主婦のアルバイト調査（2023年）

2023年5月　株式会社マイナビ　社長室　HRリサーチ統括部

■転載・引用につきまして
レポートの著作権は、株式会社マイナビが保有します。レポートの内容を転載・引用する場合には、出所として
・弊社名（株式会社マイナビ）※株式会社は省略可
・調査、レポート名称
・調査時期
を明記してご利用ください。

ex）
株式会社マイナビ「主婦のアルバイト調査（2023年）」によると・・

【転載・引用に関する注意事項】
以下の行為は禁止いたします。
・レポートの一部または全部を改変すること
・本レポートの一部または全部を販売・出版すること
・出所を明記せずに転載・引用を行うこと
・公序良俗に反する利用や違法行為につながる可能性がある利用を行うこと

※転載・引用されたことにより、利用者または第三者に損害その他トラブルが発生した場合、当社は一切その責任を負いません。

株式会社マイナビ　社長室　HRリサーチ統括部
E-mail:myrm@mynavi.jp

※調査結果は、端数四捨五入の都合により合計が100%にならない場合があります。

目次

調査概要 …… 4

TOPICS …… 5

1．主婦のアルバイト就業実態 …… 16
1-1．アルバイト就業状況 …… 17
1-2．アルバイトの形態 …… 18
1-3．アルバイトをしている数 …… 19
1-4．1週間あたりの平均アルバイト日数 …… 20
1-5．アルバイトをしている曜日 …… 21
1-6．1日あたりの平均アルバイト時間 …… 22
1-7．アルバイト先への通勤時間 …… 23
1-8．アルバイトの勤務期間 …… 24
1-9．1カ月あたりのアルバイト収入 …… 25
1-10．アルバイトの年収 …… 26
1-11．自分の能力で稼げると思う月収 …… 27
1-12．世帯月収 …… 28
1-13．貯金額 …… 29
1-14．経験のあるアルバイトの職種 …… 30
1-15．現在のアルバイトの職種 …… 31
1-16．副業/掛け持ちのアルバイトの職種 …… 32
1-17．やってみたいアルバイトの職種 …… 33
1-18．特にやりたくないアルバイトの職種 …… 34
1-19．今までに経験してよかった職種 …… 35
1-20．今までに最もきつかった職種 …… 36
1-21．今までに最も稼げた職種 …… 37
1-22．就業調整の有無 …… 38
1-23．年収の壁が撤廃された場合の就労意欲 …… 39
1-24．年収の壁が撤廃された場合にもっと働きたい理由 …… 40

2．主婦のアルバイト探し …… 41
2-1．直近1年間のアルバイト探し経験 …… 42
2-2．アルバイトを探してから採用されるまでの期間 …… 43
2-3．アルバイト探しでの情報収集源 …… 44
2-4．アルバイト探しでの応募参考 …… 45
2-5．アルバイトの必須条件 …… 46
2-6．アルバイトのあったら良いが必須ではない条件 …… 47
2-7．アルバイトを始める際に不安に感じること …… 48

3．主婦の就業意識 …… 50
3-1．アルバイトの目的 …… 51
3-2．アルバイト先を決めた要因 …… 53
3-3．アルバイトのやりがい …… 55
3-4．早期離職経験 …… 57
3-5．早期離職理由 …… 58
3-6．アルバイト先の理想の上司像 …… 60
3-7．希望していたキャリアを歩めているか …… 62
3-8．希望していた働き方/今後希望する働き方 …… 64
3-9．今後正社員/非正規社員で働きたい理由 …… 66
3-10．希望勤続年数 …… 68
3-11．経済的・時間的なゆとりの有無 …… 69
3-12．求める経済的な支援 …… 70
3-13．保有資産 …… 71
3-14．アルバイトをしていない理由 …… 72

目次

4．現在のアルバイト先への意識 …… 74
4-1．長く働きたいと思える …… 75
4-2．満足している …… 76
4-3．前向きに取り組める …… 77
4-4．家族や友人に薦めたいと思える …… 78
4-5．充実感を感じる …… 79
4-6．ストレスを感じる …… 80
4-6．現在のアルバイト実態 …… 81

5．学びなおしについて …… 88
5-1．学びなおしの実施状況 …… 89
5-2．学びなおしが必要と思う理由・思わない理由 …… 90
5-3．実施状況別　今後希望する働き方 …… 91

6．配偶者の育児休暇取得について …… 92
6-1．配偶者の育児休暇取得経験の有無 …… 93
6-2．配偶者が育児休暇を取得した際の就業意向 …… 94
6-3．配偶者が育児休暇を取得した際の就業意向理由 …… 95
6-4．子育てをしながら仕事をする際の困りごと …… 96

Appendix …… 98

レポート概要

■目的　主婦のアルバイトの実態と意識を明らかにすること

■調査名　「アルバイト就業者調査（2023年）」より主婦サンプルのみ抽出し作成

■調査地域　全国

■調査方法　インターネット調査

■対象者　アルバイト就業中の20～50代の既婚女性（一部非就業者も含む）

■回収数　就業者1,753サンプル、非就業者1,645サンプル

■実施期間　2023年2月15日～2月20日

■ウェイトバック方法　「平成29年就業構造基本調査」の結果を元に以下のようにウェイトバックを行った。

① 就業構造基本調査より年代×エリアの該当者数を集計

	全体	20代	30代	40代	50代
TOTAL	1600	65	334	642	559
北海道	72	3	16	27	26
東北	94	4	20	34	36
関東	539	19	104	225	191
甲信越・北陸	100	4	23	39	34
東海	219	8	46	90	75
関西	274	11	54	114	95
中国・四国	129	7	29	50	43
九州・沖縄	173	9	42	63	59

② ①で算出された年代×エリアの構成比を算出

	全体	20代	30代	40代	50代
TOTAL	1	0.0413	0.2079	0.4011	0.3497
北海道	0.0441	0.0017	0.0097	0.0166	0.0161
東北	0.059	0.0028	0.0125	0.0212	0.0225
関東	0.3378	0.0117	0.0652	0.141	0.1199
甲信越・北陸	0.0628	0.0026	0.0142	0.0245	0.0215
東海	0.137	0.0053	0.0285	0.0562	0.047
関西	0.1714	0.007	0.0336	0.0715	0.0593
中国・四国	0.0804	0.0042	0.0184	0.0311	0.0267
九州・沖縄	0.1076	0.0059	0.026	0.0391	0.0366

③ 本調査回答者の構成比を②の構成比に合わせ集計

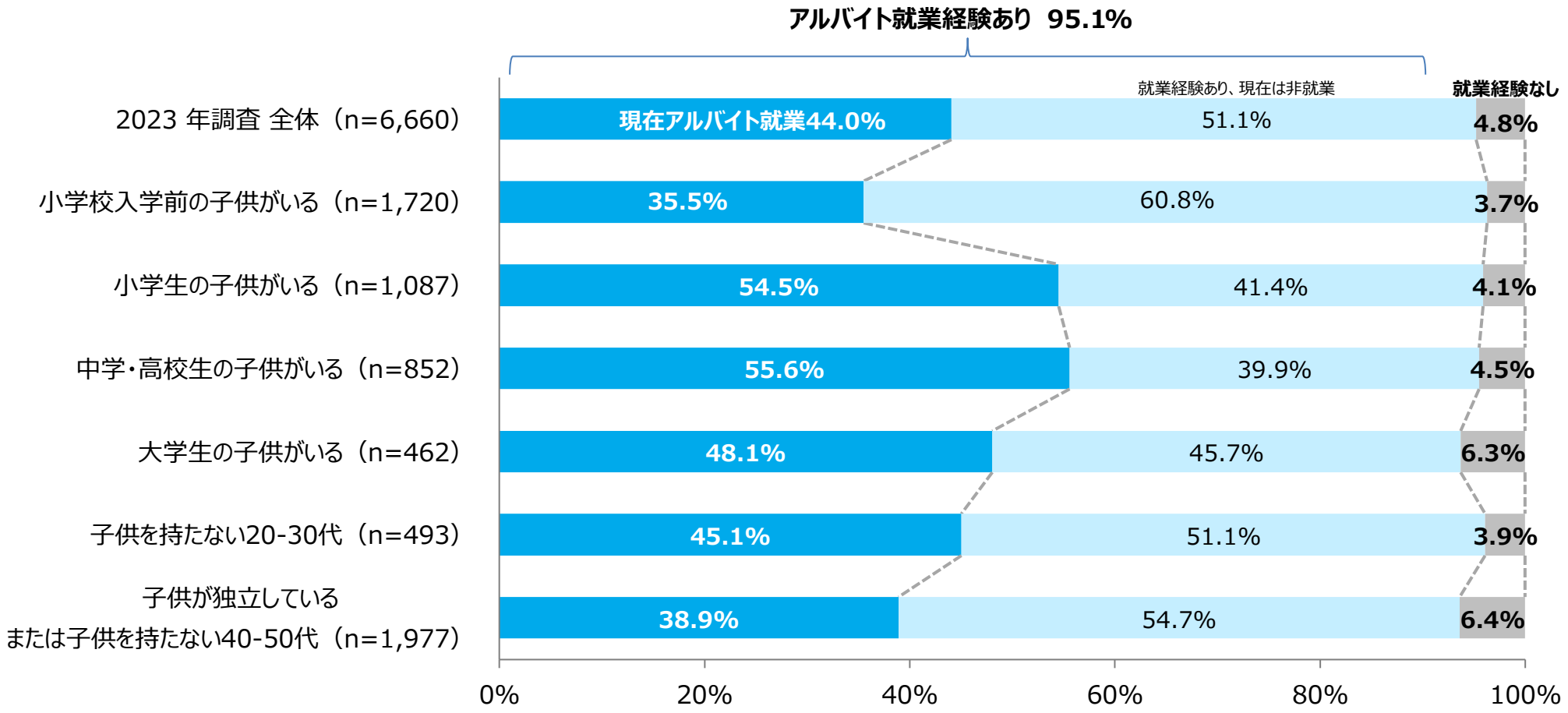
	WB前					WB後				
	全体	20代	30代	40代	50代	全体	20代	30代	40代	50代
TOTAL	1753	150	532	539	532	1753	72.3965	364.47	703.124	613.009
北海道	95	9	30	29	27	77	3.02075	16.9314	29.0652	28.2783
東北	86	13	26	29	18	103	4.97535	21.8814	37.1882	39.3713
関東	583	35	167	185	196	592	20.5106	114.255	247.118	210.234
甲信越・北陸	100	13	34	31	22	110	4.61997	24.8768	42.9251	37.6452
東海	262	18	87	76	81	240	9.34148	49.982	98.4917	82.4233
関西	314	19	104	90	101	300	12.3368	58.8158	125.298	103.949
中国・四国	145	20	35	45	45	141	7.31072	32.1875	54.5258	46.8851
九州・沖縄	168	23	49	54	42	189	10.2807	45.5397	68.5127	64.2227

調査結果は、端数四捨五入の関係で合計が100%にならない場合があります。

TOPICS

TOPICS　主婦の就業状況

- ◆ 正社員、派遣社員、自営業などの職業に就いていない主婦（20～50代既婚女性）のうち、アルバイト就業中の主婦の割合は44.0%、アルバイト経験があり現在は非就業の割合が51.1%、就業経験なしの割合が4.8%となった。
- ◆ 現在就業中の割合は［小学校入学前の子供がいる］で35.5%と最も低くなった。



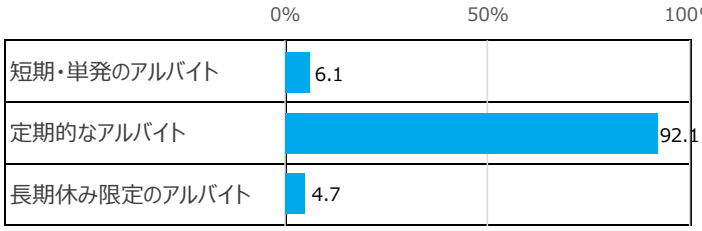
TOPICS　前年と比較した就業状況の変化

- ◆ 就業者のアルバイト形態は、前年と比較して短期・単発のアルバイトをしていた割合が増加、長期休み限定のアルバイトをしていた割合が減少した。
- ◆ 現在の職種上位の順位は前年と変わらず「オフィスワーク・事務」「医療・介護・福祉」「飲食・フード（接客・調理）」で5割弱を占めている。
- ◆ 前年と比べると、「飲食・フード（接客・調理）」が増加し、「オフィスワーク・事務」「医療・介護・福祉」が減少した。

2022年

【就業者】

アルバイト形態



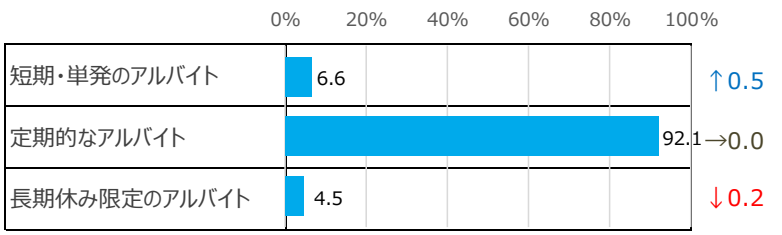
アルバイトしている職種（TOP3）

1位	オフィスワーク・事務	19.4%
2位	医療・介護・福祉	14.9%
3位	飲食・フード（接客・調理）	11.2%

2023年

【就業者】

アルバイト形態



アルバイトしている職種（TOP3）

			2022年比
1位	オフィスワーク・事務	18.2%	↓1.2pt
2位	医療・介護・福祉	14.8%	↓0.1pt
3位	飲食・フード（接客・調理）	13.3%	↑2.1pt

TOPICS 主婦のアルバイト就業実態（現在・希望）

- ◆ 平均的な勤務時間は5.1時間、希望勤務時間は5.2時間となり、前年同様。
- ◆ 平均的な勤務日数は3.9日、希望勤務日数は3.9日となり、前年より微減。
- ◆ アルバイト就業中の主婦の平均的な手取り月収は9.89万円／月、希望月収は13.10万円／月となり、実態と希望の差は3.21万円となり、前年比では手取り月収は+0.01万円、希望月収は+2.12万円と増加した。
  物価上昇等の影響を受けて、希望する月収が前年より上回ったことで実態とのギャップが大きくなったと考えられる。

	（実態）1日あたり勤務時間		（希望）1日あたり勤務時間		（実態）1週間あたり勤務日数		（希望）1週間あたり勤務日数		（実態）手取り月収		（希望）手取り月収		（実態）手取り年収		（希望）手取り年収	
2022年全体	(1756)	5.1時間	(1676)	5.2時間	(1756)	4.0日	(1675)	4.0日	(1636)	9.88万円	(1652)	10.98万円	*	*	*	*
2023年全体	(1753)	5.1時間	(1686)	5.2時間	(1753)	3.9日	(1691)	3.9日	(1278)	9.89万円	(1319)	13.10万円	(1226)	101.50万円	(1296)	126.05万円
20代	(72)	5.5時間	(66)	5.6時間	(72)	3.9日	(67)	3.9日	(52)	8.66万円	(50)	13.33万円	(46)	112.35万円	(49)	140.42万円
30代	(364)	5.1時間	(345)	5.1時間	(364)	3.9日	(347)	3.9日	(283)	8.33万円	(286)	12.31万円	(271)	101.24万円	(281)	124.76万円
40代	(703)	5.1時間	(688)	5.2時間	(703)	3.9日	(691)	3.9日	(518)	10.41万円	(537)	12.43万円	(492)	100.76万円	(525)	127.72万円
50代	(613)	5.1時間	(587)	5.1時間	(613)	4.0日	(586)	4.0日	(425)	10.43万円	(446)	14.39万円	(418)	101.36万円	(442)	123.30万円
①小学校入学前の子供がいる	(290)	5.1時間	(276)	5.2時間	(290)	3.8日	(279)	3.9日	(228)	8.25万円	(233)	13.02万円	(210)	103.30万円	(222)	136.93万円
②小学生の子供がいる	(357)	4.9時間	(352)	5.0時間	(357)	3.9日	(355)	3.9日	(274)	7.61万円	(280)	12.05万円	(259)	95.23万円	(273)	120.15万円
③中学・高校生の子供がいる	(287)	5.2時間	(282)	5.3時間	(287)	4.0日	(281)	4.0日	(210)	14.03万円	(220)	12.54万円	(204)	101.66万円	(218)	126.95万円
④大学生の子供がいる	(142)	5.3時間	(139)	5.5時間	(142)	4.0日	(140)	4.1日	(110)	8.69万円	(113)	17.81万円	(109)	112.16万円	(112)	140.03万円
⑤子供を持たない20-30代	(105)	5.5時間	(96)	5.4時間	(105)	4.0日	(94)	3.8日	(80)	9.74万円	(78)	14.19万円	(76)	112.92万円	(77)	131.82万円
⑥子供が独立している または子供を持たない40-50代	(547)	5.1時間	(519)	5.1時間	(547)	4.0日	(520)	3.8日	(358)	10.74万円	(376)	12.24万円	(351)	99.57万円	(373)	118.74万円

*は非聴取選択

※（ ）内は回答数

TOPICS　主婦のアルバイト先決定における意識

- アルバイト就業中の主婦がアルバイト先に求める条件として、「シフトの融通がきく」や「自宅から近い」「扶養の範囲内で働ける」などが必須条件となっており、希望条件としては「給与が高い」「昇給がある」が上位となった。
- 現在のアルバイト先決定の決め手としては、“勤務条件の詳細を知れたか”や“企業からの迅速な連絡”が重視されている。

アルバイト探し

必須条件

			2022年比
1	シフトの融通がきく	59.1	+0.1
2	自宅から近い	58.4	±0.0
3	扶養の範囲内で働ける	39.7	+0.7
4	子育てへの理解がある	35.1	+2.2
5	年齢に関係なく活躍できる	32.8	+1.8
⋮			
	重視する条件はない	1.0	-0.3

(%)

希望条件

		2022年比
給与が高い	19.6	+1.1
昇給がある	16.6	+0.5
まかない、社割販売、社員寮などがある	14.9	-0.4
交通費が全額支給される	13.6	+0.4
残業なし	13.4	+0.7
⋮		
重視する条件はない	15.2	+0.6

(%)

アルバイト先の決定

決め手となった要因

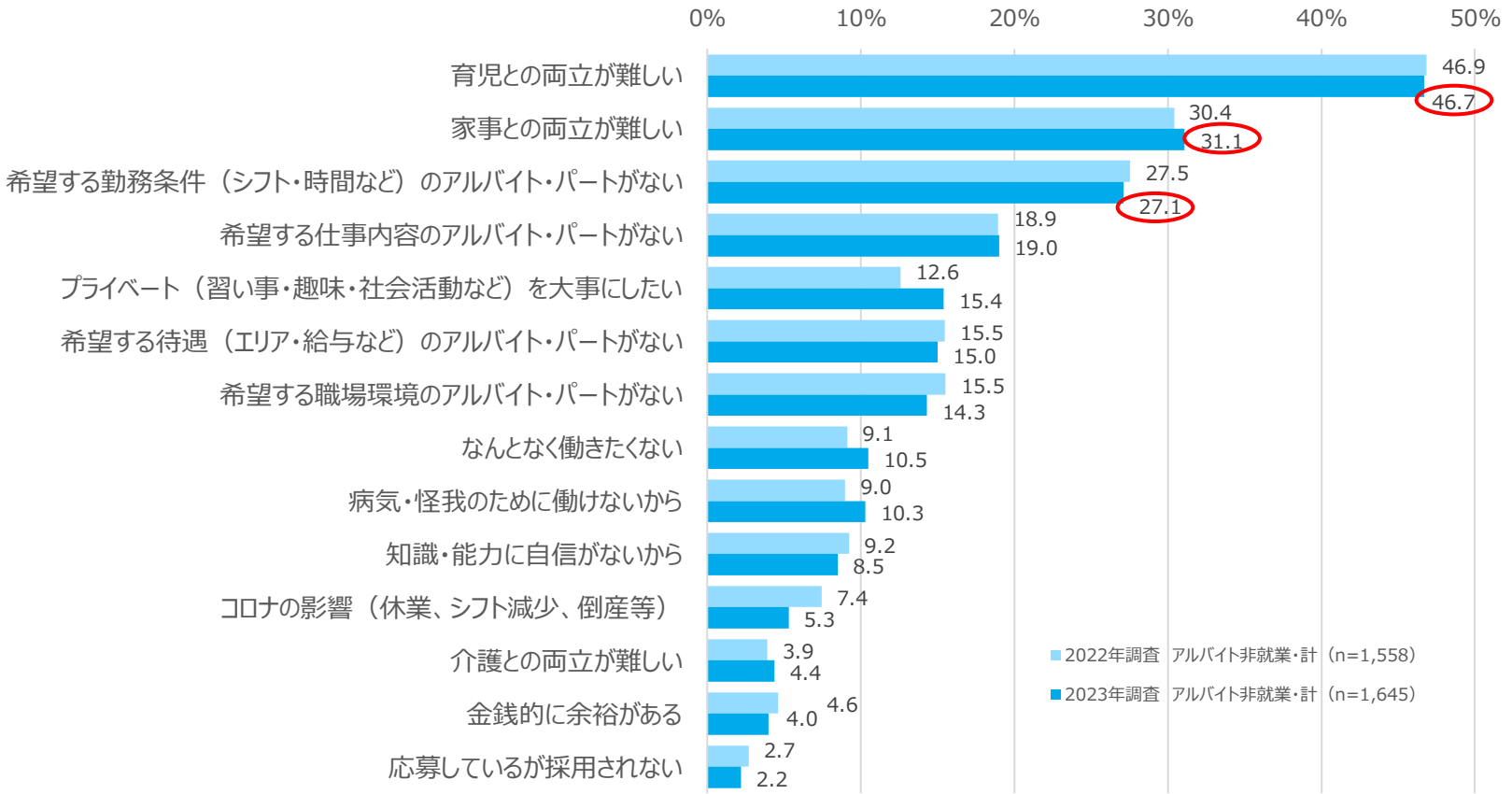
		2022年比
時給やシフトの融通などの勤務条件について詳細を教えてくれた	33.9	+1.0
すぐに合否通知の連絡がきた	33.0	+0.5
応募後にすぐに企業から連絡がきた	32.5	+1.2
採用担当者が話しやすい雰囲気だった	22.0	+1.9
自分の要望をしっかり聞き出してくれた	21.3	+1.7
⋮		
決め手となったきっかけや要因はない	16.9	-0.6

(%)

TOPICS　非就業主婦のアルバイトしていない理由

◆ 非就業主婦のアルバイトをしていない理由は「育児との両立が難しい」が最も高く、次いで「家事との両立が難しい」、「希望する勤務条件（シフト・時間など）のアルバイト・パートがない」となり、前年同様の項目が上位となった。

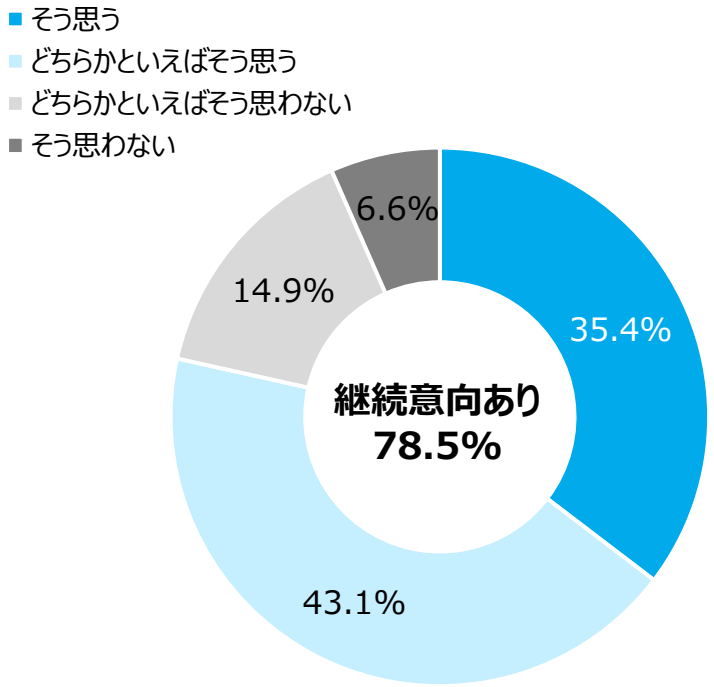
＜アルバイトをしていない理由　上位抜粋＞



TOPICS 主婦の職場継続意向（定着率）を高めるためには？

- 現在アルバイトをしている主婦の就業継続意向は78.5%と比較的高いことがわかる。
- 継続意向のある層／ない層で現在の職場への評価を比較すると、「職場の雰囲気が自分に合っている」、「仲間と楽しく仕事ができる」「やりがいを感じる」等で差分が大きくなった。

＜現在のアルバイト先で長く働きたいと思うか＞



＜継続意向の有無×現在のアルバイト先の実情＞

※差分【あり-なし】上位抜粋

アルバイト先の実情

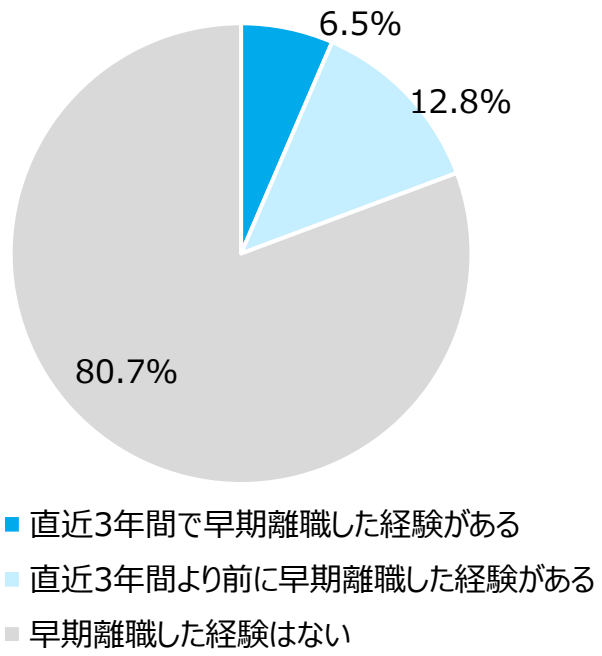
		継続意向あり層	継続意向なし層	【差分】あり-なし
1	職場の雰囲気が自分に合っている	31.9%	10.1%	+21.8 pt
2	仲間と楽しく仕事ができる	27.7%	9.7%	+18.0 pt
3	やりがいを感じる	26.2%	11.3%	+14.9 pt
4	シフト・時間の融通がきく	60.4%	50.3%	+10.1 pt
5	自分が好きなことを仕事にできる	16.2%	6.2%	+10.0 pt
6	有休取得など労務管理がしっかりしている	29.7%	20.6%	+9.1 pt
7	年齢・性別に関係なく活躍している	30.2%	21.5%	+8.7 pt

TOPICS　主婦のアルバイトにおける早期離職の実態・意識

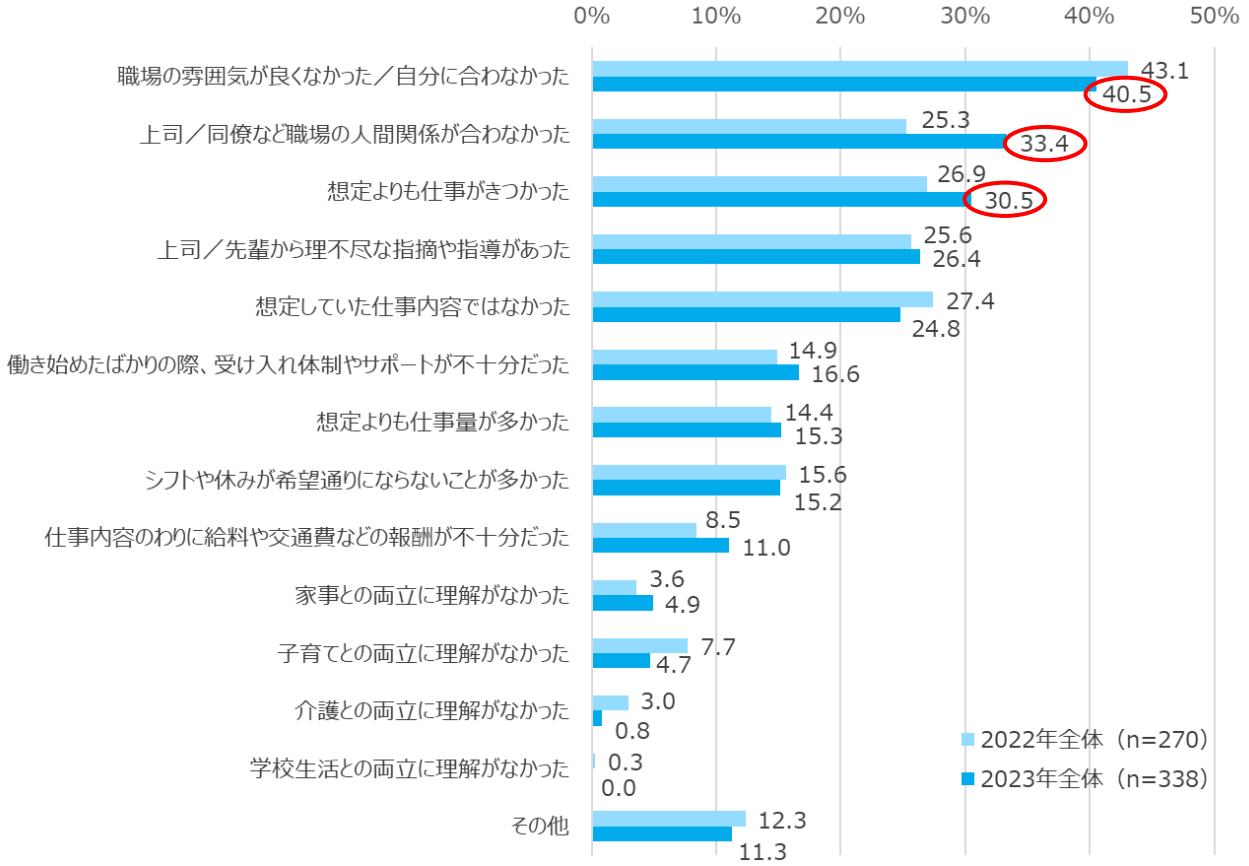
- 主婦の19.3%が早期離職の経験がある。
- 早期離職につながる要因としては、「職場の雰囲気が良くなかった／自分に合わなかった」「上司／同僚など職場の人間関係が合わなかった」「想定よりも仕事がきつかった」が上位にあがった。人間関係や仕事内容を理由として早期離職する主婦が増加した様子がうかがえた。

＜早期離職の経験＞

※早期離職：（引越し等のやむを得ない状況は含まず）就業当初は長期勤務予定だったアルバイトを一カ月以内に辞めることと定義している。

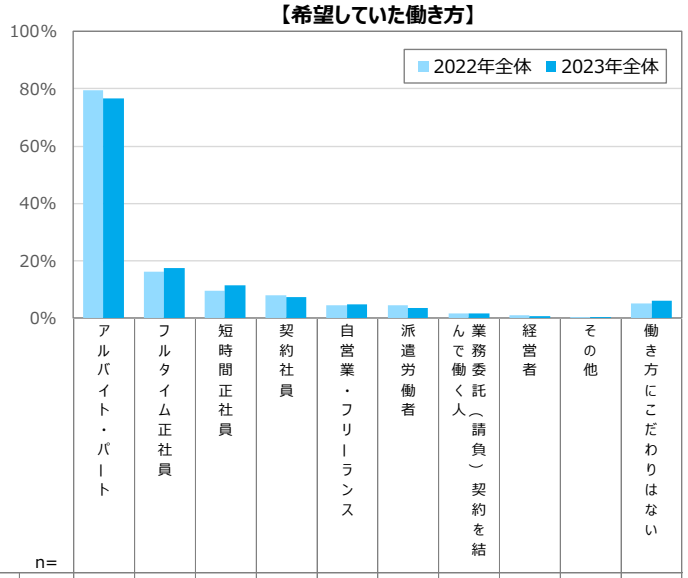


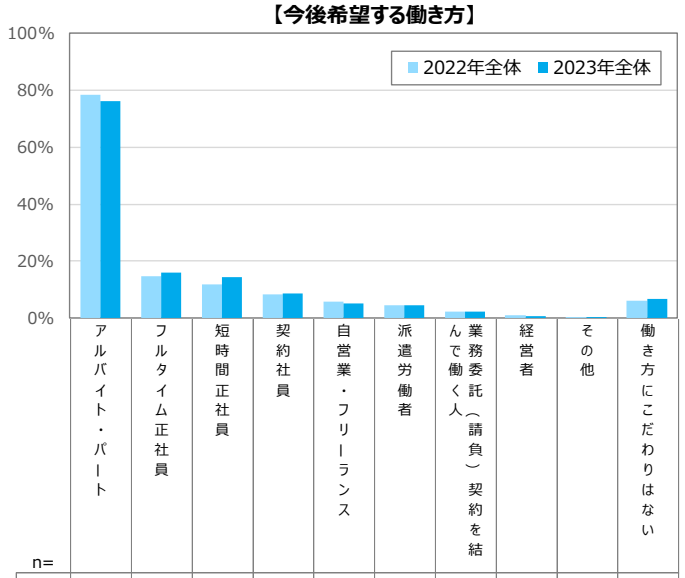
＜早期離職の理由＞



TOPICS 希望していた働き方・今後希望する働き方

- ◆ 現在アルバイトをしている主婦が本来希望していた雇用形態（複数回答）は「アルバイト・パート」が約8割と最も高く、次いで「フルタイム正社員」が17.6%、「短時間正社員」が11.5%となった。［20代］では「フルタイム正社員」を希望していた割合が約3割と全体より高い傾向にある。
- ◆ 今後希望する雇用形態（複数回答）は、「アルバイト・パート」が約8割と突出して高く、次いで「フルタイム正社員」が16.1%、「短時間正社員」が14.5%となった。［20代］では「短時間正社員」を希望する人の割合が2023年全体より高い傾向。





全体と比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い
※n=30未満の場合、グレーアウト

	n=	アルバイト・パート	フルタイム正社員	短時間正社員	契約社員	自営業・フリーランス	派遣労働者	業務委託（請負）契約を結んで働く人	経営者	その他	働き方にこだわりはない
2022年全体	1,756	79.4	16.2	9.5	7.9	4.4	4.5	1.7	1.0	0.2	5.2
2023年全体	1,753	76.6	17.6	11.5	7.3	4.9	3.6	1.7	0.7	0.1	6.0
20代	72	63.4	28.8	15.7	4.9	8.7	5.9	-	0.6	-	7.2
30代	364	73.9	20.6	15.4	5.2	6.9	3.6	2.2	0.9	-	6.7
40代	703	76.8	16.6	11.8	9.2	5.0	4.1	1.5	0.7	0.2	5.5
50代	613	79.5	15.5	8.3	6.8	3.2	2.8	1.9	0.5	-	5.9
①小学校入学前の子供がいる	290	67.6	23.0	18.1	6.6	7.8	2.9	1.7	1.4	0.4	7.0
②小学生の子供がいる	357	73.8	21.3	13.4	9.3	5.2	4.3	1.1	0.7	-	5.6
③中学・高校生の子供がいる	287	80.0	13.8	12.0	6.4	3.5	2.0	2.1	1.1	-	5.8
④大学生の子供がいる	142	80.2	14.1	6.6	6.6	1.1	3.0	-	-	-	5.9
⑤子供を持たない20-30代	105	75.2	22.1	13.6	6.5	9.7	8.6	3.0	0.9	-	7.7
⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	547	80.7	14.6	7.7	7.2	4.1	3.8	2.3	0.2	-	5.4

(%)

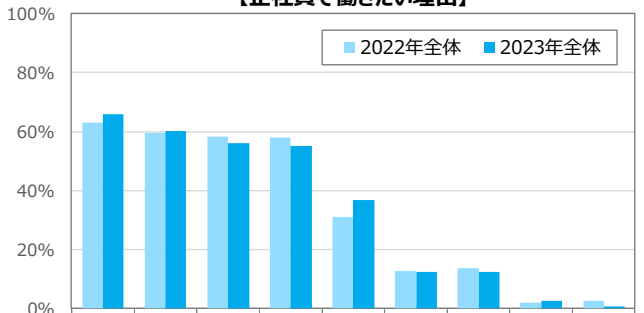
	n=	アルバイト・パート	フルタイム正社員	短時間正社員	契約社員	自営業・フリーランス	派遣労働者	業務委託（請負）契約を結んで働く人	経営者	その他	働き方にこだわりはない
2022年全体	1,756	78.1	14.7	11.9	8.4	5.8	4.5	2.2	1.0	0.2	6.3
2023年全体	1,753	76.1	16.1	14.5	8.7	5.2	4.6	2.5	0.7	0.1	6.7
20代	72	64.9	24.9	28.2	7.0	9.9	6.4	1.5	0.6	-	5.6
30代	364	69.9	24.2	18.2	6.6	8.2	4.8	2.6	0.6	-	8.3
40代	703	75.3	17.2	15.6	11.2	5.8	5.3	2.6	1.3	0.2	5.8
50代	613	82.0	8.9	9.3	7.2	2.1	3.5	2.3	0.2	0.2	6.9
①小学校入学前の子供がいる	290	63.2	26.0	20.4	7.6	9.2	5.6	2.9	1.1	0.4	6.7
②小学生の子供がいる	357	69.3	22.5	19.1	10.3	6.3	5.7	2.5	1.2	-	7.0
③中学・高校生の子供がいる	287	80.0	16.3	16.0	11.4	3.5	4.7	3.2	0.9	-	4.7
④大学生の子供がいる	142	81.7	12.1	13.8	7.4	-	3.7	1.1	-	-	7.4
⑤子供を持たない20-30代	105	78.7	16.9	18.5	9.5	11.3	6.7	2.9	-	-	9.0
⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	547	83.3	7.6	7.3	7.3	3.4	3.2	2.2	0.4	0.2	6.8

(%)

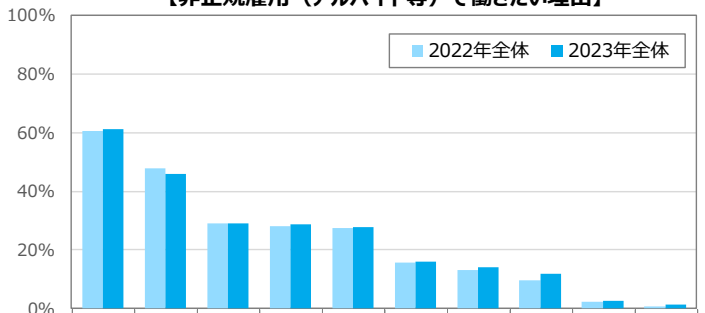
TOPICS 今後正社員・非正規社員（アルバイト等）で働きたい理由

- 非正規社員を希望する理由（複数回答）では、「家事・育児・介護等との両立がしやすいから」が約6割と最も高く、次いで「自宅の近くで働きたいから」が45.8%となった。属性別では「家事・育児・介護等との両立がしやすいから」は［①小学校入学前の子供がいる］［②小学生の子供がいる］で全体より特に高い。
- 一方で、正社員を希望する理由（複数回答）では、「固定給が欲しいから」が最も高く、次いで「賞与が欲しいから」となった。

【正社員で働きたい理由】



【非正規雇用（アルバイト等）で働きたい理由】



全体と比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い
※n=30未満の場合、グレーアウト

	n=	固定給が欲しいから	賞与が欲しいから	正社員の方が福利厚生が充実していることが多いから	雇用が安定しているから	定年まで働きたいから	キャリアアップしやすいから	やりがいのある仕事・裁量権のある仕事をしたいから	周囲の目が気になるから	その他
2022年全体	397	62.9	59.5	58.3	57.9	31.1	12.8	13.7	1.8	2.5
2023年全体	455	66.0	60.3	56.0	55.0	36.9	12.3	12.3	2.4	0.8
20代	31	63.2	72.8	67.6	59.9	27.1	18.3	21.2	5.2	-
30代	126	69.8	68.3	58.4	52.7	25.5	15.9	17.6	4.2	1.3
40代	198	67.2	56.7	54.5	54.0	37.2	9.7	7.7	1.3	-
50代	99	59.6	53.5	52.3	58.3	53.9	11.3	11.8	1.5	2.2
①小学校入学前の子供がいる	114	66.8	64.6	61.3	54.0	25.4	16.2	17.0	1.7	1.4
②小学生の子供がいる	127	67.1	65.4	51.4	53.5	35.7	10.5	9.7	2.5	-
③中学・高校生の子供がいる	81	68.4	53.7	50.9	51.9	45.7	8.4	4.2	1.6	-
④大学生の子供がいる	33	55.5	44.0	57.0	70.2	42.9	3.3	7.2	-	-
⑤子供を持たない20-30代	28	74.7	68.4	66.5	56.0	20.6	17.2	23.5	11.3	-
⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	70	61.3	54.5	56.4	54.9	49.8	16.8	16.9	2.2	3.1

(%)

	n=	家事・育児・介護等との両立がしやすいから	自宅の近くで働きたいから	趣味や他の時間との両立をしやすいから	就業調整（年収の調整や労働時間の調整）をしやすいから	責任が軽いから	転勤がないから	組織に縛られたくないから	簡単だから	興味のある仕事がアルバイト・パートでの募集だったから	その他
2022年全体	1,408	60.4	47.8	29.2	28.2	27.6	15.7	13.1	9.7	2.5	0.8
2023年全体	1,388	61.1	45.8	29.1	28.8	27.9	16.0	14.0	12.0	2.8	1.5
20代	50	76.7	34.3	20.2	25.3	30.8	12.6	11.2	10.5	6.6	1.8
30代	264	78.9	36.5	27.7	22.9	28.3	12.5	12.4	11.7	2.2	1.9
40代	554	68.1	44.9	28.9	29.1	27.9	15.7	15.0	11.6	2.4	0.9
50代	520	43.1	52.5	30.8	31.9	27.4	18.5	13.9	12.6	3.2	1.7
①小学校入学前の子供がいる	201	86.4	31.6	18.5	20.9	26.1	8.2	8.7	9.2	1.6	0.8
②小学生の子供がいる	259	79.7	40.8	23.4	25.6	24.8	15.3	15.1	10.9	2.4	-
③中学・高校生の子供がいる	234	65.0	52.0	27.7	31.9	25.4	14.6	13.7	11.0	2.8	1.5
④大学生の子供がいる	120	46.6	50.4	33.5	38.8	23.3	22.9	7.9	8.1	3.2	0.9
⑤子供を持たない20-30代	85	66.8	39.4	42.9	24.7	38.1	16.7	16.0	15.5	4.6	5.1
⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	471	40.8	50.6	34.0	30.6	30.2	18.6	17.0	14.6	3.3	1.8

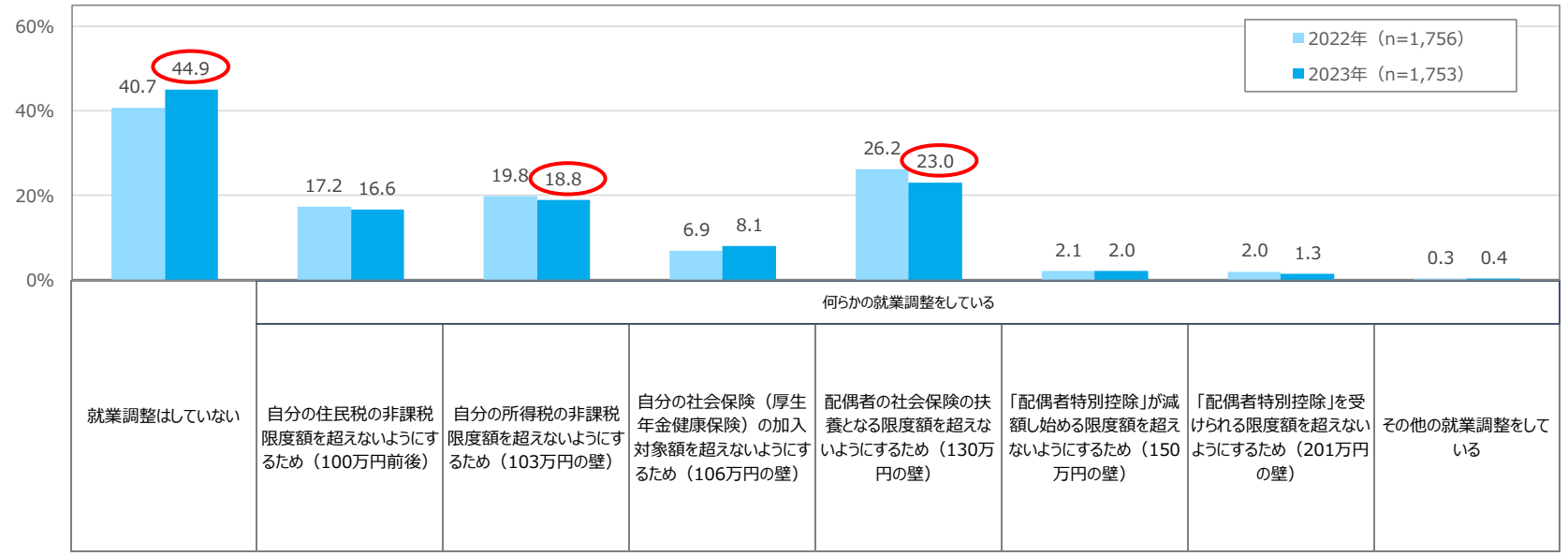
(%)

TOPICS　主婦の就業調整状況

- ◆ 就業調整の有無について、「就業調整はしていない」は44.9%となった。
- ◆ 就業調整している理由をみると、「配偶者の社会保険の扶養となる限度額を超えないようにするため（130万円の壁）」が最も高く、次いで「自分の所得税の非課税限度額を超えないようにするため（103万円の壁）」となった。2022年10月に社会保険の適用が拡大されてアルバイトも保険加入をしやすくなった。保険加入により老後の年金が増えるなどいったメリットがあることから、前年比では「就業調整はしていない」が4.2pt増と最も増加したものの、依然として主婦の6割は何かしらの就業調整を行っていることがわかった。

＜就業調整の有無＞

※就業調整とは：所得税や住民税の非課税限度額や、配偶者の雇用保険・厚生年金の加入要件、あるいは配偶者手当の支給要件などを意識して、年収を一定額以下に抑えるために就労時間を調整すること。

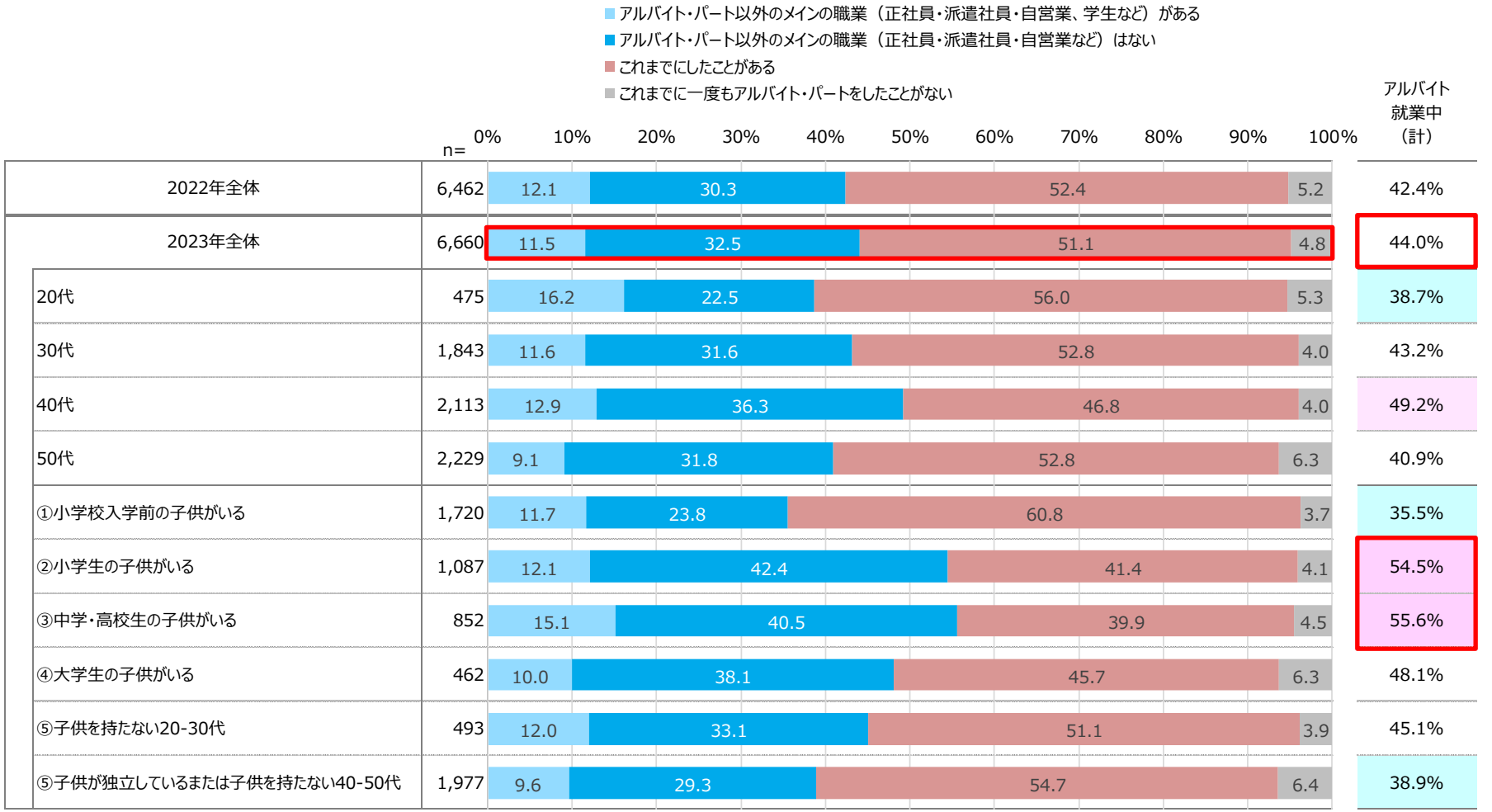


１．主婦のアルバイト就業実態

1-1. アルバイト就業状況

◆ 2023年全体では、「アルバイト就業中（計）」は44.0%、「これまでにしたことがある」は51.1%、「現在アルバイトはしておらず、これまでに一度もアルバイトをしたことがない（就業経験なし）」は4.8%となった。
◆ 前年比では、アルバイト就業中（計）は1.6pt増となった。
◆ アルバイト就業中（計）は［②小学生の子供がいる］［③中学・高校生の子供がいる］で2023年全体より10pt以上高くなった。

Q あなたは現在アルバイトをしていますか。【ベース：正社員、派遣社員、自営業などの職業に就いていない20-50代の既婚女性】（単一回答）



	n=					アルバイト就業中（計）
2022年全体	6,462	12.1	30.3	52.4	5.2	42.4%
2023年全体	6,660	11.5	32.5	51.1	4.8	44.0%
20代	475	16.2	22.5	56.0	5.3	38.7%
30代	1,843	11.6	31.6	52.8	4.0	43.2%
40代	2,113	12.9	36.3	46.8	4.0	49.2%
50代	2,229	9.1	31.8	52.8	6.3	40.9%
①小学校入学前の子供がいる	1,720	11.7	23.8	60.8	3.7	35.5%
②小学生の子供がいる	1,087	12.1	42.4	41.4	4.1	54.5%
③中学・高校生の子供がいる	852	15.1	40.5	39.9	4.5	55.6%
④大学生の子供がいる	462	10.0	38.1	45.7	6.3	48.1%
⑤子供を持たない20-30代	493	12.0	33.1	51.1	3.9	45.1%
⑤子供が独立しているまたは子供を持たない40-50代	1,977	9.6	29.3	54.7	6.4	38.9%

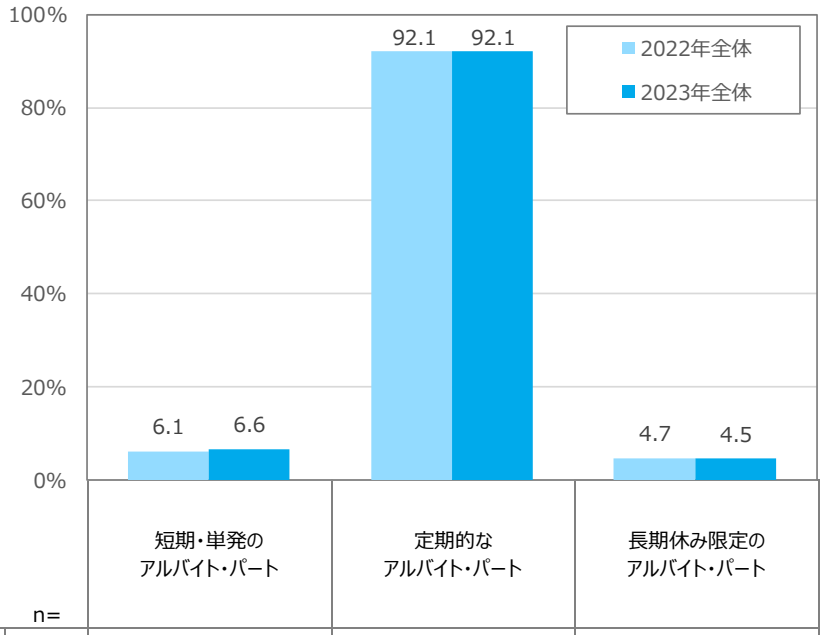
※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

※SCR調査（事前調査）で聴取した対象を含む結果で算出している

1-2. アルバイトの形態

◆ 2023年全体では、「定期的なアルバイト」が92.1%とほとんどを占め、次いで「短期・単発のアルバイト」が6.6%、「長期休み限定のアルバイト」が4.5%となり、前年同様の傾向。
◆ ［20代］［⑤子供を持たない20-30代］の「短期・単発のアルバイト・パート」が2023年全体より5pt以上高くなった。

Q　あなたが現在しているアルバイトは以下のどの形態に当てはまりますか。複数のアルバイトを掛け持ちしている場合は複数選択してください。（複数回答）



2023年全体と比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い
※n=30未満の場合、グレーアウト

	n=	短期・単発のアルバイト・パート	定期的なアルバイト・パート	長期休み限定のアルバイト・パート
2022年全体	1,756	6.1	92.1	4.7
2023年全体	1,753	6.6	92.1	4.5
20代	72	13.5	90.0	2.2
30代	364	6.3	93.3	5.2
40代	703	6.6	93.5	3.8
50代	613	5.9	90.1	5.4
①小学校入学前の子供がいる	290	6.2	95.5	3.2
②小学生の子供がいる	357	5.2	93.9	2.7
③中学・高校生の子供がいる	287	3.9	94.5	4.7
④大学生の子供がいる	142	10.8	88.6	4.6
⑤子供を持たない20-30代	105	11.6	89.0	5.8
⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	547	7.2	89.3	6.1

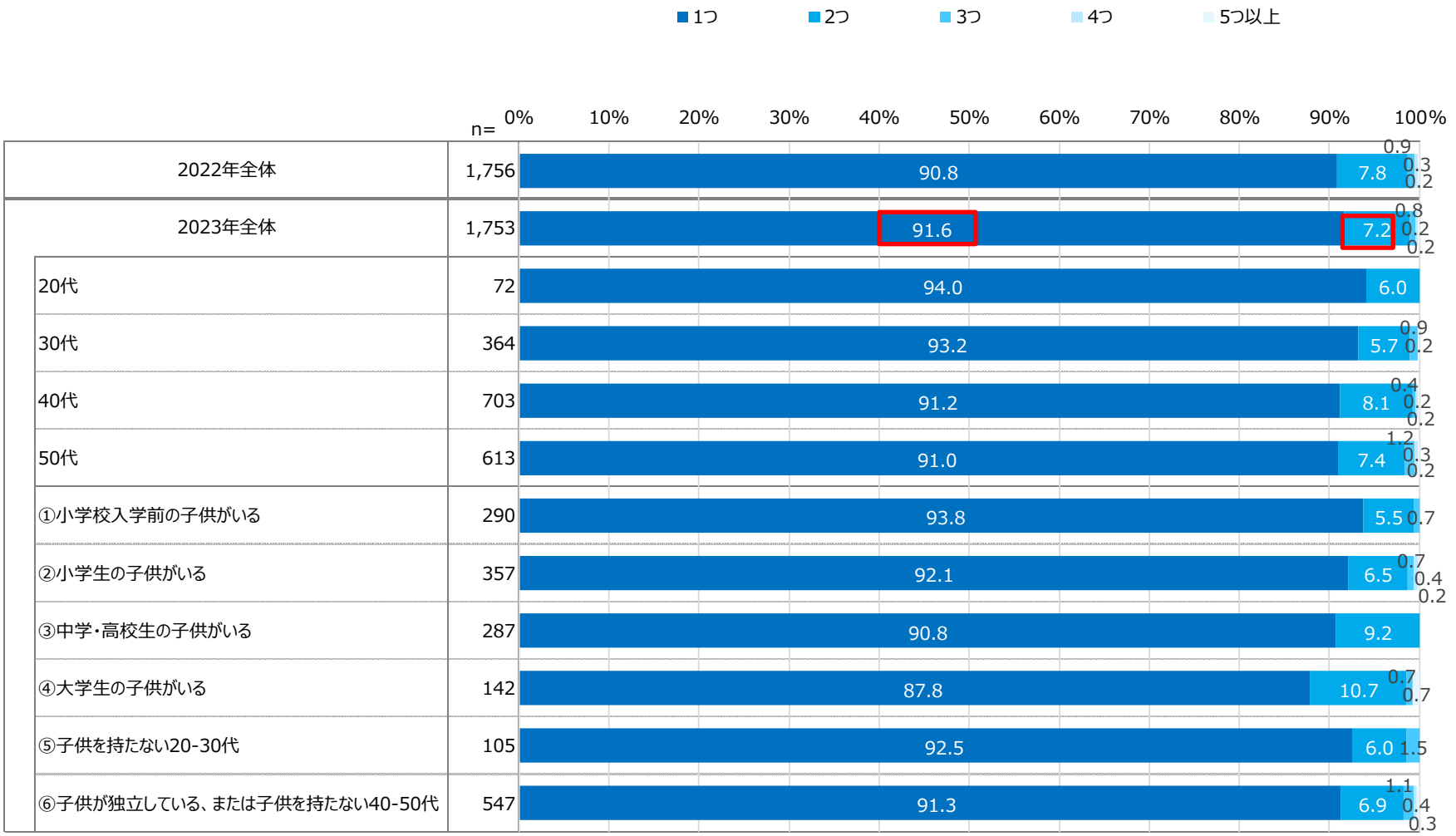
(%)

※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

1-3. アルバイトをしている数

◆ 2023年全体では、「１つ」が91.6%とほとんどを占め、次いで「２つ」が7.2%となり、前年同様の傾向。

Q　あなたは現在いくつのアルバイトをしていますか。（単一回答）

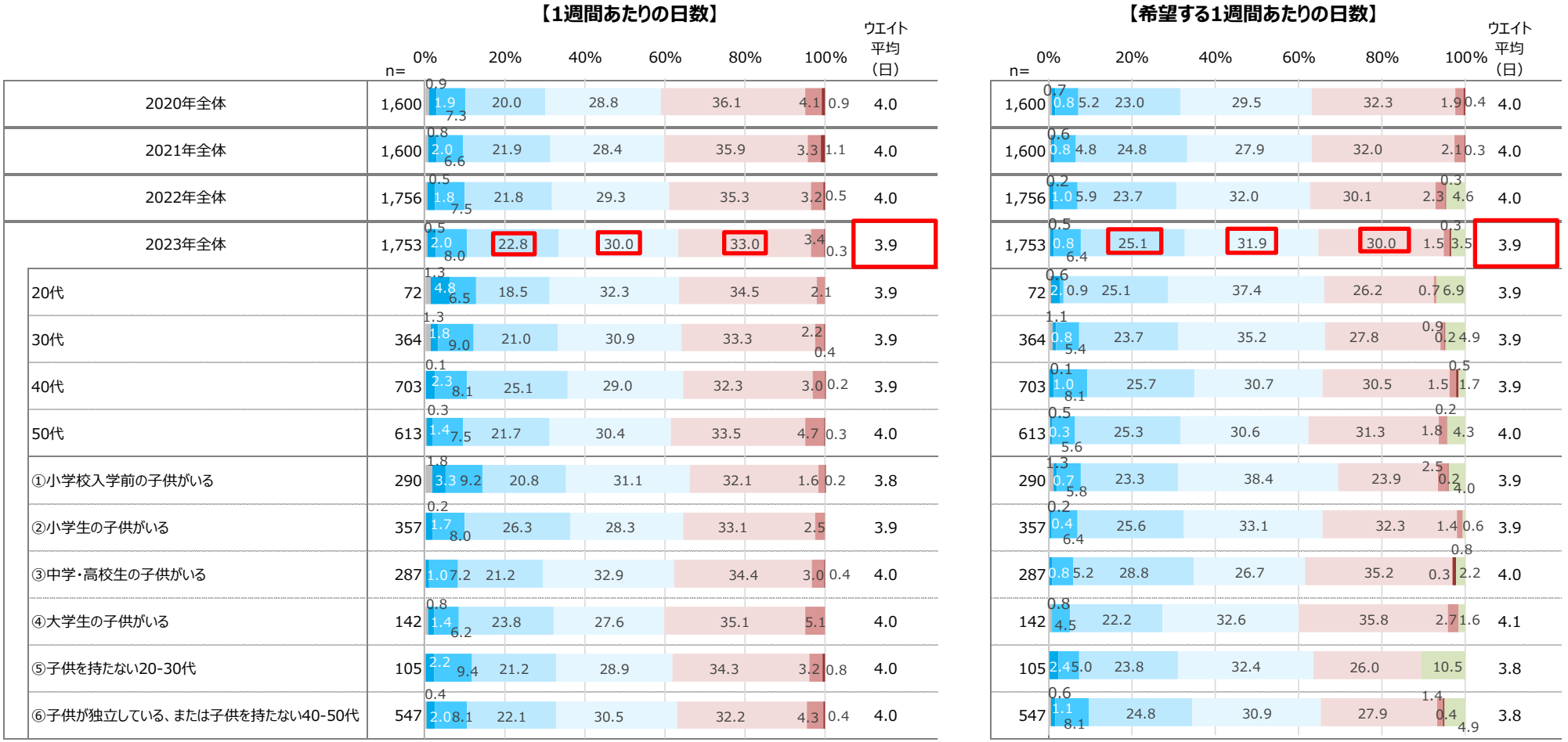


※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

1-4. 1週間あたりの平均アルバイト日数（実態／希望）

◆ 1週間あたりのアルバイト日数を2023年全体でみると、「5日」が33.0%と最も高く、次いで「4日」が30.0%、「3日」が22.8%となった。
◆ 希望する1週間あたりのアルバイト日数を2023年全体でみると、「4日」が31.9%と最も高く、次いで「5日」が30.0%、「3日」が25.1%となった。
◆ 現在の日数と希望の日数はともに平均3.9日となり差はない。

