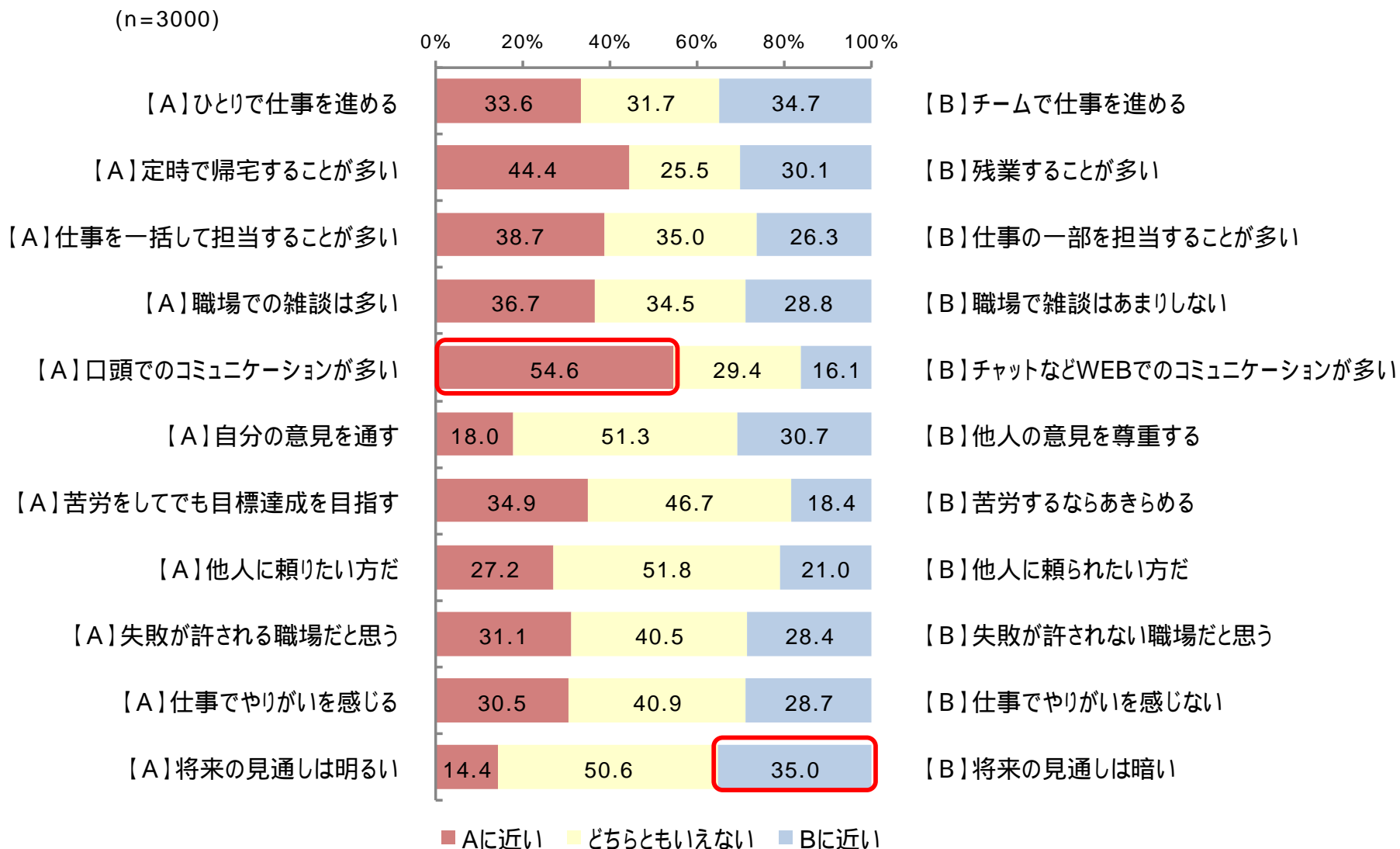
		全体 (3000)	働く【場所】の柔軟性	働く【時間】の柔軟性	仕事の裁量権がある	職場での【服装】の柔軟性	職場での【髪型】の柔軟性
既婚	共働きの正社員 全体 (1066)	27.7	39.1	46.3	49.6	49.5	
	男性正社員 (682)	29.7	39.7	50.1	48.9	50.0	
	女性正社員 (384)	24.3	38.1	39.5	50.8	48.5	
	共働きでない正社員 全体 (571)	28.7	33.9	49.8	52.7	51.2	
	男性正社員 (357)	32.4	39.1	50.8	49.2	49.2	
	女性正社員 (214)	22.6	25.4	48.2	58.5	54.4	
未婚	未婚の正社員 全体 (1363)	22.3	30.5	39.6	46.8	48.2	
	男性正社員 (890)	23.1	31.1	39.1	45.5	47.4	
	女性正社員 (473)	20.7	29.3	40.4	49.3	49.7	

：全体より+10pt以上   ：全体より 10pt以下   (%)

# 1-17 . 仕事のやり方 ( Q26 )

● 仕事のやり方としては、選択肢のどちらかに偏っている項目は少ないものの、「【A】口頭でのコミュニケーションが多い」54.6%、「【B】将来の見通しは暗い」35.0%はそれぞれ反対の選択肢よりも顕著に高くなっている。

Q.あなたの仕事のやり方について、A/Bどちらに近いかお答えください。

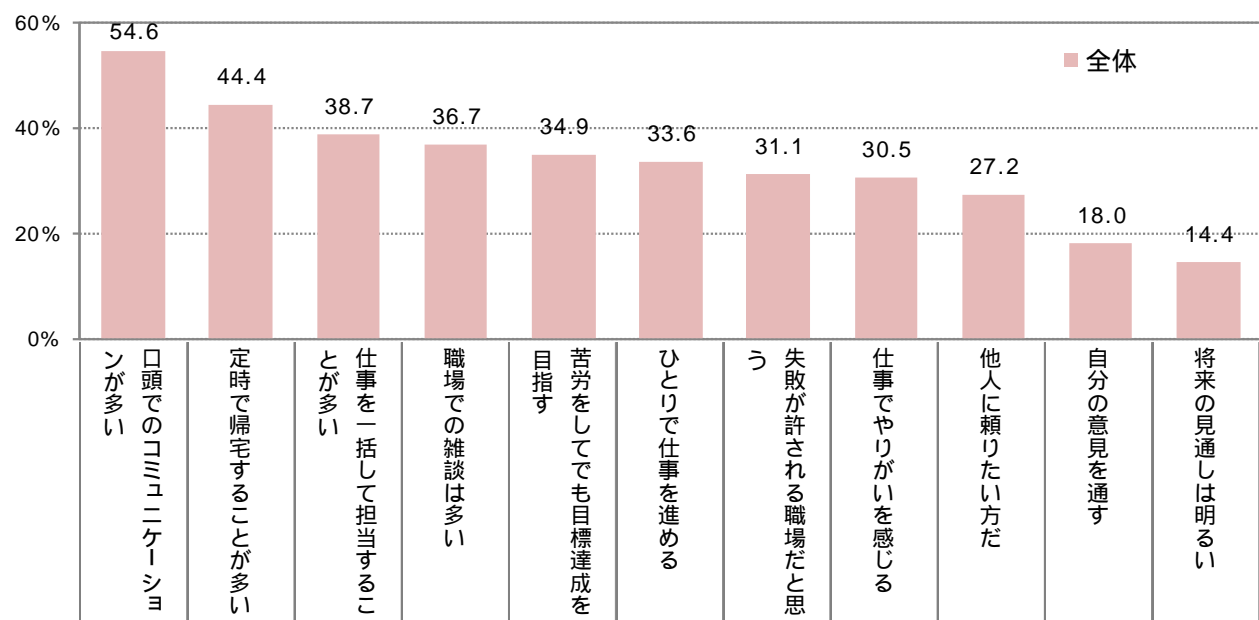




# 1-17-2 . 仕事のやり方 【Aに近い(計)】

● 仕事のやり方について共働き正社員の性別にみると、男性は「【A】口頭でのコミュニケーションが多い」と「【A】定時で帰宅することが多い」が女性と比べて低い傾向となった。

Q.あなたの仕事のやり方について、A/Bどちらに近いとお答えください。



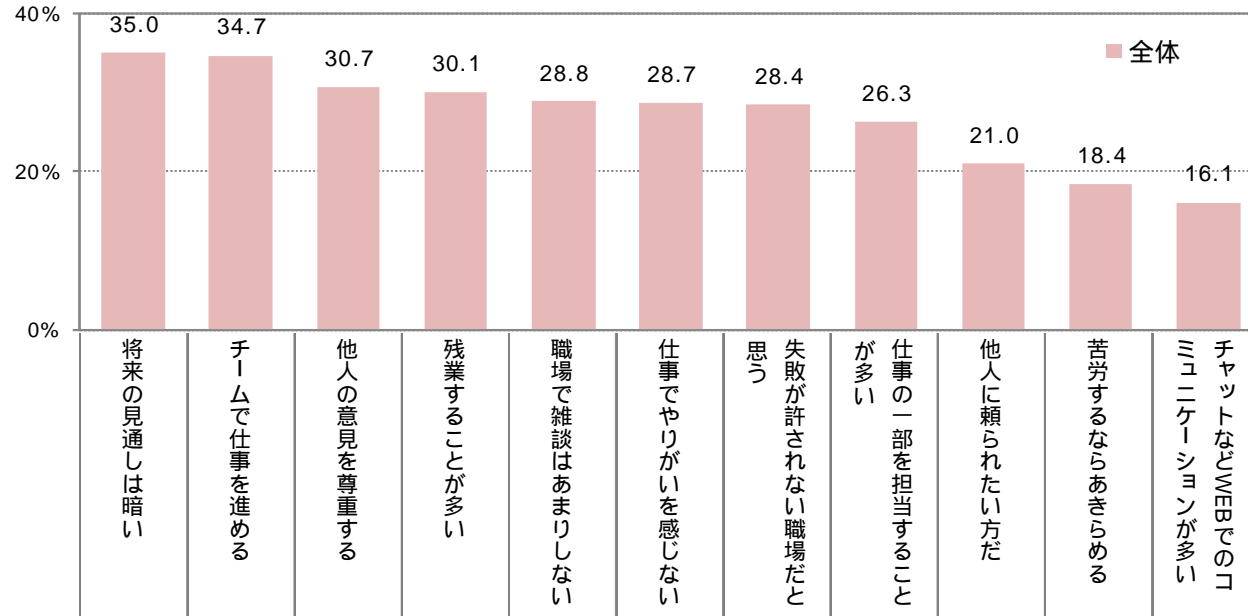
		全体 (3000)	54.6	44.4	38.7	36.7	34.9	33.6	31.1	30.5	27.2	18.0	14.4
既婚	共働きの正社員 全体 (1066)	49.2	41.2	42.1	35.5	35.8	31.5	28.8	30.3	23.4	19.8	14.8	
	男性正社員 (682)	42.7	34.4	41.9	32.7	37.8	30.3	29.0	26.3	19.8	22.2	13.3	
	女性正社員 (384)	60.6	53.2	42.6	40.5	32.3	33.5	28.5	37.5	29.9	15.7	17.5	
	共働きでない正社員 全体 (571)	56.3	45.5	44.5	39.2	36.8	37.5	33.2	32.6	27.8	19.6	14.2	
	男性正社員 (357)	52.5	39.0	44.3	39.4	39.8	38.0	33.7	32.1	26.0	25.8	16.5	
	女性正社員 (214)	62.7	56.3	44.9	38.8	31.7	36.7	32.4	33.4	30.9	9.4	10.4	
未婚	未婚の正社員 全体 (1363)	58.0	46.5	33.6	36.6	33.5	33.6	32.0	29.7	29.9	15.8	14.1	
	男性正社員 (890)	56.5	40.9	31.9	32.0	32.7	32.8	31.6	27.0	26.2	17.1	14.2	
	女性正社員 (473)	61.0	57.0	36.7	45.1	34.8	35.0	32.7	34.8	36.9	13.4	14.0	

：全体より+10pt以上   ：全体より 10pt以下   (%)

# 1-17-3 . 仕事のやり方 【Bに近い(計)】

- 仕事のやり方について共働き正社員の性別にみると、男性は、「[B] 将来の見通しは暗い」と「[B] 残業することが多い」が高い結果となった。

Q.あなたの仕事のやり方について、A/Bどちらに近いとお答えください。



		全体 (3000)	35.0	34.7	30.7	30.1	28.8	28.7	28.4	26.3	21.0	18.4	16.1
既婚	共働きの正社員 全体 (1066)	30.5	30.7	24.7	28.7	25.6	28.2	27.7	19.6	23.5	16.6	16.9	
	男性正社員 (682)	32.0	28.6	22.5	32.0	27.1	31.5	26.6	18.1	23.7	15.8	18.4	
	女性正社員 (384)	27.7	34.3	28.7	22.9	22.8	22.4	29.8	22.4	23.1	18.1	14.2	
	共働きでない正社員 全体 (571)	37.6	37.0	30.7	36.1	29.7	25.8	27.1	24.9	24.4	13.9	16.9	
	男性正社員 (357)	36.0	37.9	25.2	42.7	30.8	29.2	28.9	24.6	28.7	15.5	20.1	
	女性正社員 (214)	40.4	35.6	39.8	25.1	27.7	20.2	24.1	25.4	17.0	11.3	11.7	
未婚	未婚の正社員 全体 (1363)	37.5	36.9	35.5	28.7	31.1	30.3	29.4	32.1	17.6	21.7	15.1	
	男性正社員 (890)	36.0	36.1	33.0	30.2	32.2	32.3	27.8	30.9	16.8	21.5	13.8	
	女性正社員 (473)	40.2	38.4	40.2	25.8	28.9	26.5	32.5	34.3	19.1	22.1	17.5	

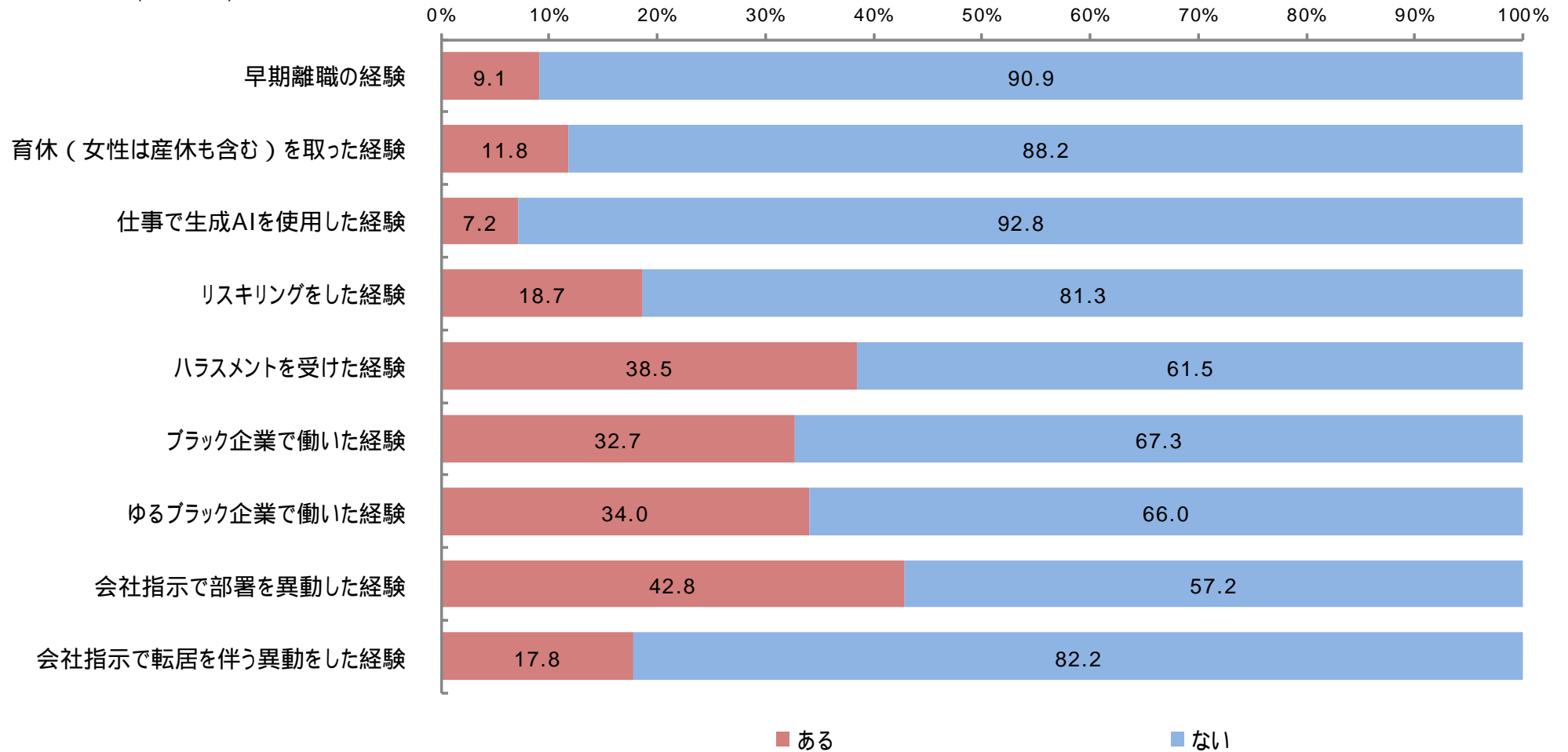
: 全体より+10pt以上 : 全体より 10pt以下 (%)