Q　1週間の平均的なアルバイト日数、および希望する1週間あたりのアルバイト日数をお答えください。（単一回答）

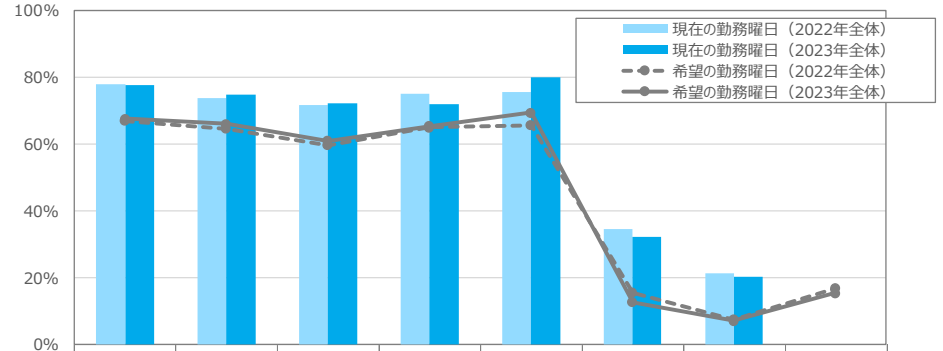


※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

1-5. アルバイトをしている曜日（実態／希望）

◆ 現在のアルバイト曜日を2023年全体でみると、「平日」は7割前後で最多、「土曜日」が約3割、「日曜日」が約2割となり、前年同様の傾向。
◆ 現在のアルバイト曜日を年代別でみると、［20代］の「土曜日」、［50代］の「土曜日」「日曜日」が2023年全体より5pt以上高くなった。
◆ 希望のアルバイト曜日を2023年全体でみると、「平日」は6割前後で最多、「土曜日」が12.6%、「日曜日」が7.1%となった。
◆ 希望のアルバイト曜日を属性別でみると、［②小学生の子供がいる］で「平日」が2023年全体より5pt以上高くなった。

Q　アルバイトをしている曜日、およびアルバイトを希望する曜日をお答えください。※固定シフトでない方は、アルバイトをしていることが多い曜日をお答えください。（複数回答）



2023年全体と比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い
※n=30未満の場合、グレーアウト

		n=	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	特にこだわらない
現在	2020年全体	1,600	76.2	73.6	70.5	68.5	74.5	30.8	20.3	*
	2021年全体	1,600	75.8	73.2	68.8	70.1	76.3	31.4	19.1	*
	2022年全体	1,756	78.0	73.8	71.9	75.2	75.6	34.7	21.4	*
	2023年全体	1,753	77.7	74.9	72.3	72.0	80.0	32.2	20.4	*
	20代	72	76.8	78.7	70.3	74.3	79.4	41.9	17.6	*
	30代	364	79.0	77.1	72.3	73.0	80.7	28.5	17.8	*
	40代	703	80.4	74.8	72.2	72.1	79.8	28.3	16.9	*
	50代	613	74.1	73.4	72.5	71.0	79.9	37.8	26.2	*
	①小学校入学前の子供がいる	290	77.7	76.7	71.0	69.7	78.9	28.8	14.0	*
	②小学生の子供がいる	357	82.0	75.4	75.1	73.8	81.9	21.2	13.2	*
	③中学・高校生の子供がいる	287	83.7	74.8	72.8	74.1	81.1	30.9	20.2	*
	④大学生の子供がいる	142	80.5	74.8	73.8	76.8	80.5	29.0	19.6	*
	⑤子供を持たない20-30代	105	77.2	74.5	72.1	74.3	79.7	40.1	27.8	*
	⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	547	71.5	73.6	70.5	69.5	78.8	40.2	26.7	*
希望	2020年全体	1,600	59.8	58.3	56.5	56.3	59.9	12.8	7.0	23.4
	2021年全体	1,600	60.1	59.0	55.4	57.7	60.4	14.0	7.3	23.4
	2022年全体	1,756	66.8	64.6	59.8	65.1	65.7	15.6	7.5	16.9
	2023年全体	1,753	67.6	66.1	61.1	65.5	69.4	12.6	7.1	15.5
	20代	72	65.9	67.9	58.1	66.6	67.0	18.2	3.0	17.1
	30代	364	72.8	71.7	61.7	70.4	73.0	9.4	5.6	13.4
	40代	703	70.9	67.2	62.7	68.0	70.8	11.8	6.8	12.9
	50代	613	61.1	61.3	59.3	59.6	66.1	14.9	9.0	19.5
	①小学校入学前の子供がいる	290	73.8	73.0	61.9	70.7	71.9	11.8	4.3	10.9
	②小学生の子供がいる	357	76.8	74.6	68.2	73.0	77.6	8.5	5.3	7.7
	③中学・高校生の子供がいる	287	72.9	61.2	62.0	65.9	71.5	9.0	6.9	18.4
	④大学生の子供がいる	142	66.4	71.2	64.6	72.0	75.3	9.1	5.7	12.6
	⑤子供を持たない20-30代	105	62.9	59.6	55.2	61.8	64.1	15.0	8.6	22.4
	⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	547	56.8	59.4	55.4	57.0	60.7	18.3	10.2	20.8

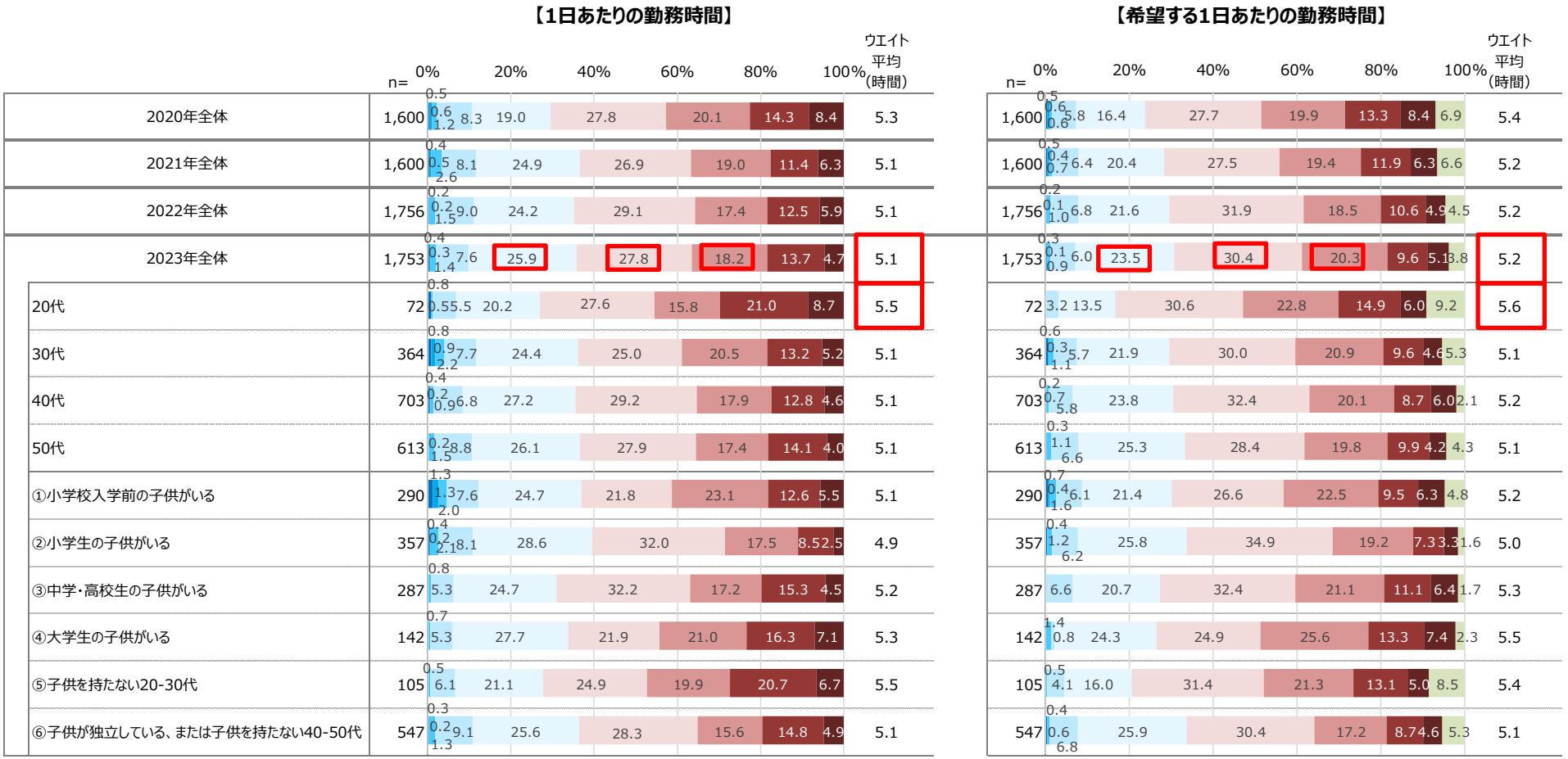
*は非聴取選択肢（%）

※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

1-6. 1日あたりの平均アルバイト時間（実態／希望）

◆ 1日あたりのアルバイト勤務時間を2023年全体でみると、「5時間程度」が27.8%と最も高く、次いで「4時間程度」が25.9%、「6時間程度」が18.2%となった。
◆ 希望する1日あたりのアルバイト勤務時間を2023年全体でみると、「5時間程度」が30.4%と最も高く、次いで「4時間程度」が23.5%、「6時間程度」が20.3%となった。
◆ 実態と希望は概ね同様の分布となっている。
◆ 平均勤務時間は、年代別では［20代］で実態・希望ともに最も長くなった。

Q　1日あたりの平均的な勤務時間、および希望する1日あたりの勤務時間をお答えください。※固定シフトでない方も、最も勤務することが多い時間をお答えください。（単一回答）



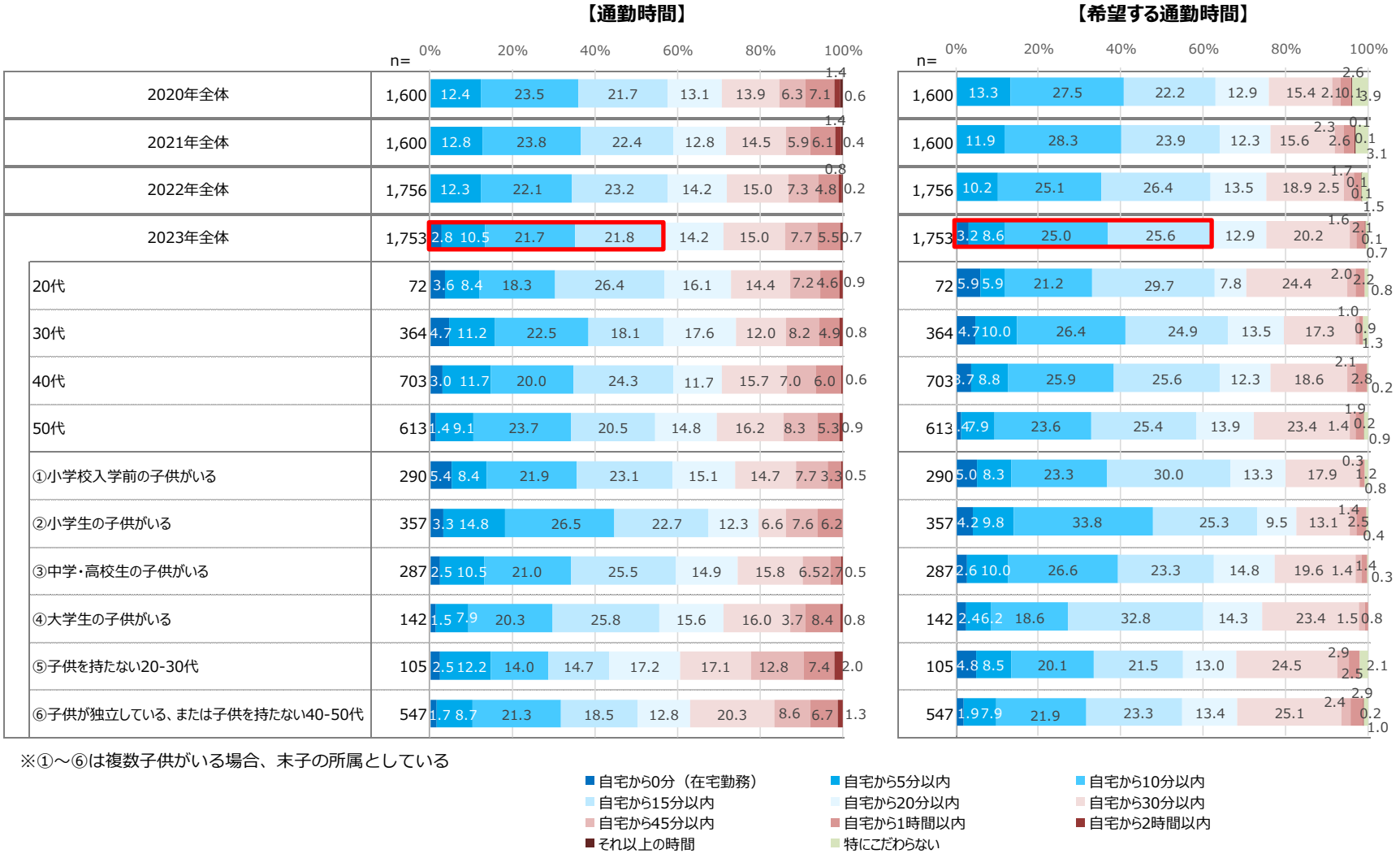
※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

※（ ）内は ウエイト

1-7. アルバイト先への通勤時間（実態／希望）

◆ 現在のアルバイト先への通勤時間を2023年全体でみると、「自宅から15分以内」が21.8%と最も高く、それ以下の通勤時間を合計すると56.8%となる。
◆ 希望するアルバイト先への勤務時間を2023年全体でみると、「自宅から15分以内」が25.6%と最も高く、それ以下の通勤時間を合計すると62.4%となる。
◆ 実態より通勤時間が短いアルバイト先の希望が多くなっている。

Q　自宅からアルバイト先への通勤時間、および希望する通勤時間をお答えください。（単一回答）

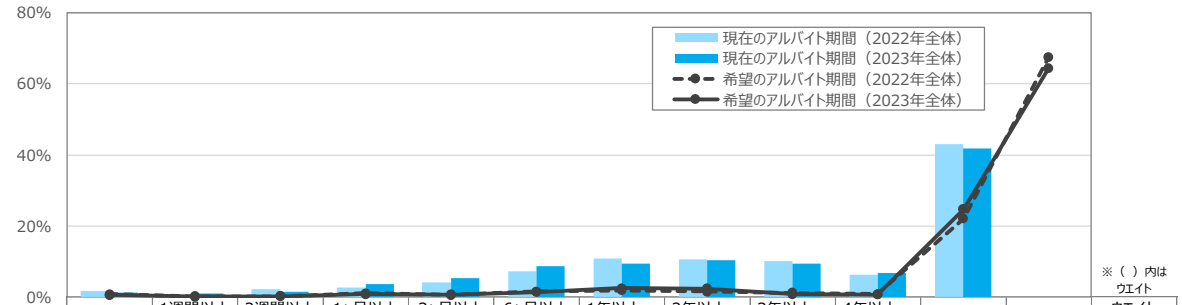


※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

1-8. アルバイトの勤務期間（実態/希望）

◆ 現在のアルバイトの勤務期間を2023年全体でみると、「5年以上」が41.8%と最も高く、次いで「 2年以上～3年未満」が10.5%、「1年以上～2年未満」「3年以上～4年未満」が9.5%となった。
◆ 希望するアルバイトの勤務期間を2023年全体でみると、「特にこだわらない」が64.4%と最も高く、次いで「5年以上」が24.7%となった。
◆ 希望するアルバイトの勤務期間を年代別でみると、若年層ほど平均月数が低くなった。

Q　アルバイトの勤務期間、および希望する勤務期間をお答えください。（単一回答）



2023年全体と比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い
※n=30未満の場合、グレーアウト

		n=	1週間未満(0.125)	1週間以上～2週間未満(0.375)	2週間以上～1ヶ月未満(0.75)	1ヶ月以上～3ヶ月未満(2)	3ヶ月以上～6ヶ月未満(4.5)	6ヶ月以上～1年未満(9)	1年以上～2年未満(18)	2年以上～3年未満(30)	3年以上～4年未満(42)	4年以上～5年未満(54)	5年以上(60)	特にこだわらない	※（ ）内はウエイト ウエイト平均（月数）
現在	2020年全体	1,600	3.1	0.9	0.9	1.8	3.1	5.1	11.6	10.3	8.8	5.3	49.2	*	41.9
	2021年全体	1,600	3.3	0.8	0.6	1.3	2.4	5.4	10.3	9.2	8.7	5.9	52.1	*	43.3
	2022年全体	1,756	1.7	0.7	2.3	2.8	4.3	7.3	10.9	10.6	10.1	6.3	43.0	*	39.5
	2023年全体	1,753	1.4	1.0	1.6	3.6	5.3	8.8	9.5	10.5	9.5	6.9	41.8	*	38.8
	20代	72	2.9	3.2	3.9	6.9	8.5	24.2	16.2	12.2	6.9	9.0	6.1	*	20.8
	30代	364	2.0	1.0	2.9	5.0	7.1	14.0	14.0	13.6	12.9	8.5	19.1	*	29.8
	40代	703	1.2	0.6	1.8	2.2	5.8	7.6	10.4	10.2	10.0	7.0	43.2	*	39.8
	50代	613	1.0	1.3	0.3	4.1	3.3	5.3	5.1	8.9	7.3	5.5	57.9	*	45.1
	①小学校入学前の子供がいる	290	3.3	1.7	2.3	5.0	8.4	13.8	17.7	13.0	10.7	10.2	14.1	*	27.3
	②小学生の子供がいる	357	1.3	0.5	2.8	2.9	8.2	8.4	11.3	9.1	12.2	8.3	35.1	*	36.6
	③中学・高校生の子供がいる	287	0.4	0.5	0.8	2.1	3.3	9.1	8.1	10.6	9.5	6.4	49.1	*	42.6
	④大学生の子供がいる	142	-	2.0	0.7	3.3	2.9	3.4	4.2	11.2	5.7	7.7	58.9	*	46.5
	⑤子供を持たない20-30代	105	0.5	1.4	3.1	7.0	7.9	20.3	13.8	14.6	8.6	5.4	17.3	*	26.1
	⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	547	1.6	1.0	0.9	3.5	3.1	5.7	5.4	9.0	8.5	4.6	56.7	*	44.5
希望	2020年全体	1,600	1.9	0.6	0.6	0.6	0.4	1.2	2.4	2.3	1.9	1.6	32.1	54.6	48.8
	2021年全体	1,600	2.4	1.0	0.7	0.3	0.2	0.9	2.6	2.3	1.8	1.7	32.9	53.1	48.4
	2022年全体	1,756	0.8	0.2	0.3	1.1	0.6	1.6	2.0	1.6	1.3	0.9	22.1	67.6	47.2
	2023年全体	1,753	0.6	0.3	0.3	0.9	0.7	1.5	2.5	2.4	0.9	0.8	24.7	64.4	47.7
	20代	72	-	-	-	3.4	1.1	3.9	5.9	6.8	2.1	1.4	14.2	61.2	35.3
	30代	364	1.6	0.2	0.2	0.2	0.7	2.0	4.3	2.3	1.8	1.6	16.1	69.2	42.0
	40代	703	0.3	0.4	0.4	0.4	0.8	1.7	2.4	2.6	0.4	0.8	26.3	63.7	48.8
	50代	613	0.5	0.3	0.3	1.6	0.6	0.7	1.1	1.7	0.7	0.3	29.2	62.8	50.7
	①小学校入学前の子供がいる	290	1.6	0.7	-	0.3	0.5	2.3	5.0	3.8	1.5	2.1	18.6	63.6	41.7
	②小学生の子供がいる	357	0.5	-	0.5	0.6	0.4	1.5	2.6	2.8	1.1	0.6	23.1	66.1	47.7
	③中学・高校生の子供がいる	287	-	0.5	-	0.4	0.4	1.4	1.0	1.4	0.4	-	29.8	64.8	53.4
	④大学生の子供がいる	142	-	0.8	-	1.1	1.1	0.7	-	2.2	0.8	-	32.1	61.3	52.7
	⑤子供を持たない20-30代	105	0.5	-	-	1.4	1.1	4.6	5.7	4.4	0.9	1.2	12.3	67.9	35.0
	⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	547	0.8	0.2	0.6	1.6	0.9	0.9	1.9	1.7	0.6	0.9	26.2	63.8	48.2

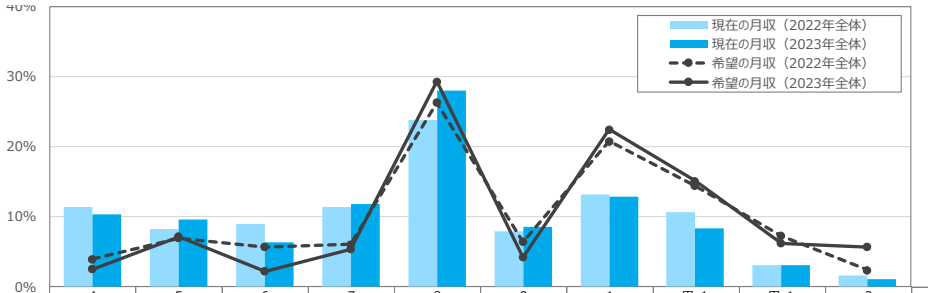
*は非聴取選択肢（%）

※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

1-9. 1カ月あたりのアルバイト収入（実態／希望）

◆ 2023年全体では、現在の1カ月あたりのアルバイトの収入平均は9.89万円、希望するアルバイトの収入平均は13.10万円となり、実態よりも3.21万円希望の金額が多い。
◆ 年代別では、現在の1カ月あたりのアルバイトの収入平均は［50代］が10.43万円と最も高く、希望するアルバイトの収入平均も［50代］が14.39万円と最も高くなった。
◆ 属性別では、現在の1カ月あたりのアルバイトの収入平均は［ ③中学・高校生の子供がいる］が14.03万円と最も高く、希望するアルバイトの収入平均は［④大学生の子供がいる］が17.81万円と最も高くなった。
◆ 実態と希望の差が最も大きかったのは、年代別では［20代］で実態よりも4.67万円希望の金額が多く、属性別では［④大学生の子供がいる］で希望が実態を9.12万円上回った。

Q　あなたの1カ月あたりの平均的なアルバイトの収入をお答えください。※額面でなく、手取り（実際の振込額など）でお答えください。（数値回答）
ベース：「答えたくない」除く



2023年全体と比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い
※n=30未満の場合、グレーアウト

		n=	4万円以下	5万円	6万円	7万円	8万円	9万円	10万円	円 11万円～15万	円 16万円～20万	21万円以上	平均（万円）
現在	2020年全体	1,600	9.4	7.8	5.9	8.9	22.4	5.6	13.2	9.8	3.5	13.4	8.00
	2021年全体	1,600	10.0	7.9	7.8	10.1	21.2	5.5	14.1	8.3	1.9	13.4	8.00
	2022年全体	1,636	11.3	8.2	9.0	11.4	23.8	7.9	13.2	10.6	3.0	1.6	9.88
	2023年全体	1,278	10.3	9.6	6.4	11.8	28.0	8.5	12.9	8.3	3.1	1.1	9.89
	20代	52	8.1	13.9	9.0	9.9	20.0	5.8	11.8	16.1	4.2	1.2	8.66
	30代	283	11.7	9.0	7.2	12.9	27.2	8.0	11.9	8.0	2.9	1.2	8.33
	40代	518	11.0	10.4	5.6	11.7	28.4	9.0	12.4	8.4	2.1	1.0	10.41
	50代	425	8.8	8.6	6.5	11.5	29.0	8.5	14.2	7.6	4.2	1.1	10.43
	①小学校入学前の子供がいる	228	15.0	11.7	5.2	11.1	20.3	6.3	13.3	11.2	4.3	1.4	8.25
	②小学生の子供がいる	274	12.6	9.9	7.3	13.6	28.8	8.1	12.5	5.3	1.8	-	7.61
	③中学・高校生の子供がいる	210	11.2	6.7	5.4	10.8	29.6	9.5	14.0	9.4	1.5	1.9	14.03
	④大学生の子供がいる	110	5.9	7.2	8.1	18.5	24.2	8.1	10.0	10.3	7.6	-	8.69
	⑤子供を持たない20-30代	80	5.2	7.8	10.1	13.6	27.0	8.0	10.8	11.0	3.7	2.7	9.74
	⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	358	7.5	11.1	5.3	9.6	31.9	9.6	13.8	7.1	2.8	1.4	10.74
希望	2020年全体	1,600	2.3	3.3	1.4	3.5	17.6	3.4	21.4	16.9	11.8	18.3	10.00
	2021年全体	1,600	2.4	4.1	2.2	4.3	19.3	4.0	20.3	16.3	10.6	16.4	10.00
	2022年全体	1,652	3.9	6.9	5.7	6.1	26.3	6.4	20.8	14.4	7.2	2.4	10.98
	2023年全体	1,319	2.5	7.1	2.2	5.3	29.3	4.2	22.4	15.1	6.2	5.6	13.10
	20代	50	1.9	2.9	6.2	2.6	26.7	2.3	22.5	14.9	14.9	4.9	13.33
	30代	286	3.0	6.3	2.1	5.5	31.3	4.0	20.4	14.9	7.8	4.7	12.31
	40代	537	1.7	9.2	2.4	3.9	29.2	3.6	22.0	16.8	5.9	5.3	12.43
	50代	446	3.1	5.6	1.6	7.2	28.3	5.3	24.2	13.2	4.6	6.8	14.39
	①小学校入学前の子供がいる	233	4.2	7.1	1.4	3.9	26.8	5.3	19.3	16.1	9.9	6.1	13.02
	②小学生の子供がいる	280	1.6	8.1	3.9	5.3	31.5	1.6	22.6	14.9	5.7	4.8	12.05
	③中学・高校生の子供がいる	220	2.0	9.2	1.6	5.4	24.1	4.5	26.4	18.1	5.2	3.6	12.54
	④大学生の子供がいる	113	0.9	3.2	2.1	8.7	25.7	7.4	16.5	16.9	5.2	13.4	17.81
	⑤子供を持たない20-30代	78	2.4	4.3	3.3	5.5	34.4	1.5	19.8	11.9	11.4	5.5	14.19
	⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	376	2.6	7.3	1.8	4.9	32.4	5.2	23.9	12.9	4.4	4.7	12.24

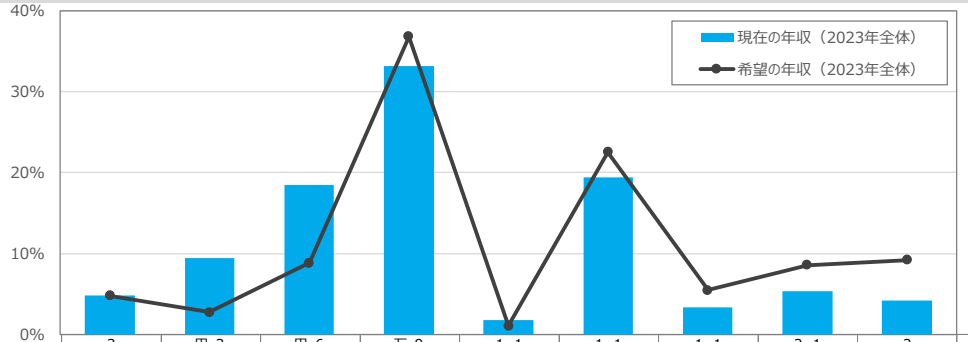
(%)

※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

1-10. アルバイトの年収（実態／希望）

◆ 2023年全体では、アルバイトの年収平均は101.50万円、希望するアルバイトの年収平均は126.05万円となり、実態よりも24.55万円希望の金額が多い。
◆ 年代別では、現在のアルバイトの年収平均は［20代］が112.35万円と最も高く、希望するアルバイトの収入平均も［20代］が140.42万円と最も高くなった。
◆ 属性別では、現在のアルバイトの年収平均は［⑤子供を持たない20-30代］が112.92万円と最も高く、希望するアルバイトの収入平均は［④大学生の子供がいる］が140.03万円と最も高くなった。
◆ 実態と希望の差が最も大きかったのは、年代別では［20代］で実態よりも28.07万円希望の金額が多く、属性別では［①小学校入学前の子供がいる］で希望が実態を33.63万円上回った。

Q　あなたのアルバイトの年収をお答えください。※額面でなく、手取り（実際の振込額など）でお答えください。（数値回答）
ベース：「答えたくない」除く



2023年全体と比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い
※n=30未満の場合、グレーアウト

		n=	29万円以下	30万円～59万	60万円～89万	90万円～103	1006万円～	1307万円～	1531万円～	2051万円～	202万円以上	平均（万円）
現在	2023年全体	1,226	4.8	9.5	18.5	33.2	1.8	19.4	3.3	5.4	4.2	101.50
	20代	46	2.8	4.4	22.5	27.6	-	21.9	5.5	8.6	6.8	112.35
	30代	271	4.2	8.8	19.7	35.4	0.9	18.4	3.7	5.9	2.9	101.24
	40代	492	3.9	11.3	17.3	35.0	1.4	19.2	3.8	3.3	4.8	100.76
	50代	418	6.3	8.3	18.7	30.3	3.0	20.0	2.3	7.1	3.9	101.36
	①小学校入学前の子供がいる	210	6.3	10.5	19.3	26.8	-	21.5	4.1	5.6	5.8	103.30
	②小学生の子供がいる	259	4.2	12.3	20.3	35.5	0.9	17.8	2.8	2.7	3.6	95.23
	③中学・高校生の子供がいる	204	4.5	9.7	15.9	33.5	1.6	22.2	5.3	4.2	3.1	101.66
	④大学生の子供がいる	109	1.9	7.0	23.8	26.0	1.9	21.2	0.9	8.5	8.7	112.16
	⑤子供を持たない20-30代	76	0.5	6.3	23.0	35.7	0.9	15.1	5.8	8.9	3.8	112.92
	⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	351	6.6	8.1	15.6	36.2	3.3	18.6	2.1	6.5	3.1	99.57
希望	2023年全体	1,296	4.8	2.7	8.8	36.8	1.0	22.5	5.5	8.6	9.2	126.05
	20代	49	3.7	2.0	4.5	33.5	1.2	25.9	4.5	7.7	16.9	140.42
	30代	281	4.4	3.0	7.0	39.0	0.4	21.3	5.6	11.6	7.6	124.76
	40代	525	4.3	2.3	10.6	36.3	1.0	21.5	6.2	8.8	9.0	127.72
	50代	442	5.8	3.2	8.4	36.4	1.4	24.1	4.6	6.5	9.6	123.30
	①小学校入学前の子供がいる	222	4.7	2.9	5.3	34.2	0.5	23.8	5.9	10.0	12.7	136.93
	②小学生の子供がいる	273	3.3	3.0	11.0	42.3	0.9	20.6	4.5	8.2	6.2	120.15
	③中学・高校生の子供がいる	218	5.8	2.1	13.1	27.3	1.7	23.8	6.8	10.6	8.8	126.95
	④大学生の子供がいる	112	4.6	0.9	9.9	32.6	1.9	23.2	3.2	9.7	14.1	140.03
	⑤子供を持たない20-30代	77	2.6	1.9	4.7	43.0	0.8	17.2	5.8	14.1	10.1	131.82
	⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	373	5.7	3.3	7.6	40.2	0.9	23.5	5.0	5.2	8.5	118.74

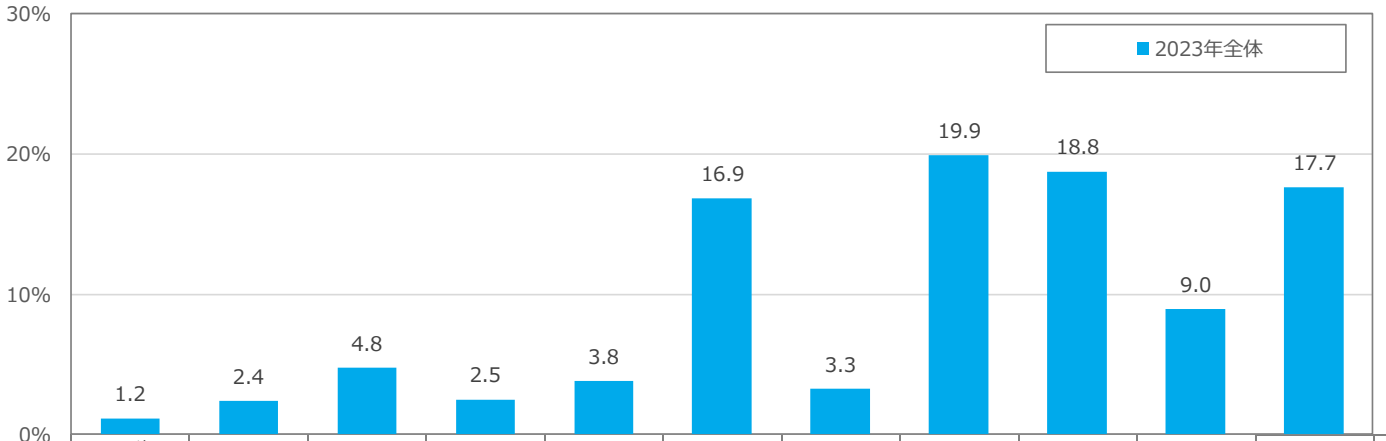
(%)

※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

1-11. 自分の能力で稼げると思う月収

◆ 2023年全体では、1カ月あたりの自分の能力で最大限稼げると思う収入平均は28.09万円となった。
◆ 年代別では、高齢層ほど自分の能力で最大限稼げると思う収入平均値が高くなった。
◆ 属性別では、子供の年齢が高いほど自分の能力で最大限稼げると思う収入平均値が高くなった。

Q　あなたの1カ月あたりの平均的な自分の能力で最大限これくらい稼げると思う収入をお答えください。（数値回答）
ベース：「答えたくない」除く



2023年全体と比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い
※n=30未満の場合、グレーアウト

	n=	稼げないと思う（0円）	4万円以下	5万円	6万円	7万円	8万円	9万円	10万円	11万円～15万円	16万円～20万円	21万円以上	平均（万円）
2023年全体	1,080	1.2	2.4	4.8	2.5	3.8	16.9	3.3	19.9	18.8	9.0	17.7	28.09
20代	41	4.6	1.1	2.2	2.4	2.0	7.8	1.4	24.7	28.1	14.0	11.8	20.83
30代	220	1.5	2.5	3.6	2.2	3.7	21.2	1.7	15.5	18.0	12.0	18.1	26.36
40代	440	0.6	2.3	5.4	3.9	3.6	16.6	3.9	17.3	21.0	7.6	17.8	28.84
50代	378	1.2	2.5	5.0	1.1	4.4	15.6	3.6	24.9	15.6	8.2	17.9	29.02
①小学校入学前の子供がいる	180	2.5	2.2	5.8	3.5	1.2	17.8	0.7	15.4	23.1	10.4	17.5	22.97
②小学生の子供がいる	226	1.1	2.1	6.2	4.5	6.4	14.7	2.5	18.6	18.3	9.5	16.0	24.85
③中学・高校生の子供がいる	182	1.3	2.7	5.8	1.3	3.6	14.1	4.9	20.8	22.0	8.3	15.1	27.13
④大学生の子供がいる	98	2.6	1.0	2.6	-	4.4	16.5	7.9	21.0	18.4	7.1	18.6	36.87
⑤子供を持たない20-30代	65	1.0	2.0	0.5	1.6	3.2	17.8	3.8	16.8	19.2	10.1	24.0	30.93
⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	315	-	3.1	3.8	2.3	3.7	19.5	2.9	22.6	14.6	8.5	19.1	30.44

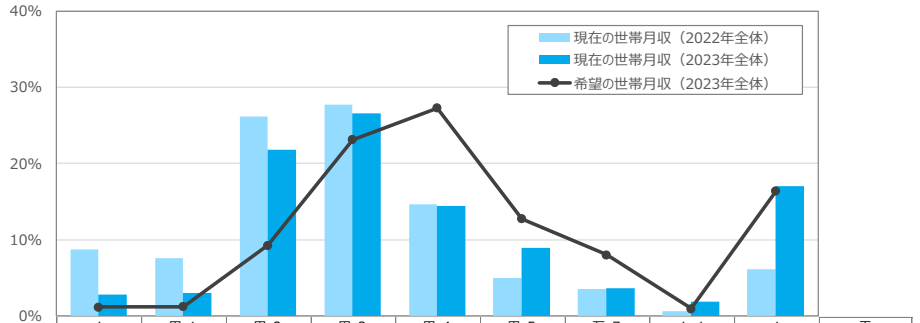
（%）

※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

1-12. 世帯月収

◆ 2023年全体では、1カ月あたりの世帯収入平均は128.92万円、希望するアルバイトの世帯収入平均は145.64万円となり、実態よりも16.72万円希望の金額が多い。
◆ 2023年全体では、現在の1カ月あたりの世帯収入は「31～40万円」が26.6%と最も高く、次いで「21～30万円」が21.8%となった。
◆ 2023年全体では、希望の1カ月あたりの世帯収入は「41～50万円」が27.3%と最も高く、次いで「31～40万円」が23.1%となった。

Q　あなたの1カ月あたりの平均的な世帯収入をお答えください。※あなたの収入と変わらない場合、同じ金額を入力してください。（数値回答）
ベース：「答えたくない」除く



2023年全体と比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い
※n=30未満の場合、グレーアウト

		n=	10万円以下	円11万円～20万	円21万円～30万	円31万円～40万	円41万円～50万	円51万円～75万	万76万円～100	101万円～150万円	151万円以上	平均（万円）
	2022年全体	1,490	8.7	7.5	26.2	27.7	14.7	4.9	3.5	0.6	6.1	68.08
	2023年全体	814	2.8	3.0	21.8	26.6	14.4	8.9	3.6	1.8	17.0	128.92
現在	20代	34	-	7.1	30.6	37.3	6.3	4.8	1.7	-	12.2	84.23
現在	30代	178	1.0	2.4	26.2	32.9	10.1	5.1	3.0	0.4	18.9	124.29
現在	40代	319	2.4	3.0	22.1	28.6	13.5	7.4	3.7	2.1	17.1	138.48
現在	50代	282	4.7	3.0	17.6	19.0	19.1	13.6	4.1	2.6	16.3	126.43
現在	①小学校入学前の子供がいる	147	0.8	3.1	25.1	28.5	13.6	4.2	2.3	0.9	21.6	134.73
現在	②小学生の子供がいる	167	3.1	3.8	23.8	31.7	11.8	5.6	1.1	1.2	17.9	140.33
現在	③中学・高校生の子供がいる	135	2.1	-	14.8	28.1	18.5	14.2	6.4	3.0	13.0	110.63
現在	④大学生の子供がいる	74	2.9	1.4	20.0	25.2	25.5	6.4	4.3	2.9	11.5	111.79
現在	⑤子供を持たない20-30代	50	1.4	2.0	39.7	32.3	4.5	3.6	6.6	-	9.9	87.96
現在	⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	228	4.8	4.6	18.8	21.5	13.3	13.1	3.9	2.3	17.8	133.42
	2023年全体	898	1.1	1.2	9.2	23.1	27.3	12.7	8.0	0.9	16.4	145.64
希望	20代	38	-	0.9	10.5	29.6	32.6	6.1	2.4	-	17.8	150.73
希望	30代	201	0.6	0.8	8.9	29.1	24.9	10.1	4.5	-	21.2	174.39
希望	40代	349	1.5	-	8.6	24.2	29.1	13.0	7.9	1.1	14.5	134.45
希望	50代	311	1.2	2.9	10.0	17.3	26.1	14.9	11.1	1.4	15.2	139.00
希望	①小学校入学前の子供がいる	166	-	0.6	8.6	26.5	26.9	9.3	4.4	-	23.6	188.87
希望	②小学生の子供がいる	183	2.4	0.5	6.1	23.9	37.0	10.2	5.7	-	14.2	135.54
希望	③中学・高校生の子供がいる	148	1.0	-	4.2	20.5	29.2	21.0	8.7	2.7	12.7	135.12
希望	④大学生の子供がいる	82	1.3	-	7.9	18.6	29.5	14.7	10.7	2.6	14.8	148.17
希望	⑤子供を持たない20-30代	55	1.2	-	13.5	44.3	15.5	7.0	3.3	-	15.2	127.26
希望	⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	248	1.0	3.2	13.8	19.6	21.4	12.4	12.4	0.9	15.4	128.62

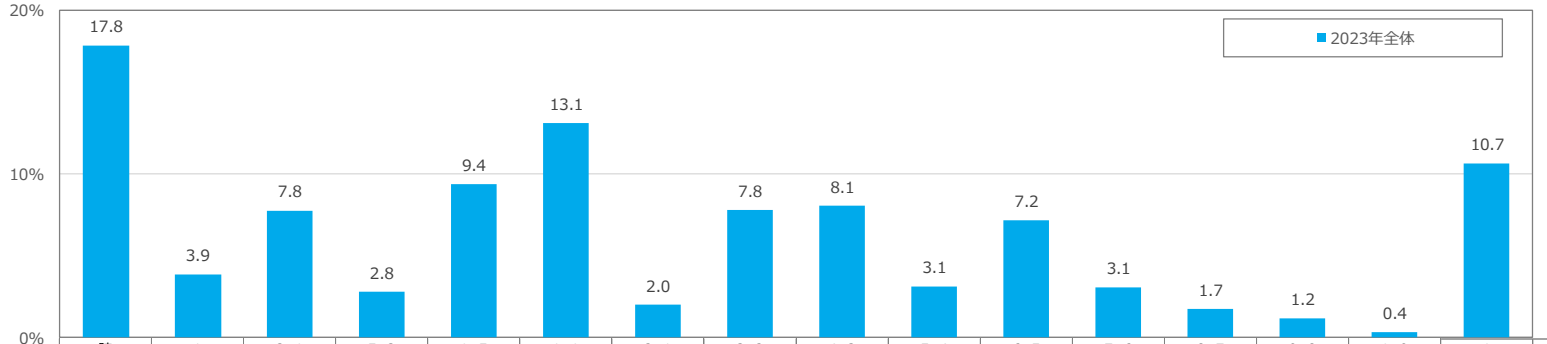
※2022年調査では「希望の世帯月収」非聴取（%）

※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

1-13. 貯金額

◆ 2023年全体では、貯金額平均は333.41万円となった。
◆ 年代別では、高齢層ほど貯金額が高く、［50代］で429.01万円と最も高くなった。
◆ 属性別では、［⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代］で431.76万円と最も高くなった。

Q　あなたの現在の貯金額をお答えください。（数値回答）
ベース：「答えたくない」除く



2023年全体と比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い
※n=30未満の場合、グレーアウト

	n=	貯金はない	10万円未満	100万円以上～300万円未満	300万円以上～500万円未満	500万円以上～1000万円未満	1000万円以上～1500万円未満	1500万円以上～2000万円未満	2000万円以上～3000万円未満	3000万円以上～4000万円未満	4000万円以上～5000万円未満	5000万円以上～6000万円未満	6000万円以上～7000万円未満	7000万円以上～8000万円未満	8000万円以上～9000万円未満	9000万円以上～10000万円未満	10000万円以上	平均（万円）
2023年全体	582	17.8	3.9	7.8	2.8	9.4	13.1	2.0	7.8	8.1	3.1	7.2	3.1	1.7	1.2	0.4	10.7	333.41
20代	27	32.9	3.5	16.5	2.7	9.6	12.1	3.0	7.1	6.7	4.3	1.7	-	-	-	-	-	87.14
30代	115	16.4	5.5	8.0	2.2	14.1	12.1	1.2	11.5	6.9	2.6	5.8	3.0	0.8	0.6	-	9.4	271.27
40代	229	21.5	4.6	6.2	3.4	8.7	12.1	1.8	6.5	9.9	1.2	6.3	4.1	1.7	1.7	-	10.3	305.76
50代	211	12.7	2.2	8.2	2.5	7.5	15.0	2.5	7.3	6.9	5.4	9.6	2.5	2.5	1.0	1.0	13.1	429.01
①小学校入学前の子供がいる	95	22.3	3.2	12.2	2.1	11.5	9.9	1.5	10.8	5.4	2.6	5.7	0.7	1.3	0.8	-	10.1	269.44
②小学生の子供がいる	124	22.1	7.2	3.3	3.9	7.8	13.1	2.2	8.8	10.5	1.8	6.4	3.1	1.1	1.1	-	7.6	254.66
③中学・高校生の子供がいる	91	18.5	2.9	11.1	1.3	10.7	11.6	-	6.8	8.1	6.8	9.8	-	2.7	1.4	-	8.2	284.41
④大学生の子供がいる	50	5.1	4.5	10.5	2.0	6.8	17.3	-	9.7	6.7	6.7	11.0	6.4	2.1	-	-	11.3	405.00
⑤子供を持たない20-30代	35	10.2	1.9	8.1	5.1	17.2	15.5	2.4	5.3	6.3	1.5	6.9	7.8	2.6	-	-	9.2	308.72
⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	179	16.7	2.8	6.3	3.0	7.4	14.6	3.7	6.3	8.1	2.0	6.5	4.2	1.2	1.9	1.2	14.3	431.76

(%)

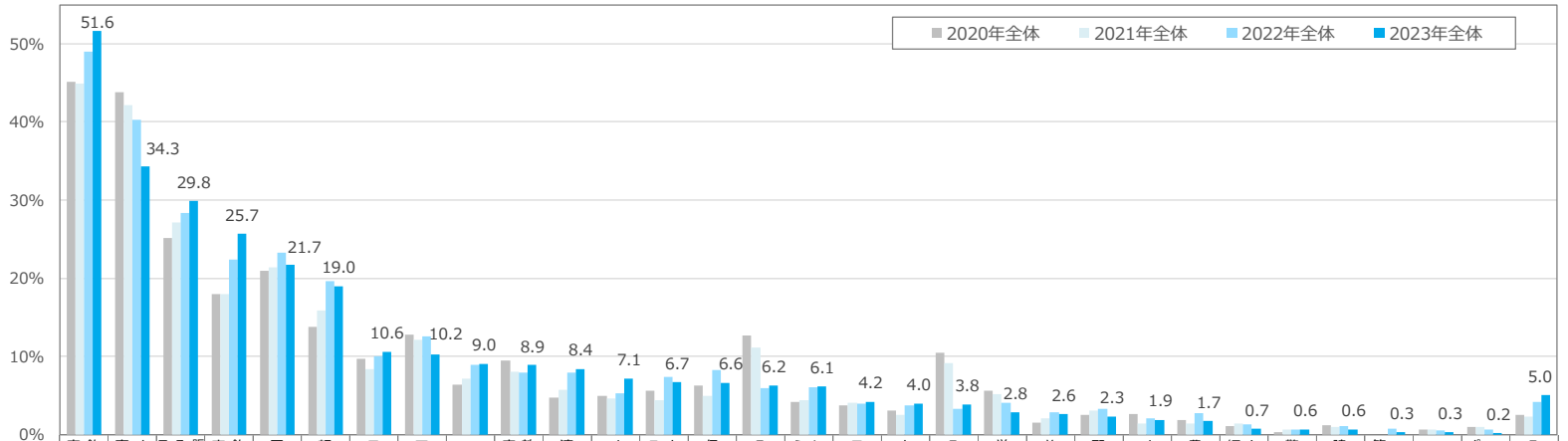
※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

1-14. 経験のあるアルバイトの職種

◆ 経験のあるアルバイトの職種を2023年全体でみると、「飲食・フード（接客・調理）」が51.6%と最も高く、次いで「オフィスワーク・事務」が34.3%、「販売（コンビニエンスストア・スーパーマーケット）」が29.8%、「飲食・フード（販売）」が25.7%となった。
◆ 「飲食・フード（接客・調理）」は年代別では若年層ほど従事している割合が高く、［20代］で67.7%、［30代］で58.8%となった。
◆ 「オフィスワーク・事務」は属性別では［④大学生の子供がいる］が43.9%と2023年全体より5pt以上高くなった。
◆ 前年比では、「飲食・フード（販売）」で3.3pt増と最も上げ幅が大きく、次いで「飲食・フード(接客・調理)」で2.7pt増となった。

Q アルバイトの職種についてお答えください。【今まで経験のある職種】（複数回答）

※2023年全体のスコアで降順ソート



2023年全体と比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い
※n=30未満の場合、グレーアウト

	n=	飲食・フード（接客・調理）	オフィスワーク・事務	販売（コンビニエンスストア・スーパーマーケット）	飲食・フード（販売）	医療・介護・福祉	軽作業	アパレル販売	工場・製造	コールセンター	教育（塾講師・家庭教師等）	清掃	イベント	ホテル・結婚式場スタッフ	保育	その他販売	レジャー・アミューズメント	アンケート・調査	ナイトワーク	その他サービス業	営業	美容・理容	配送・ドライバー	インストラクター	農業	編集・クリエイティブ	警備	建築・土木	管理・マンション・ビル	マスコミ	エンジニア・サポート・保守	その他
2020年全体	1,600	45.1	43.8	25.1	18.0	20.9	13.8	9.7	12.8	6.4	9.5	4.7	4.9	5.6	6.3	12.7	4.1	3.7	3.0	10.5	5.6	1.5	2.5	2.6	1.8	1.1	0.3	1.2	*	0.6	0.9	2.5
2021年全体	1,600	44.9	42.2	27.1	18.0	21.4	15.9	8.4	12.1	7.1	8.0	5.7	4.6	4.4	4.9	11.1	4.4	4.0	2.5	9.1	5.2	2.1	3.1	1.4	1.4	1.4	0.6	0.9	*	0.6	1.0	2.3
2022年全体	1,756	48.9	40.2	28.3	22.4	23.2	19.6	10.0	12.5	8.9	7.9	7.9	5.3	7.4	8.2	5.9	6.0	4.0	3.7	3.3	4.1	2.8	3.2	2.1	2.7	1.3	0.6	1.0	0.7	0.5	0.6	4.2
2023年全体	1,753	51.6	34.3	29.8	25.7	21.7	19.0	10.6	10.2	9.0	8.9	8.4	7.1	6.7	6.6	6.2	6.1	4.2	4.0	3.8	2.8	2.6	2.3	1.9	1.7	0.7	0.6	0.6	0.3	0.3	0.2	5.0
20代	72	67.7	20.6	32.0	27.9	20.7	11.9	9.3	7.7	11.2	3.7	5.4	8.4	4.8	9.6	4.8	8.2	4.1	8.5	5.2	2.4	5.4	2.5	0.9	1.9	-	0.8	3.1	-	-	-	2.7
30代	364	58.8	26.6	32.3	28.9	26.6	15.2	13.2	8.3	7.3	6.7	6.6	7.8	7.2	9.0	5.3	6.6	3.5	5.0	3.8	1.6	4.2	1.2	2.0	2.3	0.9	0.6	0.2	0.2	0.4	-	4.5
40代	703	53.7	35.6	33.1	27.2	21.5	20.9	10.9	10.6	10.6	11.3	7.8	7.6	5.9	6.3	7.9	6.7	3.2	3.3	3.2	3.3	2.3	2.4	2.0	2.0	1.0	0.8	0.6	-	0.2	0.2	4.4
50代	613	43.1	39.1	24.5	21.7	19.1	19.9	8.8	11.3	8.0	8.0	10.3	6.1	7.5	5.2	5.0	4.8	5.7	3.5	4.4	3.1	1.7	2.7	1.7	0.9	0.3	0.4	0.7	0.8	0.3	0.3	6.3
①小学校入学前の子供がいる	290	59.1	25.4	28.1	25.9	29.5	13.1	12.8	8.4	7.3	10.2	5.2	9.5	7.4	9.1	3.3	5.7	3.3	5.3	4.0	3.1	5.5	2.8	1.9	3.1	0.6	0.4	0.8	0.2	0.2	-	5.7
②小学生の子供がいる	357	56.8	30.4	33.6	25.7	22.7	16.4	9.7	11.8	8.6	11.3	6.9	7.2	5.2	7.7	8.1	6.1	2.6	2.4	2.1	2.5	2.5	1.0	2.4	1.6	1.3	0.4	-	-	0.4	0.3	3.9
③中学・高校生の子供がいる	287	52.5	38.3	34.7	31.6	20.8	20.9	13.8	11.3	10.1	11.9	6.6	8.6	9.8	6.1	5.7	3.8	3.9	4.1	4.5	2.6	2.2	3.1	1.9	2.6	-	0.5	1.0	-	-	-	4.3
④大学生の子供がいる	142	47.5	43.9	18.9	24.0	15.9	19.8	6.2	6.2	9.6	8.5	6.3	4.3	3.5	6.6	4.9	7.8	4.3	2.5	1.5	4.8	-	1.7	2.6	1.7	0.7	-	-	-	-	-	6.2
⑤子供を持たない20-30代	105	61.3	27.4	31.9	30.9	19.8	18.5	13.6	7.5	10.2	7.2	6.7	5.6	6.1	8.8	8.7	6.9	5.5	7.4	5.0	-	2.3	0.7	2.9	1.2	0.8	1.5	0.6	-	0.9	-	2.6
⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	547	43.1	38.7	28.6	22.7	19.4	22.0	9.0	10.8	9.1	5.5	11.6	6.3	6.5	4.6	6.5	6.6	5.7	3.8	4.9	2.9	2.3	3.0	1.2	0.6	0.7	1.0	1.0	0.9	0.4	0.4	6.1

*は非聴取選択肢（%）

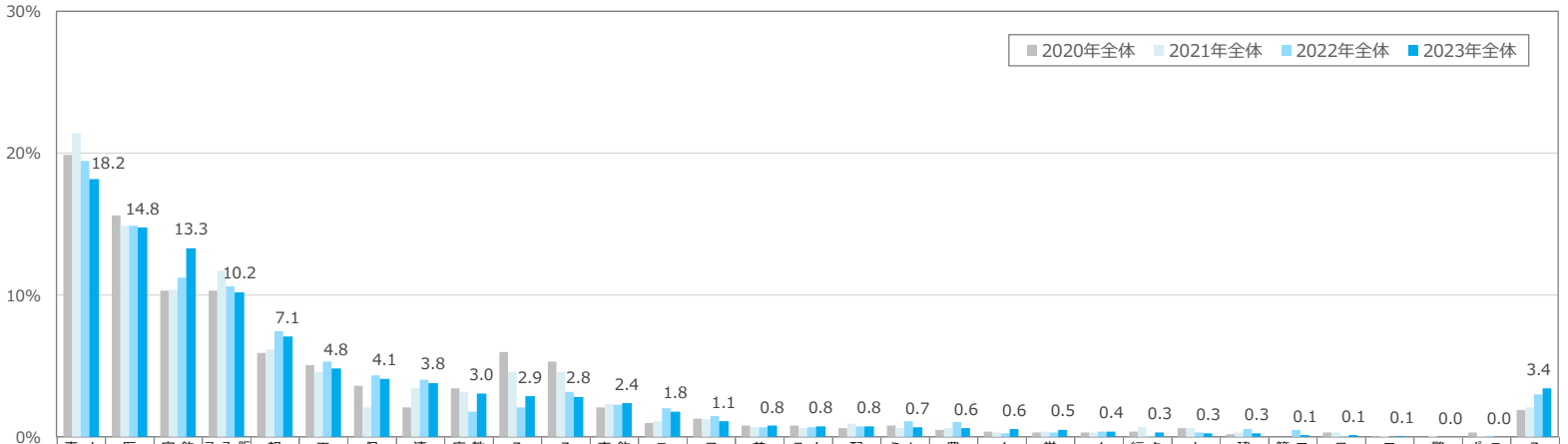
※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

1-15. 現在のアルバイトの職種

◆ 現在のアルバイトの職種を2023年全体でみると、「オフィスワーク・事務」が18.2%と最も高く、次いで「医療・介護・福祉」が14.8%、「飲食・フード（接客・調理）」が13.3%、「販売（コンビニエンスストア・スーパーマーケット）」が10.2%となった。
◆ 「オフィスワーク・事務」は［④大学生の子供がいる］で30.5%と2023年全体より10pt以上高くなった。
◆ 前年比では、「飲食・フード(接客・調理)」で2.1pt増と最も上げ幅が大きく、次いで「教育（塾講師・家庭教師等）」で1.2pt増となった。

Q アルバイトの職種についてお答えください。【現在の職種（複数ある場合メインのものひとつ）】（単一回答）

※2023年全体のスコアで降順ソート



2023年全体と比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い
※n=30未満の場合、グレーアウト

	n=	オフィスワーク・事務	医療・介護・福祉	飲食・フード（接客・調理）	販売（コンビニエンスストア・スーパーマーケット）	軽作業	工場・製造	保育	清掃	教育（塾講師・家庭教師等）	その他サービス業	その他販売	飲食・フード（販売）	コールセンター	アパレル販売	美容・理容	ホテル・結婚式場スタッフ	配送・ドライバー	レジャー・アミューズメント	農業	インストラクター	営業	イベント	クリエイティブ・編集	ナイトワーク	建築・土木	マンション・ビル管理	アンケート・調査	マスコミ	警備	エンジニア・サポート・保守	その他
2020年全体	1,600	19.9	15.6	10.3	10.3	5.9	5.1	3.6	2.1	3.4	6.0	5.3	2.1	1.0	1.3	0.8	0.8	0.6	0.8	0.5	0.4	0.3	0.3	0.4	0.6	0.2	*	0.3	0.1	-	0.3	1.9
2021年全体	1,600	21.4	14.9	10.4	11.7	6.2	4.6	2.1	3.4	3.2	4.6	4.6	2.3	1.1	1.2	0.7	0.6	0.9	0.6	0.6	0.3	0.4	0.3	0.7	0.6	0.3	*	0.3	0.1	0.1	0.1	2.1
2022年全体	1,756	19.4	14.9	11.2	10.6	7.4	5.3	4.3	4.0	1.8	2.1	3.2	2.3	2.0	1.5	0.7	0.7	0.8	1.1	1.0	0.3	0.3	0.4	0.1	0.3	0.5	0.5	0.1	-	-	0.1	3.0
2023年全体	1,753	18.2	14.8	13.3	10.2	7.1	4.8	4.1	3.8	3.0	2.9	2.8	2.4	1.8	1.1	0.8	0.8	0.8	0.7	0.6	0.6	0.5	0.4	0.3	0.3	0.3	0.1	0.1	0.1	-	-	3.4
20代	72	12.5	14.9	23.2	7.1	3.2	4.5	6.8	2.1	1.4	4.5	3.3	2.2	1.4	2.7	1.7	0.5	-	3.0	0.8	-	-	-	-	0.8	0.6	-	0.8	-	-	-	1.9
30代	364	15.4	18.9	15.8	8.9	5.2	4.2	5.2	3.0	1.0	2.9	2.7	3.3	0.5	2.6	1.1	0.4	0.4	0.9	1.3	0.5	0.5	0.4	0.6	0.2	-	-	-	-	-	-	4.1
40代	703	17.8	14.7	12.9	10.0	8.4	4.7	4.1	3.1	4.2	2.1	3.3	2.4	2.5	0.6	1.1	0.4	0.8	0.4	0.8	0.8	0.2	0.5	0.4	0.4	0.6	-	0.2	-	-	-	2.9
50代	613	20.9	12.4	11.2	11.6	7.2	5.3	3.2	5.3	3.1	3.5	2.3	1.8	1.7	0.6	0.2	1.5	1.0	0.7	-	0.4	0.9	0.3	0.2	0.2	-	0.4	-	0.2	-	-	3.8
①小学校入学前の子供がいる	290	14.7	22.8	15.9	5.9	5.3	4.6	5.2	2.6	0.8	3.4	1.2	2.1	1.1	1.7	2.0	0.1	0.5	1.0	1.8	1.2	0.9	0.2	0.2	0.2	0.2	-	0.2	-	-	-	4.3
②小学生の子供がいる	357	14.7	16.8	15.9	10.2	5.5	5.7	5.4	3.2	5.6	1.6	3.0	1.9	2.7	1.6	0.7	0.4	0.4	0.1	0.4	0.4	0.2	0.2	0.6	-	-	-	-	-	-	-	3.0
③中学・高校生の子供がいる	287	18.0	13.2	11.5	13.7	8.7	4.0	3.9	2.2	4.8	3.6	1.5	3.5	1.7	0.6	0.9	0.4	0.5	0.5	1.4	0.5	-	0.8	-	-	0.5	-	-	-	-	-	3.8
④大学生の子供がいる	142	30.5	10.4	7.3	10.1	11.1	3.2	3.0	4.9	1.5	1.5	3.4	2.4	1.7	0.8	-	-	1.7	1.5	-	-	1.5	-	0.7	-	-	-	-	-	-	-	3.0
⑤子供を持たない20-30代	105	15.3	12.3	18.5	11.6	4.3	3.3	5.0	3.2	1.0	3.4	5.1	3.0	1.1	4.8	0.7	1.3	-	1.9	-	0.9	-	-	0.8	0.5	-	-	-	-	-	-	2.1
⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	547	20.0	12.0	11.4	10.5	7.6	5.5	3.1	5.3	2.4	3.2	3.5	2.2	1.9	0.2	0.4	1.7	1.2	0.6	-	0.4	0.4	0.6	0.3	0.7	0.5	0.5	0.2	0.2	-	-	3.5

※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

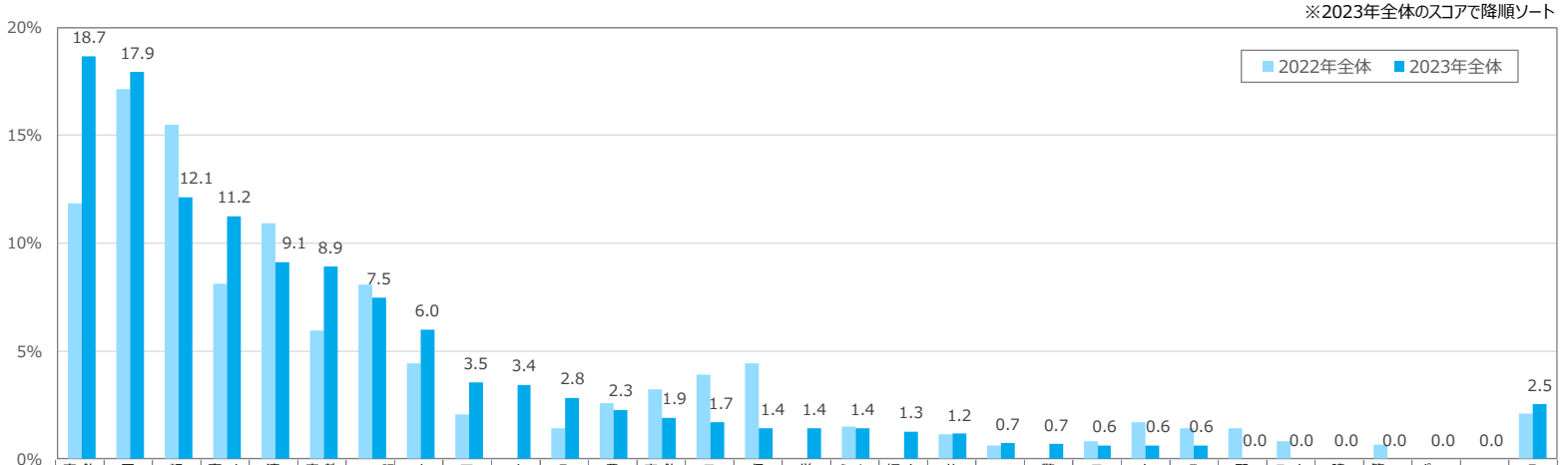
*は非聴取選択肢（%）

1-16. 副業／掛け持ちのアルバイトの職種

◆ 現在の掛け持ちのアルバイト（主なアルバイト以外のアルバイト）の職種を2023年全体でみると、「飲食・フード（接客・調理） 」が18.7%と最も高く、次いで「医療・介護・福祉」が17.9%、「軽作業」が12.1%、「オフィスワーク・事務」が11.2%となった。
◆ 前年比では、「飲食・フード(接客・調理) 」で6.9pt増と最も上げ幅が大きく、次いで「インストラクター」で3.4pt増、「オフィスワーク・事務」で3.1pt増となった。

Q　アルバイトの職種についてお答えください。【現在の副業（掛け持ち）の職種】（複数回答）

※2023年全体のスコアで降順ソート



2023年全体と比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い
※n=30未満の場合、グレーアウト

	n=	飲食・フード（接客・調理）	医療・介護・福祉	軽作業	オフィスワーク・事務	清掃	教育（塾講師・家庭教師等）	販売（コンビニエンスストア・スーパーマーケット）	イベント	工場・製造	インストラクター	その他販売	農業	飲食・フード（販売）	アンケート・調査	保育	営業	レジャー・アミューズメント	編集・クリエイティブ	美容・理容	コールセンター	警備	アパレル販売	ナイトワーク	その他サービス業	配送・ドライバー	ホテル・結婚式場スタッフ	建築・土木	マンション・ビル管理	エンジニア・サポート・保守	マスコミ	その他
2022年全体	161	11.8	17.1	15.5	8.1	10.9	6.0	8.1	4.4	2.1	-	1.4	2.6	3.2	3.9	4.4	-	1.5	-	1.1	0.6	-	0.8	1.7	1.4	1.4	0.8	-	0.6	-	-	2.1
2023年全体	147	18.7	17.9	12.1	11.2	9.1	8.9	7.5	6.0	3.5	3.4	2.8	2.3	1.9	1.7	1.4	1.4	1.4	1.3	1.2	0.7	0.7	0.6	0.6	0.6	-	-	-	-	-	-	2.5
20代	4	59.5	-	-	-	-	-	-	-	15.1	15.1	-	10.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
30代	25	28.3	5.0	12.0	15.6	2.8	2.8	7.8	5.5	-	2.3	6.2	6.1	6.5	4.6	2.3	-	2.8	3.4	2.8	-	-	3.8	3.8	3.7	-	-	-	-	-	-	3.7
40代	62	14.4	24.1	13.0	8.5	11.9	10.7	6.0	8.6	2.2	2.0	4.2	2.2	1.9	2.2	-	-	2.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	4.5
50代	55	16.0	18.2	12.1	13.2	9.5	10.3	9.6	3.8	5.7	4.6	-	-	-	-	2.8	3.7	-	1.9	1.8	1.9	1.8	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
①小学校入学前の子供がいる	18	25.6	7.4	7.6	22.1	3.8	7.4	10.9	-	3.6	3.1	-	7.6	5.1	3.1	-	-	-	-	-	-	-	-	5.2	-	-	-	-	-	-	-	-
②小学生の子供がいる	28	24.3	26.6	8.4	7.3	8.5	7.4	2.4	2.4	-	9.9	10.2	7.0	2.4	2.0	-	-	2.4	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3.3
③中学・高校生の子供がいる	27	19.7	28.4	10.1	8.9	4.8	10.3	3.8	-	5.2	-	-	-	-	-	5.8	-	-	-	2.6	4.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	5.2
④大学生の子供がいる	17	7.0	13.9	34.1	12.4	-	11.9	8.8	-	12.0	-	-	-	7.0	-	-	5.9	-	5.9	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
⑤子供を持たない20-30代	8	19.7	7.2	8.7	23.2	-	-	8.7	8.7	-	8.3	-	-	-	-	7.2	-	-	10.8	-	-	-	11.9	-	11.8	-	-	-	-	-	-	-
⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	48	16.7	14.6	10.1	8.6	19.0	7.7	10.8	15.6	2.3	2.2	2.7	-	-	2.9	-	2.2	2.9	-	2.1	-	2.1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2.9

(%)

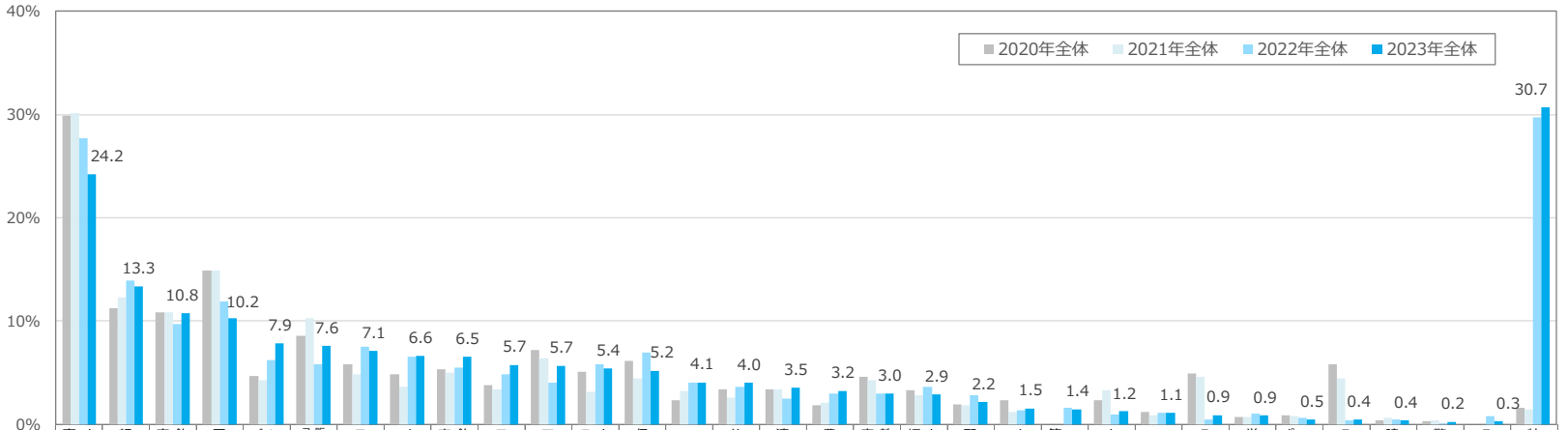
※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

1-17. やってみたいアルバイトの職種

◆ やってみたい職種を2023年全体でみると、「オフィスワーク・事務」が24.2% と最も高く、次いで「軽作業」が13.3% 、「飲食・フード（接客・調理）」が10.8%、「医療・介護・福祉」が10.2%となった。
◆ 年代別では［20代］の「飲食・フード（接客・調理）」「レジャー・アミューズメント」「アパレル販売」「美容・理容」が2023年全体より5pt以上高くなった。
◆ 前年比では、「販売(コンビニエンスストア・スーパーマーケット)」が1.8pt増、「レジャー・アミューズメント」「工場・製造」が1.7pt増となった。

Q　アルバイトの職種についてお答えください。【やってみたい職種】（複数回答）

※2023年全体のスコアで降順ソート



2023年全体と比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い
※n=30未満の場合、グレーアウト

	n=	オフィスワーク・事務	軽作業	飲食・フード（接客・調理）	医療・介護・福祉	レジャー・アミューズメント	販売（コンビニエンスストア・スーパーマーケット）	アンケート・調査	イベント	飲食・フード（販売）	アパレル販売	工場・製造	ホテル・結婚式場スタッフ	保育	コールセンター	美容・理容	清掃	農業	教育（塾講師・家庭教師等）	編集・クリエイティブ	配送・ドライバー	インストラクター	マンション・ビル管理	ナイトワーク	マスコミ	その他販売	営業	エンジニア・サポート・保守	その他サービス業	建築・土木	警備	その他	特になし
2020年全体	1,600	29.9	11.2	10.8	14.9	4.7	8.6	5.8	4.8	5.3	3.8	7.2	5.1	6.1	2.3	3.4	3.4	1.8	4.6	3.3	1.9	2.3	*	2.3	1.2	4.9	0.7	0.9	5.8	0.4	0.3	-	1.6
2021年全体	1,600	30.1	12.3	10.8	14.9	4.3	10.3	4.8	3.6	5.0	3.4	6.4	3.1	4.4	3.2	2.6	3.4	2.1	4.3	2.8	1.8	1.2	*	3.3	0.9	4.6	0.7	0.8	4.4	0.6	0.4	-	1.4
2022年全体	1,756	27.7	13.9	9.7	11.9	6.2	5.8	7.5	6.5	5.5	4.8	4.0	5.8	6.9	4.0	3.6	2.5	3.0	3.0	3.6	2.8	1.3	1.6	1.0	1.1	0.5	1.1	0.6	0.4	0.4	0.1	0.8	29.7
2023年全体	1,753	24.2	13.3	10.8	10.2	7.9	7.6	7.1	6.6	6.5	5.7	5.7	5.4	5.2	4.1	4.0	3.5	3.2	3.0	2.9	2.2	1.5	1.4	1.2	1.1	0.9	0.9	0.5	0.4	0.4	0.2	0.3	30.7
20代	72	28.3	7.5	16.2	8.0	14.7	5.7	9.2	8.7	5.9	11.7	3.6	10.2	8.4	7.6	13.4	2.1	2.5	4.3	5.5	3.3	2.1	1.4	5.3	0.7	0.6	2.4	1.4	-	0.8	0.5	-	21.2
30代	364	26.3	11.8	13.7	13.8	10.1	5.7	8.9	7.5	7.6	9.1	6.1	5.2	6.9	4.4	6.4	3.4	3.2	1.9	3.6	3.3	2.3	1.4	0.6	0.9	0.6	1.0	0.3	0.3	0.2	-	0.6	25.2
40代	703	24.4	13.2	10.5	10.9	6.2	7.8	6.3	5.4	6.4	3.9	6.0	6.0	5.0	2.8	3.1	3.9	3.0	3.7	3.0	2.3	1.3	1.5	0.9	0.6	0.9	0.6	0.4	0.2	0.2	0.4	0.2	31.6
50代	613	22.2	15.1	8.6	7.7	7.7	8.5	6.8	7.1	6.1	5.2	5.3	4.2	3.9	4.9	2.5	3.3	3.6	2.7	2.0	1.2	1.3	1.4	1.5	1.8	1.0	0.9	0.5	0.9	0.6	0.2	0.2	33.9
①小学校入学前の子供がいる	290	26.2	12.5	12.6	13.3	10.6	7.1	11.1	8.3	8.4	8.7	6.0	6.2	10.9	5.4	7.1	3.2	2.3	4.5	2.7	4.9	3.2	2.5	2.4	0.4	0.6	1.1	0.6	0.4	0.2	0.5	-	21.8
②小学生の子供がいる	357	25.7	11.7	13.4	13.0	7.9	7.0	3.6	5.8	7.5	4.5	6.6	5.3	6.0	3.8	4.3	4.7	3.4	3.7	4.6	0.8	1.1	0.6	-	0.6	0.4	0.9	0.5	0.3	0.2	-	0.6	26.0
③中学・高校生の子供がいる	287	23.3	12.4	8.9	8.6	8.9	7.4	8.5	6.0	6.2	7.3	4.2	7.5	3.7	3.1	3.6	2.1	4.0	2.5	1.9	3.0	1.4	0.5	1.3	1.6	0.3	1.7	0.8	0.5	0.5	0.4	0.5	32.6
④大学生の子供がいる	142	26.3	15.1	8.0	12.3	3.8	9.7	7.1	9.2	4.9	4.0	5.5	4.9	3.0	5.1	0.9	4.3	4.6	3.0	0.7	2.4	1.7	0.8	1.5	-	0.8	-	-	0.8	-	-	-	26.5
⑤子供を持たない20-30代	105	29.3	10.1	13.9	12.8	9.5	4.9	6.5	7.0	6.7	6.7	4.6	5.1	3.0	2.3	8.3	3.5	3.4	2.7	5.6	1.8	2.0	2.2	0.9	1.9	0.9	-	-	-	-	0.3	1.4	26.1
⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	547	21.1	15.4	9.3	6.9	6.9	8.1	6.6	5.9	5.8	4.7	6.2	4.1	3.3	4.0	2.4	3.6	2.9	2.1	2.6	1.3	1.0	2.1	1.5	1.7	1.7	0.6	0.4	0.6	0.6	0.2	-	38.4

※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

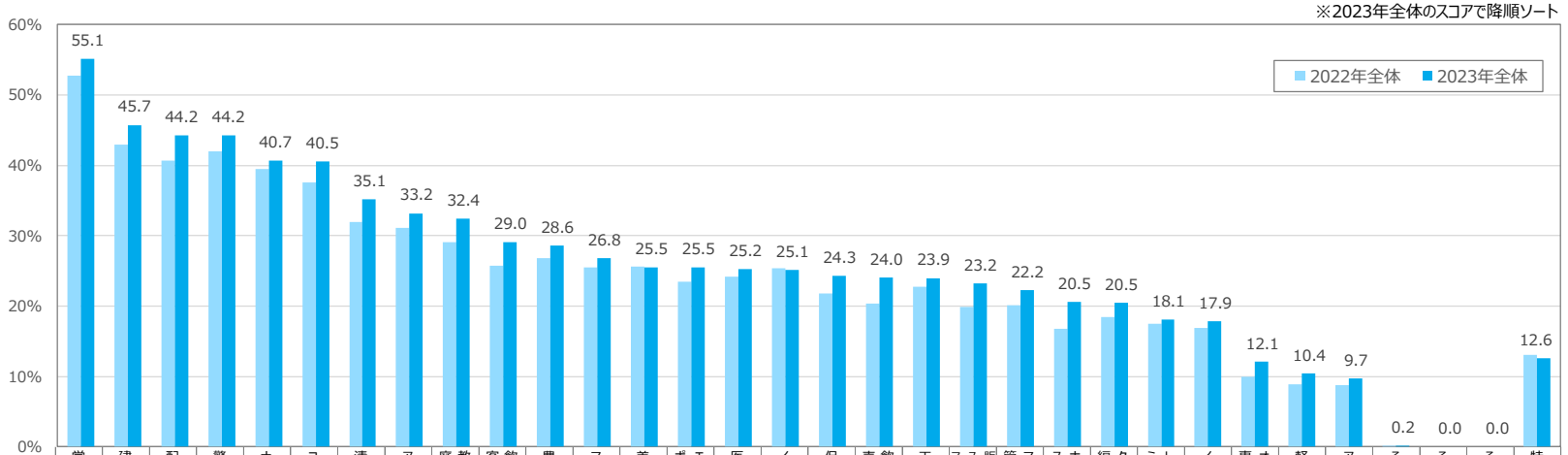
*は非聴取選択肢（%）

1-18. 特にやりたくないアルバイトの職種

◆ 特にやりたくない職種を2023年全体でみると、「営業」が55.1% と最も高く、次いで「建築・土木」が45.7% 、「配送・ドライバー」「警備」が44.2%となった。重労働や精神的に負荷が高そうというイメージの職種は避けられる傾向にある。
◆ 前年比では、「ホテル・結婚式場スタッフ」が3.8pt増、「飲食・フード(販売)」「配送・ドライバー」が3.6pt増。「販売(コンビニエンスストア・スーパーマーケット)」が3.4pt増となった。

Q　アルバイトの職種についてお答えください。【特にやりたくない職種】（複数回答）

※2023年全体のスコアで降順ソート



2023年全体と比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い
※n=30未満の場合、グレーアウト

	n=	営業	建築・土木	配送・ドライバー	警備	ナイトワーク	コールセンター	清掃	アパレル販売	教育（塾講師・家庭教師等）	飲食・フード（接客・調理）	農業	マスコミ	美容・理容	エンジニア・サポート・保守	医療・介護・福祉	インストラクター	保育	飲食・フード（販売）	工場・製造	販売（コンビニエンスストア・スーパーマーケット）	マンション・ビル管理	ホテル・結婚式場スタッフ	編集・クリエイティブ	レジャー・アミューズメント	イベント	事務・オフィスワーク	軽作業	アンケート・調査	その他販売	その他サービス業	その他	特になし
2022年全体	1,756	52.8	43.0	40.6	42.0	39.5	37.6	31.9	31.1	29.1	25.8	26.8	25.5	25.6	23.5	24.2	25.4	21.8	20.4	22.8	19.8	20.1	16.7	18.4	17.5	16.9	10.0	8.9	8.8	0.1	-	-	13.0
2023年全体	1,753	55.1	45.7	44.2	44.2	40.7	40.5	35.1	33.2	32.4	29.0	28.6	26.8	25.5	25.5	25.2	25.1	24.3	24.0	23.9	23.2	22.2	20.5	20.5	18.1	17.9	12.1	10.4	9.7	0.2	-	-	12.6
20代	72	52.2	43.3	40.1	37.1	33.1	44.0	34.7	34.0	33.5	20.6	34.1	33.5	16.1	26.9	26.9	21.1	21.7	20.5	35.0	16.0	23.5	23.7	19.0	14.7	17.9	12.1	16.0	8.8	-	-	0.5	14.3
30代	364	50.6	43.9	39.6	39.8	35.2	42.1	32.8	32.4	32.7	27.4	27.2	25.7	17.7	20.5	17.6	23.4	20.6	23.5	24.7	21.1	17.1	17.3	16.5	17.2	16.4	12.5	10.4	7.0	0.2	-	-	11.9
40代	703	54.7	46.8	44.9	45.3	43.8	40.8	33.1	31.0	29.7	28.6	28.5	27.2	27.2	25.8	24.3	23.7	25.3	23.5	23.3	22.0	21.2	22.3	19.9	18.8	19.0	11.6	11.2	8.9	-	-	-	13.0
50代	613	58.5	45.8	46.7	46.4	41.2	38.9	38.8	36.1	35.1	31.6	28.8	26.1	29.4	27.9	30.6	28.1	25.8	25.3	22.9	26.7	26.2	20.0	23.7	18.4	17.5	12.3	9.0	12.4	0.3	-	-	12.2
①小学校入学前の子供がいる	290	47.6	45.4	37.4	41.6	35.0	39.9	33.7	29.7	29.4	24.9	25.1	25.3	20.3	20.2	19.3	20.7	16.2	23.4	27.1	19.3	18.7	19.3	16.6	17.4	15.9	11.4	10.7	6.6	-	-	-	13.5
②小学生の子供がいる	357	50.4	40.8	42.1	42.7	37.6	41.3	30.9	30.6	28.7	26.5	24.5	22.4	18.3	20.5	19.3	20.8	21.8	21.5	18.7	21.3	17.4	20.4	16.1	17.8	17.3	11.8	10.1	8.8	-	-	-	13.0
③中学・高校生の子供がいる	287	61.5	51.8	46.6	47.5	44.0	41.4	36.4	31.5	32.9	31.3	33.4	32.0	29.1	26.8	27.9	27.5	29.0	23.5	26.8	20.4	25.2	20.5	20.1	20.5	19.0	9.8	10.3	10.3	0.4	-	-	10.5
④大学生の子供がいる	142	56.0	46.8	44.4	49.9	45.8	41.0	43.8	31.1	27.7	31.8	30.2	26.7	35.2	30.5	24.5	21.7	20.7	25.4	20.5	27.6	33.0	13.8	23.9	15.4	15.2	10.9	10.5	13.0	-	-	-	11.3
⑤子供を持たない20-30代	105	56.6	50.7	47.1	43.3	40.8	48.2	34.2	36.5	33.7	30.2	31.1	34.0	18.4	28.4	23.0	28.3	29.0	25.4	28.5	25.5	20.3	21.9	20.7	17.7	21.0	13.1	16.3	9.5	0.5	-	0.4	10.7
⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	547	57.9	44.7	46.6	43.6	43.2	38.5	36.4	37.4	36.4	30.0	29.7	26.8	29.8	28.3	31.0	28.8	28.0	25.4	23.9	26.5	22.5	22.8	24.2	18.1	18.9	13.5	9.8	10.3	0.2	-	-	13.2

(%)

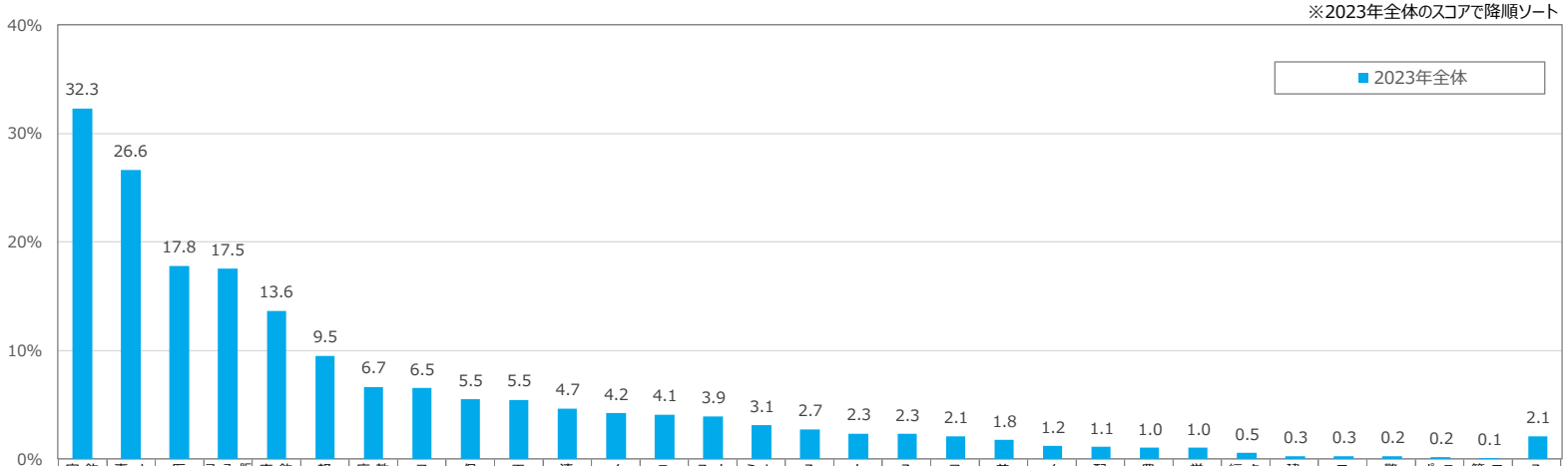
※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

1-19. 今までに経験してよかった職種

◆ 今までに経験してよかった職種を2023年全体でみると、「飲食・フード（接客・調理）」が32.3% と最も高く、次いで「オフィスワーク・事務」が26.6% 、「医療・介護・福祉」が17.8%、「販売(コンビニエンスストア・スーパーマーケット)」が17.5%となった。
◆「飲食・フード（接客・調理）」は［20代］［⑤子供を持たない20-30代］で2023年全体より10pt以上高くなった。

Q　アルバイトの職種についてお答えください。【今までに経験してよかった職種】（複数回答）

※2023年全体のスコアで降順ソート



2023年全体と比べ
- 10pt以上高い
- 5pt以上高い
- 5pt以上低い
- 10pt以上低い

※n=30未満の場合、グレーアウト

	n=	飲食・フード（接客・調理）	オフィスワーク・事務	医療・介護・福祉	販売（コンビニエンスストア・スーパーマーケット）	飲食・フード（販売）	軽作業	教育（塾講師・家庭教師等）	アパレル販売	保育	工場・製造	清掃	イベント	コールセンター	ホテル・結婚式場スタッフ	レジャー・アミューズメント	その他販売	ナイトワーク	その他サービス業	アンケート・調査	美容・理容	インストラクター	配送・ドライバー	農業	営業	クリエイティブ・編集	建築・土木	マスコミ	警備	エンジニア・サポート・保守	マンション・ビル管理	その他
2023年全体	1,753	32.3	26.6	17.8	17.5	13.6	9.5	6.7	6.5	5.5	5.5	4.7	4.2	4.1	3.9	3.1	2.7	2.3	2.3	2.1	1.8	1.2	1.1	1.0	1.0	0.5	0.3	0.3	0.2	0.2	0.1	2.1
20代	72	51.9	14.7	14.8	16.8	14.7	3.1	2.4	7.1	7.1	3.3	2.1	3.8	4.6	3.8	6.4	2.1	6.2	3.0	1.5	2.9	0.9	1.7	1.9	0.8	-	0.6	-	-	-	-	2.2
30代	364	39.5	20.7	22.6	19.8	15.3	6.7	4.8	9.4	7.7	4.8	2.8	4.2	3.3	4.5	4.4	3.2	2.9	2.1	1.3	3.0	1.0	0.6	1.1	0.7	0.9	0.2	0.4	-	-	0.2	1.3
40代	703	32.6	28.0	18.2	20.0	14.7	10.1	9.3	6.6	5.2	5.1	4.8	3.9	4.7	3.3	2.8	2.6	2.1	1.5	1.9	1.8	1.3	1.3	1.5	1.1	0.8	0.4	0.2	0.6	0.2	-	1.3
50代	613	25.3	30.0	14.9	13.5	11.3	11.3	5.3	4.7	4.3	6.4	5.9	4.6	3.7	4.2	2.2	2.8	1.9	3.2	2.9	0.9	1.2	1.2	0.3	1.1	0.2	0.2	0.3	-	0.3	0.2	3.4
①小学校入学前の子供がいる	290	39.1	19.5	25.6	14.2	15.3	7.0	7.1	9.4	7.2	4.8	2.4	5.8	3.0	4.9	4.1	2.0	3.5	2.5	1.9	3.1	1.3	1.4	1.7	1.3	0.6	0.3	0.2	-	-	0.2	1.7
②小学生の子供がいる	357	38.1	22.5	18.8	21.3	12.6	5.9	9.4	6.3	6.8	4.8	3.6	2.0	4.6	3.1	3.5	3.1	1.2	1.3	0.8	1.9	0.8	1.0	0.8	0.9	1.3	-	0.4	-	0.3	-	1.9
③中学・高校生の子供がいる	287	28.0	29.7	16.3	22.4	17.9	10.1	9.1	8.4	5.6	4.6	3.6	5.9	5.0	5.2	1.7	1.5	1.6	1.8	2.2	1.6	1.9	1.0	1.7	1.4	-	1.0	-	0.5	-	-	0.8
④大学生の子供がいる	142	30.8	38.4	12.1	10.7	12.9	13.0	3.7	5.0	5.1	4.7	4.9	2.2	3.2	1.9	2.2	2.4	1.7	1.5	1.9	-	1.8	0.7	1.0	1.5	0.7	-	-	-	-	-	2.3
⑤子供を持たない20-30代	105	46.9	22.2	15.6	22.3	17.6	6.5	5.4	8.7	7.6	3.2	4.6	2.9	4.8	4.7	4.3	3.8	4.7	1.9	1.2	2.3	2.0	0.7	1.2	-	0.8	-	0.9	-	-	-	1.7
⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	547	24.8	30.0	16.1	15.6	11.2	12.5	4.5	4.2	3.6	7.1	6.7	5.0	3.8	3.4	2.9	3.3	2.4	3.5	3.4	1.5	0.8	1.4	0.4	0.6	0.3	0.2	0.4	0.5	0.4	0.2	3.1

(%)

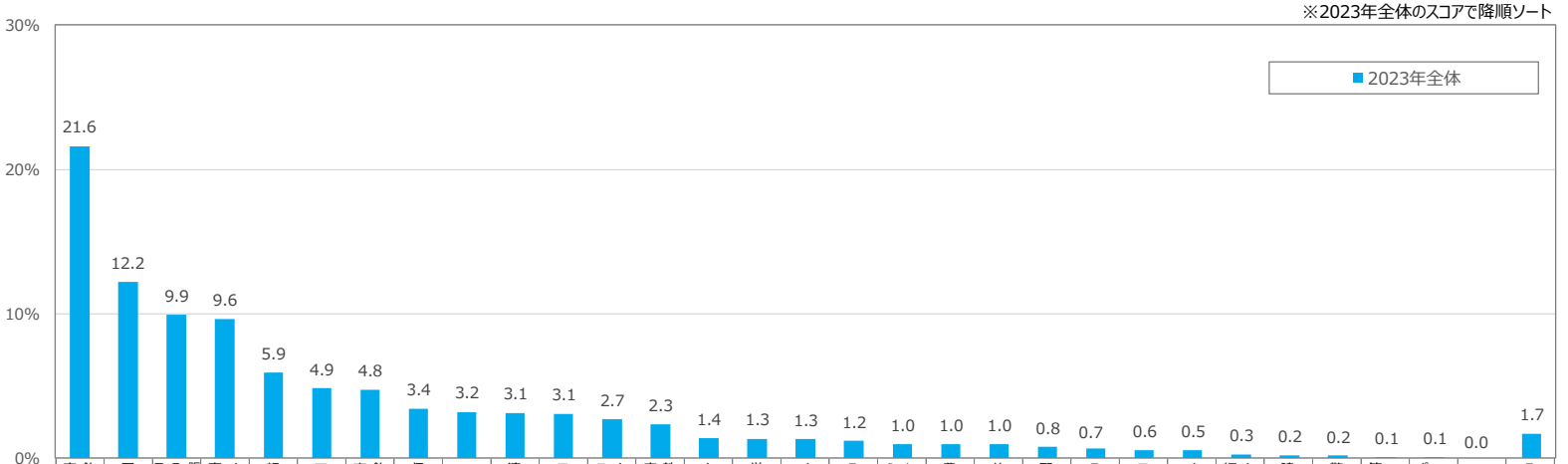
※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

1-20. 今までに最もきつかったアルバイトの職種

◆ 今までに最もきつかった職種を2023年全体でみると、「飲食・フード（接客・調理）」が21.6%と最も高く、次いで「医療・介護・福祉」が12.2%、「販売(コンビニエンスストア・スーパーマーケット)」が9.9%となった。

Q　アルバイトの職種についてお答えください。【今までに最もきつかった職種】（複数回答）

※2023年全体のスコアで降順ソート



2023年全体と比べ
- 10pt以上高い
- 5pt以上高い
- 5pt以上低い
- 10pt以上低い

※n=30未満の場合、グレーアウト

	n=	飲食・フード（接客・調理）	医療・介護・福祉	販売（コンビニエンスストア・スーパーマーケット）	オフィスワーク・事務	軽作業	工場・製造	飲食・フード（販売）	保育	コールセンター	清掃	アパレル販売	ホテル・結婚式場スタッフ	教育（塾講師・家庭教師等）	ナイトワーク	営業	イベント	その他販売	レジャー・アミューズメント	農業	美容・理容	配送・ドライバー	その他サービス業	アンケート・調査	インストラクター	編集・クリエイティブ	建築・土木	警備	マンション・ビル管理	エンジニア・サポート・保守	マスコミ	その他
2023年全体	1,753	21.6	12.2	9.9	9.6	5.9	4.9	4.8	3.4	3.2	3.1	3.1	2.7	2.3	1.4	1.3	1.3	1.2	1.0	1.0	1.0	0.8	0.7	0.6	0.5	0.3	0.2	0.2	0.1	0.1	-	1.7
20代	72	36.8	9.3	4.9	5.3	2.8	2.1	2.4	3.4	5.2	2.8	4.9	1.8	2.1	3.5	-	2.5	0.7	-	0.8	3.5	0.8	0.9	0.7	-	-	0.6	0.8	-	-	-	1.3
30代	364	26.5	14.5	9.7	6.1	3.3	3.8	4.7	3.3	2.6	2.2	5.1	2.6	2.1	2.0	1.1	1.8	0.5	1.2	1.1	2.1	0.6	0.7	0.3	0.6	0.3	0.2	-	-	-	-	1.4
40代	703	22.2	12.9	10.8	9.2	6.2	5.1	5.5	4.2	2.9	1.8	3.3	2.4	2.2	0.9	1.3	0.9	1.3	0.9	1.5	0.9	0.9	0.2	0.2	0.2	0.4	0.4	0.2	-	0.2	-	0.9
50代	613	16.2	10.4	9.7	12.7	7.5	5.6	4.3	2.6	3.7	5.3	1.5	3.2	2.6	1.4	1.7	1.4	1.5	1.0	0.3	-	0.7	1.2	1.2	0.9	0.2	-	0.2	0.2	-	-	2.8
①小学校入学前の子供がいる	290	25.1	16.9	7.7	3.9	2.3	4.3	4.4	3.3	2.4	0.7	5.9	2.8	2.7	2.5	1.1	3.0	-	0.2	2.0	2.5	1.4	0.6	0.2	1.3	0.6	0.3	0.2	-	-	-	1.5
②小学生の子供がいる	357	25.6	13.3	9.8	6.8	5.7	5.2	4.6	4.8	3.2	2.3	2.1	1.5	3.1	1.1	0.9	1.2	1.3	1.5	1.4	0.9	0.7	0.6	0.4	0.4	0.2	-	-	-	0.3	-	1.0
③中学・高校生の子供がいる	287	18.1	12.2	11.0	11.3	4.5	6.4	6.3	2.9	4.2	2.4	3.3	4.5	2.0	2.6	2.2	0.8	0.4	-	1.3	1.4	1.3	-	-	-	-	-	-	-	-	-	0.8
④大学生の子供がいる	142	20.8	6.8	7.3	17.7	8.1	2.9	7.0	3.8	4.8	3.8	1.5	1.2	2.2	-	4.1	0.8	0.7	2.4	-	-	-	-	1.2	0.8	0.7	-	-	-	-	-	1.5
⑤子供を持たない20-30代	105	31.3	8.5	10.8	6.0	3.2	3.4	5.0	3.0	4.8	4.6	4.1	3.2	2.8	1.4	-	1.2	1.6	1.2	-	0.7	-	0.5	1.0	-	-	-	-	-	-	-	1.6
⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	547	17.2	11.2	10.9	12.4	8.7	4.8	3.8	3.0	2.2	4.7	2.4	2.7	1.8	0.8	0.6	0.9	2.3	1.0	0.4	0.2	0.6	1.4	1.0	0.6	0.3	0.5	0.4	0.3	-	-	2.9

(%)

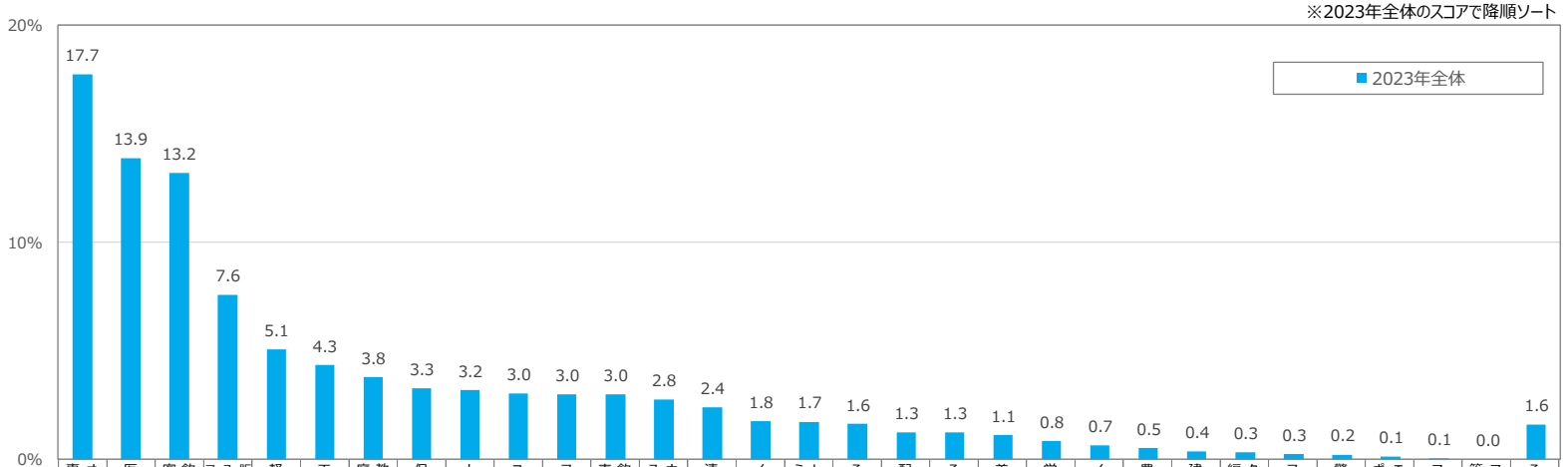
※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

1-21. 今までに最も稼げたアルバイトの職種

◆ 今までに最も稼げた職種を2023年全体でみると、「オフィスワーク・事務」が17.7%と最も高く、次いで「医療・介護・福祉」が13.9%、「飲食・フード（接客・調理）」が13.2%となった。
◆ 2023年全体と比べると、［④大学生の子供がいる］の「オフィスワーク・事務」で29.4%と2023年全体より10pt以上高くなった。

Q　アルバイトの職種についてお答えください。【今までに最も稼げた職種】（複数回答）

※2023年全体のスコアで降順ソート



2023年全体と比べ
- 10pt以上高い
- 5pt以上高い
- 5pt以上低い
- 10pt以上低い

※n=30未満の場合、グレーアウト

	n=	オフィスワーク・事務	医療・介護・福祉	飲食・フード（接客・調理）	販売（コンビニエンスストア・スーパーマーケット）	軽作業	工場・製造	教育（塾講師・家庭教師等）	保育	ナイトワーク	コールセンター	アパレル販売	飲食・フード（販売）	ホテル・結婚式場スタッフ	清掃	イベント	レジャー・アミューズメント	その他販売	配送・ドライバー	その他サービス業	美容・理容	営業	インストラクター	農業	建築・土木	クリエイティブ・編集	アンケート・調査	警備	エンジニア・サポート・保守	マスコミ	マンション・ビル管理	その他
2023年全体	1,753	17.7	13.9	13.2	7.6	5.1	4.3	3.8	3.3	3.2	3.0	3.0	3.0	2.8	2.4	1.8	1.7	1.6	1.3	1.3	1.1	0.8	0.7	0.5	0.4	0.3	0.3	0.2	0.1	0.1	-	1.6
20代	72	9.8	11.5	19.3	5.3	2.7	3.8	1.9	3.5	6.1	6.0	2.3	2.7	2.6	3.0	3.5	3.5	1.9	1.7	2.2	1.4	0.8	0.9	-	1.5	-	-	0.8	-	-	-	1.0
30代	364	14.4	17.3	16.5	6.2	3.7	3.4	1.4	4.8	4.3	2.5	4.2	3.0	2.5	1.3	2.6	2.5	1.2	0.8	0.5	1.7	0.9	0.9	0.8	0.2	0.5	0.2	0.3	-	-	-	1.3
40代	703	16.7	14.2	13.6	7.7	5.1	4.3	5.5	3.0	2.8	3.9	2.4	3.9	2.1	2.0	1.5	1.7	1.9	1.7	1.0	1.1	0.6	0.6	0.7	0.6	0.4	-	0.2	0.2	-	-	0.7
50代	613	21.9	11.7	10.0	8.5	6.1	5.0	3.5	2.8	2.7	2.1	3.0	2.0	3.7	3.4	1.4	1.1	1.5	1.0	1.9	0.8	1.1	0.6	0.2	0.2	0.2	0.6	0.2	0.2	0.2	-	2.9
①小学校入学前の子供がいる	290	11.2	21.4	14.6	5.7	2.5	4.3	2.7	4.2	4.5	2.9	4.1	3.3	2.5	1.1	2.7	2.2	0.4	1.2	0.6	2.7	1.3	1.0	0.6	0.6	0.6	0.2	0.2	-	-	-	0.6
②小学生の子供がいる	357	14.1	16.0	19.2	6.2	3.5	4.3	6.1	4.2	2.2	3.2	3.4	2.9	2.1	1.8	0.7	2.7	1.9	1.0	0.6	0.5	-	0.6	0.4	-	0.2	-	-	0.3	-	-	1.8
③中学・高校生の子供がいる	287	16.9	11.0	12.3	9.9	5.7	3.6	4.7	1.9	3.7	2.9	3.4	4.1	4.0	1.3	2.1	-	1.0	1.8	0.9	1.2	1.7	1.0	2.2	0.5	-	0.4	0.5	-	-	-	1.3
④大学生の子供がいる	142	29.4	8.9	10.3	5.2	7.2	4.7	4.0	3.0	1.7	2.5	2.2	5.0	0.7	4.1	0.6	2.6	0.9	1.7	-	-	2.3	0.8	-	-	0.7	-	-	-	-	-	1.5
⑤子供を持たない20-30代	105	17.1	10.7	15.1	8.4	7.5	2.9	1.3	4.4	6.0	4.6	2.2	4.1	1.3	3.4	1.4	1.9	1.4	0.7	1.0	0.7	-	1.5	-	-	0.8	-	0.9	-	-	-	0.9
⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	547	21.5	11.7	9.7	8.6	6.2	4.7	2.7	2.9	2.5	2.8	2.4	1.7	3.5	3.1	2.2	1.6	2.5	1.2	2.6	1.1	0.2	0.2	-	0.7	0.3	0.5	0.2	0.2	0.2	-	2.4

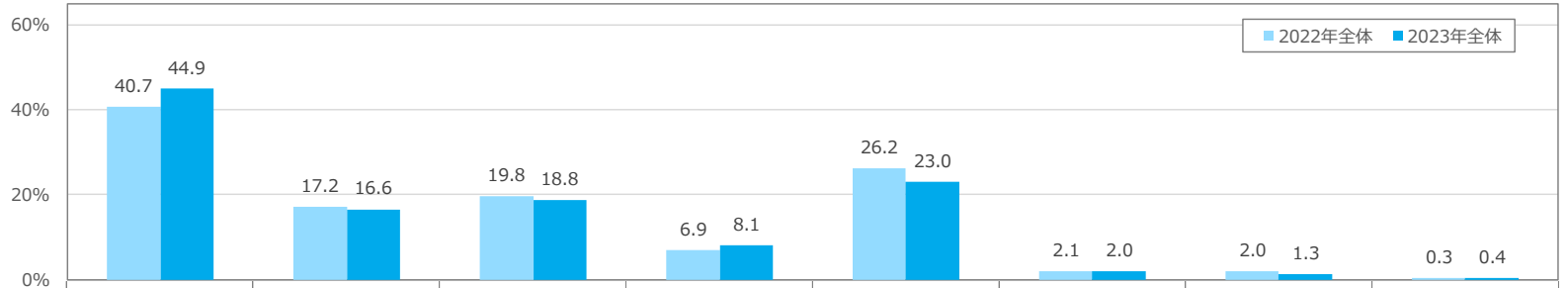
(%)

※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

1-22. 就業調整の有無

◆ 2023年全体では、「就業調整はしていない」が44.9%と最も高く、次いで「配偶者の社会保険の扶養となる限度額を超えないようにするため（130万円の壁）」が23.0%、「自分の所得税の非課税限度額を超えないようにするため（103万円の壁）」が18.8%となった。
◆ 前年比では、「就業調整はしていない」が4.2pt増と最も上げ幅が大きく、次いで「自分の社会保険（厚生年金健康保険）の加入対象額を超えないようにするため（106万円の壁）」が1.2pt増となった。

Q　あなたはアルバイトで就業調整をしていますか。している方は、就業調整をしている理由についてあてはまるものをすべてお選びください。（複数回答）
※就業調整とは：所得税や住民税の非課税限度額や、配偶者の雇用保険・厚生年金の加入要件、あるいは配偶者手当の支給要件などを意識して、年収を一定額以下に抑えるために就労時間を調整すること。



2023年全体と比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い
※n=30未満の場合、グレーアウト

	n=	就業調整はしていない	自分の住民税の非課税限度額を超えないようにするため（100万円前後）	自分の所得税の非課税限度額を超えないようにするため（103万円の壁）	自分の社会保険（厚生年金健康保険）の加入対象額を超えないようにするため（106万円の壁）	配偶者の社会保険の扶養となる限度額を超えないようにするため（130万円の壁）	「配偶者特別控除」が減額し始める限度額を超えないようにするため（150万円の壁）	「配偶者特別控除」を受けられる限度額を超えないようにするため（201万円の壁）	その他の就業調整をしている
2022年全体	1,756	40.7	17.2	19.8	6.9	26.2	2.1	2.0	0.3
2023年全体	1,753	44.9	16.6	18.8	8.1	23.0	2.0	1.3	0.4
20代	72	53.4	20.1	16.8	6.4	21.2	3.9	3.4	-
30代	364	42.3	17.5	21.4	6.6	23.9	2.1	1.9	-
40代	703	44.4	15.4	19.6	7.3	22.8	1.9	1.1	0.8
50代	613	46.1	17.0	16.7	10.0	22.8	1.9	1.0	0.2
①小学校入学前の子供がいる	290	50.2	15.2	19.0	6.5	21.2	1.8	1.7	-
②小学生の子供がいる	357	46.1	17.2	18.8	3.5	22.5	1.9	1.2	-
③中学・高校生の子供がいる	287	39.2	14.4	18.7	8.4	28.0	1.7	2.1	1.8
④大学生の子供がいる	142	46.8	18.8	16.7	10.4	23.4	3.7	1.5	-
⑤子供を持たない20-30代	105	39.2	20.4	24.2	5.9	22.8	3.2	2.3	-
⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	547	45.1	16.2	18.2	11.4	21.8	1.7	0.6	0.2

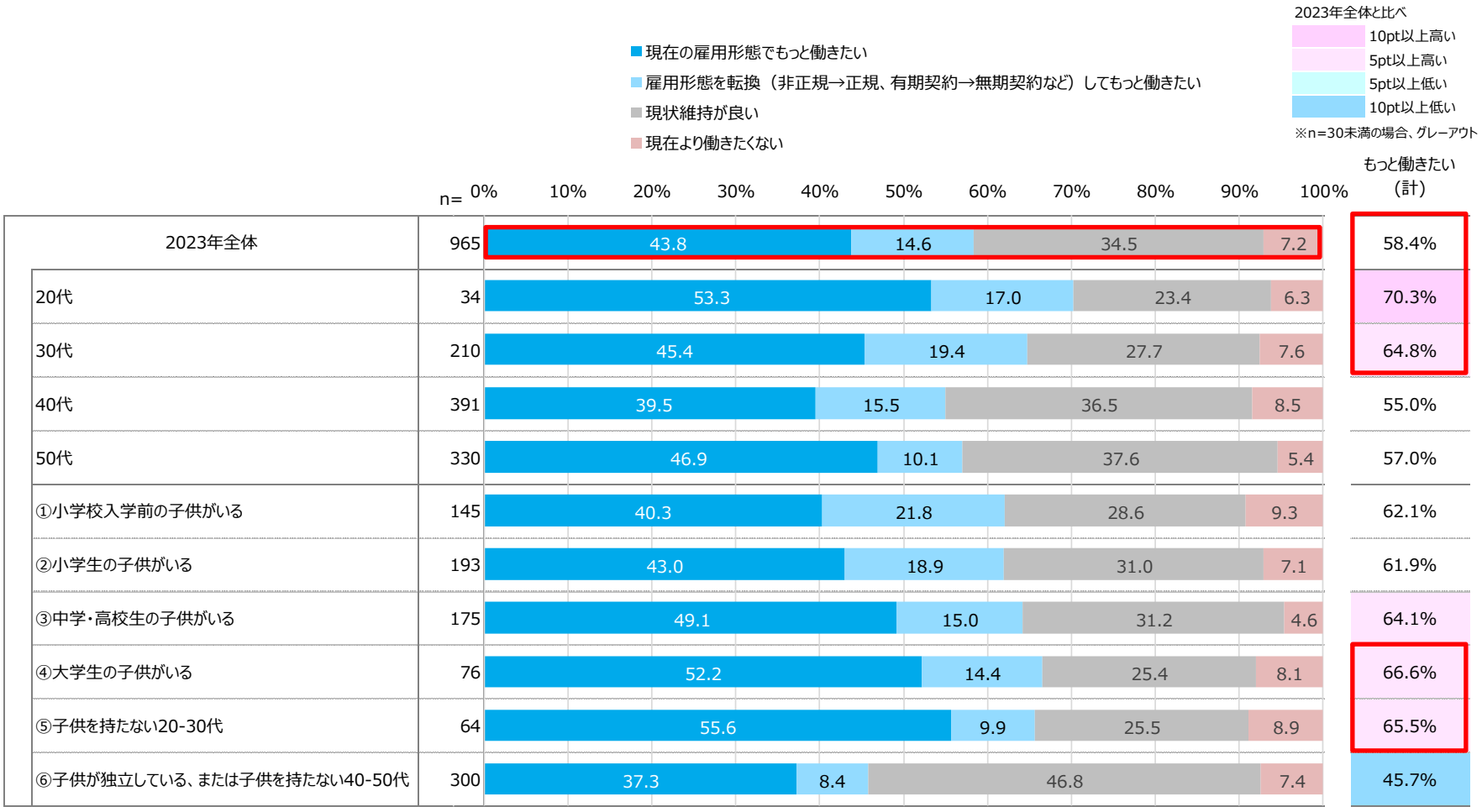
(%)

※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

1-23. 年収の壁が撤廃された場合の就労意欲

◆ 2023年全体では、「現在の雇用形態でもっと働きたい」が43.8%と最も高く、次いで「現状維持が良い」が34.5%、「雇用形態を転換（非正規→正規、有期契約→無期契約など）してもっと働きたい」が14.6%、「現在より働きたくない」が7.2%となった。
◆ 2023年全体では、もっと働きたい割合は、58.4%となった。
◆ もっと働きたい（計）は年代別では、［20代］で70.3%と最も高く、次いで［30代］で64.8%となった。
◆ もっと働きたい（計）は属性別では、［④大学生の子供がいる］で66.6%と最も高く、次いで［⑤子供を持たない20-30代］で65.5%となった。

Q 「年収の壁」がなくなり、一定の年収額を超えて働いても手取りが減らなくなった場合、あなたは現在よりもっと働きたいと思いますか。
ベース：就業調整をしている人（単一回答）



	n=	現在の雇用形態でもっと働きたい	雇用形態を転換（非正規→正規、有期契約→無期契約など）してもっと働きたい	現状維持が良い	現在より働きたくない	もっと働きたい（計）
2023年全体	965	43.8	14.6	34.5	7.2	58.4%
20代	34	53.3	17.0	23.4	6.3	70.3%
30代	210	45.4	19.4	27.7	7.6	64.8%
40代	391	39.5	15.5	36.5	8.5	55.0%
50代	330	46.9	10.1	37.6	5.4	57.0%
①小学校入学前の子供がいる	145	40.3	21.8	28.6	9.3	62.1%
②小学生の子供がいる	193	43.0	18.9	31.0	7.1	61.9%
③中学・高校生の子供がいる	175	49.1	15.0	31.2	4.6	64.1%
④大学生の子供がいる	76	52.2	14.4	25.4	8.1	66.6%
⑤子供を持たない20-30代	64	55.6	9.9	25.5	8.9	65.5%
⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	300	37.3	8.4	46.8	7.4	45.7%

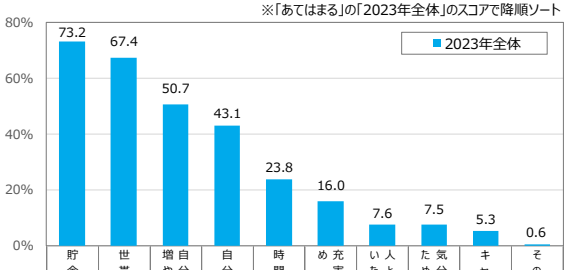
※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

1-24. 年収の壁が撤廃された場合にもっと働きたい理由

◆ 2023年全体であてはまるものをみると、「貯金をするため」が73.2%と最も高く、次いで「世帯収入を増やしたいため」が67.4%、「自分で好きに使えるお金を増やしたいため」が50.7%、「自分の生活費のため」が43.1%となった。
◆ 2023年全体で最もあてはまるものをみると、「世帯収入を増やしたいため」が37.8%と最も高く、次いで「貯金をするため」が25.8%、「自分で好きに使えるお金を増やしたいため」が17.8%、「自分の生活費のため」が7.7%となった。
◆ 2023年全体で最もあてはまるものを属性別でみると、［①小学校入学前の子供がいる］［②小学生の子供がいる］の「世帯収入を増やしたいため」、［④大学生の子供がいる］の「貯金をするため」が2023年全体より10pt以上高くなった。

Q 「年収の壁」がなくなり、一定の年収額を超えて働いても手取りが減らなくなった場合、現在よりもっと働きたいと思う理由について教えてください。（複数回答）
ベース：「年収の壁」がなくなり、一定の年収額を超えて働いても手取りが減らなくなった場合、「現在の雇用形態でもっと働きたい」「雇用形態を転換してもっと働きたい」人

※「あてはまる」の「2023年全体」のスコアで降順ソート



2023年全体と比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い
※n=30未満の場合、グレーアウト

		n=	貯金をするため	世帯収入を増やしたいため	自分で好きに使えるお金を増やしたいため	自分の生活費のため	時間を有効に使いたいため	充実感ややりがいを得るため	人との交流・出会いが欲しいため	気分転換の時間を作りたいため	キャリアアップしたいため	その他
あてはまる	2023年全体	563	73.2	67.4	50.7	43.1	23.8	16.0	7.6	7.5	5.3	0.6
	20代	24	80.8	72.4	62.1	48.8	18.5	19.9	8.7	-	6.9	-
	30代	136	78.7	74.1	50.9	51.9	23.5	14.7	6.5	8.1	7.7	0.7
	40代	215	73.3	72.3	49.7	41.7	24.4	15.1	5.6	7.7	5.3	0.6
	50代	188	68.3	56.4	50.4	37.7	23.9	17.3	10.5	7.7	3.3	0.6
	①小学校入学前の子供がいる	90	79.9	79.0	58.2	47.6	19.8	15.6	11.5	8.3	10.2	-
	②小学生の子供がいる	119	71.7	74.2	47.8	44.4	18.1	11.7	2.4	5.8	1.1	0.8
	③中学・高校生の子供がいる	112	76.2	70.1	45.6	44.2	21.9	18.0	7.1	8.3	7.2	1.2
	④大学生の子供がいる	50	70.4	58.5	44.7	24.7	37.3	16.8	15.8	9.1	-	-
	⑤子供を持たない20-30代	42	81.0	66.6	50.0	55.4	30.8	15.3	5.2	6.4	5.4	-
	⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	137	64.8	54.2	56.5	41.0	26.3	18.7	8.3	7.1	6.5	0.8

最もあてはまる	2023年全体	563	25.8	37.8	17.8	7.7	5.4	2.4	0.4	1.4	0.7	0.6
	20代	24	27.4	41.3	14.8	11.5	1.9	1.5	1.6	-	-	-
	30代	136	27.3	40.1	13.6	7.2	6.3	1.9	0.7	0.7	1.5	0.7
	40代	215	24.2	43.6	16.5	7.2	4.9	1.2	-	1.7	-	0.6
	50代	188	26.4	29.0	22.5	8.1	5.8	4.2	0.5	1.7	1.1	0.6
	①小学校入学前の子供がいる	90	23.2	48.3	16.1	4.3	3.3	2.2	-	1.0	1.7	-
	②小学生の子供がいる	119	16.3	54.2	13.9	7.3	3.8	3.0	-	0.8	-	0.8
	③中学・高校生の子供がいる	112	28.9	37.6	16.7	9.6	3.9	1.1	-	1.1	-	1.2
	④大学生の子供がいる	50	45.9	21.7	11.0	4.3	6.8	4.3	1.8	4.3	-	-
	⑤子供を持たない20-30代	42	29.8	27.5	15.3	13.9	10.5	0.9	0.9	-	1.4	-
	⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	137	24.0	26.8	27.0	8.1	6.3	3.1	0.7	1.7	1.6	0.8

(%)

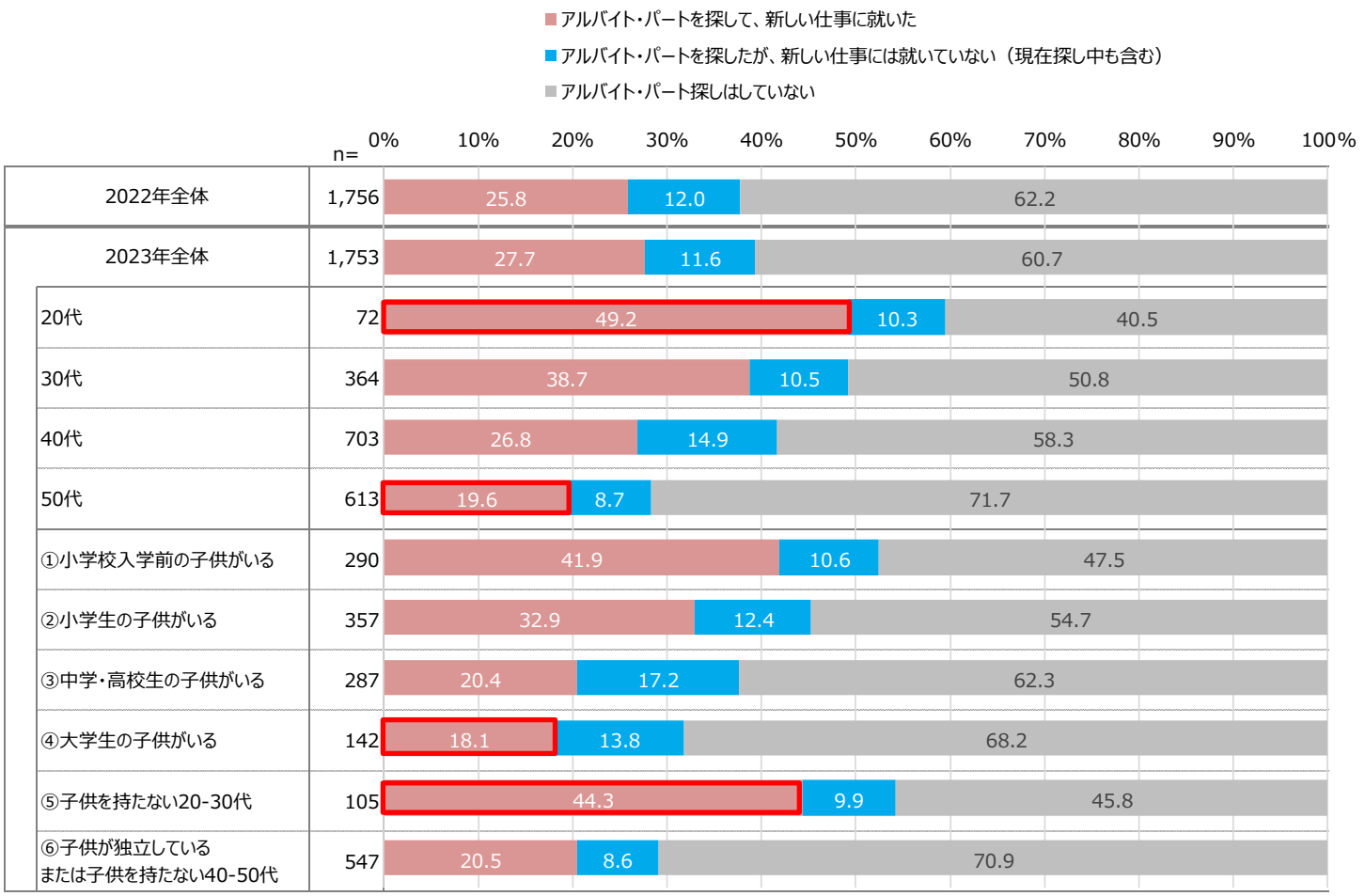
※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

2. 主婦のアルバイト探し

2-1.直近1年間のアルバイト探し経験

◆ 2023年全体では、直近1年間で「アルバイト・パートを探して、新しい仕事に就いた」が27.7%、「アルバイト・パートを探したが、新しい仕事には就いていない」は11.6%、「アルバイト・パート探しは行っていない」は60.7%となった。
◆ 前年比では、直近1年間で「アルバイト・パートを探して、新しい仕事に就いた」は1.9pt増加した。
◆ 直近1年間で「アルバイト・パートを探して、新しい仕事に就いた」は、年代別では若年層ほど高く［20代］で49.2%と最も高く、［50代］で19.6%と最も低くなった。
◆ 直近1年間で「アルバイト・パートを探して、新しい仕事に就いた」は、属性別では［⑤子供を持たない20-30代］で44.3%と最も高く、［④大学生の子供がいる］で18.1%と最も低くなった。
◆ 子供がいる属性では、子供の年齢が低いほど「アルバイト・パートを探して、新しい仕事に就いた」割合が高くなった。

Q 直近1年間のあなたのアルバイト探しの経験として、あてはまるものをお選びください。（単一回答）

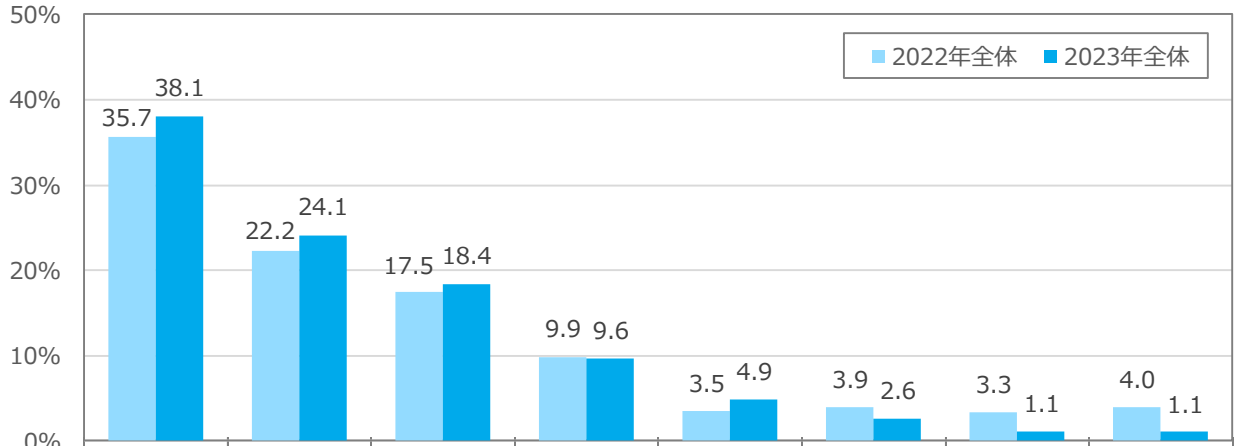


※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

2-2.アルバイトを探してから採用されるまでの期間

◆ 2023年全体では、「1週間未満」が38.1%と最も高く、次いで「1週間以上～2週間未満」が24.1%、「2週間以上～1ヶ月未満」が18.4%となった。
◆ 年代別では［20代］の「1週間未満」が49.3%、属性別では［⑤子供を持たない20-30代］の「1週間未満」が50.7%と2023年全体より10pt以上高くなった。