# 1-18 . 仕事上の経験 (Q13)

● 仕事上の経験は、「ある」が『早期離職の経験』9.1%、『育休・産休を取った経験』11.8%、『リスクリングをした経験』18.7%となっている。

Q. あなたは以下の事柄について経験したことがありますか。

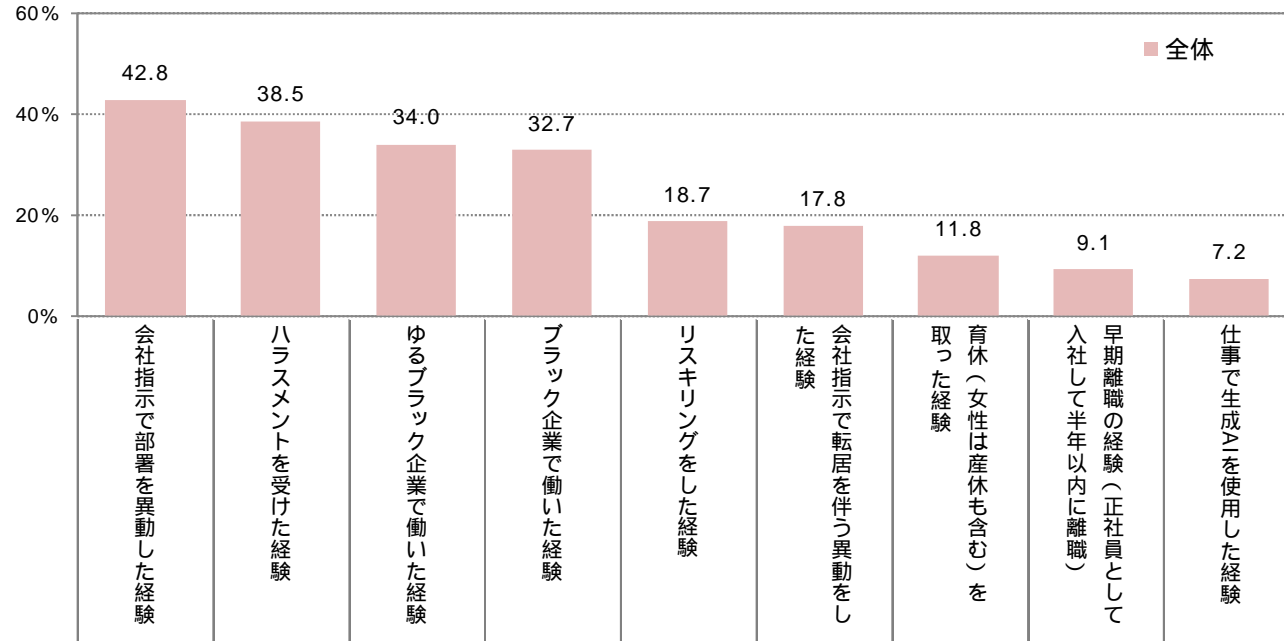
(n=3000)



# 1-18-2 . 仕事上の経験【ある（計）】

- 仕事上の経験について、「ある（計）」がもっとも高かったのは『会社指示で部署を異動した経験』となった。
- 共働き正社員の性別にみると、男性は『会社指示で部署を異動した経験』が女性と比べて高く、女性は『会社指示で転居を伴う異動をした経験』が男性と比べて顕著に低かった。

Q.あなたは以下の事柄について経験したことがありますか。



		全体 (3000)	42.8	38.5	34.0	32.7	18.7	17.8	11.8	9.1	7.2
既婚	共働きの正社員 全体 (1066)	45.2	41.2	33.1	33.2	19.9	20.2	15.4	9.4	8.4	
	男性正社員 (682)	50.6	43.5	33.9	36.2	19.8	27.2	5.9	9.4	9.3	
	女性正社員 (384)	35.7	37.2	31.6	28.0	20.2	7.8	32.3	9.4	6.8	
	共働きでない正社員 全体 (571)	54.1	42.4	34.2	32.9	22.0	21.0	24.9	8.4	6.7	
	男性正社員 (357)	56.2	39.6	32.3	29.7	21.1	28.7	11.1	6.7	8.3	
	女性正社員 (214)	50.5	47.1	37.4	38.2	23.4	8.0	47.9	11.2	4.0	
未婚	未婚の正社員 全体 (1363)	36.2	34.8	34.5	32.2	16.4	14.6	3.5	9.1	6.5	
	男性正社員 (890)	38.3	32.5	33.2	33.3	18.2	19.1	2.0	9.5	7.4	
	女性正社員 (473)	32.3	39.0	37.0	30.3	13.0	6.1	6.3	8.3	4.8	

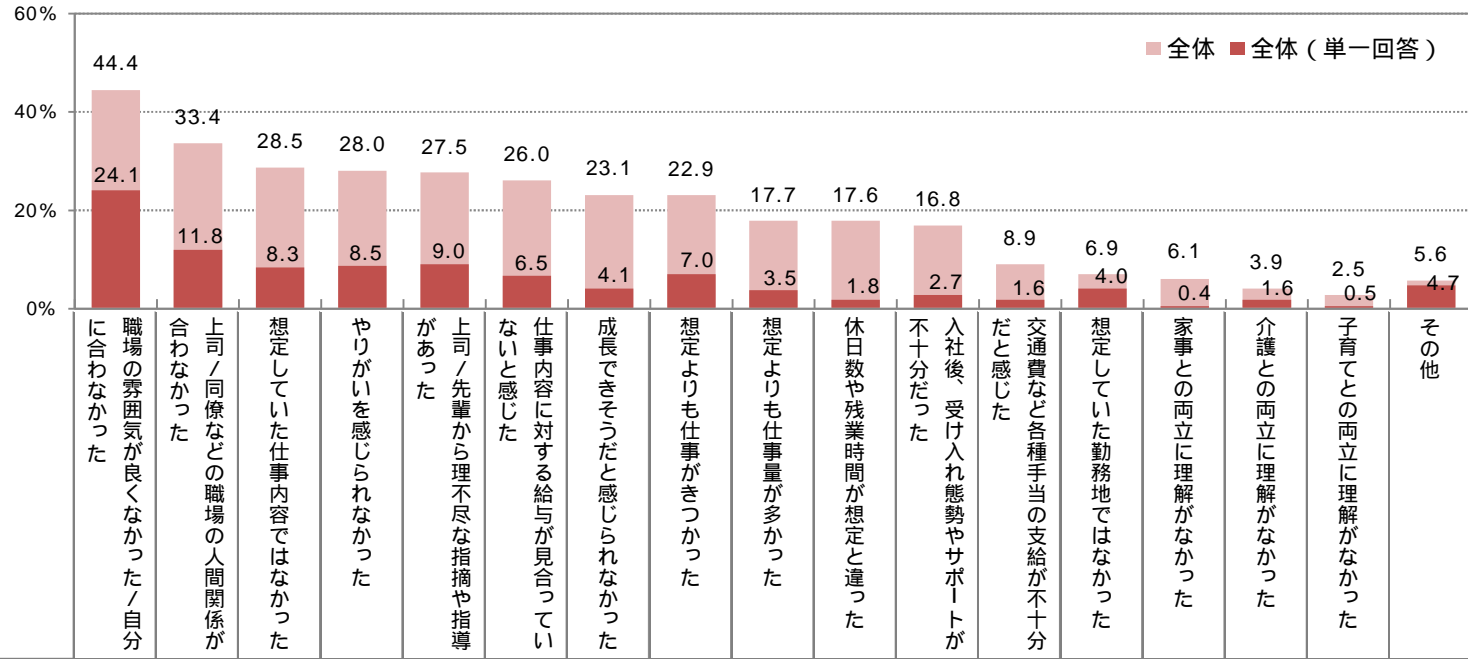
：全体より+10pt以上   ：全体より 10pt以下   (%)

リスキリングとは、ビジネスモデルの変化や技術革新への対応を目的に、必要なスキル、知識を学習すること  
ゆるブラック企業とは、長時間労働はないが成長実感を得られず、将来性を感じられない職場のこと

# 1-19 . 早期退職理由 (Q14)

- 早期退職の理由としては「職場の雰囲気が良くなかった/自分に合わなかった」が最も高く、次いで「上司/同僚などの職場の人間関係が合わなかった」「想定していた仕事内容ではなかった」が挙がる。
- 共働き正社員の性別にみると、男性では「想定していた仕事内容ではなかった」が女性と比べて高く、男女差が見られた。

Q.早期離職の理由についてお答えください。



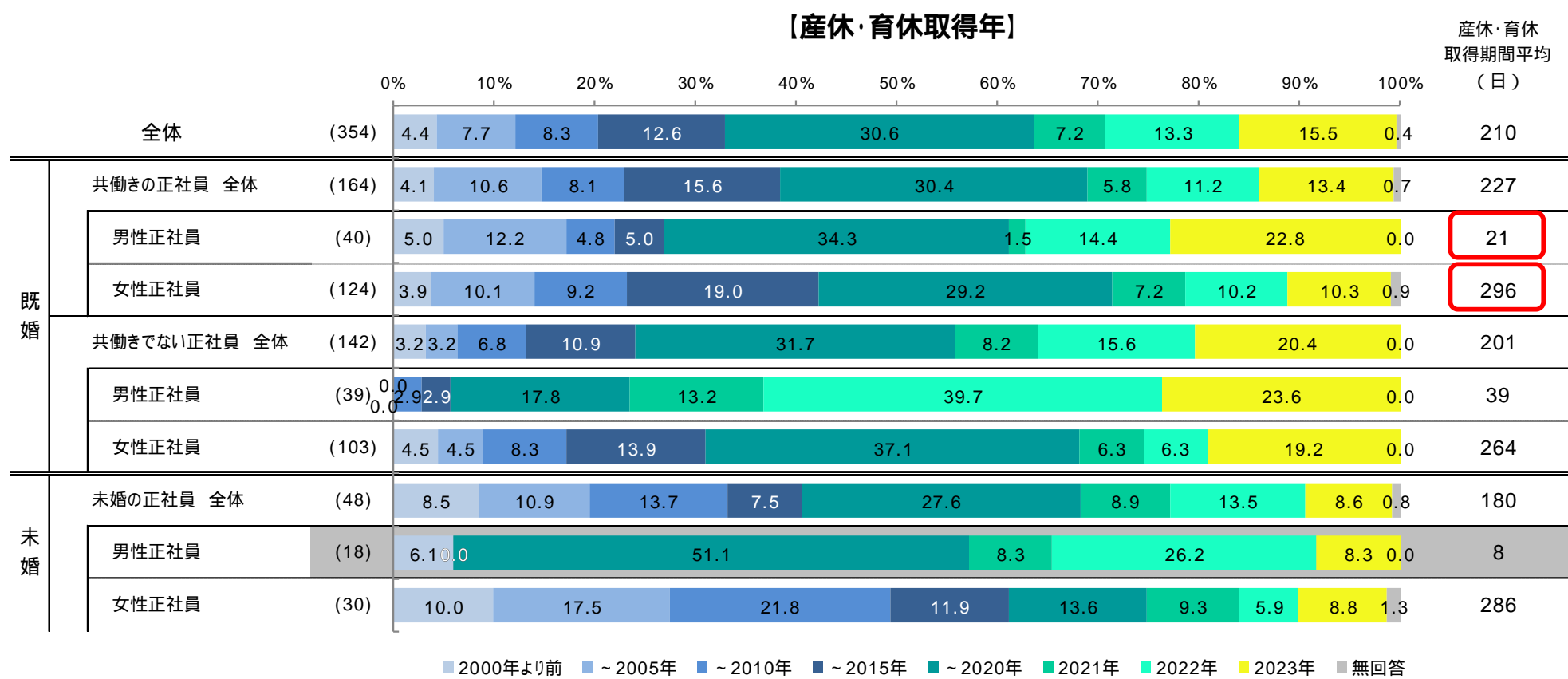
		全体 (272)	44.4	33.4	28.5	28.0	27.5	26.0	23.1	22.9	17.7	17.6	16.8	8.9	6.9	6.1	3.9	2.5	5.6
既婚	共働きの正社員 全体 (100)	42.3	23.4	28.9	19.8	23.6	18.3	17.5	18.1	15.1	12.0	11.4	5.7	6.4	8.8	6.7	3.5	5.6	
	男性正社員 (64)	42.6	19.8	35.5	20.3	20.9	19.3	17.0	16.3	12.9	9.4	11.5	5.7	7.1	7.0	6.0	2.3	3.1	
	女性正社員 (36)	41.6	29.8	17.2	19.0	28.4	16.6	18.4	21.2	19.0	16.6	11.3	5.8	5.2	11.9	8.0	5.8	10.1	
	共働きでない正社員 全体 (48)	42.0	26.5	30.8	28.6	26.7	31.6	30.7	12.1	20.7	27.4	14.1	8.2	13.5	1.4	-	0.7	4.4	
	男性正社員 (24)	45.2	50.0	39.0	41.1	19.2	32.2	33.6	4.8	10.3	20.5	21.9	16.4	-	2.7	-	1.4	8.9	
	女性正社員 (24)	38.8	3.2	22.6	16.2	34.2	31.1	27.9	19.4	31.1	34.2	6.4	-	27.0	-	-	-	-	
未婚	未婚の正社員 全体 (124)	47.1	44.2	27.3	34.4	30.9	29.9	24.8	30.9	18.7	18.3	22.2	11.8	4.8	5.8	3.1	2.4	6.1	
	男性正社員 (84)	44.8	42.5	25.9	38.8	26.1	31.9	24.4	26.9	16.0	18.3	19.5	15.2	6.7	7.3	3.5	3.5	7.5	
	女性正社員 (39)	51.9	47.9	30.3	24.9	41.3	25.7	25.5	39.5	24.3	18.4	28.1	4.3	1.0	2.4	2.2	-	3.2	
全体 (単一回答) (272)		24.1	11.8	8.3	8.5	9.0	6.5	4.1	7.0	3.5	1.8	2.7	1.6	4.0	0.4	1.6	0.5	4.7	

: 全体より+10pt以上 : 全体より 10pt以下 (%)

# 1-20 . 産休・育休取得年/期間 (Q15)

- 産休・育休取得年は「2020年以降」の取得が半数を超え、特に共働き正社員の男性では約7割が「2020年以降」の取得であり、男性の育休取得が進んできていることが窺える。
- 共働き正社員の取得期間の平均は、男性で21日、女性で296日となっている。

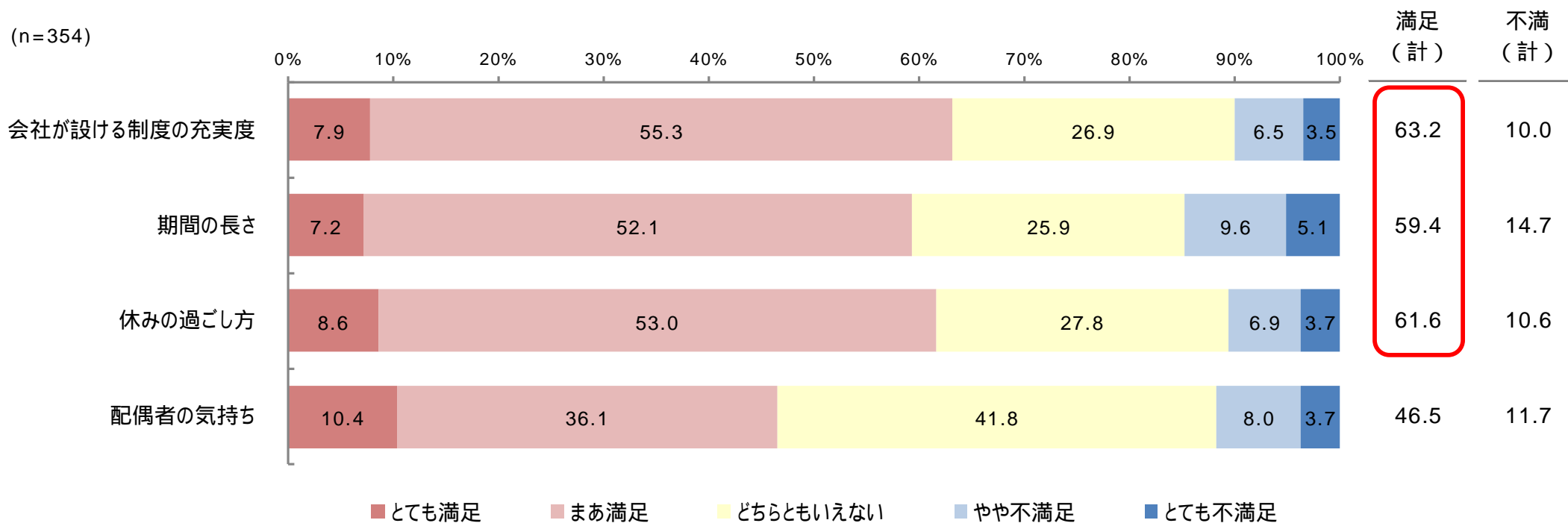
Q.直近取得した育休について、いつ、どのくらいの期間（女性は産休育休合わせた期間）取得したかお答えください



# 1-21 . 産休・育休中の満足度 (Q16)

● 産休・育休中の満足度としては、『会社が設ける制度の充実度』『期間の長さ』『休みの過ごし方』がそれぞれ約6割と高めている。

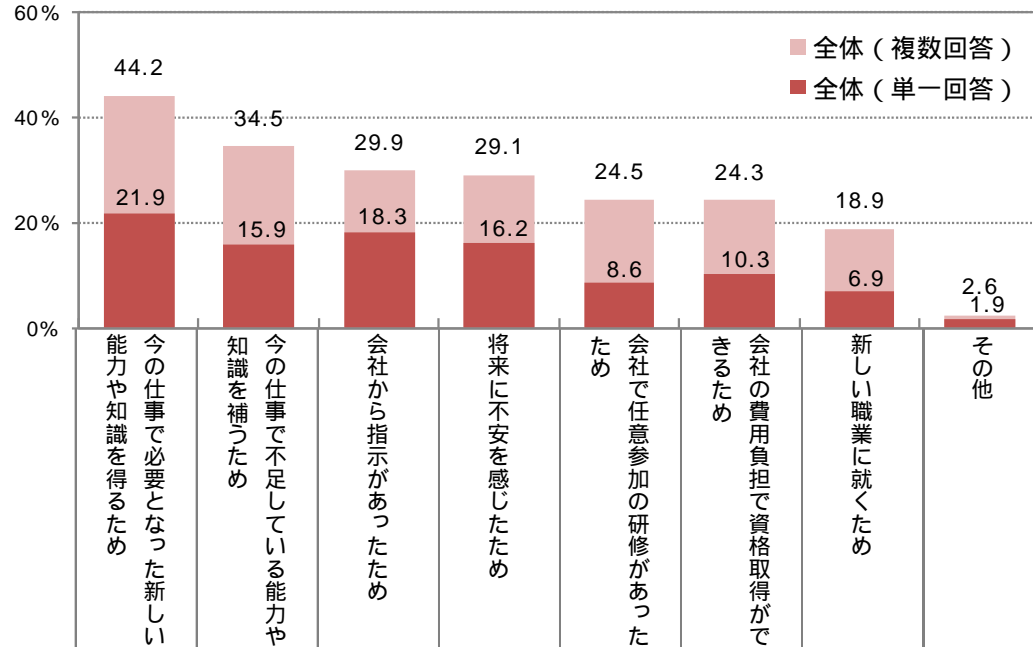
Q. 会社の育児休業制度・育児休業中（女性は産休も含む）の満足度について、それぞれお答えください。