Q 直近1年間のあなたのアルバイト探しの経験で、採用されるまでどの程度かかりましたか。
※複数採用経験がある場合は、直近のものについてお答えください。（単一回答）



2023年全体と比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い
※n=30未満の場合、グレーアウト

	n=	1週間未満	1週間以上～2週間未満	2週間以上～1か月未満	1か月以上～2か月未満	2か月以上～3か月未満	3か月以上～6か月未満	6か月以上～1年未満	1年以上
2022年全体	453	35.7	22.2	17.5	9.9	3.5	3.9	3.3	4.0
2023年全体	485	38.1	24.1	18.4	9.6	4.9	2.6	1.1	1.1
20代	36	49.3	24.7	10.0	10.3	1.3	3.1	-	1.3
30代	141	46.1	21.0	17.8	9.5	2.1	2.6	1.0	-
40代	189	34.4	27.9	18.5	9.7	6.1	2.1	-	1.4
50代	120	31.3	21.7	21.3	9.5	7.5	3.5	3.4	1.8
①小学校入学前の子供がいる	122	41.6	22.5	17.0	12.8	2.2	3.3	0.6	-
②小学生の子供がいる	118	31.6	28.8	21.3	8.3	6.1	1.1	1.4	1.4
③中学・高校生の子供がいる	59	34.3	27.0	18.8	8.7	9.4	-	1.8	-
④大学生の子供がいる	26	25.6	30.0	24.3	12.0	4.2	4.0	-	-
⑤子供を持たない20-30代	46	50.7	17.0	20.6	7.4	-	4.3	-	-
⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	112	40.4	20.5	14.9	8.8	6.6	3.9	1.8	3.1

(%)

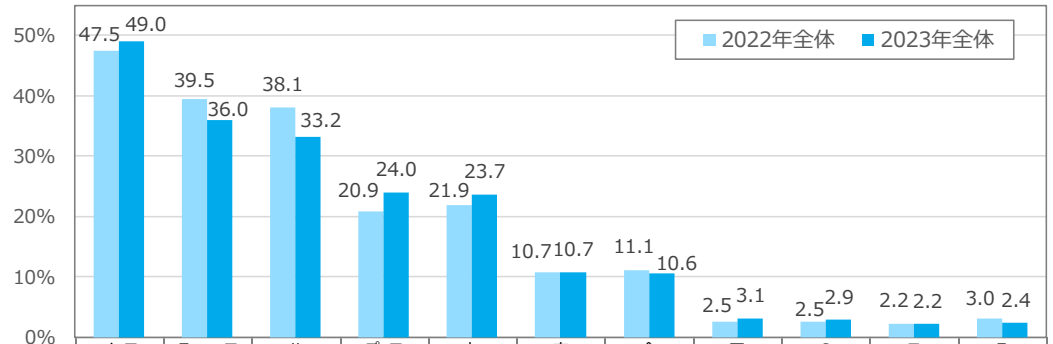
※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

2-3. アルバイト探しでの情報収集源

◆ 2023年全体では、「アルバイト・パート求人サイト」が49.0%と最も高く、次いで「アルバイト・パート求人紙（フリーペーパー・折込チラシなど）」が36.0%、「ハローワーク」が33.2%となった。
◆ 2023年全体と比べると、［20代］の「アルバイト・パート求人アプリ」、［④大学生の子供がいる］の「アルバイト・パート求人紙（フリーペーパー・折込チラシなど）」が2023年全体より10pt以上高くなった。

Q 直近のアルバイト探しの際に、情報収集のために使用したものすべてを教えてください。（複数回答）

※2023年全体のスコアで降順ソート



2023年全体と比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い
※n=30未満の場合、グレーアウト

	n=	アルバイト・パート求人サイト	アルバイト・パート求人紙（フリーペーパー、折込チラシなど）	ハローワーク	アルバイト・パート求人アプリ	友人・知人・家族の話	店舗の張り紙	企業・店舗のホームページ	口コミサイト	SNS	テレビCM	その他
2022年全体	1,756	47.5	39.5	38.1	20.9	21.9	10.7	11.1	2.5	2.5	2.2	3.0
2023年全体	1,753	49.0	36.0	33.2	24.0	23.7	10.7	10.6	3.1	2.9	2.2	2.4
20代	72	52.1	13.7	31.4	40.9	22.3	7.8	10.8	3.4	7.0	2.2	1.9
30代	364	57.9	25.0	36.2	27.6	21.1	7.1	12.8	2.8	4.9	1.7	2.0
40代	703	52.7	38.4	30.8	26.4	22.1	11.8	11.1	3.6	1.8	1.9	1.9
50代	613	39.2	42.4	34.4	17.2	27.1	12.1	8.7	2.6	2.3	3.0	3.2
①小学校入学前の子供がいる	290	58.0	26.3	35.2	27.3	25.6	8.5	11.9	2.8	4.4	1.9	2.3
②小学生の子供がいる	357	49.9	32.7	32.7	26.1	24.4	9.5	9.8	4.0	1.6	1.3	1.6
③中学・高校生の子供がいる	287	58.0	37.6	26.4	25.1	22.6	12.5	11.4	2.6	1.9	1.7	1.7
④大学生の子供がいる	142	34.3	46.2	33.9	22.2	25.6	12.4	12.0	6.3	1.5	0.8	3.7
⑤子供を持たない20-30代	105	58.4	23.9	41.0	33.9	16.6	7.2	18.9	2.5	8.4	1.4	1.8
⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	547	40.9	41.8	35.0	19.2	23.9	11.9	8.2	2.3	2.8	3.7	3.2

(%)

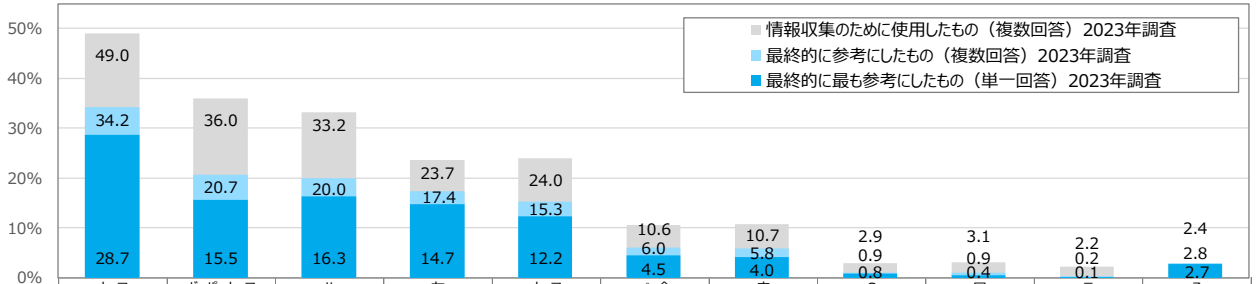
※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

2-4. アルバイト探しでの応募参考

◆ アルバイト探しで応募する際に最終的に参考にしたものを2023年全体でみると、「アルバイト・パート求人サイト」が34.2%と最も高く、次いで「アルバイト・パート求人紙（フリーペーパー・折込チラシなど）」が20.7%、「ハローワーク」が20.0%となり、情報収集源と同様の傾向となった。
◆ 前年比では、「アルバイト・パート求人アプリ」が2.8pt増と最も上げ幅が大きく、次いで「友人・知人・家族の話」が1.3pt増となった。
◆ 情報収集源のうち最終的に参考にしたものの割合としては、「友人・知人・家族の話」「アルバイト・パート求人サイト」が約7割となり、アルバイト先の決定で重要な情報源となっている。

Q 直近のアルバイト探しの際に、最終的にアルバイト先を応募する際に参考にしたものを教えてください。（単一回答/複数回答）

※「最終的に参考にしたもの（複数回答）2023年調査」のスコアで降順ソート



最終的に参考にしたもの（複数回答）2023年調査と比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い
※n=30未満の場合、グレーアウト

	n=	アルバイト・パート求人サイト	アルバイト・パート求人紙（フリーペーパー、折込チラシなど）	ハローワーク	友人・知人・家族の話	アルバイト・パート求人アプリ	企業・店舗のホームページ	店舗の張り紙	SNS	口コミサイト	テレビCM	その他
最終的に参考にしたもの（複数回答）2022年調査	1,756	34.1	23.0	23.3	16.1	12.5	6.0	4.7	0.9	0.5	0.5	3.3
最終的に参考にしたもの（複数回答）2023年調査	1,753	34.2	20.7	20.0	17.4	15.3	6.0	5.8	0.9	0.9	0.2	2.8
20代	72	34.1	6.9	17.3	13.8	31.7	6.5	2.6	3.8	2.0	-	1.9
30代	364	40.1	11.0	19.9	16.8	17.8	6.4	3.7	2.2	0.5	0.3	3.1
40代	703	38.3	21.7	19.7	13.4	17.0	6.6	6.4	0.7	1.3	-	2.4
50代	613	25.8	27.1	20.7	22.6	10.0	5.2	6.7	0.2	0.5	0.5	3.2
①小学校入学前の子供がいる	290	40.8	11.8	20.4	19.0	18.6	5.3	3.8	1.4	0.4	-	2.8
②小学生の子供がいる	357	34.6	16.7	20.6	16.9	17.9	6.2	6.2	0.8	2.6	-	1.8
③中学・高校生の子供がいる	287	43.3	21.2	17.4	13.2	12.8	7.0	6.1	1.1	-	-	3.5
④大学生の子供がいる	142	21.4	28.9	16.1	17.3	16.7	7.1	5.3	-	-	-	5.2
⑤子供を持たない20-30代	105	38.6	9.9	18.1	13.1	23.8	13.5	4.2	3.7	1.0	0.9	3.2
⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	547	28.1	27.4	22.4	19.9	11.6	4.1	6.7	0.5	0.8	0.6	2.6
最終的に最も参考にしたもの（単一回答）2022年調査	1,756	27.9	17.7	18.4	14.6	9.3	4.3	3.4	0.7	0.1	0.3	3.3
最終的に最も参考にしたもの（単一回答）2023年調査	1,753	28.7	15.5	16.3	14.7	12.2	4.5	4.0	0.8	0.4	0.1	2.7
情報収集のために使用したもの（複数回答）2023年調査	1,753	49.0	36.0	33.2	23.7	24.0	10.6	10.7	2.9	3.1	2.2	2.4

情報収集源のうち、最終的に参考にしたものの割合（2023年）	69.8	57.5	60.2	73.4	63.8	56.6	54.2	31.0	29.0	9.1
情報収集源のうち、最終的に最も参考にしたものの割合（2023年）	58.6	43.1	49.1	62.0	50.8	42.5	37.4	27.6	12.9	4.5

(%)

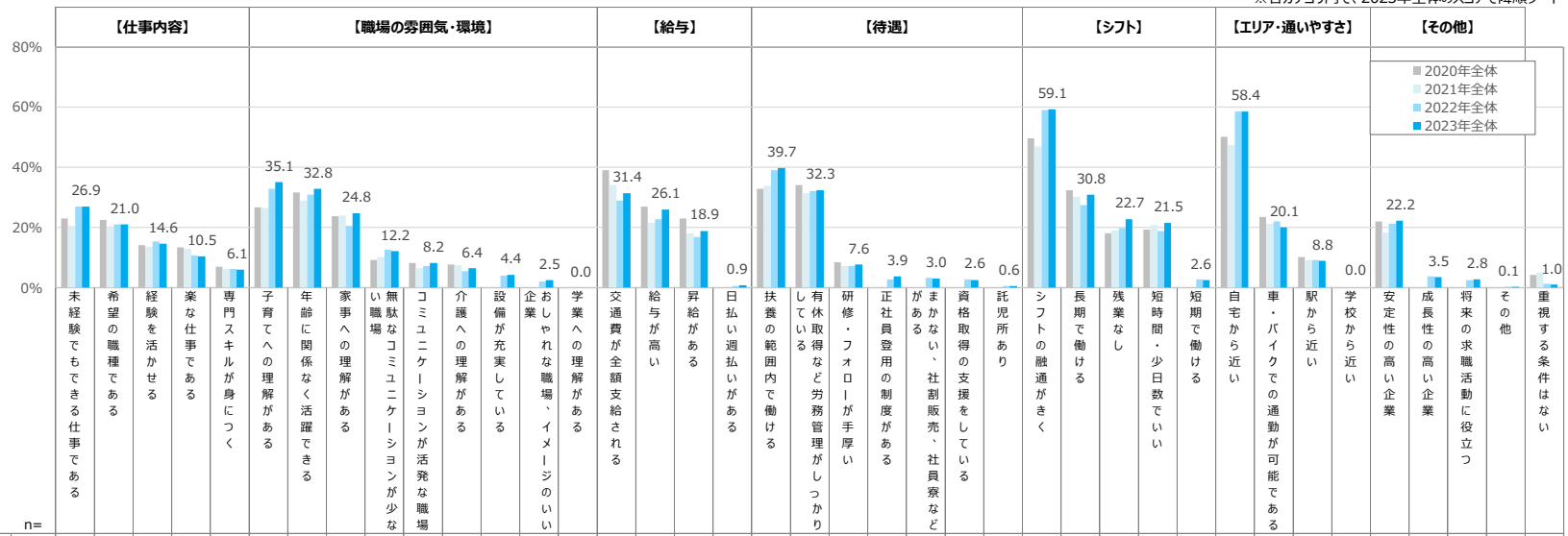
※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

2-5. アルバイトの必須条件

◆ 2023年全体では、「シフトの融通がきく」が59.1%と最も高く、次いで「自宅から近い」が58.4%、「扶養の範囲内で働けること」が39.7%となり、前年同様の傾向。
◆ 年代別でみると、［20代］の「子育てへの理解がある」「残業なし」、［30代］の「子育てへの理解がある」が2023年全体より10pt以上高くなった。
◆ 前年比では、「家事への理解がある」が4.2pt増と最も上げ幅が大きく、次いで「長期で働ける」が3.4pt増、「給与が高い」が3.3pt増、「残業なし」が3.0pt増となった。

Q　あなたがアルバイトを探す際に、絶対になくてはならないことをすべてお選びください。（複数回答）

※各カテゴリ内で、2023年全体のスコアで降順ソート



2023年全体と比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い
※n=30未満の場合、グレーアウト

	n=	未経験でもできる仕事である	希望の職種である	経験を活かせる	楽な仕事である	専門スキルが身につく	子育てへの理解がある	年齢に関係なく活躍できる	家事への理解がある	無駄なコミュニケーションが少ない職場	コミュニケーションが活発な職場	介護への理解がある	設備が充実している	おしゃれな職場、イメージのいい企業	学業への理解がある	交通費が全額支給される	給与が高い	昇給がある	日払い週払いがある	扶養の範囲内で働ける	有休取得など労務管理がしっかりしている	研修・フォローが手厚い	正社員登用の制度がある	まかない、社割販売、社員寮などがある	資格取得の支援をしている	託児所あり	シフトの融通がきく	長期で働ける	残業なし	短時間・少日数でいい	短期で働ける	自宅から近い	車・バイクでの通勤が可能である	駅から近い	学校から近い	安定性の高い企業	成長性の高い企業	将来の求職活動に役立つ	その他	重視する条件はない
2020年全体	1,600	22.9	22.6	14.1	13.3	7.1	26.8	31.7	23.8	9.2	8.3	7.6	*	*	*	39.1	26.9	22.9	*	32.9	34.2	8.4	*	*	*	*	49.6	32.4	18.0	19.4	*	50.0	23.6	10.3	*	22.0	*	*	*	4.2
2021年全体	1,600	20.6	19.7	13.6	12.9	6.3	26.5	28.8	23.9	10.3	6.6	7.5	*	*	*	34.0	21.6	18.0	*	33.9	31.4	7.3	*	*	*	*	47.0	30.2	19.0	20.7	*	47.3	21.3	9.1	*	18.2	*	*	*	5.1
2022年全体	1,756	27.0	20.9	15.4	10.6	6.3	32.9	31.0	20.6	12.7	7.2	5.6	4.1	2.0	-	28.9	22.8	16.9	0.6	39.0	32.1	7.3	2.8	3.2	2.8	0.6	59.0	27.4	19.7	18.8	2.8	58.4	21.9	9.3	-	21.3	3.9	2.5	0.2	1.3
2023年全体	1,753	26.9	21.0	14.6	10.5	6.1	35.1	32.8	24.8	12.2	8.2	6.4	4.4	2.5	-	31.4	26.1	18.9	0.9	39.7	32.3	7.6	3.9	3.0	2.6	0.6	59.1	30.8	22.7	21.5	2.6	58.4	20.1	8.8	-	22.2	3.5	2.8	0.1	1.0
20代	72	23.9	20.6	12.2	12.9	6.3	51.2	15.3	24.1	10.0	10.7	2.5	3.6	6.0	-	28.2	33.2	19.3	1.6	40.2	27.8	9.3	9.8	0.7	4.4	1.8	55.5	22.7	35.6	14.2	0.7	56.2	25.4	9.7	-	12.8	4.6	6.1	0.5	1.3
30代	364	29.8	19.5	13.2	10.1	6.5	56.5	22.3	24.2	9.3	8.9	1.7	3.8	2.8	-	29.4	29.7	16.1	1.0	42.4	26.8	6.0	4.4	4.6	4.7	1.6	65.8	25.2	27.7	24.2	2.5	54.3	22.1	7.4	-	13.7	2.0	2.9	0.6	0.9
40代	703	26.4	22.5	14.3	10.2	6.8	42.9	32.1	27.6	13.8	7.6	6.4	4.3	2.0	-	29.6	26.2	18.1	0.7	41.5	33.3	8.0	3.5	2.6	2.3	0.6	60.6	29.7	24.8	23.4	3.2	59.1	20.4	8.2	-	22.8	3.1	2.3	-	0.8
50代	613	26.1	20.2	16.2	10.8	5.0	11.5	42.0	21.9	12.3	8.1	9.7	4.9	2.6	-	35.0	22.9	21.3	0.9	35.9	35.1	8.0	3.3	2.7	1.6	-	54.0	36.5	15.7	18.5	2.1	60.4	18.0	10.3	-	27.6	4.8	2.8	-	1.2
①小学校入学前の子供がいる	290	26.0	19.3	12.6	10.0	7.0	77.7	22.1	27.6	7.7	9.5	2.2	3.4	2.7	-	23.4	27.9	16.6	0.8	37.5	29.3	6.2	5.6	2.6	5.5	3.4	62.4	25.0	30.9	21.7	2.0	51.2	21.3	5.1	-	12.8	2.9	4.6	0.6	1.7
②小学生の子供がいる	357	25.1	22.3	16.3	8.1	6.6	63.4	23.7	29.0	10.8	6.4	3.8	3.2	1.5	-	29.4	26.7	17.1	0.4	43.7	27.3	6.7	4.5	3.5	2.0	0.4	64.2	28.4	22.4	21.3	1.9	60.4	20.7	8.0	-	21.7	2.9	1.7	-	0.4
③中学・高校生の子供がいる	287	25.3	20.1	9.3	11.0	5.8	41.1	37.3	26.5	7.8	9.5	9.4	4.8	2.5	-	27.7	26.2	18.5	0.5	38.1	35.3	8.0	4.1	2.7	2.5	-	66.0	28.5	17.4	22.5	2.6	60.9	17.4	6.4	-	25.8	4.3	0.8	-	1.3
④大学生の子供がいる	142	28.7	23.4	18.5	9.2	6.4	12.3	44.1	19.6	11.8	9.5	15.7	8.4	3.0	-	35.6	27.3	18.3	0.7	40.2	36.4	5.1	2.5	3.7	0.7	-	50.9	36.6	13.6	15.1	1.5	62.8	18.0	8.0	-	24.8	5.1	5.2	-	0.8
⑤子供を持たない20-30代	105	31.9	26.2	18.9	15.8	4.6	-	23.3	21.1	15.9	10.4	1.6	4.0	4.5	-	36.7	33.3	16.4	1.1	45.5	30.3	5.6	3.3	6.0	3.9	-	60.9	24.1	34.8	18.2	2.5	56.6	23.5	13.9	-	17.5	3.4	2.9	0.9	-
⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	547	27.6	20.6	15.6	11.4	5.7	3.7	40.2	21.7	16.4	6.4	7.4	4.4	2.5	-	36.7	23.7	21.4	1.5	37.6	34.8	9.6	2.6	2.1	1.7	-	51.3	35.6	21.4	23.3	3.8	58.1	20.0	12.3	-	25.2	3.4	2.8	-	1.0

*は非聴取選択肢（%）

※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

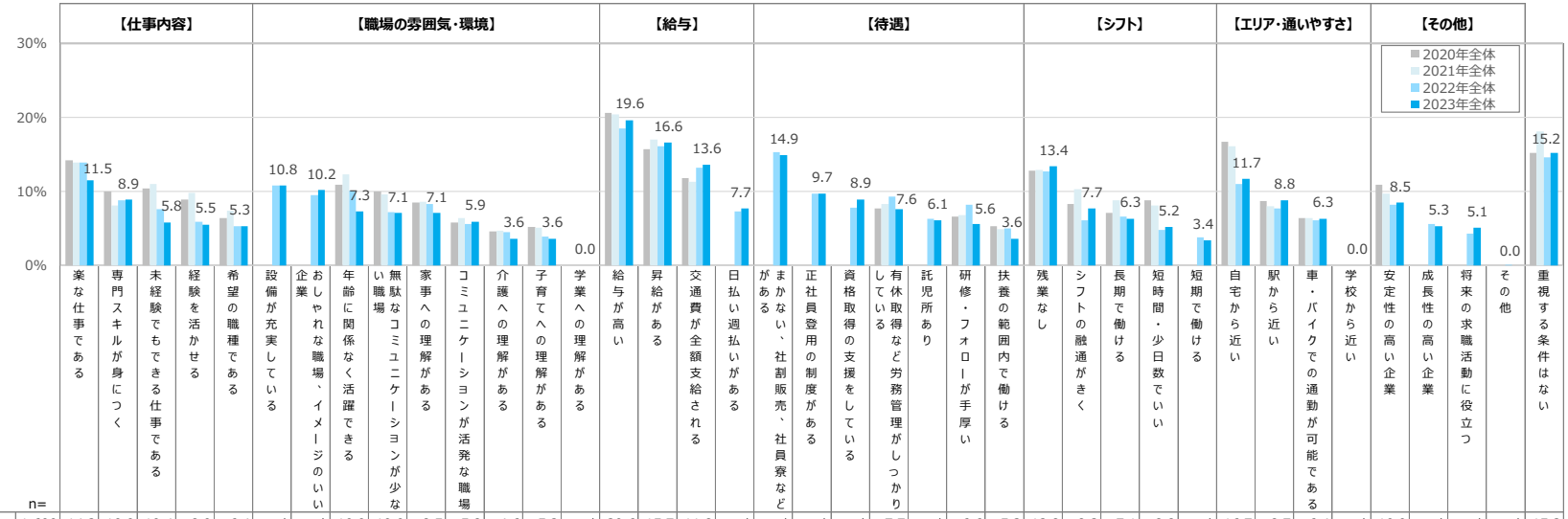
※「交通費が全額支給されること」は2020年2021年調査では「交通費が支給されること」として聴取

2-6. アルバイトのあったら良いが必須ではない条件

◆ 2023年全体では、「重視する条件はない（15.2%）」を除くと、「給与が高い」が19.6%と最も高く、次いで「昇給がある」が16.6%、「まかない、社割販売、社員寮などがある」が14.9%となった。
◆ 年代別では、［20代］の「交通費が全額支給される」が2023年全体より10pt以上高くなった。
◆ 前年比では、「シフトの融通がきく」が1.6pt増、「給与が高い」「資格取得の支援をしている」「駅から近い」が1.1pt増となった。

Q　あなたがアルバイトを探す際に、あったら良いが、必須ではないことをすべてお選びください。（複数回答）

※各カテゴリ内で、2023年全体のスコアで降順ソート



2023年全体と比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い
※n=30未満の場合、グレーアウト

	n=	楽な仕事である	専門スキルが身につく	未経験でもできる仕事である	経験を活かせる	希望の職種である	設備が充実している	おしゃれな職場、イメージのいい企業	年齢に関係なく活躍できる	無駄なコミュニケーションが少ない職場	家事への理解がある	コミュニケーションが活発な職場	介護への理解がある	子育てへの理解がある	学業への理解がある	給与が高い	昇給がある	交通費が全額支給される	日払い週払いがある	まかない、社割販売、社員寮などがある	正社員登用の制度がある	資格取得の支援をしている	有休取得など労務管理がしっかりしている	託児所あり	研修・フォローが手厚い	扶養の範囲内で働ける	残業なし	シフトの融通がきく	長期で働ける	短時間・少日数でいい	短期で働ける	自宅から近い	駅から近い	車・バイクでの通勤が可能である	学校から近い	安定性の高い企業	成長性の高い企業	将来の求職活動に役立つ	その他	重視する条件はない
2020年全体	1,600	14.2	10.0	10.4	8.9	6.4	*	*	10.9	10.0	8.5	5.8	4.6	5.2	*	20.6	15.7	11.8	*	*	*	*	7.7	*	6.6	5.3	12.8	8.3	7.1	8.8	*	16.7	8.7	6.4	*	10.9	*	*	*	15.2
2021年全体	1,600	13.9	8.1	11.0	9.8	7.4	*	*	12.3	9.6	8.6	6.4	4.7	5.1	*	20.4	17.0	11.3	*	*	*	*	8.3	*	6.8	4.9	12.9	10.3	8.8	8.1	*	16.1	8.0	6.4	*	9.7	*	*	*	18.1
2022年全体	1,756	13.9	8.8	7.6	5.9	5.3	10.8	9.5	10.1	7.2	8.3	5.6	4.4	3.9	-	18.5	16.1	13.2	7.3	15.3	9.7	7.8	9.3	6.3	8.2	5.0	12.7	6.1	6.5	4.7	3.8	11.0	7.7	6.1	-	8.2	5.6	4.2	0.1	14.6
2023年全体	1,753	11.5	8.9	5.8	5.5	5.3	10.8	10.2	7.3	7.1	7.1	5.9	3.6	3.6	-	19.6	16.6	13.6	7.7	14.9	9.7	8.9	7.6	6.1	5.6	3.6	13.4	7.7	6.3	5.2	3.4	11.7	8.8	6.3	-	8.5	5.3	5.1	-	15.2
20代	72	13.9	8.4	10.1	7.8	7.1	8.2	15.8	11.6	6.0	9.9	7.2	2.2	3.1	-	24.6	23.3	24.4	8.0	16.1	8.4	12.4	14.3	15.3	8.6	3.4	13.0	10.5	8.2	4.9	5.1	14.7	7.9	6.3	-	11.2	2.5	7.9	-	9.5
30代	364	12.3	9.2	7.1	7.1	5.6	12.4	11.6	8.5	8.6	8.8	7.3	2.6	4.3	-	20.1	17.6	15.9	5.7	16.3	8.6	9.7	8.6	7.9	8.4	4.0	14.3	5.4	3.8	4.9	2.6	13.8	7.4	5.0	-	8.7	5.5	6.0	-	15.3
40代	703	10.1	8.8	5.7	5.0	5.4	9.9	8.3	6.9	6.9	5.6	5.4	4.1	3.8	-	19.2	16.9	13.0	8.1	15.5	11.1	8.5	7.8	4.7	5.8	2.6	12.2	7.6	6.4	5.3	3.0	11.2	9.9	6.5	-	8.9	5.3	6.4	-	16.4
50代	613	12.3	8.8	4.6	5.0	4.7	11.2	10.8	6.6	6.5	7.4	5.5	3.9	3.0	-	19.3	14.9	11.6	8.3	13.1	8.9	8.5	5.9	5.6	3.5	4.6	14.3	8.8	7.5	5.3	4.2	10.5	8.5	6.9	-	7.5	5.6	2.6	-	14.5
①小学校入学前の子供がいる	290	12.4	7.4	5.8	5.9	5.0	10.5	12.2	8.5	7.9	6.6	7.4	2.4	5.0	-	21.1	18.8	15.6	7.6	14.6	9.4	8.2	7.8	12.7	6.1	3.1	11.4	5.8	5.3	3.9	3.1	16.0	5.6	5.2	-	7.8	4.2	6.2	-	13.9
②小学生の子供がいる	357	11.4	9.6	7.2	5.6	5.4	11.6	10.1	8.1	7.3	5.2	3.6	2.8	5.6	-	20.3	18.7	15.7	7.9	16.2	12.0	8.6	8.3	7.1	6.9	3.1	11.5	6.3	6.1	5.2	1.9	9.5	9.5	8.4	-	6.7	6.7	6.3	-	14.6
③中学・高校生の子供がいる	287	11.3	8.7	4.8	4.6	6.4	10.9	10.4	7.2	8.2	5.4	7.8	4.4	3.5	-	17.6	15.9	12.8	9.0	14.1	9.4	9.4	7.8	5.1	6.3	4.3	13.0	7.6	7.5	6.5	3.9	14.0	12.8	7.7	-	8.1	5.3	7.1	-	14.7
④大学生の子供がいる	142	9.6	7.4	4.3	8.8	2.6	12.7	9.1	4.9	8.7	8.9	3.7	1.5	5.3	-	20.3	15.5	7.0	4.8	10.4	7.9	8.1	5.0	3.7	2.5	3.2	11.2	8.0	10.2	4.5	3.3	8.1	10.4	6.8	-	13.0	3.0	3.8	-	13.2
⑤子供を持たない20-30代	105	14.0	12.2	9.7	12.2	3.8	14.1	12.2	12.8	7.9	14.6	8.4	5.7	-	-	22.8	19.6	19.9	5.7	17.4	7.6	11.7	10.5	-	11.7	5.2	19.0	7.5	5.1	8.3	4.1	15.2	11.0	3.5	-	11.7	7.8	7.3	-	15.5
⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	547	10.7	8.6	4.8	3.9	5.7	9.7	8.8	5.9	5.1	7.2	6.0	4.7	1.9	-	18.5	14.2	12.0	7.7	15.4	9.8	9.1	7.0	4.4	3.9	3.8	14.7	9.7	5.3	4.6	4.2	10.1	6.4	5.2	-	8.8	4.7	2.4	-	17.4

*は非聴取選択肢（%）

※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

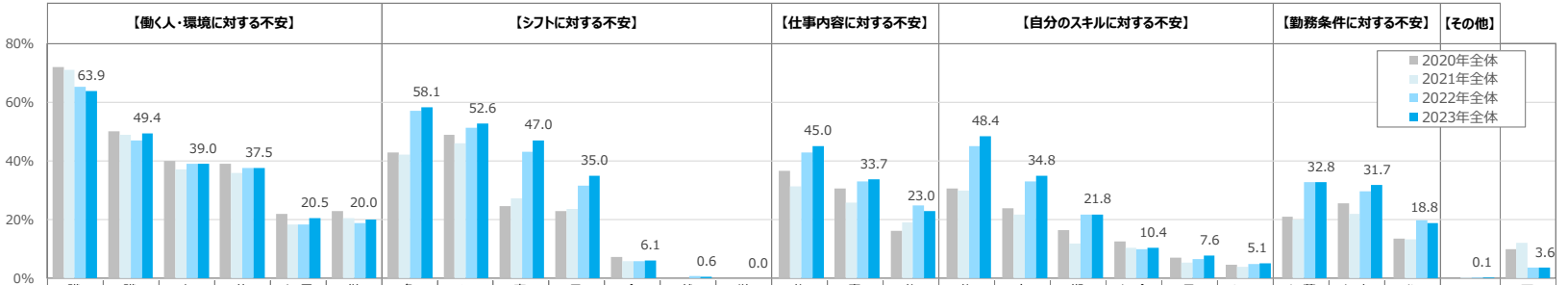
※「交通費が全額支給されること」は2020年2021年調査では「交通費が支給されること」として聴取

2-7. アルバイトを始める際に不安に感じること（あてはまるものすべて）

◆ 2023年全体では、「職場の人間関係」が63.9%と最も高く、次いで「急な休みに対応してくれる」が58.1%、「シフトの融通がきくか」が52.6%となり、前年同様の傾向。
◆ 年代別では、［20代］［30代］の「子育てと両立できるか」が2023年全体より10pt以上高くなった。
◆ 前年比では、「家事と両立できるか」が3.9pt増と最も上げ幅が大きくなり、次いで「仕事を覚えられるか」「子育てと両立できるか」が3.4pt増、「職場の雰囲気が自分に合うか」が2.4pt増、「異なる世代の人とのコミュニケーションがうまくいくか」が2.2pt増、「仕事がきつくないか」が2.1pt増となった。

Q　新しくアルバイトを始める際に、不安に感じることとしてあてはまるものをお選びください。（複数回答）

※各カテゴリ内で、2023年全体のスコアで降順ソート



2023年全体と比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い
※n=30未満の場合、グレーアウト

	n=	職場の人間関係	職場の雰囲気が自分に合うか	上司の人柄	仲間と楽しく仕事ができるか	異なる世代の人とのコミュニケーションがうまくいくか	従業員の年齢層	急な休みに対応してくれるか	シフトの融通がきくか	家事と両立できるか	子育てと両立できるか	介護と両立できるか	就職活動と両立できるか	学業と両立できるか	仕事がきつくないか	責任が重くないか	仕事が好きになれるか	仕事を覚えられるか	自分が頑張れるか	期待に応えることができるか	今までに経験のない仕事ばかりさせられないか	言葉遣いは大丈夫か	IT関連の技術で不利にならないか	募集時に明記されていた条件と実際の労働が合っているか	有休取得など労務管理がしっかりしているか	やめにくくないか	その他	不安に感じることはない
2020年全体	1,600	72.0	50.1	40.0	39.0	21.9	22.9	42.9	48.9	24.6	22.8	7.3	*	*	36.7	30.6	16.1	30.7	23.8	16.5	12.6	6.9	4.6	20.9	25.6	13.6	-	9.8
2021年全体	1,600	71.1	48.8	37.2	35.9	18.4	20.4	42.2	45.9	27.1	23.5	5.9	*	*	31.4	25.8	19.1	29.8	21.7	11.8	10.3	5.4	3.9	19.9	21.8	13.2	0.2	12.0
2022年全体	1,756	65.3	47.0	38.9	37.6	18.3	18.9	57.1	51.4	43.1	31.6	5.7	0.7	-	42.9	32.9	24.7	45.0	32.9	21.6	9.8	6.6	4.9	32.7	29.7	19.7	0.1	3.6
2023年全体	1,753	63.9	49.4	39.0	37.5	20.5	20.0	58.1	52.6	47.0	35.0	6.1	0.6	-	45.0	33.7	23.0	48.4	34.8	21.8	10.4	7.6	5.1	32.8	31.7	18.8	0.1	3.6
20代	72	65.3	48.8	48.8	42.2	15.8	17.9	65.0	54.3	51.6	53.5	1.2	1.4	-	39.1	25.7	23.3	42.8	38.7	22.8	10.5	12.6	3.9	36.9	29.3	19.8	-	3.1
30代	364	63.0	49.0	42.9	36.7	23.3	15.7	64.3	59.5	50.3	57.9	1.3	0.8	-	45.9	34.4	22.3	45.6	36.4	25.1	8.1	11.0	2.2	34.0	26.1	20.0	-	2.9
40代	703	66.2	51.7	38.3	37.8	18.8	20.1	60.0	53.6	51.4	44.1	6.5	0.2	-	43.9	33.0	24.5	48.8	34.7	23.4	12.1	7.4	5.7	32.4	33.9	20.1	0.2	2.6
50代	613	61.6	47.1	36.3	37.0	21.4	22.8	51.6	47.3	39.5	8.7	9.1	0.8	-	46.4	35.0	21.6	50.2	33.5	17.9	9.9	5.2	6.2	32.1	32.8	16.5	-	5.3
①小学校入学前の子供がいる	290	59.7	41.3	41.3	36.3	18.3	14.7	70.4	59.3	51.8	81.8	1.9	0.9	-	36.7	29.4	20.2	43.8	33.4	25.0	8.7	9.6	2.8	30.8	26.5	18.5	0.4	2.5
②小学生の子供がいる	357	60.8	53.4	38.5	37.2	17.9	16.8	67.1	54.5	50.7	65.9	3.0	-	-	41.4	33.2	23.5	47.1	35.7	22.8	9.5	7.7	4.8	28.7	25.5	19.6	-	3.0
③中学・高校生の子供がいる	287	67.9	50.3	37.1	39.7	22.4	19.9	57.6	53.5	54.2	37.1	8.9	-	-	48.4	30.1	23.2	48.6	37.0	22.6	12.8	7.0	5.5	32.3	36.2	19.3	-	3.3
④大学生の子供がいる	142	65.1	55.2	46.9	41.2	22.6	23.2	52.8	47.3	42.2	13.6	10.6	2.7	-	50.5	30.8	23.2	52.3	30.1	16.6	8.9	2.8	8.7	26.5	37.7	12.5	-	5.1
⑤子供を持たない20-30代	105	72.9	58.3	49.2	40.4	28.8	24.0	45.1	57.6	57.1	-	2.5	1.2	-	54.9	39.9	25.2	50.4	41.8	28.7	10.3	12.8	1.4	44.7	37.0	25.3	-	3.5
⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	547	63.5	47.3	35.7	35.6	20.5	22.9	50.4	47.8	36.8	1.9	8.5	0.5	-	45.7	36.9	23.9	49.2	33.0	18.7	10.9	7.2	5.9	36.0	33.7	18.6	-	4.6

*は非聴取選択肢（%）

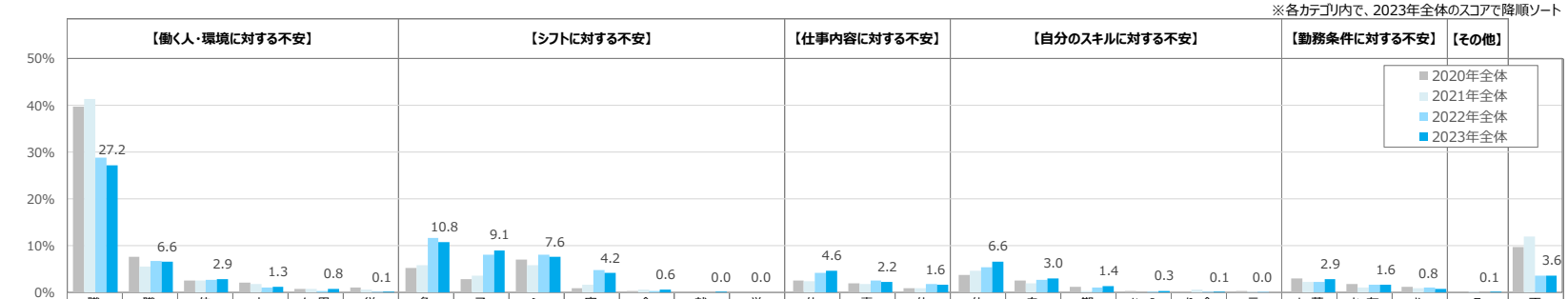
※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

2-7. アルバイトを始める際に不安に感じること（最もあてはまる）

◆ 2023年全体では、「職場の人間関係」が27.2%と最も高く、次いで「急な休みに対応してくれるか」が10.8%、「子育てと両立できるか」が9.1%となり、前年同様の傾向。
◆ 2023年全体と比べると、［20代］［①小学校入学前の子供がいる］の「子育てと両立できるか」が2023年全体より10pt以上高くなった。
◆ 前年比では、「仕事を覚えられるか」が1.1pt増と最も上げ幅が大きくなった。

Q　新しくアルバイトを始める際に、不安に感じることとしてあてはまるものをお選びください。（単一回答）

※各カテゴリ内で、2023年全体のスコアで降順ソート



2023年全体と比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い
※n=30未満の場合、グレーアウト

	n=	職場の人間関係	職場の雰囲気が自分に合うか	仲間と楽しく仕事ができるか	上司の人柄	異なる世代の人とのコミュニケーションがうまくいくか	従業員の年齢層	急な休みに対応してくれるか	子育てと両立できるか	シフトの融通がきくか	家事と両立できるか	介護と両立できるか	就職活動と両立できるか	学業と両立できるか	仕事がきつくないか	責任が重くないか	仕事が好きになれるか	仕事を覚えられるか	自分が頑張れるか	期待に応えることができるか	IT関連の技術で不利にならないか	今までに経験のない仕事ばかりさせられないか	言葉遣いは大丈夫か	募集時に明記されていた条件と実際の労働が合っているか	有休取得など労務管理がしっかりしているか	やめにくくないか	その他	不安に感じることはない
2020年全体	1,600	39.8	7.7	2.6	2.1	0.8	1.1	5.3	2.9	7.1	0.9	0.4	*	*	2.6	2.0	0.9	3.7	2.6	1.3	0.3	0.2	0.3	3.0	1.8	1.3	-	9.8
2021年全体	1,600	41.4	5.6	2.6	1.9	0.8	0.7	5.8	3.6	5.9	1.7	0.6	*	*	2.4	1.9	1.0	4.6	2.0	0.4	-	0.6	0.2	2.2	1.1	1.0	0.2	12.0
2022年全体	1,756	28.9	6.7	2.7	1.0	0.4	0.2	11.6	8.2	8.2	4.8	0.4	-	-	4.2	2.6	1.8	5.5	2.8	1.1	0.2	0.1	0.0	2.3	1.6	1.1	-	3.6
2023年全体	1,753	27.2	6.6	2.9	1.3	0.8	0.1	10.8	9.1	7.6	4.2	0.6	0.0	-	4.6	2.2	1.6	6.6	3.0	1.4	0.3	0.1	-	2.9	1.6	0.8	0.1	3.6
20代	72	25.7	2.0	-	0.9	0.8	-	10.8	24.1	7.8	5.1	-	0.9	-	1.1	3.2	-	1.5	5.6	-	-	-	-	3.2	2.3	2.0	-	3.1
30代	364	19.9	6.8	1.8	1.9	1.0	-	17.1	18.8	8.4	3.6	0.5	-	-	4.0	1.8	0.9	3.3	3.2	1.1	-	-	-	2.0	1.0	0.3	-	2.9
40代	703	28.1	5.5	2.6	1.3	0.4	0.2	10.2	9.4	8.4	5.0	0.7	-	-	5.2	2.6	2.1	6.9	2.5	1.7	0.2	-	-	2.4	1.3	0.5	0.2	2.6
50代	613	30.6	8.2	4.1	0.9	1.1	-	7.7	1.0	6.3	3.5	0.7	-	-	4.8	2.0	1.8	8.9	3.0	1.6	0.7	0.2	-	4.2	2.3	1.2	-	5.3
①小学校入学前の子供がいる	290	17.3	3.2	0.6	1.6	0.6	-	19.2	32.2	7.3	2.6	0.6	0.2	-	1.8	1.1	0.9	3.1	2.2	0.8	-	-	-	0.5	0.7	0.5	0.4	2.5
②小学生の子供がいる	357	23.1	4.9	2.6	1.5	-	0.4	15.3	14.4	7.6	3.1	-	-	-	3.6	2.3	1.6	7.7	1.7	3.0	-	-	-	2.5	1.1	0.4	-	3.0
③中学・高校生の子供がいる	287	30.3	3.6	3.1	2.1	0.9	-	7.7	4.1	9.7	5.0	0.9	-	-	6.6	1.3	1.4	7.6	4.0	0.8	0.5	-	-	3.7	2.1	1.0	-	3.3
④大学生の子供がいる	142	33.6	10.9	4.0	2.3	1.8	-	5.3	-	7.5	4.9	-	-	-	6.0	-	2.9	8.7	-	0.8	0.8	0.7	-	2.2	1.5	1.1	-	5.1
⑤子供を持たない20-30代	105	31.0	12.2	1.7	0.6	2.5	-	3.0	-	7.8	8.5	-	-	-	6.8	3.4	0.9	2.3	6.6	0.9	-	-	-	4.3	3.1	0.9	-	3.5
⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	547	31.2	9.1	3.9	0.4	0.8	-	7.7	0.2	6.3	4.4	1.3	-	-	4.6	3.6	2.1	7.1	3.8	1.4	0.6	-	-	3.7	2.1	1.0	-	4.6

*は非聴取選択肢（%）

※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

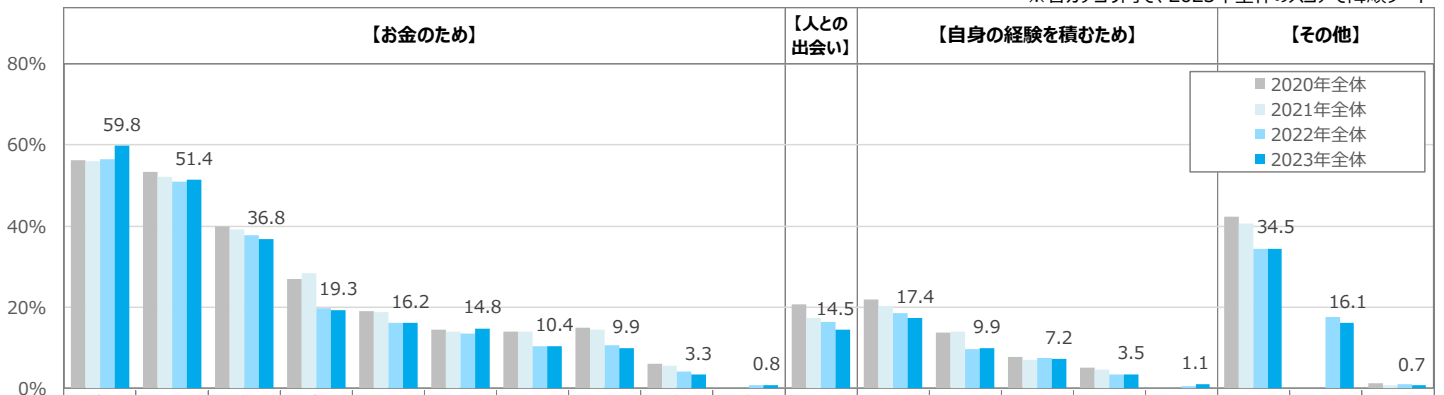
3. 主婦の就業意識

3-1. アルバイトの目的（あてはまるものすべて）

◆ 2023年全体では、「家族の生活費のため」が59.8%と最も高く、次いで「貯金をするため」が51.4%、「自分の生活費のため」が36.8%、「時間を有効に使いたいため」が34.5%となった。
◆ 年代別では、［20代］の「ローンの支払いのため」が2023年全体より10pt以上高くなった。
◆ 前年比では、「家族の生活費のため」が3.3pt増と最も上げ幅が大きく、次いで「子供の習い事のため」が1.2pt増となった。

Q あなたがアルバイトをする目的をお答えください。（複数回答）

※各カテゴリ内で、2023年全体のスコアで降順ソート



2023年全体と比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い
※n=30未満の場合、グレーアウト

	n=	家族の生活費のため	貯金をするため	自分の生活費のため	家族の学費のため	趣味のため	子供の習い事のため	ローンの支払いのため	交際費のため	自分の習い事のため	自分の学費のため	人との交流・出会いが欲しいため	充実感ややりがいを得るため	社会経験を積むため	スキルを身につけるため	将来のキャリアのため	就職活動に活かすため	時間を有効に使いたいため	健康維持のため	その他
2020年全体	1,600	56.2	53.4	40.0	27.0	19.1	14.6	14.0	15.0	6.1	*	20.8	21.9	13.8	7.8	5.1	*	42.3	*	1.3
2021年全体	1,600	56.1	52.1	39.3	28.4	18.8	13.9	14.0	14.6	5.6	*	17.3	20.3	14.1	7.0	4.7	*	40.6	*	0.9
2022年全体	1,756	56.5	51.0	37.9	19.7	16.2	13.6	10.5	10.8	4.1	0.8	16.3	18.5	9.6	7.5	3.3	0.7	34.4	17.7	1.0
2023年全体	1,753	59.8	51.4	36.8	19.3	16.2	14.8	10.4	9.9	3.3	0.8	14.5	17.4	9.9	7.2	3.5	1.1	34.5	16.1	0.7
20代	72	68.3	61.2	42.5	12.0	22.0	6.3	20.7	12.6	1.9	2.7	15.6	10.0	5.7	6.2	7.7	0.9	24.9	8.9	0.9
30代	364	65.8	59.7	41.9	18.3	18.9	20.8	12.6	12.1	1.1	1.4	13.5	17.4	12.5	9.0	6.2	2.2	29.9	9.9	0.5
40代	703	65.9	48.6	35.0	27.5	12.9	22.1	10.2	8.2	4.0	0.4	12.5	17.6	10.6	7.3	3.2	0.8	32.9	13.7	0.6
50代	613	48.1	48.6	35.1	11.4	17.7	3.9	8.1	10.1	4.1	0.9	17.2	18.1	8.2	6.3	1.6	0.9	40.2	23.4	1.0
①小学校入学前の子供がいる	290	72.6	54.7	38.5	22.3	17.9	23.6	14.1	9.0	2.1	1.4	14.5	19.1	13.3	11.0	7.1	2.0	31.4	7.5	1.1
②小学生の子供がいる	357	65.8	54.8	31.7	28.9	10.3	35.1	13.9	9.5	2.6	1.1	11.2	18.6	8.3	7.5	3.7	1.5	31.9	9.4	-
③中学・高校生の子供がいる	287	62.6	45.3	28.8	39.6	11.2	19.6	10.5	8.9	4.0	0.8	12.6	17.1	10.2	7.2	3.9	0.3	34.2	16.2	0.8
④大学生の子供がいる	142	53.4	48.4	32.5	30.1	14.2	5.1	8.5	13.0	8.2	2.2	18.2	24.1	9.4	7.3	2.2	-	37.6	21.6	0.9
⑤子供を持たない20-30代	105	59.3	61.8	55.7	0.5	28.9	-	7.3	17.0	1.1	0.4	13.6	11.4	10.7	5.1	2.4	1.5	26.4	16.6	0.5
⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	547	49.3	49.7	41.2	1.1	20.6	0.2	7.0	9.0	3.4	0.2	16.7	15.7	9.5	5.8	1.8	0.8	38.9	23.2	1.0

*は非聴取選択肢（%）

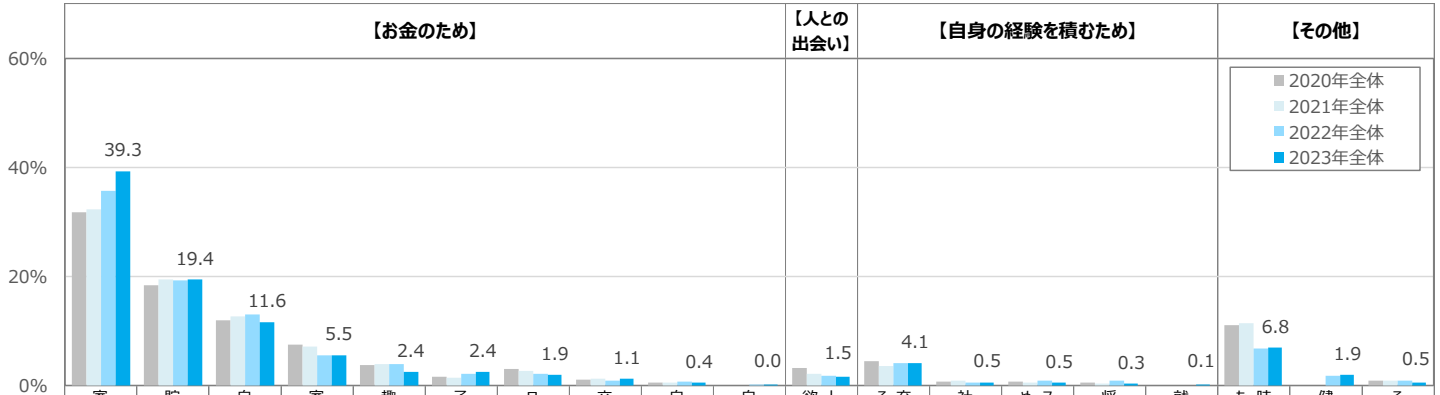
※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

3-1. アルバイトの目的（最もあてはまる）

◆ 2023年全体では、「家族の生活費のため」が39.3%と最も高く、次いで「貯金をするため」が19.4%、「自分の生活費のため」が11.6%、「時間を有効に使いたいため」が6.8%となった。
◆ 年代別では、［20代］の「家族の生活費のため」が2023年全体より5pt以上高くなった。
◆ 前年比では、「家族の生活費のため」が3.7pt増と最も上げ幅が大きくなった。

Q　あなたがアルバイトをする目的をお答えください。（単一回答）

※各カテゴリ内で、2023年全体のスコアで降順ソート



2023年全体と比べ
- 10pt以上高い
- 5pt以上高い
- 5pt以上低い
- 10pt以上低い

※n=30未満の場合、グレーアウト

	n=	家族の生活費のため	貯金をするため	自分の生活費のため	家族の学費のため	趣味のため	子供の習い事のため	ローンの支払いのため	交際費のため	自分の習い事のため	自分の学費のため	人との交流・出会いが欲しいため	充実感ややりがいを得るため	社会経験を積むため	スキルを身につけるため	将来のキャリアのため	就職活動に活かすため	時間を有効に使いたいため	健康維持のため	その他
2020年全体	1,600	31.8	18.3	11.9	7.5	3.6	1.5	3.0	1.0	0.4	*	3.1	4.4	0.7	0.6	0.4	*	11.1	*	0.9
2021年全体	1,600	32.3	19.4	12.7	7.0	3.9	1.4	2.6	1.1	0.5	*	2.1	3.5	0.9	0.4	0.3	*	11.3	*	0.8
2022年全体	1,756	35.6	19.2	12.9	5.5	3.8	2.0	2.0	0.9	0.6	0.2	1.7	4.0	0.6	0.9	0.9	-	6.7	1.7	0.8
2023年全体	1,753	39.3	19.4	11.6	5.5	2.4	2.4	1.9	1.1	0.4	0.0	1.5	4.1	0.5	0.5	0.3	0.1	6.8	1.9	0.5
20代	72	48.3	17.5	12.6	1.5	3.4	0.8	5.1	1.6	-	0.8	2.3	1.4	0.5	-	1.4	-	0.5	1.4	0.9
30代	364	44.0	21.9	11.4	3.1	2.1	3.4	2.1	1.0	-	-	1.2	2.4	0.6	0.4	0.7	-	5.1	0.6	0.2
40代	703	43.5	16.9	9.7	8.3	2.0	3.6	1.5	1.0	0.8	-	1.1	3.2	0.9	0.2	0.2	-	5.5	1.1	0.4
50代	613	30.4	20.8	13.7	4.2	2.9	0.5	1.8	1.3	0.3	-	2.0	6.3	-	0.9	-	0.2	10.2	3.6	0.7
①小学校入学前の子供がいる	290	50.4	17.4	8.0	3.0	2.1	3.1	2.8	0.9	0.5	0.2	0.8	3.0	0.7	0.2	1.0	-	4.8	0.4	0.6
②小学生の子供がいる	357	43.8	17.7	8.0	7.0	1.6	6.0	1.2	0.9	-	-	1.1	4.9	0.7	0.4	0.2	-	5.6	1.0	-
③中学・高校生の子供がいる	287	42.3	17.0	4.7	15.2	1.3	3.4	2.1	0.5	0.5	-	-	3.2	1.4	0.7	-	-	5.4	1.7	0.8
④大学生の子供がいる	142	36.4	18.3	5.7	11.9	3.4	0.8	0.9	-	1.7	-	1.4	7.3	-	-	-	-	7.1	5.2	-
⑤子供を持たない20-30代	105	35.4	23.5	25.6	-	4.5	-	1.1	1.7	-	-	1.7	0.3	0.3	-	-	-	3.8	1.5	0.5
⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	547	30.1	22.2	18.6	-	3.2	-	1.9	2.0	0.4	-	3.0	4.4	-	0.9	0.2	-	10.1	2.4	0.6

※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

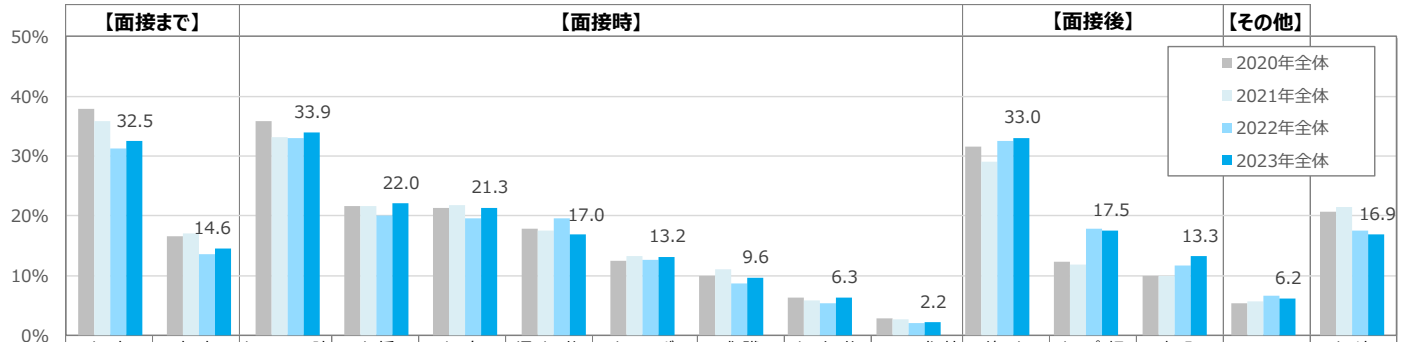
*は非聴取選択肢（%）

3-2. アルバイト先を決めた要因（あてはまるものすべて）

◆ 2023年全体では、「時給やシフトの融通などの勤務条件について詳細を教えてくれた」が33.9%と最も高く、次いで「すぐに合格通知の連絡がきた」が33.0%となった。
◆ 年代別では、［20代］［40代］の「時給やシフトの融通などの勤務条件について詳細を教えてくれた」が2023年全体より5pt以上高くなった。
◆ 前年比では、「採用担当者が話しやすい雰囲気だった」が1.9pt増と最も上げ幅が大きく、次いで「自分の要望をしっかり聞き出してくれた」が1.7pt増となった。

Q　現在のアルバイトについて、応募してから入社を決めるまでの期間で、入社の決め手となるきっかけや決定打となった要因について、あてはまるものをお答えください。（複数回答）

※各カテゴリ内で、2023年全体のスコアで降順ソート



2023年全体と比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い
※n=30未満の場合、グレーアウト

	n=	応募後にすぐに企業から連絡がきた	応募から面接までの案内が丁寧だった	時給やシフトの融通などの勤務条件について詳細を教えてくれた	採用担当者が話しやすい雰囲気だった	自分の要望をしっかり聞き出してくれた	仕事内容の詳細が知れて働くイメージが湧いた	どんな人が働いているか知れて安心できた	職場がきれいで清潔感があった	仕事のやりがいや魅力について話してくれた	社割やまかない等、求人情報には載っていない生の情報を知ることができた	すぐに合否通知の連絡がきた	初回のアルバイト・パート日を決めてくれた	入社までの案内が丁寧だった	その他	決め手となったきっかけや要因はない
2020年全体	1,600	37.9	16.6	35.8	21.6	21.3	17.8	12.5	10.0	6.3	2.8	31.6	12.3	9.9	5.4	20.7
2021年全体	1,600	35.8	17.1	33.1	21.6	21.8	17.5	13.2	11.1	5.9	2.6	29.0	11.8	10.0	5.7	21.5
2022年全体	1,756	31.3	13.5	32.9	20.1	19.6	19.6	12.7	8.7	5.3	2.1	32.5	17.9	11.7	6.6	17.5
2023年全体	1,753	32.5	14.6	33.9	22.0	21.3	17.0	13.2	9.6	6.3	2.2	33.0	17.5	13.3	6.2	16.9
20代	72	24.6	17.0	39.4	19.8	23.4	12.2	12.7	11.5	6.2	5.3	25.2	13.5	14.7	7.8	19.7
30代	364	29.5	14.1	33.4	21.3	21.8	13.3	10.5	7.1	3.9	2.2	27.9	16.4	10.8	7.6	19.4
40代	703	33.0	15.4	39.0	24.4	21.8	18.4	11.5	10.7	8.1	2.1	34.6	18.6	14.4	5.9	16.1
50代	613	34.6	13.6	27.8	20.1	20.1	18.0	16.8	9.7	5.5	1.9	35.2	17.5	13.3	5.5	16.0
①小学校入学前の子供がいる	290	28.9	15.6	40.3	18.9	24.4	11.7	12.5	9.3	5.9	3.4	27.2	11.6	12.0	9.2	16.0
②小学生の子供がいる	357	30.1	14.5	39.0	23.2	24.4	16.1	14.2	9.1	7.6	2.8	31.8	21.9	11.4	6.0	17.0
③中学・高校生の子供がいる	287	38.5	15.7	36.8	27.7	22.4	19.9	10.9	11.1	8.1	1.3	40.3	18.7	16.7	4.5	15.3
④大学生の子供がいる	142	29.8	11.5	21.3	22.4	22.1	19.5	14.6	5.8	5.7	0.7	34.6	14.1	15.3	7.0	16.5
⑤子供を持たない20-30代	105	25.5	12.8	27.1	19.3	16.8	16.2	11.5	6.8	4.9	4.3	30.0	18.2	14.4	7.9	23.0
⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	547	34.4	14.9	30.3	20.5	17.1	18.7	13.8	10.9	5.3	1.6	33.3	17.4	12.7	5.0	17.1

(%)

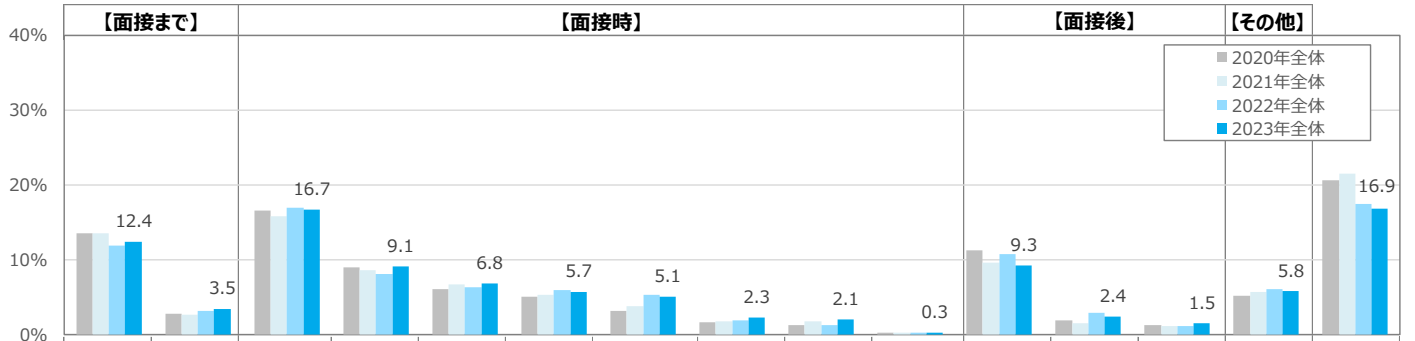
※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

3-2. アルバイト先を決めた要因（最もあてはまる）

◆ 2023年全体では、「決め手となったきっかけや要因はない」が16.9%と最も高く、次いで「時給やシフトの融通などの勤務条件について詳細を教えてくれた」が16.7%となった。
◆ 属性別では、［④大学生の子供がいる］の「仕事内容の詳細が知れて働くイメージが湧いた」が2023年全体より5pt以上高くなった。
◆ 前年比では、「自分の要望をしっかり聞き出してくれた」が1.0pt増と最も上げ幅が大きくなった。

Q　現在のアルバイトについて、応募してから入社を決めるまでの期間で、入社の決め手となるきっかけや決定打となった要因について、あてはまるものをお答えください。（単一回答）

※各カテゴリ内で、2023年全体のスコアで降順ソート



2023年全体と比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い
※n=30未満の場合、グレーアウト

	n=	応募後にすぐに企業から連絡がきた	応募から面接までの案内が丁寧だった	時給やシフトの融通などの勤務条件について詳細を教えてくれた	自分の要望をしっかり聞き出してくれた	仕事内容の詳細が知れて働くイメージが湧いた	採用担当者が話しやすい雰囲気だった	どんな人が働いているか知れて安心できた	仕事のやりがいや魅力について話してくれた	職場がきれいで清潔感があった	社割やまかない等、求人情報には載っていない生の情報を知ることができた	すぐに合否通知の連絡がきた	初回のアルバイト・パート日を決めてくれた	入社までの案内が丁寧だった	その他	決め手となったきっかけや要因はない
2020年全体	1,600	13.6	2.8	16.6	9.0	6.1	5.1	3.2	1.7	1.3	0.3	11.3	1.9	1.3	5.2	20.7
2021年全体	1,600	13.6	2.7	15.9	8.7	6.8	5.3	3.8	1.8	1.8	0.3	9.6	1.6	1.2	5.7	21.5
2022年全体	1,756	11.9	3.2	17.0	8.1	6.3	5.9	5.3	2.0	1.3	0.3	10.8	3.0	1.1	6.1	17.5
2023年全体	1,753	12.4	3.5	16.7	9.1	6.8	5.7	5.1	2.3	2.1	0.3	9.3	2.4	1.5	5.8	16.9
20代	72	5.4	5.2	20.6	9.6	3.1	5.1	6.0	2.1	2.0	-	7.4	4.5	2.1	7.2	19.7
30代	364	10.0	4.2	17.8	10.6	4.5	6.3	4.8	1.1	1.9	0.4	8.9	1.9	0.7	7.4	19.4
40代	703	12.3	3.5	19.2	9.0	6.8	6.8	3.9	2.6	2.2	0.2	8.9	1.7	1.3	5.6	16.1
50代	613	14.8	2.9	12.8	8.3	8.8	4.3	6.4	2.8	2.1	0.3	10.2	3.3	2.2	4.9	16.0
①小学校入学前の子供がいる	290	10.1	3.4	20.8	12.1	3.7	5.8	3.7	2.5	2.3	-	8.0	1.4	1.3	9.1	16.0
②小学生の子供がいる	357	10.1	3.9	21.1	11.2	5.5	5.4	6.8	1.6	0.8	0.4	7.3	2.4	0.7	5.7	17.0
③中学・高校生の子供がいる	287	12.8	2.4	18.5	9.4	7.2	8.6	3.1	2.7	2.0	-	10.9	1.6	1.3	4.1	15.3
④大学生の子供がいる	142	14.4	2.2	9.0	9.2	14.2	8.0	4.4	3.0	-	-	8.6	1.5	3.0	6.3	16.5
⑤子供を持たない20-30代	105	6.5	4.5	10.5	5.3	8.4	5.7	7.2	1.5	1.8	1.3	11.2	4.3	1.4	7.4	23.0
⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	547	15.7	3.9	14.4	6.0	7.3	4.1	5.1	2.6	3.6	0.4	9.9	3.1	1.9	4.9	17.1

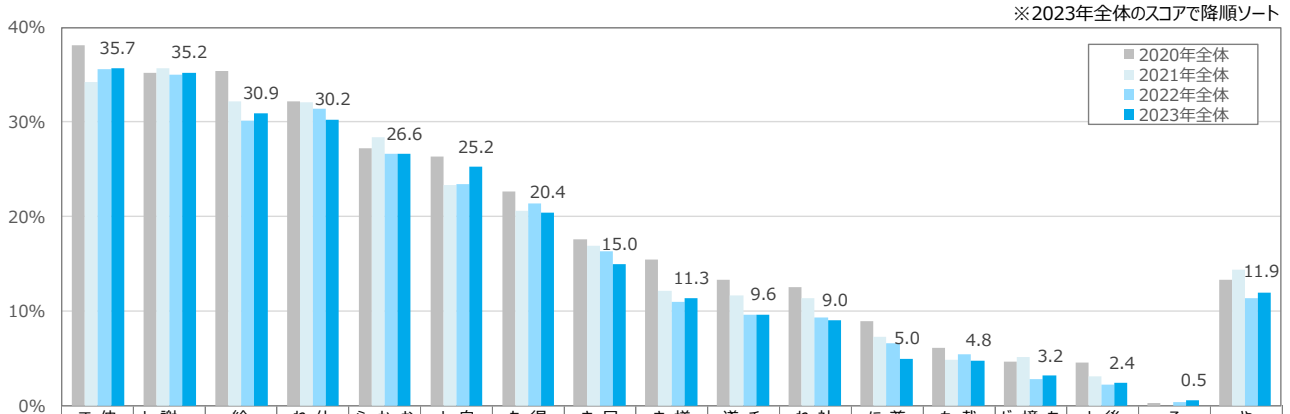
※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

3-3. アルバイトのやりがい（あてはまるものすべて）

◆ 2023年全体では、「仲間と楽しく仕事ができたとき」が35.7%と最も高く、次いで「一緒に働く人から感謝の言葉をもらったとき」が35.2%、「給料が上がったとき」が30.9%となった。
◆ 前年比では、「自分の成長を感じたとき」が1.8pt増と最も上げ幅が大きくなった。

Q　あなたがアルバイト先でやりがいを感じたときにあてはまるものをお選びください。（複数回答）

※2023年全体のスコアで降順ソート



2023年全体と比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い
※n=30未満の場合、グレーアウト

	n=	仲間と楽しく仕事ができたとき	一緒に働く人から感謝の言葉をもらったとき	給料が上がったとき	仕事の成果を褒められたとき	お客様や取引先の人から感謝の言葉をもらったとき	自分の成長を感じたとき	得意なことが活かせたとき	目標を達成できたとき	様々な仕事を経験できたとき	チームで仕事をやり遂げたとき	社会的意義を感じられたとき	尊敬できる人と一緒に仕事ができたとき	裁量や権限を与えてもらえたとき	あこがれの職場や環境で働いていると感じたとき	後輩の成長を感じたとき	その他	やりがいはない
2020年全体	1,600	38.1	35.2	35.4	32.2	27.2	26.3	22.6	17.6	15.4	13.3	12.5	8.9	6.1	4.6	4.5	0.3	13.3
2021年全体	1,600	34.2	35.7	32.2	32.1	28.4	23.3	20.6	16.9	12.1	11.6	11.4	7.3	4.8	5.1	3.1	-	14.4
2022年全体	1,756	35.6	35.0	30.1	31.4	26.6	23.4	21.4	16.3	11.0	9.6	9.3	6.6	5.4	2.8	2.2	0.4	11.4
2023年全体	1,753	35.7	35.2	30.9	30.2	26.6	25.2	20.4	15.0	11.3	9.6	9.0	5.0	4.8	3.2	2.4	0.5	11.9
20代	72	39.7	34.5	30.1	35.9	28.1	33.6	23.6	15.0	14.0	9.6	8.9	9.6	5.5	5.8	4.3	-	12.4
30代	364	34.9	33.9	36.2	32.4	28.7	30.9	22.8	17.9	13.0	9.4	9.6	6.5	4.4	3.2	3.2	0.8	10.4
40代	703	34.6	34.8	30.0	32.4	23.6	26.4	19.4	15.9	11.0	8.4	8.8	4.7	5.3	3.0	2.0	0.4	12.8
50代	613	36.9	36.5	29.0	25.9	28.7	19.5	19.8	12.2	10.4	11.1	8.8	3.9	4.2	3.1	2.1	0.6	11.7
①小学校入学前の子供がいる	290	35.7	34.2	33.6	35.3	23.1	31.0	21.7	17.1	12.9	11.4	9.2	6.0	4.7	2.2	2.4	0.5	11.2
②小学生の子供がいる	357	34.5	36.1	31.8	34.0	27.4	30.1	18.6	15.4	10.7	8.0	8.1	5.3	5.6	3.5	1.5	0.2	11.8
③中学・高校生の子供がいる	287	38.3	34.4	29.4	29.5	19.9	22.7	19.3	14.7	9.9	8.4	9.3	3.1	3.3	2.5	3.9	0.8	12.8
④大学生の子供がいる	142	35.2	35.3	26.0	29.4	31.8	24.4	20.6	13.3	12.1	8.1	11.6	3.2	6.7	3.1	2.6	-	6.6
⑤子供を持たない20-30代	105	37.8	38.3	37.4	34.6	36.4	34.8	27.9	20.2	14.3	7.8	12.4	9.5	6.3	6.3	4.9	0.5	9.2
⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	547	34.8	34.8	29.6	25.5	28.0	19.6	20.9	13.4	11.2	10.9	8.1	5.0	4.4	3.4	1.5	0.8	13.6

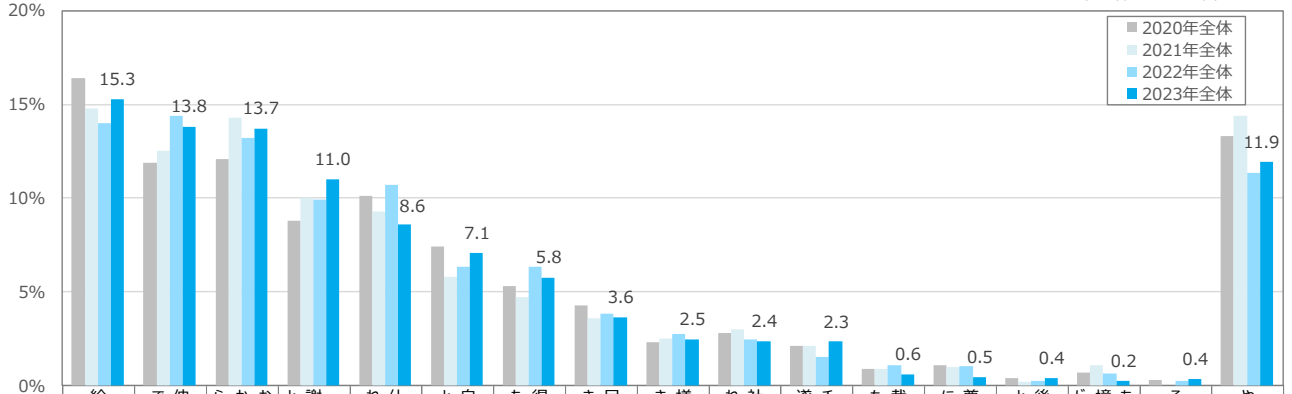
※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

3-3. アルバイトのやりがい（最もあてはまる）

◆ 2023年全体では、「給料が上がったとき」が15.3%と最も高く、次いで「仲間と楽しく仕事ができたとき」が13.8%、「お客様や取引先の人から感謝の言葉をもらったとき」が13.7%となった。
◆ 前年比では、「給料が上がったとき」が1.3pt増と最も上げ幅が大きくなった。

Q　あなたがアルバイト先でやりがいを感じたときにあてはまるものをお選びください。（単一回答）

※2023年全体のスコアで降順ソート



2023年全体と比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い
※n=30未満の場合、グレーアウト

	n=	給料が上がったとき	仲間と楽しく仕事ができたとき	お客様や取引先の人から感謝の言葉をもらったとき	一緒に働く人から感謝の言葉をもらったとき	仕事の成果を褒められたとき	自分の成長を感じたとき	得意なことが活かせたとき	目標を達成できたとき	様々な仕事を経験できたとき	社会的意義を感じられたとき	チームで仕事をやり遂げたとき	裁量や権限を与えてもらえたとき	尊敬できる人と一緒に仕事ができたとき	後輩の成長を感じたとき	あこがれの職場や環境で働いていると感じたとき	その他	やりがいはない
2020年全体	1,600	16.4	11.9	12.1	8.8	10.1	7.4	5.3	4.3	2.3	2.8	2.1	0.9	1.1	0.4	0.7	0.3	13.3
2021年全体	1,600	14.8	12.5	14.3	10.0	9.3	5.8	4.7	3.6	2.5	3.0	2.1	0.9	1.0	0.2	1.1	-	14.4
2022年全体	1,756	14.0	14.4	13.2	9.9	10.7	6.3	6.3	3.8	2.7	2.5	1.5	1.1	1.0	0.2	0.6	0.3	11.4
2023年全体	1,753	15.3	13.8	13.7	11.0	8.6	7.1	5.8	3.6	2.5	2.4	2.3	0.6	0.5	0.4	0.2	0.4	11.9
20代	72	17.2	12.0	13.8	9.8	10.5	9.3	3.3	3.3	2.3	2.1	2.8	-	1.1	-	-	-	12.4
30代	364	17.0	10.7	14.7	10.6	8.9	7.8	6.4	4.9	1.9	2.7	1.2	-	1.0	0.9	0.2	0.8	10.4
40代	703	16.9	14.7	11.0	12.1	8.1	7.7	4.9	4.0	2.0	2.4	1.9	0.9	0.2	0.2	0.2	-	12.8
50代	613	12.1	14.8	16.2	10.1	8.9	5.7	6.6	2.6	3.3	2.1	3.4	0.7	0.3	0.4	0.3	0.6	11.7
①小学校入学前の子供がいる	290	18.9	13.7	10.8	10.7	9.2	9.0	3.8	3.8	2.5	2.4	1.6	-	1.2	0.4	0.2	0.5	11.2
②小学生の子供がいる	357	14.0	11.8	13.4	12.3	9.7	8.8	4.7	3.7	2.3	2.9	2.9	0.7	0.2	0.2	0.4	0.2	11.8
③中学・高校生の子供がいる	287	16.0	17.9	10.8	10.2	7.6	6.5	6.4	3.3	1.3	3.0	2.3	0.5	0.5	0.7	-	0.4	12.8
④大学生の子供がいる	142	12.7	10.6	18.7	11.6	11.6	5.8	6.3	3.9	4.8	3.1	1.0	2.6	-	-	0.8	-	6.6
⑤子供を持たない20-30代	105	13.9	14.6	17.7	8.3	8.3	8.7	9.3	3.5	3.0	1.8	0.3	-	-	0.7	-	0.5	9.2
⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	547	14.9	13.7	14.8	11.2	7.0	5.5	6.7	3.8	2.3	1.5	3.0	0.6	0.4	0.4	0.2	0.5	13.6

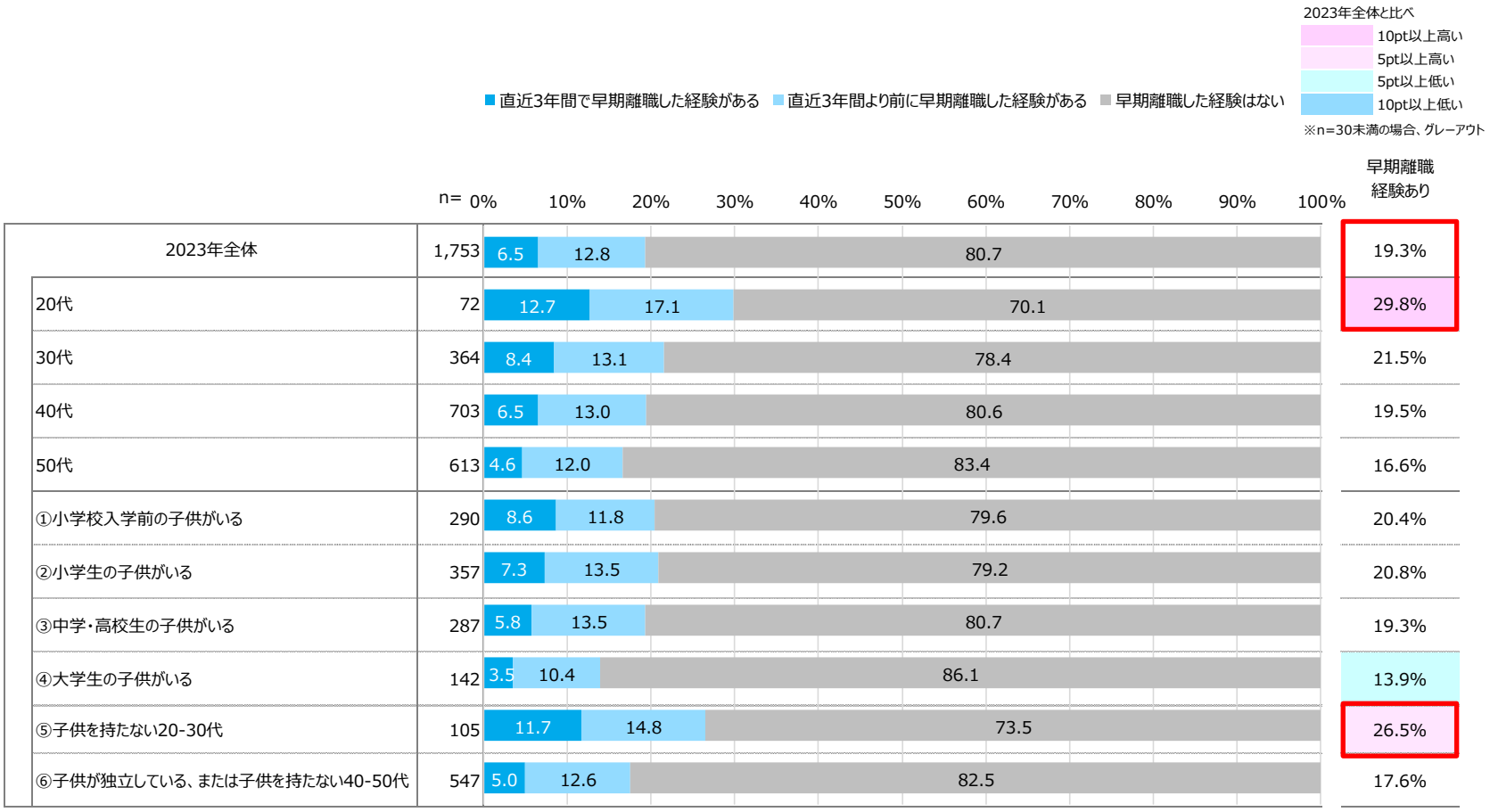
※①～⑥は複数子供がいる場合、未子の所属としている

(%)

3-4. 早期離職経験

◆ 2023年全体では、「早期離職経験あり（直近3年間で早期離職経験あり+直近3年間より前に早期離職経験あり）」は19.3%。
◆ 年代別では、「早期離職経験あり」は［20代］で29.8%と2023年全体より10pt以上高くなった。
◆ 属性別では、「早期離職経験あり」は［⑤子供を持たない20-30代］で26.5%と2023年全体より5pt以上高くなった。

Q あなたのアルバイトの早期離職経験についてあてはまるものひとつお選びください。（単一回答）
※ここでの「早期離職」とは：引越し等のやむを得ない状況は含まず、就業当初は長期勤務予定だったアルバイトを【1ヶ月以内】に辞めることを指す。



	n=	直近3年間で早期離職した経験がある	直近3年間より前に早期離職した経験がある	早期離職した経験はない	早期離職経験あり
2023年全体	1,753	6.5	12.8	80.7	19.3%
20代	72	12.7	17.1	70.1	29.8%
30代	364	8.4	13.1	78.4	21.5%
40代	703	6.5	13.0	80.6	19.5%
50代	613	4.6	12.0	83.4	16.6%
①小学校入学前の子供がいる	290	8.6	11.8	79.6	20.4%
②小学生の子供がいる	357	7.3	13.5	79.2	20.8%
③中学・高校生の子供がいる	287	5.8	13.5	80.7	19.3%
④大学生の子供がいる	142	3.5	10.4	86.1	13.9%
⑤子供を持たない20-30代	105	11.7	14.8	73.5	26.5%
⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	547	5.0	12.6	82.5	17.6%

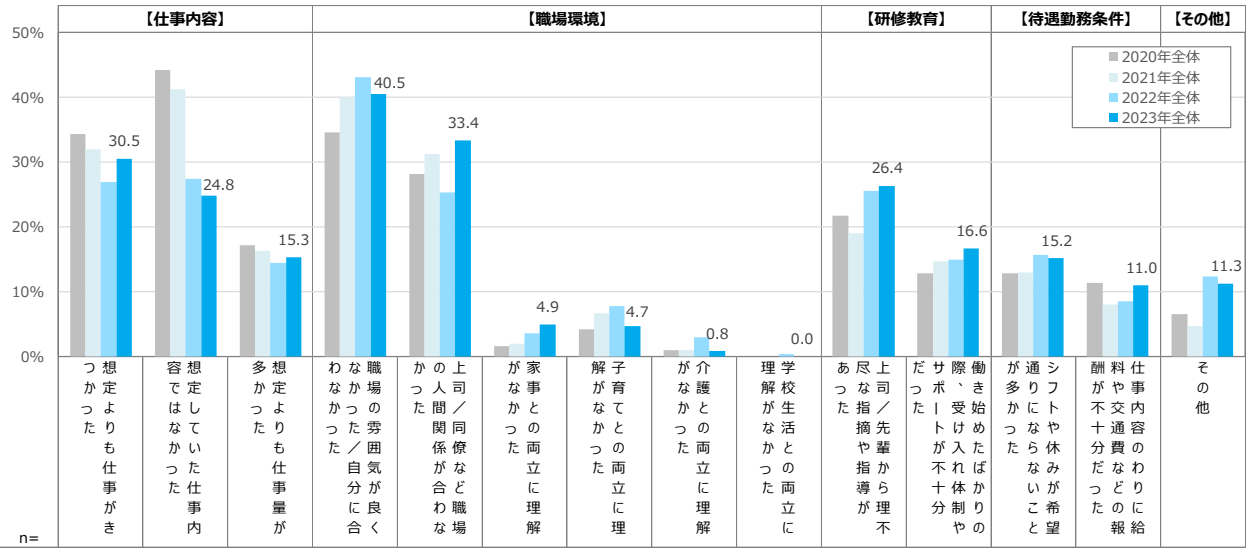
※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

3-5. 早期離職理由（あてはまるものすべて）

◆ 2023年全体では、「職場の雰囲気が良くなかった/自分に合わなかった」が40.5%と最も高く、次いで「上司／同僚など職場の人間関係が合わなかった」が33.4%、「想定よりも仕事がきつかった」が30.5%となった。
◆ 前年比では、「上司／同僚など職場の人間関係が合わなかった」が8.1pt増と最も高く、次いで、「想定よりも仕事がきつかった」が3.6pt増、「仕事内容のわりに給料や交通費などの報酬が不十分だった」が2.5pt増となった。
◆ 属性別では［②小学生の子供がいる］の「想定よりも仕事がきつかった」が41.6%と2023年全体より10pt以上高くなった。

Q　直近の早期離職の要因となったこととして、あてはまるものをお選びください。（複数回答）
ベース：早期離職経験あり

※各カテゴリ内で、2023年全体のスコアで降順ソート



2023年全体と比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い
※n=30未満の場合、グレーアウト

	n=	想定よりもきつかった	想定していた仕事内容ではなかった	想定よりも仕事量が多かった	職場の雰囲気が良くなかった／自分に合わなかった	上司／同僚など職場の人間関係が合わなかった	家事との両立に理解がなかった	子育てとの両立に理解がなかった	介護との両立に理解がなかった	学校生活との両立に理解がなかった	上司／先輩から理不尽な指摘や指導があった	働き始めたばかりの際、受け入れ体制やサポートが不十分だった	シフトや休みが希望通りにならないことが多かった	仕事内容のわりに給料や交通費などの報酬が不十分だった	その他
2020年全体	309	34.3	44.3	17.2	34.6	28.2	1.6	4.2	1.0	*	21.7	12.9	12.9	11.3	6.5
2021年全体	300	32.0	41.3	16.3	40.0	31.3	2.0	6.7	1.0	*	19.0	14.7	13.0	8.0	4.7
2022年全体	270	26.9	27.4	14.4	43.1	25.3	3.6	7.7	3.0	0.3	25.6	14.9	15.6	8.5	12.3
2023年全体	338	30.5	24.8	15.3	40.5	33.4	4.9	4.7	0.8	-	26.4	16.6	15.2	11.0	11.3
20代	22	25.5	24.1	9.6	28.8	25.5	4.5	12.6	2.1	-	28.7	15.1	10.1	7.6	11.6
30代	79	36.6	15.7	21.0	36.6	39.0	8.5	5.9	-	-	26.0	19.7	21.0	15.7	9.9
40代	137	30.7	27.8	17.0	41.3	35.3	2.8	4.8	1.0	-	30.5	16.1	15.2	6.3	10.6
50代	102	26.6	28.1	9.7	45.0	28.0	5.1	2.1	1.1	-	20.7	15.3	11.7	14.6	13.0
①小学校入学前の子供がいる	59	28.3	15.5	21.5	26.4	33.9	10.2	9.3	0.8	-	24.9	12.7	20.3	14.3	8.2
②小学生の子供がいる	74	41.6	30.3	18.1	40.1	32.3	2.6	8.3	-	-	32.9	14.1	22.7	8.4	4.4
③中学・高校生の子供がいる	55	23.2	24.3	7.8	46.8	30.0	7.8	3.5	-	-	25.3	18.2	10.3	12.0	13.7
④大学生の子供がいる	20	12.2	20.9	5.1	65.6	25.3	-	-	-	-	22.7	19.6	5.1	-	10.7
⑤子供を持たない20-30代	28	41.4	21.2	18.7	40.9	43.5	7.3	-	-	-	20.3	34.3	16.2	10.8	17.7
⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	96	28.4	29.0	15.5	42.1	36.5	2.5	2.4	2.5	-	24.8	15.4	11.6	13.5	13.7

*は非聴取選択肢（%）

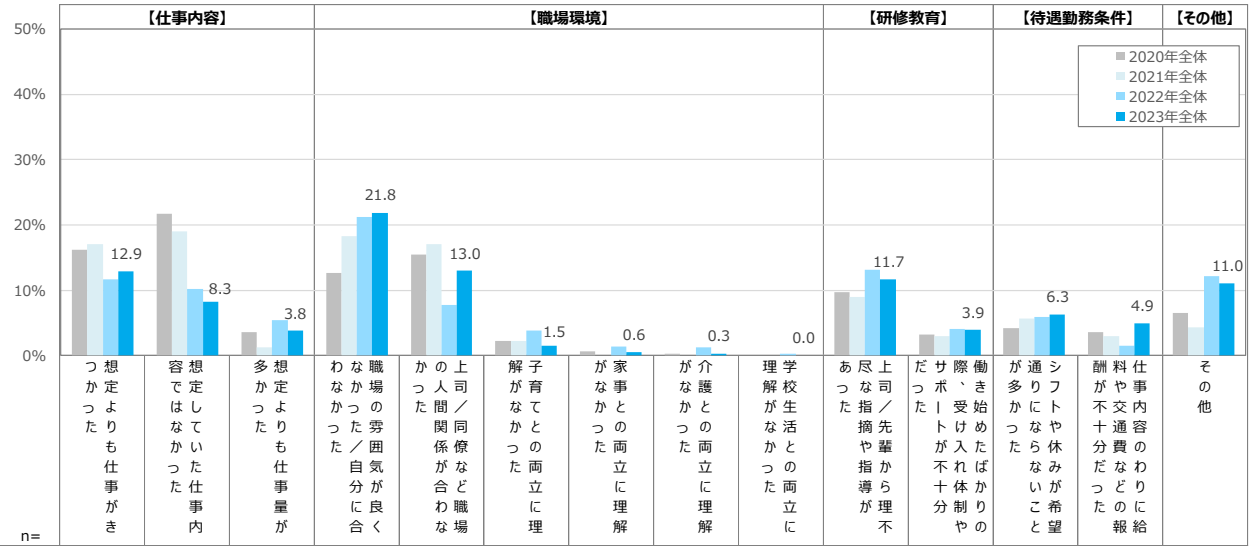
※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

3-5. 早期離職理由（最もあてはまる）

◆ 2023年全体では、「職場の雰囲気が良くなかった/自分に合わなかった」が21.8%と最も高く、次いで「上司／同僚など職場の人間関係が合わなかった」が13.0%、「想定よりも仕事がきつかった」が12.9%となった。
◆ 前年比では、「上司／同僚など職場の人間関係が合わなかった」が5.3pt増と最も上げ幅が大きく、次いで「仕事内容のわりに給料や交通費などの報酬が不十分だった」が3.3pt増となった。

Q　早期離職の要因となったこととして、あてはまるものをお選びください。（単一回答）
ベース：早期離職経験あり

※各カテゴリ内で、2023年全体のスコアで降順ソート



	n=	想定よりも仕事がきつかった	想定していた仕事内容ではなかった	想定よりも仕事量が多かった	職場の雰囲気が良くなかった／自分に合わなかった	上司／同僚など職場の人間関係が合わなかった	子育ての両立に理解がなかった	家事との両立に理解がなかった	介護との両立に理解がなかった	学校生活との両立に理解がなかった	上司／先輩からの理不尽な指摘や指導があった	働き始めたばかりの際、受け入れ体制やサポートが不十分だった	シフトや休みが希望通りにならないことが多かった	仕事内容のわりに給料や交通費などの報酬が不十分だった	その他
2020年全体	309	16.2	21.7	3.6	12.6	15.5	2.3	0.6	0.3	*	9.7	3.2	4.2	3.6	6.5
2021年全体	300	17.0	19.0	1.3	18.3	17.0	2.3	-	-	*	9.0	3.0	5.7	3.0	4.3
2022年全体	270	11.6	10.2	5.4	21.2	7.7	3.9	1.4	1.3	0.3	13.1	4.1	5.9	1.6	12.2
2023年全体	338	12.9	8.3	3.8	21.8	13.0	1.5	0.6	0.3	-	11.7	3.9	6.3	4.9	11.0
20代	22	11.0	12.2	3.0	15.6	15.7	8.8	-	-	-	16.2	2.4	1.6	1.8	11.6
30代	79	12.8	4.0	4.4	14.1	12.8	3.9	0.7	-	-	16.6	5.5	11.0	5.1	8.9
40代	137	13.4	7.6	4.9	24.3	15.3	-	1.0	-	-	10.7	3.8	6.7	1.8	10.6
50代	102	12.8	11.8	2.0	25.9	9.4	-	-	1.1	-	8.3	3.2	3.1	9.5	13.0
①小学校入学前の子供がいる	59	12.0	7.5	8.3	13.0	11.7	5.7	2.3	-	-	11.5	1.2	13.3	5.4	8.2
②小学生の子供がいる	74	15.5	11.2	3.1	20.9	10.5	0.9	-	-	-	19.4	1.8	9.4	2.9	4.4
③中学・高校生の子供がいる	55	15.4	3.7	4.3	20.2	17.4	1.7	-	-	-	7.3	7.0	3.5	5.8	13.7
④大学生の子供がいる	20	5.1	6.1	-	55.0	7.0	-	-	-	-	10.8	-	5.1	-	10.7
⑤子供を持たない20-30代	28	14.0	8.4	3.3	18.9	19.8	-	2.1	-	-	6.8	10.6	-	1.4	14.6
⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	96	10.4	10.1	2.4	23.3	13.1	-	-	1.1	-	9.6	4.6	3.6	7.9	13.7

*は非聴取選択肢（%）

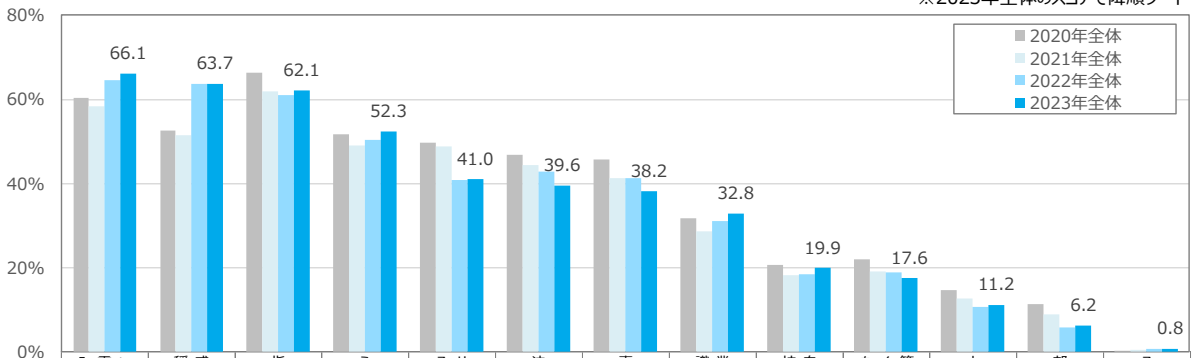
※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

3-6. アルバイト先の理想の上司像（あてはまるものすべて）

◆ 2023年全体では、「いつでも相談できる雰囲気がある/親しみやすい」が66.1%と最も高く、次いで「感情的にならない/穏やか」が63.7%、「指示が的確」が62.1%となり、前年同様の傾向。
◆ 属性別では、［⑤子供を持たない20-30代］の「いつでも相談できる雰囲気がある/親しみやすい」「えこひいきをしない」「業務経験が豊か／知識が豊富」が2023年全体より10pt以上高くなった。
◆ 前年比では、「えこひいきをしない」が1.8pt増と最も上げ幅が大きく、次いで「業務経験が豊か／知識が豊富」が1.7pt増となった。

Q　あなたが考えるアルバイト先の理想の上司像として、あてはまるものをお選びください。（複数回答）

※2023年全体のスコアで降順ソート



2023年全体と比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い
※n=30未満の場合、グレーアウト

	n=	いつでも相談できる雰囲気がある／親しみやすい	感情的にならない／穏やか	指示が的確	えこひいきをしない	リーダーシップがある	決断力がある	責任感が強い	業務経験が豊か／知識が豊富	自分の仕事に誇りを持っている	管轄の部署だけでなく、会社全体のことを考えている	人脈が広い	部下の成長が早い	その他
2020年全体	1,600	60.4	52.6	66.3	51.8	49.8	46.9	45.8	31.7	20.7	22.1	14.8	11.4	0.1
2021年全体	1,600	58.4	51.4	61.9	49.1	48.9	44.5	41.2	28.7	18.2	19.1	12.6	8.9	0.6
2022年全体	1,756	64.5	63.7	61.1	50.5	40.9	42.9	41.3	31.1	18.6	18.8	10.8	5.9	0.7
2023年全体	1,753	66.1	63.7	62.1	52.3	41.0	39.6	38.2	32.8	19.9	17.6	11.2	6.2	0.8
20代	72	68.1	65.4	57.7	55.4	39.4	34.4	31.2	38.9	23.4	16.7	17.4	12.2	-
30代	364	72.5	67.4	62.0	57.9	40.6	40.1	37.3	36.1	21.0	17.6	13.0	8.9	0.4
40代	703	68.6	64.5	64.5	52.5	42.7	39.8	38.2	33.6	20.1	17.5	10.7	6.3	0.8
50代	613	59.2	60.3	60.0	48.3	39.6	39.6	39.5	29.3	18.7	17.8	10.0	3.9	1.2
①小学校入学前の子供がいる	290	72.1	63.5	60.3	54.8	38.7	37.7	34.5	33.7	18.9	16.0	12.4	7.0	0.3
②小学生の子供がいる	357	71.8	63.8	64.4	51.0	43.6	42.7	37.9	33.0	23.5	20.7	13.0	7.3	0.8
③中学・高校生の子供がいる	287	64.2	66.1	64.3	53.7	42.4	37.5	37.3	32.4	18.7	14.8	11.8	6.4	0.4
④大学生の子供がいる	142	61.1	64.0	61.1	45.9	42.2	35.9	39.9	33.7	12.8	21.2	6.5	3.8	1.5
⑤子供を持たない20-30代	105	78.4	70.5	70.1	64.1	44.3	45.6	47.8	45.4	24.4	19.0	13.7	13.9	0.5
⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	547	59.0	60.3	59.7	50.2	38.8	39.2	38.6	30.0	19.9	17.4	10.0	4.2	1.3

(%)

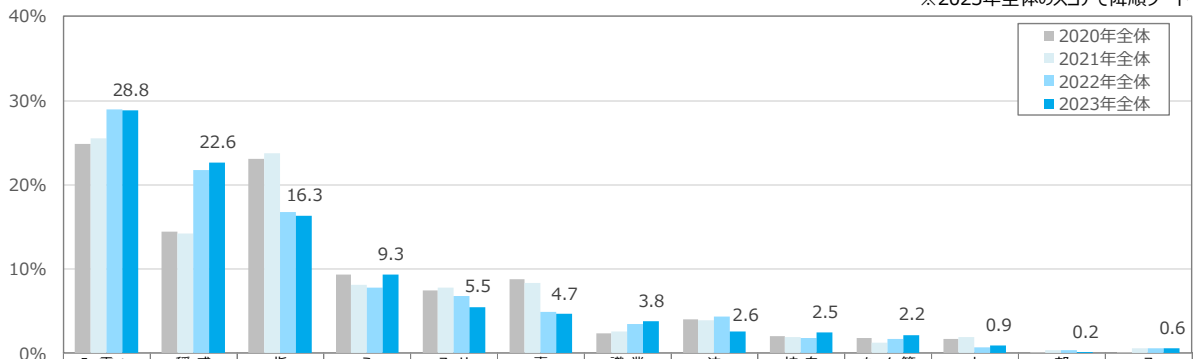
※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

3-6. アルバイト先の理想の上司像（最もあてはまる）

◆ 2023年全体では、「いつでも相談できる雰囲気がある/親しみやすい」が28.8%と最も高く、次いで「感情的にならない/穏やか」が22.6%、「指示が的確」が16.3%となった。
◆ 属性別では、［⑤子供を持たない20-30代］の「いつでも相談できる雰囲気がある/親しみやすい」が39.2%と2023年全体より10pt以上高くなった。
◆ 前年比では、「えこひいきをしない」が1.5pt増と最も上げ幅が大きくなった。

Q　あなたが考えるアルバイト先の理想の上司像として、あてはまるものをお選びください。（単一回答）

※2023年全体のスコアで降順ソート



2023年全体と比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い
※n=30未満の場合、グレーアウト

	n=	いつでも相談できる雰囲気がある／親しみやすい	感情的にならない／穏やか	指示が的確	えこひいきをしない	リーダーシップがある	責任感が強い	業務経験が豊か／知識が豊富	決断力がある	自分の仕事に誇りを持っている	管轄の部署だけでなく、会社全体のことを考えている	人脈が広い	部下の成長が早い	その他
2020年全体	1,600	24.8	14.4	23.1	9.3	7.5	8.8	2.4	4.0	2.0	1.8	1.7	0.2	0.1
2021年全体	1,600	25.5	14.2	23.8	8.1	7.8	8.3	2.6	3.9	1.9	1.3	1.9	0.4	0.6
2022年全体	1,756	29.0	21.8	16.8	7.8	6.8	4.9	3.5	4.4	1.8	1.7	0.7	0.4	0.6
2023年全体	1,753	28.8	22.6	16.3	9.3	5.5	4.7	3.8	2.6	2.5	2.2	0.9	0.2	0.6
20代	72	33.1	21.7	11.8	14.5	1.9	2.9	1.8	3.5	2.1	2.9	3.4	0.5	-
30代	364	31.4	25.2	13.5	10.9	4.1	3.5	3.3	2.3	2.1	1.9	0.9	0.6	0.3
40代	703	31.8	22.8	17.7	7.9	5.7	4.1	3.8	1.6	1.7	2.1	0.4	-	0.6
50代	613	23.4	21.0	17.0	9.4	6.6	6.2	4.4	3.8	3.6	2.4	1.2	-	0.9
①小学校入学前の子供がいる	290	33.1	21.4	11.7	12.0	4.1	4.7	3.5	2.5	2.8	2.1	1.1	0.6	0.3
②小学生の子供がいる	357	33.4	24.0	15.6	7.7	4.3	3.8	1.8	2.5	2.5	2.6	1.0	0.3	0.4
③中学・高校生の子供がいる	287	27.6	25.7	18.2	6.9	5.8	2.9	6.2	1.8	1.7	2.5	0.4	-	0.4
④大学生の子供がいる	142	21.7	23.1	19.4	7.5	9.3	5.0	6.0	2.2	2.0	3.8	-	-	-
⑤子供を持たない20-30代	105	39.2	21.8	15.1	9.9	2.1	3.9	1.9	2.6	1.7	0.7	1.2	-	-
⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	547	24.5	20.3	17.8	10.3	6.4	6.2	4.0	3.4	2.9	1.8	1.2	-	1.3

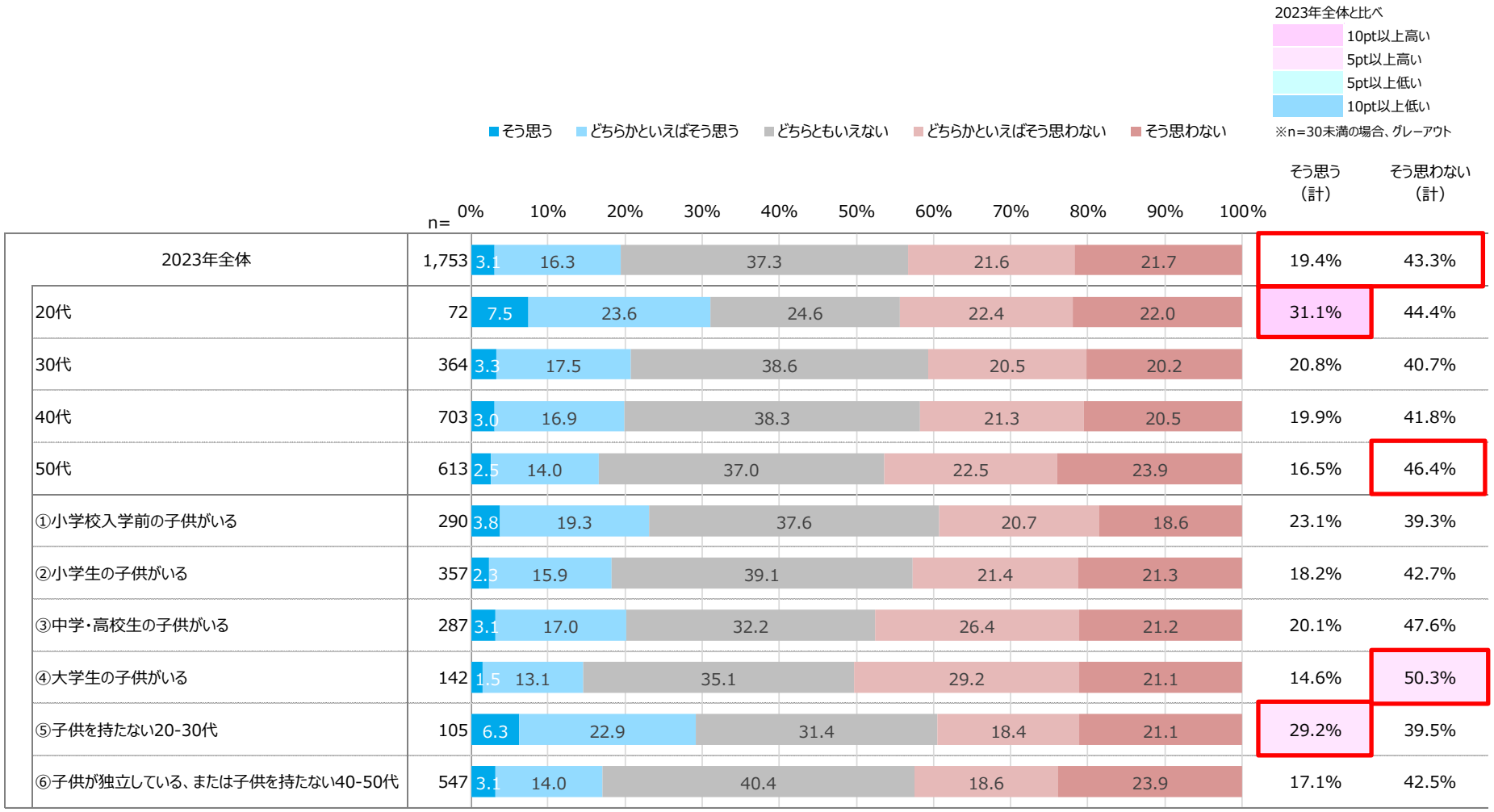
(%)

※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

3-7. 希望していたキャリアを歩めているか（子供の有無問わず）

◆ 2023年全体では、現在希望していたキャリアを歩めているかについて、「そう思う（計）」は19.4%、「そう思わない（計）」は43.3%となった。
◆ 年代別では、「そう思う（計）」は［20代］で31.1%と最も高くなり、「そう思わない（計）」は［50代］で46.4%と最も高くなった。
◆ 属性別では、「そう思う（計）」は［⑤子供を持たない20-30代］で29.2%と最も高くなり、「そう思わない（計）」は［④大学生の子供がいる］で50.3%と最も高くなった。

Q　あなたは、現在希望していたキャリアを歩めていますか。（単一回答）

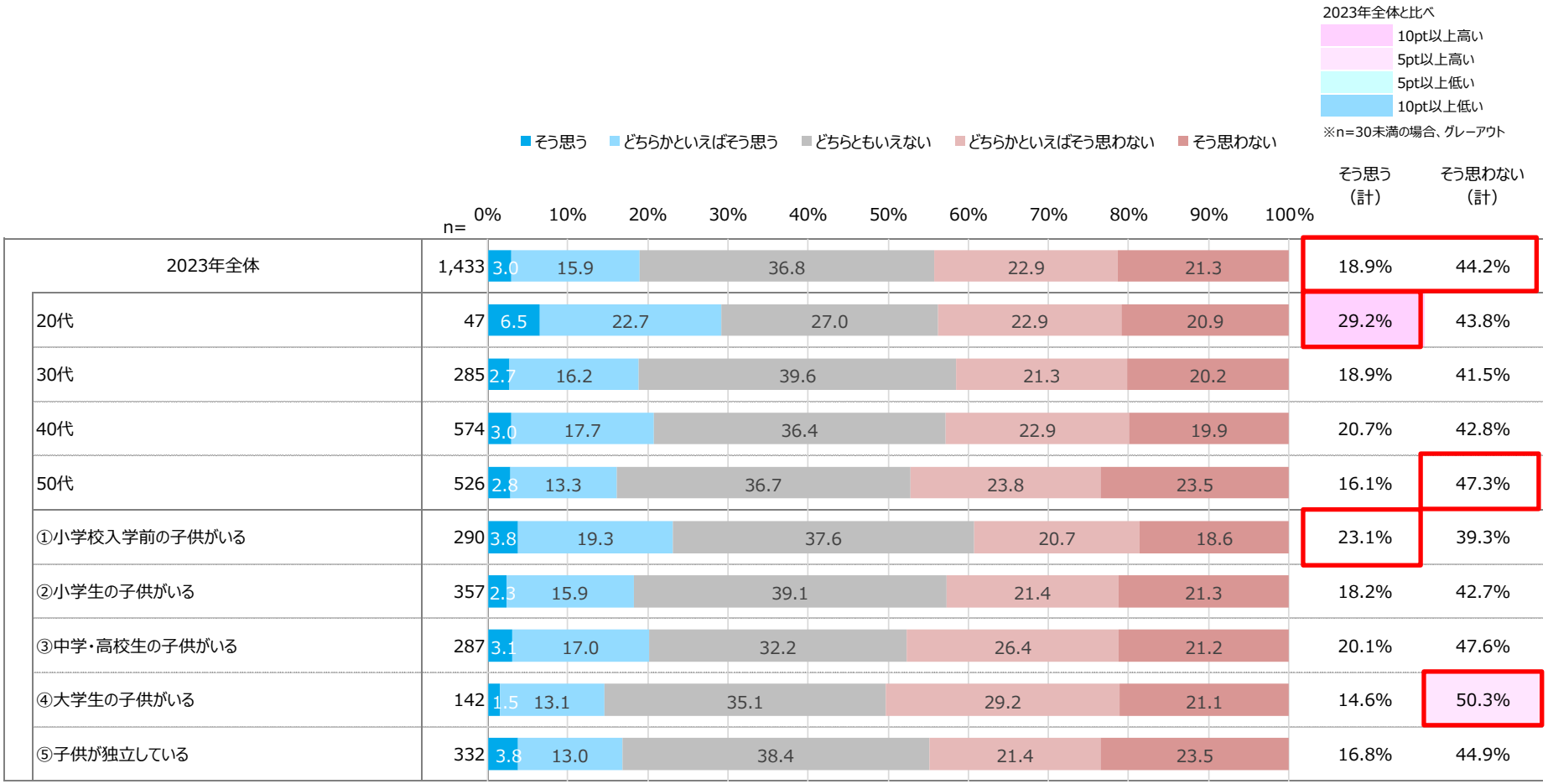


※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

3-7. 希望していたキャリアを歩めているか（子供がいる人のみ）

◆ 2023年全体では、子供がいる人の現在希望していたキャリアを歩めているかについて、「そう思う（計）」は18.9%、「そう思わない（計）」は44.2%となった。
◆ 年代別では、「そう思う（計）」は［20代］で29.2%と最も高くなり、「そう思わない（計）」は［50代］で47.3%と最も高くなった。
◆ 属性別では、「そう思う（計）」は［①小学校入学前の子供がいる］で23.1%と最も高くなり、「そう思わない（計）」は［④大学生の子供がいる］で50.3%と最も高くなった。

Q　あなたは、現在希望していたキャリアを歩めていますか。（単一回答）
ベース：子供がいる人



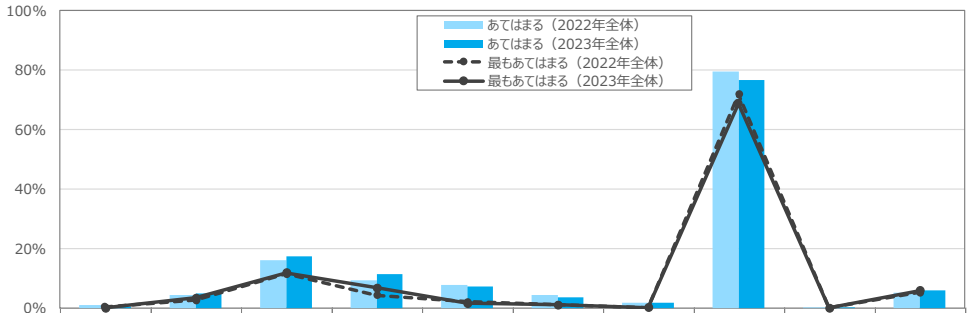
	n=	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらともいえない	どちらかといえばそう思わない	そう思わない	そう思う（計）	そう思わない（計）
2023年全体	1,433	3.0	15.9	36.8	22.9	21.3	18.9%	44.2%
20代	47	6.5	22.7	27.0	22.9	20.9	29.2%	43.8%
30代	285	2.7	16.2	39.6	21.3	20.2	18.9%	41.5%
40代	574	3.0	17.7	36.4	22.9	19.9	20.7%	42.8%
50代	526	2.8	13.3	36.7	23.8	23.5	16.1%	47.3%
①小学校入学前の子供がいる	290	3.8	19.3	37.6	20.7	18.6	23.1%	39.3%
②小学生の子供がいる	357	2.3	15.9	39.1	21.4	21.3	18.2%	42.7%
③中学・高校生の子供がいる	287	3.1	17.0	32.2	26.4	21.2	20.1%	47.6%
④大学生の子供がいる	142	1.5	13.1	35.1	29.2	21.1	14.6%	50.3%
⑤子供が独立している	332	3.8	13.0	38.4	21.4	23.5	16.8%	44.9%

※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

3-8. 希望していた働き方

◆ 本来的に希望していた働き方としてあてはまるものを2023年全体でみると、「アルバイト・パート」が76.6%と最も高く、次いで「フルタイム正社員」が17.6%、「短時間正社員」が11.5%となった。
◆ 年代別では、［20代］の「フルタイム正社員」が28.8%と2023年全体より10pt以上高くなった。
◆ 属性別では、［①小学校入学前の子供がいる］の「フルタイム正社員」「短時間正社員」で2023年全体より5pt以上高くなった。
◆ 前年比では、「短時間正社員」で2.0pt増と最も上げ幅が大きく、次いで「フルタイム正社員」で1.4pt増となった。
◆ 本来的に希望していた働き方として最もあてはまるものを2023年全体でみると、「アルバイト・パート」が68.6%と最も高く、次いで「フルタイム正社員」が11.9%、「短時間正社員」が6.8%となった。

Q　あなたが本来的に希望していた働き方を教えてください。（複数回答）（単一回答）



2023年全体と比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い
※n=30未満の場合、グレーアウト

		n=	経営者	自営業・フリーランス	フルタイム正社員	短時間正社員	契約社員	派遣労働者	業務委託（請負）契約を結んで働く人	アルバイト・パート	その他	働き方にこだわりはない
あてはまる	2022年全体	1,756	1.0	4.4	16.2	9.5	7.9	4.5	1.7	79.4	0.2	5.2
	2023年全体	1,753	0.7	4.9	17.6	11.5	7.3	3.6	1.7	76.6	0.1	6.0
	20代	72	0.6	8.7	28.8	15.7	4.9	5.9	-	63.4	-	7.2
	30代	364	0.9	6.9	20.6	15.4	5.2	3.6	2.2	73.9	-	6.7
	40代	703	0.7	5.0	16.6	11.8	9.2	4.1	1.5	76.8	0.2	5.5
	50代	613	0.5	3.2	15.5	8.3	6.8	2.8	1.9	79.5	-	5.9
	①小学校入学前の子供がいる	290	1.4	7.8	23.0	18.1	6.6	2.9	1.7	67.6	0.4	7.0
	②小学生の子供がいる	357	0.7	5.2	21.3	13.4	9.3	4.3	1.1	73.8	-	5.6
	③中学・高校生の子供がいる	287	1.1	3.5	13.8	12.0	6.4	2.0	2.1	80.0	-	5.8
	④大学生の子供がいる	142	-	1.1	14.1	6.6	6.6	3.0	-	80.2	-	5.9
	⑤子供を持たない20-30代	105	0.9	9.7	22.1	13.6	6.5	8.6	3.0	75.2	-	7.7
	⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	547	0.2	4.1	14.6	7.7	7.2	3.8	2.3	80.7	-	5.4
最もあてはまる	2022年全体	1,756	0.5	2.7	11.5	4.5	2.2	1.2	0.2	71.9	0.2	5.2
	2023年全体	1,753	0.1	3.5	11.9	6.8	1.6	1.2	0.2	68.6	0.1	6.0
	20代	72	0.6	5.2	21.1	9.1	1.2	1.5	-	54.1	-	7.2
	30代	364	0.2	4.9	12.3	9.3	0.7	0.6	0.5	64.8	-	6.7
	40代	703	0.2	3.9	12.0	6.5	1.3	1.9	0.2	68.4	0.2	5.5
	50代	613	-	1.9	10.3	5.4	2.6	0.7	0.2	73.0	-	5.9
	①小学校入学前の子供がいる	290	0.8	4.7	15.3	10.8	1.4	0.8	1.1	57.7	0.4	7.0
	②小学生の子供がいる	357	-	4.1	14.3	8.0	1.5	1.8	-	64.7	-	5.6
	③中学・高校生の子供がいる	287	-	3.0	9.9	7.8	0.9	1.0	-	71.8	-	5.8
	④大学生の子供がいる	142	-	-	10.6	2.7	4.0	1.5	-	75.3	-	5.9
	⑤子供を持たない20-30代	105	-	7.8	11.5	6.5	0.5	2.1	-	63.7	-	7.7
	⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	547	-	2.7	9.9	4.8	1.7	0.9	0.2	74.4	-	5.4

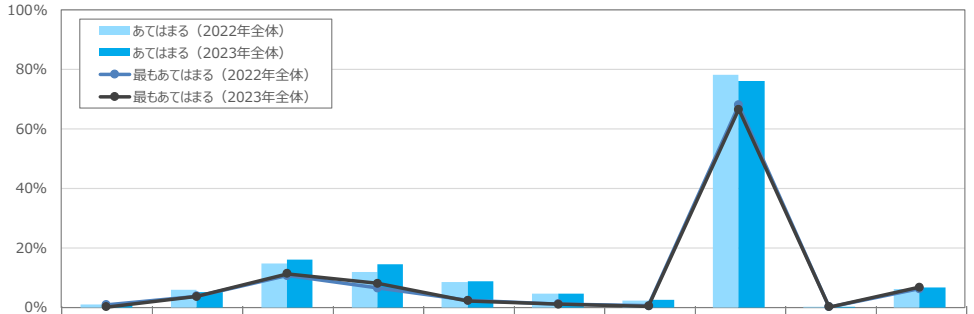
(%)

※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

3-8. 今後希望する働き方

◆ 今後希望する働き方としてあてはまるものを2023年全体でみると、「アルバイト・パート」が76.1%と最も高く、次いで「フルタイム正社員」が16.1%、「短時間正社員」が14.5%となった。
◆ 年代別では、［20代］の「短時間正社員」が28.2%と2023年全体より10pt以上高くなった。
◆ 前年比では、「短時間正社員」で2.6pt増と最も上げ幅が大きく、次いで「フルタイム正社員」で1.4pt増となった。
◆ 今後希望する働き方として最もあてはまるものを2023年全体でみると、「アルバイト・パート」が66.5%と最も高く、次いで「フルタイム正社員」が11.3%、「短時間正社員」が8.0%となった。

Q　今後希望する働き方として、あなたのお考えに最も近いものをそれぞれお選びください。（複数回答）（単一回答）



2023年全体と比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い
※n=30未満の場合、グレーアウト

		n=	経営者	自営業・フリーランス	フルタイム正社員	短時間正社員	契約社員	派遣労働者	業務委託（請負）契約を結んで働く人	アルバイト・パート	その他	働き方にこだわりはない
あてはまる	2022年全体	1,756	1.0	5.8	14.7	11.9	8.4	4.5	2.2	78.1	0.2	6.3
	2023年全体	1,753	0.7	5.2	16.1	14.5	8.7	4.6	2.5	76.1	0.1	6.7
	20代	72	0.6	9.9	24.9	28.2	7.0	6.4	1.5	64.9	-	5.6
	30代	364	0.6	8.2	24.2	18.2	6.6	4.8	2.6	69.9	-	8.3
	40代	703	1.3	5.8	17.2	15.6	11.2	5.3	2.6	75.3	0.2	5.8
	50代	613	0.2	2.1	8.9	9.3	7.2	3.5	2.3	82.0	0.2	6.9
	①小学校入学前の子供がいる	290	1.1	9.2	26.0	20.4	7.6	5.6	2.9	63.2	0.4	6.7
	②小学生の子供がいる	357	1.2	6.3	22.5	19.1	10.3	5.7	2.5	69.3	-	7.0
	③中学・高校生の子供がいる	287	0.9	3.5	16.3	16.0	11.4	4.7	3.2	80.0	-	4.7
	④大学生の子供がいる	142	-	-	12.1	13.8	7.4	3.7	1.1	81.7	-	7.4
	⑤子供を持たない20-30代	105	-	11.3	16.9	18.5	9.5	6.7	2.9	78.7	-	9.0
	⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	547	0.4	3.4	7.6	7.3	7.3	3.2	2.2	83.3	0.2	6.8
最もあてはまる	2022年全体	1,756	0.7	3.8	10.6	6.5	2.4	1.1	0.5	67.9	0.2	6.3
	2023年全体	1,753	0.2	3.6	11.3	8.0	2.2	1.1	0.3	66.5	0.1	6.7
	20代	72	0.6	6.6	17.5	16.3	0.6	2.7	0.8	49.2	-	5.6
	30代	364	0.4	6.0	14.9	9.9	1.6	1.4	0.8	56.7	-	8.3
	40代	703	-	3.5	13.3	8.7	2.9	1.3	-	64.4	0.2	5.8
	50代	613	0.2	1.8	6.3	5.2	1.9	0.3	0.3	76.8	0.2	6.9
	①小学校入学前の子供がいる	290	0.4	6.9	19.1	11.4	2.0	1.4	1.0	50.7	0.4	6.7
	②小学生の子供がいる	357	0.2	3.4	16.0	11.2	2.8	0.9	-	58.6	-	7.0
	③中学・高校生の子供がいる	287	-	2.1	12.0	9.2	3.3	0.8	-	67.9	-	4.7
	④大学生の子供がいる	142	-	-	7.5	6.6	3.3	-	-	75.2	-	7.4
	⑤子供を持たない20-30代	105	-	7.7	7.2	10.2	-	3.6	0.6	61.7	-	9.0
	⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	547	0.2	2.8	5.7	3.9	1.6	0.7	0.4	77.8	0.2	6.8

(%)

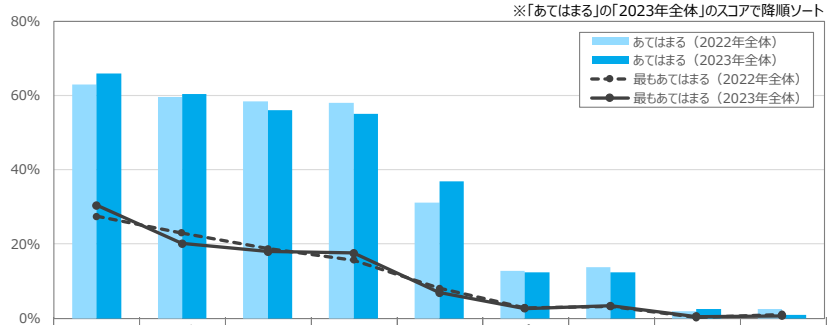
※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