# 1-22 . リスキングのきっかけ (Q18)

- リスキングのきっかけは、「今の仕事で必要となった新しい能力や知識を得るため」が44.2%で最も高かった。
- 共働き正社員の性別でみると、女性は「今の仕事」がきっかけでリスキングしている傾向が男性よりも強かった。

Q.リスキングを行ったきっかけは何でしたか。



		全体 (複数回答)	今の仕事で必要となった新しい能力や知識を得るため	今の仕事で不足している能力や知識を補うため	会社から指示があったため	将来に不安を感じたため	会社で任意参加の研修があったため	会社の費用負担で資格取得ができるため	新しい職業に就くため	その他
全体 (複数回答)		(562)	44.2	34.5	29.9	29.1	24.5	24.3	18.9	2.6
既婚	共働きの正社員 全体	(372)	38.1	31.6	30.3	29.8	21.9	25.8	14.2	2.2
	男性正社員	(189)	33.9	26.8	34.9	31.2	20.1	29.0	12.7	3.4
	女性正社員	(95)	45.3	39.9	22.5	27.5	25.1	20.4	16.8	1.7
	共働きでない正社員 全体	(147)	42.1	32.6	34.5	24.9	22.7	21.6	24.5	2.8
	男性正社員	(198)	40.7	40.9	39.4	26.4	21.2	23.6	17.1	3.7
	女性正社員	(121)	44.3	20.1	27.2	22.7	24.9	18.6	35.6	1.4
未婚	未婚の正社員 全体	(338)	51.2	38.2	26.9	30.8	28.1	24.4	20.1	1.5
	男性正社員	(212)	55.6	40.1	21.8	33.4	28.2	23.7	22.7	0.5
	女性正社員	(125)	39.7	33.1	40.5	24.1	27.7	26.3	13.5	3.1
全体 (単一回答)		(562)	21.9	15.9	18.3	16.2	8.6	10.3	6.9	1.9

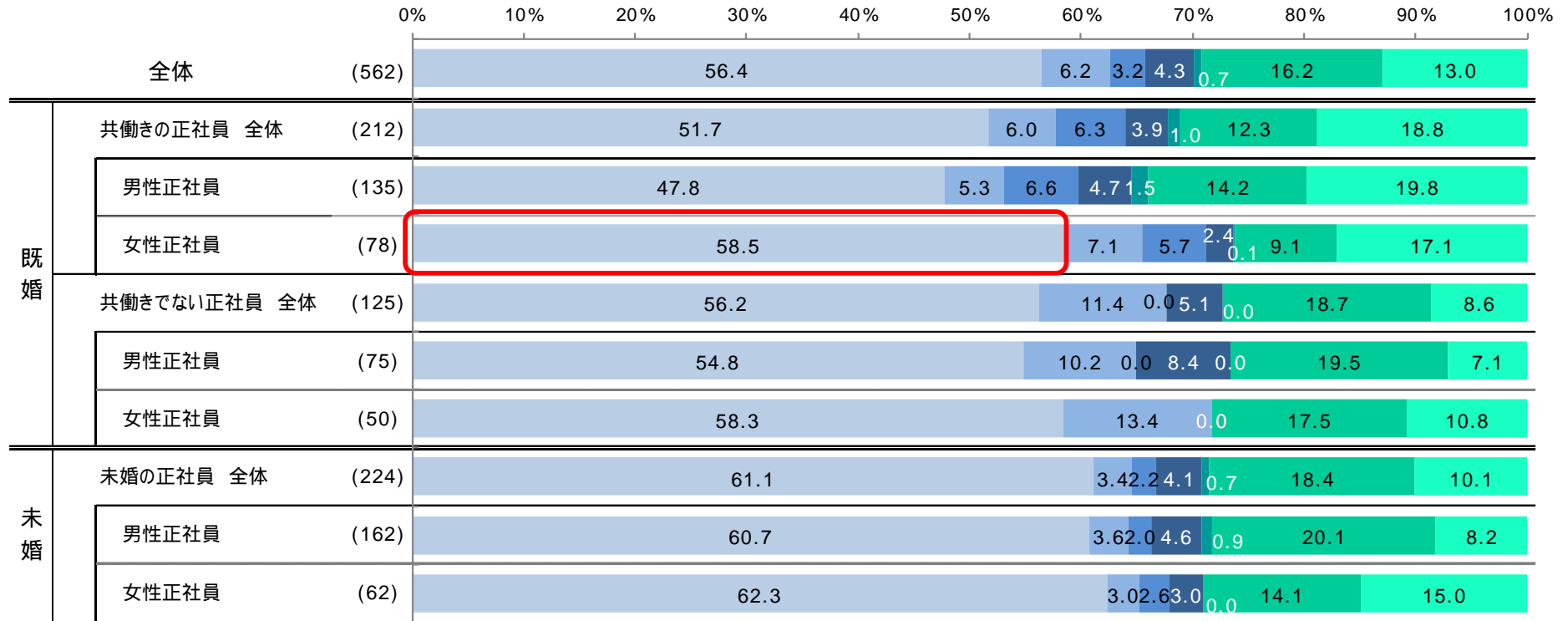
：全体より+10pt以上   ：全体より 10pt以下   (%)



# 1-23 . リスキングで得たスキルの活用状況 ( Q20 )

- リスキングで得たスキルの活用状況としては、「現在の仕事に活かしている」が56.4%と半数を超えた。
- 共働き正社員の性別でみると、女性は「現在の仕事に活かしている」が男性と比べて高かった。

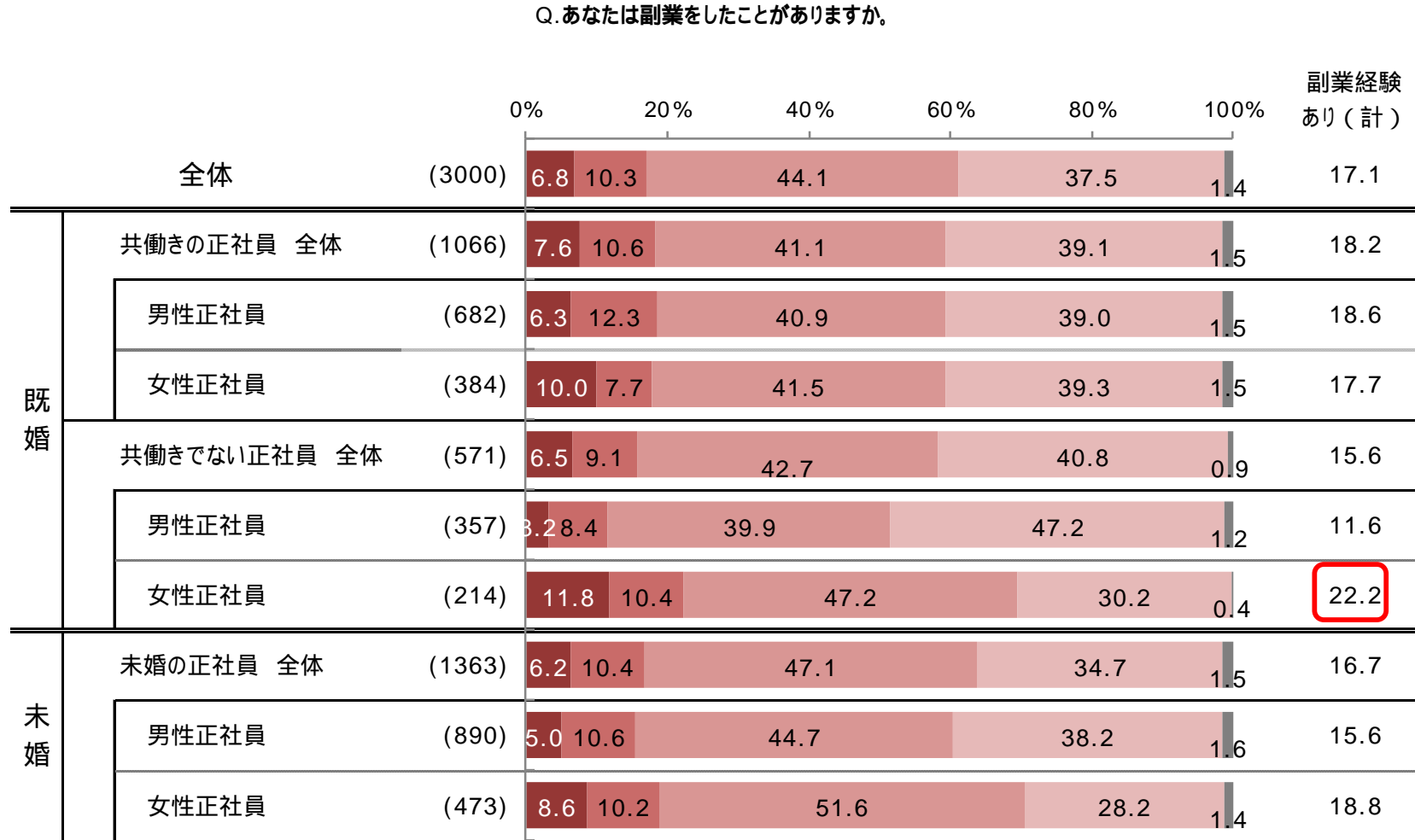
Q. リスキングで得たスキルを活かしていますか。



- 現在の仕事に活かしている
- 副業に活かしている
- 起業準備に活かしている
- 今も今後も活かす予定はない
- 部署異動に活かしている
- 転職活動に活かしている
- 今は活かしていないが、将来的には活かせる予定

# 1-24 . 副業経験 ( Q2 )

- 副業の経験があるかについては、「副業経験あり(計)」は17.1%に留まるものの、「今後やりたいと考えている」は44.1%と、副業への関心は高い。
- 既婚で共働きでない女性正社員は「副業経験あり(計)」が全体と比べて5pt以上高い。

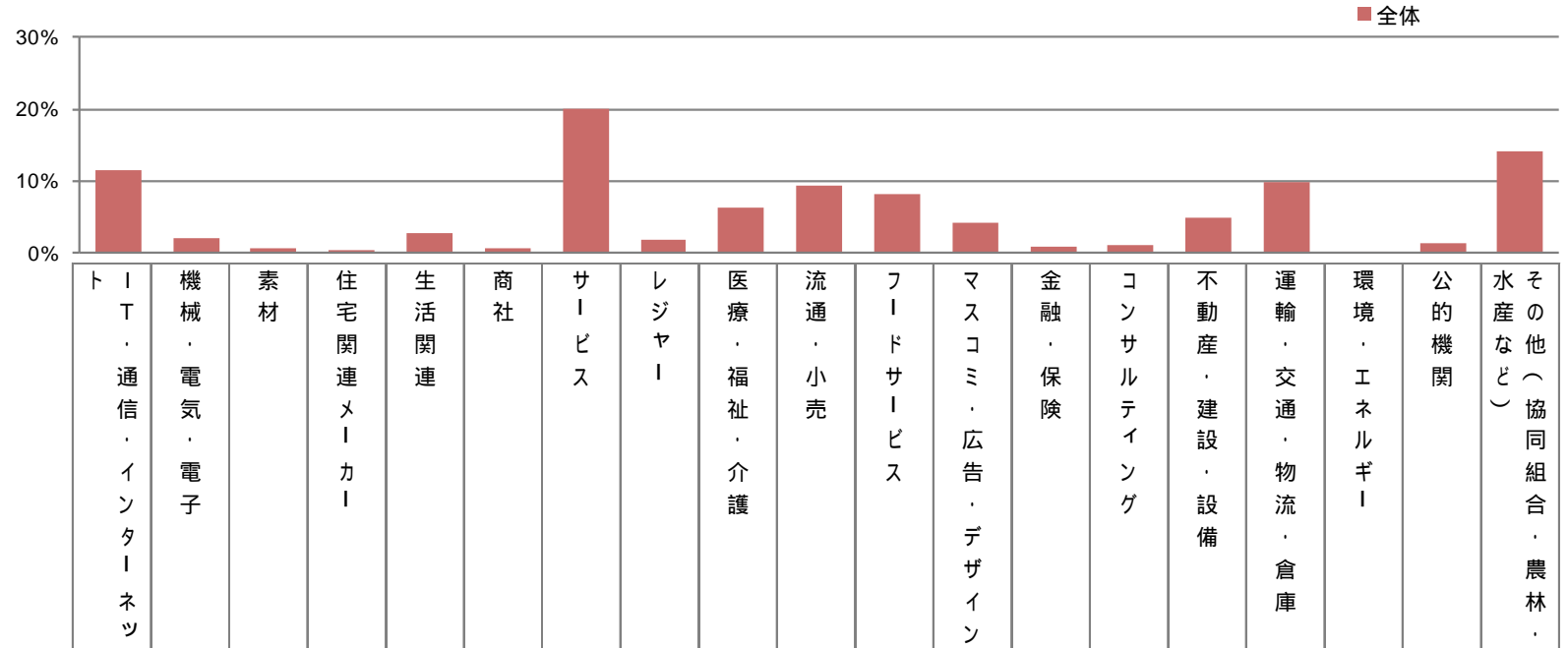


- 過去に副業をしていたが、現在はやっていない
- 現在副業をしている
- 今後やりたいと考えている
- 今後やる予定はない
- 答えたくない

# 1-25 . 副業の業種 (Q3)

- 副業の業種は「サービス」が20.0%で最も高い。次いで「IT・通信・インターネット」「運輸・交通・物流・倉庫」「流通・小売」が上位に挙がる。
- 共働き正社員の性別にみると、男女共に「サービス」が高く、「IT・通信・インターネット」は特に男性で高い傾向にある。

Q. 副業をしたことがある人は、直近行った副業の業種をお選びください。



		全体 (511)	11.5	2.0	0.6	0.5	2.7	0.7	20.0	1.8	6.2	9.4	8.2	4.2	0.8	1.1	4.8	9.9	0.2	1.4	14.1
既婚	共働きの正社員 全体 (195)	13.2	1.8	1.0	0.8	2.3	0.2	20.6	2.6	6.4	5.1	8.5	4.0	2.0	0.8	5.7	10.5	0.3	2.5	11.6	
	男性正社員 (126)	15.8	1.8	1.2	0.9	1.0	0.1	18.4	1.6	3.9	5.7	5.7	3.5	1.6	1.2	7.5	14.1	0.1	0.9	15.0	
	女性正社員 (68)	8.4	1.9	0.7	0.7	4.7	0.3	24.8	4.3	11.0	4.1	13.5	4.8	2.8	-	2.4	3.9	0.7	5.6	5.3	
	共働きでない正社員 全体 (89)	10.5	-	-	-	4.4	2.4	14.4	3.5	8.1	14.6	3.1	3.7	-	1.3	7.8	13.7	-	0.4	12.3	
	男性正社員 (42)	9.4	-	-	-	-	5.1	10.2	7.4	-	10.2	6.7	7.9	-	2.7	5.5	27.4	-	0.8	6.7	
	女性正社員 (48)	11.4	-	-	-	8.2	-	18.0	-	15.2	18.4	-	-	-	-	9.8	1.6	-	-	17.3	
未婚	未婚の正社員 全体 (227)	10.4	3.0	0.5	0.5	2.5	0.4	21.7	0.4	5.2	11.0	10.1	4.5	-	1.3	2.8	7.8	0.2	0.8	16.9	
	男性正社員 (138)	14.0	3.4	0.8	0.8	0.8	-	17.1	-	5.2	9.1	6.8	5.1	-	2.1	2.6	10.9	-	1.1	20.1	
	女性正社員 (89)	4.8	2.4	-	-	5.1	1.0	29.1	1.1	5.2	13.9	15.0	3.7	-	-	3.2	2.9	0.4	0.4	11.9	

: 全体より+10pt以上 : 全体より10pt以下 (%)

# 1-26 . 副業の職種 (Q4)

- 副業の職種は「販売・フード・アミューズメント」が20.8%で最も高い。次いで「技能工・設備・配送・農林水産」が挙がる。
- 共働き正社員の性別にみると、男女共に「販売・フード・アミューズメント」が高く、「技能工・設備・配送・農林水産」は男性で高い傾向にある。

Q. 副業をしたことがある人は、直近行った副業の職種をお選びください。



		全体 (511)	営業	企画・経営	管理・事務	販売・フード・アミューズメント	美容・ブライダル・ホテル・交通	医療・福祉	保育・教育・通訳	クリエイティブ	ゲーム・インターネット	WEB・インターネット	不動産	コンサルタント・金融	公共サービス	ITエンジニア	電気・電子・機械・半導体	建築・土木	医薬・食品・化学・素材	水産	技能工・設備・配送・農林	その他
既婚	共働きの正社員 全体 (195)	4.5	2.2	11.0	21.5	2.1	6.5	2.4	7.0	6.9	2.1	1.1	3.0	0.8	3.7	1.0	11.2	13.1				
	男性正社員 (126)	5.3	2.3	7.7	21.0	0.1	5.6	0.1	5.4	7.7	1.5	1.6	3.9	1.2	5.0	0.1	15.1	16.5				
	女性正社員 (68)	3.2	2.1	17.1	22.3	5.9	8.2	6.8	10.1	5.3	3.1	-	1.3	-	1.4	2.6	3.9	6.6				
	共働きでない正社員 全体 (89)	7.5	3.1	13.2	16.7	-	9.8	-	4.9	5.7	2.6	2.4	1.2	-	1.3	0.9	14.2	16.7				
	男性正社員 (42)	6.7	6.7	5.9	9.0	-	3.5	-	8.6	2.7	5.5	5.1	0.8	-	2.7	-	28.6	14.1				
	女性正社員 (48)	8.2	-	19.6	23.4	-	15.2	-	1.6	8.2	-	-	1.6	-	-	1.6	1.6	18.9				
未婚	未婚の正社員 全体 (227)	1.9	0.7	7.7	21.9	2.9	6.1	5.1	5.0	7.5	1.7	1.8	1.5	0.8	2.1	1.9	10.0	21.5				
	男性正社員 (138)	2.1	1.1	9.1	12.4	4.0	5.2	5.9	5.3	8.5	1.1	1.1	1.1	1.1	2.9	2.9	14.5	21.8				
	女性正社員 (89)	1.4	-	5.6	36.7	1.0	7.4	3.8	4.6	6.0	2.7	3.0	2.2	0.4	0.8	0.4	2.9	21.2				

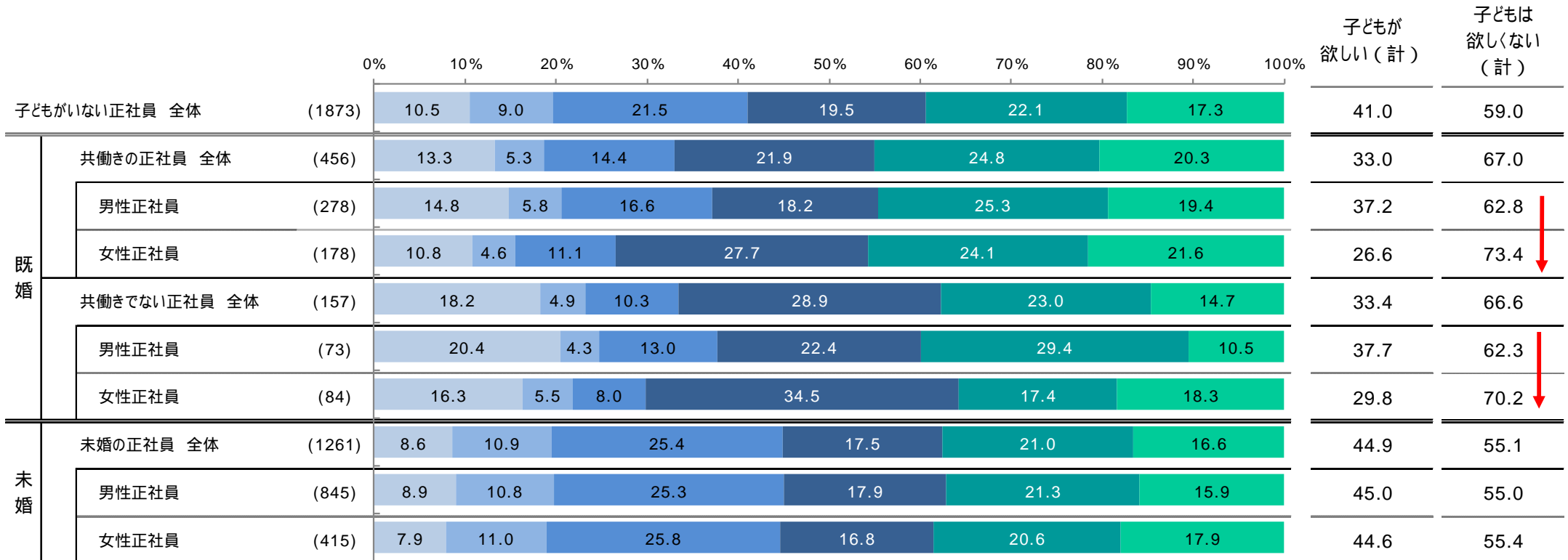
: 全体より+10pt以上 : 全体より 10pt以下 (%)

## 2 . 私生活の実態と意識

# 2-1 . 将来子どもがほしいか (Q29)

● 将来子どもがほしいかについては、「子どもは欲しくない(計)」が59.0%と、「子どもが欲しい(計)」41.0%を上回る。既婚者では、男性よりも女性で「子どもが欲しくない(計)」が高くなっている。

Q.あなたは将来子供が欲しいですか。

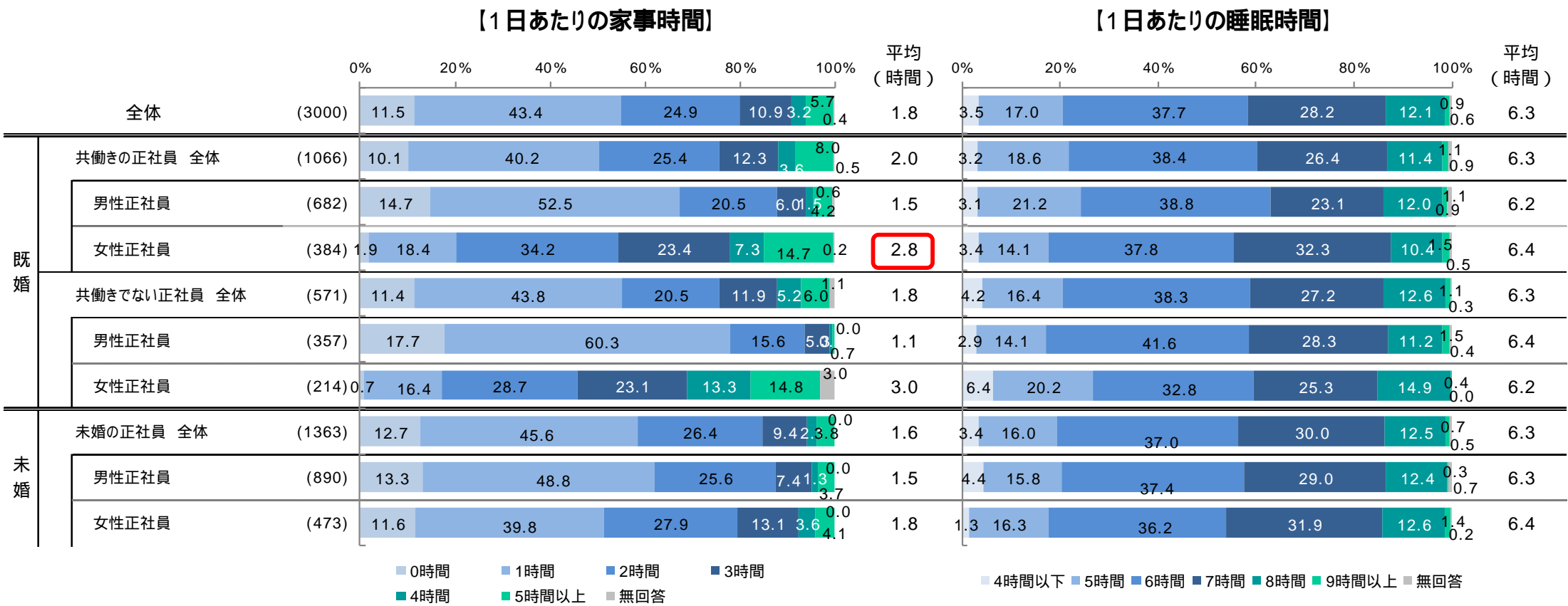


- 今すぐにも子供が欲しいと思っている
- 仕事などまわりの環境が落ち着いたら子供が欲しいと思っている
- 漠然といつか子供が欲しいと思っている
- 可能であれば子供が欲しかったが、所得など環境的な理由や身体的な理由で子供は産めないと考えている
- どちらかという子供は欲しくないと考えている
- どんなことがあっても子供は欲しくないと考えている

## 2-2 . 家事時間・睡眠時間 ( Q7 )

- 1日あたりの家事時間平均は、1.8時間。共働き正社員について性別でみると、女性で2.8時間と、男性の1.5時間を大きく上回る。
- 1日あたりの睡眠時間平均は、6.3時間。

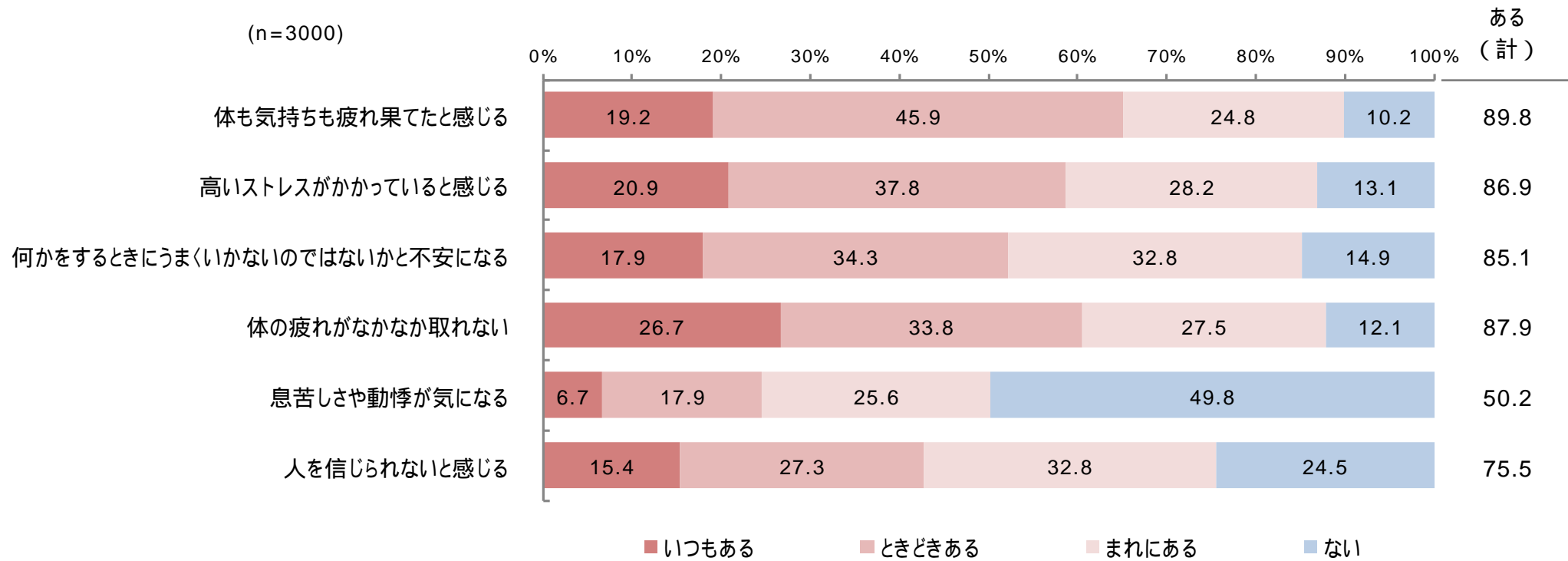
Q. 1日あたりの家事時間、1日あたりの睡眠時間をお答えください。



## 2-3 . 自身のストレス度合い ( Q31 )

● 自身のストレス度合いとしては、「いつもある」が『体の疲れがなかなか取れない』では26.7%、『高いストレスがかかっていると感じる』では20.9%となる。また、いずれの項目も「ある（計）」は半数を超え、ストレスの自覚がある方がほとんどとなる。

Q.あなたのストレス度合いについてお答えください

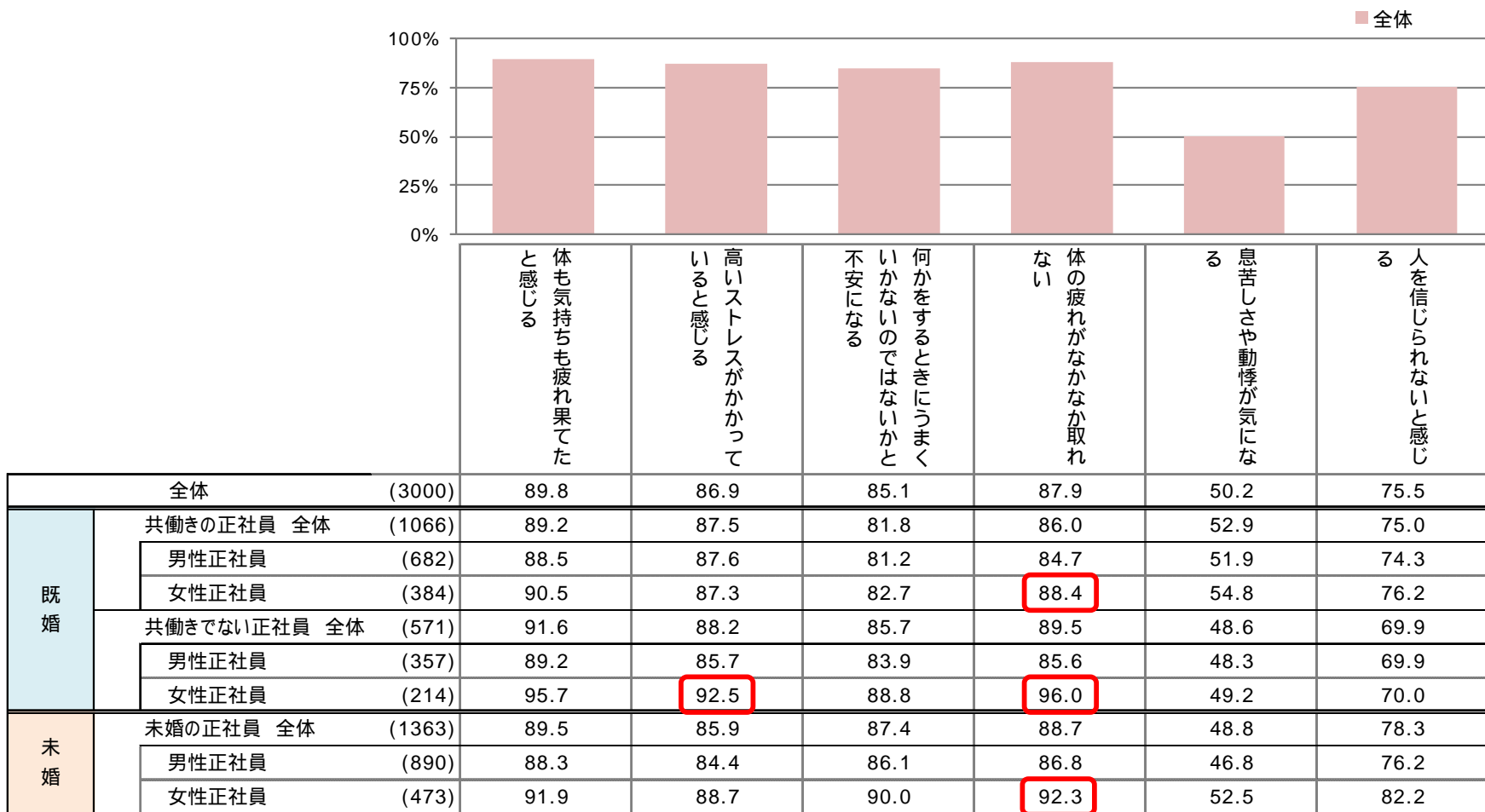




## 2-3-2 . 自身のストレス度合い【ある（計）】

- 自身のストレス度合いについて「いつもある（計）」がもっとも高かったのは「体も気持ちも疲れ果てたと感じる」だった。
- 既婚・未婚問わず、女性は「体の疲れがなかなか取れない」が高い傾向にある。既婚で共働きでない女性正社員は「高いストレスがかかっていると感じる」が男性と比べて高い傾向にあった。

Q.あなたのストレス度合いについてお答えください



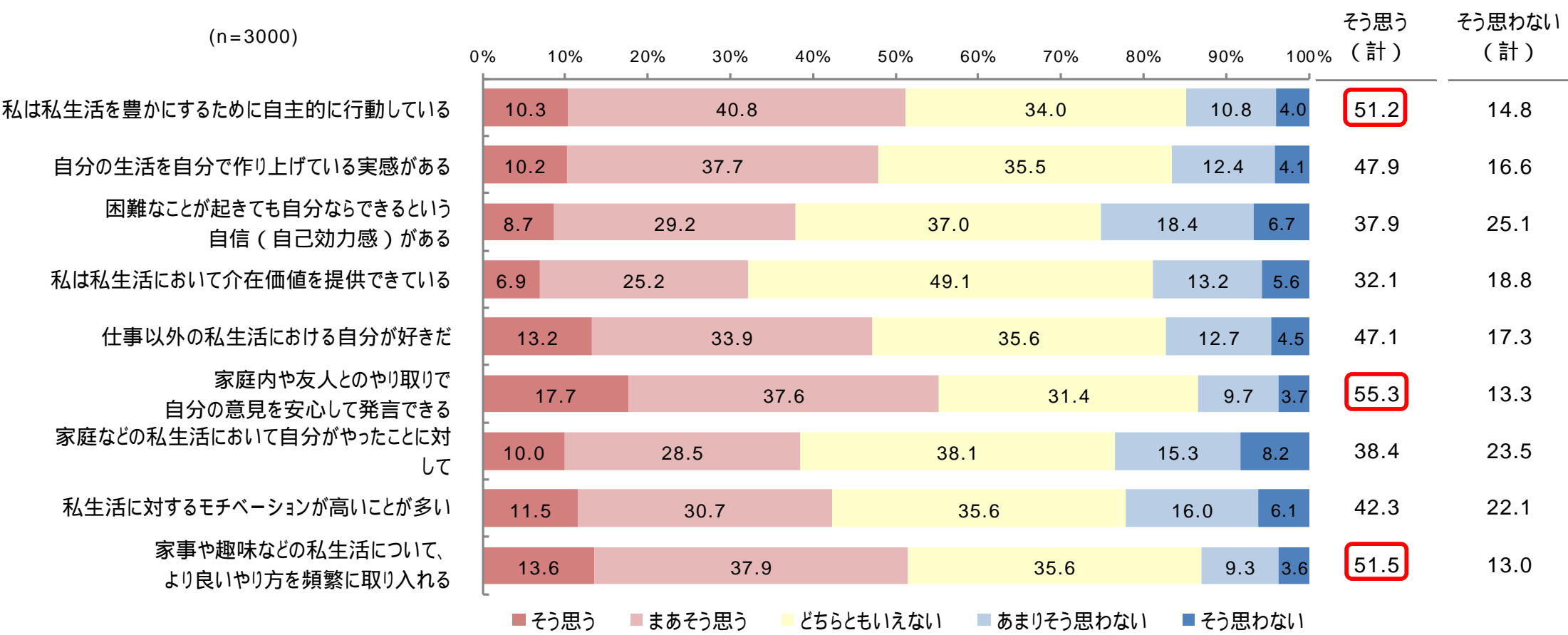
：全体より+10pt以上      ：全体より 10pt以下      (%)