3-9. 今後正社員で働きたい理由

◆ 今後正社員で働きたい理由としてあてはまるものを2023年全体でみると、「固定給が欲しいから」が66.0%と最も高く、次いで「賞与が欲しいから」が60.3%となった。
◆ 年代別では［20代］の「賞与が欲しいから」「正社員の方が福利厚生が充実していることが多いから」、［50代］の「定年まで働きたいから」が2023年全体より10pt以上高くなった。
◆ 属性別では［④大学生の子供がいる］の「雇用が安定しているから」、［⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代］の「定年まで働きたいから」が2023年全体より10pt以上高くなった。
◆ 前年比では、「定年まで働きたいから」が5.8pt増と最も上げ幅が大きくなった。
◆ 今後正社員で働きたい理由として最もあてはまるものを2023年全体でみると、「固定給が欲しいから」が30.3%と最も高く、次いで「賞与が欲しいから」が20.1%となった。

Q　今後正社員で働きたい理由としてあてはまるものをすべてお選びください。またその中で最もあてはまるものをひとつお選びください。（複数回答）

※「あてはまる」の「2023年全体」のスコアで降順ソート



2023年全体と比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い
※n=30未満の場合、グレーアウト

		n=	固定給が欲しいから	賞与が欲しいから	正社員の方が福利厚生が充実していることが多いから	雇用が安定しているから	定年まで働きたいから	キャリアアップしやすいから	やりがいのある仕事・裁量権のある仕事をしたいから	周囲の目が気になるから	その他
あてはまる	2020年全体	352	67.0	67.0	60.5	56.8	37.5	14.2	16.5	4.5	0.6
	2021年全体	327	57.5	60.6	56.3	59.3	30.6	12.2	15.0	1.2	0.9
	2022年全体	397	62.9	59.5	58.3	57.9	31.1	12.8	13.7	1.8	2.5
	2023年全体	455	66.0	60.3	56.0	55.0	36.9	12.3	12.3	2.4	0.8
	20代	31	63.2	72.8	67.6	59.9	27.1	18.3	21.2	5.2	-
	30代	126	69.8	68.3	58.4	52.7	25.5	15.9	17.6	4.2	1.3
	40代	198	67.2	56.7	54.5	54.0	37.2	9.7	7.7	1.3	-
	50代	99	59.6	53.5	52.3	58.3	53.9	11.3	11.8	1.5	2.2
	①小学校入学前の子供がいる	114	66.8	64.6	61.3	54.0	25.4	16.2	17.0	1.7	1.4
	②小学生の子供がいる	127	67.1	65.4	51.4	53.5	35.7	10.5	9.7	2.5	-
	③中学・高校生の子供がいる	81	68.4	53.7	50.9	51.9	45.7	8.4	4.2	1.6	-
	④大学生の子供がいる	33	55.5	44.0	57.0	70.2	42.9	3.3	7.2	-	-
	⑤子供を持たない20-30代	28	74.7	68.4	66.5	56.0	20.6	17.2	23.5	11.3	-
	⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	70	61.3	54.5	56.4	54.9	49.8	16.8	16.9	2.2	3.1
最もあてはまる	2020年全体	352	25.9	23.0	16.5	18.5	8.0	1.1	5.1	1.4	0.6
	2021年全体	327	22.0	20.5	21.4	21.4	7.6	2.1	3.7	0.3	0.9
	2022年全体	397	27.4	22.9	18.7	15.7	8.1	2.8	3.2	0.2	1.0
	2023年全体	455	30.3	20.1	17.9	17.5	6.9	2.7	3.3	0.5	0.7
	20代	31	35.5	26.7	17.3	9.7	1.9	4.7	3.0	1.2	-
	30代	126	34.4	22.4	19.2	12.9	2.2	4.8	2.9	0.4	0.7
	40代	198	31.9	19.5	16.1	19.9	7.3	1.3	3.3	0.7	-
	50代	99	20.4	16.5	20.1	21.1	13.7	2.1	3.9	-	2.2
	①小学校入学前の子供がいる	114	31.1	24.6	18.1	15.8	1.3	4.5	3.7	-	0.8
	②小学生の子供がいる	127	31.6	22.7	18.0	16.8	5.9	1.0	3.6	0.4	-
	③中学・高校生の子供がいる	81	38.3	13.6	13.5	14.1	14.8	4.1	-	1.6	-
	④大学生の子供がいる	33	10.0	17.6	14.3	36.5	14.4	-	7.2	-	-
	⑤子供を持たない20-30代	28	35.9	22.5	19.6	9.0	2.1	5.3	4.1	1.4	-
	⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	70	24.7	15.4	22.7	21.0	7.6	1.5	4.0	-	3.1

(%)

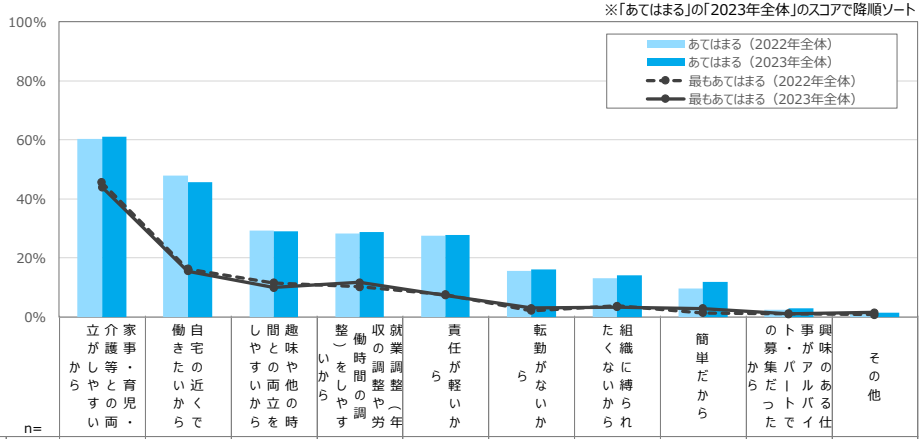
※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

3-9. 今後非正規社員（アルバイト等）で働きたい理由

◆ 今後非正規社員で働きたい理由としてあてはまるものを2023年全体でみると、「家事・育児・介護等との両立がしやすいから」が61.1%と最も高く、次いで「自宅の近くで働きたいから」が45.8%、「趣味や他の時間との両立をしやすいから」が29.1%となった。
◆ 年代別では［20代］［30代］の「家事・育児・介護等との両立がしやすいから」が2023年全体より10pt以上高くなった。
◆ 前年比では、「簡単だから」が2.3pt増と最も上げ幅が大きくなった。
◆ 今後非正規社員で働きたい理由として最もあてはまるものを2023年全体でみると、「家事・育児・介護等との両立がしやすいから」が44.0%と最も高く、次いで「自宅の近くで働きたいから」が15.6%、「就業調整（年収の調整や労働時間の調整）をしやすいから」が11.6%となった。

Q　今後［アルバイト・パート／派遣労働者／契約社員／業務委託］として働きたい理由をお選びください。また、その中で最もあてはまる理由をひとつお選びください。（複数回答）

※「あてはまる」の「2023年全体」のスコアで降順ソート



2023年全体と比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い
※n=30未満の場合、グレーアウト

		n=	家事・育児・介護等との両立がしやすいから	自宅の近くで働きたいから	趣味や他の時間との両立をしやすいから	就業調整（年収の調整や労働時間の調整）をしやすいから	責任が軽いから	転勤がないから	組織に縛られたくないから	簡単だから	興味のある仕事がアルバイト・パートで募集だったから	その他
あてはまる	2020年全体	1,276	49.6	45.3	27.5	37.9	26.3	17.2	16.5	11.5	19.2	0.7
	2021年全体	1,312	49.5	42.9	28.1	35.1	26.7	18.6	16.2	13.9	16.2	1.1
	2022年全体	1,408	60.4	47.8	29.2	28.2	27.6	15.7	13.1	9.7	2.5	0.8
	2023年全体	1,388	61.1	45.8	29.1	28.8	27.9	16.0	14.0	12.0	2.8	1.5
	20代	50	76.7	34.3	20.2	25.3	30.8	12.6	11.2	10.5	6.6	1.8
	30代	264	78.9	36.5	27.7	22.9	28.3	12.5	12.4	11.7	2.2	1.9
	40代	554	68.1	44.9	28.9	29.1	27.9	15.7	15.0	11.6	2.4	0.9
	50代	520	43.1	52.5	30.8	31.9	27.4	18.5	13.9	12.6	3.2	1.7
	①小学校入学前の子供がいる	201	86.4	31.6	18.5	20.9	26.1	8.2	8.7	9.2	1.6	0.8
	②小学生の子供がいる	259	79.7	40.8	23.4	25.6	24.8	15.3	15.1	10.9	2.4	-
	③中学・高校生の子供がいる	234	65.0	52.0	27.7	31.9	25.4	14.6	13.7	11.0	2.8	1.5
	④大学生の子供がいる	120	46.6	50.4	33.5	38.8	23.3	22.9	7.9	8.1	3.2	0.9
	⑤子供を持たない20-30代	85	66.8	39.4	42.9	24.7	38.1	16.7	16.0	15.5	4.6	5.1
	⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	471	40.8	50.6	34.0	30.6	30.2	18.6	17.0	14.6	3.3	1.8
最もあてはまる	2020年全体	1,276	31.0	18.3	11.1	15.1	7.0	2.8	3.7	3.1	7.4	0.6
	2021年全体	1,312	32.8	15.3	11.5	14.6	7.9	2.5	4.4	2.8	7.1	1.0
	2022年全体	1,408	45.6	16.3	11.5	10.2	7.6	2.1	3.7	1.3	1.0	0.7
	2023年全体	1,388	44.0	15.6	9.9	11.6	7.3	2.9	3.3	2.8	1.1	1.5
	20代	50	62.8	6.9	6.4	5.6	7.8	3.2	1.4	2.5	1.6	1.8
	30代	264	67.3	6.1	7.4	4.7	5.6	1.8	2.3	2.4	0.6	1.9
	40代	554	48.3	14.4	9.0	12.3	6.9	2.6	2.4	2.1	1.2	0.9
	50代	520	25.8	22.5	12.5	15.1	8.5	3.9	5.0	3.8	1.2	1.7
	①小学校入学前の子供がいる	201	75.9	4.6	3.7	4.7	4.7	0.8	1.6	2.6	0.7	0.8
	②小学生の子供がいる	259	65.1	9.9	5.6	6.5	5.7	1.8	3.1	1.9	0.5	-
	③中学・高校生の子供がいる	234	42.9	19.8	7.6	14.1	4.7	1.7	3.5	3.2	1.1	1.5
	④大学生の子供がいる	120	26.9	18.9	16.8	19.9	6.3	4.2	2.1	2.1	2.0	0.9
	⑤子供を持たない20-30代	85	43.4	8.3	14.0	5.0	12.3	4.8	2.8	3.0	1.2	5.1
	⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	471	24.2	21.8	13.7	15.0	9.4	4.6	4.6	3.4	1.4	1.8

(%)

※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

3-10. 希望勤続年数

◆ キャリアとして就労を希望する年齢を2023年全体でみると、「～65歳まで働きたい」が30.8%と最も高く、次いで「～60歳まで働きたい」が25.9%、「～70歳まで働きたい」が18.2%となった。
◆ 年代別でキャリアとして就労を希望する年齢をみると、高齢層ほど66歳以上の割合が高く、［50代］では66歳以上が36.4%と最も高く、［20代］では66歳以上は6.6%にとどまった。
◆ 前年比では、「～70歳まで働きたい」が2.9pt増と最も上げ幅が大きくなった。
◆ 現在のメイン職場で継続して働きたい年齢を2023年全体でみると、「～65歳まで働きたい」が25.3%と最も高く、次いで「～60歳まで働きたい」が24.6%となった。
◆ 年代別で現在のメイン職場で継続して働きたい年齢をみると、若年層ほど45歳以下の割合が高く、［20代］では「～45歳まで働きたい」が55.6%と最も高くなった。

Q　あなたは何歳まで働きたいと思いますか。以下のそれぞれの場合についてお選びください。（複数回答）

【ご自身のキャリアとして就労を希望する年齢】

	n=	～45歳まで働きたい	～50歳まで働きたい	～55歳まで働きたい	～60歳まで働きたい	～65歳まで働きたい	～70歳まで働きたい	～75歳まで働きたい	～80歳まで働きたい	80歳を超えても働きたい
2022年全体	1,756	3.6	5.3	4.2	27.6	33.6	15.3	4.3	1.5	4.5
2023年全体	1,753	3.1	5.7	4.2	25.9	30.8	18.2	6.2	2.0	3.9
20代	72	12.4	9.3	9.4	36.6	18.4	7.3	5.1	1.5	
30代	364	8.8	8.9	6.3	28.3	26.6	12.4	3.2	1.1	4.4
40代	703	1.8	4.9	7.6	26.6	27.4	18.2	6.2	2.2	5.0
50代	613	2.7	22.5	38.5	22.9	8.1	2.6	2.8		
①小学校入学前の子供がいる	290	7.3	7.3	5.6	30.9	26.0	11.4	5.1	2.8	3.6
②小学生の子供がいる	357	2.6	3.8	7.8	29.7	28.1	17.5	4.5	1.7	4.3
③中学・高校生の子供がいる	287	1.6	2.3	9.1	28.1	28.2	19.8	5.8	1.3	3.8
④大学生の子供がいる	142	0.9	1.7	21.7	45.4	18.9	8.2		1.2	3.2
⑤子供を持たない20-30代	105	16.7	12.0	4.5	23.6	25.6	10.8	2.5		3.0
⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	547	0.3	3.3	3.8	21.2	33.8	22.4	8.3	2.7	4.3

【現在のメインの職場で継続して働きたい年齢】

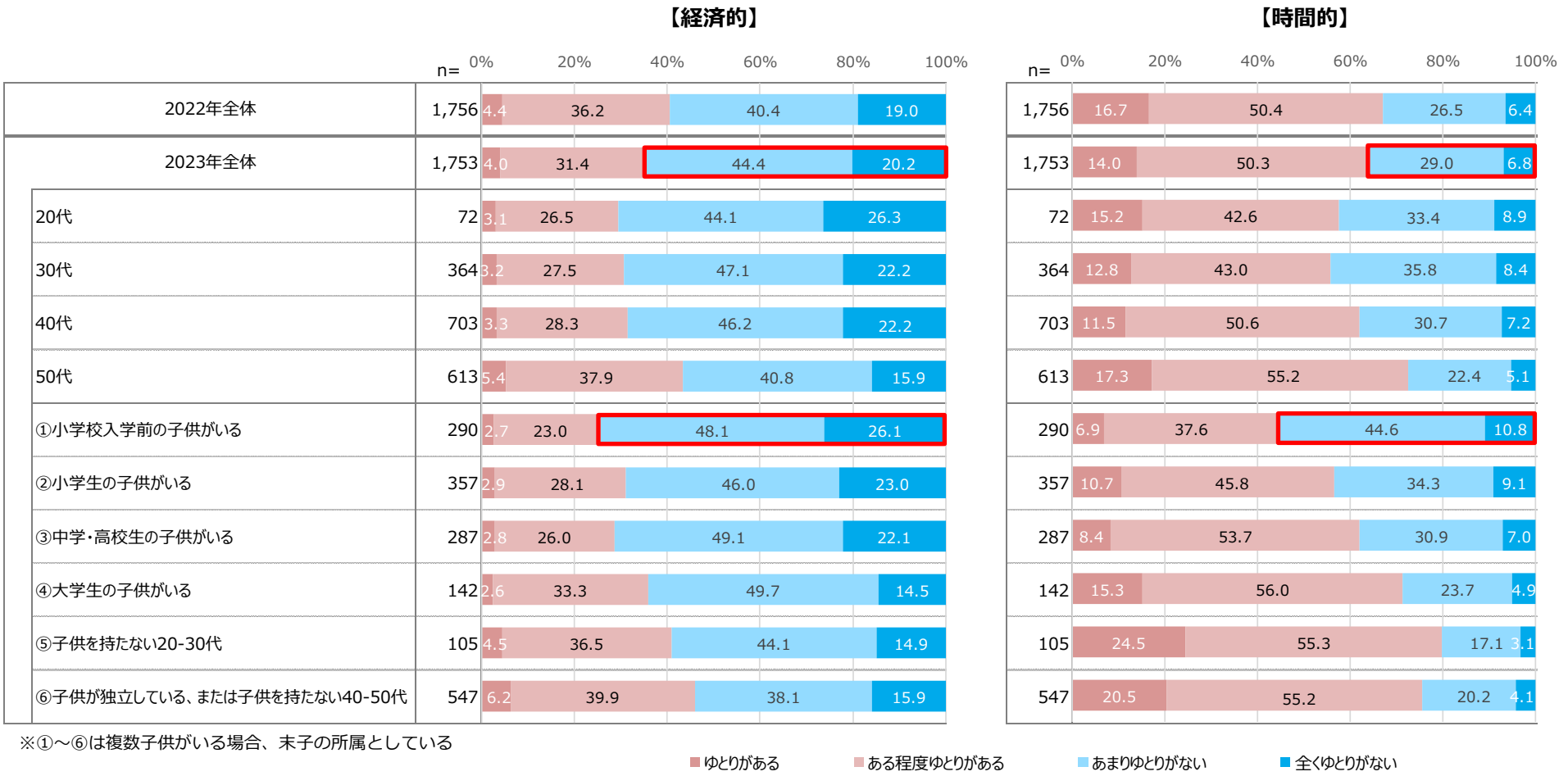
	n=	～45歳まで働きたい	～50歳まで働きたい	～55歳まで働きたい	～60歳まで働きたい	～65歳まで働きたい	～70歳まで働きたい	～75歳まで働きたい	～80歳まで働きたい	80歳を超えても働きたい
2022年全体	1,756	15.5	9.8	7.3	26.2	24.4	10.8	2.6	0.7	2.6
2023年全体	1,753	13.9	9.4	7.1	24.6	25.3	12.0	3.9	1.4	2.4
20代	72	55.6	6.2	5.6	14.1	11.3	2.4		4.7	
30代	364	40.6	10.2	4.5	18.7	16.1	4.8	2.1	0.4	2.6
40代	703	7.8	17.4	9.7	25.5	20.6	12.3	2.6	1.1	2.8
50代	613	0.2	5.7	28.3	37.9	16.9	6.6	2.4		2.1
①小学校入学前の子供がいる	290	37.5	12.6	4.7	16.8	17.1	5.7	3.6	0.2	1.8
②小学生の子供がいる	357	16.0	13.7	9.2	25.0	20.6	8.5	2.5	2.0	2.5
③中学・高校生の子供がいる	287	5.2	11.0	11.4	28.1	23.9	15.9	2.2	0.5	1.7
④大学生の子供がいる	142	0.9	4.9	28.1	45.0	12.3	6.3			2.4
⑤子供を持たない20-30代	105	49.1	11.0	2.2	17.9	13.4	4.6	0.5	0.7	0.7
⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	547	1.7	6.4	6.2	26.6	30.8	16.2	6.0	2.6	3.4

※①～⑥は子供がいる場合、末子の所属としている複数

3-11. 経済的・時間的なゆとりの有無

◆ 経済的なゆとりがあるかを2023年全体でみると、「ゆとりがない・計（あまりゆとりがない+全くゆとりがない）」は64.6%となり、前年比5.2pt増加した。
◆ 経済的なゆとりがあるかを属性別でみると、［①小学校入学前の子供がいる］で「ゆとりがない・計（あまりゆとりがない+全くゆとりがない）」で74.2%と最も高くなった。
◆ 時間的なゆとりがあるかを2023年全体でみると、「ゆとりがない・計（あまりゆとりがない+全くゆとりがない）」は35.8%となり、前年比2.9pt増加した。
◆ 時間的なゆとりがあるかを属性別でみると、［①小学校入学前の子供がいる］で「ゆとりがない・計（あまりゆとりがない+全くゆとりがない）」で55.4%と最も高くなった。

Q　経済的・時間的なゆとりがあるかについて教えてください。（単一回答）



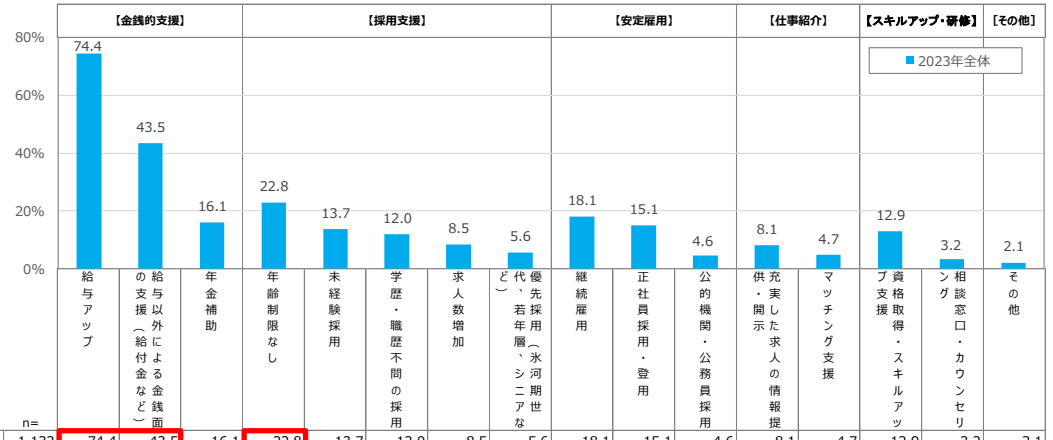
※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

3-12. 求める経済的な支援

◆ 求める経済的な支援としてあてはまるものを2023年全体でみると、「給与アップ」が74.4%と最も高く、次いで「給与以外による金銭面の支援（給付金など）」が43.5%、「年齢制限なし」が22.8%となった。
◆ 年代別でみると、［20代］の「給与以外による金銭面の支援（給付金など）」「正社員採用・登用」が2023年全体より10pt以上高くなった。
◆ 求める経済的な支援として最もあてはまるものを2023年全体でみると、「給与アップ」が53.4%と最も高く、次いで「給与以外による金銭面の支援（給付金など）」が16.2%、「年齢制限なし」が5.7%となった。

Q　あなたが求める経済的な支援の内容について教えてください。（複数回答）
ベース：「経済的にゆとりがない」と回答した人

※各カテゴリ内で、「あてはまる」の「2023年全体」のスコアで降順ソート



2023年全体と比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い
※n=30未満の場合、グレーアウト

		n=	給与アップ	給与以外による金銭面の支援（給付金など）	年金補助	年齢制限なし	未経験採用	学歴・職歴不問の採用	求人数増加	優先採用（氷河期世代、若年層、シニアなど）	継続雇用	正社員採用・登用	公的機関・公務員採用	充実した求人の情報提供・開示	マッチング支援	資格取得・スキルアップ支援	相談窓口・カウンセリング	その他
あてはまる	2023年全体	1,132	74.4	43.5	16.1	22.8	13.7	12.0	8.5	5.6	18.1	15.1	4.6	8.1	4.7	12.9	3.2	2.1
	20代	51	84.0	57.4	6.8	7.8	21.1	17.2	5.3	2.3	15.8	25.6	5.9	9.2	1.6	15.3	2.4	0.8
	30代	252	78.6	50.2	13.0	18.2	19.0	15.1	10.3	1.3	12.8	18.3	4.8	6.6	5.1	18.3	3.3	1.5
	40代	481	78.9	43.1	15.4	21.1	12.3	9.6	8.2	4.3	18.8	14.9	5.2	9.2	4.4	11.3	3.5	2.4
	50代	348	63.9	37.2	20.5	30.8	10.6	12.2	7.9	10.9	21.3	11.5	3.3	7.5	5.4	10.7	2.7	2.3
	①小学校入学前の子供がいる	216	82.2	53.1	11.6	16.3	16.2	11.6	8.1	2.6	16.2	20.1	4.9	8.7	7.1	16.6	3.8	1.4
	②小学生の子供がいる	246	79.7	48.3	14.8	23.9	13.7	14.3	8.0	3.1	18.3	17.1	4.8	9.2	3.6	12.0	3.3	1.2
	③中学・高校生の子供がいる	204	74.6	36.3	13.7	16.5	8.8	9.9	8.5	5.2	14.1	14.8	3.7	6.5	3.2	13.1	2.4	3.3
	④大学生の子供がいる	91	67.2	38.4	13.7	29.4	10.6	11.8	6.0	2.3	23.2	15.9	6.2	12.7	4.9	10.0	4.8	-
	⑤子供を持たない20-30代	62	78.2	43.2	14.6	19.7	29.2	16.7	13.9	2.3	15.3	17.7	6.2	11.4	4.0	21.0	3.5	0.9
	⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	295	65.1	39.5	22.4	27.5	12.0	10.4	7.6	11.1	19.9	8.4	3.8	5.5	5.0	10.0	2.8	3.5

		n=	給与アップ	給与以外による金銭面の支援（給付金など）	年金補助	年齢制限なし	未経験採用	学歴・職歴不問の採用	求人数増加	優先採用（氷河期世代、若年層、シニアなど）	継続雇用	正社員採用・登用	公的機関・公務員採用	充実した求人の情報提供・開示	マッチング支援	資格取得・スキルアップ支援	相談窓口・カウンセリング	その他
最もあてはまる	2023年全体	1,132	53.4	16.2	3.1	5.7	2.1	1.9	1.1	0.7	3.9	4.3	0.8	1.2	0.8	2.5	0.4	1.9
	20代	51	59.7	23.8	2.8	1.3	3.7	1.4	1.6	-	1.0	2.5	-	-	-	0.7	0.7	0.8
	30代	252	56.3	17.4	2.2	2.7	2.9	3.1	1.7	-	1.6	5.4	0.8	0.5	0.7	3.4	-	1.1
	40代	481	58.3	15.5	2.2	3.0	2.2	0.8	1.4	0.3	3.8	5.1	1.3	0.8	0.5	2.1	0.5	2.1
	50代	348	43.6	15.2	5.0	12.4	1.0	2.5	0.3	2.0	6.2	2.7	0.3	2.3	1.2	2.6	0.3	2.3
	①小学校入学前の子供がいる	216	57.5	19.9	0.7	2.0	1.6	1.3	1.2	-	2.4	6.1	1.3	0.3	1.7	2.7	0.2	1.1
	②小学生の子供がいる	246	57.1	15.2	1.9	4.2	2.7	3.2	1.0	-	2.6	6.1	0.5	1.1	0.2	2.9	-	1.2
	③中学・高校生の子供がいる	204	58.6	13.2	2.5	4.7	1.2	1.0	1.3	0.5	4.5	3.3	0.6	1.7	0.5	2.2	0.6	3.3
	④大学生の子供がいる	91	43.0	15.0	2.8	5.8	2.5	3.0	-	-	13.4	5.8	2.5	2.3	1.2	1.5	1.1	-
	⑤子供を持たない20-30代	62	56.3	18.1	5.7	1.5	7.4	1.1	2.3	-	1.8	2.9	0.9	1.1	-	-	-	0.9
	⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	295	46.1	16.8	5.9	10.5	1.4	1.8	1.2	2.5	2.9	1.9	0.4	1.3	0.7	3.1	0.5	3.0

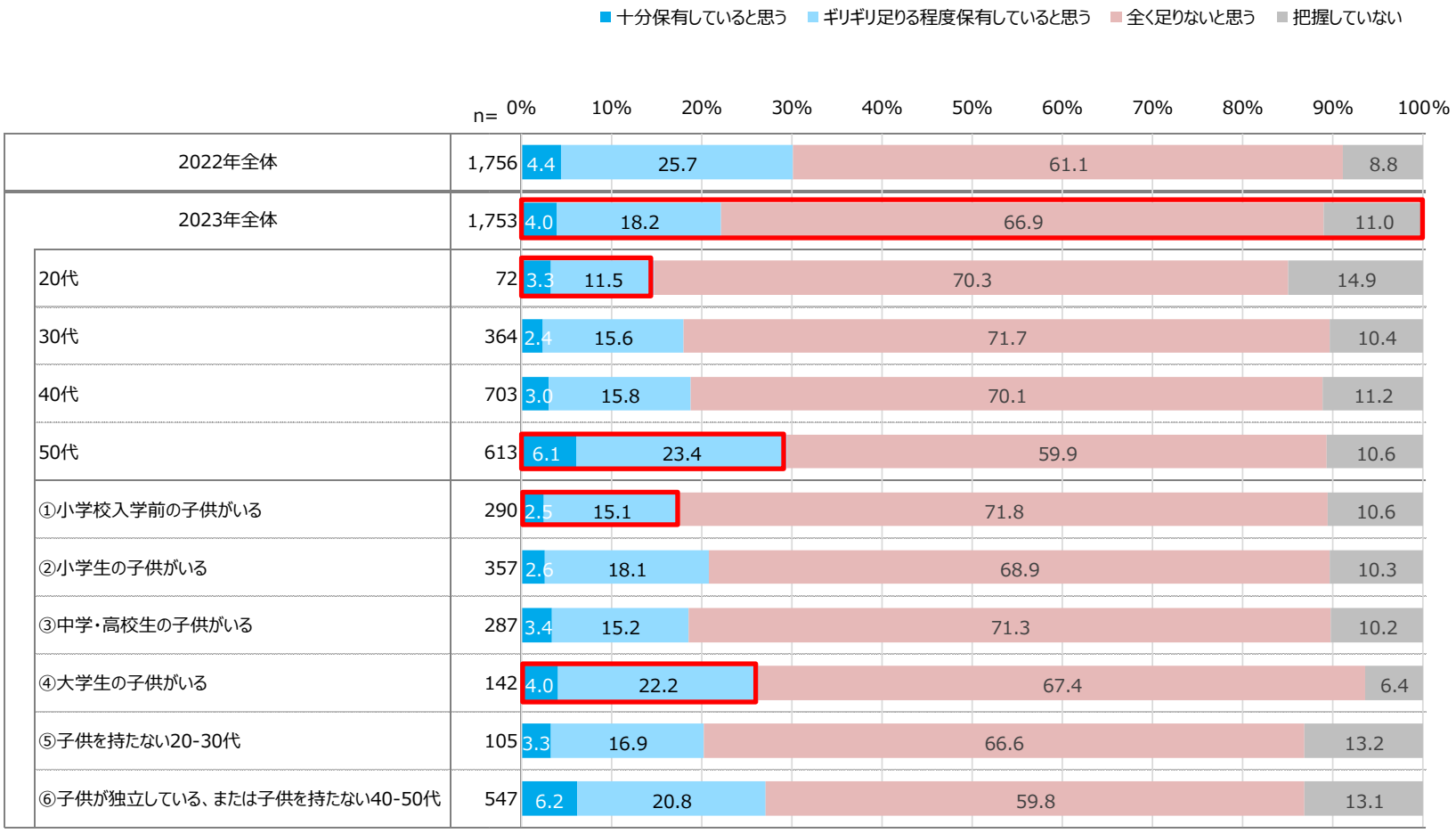
(%)

※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

3-13. 保有資産

◆ 2023年全体では、「全く足りないと思う」が66.9%と最も高く、次いで「ギリギリ足りる程度保有していると思う」が18.2%、「十分保有していると思う」が4.0%となった。
◆ 年代別では、「保有していると思う（十分保有している+ギリギリ足りる程度保有していると思う）・計」は［50代］で29.5%と最も高く、［20代］で14.8%と最も低くなった。
◆ 属性別では、「保有していると思う（十分保有している+ギリギリ足りる程度保有していると思う）・計」は［④大学生の子供がいる］で26.2%と最も高く、［①小学校入学前の子供がいる］で17.6%と最も低くなった。
◆ 前年比では、「全く足りないと思う」が5.8pt増と最も上げ幅が大きくなった。

Q　あなたは老後、働かなくても暮らしていける程度の資産（金融資産・不動産）を保有していると思うかについて、教えてください。（単一回答）



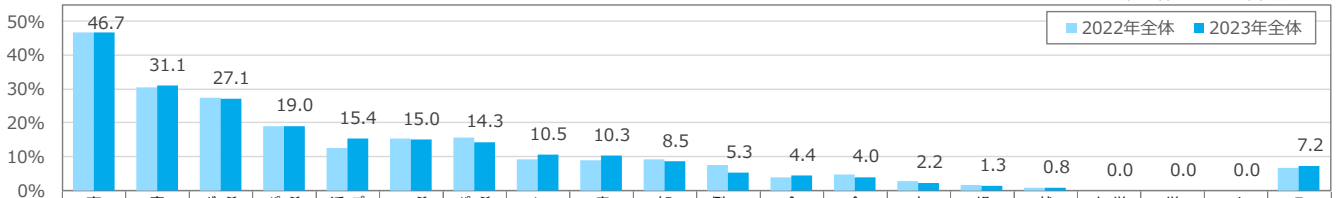
※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

3-14. アルバイトをしていない理由（あてはまるものすべて）

◆ 2023年全体では、「育児との両立が難しい」が46.7%と最も高く、次いで「家事との両立が難しい」が31.1%、「希望する勤務条件（シフト・時間など）のアルバイト・パートがない」が27.1%、「希望する仕事内容のアルバイト・パートがない」が19.0%となった。
◆ 年代別では、［20代］［30代］の「育児との両立が難しい」が2023年全体より10pt以上高くなった。
◆ 属性別では、［①小学校入学前の子供がいる］の「育児との両立が難しい」、［②小学生の子供がいる］の「家事との両立が難しい」「希望する勤務条件（シフト・時間など）のアルバイト・パートがない」、［⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代］の」「希望する仕事内容のアルバイト・パートがない」「病気・怪我のために働けないから」が2023年全体より10pt以上高くなった。
◆ 前年比では、「プライベート（習い事・趣味・社会活動など）を大事にしたい」が2.8pt増と最も上げ幅が大きくなった。

Q 現在アルバイトをしていない理由として、あてはまるものをお選びください。（複数回答）
ベース：現在アルバイトをしていない人で希望する雇用形態がアルバイト

※2023年全体のスコアで降順ソート



2023年全体と比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い
※n=30未満の場合、グレーアウト

	n=	育児との両立が難しい	家事との両立が難しい	希望する勤務条件（シフト・時間など）のアルバイト・パートがない	希望する仕事内容のアルバイト・パートがない	プライベート（習い事・趣味・社会活動など）を大事にしたい	希望する待遇（エリア・給与など）のアルバイト・パートがない	希望する職場環境のアルバイト・パートがない	なんとなく働きたくない	病気・怪我のために働けないから	知識・能力に自信がないから	コロナの影響（休業、シフト減少、倒産等）	介護との両立が難しい	金銭的に余裕がある	応募しているが採用されない	親・家族から禁止されている	就職活動との両立が難しい	学校生活（学業・部活など）との両立が難しい	学校で禁止されている	インターンシップをしている	その他
2022年全体	1,558	46.9	30.4	27.5	18.9	12.6	15.5	15.5	9.1	9.0	9.2	7.4	3.9	4.6	2.7	1.6	0.8	-	-	-	6.6
2023年全体	1,645	46.7	31.1	27.1	19.0	15.4	15.0	14.3	10.5	10.3	8.5	5.3	4.4	4.0	2.2	1.3	0.8	-	-	-	7.2
20代	161	68.3	26.7	11.8	5.6	10.6	5.0	3.7	5.6	6.8	3.1	2.5	-	3.1	-	1.2	-	-	-	-	16.8
30代	583	72.7	31.4	24.0	13.2	12.9	10.3	11.0	9.3	5.0	5.1	4.3	0.9	2.7	1.2	1.0	1.2	-	-	-	9.3
40代	487	43.5	37.0	32.6	22.4	16.8	20.3	17.0	14.4	12.7	11.7	7.0	2.5	4.3	2.3	1.2	0.8	-	-	-	3.9
50代	414	5.6	25.4	30.9	28.5	19.3	19.1	20.0	9.4	16.4	11.6	6.0	13.3	5.6	4.3	1.7	0.5	-	-	-	4.6
①小学校入学前の子供がいる	672	87.9	32.6	18.0	8.2	8.9	7.7	7.3	5.1	2.1	2.4	3.1	0.6	1.8	0.3	0.9	1.0	-	-	-	7.1
②小学生の子供がいる	246	54.1	41.1	46.3	26.0	19.1	23.6	21.5	15.9	10.2	12.2	5.3	2.4	5.7	3.7	0.4	0.4	-	-	-	3.7
③中学・高校生の子供がいる	160	20.6	36.3	33.8	22.5	18.8	18.1	18.8	13.1	12.5	13.1	7.5	9.4	2.5	3.8	1.9	-	-	-	-	3.8
④大学生の子供がいる	76	1.3	22.4	28.9	23.7	11.8	15.8	17.1	10.5	17.1	11.8	7.9	11.8	10.5	7.9	2.6	2.6	-	-	-	2.6
⑤子供を持たない20-30代	119	4.2	20.2	25.2	23.5	21.8	13.4	15.1	20.2	18.5	14.3	6.7	-	7.6	2.5	3.4	0.8	-	-	-	25.2
⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	360	1.1	24.2	28.6	30.8	22.5	21.7	20.0	12.5	20.3	12.8	7.5	10.0	4.7	2.8	1.4	0.6	-	-	-	5.8

(%)

※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

3-14. アルバイトをしていない理由（最もあてはまる）

◆ 2023年全体では、「育児との両立が難しい」が37.9%と最も高く、次いで「希望する勤務条件（シフト・時間など）のアルバイト・パートがない」が11.0%、「病気・怪我のために働けないから」が7.9%となった。
◆ 年代別では、［20代］［30代］の「育児との両立が難しい」が2023年全体より10pt以上高くなった。
◆ 属性別では、［①小学校入学前の子供がいる］の「育児との両立が難しい」、［②小学生の子供がいる］の「希望する勤務条件（シフト・時間など）のアルバイト・パートがない」が2023年全体より10pt以上高くなった。
◆ 前年比では、「病気・怪我のために働けないから」が1.2pt増と最も上げ幅が大きくなった。

Q 現在アルバイトをしていない理由として、あてはまるものをお選びください。（単一回答）
ベース：現在アルバイトをしていない人で希望する雇用形態がアルバイト

※2023年全体のスコアで降順ソート

2023年全体と比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い
※n=30未満の場合、グレーアウト

	n=	育児との両立が難しい	希望する勤務条件（シフト・時間など）のアルバイト・パートがない	病気・怪我のために働けないから	家事との両立が難しい	希望する仕事内容のアルバイト・パートがない	プライベート（習い事・趣味・社会活動など）を大事にしたい	なんとなく働きたくない	知識・能力に自信がないから	介護との両立が難しい	希望する待遇（エリア・給与など）のアルバイト・パートがない	コロナの影響（休業、シフト減少、倒産等）	希望する職場環境のアルバイト・パートがない	金銭的に余裕がある	応募しているが採用されない	親・家族から禁止されている	就職活動との両立が難しい	学校生活（学業・部活など）との両立が難しい	学校で禁止されている	インターンシップをしている	その他
2022年全体	1,558	37.2	11.2	6.7	7.1	5.1	4.0	3.5	3.8	2.6	2.3	3.5	2.5	1.5	1.2	1.0	0.3	-	-	-	6.4
2023年全体	1,645	37.9	11.0	7.9	7.2	5.0	4.9	4.0	3.3	2.9	2.6	2.0	1.8	1.5	0.9	0.5	0.1	-	-	-	6.6
20代	161	61.5	0.6	6.2	2.5	1.2	4.3	3.1	0.6	-	0.6	1.2	-	1.2	-	1.2	-	-	-	-	15.5
30代	583	63.5	6.7	3.1	3.6	2.2	3.3	2.1	2.1	0.7	0.9	0.7	1.2	1.0	0.3	0.3	-	-	-	-	8.4
40代	487	29.6	16.0	10.1	9.0	5.1	4.7	6.2	4.1	0.4	4.7	2.7	1.4	1.0	0.6	0.6	0.2	-	-	-	3.5
50代	414	2.4	15.2	12.8	12.1	10.4	7.5	4.6	5.3	10.1	3.1	3.4	3.6	2.7	2.2	0.5	-	-	-	-	4.1
①小学校入学前の子供がいる	672	78.4	4.5	1.2	1.6	1.3	2.2	0.9	0.7	0.4	0.7	0.1	0.6	0.3	-	0.4	-	-	-	-	6.4
②小学生の子供がいる	246	31.3	22.0	6.9	8.9	5.7	5.3	6.1	2.4	0.8	2.4	1.2	1.6	1.2	0.8	-	0.4	-	-	-	2.8
③中学・高校生の子供がいる	160	8.1	16.3	9.4	16.9	5.6	5.6	7.5	6.9	5.6	1.9	4.4	2.5	1.9	2.5	1.3	-	-	-	-	3.8
④大学生の子供がいる	76	-	9.2	13.2	10.5	10.5	5.3	3.9	6.6	10.5	6.6	6.6	5.3	5.3	2.6	1.3	-	-	-	-	2.6
⑤子供を持たない20-30代	119	3.4	10.1	16.0	8.4	5.0	7.6	7.6	5.0	-	1.7	2.5	1.7	4.2	0.8	1.7	-	-	-	-	24.4
⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	360	0.3	13.9	16.4	11.1	10.3	8.3	5.6	6.1	6.9	5.8	3.9	3.1	1.7	1.4	0.3	-	-	-	-	5.0

(%)

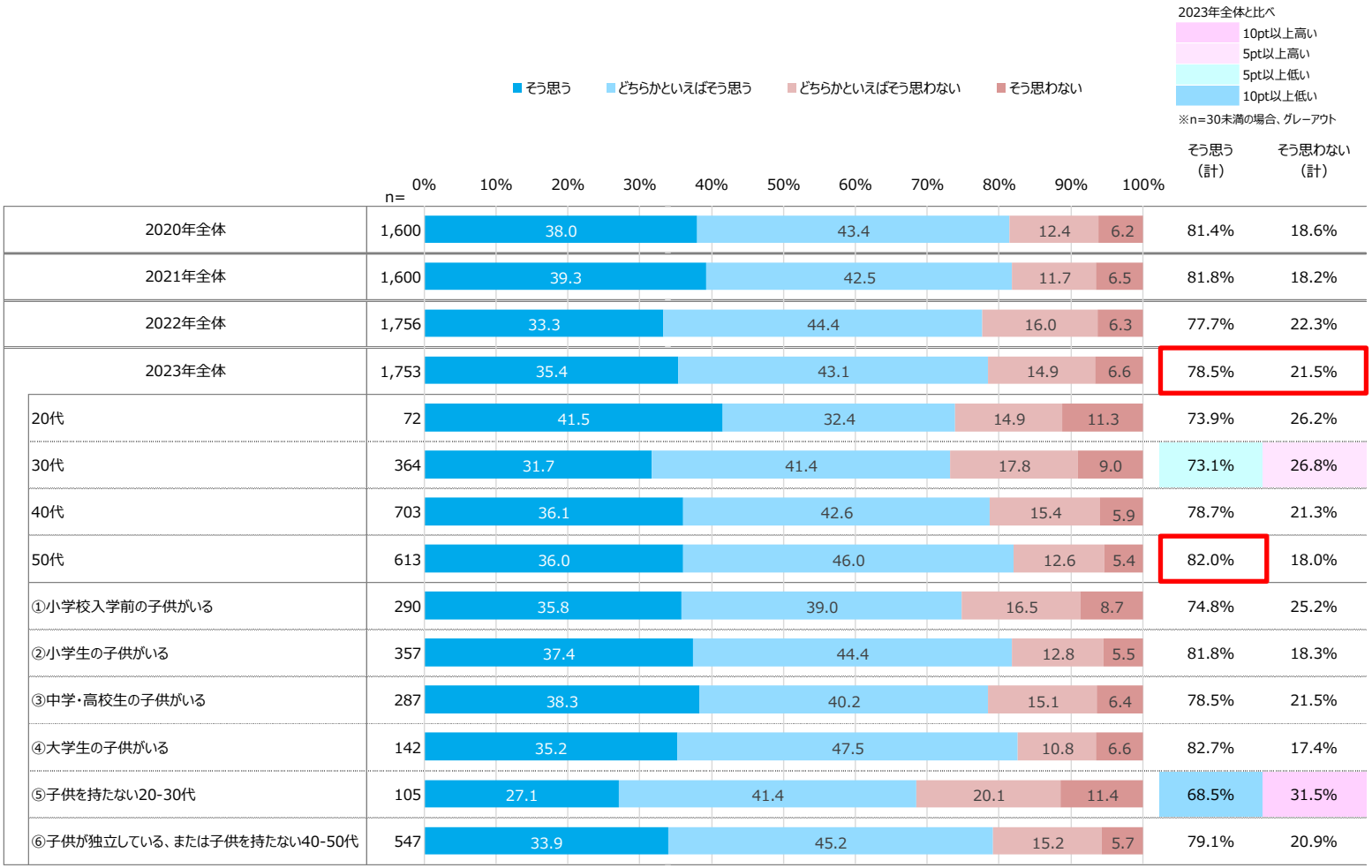
※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

4. 現在のアルバイト先への意識

4-1. アルバイト先に対する意識【現在のアルバイト先で長く働きたいと思える】

◆ 2023年全体では、現在のアルバイト先で「長く働きたい・計（そう思う+どちらかといえばそう思う）」は78.5%、「長く働きたくない・計（どちらかといえばそう思わない+そう思わない・計）」は21.5%となった。
◆ 年代別では、「長く働きたい・計」は50代で82.0%と最も高くなった。
◆ 前年比では、「長く働きたい・計」は0.8pt増となった。

Q　現在のアルバイトについて、あなたは以下の項目についてどの程度あてはまると思いますか。
【現在のアルバイト先で長く働きたいと思える】（単一回答）



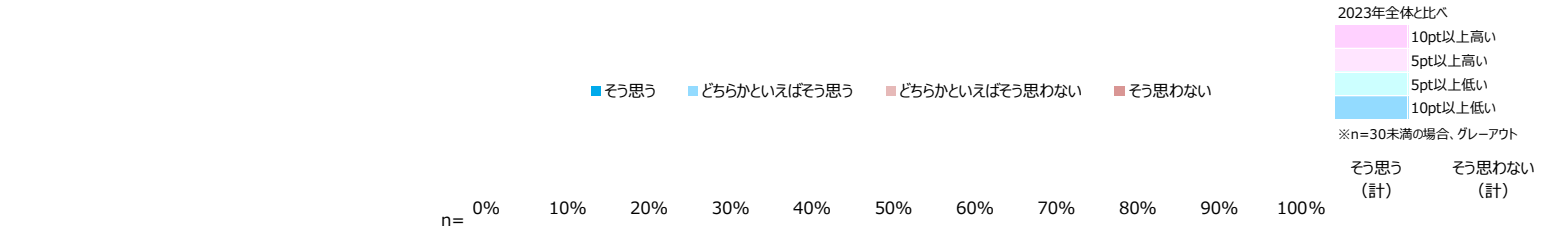
	n=	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそう思わない	そう思わない	そう思う（計）	そう思わない（計）
2020年全体	1,600	38.0	43.4	12.4	6.2	81.4%	18.6%
2021年全体	1,600	39.3	42.5	11.7	6.5	81.8%	18.2%
2022年全体	1,756	33.3	44.4	16.0	6.3	77.7%	22.3%
2023年全体	1,753	35.4	43.1	14.9	6.6	78.5%	21.5%
20代	72	41.5	32.4	14.9	11.3	73.9%	26.2%
30代	364	31.7	41.4	17.8	9.0	73.1%	26.8%
40代	703	36.1	42.6	15.4	5.9	78.7%	21.3%
50代	613	36.0	46.0	12.6	5.4	82.0%	18.0%
①小学校入学前の子供がいる	290	35.8	39.0	16.5	8.7	74.8%	25.2%
②小学生の子供がいる	357	37.4	44.4	12.8	5.5	81.8%	18.3%
③中学・高校生の子供がいる	287	38.3	40.2	15.1	6.4	78.5%	21.5%
④大学生の子供がいる	142	35.2	47.5	10.8	6.6	82.7%	17.4%
⑤子供を持たない20-30代	105	27.1	41.4	20.1	11.4	68.5%	31.5%
⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	547	33.9	45.2	15.2	5.7	79.1%	20.9%

※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

4-2. アルバイト先に対する意識【現在のアルバイト先に満足している】

◆ 2023年全体では、現在のアルバイト先に「満足・計（そう思う+どちらかといえばそう思う）」は74.7%、「不満・計（どちらかといえばそう思わない+そう思わない・計）」は25.3%となった。
◆ 年代別では、「満足・計」は40代で75.7%と最も高くなった。
◆ 前年比では、「満足・計」は0.5pt増となった。

Q　現在のアルバイトについて、あなたは以下の項目についてどの程度あてはまると思いますか。
【現在のアルバイト先に満足している】（単一回答）



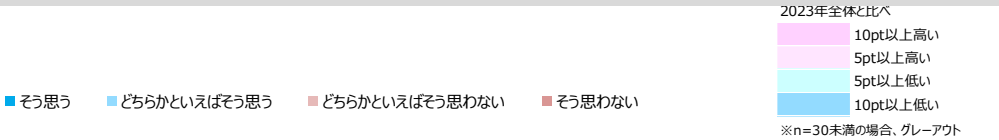
	n=	0% 10% 20% 30% 40% 50% 60% 70% 80% 90% 100%	そう思う（計）	そう思わない（計）
2020年全体	1,600	25.2 / 48.2 / 20.1 / 6.6	73.4%	26.7%
2021年全体	1,600	25.9 / 49.6 / 16.6 / 7.9	75.5%	24.5%
2022年全体	1,756	25.0 / 49.2 / 19.1 / 6.6	74.2%	25.7%
2023年全体	1,753	25.1 / 49.6 / 18.2 / 7.1	74.7%	25.3%
20代	72	34.9 / 39.1 / 18.1 / 7.8	74.0%	25.9%
30代	364	27.3 / 45.1 / 17.1 / 10.5	72.4%	27.6%
40代	703	25.7 / 50.0 / 18.0 / 6.3	75.7%	24.3%
50代	613	21.9 / 53.2 / 19.1 / 5.8	75.1%	24.9%
①小学校入学前の子供がいる	290	28.2 / 45.5 / 17.7 / 8.7	73.7%	26.4%
②小学生の子供がいる	357	30.5 / 47.6 / 14.2 / 7.8	78.1%	22.0%
③中学・高校生の子供がいる	287	25.8 / 51.4 / 16.8 / 6.0	77.2%	22.8%
④大学生の子供がいる	142	17.0 / 60.3 / 17.7 / 5.0	77.3%	22.7%
⑤子供を持たない20-30代	105	24.2 / 46.6 / 17.1 / 12.0	70.8%	29.1%
⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	547	22.1 / 50.2 / 21.9 / 5.8	72.3%	27.7%

※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

4-3. アルバイト先に対する意識【現在のアルバイトに前向きに取り組める】

◆ 2023年全体では、現在のアルバイトに「前向き・計（そう思う+どちらかといえばそう思う）」は80.7%、「前向きでない・計（どちらかといえばそう思わない+そう思わない・計）」は19.4%となった。
◆ 年代別では、「前向き・計」は20代で83.0%と最も高くなった。
◆ 前年比では、「前向き・計」は2.4pt増となった。

Q　現在のアルバイトについて、あなたは以下の項目についてどの程度あてはまると思いますか。
【現在のアルバイトに前向きに取り組める】（単一回答）



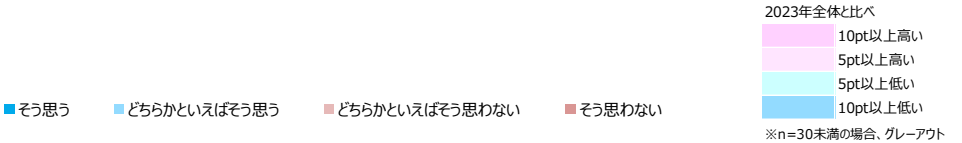
	n=	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそう思わない	そう思わない	そう思う（計）	そう思わない（計）
2020年全体	1,600	25.9	49.7	17.8	6.7	75.6%	24.5%
2021年全体	1,600	27.1	50.7	15.6	6.6	77.8%	22.2%
2022年全体	1,756	28.6	49.7	16.9	4.8	78.3%	21.7%
2023年全体	1,753	28.5	52.2	15.0	4.4	80.7%	19.4%
20代	72	40.8	42.2	12.5	4.6	83.0%	17.1%
30代	364	29.1	48.9	16.0	6.1	78.0%	22.1%
40代	703	31.0	51.6	12.7	4.7	82.6%	17.4%
50代	613	23.9	55.9	17.3	2.9	79.8%	20.2%
①小学校入学前の子供がいる	290	34.7	47.0	14.3	4.0	81.7%	18.3%
②小学生の子供がいる	357	31.4	54.2	9.4	5.0	85.6%	14.4%
③中学・高校生の子供がいる	287	31.8	46.8	17.8	3.7	78.6%	21.5%
④大学生の子供がいる	142	26.0	54.3	16.1	3.5	80.3%	19.6%
⑤子供を持たない20-30代	105	26.3	49.6	14.9	9.1	75.9%	24.0%
⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	547	23.0	55.9	17.1	4.0	78.9%	21.1%

※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

4-4. アルバイト先に対する意識【現在のアルバイト先を家族や友人に薦めたいと思える】

◆ 2023年全体では、現在のアルバイト先を家族や友人に「薦めたい・計（そう思う+どちらかといえばそう思う）」は42.5%、「薦めたくない・計（どちらかといえばそう思わない+そう思わない・計）」は57.5%となった。
◆ 年代別では、「薦めたい・計」は20代で56.4%と最も高くなった。
◆ 前年比では、「薦めたい・計」は3.8pt減となった。

Q　現在のアルバイトについて、あなたは以下の項目についてどの程度あてはまると思いますか。
【現在のアルバイト先を家族や友人に薦めたいと思える】（単一回答）



2023年全体と比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い
※n=30未満の場合、グレーアウト

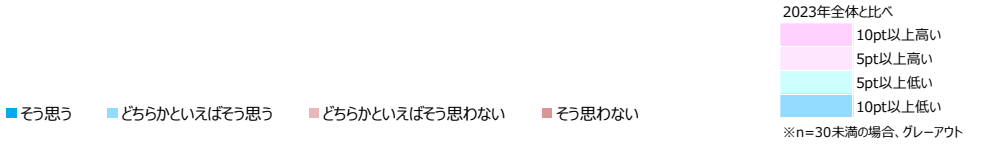
	n=	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそう思わない	そう思わない	そう思う（計）	そう思わない（計）
2020年全体	1,600	11.9	30.8	37.4	19.8	42.7%	57.2%
2021年全体	1,600	13.8	33.0	32.9	20.3	46.8%	53.2%
2022年全体	1,756	10.1	36.2	36.5	17.3	46.3%	53.8%
2023年全体	1,753	10.8	31.7	37.2	20.3	42.5%	57.5%
20代	72	20.7	35.7	25.7	17.8	56.4%	43.5%
30代	364	11.3	30.6	35.5	22.6	41.9%	58.1%
40代	703	11.2	32.2	37.1	19.4	43.4%	56.5%
50代	613	8.9	31.1	39.7	20.3	40.0%	60.0%
①小学校入学前の子供がいる	290	13.9	32.6	35.7	17.9	46.5%	53.6%
②小学生の子供がいる	357	13.5	30.8	35.3	20.4	44.3%	55.7%
③中学・高校生の子供がいる	287	9.0	34.2	36.6	20.2	43.2%	56.8%
④大学生の子供がいる	142	11.2	29.3	39.6	19.9	40.5%	59.5%
⑤子供を持たない20-30代	105	11.7	33.1	32.0	23.1	44.8%	55.1%
⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	547	8.5	31.0	39.5	20.9	39.5%	60.4%

※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

4-5. アルバイト先に対する意識【現在のアルバイトに充実感を感じる】

◆ 2023年全体では、現在のアルバイトに「充実している・計（そう思う+どちらかといえばそう思う）」は73.4%、「充実していない・計（どちらかといえばそう思わない+そう思わない・計）」は26.6%となった。
◆ 年代別では、「充実している・計」は20代で79.9%と最も高くなった。
◆ 前年比では、「充実している・計」は1.1pt増となった。

Q　現在のアルバイトについて、あなたは以下の項目についてどの程度あてはまると思いますか。
【現在のアルバイトに充実感を感じる】（単一回答）



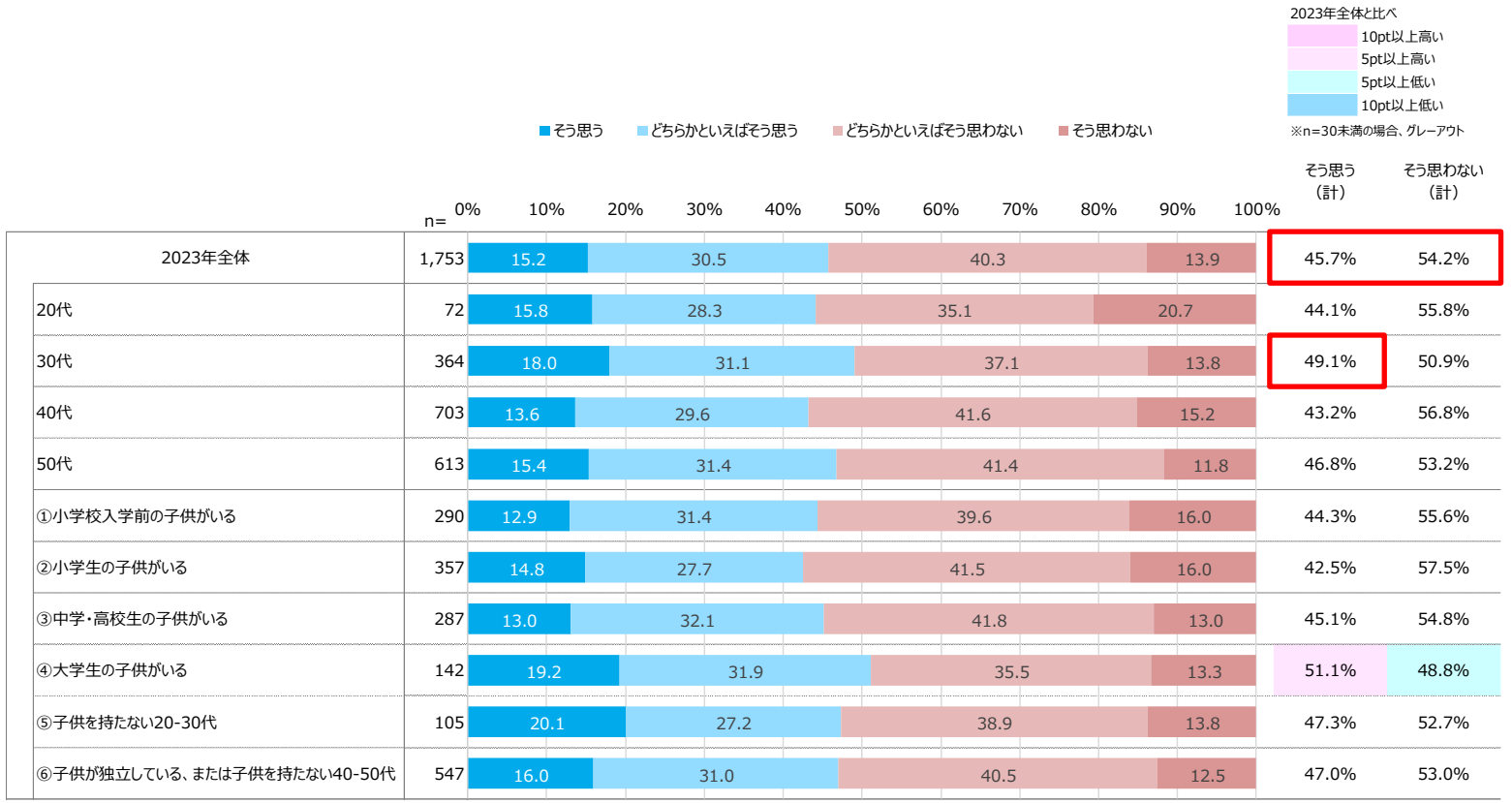
	n=	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそう思わない	そう思わない	そう思う（計）	そう思わない（計）
2022年全体	1,756	23.2	49.1	21.5	6.2	72.3%	27.7%
2023年全体	1,753	22.8	50.6	19.9	6.7	73.4%	26.6%
20代	72	28.1	51.8	13.6	6.5	79.9%	20.1%
30代	364	24.3	47.2	19.2	9.3	71.5%	28.5%
40代	703	24.3	48.8	20.5	6.4	73.1%	26.9%
50代	613	19.5	54.6	20.3	5.6	74.1%	25.9%
①小学校入学前の子供がいる	290	25.5	49.3	17.8	7.4	74.8%	25.2%
②小学生の子供がいる	357	27.2	47.8	18.1	6.9	75.0%	25.0%
③中学・高校生の子供がいる	287	25.3	48.0	21.4	5.3	73.3%	26.7%
④大学生の子供がいる	142	21.4	52.5	19.6	6.5	73.9%	26.1%
⑤子供を持たない20-30代	105	23.8	45.3	19.8	11.1	69.1%	30.9%
⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	547	17.5	54.9	21.1	6.5	72.4%	27.6%

※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

4-5. アルバイト先に対する意識【現在のアルバイトにストレスを感じる】

◆ 2023年全体では、現在のアルバイトに「ストレスを感じる・計（そう思う+どちらかといえばそう思う）」は45.7%、「ストレスを感じない・計（どちらかといえばそう思わない+そう思わない・計）」は54.2%となった。
◆ 年代別では、「ストレスを感じる・計」は30代で49.1%と最も高くなった。

Q　現在のアルバイトについて、あなたは以下の項目についてどの程度あてはまると思いますか。
【現在のアルバイトにストレスを感じる】（単一回答）



	n=	そう思う	どちらかといえばそう思う	どちらかといえばそう思わない	そう思わない	そう思う（計）	そう思わない（計）
2023年全体	1,753	15.2	30.5	40.3	13.9	45.7%	54.2%
20代	72	15.8	28.3	35.1	20.7	44.1%	55.8%
30代	364	18.0	31.1	37.1	13.8	49.1%	50.9%
40代	703	13.6	29.6	41.6	15.2	43.2%	56.8%
50代	613	15.4	31.4	41.4	11.8	46.8%	53.2%
①小学校入学前の子供がいる	290	12.9	31.4	39.6	16.0	44.3%	55.6%
②小学生の子供がいる	357	14.8	27.7	41.5	16.0	42.5%	57.5%
③中学・高校生の子供がいる	287	13.0	32.1	41.8	13.0	45.1%	54.8%
④大学生の子供がいる	142	19.2	31.9	35.5	13.3	51.1%	48.8%
⑤子供を持たない20-30代	105	20.1	27.2	38.9	13.8	47.3%	52.7%
⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	547	16.0	31.0	40.5	12.5	47.0%	53.0%