## 2-4 . 私生活の状況 (Q32)

- 私生活の状況としては、『私は私生活を豊かにするために自主的に行動している』『家族内や友人とのやり取りで自分の意見を安心して発言できる』『家事や趣味などの私生活について、より良いやり方を頻繁に取り入れる』がそれぞれ半数を超える。

Q.あなたの仕事以外の私生活についてお答えください。

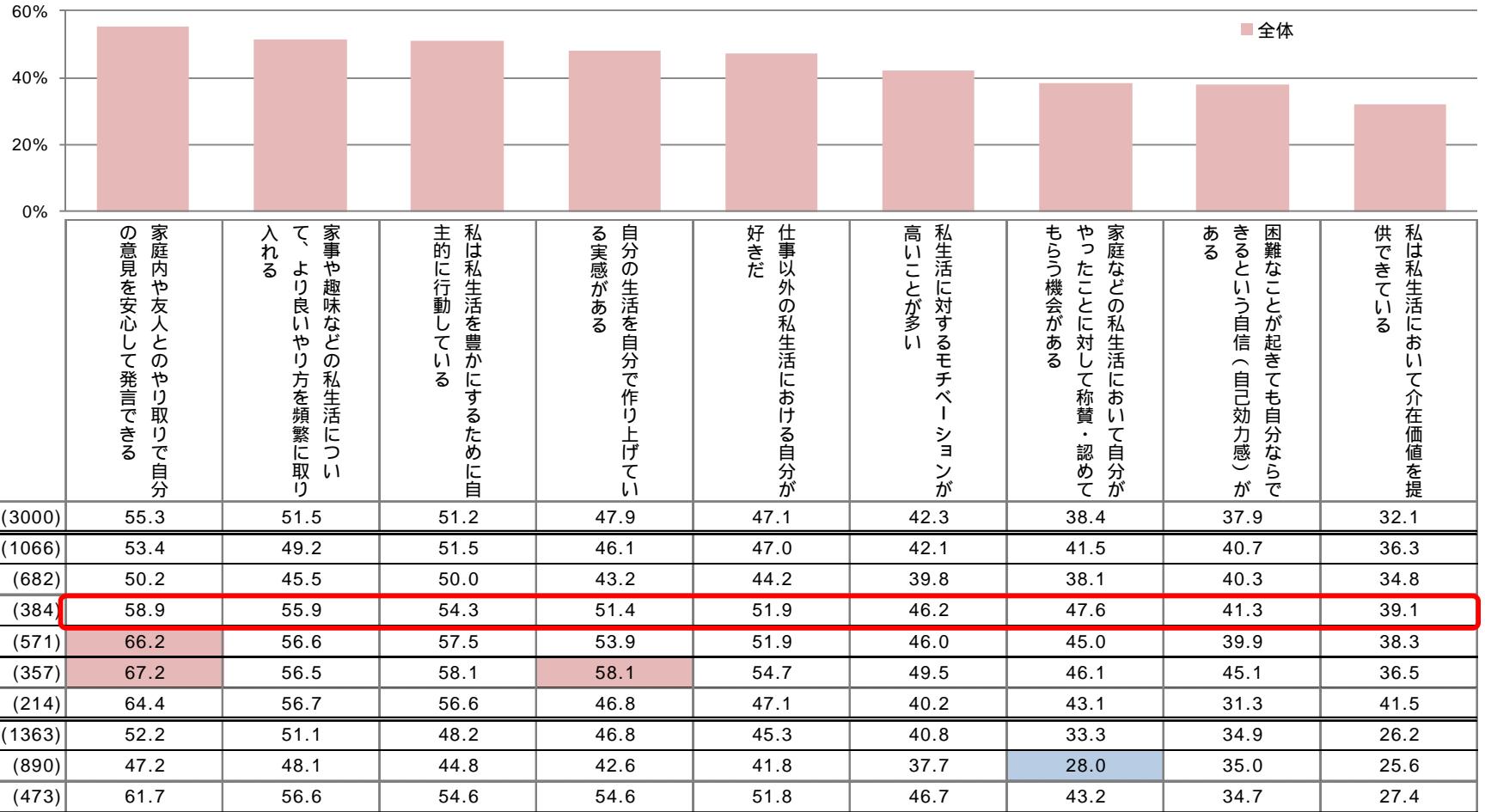
(n=3000)



## 2-4-2 . 私生活の状況【そう思う（計）】

- 私生活の状況として、「そう思う（計）」がもっとも高かったのは、『家族内や友人とのやり取りで自分の意見を安心して発言できる』となった。
- 共働き正社員について性別で見ると、女性はそれぞれの項目で高い傾向にあり、私生活に対してモチベーションや肯定感が高い可能性がある。

Q. あなたの仕事以外の私生活についてお答えください。

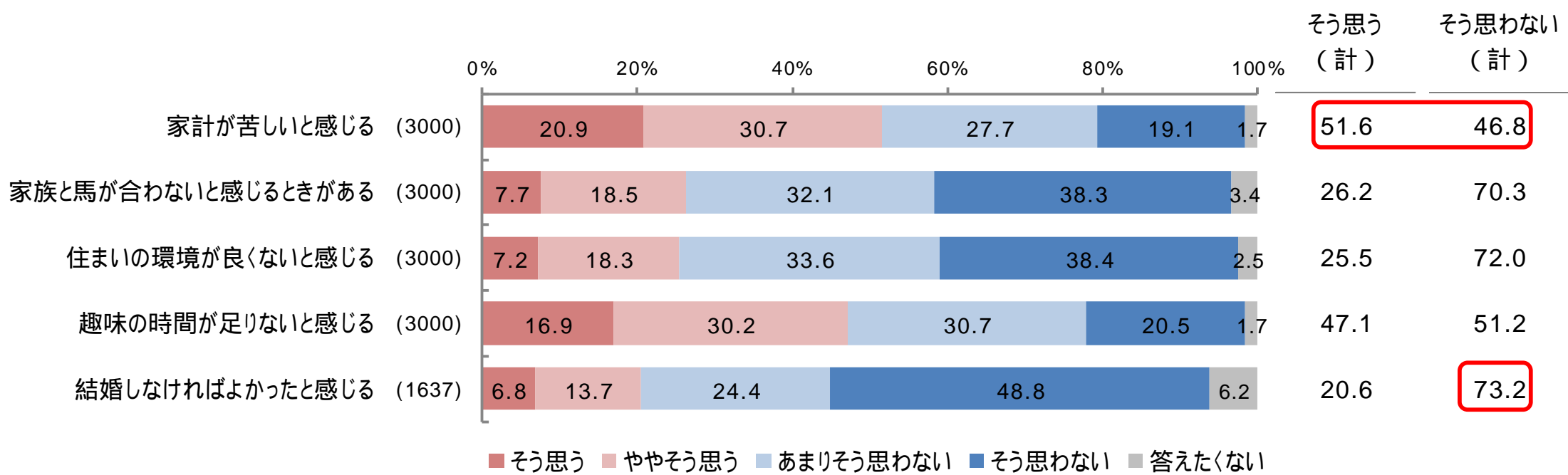


: 全体より+10pt以上 : 全体より10pt以下 (%)

## 2-5 . 私生活での本音 ( Q33 )

● 私生活での本音としては、『家計が苦しいと感じる』は「そう思う(計)」と「そう思わない(計)」がおよそ半数ずつに分かれ、二極化の傾向にある。『結婚しなければよかったと感じる』は「そう思わない(計)」が73.2%となり、結婚後の満足度は高い。

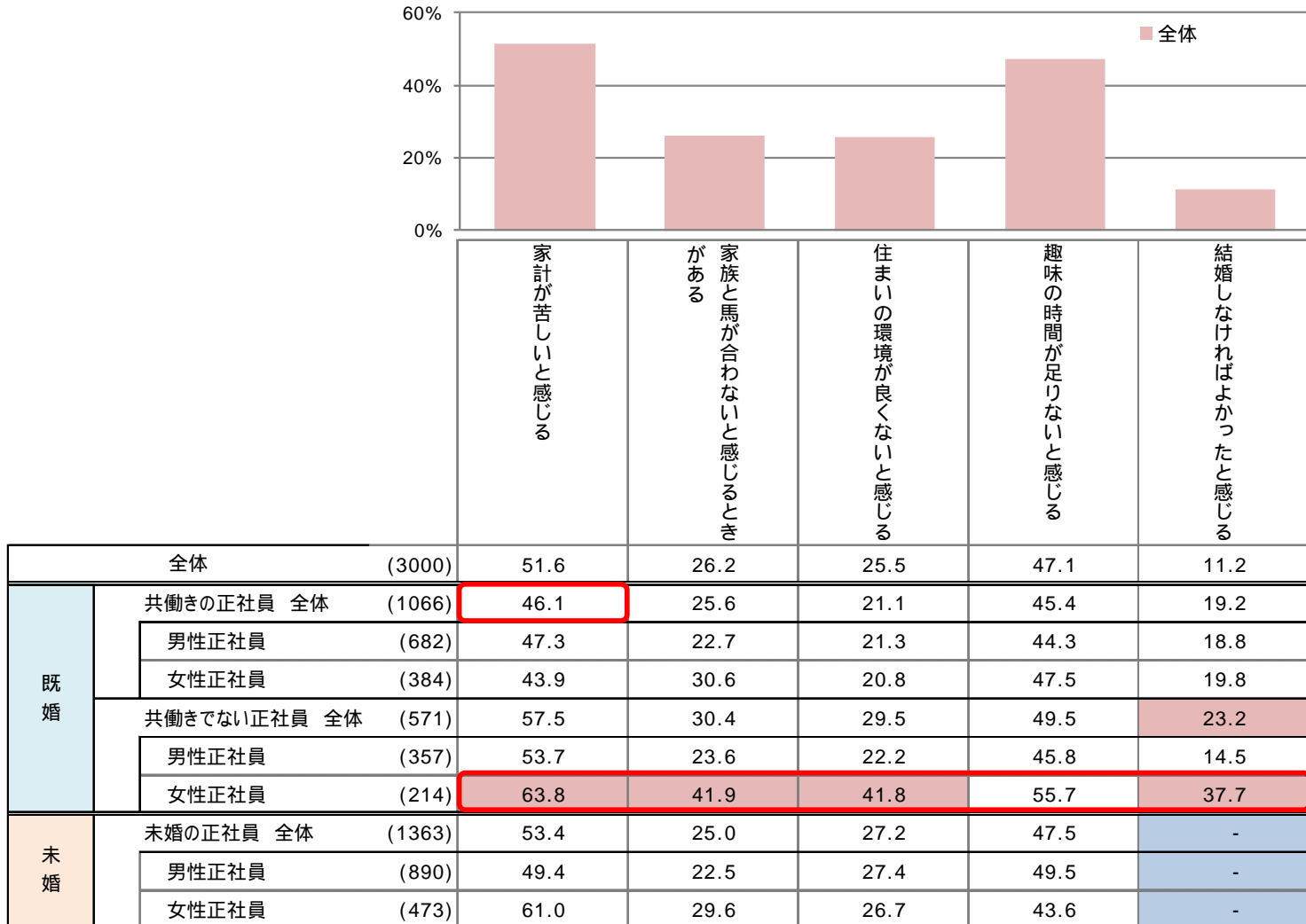
Q. あなたの私生活での本音について、可能な範囲でお答えください。



## 2-5-2 . 私生活での本音 【そう思う（計）】

- 私生活での本音として「そう思う（計）」がもっとも高かったのは、『家計が苦しいと感じる』だった。共働きの正社員においても、46.1%が『家計が苦しい』と感じている。
- 既婚で共働きでない女性正社員は私生活での本音のすべての項目で「そう思う」が高い傾向にある。

Q. あなたの私生活での本音について、可能な範囲でお答えください。



: 全体より+10pt以上    : 全体より 10pt以下    (%)

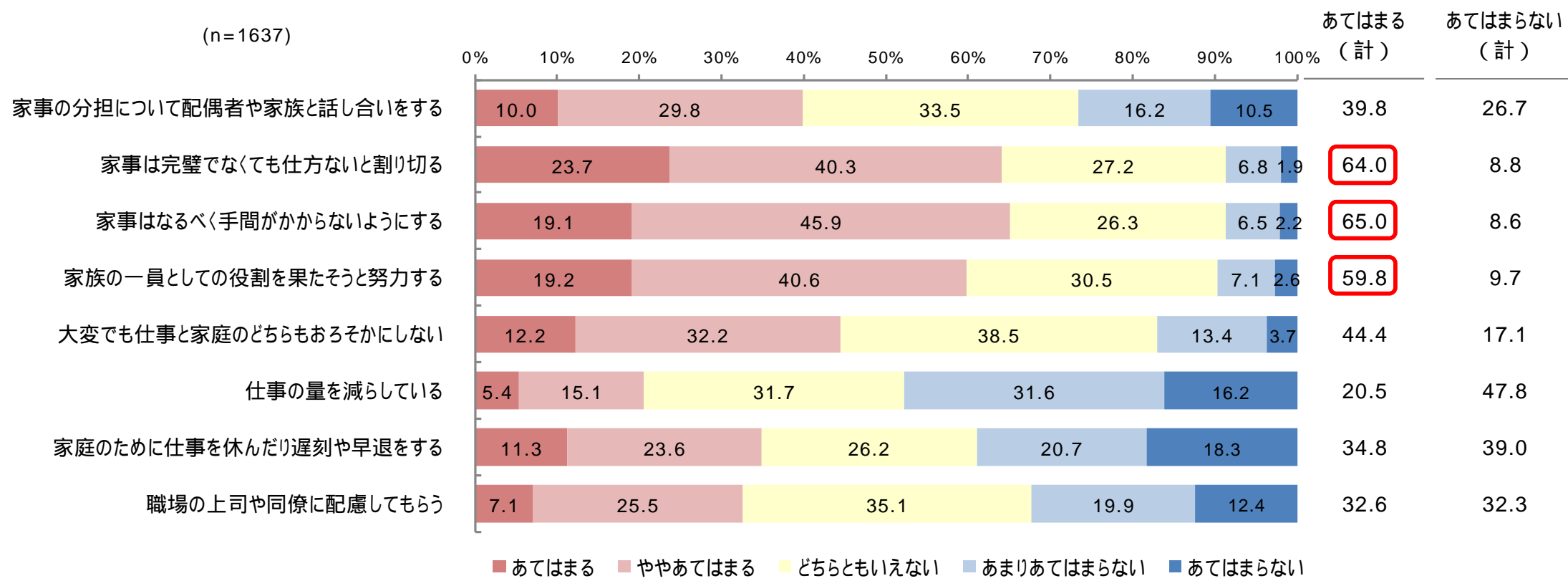
### 3 . 仕事と私生活のバランス

### 3-1 . 仕事と家庭のバランスのためにしていること ( Q34 )

● 仕事と家庭のバランスのためにしていることは、『家事は完璧でなくても仕方ないと割り切る』『家事はなるべく手間がかからないようにする』『家族の一員として役割を果たそうとする』で「あてはまる(計)」がそれぞれ6割前後と高い。

Q.あなたが仕事と家庭のバランスをとるために行っていることについてお答えください

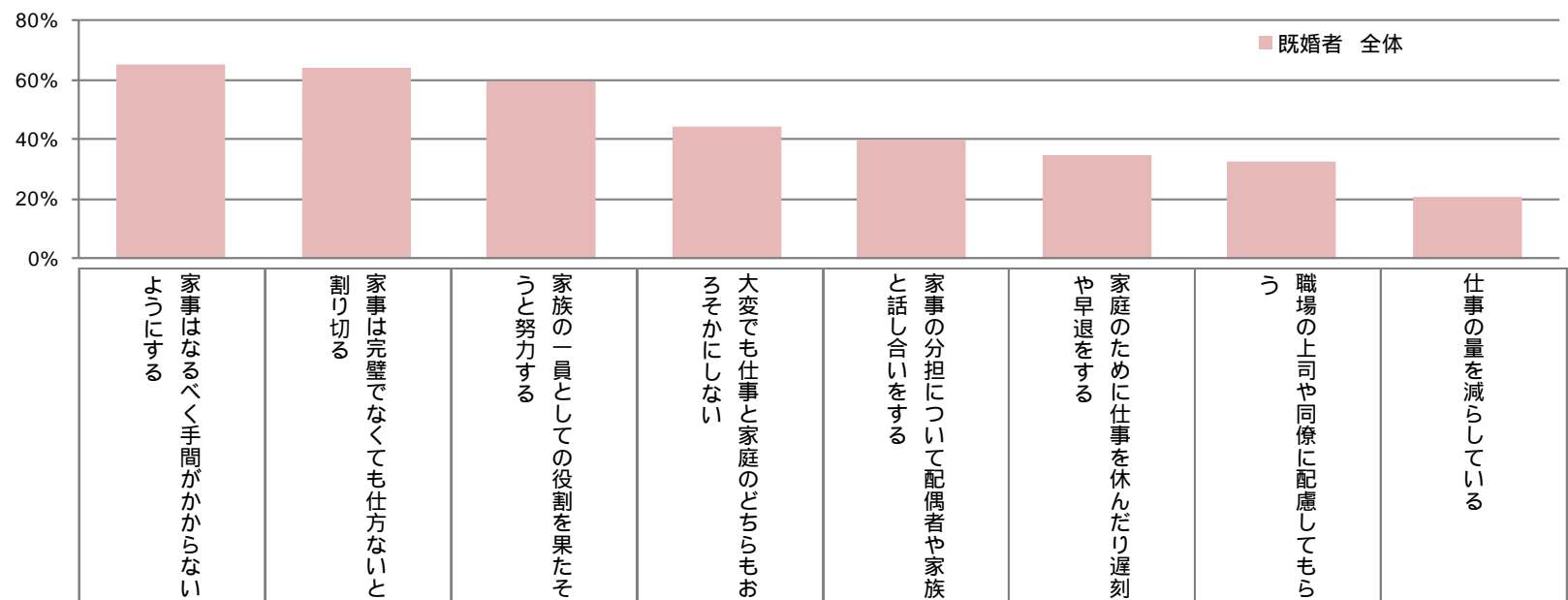
(n=1637)



### 3-1-2 . 仕事と家庭のバランスのためにしていること【あてはまる(計)】

- 仕事と家庭のバランスのためにしていることについて、「あてはまる(計)」がもっとも高かったのは『家事はなるべく手間がかからないようにする』。共働きか否かを問わず、女性が特に高い傾向だった。
- 共働き正社員について性別でみると、男性は『家事は完璧でなくても仕方ないと割り切る』が女性と比べて低く、家事に対するハードルが高くなっている可能性がある。

Q.あなたが仕事と家庭のバランスをとるために行っていることについてお答えください



		家事はなるべく手間がかからないようにする	家事は完璧でなくても仕方ないと割り切る	家族の一員としての役割を果たそうと努力する	大変でも仕事と家庭のどちらもおろそかにしない	家事の分担について配偶者や家族と話し合いをする	家庭のために仕事を休んだり遅刻や早退をする	職場の上司や同僚に配慮してもらう	仕事の量を減らしている
既婚者 全体 (1637)		65.0	64.0	59.8	44.4	39.8	34.8	32.6	20.5
既婚	共働きの正社員 全体 (1066)	61.0	58.5	56.4	45.0	35.5	32.0	30.0	19.3
	男性正社員 (682)	55.2	53.5	54.2	45.4	35.1	30.0	27.6	18.6
	女性正社員 (384)	71.1	67.4	60.4	44.1	36.2	35.5	34.1	20.5
	共働きでない正社員 全体 (571)	72.7	74.3	66.0	43.5	47.9	40.1	37.5	22.9
	男性正社員 (357)	61.5	68.2	73.6	50.1	48.0	39.2	37.5	20.7
	女性正社員 (214)	91.4	84.6	53.4	32.4	47.8	41.4	37.5	26.4

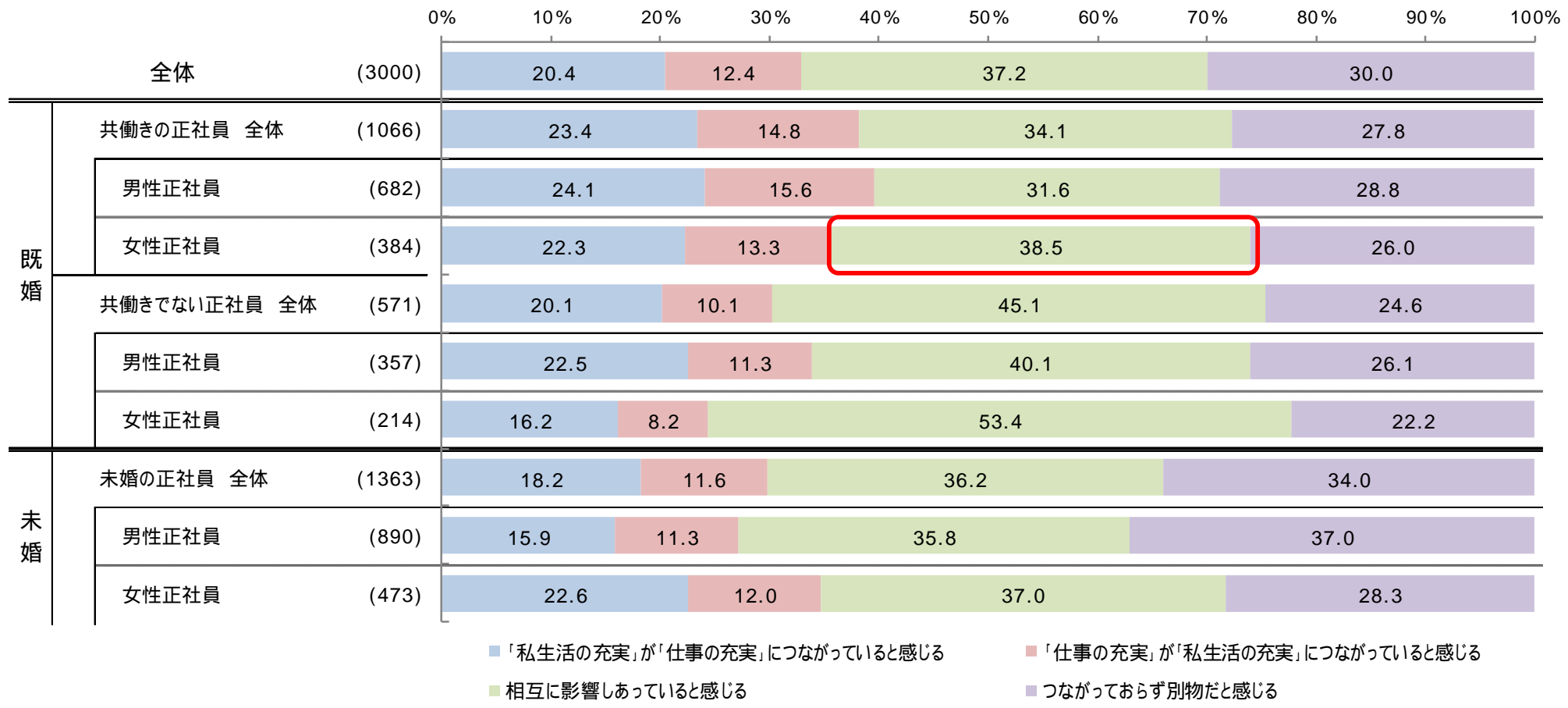
：全体より+10pt以上   ：全体より10pt以下   (%)



## 3-2 . 私生活の充実と仕事の充実の関係 ( Q37 )

- 私生活の充実と仕事の充実の関係としては、「私生活の充実と仕事の充実がつながっている ( 計 )」は70.0%となる。
- 共働き正社員の性別で見ると、女性は「相互に影響しあっている」男性より高い。

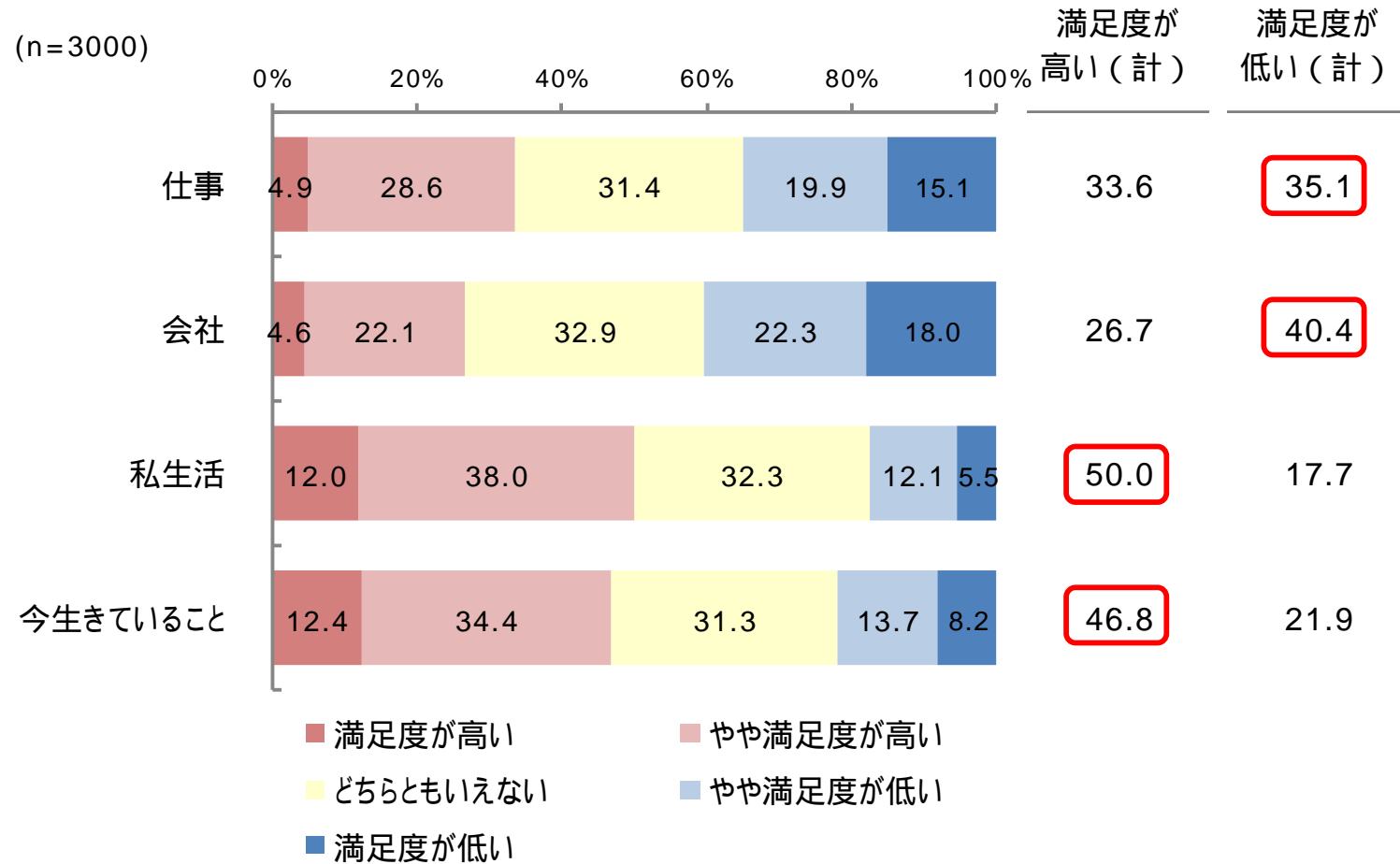
Q. 「私生活の充実」と「仕事の充実」の関係性について、あなたの実感にもっとも近いものをお選びください。



### 3-3 . 生活上の満足度 (Q39)

- 生活上の満足度としては「満足（計）」は『私生活』『今生きていること』でも約半数に留まる。また、『仕事』『会社』の満足度は、「満足度が低い（計）」が「満足度が高い（計）」よりも高く、不満が目立つ。