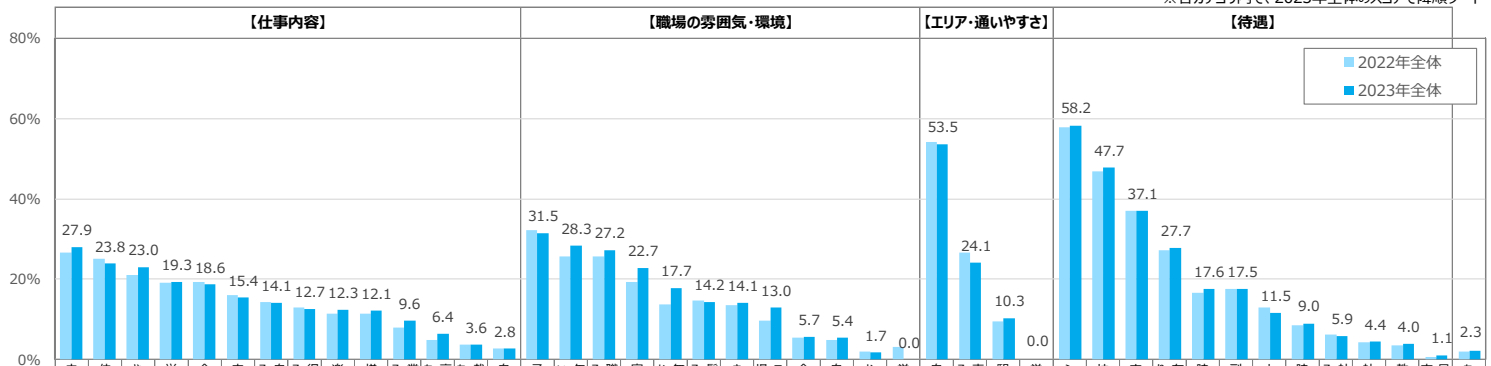
※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

4-6-1. 現在のアルバイト実態

◆ 2023年全体では、「シフト・時間の融通がきく」が58.2%と最も高く、次いで「自宅から近い」が53.5%、「扶養の範囲内で働ける」が47.7%、「交通費が支給される」が37.1%、「子育ての理解がある」が31.5%となり、前年同様の傾向。
◆ 年代別では、［20代］［30代］の「子育ての理解がある」が2023年全体より10pt以上高くなった。
◆ 属性別では、［①小学校入学前の子供がいる］［②小学生の子供がいる］の「子育ての理解がある」が2023年全体より10pt以上高くなった。
◆ 前年比では、「無駄なコミュニケーションが少ない職場」が3.9pt増と最も上げ幅が大きく、次いで「コミュニケーションが活発な職場」「家事への理解がある」が3.3pt増となった。

Q 現在しているアルバイトについてあてはまるものをすべてお選びください。※複数のアルバイトをしている場合はメインのアルバイトについてお答えください。（複数回答）

※各カテゴリ内で、2023年全体のスコアで降順ソート



2023年全体と比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い
※n=30未満の場合、グレーアウト

	n=	未経験でも出来る仕事である	仲間と楽しく仕事ができる	やりがいを感じる	単純作業である	今までに経験のある仕事である	肉体労働である	自分が好きなことを仕事にできる	得意なことを活かすことができる	楽な仕事である	様々な仕事をする	業界または職種の専門性が高まる	高い能力をもとめられる仕事である	裁量や権限、責任のある仕事である	自分の進路や将来のためになる	子育ての理解がある	年齢・性別に関係なく活躍している	職場の雰囲気が自分に合っている	家事への理解がある	無駄なコミュニケーションが少ない職場	髪型・染髪・ピアスが自由である	きれいな職場である	コミュニケーションが活発な職場	介護への理解がある	自分が好きなお店や企業である	おしゃれなお店や企業である	学校生活との両立に理解がある	自宅から近い	車・バイクでの通勤が可能である	駅から近い	学校から近い	シフト・時間の融通がきく	扶養の範囲内で働ける	交通費が支給される	有休取得など労務管理がしっかりしている	時給が高い	副業・兼業ができる	土日・祝日は時給がUPする	時給UPが望める	社割やまかない等が充実している	社員登用のチャンスがある	教育制度が充実している	日払い・週払いができる（給与支払い制度の柔軟さ）	あてはまるものはない
2022年全体	1,756	26.7	25.0	21.0	19.0	19.4	16.0	14.3	13.0	11.5	11.5	7.9	4.8	3.7	2.8	32.2	25.7	25.7	19.4	13.8	14.6	13.5	9.7	5.5	5.0	2.0	3.2	54.2	26.6	9.5	-	57.7	46.8	37.0	27.2	16.6	17.5	13.1	8.5	6.2	4.4	3.5	0.7	2.0
2023年全体	1,753	27.9	23.8	23.0	19.3	18.6	15.4	14.1	12.7	12.3	12.1	9.6	6.4	3.6	2.8	31.5	28.3	27.2	22.7	17.7	14.2	14.1	13.0	5.7	5.4	1.7	-	53.5	24.1	10.3	-	58.2	47.7	37.1	27.7	17.6	17.5	11.5	9.0	5.9	4.4	4.0	1.1	2.3
20代	72	32.3	27.9	22.5	15.2	22.0	13.9	19.4	12.9	17.6	11.3	16.6	5.0	4.2	4.4	44.1	24.9	28.7	28.0	11.7	24.1	21.0	18.2	2.2	10.0	4.6	-	45.5	26.3	10.0	-	62.4	46.2	38.5	21.6	24.8	18.7	14.7	13.5	10.6	8.4	5.6	-	1.6
30代	364	30.2	21.4	23.5	17.8	18.1	15.5	16.0	13.1	13.8	11.7	11.7	7.1	3.2	2.8	46.0	26.8	24.5	23.3	18.3	21.9	15.1	15.6	3.8	6.9	2.8	-	49.7	26.8	9.2	-	63.2	50.1	36.6	21.8	20.5	16.5	10.2	12.4	8.8	5.0	5.3	0.7	2.0
40代	703	27.3	24.2	23.8	20.7	18.1	14.1	14.5	12.9	11.2	11.6	9.5	7.0	3.9	3.9	37.4	27.8	26.7	26.5	19.1	14.3	13.4	13.5	5.0	4.5	1.7	-	55.4	24.8	11.0	-	60.8	52.6	37.3	29.4	18.3	18.8	11.9	7.8	5.0	4.6	3.4	0.9	2.4
50代	613	26.8	24.4	21.8	18.9	19.3	16.9	11.9	12.2	12.2	13.2	7.7	5.4	3.4	1.2	14.6	30.1	29.1	17.4	16.6	8.5	13.6	10.2	8.1	5.0	0.8	-	54.6	21.3	10.2	-	51.9	41.0	36.9	30.1	14.2	16.4	11.5	7.8	4.5	3.4	3.8	1.5	2.4
①小学校入学前の子供がいる	290	27.1	23.3	26.0	18.1	20.5	14.8	19.2	14.2	15.0	9.8	13.5	7.1	3.7	3.8	68.0	25.7	25.7	30.3	17.1	21.8	16.1	14.4	3.1	6.1	2.4	-	47.8	26.8	8.7	-	66.2	44.3	33.4	25.8	22.8	15.9	8.1	13.9	8.1	6.3	5.7	0.2	2.9
②小学生の子供がいる	357	27.0	22.5	24.1	18.1	19.3	12.8	15.0	13.1	8.9	11.2	10.4	7.9	4.4	2.9	49.8	28.5	24.8	27.6	19.3	13.4	13.5	12.9	2.3	4.9	1.7	-	57.9	23.8	8.4	-	63.7	52.4	37.9	19.8	18.8	14.9	10.3	8.3	5.9	3.1	3.3	0.7	1.6
③中学・高校生の子供がいる	287	29.4	28.4	25.6	18.9	15.6	13.1	16.4	14.5	10.4	13.3	9.4	5.4	2.2	3.5	38.1	32.3	28.2	24.1	15.8	14.2	12.1	17.0	9.9	5.7	2.8	-	58.4	23.2	12.1	-	60.5	51.5	33.7	32.8	11.6	20.3	12.6	7.2	5.3	6.3	4.2	1.0	1.8
④大学生の子供がいる	142	23.5	32.3	21.8	16.6	21.0	16.9	9.4	11.9	14.8	11.5	7.4	4.1	2.6	3.3	20.4	32.2	32.2	18.0	15.6	10.9	16.7	9.8	8.1	4.0	1.5	-	62.7	28.4	8.4	-	45.4	43.6	41.8	30.6	19.7	13.1	13.0	10.5	5.0	2.5	1.5	1.1	1.5
⑤子供を持たない20-30代	105	37.8	21.7	17.8	20.3	21.5	15.2	18.4	13.7	19.3	14.6	10.5	6.0	2.5	3.8	-	26.7	28.5	16.4	17.9	20.0	17.3	13.0	2.6	10.9	3.0	-	46.8	29.1	17.6	-	60.0	54.7	44.7	26.8	24.4	18.7	13.5	11.1	10.3	5.0	3.9	1.2	0.6
⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	547	27.0	20.3	21.0	21.2	17.5	17.2	10.3	10.9	12.4	12.6	8.0	6.3	4.4	1.5	5.2	25.6	27.3	17.6	18.5	10.7	13.3	10.6	7.2	4.8	0.6	-	49.9	20.6	11.0	-	52.0	44.9	37.9	30.4	15.5	18.9	12.9	7.1	4.4	3.7	4.1	1.8	3.3

(%)

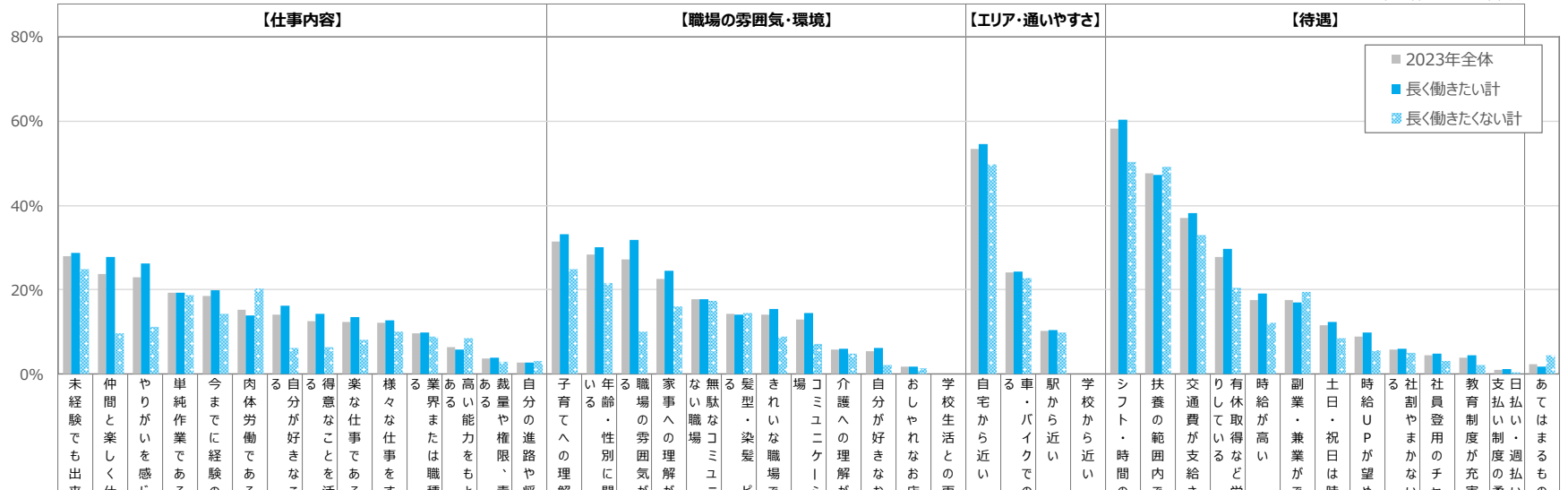
※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

4-6-2. 現在のアルバイト実態×長く働きたいと思えるか

◆ 現在のアルバイト実態について、長く働きたい計が長く働きたくない計を上回ったのは「職場の雰囲気が自分に合っている」が+21.8ptと最も大きく、次いで「仲間と楽しく仕事ができる」が+18.0pt 、「やりがいを感じる」が+14.9pt、「シフト・時間の融通がきく」が+10.1pt、「自分が好きなことを仕事にできる」 が+10.0pt、「有休取得など労務管理がしっかりしている」が+9.1ptとなった。

Q 現在しているアルバイトについてあてはまるものをすべてお選びください。（複数回答）×【現在のアルバイト先で長く働きたいと思える】

※各カテゴリ内で、2023年全体のスコアで降順ソート



2023年全体と比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い
※n=30未満の場合、グレーアウト

	n=	未経験でも出来る仕事である	仲間と楽しく仕事ができる	やりがいを感じる	単純作業である	今までに経験のある仕事である	肉体労働である	自分が好きなことを仕事にできる	得意なことを活かすことができる	楽な仕事である	様々な仕事をする	業界または職種の専門性が高まる	高い能力をもとめられる仕事である	裁量や権限、責任のある仕事である	自分の進路や将来のためになる	子育てへの理解がある	年齢・性別に関係なく活躍している	職場の雰囲気が自分に合っている	家事への理解がある	無駄なコミュニケーションが少ない職場	髪型・染髪・ピアスが自由である	きれいな職場である	コミュニケーションが活発な職場	介護への理解がある	自分が好きなお店や企業である	おしゃれなお店や企業である	学校生活との両立に理解がある	自宅から近い	車・バイクでの通勤が可能である	駅から近い	学校から近い	シフト・時間の融通がきく	扶養の範囲内で働ける	交通費が支給される	有休取得など労務管理がしっかりしている	時給が高い	副業・兼業ができる	土日・祝日は時給がUPする	時給UPが望める	社割やまかない等が充実している	社員登用のチャンスがある	教育制度が充実している	日払い・週払いができる（給与支払い制度の柔軟さ）	あてはまるものはない
2023年全体	1753	27.9	23.8	23.0	19.3	18.6	15.4	14.1	12.7	12.3	12.1	9.6	6.4	3.6	2.8	31.5	28.3	27.2	22.7	17.7	14.2	14.1	13.0	5.7	5.4	1.7	-	53.5	24.1	10.3	-	58.2	47.7	37.1	27.7	17.6	17.5	11.5	9.0	5.9	4.4	4.0	1.1	2.3
長く働きたい計	1376	28.8	27.7	26.2	19.4	19.8	14.0	16.2	14.4	13.5	12.7	9.8	5.7	3.8	2.7	33.3	30.2	31.9	24.5	17.8	14.2	15.6	14.6	6.0	6.3	1.8	-	54.6	24.4	10.5	-	60.4	47.3	38.2	29.7	19.0	16.9	12.4	10.0	6.1	4.8	4.5	1.2	1.7
長く働きたくない計	377	24.8	9.7	11.3	18.7	14.4	20.4	6.2	6.4	8.1	10.0	9.0	8.6	2.8	3.0	25.0	21.5	10.1	16.0	17.5	14.5	8.9	7.2	4.8	2.2	1.3	-	49.8	22.8	9.8	-	50.3	49.3	33.0	20.6	12.2	19.6	8.5	5.5	5.1	3.1	2.1	0.3	4.4
（長く働きたい計）-（働きたくない計）		+4.0	+18.0	+14.9	+0.7	+5.4	-6.4	+10.0	+8.0	+5.4	+2.7	+0.8	-2.9	+1.0	-0.3	+8.3	+8.7	+21.8	+8.5	+0.3	-0.3	+6.7	+7.4	+1.2	+4.1	+0.5	±0	+4.8	+1.6	+0.7	±0	+10.1	-2.0	+5.2	+9.1	+6.8	-2.7	+3.9	+4.5	+1.0	+1.7	+2.4	+0.9	-2.7

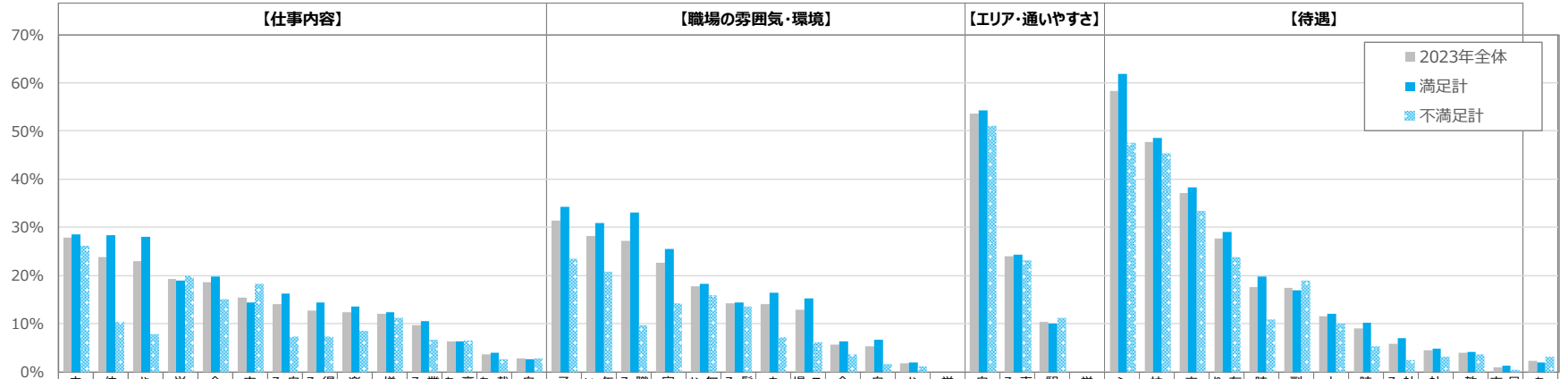
(%)

4-6-3. 現在のアルバイト実態×満足感

◆ 現在のアルバイト実態について、満足計が不満計を上回ったのは「職場の雰囲気が自分に合っている」が+23.2ptと最も大きく、次いで「やりがいを感じる」が+20.2pt 、「仲間と楽しく仕事ができる」が+18.0pt、「シフト・時間の融通がきく」が+14.4pt、「家事への理解がある」が+11.2pt、「子育てへの理解がある」が+10.7ptとなった。

Q 現在しているアルバイトについてあてはまるものをすべてお選びください。（複数回答）×【現在のアルバイト先に満足している】

※各カテゴリ内で、2023年全体のスコアで降順ソート



2023年全体と比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い
※n=30未満の場合、グレーアウト

	n=	未経験でも出来る仕事である	仲間と楽しく仕事ができる	やりがいを感じる	単純作業である	今までに経験のある仕事である	肉体労働である	自分が好きなことを仕事にできる	得意なことを活かすことができる	楽な仕事である	様々な仕事をする	業界または職種の専門性が高まる	高い能力をもとめられる仕事である	裁量や権限、責任のある仕事である	自分の進路や将来のためになる	子育てへの理解がある	年齢・性別に関係なく活躍している	職場の雰囲気が自分に合っている	家事への理解がある	無駄なコミュニケーションが少ない職場	髪型・染髪・ピアスが自由である	きれいな職場である	コミュニケーションが活発な職場	介護への理解がある	自分が好きなお店や企業である	おしゃれなお店や企業である	学校生活との両立に理解がある	自宅から近い	車・バイクでの通勤が可能である	駅から近い	学校から近い	シフト・時間の融通がきく	扶養の範囲内で働ける	交通費が支給される	有休取得など労務管理がしっかりしている	時給が高い	副業・兼業ができる	土日・祝日は時給がUPする	時給UPが望める	社割やまかない等が充実している	社員登用のチャンスがある	教育制度が充実している	日払い・週払いができる（給与支払い制度の柔軟さ）	あてはまるものはない
2023年全体	1,753	27.9	23.8	23.0	19.3	18.6	15.4	14.1	12.7	12.3	12.1	9.6	6.4	3.6	2.8	31.5	28.3	27.2	22.7	17.7	14.2	14.1	13.0	5.7	5.4	1.7	-	53.5	24.1	10.3	-	58.2	47.7	37.1	27.7	17.6	17.5	11.5	9.0	5.9	4.4	4.0	1.1	2.3
満足計	1,310	28.5	28.4	28.1	19.0	19.9	14.4	16.3	14.5	13.6	12.4	10.6	6.3	3.9	2.7	34.2	30.8	33.0	25.5	18.3	14.4	16.5	15.3	6.4	6.7	2.0	-	54.3	24.3	10.0	-	61.9	48.5	38.3	29.0	19.9	17.0	12.0	10.2	7.0	4.9	4.1	1.2	2.0
不満足計	443	26.2	10.4	7.9	20.0	15.1	18.3	7.4	7.3	8.5	11.2	6.7	6.5	2.7	2.8	23.5	20.8	9.8	14.3	16.0	13.7	7.1	6.2	3.7	1.6	1.1	-	51.2	23.2	11.2	-	47.5	45.4	33.5	23.9	10.8	18.9	10.1	5.4	2.5	3.1	3.7	0.5	3.2
（満足計）-（不満足計）		+2.3	+18.0	+20.2	-1.0	+4.8	-3.9	+8.9	+7.2	+5.1	+1.2	+3.9	-0.2	+1.2	-0.1	+10.7	+10.0	+23.2	+11.2	+2.3	+0.7	+9.4	+9.1	+2.7	+5.1	+0.9	±0	+3.1	+1.1	-1.2	±0	+14.4	+3.1	+4.8	+5.1	+9.1	-1.9	+1.9	+4.8	+4.5	+1.8	+0.4	+0.7	-1.2

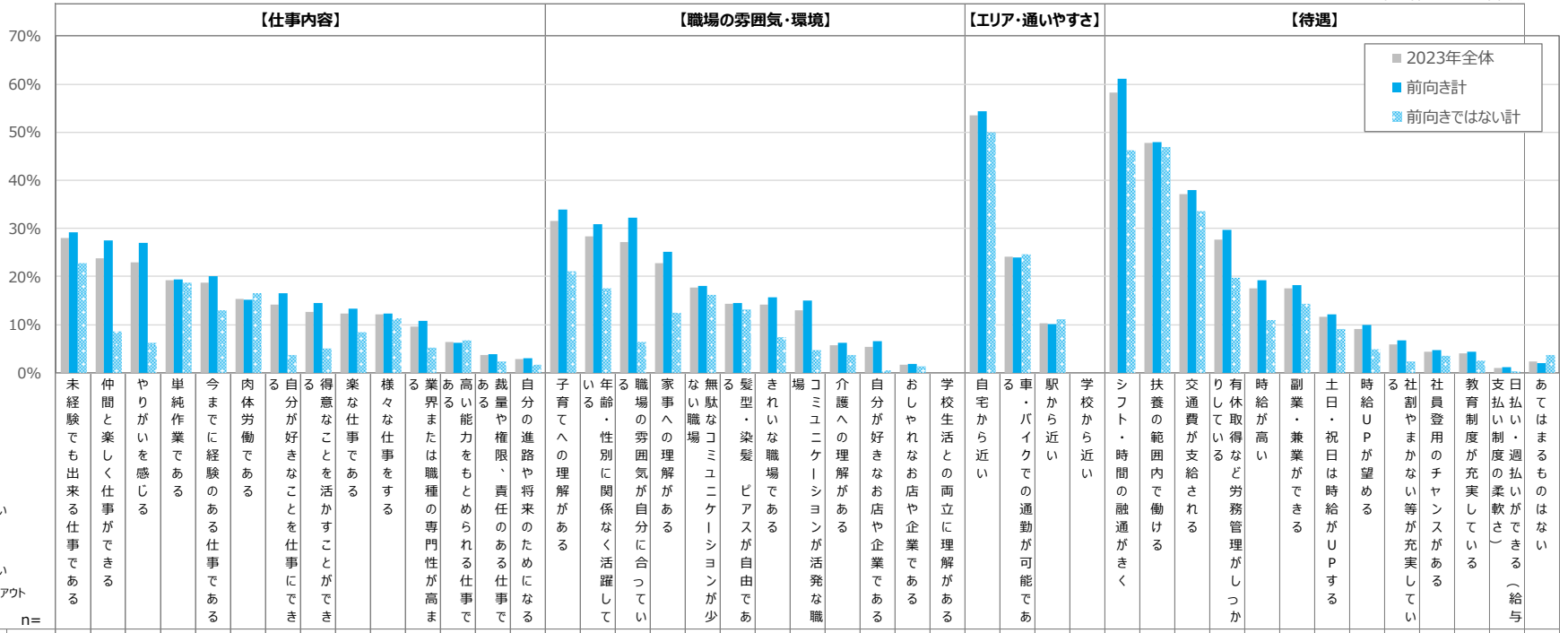
(%)

4-6-4. 現在のアルバイト実態×前向きに取り組める

◆ 現在のアルバイト実態について、前向き計が前向きではない計を上回ったのは「職場の雰囲気が自分に合っている」が+25.9ptと最も大きく、次いで「やりがいを感じる」が+20.8pt、「仲間と楽しく仕事ができる」が+18.9pt、「シフト・時間の融通がきく」が+14.9pt、「年齢・性別に関係なく活躍している」が+13.3pt、「子育てへの理解がある」が+12.9pt、「自分が好きなことを仕事にできる」が+12.8ptとなった。

Q 現在しているアルバイトについてあてはまるものをすべてお選びください。（複数回答）×【現在のアルバイトに前向きに取り組める】

※各カテゴリ内で、2023年全体のスコアで降順ソート



2023年全体と比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い
※n=30未満の場合、グレーアウト

	n=	未経験でも出来る仕事である	仲間と楽しく仕事ができる	やりがいを感じる	単純作業である	今までに経験のある仕事である	肉体労働である	自分が好きなことを仕事にできる	得意なことを活かすことができる	楽な仕事である	様々な仕事をする	業界または職種の専門性が高まる	高い能力をもとめられる仕事である	裁量や権限、責任のある仕事である	自分の進路や将来のためになる	子育てへの理解がある	年齢・性別に関係なく活躍している	職場の雰囲気が自分に合っている	家事への理解がある	無駄なコミュニケーションが少ない職場	髪型・染髪・ピアスが自由である	きれいな職場である	コミュニケーションが活発な職場	介護への理解がある	自分が好きなお店や企業である	おしゃれなお店や企業である	学校生活との両立に理解がある	自宅から近い	車・バイクでの通勤が可能である	駅から近い	学校から近い	シフト・時間の融通がきく	扶養の範囲内で働ける	交通費が支給される	有休取得など労務管理がしっかりしている	時給が高い	副業・兼業ができる	土日・祝日は時給がUPする	時給UPが望める	社割やまかない等が充実している	社員登用のチャンスがある	教育制度が充実している	日払い・週払い制度ができる（給与支払いの柔軟さ）	あてはまるものはない
2023年全体	1,753	27.9	23.8	23.0	19.3	18.6	15.4	14.1	12.7	12.3	12.1	9.6	6.4	3.6	2.8	31.5	28.3	27.2	22.7	17.7	14.2	14.1	13.0	5.7	5.4	1.7	-	53.5	24.1	10.3	-	58.2	47.7	37.1	27.7	17.6	17.5	11.5	9.0	5.9	4.4	4.0	1.1	2.3
前向き計	1,414	29.2	27.5	27.0	19.4	20.0	15.1	16.6	14.5	13.3	12.3	10.7	6.3	3.9	3.0	34.0	30.9	32.2	25.1	18.1	14.5	15.7	15.0	6.2	6.6	1.8	-	54.4	23.9	10.2	-	61.1	47.9	37.9	29.6	19.2	18.3	12.1	10.0	6.7	4.6	4.3	1.2	1.9
前向きではない計	339	22.8	8.6	6.2	18.7	12.9	16.5	3.8	5.1	8.5	11.3	5.1	6.7	2.4	1.7	21.1	17.6	6.3	12.5	16.2	13.2	7.4	4.7	3.6	0.5	1.3	-	49.9	24.6	11.1	-	46.2	46.9	33.6	19.8	10.9	14.3	9.1	4.9	2.4	3.5	2.5	0.4	3.7
（前向き計）-（前向きではない計）		+6.4	+18.9	+20.8	+0.7	+7.1	-1.4	+12.8	+9.4	+4.8	+1.0	+5.6	-0.4	+1.5	+1.3	+12.9	+13.3	+25.9	+12.6	+1.9	+1.3	+8.3	+10.3	+2.6	+6.1	+0.5	±0	+4.5	-0.7	-0.9	±0	+14.9	+1.0	+4.3	+9.8	+8.3	+4.0	+3.0	+5.1	+4.3	+1.1	+1.8	+0.8	-1.8

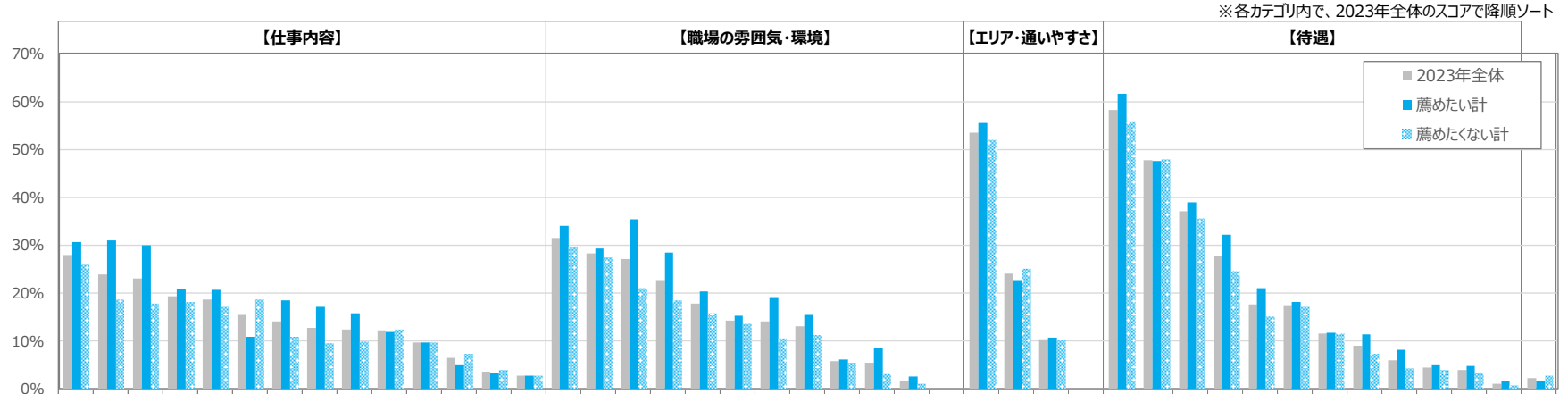
(%)

4-6-5. 現在のアルバイト実態×推奨

◆ 現在のアルバイト実態について、薦めたい計が薦めたくない計を上回ったのは「職場の雰囲気が自分に合っている」が+14.3ptと最も大きく、次いで「仲間と楽しく仕事ができる」が+12.4pt、「やりがいを感じる」が+12.2pt、「家事への理解がある」が+10.1pt、「きれいな職場である」が+8.6pt、「自分が好きなことを仕事にできる」が+7.7pt、「有休取得など労務管理がしっかりしている」が+7.6ptとなった。

Q 現在しているアルバイトについてあてはまるものをすべてお選びください。（複数回答）×【現在のアルバイト先を家族や友人に薦めたいと思える】

※各カテゴリ内で、2023年全体のスコアで降順ソート



2023年全体と比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い
※n=30未満の場合、グレーアウト

	n=	未経験でも出来る仕事である	仲間と楽しく仕事ができる	やりがいを感じる	単純作業である	今までに経験のある仕事である	肉体労働である	自分が好きなことを仕事にできる	得意なことを活かすことができる	楽な仕事である	様々な仕事をする	業界または職種の専門性が高まる	高い能力をもとめられる仕事である	裁量や権限、責任のある仕事である	自分の進路や将来のためになる	子育てへの理解がある	年齢・性別に関係なく活躍している	職場の雰囲気が自分に合っている	家事への理解がある	無駄なコミュニケーションが少ない職場	髪型・染髪・ピアスが自由である	きれいな職場である	コミュニケーションが活発な職場	介護への理解がある	自分が好きなお店や企業である	おしゃれなお店や企業である	学校生活との両立に理解がある	自宅から近い	車・バイクでの通勤が可能である	駅から近い	学校から近い	シフト・時間の融通がきく	扶養の範囲内で働ける	交通費が支給される	有休取得など労務管理がしっかりしている	時給が高い	副業・兼業ができる	土日・祝日は時給がUPする	時給UPが望める	社割やまかない等が充実している	社員登用のチャンスがある	教育制度が充実している	日払い・週払いができる（給与支払い制度の柔軟さ）	あてはまるものはない
2023年全体	1,753	27.9	23.8	23.0	19.3	18.6	15.4	14.1	12.7	12.3	12.1	9.6	6.4	3.6	2.8	31.5	28.3	27.2	22.7	17.7	14.2	14.1	13.0	5.7	5.4	1.7	-	53.5	24.1	10.3	-	58.2	47.7	37.1	27.7	17.6	17.5	11.5	9.0	5.9	4.4	4.0	1.1	2.3
薦めたい計	745	30.6	31.0	30.0	20.8	20.7	10.9	18.5	17.0	15.8	11.8	9.7	5.1	3.2	2.7	34.0	29.4	35.4	28.5	20.3	15.3	19.1	15.4	6.1	8.5	2.6	-	55.6	22.8	10.7	-	61.6	47.6	39.0	32.1	21.0	18.1	11.6	11.3	8.1	5.2	4.8	1.5	1.7
薦めたくない計	1,008	26.0	18.6	17.8	18.1	17.1	18.7	10.8	9.4	9.8	12.4	9.6	7.3	3.9	2.8	29.6	27.5	21.1	18.4	15.8	13.5	10.5	11.2	5.4	3.1	1.1	-	52.0	25.0	10.1	-	55.8	47.9	35.6	24.5	15.1	17.1	11.5	7.3	4.2	3.9	3.4	0.7	2.7
（薦めたい計）-（薦めたくない計）		+4.6	+12.4	+12.2	+2.7	+3.6	-7.8	+7.7	+7.6	+6.0	-0.6	+0.1	-2.2	-0.7	-0.1	+4.4	+1.9	+14.3	+10.1	+4.5	+1.8	+8.6	+4.2	+0.7	+5.4	+1.5	±0	+3.6	-2.2	+0.6	±0	+5.8	-0.3	+3.4	+7.6	+5.9	+1.0	+0.1	+4.0	+3.9	+1.3	+1.4	+0.8	-1.0

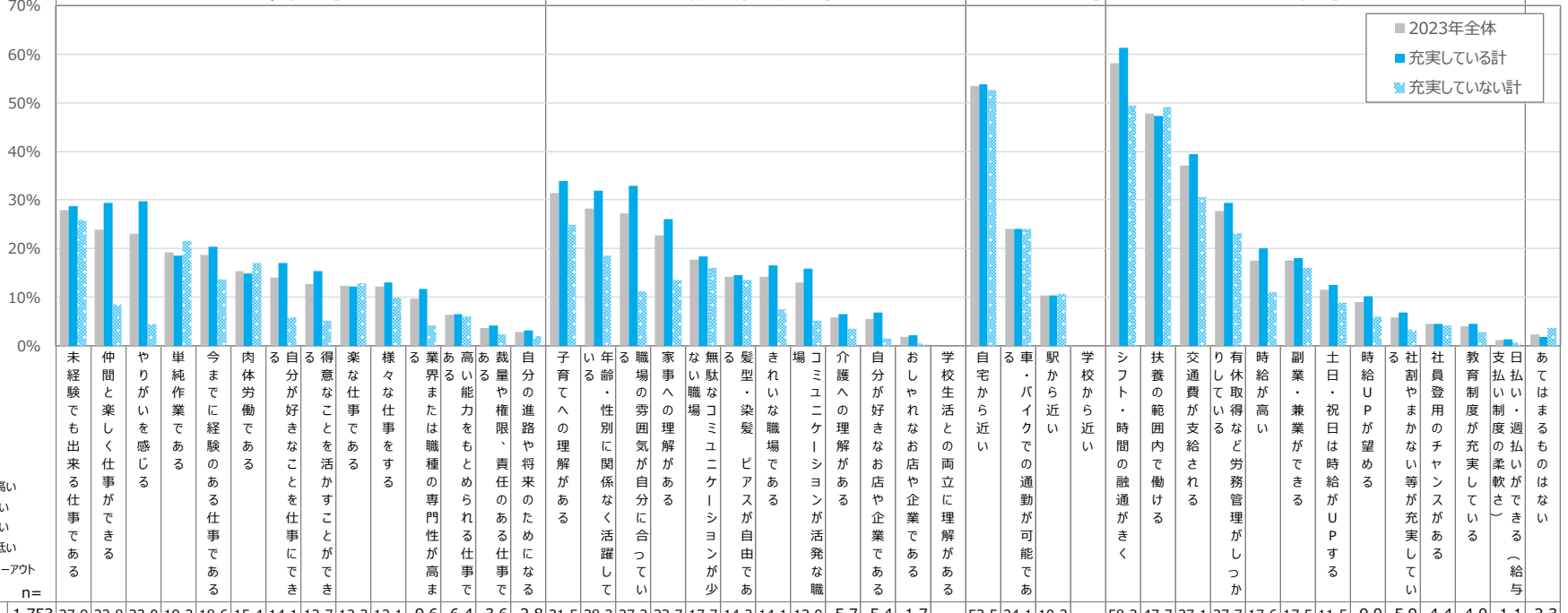
(%)

4-6-6. 現在のアルバイト実態×充実感

◆ 現在のアルバイト実態について、充実している計が充実していない計を上回ったのは「やりがいを感じる」が+25.3ptと最も大きく、次いで「職場の雰囲気が自分に合っている」が+21.7pt、「仲間と楽しく仕事ができる」が+20.9pt、「年齢・性別に関係なく活躍している」が+13.3pt、「家事への理解がある」が+12.5pt、「シフト・時間の融通がきく」が+11.8pt、「自分が好きなことを仕事にできる」が+11.3ptとなった。

Q 現在しているアルバイトについてあてはまるものをすべてお選びください。（複数回答）×【現在のアルバイトに充実感を感じる】

※各カテゴリ内で、2023年全体のスコアで降順ソート



2023年全体と比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い
※n=30未満の場合、グレーアウト

	n=	未経験でも出来る仕事である	仲間と楽しく仕事ができる	やりがいを感じる	単純作業である	今までに経験のある仕事である	肉体労働である	自分が好きなことを仕事にできる	得意なことを活かすことができる	楽な仕事である	様々な仕事をする	業界または職種の専門性が高まる	高い能力をもとめられる仕事である	裁量や権限、責任のある仕事である	自分の進路や将来のためになる	子育てへの理解がある	年齢・性別に関係なく活躍している	職場の雰囲気が自分に合っている	家事への理解がある	無駄なコミュニケーションが少ない職場	髪型・染髪・ピアスが自由である	きれいな職場である	コミュニケーションが活発な職場	介護への理解がある	自分が好きなお店や企業である	おしゃれなお店や企業である	学校生活との両立に理解がある	自宅から近い	車・バイクでの通勤が可能である	駅から近い	学校から近い	シフト・時間の融通がきく	扶養の範囲内で働ける	交通費が支給される	有休取得など労務管理がしっかりしている	時給が高い	副業・兼業ができる	土日・祝日は時給がUPする	時給UPが望める	社割やまかない等が充実している	社員登用のチャンスがある	教育制度が充実している	日払い・週払いができる（給与支払い制度の柔軟さ）	あてはまるものはない
2023年全体	1,753	27.9	23.8	23.0	19.3	18.6	15.4	14.1	12.7	12.3	12.1	9.6	6.4	3.6	2.8	31.5	28.3	27.2	22.7	17.7	14.2	14.1	13.0	5.7	5.4	1.7	-	53.5	24.1	10.3	-	58.2	47.7	37.1	27.7	17.6	17.5	11.5	9.0	5.9	4.4	4.0	1.1	2.3
充実している計	1,287	28.7	29.4	29.7	18.5	20.4	14.8	17.1	15.4	12.2	13.0	11.6	6.5	4.1	3.0	33.8	31.8	32.9	26.0	18.3	14.5	16.5	15.8	6.6	6.8	2.2	-	53.9	24.0	10.3	-	61.4	47.2	39.4	29.4	20.0	18.0	12.5	10.1	6.8	4.5	4.4	1.2	1.8
充実していない計	466	25.8	8.5	4.4	21.5	13.7	17.0	5.8	5.2	12.8	9.8	4.2	5.9	2.2	2.0	25.0	18.5	11.2	13.5	16.1	13.6	7.5	5.1	3.5	1.4	0.5	-	52.6	24.1	10.6	-	49.6	49.1	30.5	23.2	11.0	16.0	8.9	6.0	3.3	4.2	2.8	0.6	3.6
（充実してる計）-（充実してない計）		+2.9	+20.9	+25.3	-3.0	+6.7	-2.2	+11.3	+10.2	-0.6	+3.2	+7.4	+0.6	+1.9	+1.0	+8.8	+13.3	+21.7	+12.5	+2.2	+0.9	+9.0	+10.7	+3.1	+5.4	+1.7	±0	+1.3	-0.1	-0.3	±0	+11.8	-1.9	+8.9	+6.2	+9.0	+2.0	+3.6	+4.1	+3.5	+0.3	+1.6	+0.6	-1.8

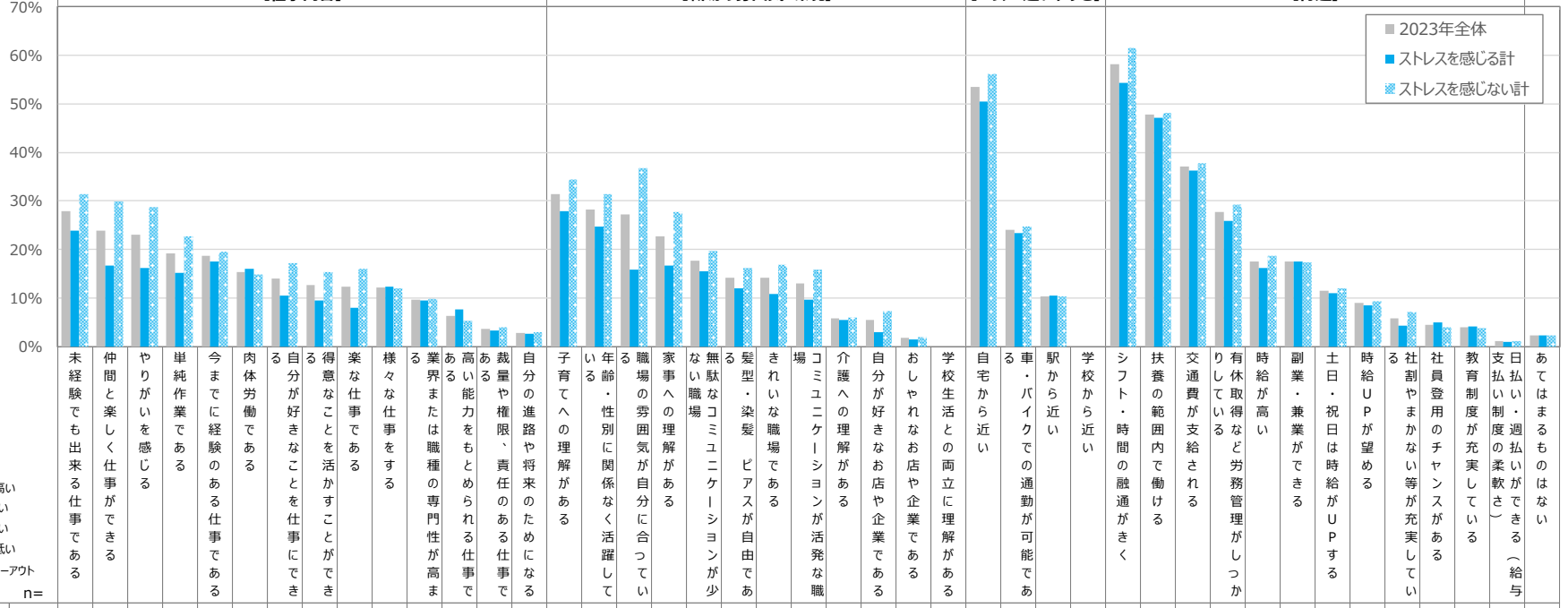
(%)

4-6-7. 現在のアルバイト実態×ストレス

◆ 現在のアルバイト実態について、ストレスを感じる計がストレスを感じない計を上回ったのは「高い能力をもとめられる仕事である」が+2.5ptと最も大きく、次いで「肉体労働である」が+1.3ptとなった。

Q 現在しているアルバイトについてあてはまるものをすべてお選びください。（複数回答）×【現在のアルバイトにストレスを感じる】

※各カテゴリ内で、2023年全体のスコアで降順ソート



2023年全体と比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い
※n=30未満の場合、グレーアウト

n=	未経験でも出来る仕事である	仲間と楽しく仕事ができる	やりがいを感じる	単純作業である	今までに経験のある仕事である	肉体労働である	自分が好きなことを仕事にできる	得意なことを活かすことができる	楽な仕事である	様々な仕事をする	業界または職種の専門性が高まる	高い能力をもとめられる仕事である	裁量や権限、責任のある仕事である	自分の進路や将来のためになる	子育てへの理解がある	年齢・性別に関係なく活躍している	職場の雰囲気が自分に合っている	家事への理解がある	無駄なコミュニケーションが少ない職場	髪型・染髪・ピアスが自由である	きれいな職場である	コミュニケーションが活発な職場	介護への理解がある	自分が好きなお店や企業である	おしゃれなお店や企業である	学校生活との両立に理解がある	自宅から近い	車・バイクでの通勤が可能である	駅から近い	学校から近い	シフト・時間の融通がきく	扶養の範囲内で働ける	交通費が支給される	有休取得など労務管理がしっかりしている	時給が高い	副業・兼業ができる	土日・祝日は時給がUPする	時給UPが望める	社割やまかない等が充実している	社員登用のチャンスがある	教育制度が充実している	日払い・週払いができる（給与支払い制度の柔軟さ）	あてはまるものはない
2023年全体	1,753	27.9	23.8	23.0	19.3	18.6	15.4	14.1	12.7	12.3	12.1	9.6	6.4	3.6	2.8	31.5	28.3	27.2	22.7	17.7	14.2	14.1	13.0	5.7	5.4	1.7	-	53.5	24.1	10.3	-	58.2	47.7	37.1	27.7	17.6	17.5	11.5	9.0	5.9	4.4	4.0	1.1	2.3
ストレスを感じる計	802	23.9	16.6	16.2	15.2	17.5	16.1	10.5	9.5	8.0	12.3	9.4	7.7	3.3	2.6	27.9	24.7	15.8	16.8	15.5	12.0	10.8	9.6	5.4	3.0	1.4	-	50.5	23.3	10.4	-	54.3	47.2	36.3	25.9	16.2	17.6	11.0	8.6	4.3	5.0	4.2	0.9	2.2
ストレスを感じない計	951	31.3	29.9	28.7	22.7	19.6	14.8	17.1	15.3	16.0	12.0	9.8	5.2	3.9	2.9	34.5	31.3	36.7	27.7	19.6	16.2	16.9	15.8	6.0	7.4	2.0	-	56.1	24.7	10.3	-	61.5	48.2	37.7	29.2	18.7	17.4	12.0	9.4	7.1	3.9	3.8	1.2	2.3
（ストレスを感じる計）－（ストレスを感じない計）		-7.4	-13.3	-12.5	-7.5	-2.1	+1.3	-6.6	-5.8	-8.0	+0.3	-0.4	+2.5	-0.6	-0.3	-6.6	-6.6	-20.9	-10.9	-4.1	-4.2	-6.1	-6.2	-0.6	-4.4	-0.6	±0	-5.6	-1.4	+0.1	±0	-7.2	-1.0	-1.4	-3.3	-2.5	+0.2	-1.0	-0.8	-2.8	+1.1	+0.4	-0.3	-0.1

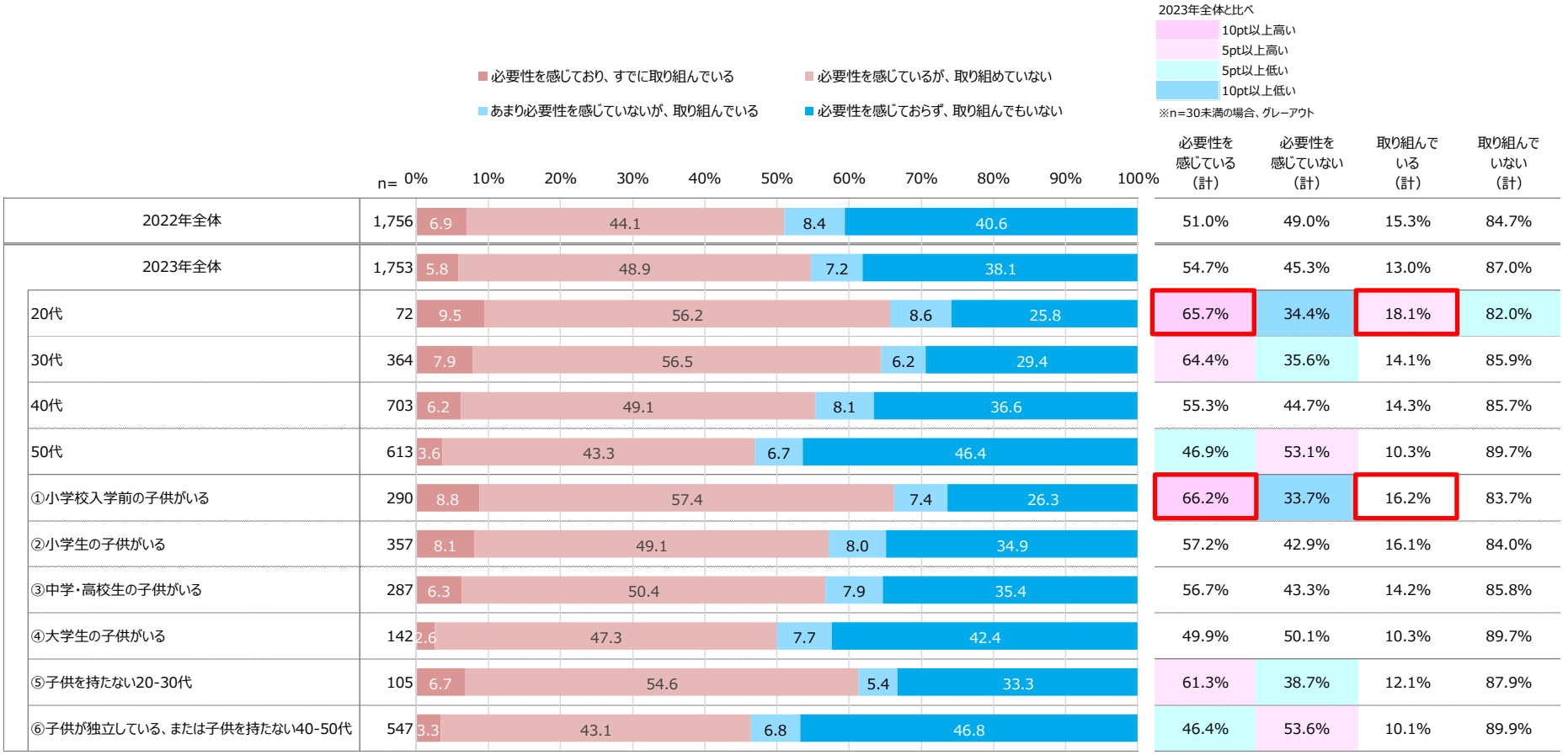
(%)

5. 学びなおしについて

5-1. 新しいスキルを身に付けること/学びなおしの実施状況

◆ 2023年全体では、「必要性を感じている（計）」は54.7%と半数を超えたが、「取り組んでいる（計）」は13.0%にとどまった。
◆「必要性を感じている（計）」は、年代別では［20代］が、属性別では［①小学校入学前の子供がいる］が最も高くなった。
◆「必要性を感じている（計）」は、前年比では3.7pt増加した。
◆「取り組んでいる（計）」は、年代別では［20代］が、属性別では［①小学校入学前の子供がいる］が最も高くなった。
◆「取り組んでいる（計）」は、前年比では2.3pt減少した。

Q　学びなおしをすることについて、あなたの考えや実施状況に最も近いものをお選びください。（単一回答）



	n=	必要性を感じており、すでに取り組んでいる	必要性を感じているが、取り組めていない	あまり必要性を感じていないが、取り組んでいる	必要性を感じておらず、取り組んでもいない	必要性を感じている（計）	必要性を感じていない（計）	取り組んでいる（計）	取り組んでいない（計）
2022年全体	1,756	6.9	44.1	8.4	40.6	51.0%	49.0%	15.3%	84.7%
2023年全体	1,753	5.8	48.9	7.2	38.1	54.7%	45.3%	13.0%	87.0%
20代	72	9.5	56.2	8.6	25.8	65.7%	34.4%	18.1%	82.0%
30代	364	7.9	56.5	6.2	29.4	64.4%	35.6%	14.1%	85.9%
40代	703	6.2	49.1	8.1	36.6	55.3%	44.7%	14.3%	85.7%
50代	613	3.6	43.3	6.7	46.4	46.9%	53.1%	10.3%	89.7%
①小学校入学前の子供がいる	290	8.8	57.4	7.4	26.3	66.2%	33.7%	16.2%	83.7%
②小学生の子供がいる	357	8.1	49.1	8.0	34.9	57.2%	42.9%	16.1%	84.0%
③中学・高校生の子供がいる	287	6.3	50.4	7.9	35.4	56.7%	43.3%	14.2%	85.8%
④大学生の子供がいる	142	2.6	47.3	7.7	42.4	49.9%	50.1%	10.3%	89.7%
⑤子供を持たない20-30代	105	6.7	54.6	5.4	33.3	61.3%	38.7%	12.1%	87.9%
⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	547	3.3	43.1	6.8	46.8	46.4%	53.6%	10.1%	89.9%

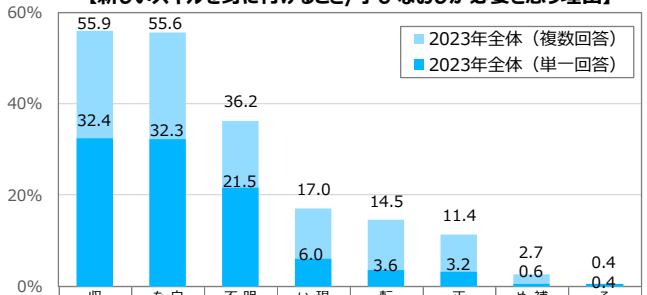
※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

5-2. 新しいスキルを身に付けること/学びなおしが必要と思う理由・思わない理由

◆ 学びなおしが必要と思う理由を2023年全体（複数回答）でみると、「収入を増やしたいため」が55.9%と最も高く、次いで「自分ができる仕事の幅を広げたいため」が55.6%となった。
◆ 学びなおしが必要と思う理由を年代別でみると、［20代］の「転職したいため」「正社員になりたいため」が2023年全体より10pt以上高くなった。
◆ 学びなおしが必要と思う理由を前年比でみると、「収入を増やしたいため」が8.1pt増と最も上げ幅が大きく、次いで「明確な理由はないが、不安を感じるため」が4.0pt増となった。
◆ 学びなおしが必要と思わない理由を2023年全体（複数回答）でみると、「転職をする予定がないため」が45.8%と最も高く、次いで「どのようなことを学び直したら仕事に活かせるか分からないため」が28.2%となった。
◆ 学びなおしが必要と思わない理由を年代別でみると、［20代］［30代］の「家事・育児が忙しく時間が確保できないため」が2023年全体より10pt以上高くなった。
◆ 学びなおしが必要と思わない理由を前年比でみると、「どのようなことを学び直したら仕事に活かせるか分からないため」が2.2pt増と最も上げ幅が大きくなった。

Q　新しいスキルを身に付けること、学びなおしをすることの必要性を感じる理由を教えてください。（複数回答）
Q　新しいスキルを身に付けること、学びなおしをすることの必要性を感じない理由を教えてください。（複数回答）

【新しいスキルを身に付けること/学びなおしが必要と思う理由】

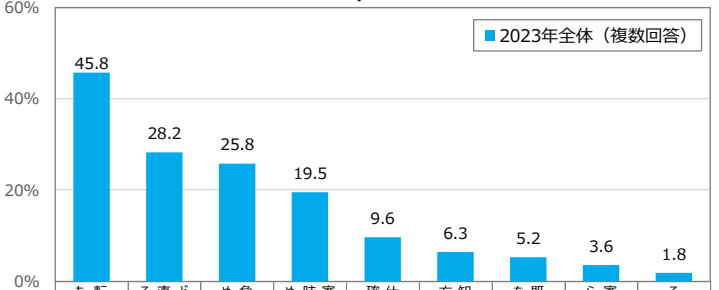


2023年全体と比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い
※n=30未満の場合、グレーアウト

	n=	収入を増やしたいため	自分ができる仕事の幅を広げたいため	明確な理由はないが、不安を感じるため	現在の仕事に生かしたいため	転職したいため	正社員になりたいため	補助金制度があったため	その他
2022年全体（複数回答）	896	47.8	54.7	32.2	21.0	13.1	8.6	1.8	1.3
2023年全体（複数回答）	959	55.9	55.6	36.2	17.0	14.5	11.4	2.7	0.4
20代	48	64.3	50.0	38.8	16.7	25.0	33.1	5.1	-
30代	235	64.5	62.3	34.1	18.7	18.5	13.7	3.2	0.2
40代	389	57.7	54.3	35.2	15.5	14.1	11.0	2.7	0.3
50代	288	45.0	52.7	38.8	17.6	10.1	6.4	1.8	0.7
①小学校入学前の子供がいる	192	62.1	61.5	32.0	18.2	18.9	19.6	4.7	-
②小学生の子供がいる	204	62.4	50.8	26.1	17.5	17.0	15.5	2.9	0.6
③中学・高校生の子供がいる	163	55.1	64.6	37.4	14.5	13.8	7.4	1.6	0.7
④大学生の子供がいる	71	45.9	47.8	47.2	16.4	10.8	10.1	4.1	-
⑤子供を持たない20-30代	64	68.8	60.0	43.6	15.5	19.1	10.0	4.4	0.9
⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	254	45.8	50.5	41.9	17.2	9.8	5.0	0.9	0.4
2022年全体（単一回答）	896	27.5	33.7	18.9	11.1	5.0	2.6	0.2	1.0
2023年全体（単一回答）	959	32.4	32.3	21.5	6.0	3.6	3.2	0.6	0.4

(%)

【新しいスキルを身に付けること/学びなおしが必要と思わない理由】



	n=	転職をする予定がないため	どのようなことを学び直したら仕事に活かせるか分からないため	負担する費用が重いため	家事・育児が忙しく、時間が確保できないため	仕事が忙しく、時間が確保できないため	知識や技術を取得する方法が分からないため	既に十分な知識や技術を身に付けているため	家族の理解・協力が得られないため	その他
860	45.9	26.0	26.8	18.1	9.8	5.5	3.9	2.5	3.1
794	45.8	28.2	25.8	19.5	9.6	6.3	5.2	3.6	1.8
25	36.2	21.6	22.3	43.3	17.9	3.8	7.0	4.1	-
130	34.4	30.0	29.1	40.9	17.1	8.8	6.1	4.7	-
314	44.1	27.7	28.0	21.5	9.1	5.4	4.2	4.4	2.1
325	52.6	28.5	22.7	7.2	6.6	6.5	5.8	2.2	2.2
98	34.8	18.9	27.5	52.5	15.3	3.2	6.0	8.0	-
153	39.8	31.8	29.0	35.2	16.6	6.8	1.8	3.5	0.8
124	47.2	26.3	24.1	14.4	7.2	6.6	7.1	4.1	1.1
71	37.0	34.9	30.2	11.3	2.0	4.7	9.2	4.4	1.4
40	47.2	40.9	30.5	15.2	5.4	20.0	9.1	-	-
293	54.9	26.3	22.3	4.9	7.2	5.9	4.8	2.4	3.5

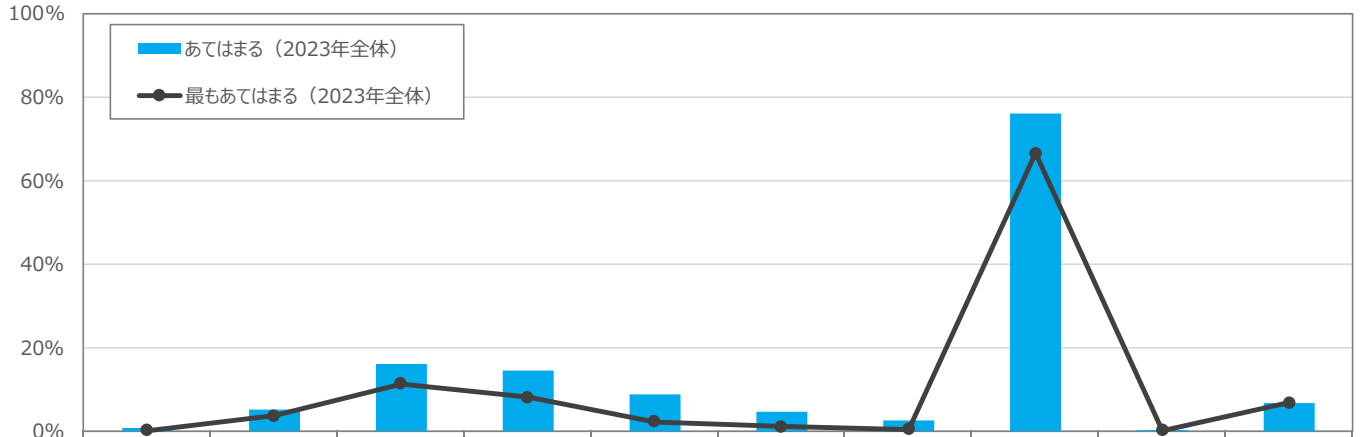
(%)

※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

5-3. 新しいスキルを身に付けること/学びなおしの実施状況別　今後希望する働き方

◆ 今後希望する働き方として最もあてはまるものを学びなおしの取り組み状況別でみると、「アルバイト・パート」を希望する割合は［学びなおしの必要性を感じており、すでに取り組んでいる］で51.0%と最も低く、「学びなおしの必要性を感じておらず、取り組んでもいない」で79.8%と最も高くなり、学びなおしの必要性を感じている人ほど現在従事しているアルバイト・パート以外の働き方を希望する割合が高くなった。
◆ 2023年全体と比べると、［学びなおしの必要性を感じており、すでに取り組んでいる］の「自営業・フリーランス」が2023年全体を+10.4ptと大きく上回り、自営業・フリーランスを希望する人で学びなおしの必要性を感じ取り組んでいる人が多いことがわかった。