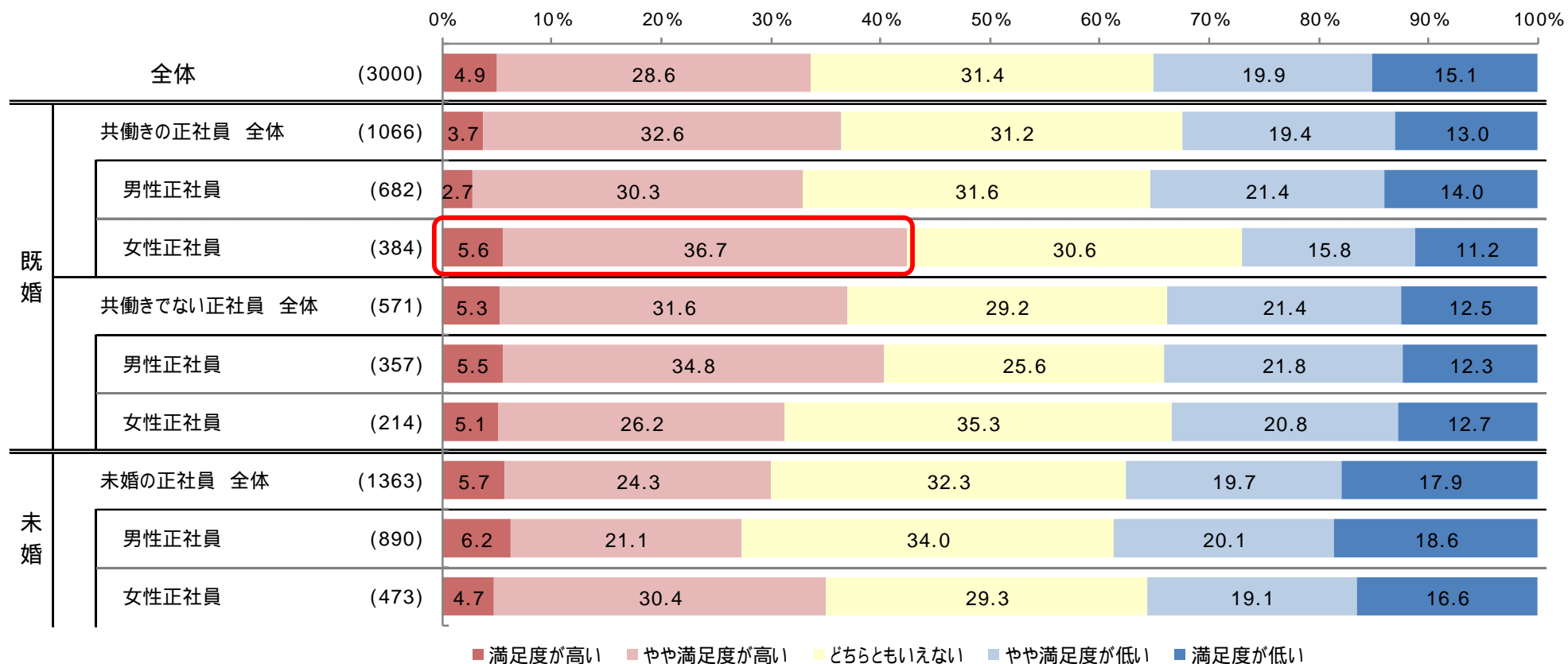
Q. あなたの満足度についてそれぞれお答えください。



### 3-3-2 . 生活上の満足度【仕事の満足度】

- 仕事の満足度は共働きの女性正社員において高い傾向。

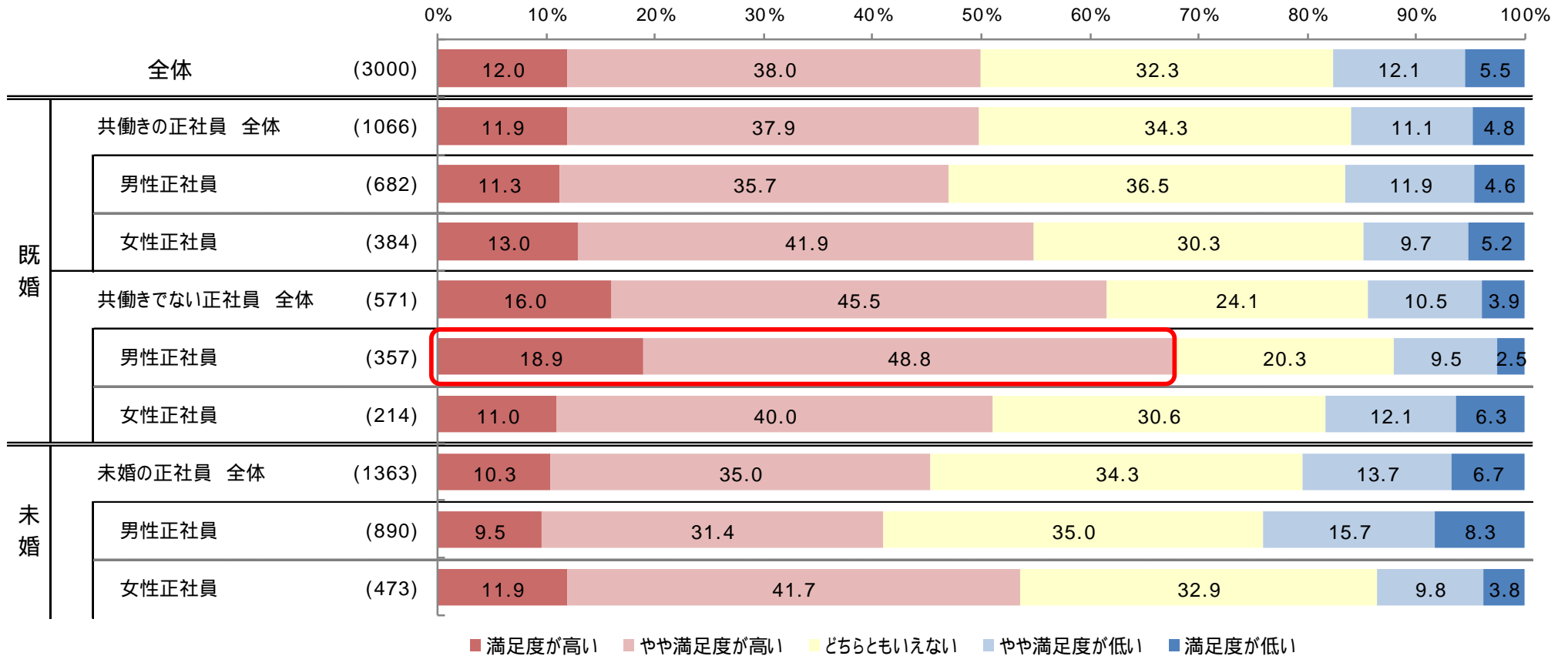
Q.あなたの満足度についてそれぞれお答えください。  
【仕事の満足度】



### 3-3-3 . 生活上の満足度【私生活の満足度】

- 私生活の満足度としては既婚で共働きでない男性正社員が高い傾向。
- 共働きの正社員をみると、女性の方が男性よりも満足度が高い。

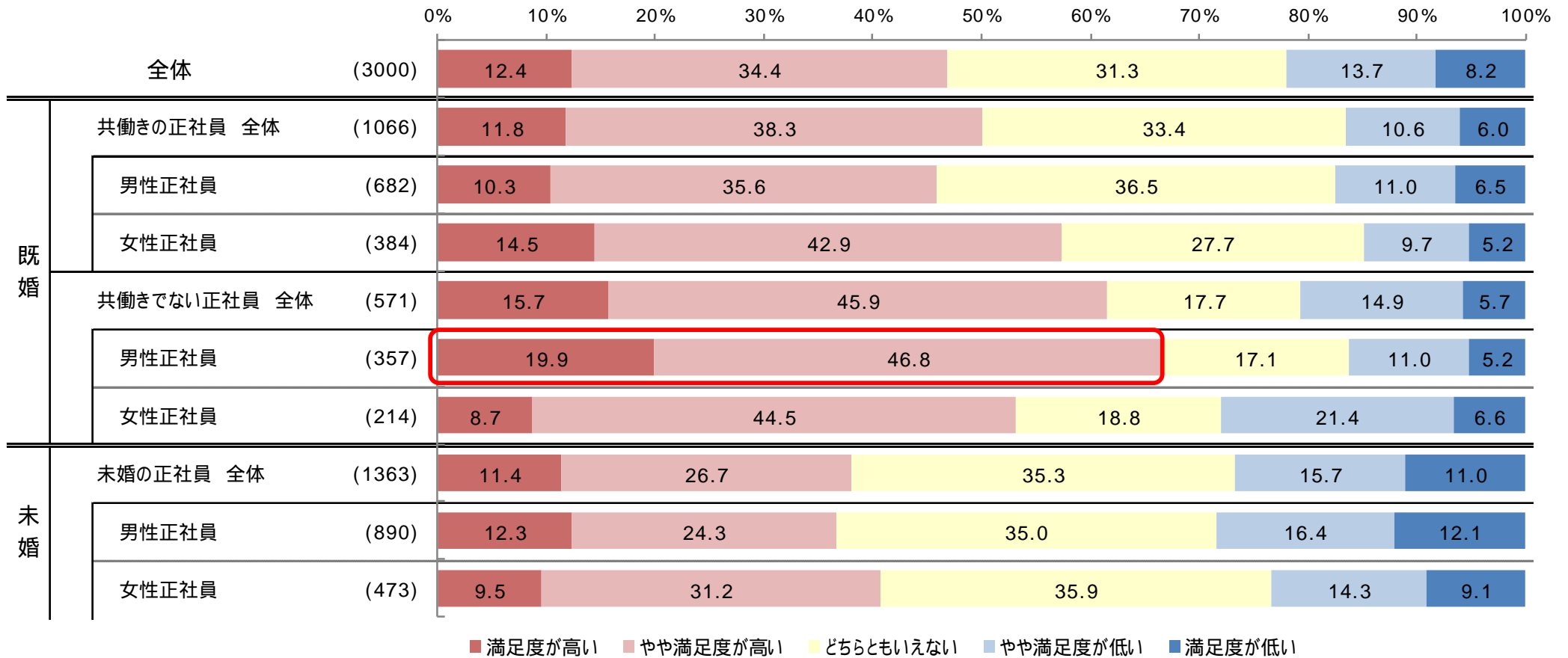
Q. あなたの満足度についてそれぞれお答えください。  
【私生活の満足度】



### 3-3-4 . 生活上の満足度【今生きていることへの満足度】

- 今生きていることへの満足度としては既婚で共働きでない男性正社員で高い傾向。
- 共働きの正社員をみると、女性の方が男性よりも満足度が高い。

Q.あなたの満足度についてそれぞれお答えください。  
【今生きていることへの満足度】



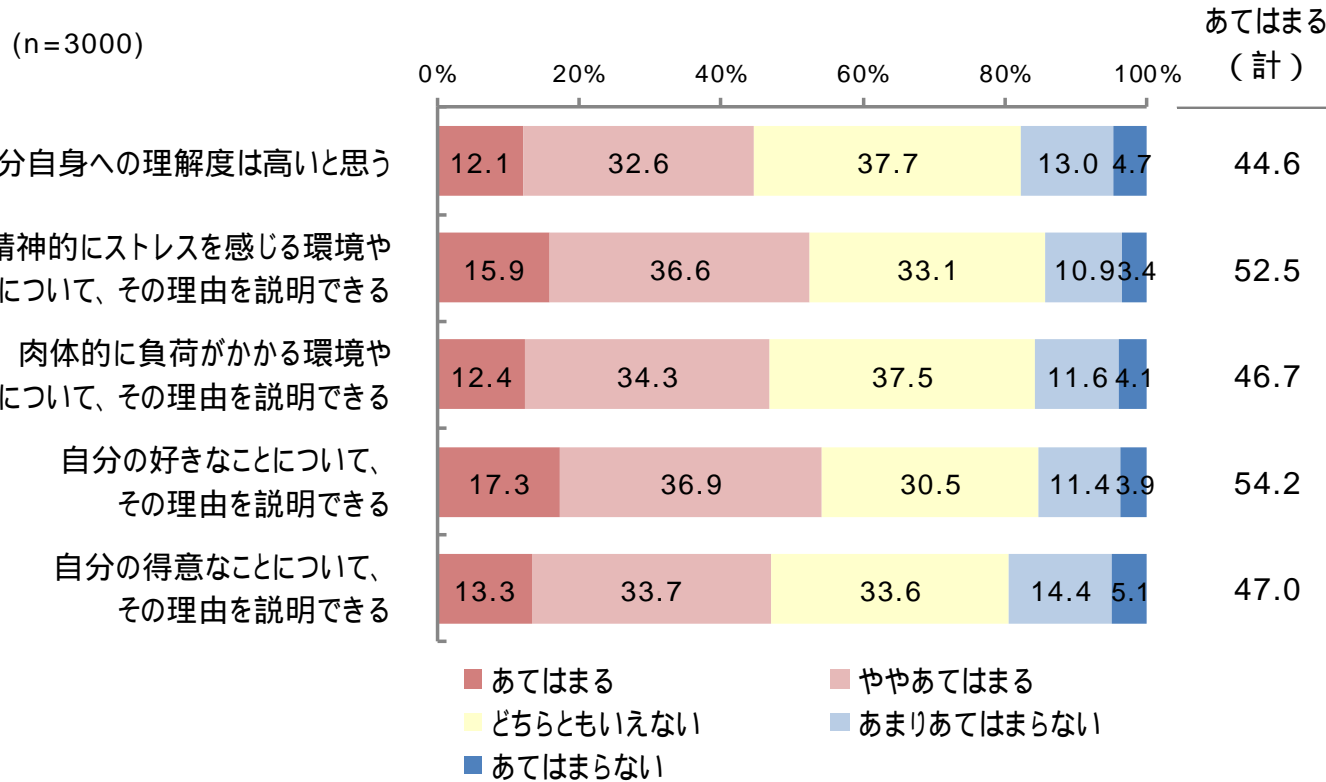
### 3-4 . 自分への理解度/理解度を高めるためにしていることがあるか ( Q35・36 )

- 自分自身への理解度は、『自分自身への理解度は高いと思う』で「あてはまる(計)」が44.6%になったほか、その他の項目についてもいずれも「あてはまる(計)」がおよそ半数となっている。
- 自分自身への理解度を高めるためにしていることがあるかについては、「ある」は8.0%に留まる。

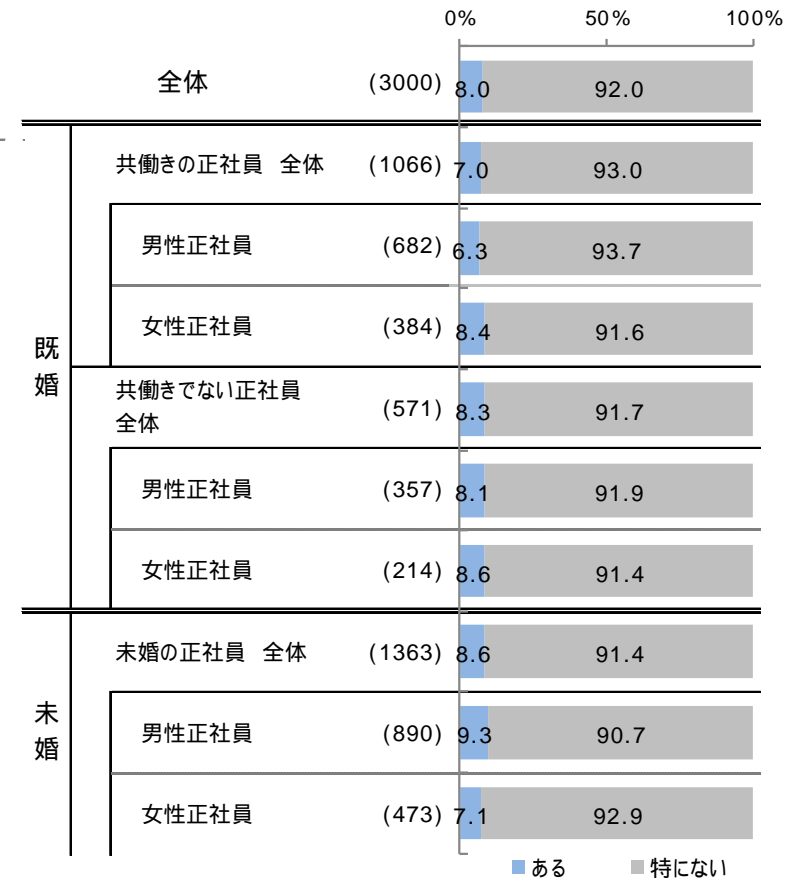
Q.自分自身への理解度についてお答えください。

Q.自分自身への理解度を高めるために、何か意識的にしていることはありますか。

【自分への理解度】



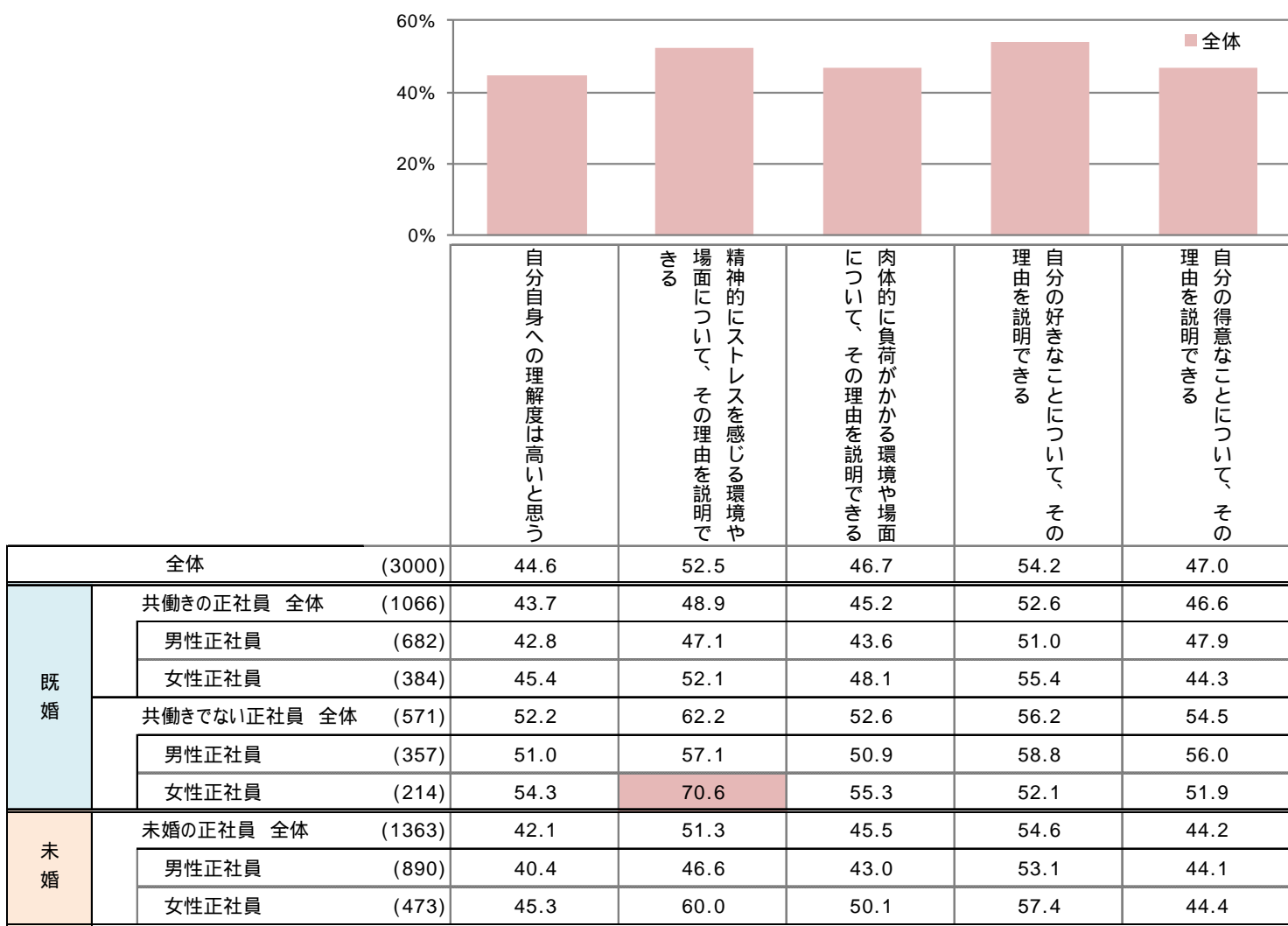
【自分への理解度を高めるためにしていることがあるか】



## 3-4-2 . 自分への理解度 【あてはまる（計）】

- 自分自身への理解度について、「あてはまる（計）」がもっとも高かったのは『自分の好きなことについて、その理由を説明できる』となった。
- 既婚で共働きでない女性正社員は『精神的にストレスを感じる環境や場面について、その理由を説明できる』が全体と比べて10pt以上高かった。

Q.自分自身への理解度についてお答えください。

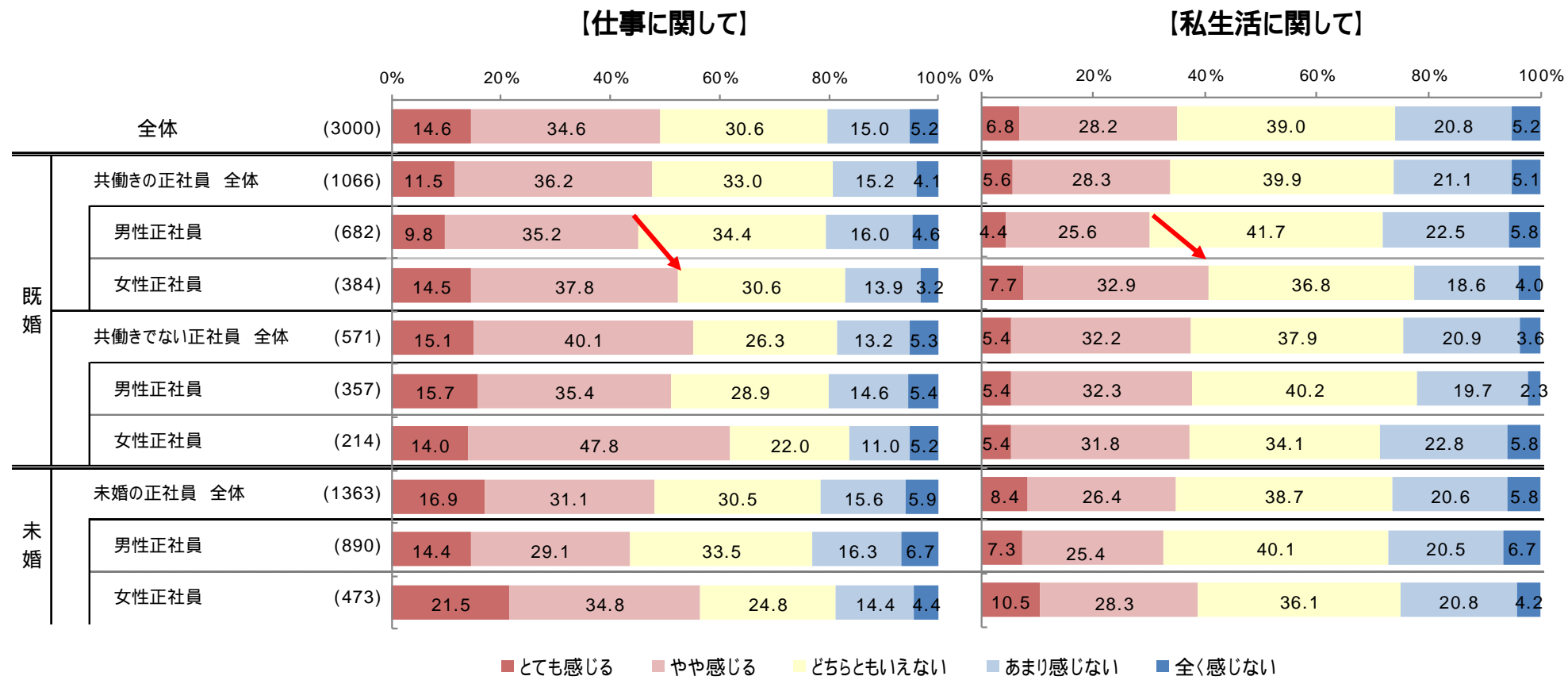


: 全体より+10pt以上    : 全体より 10pt以下    (%)

### 3-5 . 新しい挑戦へのハードル感 ( Q40 )

- 新しい挑戦へのハードル感は、「感じる（計）」が【仕事に関して】は49.2%、【私生活に関して】は36.0%となっている。
- 共働き正社員の性別で見ると、女性は【仕事に関して】【私生活に関して】ともに「感じる（計）」が男性よりも高くなっている。

Q.あなたは新しいことへの挑戦にハードルを感じますか。

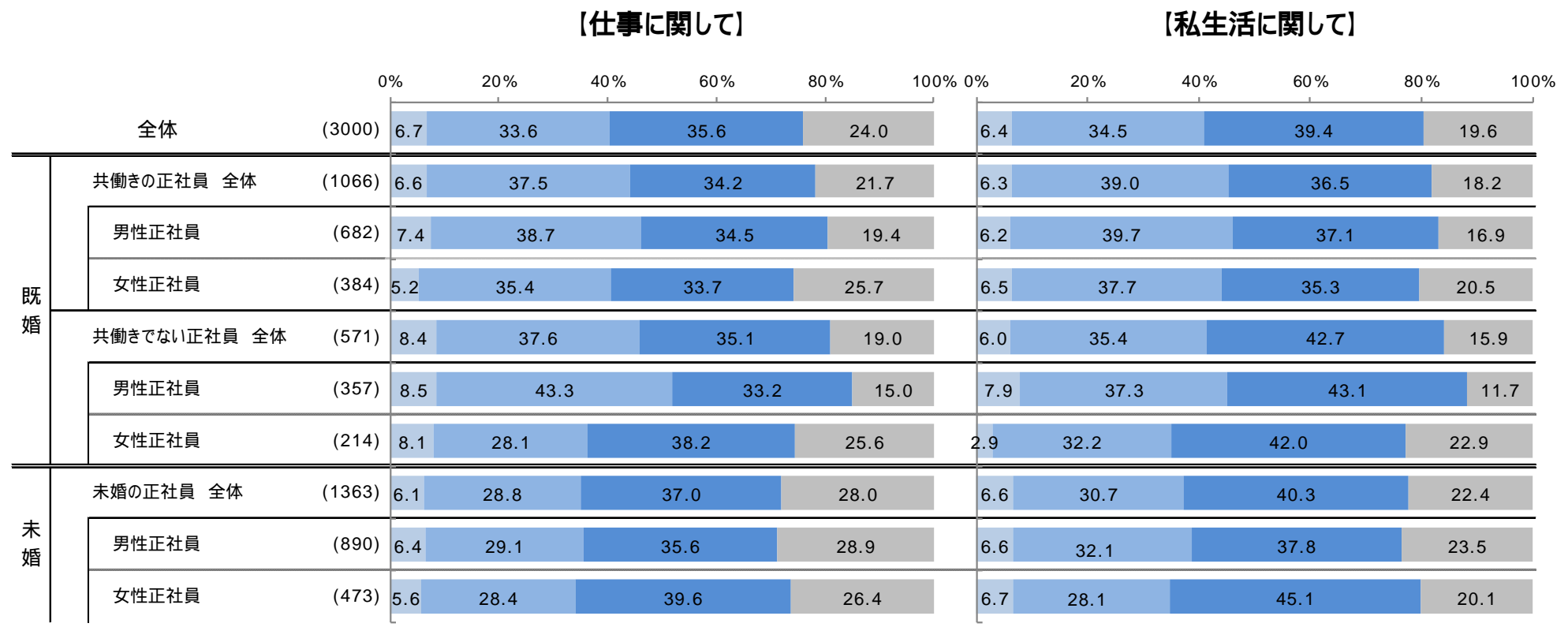




# 3-6 . 新しいことへの挑戦頻度 (Q41)

- 新しいことへの挑戦頻度は、【仕事に関して】【私生活に関して】ともに「まれに新しいことに挑戦し取り入れている」が最も多い。次いで、「ときどき新しいことに挑戦し取り入れている」となる。
- 共働き正社員の性別で見ると、男性は女性に比べて新しいことを取り入れている頻度がやや高くなっている。

Q. あなたが新しいことに挑戦している頻度をお答えください。



■ 日常的に新しいことに挑戦し取り入れている  
■ ときどき新しいことに挑戦し取り入れている  
■ まれに新しいことに挑戦し取り入れている  
■ 新しいこと挑戦し取り入れる機会はない

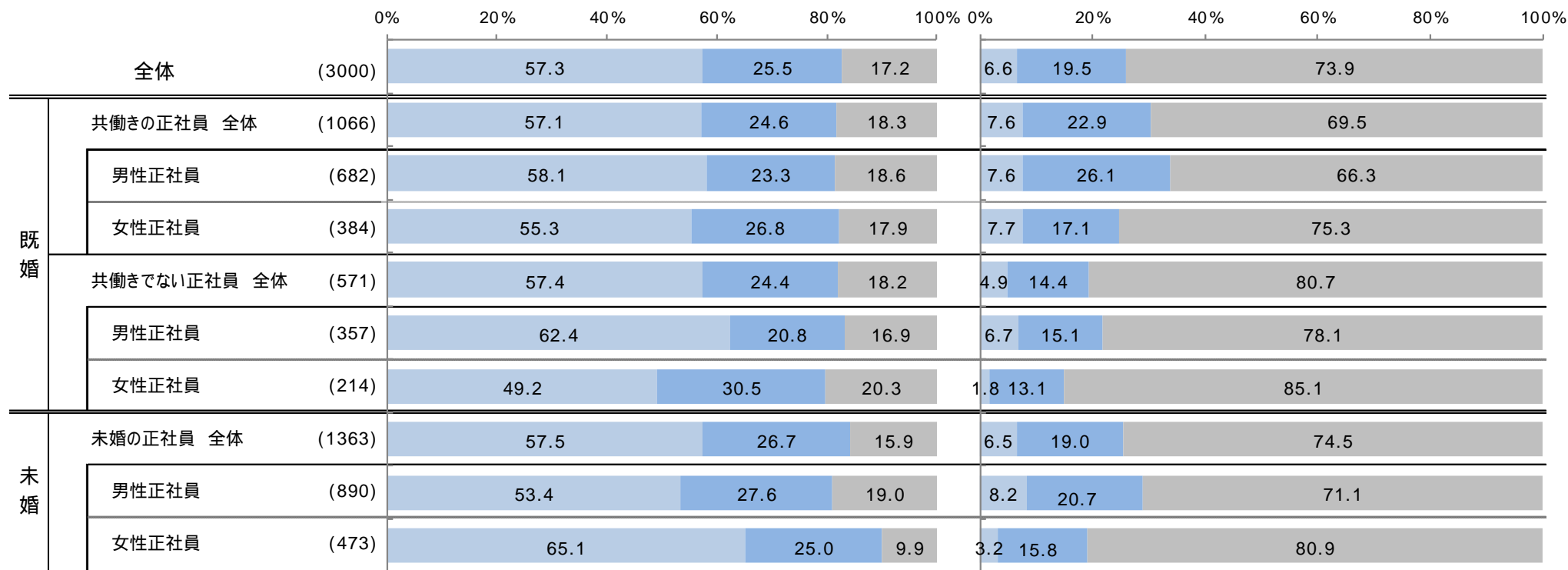
# 3-7 . WLB/WLI認知 ( Q42 )

- 【ワーク・ライフ・バランス】については「言葉も意味も知っている」が57.3%、言葉だけ知っている方も含めると認知率は82.8%となる。
- 【ワークライフ・インテグレーション】については「言葉も意味も知っている」が6.5%、言葉だけ知っている方も含めても認知率は26.0%に留まる。

Q.あなたは以下の言葉を知っていますか。

## 【ワーク・ライフ・バランス】

## 【ワークライフ・インテグレーション】

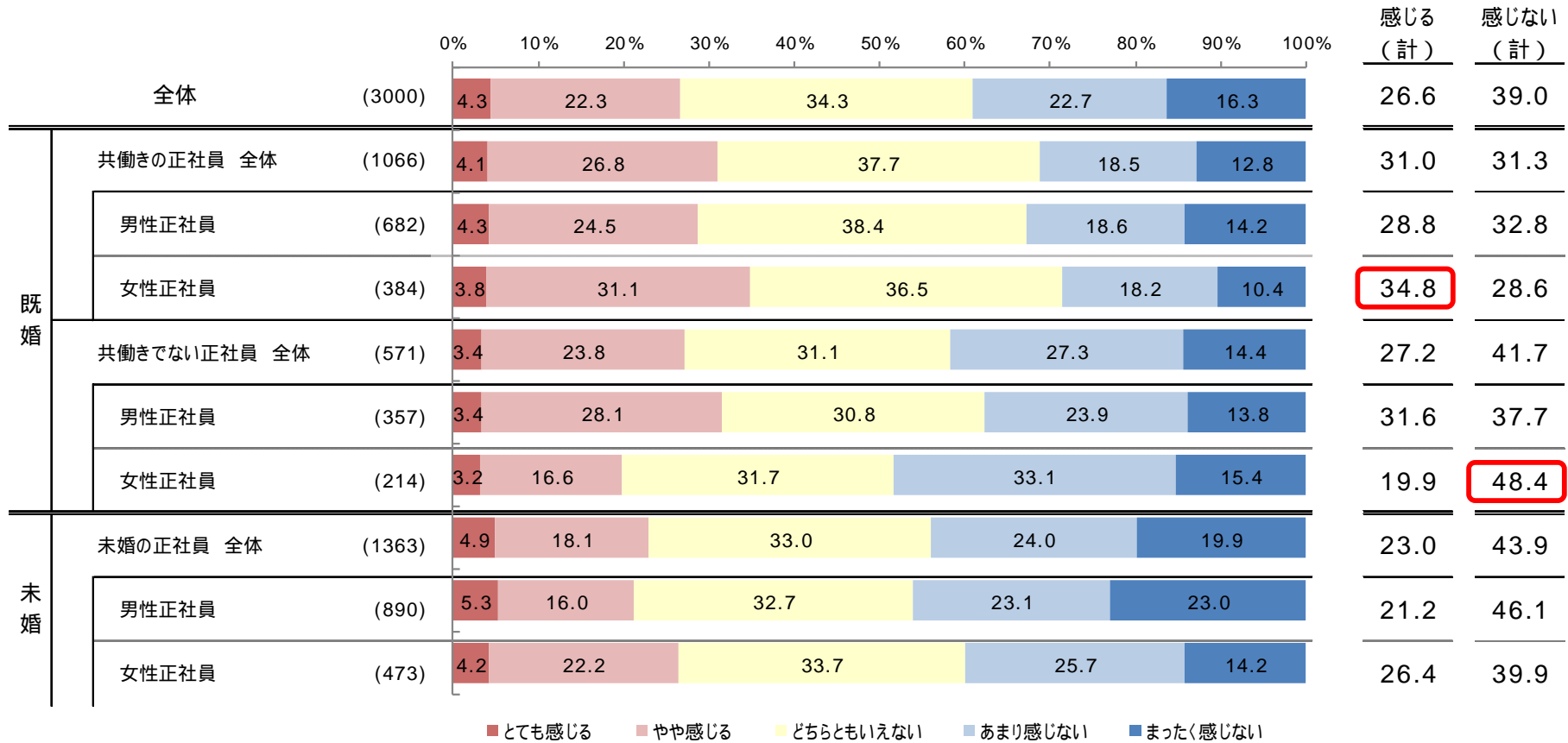


■ 言葉も意味も知っている    ■ 言葉は知っているが意味は知らない    ■ 言葉も意味も知らない

# 3-8 . WLIの実現度 (Q43)

- ワークライフ・インテグレーションの実現は、実現を「感じる（計）」が26.6%に対し、「感じない（計）」が39.0%になる。
- 共働き正社員において性別で見ると女性の方が「感じる（計）」が男性と比べて高い傾向にあった。
- 既婚で共働きでない正社員を性別で見ると、女性正社員は「感じない（計）」が男性と比べて10pt以上高かった。

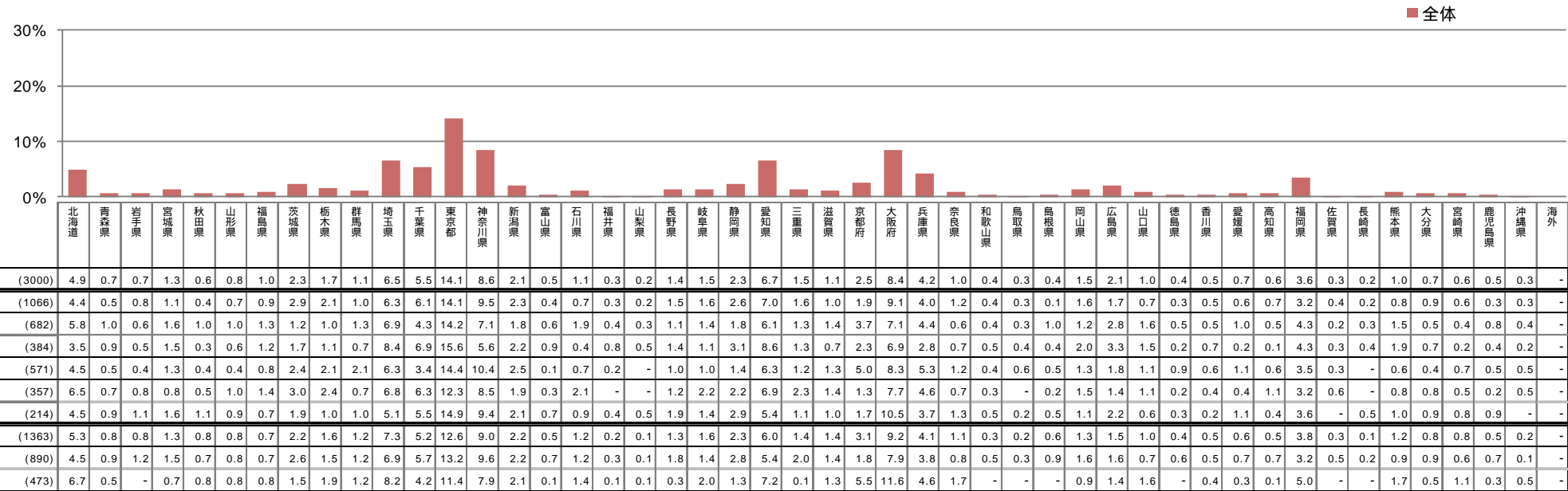
Q. あなたはご自身がワークライフ・インテグレーションを実現できていると感じますか。



# Appendix

## 2. 現在の居住地 (Q1)

Q.あなたのお住まいの都道府県をお答えください。



属性	人数	北海道	青森県	岩手県	宮城県	秋田県	山形県	福島県	茨城県	栃木県	群馬県	埼玉県	千葉県	東京都	神奈川県	新潟県	富山県	石川県	福井県	山梨県	長野県	岐阜県	静岡県	愛知県	三重県	滋賀県	京都府	大阪府	兵庫県	奈良県	和歌山県	鳥取県	島根県	岡山県	広島県	山口県	徳島県	香川県	愛媛県	高知県	福岡県	佐賀県	長崎県	熊本県	大分県	宮崎県	鹿児島県	沖縄県	海外	
全体	(3000)	4.9	0.7	0.7	1.3	0.6	0.8	1.0	2.3	1.7	1.1	6.5	5.5	14.1	8.6	2.1	0.5	1.1	0.3	0.2	1.4	1.5	2.3	6.7	1.5	1.1	2.5	8.4	4.2	1.0	0.4	0.3	0.4	1.5	2.1	1.0	0.4	0.5	0.7	0.6	3.6	0.3	0.2	1.0	0.7	0.6	0.5	0.3	-	
既婚	共働きの正社員 全体	(1066)	4.4	0.5	0.8	1.1	0.4	0.7	0.9	2.9	2.1	1.0	6.3	6.1	14.1	9.5	2.3	0.4	0.7	0.3	0.2	1.5	1.6	2.6	7.0	1.6	1.0	1.9	9.1	4.0	1.2	0.4	0.3	0.1	1.6	1.7	0.7	0.3	0.5	0.6	0.7	3.2	0.4	0.2	0.8	0.9	0.6	0.3	0.3	-
	男性正社員	(682)	5.8	1.0	0.6	1.6	1.0	1.3	1.2	1.0	1.3	6.9	4.3	14.2	7.1	1.8	0.6	1.9	0.4	0.3	1.1	1.4	1.8	6.1	1.3	1.4	3.7	7.1	4.4	0.6	0.4	0.3	1.0	1.2	2.8	1.6	0.5	0.5	1.0	0.5	4.3	0.2	0.3	1.5	0.5	0.4	0.8	0.4	-	
	女性正社員	(384)	3.5	0.9	0.5	1.5	0.3	0.6	1.2	1.7	1.1	0.7	8.4	6.9	15.6	5.6	2.2	0.9	0.4	0.8	0.5	1.4	1.1	3.1	8.6	1.3	0.7	2.3	6.9	2.8	0.7	0.5	0.4	0.4	2.0	3.3	1.5	0.2	0.7	0.2	0.1	4.3	0.3	0.4	1.9	0.7	0.2	0.4	0.2	-
	共働きでない正社員 全体	(571)	4.5	0.5	0.4	1.3	0.4	0.4	0.8	2.4	2.1	2.1	6.3	3.4	14.4	10.4	2.5	0.1	0.7	0.2	-	1.0	1.0	1.4	6.3	1.2	1.3	5.0	8.3	5.3	1.2	0.4	0.6	0.5	1.3	1.8	1.1	0.9	0.6	1.1	0.6	3.5	0.3	-	0.6	0.4	0.7	0.5	0.5	-
未婚	未婚の正社員 全体	(1363)	5.3	0.8	0.8	1.3	0.8	0.8	0.7	2.2	1.6	1.2	7.3	5.2	12.6	9.0	2.2	0.5	1.2	0.2	0.1	1.3	1.6	2.3	6.0	1.4	1.4	3.1	9.2	4.1	1.1	0.3	0.2	0.6	1.3	1.5	1.0	0.4	0.5	0.6	0.5	3.8	0.3	0.1	1.2	0.8	0.8	0.5	0.2	-
	男性正社員	(890)	4.5	0.9	1.2	1.5	0.7	0.8	0.7	2.6	1.5	1.2	6.9	5.7	13.2	9.6	2.2	0.7	1.2	0.3	0.1	1.8	1.4	2.8	5.4	2.0	1.4	1.8	7.9	3.8	0.8	0.5	0.3	0.9	1.6	1.6	0.7	0.6	0.5	0.7	0.7	3.2	0.5	0.2	0.9	0.9	0.6	0.7	0.1	-
	女性正社員	(473)	6.7	0.5	-	0.7	0.8	0.8	0.8	1.5	1.9	1.2	8.2	4.2	11.4	7.9	2.1	0.1	1.4	0.1	0.1	0.3	2.0	1.3	7.2	0.1	1.3	5.5	11.6	4.6	1.7	-	-	-	0.9	1.4	1.6	-	0.4	0.3	0.1	5.0	-	-	1.7	0.5	1.1	0.3	0.5	-

(%)  
 : 全体より+10pt以上    : 全体より 10pt以下