Q　今後希望する働き方として、あなたのお考えに最も近いものをそれぞれお選びください。（複数回答）（単一回答）



2023年全体と比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い
※n=30未満の場合、グレーアウト

		n=	経営者	自営業・フリーランス	フルタイム正社員	短時間正社員	契約社員	派遣労働者	業務委託（請負）契約を結んで働く人	アルバイト・パート	その他	働き方にこだわりはない
あてはまる	2023年全体	1,753	0.7	5.2	16.1	14.5	8.7	4.6	2.5	76.1	0.1	6.7
	学びなおしの必要性を感じており、すでに取り組んでいる	101	-	18.9	22.5	19.3	15.6	7.0	6.0	68.8	-	3.7
	学びなおしの必要性を感じているが、取り組めていない	858	1.4	6.4	23.9	19.8	12.5	5.8	3.2	70.5	0.1	6.0
	あまり学びなおしの必要性を感じていないが、取り組んでいる	126	-	3.0	11.6	12.1	6.9	4.7	0.5	78.9	-	6.6
	学びなおしの必要性を感じておらず、取り組んでもいない	667	0.1	1.9	5.8	7.3	3.0	2.7	1.3	83.9	0.2	8.1
最もあてはまる	2023年全体	1,753	0.2	3.6	11.3	8.0	2.2	1.1	0.3	66.5	0.1	6.7
	学びなおしの必要性を感じており、すでに取り組んでいる	101	-	14.0	12.7	11.6	3.9	3.2	-	51.0	-	3.7
	学びなおしの必要性を感じているが、取り組めていない	858	0.3	4.3	16.9	10.1	2.9	1.4	0.5	57.6	0.1	6.0
	あまり学びなおしの必要性を感じていないが、取り組んでいる	126	-	1.9	9.9	10.6	0.8	-	0.5	69.7	-	6.6
	学びなおしの必要性を感じておらず、取り組んでもいない	667	0.1	1.4	4.2	4.3	1.2	0.5	0.2	79.8	0.2	8.1

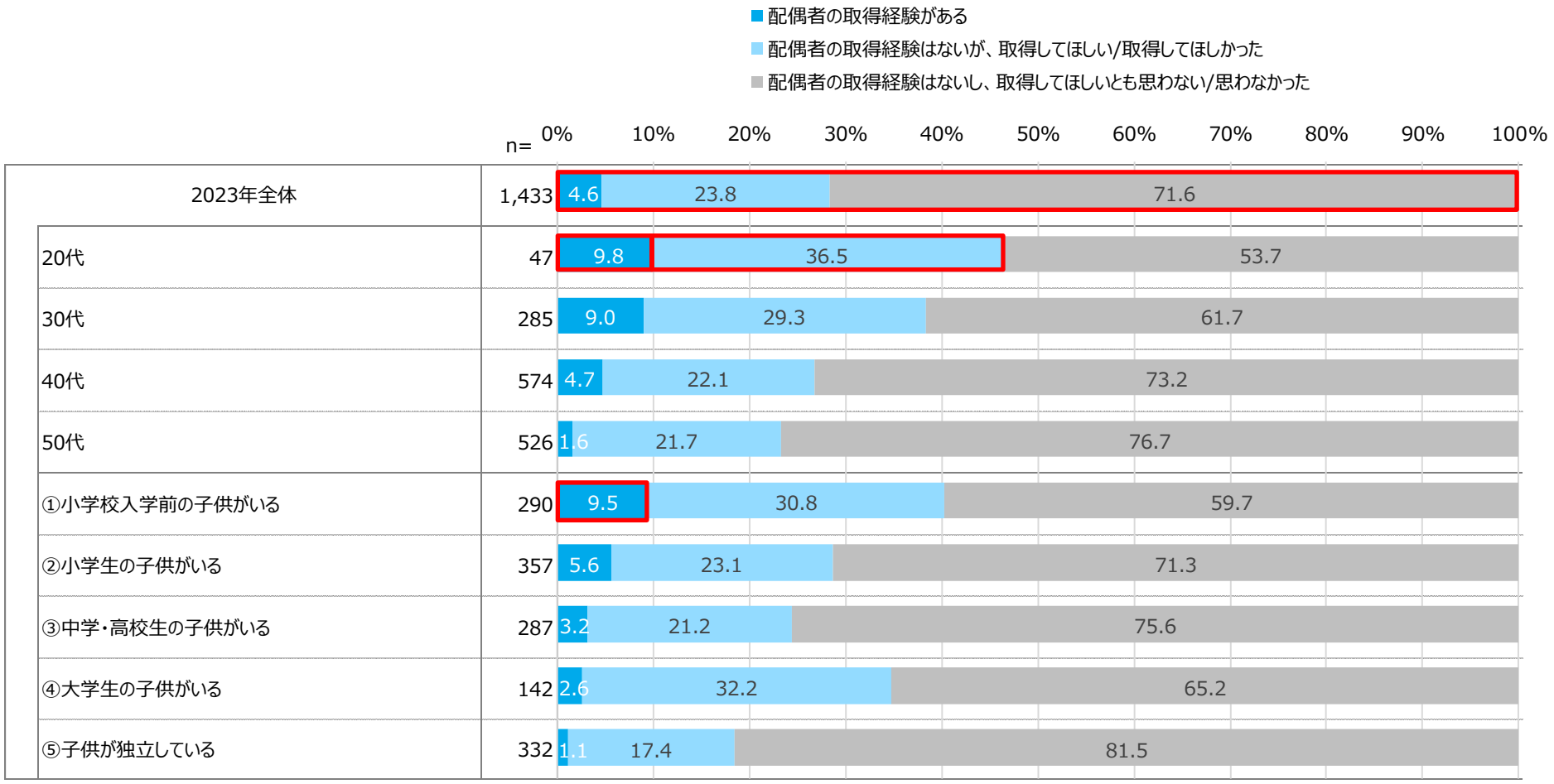
(%)

6. 配偶者の育児休暇取得について

6-1. 配偶者の育児休暇取得経験の有無

◆ 2023年全体では、「配偶者の取得経験がある」は4.6%、「配偶者の取得経験はないが、取得してほしい/取得してほしかった」は23.8%、「配偶者の取得経験はないし、取得してほしいとも思わない/思わなかった」は71.6%となった。
◆ 年代別では、「配偶者の取得経験がある」「配偶者の取得経験はないが、取得してほしい/取得してほしかった」は若年層程高くなり、［20代］の取得経験割合は9.8%、取得希望割合は36.5%となった。
◆ 属性別では、「配偶者の取得経験がある」は［①小学校入学前の子供がいる］で9.5%と最も高くなった。

Q　あなたの配偶者（夫）は育児休暇を取得した経験がありますか。（単一回答）
ベース：子供がいる人

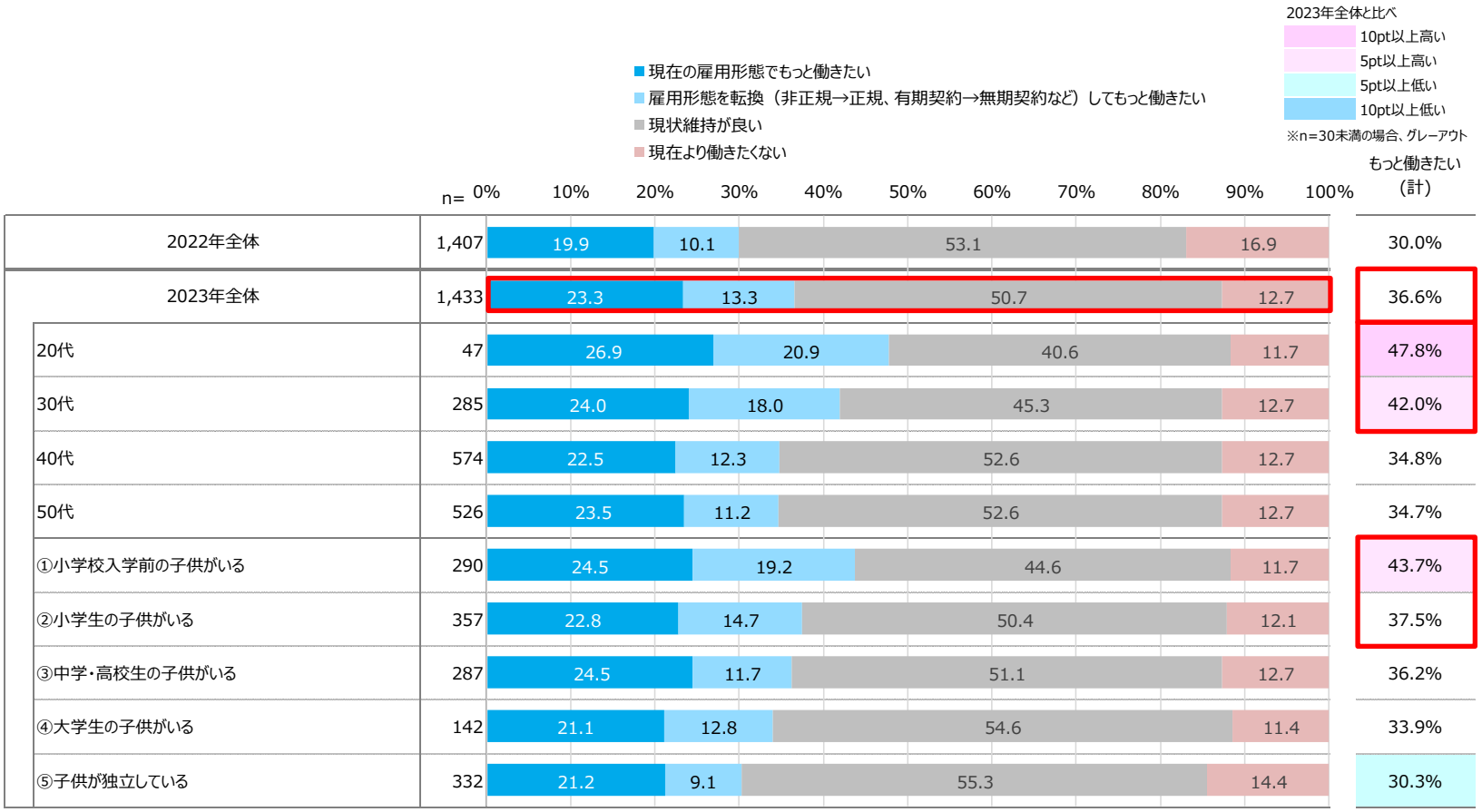


※①～⑤は複数子供がいる場合、末子の所属としている

6-2. 配偶者が育児休暇を取得した際の就業意向

◆ 2023年全体では、「現状維持が良い」が50.7%と最も高く、次いで「現在の雇用形態でもっと働きたい」が23.3%、「雇用形態を転換（非正規→正規、有期契約→無期契約など）してもっと働きたい」が13.3%、「現在より働きたくない」が12.7%となった。
◆ 「もっと働きたい（計）」を年代別でみると、［20代］が47.8%と最も高く、次いで［30代］が42.0%となり、若年層ほど高くなった。
◆ 「もっと働きたい（計）」を属性別でみると、［①小学校入学前の子供がいる］で43.7%と最も高く、次いで［②小学生の子供がいる］で37.5%となり、子供の年齢が低い層ほどもっと働きたい割合が高くなった。
◆ 前年比では、「もっと働きたい（計）」は6.6pt増加しており、「現在の雇用形態でもっと働きたい」で3.4pt増と最も上げ幅が大きく、次いで「雇用形態を転換（非正規→正規、有期契約→無期契約など）してもっと働きたい」が3.2pt増となった。

Q　配偶者（夫）が育児休暇を取得した場合、現在よりもっと働きたいと思いますか。※すでに育児期間が終了している方は、当時のことを考えてお答えください。（単一回答）
ベース：子供がいる人



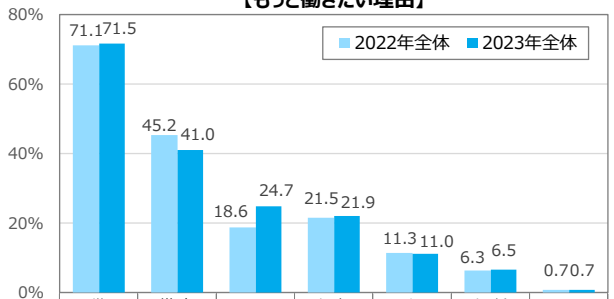
※①～⑤は複数子供がいる場合、末子の所属としている

6-3. 配偶者が育児休暇を取得した際の就業意向理由

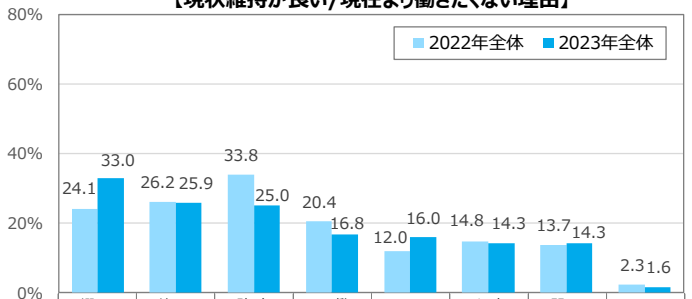
◆ もっと働きたい理由を2023年全体でみると、「世帯収入を増やしたいため」が71.5%と最も高く、次いで「自分で好きに使えるお金を増やしたいため」が41.0%となった。
◆ もっと働きたい理由を前年比でみると、「配偶者と家事育児の分担を平等にしたいため」が6.1pt増と最も上げ幅が大きくなった。
◆ 現状維持が良い/現在より働きたくない理由を2023年全体でみると、「配偶者（夫）の仕事への影響が不安なため」が33.0%と最も高く、次いで「配偶者（夫）の家事育児の協力が不十分なため」が25.9%、「自身が子供と接する時間を確保するため」が25.0%となった。
◆ 現状維持が良い/現在より働きたくない理由を前年比でみると、「配偶者（夫）の仕事への影響が不安なため」が8.9pt増と最も上げ幅が大きく、次いで「配偶者と二人で子育てをする時間を作りたいため」が4.0pt増となった。

Q 「現在の雇用形態でもっと働きたい/雇用形態を転換（非正規→正規、有期契約→無期契約など）してもっと働きたい」とお答えになった理由をお選びください。（複数回答）
Q 「現状維持が良い/現在より働きたくない」と回答した人にお聞きします。そのように思う理由を教えてください。（複数回答）
※すでに育児期間が終了している方は、当時のことを考えてお答えください。※ベース：子供がいる人

【もっと働きたい理由】



【現状維持が良い/現在より働きたくない理由】



2023年全体と比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い
※n=30未満の場合、グレーアウト

	n=	世帯収入を増やしたいため	自分で好きに使えるお金を増やしたいため	配偶者と家事育児の分担を平等にしたいため	気分転換の時間を作りたいため	キャリアアップしたいため	新しい人間関係を作りたいため	その他
2022年全体	422	71.1	45.2	18.6	21.5	11.3	6.3	0.7
2023年全体	524	71.5	41.0	24.7	21.9	11.0	6.5	0.7
20代	23	88.4	47.7	29.6	23.7	7.1	4.2	-
30代	120	71.3	30.9	26.4	19.4	9.3	6.8	2.0
40代	199	72.7	46.0	26.4	24.1	16.0	6.7	-
50代	183	68.3	41.4	21.0	20.8	7.1	6.3	0.6
①小学校入学前の子供がいる	127	73.8	36.5	27.6	25.1	10.4	4.7	1.2
②小学生の子供がいる	134	73.7	45.1	25.5	25.1	14.7	6.8	0.7
③中学・高校生の子供がいる	104	73.5	40.9	24.3	14.3	11.4	6.4	-
④大学生の子供がいる	48	81.9	44.3	18.5	28.5	13.7	11.1	-
⑤子供が独立している	100	58.6	43.3	23.0	20.5	6.2	6.7	1.0

(%)

	n=	配偶者（夫）の仕事への影響が不安なため	配偶者（夫）の家事育児の協力が不十分なため	自身が子供と接する時間を確保するため	働くことが好きではないため	配偶者と二人で子育てをする時間を作りたいため	自分が働かなくても生活できるため	配偶者（夫）が育児休業を取得しても自分が働ける時間を確保できそうにないため	その他
2022年全体	985	24.1	26.2	33.8	20.4	12.0	14.8	13.7	2.3
2023年全体	908	33.0	25.9	25.0	16.8	16.0	14.3	14.3	1.6
20代	25	21.1	22.9	38.7	24.6	33.1	13.9	28.1	-
30代	165	37.4	28.2	30.6	17.0	20.5	9.0	18.0	0.3
40代	374	31.2	28.1	25.8	22.7	15.1	10.8	15.1	1.1
50代	344	33.7	22.7	20.4	9.7	13.4	20.8	10.6	3.0
①小学校入学前の子供がいる	164	35.5	29.5	34.1	19.5	18.9	9.9	20.2	0.4
②小学生の子供がいる	223	31.7	27.1	23.8	21.3	16.7	9.5	15.8	-
③中学・高校生の子供がいる	183	35.5	24.7	25.8	21.7	10.9	11.6	15.3	2.8
④大学生の子供がいる	94	33.7	20.7	25.1	13.2	18.5	15.3	5.9	-
⑤子供が独立している	231	30.0	24.0	19.7	8.2	15.8	24.7	12.2	4.0

(%)

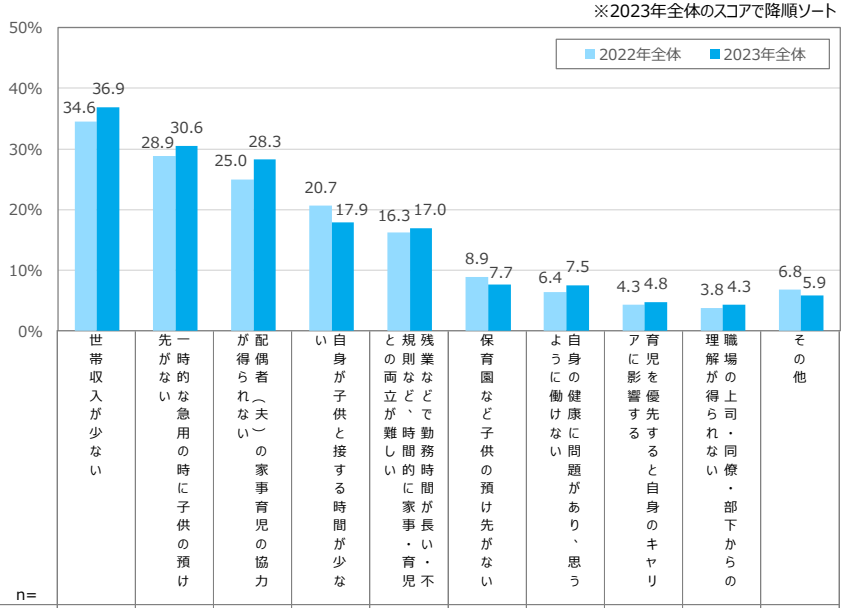
※①～⑤は複数子供がいる場合、末子の所属としている

6-4. 子育てをしながら仕事をする際の困りごと

◆ 2023年全体では、「世帯収入が少ない」が36.9%と最も高く、次いで「一時的な急用の時に子供の預け先がない」が30.6%、「配偶者（夫）の家事育児の協力が得られない」が28.3%、となった。
◆ 年代別では、［20代］の「世帯収入が少ない」が2023年全体より10pt以上高くなった。
◆ 属性別では、［①小学校入学前の子供がいる］の「世帯収入が少ない」「一時的な急用の時に子供の預け先がない」が2023年全体より10pt以上高くなった。
◆ 前年比では、「配偶者（夫）の家事育児の協力が得られない」が3.3pt増と最も上げ幅が大きく、次いで「世帯収入が少ない」が2.3pt増となった。

Q　あなたが子育てをしながら仕事をする上で困っていることについて、あてはまるものを教えてください。※すでに育児期間が終了している方は、当時のことを考えてお答えください。
（複数回答）
ベース：子供がいる人

※2023年全体のスコアで降順ソート



2023年全体と比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い
※n=30未満の場合、グレーアウト

	n=	世帯収入が少ない	一時的な急用の時に子供の預け先がない	配偶者（夫）の家事育児の協力が得られない	自身が子供と接する時間が少ない	残業などで勤務時間が長い・不規則など、時間的に家事・育児との両立が難しい	保育園など子供の預け先がない	自身の健康に問題があり、思うように働けない	育児を優先すると自身のキャリアに影響する	職場の上司・同僚・部下からの理解が得られない	その他
2022年全体	1,407	34.6	28.9	25.0	20.7	16.3	8.9	6.4	4.3	3.8	6.8
2023年全体	1,433	36.9	30.6	28.3	17.9	17.0	7.7	7.5	4.8	4.3	5.9
20代	47	54.0	29.5	21.2	26.6	20.0	14.3	4.1	14.6	7.3	3.2
30代	285	44.7	40.1	24.6	22.4	16.8	8.8	7.0	6.3	6.5	3.7
40代	574	38.6	28.4	29.0	17.7	16.8	6.2	9.3	4.4	2.5	4.4
50代	526	29.4	27.9	30.1	14.8	17.0	8.3	6.2	3.5	4.9	8.9
①小学校入学前の子供がいる	290	47.5	43.0	24.3	23.7	15.3	9.7	6.3	8.2	4.6	3.2
②小学生の子供がいる	357	39.5	31.4	29.7	18.3	17.0	6.3	9.1	3.7	3.9	4.7
③中学・高校生の子供がいる	287	37.3	24.4	29.5	14.0	17.2	6.9	8.9	4.4	2.8	4.8
④大学生の子供がいる	142	26.7	27.5	26.1	19.9	18.4	9.5	8.3	3.9	5.8	10.8
⑤子供が独立している	332	29.0	26.0	28.8	15.5	17.2	7.4	6.0	2.9	5.5	8.0

(%)

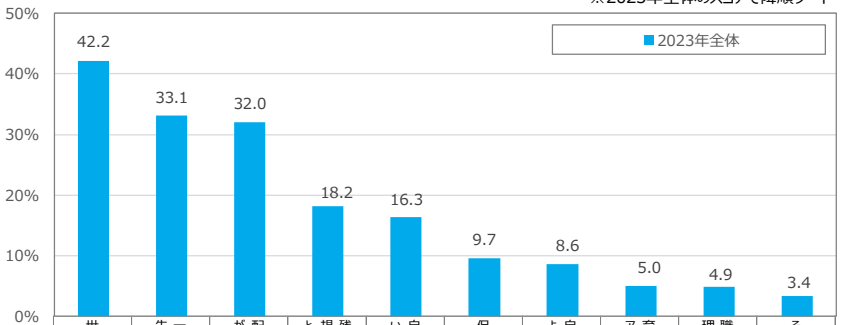
※①～⑤は複数子供がいる場合、末子の所属としている

6-4. 子育てをしながら仕事をする際の困りごと（現在希望するキャリアを歩めていない人のみ）

◆ 2023年全体では、「世帯収入が少ない」が42.2%と最も高く、次いで「一時的な急用の時に子供の預け先がない」が33.1%、「配偶者（夫）の家事育児の協力が得られない」が32.0%、となった。
◆ 年代別では、［30代］の「世帯収入が少ない」「一時的な急用の時に子供の預け先がない」が2023年全体より5pt以上高くなった。
◆ 属性別では、［①小学校入学前の子供がいる］の「世帯収入が少ない」「一時的な急用の時に子供の預け先がない」が2023年全体より10pt以上高くなった。

Q　あなたが子育てをしながら仕事をする上で困っていることについて、あてはまるものを教えてください。※すでに育児期間が終了している方は、当時のことを考えてお答えください。
（複数回答）
ベース：子供がいる人で現在希望するキャリアを歩めていないと答えた人

※2023年全体のスコアで降順ソート



2023年全体と比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い
※n=30未満の場合、グレーアウト

	n=	世帯収入が少ない	一時的な急用の時に子供の預け先がない	配偶者（夫）の家事育児の協力が得られない	残業など勤務時間が長い・不規則など、時間的に家事・育児との両立が難しい	自身が子供と接する時間が少ない	保育園など子供の預け先がない	自身の健康に問題があり、思うように働けない	育児を優先すると自身のキャリアに影響する	職場の上司・同僚・部下からの理解が得られない	その他
2023年全体	634	42.2	33.1	32.0	18.2	16.3	9.7	8.6	5.0	4.9	3.4
20代	21	65.2	47.8	24.6	16.2	29.3	17.7	2.5	18.0	9.5	2.8
30代	118	51.9	42.1	30.4	17.5	21.3	12.0	6.6	7.7	7.3	2.1
40代	245	46.8	30.1	29.1	18.4	15.1	6.4	9.6	4.3	3.8	1.6
50代	249	31.2	30.5	36.3	18.6	14.0	11.2	9.2	3.4	4.5	5.9
①小学校入学前の子供がいる	114	56.8	50.3	26.9	15.1	20.3	11.9	4.9	10.1	6.2	2.1
②小学生の子供がいる	153	48.5	35.7	34.0	18.6	18.0	7.0	8.1	3.5	5.1	2.1
③中学・高校生の子供がいる	137	42.3	24.2	29.5	19.9	13.4	7.4	13.1	2.9	3.6	1.8
④大学生の子供がいる	72	32.6	28.0	33.0	20.5	12.4	15.3	10.5	6.2	8.7	6.5
⑤子供が独立している	149	29.5	27.7	34.0	18.2	16.5	9.0	7.6	3.4	3.5	4.5

(%)

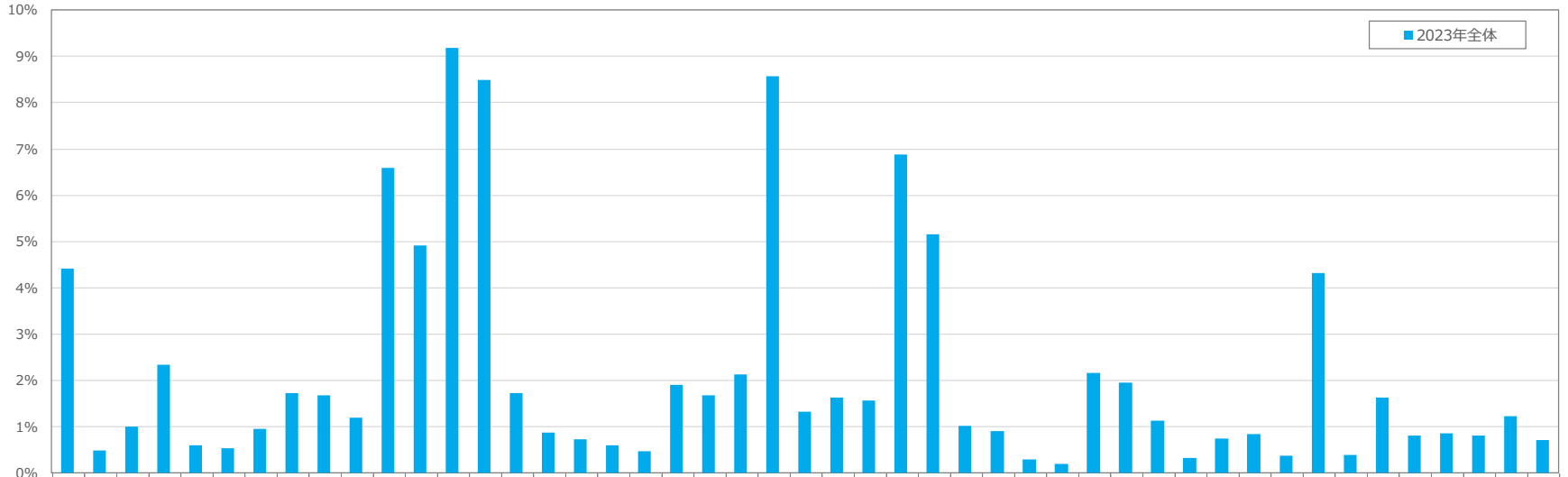
※①～⑤は複数子供がいる場合、末子の所属としている

Appendix

1. 居住地

◆ 2023年全体では、「1都3県」「愛知県」「大阪府」「兵庫県」の居住者が多く、前年と同様の傾向を示す。

Q あなたが現在お住まいの都道府県をお選びください。（単一回答）



2023年全体と比べ
10pt以上高い
5pt以上高い
5pt以上低い
10pt以上低い
※n=30未満の場合、グレーアウト

	n=	北海道	青森県	岩手県	宮城県	秋田県	山形県	福島県	茨城県	栃木県	群馬県	埼玉県	千葉県	東京都	神奈川県	新潟県	富山県	石川県	福井県	山梨県	長野県	岐阜県	静岡県	愛知県	三重県	滋賀県	京都府	大阪府	兵庫県	奈良県	和歌山県	鳥取県	島根県	岡山県	広島県	山口県	徳島県	香川県	愛媛県	高知県	福岡県	佐賀県	長崎県	熊本県	大分県	宮崎県	鹿児島県	沖縄県
2020年全体	1,600	4.5	0.8	0.3	1.9	0.9	0.9	1.1	2.1	1.1	0.9	6.3	6.6	8.8	7.9	1.8	0.7	0.6	1.0	0.3	1.9	1.6	2.4	7.6	2.1	1.1	1.4	8.3	4.8	1.1	0.5	0.4	0.4	1.9	2.1	0.9	0.3	0.5	1.3	0.2	5.8	0.5	0.9	1.0	0.4	0.6	1.1	0.4
2021年全体	1,600	4.5	0.9	0.6	2.4	0.4	0.7	0.8	1.8	1.0	1.1	6.6	5.5	9.7	7.9	1.3	0.8	0.8	0.6	0.8	2.0	1.6	2.6	7.9	1.6	1.5	2.4	7.4	4.3	0.9	0.6	0.4	0.3	1.3	2.5	1.3	0.6	0.6	0.8	0.3	4.5	0.8	1.0	1.6	0.6	0.8	0.7	0.8
2022年全体	1,756	4.4	0.4	0.7	2.3	0.7	0.6	1.1	1.9	1.3	1.2	6.3	5.2	8.4	9.4	2.0	0.5	1.4	0.3	0.8	1.3	1.5	3.0	7.4	1.8	1.2	2.0	7.3	5.0	1.0	0.6	0.6	0.4	1.7	1.8	0.9	0.3	1.0	1.1	0.2	5.0	0.5	1.4	1.1	0.6	0.5	1.0	0.6
2023年全体	1,753	4.4	0.5	1.0	2.3	0.6	0.5	1.0	1.7	1.7	1.2	6.6	4.9	9.2	8.5	1.7	0.9	0.7	0.6	0.5	1.9	1.7	2.1	8.6	1.3	1.6	1.6	6.9	5.1	1.0	0.9	0.3	0.2	2.2	2.0	1.1	0.3	0.7	0.8	0.4	4.3	0.4	1.6	0.8	0.9	0.8	1.2	0.7
20代	72	4.2	1.1	1.1	2.1	1.1	1.1	0.5	1.6	-	3.2	4.0	5.7	3.2	10.5	2.0	1.5	1.0	-	0.5	1.5	0.7	1.4	8.6	2.2	1.8	3.6	5.4	5.4	0.9	-	-	-	1.0	3.0	3.0	0.5	1.0	1.5	-	4.3	1.9	1.2	-	1.9	1.2	2.5	1.2
30代	364	4.6	1.4	0.5	2.1	0.2	0.9	0.9	2.8	1.7	1.5	5.4	5.8	7.1	6.9	1.6	0.6	1.2	0.4	0.8	2.2	2.0	2.5	7.6	1.6	1.2	1.9	7.0	4.3	0.6	1.1	0.8	0.3	3.0	1.5	0.3	0.3	1.8	0.8	0.3	4.6	-	2.8	1.8	0.5	0.5	1.3	1.0
40代	703	4.1	0.4	0.9	2.4	-	0.7	0.9	1.9	2.1	0.9	8.2	4.4	9.1	8.5	1.6	1.0	0.6	0.8	0.2	2.0	2.0	1.8	8.3	1.8	1.8	0.8	7.1	5.3	1.4	1.4	0.3	0.3	2.2	1.6	1.2	0.3	0.7	0.5	0.5	3.6	0.4	1.6	1.1	0.4	0.5	1.3	0.9
50代	613	4.6	-	1.4	2.5	1.4	-	1.1	0.9	1.4	1.0	5.8	4.9	11.2	9.1	2.0	0.8	0.6	0.6	0.6	1.7	1.2	2.3	9.5	0.5	1.7	2.0	6.7	5.4	0.8	0.3	-	-	1.7	2.5	1.4	0.3	0.2	1.2	0.3	5.0	0.5	1.0	-	1.5	1.2	1.0	0.2
①小学校入学前の子供がいる	290	4.4	1.1	0.4	2.2	0.6	0.9	0.7	2.5	1.2	2.2	5.3	4.1	6.0	7.5	2.4	0.4	0.5	0.5	0.4	2.8	2.2	2.6	6.6	2.7	1.9	2.7	6.8	5.1	0.6	1.7	0.6	0.3	3.1	1.7	0.7	0.4	1.1	0.4	0.4	3.7	0.3	1.9	2.3	0.9	0.6	0.9	1.3
②小学生の子供がいる	357	5.0	0.8	1.7	1.9	-	0.8	1.2	1.5	1.5	1.1	5.5	5.2	11.3	7.7	1.6	1.4	1.6	0.8	0.6	2.0	0.6	2.0	10.8	0.9	2.3	0.5	6.4	2.7	1.7	1.5	0.3	0.3	1.4	0.9	0.7	0.3	0.3	0.3	0.3	6.2	0.1	2.7	1.0	-	0.7	1.3	0.7
③中学・高校生の子供がいる	287	4.4	-	0.4	2.1	-	0.9	0.4	0.9	2.8	1.5	10.8	3.7	9.1	7.8	0.5	0.5	1.0	1.6	0.3	1.2	3.0	0.5	8.0	0.9	1.2	1.0	9.7	7.8	1.0	-	-	-	2.9	2.5	0.4	-	0.4	2.3	-	3.8	0.5	1.0	0.4	0.9	1.1	0.9	-
④大学生の子供がいる	142	2.2	0.9	1.5	-	1.5	-	1.5	2.3	1.7	1.5	7.5	5.6	10.7	8.7	1.2	1.2	-	-	1.2	2.2	2.1	0.9	8.8	0.7	3.1	0.7	8.0	3.9	0.7	1.0	-	-	1.4	2.2	2.3	-	0.9	0.7	0.7	4.3	-	1.1	-	-	2.9	2.0	-
⑤子供を持たない20-30代	105	4.4	0.8	0.4	2.7	-	1.2	0.8	3.8	2.0	0.7	6.2	4.5	5.0	6.1	1.4	1.4	1.0	-	0.7	1.4	0.5	0.5	5.9	2.6	0.5	1.8	9.9	6.7	0.5	0.5	-	-	3.0	1.9	1.0	1.2	3.9	-	0.9	3.9	-	3.6	2.7	0.4	-	2.6	0.9
⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	547	4.6	-	1.2	3.5	1.2	-	1.0	1.4	1.1	0.6	5.7	5.7	9.9	9.9	2.4	0.9	0.3	0.3	0.3	1.5	1.6	3.6	9.0	1.1	1.2	2.1	5.2	5.4	1.0	0.6	0.4	0.2	1.7	2.5	1.6	0.4	0.4	1.0	0.4	4.0	0.7	0.7	-	1.4	0.5	1.1	0.7

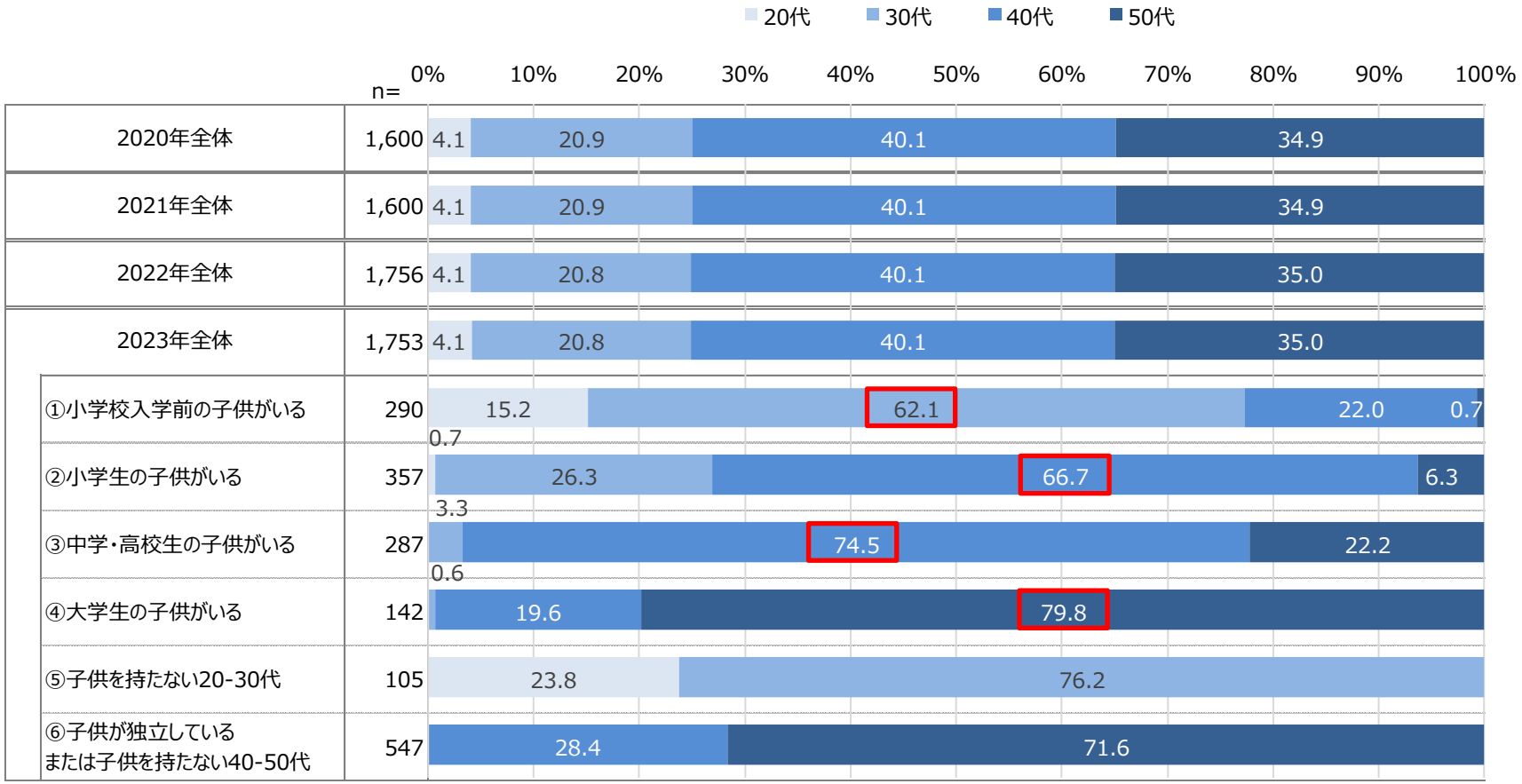
(%)

※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

2. 年齢

◆ ［①小学校入学前の子供がいる］では「30代」が約6割で最も高く、［②小学生の子供がいる］［③中学・高校生の子供がいる］では「40代」が約7割で最も高く、［④大学生の子供がいる］では「50代」が約8割で最も高い。
◆ 前年と回収内訳は同じであるため、2023年全体と2022年全体はほとんど同じ数値となっている。

Q あなたの年齢を教えてください。（単一回答）

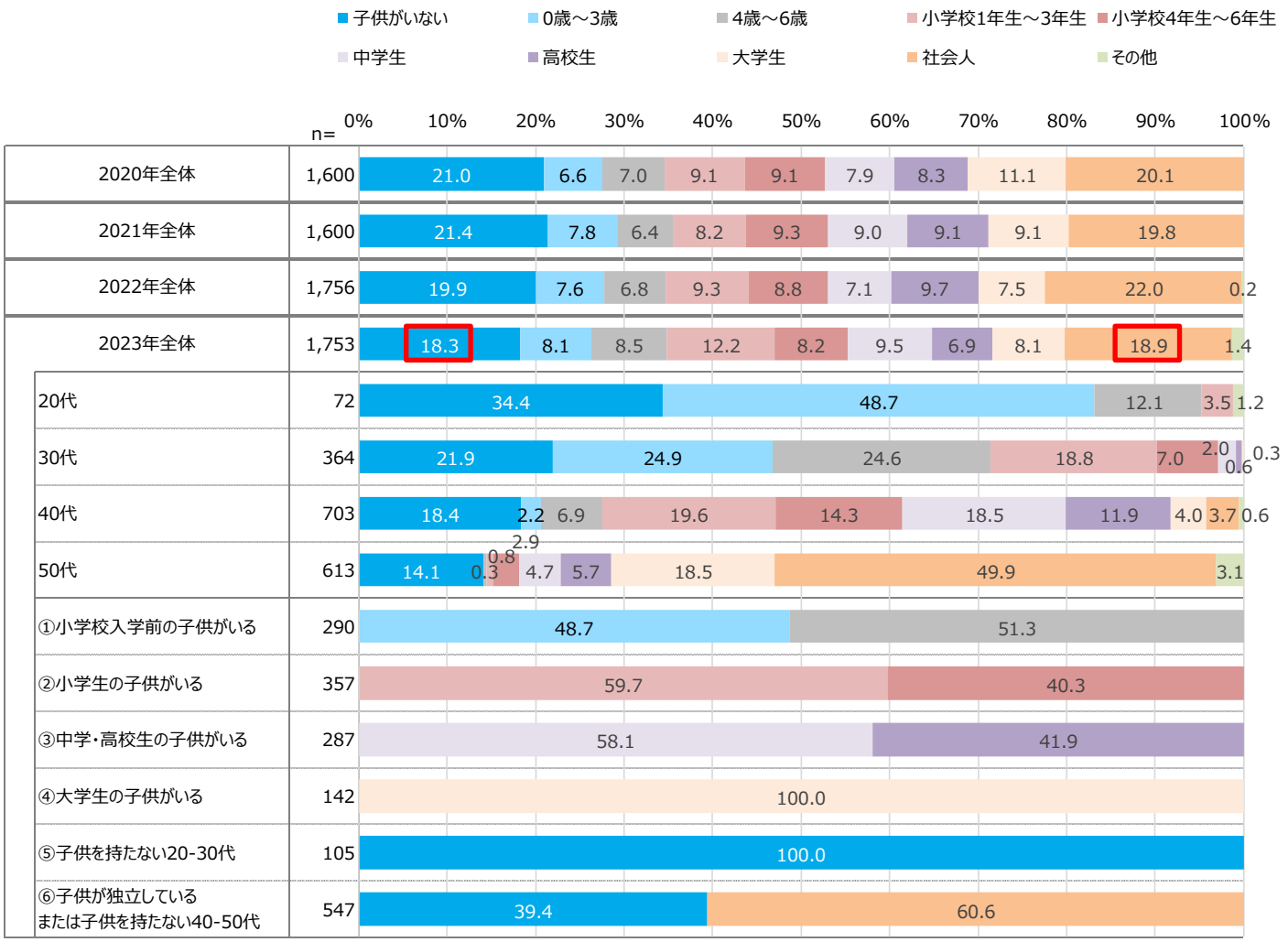


※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

3. 末子年齢

◆ 2023年全体では「子供がいない」が18.3%で最も高く、次いで「社会人」が18.9%となった。
◆ 子供がいる割合は全体の8割程度となった。
◆ 前年比では、全体の構成はほとんど変わらない。

Q あなたのお子様の年齢・所属としてあてはまるものをお選びください。※お子様が複数いる場合は、一番下のお子様についてお選びください。（単一回答）

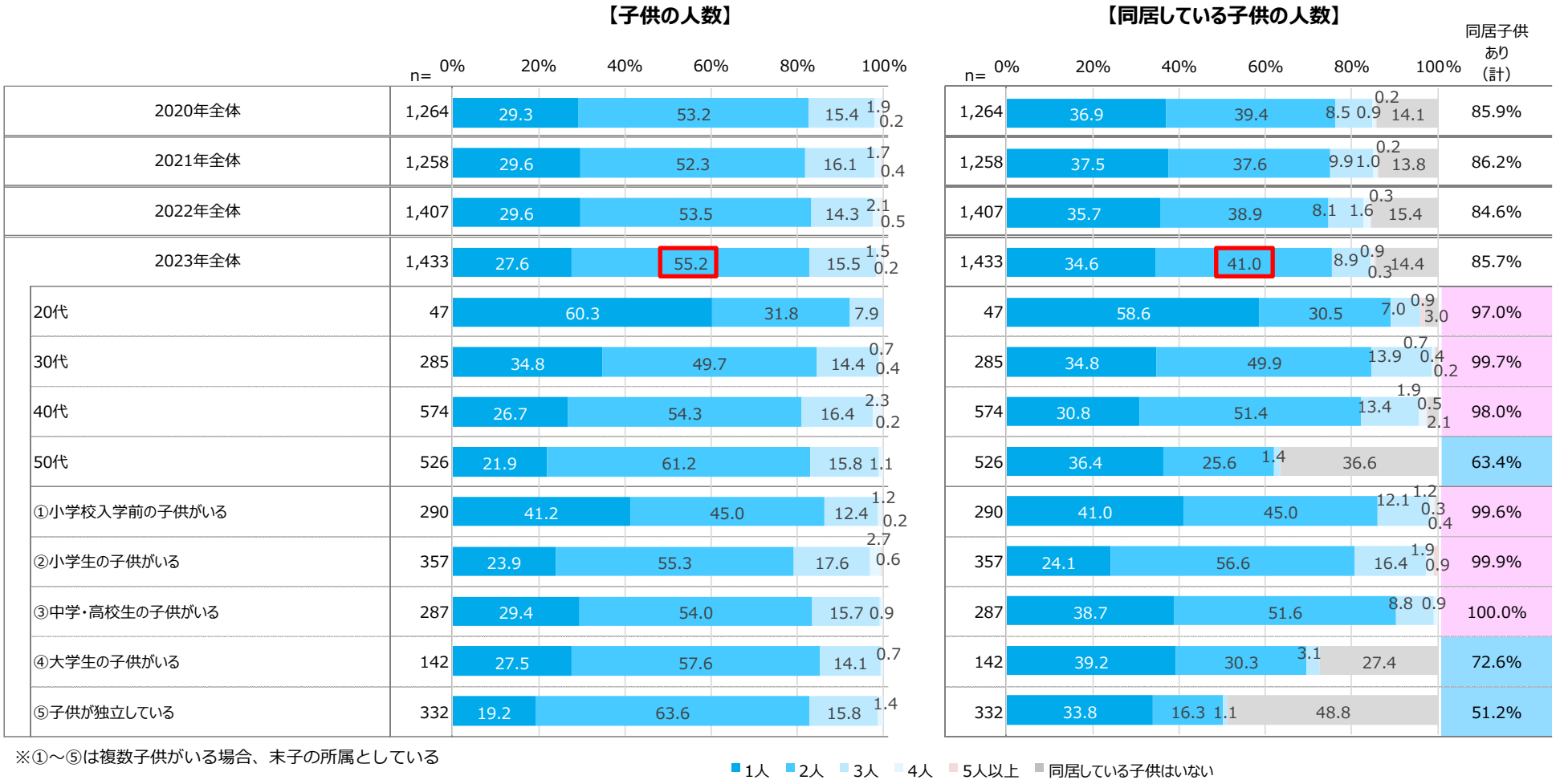


※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

4. 子供の人数・同居している子供の人数

◆ 2023年全体では、子供の人数では「2人」が55.2%と最も高く、同居している子供の人数では「2人」が41.0%と最も高くなった。
◆ 前年比では、子供の人数・同居している子供の人数ともに全体の構成はほとんど変わらない。

Q あなたのご家庭の状況についてお伺いします。お子様の人数、うち同居しているお子様の人数をそれぞれお答えください。（単一回答）

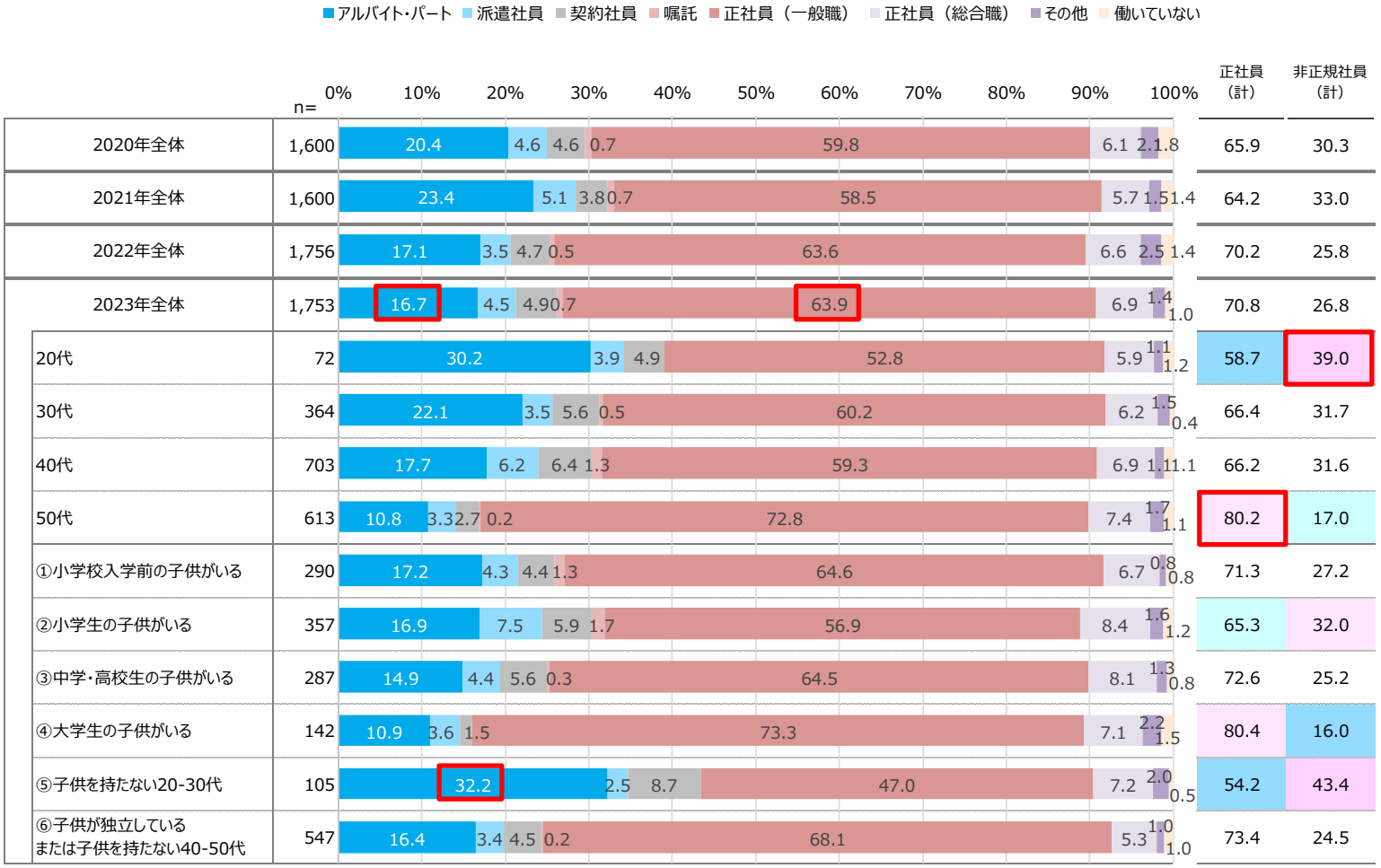


※①～⑤は複数子供がいる場合、末子の所属としている

5. 結婚前雇用形態

◆ 2023年全体では、「正社員（一般職）」が63.9%と最も高く、次いで「アルバイト・パート」が16.7%となった。
◆ 年代別では「正社員（計）」の割合は［50代］で80.2%と最も高く、「非正規社員（計）」の割合は［20代］で39.0%と最も高くなった。
◆ 属性別では「アルバイト・パート」の比率が最も高いのは［⑤子供を持たない20-30代］で約3割を占めている。
◆ 前年比では、全体の構成はほとんど変わらない。

Q 以下の項目のタイミングでの雇用形態として、あてはまるものをお選びください。複数のお仕事をしていた場合はメインのお仕事の雇用形態をお選びください。※複数回の経験がある項目については、直近の経験の前についてお答えください。
【結婚前雇用形態】（単一回答）



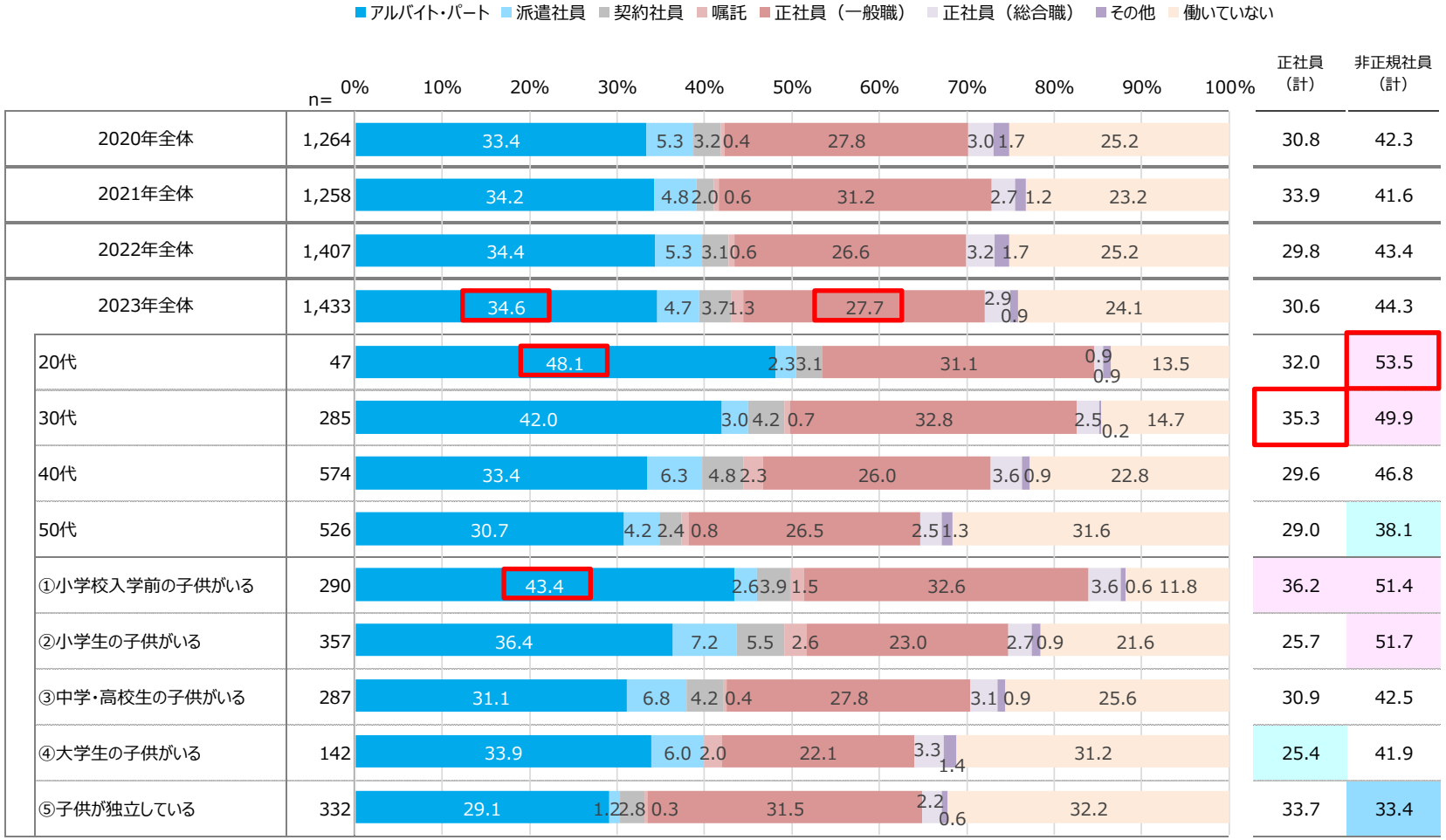
	n=	アルバイト・パート	派遣社員	契約社員	嘱託	正社員（一般職）	正社員（総合職）	その他	働いていない	正社員（計）	非正規社員（計）
2020年全体	1,600	20.4	4.6	4.6	0.7	59.8	6.1	2.1	1.8	65.9	30.3
2021年全体	1,600	23.4	5.1	3.8	0.7	58.5	5.7	1.5	1.4	64.2	33.0
2022年全体	1,756	17.1	3.5	4.7	0.5	63.6	6.6	2.5	1.4	70.2	25.8
2023年全体	1,753	16.7	4.5	4.9	0.7	63.9	6.9	1.4	1.0	70.8	26.8
20代	72	30.2	3.9	4.9		52.8	5.9	1.1	1.2	58.7	39.0
30代	364	22.1	3.5	5.6	0.5	60.2	6.2	1.5	0.4	66.4	31.7
40代	703	17.7	6.2	6.4	1.3	59.3	6.9	1.1	1.1	66.2	31.6
50代	613	10.8	3.3	2.7	0.2	72.8	7.4	1.7	1.1	80.2	17.0
①小学校入学前の子供がいる	290	17.2	4.3	4.4	1.3	64.6	6.7	0.8	0.8	71.3	27.2
②小学生の子供がいる	357	16.9	7.5	5.9	1.7	56.9	8.4	1.6	1.2	65.3	32.0
③中学・高校生の子供がいる	287	14.9	4.4	5.6	0.3	64.5	8.1	1.3	0.8	72.6	25.2
④大学生の子供がいる	142	10.9	3.6	1.5		73.3	7.1	2.2	1.5	80.4	16.0
⑤子供を持たない20-30代	105	32.2	2.5	8.7		47.0	7.2	2.0	0.5	54.2	43.4
⑥子供が独立している または子供を持たない40-50代	547	16.4	3.4	4.5	0.2	68.1	5.3	1.0	1.0	73.4	24.5

※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

6. 子供が生まれる前の雇用形態

◆ 2023年全体では、「アルバイト・パート」が34.6%と最も高く、次いで「正社員（一般職）」が27.7%となった。
◆ 年代別では「正社員（計）」の割合は［30代］で35.3%と最も高く、「非正規社員（計）」の割合は［20代］で53.5%と最も高くなった。
◆ 属性別では「アルバイト・パート」の比率が最も高いのは［①小学校入学前の子供がいる］で43.4%となった。

Q 以下の項目のタイミングでの雇用形態として、あてはまるものをお選びください。複数のお仕事をしていた場合はメインのお仕事の雇用形態をお選びください。※複数回の経験がある項目については、直近の経験の前についてお答えください。
【子供が生まれる前の雇用形態】（単一回答）



	n=	アルバイト・パート	派遣社員	契約社員	嘱託	正社員（一般職）	正社員（総合職）	その他	働いていない	正社員（計）	非正規社員（計）
2020年全体	1,264	33.4	5.3	3.2	0.4	27.8	3.0	1.7	25.2	30.8	42.3
2021年全体	1,258	34.2	4.8	2.0	0.6	31.2	2.7	1.2	23.2	33.9	41.6
2022年全体	1,407	34.4	5.3	3.1	0.6	26.6	3.2	1.7	25.2	29.8	43.4
2023年全体	1,433	34.6	4.7	3.7	1.3	27.7	2.9	0.9	24.1	30.6	44.3
20代	47	48.1	2.3	3.1		31.1	0.9	0.9	13.5	32.0	53.5
30代	285	42.0	3.0	4.2	0.7	32.8	2.5	0.2	14.7	35.3	49.9
40代	574	33.4	6.3	4.8	2.3	26.0	3.6	0.9	22.8	29.6	46.8
50代	526	30.7	4.2	2.4	0.8	26.5	2.5	1.3	31.6	29.0	38.1
①小学校入学前の子供がいる	290	43.4	2.6	3.9	1.5	32.6	3.6	0.6	11.8	36.2	51.4
②小学生の子供がいる	357	36.4	7.2	5.5	2.6	23.0	2.7	0.9	21.6	25.7	51.7
③中学・高校生の子供がいる	287	31.1	6.8	4.2	0.4	27.8	3.1	0.9	25.6	30.9	42.5
④大学生の子供がいる	142	33.9	6.0	2.0		22.1	3.3	1.4	31.2	25.4	41.9
⑤子供が独立している	332	29.1	1.2	2.8	0.3	31.5	2.2	0.6	32.2	33.7	33.4

※①～⑤は複数子供がいる場合、末子の所属としている

7. 正社員として働いた経験

◆ 正社員として働いた経験の有無を2023年全体でみると、「経験がある」は87.0%、「経験はない」は13.0%となった。
◆ 年代別では正社員として働いた経験がある割合は、［20代］で75.3%と最も低くなり、［50代］で93.4%と最も高くなった。
◆ 正社員として働いた期間を2023年全体でみると、「5年以上10年未満」で35.7%と最も高く、次いで「10年以上10年未満」で21.5%となった。

Q あなたは正社員として働いた経験はありますか。（単一回答）
Q.【無回答を除くベース】正社員として働いていた期間はどれくらいですか。（数値回答）

【正社員として働いた経験】

	n=	経験がある	経験はない
2022年全体	1,756	86.7	13.3
2023年全体	1,753	87.0	13.0
20代	72	75.3	24.7
30代	364	82.2	17.8
40代	703	85.1	14.9
50代	613	93.4	6.6
①小学校入学前の子供がいる	290	86.3	13.7
②小学生の子供がいる	357	82.7	17.3
③中学・高校生の子供がいる	287	89.1	10.9
④大学生の子供がいる	142	91.1	8.9
⑤子供を持たない20-30代	105	76.2	23.8
⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	547	89.5	10.5

※①～⑥は複数子供がいる場合、末子の所属としている

【正社員として働いた期間】

	n=	1年未満	1年以上3年未満	3年以上5年未満	5年以上10年未満	10年以上20年未満	20年以上30年未満	30年以上	平均（年）
2022年全体	1,521	3.4	14.9	20.7	38.0	19.6	2.8	0.6	6.6
2023年全体	1,525	3.2	14.6	21.1	35.7	21.5	2.8	1.0	6.8
20代	55	10.0	36.0	30.4	22.8	0.8			3.1
30代	300	6.5	16.5	27.7	37.0	12.4			5.0
40代	599	3.3	15.9	19.5	33.3	26.2	1.8		6.6
50代	573	0.8	10.3	18.5	38.9	23.3	5.6	2.7	8.2
①小学校入学前の子供がいる	251	4.8	15.8	24.7	33.2	21.0	0.5		5.9
②小学生の子供がいる	296	3.9	16.3	23.3	32.3	22.2	1.7	0.4	6.1
③中学・高校生の子供がいる	256	3.9	18.9	18.6	37.8	19.5	1.4		6.0
④大学生の子供がいる	130	0.8	13.8	17.7	38.6	26.4	2.7		7.1
⑤子供を持たない20-30代	80	7.2	15.1	25.1	39.9	12.8			5.2
⑥子供が独立している、または子供を持たない40-50代	490	1.8	11.5	19.7	35.1	22.8	6.1	2.9	8.1